

简体版

693

第59卷·第1期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★一位戒毒培训师的从前与现在
- ★关于人体精妙构造的谈话
- ★欺负人

1 一位戒毒培训师的从前与现在 / 罗妮丽

坐监的人心中充满仇恨，找机会就要泄怒。为一张椅子谁先坐谁后坐，为谁先开始吃饭，都会打得不可开交，而且监狱里的人基本上都是满怀无望和仇恨。



第1页

7 生日晚宴上的爱心主题 / 杨紫英

祷告完儿子说，他要把今天准备出外庆祝生日吃大餐的钱及我们送他的红包，都捐给贫苦的人。



第2页

11 幸好抓住了圣经的话 / Melissa Gee

我离经叛道，面对人生的种种境遇，我一概都归咎于上帝。家庭厄运使我心怀怨恨，对母亲和上帝咆哮、诅咒。



第11页

14 关于人体精妙构造的谈话 / 林修荣

既然医生和科学家了解到人体构造的精妙，为什么仍不相信上帝的创造，反信机缘巧合、误打误撞的进化论？

16 欺负人 / 困敬舍

欺负人原本是我们文化的一部分，不是欺负人就是被欺负，除非我们先拥抱十字架上上帝所赐的仁爱和公义。

19 时间啊，你慢些走 / 钱志群 / 寄语

22 那年的第一场雪——忆母亲 / 刘友军 / 诗歌

24 二人成为一体 / 颂恩 / 随想

封底 远亲不如近邻 / 白衣 / 观察人生



欢迎手机阅读或下载 www.ccmcana.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 美武城 主编 / 钱志群
文字编辑 / 王锋 设计 · 插图 · 制作 / 漠一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 谭阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾台北县三重市兴德路123之七号二楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / Blk.371 Bukit Batok St. 31 #02-332, Singapore 650371 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calcdaca Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有，如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.1, Jan., 2020.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



一位戒毒培训师的 从前与现在

罗妮丽

对交友态度的不慎

Bob 是我们教会里的一位美国弟兄。15岁读高中时，他认识了一些朋友，常常和他们厮混在一起。刚开始是喝酒，感觉很好，后来就试试毒品。他有些朋友试一两次酒和毒品就不感兴趣了，但他却找到感觉，又喝又吸而成瘾，在和那些“朋友”的友谊以及毒品中获得了“快乐”。

他的妈妈是房地产公司的经理，爸爸是消防员，家中算得上富裕。很快，他吸毒的事被父母

发现，家人规劝他不要吸毒，并禁止他出门找那些狐朋狗友。他一气之下就离家出走，从16岁开始就一直辗转住在朋友家里，与父母打起“游击战”。父母到处找他，找不到就报警，警察每次找到就送他回家。每次回家，父母从来没打过他，就是一个劲和他讲道理，但他总是听不进去，想尽办法逃出去，钻过几回窗子。最后一次被警察找到时，他宁愿住在警察局，也不想回家。他想要他的自由，不想听父母说教。



Bob 年轻混世时留影

他在酒吧里认识了一些女孩，这些女孩恰恰就喜欢坏男人。因为只有孤独的人才到酒吧，喝了酒就容易失去理智，就会做平时不做的事，很容易找到所谓的爱而不孤独。他先后在酒吧里与两个女孩交往。23岁时他和一个女孩生了一个女儿，虽然当上了爸爸，却不是好爸爸。五年后，他又与另一个女人生了一个女儿，却从未领过结婚证，更没办过结婚仪式。

就这样，他在外混了22年，除了吸毒，还走上了贩毒的道路。因为贩毒，他慢慢有了一个圈子并在其中有一定的地位。很多人

为了得到毒品都服从他，并偷东西和他换毒品，他再把这些东西卖出去。在38岁以前，他被警察抓过两次，每次都花很多钱保释出来，但是第三次被抓时，法官不允许他保释。于是，他被关在县监狱里等待调查结果和最后处理。当他听到不能保释的判决，感到非常生气和害怕，充满了焦虑和担心，甚至仇恨。

对基督徒的好奇

坐监的人心中充满仇恨，找机会就要泄怒。刚去监狱的前几周，内心的怨恨常常让他因为很小的事就和其他狱友争吵动手。比如为一张椅子谁先坐谁后坐，为谁先开始吃饭，都会打得不可开交。每次打架后都被关到禁闭室24小时，其间只能出来一小时透风，但出来后又忍不住打。不光他不好惹，监狱里的其他人基本上都是满怀无望和仇恨。

在监狱里基本上无所事事，但是每周都有一个人来健身馆和犯人们讲一小时圣经，犯人们自

愿去。因为他呆在牢房里实在无聊，为解闷，也想去那里看看漂亮的女犯人，就去参加了圣经学习，而且坚持下来。

这个讲圣经的人曾是摩托帮派的人，因过失杀人坐过11年的牢。庆幸的是，上帝派人向他传福音，他认识了主耶稣，承认自己是罪人，悔改得救；但是他喜欢摩托，一坐上摩托车就又想着做坏事。他知道任何拦阻他与上帝之间关系的东西都应除去，于是毫不犹豫将最喜欢的两辆摩托车都卖了。

