

简体版

731

第62卷·第3期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 身中六枪的生命变奏
- ★ 祷告的四个重点
- ★ 汽车测试场边的有趣对话

1 身中六枪的生命变奏 / 赵爱国

万没料到，这个越南退役军人竟然掏出一把手枪向我射击。中间虽隔有橱架，枪枪仍从我腹部击穿，六射将我前腹后背打穿 11 个洞，我的肠子几乎变成了筛子眼。



第 1 页

6 接受真神作新人 / 胡瀚宇

大学毕业后，我开了美术培训班，事业和生活一直很顺利。这时，我又觉得这些成绩都是靠自己的努力得来的，不知不觉骄傲起来，生活总是以自我为中心。



第 6 页

10 祷告的四个重点 / 罗妮丽

我们和上帝的关系离不开祷告，信主时需要真心悔改祷告才能得救并成为上帝的儿女。基督徒的生命和生活离不开祷告，越有正确的祷告就能与上帝的关系越亲密。



第 15 页

15 汽车测试场边的有趣对话 / 郝晋

时间越长，汽车零部件只会越来越破败，怎么会自我聚集，怎么可能越来越新？由简到繁、由糙而精必须人工干预才可实现，这是基本常识、基本规律啊！

18 喜欢和人说话的上帝 / 钱志群 / 福音札记

24 优先次序 / 谦柔 / 随笔

封底 常乐秘诀 / 白衣 / 观察人生



欢迎手机阅读或下载 www.ccmcanada.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 田茂穗
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漾一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾 241 新北市三重区兴德路123-7号2楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calcedaria Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.62, No.3, Mar., 2023.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

身中六枪的 生命变奏

赵爱国

我 来到美国之后生活极其失败：开公司，公司倒闭；开餐馆，餐馆被毁；送外卖，被抢劫；无处可归，夜夜只能睡在弹簧床垫上；身患难治之症，性命堪忧；为生存到餐馆打杂，竟然被同样打工的越南老兵枪击，生命垂危；妻离子散，家败人亡。人生坎坷凄凉莫过于此。

谁能想到，在中国的我也称得上是“成功者”：仅仅35岁就是中校军官，在九十年代也算是人上人了，所到之处，无不受到人

鞍前马后伺候着；而如今，世人眼中的“美国梦”于我就是恶梦一场。

身中六枪， 生死未卜呼求上帝

“从来就没有什么救世主，要创造人类的幸福，全靠我们自己。”这是我从小到大的人生理念，我在大陆的“成功”也印证了这个信念，什么“靠上帝”“信耶稣”简直就是笑话。

1991年我的前妻到美国作



访问学者，她很有抱负也很喜欢美国，认为夫妻俩在美国比在中国会有更美好的前程。正好我也是有理想的人，前妻的话仿佛一盏明灯照亮了我前方的道路。我毫不在意国内许多人的挽留，满怀欢喜地毅然辞职，飞到美国的宾夕法尼亚州，开始营造新的人生之家。

有句话说：“理想丰满，现实骨感。”惊喜欢乐之后，怎样生活下去是必须要面对的事实。前妻的收入要负担房租、饮食和交通等，生活捉襟见肘。我一个大男人，总不能靠妻子养活，我该怎样赚钱养家呢？英文完全不行，又没有特别的生活技能，唯一可做的就是靠体力，去中国餐馆打工送外卖。

打工两三年后，我和前妻有

了点积蓄，便开始创业：开餐馆。开餐馆看似容易，但完全没有想像中那么容易赚钱；更可怕的是，后来餐馆还起了火，只好关门。那时候，总有教会的人来邀请我们去聚会。我也去，但不是去敬拜上帝，而是去会老乡，吃中餐，学英文。想让我“信耶稣”，门都没有，我还要在美国为更好的前途奋斗，哪有时间搞这些当时我认为的迷信。餐馆关了，日子还得过下去，我只好又去别人餐馆跑堂（当侍应）。

餐馆失败之后的生活压力，使我心理极度失落。我放弃了在中国令普通人仰慕的生活来到美国，每日都勤奋劳苦不偷懒，却从中国的“人上人”到一无所有，落到几乎和难民一般的境地。为什么我在中国行得通的“靠自己”



作者在洪都拉斯宣教



在监狱布道后与犯人合影



作者在肯尼亚宣教



成功，在美国就行不通呢？难道我一辈子就是如此的“失败者”？心有不甘，却又奈何？夫妻之间的争执成了自然而然的事，我们都自以为优秀，都觉得委屈，婚姻终于以破裂告终。

1996年我找到一家大型餐馆打工，打工的同事来自东南亚各地；其中有个曾经参加过中越战争的越南退役军人，他了解到我曾是中国军人便对我刻骨仇恨，处处刁难我，我一再忍耐也不能让他友好一点。有一次，这个越南人又故意整我，我忍无可忍就用重话反击呛了他。万没料到，他竟然掏出一把手枪向我射击。中间虽隔有橱架，枪枪仍从我腹部击穿，六射将我前腹后背打穿11个洞，因有一颗子弹夹在体内，没有穿背。我的肠子几乎变成了筛子眼，顿时血止不住地哗哗往

