简体版

775

第65卷 · 第11期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



★ 上帝医治了我的婚姻

★ 我信，但我仍在问
——一位大学生的信仰回顾

★ 基督教的感恩有何不同？

总775期　2026年11月 第65卷 第11期

中信

4 福音改变了我的人生 / *蒙召*
我感谢上帝的拣选和恩典，使我在看似意外中听到福音，成为上帝的儿女，让耶稣带领我一生的道路。

6 上帝医治了我的婚姻 / *路加*
为保住房子，我们决定表面维持婚姻，私下商定分到房子后坚决离婚。如协议离婚不成，随时去法院或民政局。

10 我信，但我仍在问
——一位大学生的信仰回顾 / *以诺*
我曾经期待，会不会有一天上帝用一种很直接、很震撼的方式向我显现，让我一下子就“对齐”信仰。

13 约伯记带给我们信仰的两个震撼 / *一林*
约伯记击碎了人们的两大错觉：以为信仰是可以计算回报的交换，也以为世界是可以被我们完全解释的道德公式。

17 基督教的感恩有何不同？ / *杨坚*
感恩几乎是所有文化都肯定的，但基督徒的感恩却有全新的意义，不只是值得称道的美德，更是一种生命态度。

20 当火箭升空时，我看见了什么？ / *蔚蓝*
火箭冲向天空，人类不断接近宇宙深处，但人真正需要的并不是飞得更远，而是被带回到与创造主的关系之中。

1 感恩是喜乐的特效药 / *钱志群* / 寄语

24 退休后不能只想着打发时光 / *刘树鹏* / 随笔

封底 丧失常识的年代 / *白衣* / 观察人生



第4页



第10页



第13页

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcanada.org/sct

出版 / 中国信徒布道会　**创办人** / 王永信　**总干事** / 刘耀光　**主编** / 钱志群
文字编辑 / 王锋　**设计 · 插图 · 制作** / 濛一设计坊　**发行** / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA　**台湾** / 台湾 241 新北市三重区兴德路123-7号2楼
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong　**菲律宾** / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966　**澳洲** / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau　**纽西兰** / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。
版权所有，如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.65, No.11, Nov., 2026.
Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.
E-mail: ccm@ccmcanada.org　Website: www.ccmcanada.org
Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

感恩是喜乐的特效药



钱志群

我熟识泰国宣教士马小芸姐妹。她在香港长大，和许多人一样有自己的生活和可选择的道路，但在认识主耶稣之后，她的人生方向改变了。她回应上帝的呼召，离开熟悉的环境，去了泰国北部，一个贫穷、交通不便、佛教盛行、福音稀少的地方。

在那里，她遇见了后来成为她丈夫的何牧师，两人结为夫妻，同心走在宣教的路上。没有轰轰烈烈的开始，却是一条长年累月、真实而不容易的路。

如果你去了解她的人生，你不会先看到“成功”，而是先看到“困难”。那里的环境艰苦，资源有限，语言文化不同；事工推进缓慢，人心也不容易改变。她的身体一直不好，年轻时就常常需要进出医院。按人的标准来看，这样的人生很难让人觉得“轻松”或“幸福”；但奇妙的是，她却活出一种很少见的状态——喜乐。不是短暂的开心，而是一种稳定的、持续的喜乐。

我曾经问自己，一个人为什么可以这样？慢慢地，我发现她的答案其实很简单。她常常说一句话：“恩典每日更多。”她不是说问题越来越少，而是说恩典越来越多。这两者，是完全不同的看法。

在她带领的团队里，有一个很特别的习惯：每天写下两件感恩的事情，然后彼此分享。听起来很简单，但做起来并不容易。因为当人疲惫、压力大、事情不顺利时，我们很自然地会看到问题，而不是恩典，但她坚持这样做。她也常提醒身边的人：要说造就人的话，要去关心别人，要建立别人。即使在受伤或困难的时候，她仍然继续这样做。

这些年她和同工在泰北建立了一个从小学到高中的教育中心，在校生几百人，让许多贫困家庭的孩子有机会读书、成长；他们还建立了教会，把福音带进当地社区。这些事情并不是一朝一夕完成的，而是在许多看不见的坚持中，一点一点累积出来的。



有人曾关心她的身体，她说：“我一直在吃一种特效药。”同事认真地对她说：“特效药不能长期吃。”她却笑着说：“我的特效药是喜乐。”

一个人为什么可以在那样的环境中仍然喜乐？答案不是她特别坚强，也不是她比别人乐观，而是因为她的生命有一个源头，这个源头就是她所信的上帝。她的感恩不是勉强出来的，也不是训练出来的，而是从关系里生出来的。她相信上帝真实存在，相信上帝在她的生命中掌权，相信不论环境如何改变，上帝仍然与她同在。圣经说：“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩。”（帖撒罗尼迦前书5:16-18）如果只是读这几节经文，可能觉得很理想；但当你看见有人真实地活出来，你就会开始思考：这是不是也可能发生在我身上？

我们这个时代，其实并不缺乏条件。很多人生活稳定，有资源、有选择、有机会；但与此同时，我们却常常被另一种状态困住：容易抱怨，容易不满足，习惯比较，不断担心，长期焦虑。

我们拥有的越来越多，喜乐却越来越少，就好像我们的心一直在漏。为什么会这样？因为我们所依靠的东西，大多是会改变的——环境、收入、关系、未来的规划。这些一旦动摇，我们的心也就跟着动摇。

