



- 因著信
—— 賀中國信徒佈道會65週年
- 青少年從教會流失的六個原因
- 兒女的心理健康從父母做起



順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

中信出版

目錄



有聲電子版



第39頁



第46頁



第57頁

2 每日靈修 九至十月

劉耀光	呂沛淵	張西平	林祥源	錢志群
衛 德	裴路得	羅妮麗	誠 華	陳明斌
黃天賜	文 文	高 棠	楊清雲	瓦 器
劉銳光				

34 因著信

——賀中國信徒佈道會65週年 / 天歌

中信已發展為涵蓋文宣、融媒體、海外差傳、中國事工及本地福音中心的多元化差會。回首過往，每一步皆是信心的腳蹤與恩典的記號。

36 青少年從教會流失的六個原因

/ 譚克成

現代世界都充滿了科學和科技，年輕人從中小學到大學都被進化論所影響，但教會在科學和進化論上的教導接近零，與世界脫節。

39 不應該為愛爭吵 / 恩雅

媽媽從國內到美國幫我帶孩子，本是愛心的付出。但每日在下班後那段最短暫、最寶貴的相處時間裡，我們卻常常摩擦不斷。

42 兒女的心理健康從父母做起

/ 羅妮麗

當父母自己在恩典中持續被更新，孩子才更有可能在愛與自由中，活出神原本為他們預備的豐盛樣式。



出版 中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission
地址 1269 N. McDowell Blvd.
Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,
CA 94975-0759, U.S.A.
電話 (707) 762-1314
電郵地址 lit@ccmusa.org
網址 www.ccmusa.org

總幹事 劉耀光
靈修版主編 馮海
專題文章主編 錢志群
編輯委員 韓宇芳 甘霖
林怡青 文文
設計/插圖/印製 潔一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會
4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,
Canada, V5H 4V3
電話 (604) 877-8606
傳真 (604) 877-8676
電郵 ccm@ccmcanada.org
網址 www.ccmcanada.org

PROCLAIM (ISSN 1041-2689)
Vol. 39 No. 5 Sep./ Oct. 2026

Published bimonthly by
Chinese Christian Mission,
1269 N. McDowell Blvd., Petaluma,
CA 94954 U.S.A.
Distributed by
Chinese Christian Mission of Canada
Tel: (604) 877-8606 / Fax: (604) 877-8676
E-mail: ccm@ccmcanada.org
Website: www.ccmcanada.org
Postmasters: Send address changes to
Proclaim, 4533 Kingsborough Street,
Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
Printed in Hong Kong.

46 主啊，改變我的心 / 王鑫

兒子出生後，我花在女兒身上的時間少了很多。也可能是因為青春期的關係，我跟女兒的溝通出現了嚴重的問題。

48 在家中放下自我 / 林啟健

父母與兒女之間，甚至婆媳之間，常常不是因為大是大非，而是因為各自都握著一套「行得通的人生經驗」。

50 我們教會的「展翅事工」

/ 蔡方逸君口述 / 賴朱惠芳採訪

隨著照顧兒子的過程越走越深，我逐漸看見這並不僅是我們家庭的故事，而是許多自閉症兒童家庭的共同現實。

57 冰湖驚魂中的信心浮現

/ 高啟偉

2023年，在 Lake Tahoe，我意外跌入冰冷的湖水。刺骨的寒意瞬間包圍全身，每一次呼吸都像被針扎。

54 我能向神抱怨嗎？ / 釋疑解惑 / 錢志群

65 换位思考 / 故事人生 / 孫嶺

封底 神看重文字事奉 / 爾好

附：海外差傳員

59 英國也需要宣教？ / 王宇軒

9月1日

職場引路人

利未在自己家裡為耶穌大擺筵席，
有許多稅吏和別人與他們一同坐席。
(路5:29)

每日 靈修

九
月
·
十
月

我們是否因信仰、價值觀與周遭不同，在職場感到孤單，於是乾脆保持安靜，只想做好分內之事？利未的故事能帶給我們新的眼光與勇氣，承擔基督徒在職場中的使命。

利未是一名稅吏。稅吏在當時被視為羅馬政權的爪牙，與貪婪、不公義畫等號。當主耶穌對利未說：「你跟從我來。」(27節) 他沒有猶豫，選擇了全新的生命方向，「撇下所有的，起來，跟從了耶穌。」(28節)

利未蒙召後做的第一件事，是在自己家裡為主大擺筵席，邀請許多稅吏和別人與主一同坐席。利未沒有與過去的同事、朋友劃清界線，相反，他迫切地想讓這群罪人都認識主耶穌。

主耶穌欣然接受邀請，說：「無病的人用不著醫生；有病的人才用得著。我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」(31-32節) 利未家的盛筵成了恩典的圖畫。

我們在職場是否也能效法利未，敞開自己的生命，像一位恩典的引路人，邀請身邊的人認識賜新生命的主耶穌？

— 劉耀光牧師 (本會總幹事)

我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。(腓3:8)

有兩位淘金客去阿拉斯加曠野挖到金礦，在旁邊蓋了一個小茅屋。多年後人們發現在茅屋裡有兩具死人的骷髏，旁邊有一大堆黃金和一封信，信中寫道：雖然得到這麼多黃金，我們卻被風雪困在屋中餓死。

賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼益處呢？我們不要像那兩個淘金客積攢財寶在地上，最後死在黃金旁邊。我們要積攢財寶在天上，因為只有屬靈的事物才能存到永遠。一切真智慧、真知識是在基督耶穌裡，基督耶穌才是至寶，認識主遠超過世上一切的黃金。我們要往上看，多經歷主，真知道祂。

真正的至寶基督耶穌，祂是生命的主宰，永活的救主。很遺憾，我們得到基督，卻沒有當祂是至寶。我們喊窮叫苦，竭力打拼，追求世人所要的東西，我們不是一樣傻嗎？我們說是信主，屬靈生活卻貧窮、瞎眼、癱腿，信主多年並沒有比不信主的人好多少，難道我們這麼無知嗎？

— 呂沛淵牧師

所以，不拘在飲食上，或節期、月朔、安息日都不可讓人論斷你們。這些原是後事的影兒；那形體卻是基督。(西2:16-17)

一塊空地要蓋大樓，會將透視圖繪給你看。你看到透視圖的公告牌，就可以耐心等待。經過一兩年，樓蓋好了，真的和透視圖畫的一樣。那先掛的透視圖是影像（影兒），然後蓋成的大樓是實體（形體）。

舊約的禮儀條例就像大樓透視圖的公告牌，讓人看到將來的實體何等榮美。我們現在活在新約裡面，好像大樓已經蓋好，透視圖就拔掉了。大樓已經美輪美奐在面前，看得清清楚楚，透視圖還會放在旁邊嗎？沒有這種事。

今天有些教會還在過舊約的節期，這是背離聖經。使徒保羅寫下神的話勸戒我們，不要怕別人的批評論斷，也不要被他們擄去，乃要遵行神的話語，教會不需要再守舊約的節期。

舊約的禮儀條例和節期不過是影兒，耶穌基督已經來了，成全了舊約的律法，祂是我們的大祭司，進到天上的聖所為我們祈求。地上的影兒反映出天上的實體，那實體就是基督。

— 呂沛淵

9月4日

登山變像

祂是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像，常用祂權能的命令托住萬有。(來1:3)

馬太、馬可、路加都記載了主耶穌登山變像。主帶著三個門徒上山禱告，正禱告的時候，祂的面貌改變了：「臉面明亮如日頭，衣裳潔白如光。」(太17:2) 主臉上的榮光不是外來的光，而是從祂本體極大的榮耀所發出，這光顯明主耶穌就是神。

主耶穌本是神，祂道成了肉身，取了人的形像，降生於馬槽，長於拿撒勒，成為木匠——祂將一切神的榮耀、尊貴都隱藏在卑微的人的樣式中。但在登山變像那一天，主將神本質的榮耀顯出來，甚至衣裳都發光，山上也滿了神聖潔的光輝！

主耶穌第一次降臨時取了人的樣式，但第二次再臨時，地上的萬族要看見祂「有大能力、大榮耀，駕雲降臨。」(可13:26) 門徒親眼見過主登山變像的威榮，就滿有信心地仰望主的再臨，跟隨主，為祂作見證，甚至殉道。

願主耶穌再來的大榮光今天也顯明在我們心中，使我們為主而活，也愛慕主的顯現，如約翰發出呼喊：主耶穌啊，我願祢來！

—張西平牧師

9月5日

高峰聖經會議

(忽然)，有以利亞同摩西向他們顯現，並且和耶穌說話。(可9:4)

主登山變像時，忽然有以利亞同摩西顯現，和主耶穌說話——這是世上最偉大的高峰聖經會議！

摩西曾蒙召帶領以色列人出埃及，頒佈神的律法。以利亞是神大能的先知，帶領以色列人脫離外邦偶像崇拜。摩西所代表的舊約律法，以利亞所代表的先知預言，焦點都指向主耶穌基督。這場高峰聖經會議所談論的，是「耶穌去世的事。」(路9:31)

「去世」的聖經原文即「出去」(exodus)，通常用於指出埃及。主耶穌基督來為要成全律法，不久祂就要受死、復活、升天，將祂的百姓從罪惡、撒但和死亡的權勢之下拯救出來，開啟嶄新的時代。

登山變像刻在門徒的心坎裡，深深影響他們的事奉。30年後，彼得安慰受苦的信徒要守住真道，等候主來。正如彼得說：「基督受苦難，後來得榮耀。」(彼前1:11)

榮耀以先，必有受苦；高升之前，必先降卑。神的愛子得榮耀之前，都先受苦去世，何況跟從祂的人呢？我們要心甘情願背起十架，走主的道路。

—張西平



9月6日

神預定的美意

都是照祂自己所預定的美意，叫我們知道祂旨意的奧秘。(弗1:9)

我們蒙恩得救看起來有很多巧合：剛好有一場佈道會，剛好你有空，你受感動接受了主。我們以為自己做了很多決定，但聖經告訴我們，得救不是我們的決定，乃是神創世以前早已預定的美意。

很多人以為，既然神預定一切，我為甚麼還要禱告、還要傳福音呢？我們看為不合邏輯的，在神非常合邏輯，因為人的邏輯不等於神的邏輯。人的理性到一個極限，就無法理解了，我們只能憑信心，接受全知全能的神預定的美意。這不是迷信，乃是知道神的無限遠超人的有限，所以存謙卑的心信靠順服神。

我再說，神的邏輯跟人的邏輯不一樣，神是創造主，人是受造物。就好像被創作的圖畫不能明白畫家的世界，同樣，我們也無法完全明白創造我們的神——祂的屬性，祂的作為，祂怎樣運作宇宙，因我們所知道的有限。

到那日，若神願意，祂會把更多的事情向我們顯明，但這不是今天的事情。因此，我們在神面前總要謙卑，信從祂預定的美意。

— 林祥源牧師

9月7日

人當盡的本分

總意就是：敬畏神，謹守祂的誡命，這是人所當盡的（本分）。(傳12:13)

神的預定與人的責任有何關係？約瑟17歲時，神就通過夢告訴他，神要高舉他超越父母和兄弟。約瑟當時不明白神要告訴他甚麼，也不知道神將來怎樣抬舉他，他只是好好聽神的命令，敬虔地活在神面前。

約瑟的信心、順服在不同的境遇中顯明出來。他被哥哥們賣到埃及，就好好地在波提乏家為奴、作管家；主母引誘他，但他敬畏神、不犯罪；神好像並沒有立刻抬舉他，他還是忠心跟從神，相信神的話絕不會錯。

神已經命定約瑟將高過兄弟和父母，約瑟沒有因神已經定規就任意妄為、隨便講話。而是在每一個境況中順服神，忠心盡一切的本分，直到神的旨意成就在他身上。所以，弟兄姊妹，神有很多的應許，但人也要盡自己的本分，直到神所預定美好的旨意成就在我們身上。

人的責任跟神的預定沒有矛盾，求主幫助我們，不要找藉口說神已預定一切，我就可以隨便、懈怠，不！我們要盡心竭力盡自己的本分，使神的榮耀得著稱讚。

— 林祥源

9月8日

神無所不在

耶和華說：「我豈為近處的神呢？不也為遠處的神嗎？」(耶23:23)

先知耶利米時代，假先知用謊言欺哄百姓，自以為能隱藏詭詐。但神親自宣告：「我豈不充滿天地嗎？」(24節) 神無所不在，超乎萬有之上，又充滿萬有，統管萬有。人能欺騙人，卻不能欺騙神。

這提醒我們，無論在教會、在家裡、在工作崗位，神都鑒察。我們或許能在人前掩飾自己的真實動機，卻無法在神面前隱藏。祂看見我們心中的意念，知道我們一切所行。

想到這一點，我們就當存敬畏的心，凡事謹慎。無論獨處或在群體中，都要提醒自己：主就在這裡。面對試探時，要想到神正鑒察；遇到困境時，不要害怕，因神從未遠離。祂既是近處的神，又是遠處的神，祂的同在既是警誡，也是安慰。

弟兄姊妹，主充滿天地，祂呼召我們行在光中。願我們常常自省，不因環境而放鬆警醒，不因人的眼光而決定行為，而是時時處處活在神面前。讓我們帶著敬畏與信靠度日，使生活中的每一步，都見證出我們確實與所信的真神同行。

— 錢志群牧師

9月9日

幻夢

耶和華說：「那些以幻夢為預言，又述說這夢，以謊言和矜誇使我百姓走錯了路的，我必與他們反對。」(耶23:32)

在耶利米的時代，許多假先知藉夢宣告平安，說必沒有災禍，但這是謊言，並不出於神。百姓聽信幻夢，更加剛硬不悔改，神斥責「他們與這百姓毫無益處」。

直到今天，仍有人將夢和異象當作福音核心。有人宣稱夢見耶穌給他特別的啟示，要人聽從聖經裡沒有提到的新教導；也有人藉夢決定方向，傳講與聖經相悖的假神蹟。不少異端藉夢證明自己是神差派的，從而迷惑人心。

神警告：「我的話豈不像火，又像能打碎磐石的大錘嗎？」(29節) 只有神的話語才是真實可靠的根基。幻夢聽起來動人，卻毫無益處。真正能使人得救的，唯有耶穌基督的十字架，絕不是人的夢境經歷。

當我們聽到所謂的異夢見證時，要謹慎察驗是否合乎聖經，是否高舉基督、叫人悔改歸正。若誇耀個人經歷，卻沒有引人回到聖經、敬畏神，我們就當警醒遠離。唯有持定神純正的話語，才不會被謊言引入歧途。

— 錢志群

9月10日

神的默示

「耶和華的默示」你們不可再提，各人所說的話必作自己的重擔。因為你們謬用永生神、萬軍之耶和華——我們神的言語。(耶23:36)

在耶利米的時代，假先知常常自稱得到耶和華的默示(啟示)，給自己的話加上神的權威；百姓信假為真，被迷惑遠離正道。神嚴厲警告：謬用神話語的行為，最終必作說話之人的重擔。

今天我們要謹慎，不要動不動就說「神啟示我」「神告訴我」。神的默示(啟示)在聖經裡已完成，全本新舊約聖經足夠教導人、責備人、使人歸正，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。若有人把個人的感動、想法說成是神的啟示，就混淆人的意思與神的權威，不僅誤導別人，更褻瀆神的聖名。

當我們聽見別人說「神啟示我」時，要警醒分辨。真正的順服，是回到神已賜下的聖經真理，而不是追逐所謂新的啟示。弟兄姊妹，願我們謹記：神的道已經完全，永恆可信。讓我們持守神所默示的聖經真道，抵擋謬用神言語的試探誘惑，存敬畏神的心，單單以神的話語為信仰生活的準則。

—錢志群

9月11日

不容錯過的時機

要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。(弗5:16)

某次宣教培訓將受訓者分成好幾隊，按指令完成任務，例如去超市、地鐵站、公園等地，完成購物、送東西或吃飯等指令，然後回大本營。每個團隊都力爭最快完成任務，不料集合後，培訓者問的問題是：第一站賣水小販叫甚麼名字？他的店開了多久？他相信甚麼信念？只有一個團隊答出了幾個問題，那正是大家覺得最慢、抓不住比賽時機的團隊。