外冒。很快救护车来了，到了医院，我的身体已经开始发冷。生死未卜之际，我想起了牧师和教会弟兄姐妹曾经给我讲过的“上帝”，祂是我绝望中唯一的拯救：“上帝啊！如果祢真的存在，救救我吧！”

十多个小时后我醒了，真是神了！我这条没有指望的命居然被救活！我心里立马有个感动：“有上帝！”我不要上帝，祂却应许了我的呼救。“我在急难中求告耶和华，祂就应允我。”（诗篇120:1）此后，我相信圣经所说的：“我终身的事在祢手中。”（诗篇31:15）

穷困潦倒， 耶稣救恩真正临到

被医院抢救过来之后，我回中国疗养。俗话说：“大难不死，



作者夫妇与两个女儿

必有后福。”大难之后，“相信有上帝”对我来说完全没有问题了，但是这个救了我命的上帝到底是怎样的上帝，我仍然知之甚少。到美国六七年来，有许多美国人和华人都向我传过福音，他们说，我们都是罪人需要耶稣基督的救赎，信靠耶稣得享永生。这些救赎、永生的概念，我过去在中国所受的教育中完全没有出现，甚至闻所未闻；但是，无论是美国人还是中国人，有一件事让我印象极其深刻，那就是他们的爱心。教会来和我交谈的人都非常善良，那些美国老太太总是带着仁慈的微笑和我讲话，没有一点傲慢，她们看上去都很平安喜乐。我有什么事情需要帮助，她们都是甘心乐意，完全没有一点功利性。这些基督徒的人品和为人处世的方式，确实是我从来

没有经历过的。

虽然这些基督徒的生命让我感到信基督是好事，让人成为很有爱心的好人，但我从小到成年接受的都是无神论教育，完全不相信什么天堂、地狱。何况我实在是凭着自己的努力奋斗，取得了同龄人少有的成绩，要让我承认自己是个罪人，甚至不信耶稣就要下地狱，那是完全无法接受的观念。不过，在我中枪快死的时候，我唯一想起来的不是什么理想、主义，而是基督徒所传过的福音：当你遇到人生难处，叫天天不应，叫地地不灵，没有人帮助你的时候，只有上帝能帮助你。上帝不但救你的身体，更重要的是救你的灵魂。危难之际，我呼求上帝，性命被拯救，这是不能否认的事实，是我坚决认定的一件事。

中国疗养半年多后，我一无所有回到美国，穷困潦倒，只好住在一个最简陋的地下室苟延残喘。不知道从哪天开始，我天天听到隔壁的房间里传来大声唱歌的声音。声音听上去很洪亮，很开心似的，这让我烦躁不堪。我活得那么艰辛，你谁啊，天天那么开心唱歌。有一天我终于忍不住敲开了对方的门，大声吼道：“你有病啊！天天大声唱歌，烦不烦啊！”对方见我不客气，一点不生气，反而笑嘻嘻告诉我：“我唱诗祷告赞美上帝。”提到上帝，触动了我的心，原来，这是一位从台湾到美国读心理学博士的牧师。这位牧师对我的影响太大了！他很有智慧，循序渐进带领我学圣经，祷告，带我去教会聚会。他真是上帝差派来的天使，引导我认识天地的创造主、生命的救赎主上帝。那时候，我全身心读圣经、祷告、聚会，竭力要认识这位给了我第二次生命的上帝。

圣经说：“世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。”（罗马书3：23）我们没有达到上帝荣耀的标

准，没有让上帝的荣耀在我们身上显出来，所以亏缺了上帝的荣耀，亏缺上帝的荣耀就是犯罪。以前我拒绝了上帝差派基督徒所传救灵魂的福音，在教会总是跟带查经的弟兄姐妹争辩，哪里还谈得上彰显上帝的荣耀？圣灵一步步引导我认识真正的自己。虽然在世人看来，我年纪轻轻就取得高位，但是说谎、骄傲、做违心的事情、总批评人、和太太大发脾气、对人严厉傲慢都是事实。上帝啊！我实在是个罪人，我需要耶稣基督的宝血洁净我的罪。

许多中国人都敬佩英雄们“生得伟大，死得光荣”，他们的崇高理想是解放全人类，对死无所畏惧；但是死并不是一了百了，因为“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”（希伯来书9：



作者与孙女、孙子合影

27) 人生真正的意义不是那些生活中的信念，而是与创造人类的主耶和华上帝恢复生命的关系。活着的时候，我们按照祂指示我们的道路生活，就是跟随耶稣基督；离开世界之后，与上帝永远在荣耀里，基督徒的生命充满了盼望和意义。

跟随基督， 上帝赐福格外丰富

我在中国疗伤期间结识了现在的妻子，她贤慧能干，到美国后也和我一起信靠上帝。曾经有段时间，我们找不到合适的教会。妻子在网络上看到张伯笠牧师的讲道甚是喜欢，我们一家开车来回近五个小时去参加张牧师教会的主日崇拜有一年之久。随着信仰的进深，上帝呼召我读神学院奉献作传道人。我现在有三个孩子都是基督徒，他们从商学院、医学院毕业，还和我一起去海外宣教。我们夫妻恩爱，家庭圆满，在本地华人社区也倍受尊重。

