简体版

中信

776
第65卷 · 第12期

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- 云开雾散见光明
- 价值观谬误可能引向灭亡
- 圣诞降生的是怎样的救主？

总776期　2026年12月 第65卷 第12期

中信

1 我是上帝眼中的珍珠 / *孟瑭*

直到小学五年级，我才知道自己是妥瑞氏症儿童，并伴随着环境焦虑和强迫症。那些不自主的抽动和发声，在有压力、被制止，或情绪过度兴奋时会更严重。



第1页

4 云开雾散见光明 / *秋屏*

大雨滂沱的深夜，我坐在车里看着孩子睡在身旁，却不敢回那个可能随时有人上门讨债的家。我望着车窗外的雨，只剩一个念头：我的人生，是不是走到尽头了？



第4页

9 价值观谬误可能引向灭亡 / *晨光*

人类最初的罪，是偷吃了分别善恶树的果子，不再以上帝为是非的标准，转而自己决定对错，用自己的眼光来判断一切，以自己的标准代替上帝的标准。



第16页

16 圣诞降生的是怎样的救主？/ *杨坚*

降生的救主耶稣是专门来先救人脱离罪恶的。祂救人脱离地狱、死亡以及人生中其他的艰难痛苦，都建立在祂先救人脱离罪的根基之上，因此对罪的悔改至关重要。

12 冰雕之美与冰雪之妙 / *钱志群* / 寄语

20 这么多的宗教，孰是孰非？/ *张逸萍* / 信仰问答

24 换一种活法 / *张琨* / 随笔

封底 治理这地 / *白衣* / 观察人生

欢迎手机阅读或下载 **www.ccmcanada.org/sct**

出版 / 中国信徒布道会　**创办人** / 王永信　**总干事** / 刘耀光　**主编** / 钱志群
文字编辑 / 王锋　**设计 · 插图 · 制作** / 濛一设计坊　**发行** / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA　**台湾** / 台湾 241 新北市三重区兴德路123-7号2楼
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong　**菲律宾** / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966　**澳洲** / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau　**纽西兰** / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。
版权所有，如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.65, No.12, Dec., 2026.
Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.
E-mail: ccm@ccmcanada.org　Website: www.ccmcanada.org
Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

我是上帝眼中的珍珠



作者

孟瑭

被误解的童年

我是一名大学新生。妈妈发现我从很小的时候，会不自觉地出现手部抽动、眨眼、点头等动作，但那时的我对这些完全没有意识。很多时候我无法控制自己，会不停地用手指去抠、刮、咬橡皮擦，还有许多别人看起来奇怪，而我自己却说不清的动作。

但妈妈、爷爷、奶奶都很疼爱我，所以我的童年是快乐而幸福的。直到进入小学，一切开始慢慢变了。

一年级时，妈妈送我去参加合唱团，我很喜欢每个星期六和一群小朋友一起唱歌。有一次，合唱团要去奇美博物馆演出，听说当天还有一位名人与我们同台，我们都非常兴奋，也很努力地练习。

可是到了演出那天，我却没有和其他小朋友一起上台唱歌。我当时不知道为什么，只觉得心里很难过。后来妈妈告诉我，那天老师看见我有不自主抽动的动作，觉得这样会影响舞台整体画面，所以不让我上台，只能在结束时和大家一起拍大合照。小小的我，第一次深深感受到挫折和受伤。

二年级时，班导师对学科要求很高。有一次随堂考，我因为紧张写不完，老师不让我下课，要我继续写，我忍不住一直用手



作者

指去抠橡皮擦。老师在旁边催促："赶快写，还有那么多没写完。"我越紧张越说不出话，只能继续低头抠橡皮擦。老师不高兴地一把夺下橡皮擦，丢到教室后面，还告诉妈妈，她觉得我非常不尊重她。

后来也发生过同学踩我的鞋、不让我上厕所等霸凌事件。这些经历让我越来越害怕上学，尤其害怕下课时间和同学接触。上课时我也越来越难专心，老师觉得我是个不能沟通、不好教育的孩子。那时候我常常困惑地想：是不是我真的很奇怪？是不是我本来就不值得被喜欢？

彩虹爱妈带来的光

后来我被老师送去晨间课辅，在那里遇见了一位同学们都叫她"彩虹爱妈"的辅导老师。她陪我写功课，听我说话，给我很多正面的鼓励，也常常给我们讲圣经里上帝爱人的故事。

我很喜欢听这些故事。我知道了耶稣是上帝的儿子，祂为世人的罪被钉在十字架上；我也慢慢明白，我们都是罪人，虽然不完美，也常常软弱，但上帝没有放弃我们。原来我不是因为表现得够好才被爱，而是因为上帝本来就爱我。

"彩虹爱妈"成了我每天愿意去上学的动力。

后来妈妈带我去教会，我对福音有了更多认识。妈妈让我和教会的小朋友一起学小提琴，起初只是因为可以交朋友，但教会老师常常为我们祷告，让我感到喜乐和平安。慢慢地，学琴的成就感也油然而生。我第一次觉得，原来我也可以被接纳，也可以发光。

原来我不是坏孩子

直到小学五年级，我才终于知道自己是妥瑞氏症儿童，并伴随着环境焦虑和强迫症。那些反

反复复、不自主的抽动和发声，在有压力、被制止，或情绪过度兴奋时都会变得更严重。原来我不是故意这样做的，原来我不是坏孩子！

妈妈其实一直承受着很大的压力。小时候，我常常会在不适当的时候突然尖叫，或做出一些影响秩序的动作，让她十分辛苦，但她从来没有让我觉得自己是个“特殊儿童”。她只是一直陪着我，保护我。

