

704

第59卷·第12期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路

- 
- ★ “疫”想不到
—— 染疫后的八篇日记
 - ★ 我怎能对上帝说“不”？
 - ★ 面对疫情思救恩

1 “疫”想不到

——染疫后的八篇日记 / 红云

大卫被医生确诊感染了新冠病毒。剧烈的头痛、持续的发烧和腹泻让他虚弱无力。在照顾他的过程中，我也开始发烧，感到自己也被传染上了，很是无助。



第1页

6 我怎能对上帝说“不”？ / 方芳

我毅然辞掉工作，妈妈和哥哥知道后天天责骂我，几乎全家人都反对，甚至为此与我反目。奈何我已是成年人，他们没法拦阻我，最终我还是坚决地踏上了宣教路。



第12页

12 面对疫情思救恩 / 邓明奇

上帝固然喜悦罪人随时回转，但人不知道哪一天灾难会临到，生命就会结束，因此我们不知道上帝留给我们的时间还有多少，所以当活着的时候积极寻求永生。



第17页

17 人生的金钥匙——信心 / 何正中

信是人对所盼望的事情有完全的把握，对没有看见的事情能够绝对肯定。没有信心，就无法用心灵的眼睛认识上帝；没有信心，就无法支取上帝应许赐给我们的福分。

20 圣诞节的礼物 / 钱志群 / 寄语

24 恐惧 / 冯海 / 随笔

封底 安然睡觉 / 白衣 / 观察人生



欢迎手机阅读或下载 www.ccmcanada.org/sect

出版 / 中国信使布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 钱志群
文字编辑 / 王锋 设计·插图·制作 / 濛一设计坊 发行 / 加拿大中国信使布道会

加拿大 / 谭阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾台北县三重市兴德路123之七号二楼
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calçada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不取订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。
版权所有，如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.12, Dec., 2020.
Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.
E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org
Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



“疫”想不到 ——染疫后的八篇日记

红云

2020年3月23日：
大卫发烧了！

这几天，疫情在纽约大面积爆发，学校也停课了！我的先生大卫是一位出色的律师，不久前刚打赢一场重要的官司，可是此刻我们家谁都高兴不起来——他发高烧了，我们开始担心他感染了新冠病毒。这几年大卫的身体状况不是很好，免疫力低下，属于高危受感染的人群。

我们16年的夫妻关系一直都是如履薄冰。社会地位、身分、

文化差异，使我们从结婚一开始就经常吵架。后来我信了主耶稣，大卫也戒了烟酒，可是我们依旧没有什么深层的交流。大卫对我很冷漠，而我也在逃避着亲密的关系。我一直向上帝诉苦、祷告，求上帝改变他……。

2020年3月27日：
一杯橙汁

大卫被确诊感染了新冠病毒。剧烈的头痛、持续的发烧和腹泻让他虚弱无力。在照顾他的

过程中，我也开始发烧了。因为背部疼痛，加上发烧难受，我昨夜一晚没睡，感到自己也被传染上了，很是无力。

今天，大卫强忍着剧烈的疼痛，上楼来给我送了一杯橙汁，我哭了。这么多年来，这是他第一次来关心我，我仿佛把婚姻中的委屈、隐忍、苦毒和孤独都哭了出来，我感到我的丈夫还是爱我、在乎我的，我以前忽视了他对我的爱。女儿凯勒也开始发烧，儿子雅各正在喊肚子疼……。全家都在病痛中，我有点慌乱了。在教会小玲姐妹的提醒下，我发出了代祷请求，并和她一起切切呼求上帝。



作者与先生

2020年3月30日： 大卫入院了！

今天，大卫肚子很胀，还有剧烈的头痛、腹泻，之前吃的药物全都不起作用了。下午我开车带他去医院，经过九个多小时的等候和一系列检查，大卫终于可以住院了，医生给他打了止痛针。凌晨两点钟，带着满身的疲惫，我回到家中，心情非常沮丧，因为我也被确诊了！我对上帝祷告说：“主啊，我只有倚靠祢了，我把一切都交给祢了。”第二天上午，教会的弟兄姐妹们给我们送来了饭菜。她们把饭菜放在我家门口，一直等着，见我拿进去了才放心地离开。这些用爱心制作的食物成为了我的安慰，温暖着我的心。

2020年4月4日： 信心的低谷

这几天大卫都在医院接受治疗，他在电话里的声音非常虚弱，我知道他正在承受着病痛的折磨。其实我也一样，开始失去味觉、嗅觉，也没有胃口。发烧、腹泻、浑身疼痛，我感到自己身上有浓

烈的化学味道。我的家庭医生让我多喝水以防脱水，而我因喝水过量，水进入了肺，引发剧烈的咳嗽。我每走一步都要很小心，需要休息，否则就呼吸急促。我感到自己非常非常软弱，不能祷告了！身体上的疼痛，加上心中开始出现很多复杂的念头——大卫生死未卜，两个同样被感染的青少年孩子该怎么办？我想到可能再也不能亲吻我的孩子，恐惧感席卷而来，第一次感到离死亡这么近。

