

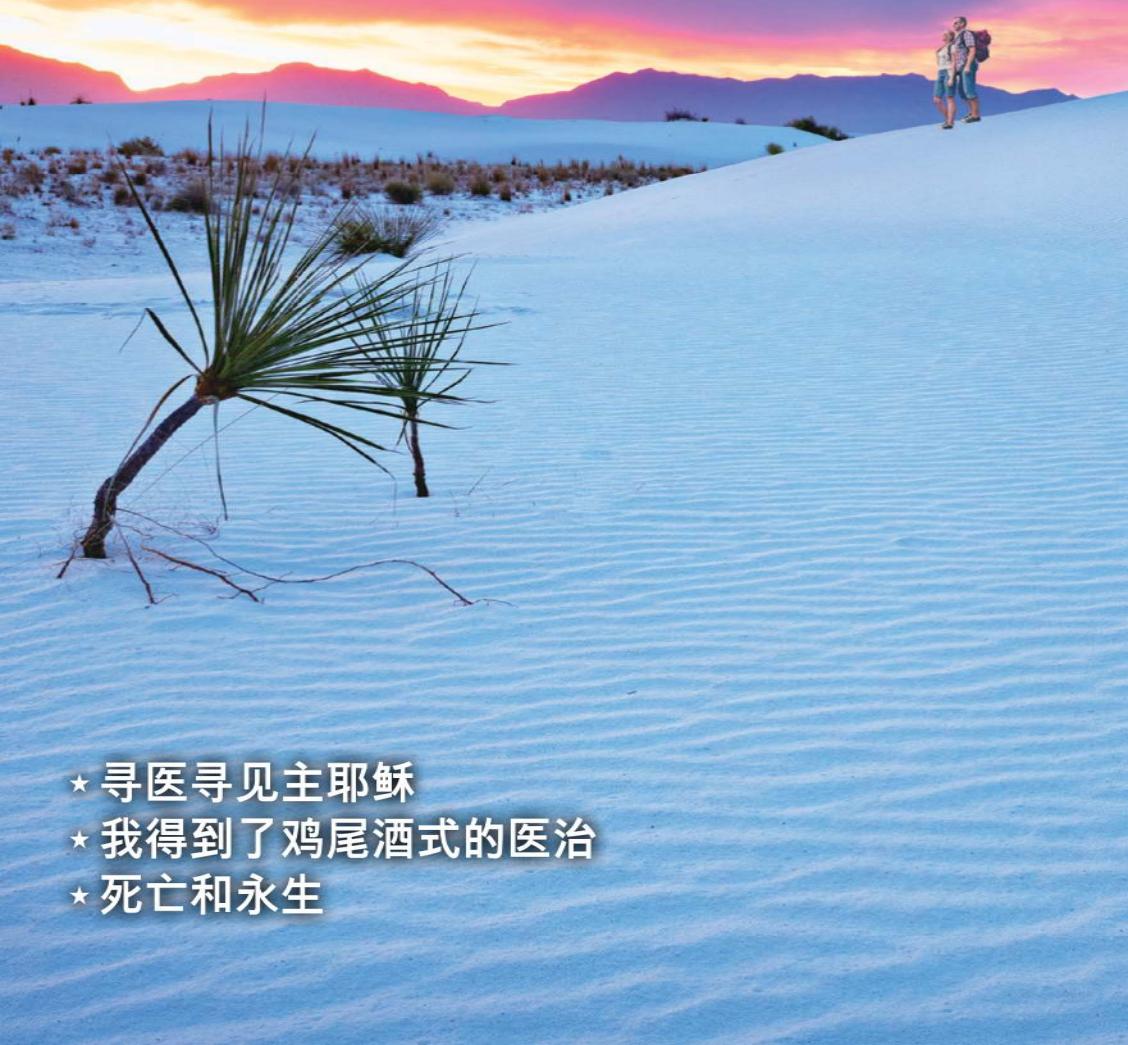
简体版

699

第59卷·第7期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 寻医寻见主耶稣
- ★ 我得到了鸡尾酒式的医治
- ★ 死亡和永生

1 寻医寻见主耶稣 / 李秀亭

一家人怎么也不相信，这么聪明的迈克怎么会有自闭症？但后来的事实证明，可怜的外孙就是一个既聪明，又不能用语言表达的特别宝贝。



第1页

6 我得到了鸡尾酒式的医治 / 邱传兴

我得了慢性抑郁症，一种轻型的忧郁症，我的余生都得和它一起渡过。束手无策的我跪在上帝面前求靠祂，我不知道下一步该怎么办？如果真的有下一步的话。



第6页

11 死亡和永生 / 求真

人都是要死的，天底下哪有不死的人，怎么可能有永生？可是圣经告诉我们，肉体死亡后，灵魂最终的去处只有两个，不是天堂就是地狱。



第15页

15 耶稣之名日升月恒 / 桑安柱

古往今来，许多伟人名士大人物都过去了，渐被遗忘，唯有耶稣之名，两千年来日升月恒，有增无减，谁都比不上耶稣如此长久受人们热烈的爱护与崇拜。

20 为吃而活与为活而吃 / 钱志群 / 寄语**24 红灌木的激情 / 黄黎光 / 随想****封底 保住与舍弃 / 白衣 / 观察人生**

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcana.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 办事人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 钱志群
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漠一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 谭阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾台北县三重市兴德路123之七号二楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calceda Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.7, Jul., 2020.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