但马小芸的生命让我看到另一种可能：当一个人的根基，不是建立在这些会改变的东西上，而是在上帝里面，他就会有一种不一样的稳定。圣经说：“喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。”（箴言17:22）她所活出来的，正是这样一种“良药”。不是没有问题，而是有力量面对问题；不是一切顺利，而是在不顺中仍然有盼望。她的“特效药”不是来自环境，而是来自一种持续的感恩。

也许你会说：“那是她的经历，不一定适用于我。”但你或许可以换一个角度来想：如果这份喜乐的源头是真实的，那这个源头是否也值得你去了解？圣经还有一句话说：“你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善。”（诗篇34:8）信仰，不只是理论，而是一种可以经历的关系。也许你现在还在观察、思考，甚至有很多疑问，这些都很正常，但你不需要等到完全明白才信祂。也许你可以从一个很简单的地方开始：当你感到压力、焦虑或不安的时候，你可以试着安静下来，对上帝说一句话：“如果祢是真实的，求祢让我认识祢。”

或者你也可以像马小芸一样，试着每天写下一件值得感恩的事情，哪怕很小。因为有时候一个人的改变并不是从一个很大的决定发生，而是从一个小小的转向开始。喜乐不是等一切变好了才有，而是当一个人认识上帝，他的心就开始慢慢不一样了；那份不一样，也许正是你一直在寻找的东西。信



福音改变了我的人生



作者与丈夫

蒙召

我生长在中国北方，1997年大学毕业后成为一名教师。工作逐渐适应，但我对接下来要做什么不清楚，有些徬徨。看看周围的人，我想或许在政治方面我要更积极一些，以后有提升的机会，同时应该努力提高学位。

正在为自己筹划的时候，1998年圣诞节前的一天晚上，有人敲我宿舍的门，开门一看，是同事Lily老师。我听说她是一位基督徒，但平日里我们没有什么交流。那时，我对基督教的认识仅限从书籍和电影上的一点印象，并不知道这个信仰的内容，也没有接触过基督徒，而且听别的同事讲基督徒是奇怪的人。

Lily来是给我的室友传福音的，但是我的室友不在。Lily说："那我就给你讲讲吧！"我当时不知道她要讲什么，所以也没反对。原来她讲的是基督信仰，而且她人很亲切，所以我就一直听下去了。

当她讲到上帝爱我，人有罪，耶稣救我，我的心里仿佛有股清泉滋润干涸的心田，非常温暖，是从来没有过的感受，我内心的空虚仿佛在此时填满。后来我明白，这是圣灵在心中感动我。

我告诉Lily想多些了解基督信仰，随后她送给我《圣经》《荒漠甘泉》《游子吟》等书籍。她又几次和我分享基督信仰，带我

去见其他的基督徒。我的心对耶稣很敞开，但是无神论的背景还是拦阻我信。读了《游子吟》等书籍，理性上对信仰的拦阻逐渐破除，不再把科学和信仰对立起来，反而相信有序的宇宙是上帝智慧创造的结果。我对罪也有了进一步的认识，因为我们在圣洁的上帝眼中都是不洁不义的，唯有求祂赦免。于是在1999年初，我踏出了信心的一步，决志信耶稣了。

信主之后，我有一个明显的变化，就是对罪比较敏感了。我意识到在当时的社会风气下自己会顺嘴说个谎，但是圣灵常常在我里面提醒我远离谎言，使我变得更加诚实。我不再是一个随波逐流的人，圣经成为我生活的准则，带领我的人生方向。就如诗篇一一九篇105节说：“祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。”

我感谢上帝的拣选和恩典，使我在看似意外中听到福音，成为上帝的儿女，让耶稣带领我一生的道路。其实意外中不意外，是上帝的怜悯和拣选让我得到祂的赐福。感谢赞美主！

自此，上帝带领我一步一步走上服事的道路。从2000年起，我就参加大学校园的团契，接受造就和装备，在校园中传福音，带领门徒小组。2003年我领受上帝的呼召，全职成为上帝的工人，在大学生中服事。后来上帝又差派我到中亚向穆斯林大学生传福音；再后来我又在东南亚继续宣教，愿向更多的人分享上帝的救恩之爱。

回顾这20多年信主的历程，从一开始意外地听到福音，悔改信主，以及在信主后生命的改变，并走上服事主的道路，都是上帝的恩典。我感谢上帝的拣选，使我成为祂的儿女。求主耶稣继续带领我前面的道路，成全祂在我身上的旨意。感谢赞美主！信





路加

上帝医治了我的婚姻

现实击碎了婚姻

我的信主经历与婚姻紧紧相连。上世纪八十年代，我从浙江小镇来到首都北京，与一位北京姑娘相恋。我们都是受过高等教育的医护人员，共同鄙视世俗的繁文缛节，相信爱情就是一切。我们甚至“与众不同”，在浙江和北京两地都没有举办传统的婚礼，只求两人相爱相守就是最大的幸福。

1988年步入婚姻殿堂后，现实很快击碎了浪漫幻想。我们两人的个性都很强，谁也不肯让步，婚后的争吵从不间断。在1989年的特殊时期我们甚至一度不想要孩子，希望离开中国去国外深造，但申请出国却屡屡受阻。