2020年4月5日： 很多人在为我们祷告

我的女儿凯勒做噩梦，梦到爸爸死去。姑姑让孩子们思考一下，如果父母真的发生意外该怎么办？我向小玲姐妹倾诉我的痛苦和惧怕，她告诉我，我惧怕是因为缺少上帝的话语。她打了好多个电话，不断地安慰我，她对我说：“你知道有多少人正在为你祷告吗？很多人都在为你和你的家人祷告，教会的弟兄姐妹、妈妈祷告网的姐妹们、《生命季刊》祷告群里四面八方的主内弟兄姐妹们都在为你们全家代祷。”



作者（右一）全家

她鼓励我读圣经，鼓励我在苦难中不要放弃数算上帝的恩典。

我想到我之前有很严重的胆囊炎和胆结石，一直向上帝祷告求祂医治。去年年底我切除了胆囊，身体变得强壮起来。如果不是上帝的医治，遇到这个病毒，我的身体状况一定会更糟糕，恐怕是现在十倍的艰难都不止。主知道我要打这场仗，所以提前预备我有健康强壮的身体。感谢上帝，苦难和试炼中藏着祂的怜悯！

我将我的软弱交在上帝手中，苦难中的感恩带领我走出充满苦毒的负面情绪。想到此刻虽然我不能抚摸我的孩子，但上帝的手却正在触摸我。这几天，教会的两位牧师请弟兄姐妹们轮流为我们这些患病的家庭送饭，这么多弟兄姐妹的祷告环绕着我，我还有一口气，就是上帝的恩典！



作者的儿女

2020年4月6日： 大卫出院了！

感谢主耶稣听祷告，我的症状开始减轻，病情趋于稳定。

大卫也在医院里经历了上帝的医治。从医生那里得知，大卫因为新冠病毒的严重感染，身体机能遭到了严重的破坏，他的肠胃功能也一度停止了运作。感谢主的怜悯及医治的大能，在住院的九天里，借着药物和医生护士不懈的努力，大卫经过了死荫的幽谷，出死入生！他现在脱离重症，终于可以回家了！

我开车去医院接他回家，孩子们很高兴能再见到爸爸，大卫仍需要恢复。经历了这一切，孩子们变得懂事很多。儿子帮忙做家务，女儿悄悄告诉我：“妈妈，

我已经四个星期没有再吸手指了。”我好开心，要知道这个坏习惯已经15年了，上帝居然用这样奇妙的方式让女儿改正过来，我真的很感恩。

同时，我也经历到上帝的供应。大卫回家后，我正在发愁家里没有大卫要吃的食物时，教会Grace姐妹当天就送来了很多食物，都是大卫爱吃的，让我感恩主是这样的奇妙。祂知道我们的需要，在我们缺乏时给了如此及时的供应。每天都有很多人在网络上继续为我们家祷告，看着这些充满鼓励的祷告词，我知道这份爱是从上帝来的。

2020年4月10日： 身心灵的恢复

感谢主，大卫恢复良好，已经可以戴着口罩和手套陪儿子外出采购食物了。我的味觉和嗅觉已经恢复，咳嗽也好了很多。儿子很贴心懂事，每天都为我们做一顿饭。

今天是纪念主耶稣基督复活的日子，我透过网络参加了微信群的查经学习。在上帝的话语中，

我感慨万千！我从来没有生过这么严重的病。如今，主医治了我和大卫，我们都是从死里复生的人。感谢上帝的拯救和医治！这次经历让大卫这个个性很要强的人流下了眼泪，他体会到家人不离不弃的照顾、教会弟兄姐妹的关怀，被爱的感觉让他的心变得柔软了。

2020年4月26日： 新生后的盼望

今天，我们全家刚刚结束了在长岛的短途旅行。感恩的是，我们的身体都恢复良好，大卫和

我都已经重新恢复工作了。这两天的长岛旅行，我们全家在海滩上散步，我也开始重新反思家庭对我的意义。这段时间上帝光照我，让我看到我在婚姻中的任性而为。我之前是不愿意参加家庭活动的，大卫想去海边走走，我就拒绝他；而此刻，我想到上帝是多么喜欢一家人在一起和谐相处、彼此顺服啊！我还有洁癖的毛病，他们一不收拾东西我就责怪。我开始祷告求上帝改变我，给我一个新的眼光去看待我的家庭和我的先生。

（晓恩采访）

我在急难中求告耶和华，向我的上帝呼求。
祂从殿中听了我的声音；我在祂面前的呼求
入了祂的耳中。（诗篇18:6）

我在急难中求告耶和华，祂就应允我，把我
安置在宽阔之地。（诗篇118:5）

我怎能 对上帝说“不”？



方芳

出生于清贫家庭

我小学就读于基督教学校，但我的家庭比较传统，重男轻女，认为女孩子不必念那么多书，所以我小学二年级之后就负责做大部分家务。因没时间也没安静的环境看书、温习、做功课，加上有位老师很凶，我一直成绩欠佳。

由于父母都是泥工，不是天天有工可做，所以我的家境清

贫，居住环境狭小。小学还未毕业，才11岁的我就要到工厂做工。父母育有五个子女，为了减轻家庭负担，就安排我到阿姨家寄居。那时姨丈已过世，阿姨孤寂一人，有我陪伴，又可帮忙她做生意——在市场摆卖猪红等。后来我希望有些技能，她就允许我到工厂车衣，但我真羡慕别人可以上学。

后来，有位小学同学建议我跟她一起去读夜校，于是我日间做工，晚上读书，开始半工半读的生活。我工作勤力，生活俭朴，将收入储蓄起来，计划有一天转读日校。17岁时我从中三转入圣约翰书院，可惜因为半工半读，功课应付不来，只好不再去做工。