听了那位基督徒自述的很多故事，Bob 开始对他好奇了：为什么这个人每周花那么多时间、跑那么远的路，来为这一帮恶劣的犯人讲圣经，难道他没有更好的事情要做吗？奇怪的同时，他内心又非常尊敬他，因为这个人在教圣经时分享的生活道理和其他知识比他懂的多得多。慢慢地他喜欢听这位基督徒来讲上帝的话，每周都盼着这一天，不再是為了看漂亮女犯人而去学习了。



Bob 在垒球比赛中获教练奖

对自己的反省

他妈妈四次去监狱里探视过他。每次去，都买监狱里规定的食物给他，并在书里夹一些钱。妈妈一个劲问他的近况，反复告诉他妈妈爱他。一天晚上，他一个人回到房间，想到生命中发生的所有事，想到自己的人生，没有一个真朋友。以前的朋友都是因为贩毒结交，在他坐牢后没有一个去探视过他。他真正明白，之前的朋友都是因为喜欢毒品而不是喜欢他这个人。自己的两个女朋友也先后分手了，两个女儿，一个已离开人世。他发现自己快40岁了却一无所有，越想越难过，嚎啕大哭起来。



Bob（后排左一）全家在圣诞节相聚

就在他失望和痛苦时，一下看到桌上的圣经。他眼含泪水，第一次主动翻开圣经，看到的是诗篇二十三篇1至4节：“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。”这段话那么打动他：原来上帝是他的牧者，知道他这只小羊在哪里，祂在拯救帮助他。Bob 突然感到从来没有过的平静和释放，所有的怨恨也一下消除了。他的一生只要有耶和华上帝，就什么都不会缺乏。

他向上帝悔改，求上帝更新他的生命。

从那晚开始，他里面似乎有了一种新的力量，再也不和其他犯人争执和打架了。在余下服刑的日子里，他坚持读圣经，常常反思人生，也为之前伤害过的很多人，包括自己的父母而愧疚。觉得自己从15岁到38岁近23年间，从来没有为别人着想过，没有为别人做过什么善事。他认识到自己是一个非常自私的人，只想着如何让自己快乐，而给别人带来的都是伤痛。

对别人的帮助

刑满释放后，他积极参加戒毒治疗和辅导，并坚持了九个月。到第十个月，因为付不起银行贷款，房子快要被没收，于是 he 去收拾那个老房子准备卖掉。在收拾过程中，发现以前留下的一些毒品，他放在手上，心中充满了争战，最后还是吸了。吸完后，他一下子想起了上帝，意识到不能再让毒品控制他的生命，

应该把自己交给上帝掌管。他悔恨地哭了，这是他人生中最后一次吸毒。

出狱后他还有200个小时的社区服务任务没有完成，他开始找教会，参加各样教人向善的活动，努力交好的朋友。教会让他在某天下午四点去帮一位单亲妈妈搬家，但是那天下午正好有美国的橄榄球比赛，这是他非常喜欢的一个球类项目，他非常挣扎，但最后还是去帮人搬家了。

搬家结束后，他人生第一次感觉非常好，那位单亲妈妈非常友好地感谢他，而且在搬家的时候，他有机会和她的孩子们一起玩，孩子们都很喜欢他。帮助别人的感觉是他很多年以来没有过的快乐和幸福，也让他重新认识到比毒品更快乐的事情，就是帮助别人。他想到自己还有一个女儿，但他几乎没有尽过任何作父亲的责任，一下子又非常愧疚。

对读书的兴趣

有一次，他开车送一个不知道什么原因驾照被吊销的女学生



Bob 在多伦多戒毒培训师会议上

到社区大学上课。那个学生问他为什么不上大学？他对学生说：“都这么大岁数了，还读什么书，而且我从来就不喜欢读书。”那学生又说，你可以先上一门课。

在这位学生的劝导下，他真的去尝试上了一门课，一门关于毒品如何虐待人的课。没想到，自己贩毒那么多年，却对毒品的危害并不真正了解。他自己就是因为吸毒，终身都带有无法治愈的丙型肝炎。他越学，越觉得读书学习原来是一件有趣的事。每天和一帮年轻人上课，为他带来了活力。一学期下来，他取得了优异的成绩。

在他大学快毕业的时候，爸爸去世了，临终前看见儿子不再

吸毒，而且还帮助别人戒毒，感到很欣慰。在拿到毕业证书后，他成为堪萨斯州戒毒机构的一名培训老师。

对吸毒者的劝诫

我采访他的时候，他作戒毒培训师已经20年了，戒毒的人一般在20至30岁之间。戒毒是一件非常难的事情，成功率很低，大概20%左右。他主要从三方面辅导他们：

一是必须先拒绝毒品，珍爱生命。他反复告诉他们，吸毒只能带来暂时的快乐，而毒品会毁了你的一切，包括人生、梦想和亲人。

二是要找教会，参加一些健康的活动。他切身体会到，年轻人交朋友一定要谨慎，劝他们一定要远离过去那些不好的朋友，努力交一些行为端正的朋友。他说很多人培训后，还会去找原来的熟人，回到原来的环境，很快就会复吸。

