

简体版

700

第59卷·第8期

# 中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路

★ 不平安中有平安

★ 40天惊悚之旅

★ “我要认罪”

——著名布道家葛培理女儿的一个祷告

## 1 在教会里，我学会了祷告 / 恩雅

最开始出于尊重，祷告的时候我会学大家的样子，低头闭目，双手握拳，然而心里却在想，为什么要对空气说话呢？这期间完全没有听祷告的内容。



第1页

## 5 不平安中有平安 / 王冯梨珍

若不是上帝的恩典和怜悯，若不是教会给了我们很多祷告支持，实在难以想像我们会如何度过那段日子！这真不是我们配得的。我们是谁，为何可以豁免？



第5页

## 10 40天惊悚之旅 / 蔡叶翠华

我们四个人在“钻石公主号”游轮内舱房间隔离，密封无窗，日夜没多大分别。所有人不许离开房间，天花板又不高，简直像困在盒子里。



第10页

## 16 “我要认罪”

——著名布道家葛培理女儿的一个祷告 / 安妮·罗茨

当我祈求从祢而来的平安时，我在想，这歹毒、阴险、邪恶的病毒会不会在我们挚爱的国家中唤醒属灵的复兴？祢要借这病毒提醒我们留心祢的话语吗？

## 20 人啊，离不开群 / 钱志群 / 寄语

## 24 蝴蝶 / 冯海 / 随想

## 封底 直到新冠病毒到来 / 白衣 / 观察人生



欢迎手机阅读或下载 [www.ccmcanada.org/sct](http://www.ccmcanada.org/sct)

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 钱志群  
文字编辑 / 王锋 设计·插图·制作 / 濛一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 谭卓全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3  
美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾台北县三重市兴德路123之七号二楼  
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines  
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia  
澳门 / Calçada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。  
版权所有，如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.8, Aug., 2020.  
Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.  
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.  
E-mail: [cm@ccmcanada.org](mailto:cm@ccmcanada.org) Website: [www.ccmcanada.org](http://www.ccmcanada.org)  
Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



# 在教会里， 我学会了祷告

恩雅

## 印象中的祷告

教会很多的活动中，并没有什么宗教仪式，非要数算的话，只有一个：祷告。最开始出于尊重，祷告的时候我会学大家的样子，低头闭目，双手握拳，然而心里却在想，为什么要对空气说

话呢？这期间完全没有听祷告的内容。后来开始听，就纳闷，这些词语都是从哪里来的呢？人们喋喋不休，而我想什么时候可以把头抬起来，放松地坐着。再后来，我发现祷告的人口才实在是太好了，说的话真温暖贴心。



作者

其实中国人也说祈祷，祈祷上苍，保佑平安之类的。我们也知道人力有限，要寻求超自然的上天垂佑，但是我们却没有一个具体的上苍的概念。当我们祈祷时，也是怀着撞大运的侥幸心理，想着或许天不绝我于此时此地吧。

我开始观察教会的基督徒是如何祷告的，他们的祷告是不是有用。当我听到他们说，上帝听了他们的祷告的时候，我只是在心里笑，这明显是幸运而已，或者干脆以为他们在牵强附会。当我说：“我看不到上帝，怎么相信呢？”他们却说：“你自己祷告，上帝会亲自向你启示祂自己的。”啊哈，他们真会绕圈子啊，我问

他们，他们却踢皮球给上帝。当然，我只是笑笑。

## 我的认真尝试

直到有一次，我开始认真祷告了。第一年的留学生活是困难和迷茫的，读博士过程中，我想转成硕士，但读硕士就不要指望还有奖学金了。万般无奈之下，我开始祷告：“上帝啊，如果祢帮助我顺利转成硕士学位，而且换一个实验室还有同样的奖学金，我就信祢。”结果，我的祷告真的实现了！但我并没有遵守信上帝的诺言，心里想，这大概是巧合，我只是特别幸运而已。

虽然我不守信用，但这次经历却深深地烙印在我心里。后来我就没那么抵触祷告了，甚至愿意祷告，事情渐多就发现祷告的确管用。后来，又学习了什么是祷告，以及如何祷告。原来，祷告就是发自内心跟上帝说话，包括赞美上帝，向上帝认罪，为自己或他人的经历感谢上帝，替别人的需要祈求，为自己的需要祈求。这里面的次序非常清楚，上帝在先，别人在后，自己最后。

## 主耶稣的祷告

在主耶稣被钉十字架时，祂说：“父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。”（路加福音23:34）这句话非常打动我。如果是谁要我死的时候，我一定不是这样说话，即使是平时有人得罪我，惹我不高兴，我都很难像耶稣那样，为害死祂的人祷告，祈求父神饶恕。祂理解害祂的人，说他们不晓得他们所做的。我时常愿意自己有这个心肠，时常感叹耶稣饶恕的爱，这不是人间之爱。在回味这句话时，我心里有个结论：耶稣一定是天外来客，否则再伟大的人也说不出这句话来。

## 疑惑中的祷告

后来，我相信主耶稣是上帝的儿子，是为赎我的罪死在十字架上，但是好长一段时间，还是有许多信仰上的问题困扰我。早就有人告诉我，不要试图把上帝装进你的理性盒子里，符合你的标准祂就是上帝，不符合时祂就不是。上帝是无限的，人是有限的，所以必然有很多奥秘。