培訓者提醒我們，在每一天的生活中，神都賜我們時機遇見一些人，如果我們眼中看到的只是他們在賣水、送貨，就會錯過傳福音的寶貴時機。可能就在買水、取貨的時候，神讓我們服事他，使他靠近神。

愛惜光陰不單指節省時間，或是每天花多少時間為神工作，而是指抓住神所賜的時機，讓人從黑暗轉向光明。因為現今世代邪惡，我們要看到時機，善用時機。

我們今天有沒有留意到神預備的時機？我們有沒有抓住這時機，哪怕是一句問候，一段交談，幫個小忙，都可能會帶給失喪的靈魂一次蒙拯救的機會。

—衛德牧師

9月12日

柔和謙卑

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。(太11:29)

有的基督徒不明白，面對撒馬利亞打水婦人這樣一個罪人，為甚麼主耶穌沒有一見到她，就指責她生活混亂？主耶穌是聖潔的救主，如果祂對這女人說教一番，那也是天經地義。為甚麼主耶穌要花這麼多時間，如此耐心地與她對話？

井邊的撒馬利亞婦人生活混亂，她被人看不起。主耶穌知道她難以啟齒的隱情，整個對話並沒有嚴厲斥責，反而在她說出自己沒有丈夫時，肯定了她說的是實情。主心裡柔和謙卑，祂並非無視這女人的罪，而是柔和地引導她面對自己的罪。祂沒有折斷這被罪壓傷的蘆葦，反而滿有憐憫地開啟她的心接受救恩，救她脫離罪的權勢，得享真正的安息。

主吩咐我們也要柔和謙卑，並應許我們這樣就必得享安息。我們有主那樣的柔和謙卑嗎？我們是否在需要救恩的罪人面前有隱藏的道德優越感？我們是否願意像主那樣，滿有耐心謙卑地和身邊的人們對話，使他們更願意敞開心門接受救恩？

—衛德

9月13日

尊主為大

馬利亞說：我心尊主為大；我靈以神我的救主為樂；因為祂顧念祂使女的卑微。(路1:46-48)

馬利亞在唱此尊主頌時，處境何等艱難：身為未婚女子因聖靈感孕，未婚夫正在考慮如何休了她，身邊的人也冷眼看她，她甚至有被石頭打死的危險。在那個時代，神聖的使命無疑使馬利亞背負起尷尬的名聲和莫測的未來。

然而，我們未曾在聖經中看到她徹夜難眠、以淚洗面，她對神的旨意也沒有猜測或質疑。馬利亞尊主為大，以神為樂，因信神救恩的應許而得的力量，激勵她縱使身處困境，依然生活前行。

馬利亞不是只在口頭尊崇神，她更是用全部的生命（思想、意志、情感）回應神和祂的旨意，對神的信靠順服是毫無保留。她的生命見證向我們宣告：尊主為大是根基，以神為樂是結果。

我們今天能否效法馬利亞，毫無保留地信靠神，讓生命的方向始終對準神的心意？這決定了我們在遇到困境時，能否在黑夜中唱出喜樂之歌。求神幫助我們以神為生命的至尊，讓喜樂如江河，從我們的靈裡湧流而出！

—裴路得牧師

但羅得遲延不走。(創19:16)

1998年中國的長江流域發生洪災，我從電視上看到農村救災的場景。救災隊伍疏散村民，告訴他們洪水來了，叫他們趕緊離開，甚麼都不要帶，千萬不要遲延。鏡頭前閃過村民們緊張困惑的表情，可能在想：洪水會淹到我家嗎？非走不可嗎？不能再帶點財物嗎？事實證明，通常村民剛被疏散，大水就吞沒了整個村莊。

羅得面對神的警告，他選擇遲延不走！他的遲延表明對所多瑪的看重，也表明對神警告的不信。對自己的處境，羅得判斷錯誤；對神的拯救，他反應遲鈍。羅得雖是義人，但他與所多瑪多年妥協的關係，導致靈性昏迷，看不清危險。羅得對神缺乏堅定的信心，不能果斷順服神的命令。心懷二意的遲延，往往顯明我們內心的屬靈光景——不信與昏迷。

讓我們捫心自問：我因戀慕世界而靈性昏迷嗎？我是否懷疑神的話？有沒有因計算順服的代價，對神的旨意行動遲緩？我是否足夠敬畏神，對祂的心意立刻順服？

願神幫助我們，神的話怎樣說，我們就立刻順服，絕不遲延！

— 裴路得

羅得的妻子在後邊回頭一看，就變成了一根鹽柱。(創19:26)

我們讀到這裡時，常覺得羅得的妻子罪有應得：她貪戀世界，不聽神的話。可這件事記在聖經中，並不是要我們輕視她，而是要用這面鏡子照自己。

我在準備搬離生活了16年的地方時，才深深體會到這種回頭的掙扎。搬家前說好只帶30個箱子，先生辛苦幫我挑選，可當我回望那些不能帶走的東西時，心裡一陣陣不甘。許多物件承載了記憶：父母來探訪時用過的餐具、兒子的釣魚竿、甚至一個舊水瓶……想塞進更多的箱子，我像羅得的妻子，不止回頭一次，而是許多次。

主提醒我們：「手扶著犁向後看的，不配進神的國。」(路9:62)可我們常常放不下過去，物質、情感、榮耀或遺憾。我們嘴裡說跟隨神，心卻仍常常回望所多瑪，捨不得交出。

羅得的妻子之所以被定罪，不是因一個動作，而是心裡的取捨。她腳步出了城，心卻留在城裡。今天神要我們向前奔跑天路，我們是否仍回頭張望，想帶上舊箱子？求主幫助我們學會放下，學會順服主。

— 羅妮麗師母

在這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚，只是分給這許多人，還算甚麼呢？(約6:9)

在曠野裡，人群飢餓，主耶穌完全可以直接行神蹟供應食物，但祂先問門徒：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」(5節)有個孩子把自己僅有的五個餅、兩條魚交了出來。如果你是那個孩子，會不會猶豫？但那孩子的心單純、順服，把全部獻上，這分享成為主耶穌施行神蹟的一環。

我搬家時，總捨不得放手一些東西：孩子拉過的小提琴、吉他，明知再也用不上了，還想著換點錢。直到聖靈提醒，我才學會放下，把物品分享給教會或無家可歸的人。分享帶來的喜樂，遠遠超過佔有。

「施比受更為有福。」(徒20:35) 孩子樂意把餅和魚交出來，主就把它變為讓眾人都得飽足的恩典。我們的手若願意放開，神的手就施展大能，所賜的福遠超過我們所能計算的。

今天，神在問：「你有甚麼？」也許是時間、金錢、一點才幹，或是閒置物品。若我們願意像那個孩子單純地分享，神就能使用，成為多人蒙福的管道。

—羅妮麗

我告訴你們，不是的。你們若不悔改，都要如此滅亡！(路13:3)

彼拉多任猶太巡撫時，曾經為了鎮壓加利利人的暴亂，在他們獻祭時出兵屠殺，以致被殺者的血攪雜在他們所獻的祭物中。主耶穌時代的人認為這些被殺的加利利人罪孽深重，所以遭天譴被屠殺。

主耶穌卻一再地強調：所有人都是罪人，都必須悔改，否則也要面臨滅亡的可怕結局。

悔改的意義是甚麼？悔改不是口頭說說而已，乃是要有實際行動，要結出果子與悔改的心相稱。就如稅吏撒該的悔改有行動，人都可以看見他新生命的果子。悔改也不是一次性的，而是持續一生的過程。我們必須常在基督裡，把主的話存在心裡，不斷地悔改回轉，遵行主道。

我們不是永遠都有悔改的機會，總要抓住今天。神既公義聖潔，又滿有恩慈忍耐，祂的恩慈乃是要領我們悔改。願我們都能把握現在，結出生命的果子。今天是主留給我們悔改的機會，要繼續在我們身上做更深的工作，使我們捨己、天天背起自己的十字架跟從主，結出聖靈的果子來。

—誠華姊妹

9月18日

人是神的形像

神說：「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人。」(創1:26)

你有沒有看過被水泡壞的照片？照片上有個人，但面容已經扭曲、污穢了。神按祂自己的形像造男造女，當亞當夏娃還沒有犯罪時，人能返照神的榮耀，彰顯神的形像。當人死在罪中時，我們身上神的形像就被罪污染、扭曲，罪使人活得不像人。

關於人是神的形像，從舊約到新約啟示出三個最基本的涵義：

第一，表明人是神的兒子。路加福音第三章記載家譜，往回推到最後，說亞當是神的兒子。神的形像如此榮耀，我們是神的兒女，就有尊貴的身份。

第二，表明人要彰顯神的榮耀。神的形像正如一張照片，如果照得準確、沒有扭曲的話，就會返照出主人翁的樣子和面容。同樣，人既是神的形像，就要像神，返照並彰顯神的榮耀。如果人活著不像神，就失去了作人的意義。

第三，表明人是神的代表。神按祂的形像造男造女之後，就賦予他們責任，要生養眾多，代表神治理全地。人是萬物之靈，要代表神治理神所造的世界。

— 呂沛淵

9月19日

缺欠

現在我為你們受苦，倒覺歡樂，並且為基督的身體，就是為教會，要在我肉身上補滿基督患難的缺欠。(西1:24)

丈夫重病受苦時，妻子卻笑嘻嘻地袖手旁觀，這叫貌合神離。從苦難到榮耀，是基督所走的道路。教會是基督的新婦，若不與主同受苦難，就是我們最大的缺欠。因為這世界逼迫了主，也一定會逼迫主的子民。我們與基督同受苦難，才能與主同得榮耀。

基督的苦難做成了十架的救贖，基督沒有任何缺欠，十架救恩也沒有任何缺欠，那缺欠是在我們的身上。保羅說要補滿基督患難的缺欠，不是指基督的缺欠，而是我們若不與主同受苦難，這就是我們的缺欠。元首受苦，身上的肢體卻不受苦，這是不應當的。

當我們為主受逼迫、遭苦難，那正是我們靈命成長的時候；當我們自以為風調雨順、平平安安的時候，那卻是最軟弱、最危險的時候。苦難是與我們有益的，若我們生命中沒有苦難，這是最大的缺欠。沒有為主的名、為福音、為義受過苦的人，不會明白甚麼是恩典，甚麼是真正的榮耀。

— 呂沛淵

你到神的殿要謹慎腳步；因為近前聽，勝過愚昧人獻祭，他們本不知道所做的是惡。(傳5:1)

我年輕時到一個非常傳統的教會探望好友。那是一個主日，我們隨意地在教會中邊走邊談，我不知不覺跑上這教會的聖壇，立時有一負責人大聲叫我從那地方下來。當時，我覺得他太「法利賽」了！

多年過去，一方面我更肯定敬拜的重點是心靈與誠實，因為這正是天父的要求。但同時我漸漸認識到，我們不可輕忽地到神的殿來敬拜神。神是至聖的神，教會是神的殿。故此，所羅門對敬拜神應有的態度做出提醒，這對我們至為重要，特別是在今天。

我們渴望到教會與弟兄姊妹見面交通，這是好的，但這絕不是敬拜的重點。我們主日崇拜首要是去敬拜讚美神。我們來到神的面前，必須謹慎腳步，近前聽。在我們藉著禱告、唱詩和讀經開口說話時，不可冒失、不可心急。

若要如此獻上合神心意的敬拜，就需要有安靜、預備好的心靈。既是這樣，崇拜前興奮的交談、忙於事奉的奔跑、甚至遲到，都是絕不合宜的！

— 陳明斌牧師

他怎樣從母胎赤身而來，也必照樣赤身而去；他所勞碌得來的，手中分毫不能帶去。(傳5:15)

所羅門論財主積財，借用了約伯的名句：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。」(伯1:21) 所羅門的結論為「一宗大禍患」，約伯卻說：「耶和華的名是應當稱頌的。」為何結論如此不同？因他們追尋不同的人生目標。

所羅門承認他是從今生的事物中尋找人生意義，滿足心靈的需要。結果，享樂、工作、財富甚至智慧，都不能填補他心靈的空處，他稱這些追尋和成果為虛空與捕風。這些事物或許能帶給他短暫的快樂，但當失去或死亡時，就顯為大禍患了。

當所羅門作理性的分析時，約伯卻是親歷了失去十個兒女和財富的苦難。作為一個完全正直、敬畏神、遠離惡事的人，約伯從不以地上的事物為滿足，他看重的是與賜恩典和生命的造物主之間的關係。

約伯不從地上會過去的事物中尋找滿足和生命意義，解經家稱約伯的信仰為「無故的信仰」——這恰是約伯和所羅門的分別。

— 陳明斌

有一朵雲彩來遮蓋他們；也有聲音從雲彩裡出來，說：「這是我的愛子，你們要聽祂。」（可9:7）

摩西、以利亞和主耶穌的交談即將結束，彼得依依不捨，提議搭三座棚，盼望永遠留在這經歷中。父神卻打斷彼得，說：「這是我的愛子，你們要聽祂。」父神重申主耶穌基督的身份，並且表達父神喜悅祂所做的一切事。

聖父讓門徒不要再注意異象與經驗，而要留意聽主。異象與經驗的記憶會褪去，神的話卻永恆不變。我們作主的門徒，不能定睛在異象上，或以屬靈經歷為基礎，而要以神不變的話語聖經為根基。我們也不能像彼得那樣，視摩西、以利亞與主耶穌同等。唯獨基督才是門徒當聽從的那一位，要只見耶穌，惟獨聽主的道。

奧古斯丁指出，聖經好像是神的臉，我們讀經就好像看著祂，且在祂面前融化，被祂的話浸透和感動。聖靈藉著主的道使我們心意更新變化，榮上加榮，越來越像主耶穌。讀聖經讓我們認識神，「敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀。」（林後3:18）

—張西平

凡向祂有這指望的，就潔淨自己，像祂潔淨一樣。（約壹3:3）

主再來是確定的。舊約聖經有1,830節經文預言主耶穌基督的來臨。其中有330節經文預言主耶穌第一次來臨，都已應驗；還有1,500節經文預言主耶穌的第二次降臨，等待應驗。新約聖經有319處經文預言主耶穌的第二次降臨，佔新約聖經四分之一篇幅。主的再來，是整本聖經的重點。

因此，約翰談到有確信、盼望主再來的基督徒，他會潔淨自己，過聖潔的生活；相反，不等候主再來的人，就會過一個馬虎、不警醒的人生。

義大利有個古堡，一位遊客敲門請求參觀。老管家帶他參觀了美麗的花園、整潔的房間後，遊客問主人在哪裡。管家答說主人不住這裡，替主人管家24年，他只見過主人4次，主人上次回來是在12年前。遊客問：「那你為何每天把這裡打理得那麼整齊？」管家回答：「我每天起來，就當作主人今天會回來，盡心盡力把花園、房間整理好，等候他今天回來。」

心中有主再來，人生就不一樣，我們會盡心竭力打掃心房，預備見主。

—張西平

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林後5:17)

神創造我們的時候，我們是聖潔完美的原造，跟神沒有阻隔。人犯罪後，原造廢壞成舊造；舊造都要被神審判，進入永恆的黑暗，跟神永遠隔離。然而，主耶穌基督來拯救我們，將我們變成了新造的人。

我們看見罪表面的枝葉，如撒謊、色情、謀殺等。罪的根源是始祖亞當夏娃吃了神吩咐他們不可吃的禁果，罪從此進入了世界。始祖致命的錯誤，根源是不信神，不聽神的話，不要神的判斷，他們要自我判斷、自我實現。當人去試試看甚麼叫作罪的時候，罪就進到他們裡面。

神是主，人卻要搶奪神的主權。致命的錯誤往來來自要命的試探，帶來致命的苦果。「罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主耶穌基督裡，乃是永生。」(羅6:23)

求主幫助我們這新造的人認定神是主宰，祂的話語是煉淨的，對我們是好的，我們要尊神為主。求主幫助我們對神的話有絕對的順服、聽從和跟隨，與神同行，走在美善的人生路上。

—林祥源

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)

基督徒的祝福語「平安」，希伯來文的意思不只是沒有壞事發生，乃是充滿了很多好事情。

平安是指神創造世界、將人安置在伊甸樂園時，人還沒有犯罪，罪尚未進入世界，人享受著和諧、豐盛、安寧、完整的美好光景。每逢佳節我們祝願平安，意思是說：但願神所賜的和諧、豐盛、安寧、完美充滿你的生命。

