

简体版

719

第61卷·第3期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路

- ★ 踏上蒙恩之路
- ★ 罪就是罪
- ★ 一死不能百了

——如何用圣经真理引导有自杀倾向的青少年

1 踏上蒙恩之路 / 陈军

想到自己对圣经也是先入为主的态度，不禁脸红。没有研究就先作结论，并坚持自己的判断，这不是一个科学的态度，甚至是另一种形式的迷信。

7 天堂有约，不见不散 / 王柏

那一天，祂改变了我的人生，从此我不再陷在比较和自卑的牢笼中，虽然外面情况依旧，然而我里面已经成为新造的人。我不需要再自卑，因祂看我宝贵。

11 罪就是罪 / 恩雨

上帝看重我们犯罪后肯不肯认罪，有罪就该认罪悔改。在上帝眼里，罪不问大小，罪就是罪。一切明显以及隐而未现的罪，都应当向主耶稣认罪悔改，对付干净。

14 一死不能百了

——如何用圣经真理引导有自杀倾向的青少年 / 慕义

听到这个故事，我久久不能平静：究竟是怎样的力量让这个女孩一心求死，对世界没有一丝留恋与盼望。她死后会去哪里？死亡真的是解决所有痛苦的唯一出路吗？

20 弃绝谎言 / 钱志群 / 寄语

24 忘了，就忘了吧！ / 冯海 / 随笔

封底 我们都蒙上脸 / 白衣 / 观察人生



第 1 页



第 7 页



第 11 页

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcanada.org/sect



出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 田茂穗
文字编辑 / 王锋 设计·插图·制作 / 濛一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾 241 新北市三重区兴德路 123-7 号 2 楼
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 新西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收取订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。
版权所有，如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.61, No.3, Mar., 2022.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



踏上蒙恩之路

陈军

谨慎推辞不去教会

我生长在中国北方，从小接受无神论的教育。在我看来，基督徒和中国农村那些迷信各种神明的不识字的老太太没什么两样，圣经对知识分子来说不过是一本奇怪的经书。

1997年8月底，带着少不经事的清高，我赴美东一所私立大学就读工程博士。开学前周末短暂的空闲中，我们这些新生受邀参加过几次当地教会组织的迎新活动。众多教会朋友忙前忙后

招待我们，令人感动，但我又时时提醒自己：“天下没有免费的午餐。”因着这种提防心理，加之开学后极重的课业负担，使我对教会组织的活动敬而远之。

1998年2月妻子小瑾顺利拿到了赴美探亲签证。她来美国前后，我们与基督徒有了实质性的接触，校园团契和周围的朋友们都伸出援手，帮助我们安顿小家。为表示感谢，我们请团契的传道人夫妇在一个周六下午来我家吃饭，席间大家聊得很开心，饭后



作者(右一)全家

他们邀请我们一起去参加当晚的校园查经学习。我们因为不好意思推辞就跟着去了，心里想着去看看什么是“茶经”。去了才发现是学习圣经，参加学习的大部分人都是学校的学生和访问学者，他们看起来不像是没有知识、容易被迷信蒙蔽的人啊！

聚会结束后，所有人都和我们热情打招呼，有人介绍我们认识一位美国弟兄和另一位华人。他们为了帮助这个查经班，每周末单程要开车两个小时从宾州的基督使者协会总部赶过来，为这些素不相识的学生学者们讲解圣经。大家都纷纷感慨和感谢他们，我心里暗问自己，是什么值得他们愿意付出如此辛劳？他们信的基督为何有那么大的精神感召力？临回家前他们还特意送给我

们一本新约圣经和一本名为《游子吟》的书，建议我们认真读一读。聚会结束时，性格外向的妻子已与当天司琴的姐妹聊得火热，并答应对方第二天下午跟她去校园旁边的一家华人教会参加敬拜聚会。回到家，我就顺手把带回来的《游子吟》和圣经放在书架上，权当装饰。

第二天下午小瑾被接去教会，到了吃晚饭时仍没回家，我只好摸黑找到教会，发现她和教会的朋友们正开心地聊着。见到我来，大家更是高兴，也邀请我以后参加教会聚会。我以课业繁重为借口，婉言拒绝。从此小瑾就成了教会的常客，也屡次和我分享在教会听到的信息。她说圣经回答了她长期以来对人生和生命终极问题的疑问。因觉察到她有可能被洗脑，我频频提醒她不要太着迷：“了解了解可以，我们在国内不入党，在美国也不信教。”我还劝她：“我们周围那些基督徒已经衣食无忧了，他们有条件追求一些虚无缥缈的精神寄托，而我们要在美国立足，还需要自己奋斗。”

一本书开启新思路

博士班第一年极重的课程压力使我们这些新生苦不堪言，大家几乎每天晚上都要到图书馆学习直到午夜关门，听力不好的我们还需要面对周围来自各国口音的英语。到春季学期时，我已本能地对英语有了一种抵触情绪。记得一个周六的晚上，图书馆关门后我回到家里，强迫自己要放松一下，就找本书看。书架上找了一遍，发现大部分都是我不想摸的英文书，中文书除了一些从国内带来的专业书外，就只有查经班带回来的《游子吟》和圣经了。圣经是不会看的，所以很自然地拿起了《游子吟》，没想到这一拿起就放不下了。

接下来的几天我和小瑾两个人抢着看这本书，所讨论的话题也围绕这本书的内容。我曾经想当然地认为进化论是对的，圣经上讲的都是迷信，是反科学的，但事实是我从来没有真正地了解过进化论，也从来没有读过圣经，更没有思考过为什么很多有杰出成就的科学家是虔诚的基督徒。一心想在学问上有所成就的我也