1991年妻子怀孕，做超声波检查看到胎儿已经成形，再加上我们比较喜欢孩子，所以决定生下来。那年我正好医学院研究生毕业，出国梦也渐渐淡去。

女儿出生后四个月，妻子的产假满了，我的母亲从浙江赶来北京帮我们在白天带孩子；但因

为母亲的家乡口音重，加之南北方生活习惯的巨大差异，让母亲的辛苦付出没有得到妻子的认可和感恩。妻子也对母亲的一些做法不太满意，婆媳之间的误解和矛盾越来越深，而我却浑然不知。不到半年，母亲回家后向父亲倾诉全部委屈，父亲气得要跟我断绝父子关系。

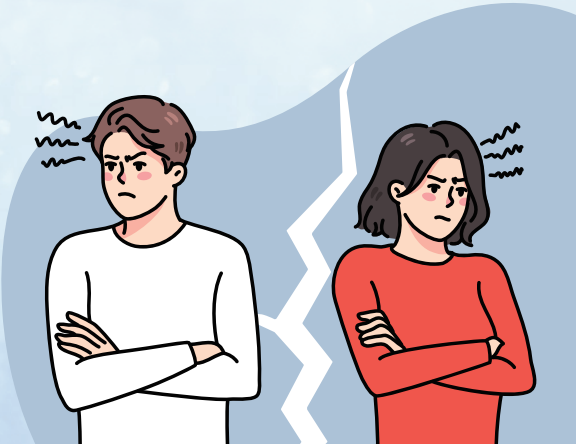
这件事对我的打击极大。我们表面还在一起，心却像两座隔海相望的孤岛。更多的内心挣扎以及彼此的埋怨直至咒骂，甚至有时候大打出手。从1991年女儿出生到1998年，孩子一天天长大，我们的婚姻裂痕却越来越深，终于到了要将离婚计划付诸行动的地步。我们开始分居，我活着了无生趣。

黑暗中遇见光

在中国，上世纪九十年代离婚并不是一件容易的事。那年代，住房需要工作单位分配。我们夫妻在同一个医院工作都已十几年，还一直没分到一套房子。1999年正值分房关键期，终于轮到我们可以分到房子了，如果离婚，房子可能就没戏了。为保住房子，我们决定表面维持婚姻状态，私下已商定等分到房子后坚决离婚。如协议离婚不成，随时准备去法院或民政局。

就在那时，妻子遇到一位基督徒朋友，听闻我们正在闹离婚，就好心建议她去教会。没想到，妻子去了一两次就决定信主耶稣，并很快接受了洗礼。她开始默默地为我们的婚姻向主祷告："如果祢是真神，就让我的婚姻有新的样式。"我听说她去教会寻找精神寄托，也不反对。我给不了妻子精神安慰，甚至还给她带来不小的伤害，或许基督教信仰能带给她一些心灵的慰藉。

2000年左右，我偶尔陪她去教会参加周末晚上的青年聚会，当时比较流行小敏的《迦南



诗选》，里面的歌曲深深打动了我，对人生已毫无眷恋的我得着了心灵深深的抚慰和内心从未有过的平静安稳，并有种莫名的感动和期待。

随着与妻子去教会的次数逐渐增多，我们接触的基督徒也越来越多。后来有一次我和妻子一起听了一堂《家庭生活》（Family Life）的课程，正好讲到婚姻不合一的“五大威胁杀手”：1. 调整的困难（比如夫妻之间彼此差异的认识不足，很难做到彼此接纳）；2. 各自的文化模式（原生家庭和成长背景的影响）；3. 不可避免的挑战（比如沟通的障碍、个性的差异、夫妻角色扮演上的冲突等）；4. 婚外“情”（婚姻不忠的婚外情，也有事业、个人爱好和孩子等在夫妻关系中的“第三者”）；5. 自私（以自我为中心、缺乏承诺与责任的担当等）。我惊奇地发觉这些导致婚姻不合一的威胁杀手，我们全中！难怪我们的婚姻会走到完全破裂的边缘。



随后我和妻子一起参加“家庭建造者”（Home Builder）小组的学习，发现课程内容都是基于圣经教导和基督信仰，这让我萌生了要好好读一下圣经，以认真了解从上帝而来的关于婚姻原则的想法。

在这过程中最后真正让我降服下来的是自己在理性上的突破。2001年我读到冯秉诚牧师编著的《游子吟》。作为医生，我习惯用科学逻辑思考，书中对比三大宗教后提出的“空坟墓”概念深深触动和震撼了我：穆罕默德在麦加的坟墓是穆斯林一生渴望去朝圣的地方，释迦牟尼圆寂后留下的“舍利子”是佛教徒膜拜的东西，唯有耶稣的空坟墓告诉我们祂已复活，这是无法驳倒的历史事实！我心想，如果自己决定要接受一个信仰，就要信这位

胜过死亡并能赐予永生的真神活神！经过半年左右的寻索和思考，2001年12月25日的圣诞节，我在心里决定：要相信和接受耶稣作我生命的救主！2002年初我在观看《耶稣传》的影片后，跟着片尾的引导做了决志祷告，承认自己的罪，愿意悔改跟从耶稣。年底我正式受洗，归在主的名下。

翻开新的篇章

2003年春节，在结婚快满15年的时候，我们参加了一个主内机构组织的十对夫妻“重盟婚约”活动。在神圣盟约仪式上，当着12岁女儿的面，我第一次向妻子宣读誓言。那一刻，我们都明白：婚姻不是换一个人就能解决问题，而是必须先改变自己，持守与配偶的婚姻盟约直到永远。我曾以为自己很出色，总认为婚姻错的是对方；但在上帝话语的光照下，我认识到自己实实在在是个罪人，骄傲和自义，对妻子缺乏耐心，对女儿也常常不耐烦，没有活出上帝赋予丈夫和父亲角色应有的生命样式。重盟婚约后，我们多次参加夫妻营会，我当众向妻子道歉，为自己不是合上帝心意的丈夫求主饶恕和赦免，也请求妻子的原谅和饶恕。

