

简体版

741

第63卷·第1期

# 中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 得救的记号
- ★ 最具影响力却又最被忽视
- ★ 神奇的人体体温调节系统

**1 彼是我的救主 / 珍妮**

在我的人生旅途中，曾出现过一幕幕惊心动魄、出生入死的情景。虽然那是很久以前的事，但至今在我的脑海里仍然如此清晰。回头看，上帝才是我的保护神。



第1页

**6 得救的记号 / 李少华**

感谢上帝，教我学习以退为进的道理，这是我灵里学的第一课。我的学校是家庭，我的老师是耶稣，一切智慧和知识都在耶稣里藏着，祂里面是挖掘不尽的宝藏。



第6页

**11 最具影响力却又最被忽视 / 王道盛**

有些知识分子读书破万卷，非常了不起，但是如果问他，全世界最有名的圣经你读过没有？很遗憾，不少人都没有读过。如此，还能称得上是真正的读书人吗？



第11页

**14 神奇的人体体温调节系统 / 谭克成**

你有没有想过原来人类和所有的热血动物，也是有一个精密设计的热力调节系统，才可让我们活在37℃的内在体温中。人体温度的调节系统断不可能进化形成。

**18 谁的神迹最了不起？ / 张逸萍 / 信仰问答****20 过年与邱吉尔画像 / 钱志群 / 寄语人生****24 马先生的感叹 / 颂恩 / 随笔****封底 世上只有一个你 / 白衣 / 观察人生**

欢迎手机阅读或下载 [www.ccmcanada.org/sct](http://www.ccmcanada.org/sct)

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 田茂穗  
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漾一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾 241 新北市三重区兴德路123-7号2楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia  
澳门 / Calcedaria Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.63, No.1, Jan., 2024.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



# 祂是我的救主

珍妮

在我的人生旅途中，曾出现在一幕幕惊心动魄、出生入死的情景。虽然那是很久以前的事，但至今在我的脑海里仍然如此清晰。回头看，上帝才是我的保护神，不光在今生，更是直到永生。

## 惊险的历程

1989年夏天，我住在中国广州。一位好友刚刚搬入新居，迫不及待要我看她的新屋，于是我在一天下午赶过去。当我走到那幢楼附近时，突然一个重约六磅的铁球从楼顶上掉落下来，从我的右手擦过，一声巨响让在场的人都吓呆了。当他们看到我这个

刚刚躲过死神一劫仍惊魂未定的幸运儿时，有人走过来语重心长地对我说：“这是佛爷保佑你啊！赶快上庙吧！”

回家后，我把当天所经历的险情告诉了我的叔婆（父亲叔叔的妻子），叔婆对我说：“是祖先在天之灵庇护你，今晚要祭祖感恩。”叔婆常对我说，要饮水思源，知恩图报，祭祖是对祖先的孝敬和怀念；不忘先祖的恩德和遗训，子孙后代才会兴旺，财运亨通。叔婆早年从台山来到广州，在铁路局工作，丈夫早年因病离世，身边没有儿女。我父亲11岁时，叔婆把他从台山带到广州，一起生活。父亲长大后也跟



她一起在铁路局工作，后来成为一名出色的列检技工，年年被评为先进工作者。叔婆退休后来到我家，像保姆般照顾我们一家人。她曾给我讲述早年日本侵华的血泪史，让她饱经风霜，九死一生，能冲破危难，化险为夷，都是老天爷和祖宗的庇佑。逢中国人的大节日，无论家务多忙，她都不忘祭祖。每逢祭祖，我都给她帮忙，渐渐地我也学会了祭祖。

1990年11月，我刚移居美国不久，坐巴士去洛杉矶，途中经过几个大城市。一天中午巴士中途停在休斯顿，我跟旅客们都下了车。那天天色朦胧，附近的马路非常宽阔，但行人稀少。我有点饿了，想找一家中餐馆吃东西。当我边走边东张西望时，一个年轻中等身材的男子朝我走来，对我笑笑，然后很有礼貌地对我

说：“我可以帮你吗？”我打量了他一下，便告诉他想找中餐馆。他说附近就有一间，可以给我带路。我当时没起戒心便跟着他沿着马路走，才走了短短一百多尺的路程，他趁着四周无人，突然转身抓住我的双臂，把我拖到附近一间隐蔽在路旁的破旧小屋里。当时我使出浑身解数，拼命跟他搏斗，好不容易才把他甩开，朝门口冲去。他随即又向我扑过来，凶猛如虎，把我压倒在地上。这时我已精疲力尽，不能动弹了。正当他伸出魔爪，脱我外衣企图强暴我的时候，两名警员破门而入，及时营救了我，把那个色欲熏心的禽兽逮捕了。我对两位警员感激万分，其中一位对我说：“你要感谢耶稣。”我的惊险历程使我意识到，冥冥之中有位真神一直在看顾保守着我，但这位真神到底是佛爷还是耶稣的问题，一直缠绕在我的脑海中。

