

简体版

739

第62卷·第11期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 我为什么是基督徒？
- ★ 我们要学习感恩
- ★ 不悔改能饶恕吗？

1 我为什么是基督徒？ / 萧亮明

大量的学习和思考中，我在一个无形的镜子里看到真实的自己：一个可怜的罪人，迫切需要一个真正的救主：耶稣基督！我跪下认罪悔改，将我的生命交给耶稣。



第 1 页

6 信望爱的新生命 / 陈小莹

我们需要的应该是一个新生命，而不是宗教。只要信对了，我们就有人生的真实盼望，再不用害怕突然来到的惊吓，甚至疾病死亡。



第 6 页

13 我们要学习感恩 / 严惠来

一个常感恩的人之所以能够见证上帝，是因他的感恩会产生许多正确的好行为，带来能见证上帝的能力。



第 21 页

18 为什么人难以感恩？ / 篓心

他们感恩的理由，不是上帝赐予他们好的环境才感恩，而是发自内心对上帝的敬畏，深知上帝掌权。

21 不悔改能饶恕吗？ / 文文

两位母亲对杀害自己儿子的犯人都有饶恕的心，但饶恕有没有最终实现其意义，取决于犯人是否有悔改之心。

16 “米老鼠”诞生的一个道理 / 钱志群 / 寄语人生**24 人生的疆界 / 王信 / 随笔****封底 换一个身体 / 白衣 / 观察人生**

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcana.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 田茂穗
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漠一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾 241 新北市三重区兴德路123-7号2楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calcedaria Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.62, No.11, Nov., 2023.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

我为什么是基督徒？

萧亮明



我 在香港出生长大，自小接触基督教。我大哥是基督徒，他的温和及爱心，让我对基督徒有初步的印象。我在小学和高中时对圣经及其教义有一些基本观念，但只是头脑的知识。出国留学后，我学习工程科学，习惯用事实证据和逻辑推理来建立对真理的认知，对信仰也不例外。我花了很多时间研究基督教和其他宗教，上帝就借着我的探索追求，让我终于有信心认识祂。

预言激起我好奇

19岁时我进入多伦多大学攻读土木工程科，毕业后回到香港，当了一年土木工程师。因觉得这项工作很平凡，无法想像终生从事这个行业，于是我转而回到多伦多大学学牙科。

在第一学年的解剖学考试之前，因感冒我在家里休息。当时无心复习功课，不经意中我拿起一本圣经注释书阅读。当我看到有关圣经预言四个古代帝国（巴



作者（右二）与妻子及两个儿子

比伦、玛代-波斯、希腊和罗马) 兴衰更迭之时，我的好奇心被激起了，因为这已在历史中被完全应验。从那时起，我开始进一步学习才知道，圣经中三分之一多的内容都与预言有关，由不同的作者在数百年甚至数千年前写成，其中许多已经一字不差地应验了，有100%的准确性！

圣经66卷书虽然由40多位从国王到平民的不同身分、不同时代的作者而写，但每卷每篇都没有矛盾，预言也是前呼后应。全书有一个贯穿始终的主题：上帝如何通过耶稣基督的救赎工作拯救堕落的人类。关于耶稣基督的预言有三百多个：祂出生的地方、在世上的事工、如何被钉在十字架上并被埋葬在一个富人的

坟墓里等等，都一一应验。基督徒作家Peter Stoner教授根据有关耶稣基督的预言计算，如果八个预言在一个人身上实现的概率为十分之一的17次方，即巧合的机会是 $100,000,000,000,000,000$ 分之一！而圣经中对耶稣基督有超过三百个预言完全应验，实在难以置信。偶然巧合？绝对不可能！

耶稣复活有证据

于是，我进一步迷上圣经，基督教另一个令人信服的证据就是耶稣基督的复活。

除了耶稣之外，世界上任何其他宗教的创始人或领袖，如释迦牟尼（佛教）、穆罕默德（伊斯兰教）等，都从不敢声称自己能死而复活，也真的从未有任何他们复活的证据；然而耶稣在世上不仅宣称自己是上帝，而且还预言了自己的死亡和死后第三天复活。祂复活后，在地上40天之久，升天前向祂的门徒和许多其他人（有一次超过五百人）不断显现。那些在祂被钉死时因惧怕而四散逃跑的门徒从此视死如

归，冒着生命危险为死后复活的耶稣作见证，后来大多数殉道。

我通过不断学习和研究才知道，历史上曾有不少学者试图通过攻击基督的复活来抹黑和揭穿基督教，试图解释空坟墓之原因，否认基督的复活；但他们在大量研究后，都功亏一篑，而且其中一部分学者在发现基督复活的压倒性证据之后，反而成为基督徒，随后写书公开他们的发现和改变。

宇宙万有的起初时

人们喜欢问的一个常见问题是：一切从何而来？这整个物理和宇宙到底起源于何处？一个流行的科学理论是“大爆炸理论”。它假设在过去长久的岁月里，宇宙中的一切都起源于一个令人难以置信的极高密度和热点，称为“奇点”。这个奇点通过“大爆炸”突然爆炸开来，产生了现在的宇宙及其中一切。假设这是真的话，它仍然没有回答以下问题：“奇点”从何而来？是谁/什么导致了大爆炸？“随机”爆炸是如何形成这样的恒星和星系，并以如