重盟婚约一个多月后，在谢模善这位上帝的老仆人的鼓励和推动下，我们决定开放自己的家建立家庭教会，接受《小牧者》课程的神学装备，我们夫妻边学习边事奉。

2004年我向妻子提议，由于开放家庭后每周主日聚会的服事日益繁重，希望她放下当时拥有高薪的电脑软体销售的工作，全时间服事，不曾想她真的答应了。自从开放我们的家建立教会后，原本不善于做饭和做家务的妻子，在厨房开始喜乐地忙碌。每个主日为来家里聚会的弟兄姐妹准备很多聚会后的爱宴，我们的家也真的成为教会弟兄姐妹团契相交生活的温馨港湾。



我信，但我
——一位大学

以诺



上帝说：“我把虹放在云彩中，这就可作我与地立约的记号了。”（创世记9:13）我相信上帝在我的生命中有祂的计划和记号，只是我不是完全明白了才开始相信；而是在还不完全明白的时候，先看见那一点点可以信靠的记号。

我的故事其实在我出生之前就已经开始，藏在父母为我取的两个名字里。Jonathan（约拿单），意思是“上帝所赐”；我的中文名字“以诺”，常被理解为指向上帝的应许。一个像是在说“已经给了”，一个却指向“还没有实现”。

很长一段时间里，我从未认真思考这两者之间的张力。我出

2005年春节，我们一家特意回浙江老家过年，不仅与我父母重新完全和好，而且用我们的婚姻见证向他们传福音。父母很快就一起做了决志祷告，不久也受洗加入基督教会。也是在2005年圣诞节那天，我被谢模善老仆人按立为教会的牧师，带职服事。2010年3月我决定放下心脏外科医生的工作，回应上帝对我的特殊呼召。那年我46岁，满怀从主而来的热情，带着使命从事婚姻家庭的事工。这些年靠着主的恩典，也挽救了不少婚姻濒临破裂的家庭。我从一个医治身体疾病的心脏外科医生，成长为一个拯救灵魂和牧养教会的牧者，除了感恩还是感恩。“压伤的芦苇，祂不折断；将残的灯火，祂不吹灭。”（以赛亚书42:3）上帝先治愈了我的心灵，修复了我的婚姻和家庭，用从祂而来的美好见证，去帮助和治愈更多的家庭。

（本刊采访/文文）

仍在问
生的信仰回顾

作者



生在一个基督徒家庭，主日去教会、饭前祷告、睡前读经，这些都是生活的一部分。然而在这些外在习惯的背后，我心里却一直有着说不出的疑问。我曾经期待，会不会有一天上帝用一种很直接、很震撼的方式向我显现，让我一下子就“对齐”信仰。

但这样的事情并没有发生。随着成长，我反而觉得自己在慢慢远离基督。小时候，我不自觉地把圣经与“真实世界”分开来看：红海分开的记载、六日创造的描述，在我听来更像神话，而不像课堂中可以验证的规律。那些最初模糊的不解，渐渐变成更深的追问。正如陀思妥耶夫斯基在《卡拉马佐夫兄弟》中所表达的困境：如果这个世界充满无辜的痛苦，那么通往天堂的“门票”，似乎代价太高。

我也有类似的不安。我很难同时相信有一位全能、慈爱的上帝，却仍会面对一个孩子被疾病折磨的世界。“因为人有罪”这样的回答，对当时的我来说，并不足以真正解释这些问题。

但即便如此，我也没有停止祷告，只是我的祷告变得更真实，更急迫，也更挣扎。我常常像圣经中的那位父亲一样说：“我信！但我信不足，求主帮助。”（马可福音9:24）

我是如何从这些疑问中继续走下去的？其实，我并没有把所有问题都想明白。我只是慢慢发

现，要改变的不是问题本身，而是我开始学习如何带着问题生活。

“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。”（箴言3:5-6）这段经文对我来说不再只是熟悉的句子，而开始变成一种正在经历的现实：信仰，并不是等我完全理解之后才相信，而是在仍有不明白的时候，选择继续信靠。

我没有经历戏剧性的转折，信心是在细微之处一点一点累积的：朋友给予的关怀，老师带来的提醒，那些在没有答案时却仍然带来安慰的祷告，还有许多我并不配得、却真实临到的美好。

与此同时，我也开始更清楚地看见自己。我曾经，也仍然是一个容易为自己的成就骄傲、在追求中以自我为中心、对他人缺乏宽恕的人。这让我意识到我的问题不只是关于世界的苦难，也关于我自己的生命。

慢慢地我发现，即使没有所有的答案，我也拥有足够的理由继续相信。不久前，我已受洗归在基督的名下，开始更认真地把生命交托给耶稣基督。

如今我刚进入大学，仍然带着许多问题前行。我依然会思考创造、苦难，以及上帝的作为。我开始留意那些微小却真实的恩典，也学习在未知中信靠那尚未完全看见的应许。也许信仰并不是一瞬间的确定，而是一条可以一边发问、一边前行的路，而我，正走在这条路上。信