我靠自己，落得一无所有；靠耶稣，今生永生福杯满溢。

(文文采访撰写)

接受真神 作新人

胡瀚宇



心中有个模糊的神

我出生在中国黑龙江，高中时到北京学习。从小我心里就相信世上有一位真神存在，所以在重要的考试时都会默默地祷告说：“神啊！保佑我考出好成绩吧！”但是我不知道这位真神到底是哪一位。当年考中央美术学院的时候，母亲在老家教会请人为我祷告。在录取比例极其低的考试中，有很多绘画能力很好的学生纷纷落榜，他们在考试现场因为太紧张而画得不好，而我却顺利地考上了。虽然我现在不确定那是不是上帝的保守，但当时我非常确信冥冥中有位我看不见的神在保佑我，而那位神也在主宰世界。在中央美术学院读书的时候，我也遇到了爱情，就是我现在的丈夫。



大学毕业后，我开了自己的美术培训班，事业和生活一直很顺利。这时，我又觉得这些成绩都是靠自己的努力得来的，不知不觉骄傲起来，生活总是以自我为中心。培训班的学生越来越多，我的工作就越来越辛苦，每天都要忙到很晚，甚至有几个月都没时间坐下来跟丈夫一起吃顿饭，周末更是忙得不可开交。长期的繁忙中，我的心情越来越焦虑，总感觉有做不完的事，回不完的电话。忙碌却看不到希望，生活没有任何品质可言，身体慢慢在疲惫中出现一些问题。我仿佛是那个推石头上山的巨人，陷入逃不掉的死循环般的压力中，直到2017年丈夫的公司通知他到美国工作，我才有了新的希望，总算有机会改变一下生活方式了。



作者与丈夫及儿子

丈夫要去的地方是美国德州的奥斯丁。我多年经营的培训班需要在短时间内找到可以接手的人，但是谈何容易！我找遍了有可能的同行和朋友，都没有合适的人选。如果就地解散培训班，就需要退还家长们巨额学费。当时我做了最坏的打算，就是独自在北京把学生们交的课时费全部上完课，再去跟丈夫团聚。那时心中的痛苦焦虑，可想而知。后来我突然想到求上帝，就一直向我还没有真正认识的上帝祷告。奇迹般的，我很快找到一位非常

信任的师姐，然后很顺利地把培训班兑给了她。连我自己都太不敢相信，在短短一个多月的时间内就签订了转让合同。虽然当时我对上帝的认识很模糊，但除了相信是祂的引领，我实在想不出第二个原因。上帝在我们最焦虑的时候，用无形的手把我们带到美国。

终于认识真神上帝

来到美国后，人生地不熟，又一下子闲下来，有很多不适应，但我很快就在邻居的介绍下进入住家附近的美国教会，在那里的英文预科班(ESL)学习英语和英文圣经。慢慢的，我才知道真神上帝是创造天地万物的那一位，祂那么爱我们，以致祂的独生子

主耶稣为人类的罪死在十字架上，并在第三天从死里复活。

后来我有幸认识了海波和小耿，在他们的介绍下去了这里的华人教会——磐石教会。我仿佛一下子找到了家人，感觉那里格外亲切。在教会刘艺和刘洋姐妹的帮助下，随着圣经学习的深入，我对福音的了解越来越多。只要我凭着信心，在上帝面前认自己的罪，我的罪就被赦免，就能成为上帝的儿女，从而拥有祂所赐的永生。2019年11月的一个晚上，黄牧师到我们家探访，又进一步阐明福音并鼓励我和丈夫。于是在圣灵的感动下，我决定一生跟随主耶稣，悔改接受祂作我的救主和生命的主宰。

特别的祷告蒙垂听

结婚六年来，我和丈夫一直想要个孩子，却一直未能如愿。这时候要孩子的念头越来越强烈，我们花了很多时间和精力，尝试各种方法，到处寻医问诊，坚持健身锻炼，仍然没有结果，我们心里很是沮丧，也慢慢失去了希望。这时我和丈夫开始一起向上



作者和儿子

帝虔诚地祷告，求主赐给我们一个孩子。我知道主耶稣是听祷告的，祂未必保守我们生活一切顺利，但是合祂心意的祷告，祂必有美好的计划和带领。孩子是上帝赐给父母的产业，圣经中有不少不孕者求告上帝而得儿女的例子。感谢上帝，祂听了我们的祷告，我终于怀孕了。

怀孕期间，又碰上疫情。本来国内的父母打算春节过后来美国照顾我们，结果疫情越来越严重，他们来美国的希望越来越渺茫。当时在孕期的我非常担心，也比较焦虑，感恩的是我有主耶稣陪伴我，宽慰我。在情况最不明朗、疫情最黑暗的时候，我心里反而有平安，有盼望。因为我知道上帝与我同在，也不会让我经历我不能承受的试探。与信主之前容易焦虑、凡事要求尽善尽美的我对比，现在我有了很大的不同，连我的父母也称赞我，说我好像一下子就长大了，内心那么坚强，心里那么平静。