作者夫妇（左一、右二）与一双儿女

从来没有思考过人从哪里来、到哪里去之类的终极问题。我想到在国内读书期间，与别人讨论学术问题时，常常先入为主地批评某某文献中记录的研究结果不值一读。我的一位老教授察觉到我内心深处的骄傲，特意提醒我作研究需要先放下自己的成见，在充分了解和理解的基础上再对所报告的结果作出肯定或批判。想到自己对圣经也是先入为主的态度，不禁脸红。没有研究就先作结论，并坚持自己的判断，这不是一个科学的态度，甚至是另一种形式的迷信。

阅读《游子吟》则帮助我丢弃了对科学主义的迷信：科学有它的局限性，解决不了所有的问题。我也思考自己所从事的研究，认识到科学研究的目的是发现规

律，而非创造这些规律，这些规律的终极创造者均指向圣经中所记载的这位上帝。奇妙的是，甚至在我自己的专业研究中，我也开始体会到上帝创造的奇妙和作为研究者人的有限。“我观看祢指头所造的天，并祢所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，祢竟顾念他！世人算什么，祢竟眷顾他！”（诗篇8:3-4）

从此以后，我开始更多地参加团契和教会活动，开始读圣经。

焦虑中得到了安慰

刚开始去教会时，听大家唱诗歌对我来说简直就是受罪，听牧师讲道也常常不知所云，很多时候在讲道中间就趴在前排椅背上睡着了。当听到有的基督徒讲“信耶稣上天堂，不信下地狱”时，我心里暗暗嘲笑他们的势利与贪

生怕死，并豪迈地自称：“我不下地狱谁下地狱！”

有一次主日聚会中，我一觉醒来，刚好听到牧师在讲夫妻相处之道，且举例说有的夫妻两人为一些小事而争吵，甚至为了挤牙膏从中间挤还是从最底下挤而产生分歧。当时我就出了一身冷汗：这个牧师怎么知道我们家昨晚发生的事？我们昨晚就为如何挤牙膏的事有过争执，难道他传的这个上帝真知道我们的一切事？带着这样的疑问，我开始对信仰的事不敢乱讲话了。

那时的我一方面要应付学业上的压力，另一方面要面对未来前途的茫然；而当时小瑾刚放弃了国内的研究生学业，未来如果要继续读书该读什么专业？如果没有奖学金我们怎么办？加之当时很多同学听老生们讲，我们这类专业博士毕业了也找不到工作，都在另辟蹊径转学一些热门专业，我是不是也要走同样的路？这样的焦虑对于总是未雨绸缪的我来说简直是一种煎熬，在这个人生地不熟、语言又



困难的异国他乡，我第一次意识到自己根本没法把握自己的未来。有一天在查经时读到耶稣的话：“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（马太福音6：34）耶稣的话带给当时的我极大的安慰：我心里愿意相信祂的话是真的，我需要这样的平安！这时我也开始发现周围的基督徒并不都像我所想的那样一帆风顺，他们也面临经济上的压力、前途的不确定、婚姻家庭中的问题等等，但他们有一种积极的心态和内心深处的平安来面对这些挑战。从那时起，我开始认真思考圣经中耶稣的教导和信仰问题。

认识到自己是罪人

渐渐地，在上帝的话语面前我开始谦卑下来，不再自以为是，也不再问很多为什么，而是用心读圣经。我曾自嘲是个“比上不足比下有余”的好人，当大家在查经讨论到罪的问题时，在耶稣所阐述的罪的标准面前，在圣经中启示的这位公义的造物主面前，我无法否认自己是个罪人，



作者邀请中国学生参加感恩节聚餐并作感恩分享

也没有能力逃避对罪的审判。基于同样的思考，有限的人若想认识上帝，只有通过上帝找人的一条路——自上而下的启示，而不可能是人找上帝的宗教行为；罪人想摆脱罪的辖制也只有一条路——通过道成肉身的耶稣带来自上而下上帝的恩典，而不是靠罪人自己的努力。当我真正用心来到上帝面前时，我发现理性不能再束缚我，因为“上帝是个灵，所以拜祂的必须用心灵和诚实拜祂。”（约翰福音4：24）

1998年5月底，教会的同工载我们去华盛顿DC参加一个福音布道会。路上由于迷路我们迟到了40分钟，进去时直接由讲台旁边的侧门被带到第一排仅有的两个空位坐下。当时讲员正在讲自己的见证，分享他在世上成

名之时风光背后那些见不得人的故事，讲到自己如何活在两个世界中。我非常佩服他的坦诚，一个人能在众人面前把这些丑事讲出来需要极大的勇气。他讲到在上帝面前他才认识到自己是个罪人，看得出来他已经历了赦罪的平安，我内心深处也期待自己能经历这样的平安。当布道会快结束时，讲员呼召有感动接受耶稣的慕道友站起来。我心跳急剧加速，似乎有一个声音在说：“这是真平安，接受祂！”但又有一个声音说：“不要冲动，不要上当！”几番纠结之下，讲员作最后一次呼召，此时有个力量带领我从座位上站起来。就在那次聚会上，我们夫妻二人同时决志，接受耶稣作我们的救主。接下来的整个夏天，我们定期参加教会聚会，也在弟兄姐妹

出口



的带领下学习读经和祷告。

1998年美国劳动节的长周末，我和妻子到新泽西大西洋畔参加了另一个福音营，讲员系统地分享了科学与信仰、人的罪与上帝的公义、理性的局限、圣经考古学等重要专题，使我的信心进一步得到坚固，完全解开了理性至上留给我的最后疑问。