此有次序的方式运行的？加上各种作用力如：强力、弱力、暗力、地心吸力、电磁力等等，它们都是从哪里来的呢？此外，从简单的变形虫到复杂的人体各种器官系统，千万种不同的生命形式又是从哪里来的？

进化论没有真正的答案，存在的事物不可能从无到有而“进化”，必须有某个超自然力量开始这一切。圣经开卷第一句就宣告了这个答案：“起初，上帝创造天地。”（创世记1:1）这位上帝是万物的始创者，一个“无成因的原因”或“永恒第一因”，是祂开始让万物成立和就位，不但



作者（左一）全家

有序地运转起来，并且“常用祂权能的命令托住万有。”（希伯来书1:3）

从逻辑上来说，这个上帝必须是永恒的，没有开始也没有结束（谁创造了“上帝”的问题变得没有实际意义），正如上帝自我介绍的：“我是自有永有的。”（出埃及记3:14）祂无始无终、不依赖任何东西就存在，反而是创造整个宇宙、空间和时间的无限者，我们有限的脑袋很难理解永恒或无限的概念。

宇宙由物质和能量以及智力资讯组成。物质和能量本身不能组合成有意义的事物：细如分子、原子、不同元素等，大至恒星、银河系等，必须有指令和资讯来

指导和组织物质的形成，以及这些物质的持续和运作。

这些资讯和指令从何而来？唯一的可能就是来自一位至高无上、自有永有的上帝！这位上帝必须具有难以想像的强大力量（无所不能）、无穷的智慧（无所不知），并且超越时空（无所不在）。然而这个描述非常符合圣经中的上帝！圣经告诉我们，起初上帝只在六天时间内，说有则有，用无限的力量和智慧“说出”万有。祂更在第六天创造了人类（亚当和夏娃），并将他们放在地球上管理大地，这是祂创造的高峰。这六天的时间本身也是上帝的作品，“有晚上，有早晨。”（创世纪1:5,8,13,19,23,31）

这位上帝除了是一个全能的创造者，祂还是一个有“位格”的创造者，而不是一种虚无缥缈的能量。祂具有慈爱、圣洁、公义、情感、目的、信实、道德、美感等，这就是人类拥有这些无形属性的原因和源头，是这位造物主将这些特质放在我们身体和灵魂中，只不过人落入罪中后，渐渐偏离了上帝的初衷。



作者（左二）全家



从宏观宇宙（星系和恒星、星座）和微观宇宙（分子、原子和其他亚原子粒子）的复杂性，到所有生命形式的错综复杂和奇妙设计，一切都强烈指向一位伟大的超智能设计师：上帝。有鉴于此，自然主义者和无神论者都很难解释和捍卫他们的自然主义和拒绝上帝，因为“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”（罗马书1:20）

相信上帝，特别是圣经中的上帝，绝对不是盲目的信仰。它既符合逻辑，又符合科学。

承认自己是罪人

圣经特别指出，我们都是罪人。大多数人认为罪就是犯下这样的罪行：谋杀、通奸、欺诈、抢劫等，但人通常都会奉公守法而不做这种事情，人们不会认为

自己是个罪人；相反，大多数人都会认为自己是个好人。他们认为，如果有天堂和地狱，那么由于他们的良好行为和善行，他们非常确定在天堂会有一席之地，但这只是一厢情愿的想法，是不符合圣经的。

圣经对罪的原本定义是“未命中目标”，就像射箭但未命中靶心一样，偏离上帝的律法，我们所有人都有意或无意地违反了上帝的律法。无论我们多么努力，我们都无法达到上帝的完美标准，而死亡正是与罪息息相关，“罪的工价乃是死。”（罗马书6:23）“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”（希伯来书9:27）所以谁也无法通过自己或别人认为的好行为就能免于一死，除非找到一个完全无罪、愿意代替我们死的人，成为我们的替代者。但问题是，谁有资格呢？因为世上没有一个无罪的义人。“世

人（无一例外）都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。”（罗马书3:23）所以上帝的儿子主耶稣亲自成为人的样式，来到人间，完全圣洁的祂甘愿上了十字架，成为我们的替罪羔羊，为赎我们的罪而死，第三天从死里复活，战胜了死亡的毒钩。祂成为人类得救的唯一出路：“你若口里认耶稣为主，心里信上帝叫祂从死里复活，就必得救。”（罗马书10:9）再也找不到比这更大的爱了。

大量的学习和思考中，我在一个无形的镜子里看到了真实的自己：一个可怜的罪人，迫切需要一个真正的救主——耶稣基督！那一刻，我跪下认罪悔改，并将我的生命交给耶稣。那时，虽然没有特别超自然的现象发生，但老实说，我确实感到肩上的重担（罪的负担）减轻了，我体验到内在的喜悦和被赦免的平安笼罩着我的整个生命。从那天起，我对生活的看法开始逐渐改变。可以说，我的心变得更属天了，不再以赚钱和追求其他物质享受为中心。**信**