她知道我需要安全感，知道高压和狭窄的环境不适合我，她甚至为我成立了一个音乐社团。我们陆续举办了家庭音乐会，也到社区、安养院和教会做音乐服事。妈妈说当我站在台上弹钢琴、拉小提琴的时候，那些不自觉的小动作就不见了。那时候的我是闪亮发光的，觉得自己是幸福被爱的，这让我在国中时决定报考音乐班。

妈妈和我讲珍珠的故事

随着年龄渐渐长大，我越来越清楚自己的不完美。事实上我越想隐藏，就越紧张；越紧张，



作者（右）与妈妈

症状就越严重。

上国中时，妈妈常常帮我洗满是木屑的制服。因为我很怕别人发现我的异常，总是不自主地想要抠东西。我在口袋里放木屑，当控制不了情绪的时候，就把手伸进口袋里去抠。因为是自己决定读音乐班，我告诉自己，一定要努力处理情绪障碍，将来能够勇敢地站在舞台上。

妈妈常常引用圣经告诉我，耶稣曾把天国比作极贵重的珍珠，而上帝也用珍珠来形容宝贵的价值。她常对我说：“你在上帝眼里，也是一颗珍珠。”

她告诉我珍珠形成的过程：原本只是水中一粒不起眼的砂粒，进入蚌壳后刺伤了蚌。蚌为了保护自己，就不断分泌生命的汁液，一层一层将砂粒包裹起来。经过

漫长的时间，那颗原本不起眼、甚至带来疼痛的砂粒，竟然变成了闪耀珍贵的珍珠。

我终于明白，原来我的伤痛、软弱、不完美，也可能成为上帝手中塑造生命的过程。正如圣经所说：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书5:17）

因为认识了“彩虹爱妈”，我在童年就认识了上帝的爱。因为妈妈把信仰带给了我，我的成长才能拨云见日。如果不是上帝的爱，当时她作为一名单亲妈妈，也不会有那么大的信心，坚持把我带到教会。

上帝造人，使每个人都有独特的样式。我非常确信，虽然我是个罪人，也有生理上的缺陷，但上帝仍然深爱我，像珍珠、宝石一样看我为宝贵。祂把许多爱我的人放在我身边，关心我，鼓励我，扶持我。

如今我更明白，虽然我不完美，但因着信靠耶稣，我已经是新造的人。我知道：我，就是上帝眼中的珍珠。

（下篇是作者妈妈的见证）



云开雾散见光明

秋屏

人生低谷中的呼喊

大女儿刚满月时，我怎么也想不明白，为什么孩子的父亲竟常常不见踪影。后来我才知道，他早已有了外遇。

那一刻，我几乎崩溃了。我一直觉得自己是个幸运的女人，也自认是个尽心尽力的妻子，不该被这样对待。我们一起经营乐器公司，我完全信任他，把自己的银行信用贷款、车贷、房贷，甚至所有的积蓄都毫无保留地投入他的事业里。

可一旦他背叛离去，我不仅失去了婚姻，还要面对生活的全部：千万债务、单亲妈妈的身分，以及两个年幼孩子未来的重担。

那时，我还不是基督徒。我怨天尤人，也不觉得自己有什么错，只觉得命运对我太不公平。后来我才明白，我最大的罪不只是看错了人，更是一直把人当作依靠，把自己当作人生的主，却从来没有真正寻求那位创造生命的上帝。

就在最混乱的时候，我心里竟不断出现一个声音：我要出国。我要去完成一个踏入社会后一直未曾实现的梦想：去德国法兰克福参加乐器展。可是，那时我的账户里只有五万多元，怎么可能？

母亲非常担心，劝我说：“你现在最该想的是怎么挽回感情；就算感情救不回来，也要赶快处理财务危机，不要再想那些不切实际的事了。”但那个声音始终没有停止。

我打电话给一位做吉他外贸生意的朋友，他介绍我加入乐器公会，随公会参展团同行会有优惠。没想到，行前资料寄来时，我愣住了——整个行程费用，竟然刚好就是五万元。那一刻，我第一次隐约感觉，也许冥冥之中，真的有一双手在带领我。

于是我把孩子暂时托付给娘



作者

家照顾，毅然踏上了一段改变我一生的旅程。

一道光照进心里

德国参展四天后，旅行团一路南下经过瑞士、法国，其中一天下午，我们搭船游塞纳河。两岸咖啡飘香，河堤与桥上，到处都是情侣拥抱亲吻的身影。那一刻，我的心情跌到谷底，觉得自己的人生像被彻底遗弃。

就在这时，同行中一位50多岁的陈先生，忽然对我说了一段话：“你问蚂蚁知不知道人的世界，蚂蚁会告诉你‘不知道’；同样，你问人知不知道上帝的世界，人也会说‘不知道’。”

直到今天，我仍清楚记得那个下午。夕阳斜照，金色的阳光洒下来，我几乎睁不开眼。就在那一瞬间，我心里仿佛被一道光照进来，好像忽然明白了什么。原来，人看不见并不代表不存在。

回到台湾后，我才向陈先生倾诉自己的伤痛。他和太太也分享了他们的经历：为了医治太太严重的类风湿性关节炎，他们从台湾彰化搬到美国，在异乡靠着信心倚靠上帝，不但经历医治，还开了乐器行，走过将近20年的信仰道路。