同年感恩节，在众弟兄姐妹的见证下，我们夫妻同时接受洗礼归入主的名下。记得那天有些同学听别人讲我们要受洗，觉得很奇怪：这对夫妻怎么信耶稣了？他们赶到教会要看个究竟，奇妙的是他们中的好几位从此也开始参加教会的聚会，不久之后也信了主耶稣。

转眼之间20多年过去了，其间我们也经历风风雨雨，信心上曾有起起伏伏，屡次经历上帝奇妙的带领。回顾这么多年的信仰之旅，我真心感谢上帝的拣选和预备。“祢以恩典为年岁的冠冕；祢的路径都滴下脂油。”（诗篇65:11）

天堂有约，不见不散

王柏

上帝宝贵我如眼中瞳人

我出生于素有“东方小巴黎”美誉的冰雪之城哈尔滨市，从六岁起和母亲去教会。多年之后，当我从求学多年的德国返乡探亲，故地重游之时，我才晓得儿时去的教堂是由德国路德会于1914年筹建的，是德国人带给我最早的祝福。

上世纪八十年代初，重新开启的教堂人头攒动。心灵饥渴的人们蜂拥而至，在那个飞速变革的时代寻求灵魂安息之所。那时，

教堂没有提供儿童主日学，母亲总是在回家的路上给我讲一些圣经故事。当时听得津津有味，如今却想不起什么细节。尽管幼小的心灵还没有被主碰触，但天地间有一位创造主的观念却自然而然根植于我懵懂的生命之中。这也是我归主之后，对圣经深信不疑的原因之一。

时光如梭飞逝，小学、初中和高中在日复一日的读书中如水流过，期间我也偶有祷告，但上帝离我还很遥远。1998年我读

高三，可惜学习成绩一般，让本就平凡普通的我内心深感不安。我的哥哥品学兼优，高考以优异的成绩进入北京理工大学电脑专业。我几乎一无所长，学业的压力和负担更让我自卑。父母兄长亲友虽无责备，同学也无嘲讽，内心对自我的不满却在夜深人静时，不时探出头来唏嘘我。

有一天，妈妈的一位朋友来家拜访，那位阿姨本是想和大学寒假归来的我哥分享信仰。从她简单朴实的话语中，我听懂了上帝的真实和伟大。降生于马槽的耶稣划分了人类的西元前后，手无寸铁的耶稣征服了亚历山大大帝铁血兵团也无法征服的人心。在那场看似不经意的旁听中，圣灵却征服了一颗迷茫的心，一个天涯浪子终于找到了回家的路。

当我关起
房门，独自跪
在上帝面前时，



主的爱浇灌了我。我明白一件事，耶稣为我而死，为我的罪恶付上赎价，为要把我从黑暗死亡中买赎回来。这无以伦比的救恩是在两千年前就为我而预备，耶稣钉十字架的情景似乎活画在我眼前。我相信，如果全世界只有我一个人罪大恶极，该受审判，面临永远的沉沦和地狱不灭烈火焚烧的结局，那位慈爱的主也甘愿为我这个软弱无用的人走上各各他的髑髅地，接受十字架的痛苦折磨。祂并非拯救千万人的同时，顺便也拯救我，祂是为我而来。我在主十字架的大能与大爱前完全被折服。我算什么？竟然蒙主如此大爱！

虽不像先知以赛亚看见恩主坐在高高的荣耀宝座上，但有万千天使在天庭上为我欢唱。在那一刻，受苦的基督有慈言向我发出，被钉的救主亲自安慰我心。耶稣的宝血更胜天使手里的红炭，洗净我生命中的罪恶污秽。咒诅祂受，祝福我享；苦杯祂饮，爱宴我尝。祂竟甘愿为我被讥笑，被羞辱，被鞭打，被钉死。耶稣基督舍身的爱激动我

的心，祂竟愿完完全全按照我的本相接纳我。即使我都不能接纳自己，但造天地的主宰，掌管万有的上帝竟肯接纳我。不能想像，不敢接受，古往今来，天上地下，何曾有此宏恩？主耶稣啊！祢为我死，我愿意为祢而活；祢既然将我的生命赎回，我的生命就不再属自己。我愿甘心献上，成为活祭，我愿起誓一生跟随，永不改变。

那一天，祂改变了我的人生，从此我不再陷在比较和自卑的牢笼中，虽然外面情况依旧，然而我里面已经成为新造的人。我换了全新的上帝视角来看待自己，别人的眼光甚至自己的眼光都不重要，唯有上帝眼中的我才是真实的我；而全能全知的上帝爱我，怜悯我，喜悦我。我不需要再自卑，因祂看我为宝贵。

上帝引领我与祂同行

接下来的三个月，尽管面临7月份的高考压力，每天放学后，我如饥似渴通读新约圣经和部分旧约圣经。新约中使徒保罗的书信抓住了我的心，打开我的灵眼，



作者

更多地认识真理；旧约以赛亚书带给我极大的盼望与喜乐。圣经字字珠玑，让我如获至宝，读经至今乐此不疲。美哉耶稣！荣哉基督！祂带领我度过每一天，倾听我的心声，借圣经对我说话。祂的爱从天浇灌，祂的恩每天伴随，祂的荣耀威严令我敬畏，祂的公义圣洁令我羡慕。主耶稣何其美好！