作者

生活中尚且有许多事回头才看明白，何况上帝的事呢？人如果把上帝看透了，那么人比上帝还神了，但很多次自己还是喜欢钻牛角尖。

万般无奈，我只能祷告。这时，一句圣经经文出现在我脑海里：“即或不信，也当因我所做的事信我。”（约翰福音14:11）是的，回顾我所经历的事情，我没有理由不承认上帝，没有理由怀疑祂。经过不断地祷告，我的心里得了平安，事情也得到解决。

## 失眠中的祷告

有一段时间，我失眠很严重，夜里醒来就再难以入睡。那时，读到圣经诗篇六十三篇5节：“我在床上记念祢，在夜更的时候思想祢。”一下子就明白了，这

就是我解决失眠的办法。夜里醒来的时候，要控制自己的思绪，不去想别的事，只是去祷告，求上帝让我快快入睡。再睡不着，就去思想上帝，感谢祂给我的恩典。慢慢地，我的睡眠得到极大改善，不再失眠了。

### 受伤中的祷告

有一件事让我感到很受伤害，我告诉自己一切都会过去，时间会医治我，但是没有。过去的事仿佛只是被我埋在心坟里，一旦身体不适，情绪低落的时候，心坟里的尸骨就跑出来晃一晃，提醒我它的存在。在事情的确过去了好几年后，我仍在反复

回忆，备受折磨。在一次聚会中，不知道听到了什么，我的心坟又开启了。在朋友送我回家的车上，我就按捺不住，开始嚎啕大哭。朋友耐心听我哭，陪了我一会，给我递了两张纸巾，冷静地说了句：“我相信耶稣会帮助你的，下车回家吧。”于是我到家继续哭，心里连祷告的力气都没有，只是说：“主啊，祢都知道的，求祢把这件事从我心里拿走吧。”我不知不觉睡着了，第二天醒来觉得好轻松，知道这件事真的过去了，那个心坟被耶稣移走了。之后再没有为此难过，为此哭泣过。

我的生活中，还有很多与祷告相关的事，特别是我的人际关系。很多时候，我很想改善关系，但是心里畏惧，也不知道该说什么做什么，这时候我就祷告，既认罪，也求上帝赐智慧。祷告仿佛是万能的，其实不是，而是那个听祷告的上帝是乐意帮助人的，在祂凡事都能。🙏





环境优美的加州特  
拉维斯空军基地



救护车及救援人员守候在日本横滨港  
“钻石公主号”游轮旁

# 不平安中 有平安

王冯梨珍

**我**和教会的几名弟兄姐妹于1月20日搭乘“钻石公主号”游轮，从日本横滨港启程，为期15天，遍游东亚的日本、冲绳、台湾、香港和越南等。原定2月4日结束旅程，返回横滨港下船。岂料就在游轮之旅接近尾声之际，新冠肺炎病毒（COVID-19）爆发，所有旅客需滞留船上隔离

14天，接受检疫。隔离期的第11天，即2月16日，美国率先派专机接载游轮上的美国公民返美，分别送往加州和德州的美国空军基地（Air Force Base），再隔离14天，通过检疫的旅客，可于3月2日早上离营回家。结果旅程由15天的悠闲之旅变成40天的惊骇之旅！实在始料不及！

## 欢乐变成惊恐

旅程的前14天，我们都是无忧无虑、舒舒闲闲地在游轮上尽情吃喝玩乐。船上的活动、表演丰富多彩，美味食物开怀享用。2月1日，得知船上一位香港伯伯确诊新型冠状病毒，我们听了也毫不放在心上。船上没有宣布任何特别措施，船在海上继续航行，我们继续开心活动。到了旅程的第14天，即2月3日的日间，船长广播通知船将加速行驶，于是我们提前14个小时抵达了日本横滨港。当晚宣布，所有旅客在半小时内返回自己的房间，由当地卫生署（Ministry of Health）人员上船，逐个量体温，找出发烧的游客。



日本卫生署工作人员到房间为旅客进行口腔检测

虽然我们行装已收拾，但第二天全日检疫，从第三天即2月5日开始，全部都要滞留船上隔离14天。无奈又将行囊打开。

世上很多事，我们都无法预料。圣经说：“不要为明日自夸，因为一日要生何事，你尚且不能知道。”（箴言 27:1）

## 船上的隔离生活

隔离期间，最初几天旅客不准出房间。我们同来的四个姐妹都是基督徒，两个人一间房，住在内舱，没有窗户，实在闷人。几天后，才允许游客每隔三天可分组轮流上甲板一个小时，伸展筋骨，呼吸新鲜空气。稍后又改为每两天一次，最后更改为每天一次。我们一定要戴口罩，人与人之间要保持六呎距离，以免喷嚏飞沫传染对方。

其实自从那香港伯伯被确诊后，船上每天都有人受感染，只是我们不知道。我们听到有人咳嗽，可没想到病毒的传染性极高，已感染了不少人。心想，隔离期间应该不会有人感染，却没想到已经陆续有人确诊，每天都是两

位数字上升，真的胆颤心惊，度日如年！

在这样的情况下，人变得那么无助，不知出路如何，更不知明日如何。圣经上说：“其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？