作者（左二）与父母及哥哥（右一）



约伯记
带给我们信仰的两个震撼

一林

这天农场主约伯正像往常一样在为子女的敬虔祈祷，忽然仆人来报：“示巴人抢走了牛，杀了仆人！”话音未落，第二人又报：“天火降下，羊群全被烧焦。”紧接着第三人赶到：“迦勒底人夺走了骆驼。”最后一人声音颤抖：“狂风摧毁了长子的房屋，您的儿女全都遇难了。”这还不够，撒但再次攻击，约伯全身长满毒疮，奇痒无比，痛不欲生，连妻子都开始厌弃他。约伯撕碎身上的衣服，仰天长叹：“为何我要生在这世间？”朋友们纷纷指责：“你遭此大祸，必定是作恶的报应。”

一场围绕苦难与公义的争辩由此展开，直到最后上帝在旋风中显现，亲自和约伯说话。上帝斥责了约伯的朋友们，最后恢复了约伯的境遇，赐他两倍的财产、同样数量的儿女。

约伯说出那句广为流传的名言：“我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。”（约伯记42:5）

这就是圣经里著名的约伯记中所记载的故事。作为五部智慧书的第一部，约伯记既承接之前的历史书，将视野从民族命运转向个体受苦的奥秘，又预示着两千年后耶稣也会像约伯一样有义人遭难的经历。读罢约伯记，掩卷深思，觉得这本书被归为智慧书，实在是很有道理。

第一个震撼冲击——撒但的逻辑：信因好处

约伯记带给我们的第一个震撼冲击波是：信仰的本质是“由于祂是谁”，而非“为了我能得到什么”。

撒但认为，约伯敬畏上帝，

远离一切恶事，是因为他从上帝那里得了诸多好处（参约伯记1:9-10）；然而，约伯在失去上帝所赐的一切好处后，依然选择不弃绝祂，这等于给撒但啪啪打脸，也给了世人一记当头棒喝：信仰不是交易，不是“你对谁烧香叩拜，谁就保你升官发财。”

功利性的敬畏，以“我”为中心，以“我得好处”为基础，是撒但的逻辑。在这种逻辑里，人与上帝的关系是交易性质，如流沙般脆弱，一遇到考验便分崩离析。环境好时人便赞美上帝，环境一旦变差便又埋怨上帝。

真正的敬畏，是以上帝为中心，要上帝得荣耀，这才是上帝对人的期许。人与上帝之间是紧密相连的生命连结，人对上帝的信仰在苦难中也是真金不怕火炼。



无论得失和环境好坏，真正敬畏上帝的人都会称颂祂。

圣经中常说的“敬畏”，在希伯来语境中指一种“神圣的战战兢兢”“极度的尊重”。哲学家康德曾言：“有两样东西，越是经常而持久地对它们进行反复思考，它们就越是使心灵充满常新而日益增长的惊赞和敬畏：我头上的星空和我心中的道德法则。”

无论是外在的大自然，还是人内心的道德律令，都从上帝而来。上帝创造宇宙万物，祂是真理的源头，祂把爱和善放进人心，更是定义了人存在的意义。

上帝的本质，而非祂所给出的好处，才应该是人敬畏祂、信仰祂的基础。如果敬畏上帝是基于祂的本质而非交易，那么苦难不再被视为惩罚或亏损，而是炼净，是人被带离自我中心的过程。

当上帝在旋风中向约伯显现时，祂没有解释苦难的原因，却列举日月星辰、大地海水、雨雪风霜、飞禽走兽来展示创造的广阔。约伯意识到，如果他只在顺利时敬畏上帝，那他敬畏的其实是“顺利”本身，而不是上帝。

正是在一切被剥夺之后，信仰才脱离了附加条件。

这也给现实中的人一个提醒：当面对无法理解的挫折时，不必执着追问“为什么”，也不必陷入“我做错了什么”的闭环，重要的是承认自身的有限，在“知道自己不知道”的谦卑中，转向信任一种高于自身理解的秩序。

如果敬畏上帝是基于祂的本质而非交易，那么“成功”就不再是最终目的，而是顺带的结果。敬畏上帝的公义，意味着在职场或生活中坚持正直，不是因为“正直能带来好运”，而是因为“正直符合上帝的本性”。当我们不再为了好处而信靠时，我们就获得了真正的自由。这种非功利的信靠，往往会让人产生一种极其强大的精神力量。在面对利益诱惑或压力抉择时，这种基于真理的执着，反而可能带来长远而稳固的世俗成就，尽管这已不再是我们的初衷。

第二个震撼冲击——世人的逻辑：道德因果

约伯记带给我们的第二个震撼冲击波便是：它否定了另一种常见的错觉，即认为世界可以被简单的道德因果完全解释。



作者

约伯的三位朋友在与约伯的数次辩论中处处都高举上帝，一直歌颂上帝的伟大、公义和主权，可结果却被上帝斥责为愚妄。上帝对他们发怒道：“你们议论我，不如我的仆人约伯说的是。”（约伯记42:8）三位朋友错在哪里，让上帝如此发怒？原来他们扭曲了“行恶终必受审判”这个本是来自上帝的真理。他们坚持一种看似合理的逻辑：人行恶，必受审判；既然约伯受苦，他必然作恶。这其实是一个推理错误：把结果当作原因的证据。就像地面湿了，不一定是下过雨，也可能是洒水车经过。