同年5月，我开始参加那位阿姨带领的家庭教会主日崇拜，与弟兄姐妹同声赞美，同来敬拜，同享主话语的甘甜，这里有上帝的同在。上帝赐我一颗爱灵魂的心，祂开启我的眼睛，让我看见人灵魂的宝贵，生命的需要，也看到弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！不会唱歌的我唱赞美诗时，常是泪流满面。主的爱充盈满溢在我心间，和祂在一起真



作者(右一)全家

好。我知道祂呼召我，我愿意跟随祂。

春去秋来，斗转星移，20几年的时光如白驹过隙。2001年我赴德国求学，毕业后去西班牙修读神学，然后回到德国牧会六年，又历经在科隆四年多的福音开荒岁月。当困难重重，压力万千之时，离家在外的我每每想到那份起初的爱，仍然心潮澎湃，热泪盈眶。我深信主耶稣的拣选和呼召是没有后悔的。祂曾亲自打开我的心门，从茫茫人海中拣选我，除去我的罪恶和污秽，救我脱离这弯曲悖逆的时代。

这首名为《耶稣领我》的诗歌常常回荡在我心间，盼望它成为我一生的写照：“耶稣领我，何等福气！心中充满平安欢喜；无论何处动静起坐，有主耶稣时常领我……当我走完一生路程，

靠主恩典完全得胜；死亡冷河我不怕过，因有救主耶稣领我。耶稣领我，日日领我，耶稣恩主亲手领我；我愿忠诚跟主脚踪，因蒙我主亲手领我。”

圣洁、公义、全能的上帝把祂的慈爱、恩典和赐福常常倾倒在的身上，我的一生夫复何求？

发自内心的诚恳邀请

亲爱的朋友，如果你不经意间读到这篇讲述自己真实生命历程的小文，我祈祷，愿这就是永恒上帝对你说话的时刻。信耶稣不一定要有惊心动魄的经历、生死一线的时刻，当你愿意敞开心，邀请祂进入你的里面，你就会遇到这位生命的救主。祂能洗净你一切懊悔，医治你一切伤痛，救你脱离一切罪恶，赐给你真正的平安。祂能平静你人生的风浪，带给你无尽的盼望，引领你进入上帝永恒的天国。也许我们无缘相识，但我和你身边所有愿意分享福音给你的亲友一样，只想真诚祝福你，得着耶稣那永不改变的爱。我愿和你天堂有约，不见不散。📖



罪就是罪

恩雨

上帝创造了一个无罪的伊甸园，却被魔鬼撒但引入罪恶而遭破坏。罪入了人心，始祖被赶出伊甸园，罪也从此代代遗传。漫长的人类历史表明，单靠人的良心发现，或依靠法律，或仰赖教育，或靠宗教的劝导和感化，都无法使人消除罪恶，且每况愈下，罪恶越陷越深。直到上帝差遣祂的独生爱子耶稣降世，舍命开启了救恩的泉源，人们终于有了生命的出路，也就是寻着回到上帝面前的道路。但是仇敌撒但在这条生命路上挖了许多引诱人犯罪的陷阱，布满了引人犯

罪的荆棘，使这条路坎坷不平；因此如何能披荆斩棘，分辨和抵制罪恶，防止撒但的引诱，乃是我们一生要努力追求的。

所谓大罪

以色列的大卫王祷告上帝：“求祢拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。”（诗篇19:13）什么是大罪？在圣经中有多处明示：不信上帝，否认上帝，拜偶像，违反上帝的诫命就是大罪。以色列国所以曾被灭亡，是因他们作为上帝的选民，却随从外邦人的

信仰，拜天后、拜摩洛、拜巴力等，只要见了偶像就拜。上帝差派以赛亚、耶利米、以西结、但以理等众多先知去警告他们，可惜他们死不悔改，因而上帝一次次借着外敌之手惩罚他们。

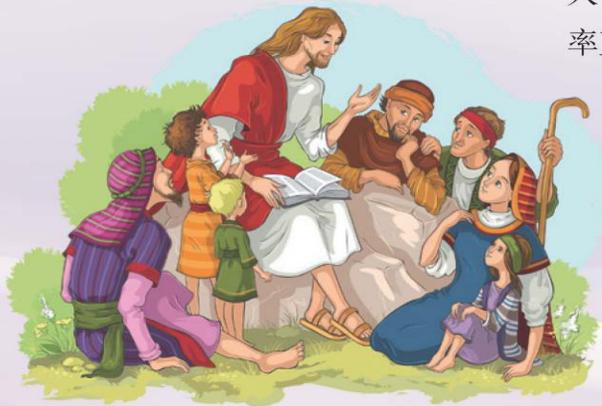
上帝向以色列民颁布的十条诫命，前四条是有关敬畏上帝的。第一条就说：“除了我以外，你不可有别的神。”（出埃及记20:3）上帝把敬畏祂列为首位，是我们绝对不可忽视的。所以你若不敬畏上帝，否认上帝，不信上帝，藐视上帝，这不是一般的罪，是大罪。

十诫的后六条是关于爱人的，所以主耶稣把十诫中爱上帝爱人两方面浓缩成诫命的总纲：“你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一，且

是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”（马太福音22:37-40）由此，不竭力爱上帝是大罪，不爱人如己也相仿，也属大罪。这样在上帝看来，罪就是罪，圣经中并没有指明什么是小罪。

所谓小罪

可是，我们很多时候认为自己犯的不过是小罪而已，是违反人文、伦理道德之类的罪。在农村时，我们家可爱的小狗不见了，孩子们到处寻找不着，原来被村民偷偷宰杀了。我质问他们，他们笑着说：“这算什么罪，值得大惊小怪的。”在他们看来，偷鸡摸狗不算偷，更不是罪；甚至我遇到一位已经信了主耶稣的人，他自认为道德高尚，性情坦率直爽。他说：“我们谁没有老肉体？谁不会犯罪？我只要大罪不犯，小罪不断就可以了，要求那么高干什么？这样多累人呀！等我到了天堂门口，见到主耶稣，祂看到我身上有祂的宝血，就