信 望 爱

我的父母

我出生在香港，自小跟着父母求神拜佛，除了观音、黄大仙、八仙，家中拜的还有土地公、灶神、祖先等，越拜越多。父母并没有在假神那里得到心灵依靠，他们之间的关系存在很大的鸿沟。父亲脾气暴躁，觉得与母亲心理距离很大，只好寄情于一些慈善事业；而母亲则把所有希望都放在我们七个儿女身上。

我自己早期一直追求爱情，但感情经历多番挫折后，我就寄情于工作，在事业中找到成就感，也常旅游去欧洲、东南亚度假。我给母亲很多钱，希望带给她快乐，可是钱财并不能带给她快乐，她只渴望得到我父亲专一的爱。

的新生命

陈小莹

感恩的是，父母在人生路上最后的阶段都先后信了耶稣，从此关系才逐渐变好，有美好的结局。现在我们家族已有超过30人信了耶稣，真是上帝奇妙的恩典。

我的爱情

我在香港的时候，事业小有成就，但感情却没有归宿。在一个偶然的机会下，我姐的同事介绍我认识了现在我的丈夫。他自小移民美国，我们是一见钟情。当时为了追求爱情，以为一向独立能干、常周游列国的我，结婚到外国生活根本没什么大问题，但这个美丽的爱情故事并不是从此幸福快乐。我所憧憬美满的家庭却成了争吵的战场，内心充满

了不满和委屈。我把所有的问题和责任都推卸在这个地方不合适我、这个人不对、他不可理喻，都是他的问题。我觉得我是对的，我一向都是被人称赞的。原来，这正是上帝要拯救我的时候，因为问题并不是来自外面，也不是他这个人，而是我自己里面的生命出了问题。

我的五姐

我在家中排行第六，从小与排行第五的姐姐感情特别好。她自幼读书名列前茅，后从事教育工作。她叫Grace（恩典的意思），原来她就是上帝拣选在我们家族中恩典的开始，是我们家中第一个信耶稣的人。她信耶稣

后，生命性情有了脱胎换骨般的改变，好像换了一个人似的。

她也极力向家人分享这生命之道，但当时我看不见信仰跟我生命有什么关系，不假思索地拒绝，却看不见自己正在悬崖的边缘，心中充满了苦毒。她写给我很多很多信，我都丢在一旁没有看，但她并没有放弃，而是在上帝面前流泪迫切地为我祷告。

上帝透过环境跟我三岁的女儿向我心灵说话：一天女儿跪在地上，拿着铅笔，学我在家跪拜烧香的模样，并喃喃自语。看到她的举动，我顿时毛骨悚然，突然里面一个声音向我说：“你与这三岁孩子一样无知。”这真像当头棒喝！那时，我正在看的一档电视短片节目，连着几天是有关凭信心来到上帝面前的故事，有时会不由自主地感动流泪。我开始思想我真像这三岁孩子一样的无知吗？我想到人性中很多的弱点，是无论我怎样拜各样神佛都没办法改变的。我所拜的这么多神佛、

人手雕刻出来的各种各样的物件、民间流传的信仰，是否也只是人自己虚构出来的？是否应该只有一位至高的掌权者、创造宇宙的主宰呢？

我放下固执，决定认真查考基督信仰的可靠性，甚至主动让姐姐给我提供很多参考书籍、录音带、见证和圣经，如饥似渴地去寻找真相。

我的重生

圣经说：“凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”（马太福音7:8）在这个过程中我经历了上帝亲自的带领。有一天，当我看到我从香港“开光”带来的观音像时，突然有些恐惧感。于是我打开圣经（当时我并不熟悉经文在哪里找），看到上帝透过圣经说：“你



作者（后排右一）与兄弟姐妹

当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和华你的上帝必与你同在。”（约书亚记1:9）很奇妙，虽然我还不认识上帝，但祂的话带着能力，我的心立刻安静下来。

随着我对福音了解越来越多，我愿意悔改接受主耶稣主宰我的生命，并下定决心把所有的佛像彻底清理掉。1997年圣诞前夕，我跪在床前向主耶稣做了决志信祂的祷告。从那年圣诞开始我才认识到，每年普世欢腾庆贺圣诞节的意义是，主耶稣道成肉身来到世上，为赎我的罪而死在十字架上，第三天从死里复活，赐给我新的生命。

感谢天父赐给我们人生的手册，就是圣经。圣经可以让我们不用像瞎子摸大象一样自己去构想一个神来拜，让我们知道谁是赐给我们生命的主宰、祂怎样带领这世界的历史进程、祂的计划，以及将来会如何，这样我们就不至于徬徨害怕。自然界的一草一木，大至宇宙，微如细菌，及至我们每一个人，造物主无不看顾保守，而且让属祂的儿女亲身经

历祂是又真又活的神，愿意与我们同行，愿意在患难时帮助我们，还有什么值得害怕的？

我的丈夫

信主后，我从前好像被蒙蔽的眼睛突然打开了，看到之前别人看不见，而自己也不以为然的罪性和不义，就如自私、嫉妒、说谎、贪心、虚荣，还有我不懂爱的真谛，甚至不认上帝的罪。感谢上帝，让我知道何谓爱，因为祂就是爱，祂把自己赐给我，这生命的光让我一直被隐藏在里面没有暴露的罪性显露出来，我看到自己诸多的不义。