最让我震撼的是，陈太太在德国、法国的行程中，只拄着一根拐杖，一路坚持同行。他们没有用大道理说服我，却让我真实地看见：一个信靠上帝的人，生命真的不一样。

一个星期后，陈先生请朋友从高雄专程到台中送给我一本精美的圣经。那天我不在家，也从未见过那位朋友，但那本圣经，从那一刻起就一直陪伴着我。

如今我信主已经16年，女儿多大，上帝的话语就陪伴了我们多久。

在绝望中真正悔改

信主以后，上帝并没有立刻替我解决所有问题。感情仍然一次次受伤，公司也在1998年金融风暴中遭遇客户跳票，连我名下的房子都被前夫拿去抵押给地下钱庄。债务像海浪一样，一层一层压下来。

为了寻找出路，我抱着年幼的孩子到处求人帮忙。无论是律师、中介，还是银行，每个人给我的答案都让我陷入更深的绝望之中。

在一个大雨滂沱的深夜，我坐在车里，看着两个孩子疲惫地睡在身旁，却不敢回那个可能随时有人上门讨债的家。我望着车窗外的雨，心里只剩一个念头：我的人生，是不是走到尽头了？

就在那时，音响里响起一首诗歌——《安静》。那旋律像是上帝亲自在对我说："孩子，安静，交托。"那一刻，我再也撑不住了，放声痛哭。我第一次真正向上帝认罪。我承认自己一直骄傲、自以为是，靠自己，靠人，靠能力，却从来没有真正敬畏倚靠上帝；我也承认自己里面充满怨恨、苦毒和不肯饶恕。



作者

我哭着祷告："上帝，我真的信祢了！我真的信祢了！求祢赦免我过去所有的悖逆和不信。我不撇下我的孩子，就像祢一定不会撇下我。"

那一夜，在大雨中的车里，我像一个迷路很久的孩子，终于回到了天父面前。直到天亮，阳光再次照进车窗，我知道我还活着，而且我的人生要重新开始。正如约伯所说："我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。"（约伯记1:21）人的尽头，往往正是上帝工作的起头。

破碎之后的新生命

从那以后，我不再拼命向人



作者（右）与女儿

寻找答案，而是开始学习向上帝寻求。面对恶劣的环境，我用圣经原则来做决定；面对别人情绪上的勒索，我用祷告代替苦毒；面对无法改变的现实，我学习交托，而不是挣扎。

上帝一步一步保守我。虽然我最终失去了房子，信用破产，连台中的店也被迫关闭，曾经最引以为傲的事业几乎全部归零，但我知道上帝不是夺走，而是在拆毁旧生命，好让我成为新造的人。我带着孩子回到台南故乡，在小巷子里租了一间小房子，重新开始乐器工作室。

那时我再次想起，第一位向我传福音的陈先生和他的太太。他们愿意把福音带给我这个陌生人，我也愿意把这份恩典传给更多人。虽然我是单亲妈妈，仍背着债务，但我知道我能给人的不只是音乐，而是上帝在破碎中赐下的盼望。我开始邀请社区的孩子一起来学琴、练琴，也推动家庭音乐会，与社区和弱势群体建立连接。后来成立了“展翼人文实验乐团”，带着孩子和家长参与公益演出，也为希望之光基金会举办募款音乐会。

渐渐地，越来越多青年文创工作者加入我们，乐团开始有原创作品，也受邀在台南文化中心广场演出，并多年在圣诞节到皇冠酒店报佳音，传扬主的爱。这一切不是因为我多有能力，而是因为上帝的恩典真实够用。

四年前，我与同教会的一位弟兄再婚，重组家庭，也和孩子们组成了现在的“丰Me乐团”。上帝的恩典总是连摇带按，上尖下流地倾倒下来，不但够我用，也能满溢出去，成为别人的祝福。

回头再看，我终于明白：上帝允许苦难发生，不是为了毁掉我们，而是为了把我们带回祂面前；上帝应许恩典临到，不是因为我们配得，而是因为祂本是满有怜悯与慈爱的上帝。信



价值观谬误 可能引向灭亡

晨光

人以为正，至终成为死亡之路

一个人得救与否在于上帝，但上帝并不是没有标准的。祂的心意、祂所喜悦和所憎恶的事，都清楚写在圣经里。

人类最初的罪是偷吃了分别善恶树的果子，不再以上帝为是非的标准，转而自己决定什么是对、什么是错。从那一刻开始，人就倾向于建立自己的价值体系，用自己的眼光来判断一切，以自己的标准代替上帝的标准。这样的结局就是人与上帝隔绝，被逐出伊甸园，进入死亡与败坏的世界。

上帝没有对人的罪轻描淡写，也没有用妥协的方式让他们继续留在伊甸园里，仿佛道个歉，一切就可以恢复如初。如果这条路可行，就没有必要费那么大的代价，让自己的独生爱子耶稣被钉十字架，预备人的救恩，使人可以重新与祂和好。

因此，问题不只是“我是不是一个好人”，而是：我是否愿意让上帝来定义什么是善恶？正如圣经所说：“祸哉！那些称恶为善，称善为恶，以暗为光，以光为暗，以苦为甜，以甜为苦的人。”（以赛亚书5:20）又说：“有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。”（箴言14:12）这提醒我们：人自以为正确，并不等于在上帝眼中就是正确。