你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。”（雅各书 4:14）

## 教会的 祷告关怀

早在2月5日那天，教会的郑识文牧师就开始与我们联系，让教会的弟兄姐妹们为我们祷告。教会的一位长老，借着手机的视像系统，将我们与教会星期三的祷告会连接起来。

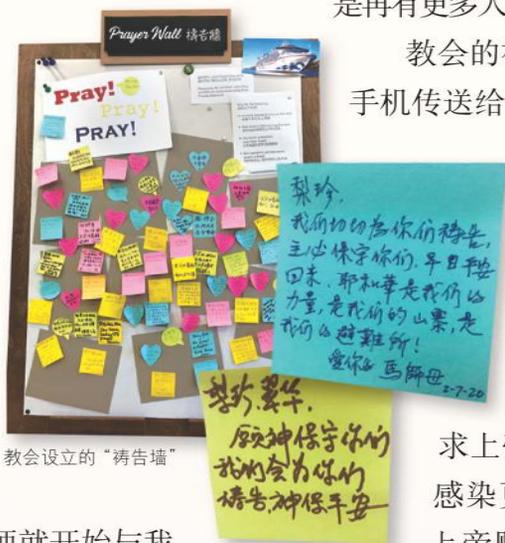
感谢主耶稣，牧者和弟兄姐妹都很关心我们，连续三周为我们祷告，这对我们是很大的鼓励。郑牧师还设计了一幅“祷告墙”，在星期五的耆英团契聚会上，派给每个团友一张纸片，请

他们写上关心我们的字句贴在上面，更拍了一张照片传给我们。从中我看见有一张是马有藻师母的祷告词，令我非常感动！主日那天，牧师更将“祷告墙”摆放在崇拜礼堂显眼的地方，于是再有更多人为我们打气！

教会的祈祷会也借着手机传给我们，让我们分享所处的境况，请弟兄姐妹为我们祷告。当时我们祈祷的重点是，

求上帝使病毒不再感染更多人，又求上帝赐我们有平静安稳、信靠顺服的心。经上说：“……得力在乎平静安稳。”（以赛亚书 30:15）这话我一直谨记心上！真的很真实，我们能在上帝面前平静安稳，从上帝的话语里支取力量。

上帝垂听祷告，甚至在小事上也顾念我。之前我们由于不小心丢失一些东西，后来都找回失物，顺利过关。



教会设立的“祷告墙”

## 上帝话语的力量

那些日子借着祷告，上帝的话语给了我们很多力量。当时我恰巧看到彼得前书五章7节说：“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为祂顾念你们。”这话给我很大鼓励。郑牧师很关心我们，更建议我们几个人一起灵修，并且开始传送一些灵修资料给我们。船上房间的电话有扬声系统，我们可以利用电话，使房与房沟通。

郑牧师将诗篇一些章节传送给给我们，又附上思想的问题。他首先给我们的是诗篇第121篇和第27篇，并加上一首诗歌《我要向山举目》以配合。我们四个人一同唱那首诗歌，讨论问题。起初一两次由我带领，按牧师提供的经文和问题一起灵修，彼此分享，接着就每人轮流带领。

那些诗篇都是以色列大卫王经历的困境，四周有敌人攻击，一如我们此时的情境。可恶的病毒就是我们的敌人，正在攻击我们，甚至有人已被击倒，令我们胆怯心慌。可幸耶和华上帝把大卫隐藏在洞穴里，一直与他同在，保护他，赐他平安。经上说：“你



作者

出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。”（诗篇121:8）这些话在那段日子里，也提醒我们要仰望上帝、等候上帝，深信祂会带领我们跨过这困境。我们对主耶稣大胆地祷告说：“主啊！求祢救我们！”

郑牧师又选用了诗篇第23篇和第42篇等给我们。诗歌由我们轮流从手机网上拣选，齐声歌唱，如《耶和华是爱》《我要向山举目》《活出爱》《信靠顺服》等，我们衷心盼望能在这经历中活出美好的见证。

## 终于走出黑暗隧道

我们本该在2月19日才下船，完成14天的隔离，想不到2月14日听闻两天后美国将会派两架飞机载返船上的美国公民，一

架飞加州，另一架飞德州。消息传来，我们有了盼望，看见曙光。若我们愿意登机，抵美后须要在军用基地再隔离14天。我们四人都欣然答允，那时船上感染病毒的人数已超过三百人。

2月17日凌晨我们飞抵美国加州，整个人都安下心来，就像到了隧道的出口。漫步于环境优美的军用基地，我常用手机听一些传统的教会诗歌，如《信靠顺服》《古旧十架》等，灵里就增添力量，体会着主耶稣十架的宝贵和祂那不变的爱。

罗马书五章3至5节：“……就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”这段日子我们虽处于患难和试炼中，但深知上帝借着这经历让我们成长，无论处于任何境况，在祂里面都能得着平安和盼望。

据最后统计，全船旅客和工作人员合计约3,700人，确诊者约七百人；换言之，有将近1/5的人受到感染，比例不可谓不大！我



美国政府派专机去横滨接载美国公民返国（作者在最前）

们四个姐妹旅程15天、船上隔离12天、在军用基地再隔离14天，合计41天，竟然没有受到新冠肺炎病毒感染！我们蒙上帝保守，实在是莫大的恩典。若不是上帝的恩典和怜悯，若不是教会给了我们很多祷告支持，实在难以想像我们会如何度过那段日子！这真不是我们配得的。我们都是罪人，上帝若发怒，谁能站立得住呢？我们是谁，为何可以豁免？

这可怕的病毒现仍肆虐，继续蔓延，遍及七大洲！我们的帮助从何而来？是从造天地的耶和华而来。让我们一起仰望上帝，求祂怜悯，早日止息瘟疫。也让我们同心努力，小心应付，尽力做好个人防护工作。