上帝从我里面改变了我，让我开始更多地欣赏丈夫的好和包容他与我不同的地方，我们夫妻



作者与丈夫

感情也越来越坚固。感谢主，后来丈夫也信耶稣了。在他信主前的七年，我刚信主时，他是那个把我每天在读的圣经和灵修书都撕破的人。当时他极力反对我信上帝，可他现在却是那个在受洗礼上作见证时泪流满面的人。如今他常说，感谢上帝赐给他这么好的妻子，他必须要与我同走一条永生的路。这让我体会到主耶稣是改变人生命的主，祂可以改变一切。当我们慢慢认识祂，也更认识真实的自己，了解自己生命的光景。

我的儿女

当我认识真理之后，我迫不及待地用真理去教导我的儿女，让他们从小在教会长大，自己也努力活出圣经的教导，帮助我的孩子能够分辨真假对错，脱离虚假和谎言。我的孩子从小就沒有因为要参加任何活动或其他理由而不去主日崇拜。他们在选大学时，教会是我们考虑中最重要的一个环节。感谢上帝，在外州读大学的时候，他们没有停止过聚会，哪怕是大风大雪，上帝也差派使



作者(右二)全家在女儿的婚礼上

者去接他们到教堂敬拜事奉。

我女儿最近结婚了，我还记得她小时候说希望27岁结婚，没想到连她这个想法上帝也听到，今年正是她27岁。上帝为她预备了一位爱主的基督徒，正是她心中所希望的配偶。我曾想，若我当初不认识耶稣，她的成长将会是如何？她曾告诉我她三岁时，在我与丈夫的许多争吵中，她常躲在角落害怕；而当我认识耶稣后，我立即改变，靠主的恩典去活出我所信仰的生活，上帝就赐福我和我家。

我的医治

2015年底突然来到的癌症风暴，从没想过会在我身上发生，

但我的上帝一切都知道，祂亲自带领我。先是通过卵巢中的小囊肿手术，及时发现了卵巢癌，在追查中又发现膀胱有肿瘤。两个月中我做了三次手术，而且当中有一个非常惊险，拔除尿管后出现大出血，送到急救室，有一刻我感觉自己不行了；但当时我内心出奇地平静，心想：“没关系，我知道我会去哪里，并且我的儿女已经信主，他们有天父看顾。丈夫也信主，将来我们会相见，我已经准备好去见爱我的主。”

手术后，医生告诉我病理报告结果：我患了淋巴癌！当时一刹那，我想这是否意味着我很快就要离开世界？那天正是12月24日，平安夜。

我记得当时走在路上，路人从身边经过，感觉我从这世界被抽离一样，觉得身边一切所有的再与我没有关系，我一生所能抓住的一

切可以突然间跟我再没有关系。甚至我的儿女、所有的一切，当我离开世界时，都要划上一个句号了。然而奇妙的上帝又提醒我，祂的名字是“以马内利”，就是上帝同在的意思，祂与我同在，从今时直到永远，我感动得泪如雨下。唯有祂永不会离开我！无论人生经历任何困难，上帝都与我同在，正如圣经所说，没有什么可以使我与祂的爱隔绝！上帝医治了我。

我的感恩

人不单只有身体的躯壳、心理的情绪，更重要是有灵，但从



作者的儿女在作者和丈夫生日和结婚25周年时做的大卡片

前我对自己的灵魂一无所知。我看不见上帝，是因为我自己的罪阻碍了我看不见上帝的荣耀。当我信了上帝，我的灵就活过来，可以与上帝交通，否则即使我外面好像活得多丰富光彩，或者用尽人的努力，像我的父亲做很多善事，让自己心安理得；或者像我母亲把希望寄托在儿女身上；或者像我过去寄情在事业享乐当中；又或者用以前各种各样的宗教去使心灵有一点点寄托，但其实所有这些都是虚空！因为这一切都可成为偶像去捆绑我，让我把时间和生命投入进去，很可能因而错过了永恒得救的机会。

“人有了上帝的儿子就有生命，没有上帝的儿子就没有生

命。”（约翰一书5:12）我们需要的应该是一个新生命，而不是宗教。只要信对了，就拥有从耶稣基督而来永恒不变的爱，罪得赦免，与上帝和好，从而才有能力分辨一切的虚假和谎言，活出上帝在我们生命当中的计划。这样我们就有真实的人生盼望，再不用害怕突然来到的惊吓，甚至疾病死亡。

感谢上帝给我机会在教会做关怀事奉多年，并且参与青少年和儿童主日学的事工，让我有机会在当中体会很多家庭中的问题。我看到人的问题真是各种各样，经历着各样不同的难处与人性的软弱，在羁绊牵累中往往无力自拔。各人各家的难处非旁人所真正能理解，旁人更是无法为其承担，因为每个人都很有限，能够帮助的只是给予短暂的温暖或陪伴。我因有上帝的同在，在每个家庭、每个困难当中，就恳切地为他们向上帝祷告，并把主耶稣介绍给他们。只要他们愿意求告耶稣的名，他们就会一一经历上帝的真实与带领，感谢上帝的慈爱与信实！信