## 不幸的婚姻

我结婚时还没有绿卡，丈夫是来自台湾的美国公民。他出生于一个富裕的家庭，从加州大学

河滨分校 (UC Riverside) 数学系毕业，是一所学校的老师。他身材高大，年纪跟我相近。我跟他结婚并非为了绿卡，而是他的吉他弹奏吸引了我。我酷爱音乐，喜欢唱歌，这是我跟他堕入爱河的原因；但跟他生活在一起后不久，我就发现他要控制我的绿卡申请和经济等，并拒绝为我申请绿卡。我的第二个孩子临产前几个月，在我多次据理力争下，他才勉强给我办了绿卡申请。女儿出生后不久，他竟要我支付申请绿卡的1,500美元费用，我只好出外工作，但他和他母亲对我外出工作大为不满。有一天，我接到移民律师事务所的电话，说我家丈夫到移民局取消了他给我办的绿卡申请。这消息如同晴天霹雳，我知道他并非诚心帮我，而是用身分掌控我。1995年5月，婚姻终于走到了尽头。当时我不会开车，身上仅有几百元，对未来感到忧心忡忡。我勤奋地工作，不久也学会了开车。

## 上帝的恩典

有一天，我遇到一位基督

徒，她星期天带我去了教会。牧师讲道提到圣经中的话：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音3:16）主耶稣是上帝的独生子，祂卑微降世，为世人的罪被钉在十字架上，流血牺牲，成为替罪羔羊。牧师还提到一位叫以赛亚的先知说：“祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。”（以赛亚书53:5）如此大爱令我深受感动。牧师又提到：“你若口里认耶稣为主，心里信上帝叫祂从死里复活，就必得救。”（罗马书10:9）后来，我悔改信了主耶稣，从此开始学习上帝的话语——圣经。圣经勉励我：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉上帝。上帝所赐、





作者

出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”（腓立比书4:6-7）我开始把我的情形向上帝祷告。

那时我刚信主，也没有受洗，不知道上帝不喜悦离婚，与前夫办离婚时，双方为两个孩子的监护权多次上庭。法庭离我住的地方很远，高速公路要开车一个多小时。当时我不会开高速公路，遇到了重重困难。这时圣经上的话激励我：“我虽行在患难中，祢必将我救活。”（诗篇138:7）我深信主耶稣，凡事倚靠祂，每次出庭前都祈祷。我所在的华人播道会粤语堂的曾牧师，曾在清晨五点半开车载我去法庭，令我深受感动。上帝又差派郑绮彤这位天使般的律师来帮助我，当时

律师费一小时是150元，有时上一次法庭要等大半天。我第一次付完两千元律师费后就没钱再付了，但她仍然多次为我出庭。感谢上帝，最后法官把两个小孩的监护权都判给我。我的律师费多达七千元，除去已付的我尚欠五千元，郑律师知道我的前夫每月给两个孩子的抚养费不到两百元，经济上有很大的困难，便免了我的欠款。这令我惊喜万分，我对她所给予的慷慨相助有说不尽的感激。

不久，移民局公布一项新政策，凡受虐待的妇女可自己提出绿卡申请；我又遇到一位名叫Judy的美国律师，她知道我经济困难，只收了我两百元订金，就帮我向移民局提出上诉。我的绿卡申请虽然几番周折，但我对上帝的信心没有动摇，仍恒切祷告，教会的弟兄姐妹也为我代祷。律师多次出庭后，移民局经过三年的审核，终于在1999年12月批准了我的绿卡申请。我对Judy律师充满了感激，我更要感谢主耶稣，在我忧伤的时候，祂赐我安慰；彷徨的时候，祂赐我智慧。

和信心；软弱的时候，祂赐我力量，使我刚强。

## 生命的改变

我于1998年7月26日受浸，归于主基督的名下，成为上帝的儿女。信主后，圣经上的教导慢慢改变我。以前我对前夫取消我的绿卡申请和他上庭不如实报收入的恶劣行为恨之入骨。他每月只付两个孩子178美元的抚养费，让我这个单身母亲一度陷入财务危机，经历了很多生活困难。他给我的伤害令我痛苦不堪，有时候在我里面如翻江倒海，那种厌恶和憎恨的情绪老是挥之不去；但是圣经话语不断浮现：“因为人的怒气并不成就上帝的义。”（雅各书1:20）“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（马太福音6:14-15）我多次默想主耶稣，当祂被钉在十字架上时，还在为那些侮辱和钉死祂的人向父上帝祷告：“父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。”（路加福音23:34）

我反复思想，感到内疚和羞愧。不管听了多少讲道，读了多少圣经，最重要的是，我是否遵守了上帝的诫命，活出了上帝的话语，为祂作了美好的见证。我求上帝赦免我，医治我，改变我。当我打心里去饶恕前夫时，我心中的怨恨和伤痛得到了释放；当我对前夫改变态度与他和睦相处时，孩子们也感到很欣慰。没有饶恕，对立的双方就不可能和平；没有饶恕，就不可能彼此和解。感谢上帝，借着祂饶恕的大爱，让我饶恕了曾经伤害我的人。这正应验了上帝的话：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书5:17）感谢上帝，“我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”（诗篇23:6）信





# 得救的记号

李少华

## 初进教会

1995年我带着三岁的儿子来到美国与丈夫团聚，憧憬着美好的新生活；但是我不懂英文，白天丈夫上班后，我所能去的地方，就是带着儿子在社区里走走，打发时光。回到住处，公寓房的三扇窗子面对一堵围墙，让我心里十分郁闷。于是我突然想找中国教会，去那里认识人，希望得到一些帮助。

于是在邻居的介绍下，我走进华人教会。初到那里，心里有些好奇，很多基督徒平时工作很忙，星期天为什么不在家休息？他们多半都有很高的学历，一些还是博士，为什么要信上帝？介绍我来教会的那位基督徒叫荣桂，