圣约翰书院是私校，学费昂贵，大半年已用尽我所有储蓄。心想，真没钱继续读下去，就只能回工厂做工了。有一天，高山剧场举行一个游艺会，我去做义工，碰到一位导师问我近况如何，我告诉他：“有读书，可是不久就要停学了。”他问我原因，我告诉他因为没钱交学费。他听后说：“我介绍你去青年会中心（YMCA），看看我的同学（那中心的负责人）能否帮助你。”

遇到了爱心天使

后来班主任知道我没钱交学费，就说：“你千万不要停学呀！你没有钱，我替你交好了。”我想：她到底是个怎样的人，竟会这么好？班主任不但替我交学费，有时候还带我出外吃东西，购物。

没多久，班主任邀请我去教会，那时才知道她是基督徒。因为没有什么事情做，跟她去去也无妨。偶然去一两次，崇拜完毕，班主任带我吃过午餐才回家。

没想到过了不久，我的学费有着落了。那位义工导师替我向青年会申请助学金，获批全费。我的成绩平平庸庸，竟得全免，简直是天方夜谭！就这样我得以在圣约翰书院完成中学阶段，当时我真不明白自己为什么有这样的福气。

中学毕业后，我经同学介绍在一间很大的英资公司做了两年会计。当时一些单位刚开始使用电脑，我因在外进修过，便可用电脑为公司输入资料。不久我换到新世界酒店做电脑工作，又是两年。



经历“九一一事件”

1989年家人申请我移民美国。抵美后找不到工作，于是转去社区学院读英文预科课程，接着转入大学电脑系。我边读书，边打零工供基本吃住。临近大学毕业时，因总成绩不理想，我为找工作的事担忧。

间中我去了若歌教会聚会。既知道宇宙间有位真神上帝，就为自己的前途向祂祷告：“上帝啊！现在我既欠债，又囊空如洗。求祢赐我一份工作，年薪三万美元就可以了。”就这样我天天为此恳切祷告。没想到AT&T这大公司从大学得到我的资料，主动来电联络我去面试。一个月后我居然被录用为正式员工，年薪32,500美元，实在超乎我的预料。同学们知道后，都大感诧异！

我在AT&T电讯公司做了五年。那段日子，公司提供我进修的机会，获得硕士学位。后来有人说我应该到外面的公司闯一闯，好知道外面的世界是怎样一回事。我心想，好吧，出去看个究竟，半年后再回来，也许薪金又会提升。当时已有互联网，我上网一查，结果找到一份在纽约的工作，年薪是我原来的两倍。趁着自己还年轻，就出去闯闯吧！

我转到世贸大楼上班，做股票投资方面写程式的电脑工作。说真的，我对这工作不大了解，幸好有位俄国同事给了我很大帮助，得以应付，于是他就成了我的“大靠山”。怎料做了一年就发生了举世震惊的“九一一事件”！那天，我上班因隧道堵车，迟到了15分钟。刚下车，第一架飞机恰巧撞向第一座大楼。我慌忙走向公司那座楼，跟着第二架飞机又撞向第二座大楼。真吓人！当时我整个人都吓呆了，不知发生什么事，只见有些人就在我面前昏倒。我顿时不知所措，拨电话找人又接不通。

接着警察来驱赶人们离开，



我不知道该往哪个方向走，惶恐不已。只见火光熊熊，烟尘四散，不容停留半步，可是该往何处呢？我只好随着人群走向地铁站。走了大半天进了站，只见全部乘客都要下车，于是跟着人流排了几小时队，才搭船回到新泽西。

“九一一事件”之后，公司的办公室全毁了，员工要搬到新泽西州上班。接下来三个月，几乎每星期都裁员，人心惶惶。有一次竟裁去了帮我很多的那位俄国同事，我整个人又呆了，心想没有了他，我今后怎么办？于是每天早晨上班祷告求上帝帮助，下班时就感谢上帝，深知道没有祂真的无法做下去。

全心全意信耶稣

经历那次大事件后，我实在看到人生很脆弱，什么都可以在片刻间灰飞烟灭，不知明天会如何，很多事情人根本不能操控！

从此，我在教会里认真学习圣经，思想上帝在自己身上的恩典。回望过去，才发现自己人生路上的每一步都是上帝的奇妙带领。从完成学业到寻找工作，包

括九一一事件中得保守，真不能不感谢上帝。经过一段时间的追求，我相信了天地间这位独一的上帝，也承认自己是个罪人，于是悔改信了主耶稣，并于2002年在若歌教会受洗，加入上帝的大家庭。

初信时我只参加主日崇拜，是个“主日基督徒”（Sunday Christian），不是那么努力追求灵性长进，但后来圣灵感动我看重聚会。每次聚会完，总觉得整个人焕然一新。那段日子，我学习了一个很大的信心功课，就是在很紧张且随时会被解雇的工作中，每天学习倚靠上帝，而不是倚靠人。