現代人每天有很多掛慮，因此，我們需要每天、每時、每刻活在神面前，把心中掛慮的大小事情都告訴神。很多弟兄姊妹教神怎樣來幫助自己，讓神如何一步一步去做。應當是神吩咐人如何一步一步行事，而不是人叫神一步一步做事。我們不需要、也不配替神找方案，告訴神怎樣解決問題。我們只能夠把事情告訴神，然後求主賜平安——這應當是基督徒經常性的屬靈操練。

我們很需要平安，神已經應許賜給了我們，我們為甚麼忽略這寶貴的應許呢？

—林祥源

耶穌回答說：「馬大！馬大！妳為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件……。」（路10:41-42）

基督徒不要像馬大，只顧埋頭做事，卻失去聽道的福氣。今天我們在忙碌的社會中，面對的最大挑戰是甚麼？就是時間不夠用。我們身不由己，把大量時間投入工作，為許多事思慮煩擾，甚至沒有時間參加聚會和與神親近。主耶穌卻表明，親近神是唯一不可少的事。但是親近神如果沒有被排在生活中的優先順位上，它就一定不會自然發生，因為佔據我們時間的事情實在太多了。

讀經、禱告、聚會、靈修，都需要事先安排優先順序，把時間分別出來。馬利亞爭取時間到主面前聽道，馬大卻為伺候的事分心，還埋怨主耶穌和馬利亞，以為像自己這樣才算愛神。馬利亞知道與主的關係比甚麼都重要，她選擇那上好的福分。

有人像馬大熱心做事，卻不珍惜與主的關係，不讀經也不禱告，表面像為了討主喜悅，其實不過在滿足自己愛做事的天性，這不是事奉神，是在事奉己。我們愛主嗎？我們選擇那上好的福分嗎？

—黃天賜牧師

耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對祂說：「求主教導我們禱告，像約翰教導他的門徒。」（路11:1）

主耶穌和施洗約翰都看重禱告，不只自己禱告，也鼓勵門徒禱告。事實上，屬靈的工作若未經徹底地祈求，一定沒有甚麼長遠的結果。如果大家願意一同來到主的面前禱告，人與人之間的問題一定能得到解決。

猶記得我多年前在一個教會事奉，同工之間常有不同意見，其中一位個性特強，如果大家不同意他，他就把椅子反過來坐，以背對著眾人，鬧得大家不歡而散。後來我們找到一個解決問題的方法，我們發現禱告的時間愈多，討論的時間就愈短，意見不合的情形也愈少發生。就這樣過了很多年，那位總是與人發生衝突的弟兄，後來也成長為教會裡最能與人和睦的長老，完全沒有當年屬血氣的衝動與固執了。

禱告是與神相交，弟兄姊妹也在神的光中彼此激勵。因著主耶穌的榜樣，門徒就來向主耶穌學習禱告。當身邊禱告的人不多時，我們更要堅持禱告，神必吸引愈來愈多的人向祂禱告。

—黃天賜

耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對祂說：「求主教導我們禱告，像約翰教導他的門徒。」（路11:1）

聖經記載一個可愛的門徒，他看見主耶穌如何禱告後，就生發羨慕的心，請求主耶穌教他與同伴們禱告。

很多信徒的禱告是例行公事，愈來愈枯乾、摸不到神，變成重擔。其實只要我們有愛慕禱告的心，主樂意教導我們。我們愈不會禱告，愈需要藉著禱告求主教導。主的禱告只引起了一個門徒的渴慕，然而因著這一個門徒對主的請求，所有門徒都得了幫助。

我們有沒有求主教導我們禱告？主的禱告生活是祂重要的事奉，聖經常提到主耶穌在禱告，卻沒有說祂究竟是為了甚麼事禱告。門徒求主教導如何禱告，似乎比較在意主禱告的內容。禱告內容固然重要，主常常禱告的榜樣更值得我們學習。

常常禱告應該成為基督徒基本的生活方式，不是遇到困難才想到禱告。正如呼吸是很自然的事，不是當我們快要窒息時才想到呼吸。願基督徒都效法主耶穌，建立禱告的屬靈習慣，成為常常禱告的人。

—黃天賜

耶穌說：「你們禱告的時候，要說：我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。」（路11:2）

「天上的父」，道出了神與我們的關係和神的性情。

神是我們的父，不是陌生人。神愛我們，喜歡我們與祂親近。因祂是我們的父，我們在基督裡蒙祂接納，哪怕在最軟弱的光景裡，我們都可以靠著主耶穌基督，坦然無懼來到父面前求憐恤。神是父，負祂兒女的責任。祂知道祂的孩子仍然幼嫩，就賜下及時的幫助與指引。神是父，有父的權柄，我們理當尊祂為主，順從祂的吩咐。

神是天上的父。人間的父會錯，愛會用盡，能力有限，天父卻不會，祂全智全能，創造諸世界，主宰萬有，一切在祂掌握之中。我們認為不可能的事，對天父來說不費吹灰之力。

禱告就是來到愛我們的天父面前，向祂敬拜，與祂親近。禱告就是把一切的需要帶到全能的天父面前，求祂替我們解決。禱告也是聆聽天父的智慧引導，帶我們走出世界的迷宮。

唯有當神真是我們的天父時，我們才有向祂禱告的特權，進而得到禱告的福分。

—黃天賜

願人都尊祢的名為聖。(路11:2)

主禱文的第一個祈求，表明神的兒女不只自己要尊神為聖，也當盼望世上所有的人都尊神為聖。尊神為聖不只是感覺，更是我們出於認識神的屬性而產生的敬畏與行動。神本為聖，並不因人不尊祂為聖而不聖，但當人不尊祂為聖時，人就虧缺了祂的榮耀。

獨一真神不只至高、至大、至聖、至榮，而且應該得到一切的讚美與尊榮，萬物受造與存在的目的就是為了神的榮耀。「我們的主，我們的神，祢是配得榮耀、尊貴、權柄的，因為祢創造了萬物，並且萬物是因祢的旨意被創造而有的。」(啟4:11) 神是萬有之源，也統管萬有，我們理當甘心臣服於祂。

因此，我們禱告時要先省察內心，我們禱告是為自己的需要，還是為神的榮耀？我們因認識神的至聖而有敬畏順服神的信心嗎？我們是否因世人不尊神的名為聖而傷慟？我們是否對這世界充滿負擔，盼望人人都尊神的名為聖？

當我們所求的是為了神的榮耀時，祂就垂聽我們所求，彰顯祂的作為，使祂的榮耀得著稱讚。

—黃天賜



願祢的國降臨。(路11:2)

為何神兒女禱告的時候要渴慕神的國降臨？

第一，神的國降臨讓我們在苦難的人生中有盼望。世界充滿不義，人生充滿痛苦，身體日漸衰殘，我們都有許多軟弱。正如羅馬書所說：「我們知道，一切受造之物一同歎息，勞苦，直到如今。不但如此，就是我們這有（聖）靈初結果子的，也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。」（羅8:22-23）

感謝神，當祂的國降臨時，這一切都要成為過去；不但如此，我們還要被稱為良善忠心的僕人，與基督一同作王。

第二，神的國降臨讓我們反省自己，主要再來，在地上掌權，我們是否已經預備好見祂？我們盼望神國降臨，還是偷偷盼望神的國不要那麼快到來？

這種反省幫助我們檢討禱告的動機。我們禱告只是為了讓自己今生過得更好嗎？還是我們盼望神的國早日來到？正確的動機是朝見神的先決條件，合神心意的禱告才是討神喜悅的禱告，也是神樂意垂聽的禱告。「有公義的冠冕……賜給凡愛慕祂顯現的人。」（提後4:8）

—黃天賜

彼拉多又（用牌子）寫了一個名號，安在十字架上，寫的是：「猶太人的王，拿撒勒人耶穌。」（約19:19）

主耶穌被釘十字架，罪狀用三種語言寫成：猶太人的希伯來文、羅馬官方的拉丁文、當時流行的希臘文，代表當時的三大文化作出普世性宣告：這被釘十字架的拿撒勒人耶穌，罪狀是猶太人的王。

羅馬書說：「外面作猶太人的，不是（真）猶太人……惟有裡面作的，才是（真）猶太人。」（羅2:28-29）真以色列就是教會；內心受過割禮、真正重生得救的基督徒，是神國的子民，也是真猶太人。因為王是代表性的元首，猶太人的王這罪狀，代表所有神子民的罪債都背負在主耶穌身上，祂甘願為父神所揀選、賜給祂的子民「真猶太人」而死。

十字架是最慘痛的極刑，我們的罪狀被釘在主耶穌的十字架上。這代罪的羔羊，當祂受罰而死，我們的罪債就還清了。神是公義的，萬不以有罪的為無罪；神也是慈愛的，祂把我們的罪歸在耶穌基督身上。耶穌基督被掛在木頭上，親身擔當我們的罪，塗抹了我們一切的罪狀。

—呂沖淵

因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。(路9:24)

《天路歷程》的作者本仁·約翰寫的另一本書《聖戰》，講述人心城的故事。

人心像一座城，原來被撒但魔鬼佔據，但是基督耶穌攻下了我們的人心城，主的恩典藉著義在人心城裡作王，我們如今屬於基督耶穌。撒但魔鬼的勢力被擊敗，退到城外作游擊隊，可是在城裡面，還埋伏著老我這個恐怖分子。甚麼時候我們不警醒，撒但就在城牆外試探攻擊，勾引裡面的恐怖分子老我作祟——這就是基督徒的屬靈爭戰。

因此，我們的心要不斷被主清洗乾淨，每天與主同死，靠主的大能清掃心房，不留一個房間堆積罪惡的垃圾。我們要靠著主復活的大能，每一天不斷地捨己，治死老我，背起自己的十字架跟從主。

我們這些屬基督耶穌的人，舊人的權勢已經被基督耶穌瓦解了，罪再也不能作我們的主。凡想要保留自我中心的老我生命，就會喪掉基督耶穌裡的新生命；凡喪掉自我中心的老我生命，就得著基督耶穌裡的新生命。

—呂沛淵

不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒。(太10:38)

十字架是死刑刑具。在主耶穌的時代，羅馬巡撫曾釘死了兩千個猶太人，因此當時的人都明白，背十字架的意思就是去蒙羞、赴死、喪命。許多基督徒誤以為疾病、失戀、生活重擔都是十字架。主耶穌說的背十字架，是跟隨主的人因著順服基督，甘願為基督的緣故接受任何後果，也許是誤解、辱罵甚至棄絕。

基督從來沒有應許過，只要信了祂，我們的生活會過得舒舒服服。作基督徒要追求新的目標，負起新的責任，接受新的考驗，人生有了真正的目的——基督呼召我們背上的十字架，跟從祂到底。

基督有絕對的權柄和能力，祂引領我們的生命，祂的話絕對可靠，所以我們要仔細聽祂的命令並且遵行，完全地順服基督。人在逼迫中若為了保全今生肉體的生命，選擇不再跟從主耶穌，他就失去永生。若有人因承認基督而犧牲了今生肉體的生命，他要得到永生——那是真正不能朽壞的生命。我們知道主乃是至寶，看重永生，就會不顧一切地跟從主！

—張西平

人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？(可8:36-37)

第八世紀的查理曼大帝富甲一時，集權力、財富於一身。他死後180年，人們打開他的墳墓，發現他的骸骨仍坐在王座上，頭戴王冠，枯乾的手指骨頭指在這節關於賺與賠的經文上。是的！生命比一切的財富更寶貴，信主的人有永生，這是任何東西都不能與之相比的！

人生是一場投資，每個人人生最終都要結算賺與賠的問題。是浪費生命還是正確投資？主耶穌要人做出嚴肅的思考。人哪怕賺得全世界，卻不能從神那裡買來生命再活一次。肉身的生命是有限的，靈魂卻是永遠的，我們千萬不要作出賣靈魂的人。

每個人只有一條生命，而且很快就會過去，只有為基督所做的才能永遠存留。殉道士艾略特曾說：「為要得著那不能失去的，而放棄自己不能保有的，那人絕非傻瓜。」

當主再來時，那跟從主的真信徒會在主的榮耀裡，得主的稱讚。我們若跟隨基督，為祂而活，有一天祂也要認我們，讓我們得享祂永遠的榮耀。

—張西平

亞伯拉罕說：「我以為這地方的人總不懼怕神，必為我妻子的緣故殺我。」(創20:11)

亞伯拉罕兩次擔心自己因妻子的緣故被殺，他稱妻子為妹妹。聖經將這件事完整地記錄下來，顯明亞伯拉罕的恐懼源於他信自己的判斷，不信神啟示的應許。他的破口在於「我以為」，倚賴自己的評估、推理和謀劃，將神呼召他時給他的應許拋諸腦後。

今天我們的掙扎與亞伯拉罕何其相似！信心的眼睛一旦偏離神的話，我們就會因未來的不確定，產生各樣的恐懼，從而更加倚靠人的手段。我們不遺餘力地分析判斷，試圖掌控局面，建立安全感，卻忘記了只有至高神的應許才是我們安全的根基。事情越搞越糟時，我們仍試圖為自己的不信辯護：「我以為這地方的人總不懼怕神。」我們對神主權的認識何等可憐！

求神幫助我們立定心志，恆久靠主，持定神的應許。當未知如颶風來襲，我們對神的信心更加成長，「並且仰望神的應許，總沒有因不信心裡起疑惑，反倒因信心裡得堅固，將榮耀歸給神。」(羅4:20)

—裴路得

10月7日

領一千的

那領一千的也來，說：「主啊，我知道你是忍心的人，沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂……。」（太25:24）

有一次親子課程讓參加的孩子畫一幅畫，目的是幫助父母了解孩子的視角。我的小女兒很認真地畫，大女兒卻歎了口氣，翻了個白眼，草草畫幾筆就給我了。我驚訝她這麼快就畫完了，她說：「以我的繪畫水平，你指望我畫多久？」

大女兒不是缺乏能力，而是覺得讓她畫畫是故意為難她。那領一千銀子的僕人心態跟我大女兒有些相似，他認為主人嚴厲、冷酷且貪婪；三個僕人都被託付巨資，但其他兩人領到的更多。那領一千的本可營利，卻把錢埋了，等主人算賬時還倒打一耙。

我常反思自己是否有相似的想法，是否覺得神給別人很多恩賜、財富、機會，只給我一點點，卻還指望我為祂做甚麼。我若對主有這種扭曲的認識，就會產生和那僕人一樣悖逆放肆的態度，生命和服事也會變得僵硬麻木。

求聖靈更新我們的心，警惕那領一千的心態，始終信賴主的美意，有忠心良善的態度和行動。

— 裴路得

10月8日

屬靈權柄

你們要依從那些引導你們的，且要順服；因他們為你們的靈魂時刻警醒，好像那將來交帳的人。（來13:17）

長老、牧者是教會的屬靈權柄，要愛羊群，常為神的羊禱告，才有權柄牧養，並按神的話執行權柄。執行權柄時要剛強勇敢，因為是代表神，沒有自己，就像欽差大臣代表的是皇帝而非自己。

按神的話執行教會紀律時要注意：一，弟兄姊妹是否知道教會的屬靈規定？二，他們是否知道規定的聖經意義？三，有沒有按馬太福音第十八章講到的勸懲過程：有人得罪你，你要勸誡他；若他不聽，就帶兩三個人去勸誡；若他還硬心不聽勸，就請教會的代表來；若他不聽教會，就看他為外邦人，請他離開教會。

勸懲是出於愛，我們不但愛做錯事的人，也要愛可能會受到傷害的全會眾。若我們只說愛和包容，卻容許人繼續傷害他人、傷害教會，這就是不愛其他的會眾。

我們執行教會紀律是根據神的話，代表神執行屬靈權柄，不是根據自己的意見；雖然不容易，但照著神的真理來做，就必蒙神的保守與眷顧。

— 林祥源

我信神祂怎樣對我說，事情也要怎樣成就。(徒27:25)