在月子期间，弟兄姐妹不间断地给我们送饭菜，也让我更加感受到在主里的爱。我们真是一



作者和儿子庆祝圣诞节

家人，因为我们都是上帝的儿女。初为人父母，我们凡事小心翼翼生怕出错，都是上帝的恩典和护佑让我们慢慢胜任作父母的角色。孩子也没有太为难我们，大部分的时间都比较乖巧健康，一转眼就快三岁了，上帝在我身上的恩典数不胜数。之前我一直由于怀孕和疫情的关系没有受洗，心里还有一些遗憾；如今看来其实是上帝的安排，让我等到丈夫也信了主耶稣，一起在新堂里接受洗礼。圣经告诉我们：“若有人在基督里，他就是新造的人。”（哥林多后书5:17）作为在基督里新造的人，以后我要做上帝喜悦的事，跟随主耶稣直到永远，让一切荣耀归于上帝，阿们。信



祷告的四个重点

罗妮丽

我们和上帝的关系离不开祷告，信主时需要一个真心的悔改祷告才能得救并成为上帝的儿女。得救后，基督徒的生命和生活从此离不开祷告，越有正确的祷告就能与上帝的关系越亲密。祷告什么，怎么祷告，有一天我与一直在网上跟我学圣经的妹妹有个分享，我用祷告的英文单词“PRAY”的四个字母来解释祷告的重点：

P=Praise：称颂赞美

我父母是医生，小时候我家就在医院的大院里。当时没有电话更没有手机，病人在医生下班后急需时就会直接找上门，或者宾朋来访都先要敲门，父母才会去开门。如今，家住四合院，人们来访就需先按门铃。当客人进来后，常赞赏我父亲所种的花。父亲将祖母遗留下来的花园精心照顾，花园很小却种类繁多、芬

芳吐艳。来做客的人很多也会夸赞我的父母是好医生，会表达对他们的感谢之情。

我们要见上帝的面，第一件事也是敲门按铃，最好的方式也是称谢赞美（Praise His name）。诗篇一〇〇篇4节就是这样告诉我们的：“当称谢进入祂的门；当赞美进入祂的院。当感谢祂，称颂祂的名！”上帝的恩何其多，祂的名何其美！永远配得称颂，永远称颂不完。上帝造天造地，创造了我们。虽然我们在地上有血缘的父亲，但在天上有位灵里的父，我们及我们地上的父母都源于上帝起初的创造，在造男造女后祂就设立男女之间的婚姻，并赐人生育能力和基因遗传。每个人还在母腹中时，上帝就用祂赐的生育规律保守我们的孕育，甚至数过我们每一根头发，更知道我们一生一世的道路。祂用天地万有，包括阳光、雨水、空气等来供养人类，更是为了解决人类罪与死的难题，差派祂的独生子主耶稣为代赎我们的罪而上十字架，并从死里复活为我们预备永生。所以我们祷告进入上帝的

家，总是首先称谢赞美祂。感谢上帝给我们生命和所需的一切，如果实在觉得没有什么可称谢的，也可以感谢上帝给我们呼吸，这些平日被我们当做理所当然的事情都应当称颂上帝。上帝听到我们的赞美，会很乐意打开祂的门，敞开祂的院。

R=Repent：认罪悔改

当我们进入别人家做客时，通常会脱掉自己的脏鞋子，再换上主人家干净的拖鞋，免得自己鞋子上的尘土把主人家弄脏。进入到上帝家的门和院，要知道祂家中是不能有任何一点灰尘和罪的，所以我们赞美称颂祂，如果带着没有悔改的罪，上帝也不接纳我们的赞美。我们要求上帝赦免我们隐形的和常犯的罪。

诗篇十九篇12至13节说：“谁能知道自己的错失呢？愿称



赦免我隐而未现的过错。求祢拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。”在圣洁的上帝眼里，每个人都不配，都有罪。有些罪我们不自知，是一种看不见的罪；有些罪我们自己心里清楚，是明知故犯的罪。

举个简单的例子，作父母的以为是好心教育儿女，便苦口婆心把我们认为所有好的东西都灌输给他们，但我们如果不好好读圣经来领会上帝的旨意，就不会真正明白上帝在儿女生命中的计划是什么，有时反而把世俗的东西从言语和行为上影响了孩子，阻挠了上帝给孩子的道路，于是在上帝的眼里无形中也是在犯罪。这个罪是我们最不容易看见的隐形的罪，也是我们最不容易承认的，因此无形中得罪上帝而不知。因为我们的动机常常是好的，甚至是出于真心的爱，只是爱无真

理的根基，不符合上帝的心意。

除此以外，还有一些明知故犯的罪，比如人最容易犯的是撒谎，在人看来很平常，上帝却不喜欢。箴言六章16至19节讲到人全身都有犯罪的本性：“耶和华所恨恶的有六样，连祂心所憎恶的共有七样：就是高傲的眼，撒谎的舌，流无辜人血的手，图谋恶计的心，飞跑行恶的脚，吐谎言的假见证，并弟兄中布散纷争的人。”