三是应该多学习，找到自己的兴趣与爱好。无论年龄多大，只要学习掌握新技能，就可以改



Bob 与太太

变人生，特别是帮助别人，也会给自己带来快乐和幸福。人生最重要的一点是，活着不能光为自己，而要有一颗愿意帮助别人的心。帮助越多的人，自己就越幸福和快乐。

对上帝的感恩

最令他感恩的是，上帝让他娶到了一位好太太，以前的女儿也和他重新建立了彼此信任的关系。无论是去教会，还是去戒毒所，抑或是去帮助别人，就是和家人在后院听鸟叫，看鱼游时，都时常感谢上帝，是上帝赐给他新的生命、新的生活。在上帝眼里，他已“是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书 5:17）

生日晚宴上的 爱心主题

杨紫英



想起贫困的人

2018年7月的一个星期五下午，我和先生载了一箱家中种植的大葱、无花果、瑞士甜菜(Swiss Chard)、丝瓜，风尘仆仆地开了两小时的车，从圣地亚哥来到尔湾儿子的家，准备第二天给他过生日。

一进门就看到媳妇在忙着张罗晚餐，13岁的孙子和三岁多的小孙女，立刻跑过来亲昵地把我们抱住，兴奋地喊着“爷爷！奶奶！”孙子忙不迭要与爷爷下棋，小孙女抱来了排球要我陪她玩。儿子一到家，大家都欢呼起来，全家和乐融融！



作者与先生

晚餐时先生表达意愿，要第二天在一家餐厅为儿子庆祝43岁生日，儿子坚称在家庆祝。第二天媳妇为我们忙了一桌好菜，然后全家做谢饭和庆生祷告。祷告完儿子就说，他要把今天准备出外庆祝生日吃大餐的钱及我们送他的红包，都捐给贫苦的人。

儿子结婚前还没有信主耶稣，只是一位去教会的慕道友，直到最近才决志信主。没想到他有这份奉献的心，令我和先生都甚感欣慰，为他骄傲。圣经教导我们：“叫你们凡事富足，可以多多施舍，就借着我们使感谢归于上帝。”（哥林多后书9:11）

说起往日的事

原来，作父母的行为都会在孩子的心里留下影响。儿子对我们说，他自小看我们捐款至教会的家扶中心认养贫苦儿童，迄今已30多年，未曾间断。他在小学时和妹妹也曾跟着爸妈去这些孩童的家中慰问。当他看到那些孩子在家徒四壁的困苦生活中，仍然努力向学，在他幼小的心灵上就留下不可磨灭的记忆。

儿子还说，他爸爸除了抚养和关爱自己的家庭，也一直帮助他英年早逝表弟留下来的三个小孩。30年来为他们出学费，把他们都教育出来，成家立业过上好日子。儿子说，他早早便在心中立下了这助人为乐的决心，希望能成为一个急公好义、为善不落人后之人。

他还记得我曾对他说的事，那就是我在读大学期间，为帮助贫穷人家小孩，向同学们发起过捐款活动，送爱心到清贫孩童家中去慰问他们，鼓励他们上进。儿子接着告诉我们，他在斯坦福

大学读书期间担任“台湾同学会”会长时，为了帮助台湾“九二一大地震”受难者，也发起过捐款赈灾活动。听到这里，我和先生更加明白一件事：“身教重于言教”。我们在不自觉中，已对孩子做了爱的传承。

提议要做的工

儿子还说，因为他的孩子也渐渐长大，已经步入青少年时期，希望他也能把助人为乐的种子，慢慢向下扎根并让孩子们了解：“助人为善不欲人知”，就像圣经上说的：“不要叫左手知道右手所做的。”（马太福音6:3）我们都应该是“有所为而为”才是。

吃完寿面后儿子提议：他想第二天是主日，我们一家一起去马鞍峰教会（Saddleback Church）办的“食物银行”（Food Pantry）当义工，帮忙发放食物给贫穷的人家，帮助他们过30天好一点的日子。儿子介绍说：这教会分别在七个据点，每30天发放近七万磅的物资给2,500个家庭或个人。