有了进入天堂的凭证，祂一定会欢迎我进去，因为祂是满有慈爱怜悯和信实公义的上帝。”我那时年轻，总觉得这人所讲的，和我父母以及一些主的仆人所教导的不合，只是我说不出所以然来。以后我认真读圣经，上帝的话发出亮光来使我这个愚人通达，终于明白，圣经上根本没有说什么罪是小罪。因为小罪也是罪，有罪总是不能见上帝的面。圣经上明说：“非圣洁没有人能见主。”（希伯来书12:14）使徒彼得也谆谆叮嘱我们说：“那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：‘你们要圣洁，因为我是圣洁的。’”（彼得前书1:15-16）这些话，说得多么清楚，多肯定！对于任何罪污和不洁，若不真心认罪悔改，都是与上帝的圣洁本性格格不入的。

严重曲解

但可悲的是，一些基督徒错误地以为，信了主耶稣就活在上帝的恩典中，一次性悔改认罪后就再也不用再悔改认罪了，因为上帝儿子的宝血会自动洗净我们一

切的罪。还曲解说，这是因为上帝的恩典够我们用，如果我们再认罪，就是不相信主的宝血有足够赦罪的能力了。我小儿子曾给我一盘磁带，讲员大讲特讲的就是这些错误说法。圣经上有哪一处说基督徒偶尔犯罪是小罪，不需要认罪悔改？

主耶稣在最后的晚餐前，特别为门徒洗脚。彼得不理解主在逾越节筵席即将开始前为什么要为门徒洗脚，且为此诚惶诚恐时，耶稣说：“凡洗过澡的人，只要把脚一洗，全身就干净了。”（约翰福音13:10）是的，我们原来死在过犯罪恶中，接受了主的宝血，如同洗过澡一样，将我们的罪孽（sins）洗干净了，把罪性（SIN）或称罪根，与主同钉死在十字架上。我们因此得到主的新生命，成为新造的人；但是不要



忘记，我们还在这尘世上走人生的路，脚上难免沾染罪恶的灰尘。尽管罪恶灰尘可能很微小，仍然必须洗掉，否则带着罪恶灰尘的脚，怎能进入圣洁上帝的国度？

上帝看重我们犯罪后肯不肯认罪，有罪就该认罪悔改，即或你认为是小罪，如果不肯承认过犯，上帝的道就不在我们心里了（参约翰一书1:10），而且“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条。”（雅各书2:10）我起初不明白这句话的意思，后来当我拿起饭碗，发现碗底有一个裂纹，我才理解这节经文的意思。这漂亮的碗裂纹虽很小，乍看不会发现，但是它漏汤漏水，就是废品了。在上帝眼里，罪不问大小，罪就是罪。一切明显的罪以及一切隐而未现的罪，都应当向主耶稣认罪悔改，对付干净。犯罪得罪上帝的，要向上帝诚心悔改；得罪人的，该道歉的要认真道歉，该赔偿的要加倍赔偿，因为圣经说：“不要自欺，上帝是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。”（加拉太书6:7）



一心要求死

朋友讲了一件真事：小镇上两三年前有个亚裔女孩，美丽聪明，多才多艺。但十几岁却饱受抑郁症的折磨，曾求助父母与治疗师，仍无法对抗日益严重的病情。她选择自杀被及时发现救回后，不久再度自杀，虽救回身体，却因脑部严重受损而成为植物人，几个月后拔管去世。一朵年轻仍未绽放的生命之花就此凋零，留给父母亲人无尽的悲伤，令人唏嘘不已。

听到这个故事，我久久不能平静：究竟是怎样的力量让这个女孩一心求死，对世界没有一丝留恋与盼望。她死后会去哪里？死亡真的是解决所有痛苦的唯一出路吗？一死真能百了吗？圣经

一死不能百了

——如何用圣经真理引导 有自杀倾向的青少年

慕义

说：“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”（希伯来书9:27）审判后去哪里？主耶稣清清楚楚地告诉我们：“在那里（地狱），虫是不死的，火是不灭的。因为必用火当盐腌各人。”（马可福音9:48-49）想想这是主耶稣亲口所说的话，人的灵魂要在不灭的火中烧烤，永不停息，世上还有什么痛苦大过这种痛苦？

北加州从五年前起几乎年年着大火，野火季节警报一响，居民们拖家带口找住处躲避火灾，没听说有人情愿留在屋内等待大火吞噬，因为人们都知道被火烧的恐怖，正常人绝不会以身试火。然而，人们是否想过身后灵魂将去哪里，是否知道躲得过人间的大火，如果不早日信靠主耶稣，

灵魂将要永永远远被地狱不灭的火烧，在那种痛苦面前，人间的任何痛苦都无法比拟！死亡只是肉体的消失，却是不死灵魂的开始，我们在世上有限的年月如何选择，决定了死后的无限在哪里，这是小事吗？

在世挑战多

不可否认，这个时代人们所面临的挑战与机遇同样多，尤其是生活在北美的亚裔年轻人，他们有学业压力、同伴压力、社交压力等。在大学、高中、即或初中，抑郁症患者的年龄越来越小，比例越来越高，在过去的十多年间，有过重性抑郁症状的青少年人数增长了近52%。美国疾控中心统计，疫情期间，25%的年轻