我们要学习

感恩

严惠来

俗 话说“滴水之恩，当涌泉相报。”无论在家、在社会或是在大自然中都要感恩。感恩是一种生活态度，是一种美德。如果人与人之间常有感恩之心，必然具有良好的人际关系；如果人对上帝常有感恩之心，必然蒙祂更多赐福，所以我们要学习感恩。在我们一生中，应该时时、天天、年年让感恩作为一种习惯，一种美德，深深扎根于我们心中。

感恩上帝，感恩他人

感恩是一种真情感的表达，把别人在我们身上所施予，让我们因而得到益处的经历，真实地回馈于对方的一种生命的态度和行为。为什么我们需要感恩？我们都是上帝所创造、有生命的个体，圣经中，“感恩”一词持续不断地出现，不仅是祂对人的一个提醒，同时也是命令。上帝要我们成为一个会感恩的人：“凡



事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖撒罗尼迦前书5:18）这“谢恩”是因为我们能从罪恶中被耶稣拯救，能蒙上帝一生眷顾，岂能不“常存感恩”？宗教改革家马丁·路德曾说：“感恩是基督徒的基本态度。”常存感恩的心必能荣耀上帝：一个深知自己是蒙厚恩的人，他会知道如何回报上帝的厚恩。我们要怀着一颗感恩的心，感谢上帝所创造的大自然，给我们阳光、空气、雨水、食物等，让我们能生存在世界上，吃饱穿暖；感谢父母生我们，养育我们，让我们拥有机会享受生活；感谢爱人（配偶）与我们携手一生，相扶相携，无怨无悔地陪伴我们共度一生；感谢子女的照顾，常使我们心中愉快；感谢朋友给我

们友情，分担我们的痛苦、分享我们的快乐，让平凡的生命不再寂寞……。感恩于他人，是宽容、温暖、忍耐、责任。

荣耀上帝，利他利己

一个常感恩的人之所以能够见证上帝，是因他的感恩会产生许多正确的好行为，带来能见证上帝的能力。另外，感恩也是一个对施予者好的回应，借由感恩，让施予者得到直接的回馈。间接鼓励并肯定施予者，必可带来施予者产生更正面的施予行动。感恩也是一种得到赐福恩典的重要途径：感恩的人，也是一个领受赐福的人。在新约圣经中，记载了十个长大麻疯的病人，他们得到主耶稣的医治之后，只有一个人回来感谢，主耶稣对这位回来感谢的人，赏赐另一个之前尚未给的恩典：“起来，走吧！你的信救了你了。”（路加福音17:19）可见感恩，是一种得到赐福恩典的重要途径。

感恩才会满足，感恩才会珍惜，感恩才会快乐。我们的任何

得到，都应该看作意外的惊喜和收获，不要因为一朝一夕的失败与挫折而闷闷不乐、悲观失落。

人人怀有感恩之心，社会自然和谐，平安和快乐的心态是可以相互影响和感染的。因为感恩，你在善待自己的同时，也会善待他人、善待一切，不会因为他人无意甚或有意的伤害而耿耿于怀、怒发冲冠，而是自然地将美好和积极的理念向身边的人和社会播散，将那些当时认为无法调节，但事后感觉无关痛痒的矛盾和问题悄悄地化解。

树立榜样，教导孩子

感恩既然是上帝要我们遵行的命令，除了自己需要感恩，当然也要教导我们的下一代懂得感恩，操练感恩。当然父母不只是在教导或提醒这种听得到的教条规范，而是还要让自己成为可以看得见的榜样。我们可以成为感恩的人，我们的生命就是最好的感恩教材。不管是感恩的话语，感恩的行动，一

切的可见模子，都是决定下一代学习感恩的重要关键。在我们每天的生活中，我们要保持随时感恩的样式，不管事情大或小，当我们能够得着时，我们就应该感恩，这是一个感恩的教导者非常重要的生命态度，也是一个决定我们能否成为好的感恩教导者重要的条件。

我非常感恩，多年来上帝使我聆听到许多长者的教导。在我耄耋之年，感恩于上帝给我有生命气息与健康的身体，我愿在余下的年日继续为上帝作美好的见证。上帝啊！“求祢指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”（诗篇90:12）从而有智慧地安排好我们的日子，在余生中用上帝喜悦的生命态度荣耀祂、益于人。**信**





“米老鼠”诞生 的一个道理

钱志群

我曾在堪萨斯市住过，那里有这样一个故事：多年前，一位有绘画天赋却一无所有的年轻人在这个城市谋生。然而，无论合伙还是自创广告公司，都屡屡遇挫。后来他替教堂作画，薪酬极低。他借用了一间废弃的车库，既是画室，也是卧室，艰辛度日！每天他都要工作到深夜，尤其恼人的是，熄灯睡觉时，总能听到老鼠“吱吱”的叫声和在地板上的奔跑声。

