

简体版

728

第61卷·第12期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 圣经领我信耶稣
- ★ 战火中的圣诞节
- ★ 上帝并不总是宽容

1 圣经领我信耶稣 / 瓦器

文人相轻，知识分子很容易骄傲。有些人的骄傲在言谈举止中明显表露出来，毫不隐藏；另一类人表面的谦卑却掩藏着内心深处的骄傲，我也不例外。



第 1 页

7 除了感恩，还是感恩 / 袁三姐

我在中国信佛，我妹妹在美国信耶稣。每次她向我们传福音，我总是不屑一顾，对信耶稣非常抵触。



第 7 页

13 面对瘟疫这场无形的战争 / 鲍约瑟

人类的免疫系统非常复杂，不会碰巧产生，只能是具有智慧，能表达和传达一定信息的制造者所设计制造。



第 13 页

19 战火中的圣诞节 / 钱志群

三方士兵都放下武器，缓缓走出战壕，小心翼翼地聚到了战壕之间，不分国籍，放下仇恨，交换吃喝。

22 上帝并不总是宽容 / 晨光

上帝虽然有丰富的恩慈、宽容、忍耐，但祂更是忌邪、圣洁和公义的真神。上帝是轻慢不得的。我们传福音不能只传“上帝就是爱”，却不提“上帝乃是烈火。”

12 小男孩见英女王 / 天歌 / 说地谈天**24 诚实 / 谦柔 / 随笔****封底 救赎地球 / 白衣 / 观察人生**

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcana.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 办事人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 田茂穗
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漾一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾 241 新北市三重区兴德路123-7号2楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia

澳门 / Calcedaria Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.61, No.12, Dec., 2022.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



圣经领我信耶稣

瓦器

我在国内读了一个博士，30岁出头就在国内大学作了正教授。由于事业、人生都非常顺利，我变得十分骄傲和狂妄。现在想来，既害怕又感恩。如果不是上帝赐我机会出国作博士后，我可能永远不会信主耶稣，那么我的骄傲和无知一定会把我带进地狱。感恩的是，上帝以祂丰盛的慈爱、奇异的恩典，通过许多

人和事带领我认识耶稣。当然，我的信心离不开圣经的学习。

立志读完圣经才信耶稣

文人相轻，知识分子很容易骄傲。有些人的骄傲在言谈举止中明显表露出来，毫不隐藏；另一类人表面的谦卑却掩藏着内心深处的骄傲。我也不例外，即便是别人向我传福音时，我的骄傲

也让我做了下面的决定：不能仅凭一些奇妙经历，也不能凭着多少次心里有感动就信耶稣。我一定要把圣经读完一遍，才能最后做决定。

上帝怜悯我，对我这个骄傲的罪人显出忍耐、恩典和慈爱。尽管我以骄傲的心态读圣经，上帝仍然在这过程中引领我，奇妙地带领保守还没有信主的我读完了一遍圣经，并借着圣经来震撼我，启示我，改变我，并最终感动我信靠了耶稣，接受祂作我的生命之主。

箴言给我的震撼

旧约中的箴言，对我冲击很大的经文是：“敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。”（箴言 9:10）中国历史悠久，文化丰富，其中儒道释三大中国主流宗教争奇斗艳，互相借鉴，所以中国人常常大谈特谈大聪明和大智慧；但对于什么是大智慧

和大聪明，却莫衷一是，没有定论。然而圣经对智慧和聪明的定义，带着从高天之上降下的启示，简明扼要。原来真正的大智慧，来源于对创造天地的独一真神耶和华的敬畏；真正的大聪明，是从认识这位创造天地的独一真神耶和华而来。上帝大能大爱，至圣至真，至善至美，万有本源于祂，祂比万有都大。当我认识到这一点时，对圣经话语的敬佩就油然而生。

传道书给我的震撼

旧约中，所罗门王在他写的传道书第一章2节说：“传道者说：虚空的虚空，虚空的虚空，凡事都是虚空。”一连五个虚空，将芸芸众生的人生结局，一言道尽。乍一看，所罗门所说的和佛家对人生的看法不谋而合，可是仔细思想就会发现，传道书与佛家观念天壤之别。

第一是来源不同。所罗门贵

为一国之君，国家强大，人民安定，四海升平，一辈子锦衣玉食，尽情享乐，不用一天的苦修苦练，就道破了人生本相，因为他有从上帝而来的启示；反观释迦牟尼，苦修苦练很多年，经过许多的默想参悟，才看出人生苦相。

第二是答案不同。所罗门找到真正的出路，劝诫人们要从罪中回转归向上帝，敬畏和信靠祂，切不可敬拜偶像；而释迦牟尼心里并不知道真神是谁，他给的答案是：人要靠自己努力修行，达至无欲无求。然而人再修行，也困在自私自我的本性中，无法解决原罪的问题。

约伯记给我的震撼

旧约中的约伯记同样震撼我，其中探讨的是人对苦难的态度与思考，以及上帝对约伯关于苦难问题的回答。

约伯在一日之间，不仅失去了所有财产，特别是七个儿子和

三个女儿都被狂风吹倒的房屋压死。在这种常人不能忍受的苦难之下，约伯说出了下面的话：“我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”（约伯记1:21）这个面对巨大苦难的态度，让我极其惊讶，实在是违背常理，匪夷所思。

当然约伯因敬畏上帝，所以上帝向他显现，以一连串的反问来回应他对苦难的发问。从浩瀚宇宙的发源和运行机理，到海上陆地所造之物的奇妙，再到生命生生不息代代相传的奥秘，可谓穷天极地，大气磅礴，处处彰显出造物主的权能和智慧。约伯谦卑下来，承认自己所知极其有限，对自己因无知而向上帝发出的如暴风雨般的责难感到羞愧。他相信并顺服在上帝的智慧之下，不再需要寻求答案，因为美善大能的上帝知道自己在做什么。约伯因亲自遇见上帝而大大蒙福，生