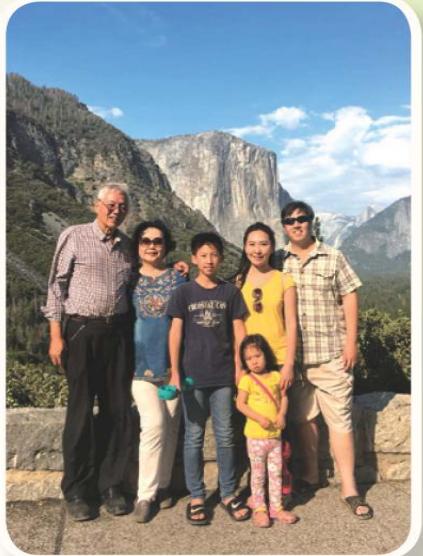
作者儿子（左一）一家

这个号称带给人们希望、目的的组织也需要二千个工时的义工来完成这项活动。我们全家都欣然同意，准备明天早起去当义工。

晚餐最后，媳妇端出她烤的蛋糕，上面有草莓、巧克力片及雕刻为心形的葡萄，代表她还有我们对儿子的爱心祝福。儿子感恩地拱手闭眼，在燃起的生日蜡烛前，感谢上帝赐给我们一家人幸福与快乐。此景此情，我们心里洋溢着无比的喜乐。

传出上帝的爱

周日一大早，儿子载我们来到马鞍峰教会的一家分堂前，把



作者夫妇（左边二位）与儿子一家

我们全家人分成三组：我们两老一组，负责帮忙分类农产品（蔬果各项分开）；儿子和13岁孙子一组，负责帮忙一起搬运食物；媳妇和三岁半的孙女小天使一组，负责把装食物的塑胶袋打开，里面再放七个揉好开口的塑胶袋（方便很快打开袋子装食物），摆在每个推车上，让每家可以推进“仓库”去。每人发给一张领取食物的单子，每家照单上规定的数目选取各项食物。这个“仓库”的物资还真不少，除了有“好市多”(Costco)、“沃尔玛”(Walmart)等大超市捐赠过期二、三天的食

物外，还有冷冻甜点，罐头食品，甚至有防晒用品、乳液等，真是琳琅满目。另外有些日用品，是由教会信徒捐款买来补充的。

很快一切就绪，九点开始大厅已有十多人，办好登记手续等候进入。这些人都是生活贫困，日子过得不好的人家，靠着口耳相传，每隔30日来领取东西。教会工作人员也利用这个机会，询问他们在生活上有没有遇到困难，是否需要帮助？有没有去参加教会办的活动等问题，希望对他们做些有意义的帮助。

接着我们12名义工，每人各带一家，陪他们拉着推车入内，一个个高兴地在架子上按量选取他们喜爱的食物。看着他们带着一大包东西满载而归，不由得为那些捐赠者的爱心感谢上帝！

当我们回到家后，大家分享每人的心得，除了感恩自己是富足与幸福外，都一致认为在有生的日子里，不管是出钱或出力，都要努力帮助人，把从上帝而来的爱传出去，这样才是有意义的人生。



幸好抓住了 圣经的话

Melissa Gee

2005年父亲离弃了我们，虽然父母没有正式离婚，但这件事对我的影响很大。我开始结交坏朋友，被引入歧途，行为败坏。

我离经叛道，面对人生的种种境遇，我一概都归咎于上帝。家庭的厄运使我心怀怨恨，我对着母亲和上帝咆哮，诅咒他们。虽然当时的我如此愚昧无知，仍然求助于圣经，祈求上帝让我体会并明白圣经中腓立比书三章10

至11节所说：“使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死，或者我也得以从死里复活。”但接下来什么也没有发生。于是我继续过着放荡不羁的生活，沉溺在肉体的享乐中。

2008年我被诊断出患有溃疡性结肠炎。这是一种慢性、炎症性的肠道疾病，会引发消化道发炎。我感觉很孤独、沮丧，服用了大量药物。我害怕进食，无

法上学。医生一直告诉我，我的身体正自己攻击自己，它不知道该如何停止，当时并没有治愈的方法。我每天都活在痛苦和恐惧中，不知道明天会发生什么，我病得很严重。

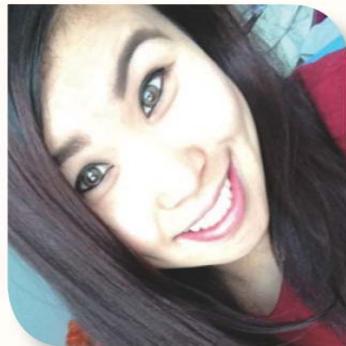
有一天我回到家，期望会有不寻常的事发生。当我躺在床上拿出圣经，跃入眼帘的经文，正是我曾用彩笔标示过的腓立比书三章10至11节。我开始重拾祷告。这段期间，虽然不知道上帝为我预备的是什么，但我仍然依约去看医生。上帝对我有一个计划，这是我的确信。我们尝试了一切，包括输血、化疗药物以及灌肠，最后医生把我转介给外科医生。我和外科医生见面并讨论有关手术的计划，回家后我又仔细考虑。



我求问上帝：“如果这是你的旨意，就让这旨意成全吧！我顺服祢为我所做的一切计划。”定好手术日期，心中并不害怕，我准备好了。随着时间的推移，我继续阅读圣经，开始读诗篇，然后是箴言。