寻医寻见主耶稣

李秀亭

外孙降世

2008年7月26日，在美国的女儿生了第二胎，取名叫迈克。小外孙生来就比长他两岁的姐姐能吃能喝。

迈克四个月时我来到美国，见他第一眼就眼前一亮：好可爱的孩子呀！他躺在小床上，床边放了许多玩具。他自娱自乐，蹬着两只小脚，有时竟笑得咯咯响。

2009年春天我女儿因工作调动，全家从新泽西州搬回了弗吉尼亚州。在那里，女儿为外孙请了保姆，保姆对迈克疼爱有加。6月迈克的爷爷退休了，辞去一切高薪聘用的机会，专门来美国带孙子。

迈克一岁生日时，家人为他举行了较大型的生日庆祝。全家人因着这一对可爱的儿女，都沉



作者

浸在无比的幸福之中。迈克静静地躲到一角，看着满屋热闹的宾客。客人们都认为这孩子不争不吵，十分憨厚可爱。

11月外孙女Teresa上了离家不远的幼儿园，外孙开始满地跑了，一家人真是乐不可支。没想到，就在2010年2月底的一天，女婿带迈克去体检时，医生怀疑迈克有自闭症并建议做相关检查，因为呼叫“迈克”时，孩子竟没有什么反应。

一家人怎么也不相信，这么聪明的迈克怎么会有自闭症？但后来的事实证明，可怜的外孙就是一个既聪明，又不能用语言表达的特别宝贝。

找到教堂

自从确诊自闭症以来，我的女儿经历了极大的精神折磨，常常以泪洗面。为了治愈这个孩子，也不知花费了多少精力，不仅寻遍了全美国，甚至还带着孩子去过俄罗斯、墨西哥等国寻求医治办法。

曾有一个人在电话中表示，只要半年不吃主食，只吃菜，保证能好。虽然他收费不菲，但我向女儿表示：“只要他能医治好迈克，你带着我去当面向他跪地磕响头表示感谢，我都愿意！”但结果仍是毫无疗效。

2010年10月昼夜照顾着经常哭闹不止的迈克而疲惫不堪的爷爷，执意要回国休息。没有精力照顾外孙的我，愁苦得心乱如麻。他动身的前一晚，我关上房门，跪在地上，向老天爷哭诉，我不知道他回去后，我如何有体力和精力照顾外孙。

第二天早饭后，女婿要送他父亲去机场。出门时，他翻开手里拿着的护照看了一眼，惊呼：

“爸爸，您入关时只给了三个月的签证，而您已经住半年了！您不能走，因为已经违规了。”这时，我和女儿都说，留下来办绿卡吧。尽管爷爷很不情愿，也不得不留下来。

如此我想，是不是我求的老天爷显灵了？这老天爷是谁？我决心要找个教堂，向这个老天爷表示感谢。

2010年感恩节期间，在韩国商店我巧遇一位胸前佩戴十字架的女士，忙问：“你是基督徒吗？”“是呀。”“你知道这附近有华人基督教会吗？”“有、有、有的。”对方很激动，忙问：“星期日我带您去好吗？”我连说：“好，好，太好了！”谁知，她正是教会长老的太太。长老一家人，于2010年11月28日将我带进了他们所在的华人教会。我带着一颗感恩的心进入教堂，听到了福音。原来，上帝因为爱人，竟差祂儿子成为人的样式，替人赎罪，被钉死在十字架上；但死亡无法拘禁祂，祂又从死里复活了。当



作者（二排左一）与女儿一家

天我就决志信了主耶稣。

2010年12月19日教会将举行受洗礼。长老问我，是否愿意受洗？我说：“只怕不够条件，我从来没有读过圣经。”长老和蔼地说：“李阿姨，只要您心里信主耶稣是上帝的儿子，并且真心悔改，就够条件。学习圣经，是一生一世的功课。”

想起来真是奇妙。我一个出生在革命家庭、决心一生一世跟共产党走，一直是坚定的无神论者，从小唱着《国际歌》：“从来没有……神仙和皇帝……全靠自己救自己”成长起来的人，到71岁时，竟然在美国主动去寻找教堂，并非常奇妙地很快得到救赎，成了一个新造的人！

看见曙光

2015年7月29日女儿考虑到纽约州无论对迈克的教育，还是我们老人的医疗方面都比较有利，因此接受了德勤公司比较优越的聘用条件，我们全家迁到了纽约州。

来之前，女儿为我联系了几家华人教会。磐石教会的牧师十分热情，并安排较近我家的张雷姐妹接待我们全家的到来，令我感激不尽。

因着我的女婿每个主日都要送外孙女和我到教会，很快他们父女俩也信了主耶稣，并在感恩节时接受了浸礼。

这些年来，我一直盼望我的女儿、亲家公和迈克都能尽快信

主。每当我看到那些全家人都来教会的幸福时刻，真是羡慕不已。可是我的女儿和亲家公一直都坚决表示：“如果迈克好了，我们就信有上帝。”

多年来，弟兄姐妹天天为此祷告。迈克一直好好坏坏，尤其看到他的自残行为，更令我心痛。教会的长老一直告诉我：“李阿姨，上帝有祂的时间表，在祂没有难成的事。”

迈克的老师告诉我们，迈克很聪明，会这个，会那个。比如，迈克的爷爷回中国了，老师问他：“你有什么想法？”迈克说：“我想买一个大房子，叫我的爷爷不要回中国；我还想有一辆汽车，可以随时接我的姥姥来家里。”我和爷爷都认为这老师是骗人的，只有我女儿认为美国人一般都不骗人，再说这位老师也是基督徒。

最近，我的女儿告诉我，她向迈克的老师学会了使用英文字母板让迈克做数学题和述说心声的途径。我们很惊奇，迈克竟然会做两位数乘除法；会写出他的所思所想。我女儿当场演示给我