命被翻转，又蒙了上帝加倍的福分。他对上帝说：“我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。”（约伯记42:5）灵界的上帝是又真又活的真神。

相比来说，屈原的命运就悲惨多了。他因心里没有上帝，只有一个模糊的天的观念，因而《天问》也只是茫然问天，自然得不到真正答案。他的心充满郁闷，以致绝望，最终投江自尽。同样是面对苦难，同样是发问，信不信上帝，一个生命变得丰盛蒙福，一个生命却是绝望陨落。

诗篇给我的震撼

第一次听到诗篇中震撼我的话，是在一个布道大会上，从一位上帝重用的传道人那里听到的。“我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，祢竟顾念他！世人算什么，祢竟眷顾他！”（诗篇8:3-4）我不得不承认诗人所说的非

常对，在上帝所造的广袤宇宙中，我确实渺小到不值一提。那么一点知识所堆起的骄傲，被冲击得摇摇欲坠。

而读到诗篇第二十三篇，我感到另外一种冲击。“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。”（诗篇23:1-2）诗人描述了有上帝的人所拥有的一种生命的美丽与幸福，给人一种静谧，毫无忧虑，满足而惬意的生活状态，显露出一种信心里的坚定和安稳。第一次读到诗篇第二十三篇时，我正在重新读博士，也正是前途迷茫的时候。读着它，我感到一种从心里涌起的安定与安慰。诗篇中的这些话，后来在我们全家没有工作的困难时候，都成了我心里的力量和帮助。

读新约被主耶稣的话语不断震撼

读新约，看耶稣行神迹，医



病赶鬼，非常奇妙，但最令我震撼的是耶稣基督的话。因为耶稣常常用最简单的话，说明最深奥的真理。耶稣基督的话，带给我的震撼太多太多，如果都写下来，再加上我的分享，恐怕一辈子也写不完。在这里我仅分享三句对我最最震撼的话。

第一句是耶稣论人的生命价值。耶稣说：“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”（马太福音16:26）多少哲学家，写了多少著作来讨论生命的意义与价值，但从来没有一个人能像耶稣这样，只用一句话就将人生命的价值说得这样清楚透彻；也从来没有一个人认识到，人的生命竟然比全世界都贵重。这句话彻底震撼到我，我也从来没有想到自己的生命居然如此尊贵，只是一味打拼事业，到头来，“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”（希伯来书9:27）生命都

没得保障，生活上拼命去抓，得能偿失吗？这是人生最大的亏损。

第二句话是耶稣论真理。耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。”（约翰福音14:6）从来没有任何一个人敢于和有资格对人说：你不用去寻找道路、真理和生命，因为我就是。老子和释迦牟尼都是寻找道路的人，但他们从来没有说过自己就是道路。苏格拉底一生寻求真理，他自己却说最终没有找到真理，更谈不上宣称自己就是真理。耶稣独一无二，祂不仅是道路和真理，更是生命。人最大的难处就在于死亡，而在祂那里居然胜过死亡，并能赐人永生。因为只有耶稣基督是道成肉身的神子，若不借着祂，没有人能到父上帝那里去。圣经说：“万物是借着祂造的；凡被造的，没有一样不是借着祂造的。生命在祂里头，这生命就是人的光。”（约翰福音1:3-4）



第三句话是在第二句话上，更进一步。耶稣说：“盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊（或译：人）得生命，并且得的更丰盛。”（约翰福音10:10）耶稣不仅将自己的生命赐给人，使人重生，还会使人重生的生命不断成长，活出丰盛，从而能荣耀上帝的圣名。

借着耶稣的话，我认识到生命的尊贵。我们人被造时，本有上帝赋予的形像，是我自己的罪污秽了上帝赐给我的尊贵，从而活得“不像样”，成为抵挡上帝的罪人。要找回自己的尊贵，回到父上帝那里，唯有一条道路就是信靠本于真理的主耶稣。因为只有主耶稣的宝血可以除去我的罪，只有耶稣基督那里有永生之

道。如果不相信耶稣，不靠着主耶稣，没有人能到天堂与父上帝在一起。

甘甜跟随耶稣到今天

信主之后，主耶稣改变了我的生命，我深深为过去的无知和骄傲感到羞愧，主耶稣基督成为我生命中的至宝。我情愿不夸别的，只夸我主耶稣基督并祂钉十字架，祂因为爱我，为我舍命替我赎罪，并扶持我的一生。

现在每一天，借着读经、灵修、默想和祷告，常常进到主的同在之中，时时经历到主耶稣是又真又活的上帝，祂是我每一天每一时刻的救主和生命之主。随着信主的时间越来越长，这种生命的经历越来越真实，越来越丰富。我可以充满喜乐地宣告：“我尝过了主耶稣恩典的滋味，知道主耶稣是何等的美善！祂使我的福杯满溢。”

因着上帝永生的应许，我相信我死后必复活，也必将见到我主耶稣基督的荣耀，我且要住在上帝的圣殿里，就是天父的家里，直到永远。**信**





除了感恩，还是感恩

袁三姐

妹妹传来福音

我在中国信佛二十多年，我妹妹在美国信主耶稣二十多年。每次她回国探亲时都要向我们传福音，我总是不屑一顾，对信主耶稣非常抵触，接受不了。我心想：“你信你的耶稣，我信我的佛，咱俩井水不犯河水，最后都是万教归一。”