我动了手术。外科医生把我的直肠保留了六英寸，等将来痊愈后，可能再把肠子重新接上。就在这段期间，我患上抑郁症和创伤后遗症（PTSD）。

2010年父母离婚，这件事把我击垮了。我很自责，但最终还是走了过来，可是这段克服并接受事实的过程却十分艰难。我问上帝，为什么我会遇到这些事情？我试着学习接受自己，这真是一段艰辛的日子。当我躺在床上，脑海中便会浮现各种负面的想法。我很伤心、很失落，再也无法忍受，各种压力导致我的病情再度复发。我进了医院，被紧急送入急诊室，他们无法留住我仅存的六英寸直肠，2011年我做了第二次手术。



作者

几年前姐夫住进医院，看见医院里的他，让我想起自己曾经住院的日子。当时他陷入昏迷，我们一直向上帝祷告，并持续去探望他，等待上帝的计划。几星期过去了，一天晚上我在祷告，恳求上帝帮助我从这样的环境中学习功课，也让我们的内心有平安。无论上帝对我们家的计划是什么，我都准备好去承受它。如果这是上帝的旨意，就让这旨意成全吧！那个周五，我们见证了姐夫的受洗，那天我们感受到圣灵的同在。接下来的周一他就过世了，我们悲伤地回到家，试图恢复正常的生活步调。

当时我十分伤心，也很困惑，需要重新评估我的生命。我是个不冷不热的基督徒，上帝曾经拯救过我，为什么我还是徘徊不决呢？我不能继续过这样的生活。我厌倦了去做世界要我做的事，同时又做上帝要我做的事。我累了，很沮丧，讨厌这种生活方式，我真的需要改变。我不断地祷告，恳求上帝帮助我脱离肉

体，让上帝来接管我的生命，也求祂医治我。

我恳求上帝赦免我一切的过犯，于是耶稣再次进入我的生命，这是我的第二次确信。也许我没有属地的父亲，但我肯定有一位天上的父亲，祂深爱着我。我真的相信这不是宗教，而是与基督同行的生活方式。主耶稣，谢谢祢救赎并洁净我，祢的信实和怜悯存到永远。我相信自己本身就是一个神迹，上帝再次给了我机会。这次我不再单独行动，而是以耶稣基督的爱，作为医治我的拯救主。我知道我还有很多地方有待改进，但这次我会和基督同工。若没有祂，我便一无是处。我真的很感激上帝从未放弃我，祂又赐福我十多年的光阴。



林修荣

关于人体精妙构造的谈话

在一次中国信徒布道会董事
会早餐时，有幸与陈振威
医生和李立人博士谈到人体奇妙
的构造，获益良多。

陈振威是著名的心脏科医
生，获得美国哈佛医学院医学博
士后，曾任美国加州大学旧金山
分校的临床医学教授，及凯撒永
久医疗集团医院的副院长兼心内

科主任多年，后提前退休作慈善
服务。

李立人博士曾于休士顿大
学研究高能分子物理学及任教，
后任职杜邦化工科研院士，并在
Hologic (美国高科技医疗器材公
司) 任副总裁。李博士创研数码
化 X 光成像技术，成绩斐然，从
有关的科学技术研究中获得 32 项

美国科研专利。

陈医生告诉我，猴子的DNA结构与人体的DNA结构有90%相同，但其余的10%要从猴子DNA进化到人类DNA所需的时间为五百亿年，无神论科学家估计地球年龄有45到50亿年。就假说地球存在的第一天便有猴子，根据进化论，今天还不会有存在，更何况根据进化论，地球存在的第一天绝对没有猴子。所以这个推算已否定了进化论，但无神论科学家们却仍然不肯放弃进化论的假设。

李博士补充说，人体的DNA全部是资讯 (information)，资讯是需要编码 (coding) 和解码 (decoding) 处理才有意义的，而进化论从来没有办法解释这些资讯从何而来，更谈不上在进化的过程中如何能将这些资讯进行编码和解码。他们又告诉我，DNA在人的一生中分50转续渐消灭，每一转会令其储备降低50分之一，而上帝给予人的DNA应该可以活120年。

陈医生又说，女人有XX染

色体，男人有XY染色体 (Y染色体作用不多)。最近哈佛大学科学家发现在X染色体中有一段DNA的编码是让身体有病能自愈。既然女人有两个X染色体，男人只有一个X染色体，男人自愈能力一定没有女人那么好，疾病也会较多，原因是他们的DNA内比女性多一个Y染色体，这也可能是为何女人多比男人长寿的一个原因。

他们告诉我，人体正常的脑细胞是四通八达的，可是脑癌细胞却只与其他癌细胞互相传达，与健康的脑细胞则没有来往。现今最新的治癌方法，是一早发现这些自我孤立的癌细胞，然后阻止他们从血管中获得养料。



我问他们，既然医生和科学家深深了解到人体构造的精妙，怎么还有医生和科学家不相信上帝智慧的创造，反而相信机缘巧合、误打误撞的进化论？他们都说，人的心假如不相信上帝，便连这些显而易见的证据也看不到，这是心灵的眼睛被撒但蒙蔽了。正如圣经中所形容的：“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。因为，他们虽然知道上帝，却不当作上帝荣耀祂，也不感谢祂。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。”（罗马书 1:20-21）