迈克与姐姐、妈妈、爷爷在一起

们看，我们不得不相信，这些年来迈克一直在进步，他已经达到了小学六年级的水平。

恒切祷告

女婿于2017年10月跑到中国青岛去短宣，2019年又主动报名去德国短宣。我跟他说：“你到处去短宣，为什么不向你最亲的亲人传讲耶稣的救恩，让他们早日归于主的名下呢？”他说：“太难了！”

现在，他亲眼目睹了迈克的认知奇迹，特别兴奋地说：“这下可以教迈克学习儿童圣经了。”有一次，老师问迈克：“你做梦吗？”“我常常做梦，梦见我去了天堂。”“天堂好吗？”“不好，我想我妈妈。”“若是你妈妈和你一起去天堂好吗？”“那太好了，我不能离开妈妈。”当然孩子对天堂的理解是单纯的。

他妈妈问他：“圣诞节到了，你想要什么礼物？”迈克说：“我不要礼物，因为我不是个好孩子。”“为什么？”“我砸坏了窗玻璃，还将墙踢了个窟窿，因为我控制不了自己。”



作者和外孙迈克

现在，我女儿每天晚上与迈克一起用热水泡脚，然后用字母板给迈克上课到十点钟左右。迈克收到教会师母的来信，他通过拼写字母给师母写了回信，说：“我是个自闭症的孩子，大家都认为我傻，其实我很聪明。我知道我的爷爷是数学教授，我的爸爸是学数学的，我也很喜欢数学……。”迈克还向他的老师表示，想要《星球大战》的系列书籍。我们都感到很惊奇，他怎么会知道这么多？

如果迈克有一天灵魂苏醒，认识了主耶稣，愿意把他的生命交在主的手中，再影响他的爷爷和妈妈都认识主，那该多好啊！我多么盼望这一天早日到来，为此我愿向主献上恒切的祷告！



我得到了 鸡尾酒式的医治

邱传兴

诗篇作者告诉我，我是一个由上帝特别量身定制、祂所宝贵的人：“我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。我要称谢祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作为奇妙，这是我心深知道的。”（诗篇 139:13-14）但我以前常向上帝问这样的问题：为何后来我变成了这个样子？因为在我的生命中，每隔五至七年，就要经历抑郁症发病的痛苦挣扎。

痛苦的症状

作为一名具有相当医学知识的药剂师，我了解有许多因素会

影响我身心的健康，其中有内源性因素如基因，和外源性因素如环境的压力。从未患过抑郁症的人经常会问：抑郁症的感觉是什么？抑郁症的症状是什么？抑郁症的症状不容易描述，而且也因人而异。在此我以个人的经历做出以下分类：

在情绪上：我感到悲伤和不快乐、抑郁、绝望、困乏无用、罪恶感、没有价值，有自杀的冲动，觉得生命毫无意义；结果，脑海中时刻充满负面思绪，开始思考如何结束我的生命。于是，我经历了自卑、批判和责备自己，并且难以做出决定。

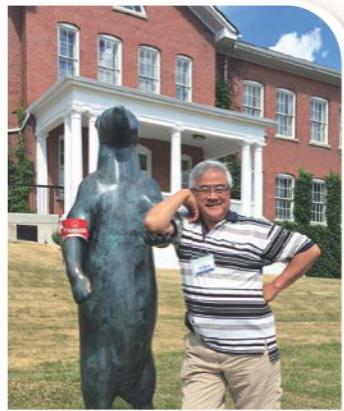
在活动和人际关系上：我感到冷漠，压抑对家人和朋友的激情和感情，最严重的是对上帝亦是如此。结果，我回避与那些亲近的人交谈，失去了享受我曾经喜爱的事物的动力，并且在生活中没办法经历任何快乐或满足。

在身体上：我感到疲倦，无法入睡，总是承受不必要的担忧。结果，我的食欲大减，体重下降。

当忧郁症犯病时，我会经历所有这些症状，然而，上帝的恩典是够我用的。圣灵提醒我去思考生活中的喜乐，上帝赐福我，并赐我智慧。我是一名成功的药剂师，同时也是一家药房业务的合伙人。我的妻子充满爱心，全力支持我，我们十分蒙福，拥有三个好儿女。即使在我最深的绝望中，我依然知道有希望。“与一切活人相连的，那人还有指望，因为活着的狗比死了的狮子更强。”（传道书 9:4）

突然的复发

2017年9月15日我如往常一般在药店工作，突然我觉得好想

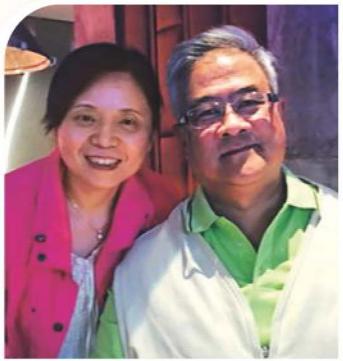


作者

哭（平日我很少哭），然后我觉得脑子里有些东西丢失了。症状非常明显，我陷入了忧郁中。那天晚上，我无法入睡。

就在前一年，我才从忧郁症中恢复过来。从那以后，我采取了一切预防措施来防止忧郁症的复发。我减少工作时间，每周只工作一天，持续锻炼身体，但是为何这么快病就复发？只是因为我年纪大了？我向上帝呼求，问为什么事情会这样发生？我明白这一切祂都知道，因为祂连我的头发都数过了。