我也换了视角对待人。有一天收到一个电邮，对方骂我们的不是。我不像过往会与对方争执、对骂，竟懂得问上帝应该怎么回



应。那天上帝感动我不骂对方，而是尽量顾全他的面子；于是回了一个很有礼貌的电邮，尽可能帮助对方。总裁看见我的回复，很开心，写了一个电邮赞赏我处理得很好，之后我又获得一个大奖项。如果我用自己的方法去处理，总裁不会那么欣赏，全因为我跟着上帝的教导去做。得到公司的鼓励，我在其中做了整整九年。那段日子，我整个人慢慢改变，工作的心态与起初很不同，我懂得以上帝的爱去帮助同事，乐意替同事解决困难；于是以前曾经冤枉我的同事，对我的态度完全转变。我工作得很开心，常与同事们分享福音，很多人都知道我是基督徒。

上帝的呼召临到我

2008年8月我曾在教会友人的鼓励下参加了墨西哥短宣。甫

抵墨西哥机场，就得按照当地华人教会的规矩，一定要穿着皮鞋，即使在厨房工作也不能穿球鞋或拖鞋。那天三时许飞机落地，四时多就开始服事——邀请餐馆的劳工来聚餐，我们又洗又切又煮，忙得不亦乐乎。

穿着皮鞋工作，做至晚上11时过后，实在累极了。怎么这样辛苦呀？长老问我们有什么分享，我说：“只是感到很辛苦。我在美国自从工作以来，下班回家就坐下吃饭，碗碟都由家人洗。来到这里短宣，要洗的碗碟一大堆，比起我一直以来所洗的总和还要多。”回到美国，我想今后真不要再参加这样的短宣了。

过了半年，上帝竟然又呼召我去宣教工场。我们教会的宣教士Margaret经常回来分享，那天她说，她们事奉的地方很需要有人帮忙煮饭。我想：煮饭我是可以的，八岁就开始为全家人煮饭菜，这工作很简单。回到家里，翻看那些向回教徒传基督福音的小册子，想不到越看越有颗迫切要去服事的心，而且听到有声音叫我



去，心中很惊怕。我想，难道上帝选中了我？

早上开车上班，我很爱听圣诗。有一天听到《恩典太美丽》最后两句：“不惜一切来回应，能事奉祢是最尊贵！”噢，我吓了一跳，难道真的是上帝在呼召我？之后那两句歌词反反复复浮现在我脑海里，内心真的很想向那些人传福音。

于是我去找Stella姐妹分享，她听后建议我去跟Margaret倾谈。结果在Margaret的鼓励下，又想到上帝在过往的日子赐给我那么多恩典和眷爱，怎可以对祂说“不”呢？真要好好回应上帝，于是2009年我毅然辞掉工作。妈妈和哥哥知道后天天责骂我，几乎全家人都反对，甚至为此与我反目。奈何我已是成年人，他们没法拦阻我，最终我还是坚决地踏上了宣教路。



上帝给我装备、带领

回头看，上帝呼召我之前一直在装备我。试想，我八岁已懂煮饭，就是为了预备我有一天可以给那些回教大学生准备饭食。真的，上帝有祂的计划和时间，更有祂的恩典，最重要的是，上帝已把一个意念放在我心里：“帮助别人的公司工作，那么勤力、辛劳；帮助上帝工作，岂不是更有意义？”是啊！地上的事常常会改变，为上帝工作却是永恒的！

起初，我不知道上帝要我去什么地方，Margaret也没有告诉我，只知道要去一个地方向一群人传福音。原来是去一个信奉回教的地方，服事一班信回教的学生。做跨文化事工，对我而言，真是个大挑战，我要重新认识并适应当地的语言、文化、环境和气候。本来不大会讲普通话的我，迫不得已要好好学习才能与他们沟通、交往。就这样我在那地方服事了一年，日子过得真的很不容易。后来的宣教事工，我一直在学习，更懂得倚靠上帝的恩典与带领。

（余黄国凯采访、整理）



面对疫情 思救恩

邓明奇

从今年三月中旬开始，笔者和妻子、儿子开始在家工作，基本不出门，也不与人接触；但儿子的好友曾来过我们家几次，后来他被确诊。过了几天后，儿子也出现症状，因此基本上可以确定我们三人都已被病毒感染。各人的症状将如何，能否安然渡过，这段过程将有多长，死亡的困境与生命的出路，对这些问题的思虑当然会带来心中的忐忑，

但思想上帝的救恩却让我们越来越平静。

不要对死亡不理不睬

每逢灾难发生，带给人最强烈的冲击就是生命的脆弱与不可掌控。肆虐全球的新冠疫情，使人们比以往任何时候都更加感受到死亡阴影的笼罩。新冠病毒的传播力极强，传播途径多样，防不胜防，让人谈虎色变。只要有

人被确诊，与其近距离接触过的许多人也很可能已被感染，导致他们在被隔离的期间担惊受怕，处于焦虑之中。年龄较大，身体免疫机能下降，并有某些特定病史的人群中，因新冠病毒感染引起的死亡率较高；但免疫机能强健，健康状况良好的中青年中，被感染之后不幸失去生命的情形也常有发生。这使得任何人对病毒的感染，以及带来的后果都不敢掉以轻心。

病毒目前已扩散到世界各个国家和地区，数以千万计的人被感染，近百万人失去生命。人们引颈盼望能有疫苗研发出来，以预防被病毒感染；也祈望能有特效药面世，以治疗感染引起的疾病。然而，即使新冠病毒有药可医，人们不会被感染，世上还有许多疾病、自然灾害、恐怖袭击、突发事故等夺去人的生命。随着科技的发达，或许更多疾病能够被医治，人的寿命也将会延长，但死亡依然是所有人的结局。新冠病毒在全球对各种族、年龄、各样健康状况人们的“无差别”攻击，就是警诫我们：不要对死