2017年我家发生了大变故，我仿佛从高处跌入谷底。女儿因做生意需要资金，背着我们在外面借了高利贷，后来又被套路贷给网罗住了。一直在外面拆东墙补西墙，越补窟窿越大，直至债主找上门来，我们才知道内情。

2018年春节的时候，妹妹从美国打电话给我，我就把这件事告诉了她，她说：“靠你自己

很难走出这个困境，信主耶稣吧！信了主，你就可以自己祷告求上帝帮助你，只有主无所不能，祂愿意的话，就能够翻转一切。”走投无路之际，我的心柔软下来，认真听妹妹与我分享福音。当妹妹问我愿不愿意悔改接受主耶稣时，我表示愿意，就跟她做了一个决志信主的祷告；但我对上帝的了解还非常有限，于是在网上买了一本大字体圣经来读。可是翻看了几页，什么都看不懂，妹妹就常常在电话中与我分享圣经上的话，并且每天给我发《耶稣的叮咛》《盼望不停歇》的资讯，一直坚持了一年。每一天的资讯我都认真读，而且把它全部抄写在笔记本上，这对我帮助很大。每一天耶稣心意的叮咛，都好像

对着我的心说话，让我看自己真是对不起上帝的罪人，也让我心里得到很多安慰。比如说《耶稣的叮咛》3月2日写道：“我是仁爱和平的上帝，让这荣耀的光华浸润你的内心、你的头脑、你的灵魂深处。我是始终与你同在的真神，就是那仁爱和平的上帝。当你需要更多更多，来我这里，让我慷慨地赏赐给你，无论何时，当你感觉焦虑害怕，来到我平安的同在中；安歇在我等候你永远的膀臂里。”当我每天读完这一段段话语的时候，我就有力量，有亮光，遇到事情再不像以前那样恐惧害怕了。虽然外面的环境没有改变，但我的心在改变，我心里越来越有平安。我相信主耶稣永远是我随时的帮助，永远与我同在！



丈夫遇到车祸

那时候我有一个信念，既然信了主耶稣就要把偶像彻底除掉。怎么除掉，我并不真了解圣经真理，因为我还没有找到教会，也没有找到属灵的伙伴。当时我就想着从哪里请来这些偶像，就送回到哪里去。于是我让老公开车把那些偶像送回了大佛寺，没想到在回来的路上他出了车祸，腿受到横断性骨折。被送到医院后，医生说幸好不是竖断性骨折，所以手术后容易愈合。然而住院需要交五万元押金，这对为了女儿还债而卖掉所有的两套房子、两辆车子的我们来说，已是一个很大的数字。无奈中，他决定出院保守治疗。我们邻居告诉我有一个民间医生的药贴能治疗这个腿，于是我就拿着医院拍的片子找到了那位医生。医生说我丈夫岁数大了，不好愈合，就贴贴药膏看吧！一副药贴1,600元，妹

妹和妹夫从美国寄钱来接济我们，同时我们一起恒切祷告上帝怜悯。一共就换了四次药，二十多天时间丈夫就可以扔下拐杖走路了。

现在回想起来这一切真像圣经上所说的：“我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。”（约伯记42:5）我们所信的这位又真又活的上帝是怜悯的上帝，是听祷告的上帝。当我们的祷告不违背祂心意时，祂就作我们随时的帮助，是我痛苦中的安慰。我从心里感恩颂赞我们的主！

进入主的团契

在没有找到教会的时候，妹妹每天给我打电话交通，安慰我，并分享上帝的话。她告诉我：“你一定要找一个信仰纯正的教会，一定要参加主日敬拜，还要找一个小组过团契生活，这样你的生命才能够成长。”2018年5月，我在社区里碰到一位信主的姐妹，在这个姐妹的引领下我找到了曙光教会，在那里敬拜上帝，过上了团契生活。教会的牧师、同工常常探访关怀，关心我的家人和我的灵命成长。我的心情特别激动，感到主耶稣的爱紧紧包围着我，这种感觉实在太美好！2018年7月21日，我受洗归入主的名下。从那以后我没有离开过

教会，是主耶稣在茫茫人海中拣选了我，要不是认识主耶稣，我所遇到的困难和环境，靠我一个弱女子是很难胜过去的。

女儿认罪悔改

因着为女儿还高利贷，我们把家里的房子和车子都卖了，而且向亲朋好友借了不少钱，但仍然不够。他们的利息翻斤斗一样地涨，债主们不停地来逼迫女儿，拿小孩子和老人作筹码。如果不还钱，就把老人小孩怎么样，用威胁的手段来逼迫她。在这种情况下，女儿行为过激触犯了法律，被判刑三年三个月。在没有判刑之前她已经自杀过两次，都被抢救过来。通过这几年的读经祷告，肢体的相交，灵命的交通，让我明白上帝不允许的事就不会发生，是主耶稣保护了她的生命，没有让她付出生命的代价。



女儿后来做了决志祷告，信了主耶稣，只是还没有受洗。回想起来，她这次判刑也是主耶稣把她预备的避难所，是主耶稣把她给保护起来了，让她在这几年当中有一个安静的地方，好好反思自己那么多年所走过的路，能够有机会认罪悔改。如果仍在外面，债主不停地逼债，一天到晚焦头烂额，生活和心情都好像是—堆乱麻永远解不开。她跟家里通电话说，她在里面从来没有像现在这样感觉到平静安稳。我知道是主耶稣一直在她旁边作随时的帮助，主的儿女祂一个都不丢弃，忧伤痛悔的灵主绝不轻看。我相信在她出来之后，将会变成新造的人，为主作那美好的见证。我相信主耶稣一定会给她开通达