風暴中船員和囚犯都很害怕，以為死定了。保羅卻不怕，因神應許保羅，他和同船的人都會到達羅馬。

保羅的處境中有三種令人動搖的聲音：第一是風浪的聲音。風浪、困境、人的哀號，好像死神步步逼進，常會威逼我們。第二是人性的聲音。遇到風浪，有時我們裡面會發出不榮耀神的聲音：如果不傳福音就不會發生這些事。這聲音會阻擋我們跟從主，甚至叫我們做不討神喜悅的事。第三是不信的聲音。就好像睚魯請主耶穌去醫治他的女兒，半路被一個血漏婦人耽誤了一些時間。有人告訴睚魯說他女兒已經死了，不要勞動夫子了。但主對他說，不要怕，只要信。這就是主叫他不要聽不信的聲音，要單單信主。

身處困難中，也會有風浪的聲音、人性的聲音、不信的聲音圍繞我們。我們要拒絕這些雜音，只聽主耶穌的聲音：不要怕，只要信！祂又說：我的恩典夠你用！讓我們不要聽任何不討神喜悅的聲音，而要專注神的話語、神的作為和神的慈愛。

—林祥源

祂將他們所求的賜給他們，卻使他們的心靈軟弱。(詩106:15)

以色列人在埃及為奴四百年，若不是神施行拯救，他們斷無可能出埃及敬拜神。他們呼求神數百年，神終於垂聽了他們的禱告，為他們行奇事彰顯大能。

以色列走向應許之地的途中，遭遇許多難事，神都給他們解決，讓糧食從天降下，水從磐石流出。讓人悲傷的是，「等不多時，他們就忘了祂的作為，不仰望祂的指教。」(13節)眾人悖逆、抱怨，試探神，神就使他們的心靈軟弱——這實在是對我們的警告。

多少時候，我們求神賜給我們想要的，神給了一次又一次。我們不是為己蒙的恩典向神感恩讚美，反而懷疑、抱怨甚至質問神。我們所求的，是神看為上好的福分嗎？我們求神賜福的時候，是否認真思想過自己和神是怎樣的關係，我們的生命光景到底如何？

如果神賜給了我們所求的，我們卻不歸榮耀與祂，那麼，我們縱然得到了肉體想要的一切，卻心靈軟弱更遠離神。我們當求神賜我們悔改的心，好叫我們蒙神憐憫，得祂豐盛的慈愛。

—文文傳道

10月11日

更加殷勤

所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裡面不是徒然的。(林前15:58)

我有一位好友，常常出去度假，要麼坐郵輪，要麼住酒店。有一天，她發短視頻給我，我看到她和朋友盡情享受大海，不由得心生自憐，羨慕起來：她如此悠閒，我卻勞碌做工，我也可以去度假遊玩呀……。

且慢！我想起經上的話：「所以弟兄們，應當更加殷勤。」(彼後1:10) 是的，今天我能服事主，完全是祂對我的憐憫和恩典。如果神究察罪孽，我根本站立不住。我的思想言行只配受刑罰，然而神拯救了我，不僅在基督裡赦免了我的罪，還呼召我服事神，這不是被迫工作，而是榮耀的使命。

如果我看服事只是一份工作，那我就真的只是在做事情。只有看見我是在服事至高神，我才不至於閒懶不結果子，而是更加殷勤，能豐豐富富地進入我們救主耶穌基督永遠的國。

像我這樣不堪不配的人，竟然有分於神的聖工，服事萬王之王，這是何等的福分，我要感謝讚美神！

一文文

10月12日

行惡的後果

撒罪孽的，必收災禍；他逞怒的杖也必廢掉。(箴22:8)

當我們被冒犯甚至傷害時，會本能地產生憤怒。我們應當怎樣處理衝突呢？

聖經教導我們：「因我所遭遇的是出於祢，我就默然不語。」(詩39:9) 我們是相信伸冤在神，到主的面前禱告，靠聖靈得勝，還是選擇以牙還牙，討回尊嚴，甚至像拉麥一樣加倍地報復？保羅曾在腓力斯面前，藉著申訴的機會傳揚主的福音，他不是為自己，乃是為真道竭力爭辯，搶救靈魂。

如果我們的選擇不是順著聖靈的引導，而是順從血氣的私慾，就已經失敗了。基督徒若在任何領域向罪妥協，都會大受虧損。若身為基督徒，卻選擇撒罪孽，就是故意忘記主耶穌曾在十字架上為我們付出了極重的代價，我們必收穫災禍，還有甚麼比讓主名蒙羞更可悲的呢？

我們不要以為稱自己為基督徒，所行的事就自動榮耀神。我們若硬著心腸，選擇撒罪孽，逞怒作惡，不肯悔改，一生的果效就歸於虛空，哪怕自稱為神的選民，也必收災禍。讓我們謹慎自守，警醒禱告吧！

一文文

10月13日

好樹？壞樹？

你們或以為樹好，果子也好；樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。(太12:33)

幾年前一對夫妻來與我交流，期望他們之間的關係能好轉。幾次談話，那位丈夫都說自己是一個可靠的人，道德標準很高，他對自己不忠的行為找出各種理由和說辭。他的結論是：無論他外表的行為有多少問題，都不能抹煞他內心高尚的道德標準，他認為妻子應該以他的道德標準，而不是以他的實際行為來判斷他。最後他妻子選擇離開他。

主耶穌用樹與果子的比喻指出那位丈夫問題的根源：人外在言行源於、也顯明內在生命，惡言惡行的根源在一顆惡心。人或許能做出暫時的改變，可是如果不從內心悔改，洗淨之後又會重回罪污。那位丈夫內心不肯認罪悔改，因此他的行為最終不會改變。

法利賽人對主耶穌的窺探與挑釁，不是未加思索、莽撞行事，而是表明了他們的內心選擇敵擋神。我們今天的言行是否能反照出基督的生命？身邊的朋友能否透過我們的言行感受到屬天的性情？我們的果子顯出我們是怎樣的樹？

—衛德

10月14日

主的僕人

然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和地待眾人，善於教導，存心忍耐，用溫柔勸戒那抵擋的人；或者神給他們悔改的心，可以明白真道。(提後2:24-25)

我認識一位熱心服事、愛傳福音的青年弟兄，剛開始大家都覺得他有作帶領的潛質，很快大家又發現他很容易與人發生爭執，為了贏得爭論不顧一切，導致信徒見他就繞道而行。

主的僕人這身份，決定了其服事的準則是出於他所代表的耶穌基督。僕人不屬自己，他的言行、性情都當反映他主人的樣式。基督不爭競，作祂的僕人也不可爭競，服事主容不得自高自大、任意妄為。

因此，溫溫和和應該是主僕人的特質之一，這是一種平安穩定、恩慈體貼的生命。無論面對怎樣的人，主的僕人都當操練仁慈與溫柔，活出主基督的性情——溫良柔順，憐憫體恤，是主的僕人必備的品質。

遇到懵懂多疑的信徒時，我們要記得主基督是怎樣服事人的，求主賜我們力量和謙卑，使我們能像主那樣善於教導，存心忍耐，溫柔勸戒，如此才能真正幫助人悔改、明白真道。

—衛德

10月15日

為誰

(他說)：「我勞勞碌碌，刻苦自己，不享福樂，到底是為誰呢？」這也是虛空，是極重的勞苦。(傳4:8)

許多人一心向上爬，以事業成就為人生首要目標，犧牲了與神的關係，也犧牲了與家人的關係。所羅門提醒我們，不要忽略神所賜的諸般恩典，就以所見的一個獨行俠為例，那人以事業和金錢為生存的意義，徒然勞碌，卻不知為誰而活。

我讀到過一位基督徒講述的見證。某晚，他在家人和同事的掌聲中獲頒一個企業家獎狀，掌聲過後，他靜坐聆聽其他獲獎人的發言。其中一個得獎者雖有家人陪伴著，但當他的名字被宣讀時，沒有歡呼喝彩，也沒有興奮擁抱——很明顯，是他一個人得這獎狀，其他人沒分。跟著，那人的演講詞是向他妻子兒女的道歉。他承認自己為取得成功就用盡一生，現在他為過往不能在家吃飯，錯過參觀兒女的賽事而感到遺憾。他望著所得的獎品說：「現在一切就以這個作代表。」他的話語如他的眼神一樣空洞。他一生都朝著一個方向走，就是要達到事業成功，但至終尋不到意義和滿足。

—陳明斌

10月16日

自義的惡

不要行義過分，也不要過於自逞智慧，何必自取敗亡呢？(傳7:16)

乍眼一看，上述經文好像是在提倡中國的中庸之道，但聖經的教導不是反對極度公義，而是反對自以為義。自義是法利賽人的罪，這種假冒為善的罪是害人害己的大惡。

在四福音中，法利賽人是主耶穌一再嚴責的對象。法利賽人自以為比別人更嚴守摩西的律法，因而更聖潔、更認識律法。其實，他們的自義弄瞎了他們的心眼，看不到自己罪的醜惡，更看不到自己需要耶穌基督的赦罪之恩，還像瞎子領路一樣引導別人走向滅亡。

主耶穌論到自以為義者如何害人害己時說：「你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們走遍洋海陸地，勾引一個人入教，既入了教，卻使他作地獄之子，比你們還加倍。」(太23:15)

可惜的是，法利賽人的自義今天在神的家中甚為普遍。當代法利賽人不明白救恩真理，不曉得把真理基本要義與不重要的人之傳統區別開來，往往引發屬血氣的爭議，甚至導致教會分裂，連累到初信者和慕道者離開教會。

—陳明斌

誰如智慧人呢？誰知道事情的解釋呢？人的智慧使他的臉發光，並使他臉上的暴氣改變。(傳8:1)

當所羅門說：「誰如智慧人呢？誰知道事情的解釋呢？」他是否在說智慧人能解釋萬事？當然不是。結束這一章時，所羅門作此結論：「我就看明神一切的作為，知道人查不出日光之下所做的事；任憑他費多少力尋查，都查不出來，就是智慧人雖想知道，也是查不出來。」(17節)

故此，真智慧不在乎萬事通，乃在乎知道自己的無知，承認自己的有限，轉而倚靠神。惟有那些自以為必須萬事通的人，當他們找不到答案時，驕傲就轉為沮喪，顯在他們僵硬的面容上。相反，自知有限的謙卑人，臉上卻發出智慧的榮光。

知道自己有限，不只關乎智慧，更適用於人的力量。我見過竭盡所能、力求工作完美的人，在達不到自己的理想時，沮喪同樣顯在他們僵硬的面容上。相反，當人自知力量有限，靠主盡力之後，能平靜地接受事情的結果，他們的謙卑也顯在臉光之中。

你的面容是僵硬的，還是滿有光彩呢？

—陳明斌

照(經上)所寫的，基督必受害，第三日從死裡復活，並且人要奉祂的名傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。(路24:46-47)

中國人追求至高的境界，但孔子發現，人到終點都不能成功。真正誠實的人會承認自己是罪人，再怎樣努力都無法救自己。聖經所見證的就是——惟真神能救人免滅亡。主耶穌將神救人免滅亡的福音真道概括為：悔改、赦罪的道！

落在神的審判之下，是何等可怕的事。如果我們不明白神拯救人的心意，想到結局就會懼怕戰兢。但若留意神如何呼喚罪人悔改，其中的恩典憐憫超過人能想像：「萬軍之耶和華——以色列的神如此說：你們改正行動作為，我就使你們在這地方仍然居住……你們若實在改正行動作為……。」(耶7:3-5)

主耶穌降世，代替罪人接受罪的刑罰，死在十字架上。罪人只要承認自己的罪行，真心悔改，神就接納我們作祂的兒女，並以永遠的愛愛我們！今天恩門仍然大開，還有一點點的時間，還有最後一點點的機會，唯願罪人照祂的話語認罪悔改，何必滅亡呢？

—高棠師母

10月19日

一無掛慮

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓4:6-7)

有一個午夜，筆者陷入愁煩，突然聖靈在我心裡責備我：「妳為甚麼這麼愁煩？神已恩待妳，妳為甚麼還讓今生的思慮累住妳的心？」我頓時明白，原來神的兒女愁煩掛慮，等於不信任天父對我們的愛！

是的，聖經不斷地教導我們，應當一無掛慮。我雖年紀老邁，肉體和心腸衰殘，這都不過是暫受苦楚，神的美意是要藉著這些苦楚讓我定睛於神。身為蒙恩得救的子民，我們要認識神，明白神的愛是何等長闊高深——這愛永不改變，永不離棄我們。

「我心裡多憂多疑，祢安慰我，就使我歡樂。」(詩94:19) 在黑暗已深的時刻，神所賜出人意外的平安更顯寶貴。我們若真愛神，就要聽祂的話，一無掛慮，數算神的恩典，知道神寧捨去自己獨生的愛子，「祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡。」(西1:13)

我要讚美神的美意，永不忘記我所蒙的救恩！

—高榮

10月20日

知其所以然

耶穌對他們說：「新郎和陪伴之人同在的時候，豈能叫陪伴之人禁食呢？」(路5:34)

生活模式、職場流程、傳統習慣……這些是否給我們帶來莫名的安全感？當生活或工作發生劇變時，我們如何應對？

文士和法利賽人對主耶穌提出質疑，因主的門徒似乎沒有按照固有的宗教傳統禁食，由此產生了這段新舊不合的對話。新布與舊衣，新酒與舊皮袋，主耶穌的這兩個比喻都表達出：主所帶來的真理與生命，對舊有的宗教體系來說是全新的，新舊無法相合。

主耶穌並不否定禁食，祂強調的是，不要只知其然而不知其所以然。門徒不禁食，是因主耶穌此刻就在身旁，他們理當歡喜快樂。當主耶穌離開門徒的時候，他們因著哀慟，自然會禁食。歡樂或禁食，都是建立在與主耶穌關係上的生命表達。

身處這個變幻莫測的現代社會，我們也要與主耶穌建立起真實的關係。當我們與主有了生命的聯結，溫柔順服、甘心樂意地領受主所賜豐盛、活潑、充滿生命力的新酒，就必結出生命的果實，見證出真實的信仰。

—劉耀光

因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架。(林前2:2)

並且祂替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的(主)活。(林後5:15)

許多慕道友來到教會，因為得到弟兄姊妹無私的關懷與善行而深受感動，進而接受基督，歸入主的名下。然而聖經一再地提醒我們：基督信仰的核心不是我們的道德與善行，而是耶穌基督並祂釘十字架的救恩。

當我們重生得救之後有了新生命，自然會結出好行為的果子，但我們不能把信仰扎根在追求人的善行上。唯獨基督是我們的磐石，罪人悔改、信福音，就罪得赦免，得著永生的盼望。「主所應許我們的就是永生。」(約壹2:25)

耶穌基督十字架的宏恩大愛，是我們要牢牢抓住的根基。若生命的根扎在救恩裡，我們就不會因別人的不當行為而絆倒、失去信心，或因自己錯誤的信仰觀念而陷入迷惑、偏行己路。

正如詩歌所唱：「立在基督磐石堅固，其餘根基全是沙土。」願我們都扎根於基督耶穌的救恩真理，持定永生。

—楊清雲姊妹

各人的工程必然顯露，因為那日子要將它表明出來，有火發現；這火要試驗各人的工程怎樣。(林前3:13)

我們在地上的服事，都會在主面前接受檢驗：是用寶貴材料殷勤建造，還是用便宜材料充塞了事，一切將在火中真相大白。

今天，神不斷地鑒察著我們的工程。神用聖經的話語拷問我們，事工理念方法是否合乎聖經真理？我們是解經講道，還是利用經文傳播自己的觀點？神也藉著聖靈責備我們，服事動機是否摻雜個人名譽或權力爭鬥？除非悔改，否則我們內心的煎熬無法止息。

這火來自試煉與逼迫，我們在其中能否持定真理站立得穩？外在的逼迫會燒盡利益驅動的虛假事工。時間也檢驗我們，僅靠個人魅力、流行話題、煽動情緒建造的工程，可能短期人數劇增，多年之後卻無法塑造出一生悔改、信心堅固、活出屬天生命見證的門徒！

那日，有火來檢驗各人的工程，不是根據事工規模，而是根據神眼中的價值。求神幫助我們時刻警醒，在主的腳前求問：當那日，祢會如何看待這項工作？

—裴路得

10月23日

保守你心

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。(箴4:23)