有一天，疲倦的他从画板上抬起头时，看见昏黄的灯光下，有一对亮晶晶的小眼睛在注视着他，原来是一只小老鼠。他并没有吓跑或追杀它，却感到自己并

不孤单了，好歹有一只老鼠与他为伴。小老鼠见他没有伤害自己的意思，就经常在地板上跑来跑去，最后竟然大胆地爬上他的画板，有节奏地跳起舞来。他也不赶走它，却将它当作宠物，默默地享受它的“表演”。一段日子后，他们似乎有了彼此的信任，他给它取名叫“米奇”。

不久，年轻的画家被人介绍到好莱坞，去面试制作一部以动物为主的卡通片。这是他好不容易得到的一次机会，但一个个构思构图都被老板否决。眼看就要失去这机会了，他在黑暗里苦苦思索着自己的出路，度过一个个不眠之夜。一天夜里，他突然想



起了堪萨斯车库里，那只爬到他画板上跳舞的老鼠，忽然来了灵感。他迅速爬起来，打开灯，支起画架，三笔两笔就画出了一只老鼠的轮廓。于是，历史上一个十分可爱的动物卡通形象——米老鼠就这样不经意地诞生了。这位年轻的画家就是后来美国大有影响力的人物——沃尔特·迪士尼先生 (Walter Disney, 1901年12月5日-1966年12月15日)。他创造了风靡全球的“米老鼠”，成为世界上最著名的电影制片人、导演、剧作家、配音演员和动画师之一，至今为止仍是世界上获得奥斯卡奖最多的人。

假设他一开始就赶走或追杀了那只小老鼠，迪士尼先生可能也不会把很多人厌恶的小老鼠塑造成一个可爱的样子。正是他对小老鼠的陪伴心存感谢，心理的移情效应，居然使这个“米奇”成为他人生事业的一大转折点。

感谢的心态对一个人的人生有着非常特别的意义。一个懂得感恩的人，必定是一个心胸宽广的人，对人生的态度是积极的、阳光的。心存感恩的人，才能摒

弃没有意义的怨天尤人，征服抱怨，从而会常常喜乐。常存感恩的心，可以增加亲情，赢得友情，平和心情，处好事情。

曾在网路上看过一段温馨的话语：“一大早被闹钟叫醒，感谢上帝，我还活着；有窗户要擦、有地板要拖、有排水管要修，表示我有一个家；有一堆的衣服要洗，表示我有衣服穿；下班后虽然感觉疲惫，表示我有工作和有能力工作；邻舍传来歌声或杂音，表示我听觉正常；宴会后的杯盘狼藉，表示我曾被朋友环绕；有税要缴，表示我有工作和收入……。”

英国作家萨克雷说得好：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，把注意力集中在那些负面的人生事物，只会引动消极的情绪，



生出病态的人生态度，影响自己的活力，腐蚀人际关系，这样就谈不上好的生活品质，甚至影响身体健康。

除了对人对事的感恩心态，如果我们将造天造地，让我们无偿享用阳光、雨水和空气，又为我们上十字架、死而复活拯救我们的上帝心存感恩，这福分就不只在今生，更事关永生。

又到了一年一度的感恩节，但愿我们不要以围着火鸡聚餐为过节的标志，而是以节日提醒和省察自己是不是在努力养成一个感恩的人生态度。上帝在圣经中特别要求人“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩。”（帖撒罗尼迦前书5:16-18）凡事谢恩虽然能使人常常喜乐，但对人来说实是太难太难了。感恩的是，上帝愿意帮助我们，祂赐给我们一个秘诀：“不住地祷告。”这样，圣灵借着圣经不断地光照和开导人心，赋予我们转换视线的能力，以感恩代替埋怨，以饶恕代替仇恨，以知足代替贪心，以信心化解焦虑，即便遭遇困苦，也能数算上帝赐下的够用恩典。



为什

小琪近来发现身边的姐妹似乎都在躲避她，让她感到很难过。她不论换到哪个环境，都一直有与人相处上的困难。主要原因是因为她长年来有习惯性抱怨的问题，身边的每个人，都成为她抱怨的对象。因此造成与她接触过的人，心里都感到不是很舒服，也不知该如何处理，索性就干脆离她远远的，避免又被她抱怨，而有理也说不清。这样的场景你是否感到很熟悉，或是困扰过你？抱怨的相反就是感恩，为什么人难以感恩？

确实我们的生活中，会发生一些让人当下难以感恩的事件，举例来说：当我们的祷告没有得到回应时，当我们的梦想迟迟没有实现时，当我们经历不合理的指控时，当我们原先的计划被迫

么人难以感恩？

箴心

改变时，当环境上看似艰难时，感恩可能会成为我们最后的选择；但是上帝却提醒和要求基督徒们凡事感恩，这个要求是否太强人所难？不是的。良善的上帝不会给我们无法达成的命令，因此我们需要来认识什么是上帝所要求的感恩。当上帝说：“凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖撒罗尼迦前书5:18）我们似乎对“凡事”有错误的理解，往往把感恩想成在特定的节日才需要做的事，像是感恩节。因此，平日当事情没有达到我们的目标或愿望时，我们就觉得这没有什么好感恩的。