非常热情，开车接送我，有时还帮我照顾孩子。我和她无亲无故，她为什么对我这么好？

有一次，一些香港艺人来开布道会。那时香港艺人乔宏刚过世不久，他妻子作见证时一点都不难过，反而非常喜乐，这让我很惊讶。当时她讲的内容我没有听进去，注意力全集中在想，她为什么这么喜乐？还有什么比失去丈夫更难过的事呢？这个信仰有这么神奇？她信的到底是怎样的一位上帝呢？很多问号在我脑子里出现。当台上呼召谁愿意信耶稣的时候，我不知不觉举起了手。荣桂姐妹看到我举手决志非常高兴，当时我不理解，我举个手信耶稣，她为何这么高兴？回

家后我再回想举手的事，那一刻仿佛有一股看不见的力量把我的手举起来；可是转念一想，我还不真正认识和相信耶稣，为何要举手呢？我开始责怪自己，因此就不去教会了。

## 家成战场

一晃几年过去，我和丈夫开了一间日本料理店。开张后生意并不好，加上两人在管理上总是意见不同，于是在店里吵，回家后当着十岁儿子和六岁女儿的面继续吵。我非常强势，绝不让步，丈夫也很爱面子，怎能让老婆说了算！我心里痛苦无助，也没有人去诉说，只有自己默默承受，整天愁眉苦脸，但在客人面前还要强装笑脸。每天工作那么辛苦，还要费精力去吵架，真是苦不堪言。生意越不好就越吵，曾经感情很好的我们，居然产生了离婚的念头。

我在学校认识了女儿一位同学的妈妈，后来成为朋友。她邀请我去教会，去的居然是我曾经离开的那个教会。但这次来教会的心态不是好奇和想认识人，而

是想找一根救命稻草帮助自己赶快脱离困境。荣桂姐妹见到我就问我看上去为什么这么憔悴？是否有难处？我跟她坦诚了我的近况，她便帮助开导我。有一天我们正聊的时候，教会的边云波老师刚好走过来，荣桂姐妹便介绍他来帮助我。我们来到一间屋子，我向边老师敞开诉说了我的苦情。他说了一些话，我也没听进去，只记得他问我相信有上帝吗？我说我不知道有没有上帝，他说：“你回去祷告吧！”我说：“我不会祷告，怎么祷告？”边老师说：“你就对上帝说，我不知道祢是否存在，如果祢真存在，求祢让我知道。”然后，边老师为我做了祷告。回家后，他那句“你回去祷告吧！”让我印象深刻，当晚我就试着祷告：“上帝，我也



作者与丈夫

不知道祢存不存在，如果真有上帝，我也想认识祢，请祢为我解决现在的困境。”这个祷告改变了我的一生。

上帝开始做工了。我祷告后不久的一天，本来约好下午两点去见律师咨询离婚手续，可是我居然忘了，应该是上帝阻止这事。那天丈夫也一改往日的态度，很平和地对我说：“你在家带孩子吧！不要去店里了，我每月给你800美元生活费好吗？”听到这话，按我的性格是绝不会同意的。我们在管理餐馆上吵架时我觉得自己是对的，怎么会同意把管理权交给他？我根本就不放心他来管理，可我莫名其妙地很爽快就答应了。我想不用上班，还可以参加教会活动，不用操心店里的烦心事，真是太好了！虽然我没

有取得店里的管理权，在人看我输了，其实我赢了，这是我迈出顺服、信心的第一步，我真正尝到主恩的滋味。当时丈夫的表情很开心，他也没想到我会答应。就这样我们的战争告一段落，生活平静下来。

那段时间，我虽然还没真正认识上帝，没有悔改，但在寻找上帝时，祂的恩典像春雨一样倾倒在我的身上，基本上我所求的上帝都答应了，我想信耶稣真好！比如我一直在找免费的英文老师，找了好几年也没着落，但有一天在逛旧货摊(garage sale)时，因为英文不好，不敢开口讲话的我，竟跟对方聊起来。聊天中得知她竟是一对一免费教英文的老师！上帝太奇妙了！祂按我的祷告应允了我。

一连串的事都太奇妙，看似偶然，但我突然意识到，上帝应允我的祷告是提醒我祂是存在的，祂能调配万事，是祂在寻找我。我再次想起，我的邻居巧遇荣桂姐妹，把我带到教会；还有那次布道会好像有一双看不见的手把我的手举起来；后来遇见女儿同



作者与丈夫

学的妈妈再次把我带回教会。回想这一幕幕，一切的奇遇岂不是上帝看不见的手在安排吗？

## 灵里功课

有天晚上，看到丈夫拖着疲惫的身体下班回家，顿时我脑海里仿佛出现一个画面：我在一个温暖的屋子里，往外观看时，看到屋外的丈夫受冻挨饿，像在流浪，无依无靠。是啊！他不认识上帝，而我在上帝温暖的家中，参加教会的各项活动；不用上班，更不用操心店里的烦心事。我马上对丈夫产生了怜悯之心，非常心疼他。