19世紀美國銀行家約翰事業有成，卻內心貪婪，他在貸款審批中提高利率，在合同中埋下隱晦條款，甚至故意讓經濟困難的客戶陷入更深的債務。儘管業務蒸蒸日上，約翰卻感到內心空虛。他偶然翻閱父親遺留的聖經，赫然看見一句被畫出的箴言：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」

約翰被經文深深震撼，決心悔改。第二天，他主動聯繫陷入困境的客戶，減免債務，重修合約。這一舉動為他的銀行贏得了信譽，數年後金融風暴中許多銀行倒閉，而他的銀行卻得以倖存。約翰晚年感慨，在主裡保守正直仁愛的心，是他一生最明智、且帶來果效的投資。

「保守你心」不是建議，乃是神的命令。如同士兵嚴密看守，積極防禦外敵入侵，我們也要在主裡警醒謹守，忠心地治理心思和情感，防止滋生悖逆和罪。求主幫助我們不放縱己心，謹慎保守，讓我們一生的果效在祂眼中蒙悅納，並且榮耀祂的名！

—裴路得

10月24日

同一的命運？

凡臨到眾人的事都是一樣：義人和惡人都遭遇一樣的事。(傳9:2)

所羅門歎息，義人和惡人都面對一樣的事，就是死亡。這歎息似乎驅使人作出結論，認為人生莫過於盡情享樂——這正是今日世人錯誤的人生哲學。不過，所羅門已先指出：「我將這一切事放在心上，詳細考究，就知道義人和智慧人，並他們的作為都在神手中。」(1節)

義人和智慧人的作為既都在神的手中，這就是說萬事有神的引導，有神的掌管。而不義和愚昧人的作為是他們不能主宰的，所臨到眾人的，是在乎當時的機會。當然，就是義人和智慧人也不知前面是愛還是恨等待著自己，但是既然他們的作為與前路都在神的手中，就不用掛慮。

惡人雖盡情享樂，但那不過是他們虛空人生中瞬間的浮華。義人和智慧人的人生並非虛空，使徒回答了所羅門的歎息：「我深信無論是死，是生……是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督耶穌裡的。」(羅8:38-39)

—陳明斌

約書亞死後，以色列人求問耶和華說：「我們中間誰當首先上去攻擊迦南人，與他們爭戰？」(士1:1)

在約書亞帶領以色列的時期，沒有征服迦南全地。約書亞死後，以色列人要靠誰來帶領呢？聖經說，以色列人求問耶和華。

人都喜歡仰賴看得見的人，倚靠來自人的幫助。但神總會帶領我們進入一個境地，誰也幫不了我們，神要我們單單仰望神，與祂親近，向祂求告。

我剛信主時，常因信仰如何落實到現實生活中的問題感到困擾，又因不能及時得到答案而著急。有一天，聖靈開導我的心，讓我突然明白——神讓我無法從人那裡得著即時的解答，是因祂要引導我進入祂的光中，單單親近祂。從此，我開始如飢似渴地讀聖經，聆聽教會的講道，並且禱告、默想。很快，我對神的認識和屬靈的生命開始成長。

當我們進入困境，孤單無助，不要忘記，神沒有忘記我們，而是要親自帶領我們生命成長。唯有神是我們真正的倚靠，祂愛我們到底。求主幫助我們，以屬天的眼光看待萬事，經歷神信實奇妙的大愛！

—文文

又說：「神的國如同人把種撒在地上。黑夜睡覺，白日起來，這種就發芽漸長，那人卻不曉得如何這樣。」(可4:26-27)

神學家奧古斯丁曾是個放蕩的浪子。他母親的教誨、勸戒在罪的權勢面前，似乎毫無力量。母親唯一能做的，就是一天兩次風雨無阻地去到教堂，為兒子祈求神的拯救。終於，神垂聽了這位母親30多年的流淚懇求，帶領奧古斯丁成為基督的精兵。

今天，許多基督徒家長為了把兒女教育好，花費錢財去聽課、找專家、看心理醫生，用盡一切可想的法子，卻不肯來到基督面前，仰望神在兒女生命中施行奇妙的救恩。

還有甚麼比創造生命更難的事情呢？唯有神能做成讓罪人重生得救的神蹟。作父母的不需要有多少學問，只要恆切祈求仰望神全能的作為，堅信「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」(10:27)

恆切禱告絕非易事，然而，「流淚撒種的，必歡呼收割！」(詩126:5)求主感動父母們盡禱告的責任，也願神在每一位父母的迫切禱告中動工，將悖逆之子轉變為屬神的蒙愛子民。

—文文

10月27日

你的話

因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。(太12:37)

在交談中，我常聽見人說：「我是很有耐心的人，只是一看到孩子慢吞吞的，我的火就上來了。」「我向來尊重領導，但我這位領導實在能力有限，效率低下。」「教練和團隊實在太差了，我根本沒法發揮球技。」

說話的人都真誠地相信自己有耐心、尊重領導、有身手，可惜對別人的評價如一面鏡子，反照出他們自己是怎樣的人。主耶穌用樹與果子的比喻教導我們，人為何因自己的話受審判？因為話語顯明我們的真相。法利賽人因口出惡言而面臨審判，他們的惡言暴露了他們抵擋神的惡心。

在人面前塑造靈命成熟的形像是無益的，我們平日口中的言語，終究會顯明內在的景況。「因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」(34節) 這些話也將成為審判的依據。看似無關緊要的玩笑洩露內心隱藏的意念，在神面前，一切心思都是赤露敞開的。

求神光照我們透過話語認識自己內在真實的光景，誠實地來到主面前，尋求由內而外的更新改變。

—衛德

10月28日

專心跟從

惟有耶孚尼的兒子迦勒必得看見，並且我要將他所踏過的地賜給他和他的子孫，因為他專心跟從我。(申1:36)

出埃及時幾十萬以色列男子，最終只有兩位進入迦南。迦勒為何能得地為業？聖經說得很清楚：因他專心跟從神。

神的應許從不落空，但忠心者必須以信心回應神。迦勒專心跟從神，他不是部分順服，乃是讓神的旨意滲透全人、全心、整個生命。正因他專注神的應許，就以信心超越眼見，不向以色列人報惡信。

在曠野飄流時，他40年如一日持定向神的忠心，非一時表現，也非只在頭腦認同，而是將道路、決策和安危完全交給神。迦勒只順服神，這使他面對民眾反對時從不妥協。

我們的生命是否與迦勒形成反差？在信息碎片化的時代，我們是否心生怠惰，注意力分散，導致信仰也變得膚淺？我們是否只在主日跟隨主，其它六日則被世界裹挾？我們在職場能否持定真理，甚至不惜付上利益前途的代價？

求聖靈充滿我們的生命，讓我們不再心懷二意，能像迦勒一樣全人、全心、專一跟從基督！

—衛德

百姓就信了。以色列人聽見耶和華眷顧他們，鑒察他們的困苦，就低頭下拜。(出4:31)

摩西不想去埃及將以色列人帶出來，就是因為害怕以色列人不相信他是神所差遣的。當摩西順服並遵行神的命令，去招聚以色列的眾長老，亞倫將神對摩西所說的話都告訴了他們，又在眾百姓眼前行了神答應摩西的那些神蹟，百姓就信了，並且向神下拜。

從前摩西貴為埃及王子，以色列百姓拒絕聽他的話。如今摩西是一個年老的牧羊人，以色列百姓竟然信他的話。這提醒我們，當摩西順服並遵行神的命令，去到神吩咐他去的地方，做神要他做的事，就開始經歷神的作為，並且認識神的大能。聖經還記錄了此後的年日裡，摩西因著順服神，無論在埃及還是在曠野，都更多地經歷並認識神。

有些基督徒很少在生命中經歷神，也不明白神的心意，問題往往出在不肯順服並遵行神在聖經裡賜下的話語。主耶穌說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」(約8:31-32)

—瓦器弟兄

耶和華對摩西說：「你回到埃及的時候，要留意將我指示你的一切奇事行在法老面前。但我要使他的心剛硬，他必不容百姓去。」(出4:21)

基督徒在事奉中常對神產生錯誤的期望。因為不明白神的道路，我們會在無意識中把神想像成人，好像神必定按我們的思路行事。特別是當我們按神的旨意憑信心行事時，我們會想當然地以為，神一定馬上賜福我們所做的工，讓一切盡都順利。

我們忘了一件事：我們的神獨行奇事。神說：「我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」(賽55:8-9) 人不能也不應告訴神，應該在何時做事、應該如何做事。

神對摩西的話，提醒神所有的僕人。不錯，是神呼召摩西去埃及將百姓領出來，神也要摩西將奇事行在法老面前。但神特別告訴摩西，不要期望事情一帆風順，相反，神會任憑法老的心剛硬，他必不容百姓去。

在事奉中，我們要向神忠心，還要耐心等待神的道路和神的作為。

—瓦器

但我在悅納的時候向祢—耶和華祈禱。神啊，求祢按祢豐盛的慈愛，憑祢拯救的誠實應允我！（詩69:13）

向神祈禱，這是大衛面對苦境的轉向和出路。人若認識神，知道神是怎樣一位神，就會在困境中投向神，在祂那裡找到出路。

一、因神的恩慈。大衛深知慈愛的神斷不會置他於不顧，必會眷顧他，從反對者中救拔他脫離羞辱。我們雖然不好，處境也困難，但總不要忘記神是慈愛的，祂必在我們身邊安慰和幫助。

二、因神的公義。大衛認識神是公義的，當他受到無理的對待，就向神求助，請祂主持公道，伸張正義。

三、因神的信實。神應允過大衛會拯救錫安，堅立他的後裔。神必守約，因祂不能背乎自己。目前雖然困難重重，危險處處，但想到神應許的救恩，想到祂必拯救，就能讚美稱謝，歡欣獻祭，享受神所賜的一切。

神的兒女若落在困境中，除了向神傾訴，更要清楚知道我們所信的是怎樣的一位神，向祂呼求，祂必按著祂的美意，使人能喜樂讚美。大衛能靠神勝過苦境，你我也能！



因著信

——賀中國信徒佈道會65週年

天歌

1961年10月10日，王永信牧師憑著「為本國人民大發熱心」的呼召，以一百美元在底特律車房創立「中國信徒佈道會」，後搬至加州。65載歲月，中信秉持「福音傳華民，恩澤遍萬邦」的策略，從文字宣教起家，現已發展為涵蓋文宣、融媒體、海外差傳、中國事工及本地福音中心的多元化差會。透過紙本期刊、數位音影、跨文化宣教士與商場佈道，中信在數位浪潮中積極轉型，以諸般智慧傳揚真理。回首過往，每一步皆是信心的腳蹤與恩典的記號。

因著信，
一間車房，點亮了福音的曦；
兩個小錢的微光，
在禱告中燃成萬邦的火焰。

因著信，
文字化作不折的翅膀，
飛越封閉的疆界，
穿透靜謐的時空。

從南美的加印點到歐亞的探路，
萬千生命見證匯聚成光；
讓紙頁上的墨跡，
化作心靈間的暖流，
生命影響著生命。

因著信，
我們緊扣時代脈搏，
在融媒體的浪潮中展翼；

從聲影與有聲的陪伴，
到 AI 互動的智慧對話，
讓福音突破載體，
連結萬民的呼吸；
使古老的真理，
在現代的光影中折射永恆。

因著信，
宣教士們被差往遠方，
有人守在城中；
有人翻山越海，
有人深耕一隅——
不是為了擴張自己，
乃是見證那位差遣的主。

因著信，
美國的大都市裡，
中信使者們的身影穿梭，
向徬徨的新移民伸出手，
用溫暖的服務與關懷，
引領渴慕的心尋找靈魂歸處。

因著信，
缺乏中看見供應，
風浪中經歷同在；
不是倚靠勢力，

不是倚靠才能，
乃是倚靠那位
信實守約的神。

六十五年，
信心留下腳蹤，
恩典刻下記號；
回首，不是人的成就，
前行，也不靠人的把握。

願後來的人，
從這視窗看見——
信，是把未來交在主手中；
願後來的人，
接過這火炬，
繼續奔跑，繼續傳揚——
直到萬民聽見，
直到主再來的號角吹響。





青少年從教會流失的六個原因

譚克成

我曾在三藩市灣區牧師聯禱會上分享：美國出生的華裔青年對華人教會有何不滿，青年們覺得教會太批判性和虛偽；上一代領袖大都是移民，不懂土生年輕人的文化，太古老和律法主義；年輕人覺得沒有自主權，不受尊重，常在教會做babysitter（保母），只有事奉，很少得到生活上的教導；聖經知識不能幫助他們應付現代青年問題，而且他們更需要美國式的領導人，所以到了中學時大約60%多青年離開教會。所以我們必須要看看如何扭轉這局面，否則華人教會裡的人會越來越老，越來越少。

Barna Research 出版一本書叫 *You Lost Me*，將教會三分之二的青年流失，歸納有六大原因。我從中也有很深的體會：

一、Overprotective（過分保護）

年輕人感覺教會要他們做個最安全的基督徒，害怕他們接觸危險、貧窮和道德上的問題，最好還是躲在教會內，因為外面世界很危險。他們見到教會不問世事，不管外界的風風雨雨，禱告時只環繞教會內部的事，如為病了弟兄姊妹祈禱，為建堂祈禱等，看不見作光鹽影響世界的事工。教會教孩子不要犯錯、不要冒險，不用做甚麼轟轟烈烈的事。教會生活就是研經、祈禱、傳福音、差傳、靈命進深等，這些都是教會裡最安全的事情，所以孩子比較軟弱，一出世界便被打垮了。

我在教會帶領了社會關懷的事工，談論和參與一些社會的事，不避開與會友談論政治，當社區裡有

大麻店要開業時，我帶領一些弟兄姊妹上街搜集簽名，到市政府公聽會發言反對，曾成功阻止了兩所大麻店開業。這三年亞裔在社會不斷受攻擊、搶劫和殺害，我們教會便出來遊行示威，為保護亞裔而發聲。我並且組織了一個「好撒馬利亞人團隊」，大都是英文部的年輕人來參加，他們到亞裔居住的街道巡邏，保護長者去市場購物，不讓他們受傷害，年輕信徒活出了求公義好憐憫的正義，而不是紙上談兵。

二、Shallow（膚淺）

教會把神變成了阿拉丁燈神，是幫人解決問題的，有病有痛苦便找祂。教會的教導卻沒有幫他們面對現實生活，他們見不到神。例如那三年「新冠瘟疫」時，神去了哪裡？為何數以百萬的人無辜染疫死去？教會的牧師只說「神仍坐著為王」，便別無解釋，沒有好的準備，我經過研究發現原來神在三百多年前使用不同的基督徒醫生和科學家為人類研發了有效的疫苗，幫助人類跨越這世紀瘟疫，從而告訴教會和年輕信徒們，憑信心禱告和悔改的意義。年輕人在教會找不到導師在職業上和學術上，尤其是在科學

和藝術領域幫助他們。他們在心理上的需求，也少有人顧及。我多年前在教會開始了一個「輔導事工」和「家庭事工」，有專業執事來負責，輔導有精神困擾的會友和幫助大家建立健康的家庭，結果是年輕家庭人數增加。

三、Anti-science（反科學）

現代世界都充滿了科學和科技，年輕人從中小學到大學都被進化論所影響，但教會在科學和進化論上的教導接近零，與世界脫節，Barna Research的調查發現美國的青年信徒中有52%有志將來在科技領域中進深，但他們在教會中得到的是零栽培，結果是他們大部分都離開教會，因為他們以為信仰和科學是對立的，他們相信進化論是對的，自然便離開教會了。大部分教會都缺乏科學家和資深的學者，神學院也沒有科學的培訓，教導出來的牧師不知道如何解釋進化論有何不對，教會沒有高知識分子的話，面對有科學頭腦的青年便顯得無知，不被信任，這是青年離開教會的最大原因。

我觀察到教會的片面教導，例如向小孩講挪亞方舟的故事，只說

動物雙雙上方舟的美景，卻不談全人類被殘酷地淹死，兒童時他們不懂質疑，但青年時便覺得很難接受。另外青年人感受到地球暖化、天災和環境被破壞的事，是他們關心的議題，但教會對這些事都隻字不提。我在教會的中文部，每隔幾年便教一個科學護教課程；用科學來推翻進化論，教導創造論來強化信仰，證實神的存在，這是現代知識分子需要聽到的。