（余黄国凯采访）

作者为三藩市华埠公共卫生局教育部主任。

# 40天惊悚之旅

蔡叶翠华

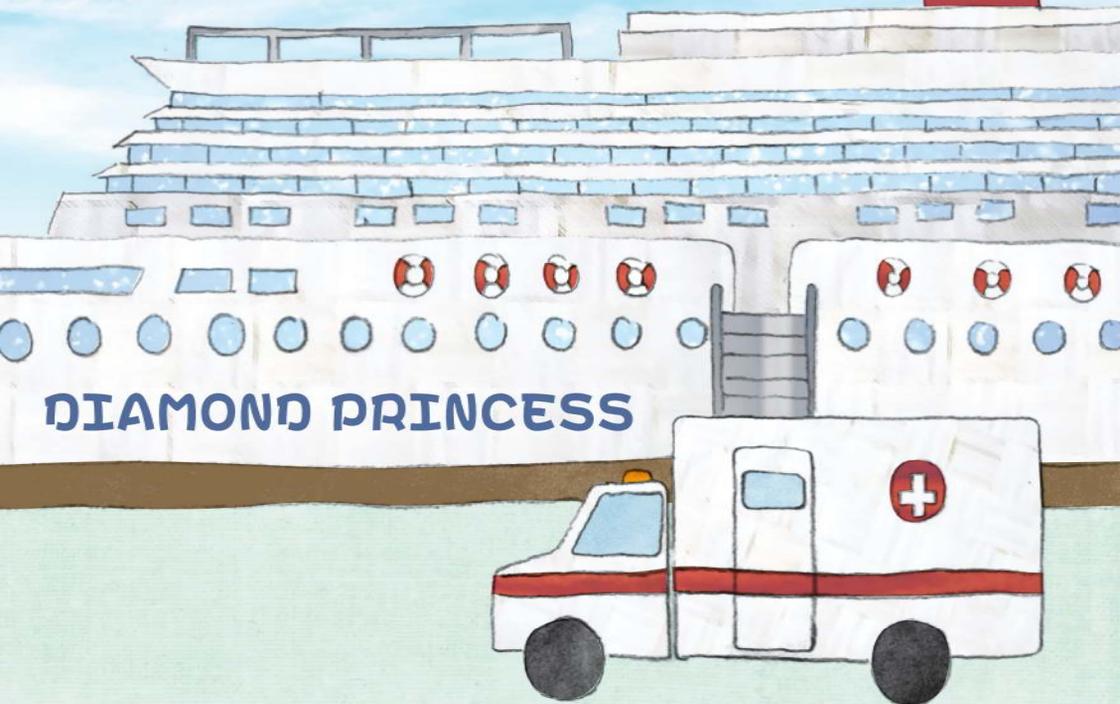


这次有六位认识的教会弟兄姐妹参加了“钻石公主号”游轮之旅，其中四人是我们三藩市溢乐华人浸信会的会友，有一对夫妇属另一个教会。当我们终于完成由15天变成40天的惊慌旅程，平安离开加州军用基地，回到三藩市的家中时，心里充满着对上帝的感恩！

## 出发前的经历

本来这次旅游路线很有趣，遍游东亚不少地方，船费相当便宜。1月20日从日本横滨出发，

全程15天。我们提前三天飞往鹿儿岛泡温泉，很开心。可是，想不到一开始就有不少兜兜转转的惊险事情发生，例如：同房的Ellen姐妹把钱包递给排在后面同行的姐妹（我的表姐）忘记取回，过关时没有护照竟可以通过，实在奇妙！我下飞机时把背包遗留在机上，竟可以取回；表姐在鹿儿岛某餐厅丢了手袋，又可以找到；天气干燥，常会流鼻血的我，有一次鼻血直流如注，足有十几分钟，梨珍姐妹为我祈祷，不久就止住了，没什么大碍。上帝实



在很有恩典，祂与我们同行。

## 出乎意料的事

我们在游轮上玩了好几天，抵达香港恰巧是大年初一，下船后各人自由活动。返船后过两天就到了台湾，听到新闻说有位从香港来的伯伯在香港下船，感染了新冠肺炎。当时大家听后都不太在意，没什么感觉。直到旅程结束前一晚，大家都忙于收拾行装，准备第二天下船，我们还计划吃一顿精美鱼生才离开日本。

2月4日是我们下船的日子，

可是没有船上员工来房门口搬行李，后来才知道旅客要留在船上隔离14天，听后真的呆了。

## 软弱惊慌的我

我们四个人住内舱房间，密封无窗，日夜没多大分别。所有人不许离开房间，天花板又不高，简直像困在盒子里。我一向睡得不好，还有些小毛病，听到这消息，真的很惊慌。一天24小时，对于我来说简直度日如年！还好有同房的 Ellen 陪伴，不致孤单一人。我们教会有会友的女儿在



游轮的内舱客房

ABC 电台工作，访问了我，我告诉她我真的有焦虑感，睡醒与没睡全无分别。14天的隔离，如何熬过去?!