的道路，安排合适的工作和生意，让她把欠下的外债早日还清，走出困境。

外孙走出阴影

我的外孙正好在叛逆期，看到家里房子、车子都卖了，他爸爸扔下一切回老家了，心里苦楚不堪，竟得了躁郁症。我们把外孙接到我们租的房子里，从此祖孙三人相依为命。他自卑地不敢出门见人，六年级和初一那两年基本上没有上学，在家里砸东西，剪衣服，往床上泼水，我们都没有办法应付。有时他半年不出门，也不理发。教会姐妹知道我家里的这些情况，天天到我家来祷告，人人都伸出援手，奉献钱和物，同心合一为我们家祷告。主耶稣是垂听祷告的主，在姐妹的祷告下，外孙从初二开始回到学校。自从回到学校，他的心情慢慢开朗起来，渐渐和同学们融入到一起。因为在家里待得太久，身体特别虚胖。自从走进了学校，他喜欢打篮球，身体也健壮了，渐渐瘦下来，心情好了，把过往也放下了。我特别感谢主耶稣拯救



了我这个破碎的家庭。感谢赞美主！主的恩典在我家太多太多了！现在除了感恩就是感恩，每天都数算主的恩典。

生命正在改变

自家里发生变故以后，我就在外作保姆，服侍一位主内姐妹。三年多时间里，我每天都怀着一颗感恩的心，喜乐的心，感谢主耶稣赐给我好的身体，让我能胜任这份工作，把姐妹照顾得特别好。她原来有糖尿病，在我和她丈夫的精心照顾之下有半年之久不用吃药了，血糖达到正常值，这几年之内没有得过褥疮。这一切恩典都归于我主耶稣担当了我的重担，给我力量，给我一颗感恩的心。

今年端午节的时候我丈夫突然发病，得了脑梗，多处脑坏死。他是早上6点15分发病，平时我6点就去上班了，那天我正好休息。前一天我刚取了他的工资，他是每个月20号发工资，那个月13号就发了，这是从来没有过的事。我正好在家，正好有钱，拿上钱，及时把他送到医院，才

没有落下后遗症。一切的一切，都是主的恩典。主给我预备了环境，就是让我降服在祂面前，常省察自己，全心仰望祂。

通过丈夫这次发病，让我看到我的自义，没有尽到作妻子的本分。因为我在外打工，早上六点出去到下午两点才回来，把老伴儿一个人留在家里。女儿出事之后他很自卑，很少下楼，没有说话的人。他很寂寞，就盼着我回家跟他说说话，可我已将近70岁了，到家以后就想休息。我这是站在自己的角度想，可是我真正站在他的角度考虑过他的感受吗？我应该体谅他的孤独和他思念孩子的烦躁。通过他这次发病，我在主耶稣面前认罪。没想到主耶稣借着我的认罪和改变，也改变了丈夫，让他变得越来越喜乐。我们之间越来越和睦，相互包容，



彼此相爱，互相理解，再没有以前那种苦毒怨恨，指指点点都是别人的错。现在我晚祷的时候他也在旁边静静倾听。

虽然我现在的环境仍然有很多难处，但主耶稣赐给我一颗刚强壮胆的心，每天在感恩中仰望

祂，赞美祂：“天父啊！我感谢赞美祢，祢的恩典和慈爱一直包围着我和我家，是祢拯救了我这个破碎的家庭。每当我想起这些的时候，感恩的眼泪就流个不停。要不是认识祢主耶稣，就没有我今天的一切。”信



有一个故事。多年前的一天，有个男孩与母亲去到白金汉宫门口时，非要进去见见妈妈常在故事中讲到的女王。妈妈说进不去，他偏不听，两次独自闯入，都被高大的卫士们拦阻了，孩子哭了起来。这时走来一个人，问明缘由就说：“你拉住我的衣角，跟我走。”这次没有人再拦他了。他们径直走到了女王的宝座前，那人对女王说：“母亲，这个孩子想看看您。”原来这人是女王的儿子、后来的英王爱德华七世。孩子终于开心地认识了女王。

生有罪性的人们要认识圣洁慈爱的上帝，也需要通过祂儿子主耶稣引路。耶稣为此先在十字架上代赎了我们的罪，使得“我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（希伯来书4:16）小男孩见了女王是他一生的荣幸，我们认识上帝岂不更是一生的恩宠吗？信



面对瘟疫 这场无形的战争

鲍约瑟

恐怖的瘟疫

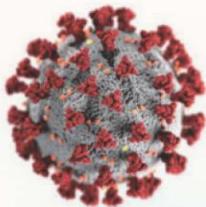
自古以来，世界历史上造成人类大量死亡的原因主要是战争和瘟疫。早在公元165至189年，以天花或麻疹为主的安东尼瘟疫可能夺去了罗马皇帝维鲁斯和数百万人的生命，摧毁了罗马帝国的军队。对人类历史影响最大的黑死病（鼠疫），甚至造成欧洲人口因此减少约50%。欧洲探险者将包括天花在内的传染病带到了美洲，使90%的土著人口丧

生，导致了印加和阿兹特克文明的崩溃，一些国王和总统也无法幸免。法国国王路易十五和清朝的同治都死于天花；美国总统华盛顿和林肯、康熙与咸丰、英国女王伊丽莎白一世，甚至音乐家莫扎特等名人也都得过天花。

炮火中的战争，敌人看得见，容易追踪对付，但这些瘟疫却是由非常小的细菌或病毒引起，都是肉眼看不见又无处不在的敌人，难以发现和对付。

近百年来，由于医药的快速进步和抗菌素的应用，许多瘟疫得到控制，但还难以完全消灭，例如百年前的西班牙流感，近年来的肝炎、艾滋病、非典型肺炎、猪流感以及禽流感等，仍旧造成疾病大流行。