四、Repressive（壓逼）

調查發現80%的18歲年輕人已經有性經驗，但是教會從不談性的話題。年輕人現在很掙扎的性問題是LGBTQ的事，教會在這事上也不可以視若無睹。這也是教會與下一代的現實脫節，因為性是他們每天都要掙扎的問題，如果教會從不談論性，家長也不談性，那他們會從哪裡尋找答案呢？自然是網絡的色情網站，進而離開教會。

五、Exclusive（不容忍）

年輕人覺得教會不接觸其他宗教，不接觸同性戀，不接納罪人，不談政治，不理世事，就有如一個俱樂部（members only），兩耳不

聞窗外事，只要內部舒服，不要碰那些讓人煩惱的事。

六、Doubtless（不可質疑）

教會的牧師和領袖是神的使者，是不可質疑的權威，年輕人對聖經有很多問題，但教會沒有足夠護教學（apologetics）的教導。外界的某些事是中性的，不是完全不能做，是看我們怎麼做，但教會的聖經教導卻像嚴刑峻法，好像要把洗澡盆裡水與孩子一起倒掉，使他們很難接受，但又不敢多問。有些教會領袖有性侵或濫權行為，青年人（尤其是青年領袖）看在眼裡不敢說，覺得教會虛偽、驕傲，這些未來領袖級的人便跑掉了。有些孩子有了憂鬱症、家變、父母吵架離異，非常痛苦，回到教會也無處申訴，假裝開心。教會幫不到他們解決眼前的問題；他們對教會失望。

親愛的牧者同工們，現代青年每週大概只有兩個小時在教會，21個小時在家裡，30個小時在學校，52個小時在電腦和媒體之中，所以教會能影響他們的時間實在很少，故此一定要好好運用這兩小時，與家長聯合有智慧地培訓下一代。**傳**



不應該為愛爭吵

恩雅

愛裡卻常有爭吵

媽媽從國內到美國幫我帶孩子，本是愛心的付出。但每日在下班後那段最短暫、最寶貴的相處時間裡，我們卻常常摩擦不斷。媽媽覺得我不體諒她的辛苦，總和她吵；我也覺得她不體諒我上班的疲憊，也總和我吵。

衝突的源頭，集中在「如何管教孩子」上。媽媽擔心我不責備孩子，怕我把孩子教「壞」，因此不斷提醒、指責。而我因為自己成長過程中被打罵，深知懲罰所帶來的反效果，一直希望以「鼓勵與引導」來代替責罵。雙方都是出於愛孩子，卻因為方式不同，觀點不合，就演

變成了爭吵。

但越爭吵，越解釋不清；越解釋不清，越傷人。小吵說不明，大吵傷得深。甚至到了一個地步：媽媽說我對她的態度不好，而我也承認我真的沒有甚麼好態度，因為工作一天身心已疲累，回到家看到「一地雞毛」，情緒常常已到臨界點。

許多讀者也可能經歷類似的矛盾：雙方都是出於愛，卻被誤解；都是為彼此好，卻越說越糟。為甚麼愛裡卻有爭吵？

愛本身沒有問題

在痛苦和無力中，我把衝突帶到神面前禱告。禱告使我不得不

捫心自問：為甚麼非要讓媽媽承認我對、她錯？答案在箴言裡清清楚楚：「驕傲只啟爭競。」（箴13:10）真正造成爭吵的，不是教養方式，也不是代溝，而是驕傲。我的驕傲，媽媽的驕傲，雙方都堅持自己的觀點，硬要對方接受。聖經把這種「互不相讓」叫做爭競：各持己見，要壓制對方，贏得這場爭論；不贏就持續施壓，結果傷害關係，無法解決問題。這樣的爭競在聖經裡甚至被列為罪（參羅1:29；加5:20）。爭競的根源，是想掌控掌權的慾望，想讓對方按自己的方式來。

直到那天，媽媽說的一句話深深刺入我的心：「妳有多愛妳的孩子，我也有多愛我的孩子。」那一刻我愣住了。我突然意識到：我爭吵時站的位置，並不是站在媽媽深

愛我、深愛我孩子的基礎上，而是站在她的「對立面」上。難怪溝通越談越糟，原來愛本身沒有問題，問題是人心裡的驕傲、爭競，讓我們不能用愛的方式溝通。

聖經給出的出路

我開始查考聖經，尋找「如何解決爭吵」的出路。神的話出乎意料地簡單：「耶和華啊，與我相爭的，求祢與他們相爭！」（詩35:1）原來，解決爭吵的方法不是「吵贏」，也不是逃避，而是放下自己，讓神介入，聖經稱之為「交託」：交託不是軟弱，而是信心；等候不是消極，而是把控制權從自己轉交給神。若我在情緒沸騰中，硬要用「解釋」來消除誤會，多半會越解釋越僵。真正的智慧，是選擇不爭，讓神在關係中動工。

聖經多處提到避免爭競時，常與「溫柔」「和平」並列：「主的僕人不可爭競，只要溫溫和和地待眾人。」（提後2:24）「不要毀謗，不要爭競，總要和平，向眾人大顯溫柔。」（多3:2）

為甚麼是溫柔與和平？因為「回答柔和，使怒消退。」（箴15:1）當我疲憊、煩躁，只剩下硬邦邦的語



作者（右）和母親（左）與兒子合照

氣，又怎能使媽媽的怒氣軟化？當我堅持己見，只想贏，而不願先聽，又怎能恢復彼此的關係？溫柔不是性格軟弱，而是讓聖靈掌管情緒；和平不是逃避問題，而是不讓問題主導關係。

這個功課，我的爸爸在遠方無意間幫助了我。一邊是媽媽向他傾訴，一邊是他對我只表達關心，卻不挑明立場。他避免傳舌，不評論、不加油添火，反而撫平了雙方的情緒。正如聖經說：「火缺了柴就必熄滅；無人傳舌，爭競便止息。」(箴26:20) 爸爸的克制，成了我們關係恢復的緩衝區。

在禱告中學習悔改

在反思與禱告中，我求主幫助我從以下方面著手，努力在愛中不再爭吵：

1) 先停下來，讓聖靈介入情緒

爭吵最激烈的不是觀點，而是情緒。一旦情緒上來，解釋就變成攻擊，真理變成武器。先要停下來禱告，先把自己的「我對」交給神。

2) 記住對方和你一樣，是出於愛

媽媽不是要控制我，而是愛我

與孩子。我不是要頂撞媽媽，而是愛孩子。每次衝突前提醒自己這點，語氣就會軟下來。

3) 不要在情緒極低落時談「原則性問題」

下班後筋疲力盡、孩子鬧騰、家裡混亂時，是最不適合溝通的時刻。換個時間、換個場景，效果會大不同。

4) 刻意避免「好勝心」

爭吵不是為了尋求真理，而是為了「贏」。但真理不會因爭吵而更清晰，關係卻會因爭吵而更疏離。先求和好，再求說清楚。

總之，不變的是愛，最需要改變的是我們對愛的方式。和媽媽的爭吵讓我看到：愛不是問題，方式才是問題；爭吵不是因為觀點不同，而是心不願降服；避免爭吵不是逃避，而是讓神掌管關係；溫柔和平不是性格，而是聖靈結的果子。

家庭不是沒有矛盾的地方，而是學習捨己、操練愛的地方。在神的恩典裡，常反省自己，順從聖靈，就可以在衝突中漸漸成長，也能從爭吵中學習如何更像主樣式。**傳**



兒女的心理健康 從父母做起

羅妮麗

上個月，在美國舉行的一場全球早教年會上，我像往年一樣站在講臺上，分享關於兒童心理發展的研究與實踐。演講進行到一半，我無意間抬頭，看見觀眾席中一張熟悉的面孔正對著我微笑。那一刻，我的心猛地一跳——竟然是我25年前的博士同學。

她博士畢業後也在大學任教幼兒教育，同時是一位造詣頗深的藝術家。會議結束後，我們迫不及待地聊了起來，從學術研究談到家庭

生活，從事業成就談到人生遺憾。讀博士期間，我曾去過她家，見過她和先生，也見過他們那一雙聰明可愛的兒女。當時在我眼中，那是一個典型而令人羨慕的白人「模範家庭」。

她興奮地告訴我，自己即將出版第五本書，主題是如何透過藝術融合教育，幫助孩子實現身、心、靈的整全發展。然而，當話題轉到她自己的孩子時，她原本飛揚的神采卻瞬間暗淡下來，長歎了一口氣，

低聲說道：「世界上最難的事，就是為人父母。」

她的大兒子大學尚未畢業便輟學返家，長期閉門不出，拒絕與社會接觸；女兒則嫁給了一位年長許多的男人，婚後因種種糾葛，20年來幾乎與父母斷絕了一切來往。每逢節假日，我這位同學仍堅持給女兒發訊息問候，卻從未得到回應。說到這裡，這位平日理性、優雅的教授，眼淚止不住地落下來，打濕了手中的會議日程表。我的同學很後悔，她以前是孩子生命的「掌管者」。

那一刻，我的心被深深觸動。身為教育者，我見過不少「懂理論，卻贏不回孩子的心」的悲劇。愛，究竟是如何一步步變成了枷鎖？我想起聖經中的提醒：「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」（弗6:4）這裡所說的「不要惹氣」，不是放任，也不是縱容，而是提醒父母：不要用控制、羞辱與恐懼，取代了神所託付的引導與陪伴。

一、不要尋找「完美的樣式」

在美國，華裔群體常被稱為「模範少數族裔」。然而，多項研究顯

示，亞裔青少年在抑鬱與焦慮方面的比例明顯偏高，且更不願意主動尋求心理與情緒方面的幫助。這種「沉默的痛苦」，往往源自家庭中一個不易察覺的錯位，父母將「愛」與「表現」「成就」緊密捆綁。

我們總希望把最好的給孩子：最好的學校、最好的環境、最穩妥的未來。問題不在於期待本身，而在於父母是否在孩子身上，不自覺地尋找一個「完美的樣式」，好證明自己是成功的父母。當孩子的表現成了父母自我價值的延伸，家便不再是避風港，而成了隱形的考核場。

然而，聖經從未要求父母成為「完美塑造者」。相反，聖經不斷提醒我們：每一位父母本身，都是蒙恩的罪人，是仍在被神修剪與塑造的「半成品」。因此，當孩子出現狀況時，心理與屬靈上相對健康的父母，第一個反應不是「他讓我丟臉了」，而是「主啊，我該如何在這件事上陪他走一段路？」

1) 當有預備與承擔

神在所有的東西造齊以後，才開始造人，這叫「預備」。當人犯錯誤，神在懲罰的同時，也預備了皮衣與救贖的計畫，這叫「承擔」。

真正成熟的父母，不是為孩子鋪平所有道路，而是在他跌倒時，仍願意站在旁邊，幫助他重新站起來。

好的父母，會有意識地訓練孩子「離開」自己：學習獨立面對問題、承擔後果、建立界限，更重要的是，學習親自面對神、回應神。正如聖經所說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴22:6）

作為基督徒父母，我們尤其需要警醒，不要把一個錯誤的資訊深深植入孩子心中，彷彿他們的價值，取決於成績、排名或他人眼光。孩子真正的價值，源於他們是神所愛、所揀選的兒女，而不是一張成績單。

2) 接納成長的規律

我們必須誠實面對一個事實：兒女是獨立的生命，不是父母未完成夢想的延伸。當父母把孩子的人

生，與自己的尊嚴和安全感過度捆綁時，親子關係便容易陷入「共生」與壓迫。

科學研究指出，人類負責理性思考、衝動控制與長期規劃的前額葉皮層，往往要到25歲左右才完全成熟。這提醒我們：青少年時期的迷惘、衝動與反覆，本身就是成長過程的一部分。神給父母的，不是短跑，而是一段漫長的陪伴之路。我們有足夠的時間，引導孩子在錯誤中學習，在軟弱中認識恩典，而不是過早為他們的人生下定論。

二、親子教養的五個提醒

在實際生活中，父母若要建立一個更健康的家庭生態，往往需要先回到自己生命的位置上，讓神來調整我們的心態與動機。

1) 建立養育的自信，以免攀比性焦慮

我們要學會正面看待自己的長處，不要動不動就把孩子相互比較。人比人，就容易產生焦慮。無條件地接納自己和孩子，是心理健康的第一步。每個孩子都有其獨特的「閃光點」，父母的任務是發現它，而不是按照別人家孩子的模版去抹殺它。



作者

2) 擁有一顆憐憫的心，包容中給以扶持

許多華裔父母一路靠著吃苦與自律走來，對「失敗」格外敏感。但在教養的路上，我們需要先學會憐憫自己，承認自己的有限。當孩子跌倒時，他們內心的羞愧往往比父母想像的更深。此時，他們需要的不是定罪，而是能讓他們再次轉向光的扶持。

3) 不把錯誤都負面化，多數是成長陣痛

我經常告訴學生，人一生只有兩種錯誤不能犯：一是致命且不可挽回的錯誤（如危及生命的意外）；二是同樣的錯誤不斷重複而不悔改。除此之外，大多生活細節、考試失利或社交挫敗，都只是成長的陣痛。允許成長中彎路的存在，基督徒父母要學會分辨：哪些是需要立刻介入的危險紅線，哪些則是可以交託給神、耐心陪伴的過程。

4) 教育是全身心關注，要防止心不在焉

在這個電子產品充斥的時代，很多父母人在陪同，卻缺失了「心

靈陪伴」。你坐在孩子身邊刷手機陪伴或監督孩子，孩子能深刻感受到你的敷衍。真正的愛，是放下手機，全然地注視孩子，傾聽他那些看似瑣碎、實則關乎心靈的煩惱。

5) 應有的耐心與守信，建立一種信任感

給孩子成長的時間，這是最難的功課。比如說當兩歲的孩子慢吞吞地繫鞋帶時，你是否為了趕著上班，會一把奪過來代勞？那一刻，你奪走的是他學習獨立的機會。同時，父母承諾過的事，一定要做到；做不到時，要誠實地向孩子道歉。道歉不是失去威信，而是建立信任。

總而言之，兒女的心理健康，往往始於父母內在的歸位。神呼召父母，不是成為孩子生命的「掌控者」，而是忠心的管家。教育的本質，不是把自己的意志加在孩子身上，而是給他們屬靈的「根」，讓他們在神的話語中站立得穩。當父母自己在恩典中持續被更新，孩子也更有可能在愛與自由中，活出神原本為他們預備的豐盛樣式。**傳**



姊姊照顧弟弟

主啊， 改變我的心

王鑫

我有兩個孩子，相差12歲。在兒子出生以前，女兒是家中唯一的孩子，我們做父母的盡力給她提供最好的條件，以自己的方式盡心「愛」她。她睡覺前我常常陪她談心，了解她心裡所想的。她是一個想法很深的孩子，常常思考一些超出她年紀的東西。當她需要答案或紓解的時候，我都會在，我們的感情非常親密。每次當我們深談，特別是遇到難以解答的問題時，最後都會引到耶穌的身上，或是聖經中的教導。我很感謝主，我和女兒都信主了，所以我們在很多有關人生的困惑問題上都找到了答案。

兒子出生後，我花在女兒身上的時間少了很多。兒子一歲前患有嚴重的濕疹，六個月就查出對很多

食物有嚴重過敏的情況，我常常處在焦慮之中。那時，女兒也剛剛轉到一個新的學校開始上初中，需要適應很多東西。就這樣，可能是因為平時花在她身上的時間不夠，也可能是因為青春期的關係，我跟女兒的溝通出現了嚴重的問題。她開始自我封閉，不再跟我溝通，而且特別容易被激怒。我感到她好像拉了一道鐵門，把我關在門外。我非常不能理解她的做法，認為我們大人辛辛苦苦都是為妳好，妳卻一點都不在乎。她也覺得我完全不懂她，所以不願意有任何交流。終於在又一次大吵過後，女兒寫了一封長信給我，告訴我其實她在乎我們，她感覺到自己有些抑鬱的情緒，沒有辦法讓自己去做她該做的事情。我

的心如刀割，責備自己因為弟弟的狀況忽略了她，責備自己沒有做一個好媽媽，責備自己不懂她。

那段時間我流了好多眼淚，就像詩篇中大衛所描述的：「我因唉哼而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。」（詩6:6）我感到我的靈被壓碎了。