那段日子，我靠着唱圣诗、不断地祈祷和念圣经中的金句度过，让自己的心踏实一些；但老实说，我仍感到惊慌。Ellen 为人比较单纯，从小信主耶稣，天天总是很开心地唱圣诗、吃东西，全不像我。住在另一层楼的梨珍姐妹，更令我欣赏，竟有心情自制柠檬可乐呢。

船上可以用电话房与房通话，在教会郑识文牧师的鼓励下，我们四个人每天一起灵修。她们三个人的表现都很好，像没事似的。教会很多弟兄姐妹都为我们祈祷，使我们得着不少安慰，实

在有很多的爱包围着我们。他们常对我们说：“不要惧怕！”可是我纵然服用了安眠药，仍是睡不安宁，常做恶梦、流鼻血，有时又胃痛、腹泻，一大堆毛病。

## 很不同的感受

在船上隔离的第三天，我们被允许出房外走动走动，呼吸新鲜空气，伸展筋骨。每隔三天分组轮流上甲板一次，每次一小时，我们很珍惜。之前到甲板晒晒太阳、吸吸新鲜空气，不觉得那么特别；可是在隔离的日子，格外珍惜。那些日子一上到甲板，心里就充满感恩。环望四周，惊叹上帝的创造竟是如此壮观、美丽，感恩一切都是祂所赐。不像平日视所享有的一切为必然，毫不懂得欣赏、赞叹、珍惜和感恩。稍后每两天一次，后来一天一次。

在隔离期间，每天都有两位数字的人受感染，真叫人的心情一天天下沉。我们留在船上每天要量体温，如有发烧就得送进日本的医院。由于时差，不易与在美国的家人联络，在日本言语又

不通，真不想入他们的医院。如果有病，情愿返美国就医、隔离。

## 终于看见曙光

在船上隔离的第十天，听闻美国政府将派专机来横滨接载美国公民返国。工作人员先替我们进行口腔、鼻液检测，不能通过的就要留在船上。2月16日日本派了十辆旅游巴士接载通过测试的人到机场，每辆二、三十人。

历时四个小时才抵达机场，旁边不少人在咳嗽，坐在其中真不好受，内心惊慌，很辛苦。不过感谢主耶稣垂听我的祷告，常流鼻血的我在车上竟没流鼻血，否则会被他们送回去。这真是祂的保守！

我们四人和那对孙姓夫妇熬过四个小时的折腾，终于登上一架货机被送往加州。机上载有七、八个后来才知道受感染的旅客，用白胶帘围着。我隐约看见帘内的身影，真替他们伤心难过。有九个医护人员陪同上机，其中一位替我量体温、血压的是位军队牧师，对人客气和蔼，令我感动。



作者回美国所乘的货运飞机

## 再隔离于基地

抵达美国，凡是见到的人都很友善。旅游巴士把我们送到加州的军用基地，那里环境优美。我仍与 Ellen 同住一个单位，地方宽敞，有两房一厅一厨一厕，设备完善，本是供军人家眷居住的。基地人员对我们很好，在那里休息住了14天。每天都派医护人员来替我们测体温，给每人发一个体温计，自己量完递给他们看结果。他们做什么都戴着手套，不会进我们房间，没有与我们直接接触，有感染的就要被隔离。

回到美国再要被隔离14天，当然不好受，但总比困在船上好多了。所处的环境那么美，但间中心情也会沮丧，有点恐慌或焦虑，有些小毛病又会出现。我们



作者（左）与 Ellen 在“钻石公主号”游轮上

教会不少弟兄姐妹传来短讯，鼓励我要祈祷，卸下重担，交托给主。我也知道应该这样，只是心中仍有惊怕、紧张，控制不了自己的情绪。

## 内心曾有挣扎

幸好自己的体温正常，心想隔离14天没有发烧，3月2日就可以回家了。怎料有几个人抵达基地后才出现症状，于是宣布全体要从咽喉和鼻腔做新冠肺炎的检疫测试，听后我整个人又呆了。很奇怪，轮到我时，他们说可以选择接受或不接受测试，我就说“不接受”，不过内心有点挣扎。

听到有19个接受测试的人受

感染，心中很不安。如果自己被感染却没接受测试，岂不令三藩市的人遭殃？我忽然记起一首教会诗歌《信靠顺服》，当时有个声音对我说：“你就交给上帝好了，如果真的……。”我不知道上帝对我有什么计划，但深知道祂垂听祷告。如果我不能平安回家，就顺服去医院治疗好了。

## 祈求主赐平安

我曾与牧师倾谈，知道接受检验是正确的事，应照着做。我要跟着上帝的指引而行，上帝不要祂的儿女闪闪缩缩。那天，我拨电话到船上的诊所，一直拨到六点才有人接听，告诉他们我要补验，他们立刻派人来。当时我心中很平安，因按照圣灵的感动而行。那晚，我向上帝祷告说：“主耶稣啊！祢救我出来，祢的恩典我是看到的。之前那么多经历，祢都把我平安带回美国，一切都是神迹，祢一直在我们中间，我实在深深知道。祈求祢再一次救我，赐我平安。”

灵修时，那首《信靠顺服》

很感动我。心想，如果这次测试不能通过，我就去医院好了。老实说，心里仍是惊慌的，求上帝继续保守我们六个弟兄姐妹齐齐整整地返回三藩市，不过我已有信心接受结果了。看到《每日灵粮》引用民数记十四章11节记载耶和華对摩西说：“这百姓藐视我要到几时呢？我在他们中间行了这一切神迹，他们还不信我要到几时呢？”我想上帝给我们那么多恩典，让我们可以回到美国，为什么我仍信心软弱呢？这段经文不就是提醒我吗？