同样，“受苦”并不能自动推导出“犯罪”。苦难可能来自灵性争战、上帝的试炼，或者是

人类无法理解的创造主的一个奥秘。上帝不是一个可推算的道德计算器，也不是我们能用公式推导的系统。

约伯的三位朋友还错在把“永恒的公义”强行拉到了“当下的现世”。他们认为：如果上帝是公义的，那么此刻你的善行就必须得好报，恶行就必须得到惩罚。这种强行对齐，实际上是在否定上帝在时间尺度上的主权。上帝的审判往往有延时性，这种延时有时候是为了给悔改留出时间；有时候是为了过滤掉功利的投机者，留下真正敬畏真理的人；也有时是为了避免误伤与恶人有关联的义人。延时性也使我们承认：我们只是历史的一个碎片。上帝在管理宇宙时有自己的“时刻表”，这与人类的“物理时间”并不对等。

现实生活中，人们很容易扭曲真理，使之成为指控他人的工具。例如职场中正直的人受到排挤，便下结论：“这人一定是因为情商低，不会做人。”这就是武断了，因为真相有可能是他不愿同流合污。貌似自洽的判断，却忽略了现实的复杂性，也缺乏基本的怜悯心。

约伯记最终击碎了人们在信仰问题上的两大错觉：我们以为信仰是一场可以计算回报的交换，也以为世界是一套可以被我们完全解释的道德公式。然而当苦难降临，这两种看似稳固的认知同时崩塌。这番痛的领悟，的确让人从“风闻有祢”的肤浅教条中走出来，进入“亲眼看见祢”的真实。

愿这份从痛中诞生的信仰领悟，带给人们深刻的启示：不再用交易得失与上帝连结，信仰才走向真实。承认自己有限，在不可解释的苦难中仍保持敬畏和信任；不要急于为上帝辩护，也不再轻易审判他人。这，或许正是约伯记留给人的最深答案。信



基督教的感恩有何不同？

杨坚

感恩，几乎是所有文化都会肯定的一种美好情感。在人类历史中，不论东西方，在丰收时感谢天地、神明或祖先，早已成为共同的经验。中华文化里，“结草衔环”的故事，甚至把感恩报恩描绘成一种超越物种的本能；古代文学作品中，也常以动物报恩来映照情义。正如美国神学家爱德华兹（Jonathan Edwards）所说：“感激之情是自然原则。”所以从某种意义上说，感恩并不是基督教的专利。

但是基督徒的感恩却有着全新的意义。翻开新约圣经会发现：“恩典”是贯穿始终的主线。这里面的感恩不只是值得称道的美德，更是一种与信仰核心紧密相连的生命态度。它指向谁、因何而生、如何表达，甚至最终走向哪里，都呈现出与一般认知不太一样的面貌。

感恩，先从上帝开始

历史上，乘坐“五月花”号来到北美的清教徒，于1621年秋季在丰收之后邀请原住民一同感谢上帝的赐予，由此演变成今日的感恩节传统。然而一项在2020年疫情期间进行的调查却显示，在1,200名美国受访者中，“家人”成为最主要的感恩对象，

而上帝只能排在其后。即便在以基督教精神立国的社会中，感恩的指向也正在悄然改变。

约翰·麦克阿瑟牧师（J. F. MacArthur）曾观察到一种并不罕见的现象：许多道德表现不错的人，包括一些宗教人士，其实“很懂得感恩”。他们会对帮助过自己的人心存感激，也愿意守信、尽责，但是他们的感恩往往少了一位对象——上帝。

基督徒的感恩，恰恰是从感恩上帝开始的。圣经用直白却震撼的方式形容这种恩典：“你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过来。”（以弗所书2:1）从基督教的理解看，感恩首先不是因为人生顺利，而是因为生命被拯救、被更新。“我们既得了不能震动的国，就当感恩。”（希伯来书12:28）



随着信仰的成长，基督徒会慢慢意识到，自己之所以没有活成曾经厌恶的样子，并非单靠意志或自我修养，“因为你们立志行事都是上帝在你们心里运行。”（腓立比书2:13）这种体会，让感恩不再只停留在情绪层面，而成为一种谦卑的认知。

圣经并未否定人在工作和家庭等多方面的付出，却提醒人不要把源头弄错：“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。”（诗篇127:1）即便我们付出很多劳动的汗水，也要知道：上帝“从天降雨，赏赐丰年，叫你们饮食饱足，满心喜乐。”（使徒行传14:17）“祢浇透地的犁沟……其中发长的，蒙祢赐福。”（诗篇65:10）

感恩，不止于眼前所得

同样是在疫情期间的那项调查中，美国人最常为拥有家人、健康与朋友而感恩，而“拥有上帝”甚至未被列为选项。因此可以分析推测，即便有人向上帝感恩，也更多是为祂所赐的事物，而非为认识祂本身。

然而在灵性逐渐成熟的基督徒生命中，常会出现一种更深意义的感恩，并不止于上帝在物质层面上的供应，更是对“在基督里”所得属灵福分的珍视。圣经用赞美的语气说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父上帝！祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。”（以弗所书1:3）这种福分不受环境限制，也不因境况改变而减少。

爱德华兹甚至提出“属灵的感恩之情”这个概念：人因上帝本身的良善与荣美而感动，不是因为这些属性是否直接带来个人利益，而是因为它们本身就值得赞美。“因耶和华为大，当受极大的赞美。”（诗篇96:4）这样的感恩，已经超越了“得到什么”，而转向“认识了谁”。正如宣信（A. B. Simpson）在诗歌中这样写：“前要的是祝福，今要主自己。”当人慢慢体会“主是我一切”，感恩的内容也随之改变。于是，逆境中仍能说出感谢——不是因为痛苦本身美好，而是因为在艰难中，感恩扎根于对上帝同在的信靠。