那段時間，我掙扎著想要相信神的美善。有些弟兄姊妹也提醒我聖經的教導，跟我一起禱告。沒有想到的是，沒過多久，神就給了我一個答案。聖靈光照我，讓我看到自己的罪，自以為義，沒有憐憫。讓我看到一直以來我站在道德的高點上要求身邊人，美其名曰「愛」他們，可是心裡卻根本沒有愛。我對女兒要求很高，為她付出很多，但沒有真正把她當作一個獨立的人，按照她的本相接受她。我的心是多麼剛硬。那一刻，我流淚悔改，我的心被改變。我突然對女兒生出憐憫，我決定不管發生甚麼，我的感受都可以放在一邊，我就是要好好愛我的女兒，按照她的本相來愛她。

當我被聖靈光照，認罪悔改的那一刻，祂也改變了我的女兒。神好愛我，我感覺到祂不會讓我多受一點苦，我的功課一學到，神就改

變了我女兒的心，我甚至不用說甚麼。她變得開放，話也多了起來，會經常跟我分享學到的東西。她在我面前感到安全，因為我不像以前對她妄下論斷，因為她感受到可以做真實的自己，不是完美的自己。不光是對女兒，我對兒子、先生的態度也不同。我看到按他們的本相去接受他們，才能去真正愛他們。我對其他人的痛苦也變得更加敏感，會心生憐憫。

回頭再看這段經歷的時候，我看到神是在特別具體地回應我的禱告，讓我的靈命成長。我曾經有兩個禱告：第一，「神啊，求祢改變我的心，讓我更像祢」；第二，「神啊，求祢讓我用無條件的愛來愛我的女兒」。我真實地經歷到神在為我的心做手術，破碎它，又重造它。現在我更能體會到甚麼是無條件的愛，可以更加地體會當我們這些罪人如此傷害耶穌，可是祂卻愛我們，以致為我們上十字架的心意。雖然為心做手術會很痛，這是神大大的祝福，祂要讓祂的愛在我們的家中，也要藉著我們把祂的愛傳揚出去。

感謝讚美神，願一切榮耀都歸給祂！**傳**



在 中放下自我

林啟健

人與人之間為甚麼這麼難合作？很多時候，不是方法不對，而是裡面的「我」太大。我們裡面的罪性，常常在低聲卻堅定地提醒自己：「我才是對的」「我的經驗最好」。當這樣的聲音佔上風，謙卑就變得困難，關係也開始緊繃。

這種張力，在家庭裡尤其明

顯。父母與兒女之間，甚至婆媳之間，常常不是因為大是大非，而是因為各自都握著一套「行得通的人生經驗」。家務怎麼做、孩子怎麼教、事情該怎麼處理，每個人心裡都有一把尺。當兩代人意見不同的時候，問題就浮現了：到底該誰讓步？於是，爭執不知不覺就發生

了。說到底，是我們不自覺地看自己比別人強。聖經教導我們：「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」(腓2:3)

在猶太人的家庭教育中，有一句很有意思的話：「兒女是父母箭靶上的一支箭，父母一生的責任，是把這支箭射出去。」意思是，孩子終究要成長、要獨立，父母的責任不是永遠拉著，而是把他們送出去。當孩子已經能自立生活，父母更適合做支持者，而不是繼續把他們當成「小朋友」。包括他們處理事情的方式，也未必需要處處反對。

但現實中，許多家庭衝突正發生在這裡。不是不知道這個道理，而是做不到。我們堅持自己的看法，不願意退一步，結果小小的不合，慢慢累積，最後演變成彼此受傷。其實，若能彼此讓一點，許多衝突原本是可以避免的。只是，我們裡面的罪性總愛把責任推給別人。

因此，在「自我成長」的路上，悔改是很實際的一步。它不是一句

抽象的屬靈口號，而是願意停下來，誠實問自己幾個問題：讓人難以合作的，是不是我？我是不是在追求虛浮的榮耀？我是否缺乏謙卑，總覺得自己比較懂？我是不是只顧自己的事，卻忽略了別人的處境？當我們這樣自我檢視，若發現問題真的出在自己，就及時向聖靈求幫助，求祂賜下一顆「新心」，讓我們學會尊重人，也體諒人的軟弱。

有些關係如同事之間我們可以選擇保持距離，甚至不再來往；但家庭不一樣，你無法輕易退出。也正因為如此，放下自我在家裡顯得格外真實，也格外困難。不是因為對方永遠正確，而是因為關係比面子更重要。當我們願意先退一步，很多原本僵硬的氣氛，就開始鬆動；很多原本走不下去的關係，也重新看見了出路。**傳**





我們教會的 「展翅事工」

蔡方逸君/口述
賴朱惠芳/採訪

神給我們的功課——從自己兒子的成長開始

如果說人生像一條河，有些人順流而下，有些人卻得在暗湧中摸索前行。我和丈夫同樣是三個孩子的父母，也和許多家庭一樣有全職

的工作、有忙碌的生活；但我們家還多了一份獨特的恩典——一個患自閉症的兒子。恩典並不總是輕鬆的，但卻真實地塑造了我們。

兒子三歲半被確診為自閉症的那一天，我至今記得醫生辦公室裡

的燈光有些刺眼，彷彿提醒我未來的路不會簡單。掙扎、害怕、無力……每一種情緒都湧上來。就在那時，神用耶利米書第廿九章11節的話輕輕托住了我：「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」主的溫柔提醒是：日子如何，力量也必如何。

我漸漸明白，兒女是神所託付的產業，是祂交給我們生命影響生命的機會（參詩127:3）。既然是託付，就一定有供應；既然是恩典，就一定能承擔。神那出人意外的平安，真的就這樣一步一步充滿了我。

於是，我們全家像一支小團隊：互相照應、調整腳步、盡心盡力，讓每個人都能在這個特殊旅程裡找到自己的角色。20多年過去，兒子已經27歲了。雖然他仍常重複說話、專注力不足，也不擅長處理人際關係，但他卻擁有許多讓我們驚喜的地方：他能學習英文和中文，喜歡游泳和數學，熱愛音樂、會背歌詞，有驚人的方向感。他曾在法院做Filing（歸檔），也在長者中心服務。這些年，我們帶他參加各種學習、治療，一點一滴、積少成多，他就這樣長大成人了。

回頭看，我越來越明白：神不是要我們擁有「完美的孩子」，而是要我們看見祂在不完美中的工作。

神給我們的看見——世界和身邊的需要

隨著照顧兒子的過程越走越深，我逐漸看見這並不僅是我們家庭的故事，而是許多家庭共同的現實。根據聯合國2022年的資料，全球約80億人口中有15億是身心障礙者；兒童中約有2.4億需要特別照顧，幾乎是每十位孩子就有一位。

聯合國不但設立「國際殘障日」，更訂立《殘障人權公約》，以確保殘障人士在教育、醫療、社交、家庭、職場與公共空間，都能平等地被看見、被保護、被尊重。他們的需要不只是專業治療，更是尊嚴、關係、支持與被理解。

眾多類別中，自閉症是一項最複雜、人數最多、照顧挑戰最高的障礙。它不是心理疾病，而是先天腦部發展異常帶來的障礙。孩子們常有不同程度的溝通、社交、行為困難；但同時，他們也可能擁有音樂、記憶、方向感等令人驚訝的能力。

當我陪兒子走過這段路，我越

來越深刻體會：特殊需要群體不是社會的邊緣，而是神特別放在我們生命中的「鄰舍」。他們的需求真實、龐大、急切，而許多家庭常常身心俱疲、無力支撐。

就在這樣的感動中，我們意識到：教會不能只是「觀望」，而是要「靠近」。於是，一個從禱告裡誕生的事工，慢慢開始成形——就是今天的「展翅事工」。

神給我們的智慧——展翅事工的方式與使命

在羅省第一華人浸信會，當教會開始計劃以主日學的形式建立「展翅事工」時，我經過禱告後，清楚感覺神在呼召我：用我作為「過來人」的經歷，陪伴更多家庭走這條不容易但充滿恩典的路。



展翅事工團隊

感謝神，祂不僅呼召我，也為我們預備一位專業的「同工」——一位有豐富經驗的職業治療師。我們一起禱告、一起計劃、一起鋪路，讓整個事工從一開始就建立在扎實、穩健、有愛與有專業的基礎上。

1) 團隊人員不斷擴大

2011年，展翅事工正式啟動。當時只有三位孩子參加。到了2025年，我們每週主日約有15位學生，包括自閉症、唐氏綜合症、腦麻痺與各種腦部發展障礙，年齡從14至50歲。

團隊中共有23位同工，有特殊教育老師、護士、治療師，也有願意陪伴、願意學習的弟兄姊妹。他們按孩子能力分配位置：需要更多支援的便安排一對一陪伴；學習較強的坐在前排；有人負責教導、有人維持秩序、有人準備教材、有人處理突發狀況。

課堂活潑、結構清楚、節奏溫和，孩子們樂在其中，家長也安心放心。我們使用電腦、圖片、實物，甚至用燈光開關來表達「是」和「不是」，用最貼近他們的方式來讓他們明白、記住、參與。

2) 靈命、生活與信仰並重

每次學習分兩個時段：9:00-10:20，背誦金句、唱詩、禱告、做美術手工，學習與神建立關係。10:20-12:00，進入大堂一起敬拜，然後返回教室，透過聖經故事與經文建立信仰；教生活技能：煮飯、做三明治、準備午餐、掃地、洗碗；教安全常識：認識逃生標示、保護自己；學習社交禮儀，建立人際互動與關係。

我們常誤以為孩子「聽不懂」「不明白」，但多年陪伴告訴我：他們比我們以為的懂得更多。他們用信任、依賴和眼神告訴我們：他們被愛、也懂得愛耶穌。

3) 陪伴家長：讓疲憊的心重新得力

展翅事工不只關心孩子，也深深關懷家長。我們鼓勵他們參加崇拜和主日學，在神面前得力量、得盼望、得更新。許多家長原本疲憊、焦慮、甚至絕望，但在教會找到同行者；有人因此信主，有人重新得著喜樂，有人終於從重擔中被扶起。

我們定期或不定期舉辦各類活動：父親節、母親節、聖誕節聯歡會、公園野餐、專題講座（如牙齒

健康）、家長分享會（每四個月一次）。在分享會上，大家可以毫無保留地訴說心情，因為我們都是「同路人」。當一個家庭不再孤單，他們的心就有力量繼續往前走。

翅膀是神給的，飛翔是我們一起完成的。展翅事工已經走過14年，孩子成長、家長改變、團隊同工也不斷被神塑造。我們越來越確信：每一位有特殊需要的孩子都是神所愛的，每一個家庭都配得支持、尊嚴與盼望，而教會就是他們能展翅上騰的地方。

生命本是脆弱的，但當我們在禱告中彼此托住，就能一起飛得更高。願神繼續使用展翅事工，使更多家庭在愛中得著自由，在恩典中看見盼望。**傳**



我能向神抱怨嗎？

錢志群



尊敬的《傳》刊編輯：

我是個基督徒，但最近有很多事不順心，有些人、有些事對我也很不公正，心裡面的抱怨、牢騷、不滿，甚至很想罵人的話，我不能對家人發。向神禱告時，這些事仍然窩在心頭，覺得公義的神也不幫我擺平。請問我向神訴苦，甚至帶有抱怨牢騷的情緒，神還願意聽我禱告嗎？

主內：文彬弟兄

親愛的文彬弟兄：

讀你的來信，能感受到你心裡的壓抑與為難。現實中遇到的不公、不順，使你的委屈、憤怒、失望像一團氣窩在胸口。這個情緒在你裡面，是真真實實的存在，不需要貼標籤來形容這是好情緒還是壞情緒。很重要的，你承認情緒的存在，而你又不知道要如何處理這個情緒，所以你需要找到幫助。你既不想把負面情緒發洩在家人面前，又擔心帶著抱怨、牢騷去到神面前，會不會不屬靈、不討神喜悅。

其實你問的這個問題問得很真誠，也有一定的代表性。因為基督徒在世上寄居，不是因為有了神，生活的天空從此就是湛藍一片。一些基督徒在現實生活中也會感同身受你這樣的糾結。我無法給你一個標準答案，但是我願意分享我的一些看法，供你在禱告中參考。

一、我們不應裝假，神才是最好的安慰者

有時候，我們不敢向神抱怨，但如果翻開聖經中的詩篇，你會發

現其中有大量的「情緒化禱告」。詩人會問神：「耶和華啊，祢為甚麼站在遠處？在患難的時候為甚麼隱藏？」（詩10:1）神揀選的一些先知也會在神的誠命和人的悖逆夾縫中將痛苦的情緒帶到神面前。他們的那些情緒化的禱告若是今天寫出來，可能會被人提醒：「語氣要溫柔一點」「要多一點信心宣告」。但聖經沒有把它們刪掉，反而把它們當作禱告的典範。

原因很簡單：神願意聽我們向祂訴苦，甚至帶著抱怨、牢騷的禱告。讓禱告成為關係，而不是表演。神要的不是一套「屬靈套話」，而是真實的關係。真正的關係，不是只在順境時才交流，也不是只說好聽的話。你之所以會忍著不對家人發火，選擇來到神面前，其實已經顯出你心裡對神的信任。你知道只有在祂那裡，你才不用偽裝。其實偽裝毫無意義，神是無所不知的神，是一位知道我們本相的天父。在你開口禱告以前，你在祂面前已是赤露敞開的，祂早就知道你心裡在想甚麼。所以，以色列歷史上的大衛王在神面前不裝假：「我被壓傷，身體疲倦；因心裡不安，我就唉哼。主啊，我的心願都在祢面

前；我的歎息不向祢隱瞞。」（詩38:8-9）

文彬弟兄，你信中提到「這些話不能對家人發，只能窩在心裡」。其實，神更擔心的，正是這些情緒長期「窩著」，慢慢發酵成苦毒。禱告不是要你立刻修正心情，而是讓神介入你的情緒過程。聖經上說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼前5:7）神並不是只接收「整理過、修飾過」的情緒，而是邀請我們把「一切的憂慮」原封不動地交給祂。聖經上還說：「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」（詩34:18）當人心裡破碎、情緒混亂時，神並沒有遠離，反而是特別靠近的時候。

二、敘苦本身不是罪，無意中給神定罪才危險

當然，這並不表示所有的抱怨在屬靈上都是一樣的。聖經確實提醒我們要謹慎「發怨言」，因為有一種抱怨，是把神推到被告席上，認定祂不公義、不良善，甚至不值得信靠。關鍵不在於「有沒有情緒」，而在於「情緒把你帶向哪裡」。

敘苦式的禱告，是把痛苦帶到

神面前：「主啊，我真的很難受，我不明白，我撐不下去了。」這種禱告，也許帶著眼淚，甚至帶著質問，但它仍然是轉向神的。而定罪式的抱怨，則是在心裡下結論：「神一定不在乎我」「祂根本不公平」。這時，人往往不再禱告，或只是形式上的禱告，內心卻已經關上了與神對話的門。

三、把負面情緒帶到神面前，也是一種信心操練

在現實生活中，我們常常以為「成熟的基督徒」應該情緒穩定、凡事感恩、很少低落。但真正的屬靈成熟，往往不是情緒越來越少，而是越來越知道把情緒帶到哪裡去。你現在的選擇，其實已經是一種操練：不向人亂發火，也不自我消化到崩潰，而是來到神面前。這並不軟弱，反而很真實。

有位姊妹分享過，她曾在禱告中對神說：「主啊，我知道祢是愛我的，但我現在真的感覺不到。」她一邊說一邊哭，心裡也很害怕這樣說會不會「得罪神」。後來她慢慢發現，正是在這樣毫無修飾的禱告中，她開始經歷神的安慰。不是問題立刻解決，而是心被接住了。

神不一定馬上改變環境，但祂常常先改變我們承受環境的方式。很多時候，禱告不是讓我們「想通」，而是讓我們「被陪伴」。

禱告不是壓抑情緒，也不是放縱情緒，而是把情緒「交出來」。你可以向神說：「主啊，我現在很生氣，也很委屈，我不喜歡自己這樣，但我更不想離開祢。求祢陪我。」這樣的禱告，也許沒有華麗的詞句，卻非常貼近神的心。慢慢地，你會發現，抱怨並不一定把人帶離神，反而常常成為更深關係的入口。你沒有告訴我們你不順心的具體情況和具體原因，或許也有你看人角度、看事心態和處事方式上的局限，如此在誠實的向神禱告中，聖靈會親自光照你，逐漸分辨哪些情緒需要被醫治，哪些態度需要被調整。