我们不光舌头常常撒谎，心里也常常想着一些不讨上帝喜悦的事，这些都是罪。所以我们在进入耶和华的殿中时一定要保守自己身心的洁净，因为耶和华本为善，祂是完美圣洁的。

A=Ask：向上帝求

上帝不光圣洁完美，也有大能大爱。我们有限的人认识了上帝，认罪悔改后，就可以进到祂面前仰望求助祂。在跟妹妹解释时我又接着打个比方，如果有人找爸爸妈妈看病，



而他们曾经又对爸妈说过不好的话，那他们在看病前肯定要先请爸妈原谅，是不是？尤其中国“文革”期间我的父母受过很多冤枉。我们跟普通人交往都如此，何况冒犯得罪爱我们的上帝呢？每个人身上都有很多过错过犯，只要真诚地向上帝认罪悔改，我们就能坦然无惧地来到祂面前祷告祈求。

上帝的应许在圣经中随处可见，比如约翰一书三章21至22节：“亲爱的弟兄啊，我们的心若不责备我们，就可以向上帝坦然无惧了。并且我们一切所求的，就从祂得着；因为我们遵守祂的命令，行祂所喜悦的事。”约翰福音十五章7节：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”约翰福音十六章23至24节：“我实实在在地告诉你们，你们若向父求什么，祂必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”在感谢和赞美中进入上帝的家中，我们就应该按照上帝的心意进行



反省悔改。因为上帝是圣洁、完美无缺的，我们必须离弃自己身上不圣洁的行为和心思意念，心里没有任何亏欠，就可以坦然无惧地向上帝求。只要我们存着清洁的心，按上帝的旨意求，祂就会照祂的方式和时间赐福我们。

我们知道地上的父母都会把好东西给我们，天父上帝比我们在世上的父母还要好，祂会把最好的、最适合我们的赐给我们。马太福音七章9至11节：“你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求祂的人吗？”

当然，上帝不是我们的仆人，不是我们私情私欲的满足者。有时我们认为最好的，在祂眼里并不一定。祂比任何人都站得高，看得远，祂的意念高过任何人的意念。祂会按照祂的时间表、以

祂的心意方式赐给我们所需所求。这样的应许，除了赐福我们，也以此见证上帝的大能大爱，荣耀上帝自己的名。

Y=Yield：静心等候

在美国开车开到岔口时，经常会在路旁看到“YIELD”这个词，意思是让我们慢下来，注意查看避让主道车辆，等到安全时才行驶。当我们把所求的一切告诉上帝之后，就要静下心来，听上帝的声音，看周边的环境，在上帝允许的情况下才可以行动；但是我们心中要有一个信念，就是不管在任何困难的环境下，我们按上帝心意所求的必蒙应许。

接下来，我们就应该以欢喜快乐的心态来等候上帝，尽管有时我们所求的没有立马实现，

但我们心里仍要以耶和华为乐。诗篇三十七篇4节告诉我们：“又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。”我们赞美和悔改之后再祈求，就不要把所求的事当成心中的负担，而要把担心变信心，都交给上帝。这样，我们可以静下心来，静静地听上帝的话语，做我们当做的事，静静地等候上帝来做工。圣经中有一位义人约伯，他在经历极大苦难的时候都没有责备上帝，还是以耶和华为乐，赞美上帝和祂的所作所为。他心中所求的和没有求的，上帝都赐给了他，远超他的所求所想。

祷告就是这么简单，重点和步骤都可以用“PRAY”来表达和提醒。不要把这当成是字母游戏，这些最基本的祷告方法在圣经中就能总结出来。如此不断地操练，我们的生命才会更新而变化，灵命才会成长，也会越来越懂得上帝在我们身上的计划和旨意，越来越能够活出上帝儿女的样式，让生命越来越多地散发出耶稣基督的香气。信





汽车测试场边的 有趣对话

郝晋

某次，在测试场有一辆自动驾驶汽车正在运行。A和B二人一边观摩，一边交谈，话题有趣，值得深思。现笔录如下：

A：伙计，那是一辆自然存在的物件。最初的金属、玻璃、塑胶碎片先自我形成部件，部件又各司其职，自动聚集；先变成摩托车，然后再自动进化为手动汽车，再经过许多年雨打风吹不断自我演化，于是自然变成目前的自动驾驶汽车；甚至于它的智慧，即自动驾驶功能都是自然演化、一步一步自我调整升级的结果；无人干预，更无其他智慧参与设计、引导其演变过程，一切皆自然发生。

B：老兄，你在开什么玩笑！若没有人智慧设计和操控它，汽车不可能如此精妙，且如此运行自如。

A：只要假以时日，时间足够长，一年、十年、百年，它形成如今这个状态是一定的。或者，智慧型汽车一代一代自我设计它的下代产品，也未可知？

B：时间越长，汽车零部件只会越来越破败，怎么会自我聚集，怎么可能越来越新？由简到繁、由糙而精必须人工干预才可实现，这是基本常识、基本规律啊！碎片集合成摩托，再自动变成汽车，这是魔幻动画。哈哈哈！智慧型汽车只可能是工程师设计

之结果，岂会无缘无故自生智慧？即便将来自动驾驶汽车可以自我设计，它的源头依然需要工程师设计啊！你头脑发烧过头了吧！

A：好吧，那咱们换个话题。你觉得自己的身体是不是非常奇妙？眼睛能看见，大脑可思考，四肢会协调，五脏六腑各司其职且相互配合；甚至还有看不见摸不着的爱恨情感，看起来软体、硬体齐备……？