人认真考虑过自杀。大学的自杀率攀高，学校设立的心理咨询中心预约常常爆满，有的学校不得不将学生的心理健康放在对分数的要求之上。仅疫情这一年多以来，我们身边听到的亚裔学生自杀事件屡屡发生。加州大学一分校有位华裔女生因学业压力而跳海自杀，幸及时救援，挽回生命；至少来自三所常春藤大学的三位亚裔学生因抑郁症在家或在校自杀身亡，让人无比惋惜！是什么让这些无数人羡慕、仰望的天之骄子万念俱灰，走上绝路？他们都有一个共同点，在外表现正常，直到去世，父母都不知道孩子有抑郁症。如果父母家人早点发觉，也许可以用爱挽回孩子的生命。

即便是患有抑郁症，自杀也绝对不是解决问题的办法。地狱的痛苦胜过世上痛苦的千万倍，那里“永不见光。”（诗篇49：19）其实每次患难、疾病都是我

们亲近上帝的最好机会。人在平安稳妥的时候，不但容易忘记上帝、自高自大，更不容易渴慕追求真理；但在患难中，人离上帝最近，因为意识到自己的渺小、软弱、无能，知道自己不行，惟有信靠上帝才是唯一的出路，这时我们会谦卑下来，仰望上帝的恩典和大能，救赎我们出黑暗、入光明。但愿我们不要浪费每一次上帝借着苦难的慈绳爱索，将我们拉向祂的怀抱，使抑郁有解，痛苦可医。上帝有无尽的怜悯和慈爱，祂“曾把我的灵魂从阴间救上来，使我存活，不至于下坑。”（诗篇30：3）上帝的心意是要救我们不致下坑，祂决不喜悦我们的灵魂永远灭亡。

生死在主手

人是上帝所造，无人有权利夺取他人的性命，包括自己的性命，因生命的主权在上帝手中：

“我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和華，收取的也是耶和華。”（约伯记1:21）无论生死，上帝都掌权作王，只是“全世界都卧在那恶者手下。”（约翰一书5:19）因此主耶稣说：“在上世，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约翰福音16:33）这是多么大的应许和安慰！主耶稣知道我们的苦难，因着祂已胜了世界，我们也必与祂一同得胜。

死亡是面对疾病困难时，选择最消极的一种方式，以为一死可以了之，世间一切愁烦烟消云散，孰不知：“耶和華在天上，在地下，在海中，在一切的深处，都随自己的意旨而行。”（诗篇135:6）逃到哪里能躲避耶和華的灵呢？“我若升到天上，祢在那里；我若在阴间下榻，祢也在那里。”（诗篇139:8）先知约拿为了逃避上帝命令他去东边的尼

尼微城传讲悔改的信息，自作聪明逃到西边的他施，以为上帝找不到他。谁知他被上帝安排的一条大鱼吞进肚腹三天三夜，无奈在鱼腹中祷告上帝，呼求拯救，上帝就吩咐鱼把约拿吐在旱地上，他顺从主的话去尼尼微劝诫那里的百姓悔改。

一个人的生不由人，同样死也不是我们说了算。“耶和華使人死，也使人活，使人下阴间，也使人往上升。”（撒母耳记上2:6）我们不能逾越和夺取上帝的主权。只有上帝才是生命的主，祂使人死，也使人活，我们必须尊重上帝的主权，将生死完全交在祂的手中。

活着有盼望

无论我们活在世上多么艰难，只要活着就有盼望，“因为在你所必去的阴间没有工作，没有谋算，没有知识，也没有智



慧。”（传道书9:10）也许我们还没有听过福音，也许圣经还没有读过一遍，也许还有很多罪没有认，也许还在做得罪上帝得罪人的事，但只要活着就有盼望，就有悔改的机会，否则到了阴间再后悔也来不及了。“与一切活人相连的，那人还有指望，因为活着的狗比死了的狮子更强。”（传道书9:4）狗很卑贱，狮子是百兽之王，二者无可比较。狮子再威风，一旦死亡就连卑贱的狗也比它强；同样活人肯定比死人强，因为仍有指望。

基督徒在世上也难免经历苦难、灾难和艰难。圣经中有个人叫约伯，他“完全正直，敬畏上帝，远离恶事。”（约伯记1:1）然而一夜之间他的十个儿女全部

死亡，他本人全身长毒疮，却因着对上帝的信靠，相信坟墓不是人生的终点，他的盼望在于“我知道我的救赎主活着。”（约伯记19:25）今天，我们的救赎主仍然活着，祂坐在高天的宝座上，是万主之主，万王之王。祂是我们的主，我们的父，有了这样至高至大，永活上帝的保守，我们连死亡都不怕，还没有战胜苦难、疾病的勇气吗？

靠主能得胜

基督徒在走投无路的时候，唯一一条路就是跪下来祷告，寻求上帝的帮助。只要真心寻求，上帝必然搭救，不会让我们无路可走。“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（哥林多前书10:13）

当孩子遇到难处的时候，也是父母与孩子一同成长的机会。作父母的都愿意帮助孩子，但是父母的帮助实在有限，这时父母也需要来到上帝面前，在祂的光



中省察自己，甚至可能需要认罪悔改，积极为自己和孩子祷告，一起读圣经，用上帝的话语洁净孩子的内心，用圣经真理改变孩子的世界观与价值观，鼓励孩子生活的勇气；同时留心孩子情绪上的变化，温柔耐心地引导他们。父母要从小给孩子打好属灵的根基，这样当试探来临时，他们才能穿戴上帝所赐的属灵军装，拿起圣灵的宝剑，抵挡那恶者引诱的声音。只有把孩子放在上帝的手中才是最稳妥的。