最近三年来肆虐全球，已造成数百万人丧失生命，至今仍未有平息迹象的COVID-19，就是冠状病毒的一种（图一）。



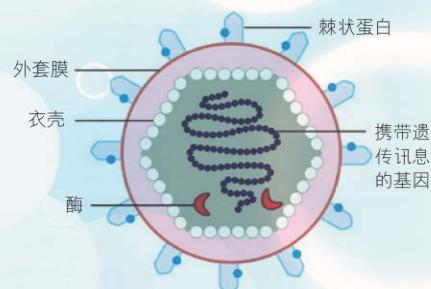
图一：COVID-19新型冠状病毒

病毒的结构

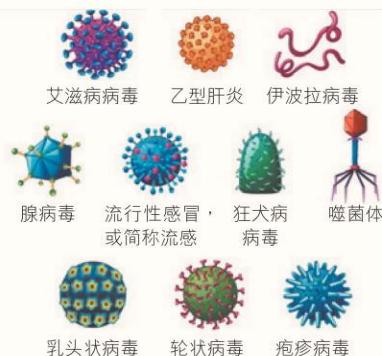
细菌和病毒数量众多，遍布于地球各处，仅海洋中的病毒粒子就可能比能观测到的恒星更多。据路易斯安那州立大学海洋学家估计，每一口海水中就有约二亿病毒菌，哺乳动物可能携带有至少32万种不同种类的病毒；但大多数细菌和病毒对人类无害，有的甚至对人体有益，如益生菌和噬菌体。

细菌的直径通常在 1μ 左右（ 1μ 微米= $1,000n$ 纳米），可以用显微镜看到。病毒比细菌小得多，只有 $20n$ 到 $300n$ 不等，连显微镜也看不到，必须用电子显微镜才能看到。五亿个会导致普通感冒的鼻病毒，只能盖住大头针的头部。如果将所有海洋中的病毒首尾相连，竟可从地球排到火星往返12万亿次之多。

病毒的中心为一个由核酸分子组成的长链状RNA或DNA，是携带遗传讯息的基因。RNA或DNA和酶由许多蛋白质分子（即壳粒）组成的“衣壳”包围，衣壳外面还包有一层包膜，叫外套膜，其上有突出的棘状蛋白（图二A）。衣壳可以呈球形、20面体、螺旋形或更加复杂的形状（图二B）。



图二A：病毒的简化结构



图二：病毒形态各不相同

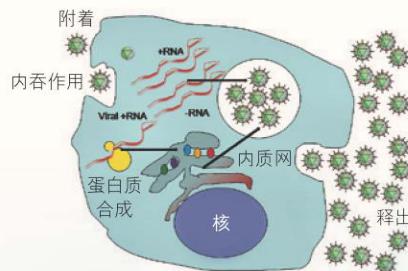
由于病毒能在侵入人体后不断繁殖，使人们以为它也是一种生物。进化论科学家曾想把它作为生命体起源的始祖，因为它比最小的生命细菌更小更简单。然而它在进入人体后，虽然可以在宿主的细胞内进行自我复制繁殖，但在脱离人体后就无法独立生存和繁殖，所以不能算为生命体，只能算是既非生物也不是非生物的“类生物”，不能作为生命体起源的始祖。

病毒的入侵

病毒在接触到人体后，就会附着在细胞上。多数病毒于人无害，但毒力强的病毒在人身体抵抗力弱时就会伺机入侵。

病毒进入细胞后，就在细胞

核内诱导细胞的复制机构完成自我复制，大量繁殖下一代，造成细胞破裂死亡，病毒就扩散开来再感染其他细胞（图三），一个细胞感染后所释出的病毒数一般为一百至一千个。



图三：典型病毒的生命周期（从左至右），病毒附着于细胞，经内吞作用进入细胞，其RNA在细胞核内合成蛋白质并自我复制（中），数以百计的子代病毒从细胞中释出（右）

人体的防御

病毒和细菌都是肉眼看不见的，使人难以防备。幸而在人体内已设置了有效的免疫系统，可以在遭到入侵时自动抵御。

免疫系统是一个复杂的机构，布置了多道防线，就像保卫国家的军队。

1. 物理屏障

皮肤是人体的最外层，是第一道坚固的防线，不易入侵，就像城墙。鼻腔、气管、消化道和

泌尿生殖道等虽在体内，但都以开口处与外界相通，也属于最外围的物理屏障，是最容易被病毒或细菌侵入的地方，相当于城门。

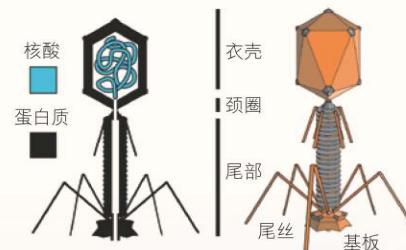
2. 守城卫士

单有城墙还不够，还要有一些守城的卫士和辅助设备。

皮肤和黏膜最表面的一层细胞叫上皮细胞。当病原体（病毒或细菌等）侵入时，上皮细胞就能识别出病毒，产生大量非常强大的武器——干扰素，干扰素本身并不直接杀死病毒，但能与周围未感染细胞的相关受体作用，使细胞进入抗病毒状态，产生抗病毒蛋白和补体系统，以致病毒不能进行蛋白质的合成和组装，无法转录和复制而逐渐死亡。整个过程要分泌一千多种蛋白质和通过十至二十个通道，被病毒感染无法存活的细胞就会由自然杀手细胞清除。如果人的免疫功能足够强大，病毒就过不了这道关而不被感染。