B：啊？不曾想过，不过你这一提醒，感觉确实如此！

A：自动驾驶汽车的功能和智力，比起你自己身体结构之精妙，以及大脑智慧发达之程度，谁更强？

B：汽车虽然精巧，但比起我的身体来，它就差太多了！无论物理结构还是智慧程度。

A：拿一辆自动驾驶

驶汽车交换你的生命如何？

B：什么？我的生命由父母而出，如此之宝贵，一百辆汽车也比不了，当然不能交换。

A：你的生命，包括身体、智慧和情感都来自于父母吗？

B：没错！

A：你父母都是绝世生物医学高人，他们在实验室用刀剪、药液、试剂和各种材料精心设计、制作了你的身体，他们用超级电脑和演算法设计了你的智力并安装在你的大脑之中，对吗？

B：不对，我父亲是文学家，母亲是历史教师。他们不懂生物医学，也不擅长数学和电脑软硬件。再说了，即便他们懂这些科学技术也不成啊……。

A：看来父母并无能力亲手设计、制作你的身体！那么你如此精妙之身体（硬体）、高超之智力和丰富之情感（软体），是谁设计和创造的呢？

B：哦，No，No，No……我承认自己身体很奇妙：眼睛能看见，大脑可思考，心中有情感，腹内有良谋；可并非高级智慧之



产物，亦非设计或创造之物。最初我的祖先只是海里的浮游生物，然后我是通过一代又一代自然演化而来。只要时间足够长，且有耐心，我如此精妙之身体，如此高超之智慧就一定可以演化成功。浮游变鱼，鱼变鳄鱼，鳄鱼上岸变猴子，然后猴子变成我的远祖，再后来就是我了。不仅如此，从浮游物进化到我，整个漫长过程中，软、硬体大小无数次升级、换代、突变，根本毋须外来设计和智慧干预。浮游祖先一直发展到我这一代，我们的智慧与情感软体亦会自动更新换代，毋须外力操作、毋须点击、毋须按回车键。一代比一代更有智慧、一代比一代更多情、一代比一代更有爱心。身体结构则越来越复杂，功能越多越灵巧；身材长相则从鳄鱼到猴子，最后再到如今美女俊男这般。由简到繁、由糙而精，绝对纯自然、全自动，不劳任何智慧干预，更与创造无关！

A：那么可否再回顾一下：物理结构和智慧程度，或者说软、硬体皆远不及你的那部自动驾驶



作者

汽车呢？

B：(沉默)

A：其实人也不是进化而来，奇妙的人是最奇妙的上帝所造的。“上帝就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女。”（创世纪1:27）“祂从一本造出万族的人，住在全地上，并且预先定准他们的年限和所住的疆界。”（使徒行传17:26）当然这是有限的人自己无法理解的。“风从何道来，骨头在怀孕妇人的胎中如何长成，你尚且不得知道；这样，行万事之上帝的作为，你更不得知道。”（传道书11:5）哪天我们一起来看看圣经，怎样？

B：好的，你说的好像很有道理。

喜欢和人说话的上帝

钱志群

不少人不愿意了解和认识上帝，原因之一就是觉得无法与上帝说话，似乎祂不存在，或是沉默无语、高高在上，其实这是对上帝的误解。上帝虽然是人肉眼看不见的灵，但是祂喜悦与人说话，特别希望人能认识祂，亲近祂，接受祂的帮助和赐福。人是有限的，上帝是无限的灵，祂怎么对人说话呢？再说，祂对人说话有意义吗？

上帝说话的方式非常奇妙

1. 祂赐给人两本书

如果我们翻开圣经，马上就能看到一个不断说话的上帝。起

初没有世界时，地是空虚、混沌和黑暗的。从圣经开篇第三节开始，上帝开口说话了。“上帝说：‘要有光’，就有了光。”（创世记1:3）一切就开始发生非常奇妙的转变，光除去了黑暗；然后祂继续不断地说话，天地万有的画面就在祂话语之中奇妙地展开和更新。空虚与混沌消失了，天地山川、日月星辰、花草菜蔬、飞禽走兽，无比和谐美好。这个创世的美仑美奂景象，是在人被造之前，且完全超出了人的理解和想像，所以人被造后将天地万物冠名为大自然，意思是本来就有。人能存活离不开其中的阳

光、空气、雨水等天然环境，我们游山赏水时常常情不自禁发出赞叹。其实，大自然就是上帝的一本无声书：“诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。无言无语，也无声音可听。它的量带遍天下，它的言语传到地极。”（诗篇19:1-4）

除了大自然这本图画书，上帝还通过各种方式和人类说话，默示出人类能懂的另一本书——圣经。圣经虽然是人写的，并被翻译成不同的语言，但它却是上帝的杰作。“上帝既在古时借着众先知多次多方地晓谕列祖，就在这末世借着祂儿子晓谕我们。”（希伯来书1:1-2）上帝直接或间接对那些先知们说出圣经旧约中的全部内容，而且祂自己的儿子亲自降世为人的样式，直接传讲拯救人类的福音，并在升天后通过拣选的门徒们完成了圣经新约中的全部启示。