必要的时候，可以寻求药物治疗，圣经从来没有禁止人看医生。孩子们在学校最好积极参加校园团契，有属灵同伴一起走天路，有属灵长辈的祷告与鼓励。当轻生的念头来临时，要默想圣经的话语：“我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死。所以，我们或活或死总是主的人。因此，基督死了，又活了，为要作死人并活人的主。”（罗马书14:7-9）既然死活都是上帝的人，那就在有限的年日好好为主而活，靠着耶稣

基督的宝血奋勇向前，抵挡一切诱惑试探，让生命之花为主绽放，今天的苦难一定会变为明天的祝福，因为我们的盼望在天上。

我们个体虽是宇宙间一粒微尘，但上帝却看我们如珍如宝。“耶和华遇见他在旷野荒凉野兽吼叫之地，就环绕他，看顾他，保护他，如同保护眼中的瞳人。”（申命记32:10）上帝没有忘记我们，没有撇下我们，祂看顾保护每一个信靠祂的人，只要我们紧紧抓住祂的应许，必能享受与主同工的得胜。

愿小镇上亚裔女孩的悲剧不再重演，呼吁那些绽放的花朵们都来信靠主耶稣，饮于生命的活水，就不致枯干凋零，乃可以鲜活蓬勃，满有盼望，绽放到永恒。✝





钱志群

这世界，到底谁在撒谎？无论肤色人种、语言文化、地位身分有什么不同，撒谎没有什么区别。为发行电视连续剧《别对我撒谎》(Lie To Me)的DVD版，美国二十世纪福克斯公司展开了一个有关撒谎的调查。在两千名英国人中展开的调查显示，男性平均每天撒谎六次，平均一周撒谎42次，一年撒谎2,184次。相比之下，女性撒谎少了一半，平均每天撒谎三次。如此推算，很多人一生的撒谎次数实在可观可叹。

谎言是人类的一个通病，说自己从不说谎的人本身就是说谎者。每个人天性中就有撒谎的罪

性，“一离母腹便走错路，说谎话。”(诗篇58:3)就这一点，主耶稣的门徒保罗说“世人都犯了罪”(罗马书3:23)，就没有冤枉我们任何人。

为什么人人都会撒谎？原来魔鬼撒但是撒谎之父，谎言是撒但的伎俩。主耶稣提醒门徒们说：“你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说就是出于那恶者。”(马太福音5:37)那恶者指的就是撒但。主耶稣说：“因牠心里没有真理。牠说谎是出于自己；因牠本来是说谎的，也是说谎之人的父。”(约翰福音8:44)人类之初，牠利用蛇来误导夏娃，故意篡改上帝的话：“上

帝岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”（创世记3:1）上帝的原话是“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”（创世记2:16-17）蛇却将其改为“所有树上的果子”不能吃，然后又对夏娃说，吃了那分别善恶树的果子，“你们不一定死。”（创世记3:4）于是，在蛇的谎言欺骗下，夏娃就存侥幸心理吃下那果子，又让亚当吃了。从此，人落入罪中，“一出母胎就与上帝疏远，一离母腹便走错路，说谎话。”（诗篇58:3）

亚当和夏娃的儿子该隐甚至向上帝撒谎。他和弟弟亚伯向上帝献祭，弟弟的祭被上帝悦纳而他的不被上帝悦纳，一气之下他就将弟弟打死了。上帝问他为什么生气，你平时行为就不好，上帝怎么会收你的礼物。在上帝追问他弟弟在哪里时，他说：“我不知道！我岂是看守我兄弟的吗？”该隐的“不知道”是人类第一句极端恶意

的谎言（参创世记4:1-16）。

撒但在世世代代一直都以各种人不容易察觉的谎话，搅动人的心思意念，通过迷惑一些假师傅、假先知来篡改圣经，乱加乱减上帝的话，说假预言，讲假资讯，让人心里不承认上帝，否认上帝。牠对我们这些已得救信上帝的人也从不放弃，寻找一切可乘之机来吞噬我们，包括利用我们的自私、嫉妒、骄傲、欺骗等欲望本性，让我们对人不诚实，常常说谎，从而在各样罪的状态下得罪上帝、远离上帝。牠在夫妻之间、教会弟兄姐妹之间、同事之间也带来纷争，甚至仇恨，这样牠的计谋就得逞了。

谎言是圣洁的上帝所厌恶的，祂完全不说谎。圣经说：“上帝非人，必不致说谎。”（民数记23:19）祂是“无谎言的上帝。”（提多书1:2）所以不说谎的上帝，对说谎完全厌恶。



箴言十二章22节：“说谎言的嘴为耶和华所憎恶；行事诚实的，为祂所喜悦。”祂在旧约颁布给人的十诫中，第九诫就禁止人撒谎：“不可作假见证陷害人。”（出埃及记20:16）上帝的律法中明确规定：“你们不可偷盗，不可欺骗，也不可彼此说谎。”（利未记19:11）

基督徒悔改信主后，罪被上帝赦免，成为新人，成为上帝的儿女，就应该活出上帝喜悦的样式。所以主耶稣的门徒保罗教导我们：“不要彼此说谎；因你们已经脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人。”（歌罗西书3:9-10）