作者

感恩，不只是做了什么，更关乎内心

在表达方式上，基督教的感恩既重视行动，更在乎是否出自真实的内心，是否“心被恩感”（歌罗西书3:16）。圣经中，诗人邀请人们用“称谢进入祂的门；当赞美进入祂的院。”（诗篇100:4）又说：“我要以感谢为祭献给祢。”（诗篇116:17）赞美与祈祷，是感恩的一部分。“我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记祂的一切恩惠！”（诗篇103:2）

此外，基督教的感恩并不局限于特殊时刻，而是一种频繁、持续的生活姿态，是一种属灵状态。“总要说感谢的话。”（以弗

所书5:4）“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父上帝。”（以弗所书5:20）这样感恩慢慢成为一种习惯，而非偶尔为之的仪式。

感恩，最终走向生命的更新

在圣经中，感恩的终点并不是人的满足，而是上帝的荣耀。“凡以感谢献上为祭的便是荣耀我（上帝）。”（诗篇50:23）世人的问题就是：“他们虽然知道上帝，却不当作上帝荣耀祂，也不感谢祂。”（罗马书1:21）感恩缺席，往往意味着关系的断裂。

因此基督教的感恩，不仅是言语或行为，而是整个生命全人全心的感恩，活出上帝喜悦的样式。“将身体献上，当作活祭，是圣洁的……你们如此事奉乃是理所当然的。”（罗马书12:1）当生命在更新中结出果子，就能让人将“荣耀称赞归与上帝”（腓立比书1:11），感恩便自然成为活出来的新生命！信

当火箭升空 我看见

那天，我和同事们一起观看阿提米丝2号（Artemis II）发射的现场直播。荧幕上，美国四位宇航员精神抖擞，整装待发，仿佛即将踏上一段通往宇宙深处的旅程，去观看上帝指头所造的天，并祂所陈设的月亮星宿（参诗篇8:3），我的心不由得激动起来。

随着倒计时归零，巨大的SLS火箭喷射出炽热的火焰，震耳欲聋的轰鸣撕裂长空，将飞船托举而起。它缓缓离开地面，在蓝天之中划出一道浓浓的白色烟柱，直指穹苍。地面上的人群欢呼雀跃，电视机前的同事们也情不自禁地鼓掌；而我，在这人声鼎沸之中，却忽然生出一份安静的敬畏感。人在仰望宇宙，而宇



时，了什么？

蔚蓝

宙正默然诉说着上帝的荣耀。正如圣经所说：“诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。”（诗篇19:1）

“穹苍”就是我们平时抬头看到的天空，像大幕一样铺开的蓝天与云层；而“诸天”却远远不止如此，它指的是更深、更广的宇宙——日月星辰，还有人类至今尚未触及的无垠深空。当人的目光越过穹苍，进入“诸天”的尺度，一切熟悉的经验都开始失去意义。

一架波音777的巡航速度约为每小时900公里，这在人类世界中已算极快，能跨越海洋与大陆，让地球显得不再遥远；然而在宇宙的尺度中，这样的速度却显得微不足道。若不停歇地飞向太阳需要近19年，飞向土星约需174年；而距离我们最近的恒星比邻星（Proxima Centauri），则需要大约500万年。当它抵达时，人类的历史或许早已不复存在。即使把目光推向最近的星系——仙女座星系（Andromeda Galaxy），所需的时间也远超人类所能有的想像。

宇宙不仅遥远，它如此浩瀚，以至于人类的头脑几乎无法容纳。在这样的尺度之下，人类曾经建造的一切，每一个帝国、每一项发明、每一场战争、每一个故事，都不过是沧海一粟。

当人真的进入太空，亲眼看见这一切时，内心的回应却不相同。有人看见的是人类探索的伟大，也有人在那无垠的黑暗与星



作者

光之中，看见创造主的荣耀。正如宇航员尼尔·阿姆斯壮（Neil Armstrong）踏上月球时所说："这是个人的一小步，却是人类的一大步。"而另一位宇航员詹姆斯·艾尔文（James Irwin），却在太空经历之后深深体会到：上帝允许人登上月球，不只是为了显出人的能力，更是让人看见祂的伟大。

当置身于浩瀚无垠、茫茫无边的宇宙中，我们立时就会认识到自己是何等渺小与微不足道。我们活在一颗小小的星球上不过是微尘，在历史长河中不过一瞬，在宇宙尺度中几乎可以忽略不计；然而真正令人震撼的并不是人的渺小，而是这样渺小的人竟被上帝记念。正如诗人所说："人算什么，祢竟顾念他！世人算什么，祢竟眷顾他！"（诗篇8:4）

祂不只是创造"诸天"的主，也是数算我们头发的上帝，是看顾我们心灵的主宰；祂不只是掌管星辰运行的创造者，也是进入时空、进入人间的救赎主。那一刻，我忽然意识到：当火箭冲向天空，人类似乎在不断接近宇宙的深处，但人真正需要的并不是飞得更远，而是被带回到与创造主的关系之中。

当人类不断突破技术的边界，试图走得更远时，我们是否也在忽略一个更根本的问题：我们与创造主的关系究竟在哪里？人能登上太空，却是否更接近上帝？人最大的难题不在于空间的限制，而在于罪所带来的隔绝；真正的出路，不在于探索，而在于耶稣基督的救赎。人类最远的航程，不是飞向星辰，而是回到创造主的怀中。

火箭升空的那一刻，我享受了这壮丽的景象，更在其中看见了那位配得赞美的创造主。我不禁低下头来，轻声敬拜："主啊！我的上帝，祢真伟大！"