皮肤上和鼻腔内还分布有噬菌体。噬菌体也是一种病毒（图四），全世界约有 10^{30} 个，会以病

毒杀灭细胞的方式杀灭细菌，每天可杀死多达40%的海洋细菌。噬菌体都很专一，只会侵袭一种细菌，不但对人类无害，还能用于治疗对抗生素无反应的细菌感染。



图四：噬菌体的成分（左）与外观（右）

此外，鼻腔中的鼻毛和鼻纤毛（鼻黏膜上的毛）会把一部分病毒阻挡在外，鼻黏膜上的黏液可把病毒黏住，然后通过打喷嚏喷出去。咽喉和气管里的黏液则会把病毒包裹起来，黏膜上的纤毛会单方向移动，把病毒侵入咽喉，通过咳嗽、咳痰排出体外。

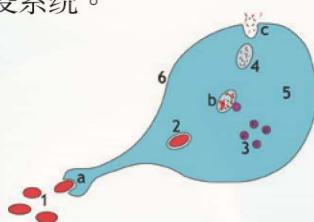
胃液中的强盐酸和阴道中的酸性都可杀死或抑制侵入的微生物。唾液、肠液和其他体液中也都含有溶菌酶和免疫球蛋白等物质来协助防卫。

达尔文曾经认为眼泪只是进化的某种“遗产”，与进化过程中的生存竞争无关，是无用的副

产品；但事实证明，眼泪中也有像溶菌酶、溶素和乳铁蛋白等重要的抗菌成分。

3. 常备军马

当有病原体侵入到体内时，常备军马上会被启动。常备军的主力特种兵巨噬细胞为白细胞（或称白血球）的一种，能捕捉病毒和吞噬被病毒感染的细胞（图五），同时还产生干扰素以及补体系统。这些都是已经存在并随时待命的，所以被称为先天性防疫系统。



图五：巨噬细胞捕捉和吞噬病原体之步骤：细胞吞噬病原体（a, 1），形成吞噬体（2），溶体（3）融入吞噬体；病原体被酶所分解（b），废料（4）被排出（c）。5为细胞质，6为细胞膜

2022年2月，英国首次公布用健康人测试新冠病毒感染的过程。伦敦皇家自由医院（Royal Free Hospital）选择了36名18至29岁健康且未注射过疫苗，或得过此病的自愿者，从鼻腔内喷入了新冠病毒株。经过14天的追

踪随访，竟然有几乎一半人未被感染，表示仅靠体内的防疫系统就已战胜了病毒，被感染而得病的只有一半人。这些人的免疫系统较弱，虽然最后战胜了病毒，但付出了一定的代价。

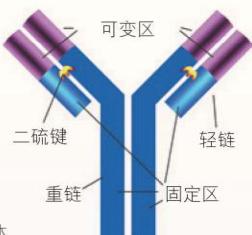
炎性反应是人体免疫系统细胞与病菌斗争时的局部反应，例如当皮肤有破口时，细菌就容易侵入。这时，巨噬细胞等就会集中包围，局部产生红、肿、热、痛的炎性反应。如果人体免疫力强，炎性反应会很快消退；否则感染还可能扩散，大量死亡的细菌和细胞的尸体堆积可形成脓疮，甚至需手术切开引流。

4. 特种部队

特种部队T细胞及B细胞属于淋巴细胞，主要生成于胸腺和骨髓等组织中。平时不活动，只在病毒入侵时，被巨噬细胞启动成杀手后，才会出发去寻找入侵的外敌，所以被称为后天性防疫系统。

特种部队的T细胞有两种，一种叫杀手T细胞，能直接杀死和清理已经感染病毒的细胞。另

一种叫辅助T细胞，会去促使B细胞产生抗体（图六）。抗体能杀死病毒，但只会针对特定的病原体。平时注射的疫苗并不能直接杀死病毒，而是用来帮助产生特定抗体，一种疫苗通常只能针对一种病原体。



图六：抗体

被病毒活化的T及B细胞还可以具有记忆性。若再次遇上同样病毒的侵入，这些具记忆性的T及B细胞能快速产生高量的抗体来抵抗病毒的感染，但在六至八个月后这种能力可能会减弱，这就是以后可能需要再打疫苗的原因。

智慧的创造

由上可见，人类的免疫系统是非常复杂的。从单纯的天然物理屏障，到产生各种特异性细胞与抗体来识别和消灭入侵的敌人等，牵涉面非常广，就像有组织

的国防军，但又完全自动化，能自行生产武器弹药，调动军队进行战斗，不需要统帅来指挥。如此复杂的军队是如何成军的？

任何带有一定信息的复杂事物，都有其一定的目的性，不会碰巧产生，只能是具有智慧，能表达和传达一定信息的制造者所设计制造。进化论声称人都是进化而来的，这些复杂的防御机制都是偶然碰巧发生，在进化过程中逐渐由大自然选择出来的。但是，偶然碰巧和大自然都不具智慧和目的性，没有能力设计和制造出如此复杂的智慧产品，或使之只向好的方向进化。即使能碰巧进化，从无到有的进化不可能一次到位，像这样复杂的机制不知要碰巧多少次才能完成。即使给予数十亿年的时间也不够，统计学上也属不可能发生。

上帝是万能的，人是上帝所创造。圣经说：“耶和华啊，祢所造的何其多！都是祢用智慧造成的；遍地满了祢的丰富。”（诗篇104:24）人体内的免疫系统当然不是人自己的作为，而是上帝奇妙的设置。**信**



战火中的圣诞节

钱志群

年过圣诞节，在吃喝喜庆中已是寻常不过的事，可是历史上有一个圣诞节的场面却特别温馨，又特别悲催。1914年7月爆发了第一次世界大战，开战五个月来，法国、苏格兰和德国的无数士兵在战火中丧生和致残，横尸无数，每天都是血与泪交织着硝烟，真是人间炼狱。炮火中，圣诞节就要临到，谁也无法回到曾经喜庆的往日时光。