作者夫妇（中间二位）与子女

亡不理不睬，死亡是每个人都需
要认真面对的。

死亡与罪是难兄难弟

病毒和疾病带来的只是身体的死亡，每个人还将面对罪所带来的灵魂的死亡。圣经明说：“人人都有一死，死后且有审判。”（希伯来书9:27）审判是针对罪而言的，而罪是所有偏离上帝标准的行为和心思意念。世人常用自己的标准判断好人和坏人，但只有上帝的标准是绝对的。在上帝的标准面前，人人都是罪人。新冠病毒的流行中，医护人员救死扶伤和社会大众彼此鼓励让人们感动，这些体现了人性的光辉。然而，随着疫情所显明出来的，还有人性中的恶。比如：被感染的人故意传播病毒、有人囤积奇

缺物品想要发财。再比如，因为隔离而相处的时间越久，家庭中的冲突也越多。许多地方隔离没多久，家暴的事件增加了不少；某些城市隔离刚结束，办理离婚的预约已经排满。疫情让我们看到真实的人性，尤其是与生俱来的罪性。

上帝是圣洁的，必然恨恶罪，罪必然带来人与上帝的隔绝。按照圣经所说，这样的隔绝就是硫磺火湖中永远的死亡。人人都有罪，罪必带来死亡，可见死亡与罪乃是难兄难弟；活在罪中的人，其实是走在通往灭亡的道路上。圣经中记载，有人将罗马巡抚彼拉多使加利利人的血混杂在祭物中的事告诉耶稣。耶稣明确回应，那些献祭时被杀死的加利利人并不比其他人更为有罪。祂也指出，从前因为西罗亚的楼倒塌而被压死的人，也并不比其他生活在耶路撒冷的人更有罪（参路加福音13:1-5）。因此，灾难发生的时

候我们不能妄加判断，认为因各样苦难而失去生命的人是因为他们的罪。“世上为什么会有苦难”这个千古难题，并没有简单的答案。忠心信靠上帝的人，也会遭遇生活的各样苦难；虔诚的基督徒也会被新冠病毒感染，会失去生命。

上述的那段经文中，耶稣进一步宣告说：“你们若不悔改，都要如此灭亡！”（路加福音13:5）这是对每个人的当头棒喝：若是不从罪中悔改，没有人能够面对上帝的审判，都将永远灭亡。悔改，就是要相信耶稣，接受祂的十架救恩。约翰福音三章16节说：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”耶稣已经为世人的罪死在十字架上，付上了罪的代价。罪人只要愿意悔改，接受十架救恩，就能够不怕上帝的审判，而享有永远的生命。简而言之，耶稣的宣告



是给世人的好消息：只要悔改，就不致灭亡。

救恩惠及永生与今生

有许多人虽然不相信上帝的存在，是理性上坚定的无神论者，其实却是感性上的有神论者。比如每当自己关心爱戴的人过世后，他们会由衷地祝愿逝者“一路走好”，盼望他们“在天堂不再有痛苦”。这样的祝愿背后，是发自内心地盼望，甚至相信有上帝，有天堂，有永生。然而，对照上帝圣洁的标准，没有人能达到，因为世人在上帝的眼中都是罪人，结局只有灭亡。惟有愿意从罪中悔改，接受耶稣基督十架救恩的人，才能得到拯救，享受天堂中的永生。无论是在灾难中死去的人，还是活着的人，都将在死后接受审判。地上生命终结的时候，是否明白了福音，是否接受了耶稣，将决定他们是进入永生，还是走向灭亡。

两年前过世的美国当代著名基督教福音布道家葛培理牧师曾这样说：“有一天，你会读到或听到葛培理死去的消息。你不要相信人们所说的，我那时的生命比起现今只会更焕发活力。我不过是变更了地址，那时我要进到上帝的同在。”从上帝而来的救恩，让人不再害怕死亡，给面对困苦患难与死亡威胁的基督徒带来平安与盼望。

上帝是信实的，祂既然应许我们有永生，就必然成就。和祂所应许的永生和荣耀相比，我们在世上所受暂时的苦难与坎坷就算不了什么。正如罗马书八章18节所说：“我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了。”我们家在隔离的几周因着上帝话语的不断安慰而充满喜乐与感恩。感谢上帝，祂也赐给我们足够的恩典，三人都平安地渡过。

救恩惠及永生与今生，是基



作者在讲道

信徒无论什么环境都能为上帝而活的动力，也是面对灾难和死亡时爱的泉源。新冠疫情中，那些主动将呼吸机让给别人使用的重症患者，正如当年“泰坦尼克号”邮轮将沉之前，将救生船上的位置及自己的救生衣让给尚未信主之人的基督徒。他们不畏惧死亡，而是愿意留下机会，使还没有接受救恩的人能够存活，以至于日后能有机会悔改得救而进入永生。

疫情是一种严肃的提醒

我传福音的时候，常会有人如此回应：“福音很好，但我现在还不想信主耶稣，等到退休了，老了再信吧！”然而，生命岂在我们的掌控之中？我们又如何预期会在什么时候，以什么方式死去？上帝固然喜悦罪人随时回转，