那什么是上帝所要求的感恩呢？圣经告诉我们，上帝所要的感恩是发自内心对上帝的敬畏。“主说：因为这百姓亲近我，用

嘴唇尊敬我，心却远离我；他们敬畏我，不过是领受人的吩咐。”（以赛亚书29:13）因此感恩不单是口头上的表达，而是我们内心真情的流露。很多时候，当人口头上说谢谢时，也许内心想的却不是那么一回事，真实的感恩发自内心。

有一次我去某地村落作培训，给我印象深刻。当时住的屋子里可说是家徒四壁，但我的内心却很受接待我的屋主夫妇激励。因为他们的生命流露出对上帝的感恩，至今我都不会忘记。他们感恩的理由，不是上帝赐予他们好的环境才感恩，而是发自内心对上帝的敬畏，深知上帝掌权，尽管他们的生活环境不是很理想，但他们丝毫没有任何的抱怨，而是充满对上帝的赞美。他们生命

的美，我觉得好比一首“感恩的凯歌”，让我也更加产生对上帝的崇敬，这是真实感恩的榜样。这对夫妇散发出的感恩，吸引人亲近他们，跟小琪生命散发出的抱怨，使人远离她，形成强烈的对比。上帝知道感恩对我们生命的益处，然而我们的心信上帝信得太迟钝了！

为什么人难以感恩？很多时候我们会说：因为生活中的挫折，让我们失去感恩的心。我相信经历挫折，确实会让人灰心丧志；但想得更深层一点，我们最大的问题，真的是生活中的挫折吗？还是内心的骄傲，让我们无法感恩？我们觉得自己配得更好的待遇，更好的环境，于是当事情的进展不如意时，我们甚至觉得是

上帝恶待我们。事实上，让人难以感恩的原因是，我们把自己看得过高，而把上帝看得过低。从另一个角度来看，也就是我们试图轻描淡写自己的罪性，而当上帝说：要“凡事谢恩”时，也是在提醒我们，祂是全能的主，在我们生命中的每个环节掌权。这唯有当我们愿意放下自己的骄傲，谦卑地来到祂面前寻求帮助时，才会生发一颗真实感恩的心，并且靠着上帝加添给我们的力量，充满信心地相信祂掌权，配得我们的赞美及感恩（参希伯来书13:15；歌罗西书3:15）。

“凡事谢恩”的习惯不会一夜发生，需要我们愿意付代价去操练，持续在真理上成长。多亲近在这方面有美好榜样的信徒，受他们感染；同时不断提醒自己上帝的良善属性，祂不会留下一样好处不给我们。“应当称谢耶和华；因祂本为善，祂的慈爱永远长存！”（历代志上16:34）愿上帝帮助我们看见凡事感恩对生命的益处，也尽力活出凡事感恩的样式，成为荣神益人的见证。信





不悔改 能饶恕吗？

文文

两位饶恕的母亲

2016年，在美国密西根安阿伯市有位17岁的少年，与他的同伴一起抢夺了他们同学的衣物，并且杀害了他。法庭上，被害人的母亲悲痛万分泣不成声，由她的表妹谴责了杀人嫌疑犯的暴行，但是她们表示愿意原谅这位少年人，给他的人生再一次机会。在受害人声泪俱下的陈述期间，17岁的少年犯笑嘻嘻地环顾四周，以傲慢的态度嘲笑受害者，完全无视法庭和受害人的痛苦。法官追问少年犯是否有话要讲，少年犯居然说，我很快就会回家了，我爱我的家人。法官问，这就是你要说的全部吗？他回答是的。法官被激怒，辩护人无言以对，庭中众人哗然。最后，法官取消杀人犯和受害人的和解，并

判决少年犯有罪入狱。众人为审判官的公义判决喝彩，不悔改的下场超乎想像。

很久以前，我听到另一个案例，至今记忆犹新。北韩一个间谍在南韩杀了一个士兵，南韩士兵的母亲为失去唯一的儿子痛不欲生。在牢中，这个间谍丝毫没有悔改，他为自己的“英勇杀敌”而无比自豪。南韩士兵的母亲听说之后开始行动起来，去监狱探望并送食物给间谍，坚持传讲耶稣基督的大爱。日复一日，在这位母亲数不清的含泪祷告和福音的大能中，那位间谍终于痛哭失声，跪求这位母亲的原谅，最终被这位母亲收为养子，后成为一名牧师。

两位母亲对杀害自己儿子的犯人都有饶恕的心，但饶恕有没

有最终实现其意义，取决于犯人是否有悔改之心。

一位饶恕的上帝

第一位母亲是不是基督徒不得而知，但第二位母亲在饶恕中将福音传给仇敌。饶恕的真正力量来自于她所信仰的上帝，因为上帝是真正饶恕人的上帝，祂也教导门徒们要学祂的样式：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们（的过犯）；你们不饶恕人的过犯，你们的（天）父也必不饶恕你们的过犯。”（马太福音6:14-15）