欺 负 人

困敬舍

看 了两本讲老故事的书，作者是个叫姜淑梅的老太太。姜老太太60岁开始认字，75岁开始写作。这两本书的书名是《乱时候，穷时候》和《苦菜花，甘蔗芽》，文字有一股乡土气息。我留意到在她的故事中，人欺负人是很普遍的事。

本地人会欺负外来的：“在百时屯有三大姓：庞、姜和时。这三大姓之外的人会被看不起，低人一等，被称为‘外扒户子’。如果孩子们在一起玩，外来户的孩子也会受气。如果打起架来，百时屯的孩子就说：‘你一个外扒户子，还想反啊？’不光百时屯，别的庄也这样。”（《苦菜花，甘蔗芽》161页）

寡妇没地位，会被欺负，一旦守寡，普遍会被轻看。寡妇改嫁不能在白天，只能在天黑以后。作者老家有一个风俗，改嫁可以抢，只要没进家门，谁抢到寡妇，寡妇就是谁的。有



个三十多岁的光棍，一天三个把兄弟叩门找他，原来他们给这个光棍抢了个媳妇。被抢的过程，寡妇又哭又闹，几个人揍了寡妇一顿，就不闹了。（《乱时候，穷时候》78-79页）

婆婆欺负儿媳妇：“董官屯有个王家，一家人吃不一样的饭。公公婆婆和儿子顿顿吃白面馒头；大媳妇吃一半黑面一半白面的馒头；新娶来的三媳妇吃黑面窝窝；二媳妇33岁生病死了，生前在王家也是挨打受气。”（《苦菜花，甘蔗芽》61页）

还有新媳妇因脚大受气而自杀的，有不生儿子只生闺女被轻看的，有因是所谓中国政治上被定为“黑五类”分子而被随便收拾的，有丈夫暴打媳妇的，有腿瘸的残疾人被大人孩子嘲笑的，有区长非要嫖15岁雏妓且把人家

弄死的，五花八门。

前两年，一个基督徒朋友的儿子想在一个小区内开小超市，业主不让开，给房子断水断电。因业主自己在小区前开了个超市，怕被抢了生意。这种做法和百时屯的大户欺负外来人家，并无本质区别，这类事不胜枚举。

三纲五常的传统伦理，人与人就是不平等，就是欺负人。欺负人原本就是我们文化的一部分，不是欺负人，就是被欺负，正如鲁迅笔下的阿Q，自己被赵太爷欺负，他又反过来欺负更弱势的尼姑。

三千多年前，犹太人的社会习俗不是这样。犹太人以信仰的方式，确定了“不可欺压寄居的”（出埃及记23:9），“不可苦待寡妇和孤儿”（出埃及记22:22），“向寄居的和孤儿寡妇屈枉正直的，必

受咒诅”（申命记27:19），“不可咒骂聋子，也不可将绊脚石放在瞎子面前，只要敬畏你的上帝。”（利未记19:14）

什么是真正的信仰虔诚？上帝喜爱的是怜恤，而非空洞的祭祀活动。“在上帝我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇……。”（雅各书1:27）在这样的文化传统中，不能欺负外地人、孤儿、寡妇、残疾人，非但不能苦待，还有照顾他们的责任。这是信仰者必须实践的社会伦理，把“平等待人，怜悯弱势”的观念植入人心，莫强如信仰的力量。

另一方面，袒护弱者也是圣经中所禁止的。“你们施行审判，不可行不义；不可偏护穷人。”（利未记19:15）长期以来，有一种弱者被正义化的思潮伺机改变，待弱者翻身成为强者，也同样开始

压迫人。

没有仁爱，强者会欺负弱者，被欺负者渴望公义。没有公义，强者同样会欺负弱者，被欺负者渴望仁爱。在社会阶层的变化中，没有永远的强，也没有一成不变的弱。中国社会的悲剧在于：弱者一旦掌权，表现出来的姿态同样不是他被欺压时渴望的公义和仁爱。

自己所看重的，在该给予的时候却给出了相反的东西。不是不知道，也不是没有体验过，而是不愿、不能。这样看，仅仅在知识上知道“人人平等”改变不了什么。与人相反，十字架上的耶稣基督，完美展现了上帝自身的仁爱和公义。说仁爱，是上帝不愿人在罪中死；说公义，是上帝万不以有罪的为无罪，祂舍弃爱子的血肉之躯，替人受难，为人付上了罪的代价。

人，除非先拥抱十字架
上上帝所赐的仁爱和公义，
否则还会在强弱的地位交
错中，此时伸出拳头，彼时
又挨拳头！





时间啊，你慢些走

钱志群

不经意中，又到了一年一度的元旦。

年轻时，曾多次熬到深夜，在新年钟声敲响时，与普天之下比比皆是的等新人人一样，把酒对欢。现在想来，到底欢呼什么？欢呼旧年旧事成过去，还是新年新愿新希望？对我而言，更多的只因为它新。