2. 祂赐下对话管道

造人时，上帝的三个位格（圣父、圣子和圣灵）自我说

话：“上帝说：‘我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人……。’”（创世纪1:26）上帝的形像样式是什么？就是祂的灵，灵里有慈爱、公义、信实等品性。“耶和华上帝用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。”（创世纪2:7）人有了上帝的灵性，就能与上帝交流沟通了。上帝造了使人能品尝酸甜苦辣的软舌头，同时又赋予舌头能说会唱的功用，这样语言就成了上帝与人交流、也是人与上帝交流的一个媒介。细想一下，这些实在都是上帝奇妙的作为。

造出人后，上帝开始对有灵的人说话了。祂要亚当和后来上帝所造的夏娃配成夫妻，生养众多，管理上帝所造的万物（参创世记1:28），并嘱咐人不要吃那吃了必



死的分别善恶树上的果子（参创世记2:17）；但人还是偷吃了那果子，于是上帝在问话中做出审判。人被上帝赶出伊甸园，人的灵因有罪性污染，与圣洁上帝之灵的正常交通隔断了；但人毕竟是为上帝的荣耀而造的，上帝不希望人在罪中不断死亡，于是祂又预备了救赎人类的计划。在整个救赎过程中，祂一直不停地用各种方式对人类说话，包括直接显现与人说话；让祂的使者显现与人说话；在异梦和异象中与人直接对话；默示祂拣选的先知和使徒向人说话等等。特别是上帝的独生爱子主耶稣亲自借着童女怀孕，道成肉身，成为人样式，向人传讲救恩的道理。

整本圣经记载中，上帝与摩西说话最多。上帝使用摩西将在埃及为奴的整个以色列民族带出来后，在途中的西乃山上共80天时间，不仅向他颁布上帝的律法，包括诫命（十诫）、典章和律例，而且还向摩西追述了祂如何创造天地万物，人如何被造，怎么犯罪，以色列之前的详细历



史，并指示他写出来晓谕世人。在西乃山下以及后来40年的旷野路上，上帝仍然不断与摩西说话，摩西因此在旷野路上写下了摩西五卷。

上帝前后用1,600年的时间，通过一代代拣选的先知和门徒，用多种方式向人默示人生的意义和命运的出路，苦口婆心，语重心长地汇集成一本我们可以读到的生命之书——圣经。所以，圣经是人类所有书架上唯一一本由人撰写和翻译出来的上帝的话语。

上帝说话的意义非同寻常

也许你会说：“上帝说那么多话，又不是直接对我说的，我何必在乎那些话语呢？”上帝不是寂寞非要与人说话，天使天军都在天上赞美祂；上帝也不是怕人寂寞要对人说话。祂的话对全人类的命运、对每个人的命运都

至关重要，是对每一个人说话，祂希望拯救和赐福每一个人。“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”（提摩太后书3:16-17）人的教导不一定是真智慧，但出于完全大能和无限智慧的上帝，祂劝导和督促人的话就一定意义非同寻常。我的一些朋友在不理解我信上帝时，我问他们有没有看过圣经，他们基本上都回答没有。我们从小就被告知：要知道梨子的滋味就要亲口尝一尝。同样道理，你要知道上帝以及祂的话语对我们人生的分量，就要认真去读和学学圣经，其意义至关我们每个人的生命与生活。

1. 生命的意义

人的死亡不是无缘无故的，原因就是人都有罪，而“罪的工价乃是死。”（罗马书6:23）有些人一听说自己是罪人就火冒三丈，无法接受，但试问谁没有骄傲、自私、贪婪、嫉妒、仇恨、欺骗、淫念等各种罪性？你也许

很容易承认，同时会用“人无完人、金无足赤”来安慰自己。不管是哪代人，不管是哪族人，不管什么肤色语言，不管是哪种社会地位，人的本性都一样，不过修养的程度不同而已。人人都有的毛病，我们不能司空见惯，特别是不认识和不承认上帝本身就是罪，罪的后果就是死，而且死不是一种解脱，因为“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”（希伯来书9:27）结局就是天堂或地狱，非此即彼。人不能总是装睡不醒，装糊涂等死。

每个人可能靠着上帝赐的智商、机会和勤奋努力会解决很多生活上的难题，但谁都解决不了罪与死两大难题。解决死就得先解决罪，途径在哪里？个人修身养性无法完全做到，圣经中上帝指明了唯一的

根本途径，
这个途径就
是上帝自
己付出了
巨大代价。
祂差派爱
子耶稣降



世降卑为人，无罪的祂在十字架上作了人类的“替罪羊”，第三天死而复活战胜了死亡的毒钩。这样人自己解决不了的两大人生难题，只要悔改接受耶稣，祂的大恩大爱就成了我们的福分。我们的罪被祂赦免，与上帝之间不再被罪拦阻，与上帝重新和好，并被祂接纳为儿女，从而灵得永生，不再流浪，祂的家天堂也从此与我们有分。所以“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。”（约翰福音5:39）“这圣经能使你因信基督耶稣，有得救的智慧。”（提摩太后书3:15）