但人不知道哪一天灾难会临到，生命就会结束，因此我们其实并不知道上帝留给我们的时间还有多少。所以，当活着的时候，我们需要积极寻求永生，早日为灵魂找到归宿。

现代科技越来越进步，财富积累越来越多，但世人离上帝越来越远。突如其来的这场疫情，让我们看到人类的渺小、生命的脆弱和未来的无法把握。以儿童文学作品《纳尼亚传奇》而闻名于世的英国知名作家C.S.路易斯说：“痛苦是上帝用来唤醒这个耳聋世界的麦克风。”这场疫情中，巴不得有更多的人能被提醒，悔改回转上帝的面前。新冠疫情在某些地区有减缓之势，人们在开始缓慢地恢复正常的生活。然而，疫情必将卷土重来的提醒也不绝于耳。在庆幸自己安然渡过这次疫情的时候，我们都需要明白：这是上帝的怜悯，祂给了我们再一次机会。每个活在罪中，想要逃离永远死亡的人，应该来仰望十字架。因为十字架上替众人死了又复活的耶稣基督，才是出死入生唯一的盼望。📖



人生的金钥匙

信心

何正中

作为基督徒，最宝贵的就是对上帝的信心。什么是信心呢？“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（希伯来书11:1）换句话说：信是人对所盼望的事情有完全的把握，对没有看见的事情能够绝对肯定。没有信心，就无法用心灵的眼睛认识上帝；没有信心，就无法支取上帝应许赐给我们的福分。人的信心有大有小，信心越大，福气越大。

“大信”的能量

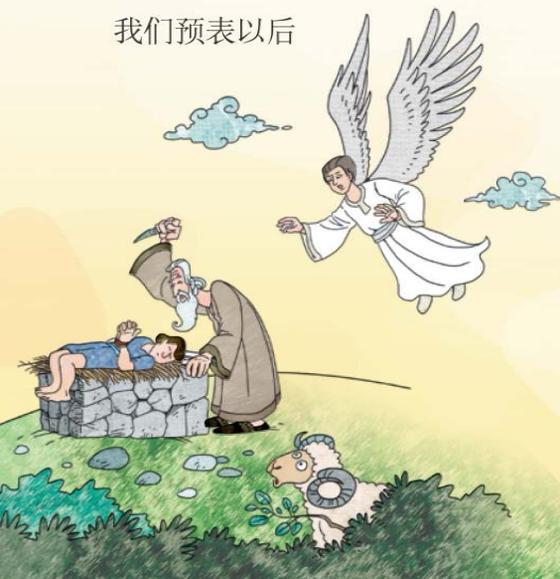
人有“大信”非常难得，也会产生巨大能量。人有了很大信

心的话，甚至能对上帝晓谕的事不问理由，不顾环境，不凭眼见，不讲条件，不要证据，不计利害，不论生死。

以色列民族的第一位祖先亚伯拉罕，就是一个了不起的“信心之父”。他被上帝拣选并呼召离开偶像丛生的本家本族去一个遥远的他乡时，已是75岁高龄。他毫不犹豫，甚至去哪里都不知道，就领着65岁的妻子、侄儿和家丁，按上帝一步步带领长途跋涉。上帝不止一次应许要赐他一个儿子，已过生育年龄的他仍相信：“耶和華豈有難成的事嗎？”（创世记18:14）果真，亚伯拉罕

100岁时，90岁的妻子撒拉为他生了一个儿子以撒。“在人这是不能的，在上帝凡事都能。”（马太福音19:26）

百岁老翁得了子，可想而知，亚伯拉罕是多么宠爱这个儿子，但是儿子年少时，上帝竟然要亚伯拉罕将独生子作为燔祭献给祂。若按常理说，亚伯拉罕完全可以与上帝争辩：“我原本没有儿子，是祢赐给我一个儿子，为什么祢现在又要我将儿子献祭？”但是，亚伯拉罕没有说一句话，就默默按此办理，因为他相信这必定有上帝的美意。正当他架了柴举起刀要献儿子时，上帝却降下一只公羊来作为替代。上帝借此只是向我们预表以后



祂会将自己的独子主耶稣降世为人，被钉十字架，作为人类的替罪羔羊而献上。亚伯拉罕的一生，以他的实际行为表明了他对上帝的“大信”，上帝也因此兑现对他有大国大族大名的应许。

“小信”的成长

当然，不是每个人的信心一开始就是“大信”，但只要我们有信心，哪怕一开始信心很小，也很宝贵。主耶稣两次对门徒说：如果你们有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说，你从这边挪到那边，它也必挪去，并且你们没有一件不能作的事了（参马太福音17:20）。第二次耶稣说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，你要拔起根来，栽在海里，它也必听从你们（参路加福音17:6）。

主耶稣的门徒们开始时对上帝的信心也很小，但是在主耶稣死而复活40天后升到天上，又过十天圣灵降下后，他们满得能力，信心大增，义无反顾，到处传扬上帝的福音，牧养教会。除了叛徒犹大出卖主，以