很自然的，下一步就是看精神科医生，因此我开始了几轮试验性抗抑郁药。若这种药不行，再尝试另一种；如果又不起作用，



作者与妻子

就再尝试不同的组合。每次使用不同的抗抑郁药，需要四周的观察期才知道药物是否有效。妻子、其他家人和我的感受，几乎可以用“沮丧”来描述。

我的医生是一家医院的咨询精神科大夫，也感到困惑，并提出再尝试两个组合。第一个选择是服用相同的抗抑郁药，再加另一种用于治疗“躁郁症双相”（又称为“躁狂抑郁疾病双极”）患者的药物。作为一名药剂师，我当然会查询这种药物的副作用。这个治疗的剂量已接近毒性剂量，对肾脏有害。第二种选择是服用抗抑郁药再加上大脑兴奋剂。我礼貌地拒绝了，因为不想我的肾脏被摧毁，也不想我的大脑有任何药物添加的亢奋！因此，从用

药物治疗的观点来看，我获得帮助的机会基本上为零。

当时，我开始相信我是得了慢性抑郁症，一种轻型的抑郁症，但我的余生都得和它一起渡过。那时候的我62岁，行至中年，束手无策。于是我跪在上帝面前求靠祂，我不知道下一步该怎么办？如果真的有下一步的话。

奇妙的医治

上帝给我的医治完全出乎我的意料之外。作为一名药剂师，我的预设想法总是：“我能尝试使用其他什么化学药品？”（过去，每次都是药物把我从抑郁的深渊中给拉出来。）所以，为了描述上帝如何医治我，我用药学用语来说是：鸡尾酒式治疗法。上帝所使用的鸡尾酒式治疗法，除药物之外，还包含七种不同成分、不同方式，且按着上帝的时间表，一步步地进行医治。

1. 祷告：我把祷告放在最重要的首位。我的结论是：能得到完全医治，这是个神迹，连我的精神科医生也没有反驳我。除了

一直以来使用的抗抑郁药，我已经超过一年没有服用其他任何药物！感谢上帝，许多基督徒一直坚持不懈地为我祷告。其中一个我以前不知道的教会，他们投入了1/2到3/4的祷告时间为我代祷，并且每周进行，持续约半年！我们的主垂听了祂子民的祷告。

2. 上帝的话：不要低估上帝话语的力量。不同的圣经经文持续不断地支撑着我，使我免于自杀。比如说：“……因为活着的狗比死了的狮子更强。”（传道书9:4）“……祂必不撇下你，也不丢弃你。”（申命记31:6）“你们要将一切的忧虑卸给上帝，因为祂顾念你们。”（彼得前书5:7）圣经中上帝宝贵的话语和应许，带着极大的能力将真理传达至我的心灵深处。

3. 家人的全力支持：我的妻子、家人和我的兄弟姐妹们，以及主内肢体朋友们都给了我极大的支持。2016年我因抑郁症在精神科病房住院七天，有一位我最初并不熟悉的教会弟兄连续三天到医院探望我。后来在那段生



作者的三个子女

病期间，他经常打电话给我，邀请我共进午餐，陪伴我一起走过人生中黑暗的死荫幽谷。我同时也得到了我在香港家人的大力支持，在我们回香港期间，他们鼓励我，并带我去造访年轻时充满美好回忆的地方。

4. 认知行为疗法 (CBT)：我和一位临床心理学家进行了十多次的认知行为疗法的疗程。疗程中助益最大的是告知我的父母，我又开始在抑郁症中挣扎。在这之前，我并不想让父母知道我的抑郁症又犯了，因为觉得他们可能无法接受这样的消息，也一定会为我的生命安危担心；但是最终我能够飞回香港，然后面对面告诉他们，而且他们能够坦然面对我的病情并全力给我支

持。对我而言，这是一个沉重负担的解脱。

5. 大量的日光浴 (LUX)：科学证明，阳光对于患有 SAD (季节性忧郁症) 的病人有益。当他们情绪低落时，日光浴可以带来疗效，帮助提升情绪。光，会影响我们看待世界的方式。太多会导致睡眠中断，太少则会影响我们的情绪。

6. 中药 (TCM)：在当地教会一位姐妹的带领下，我接受了一位经验丰富的中医师治疗。他有超过 40 年的中医执业经验，是主里的弟兄，真心诚意地帮助病人。虽然中药的药水很苦，但我服用了大约半年的时间。中药对我的身体起了排毒作用，特别是我的肠道。有证据显示，肠-脑轴线和忧郁症有直接的关系。

7. 针灸：再一次，上帝把我和一位

针灸师联系在一起。她也是主里的一位姐妹，有一颗热切帮助病人的心。借着她的技术和关怀，我的忧郁症在三个疗程后消除了，这像是上帝用来治愈忧郁症的最后工作。

心里的愿望

我要赞美主耶稣！一切荣耀颂赞都归给祂！是祂恢复了我起初的样子。我的冷漠消失了，我的兴趣又回来了，我大脑中的认知敏锐度已经恢复。我被医治康复的时间，就在 2018 年圣诞节前几天。结果，我能够和我儿子的家人在温哥华的滑雪胜地尽情享受圣诞节。

我心深愿，借着公开分享我和忧郁症共存的“秘密”，来激励有相同状况的人。临床忧郁症就是一种疾病，不应该被标签化。我们可以像保罗一样，在病中宣称：上帝的恩典是够我们用的，因为祂的能力是在人的软弱上显得完全（参哥林多后书 12:9）。



死亡 和 永生

求真

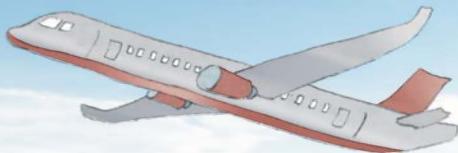
谈永生可笑吗？

不少人听到基督徒说信耶稣得永生，觉得很可笑，是吗？人都是要死的，天底下哪有不死的人，怎么可能有永生？

是的，我们看到的人最终都是以死亡而告终。不管是帝王将相还是平民百姓；不管是腰缠万贯的富翁还是身无分文的穷光蛋，在死亡面前人人平等，谁也逃脱不了死亡的结局。那么，难道是基督徒在做白日梦？下面我要告诉大家死亡和永生到底是怎么回事。