一段日子以后，上帝引领我重新回到店里。有一天，和丈夫搭配做寿司(sushi)时，他嫌我做得不好，当着客人的面把我刚做好的寿司扔进垃圾桶。按我以前的脾气，绝对不会饶了他，肯定吵起来，可是我没吱声。忙完事我回家做了一桌好菜，当他回来一进门，表情很惊讶，原以为等待他的是一场开战，没想到是一桌好菜。他问：“你这是要干什么？”我说：“慰劳你呀！这是



作者与儿子

特意为你做的，因为你今天骂了我，所以给你做好吃的。”他听了以后，很不好意思地搂着我说：“对不起，今天是我不好。”这句对不起，是我认识他十几年来他第一次说的，而且是我输了以后才听到的。这使我明白了圣经里的一句话：“你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。”（罗马书12:20）感谢上帝，教我学习以退为进的道理，这是我灵里学的第一课。我的学校是家庭，我的老师是耶稣，一切智慧和知识都在耶稣里藏着，祂里面是挖掘不尽的宝藏。

店里有位常客对我说我跟以前大不一样了，他用手在嘴角两边拉一个愁容的表情，说：“你以前是这样的，现在看到的是满脸笑容。”他这一说，我就更感



作者(右二)与丈夫  
(右一)及两个孩子

谢上帝，以前的我和现在的我变成两个人，那完全是得救的记号，是我和上帝有关系了，我是上帝的儿女了。

## 迷途再返

但是因老我很顽固，所以顺服丈夫这个功课还是非常难。尤其是自己认为某事是丈夫的错，不是我的错时，上帝却感动我给丈夫道歉，我就更不愿意低头，也不愿意继续顺服下去。在两难之中，我开始远离上帝，不读圣经不祷告，不愿意再追求，以为只要得救就够了。一次在主日崇拜时，会众一起唱诗歌《除祢以外》，歌词开头是：“除祢以外，在天上我还能有谁？除祢以外，在地上我别无眷恋……。”当时

我的眼泪哗哗地流，泣不成声，怎么也止不住。上帝借这首诗歌在呼唤我回到祂身边。

我重新回到上帝面前，2003年复活节，我终于谦卑自己，在上帝面前认罪悔改，受洗归入主耶稣的名下。我不敢再离开祂，也不愿意离开祂。我开始认真思考：人活着的意义是什么？人在世上，光阴似箭。人生就像高台跳水，当你往下跳的时候，无论你的动作多么优美，最终还要落地，重点是你会落在水里还是落在地上。感谢上帝拣选了我，成为祂的儿女。祂拉着我的手，走过人生每一个小站和沟沟坎坎。如果生命中没有上帝，人生就没有真正的意义。我越来越明白：人真正的平安喜乐不在乎一切顺利，无灾无难，而是来到上帝面前，跟祂建立关系。我是一个像灰尘一样渺小不配的罪人，上帝竟让祂的儿子耶稣，为我的罪钉死在十字架上，第三天从死里复活，给信祂的人带来了永生的盼望。我很庆幸，我信靠的是又真又活的上帝，是能拯救人灵魂的，在人世间没有这样的大爱。信

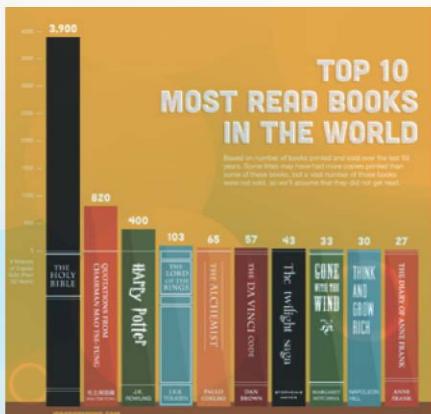


# 最具影响力 却又最被忽视

王道堃

世上最畅销的书是什么书？

全世界的畅销书很多，但最畅销的书却是圣经。



艺术家J. Fanning画了一张柱状图

图中列出过去50年世界上最畅销的十本书，统计基于印数和销量，圣经以39亿本排名第一，《毛主席语录》以8.2亿本名列第二，第三至第十名依次为《哈利波特》《指环王》《炼金术士》《达文西密码》《暮光之城》《飘》《思考致富》和《安妮日记》，最后者的销量也达到2,700万本。

过去一千年圣经销售量在排行榜上都是第一；尤其在五百年前，欧洲开始用古腾堡印刷术，印刷的第一本书就是圣经，印刷

量非常大。一千多年前，欧美修道院的教科书就是圣经。很多有名的文学著作，如莎士比亚名著里面引用的都是圣经，圣经是书中之书，书中之王。基督徒天天看圣经，不像那些小说看一次就结束了，圣经的阅读量更是千万倍，所以世界上最有名的一本书就是圣经。

有些知识分子读书破万卷，非常了不起，但是如果问他，全世界最有名的圣经你读过没有？很遗憾，他们当中不少人都没有读过。如此，还能称得上是真正的读书人吗？所以，不妨读读世界上最畅销的这本书。