人一生经不起多少次这样的欢呼，儿女穿尿布的日子仍历历在目，如今他们都已长大成人，我和太太也已鬓染霜雪。一向不太喜欢照相的我，偶尔看到同学群发来的，或家中存留的旧时照

片，忽然间感慨起来：如果时间能定格在当年，岂不美哉？不说时间定格，哪怕时间慢些走也好。遗憾的是，时间不变，一切都在变，特别是人，皱纹和白发悄然日增。

可是年轻的时候我们并不在乎时间，总觉得有大把大把的日子，习惯了机关的文山会海、酒楼的推杯换盏，偶尔几天没有应酬，甚至都不知道时间如何打发。人到退休时，更有可能觉得，每天的时间长得难熬。我以前一位同事，按男到60岁女到55岁的中国退休政策，夫妻双双到龄回

家。他们的女儿留学后已在国外工作，未婚嫁。夫妻俩为官多年，并无其他兼职特长，又身体健康，精力充沛，无孙辈可帮，赋闲在家，不知如何打发时光，每天都嫌时间太长。忽然间他们想起如今便捷、票又不贵的高铁动车，于是隔三差五出没在不同的地方。今天坐车到某市逛一通，买只烧鸭晚上回家，明天又坐车到另一个地方，在大湖边转溜一圈，又乘车返回。费着心思养老，天天打发时光。

可是我们在见面的餐桌上，掐指一算自己的岁数，又提到其他逝去的熟人，他们才恍然大悟，原来时间对自己来说已所剩无几了。“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁。”（诗篇90:10）

我们费力气锻炼，又每天大把吃各种维他命，过着管住嘴、迈开腿的保养生活，就是想让时间走慢些，或者说让自己老得慢一些；但是时间不紧不慢，均匀流逝，正如两千多年前的孔子在水边感慨的：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”（《论语》）也不知孔老夫子在感叹之余，是否对时间的本原本质有更多的追问思考？当然也不必苛求他了。世世代代科学家们上下求索，至今对时间的认识仍然是雨蒙蒙雾蒙蒙。用英国科学家牛顿的话说：“时间是一个被神秘气息所覆盖着的客体，是人眼不能见的一种抽象物。”

古人只能依托日出日落来把握它，难怪中国先人把“日”放进“时间”的两个汉字里。最早，人们用日光下木棍的倒影长短来刻度时间，继而发明出日晷，然后又研究出漏壶和沙漏的流量计时法，再后来又发明了机械钟表，把时间“挂”在墙上或者“戴”在手腕上，无时无刻不跟着时间走。

世世代代科学家们勤奋地研究和假设，即便如此，人们对时



间也了解甚少，更谈不上去改变它。爱因斯坦提出了《相对论》，认为重力可以导致时间变慢；霍金写出《时间简史》，认为时间始于宇宙的大爆炸，将终结于宇宙黑洞，但时间还是只能被珍惜，不能被改变。

时间真正的主人不是人，因为它是由奥秘的上帝创造和主宰的。“上帝说：‘天上要有光体，可以分昼夜，作记号，定节令、日子、年岁，并要发光在天空，普照

在地上。’事就这样成了。”（创世记1:14-15）上帝不造任何无意义的作品，时间是万物秩序的一种度量，没有时间，一切都会乱套。上帝无偿赐予人时间，如同祂无偿赐予人人都需要的阳光、雨水和空气一样，完全因为祂爱世人；也如同阳光照好人也照歹人，降雨水给义人也给不义的人，时间也不因人的财富、权力而忽快忽慢，忽走忽停。谁也不可能奢望无限地数着地球绕了多少回

太阳来庆祝新年，无限地数着自己的寿数悠哉悠哉。花开花落、人衰人老由不得你我。

上帝所造的人原本确实是不老不死的，换句话说，一直可以在祂创造的时间中永存。万分遗憾的是，人犯罪后，罪的工价乃是死。死就是人的生命气息在时间中停止，变成尸骨和坟墓在时间中的存在。这岂是上帝创造我