我们通常所说的死亡，是指我们肉眼所见到的身体的死亡，就是人的物质部分——身体。确实，没有人能逃脱得了身体的死亡，但是大家知道吗？我们人不光有身体部分，还有灵魂部分，这个灵魂是不死的，而且是有意识的，我们今生的事情都在灵魂里存着。当人死亡时，人的灵魂和身体就分离了。

关于人有灵魂一事，虽然科学家还在探索中，但已经有越来越多的证据证明人是有灵魂的。



有科学家对很多濒临死亡的人做了这样一个实验：在医生抢救这些病人的天花板上挂了一块板，在朝天花板那面板上放了一些小东西，这些小东西只有放上去的科学家知道。当有些病人被抢救过来后，他们回忆说从上面看下来，可以看见自己的身体和医生在抢救，而且还能说出板上所放的小东西。

大家都听说过“灵魂出窍”吧，我认识的一个美国人就向我说起过这样的事。有一次她病得很厉害，在床上躺了三天三夜，迷迷糊糊中她在天花板那里，从上而下看见自己躺在床上的身体，看来“灵魂出窍”这个说法不是空穴来风。

我们的智慧岂能与上帝比？

我们的上帝实在是太有智慧了，祂造了日月星宿和动植物及人类等等。据科学家估测，目前

我们人类所认知的大概只有宇宙中的5%，还有95%被称为暗物质，不知道是什么。人对上帝创造的很多东西都不认识，更不要说造了。

上帝不但将祂所造的天地万物摆在我面前，而且还启示人写下了圣经。圣经不但是我们的人生指南，也为科学家们探索科学提供了不少线索。难怪世界上很多顶尖科学家都相信有上帝存在，因为圣经里讲过人有灵魂，所以我相信人是有灵魂的。只是科学不够发达，还没有搞清楚灵魂这件事罢了。

圣经告诉我们，人的灵魂最终的去处只有两个，不是天堂就是地狱。

天堂是上帝在的地方，那里非常美好，不但美得无比，更有世人找不到的真爱；而地狱是上帝为魔鬼预备的地方，那里非常恐怖，火是不灭的，虫是不死

的，待在那里是永远的刑罚。天堂和地狱之间有着不可逾越的鸿沟，是毫不相通的。

圣经还告诉我们，人有两次死亡，第一次死亡是我们通常所说的死亡，就是身体的死亡，第二次死亡是指灵魂与上帝永远隔绝，也就是进入到地狱去。永生，就是人在天堂里永远与上帝同住。虽然我们现在的身体都是要死的，但将来上帝会赐给我们一个不朽坏的身体，再也没有病痛和死亡。

也许有人觉得我在天方夜谭，胡说八道。当然这永生在人的层面看是不可能的，但是上帝的智慧和能力远远高于人类。比如蚂蚁那么小，它们会很惊奇人怎么能一步走那么远，人还可以造出汽车，坐上汽车，一下子就到了它们一辈子都可能到不了的地方去。它们更无法想像人还可以造出飞机，坐上飞机，跨越

千山万水到地球的另一边去。飞机在天上飞，属于三维空间，而蚂蚁只有二维空间，只能感知平面上的事物，因此蚂蚁根本不能想像飞机怎么可以飞起来，而我们谁都知道飞机飞这个事实，对吧？更何况人与上帝的智慧相差，我猜想肯定比蚂蚁与人的智慧相差得更多。所以，大家要放开思维，不要用蚂蚁脑袋来想上帝的事。

你抬头看看浩瀚无边的宇宙，大得我们无法想像，各类星球井然有序地排列和运行着。再低头看看地球上的万物，各种各样的动植物如此繁多，形状各异。请你再看看你自己，我们身体的构造是如此奇妙，每时每刻体内有多少设计精密的器官就像一个个微型的小工厂在运作。上帝这么难的东西都造出来了，祂要给我们一个不朽坏的身体有什么难的呢？



我们人如果能发现一些上帝所创造的东西或是祂设立的一点点规律就算很了不起了，就可以得诺贝尔奖了。这人与上帝的智慧和能力相差实在是太远太远了，你凭什么认为人所不能做的事上帝也不能呢？很多复杂的东西上帝都造出来摆在我们面前，祂还启示人写成圣经告诉我们，甚至在约二千年前差派祂的独生子耶稣（耶稣是道成肉身）来到地上活给我们看。

谁知道明天会发什么？

人类自始祖违命吃了分别善恶树上的果子后，就走上了与上帝为敌的道路。人人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀，都是走在灭亡道上的可怒之子；但上帝爱世人，为了拯救堕落的人类，

甚至让祂的爱子耶稣为了世人的罪被活活钉死在十字架上，三天后死而复活。这是一个历史事件，当时有很多目击者曾看见从死里复活的耶稣。耶稣复活后的身体就是一个不朽坏的身体，祂可以穿透墙壁进入到房间。祂是道路、真理和生命，给我们开了一条又新又活的路。当我们认罪悔改信耶稣时，上帝就会赦免我们的罪并赐我们永生。

说实在的，我们现在的身体是一定会死亡的，就算很长寿，活到一百岁，在世上也只是客旅。很多人花大量的时间关注养生和延年益寿，充其量也不过多活几年罢了。更不要说现在天灾人祸包括战争这么多，谁知道明天会发生什么，谁也不能保证自己明天一定活着。

而我现在告诉你们的可是永生啊！这永生是因着上帝的恩典，白白赐给我们的极其珍贵的礼物。所以，大家从现在开始，是不是该多花点时间读读圣经，多多了解关于我们的上帝和永生的事呢？唐