及约翰年老时被罗马皇帝流放到拔摩岛看到异象后写成启示录外，其他门徒最后都是为主殉道。

在人类漫长的历史中，有无数传道人和信徒，他们坚定不移地为了基督信仰而殉道，成为众信徒学习的信心典范。



作者

身边的见证

我的外祖母黄志芬，生前是一位非常虔诚的信徒。外祖母曾对我说起过：她结婚多年后，生育了一个活泼可爱的儿子。她对这个独生儿子当心肝宝贝，可惜孩子活不到四岁便夭折了。这对外祖母是个巨大的打击，她伤心痛哭，连续三天三夜禁食祷告；但她对上帝的信心没有动摇，深信上帝接走她的幼子必有祂的美意，仍然一生跟从上帝。在我眼里，我的外祖母对上帝的信心也已达到“大信”。

我们教会传道人方老师的独生儿子去年在北京读研究生时，不幸得了直肠癌。方老师对教会里众兄弟姐妹说：祈求上帝能够医治他爱子的疾病，即使上帝不医治他的儿子，他对基督信仰依

然至死不渝。后来他的儿子手术后，因并发症不幸去世，但是方老师仍旧忍受悲痛带领教会，坚持讲道、祷告、唱赞美诗歌，用真实的信心和实际行动表达了对上帝的“大信”。

“文化大革命”期间，我熟识的几个牧师与信徒，只因环境所迫，经不起考验和试炼，放弃了基督信仰，得罪、背叛了上帝，对上帝的信心降为“零”，真是可惜之极！

“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音3:16）认识上帝，并得到祂所赐的永生，关键要看我们的信心。愿我们能放下骄傲，敞开心灵，让圣灵做工，就必得着一把人生的金钥匙——信心。📖



圣诞节的礼物

钱志群

都说美国很多人是“月光族”，意思是每个月钱都花得光光的，到年底圣诞节来临时就囊中羞涩了，但是没有礼物的圣诞节对美国人来说就是没有意义的圣诞节。于是有些家境不好的美国人就自设一笔专用款，无论如何不动用，直到圣诞节临到。这让我们想起美国著名作家欧·亨利(O. Henry)写的一本短篇小说《麦琪的礼物》(*The Gift of the Magi*)。再读一遍，仍然会被那对贫寒夫妻的真情所感动。

这对年轻夫妻虽是“月光族”，但不是因为随心所欲的消费，而是因为捉襟见肘的收入。妻子德拉也为圣诞节设立了“专款”，用一个存钱罐把平日购买时讨价还价省出来的小硬币积攒起来。圣诞节前一天，她把攒下来的铜板倒出来一分一分地数，共一块八毛七，这点钱无法给丈夫买任何礼物。无奈中她含泪剪掉一头秀发，卖了20美元，再加上攒的钱，买了一条朴素的镌刻着花纹的白金表链，因为丈夫

那块心爱的金陀表一直没有表链。她赶紧把铁钳烧热，将乱乱的短发烫成一绺绺小卷，心情忐忑地期待她打工的丈夫吉姆回家。吉姆回家后看到太太的一头秀发没有了，恍惚好一会才从她的安慰中醒来，然后从旧大衣的口袋里掏出一个小包。她打开一看，竟然是她曾在百老汇的一个橱窗里见过并羡慕得要死的全套梳子，没有想到的是，这是吉姆用那块旧的金陀表换来的。她泪水迷濛地把握在手心里的礼物摊在他面前——一条精美的表链。阴差阳错中，本来珍贵的东西都变成了无用的圣诞节礼物。

圣诞节年年都有，不知道这对夫妻第二年怎么安排礼物，是不是会把表链和梳子重新当掉？年复一年，在不断的折腾中，虽然他们能收获不老的爱情，但圣诞节也许会变成一种无形的包袱。作者也没有续写他们的故事，这为读者们留下很大的想像空间。

世上贫穷的人仍然很多。我们教堂所在的大街，总有

很多无家可归的流浪者，他们比那对为房租月月奔忙的夫妻还贫穷。哪怕是圣诞节来临，他们压根儿也不会奢求什么。他们每天一样的心态，就是等待好心人的施舍和慈善机构的关心，只盼着有一些平常百姓餐桌上的饭食。我们教会隔三差五为他们预备早餐，为不在意牙齿卫生的他们预备牙刷牙膏，节日时当然也少不了爱心安排。

礼物似乎是与节日孪生的。圣诞节一年又一年，能收到别人的礼物当然开心，但是什么也没收到，也不是什么真正大不了的事。世上的礼物，其情又能绵长多久，其物究竟价有几何？过完圣诞节，常能在人家车库门前出卖旧货时买到一些包装完整的圣



诞节礼物，特别是在长者逝后的家庭物品甩卖中买到廉价的各样精品，甚至是一些收藏很久的古物，我的心中就会生出感叹：世上礼物不过如此，物比人还“耐用”，物还会易主。

看着教会门前那些衣衫褴褛的流浪客们，在教会庆祝圣诞时，我想起多年前在一位亲友家看到一本作者送给他们的书，书名已不记得了，却仍记得其中的故事。作者多年如一日，给洛杉矶街头的流浪者们送圣诞节礼物——福音，让很多流浪者收到了特别的大礼包，就是永生。

圣诞节本身就与礼物有关，圣诞原来是圣者上帝的儿子主耶稣诞生为人。祂从天上来到世间，成为人的样式，这是何等大的谦卑；祂上十字架替我们赎罪而死，这是何等大的牺牲；祂死后被埋