三军战壕相距仅有一百米，都在加强戒备，谁也不敢掉以轻心。一些士兵的尸体被迫遗留在德法苏三军战壕之间的无人地带，无法收埋。平安夜在寒冷中

降临，但整个战场却弥漫着悲伤和不安。这时德军在战壕上方摆出了很多圣诞树，不远处战壕里的法军立刻高度警惕，怀疑德军要在圣诞树的掩护下发动偷袭。忽然，苏格兰士兵在随军牧师 Palmer的风笛伴奏下，唱起了思乡的苏格兰歌曲《梦回故里》。听惯了枪炮声的士兵们都被这美妙而忧伤的音乐震慑了，德国士兵屏息静听，法国士兵泪光满盈，苏格兰士兵越唱越动情，之后德国战壕里有人用德语唱起了《平安夜》(Silent Night)。这首圣诗虽然是德语原创歌曲，但是一百年来在欧洲已经广为传唱。苏格

兰的牧师深为感动，竟然吹起风笛为其伴奏。德国士兵Sprink先是一愣，然后就冒着被法军开枪射杀的危险，违反军命走出了战壕，站在无人高处放声歌唱，这位歌者以前是柏林歌剧院的男高音歌手。德国长官令他赶紧下来，但他直到唱完也无人开枪，反倒是一片热烈的掌声。原来苏格兰士兵们早已走出战壕，坐在了周边。德国士兵唱完《平安夜》后，苏格兰的Palmer牧师又用悠扬的风笛，吹响了古老的、也在欧洲各国广泛传唱的圣诗《齐来崇拜》(O Come, All Ye Faithful)。

一种久违的和平宁静悄然把一颗颗充满仇恨和戒备的心软化了，三方首领走到一起，商量出一个决定：休战一晚。于是三方士兵都放下武器，缓缓走出战壕，小心翼翼地聚到了战壕之间，不

分国籍，放下仇恨，交换吃喝，甚至从衣袋里掏出亲人的照片给对方看。虽语言不相通，但不妨在歌声中流泪，苏格兰牧师带着士兵们祷告。凌晨一过，所有人重新戴上帽子，互道晚安，各自回营，大家都明白，此份温情就要结束了。第二天一早，三方首领又一次会谈，决定归还对方士兵尸体，在圣诞节这天不分国籍，共同将他们安葬在一起。牧师再次做了祷告，之后有些士兵们踢起了足球，有些打起了扑克，多数是围观和享受。这温馨的时刻却过得如此之快，很快德军长官收到战报，他们后方在十分钟后就要开始炮轰对方阵地。于是德军长官便邀请法国和苏格兰士兵全部躲进德国战壕。炮轰之后，苏格兰军长官也邀对方士兵躲到自己的战壕，因为苏格兰士兵很快也将炮火反击。此事被各方高层得知后，高层大发雷霆，将他们全部撤换调往其他阵地，短暂的和平之后又开始迎来了死亡。

这不是虚构的故事，而是真实的一段历史，



后来被拍成电影《圣诞节休战》(Christmas Truce)。感人的故事中，如果将自己置身在当时的环境氛围里，我们会和他们一样渴望和平，渴望持久的温馨，但是光明在哪里？据统计，第一次世界大战三千五百多万人死亡；第二次世界大战七千多万人死亡，受伤约1.3亿人，而且人类历史上大大小小的战争和杀戮此起彼伏，从未停息，如今俄乌战争仍在持续中。数字背后是多少鲜活的生命失去和受伤，多少家庭在不幸的创伤中煎熬。

人们何尝不想安宁？人类的出路在哪里？那些可怜的将士们在尸体旁、在恐怖和寒冷中歌唱的圣诞歌曲，正是颂赞上帝差来人间的圣子耶稣。祂生于马槽，为拯救在罪中不能自救自拔的人类。祂是人类的救主，是和平之君。祂要呼召自私自利、自以为义的罪人们悔改，与上帝和好，并从上帝那里不断汲取爱心。祂为赎人之罪死在十字架上，第三天从死里复活，又升到高天

的宝座上，并差信徒们广传福音。祂反复预告，有一天祂将再次降临，对不虔不义不悔改的世人施行最终的审判。“祂必在多国的民中施行审判，为远方强盛的国断定是非。他们要将刀打成犁头，把枪打成镰刀。这国不举刀攻击那国；他们也不再学习战事。”（弥迦书4:3）这既是上帝的应许，就必有成就的那一天。虽然我们不知道是何时，但已临近。等到祂审判之后，在新天新地里，“‘上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。’坐宝座的说：‘看哪，我将一切都更新了！’”（启示录21:4-5）

圣诞就是圣子耶稣降卑为人，祂的美意正是为了拯救人类。祂那伟大的救赎计划仍在施行之中，祂是无望人类的真正盼望！**信**



上帝并不总是宽容

晨光

“上帝就是爱。”（约翰一书4:8）这是绝对的真理，但纵观整本圣经，上帝仅仅是爱吗？有块距今已经近三千年，现存于大英博物馆的菱形石碑上，讲述了一个非常严肃的故事：“有一天，上帝宣告：就算有摩西和撒母耳一起来站在我面前代求，我的心也不顾惜这百姓……都因玛拿西在耶路撒冷所行的事（参耶利米书15:1-4）。”

真吓人！摩西是上帝拣选的以色列大领袖，撒母耳是上帝拣选的大先知，个个功勋卓绝，什么人让上帝如此愤怒？两位伟人哪怕一起来求情都没用，而且要把那些顽梗悖逆的百姓都置之不惜，罪魁原来是以色列历史上的一位君王玛拿西。