信仰不在于外表身分，关键是走在哪条路上

一个人可以去教会，读圣经，研究神学，甚至作牧师，但这并不自动等同于真实的信仰。不乏有人是出于爱好，有人出于职业，有人想更深追求，也有人只是为了社交。

真正的信仰，是谦卑承认上帝是主，我不是；祂的标准高过我的判断。若人始终坚持自己的看法，不愿被上帝的话语调整，那么信仰就可能停留在外表，而没有进入生命。

今天的社会，充满各种声音与立场，人们在许多议题上彼此争论。无论是公共议题还是政治讨论，最容易产生撕裂的地方，其实就是价值观的对立，就是对是非善恶的判断和选择。虽然对立的双方可能都错误，但一定不会都正确。这些分歧的背后，往往反映出不同的价值观。凡真正出于圣灵的，不会以悖逆上帝为出发点，也不会故意与真理为敌。对基督徒来说，最重要的不是站在哪一边，而是我的判断是否越来越与上帝的话一致？



研读圣经，关心时事，其意义就在于不断调整自己的价值观，使之与上帝的心意相合。如果拒绝调整自己的价值观，在重大议题上始终与上帝对立，所显明的可能正是人里面并没有真正顺服圣灵。他们仍然以“我”为中心，坚持吃分别善恶树的果子，拒绝向真理让步，甚至反过来要求上帝认可自己的标准。这条路是走不通的！圣经所启示的道路，是吃分别善恶树的果子，必定死。

有一种人不信上帝，却努力按自己的标准作好人；另一种人自称信主，却坚持自己的价值观，不愿被上帝改变。这两条路看似不同，本质却相似，都是从自我出发，自己定义一切，也都极具迷惑性。

与耶稣同钉十字架的两个强盗，一个仍然自义，甚至嘲笑主耶稣；另一个却在生命最后时刻

承认自己的罪，并认出主耶稣的公义。耶稣对他说：“我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。”（路加福音23:43）

这个人没有时间再去做善事，也没有系统的宗教知识，但他做了一件最重要的事：承认自己错了，并承认耶稣是义人。这让我们看见，得救的关键不在于人的履历。有人一生学习圣经，有的牧师一生讲解圣经，是否真正得救，关键仍在于是否真实悔改信靠主。

信仰需要我们在所生活的社会中立场鲜明

今天我们都生活在具体的社会环境之中，也不可避免会面对公共议题、制度选择与选举判断。对基督徒来说，这些并不是与信仰无关的领域。

如果一个政治党派已经推广毒品合法化，纵容淫乱，阉割儿童，大开边境，暗助犯罪分子破坏社会秩序，迫害基督信仰，与伊斯兰教、共产主义合流，资助恐怖主义政权组织，那么这个组织其实就开始在各方面与上帝为敌。这样的价值观，几乎无一处合乎上帝的教导，显然不可能蒙上帝喜悦。

一个重要的提醒是：我们不要仅仅因为某些人或群体“自称是基督徒”，就轻易认同他们的一切立场。圣经提醒我们：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。”（马太福音7:16）信仰的真实性，必须在价值观与现实生命中显明出来。

当我们面对各种政策、主张与社会趋势时，需要安静在上帝面前分辨：这些是否合乎祂的心意？是否尊重祂所设立的秩序与界限？若一些明显违背上帝心意，甚至圣经清楚指出为罪的事，被接纳视作合理、政治正确，甚至宗教正确，基督徒就不应逃避，漠不关心或随波逐流，而是要起来勇敢争战。



圣经说：“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗马书12:2）因此无论是在投票、祷告，还是在公共表达上，基督徒都当存敬畏上帝的心，做出负责任的回应。不是出于情绪，也不是出于群体归属，而是出于对真理的顺服。这种态度并不是要我们变得论断或对立，而是要在爱中持守真理。正如圣经所说：“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。”（以弗所书4:15）当价值观与上帝的话语明显冲突时，基督徒应当有清楚的立场；但这种“旗帜鲜明”不是出于骄傲，而是出于对上帝的忠心。

“假冒为善的人哪，你们知道分辨天地的气色，怎么不知道分辨这时候呢？”（路加福音12:56）这句话提醒我们：在这个时代，我是否真正用上帝的眼光来看事？是否在关键问题上，愿意站在祂的心意一边？信



曾经在冬天去过哈尔滨看冰雕和雪雕，那种美轮美奂至今难忘。

松花江到了11月底便开始封冻，随着气温持续下降，冰层不断加厚，最厚时可达两米以上，甚至更深。整个江面像一块巨大的天然水晶，沉静、坚固、洁白。

哈尔滨那些令人惊叹的冰雕，就是直接取自松花江天然冻结的冰层。每年12月，工人们在冰天雪地里走上江面，先清理浮雪，再用工具划线切割，把整片冰层切成整齐巨大的方块。那些晶莹剔透的冰块，被一块块拖上岸，再运往冰雪大世界，经过雕刻师的双手，慢慢变成城堡、

冰雕之美与冰雪之妙

钱志群



宫殿、人物、动物、物件等各种造型，加之串在冰块里的各色霓虹灯光，形成了五彩缤纷的各种奇妙景观。置身其中，人们无不由衷发出赞叹。

一件哪吒闹海的雪雕，高大壮观，又细节精致，底座上写着一句非常醒目的哪吒的话：“我命由我不由天。”许多人在前面拍照，仿佛那是一种非常有力量的人生宣言。

我也站在前面，看着看着心里却生出另一种感受：这些冰雪雕塑虽然是人的杰作，但所用的冰雪却不是人的创造。

我想起曾读过的一则真实趣事。1865年出生在美国佛蒙特州一个普通农场的Wilson Bentley，后来被人们称为“雪花人”。小时候，母亲送给他一台显微镜，他第一次在镜头下看见雪花时，整个人都被震住了。原来那些落在掌心、转眼就融化的小雪花，竟然如此精致：六角对称，晶莹剔透，每一片都像微小却完美的艺术品。不到19岁，他就开始记录自己深爱的雪花，并成为历史上第一位给雪花拍照的人，并终其一生拍过数量超过五千朵的雪花，且形状没有一朵完全重复。Bentley在显微镜下的雪花照片大量登上科学杂志，光是《自然》杂志（*Nature*）就刊登了其中60张，这些照片影响