葬，但第三天用复活战胜了死亡，为信祂的人们预备永生，这是何等大的礼物。原来，祂降世就是把自己作为圣礼送给信靠祂的人们，这份厚礼里包含着何等的大爱，何等的大能。这个礼物是至宝，却是无价的。不管是大富翁，还是流浪者，上帝都分文不取，祂只在乎我们的心意。只要愿意凭信心接受，那份大礼就预备在人们的心门前，等你打开心门。

我没资格续写《麦琪的礼物》，读完它时，只愿那对贫困潦倒的年轻夫妻，后来双双收到上帝的这份圣诞节礼物。那样的话，他们又何必一年又一年为圣诞节礼物犯愁呢？从此其他再珍贵的礼物也不足为奇了。因为他们能从此借着读经祷告和团契，有上帝差派的圣灵引领他们在爱里相互勉励，彼此包容，同甘共苦，再借着感恩赞美，将自己的心作为圣诞节礼物献给上帝。贫穷又何妨，如此来庆祝圣诞节岂不美哉？岂不找到了圣诞节的真义？但愿故事外的人也如此！



你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言 _____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《博》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献 _____ 元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
电话：(604) 877-8606
传真：(604) 877-8676
电邮：ccm@ccmcanada.org
网址：www.ccmcanada.org



恐高症



蜘蛛恐惧症

恐惧

冯海

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字

II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字

III. 我已是订户, 现有如下的更改

- 已搬迁, 请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误, 请更改;
- 请取消重复寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源, 请停寄。

旧址或附上信封上的标签, 方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

新增电子版, 请于加拿大中信网站登记

www.ccmcanada.org

疼痛和恐惧, 是上帝赐给人类的恩典。

疼痛让人对身体正遭受的损伤产生警觉, 从而进行调整, 以避免更大的伤害。比如鞋里进了小石子使脚痛, 就提醒我们倒掉石子。

恐惧也是如此, 提醒人面对隐藏的危机, 需要寻找解决方法, 所以适当的恐惧也是好的。人生在世, 都隐约惧怕着什么: 怕高、怕桥、怕水、怕穷、怕人等等, 最怕的还是死亡。

几年前的一个夜晚, 我做过一个梦, 梦中我穿过一个大厅, 有一行人在那里排队, 很像机场排队登机的情景。我突然看见我的妈妈在队伍里站着, 就问她: “您怎么一个人在这里排队? 我爸呢?” 妈妈四处望了一圈, 笑咪咪地答道: “你爸不在这儿, 就我一个人在这里排队。” 妈妈跟我对话时, 她的面容迅速变回



黑夜恐惧症



高空恐惧症



社交恐惧症



演讲恐惧症



幽闭恐惧症



年轻的样子，整个梦境明亮、安详而愉快，然后我就醒了。

梦醒之后，我赶紧给父母打视频电话，他们都好好的。我也不敢说什么，就像平日一样聊聊天。第三天，爸爸突然打来电话说，妈妈突发脑梗，心脏等多个器官衰竭。我虽难过，但对爸爸说，是的，她的时候到了，然后给他讲了三天前我做的那个梦。

妈妈那时还有听觉和意识，手指微微能动。我告诉她我做的那个梦，告诉她离世的时候快到了。我妹妹问了她一些问题，她用手指动作回答这些问题：她没有疼痛，心里很平安，不惧怕死亡，预备好了见主耶稣。

这是一个在主耶稣里的人，死亡是一扇门，她走过这扇门就回家了。归家途中没有恐惧，只有盼望；归家之后也没有恐惧，只有永恒的喜乐。

然而对于不在主耶稣里的

人，恐惧是无处不在的警报器，鸣响着三重危机：死亡将至！死亡过程的无助！死亡之后的未知！

人类的恐惧，指向圣经所启示的两个事实：一是人人都有一死，死后且有审判；另一个是世人都犯了罪，罪的结局是沉沦。

人如果不解除罪和死的危机，就无法走出恐惧的荒原。在茫然无措的今生，耶稣基督的福音是唯一的逃生门。

主耶稣说：“叩门，就给你们开门。”（马太福音7:7）“如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。”（罗马书8:1）

在主耶稣救恩中的人，没有致命恐惧。圣经说：“靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（罗马书8:37）

耶稣基督的福音，就是“要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。”（希伯来书2:15）

你有恐惧吗？来，信耶稣！



白衣

安然睡觉

网上有一组视频，观众动辄有几百万、几千万、几亿，可又同时极为低调，不宜用“火红”来形容。你猜是什么视频？

答案是：轻柔舒压、使人心境宁静、安睡的音乐。

可见心烦失眠是多么普遍。根据世界卫生组织统计，全球睡眠障碍率高达27%。

失眠的成因很多，占比例相当重的是心理因素。圣经中有几个人物，在最倒霉应该也是情绪最波动的时刻，仍能安睡。他们有什么秘诀？

以色列王大卫说：“我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和华使我安然居住。”（诗篇4:8）

他儿子所罗门王说：“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒……惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。”（诗篇127:1-2）

心烦失眠的一个重要原因，是我们太自信，太依靠自己。我们穷一生之力奋斗，与困难、与人、与环境、与病魔作战，可最后仍逃不过死亡。这种现实与理想的矛盾，怎不教人沮丧失眠！

减压安眠最有效的方法莫如改为信靠耶稣，接受上帝的主权，相信“上帝的意思原是好的。”（创世记50:20）虽然我们无法即时了解，但基于信靠祂，我们不再烦恼，便能安然睡觉。🕊



手机阅读或下载