作者与妻子

## 史上最具影响力的人是谁？

著名的历史人物不胜枚举，但是最具影响力的人是谁呢？就是圣经的主角，上帝的儿子耶稣。

我们先从客观事实来看：全世界有三分之一的人宣称信奉耶稣是真神；从人类历史时间轴的原点看，耶稣是划时代的人物。许多人不知道公元元年是怎么来的？整个人类时代分为主前和主后，都是以耶稣诞生的那一年为分水岭。公元前即B.C.就是Before Christ，即主耶稣诞生之前的意思，比如说孔子是在公元前（主耶稣诞生之前）551年出生的，老子是在公元前（主耶稣诞生之前）571年出生，释迦牟尼是在公元前（主耶稣诞生之前）565年出生。这三个人都是历史上真实存在的人，那耶稣是不是真实的人呢？当然是。因为这些人、世界历史、世界课本都是用公元来计算。公元即A.D.（是拉丁字Anno Domini的缩写，英文是in the year of our Lord），是主耶稣诞生年份的意思。主后2024年，就是以耶稣诞生这一年算起之后的2,024年，耶稣是划时代的人物。



耶稣之所以有如此无与伦比的影响力，是因为祂不仅是完全的人，更是完全的神，是圣灵感孕童女而生，是神性和人性完美的结合。所以，祂因着爱世人，在十字架上成为世人的替罪羔羊，代表上帝与人立下的新约，使愿意认罪悔改、信靠耶稣的人罪得赦免，与上帝和好，成为祂的女儿，并获得上帝所赐的永生。这个救赎的意义是任何其他的人无法实现的。

## 自古以来谁比祂的冤大？

两千多年前耶稣道成人的样式来到世间，人能看见祂行神迹的大能，教导的权柄，但是有些人却以貌取人，看不起祂，嫉妒祂，最后因为祂行神迹和责备当时的宗教领袖而被钉十字架。在

十字架上的罪名，就是犹太人的王。虽然罗马巡抚查不出祂的任何罪来，甚至宣告祂是一个义人，却因惧怕宗教领袖煽动民众闹事而将祂送上十字架。人们羞辱祂、鞭打祂、钉死祂，这正应验了上帝替罪救赎人的计划。可是，这么大的谦卑，这么大的牺牲，至今仍然有很多人压根不认识祂，不认祂是上帝的儿子，是人类的救赎者。即便是庆祝主耶稣降世的圣诞节，也是自娱自乐，这岂不是天大的冤屈？是人对上帝的最大忽视吗？

朋友，但愿你能去教会，愿意翻开圣经，好好了解圣经，认真了解耶稣是谁。如此，你就可能产生信心认识祂、信靠祂，得祂所赐的永生厚福。

（王峰笔录整理）



# 神奇的 人体体温调节系统

谭克成

## 冷暖调节器的发明

人类生活在大自然数千年，纵使懂得建房屋，仍饱受寒冬和炎夏的煎熬，直至1805年英国工程师William Strutt发明了在房子中建设中央暖气系统，人类在冬季时才可享受室内暖气；而到了1902年，美国工程师Willis Carrier发明了冷气机，使人在夏

天时可享受空调，大大减少了人类在恶劣天气中死亡的机率。

大家都知道这些冷暖调节系统是经过工程师用智慧的精密计算和设计而成，不是偶然自己出现的，产生暖气和冷气的机器是由恒温器(thermostat)来调节。当你定下一个室内理想温度时，恒温器便计算室内温度和你定的

理想温度的差别，若太冷，恒温器会开动暖气系统的机器，产生热能来让室内空气加温；若太热，便启动冷气系统，将空气冷却而降低室内温度，其中的调节过程都是根据热力学的程式设计的。

## 人体体温调节系统的神奇

你有没有想过原来人类和所有的热血动物，也是有一个精密设计的热力调节系统，才可让我们活在37℃的内在体温中。笔者在哥伦比亚大学医学院实验室作硕士学位论文研究时便发现，人体的体温调节系统是如何完美无缺。当时我是个无神论者，这触发我开始怀疑进化论，并作深入的研究。我当时研究后发表的一些结果（刊登在美国的医学期刊 *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 01 Jun 1976, 57卷第6期），显示出人体的热能调节系统非常神奇。

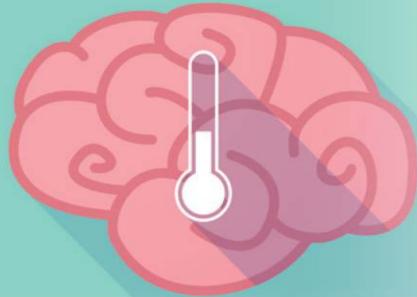
成年人的脑部好像有一个预定温度，就是37℃或98.6°F，而在正常情况下每天这温度升降都保持在0.5℃内，如离开这0.5℃，人便感觉不舒适，升得太高或降

得太低时，人就会死亡。人体有三个系统来调节热能的升降，而使脑部温度大概保持在37℃（图一）。显示这调节热能系统有三部分，当人在酷热天气时，他的皮下神经会使血管首先扩张，试图将体内的热能带到皮肤层，让热能扩散出体外，所以血管有传热的作用。如果这散热的功能还是不足以，体内温度仍持续上升时，脑部的hypothalamus（下丘脑）会使皮肤的汗腺排出汗水，汗水蒸发时便将皮肤的热能散发出体外，使脑部温度保持在37℃。这个散热系统就有如房子的冷气系统。



图一：人体具有的体温自动调节系统与它的功能

当人在寒冷气温下，皮下神经会使血管收缩，试图阻止体内的热能带到皮肤，让热能保存在体内。如果这保热的功能还是不足以，体内温度还是下降时，脑部的下丘脑便使人开始颤抖。全