哈尔滨冰雪大世界

了许多科学家、摄影家以及博物馆研究者。这位“雪花人”后来也成为科学家，并著有《雪晶》（*Snow Crystals*）一书。

他说过一句很有名的话：“每一片雪花，都是上帝设计的奇迹。”雪其实只是水的一种形态。陆地和海洋中的水蒸发后，变成水蒸气升到空中；当空气温度降到零度附近时，水蒸气会在空气中的微小尘埃表面凝结，形成冰晶。冰晶不断吸附水分、延伸枝杈，慢慢长成雪花。雪花之所以大多是六角形，是因为水分子天然的排列结构决定了它的对称性。温度、湿度、气流稍有不同，雪花的纹路便会完全不同。如今已知的雪花形状有两万多种，几乎找不到两片完全一样的。

科学告诉我们雪是怎样形成的，而信仰却让我们继续追问：是谁设立了这样的现象？圣经里有明确的答案：“祂降雪如羊毛，撒霜如炉灰。”（诗篇147:16）原来，是上帝让雪像羊毛一样轻轻覆盖大地，让霜像炉灰一样安静撒在田野之间。冬天的雪，春天的雨，夏天的生长，秋天的收成，背后仿佛都有一只看不见的手在维系。

人类今天可以研究天气、预测气候，却谁也不能命令风雪。圣经里上帝就曾问约伯：“你曾进入雪库，或见过雹仓吗？”（约伯记38:22）当然，那完全是上帝的作为，“祂对雪说：要降在地上。”（约伯记37:6）天地万物的奥秘都在上帝手中。人可以探索，却不能掌控。

如此，再回头看那句“我命由我不由天”，便觉得它更像是一种情绪化的豪言，代表了许多人在上帝面前的态度：我不需要上帝，我可以掌控一切。

可人生真是这样吗？健康、疾病、离别、时代的变化，许多事情都不是人能完全掌握的。人当然应该努力，也应该承担责任，

但若以为自己真能掌控命运，那不过是一种骄傲而已。圣经说：“人心筹算自己的道路；惟耶和华指引他的脚步。”（箴言16:9）人可以计划，但生命的方向常常超出人的掌控。再壮观的雪雕，春天来了也会融化。

骄傲，是上帝眼中人罪性的一种表现；因为骄傲，人拒绝对上帝的认识和承认。所以圣经严肃指出：“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。因为，他们虽然知道上帝，却不当作上帝荣耀祂，也不感谢祂。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。”（罗马书1:20-21）

感恩的是，爱我们的上帝仍然苦口婆心、千呼万唤，要我们谦卑地来到祂面前认识祂，作祂的儿女。祂用阳光雨露和万物供养我们，更不愿人一直活在罪中，最终走向灭亡。骨子里带着罪性的我们，必须到祂面前悔改，才能得着祂所赐的永生，因为圣洁的祂无法与罪同在。雪不只是让人看见上帝的权能，也让人想到



哈尔滨冰雪大世界

上帝的圣洁。圣经中形容上帝的荣耀时，多次比喻“洁白如雪”（但以理书7:9；马太福音28:3）。

所以智慧的诗人向上帝祷告：“求祢洗涤我，我就比雪更白。”（诗篇51:7）因为这是上帝对人的应许：“你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜，必白如羊毛。”（以赛亚书1:18）就像大雪过后，原本杂乱的院子、污秽的角落都被洁白覆盖，一切都显得安静而更新。

在我们赏雪的时候，若能停下来想一想：是谁让雪静静降下？是谁让四季回圈不息？又是谁在风雪人生中仍然看顾我们？人真正需要的不是更努力地抓紧命运，而是谦卑地回转，认识那位创造冰雪、掌管天地、也深爱我们生命的上帝。信



圣诞降生的是怎样的救主？

杨坚

历史上那个圣诞夜，当牧羊人“在伯利恒之野地里……夜间按着更次看守羊群”，天使宣告：“今天……为你们生了救主，就是主基督。”（路加福音2:8, 11）圣诞歌曲《平安夜》也唱到：“平安夜，圣善夜……救主今夜降生。”慕道朋友都盼望能被救，脱离可怕的灭亡。正如一位朋友曾对我说：“能够（灵魂）不死的话，肯定不想死啊！”

但是，我们可曾认真想过：按照上帝永恒启示中的救赎计划，降生的救主耶稣基督，到底是怎样的一位救主？祂是怎样的救主，也显明了祂是为谁而来施行拯救。对盼望被救的人来说，这又意味着怎样的预备呢？