耶稣之名日升月恒

桑安柱

古 往今来，许多伟人名士大人物都过去了，渐被遗忘，唯有耶稣之名，两千年来日升月恒，有增无减，谁都比不上耶稣如此长久受人们热烈的爱护与崇拜。

主耶稣在世上一无所有

一个人要成名，一定要有过人之处。条件如：

1. 钱财：有钱可以做许多事，可以作大善士。
2. 学问：孔子、孟子、牛顿、苏格拉底、爱因斯坦等都因学问著作而成名。
3. 势力：历史上如成吉思汗、拿破仑、希特勒等人，都曾

为大有势力的名人。

4. 地位：有地位才有号召力，所谓登高一呼，众山响应。

5. 年龄：一个人年龄大，机会多，经验丰富，如具百折不挠的精神，奋斗到底，再因天假年日，当然就有成功的希望。

但论到耶稣，祂在世上却没有上述要件。

钱财？祂自己曾说过：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，只是人子没有枕头的地方。”（路加福音9:58）

学问著作？祂没有进过世上学校。“到了节期，耶稣上殿里去教训人。犹太人就希奇，说：

‘这个人没有学过，怎么明白书呢？’”（约翰福音7:14-15）

势力？祂手无寸铁，在被恶势力抓捕时，不许门徒用刀枪抵抗。

地位？30岁以前耶稣在乡间做木匠工作。祂来到自己的家乡，在会堂里教训人，家乡人都希奇说：“‘这人从哪里有这等智慧和异能呢？这不是木匠的儿子吗？祂母亲不是叫马利亚吗？……’他们就厌弃祂。”（马太福音13:54-57）

年龄？祂死于壮年33岁。

祂的盛名无人比拟

虽然祂在世上一无所有，但试看历世历代以来，哪一个人的事迹和名字像祂这样被人所追颂？哪一个人的言语，像祂这样永恒地被人纪念？祂真是一个史无前例、前无古人、后无来者、空前绝后的人物。

祂生下来不过是马槽里一个贫苦的婴孩，却使牧羊人看见异象，东方博士远道而来，国王恐

惧，万民不安。直到今天，祂的诞辰还是全世界人类最快乐的一日，普天同庆，举世狂欢。

祂的生日是划时代的大事，因为世界历史的年号，以耶稣之生为历史纪元。人类在地球上，根据可以查考的记录，约有五千多年，但真正的进步还是在耶稣降生以后，二千多年来的近事。

一个研究过西洋历史的人，都不否认耶稣对于西洋文明的影响。历史家彭克劳（Bancroft）曾经这样说：“我见耶稣的名，写在近代历史的每一页。”瑞士历史家冯莫勒（Von Muller）也同样说：“基督是世界历史的钥匙。”

基督来了，这世界起了极大的变化：历史、文化、政治、社会、经济、道德、风俗、习惯等都受到了深邃的影响。今天凡博爱、牺牲、自由、平等、人权等等响亮的名词无不由此基督而来。

迫害中祂的名广传

人人以为耶稣被钉死在十字

架上，祂的一切已告失败。祂的12个学生，不是渔夫便是出身低微的人，其中一个出卖祂，又一个三次否认祂，其余的在耶稣受难时都怕死逃跑。这样，耶稣的门徒似乎完全消灭了，但是不久，他们都奋不顾身地宣扬耶稣，虽然有鞭笞死亡的危险，亦不能阻止他们传道的热忱。

基督教无论传到哪里，因与当地的迷信恶俗相抵触，总会引起激烈的迫害，虽然如此，教会并未因而消灭。罗马帝国时代反对教会，三百年中发生过十次大逼难，每次甚或延长数十年之久，殉道的信徒不知几十百万，但到最后，罗马的皇帝与人民都成了基督徒。

两千年来，相信耶稣的人有增无减。全世界近乎1/3的人口相信耶稣，这样几乎平均每三个人中就有一个基督徒，而世上其他的宗教却日趋衰微。这20个漫长的世纪，不知道已吞噬了多少国家、多少伟人。许多主义与学

说已被淘汰，许多英雄豪杰已被后世的人所唾弃与遗忘，但是耶稣其人却越发为后人所敬重。

武力与逼难，向耶稣自认失败！正如一代枭雄拿破仑说：“基督使我惊奇，使我感服，使我莫名其妙。”

社会改良进步

基督的名传到哪里，哪里的社会就有了改良。消极地说，各种陋习迷信因而革除；积极地说，慈善事业，社会福利，因获建树。就中国而论：如以往的蓄婢、溺女、缠足、纳妾、早婚、迷信等，哪一样不是受基督教的影响而逐渐改革？在中国，基督教最先办理医院、孤儿院、养老院、济良所（收容妓女，弃妇等）、青年会、农村服务社、乞丐教养所、盲哑学校、红十字会、难民收容所、麻疯院、福幼机关等。教会学校是中国新学制的尝试者，教会医院是中国新医制度的提倡者。圣经官话译本是文字大众化、

中国文字白话运动的急先锋；教会所办的女校是中国妇女获得解放的苗圃；教会诗歌与音乐是西洋音乐在中国的摇篮。

兹就最现实的影响来说：每到一周的第七日，是全世界人的休息日；无数人在地球的各处，都去教堂敬拜主耶稣。

人生获得支持

这世界充满了罪恶，人欲行善，如逆水行舟，何等困难！人欲作恶，如水之就下，何等容易！罪恶使社会家庭破裂，使人生失败堕落。人人都犯了罪，走向下坡，没有一个人真有力量得胜罪恶，行走光明向上之路；但自耶稣以后，千万人因祂而弃暗投明，脱离了旧日罪恶的生活，出死入生。