你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

欢迎投稿

1. 期盼您用文字事奉主，请勿一稿多投。
2. 来稿请注明中英文姓名、电话、电邮、住址及所属教会名称，供内部存档。
3. 来稿请寄至 lit@ccmusa.org，采用结果会尽快告知。

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. ☐ 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。
☐ 我愿意相信耶稣。（第一次决志）

☐ 请为我介绍教会（语言 _____）
☐ 订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《傳》

II. 读后感或心声分享

_____

_____

_____

III. 请为我以下的事代祷

_____

_____

IV. 我愿支持贵刊

☐ 我愿意为中信祈祷。
☐ 我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。
☐ 我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献 _____ 元。

加拿大中国信徒布道会
Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
电话：(604) 877-8606
传真：(604) 877-8676
电邮：ccm@ccmcanada.org
网址：www.ccmcanada.org

免费订阅中信月刊

I. 我希望订阅

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电话：_____ 电邮：_____

订阅 □ 繁体字 □ 简体字

II. 我介绍以下朋友收阅（□ 已获对方同意）

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电话：_____ 电邮：_____

订阅 □ 繁体字 □ 简体字

III. 我已是订户，现有如下的更改

□ 已搬迁，请更改地址；

□ 邮寄标签上名字或地址有错误，请更改；

□ 请取消重覆寄来的“中信月刊”；

□ 为节省资源，请停寄。

旧址或附上信封上的标签，方便更改

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

新或正确姓名地址

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

新增电子版，请于加拿大中信网站登记
www.ccmcanada.org



退休后
不能只想着打发

和一位退休教授聊天，他提到他曾遇到自己的一位同事。这位同事也已退休，正去老年大学的路上。他以为这位同事是去老年大学当老师，那同事说不是，是当学生，在那里学京剧，进步很快，乐趣不少。

教授感叹地对我说，这位同事之所以不让自己闲下来，是想找一些事把自己的余生填满。

人的一生奔波劳碌大半辈子，退休了依然不愿意让自己静下来。除了上老年大学，有的人跳广场舞，有的打麻将，还有不少老人拉着音箱，到公园里扯着嗓子嗨歌，都是要找一些事情来充实生活，找找存在感。

休闲娱乐本无可厚非，是生活的一个重要内容；但我想说的是，当人们忙忙碌碌或休闲娱乐的时候，特别是退休后，不该忘记思考人生最重要的问题：人啊，你往何处去？



时光

刘树鹏

我的另一个熟人曾在某单位当小领导，他告诉我前些年每当傍晚下班的时候，总是不愿意回家。朋友们之间相互邀约，在一起好好地喝一回，然后醉醺醺地走回家去。别人都以为他很忙，每天有不少应酬，其实他只是不愿意安静下来，不愿面对最真实的人生。

海德格尔说，人是向死而生。一个人从生下来，就踏上了通向死亡的道路。面对死亡是每个人不容回避的事实，但死并不是一了百了。许许多多的人不知道，在死亡面前有一位得胜的君王——基督耶稣，祂曾死过，又复活了；祂是天地万有的创造者，也是人生命的主宰，生命的真正意义在祂里面。

和我聊天的教授教了一辈子油画，是一位很有名的画家。他告诉我，自己没有像同事那样去老年大学，退休后依然在画室里画画，但他感觉自己和那位同事没有什么区别，都是用手头上的事打发时光。

油画是光影的艺术。阳光对于油画很重要，但更重要的是那生命之光。上帝不仅创造太阳赐世上之光，更是借着祂的爱子耶稣来到世上，寻找拯救失丧的灵魂，把生命之光赐给有信心的人们。若非透过那光，人便不能看清生命的奥秘；若非透过那光，人便不能拥有生命的丰盛；若非透过那光，人便不能回答人生最重要的问题。

我很喜欢这位教授描绘的自然景色：阳光洒在河边、村落、宁静的小路边、辽阔的草地上，让人驻足凝望。我想起米勒的《晚钟》和《拾穗者》，在阳光之上，有一种来自永恒更明亮的光。如果这位画家朋友得到上帝之光，一定会画出更美更深邃的画作。信

丧失常识的年代



白衣

所罗门王向上帝求智慧，好按公平公义断案，审判百姓。以前我们都羡慕有智慧的人，像所罗门王、包青天、福尔摩斯等；可到了今天，我们对人对法官都不敢有此奢望，只盼他们有常识，不要问：“他进你家偷东西，你的狗为什么咬他？为什么不把狗关起来？”“不是你撞的，为什么去扶？”“男人为什么不能生孩子？”

过去我们都把常识看作平常，香港人甚至以“阿妈是女人”这句话来嘲讽人。意思是这是常识，人所共知，用不着你说！可是今天，正是“阿妈不一定是女人”的年代。

人们已从否定真理、否认上帝，逐步退化到失去常识，这种情况上帝早在圣经中预警。帖撒罗尼迦后书二章10至11节说：“因他们不领受爱真理的心，使他们得救。故此，上帝就给他们一个生发错误的心，叫他们信从虚谎。”

还有罗马书一章21至22节：“因为，他们虽然知道上帝，却不当作上帝荣耀祂，也不感谢祂。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。自称为聪明，反成了愚拙。”

今天，就在人们自信最聪明的年代，却是最无法分辨善恶是非、正邪曲直的年代。人们需要回归上帝，回归真理，如此眼睛和认知力才能得着医治。信

手机阅读或下载