上帝应许首先救人脱离罪的救主

降生的耶稣基督是一位怎样的救主，完全取决于上帝在圣经中的应许，而不是人的想像和期待。自始至终上帝所应许的，是一位首先拯救属祂的人脱离罪恶的救主。

先知早已预言，尚未降世的耶稣来到世上，就是为了替罪人赎罪而受苦受死：“耶和华使我们众人的罪孽都归在祂身上。”“谁想祂受鞭打、从活人之地被剪除，是因我百姓的罪过呢？”（以赛亚书53:6, 8）天使也对约瑟说：“你要给祂起名叫耶稣，因祂要将自己的百姓从罪恶里救出来。”（马太福音1:21）施洗约翰见证耶稣是这样的救主：“看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的！”（约翰福音1:29）耶稣复活升天后，使徒继续强调：“祂为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶。”（提多书2:14）可见，救主耶稣首先要救人脱离罪，这一点从未改变。

当救主救人脱离罪时，被拯救的人也同时从罪带来的咒诅、灵魂的死亡中被拯救出来。因为“死又是从罪来的…… 众人都犯了罪。”（罗马书5:12）这救人脱离罪的福音，给人带来最大的益处——永生。

司布真（C. H. Spurgeon）很好地解释了耶稣基督是怎样的救主：“许多人以为我们传讲拯救



作者

的时候，所指的是不下地狱的拯救，但这并非我们的本意。我们要传讲的，其实远不至于此。我们所宣讲的乃是脱离罪恶的救恩…… 基督有能力将人从罪中救拔出来，使他成为圣洁，并成为一个新造的人。”

如果降生的救主是这样的救主，朋友们就应该扪心自问：我是否愿意成为一个祂真正要来拯救的人？如果你真心渴望美好的永恒归宿，也意识到自己并不良善，愿意听上帝的话，接受祂的帮助，离恶行善，那么你很可能正是祂要拯救的人。

遗憾的是，主拯救的真实信息，如今并非处处都能听到。神学家宾克（A. W. Pink）指出：“现今的‘传福音的人’让人痛心地错误表明了基督拯救的实质。他宣扬的是救人脱离地狱的救主，

而并非救人脱离罪的救主。这就是为什么如此多的人受了致命的蒙骗。”

这样的救主意味着悔改至关重要

耶稣基督既然首先是救人脱离罪的救主，这就必然意味着：对罪的悔改，在得拯救上至关重要。渴望得救的人，在真正得救之前就必须开始悔改；而且悔改在信主得救之后，还要持续一生。

“律法本是叫人知罪”（罗马书3:20），知罪就须悔罪。主耶稣说：“我来不是要废掉，乃是要成全。”（马太福音5:17）祂道成肉身的目的正是为人的罪死在十字架上，成全救赎之恩。施洗约翰为主耶稣“预备道路”时呼喊：“天国近了，你们应当悔改！”（马太福音3:2）主耶稣出来传道时，最早传讲的也是同样的信息：“天国近了，你们应当悔改！”（马太福音4:17）这正是上帝对悔改重要性的清楚宣告。因此，悔改与得救的信心息息相关。

神学家爱德华兹（Jonathan Edwards）说：“圣经上找不到任何地方说这些人罪得赦免和蒙恩，不需要以认识上帝和认罪悔改为前提。”麦克阿瑟牧师（John MacArthur）总结说：“悔改可以说是救恩的同义词…… 救恩可以称为悔改的救恩…… 首先要悔改，然后罪才得着赦免。”

释经家赖尔（J. C. Ryle）也指出：“哪里有悔改，哪里就总有信心。”因此，“凡不以悔改为主要原则的，都不是福音。”今天形形色色的虚假福音和掺水福音，在救主如此看重悔改这面镜子前，都显出它们的不纯正。

另一方面，传道人若真做主工，就必然带人悔改。中国教会领袖王明道指出，传道人“责备他们（会众）的过失，指引他们



行义路，乃是一种最需要的事工。”一味只讲好听的话、一团和气、从不指出罪和悔改要求的传道人和基督徒，其实并不是真正地爱人，而是不分是非善恶、毫无原则的“老好人”。

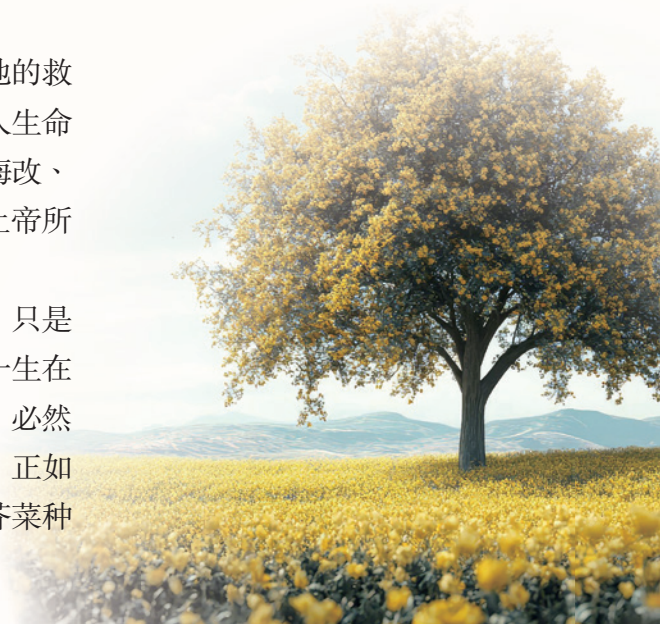
这样的救主定下预备行善的救恩目的

耶稣基督既是首先救人脱离罪的救主，祂也为得救之人定下了清楚的救恩目的：“我们原是祂（上帝）的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。”（以弗所书2:10）中国人也常说：“人非圣贤，孰能无过？过而能改，善莫大焉。”