耶稣来了，叫人知道人生的意义与使命就是遵行上帝的旨意；使信的人都有一个人生的目标。生活有了中心，人生才有意

义。其实，悲观、消极、醉生梦死的生活与迷惘无聊的生存，都是因为人生没有正确的目标。

人生最大的需要是死后的归宿，否则由少而壮、及老，至终仍归死亡，岂非是最大的空虚！但耶稣宣言说：“复活在我，生命也在我。信我的人虽然死了，也必复活；凡活着信我的人必永远不死。”（约翰福音 11:25-26）

祂渗进了文化的每一部门

祂虽然不是艺术家，但是祂给世上最有名的画家以灵感，最有名的雕刻家以想像，他们因而创作了世界上最有名的画作，最有名的雕刻。

祂虽然不是音乐家，但是祂感动了世上最有名的音乐家，创作了最有名的歌曲。全世界每日不知道有多少千万的人，在那里歌颂赞美祂。

祂虽然不是著作家，但是祂

启示了全世界第一流的作家，以祂为题材写出无数巨著，圣经印量更是其数无限。

祂虽然不是建筑家，但世界上到处都有最富丽堂皇的建筑为祂而建，在那里无数人向祂敬拜。

祂虽然不是教育家，但是千万学校，由小学以至大学、神学院……都是因为祂而创办。

祂虽然不是军事家，没有拿过一支枪，没有带领过军队，但是祂的旗帜是十字架，招降了天下数万万人。祂不用子弹，能叫人心降服。

祂虽然不是政治家，但是许多君王、伟大的领袖，自动俯伏在祂的脚前，称祂为“万主之主，万王之王”。拿破仑曾谦虚地说：“亚历山大、该撒、查理曼和我，都曾建立过庞大的帝国……耶稣也建立了伟大的国度，祂的国度建立在爱上，时至今日，千千万万的人，愿为耶稣牺牲；祂的国

势，正日升而月恒。”

祂虽然不是慈善家，但是因为祂，世界上有了模范监狱、红十字会、疗养院、老人院、孤儿院等慈善机构。

○ 祂虽然不是医学家，但是许多医院为祂而建，千万医师为祂献身。祂自己医好了许多病人，从不收费；祂更医好了许多破碎的心灵。直到今日，祂还是不断地拯救、医治忧伤患病的人，使他们身心康复。

祂是千古独一无二的奇妙者，无法用常理加以评定。

耶稣道成肉身有人的样式，但在世上祂是任何伟人名流无法比拟的，祂是永生上帝的儿子。正因如此，祂始能作人类的救主。圣经约翰福音三章16节说：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子（耶稣）赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”请问，你愿意接受耶稣作你的救主吗？





钱志群

为吃而活 与为活而吃

曾在美国某大学任职时，我陪同校长去中国，从南到北考察大学合作项目。官方招待也好，还是我那些好客的朋友们接待也好，虽然校长只对扬州炒饭和青椒土豆丝感兴趣，但总是安排得满桌子美味佳肴。南有一蛇三碟、鲍鱼之类，北有蒙古包里的全烤羊。我教会了校长说“我不要”、“我饱了”等简单中文，但仍无法阻止宴请者们的慷慨。

有的还对校长说，要学好中文，还真的需要在“吃”上先下功夫，因为中国人生活的每件事，几乎都可以用“吃”来表达。比如说：工作岗位叫饭碗，谋生叫糊口，受人羡慕叫吃得香，花积蓄叫吃老本，靠长辈生活的人叫

啃老族，干活过多叫吃不消，被人伤害叫吃大亏，嫉妒叫吃醋，还有什么吃里扒外、吃尽苦头、吃一堑长一智、吃了定心丸等等。说得连我都惊讶，以前还真没有注意到这个中文特色。

回程途经上海时，我不再让友人知道，我俩只到了一家兰州拉面馆。他看着一团面团，不一会在店员手上七拉八扯就成了一碗细细的面条，再添上两勺带汤的牛肉，热气腾腾，我们吃得满头是汗。他原以为手工现场表演的美食不会便宜，结果两大碗只要了十元人民币，一折算两美元不到。两年后，校长居然还提起过那碗牛肉汤面，我心想这在中国是再平常不过的事。相比美国

人，多半时候吃沙拉、披萨、汉堡和三明治，以及鸡翅、牛排，去过中国的美国人都会赞叹：中国人真会吃。

吃本身没有错，如果只是为了吃饱而已，上帝造人时也不必造出至少五百多个味蕾的舌头。造人前，上帝就为人造了满园的菜蔬和各样口味的果类。几千年来，哪朝哪族不为舌尖上的美味发挥聪明才智？人类创造了各族各族自己的菜肴。吃不仅是身体的需要，更成了一种享受。

但这并不意味着，人就可以见什么吃什么。当初，上帝就吩咐过亚当：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”（创世记2:16-17）

吃了又怎样？亚当和夏娃吃了后，死亡真的来到人间。死就死吧，还是要吃好，吃得不好就非常不爽。上帝拯救必死的人类时，先拣选了以色列民族。他们的祖先曾在埃及为奴430多年，在苦不堪言的景况中哀求上帝，

于是上帝拣选摩西带领他们出了埃及。一出埃及，他们就在路上为吃为喝不断抱怨上帝。40年之久，上帝从天上降下珍珠似的吗哪作食物，但他们又嫌那富有营养的吗哪不解嘴馋，以死抱怨：“巴不得我们早死在埃及地……那时我们坐在肉锅旁边，吃得饱足。”（出埃及记16:3）“……又哭号说：‘谁给我们肉吃呢？我们记得，在埃及的时候不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西。’”（民数记11:4-6）为此，上帝在教训他们时，又通过摩西教导他们：“人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华口里所出的一切话。”（申命记8:3）