想到这里，我整个人醒过来，放松了不少。上帝是垂听祷告的，祂一定能让我承受本来承受不了的。感谢主！结果出来，我们都不是确诊者，我顿时哭起来。感谢上帝保守我们，不受病毒的侵害。

### 学习操练忍耐

我问上帝：“祢拣选一个软弱而又惊慌的我经历这么多，是要我从中学习些什么呢？请告诉我，祢对我的希望是什么？我从



“钻石公主号”游轮

新得力之后，又该做些什么？”终于我明白了。上帝要我从这次经历学习并操练忍耐，我知道上帝有祂的时间，要我耐心仰望、等候。我的祈祷，祂会在适当的时间给我答案，并会一直带领我前行。我祈祷说：“主耶稣！感谢祢让我平平安安返回三藩市，祢所行的都是神迹。我愿意将祢的恩典与别人分享，感谢祢给我力量度过这段很不容易的日子。”

上帝拯救我度过一场这么大的灾难，我要尽量把握机会与人分享，希望多些人听到我的见证，盼望这见证能对人有帮助，使已信主的更笃信，未信主的可以认识祂、跟随祂！

（余黄国凯采访）

作者是三藩市溢乐华人浸信会会友。



# “我要认罪”

## ——著名布道家 葛培理女儿的一个祷告

安妮·罗茨

新冠肺炎在全世界扩散之际，川普总统宣布3月15日为“全国祈祷日”，促请国民在上帝面前寻求保护。已故著名布道家葛培理的女儿安妮·罗茨 (Anne Graham Lotz)，在美国

“全国祈祷日”为疫情祷告，求上帝赦免我们的罪过。这次祷告很值得我们思考：自己与上帝的关系如何？我们所处的时代灵命光景如何？我们都当如此在祂面前回心转意，虔诚悔改。

——编者按

**鉴**于新型冠状病毒在全球大流行，美国总统川普宣布3月15日为“全国祈祷日”。他说：“纵观我们国家的整个历史，每当遇到这种困难的时刻，我们总是会寻求上帝的保守与力量。无论你身处哪里，我都鼓励你凭信心转向上帝。”我为总统及时的宣布感谢上帝，我以下面的祷告词回应：

“天父上帝，这世界充满了饥荒、水灾、火灾、疾病、死亡，与各种干扰我们日常生活的事情。在今天总统宣布的这个全国祈祷日，我们选择屈膝仰望祢。我们看到祢坐在荣耀的宝座上，掌管万物万事（参以赛亚书6:1）。我们知道祢是满有怜悯、恩典、信实，并有丰盛慈爱的上帝（参以弗所书2:4；哥林多后书9:14；出埃及记34:6）。因此，我们拒绝绝对新型冠状病毒的恐惧以及它对我们生活造成的打击，相反，我们的信心在祢身上。祢应许说要亲耳听到我们的呼求（参诗篇4:3），祢的眼目垂顾我们（参诗篇

33:18），祢的膀臂向我们伸展（参以赛亚书59:1），能强有力地扶持我们（参诗篇139:7-10）。求祢扶持我们，紧紧地怀抱我们，平静我们不安的心灵，用祢平安的灵驱走我们心中的恐惧与烦扰。

当我祈求从祢而来的平安时，我在想，这歹毒、阴险、邪恶的病毒会不会在我们挚爱的国家中唤醒属灵的复兴？祢要借这病毒提醒我们留心祢的话语吗？祢要我们警醒与祢的关系吗？我知道我们迫切地需要警醒。

我们把公然违背祢设定的婚姻制度合法化；我们褒扬各种不



合祢旨意的关系；为了一己私利，我们夺去祢所造、带着祢样式生命……。我们变得世俗化，甚至不再承认祢的存在，更遑论敬畏祢、顺服祢！

我听见祢的话语了。所以，效法古时的先知但以理，我代表美国国民，怀着谦卑和羞愧的心向祢认罪，承认我们国民所犯的罪（参但以理书9:1-9）。

我要认罪，为我们的国家沉迷性爱、金钱、享乐、娱乐、色情、科技、毒品、酒精、美食、电视、名气、自我。

我为我们的愚昧认罪，我们否认祢是独一的永生真神、我们的造物主；我们把我们的生命看为宇宙中偶然发生的机率，没有永恒的目的与意义。

我为我们的贪婪认罪，以致

我们欠下数以万亿的国债。

我为我们的狂妄、骄傲和依靠自己而认罪。

我要认罪，为我们自以为强大而使得国家富足，拒绝承认这一切都是从祢而来的福气。

我要认罪，我们依靠军事力量与先进武器来保护自己，却否认祢、蔑视祢、无视祢。

我要认罪，我们屈服于多元文化的压力，为了表示我们胸怀广阔而无所不容，甚至敬拜别神，只把祢当作诸神中的一位。

我要认罪，祢使我们富足，我们却被富足所蒙骗，以为不需要祢。

我要认罪，我们以为财富与繁荣可以为我们带来幸福。

我要认罪，我们把真理边缘化，又让谎言成为主流。



我要认罪，我们已经成为敬拜多神的国家，我们分裂、走向两极，以犯罪为理所当然，以违法为合法。

永生上帝的灵，求祢感动我们转离我们的罪孽，并与祢和好（参约翰福音 16:8）。

耶和華上帝，求祢怜悯我们！当我们认罪悔改并转向祢，求祢也转向我们！没有人像祢可以帮助弱者，止息这严峻的疫情。求祢帮助我们，耶和華主我们的上帝啊！我们倚靠祢，奉祢的名抵挡这强大无形的敌人（参历代志下 14:11）。