文彬弟兄，信仰不是學會不抱怨，而是學會在抱怨中仍然不離開神。你之所以會問這個問題，本身就說明，你在乎與神的關係。而這樣的心，神不會輕看。願你在一次次真實的禱告中，經歷那位聽人歎息的神，也在祂的同在裡，慢慢重新得力。

主內：錢志群



冰湖驚魂中的 信心浮現

高啟偉

2023年，在Lake Tahoe，我意外跌入冰冷的湖水。刺骨的寒意瞬間包圍全身，每一次呼吸都像被針扎。理性很清楚地告訴我：失溫會迅速奪走力氣與意識。在那樣的危急時刻，我沒有尖叫，沒有慌亂，心裡反覆浮現的，是一個簡單而堅定的確據：「主在這裡，祂與我同在。」

不要怕，只要信

那一刻，我抓住的不是抽象的勇氣。在冰水中，我想起主耶穌對睚魯說的話：「不要怕，只要信」（路8:50）。這並不只是溫柔的安慰，而是一句帶著主權的宣告，是對信心的命令。主並沒有否認眼前的危急，卻清楚地指出一條路：把「怕」交出去，把「信」抓回來。那句話像一道光，把我的心從驚惶的

漩渦中拉起，轉向那位勝過死亡、施行拯救的主。

信心並沒有讓我甚麼都不做，我開始專注呼吸，判斷距離，尋找岸邊，同時呼叫同伴的幫助。那幾分鐘裡，我真實地體會到：心被恐懼佔據時，人容易失序；心被信心托住時，人反而能在混亂中作出清醒的選擇。

在深水中等候

脫困之後，身體仍止不住顫抖，但內心卻異常安穩。詩人說：「我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，（就早已喪膽了）……要等候耶和華！」（詩27:13-14）這段經文彷彿為那天而寫：在最冷、最暗的時刻，仍然選擇相信神的恩惠臨到，引導並堅固人心。

若不信，人早已被恐懼壓垮；

正因為信，人才能在等候中重新得力。那一天，我第一次如此深刻地明白：等候不是拖延信心，是考驗信心最真實的表現。

與主同在的平安

落水之前，我以為自己已經相當明白「平安」的含義；落水之後，我才發現，主所賜的平安不僅僅只是情緒上的穩定，而是一種與主同在的真實狀態。「我雖然行過死蔭的（幽）谷，也不怕遭害，因為祢與我同在。」（詩23:4）「你從水中經過，我必與你同在。」（賽43:2）聖經的重點，從來不是「沒有幽谷、沒有江河」，而是「經過」。

信心不是否認風浪的存在，而是在風浪中認出主的同行。那天我學到，一旦忘了主同在，環境的聲音就會被無限放大；一旦記起主同在，人便能在混亂中分辨方向，在

危急裡採取行動。

從那次經歷之後，我在靈命上開始了幾項具體的操練：

1) 我學習用真理校準自己的心思，反覆默想「不要怕，只要信」，以及「要等候耶和華……當壯膽，堅固你的心」。當焦慮來臨，這些話語像錨一樣，把心重新定住。

2) 我也刻意練習等候：在忙亂中停下來，安靜呼吸，一句簡短禱告，一節熟悉經文，提醒自己不是凡事都要搶在前頭，而是按著主的節奏前行。

3) 我學著把恐懼具體說出來，把「怕」寫下、帶到主面前，對每一個恐懼輕聲宣告：「主在這裡。」因為神賜給我們的，「不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提後1:7）

如今再回想Lake Tahoe的水面，它彷彿成了一面屬靈的鏡子，讓我看見自己的有限，也更深看見神恩典的長闊高深。主所賜的平安，從來不是「一切都順利」的保證，而是「祂必同在」的應許；不是讓人永遠避開深水，而是在深水中經歷那句真實無比的話——「水必不漫過你」。傳



作者（右）夫婦

英國 也需要宣教？

王宇軒

大家好，我是一位在2022年10月起移居英國的香港人，轉眼間也已經超過三年了。我由最初不太明白神的心意、抗拒赴英，到現在擴闊了信仰視野，真是一個不可思議的經歷。

猶記起我是在2017年6月，藉着基督徒上司的邀請，出席佈道會而認識主耶穌，事後雖然答應參加福音班和出席團契，但對信仰沒有太強烈的追求。惟大約兩個月後，有一晚竟發了一個見到主耶穌基督的異夢，因而決志信主。神奇的是，我對這場夢境的細節至今仍記憶猶新，當中部分場面更在數年後得以應驗。於是，我在母會弟兄的鼓勵下，於2022年2月向香港的

教會牧者提出，有意探索進入神學院裝備，以便未來有機會全時間事奉神。

然而，當我表達了事奉心志後不足半個月，家人就突然透露有意移居英國，主因是我的母親當時突然長時間失眠，導致額頭頂部的頭髮開始脫落，且不能再長出來，只留下白色的頭皮，精神也驟然間變得十分萎靡，很有意欲轉換生活環境。縱使她不諳英語，但竟是首位主動提出有意移居英國的家人，且極速地獲得我的姊姊和姊夫支持。大家經過一輪商討，長話短說，若我不願意來英國，母親就不能來。於是我便無奈地放下在香港的一切成就，懷着依依不捨的心情，與母

親和姊姊一家四口，分兩批起程赴英生活。在我而言，香港始終是土生土長之地，且自小不喜歡讀英語，從無想過要離開。

正因我當時已向教會提出有意修讀神學，故有執事問我有何打算？於是我嘗試在網上尋找英國有否神學課程，結果找到一間由香港牧者開辦的培訓中心，同時竟剛好坐落於家人選擇移居之地——愛丁堡！既然如此，我就馬上報讀，並在當年10月赴英之前，已在香港開始修讀「研究證書課程」。那時，我以為來到英國的生活，就是持續進修，以及每主日到華人或本地人教會崇拜的平淡生活。然而，神的計劃遠非如此！

我在10月與姊姊順利抵達愛丁堡後，由於較我倆早來三個月的母親和姊夫，連同外甥和外甥女已經

購置和入住了漂亮的居所，故姊姊甫到埗就積極尋找工作，讓我也以陪伴她一起求職的心態發電郵，結果在兩星期內成功獲得銷售助理一職，可謂剛到不久就上班了。在上班後不足兩個月，竟輾轉被上司安排在一間人流極多的小店當值，因店舖面積細小的關係，只需我一個人就能操作。作為一位新移民，竟獲上司予以極大的信任，從不怎樣干預運作，使我像店舖經理一樣，並能選擇播放基督教詩歌，因着愛丁堡是著名旅遊城市而接觸到來自世界各地的信徒，彼此因信仰一見如故，不少弟兄姊妹知道我的狀況後，當場為我接受神學裝備和往後事奉之路禱告，更有美國牧者給予我兩百美元鈔票作鼓勵，使我深受感動，驚嘆神的作為何其奇妙，實為筆墨難以形容，心裏越益渴望能獲神使用，心願是更多人得救。

然而，隨着在英國逗留的日子越久，就越目睹和聽聞不少華人教會皆有難以根治的難題，就連執事們的整體信仰基礎也顯得薄弱，使我在2024年底雖從弟兄口中得知，培訓中心（現為神學院）有意開辦「道學碩士課程」，這是我2022年想在香港入讀的，且奇妙地是同一



作者（左）與母親攝於希臘古代哥林多遺址

院校，只是由香港移師至英國，但也向弟兄表明無意申請了，反正在店舖也可以播放基督教詩歌，加上有其他聖經課程選擇，毋須自討苦吃吧！時隔約半年後，有另一位弟兄再次提及課程，不久後我竟然發了另一場異夢，當中有一把聲音十分難忘，說：「她（神學院院長）是可以醫治你（我）的疤痕，但你就記住，並不是因為你特別有能力。」然後院長在數日後找我，我就二話不說答應報讀，之後再收到美國中信願意提供資助的消息，萬分感恩。

事實上，我最初只預計在店舖短暫工作，想不到因着能播放基督教詩歌而一直工作下去，即使目前已轉讀「道學碩士課程」，也異常感恩能獲得上司遷就，可以按課程需要，每星期任意上班一至兩天。除了能繼續見證着無數弟兄姊妹因聽到詩歌而展現笑顏外，更有機會目睹來自穆斯林國家的弟兄姊妹，知悉他們信主的過程殊不容易，每個見證都充滿危險和神蹟。與此同時，我亦有幸與不少穆斯林信徒交流，略知他們的想法和向其傳福音的難度。此刻，我真的再次衷心感謝神開了我的眼界，想不到一份普通的基層工作，也可以成為對外傳

揚福音和認識神偉大作為的管子。

更奇妙的是，正因我在店舖工作會遇見各式各樣的基督徒，有一天，我記得是2024年元旦，碰見了一位在蘇格蘭出生、於加拿大成長的牧師，他數年前回流英國，專責牧養一班由拉丁美洲赴英或主要操西班牙語的弟兄姊妹。他早年在倫敦接受裝備，於2023年底返回童年成長之地愛丁堡，並由零開始建立教會，初時主要由三四個家庭組織查經聚會開始，發展至現時每個星期日也會租借教會場地來舉行崇拜。

經過了大約兩年時間，我目睹當中有新成員加入，但正如其他教會一樣，教友出席情況不穩定，致使每次聚會皆只能維持十個人左右，惟牧師絲毫沒有氣餒，依然覺得有復興的一日。誠然，為了生計，他維持在大學擔任講師的工作，太太則全時間事奉神，他們對傳揚福音的熱忱是毋庸置疑的。

也許我要在這裏交代一下其教會背景。這是來自一個由南美洲國家哥倫比亞作為母會的宣教組織，總部位於倫敦，成立目的是給予以西班牙語為母語的弟兄姊妹有聚集敬拜神的機會，情況猶如華人教會。

當然，他們十分歡迎任何種族的人，故崇拜採用英語而非西班牙語。不過，畢竟華人有華人教會，本地人的選擇更多，所以至今主要參與聚會的信徒也是拉丁美洲裔為主。這讓我了解到南美最大宗派的教義，與我們耳熟能詳的傳統福音派有所不同，縱然大家看的《聖經》是相同，但他們的教義結合了西方的福音派和靈恩派，例如他們會相信有「聖靈的洗」和講方言，但不會認同極端的神蹟醫治和聖靈擊倒，同時十分強調必須認罪悔改、婚姻必然是兩性、性別不能更改等等，在一些傳統固有的價值觀上，立場較一些英國本土的福音派更堅定。

由於租借場地的關係，他們的崇拜聚會是在下午，於是我在上午仍有機會出席本土福音派的大教會崇拜，這無疑開闊了我的視野，因我能比較兩者的可取之處。我會認為傳統福音派大教會在崇拜上用於禱告的時間太短，牧者的講道時間也限制於半小時左右，雖然整個崇拜很有規律，但能否讓信徒有足夠時間藉著崇拜反思神的作為呢？相比之下，來自南美的宣教教會十分著重禱告，而小教會的好處是能逐一詢問信徒的代禱事項，雖然這會

令整個崇拜時間拉長，但信徒確實有較充裕時間去反思和檢討過去一週的生活，也較容易建立彼此深厚的感情。

總括來說，神給了我我在英國一個很不一樣的信仰與教會生活。我完全想像不到在工作上，可以播放基督教詩歌，有時候非信徒聽到，也會說一句：「願耶穌祝福你。」當然，我更希望聖靈能感動他們，尤其穆斯林人士；在教會生活上，我從沒想過有機會在英國接觸到非本地人的宣教教會，更遑論是操西班牙語的弟兄姊妹，讓我略為認識南美的信仰狀況，原來哥倫比亞和厄瓜多爾的主流教義與英美和香港不同。

也許，只有在英國這個多元民族的土地上，才能有如此跨文化擴闊視野的機會。由衷感謝神如此豐富的預備，但願隨著時間流逝，我會更清楚神在我身上的旨意！

（作者是美國中信支持在英國的神學生）

歡迎瀏覽本會網站
www.ccmcanada.org
有意參與差傳事工的肢體請與本會聯絡



傳 讀者回應表

姓名(中文)：_____ (英文)：_____

名 姓

地址：_____

_____ 郵編：_____

電話：_____ 傳真或電郵：_____

I. 本期讀後感或心聲分享 (9-10/2026)

- ☐ 我願意追求生命的成長。
- ☐ 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- ☐ 我願意用生命更多侍奉主。
- ☐ 我有興趣做短期/長期宣教士，請賜寄資料。

II. 請為我以下的事代禱 _____

III. 我願支持貴刊

- ☐ 我願意在教會/團契/查經班推介貴刊，請每期寄我 _____ 本 **傳**。
- ☐ 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- ☐ 我願為貴會事工代禱。(參照本刊宣教士動向及中信消息)
- ☐ 我願分擔《傳》的印製費，茲附上 \$ _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

免費訂閱

「傳」

請看本會
網頁

I. 我希望訂閱：

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

II. 我介紹以下朋友收閱：（☐ 已獲對方同意）

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

☐ 已搬遷，請更改地址；

☐ 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；

☐ 請取消重覆寄來的「傳」；

☐ 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址：

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____



www.ccmcanada.org

換位



思考

孫蕪

男人買了一條魚回家，讓妻子煮，自己卻轉身出門看電影。妻子說也想一起去，他卻隨口回應：「兩個人看浪費錢。妳把魚煮好，等我回來，邊吃邊聽我講劇情。」

電影散場，男人心滿意足地回到家，卻發現桌上沒有魚。他疑惑地問：「魚呢？」妻子不慌不忙地搬來一把椅子坐下，說：「魚我全吃了。來，你坐下，我給你講講魚的味道。」男人一下子愣住了。妻子這才把魚端出來，平靜地說：「如果你覺得這樣不舒服，那你剛才可是怎麼對我的？」男人羞愧得臉紅了。

這個小故事像一面鏡子，照出我們日常生活中常有的盲點。我們並非存心傷人，只是太容易站在自己的立場上安排一切，卻忽略了對方也是有感受、有渴望的人。很多關係的裂痕，並不是因為惡意，而

是因為缺乏換位思考。

主耶穌說：「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（路6:31）這不是一句高調的道德口號，而是極其實際的生活原則。我們渴望被尊重，就先學會尊重；我們希望被體諒，就先選擇體諒。愛，不是要求對方配合我，而是願意為對方多走一步。「凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠，因為愛人的就完全了律法。」（羅13:8）

靈修並不只是安靜讀經、低頭禱告，更是在具體處境中讓真理落實。也許只是一次多問一句、一次願意放下自己的堅持、一次把椅子拉過來，坐到對方的位置上想一想。當我們這樣操練時，關係會被醫治，心也慢慢學會像基督那樣去愛人。**傳**



神 看重文字事奉

爾好

PERIODICALS

說到傳道，我們即時聯想到口傳；但你知道嗎？除宣講外，神也吩咐摩西、先知和使徒將祂的律例誡命、啟示、經歷見聞寫出來，傳出去。神看重文字事工。聖經就是最有力的證據。

文字宣教的果效超越時空。戴德生17歲那年，在家中書房偶然讀到一本小冊，就悔改信主。

也許你說，現在是數碼時代，很少人看書。但請留意，無論社媒或串流平台，都有文字。讀寫仍然是人與人之間溝通不可或缺的橋樑。

其實，文字事奉遠不如想像困難，只將平日為主作的見證或傳講的信息，從口述變成文字就是了。如老約翰所說：「論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的……我們將所看見、所聽見的傳給你們。」（約壹1:1-3）

困難的地方是，我們沒有信息，沒有留意神的作為。很多基督徒的心思仍停留在世事物上。所以放上網的，不是見證，不是造就生命的信息，而是吃甚麼？去哪裡？與非信徒無異。

華人教會需要體貼神的心，看重文字宣教。不過，更重要的是，信徒先要親近神，心意更新變化，多思念天上的事（參西3:2）。 **傳**

PROCLAIM, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, BC, V5H 4V3, Canada



歡迎手機閱讀或下載
www.ccmcanada.org/proclaim