们的初衷本意？上帝不惜差派祂的独生爱子主耶稣成为人的样式，

被钉在十字架上赎罪代死，三天后死而复活，解决了罪与死亡的问题。信祂的人罪得赦免，有圣灵内住；死后灵魂与主同在，且在祂再来时被赋予新的灵体而永远活着。

不再被死亡拘禁，人自然也不再被时间拘禁了。那时，你可以一年又一年，尽情地欢呼庆祝新年了。哈利路亚！





那年的第一场雪 ——忆母亲

刘友军

那年的第一场雪，洁白的节
奏是歌颂天堂的赞美诗，
烹雪煮茶，淡淡的绿茶香把
我的思绪又带回了故乡。

我想起家乡的乡间小道，和
那曾经戏水的池塘，

更不能忘记母亲头上的青丝
曾被落叶和花瓣轻拂。

您总是从容而优雅地面对世
上的嘈杂，

用沾满油渍的双手勾画着孩
子们的梦想。

终于我走了，带着故乡的风
尘踏上了异国的旅途，

我怎能忘记父亲站台上的背
影，和母亲牵挂的泪花儿？

异国的风吹白了我的双鬓，
镜花里我又看到母亲的慈祥。

总不忘记您第一次来到美国
的日子，

泪花中，我看到了您的怜爱
和满足。

终于，在上帝的爱中我们互
称为弟兄姐妹，

从此您的叮嘱变成了恒久的
祷告。

那年的第一场雪，洁白和晶
莹是通往天堂的装饰，

您没有讲什么，却以安详换
来了更多的祝福。

母亲，您平安地去正如您平
安地来，我仿佛仍能听见您的祷
告和称谢，

终有一日，黄金道上、珍珠
门边，

那是我们相约的地方！



你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____ 邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。（第一次决志）

请为我介绍教会（语言_____）

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**传**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我_____份繁体字，_____份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献
_____元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

二人 成为一体

颂恩



2014 年10月美国

刘志雄长老

在为我小儿子、儿媳主持婚礼时,曾说到:世界上有两种人。用英文说,一种人是 Get , Get , Get , Forget ;另一种人是 Give , Give , Give , Forgive 。他说的前一种人是那些贪得无厌,事事计较,唯恐自己吃亏,得了还想得的人。这种人对别人的恩典看作理所当然,忘得一干二净。后一种人处处为别人着想,不计个人得失,愿意慷慨给予不求回报,又乐意体谅和饶恕别人的人。从世俗的观点来看,前者似乎精于算计,是总能占便宜的聪明人;而后者却是一些不为自己打算,甘心吃亏的傻子。

有些人在婚姻生活中,只想索取,只想对方顺从自己,却不准备付出,不愿意宽容或迁就对方。显然,这样的人组成的家庭,



一旦发生矛盾就很难调和，最终只能以离婚收场。

近几十年来，中国人的婚姻观和离婚率都发生了剧烈的变化。早已从过去的那种即使感情不和，但迫于压力，也不得不将就地过日子，到如今说离就离，没有什么大不了的地步。

据《新京报》报导，1990年中国有951.1万对新人步入婚姻殿堂，80万对劳燕分飞。2017年结婚1,063.1万对，离婚437.4万对。27年后结婚人数上升1.1倍，同期离婚人数却上升5.5倍。以离婚人数与总人口之比计算的相离率，自2003年以来一直没下降过，已达2.8%，排名世界第十位。另据中山大学在上海、广州进行的一次小样本调查显示，七〇、八〇后的已婚人士中，离婚人数达到或接近一半。过去15年中国人离婚率变得越来越高，显然

已经成为一个突出的社会问题。

离婚问题自古就有，新约圣经记载了一段耶稣论婚姻之道的教训，值得我们深入学习和领会。当年犹太人上层中的法利赛人，曾以离婚问题来试探耶稣，他们问耶稣：“人无论什么缘故都可以休妻吗？”（马太福音19:3）面对这些心怀恶意的人，主耶稣首先提醒众人，婚姻制度不是由人意开始的，乃是上帝所设定的。因此，唯有从源头上了解上帝最初设立婚姻的本意，才能对此有正确的认识。上帝设立的婚姻是一夫一妻的结合，主耶稣说：“人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”（马太福音19:5）从主的话中，可见夫妻关系是一种超过子女与父母，人际关系中最深的一种结合关系。主耶稣强调说：“夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，上帝配合的，人不可分开。”（马太福音19:6）所谓一体，并不是仅指二人身体上一次性的结合而已，乃是指二人生命的完全合一。因此，从主耶稣的话来看，婚姻是神圣的，离婚是上帝所不喜悦的。



远亲不如近邻

白衣

有一个妇人在社交媒体上诉说近况：她患上癌症，丈夫去世一年，儿子最近失业，他们无能力缴付房贷。没想到次日，邻居们纷纷来访，带来食物和日用品，有的还自带割草机为她修葺院子。她感到十分温暖，知道自己并不孤单。

助人为快乐之本，很多人都乐意助人。可惜，无良骗子会利用人的同情心，发电邮打电话吓唬说：你某某亲友现在国外急病，需款若干，请即汇来。这种骗子破坏人与人之间的信任，让人日后对有需要的人猜疑却步，不敢伸手相援。

我很高兴来帮助这妇人的是她的邻居，起码对她的家境略知一二，不致受骗。主耶稣也是这样教导我们：“要爱邻舍如同自己。”（路加福音10:27）是的，远水救不了近火，远亲不如近邻，邻舍彼此帮助，最方便、合理。

那么谁是我们的邻舍？主耶稣用好撒马利亚人的故事指出，邻舍是我们在日常生活中碰到有需要的人。不一定是街坊邻里，不一定我们认识，但因为亲眼看到他们有需要，他们就是我们要帮助的邻舍（参路加福音10:29-37）。

就近帮助有需要的人，既是主耶稣的吩咐，也是避开网络欺诈的一个妙方。



手机阅读或下载