不说谎，说起来容易做起来何其之难？靠人自己的力量永远办不到。谎言具有隐蔽性、习惯

性的特点，稍不留意就会掉到谎言的坑中。新冠疫情流行之初，有一位爱主的基督徒，总是早上九点去Costco购物，因为听说九至十点是50岁以上人士的购物时段，所以一直都是那个时候去。但有天早晨，他推着购物车正准备进门时，工作人员却对他说，这个时候只有60岁以上的老人可以进，60岁以下都是十点以后进。他很奇怪准入的年龄段提高了，但既然已经来了，就不想再等一个小时，于是他笑着说：“我也是老人”，然后就径直进去了。那人不爽地看他一眼，没再说什么。回家后他将这事当作一个有趣的话题津津乐道地对孩子们说，人拦住他，说明他看上去还不老；但是孩子马上指出：您在撒谎。之后圣灵也是如此提醒他，于是他立时在上帝面前认罪。

弃绝谎言，需要认识上帝，靠圣灵帮助，每天活在上帝的话语中。“惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。”（以弗所书4:15）撒但的伎俩惟有靠元首基督来对付。

（欢迎浏览作者网页 www.zhiqunqian.com）



你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填写“读者回应”（本页右表）与我们联络。

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言 _____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《博》

II. 读后感或心声分享

III. 请为以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献 _____ 元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
电话：(604) 877-8606
传真：(604) 877-8676
电邮：ccm@ccmcanada.org
网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字

II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字

III. 我已是订户, 现有如下的更改

- 已搬迁, 请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误, 请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源, 请停寄。

旧址或附上信封上的标签, 方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

新增电子版, 请于加拿大中信网站登记

www.ccmcanada.org

忘了， 就忘了吧！

冯海

遗忘如漫长的死亡。一些人，
一些事，在印象中渐渐磨灭，这是人生的常态。

对失忆者而言，遗忘如一场飓风，把来处刮得干干净净，人迷失在茫茫旷野，自己也被风吹散。

电影《依然爱丽丝》讲述了一个关于遗忘的故事：爱丽丝患有阿兹海默症，患病初期她录了一个视频，告诉未来的自己到了最糟糕的时候，如何结束自己的生命。当那一天真的来临，失忆的爱丽丝无意中看到了这个视频，就在这时，一个敲门声中断了爱丽丝以前苦心经营的死亡计划，当下她活了下来，进入婴儿般的混沌状态。

阿兹海默症的可怕在于心智凋敝，曾拥有的经验和身分渐渐黯淡、散失。人孤独地置身当下，不知自己是谁，从何而来，要去哪里，还会失去什么。

不仅阿兹海默症患者，所有



人类都在遗忘的风中，沿着时间的单行道赶往终点，一路走，一路撷取，也一路丢失。人对自己所珍视的人和事，总是攥得牢牢的，藏在记忆的背包里；可手会松，背包有洞，那些亲爱的、美好的人或物一旦弄丢了，就没法转头去找回来。

2021年贾玲导演了电影《你好，李焕英》，在影片中，贾玲对关于母亲的记忆进行了复述。母亲已逝，关于母亲的一切终将散失殆尽，可贾玲不甘心，就在蛛丝马迹背后，重新创造一个虚构故事，用电影的形式固定下来，安慰行囊空空的自己。

人一路丢失，由不得自己。死亡和遗忘，让人承受巨大的伤痛。之所以如此受苦，是因为人离开了造物主上帝，成了漂泊无依的孤儿。

人若回转归向上帝，让祂作我们的父，我们作祂蒙慈爱的儿

女，那么今生的旅途虽仍在风中，却不再一样，因祂与我们同行。大卫说：“祂是我慈爱的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的。”（诗篇144:2）这话是真的！

悔改回转，投靠上帝，与慈爱的天父同行，我就不必再紧抓生命中珍贵的碎片，而是将这一切连同我自己，都交托在天父的手中。哪怕我忘掉了一切，甚至连自己都遗忘了，祂总不忘记我。祂全能的恩手保存每一样我所珍贵的，到那日，祂要把一切都更新、成全，安放在祂所赐给我的永恒家园。

上帝怀中的孩子，有什么可惧怕的呢？那些过往的眷念，忘了就忘了吧，丢了就丢了，被风吹散就任它远去吧……。“因为知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日。”（提摩太后书1:12）



我们都蒙上脸 白衣

劫匪抢劫多蒙上脸。他们知道抢劫是不光彩、不要脸的事，不敢以真面目示人。

新冠疫情迫使我们都得戴上口罩，蒙着脸，成了“无面目见人”的人。

在圣经中，蒙脸有多个意思，其中几个对我们这世代的人特别具有讽刺意味：

1. 蒙脸表示害怕上帝，自惭形秽（参出埃及记3:6；列王纪上19:13）：今天很多人不怕上帝，甚至以上帝自居，以为自己有头有脸。犯罪干嘛要躲起来？我们就是要公然犯罪，挑战上帝，挑战是非，表扬罪恶。你奈我如何？

就在这时，上帝却让每一个人都戴上口罩，蒙住嘴脸。人不知羞，上帝为人蒙脸遮羞。多么讽刺！

2. 蒙脸有被蒙蔽、看不见的意思（参约伯记9:24；马可福音14:65）：圣经上说，世人看不见上帝、不明白福音真理，原因是被魔鬼弄瞎了心眼（参哥林多后书4:3-4）。先知说：“看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民。”（以赛亚书60:2）多么大的讽刺！我们以为现在是知识爆炸的时代，上帝却说我们是受蒙蔽！

不过，感谢上帝，只要我们归向祂，祂应许有一天必“除灭遮盖万民之物和遮蔽万国蒙脸的帕子。”（以赛亚书25:7）那天我们将除掉口罩面罩，不被蒙蔽，得以敞着脸看见上帝的真光。✪