身肌肉在颤抖时产生大量热能，于是便保持了脑部温度不下降，而稳定在37℃，这个产热系统就有如房子的暖气系统。

这三个调节热能的系统能如此准确地运作，是依靠下丘脑内的神奇控制。它就像一个电脑，准确地计算着体外和体内各部分的温度和热能，而在适当时候启动、调节和控制血管的直径、汗腺和肌肉的运作。在我的研究中，我使用仪器和电脑计算了一个人进入一个45℃的炎热房间时，人体吸收的热能和他的新陈代谢及体温的改变，便清楚地看到下丘脑的神奇控制力。

当人在某种环境时，他的身体时刻都向四周环境散热或吸热，这些热能都可用以下的英文字符代表：

M (Metabolic heat)

=身体因新陈代谢产生的热量

C (Convective heat)

=身体吸收空气的热量

R (Radiative heat)

=身体吸收物体的辐射热量

S (Heat storage)

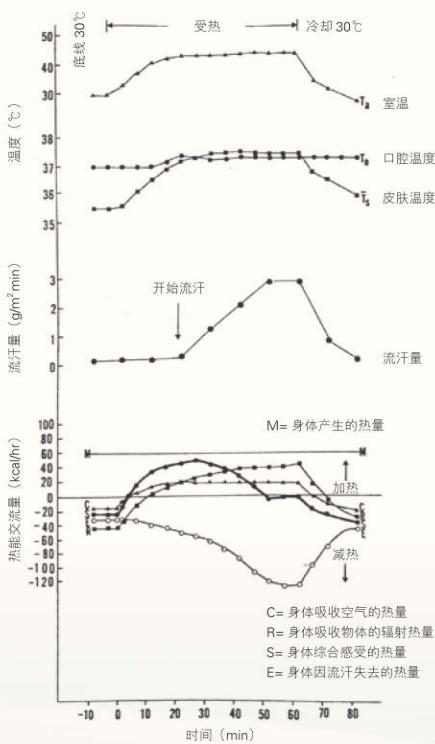
=身体综合感受的热量

E (Evaporative heat)

=身体因流汗失去的热量

图二显示当一个只穿泳裤的男子(实验者)进入炎热的房间时，他的皮肤平均温度(T<sub>s</sub>)因吸入热能便随着室温(T<sub>a</sub>)升高，这时他的身体感受到M, C, R, E热能的冲击，而计算出一个热能总数S(存热量)。用热力学的计算，这个S=M+C+R-E。图二下部显示人体感受到这些热量的升降，在炎热房间里，空气的热能(C线)和四面八方物体的高温辐射(R线)都在上升，S线是最粗的一条线，它综合了身体感受的热量。大家可看到当S线升到最高点时，皮肤开始流汗，汗水蒸发帮助身体散发热量(E线)，于是S线开始下降。最神奇的是，当S线下降到零时，脑

部便叫汗水保持在那个水平，S线在零点保持了十分钟，而口腔温度在整个实验中都保持在37.0至37.3℃之间。



图二：实验者在实验室升温冷却时身体感受的热量转变，脑部能准确地控制汗液散热，以保口腔温度不变。

## 人体奥秘带来的思考

下丘脑如何能如此精准地启动身体各器官来调节温度？这不是完全打破了进化论吗？因为进化论认为万物都是在无设计、无蓝图、无控制地盲目碰撞中经亿

万年形成。有头脑者都看出人体温度的调节系统断不可能进化形成，就如房屋的空调，一定有个远比人类高超的工程师设计，而这位工程师非上帝莫属。

人体中有很多奥秘，科学到如今也无法解释透彻，仍然无法穷尽。人类再聪明，说到底都是有限者。无限的上帝创造的奥秘无穷无尽，像一座永远也挖不完的宝藏。每一次发现，不过是科学的一个进步，面对无法解释的事，我们不能用“自然”一词就将上帝大能作为和大爱的恩赐予以否认。

虽然“上帝从始至终的作为，人不能参透”（传道书3:11），但“耶和华所造

的，各适其  
用。”（箴  
言16:4）

所以我们  
也当像诗人一  
样在上帝面前表  
达感恩：“我要  
称谢祢，因我  
受造，奇妙可畏。”

（诗篇139:14）



# 谁的神迹 最了不起？

张逸萍



问：

在教堂听到耶稣在海面上行走，以五饼二鱼喂饱五千人，真了不起；但少林寺的僧人可以飞檐走壁，也有印度大师能凭空变出圣灰、戒指、神像等物品赐给信徒。就是说，所有宗教都或多或少有神迹，可以震慑他人。我相信谁好呢？再想之下，我相信最高之上帝的神迹应该是最了不起的。那么，请问谁是最高之神？谁的神迹最了不起？

答：

## 上帝及其神迹

预期上帝能行神迹是合理的，因为不能行神迹的上帝，根本就不是上帝。彼得在他的讲道中说：“上帝借着拿撒勒人耶稣在你们中间施行异能、奇事、神迹，将祂证明出来，这是你们自己知道的。”（使徒行传2:22）换言之，耶稣的神迹叫我们知道祂是上帝。

另一方面，印度教、佛教、

道教都各有他们自豪的神迹。首先，是不是所有超自然事情都来自上帝？不见得，魔鬼也能行异能。例如圣经记载了一个叫做西门的人，“久用邪术，使他们惊奇。”（使徒行传8:11）巫师被邪灵附体后能占卜或有其他特异功能，也是我们常听说的。所以我们不能说，能行神迹的就是上帝，也不必因此而感到震慑。