我们求祢纪念祢给所罗门王的应许，祢说：‘我若使天闭塞不下雨，或使蝗虫吃这地的出产，或使瘟疫流行在我民中，这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，

寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。我必睁眼看、侧耳听在此处所献的祷告。’（历代志下 7:13-15）

我们相信祢的应许，向祢祈求，求祢垂听我们的祷告，赦免我们的罪，医治我们的地，我们正处在国家的破口。

祷告是奉我们救赎主的名、我们美善独一的救主、万国之主、神人二性合一的圣子、永生神、掌权者、将要再临的万主之主、万王之王，耶稣基督的名与祂的荣耀祈求，阿们。”

（戴晓晖翻译）

\* Copyright © 2020 Anne Graham Lotz (AnGeL Ministries) Raleigh, North Carolina, USA. Used by permission. All rights reserved.  
[www.annegrahamlotz.org](http://www.annegrahamlotz.org)





# 人啊，离不开群

钱志群

**等**我懂事后，我就不太喜欢自己的名字，太普通，不沾雅。父母对我说，是我的伯父（父亲的哥哥）为我取的。上大学发表文章时，还为用真名还是笔名犯愁。后来在政府部门工作，仍然有些纠结。有一次，当时在任的中国商业部部长在练书法时，为我的名字写了八个字：“胸有大志，朋友成群”。这让我眼前

一亮，也成了安慰和鼓励。那时，年轻的我对工作也有志向，更是看重朋友往来。后来我信了主耶稣，弃了政府差事，但仍有志有群，总想多交一些朋友，多传一些福音。

这次发生全球性的新冠肺炎，让我再次对“群”充满感慨。全球至少有十亿人的交往被按下了“暂停键”。有些国家有些地方

出门都要拿通行证才可上街，如果两人同行，就会被警察盘查，甚至给你开一张罚单。封家、封街、封城甚至封国，将人们逼到了差不多“老死不相往来”的发疯境地。这一封闭，影响非同小可。娱乐基本停止，不说NBA、好莱坞、欧洲足球联赛、奥运会，就是酒吧影院和多样聚会，已经关门歇业；经济受到重创，股市、工业、贸易、餐饮业等都沉入谷底，全球产业链经历着前所未有的脆弱；交通几乎瘫痪，飞机、地铁、游轮等出行的便捷工具，被视为疫情快速传播的方式；各类校园空荡，学生老师们只能居家守在电脑旁。人们被隔离在各自家中，甚至亲戚儿女都不串门。连英国首相约翰逊在母亲节到来之际，还呼吁民众节日时别回家看妈妈：“送给年老、脆弱的母亲最好的礼物就是远离她。”虽说没有人因此而被渴死和饿死，在家也有电脑和手机消遣，但离开了人的伴，玩不了几天就憋得发慌。一些人实在闷得不行，便抱着“染病就染吧”的冒死态度

出门聚会，从而衍生一个新词叫“新冠派对”（Corona Parties），招致一些政府的严重警告和强制处置。

就像鱼儿离不开水一样，人啊离不开群，人类本身是以群的方式而生活。除了生产生活上的合作，就是精神力量也不能在与人隔离中产生。如果球员们没有力气时，加油声响起，就来了一股力量；如果趴在悬崖边无力久撑，当有人在旁边鼓励时，就可能迸发出平时没有的一股能力。

上帝造万物时，所造的人一开始就不与自然界分开，更不具有独居的天性，上帝在造人前先造出万有。造出每一样时，祂都说好，只是最后造出人时，唯一一次说了“不好。”为什么？



因为“那人独居。”(创世记2:18) 于是祂又造出夏娃作配偶，配成夫妻，并赐福他们，使他们“生养众多，遍满地面。”(创世记1:28) 人类从诞生那天起，上帝就将人放在群中。“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。再者，二人同睡就都暖和，一人独睡怎能暖和呢？有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。”(传道书4:9-12)

人离了群不行，但问题是回到群又会在群中产生矛盾，滋生不和睦。哪怕是在彼此不照面的网络群里，也常有谎言、纷争和算计。自私、骄傲、嫉妒、仇恨、欺



骗、淫念、论断等多样无形的课题成为另一种看不见的病毒，害人害己。新冠肺炎不是人人都被传染，传染上也不是人人都死；但是罪的病毒，在人类衍生中遗传，如以色列历史上大卫王所感叹的：“我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。”(诗篇51:5) 而且“罪的工价乃是死。”(罗马书6:23) 人人有罪，人人便有死。即便在新冠肺炎的疫情中幸免，人有一天还是逃不了死，迟早而已。

创造人的上帝不忍人类在罪中永死，差派祂的独生子耶稣进入人类的群中，呼唤我们悔改，并亲自在十字架上用死代赎了我们的罪，复活升天后又差派圣灵在每一位信祂的人心里动工，改变人的心怀意念，使基督徒在人的群中努力活出爱心，作光作盐。人只有遵循上帝的旨意，善待自然和动物，更善待我们的同类，才能真正活在和睦温暖的群中！

(欢迎浏览作者网页 [www.zhiqunqian.com](http://www.zhiqunqian.com))