2. 生活的意义

有了新生命，才可能有新生活。圣经中上帝告诉我们，哪些是祂喜悦的事，哪些不是祂喜悦甚至是祂厌恶的事。诗人向上帝感叹：“祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。”（诗篇119:105）“耶和华的律法全备，能苏



醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧。”（诗篇19:7）上帝的话不是大道理，你要愿意听，愿意学，不断祷告，圣灵就会通过圣经来帮助我们，慢慢改变我们的心怀意念，改变我们的行事为人，就能让我们活出新的样式；甚至在困难和苦难中也能活出心里的平安和喜乐，在世俗自私的环境中也能活出爱心良善，既祝福自己，又祝福别人，如此生活就有了新的意义。

主耶稣说：“人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。”（马太福音4:4）食物能帮助我们活着，但是谁也不能永远活着；只有靠上帝的话，才能认识上帝得永生。朋友，愿你也能像先知耶利米那样对待上帝的话语：“耶和华万军之上帝啊，我得着祢的言语就当食物吃了；祢的言语是我心中的欢喜快乐，因我是称为祢名下的人。”（耶利米书15:16）信

你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**信**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我_____份繁体字，_____份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献

_____元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅 (已获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电邮: _____

电话: _____



作 为一名运动员,无疑夺得奥运会冠军是其最高目标和最大的荣耀,然而有没有人为了信仰而放弃志在必得的奥运冠军呢?听起来真是不可思议,一部获四项奥斯卡奖的英国影片《烈火战车》(*Chariots of Fire*)却真实地记录了一名基督徒运动员生命中的优先次序。

这部影片是根据一个发生在1924年巴黎奥运会上的真实事件而改编。苏格兰裔运动员埃里克·利迪尔的强项是100米,他的百米成绩领先于世界上所有的对手,然而没想到决赛日期竟然安排在礼拜天。他找到当时的奥委会,问决赛日期是否可以提前或延后,原因很简单:“礼拜天我要去做礼拜。”奥委会当场拒绝了他的要求,但利迪尔的决定更让人吃惊:“如果不能改变比赛日期,我就放弃决赛。”这个决定一出,整个苏格兰人民都在骂他,说他



优先次序

谦柔

是叛徒。尽管压力重重，利迪尔还是坚持要礼拜天去教会。到了决赛日，他真的去敬拜上帝而放弃个人100米决赛；不仅如此，4×100米的国家队团体比赛也安排在礼拜天，他同样选择了弃权，难怪苏格兰人民都骂他是叛徒。然而奇妙的是，他在那届奥运会上竟摘取了本不是他强项的400米金牌，并打破世界纪录。这一纪录保持了35年之久，直到1959年才再次被打破。

利迪尔是虔诚的基督徒，把上帝摆在优先次序的第一位。他看重敬拜上帝过于奥运比赛，甘愿为上帝舍弃一切荣誉、机会，严格遵守圣经的话语：“你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人。”（希伯来书10:25）信主前我们的生活以自我为中心，信主后自然要以上帝为中心，成为新造的人。如果嘴上说自己是信徒，却不认真遵守上帝的诫命和

吩咐，有闲有空才来聚会，我们就要好好反思自己的生命了。让基督在凡事上居首位，既是对我们的要求，也是我们生命的操练。

有位弟兄因工作原因，每个周末回家一次，单程需两小时。正好周五回家晚上有教会的查经班，他不管多晚，多累，有时连饭也没吃，只要来得及，都先去查经班学习，结束后才回家。有的基督徒家庭，小孩周日有比赛的任何体育活动都不参加，而选择没有主日比赛的运动。信仰就是这样在生活中一点一点流露出来，为主作见证，为孩子作榜样。

也许有些人觉得信耶稣这么麻烦，周日不能睡懒觉、逛街、爬山，似乎失去了很多，然而当我们过一个以耶稣为中心的生活时，就会发现一切的丰富都在耶稣基督里。我们不但没有失去什么，反而更多地领受从上帝而来的福分。**信**



白衣

常乐秘诀

我们认为，快乐是一种随着事情顺利、满足如意而自发的快意感情，与意志无关。假如事与愿违，要乐也乐不起来。

我们把人生际遇与忧喜苦乐挂上了因果关系，可是根据古人观察：人生不如意事十常八九，那我们岂不是不快乐的时候居多？

事实也是如此，早在新冠病毒肆虐以前，世界卫生组织已经预测2020年，抑郁症在造成社会经济严重负担的疾病中将排名第二，仅次于心血管疾病。当时美国每年已有近一成（9.5%）人口，或是相当于2,090万人患忧郁病。

随着新冠疫症大流行，全球焦虑症和抑郁症上升25%。美国2021年自杀率上升4%；15至24岁的男性，增幅更达8%。

怎样摆脱忧郁？圣经的教导是：“你们要靠主常常喜乐。”（腓立比书4:4）意思是：

1. 不要把喜乐看作因环境畅顺如意而自动自发的感情。
2. 不要把快乐与际遇挂钩，要用意志选择喜乐。
3. 常乐的秘诀是倚靠上帝——靠环境不行，单靠立志也不行，因我们力量不足；要靠主耶稣基督超然的力量改变我们的生命，这样才能在这多灾多难的世界保持喜乐心境。



手机阅读或下载