玛拿西干了什么事呢？作为一名领袖，正路不走，专走邪路，引导百姓拜偶像，自己的偶像不够，再引进其他民族的。那个劲头，昏昧无知到令人咋舌。他父

亲是以色列历史上难得的好王，却家教失败，没能让他走正路。

上帝虽然有“丰富的恩慈、宽容、忍耐”（罗马书2:4），但祂更是忌邪、圣洁和公义的真神。“上帝是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。”（加拉太书6:7）“你竟任着你刚硬不悔改的心，为自己积蓄忿怒，以致上帝震怒，显祂公义审判的日子来到。”（罗马书2:5）上帝差派人传福音，直到祂再来时，不信祂、悖逆祂、拜偶像、作恶的，都将受到祂公义的审判。

今天，我们传福音如果只传“上帝就是爱”，却不提“上帝乃是烈火。”（希伯来书12:29）甚至不求明白真理，以爱的名义模糊真理是非，就是“勾引一个人入教，既入了教，却使他作地狱之子。”（马太福音23:15）

晚年的玛拿西终于有所醒悟，可惜太晚了！到了他孙子，终于国破家亡。信

你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世赎罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**信**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献

_____ 元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅 (已获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电邮: _____

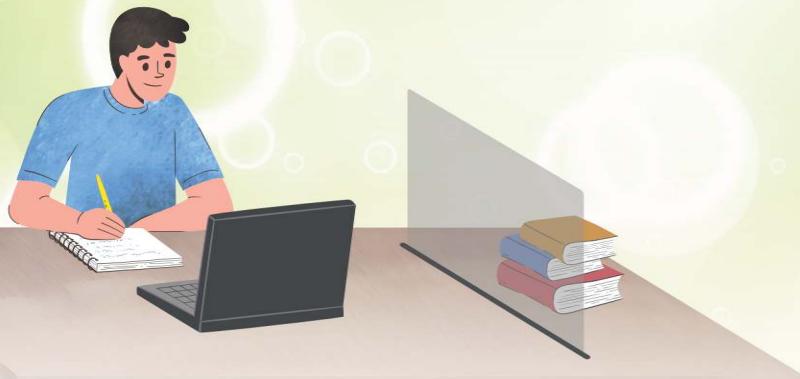
电话: _____

诚实

谦柔

儿子十年级时,受疫情影响,学生的AP(美国大学预修课)考试全部改为在家网考。儿子是在自己的房间考试,考完后他向我提到,有一门课他很有冲动想翻手边的书查考概念,但还是没做,因他知道基督徒要诚实做事,不能得罪上帝。第二年,学校提供两种选择,可在家网考,也可回学校纸考,纸考当然有老师监考。儿子毫不犹豫地选择所有科目都回学校考,即使考场只有三四个学生,他也很高兴自己远离了诱惑试探。

后来听朋友说,网考时在考试那个时间段,网上对其中一门考试科目的某一题的搜索突然暴增。显然很多孩子在考试当中,试图用网络搜索答案。因在家考试,没有老师监考,作弊就无人知晓。然而圣经告诉我们,上帝无所不知,正如诗人所感叹的:



“我坐下，我起来，祢都晓得；祢从远处知道我的意念。我行路，我躺卧，祢都细察；祢也深知我一切所行的。”（诗篇139:2-3）想想上帝知道我们一切所行的，包括善行和恶行，是不是有安慰，也有恐惧。

中国历史上流传下来很多品格高尚的人物，这与儒家所提倡的“慎独”有很大的影响。《辞海》与《辞源》对“慎独”的解释分别为：“在独处无人注意时，自己的行为也要谨慎不苟。”“在独处时能谨慎不苟。”“慎独”需要一个人修身养性，但谈何容易！“因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。”（罗马书7:18-19）人里面都有罪在时时作祟，唯有认识上帝并倚靠圣灵的帮助，才能日益向善。

诚实是每个基督徒终其一生要学习的功课，不只是不撒谎，不作弊，不造假，也包括独处的时候，我们的心思意念与行为是否与我们所蒙的恩相称。基督徒不是品德比别人高尚，意念比别人坚定，而是深知自己是蒙恩的罪人，靠自己的力量和意志力无法战胜与生俱来的罪性，唯有靠圣灵在我们里面帮助、提醒、督责我们不做得得罪上帝的事情。

我很高兴儿子在无人监督的房间内诚诚实实完成了所有的考试，这就是信仰的力量。诚实做事比考试拿满分要重要的多，一个人不择手段达到自己的目的，却在上帝面前受到极大的亏损，因为“上帝的道……比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。”（希伯来书4:12）



拯救地球

白衣

今天环保人士都说要拯救地球，减少使用化石燃料，甚至改吃素，减少畜牧业所造成的温室气体甲烷；又说，连稻米也当减产，孩子少生，免得污染地球。

对于土地污染问题，圣经有更深入的说法，就是人犯了罪，行上帝眼中看为“污秽和可憎的事”，“流无辜人的血”，“地被其上的居民污秽”了。(以斯拉记9:11；诗篇106:38；以赛亚书24:5)

不妨想想，有两个家庭，都使用煤电，并以汽车代步。其中一家奸淫诈骗、抢劫杀人、吸毒堕胎、乱性乱伦、祸害邻里、浪费警力、加重医疗负担；另一家敬畏上帝，行公义，好怜悯，乐善好施。请问哪个家庭对地球、对社会、对环境污染更大？

上帝要我们知道的事，一点不玄，拯救地球不能单靠减少温室气体排放量。地既然“被其上的居民污秽”，拯救地球的方法，是人自己必须先获得拯救。基督耶稣降世，目的就是拯救罪人，使人归向上帝，离开恶行，不再污染自己，污染土地、社会、邻里；相反，因为遵行上帝的旨意，使地使人同蒙福气。**信**



手机阅读或下载