现代的人们，更是有过之而无不及，恨不得吃尽一切天上飞



的、地上跑的、海里游的，从天鹅、野鸡，到老鼠、蝙蝠，无所不吃，但正因为吃，而“祸从口出”，出了不少健康问题。科学研究发现，约有1/3的癌症与饮食有关，特别是那些高热量、辛辣、高盐、煎炸、熏烤的食物。非洲流行过的“埃博拉”、中国流行过的“非典”和“新型冠状病毒”，据称都是因吃野生动物而引发的。殊不知，有些病毒可以和动物“和平相处”，但是人类沾上它们就会九死一生。

人到底是为吃而活，还是为活而吃？人类就像是森林里的觅食者，迷了路仍不自知，还在一辈子忙碌为吃。也不管迷在哪里，明知迷路最终是死，却是吃一天算一天。几千年前萦绕在埃及旷野上空的话，在新约时代仍在回



荡：“人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。”（马太福音4:4）“上帝的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。”（罗马书14:17）遗憾的是，没有多少迷路人侧耳倾听，人们只在乎吃喝，不在乎出路。那发声者继续规劝：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”（约翰福音6:35）“复活在我，生命也在我。”（约翰福音11:25）

只有少部分人愿意朝向那声音寻找，终于寻见了那一位呼喊者，原来祂是为救我们而死在十字架上，又在第三天复活的主耶稣，上帝的儿子。跟着祂，寻见的人走出了灵魂的迷途，走到一个新的天地：永生天堂上帝的家。

吃永远不应该是人活着的目的，不过是活着的手段。“你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀上帝而行。”（哥林多前书10:31）这才是上帝造人的目的，也是我们人生的意义。我们切不可为吃，误了永生！

你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**传**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献
_____ 元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电邮: _____

电话: _____



新 英格兰的秋天慷慨地展示了其绚丽的色彩,如此丰富,以至人们经常说上帝的调色板一定被打翻了。有一天,当我沿着阿卡迪亚国家公园(Acadia National Park)著名的公园环路(Park Loop Road)行驶时,我发现了这些红灌木丛,点缀在它们中间、高高耸起的是我最喜欢的白杨树。它们红得热烈,如同一丛从燃烧着的火焰。

红灌木难道不知道严酷的冬天即将来临吗?地面上都已经覆盖了一层霜,但这些灌木丛此时却展示着一生中最旺盛的生命激情和饱满的活力,似乎没有任何东西可以抑制它的荣耀。它的激情无关于欲望或贪婪,而是一种生命的力量和意志。

我甚至不知道红灌木的名称,但这有关系吗?上帝知道它们的名字,因为祂创造了它们。它们没有白杨树的高大挺拔,可

黄黎光

红灌木的激情

以令人抬头欣赏。相反，它们单独看来都显卑微，但并不自卑。阳光照在它们上面，露水和雨水落在它们上面，它们的叶子在风中如此自由，柔和地挥舞着。它们的美丽一样能映衬出造物主上帝的荣耀。

我们在某种程度上类似于这些灌木丛。随着进入中年，我们迟早要面对严酷的人生冬季：变老、生病和失去独立性；但是我们不需要绝望：像这些灌木丛一样，我们可以充实地生活，让上帝的荣耀，如爱、生命的激情和美丽从心底溢出。

我是一名医生，常想到一个事实，无论人们多么高抬自己，当他们去世时，没有几个人会被纪念。但这有关系吗？一点也没有，因为上帝认识我们，爱我们。生活在平凡中，绝不能阻止我们把生命活出美好，也不能抑制我们内心散发出从上帝而来的

荣美。如果这些灌木丛能给世界带来如此多的美丽和温暖，我们为什么不可以做得更好？

今天早上我去上班之前祷告说：“主耶稣啊，让我成为他人的祝福。”

我来到门诊中心，看到我的一名患者要进行白内障手术。我与她和护士 Pat 分享了我拍的一些灌木丛的照片，她们都被灌木丛的美丽所吸引，甚至有些震撼。那位将做手术的病人，还情不自禁地做了祷告：“亲爱的天父上帝，愿荣耀和赞美永远永远归于祢。祢创造了这些美丽的灌木丛和树木，并以祢的形像创造了我们，因此我们可以荣耀祢的名。通过医生的相机镜头，我可以看到祢所创造的世界如此美好，并且通过我今天要除去的白内障，我可以更好地看到这美好的世界，所以我的内心充满了喜悦和对祢的赞美……。”



保住 与 舍弃



白衣

疫情下，我们仿效蜗牛，取法乌龟，为保性命，躲进家居。

我们祈求上帝，保佑我们平安渡过，保守我们亲友的性命，护佑世界平安，保住我们所有的一切，保护我们疫情过后毫发无损。

上帝却指示：你们要舍弃，除掉错谬的思想，离开罪孽，舍弃恶行。

不要活在主观虚幻的世界，不要自我无限放大，误信人能掌控一切，以为只要努力不懈，便无所不能；只要声音够大，意志坚强，便能指鹿为马，称恶为善，称善为恶，以暗为光，以光为暗。

不要误信拒绝上帝，上帝就不存在；否认真理，真假善恶便由人来定夺。

人类不如我们所想像中那么伟大。尽管科技先进，我们移山填海，突然一个龙卷风、一波海啸、一次地震、一场瘟疫袭来，我们生命的脆弱便被揭露无遗。

人不能胜天，至终每个人都要空手离去。

我们祈求上帝保佑，守住我们在地上所有的一切，上帝却说：你们要舍弃罪孽，离弃恶行，回转过来，便得医治。



手机阅读或下载