其次，是不是行的神迹最了不起的，就是真神呢？这想法也错不到哪儿。圣经说：“耶和华啊，没有能比祢的！祢本为大，有大能大力的名。”（耶利米书10:6）摩西领以色列人出埃及时，靠着上帝的力量行神迹并降十灾。埃及的术士照样模仿了三样，之后模仿不来，“行法术的就对法老说：‘这是上帝的手段。’”（出埃及记8:19）

## 复活是神迹中的神迹

《神迹之书》的作者曾任《新闻周刊》宗教专栏编辑多年，他在书中陈述各大宗教所报导的神迹。除圣经的神迹外，还记载穆罕默德在沙漠中引出水和食物；

印度教的奎师那（Krishna）举起一座山，救了一村人；佛陀腾空而起，分身而复合等等。我觉得奇怪，全书竟没有提到耶稣复活！只找到序言中的解释：“我没有包括耶稣复活，因为没有证人，而且不是耶稣本人行的神迹。”<sup>1</sup>事实上，耶稣复活有很多证人（参哥林多前书15章），而耶稣也是叫自己复活的（参约翰福音2:19-21）。蓄意忽略耶稣复活，结果所有宗教中的神迹就不相伯仲，比如医病、预言、甚至水面行走等，要知道复活是神迹中的神迹，使耶稣“鹤立鸡群”！

所有宗教教主中有哪个曾经复活？没有。穆罕默德没有，释迦牟尼没有。若深入研究，曾经有几个西方神秘主义者和今天的印度大师宣称有“复活”的神迹，



但都没有死亡的证据，更没有同时代的见证人，可信性不高。<sup>2</sup>

耶稣“因从死里复活，以大能显明是上帝的儿子。”（罗马书1:4）为什么呢？创造宇宙万物的才是真神。祂若能创造万物，必包括创造生命，所以也能恢复生命；换言之，只有掌管生命的真神才能复活。所以祂能逆转死亡的恐怖，去除死亡的毒钩和权势（参哥林多前书15:54-55）。没有任何人能创造生命，所以他们没有复活，也不能叫人复活，只能证明他们不是真神。

复活显出耶稣是生命之主。祂说：“复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活。”（约翰福音11:25）这话是非常可信的，因为“祂从死里复活，给万人作可信的凭据。”（使徒行传17:31）

你愿意相信耶稣，得着这永远的生命吗？

1. Kenneth L. Woodward, *The Book of Miracles* (New York: Simon & Schuster, 2000), p. 27.
2. 张逸萍，《为真道争辩》，第五章“复活见证基督是神”。

# 过年

**过**年是一件高兴的事，但是过年意味着什么？每一次庆祝就意味着在我们的寿命中又流走了365天，也就是说你又长了一岁。孩子们慢慢长大成人，大人们慢慢成为老人。

当我翻看自己过去并不总是情愿拍的照片时，现在反倒留恋那时的青春，甚至觉得自己也曾帅气过，而家人现在为我拍的那些照片总有不如意的地方，因为过去和现在照片对比的反差，很容易让我感叹青春的流逝。普通人也好，名人也罢，概不例外。有些媒体好奇地把一些名人年轻时的照片和现在的照片排列对比，更令人感慨岁月流逝不饶人，时间有情也无情。

邱吉尔（Winston Churchill, 1874-1965）是人们普遍熟知的英国前首相。他曾在第二次世界

# 与邱吉尔画像

钱志群

大战时领导英国人民战胜了法西斯，被认为是二十世纪伟大的领袖之一，也是世界上唯一一位获得诺贝尔文学奖的政治家。此外，画画一直都是邱吉尔的爱好之一。在邱吉尔80岁那一年，国会为了庆祝他的生日，请画家格雷厄姆·萨瑟兰（Graham Sutherland, 1903-1980）替他画了一幅画像，并在他生日那一天献给了他。本以为他会高兴，没想到他相当愤怒，因他觉得自己被描画得又老又坚硬（见右图）。邱吉尔过世之后，他的妻子便将那幅画像烧毁了。画家萨瑟兰得知后，认为这是对艺术的破坏，也是对他们之间友谊的破坏。画家认为自己并没有错，他不能画没有的事，只能怪时间让邱吉尔变成那个样子。

时间的特点就是均匀流逝，谁又能挽留住青春呢？很多事你



年轻时的邱吉尔



邱吉尔画像

都可以回去重复，但时间却一去不回。中国的孔子感叹过：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”很多东西都可以储存，但时间不能存。英国诗人拜伦感叹过：“没有办法能使时钟为我敲已过去了的钟

点。”谁也无法将时间拉长缩短，也不能利用权势和财富不公平地分配它。

当然，万物都有源头，时间也是上帝创造的。祂造了日月和地球，我们就处于它们所形成的空间以及相互运转所形成的时间里。换句话说，我们都在时空中，都在历史中，都是有限者、是短暂者；而造时间的上帝自己却不受时空限制，自有永有，是无限者，是永恒者。时空在祂赋予的规律控制中，祂也能把我们带到祂的永恒里。听起来像是天方夜谭，似乎不可想像，但对上帝却没有难成的事。