因为上帝是至善的，祂的救恩不仅叫人得永生，也叫人生命被更新，开始学习行善。悔改、对付罪、追求圣洁，正是上帝所喜悦的行善最本质的体现。

人信主得救时的悔改，只是迈出关键的第一步。此后一生在行善、抵挡罪恶的过程中，必然伴随着越来越深入的悔改，正如得救的信心，起初像一粒芥菜种那么小，但假以时日，终能长成大树（参马太福音13:31-32）。

综上所述，在纪念耶稣降生之际，任何一个渴望被祂拯救的人，都要明白：降生的救主，是专门来先救人脱离罪恶的。祂救人脱离地狱、死亡以及人生中其他的艰难痛苦，都建立在祂先救人脱离罪的根基之上。正如圣经所说：“因为罪的工价乃是死；惟有上帝的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。”（罗马书6:23）只有当我们愿意悔改，祂才真正成为我们的救主，拯救我们脱离罪，也脱离灭亡。在一生的悔改中，祂带领我们得丰盛的生命。信



张逸萍

这么多的宗教，孰是孰非？



问：

为什么世界上有这么多不同的宗教？基督教、伊斯兰教、佛教等一大堆，令人眼花缭乱，无所适从，我该如何选择？

答：

人心深处的寻找

你说得对。根据维基百科，全球约有一万种不同的宗教，其中以基督教、伊斯兰教、印度教和佛教人数最多，占世界人口约77%；其他宗教则占世界人口约8%。皮尤研究中心的调查也指出，2010至2020年间，虽然无宗教信仰的人数比例增加，但大多数宗教团体也有所增长。[注]

这现象说明，无论古今中外，人人都有宗教倾向。即使科学进步，人心深处对永恒、上帝、人生终极意义的追问并没有改变。

其实这不难解释。当人仰观俯察、察看万物时，总会问："天地从哪里来？"因为"上帝的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为上帝已经给他们显明。自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得。"（罗马书1:19-20）天地万物本身，就在指向一位造物主。

也许你忙于生活，无暇细想这些问题；但人总不可能从未想过："人死后往哪里去？"因为"上帝造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里。"（传道书3:11）这就是说，上帝放在人心里一种对"永恒"的感知。所以，人若平心静气地思想，就很难真正相信"人死如灯灭"。

再者，人有灵魂（参马太福音10:28），有良心，能分辨是非

（参罗马书2:15），也普遍有报应和审判的观念（参希伯来书9:27）。那么我们一生所做的事，都对得起上帝吗？我们死后，又将怎样面对祂？

正因如此，许多人便凭自己的聪明和想像去寻找真理，以致百花齐放、众说纷纭，也因此世界上出现了各式各样的宗教。

此外圣经也提醒我们，撒但会用似是而非的方式迷惑人，使人偏离真正的救恩。真假混杂，更叫人无所适从。

这个孩子会抄谁的？

面对众说纷纭，怎么办？有一个小孩子不会做功课，全班同学都愿意让他抄答案。第一个说：“我并不知道正确答案。”第二个说：“我想这应该是对的。”第三个说：“有人告诉我这是正确的。”第四个说：“我非常肯定这是正确的，因为这是老师的答案。”

我们可以借着这个构想的故事来思想：面对人生最重要的问题——死后如何安然面对上帝，我们到底该听谁的？

有些人很诚实地承认不知道。例如孔子说：“未知生，焉知死？”又说：“敬鬼神而远之。”这反映出他对死后世界并没有明确答案。

老子凭着自己的思索，领悟到天地间有一种支配万物的力量，他称之为“道”，却并不是人格化的上帝。虽然后来道家逐渐发展成宗教，但起初仍是人凭理性去探索宇宙奥秘。

佛陀释迦牟尼则是借着打坐冥想，悟出一套人生道理。所以佛教人士常说：“定中生慧”，认为冥想能使人洞察内心，获得某种“内在真理”。

但我们仍要问：人在冥想中所得的体会，一定是真理吗？值得把永恒的命运交托给它吗？

穆罕默德则宣称，有天使将



安拉（伊斯兰教的神）的话告诉他；但问题是：他怎么知道那自称天使的灵体，真是天地真神所差来的？为什么真神不亲自向人显明自己呢？

真神亲自来到世上

感谢上帝，真神确实曾亲自来到这个世界，祂就是耶稣基督。“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。”（约翰福音1:14）这就是说，上帝亲自降世为人来到人中间，不再只是让人猜测、想像，而是清楚地向人显明祂自己。

耶稣来不仅是告诉我们一些道理，更是要“寻找、拯救失丧的人”（路加福音19:10）。因为圣经告诉我们：“世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。”（罗马书3:23）我们最大的问题不是不知道选哪一个宗教，而是我们都带着罪，无法靠自己坦然面对圣洁的上帝。

然而，“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着祂的血称义，就更要借着祂免去上帝的忿怒…… 得与上帝和好。”（罗马书5:8-10）这才是真正的福音。

不是人努力寻找上帝，而是上帝主动来寻找人；不是靠修行积德换取平安，而是靠耶稣基督十字架上的救恩，与上帝和好。因此我们不必在众多宗教中眼花缭乱，也不必在人生终点前惶恐无措，因为真理不是一套理论，而是一位救主。

感谢上帝，在众声喧哗之中，祂亲自把答案赐给了我们。



注：Conrad Hackett, Marcin Stonawski, Yun Ping Tong, Stephanie Kramer, Anne Shi and Dalia Fahmy, "How the Global Religious Landscape Changed From 2010 to 2020," Pew Research Center, June 9, 2025 (https://www.pewresearch.org/religion/2025/06/09/how-the-global-religious-landscape-changed-from-2010-to-2020/)