# 你愿意相信 耶稣基督吗？

## 若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联系。

姓名(英)：\_\_\_\_\_

地址(英)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号：\_\_\_\_\_

电邮：\_\_\_\_\_

电话：\_\_\_\_\_

I.  我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言 \_\_\_\_\_)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《信》

### II. 读后感或心声分享

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### III. 请为我以下的事代祷

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给我 \_\_\_\_\_ 份繁体字，\_\_\_\_\_ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献 \_\_\_\_\_ 元。

### 加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada  
4533 Kingsborough Street  
Burnaby, B.C., V5H 4V3  
电话：(604) 877-8606  
传真：(604) 877-8676  
电邮：ccm@ccmcanada.org  
网址：www.ccmcanada.org



## I. 我希望订阅

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ 电邮: \_\_\_\_\_

订阅  繁体字  简体字

## II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_ 电邮: \_\_\_\_\_

订阅  繁体字  简体字

## III. 我已是订户, 现有如下的更改

- 已搬迁, 请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误, 请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源, 请停寄。

## 旧址或附上信封上的标签, 方便更改

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

## 新或正确姓名地址

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 邮号: \_\_\_\_\_

电邮: \_\_\_\_\_

电话: \_\_\_\_\_

新增电子版, 请于加拿大中信网站登记

www.ccmanada.org

# 蝴蝶

冯海

**看** 小小蝴蝶的一生, 却是一件非常震撼的事情! 每一只蝴蝶都是一个奇迹, 甚至可谓是造物主以厚恩缔造出来的英雄豪杰。

小幼虫钻出虫卵, 再把卵壳吃掉。它要补充能量, 而且天生警觉——不让天敌根据卵壳发现它的存在。接着, 它大吃大嚼、积蓄能量, 然后艰苦奋斗, 蜕几次皮; 到了时候, 蜕皮成蛹, 把自己粘在某处, 成为静静悬挂的一个谜。最后谜底揭开, 它破茧成蝶, 自在飞舞, 如诗如画。

蝴蝶一生中的每一个阶段, 我都仿佛听到它在无声地呐喊: “活下去! 一定要活下去! 因为在我里面, 藏着一个奇迹!”

活下去谈何容易, 需要一次又一次地突破禁锢, 每一次突破都是一场浴血奋战! 就像活在上帝恩典中的我们, 也要冲破一重又一重的谎言, 才能更深地进入真理的自由。无神论、偶像崇拜、



追名逐利、自以为义……，一重又一重的禁锢，就像蝴蝶的卵壳、旧皮和蛹茧，每一次的撕裂都充满痛苦，但蝴蝶义无反顾，果断速决，让自己的生命更接近真相 (Truth)。

最后的羽化成蝶，像一个美好的童话。毛虫在黯淡的蛹里，经历漫长的死寂——那是它生命中最丑陋、最脆弱、最羞辱的日子，完全没有自我保护的能力，也看不出任何作为——悬挂着，等待着。最后，仿佛从死里复活一般，它从羞辱变为绚烂，从软弱变成自由，从蠕动变成飞翔，从二维平面世界进入三维立体空间，拥有了一个前所未有的全新身体，也拥有了一个令人惊叹的荣耀生命。

蝴蝶的盼望，就如基督徒的盼望。这盼望在每一次的挣扎、撕裂、蜕变、更新中，从不曾熄灭，而是伴着血与泪活下去，直到最后荣耀大日的来临。世界充

满危机，自己的旧人是最大的仇敌，内忧外患，不断争战，至高者上帝的恩典和眷顾，让我们如蝴蝶一般活下去。

圣经中约伯是一个像蝴蝶一般得了自由的人，他在患难和困惑中依然宣告：“我知道我的救赎主活着，末了必站立在地上。我这皮肉灭绝之后，我必在肉体之外得见上帝。”（约伯记 19:25-26）是的，最荣耀的真相只能在“末了”，在“肉体之外”才能看见。

人不仅有一个逐渐衰残的肉体，还有一个永恒的灵魂。上帝不愿意我们在死硬的壳中溃烂、沉沦，而要让我们挣脱捆绑，得以自由。要让永生上帝成为我们的救赎主，将自己交托在祂的恩手中。祂不仅能让我们的今生如蝴蝶一般成为新造的人，将来还要让我们从死里复活，得着复活的荣耀身体，永远在祂恩典的光明中，饱享慈爱，且飞且歌。 [E]



白衣

# 直到 新冠病毒到来

近年人均寿命持续增长，活过九十岁并不稀奇。有人说，长生不老的日子指日可待；却有更多人争取安乐死合法化——直到新冠病毒出现。

本来以为我们将来要不死于癌症，就是心血管疾病，或是意外身亡——谁知算漏了新冠病毒。

在这以前，人们日以继夜燃烧生命，追求财富、成功——直到新冠病毒横空出世，无情夺命才忽然惊醒，还是性命最要紧。真如主耶稣所说：“人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”（马太福音 16:26）

过去看圣经预言末世将有大瘟疫流行，杀人无数，颇觉得难以想像；因近代医学发达，流行病不都被控制了吗？——直到新冠病毒到来，欧美等最先进国家的死亡人数竟然高踞世界榜首！

一直以来，人们不断自我催眠，自信有无限智慧、能力、主权，足以挑战上天，重塑价值，主宰命运——直到新冠病毒横行杀戮，才知道人类多么无奈无能！

在疫情下，你可以像圣经中的约伯那样认识自己，认识上帝；你也可以依然故我，什么都没学到。

朋友，你学到什么？



手机阅读或下载