人类本为上帝所造，且得上帝赐福，但亚当和夏娃犯罪后，人类“一出母胎就与上帝疏远”（诗篇58:3）。如果没有上帝的恩

典和怜悯，人类是无法正常生活的，将时刻生活在上帝的“震怒之下”（诗篇90:9）。人，需要上帝的恩典、怜悯和饶恕。上帝的儿子耶稣基督降世为人，为人的罪死而复活，赐下恩典与真理。当我们真心认罪悔改，上帝就赦免我们的罪，主耶稣的宝血就洗净我们一切的不义。“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄作上帝的儿女。”（约翰福音1:12）必须强调的是，我们被圣洁的上帝饶恕接纳，从受咒诅到被赐福是建立在“认罪悔改”之上。任何人，如果没有向上帝认罪悔改便得饶恕，那饶恕便毫无意义。我们自以为得救，事实上却是一个挂名的基督徒，就是没有真心接受上帝的救恩，也就不可能最终得到上帝的饶恕，最后的结局仍是灭亡。那个少年犯在法庭上看着一个失去孩子、如此痛苦的母亲，仍然笑逐颜开，满不在乎，冷酷无情至极，法官的判决显示出法律公义审判罪恶的尊严和权威。

饶恕固然是恩典，但悔改又何其宝贵！



作者

你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**信**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献

_____ 元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅 (已获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

人生的疆

最近一个朋友的工作得到升迁,升迁后面对巨大的压力,因为要处理很多新领域的问题,她为此焦虑不安。我听到她的分享后问她,你怎么知道你不能胜任未知的领域?你为什么要给自己定一个疆界呢?

说到疆界,你为自己的人生定了什么样的目标?你设定的人生疆界是什么?当机遇来临时,你能否抓住?困难当头,你能否逆水行舟,扬帆前进?

当我初到美国留学时,看到周围那么多名校毕业的莘莘学子,资历比我高,人比我漂亮,英语比我好,能力比我强,我好自卑,出国时的自信荡然无存。在新的起跑线上,我遇到更多优秀的人。后来在华人教会,一个众多优秀教授、学者、学生云集的地方,我认识了基督徒,也透过他们认识了上帝。在上帝面前,我开始认识自己的渺小、有限、不完美,也相信了人生可以仰望这位无限

界

王信

大能、掌管一切的上帝。

圣经中，我读到约瑟的故事。他备受父亲的宠爱，被嫉妒他的哥哥们卖到埃及为奴；后来作了护卫长的管家，却又被主母陷害入狱。然而，上帝预备他能为国王解梦，一夜间就成为埃及宰相，最终在连续荒年中让父亲及其大家族来到埃及得以存活，后来人丁兴旺。当他被卖为奴隶时，他并未用奴隶这个身分来定自己的人生疆界，而是信靠上帝，生活得到转机。当他被害入狱时，也未让狱室的厚墙来定义他的人生疆界，最终靠着上帝的同在而成为宰相，并成为多人的祝福。

多少年后，有一位摩西，年轻时就为自己设定了人生目标，拯救他自己的百姓——以色列人，却因打死欺压以色列人的埃及人，不得不逃到旷野以放羊为生。放羊40年后，已经80岁的摩西却被上帝呼召，要他去作领袖带领为奴四百年的以色列民族

出埃及。当上帝呼召他时，他并不是高兴地说，这就是我年轻时的人生理想，终于有机会实现了，相反他很不愿意去。他害怕与埃及法老说话，没有信心完成这么重大的使命，以各种理由推辞；但是上帝振作了他，使他回到埃及，最终将两百万左右的以色列民众带出埃及，带到了上帝所应许的迦南美地。当摩西把自己完全交给上帝，而不是含饴弄孙，终老一生，上帝就大大扩张了他的人生疆界。

反观我们的困境，是否如约瑟被卖为奴隶，被冤枉入狱？是否如摩西牧羊40年？他们并未把困境定义为自己的人生疆界，而是信靠这位大能的上帝，最终使生命完全翻转。

亲爱的朋友们，人生无疆界，因为上帝是那位定疆界者。你愿意让他来掌管你的人生，放心跟从祂，让祂带你不断前进，过一个荣耀上帝的一生吗？**信**



换一个身体

白衣

车子破旧，无法修理，我们就换一辆新车；可人体老病伤残，没法治愈，却不能换一个全新健康的身体。

假如有一天，像换新车子那样，我们也能换一个全新健康的身子，那么老病伤残的人，该多么高兴！

不过可别忘了，那些骑在人们头上的恶魔恶棍也一样高兴——只苦了被踩在脚下，永远受欺压、遭迫害、被奴役的人们。

死是因罪而来的咒诅，“罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”（罗马书5:12）但在咒诅中，上帝仍存恩典，不容恶人永活欺压人；而受迫害的，也非痛苦没有尽头。

上帝知道，罪与死两大问题必须同时解决。假如罪人不死，人间的痛苦将比现在深重百倍；所以上帝的救恩是借着耶稣基督，将我们从罪恶里拯救出来，不再作罪的奴仆，反要成圣、称义（参罗马书6:6-19）。

奇妙的是，上帝果然为我们预备了一个新的身体，和基督从死里复活“荣耀的身体相似”（腓立比书3:21）。在上帝的新天新地里，之所以没有痛苦与死亡，是因罪与死都被消灭了（参启示录20:11-21:8）。



手机阅读或下载