邱吉尔死了，人都要死，但是其中那些真的信上帝，在灵里成为上帝儿女的人，上帝就会将他们带进永恒，因为“上帝爱世

人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音3:16）上帝特别应许信祂的人们：“我又赐给他们永生；他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。”（约翰福音10:28）他们虽然也会离开世界，但他们的灵魂以及主耶稣再来时他们被复活的灵体，将来会在天堂里。“上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。”（启示录21:4）

信了上帝，我们虽然可以怀念逝去的青春，但不必伤感，不必为衰老的画像而恼怒，因为有了永生永恒，一切都成了人生的逗号。过年时我们常挂在嘴边的“健康长寿”的祝福，就能在某一天令我们惊讶地成为现实。上帝让毛毛虫变成花蝴蝶的奇妙，人都无法理解，我们能从有限进入永恒，从死亡进到永生，虽然更不可思议，但这既是上帝的应许，我们就真的不应该以人的有限，骄傲地一口否认；否则，一错失，可能就成了千古恨。**信**



# 你愿意相信 耶稣基督吗？

## 若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



姓名(英)：\_\_\_\_\_

地址(英)：\_\_\_\_\_

邮号：\_\_\_\_\_

电邮：\_\_\_\_\_

电话：\_\_\_\_\_

I.  我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，  
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言\_\_\_\_\_)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**信**》

### II. 读后感或心声分享

---

---

---

### III. 请为我以下的事代祷

---

---

### IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我\_\_\_\_\_份繁体字，\_\_\_\_\_份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献

\_\_\_\_\_元。

### 加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

**I. 我希望订阅**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ 电邮: \_\_\_\_\_

订阅  繁体字  简体字**II. 我介绍以下朋友收阅 ( 已获对方同意)**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ 电邮: \_\_\_\_\_

订阅  繁体字  简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

**旧址或附上信封上的标签,方便更改**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

**新或正确姓名地址**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

电邮: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_

# 马先生的

在网上看过一个短视频,我人称“马爷”的马未都先生有一番感慨:“人的心态会随时间有明显的改变,特别是过了50岁的坎后,每过十年,都会加深悲哀的感觉。这世上什么也不比年岁值钱,如果能让我回到过去,我愿意丧失所有。可是没有用,人就是年轻值钱,其他的都不值钱。什么社会地位、财产,到时候就是一个零。”

马未都是何许人也?从百度上搜一下,就知道他也算得上是名人,有京城“收藏第一家”的美誉,曾创建国内第一家民营博物馆;同时,他还是一位作家。按理说,一个人有出人头地的身份、地位和财富,内心应该有满足,一生也算没白过;但是年近70岁的马先生,终于认识到世上一切的短暂和虚无,那些东西都不能使人产生内心真正的平安。

圣经记载了两位古代伟人在

# 感叹

颂恩

晚年的感叹，值得世人反思。

一位是三千多年前以色列人的领袖、先知摩西。在领以色列民族从寄居为奴的埃及出来后40年的旷野路上，目睹了太多的死亡情景，晚年作诗感叹道：“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。”（诗篇90:10）他在诗中劝导人们，只有上帝是超越时间，从亘古到永远，所以人的终极盼望在于上帝，人最好的归宿是以上帝作为我们世世代代的居所，与上帝永远同在。积极的人生可以从认清人生苦短无常的事实开始，将视线从人转移到上帝身上，谦卑祈求祂的怜悯，靠着祂的恩典过一个有智慧、喜乐、荣美的一生。

另一位是以色列全盛时期的君王所罗门。他拥有权力、地位、财富和女人，按世俗的观念，他

应该是世界上最快乐和最满足的人；然而他晚年在上帝面前反省时，醒悟到自己所有的一切都是“虚空的虚空”（传道书1:2）。一个人所追求的如果只是世上的好处和个人的欲望，想从短暂的生命享受中去寻找满足，注定会失败。上帝早已把永生放在人的心里（参传道书3:11），世上短暂的一切，自然都无法真正满足人内心对永生的渴求。所罗门王留给后人的忠告是：“你趁着年幼、衰败的日子尚未来到，就是你所说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当记念造你的主。”（传道书12:1）

马先生也好，我们也好，但愿能从摩西和所罗门王的话中得到启示。不仅看见人生的虚空，更是以此为契机，谦卑寻求和认识那位创造宇宙万物和生命的独一真神，得着上帝所赐生命的平安、满足和盼望！



# 世上只有一个你

白衣

你知道吗？全世界只有一个你。你是独特的，你的存在并不是偶然。

上帝赐给你，赐给我们每个人，各有独特的指纹、声音、视网膜、面庞、DNA；就连静脉血管也各不同，能用作身分辨识。

你是独特的，我们每个人都是上帝独一无二的创作。以色列王大卫因为认识上帝，看到生命的奇妙，不禁赞叹：“我的肺腑是祢（上帝）所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。我要称谢祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向祢隐藏。我未成形的体质，祢的眼早已看见了；祢所定的日子，我尚未度一日，祢都写在祢的册上了。”（诗篇139:13-16）

别以为你不认识上帝，看不见上帝，上帝就看不见你。上帝早认识你，还知道你的过去未来。

所以不要以为你所做的事“神不知鬼不觉”，也不要轻看自己，更不要狂妄自大，误信自己是自己的主人，因为你只是被造独特。

在上帝眼里，有你独特的一个位置，没有人能取代。没有人能代替你遵行上帝的旨意，没有人能代替你承担上帝托付你的使命。你必须用你独有的生命荣耀上帝，造福世人。



手机阅读或下载