你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

欢迎投稿

1. 期盼您用文字事奉主，请勿一稿多投。
2. 来稿请注明中英文姓名、电话、电邮、住址及所属教会名称，供内部存档。
3. 来稿请寄至 lit@ccmusa.org，采用结果会尽快告知。

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. ☐ 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。
☐ 我愿意相信耶稣。（第一次决志）

☐ 请为我介绍教会（语言 _____）

☐ 订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《傳》

II. 读后感或心声分享

_____

_____

_____

III. 请为我以下的事代祷

_____

_____

IV. 我愿支持贵刊

☐ 我愿意为中信祈祷。

☐ 我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

☐ 我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献 _____ 元。

加拿大中国信徒布道会
Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
电话：(604) 877-8606
传真：(604) 877-8676
电邮：ccm@ccmcanada.org
网址：www.ccmcanada.org

免费订阅中信月刊

I. 我希望订阅

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电话：_____ 电邮：_____

订阅 □ 繁体字 □ 简体字

II. 我介绍以下朋友收阅（□ 已获对方同意）

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电话：_____ 电邮：_____

订阅 □ 繁体字 □ 简体字

III. 我已是订户，现有如下的更改

□ 已搬迁，请更改地址；

□ 邮寄标签上名字或地址有错误，请更改；

□ 请取消重覆寄来的“中信月刊”；

□ 为节省资源，请停寄。

旧址或附上信封上的标签，方便更改

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

新或正确姓名地址

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

新增电子版，请于加拿大中信网站登记
www.ccmcanada.org

换一种

张琨

前不久，儿子曾就读的中学里一位48岁的摔跤教练，被发现在学校体育馆内上吊自缢。当消息传来，整个校区都陷入沉默。这位曾教人坚持、奋战、不容易被击倒的教练，却在自己生命的擂台上悄然退场。亲朋好友与同事都说，他工作25年，兢兢业业，是一位令师生敬重的人。

震惊和心痛之余，人们也困惑：为什么一个看似坚强的人，会走到如此绝望的地步？我们无法知道全部原因，但这样的悲剧提醒人必须认真面对生命的重担。也许更值得追问的是：当一个人独自承担一切时，他还能走多远？

这个时代推崇一种活法：要强、要拼、要赢、要撑住，却很少允许人软弱，尤其是那些被期待成为榜样的人——老师、教练、领袖、父母、牧者。他们常在人前显得刚强，却把真实的痛苦压在心底，在无人处独自承受。当我的一位同事听到这则消息时，

活法



她感叹说："如果不是为了我的两个女儿，也许我也……。"我顿时愕然。

原来，很多人不是没有崩溃的时刻，只是还在勉强撑住。或许我们需要停下来，放下面子与逞强，学会卸下重担，换一种活法。怎么换？圣经给出的答案，是上帝向人发出的邀请："凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。"（马太福音11:28）在心理辅导中，人们会被鼓励敞开心扉，勇敢倾诉，努力得医治；而在基督里，这种敞开更有根基和交托：当我们不再掩饰内心，来到上帝面前倾诉与求助，把重担交托给祂而不再靠自己硬扛时，祂就赐给我们新的生命方式，并赐下力量与盼望，引导我们走出困境。难怪使徒保罗说："我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。"（哥林多后书12:9）

圣经中的先知以利亚，在极大的压力与逼迫中甚至求死（参列王纪上19章）。上帝没有责备他的软弱，而是先赐下饮食、安慰，并重新指引他的方向。上帝不是先讲道理，而是先扶持那个快要撑不住的人。

上帝也教导我们："你们各人的重担要互相担当。"（加拉太书6:2）祂设立教会，使人不再孤单，而是在祂里面、在彼此的扶持中活出新的样式。信仰不是把人变得更孤独，而是把人带进真实的连接。

因此，信仰所带来的"换一种活法"，不是独自苦撑，而是与上帝同行、与人同行。上帝也曾对保罗说："我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。"（哥林多后书12:9）人生真正的转机，不是在你变得更坚强、更有智慧的时候，而是在你愿意抬头、凭信心仰望上帝的时候。有上帝同行，人生的路就不再一样。信

白衣



治理这地

是天意？是人为？人种取代、国土转让，在欧洲正悄然且不可逆转地进行中。

以英国为例，根据伦敦国王学院（King's College London）的研究机构预测，英国白人可能在2060年代初成为少数群体。事实上这种转变在许多大城市早已发生，例如伦敦、阿姆斯特丹、巴黎的部分区域，具有移民背景的人口比例，已超越了传统欧洲白人。

引发这种趋势的原因是，欧洲白人生育率长期处于世代更替水平（约2.1）以下，有许多国家甚至只在1.2至1.5之间，导致人口老化和天然减少，同时从中东涌进的青壮移民却生养众多。

欧洲白人生育率之所以低迷，涵括跨越百年的深层历史和社会因素，主要是世俗化与个人主义的兴起、堕胎与避孕药的普及。人们把自我实现与个人自由看得比生儿育女更为重要。

简单一句，人们要自己作主，不愿听从上帝的话。当初上帝造人以后，赐福给人，对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地。”（创世记1：28）人不服，不要生养众多，结果当然无法遍满地面，无法治理这地。

上帝的话是真的。也许我们一时半刻不明白，总以为自己的意见最高明；但是走过漫长的历史走廊后，你会发现，还是上帝的话最真实可靠，唯有遵守祂律法的人才真有福。信

手机阅读或下载