



承擔使命

每日靈修



- ・ 禱告的十個美好
- ・ 我凡事禱告
- ・ 不要有口無心唸主禱文



你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。

目錄



有聲電子版

2 每日靈修 七至八月

劉耀光	衛 德	林祥源	呂沛淵	陳明斌
錢志群	林怡青	裴路得	高 棠	張西平
羅妮麗	誠 華	吳榮順	瓦 器	黃天賜
楊清雲	劉銳光			



第34頁

34 禱告的十個美好 / 一林

禱告帶給我的改變，不是一次性巨大奇蹟，而是數不盡的細小改變，最終使我的人生得到翻轉。



第46頁

38 我凡事禱告 / 趙志玲/口述 劉瑛/整理

在醫院那段日子，我也成為別的病友的「禱告奶奶」。病房裡夜深人靜時，我輕聲唱屬靈的詩歌，陪著病房裡哭泣的人禱告。

41 不要有口無心唸主禱文 / 何碧燕

在許多教會的聚會中，結束時我們常會一起背誦主禱文。可是，你有沒有發現，有時我們唸得太熟了，心卻早已不在其中？



第48頁

43 「呼吸式禱告」中的屬靈平安

/ 李紫珊

呼吸式禱告是一個以基督為中心、非常簡短而單純的禱告。在最自然的呼吸節奏裡，把心一次次轉回到這位與我同在的主那裡。

46 向這位拓荒勇士學習 / 裘峻

我很好奇：一位在阿根廷牧會多年的牧師，為甚麼願意離開自己建立和牧養的教會，去走一條充滿挑戰的跨文化宣教之路？

2026年7至8月

第39卷第4期 總第227期



出版 中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission
地址 1269 N. McDowell Blvd.
Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,
CA 94975-0759, U.S.A.
電話 (707) 762-1314
電郵地址 lit@ccmusa.org
網址 www.ccmusa.org

總幹事 劉耀光
靈修版主編 馮海
專題文章主編 錢志群
編輯委員 韓宇芳 甘霖
林怡青 文文
設計/插圖/印製 濠一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會
4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,
Canada, V5H 4V3

電話 (604) 877-8606
傳真 (604) 877-8676
電郵 ccm@ccmcanada.org
網址 www.ccmcanada.org

PROCLAIM (ISSN 1041-2689)
Vol. 39 No. 4 Jul./ Aug. 2026

Published bimonthly by
Chinese Christian Mission,
1269 N. McDowell Blvd., Petaluma,
CA 94954 U.S.A.
Distributed by
Chinese Christian Mission of Canada
Tel: (604) 877-8606 / Fax: (604) 877-8676
E-mail: ccm@ccmcanada.org
Website: www.ccmcanada.org
Postmasters: Send address changes to
Proclaim, 4533 Kingsborough Street,
Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
Printed in Hong Kong.

48 活出神喜悅的善良 / 嚴惠來

社會也推崇「善良」，但聖經中的「善良」與世人所理解的「好人」並不相同。

55 敬虔是 1，其餘是後面的 0

/ 楊堅

就像鍛煉身體需要持續付出，敬虔也需要刻意操練。至少應從三方面努力。

52 莫名擔心有一天會失去家人，我該如何？

/ 釋疑解惑 / 天歌

58 誠邀您一同參與文字宣道

/ 啟事 / 編輯部

65 真話 + 愛心 / 故事人生 / 羅妮麗

封底 長者心聲 / 爾好

附：海外差傳頁

59 加薩戰爭與猶宣使命 / 枝子 / 分享

蕭馬毓華 / 編撰



每日 靈修

七月
·
八月

7月1日

團隊的信心

耶穌見他們的信心，就對癱子說：「你的罪赦了。」（路5:20）

看到所愛之人身陷困境，卻無能為力，找不到出路——我們是否體會過這種心急如焚的滋味？

聖經記載有四個人用褥子抬著他們癱瘓的朋友，一心要到主耶穌面前尋求醫治，卻被擁擠的人群擋住了去路。他們爬上屋頂，拆了瓦片，把癱子連同褥子穿過天花板，直垂到主的面前——這驚人的團隊合作，展現出不容攔阻的信心。

他們的信心單純而堅定：只要來到主耶穌面前，癱瘓的朋友就有希望。主耶穌此時所看見的，不僅是癱子的需要，更是這個團隊整體的信心。於是，主對癱子宣告赦罪，又在文士和法利賽人的議論中，吩咐癱子起來行走。那人立刻起來，行走，讚美神。主耶穌透過醫治癱子那看得見的身體，來印證祂擁有看不見的赦罪權柄。

你我身邊都需要一個信心的團隊，當我們個人軟弱時，有一群信心的朋友能把我們抬到主面前。讓我們也成為別人的支持者，用禱告和實際的行動衝破阻隔，讓他們經歷主耶穌的赦罪之恩和醫治大能。

— 劉耀光牧師（本會總幹事）

所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。(西3:1)

早晨醒來，我們第一時間會想到甚麼？是否會想到：我已經與基督一同復活？

我們常忙於具體事務，專注亟待解決的問題，卻忽略了屬靈的生命。我們已經與基督一同復活，這不是虛擬的假設，而是已然的事實，應當浸透我們的思想和感受。

既說復活，必先有死亡。聖經告訴我們：「就世界而論，我已經釘在十字架上。」(加6:14) 雖我們仍在世上生活，但世界、魔鬼、罪對我們失去了掌控力。我們已在基督裡復活，不必再焦慮、恐懼地面對生活——這是何等的釋放！

不僅如此，當我們求上面的事，就從主得力。上面的事包括神的應許、各樣屬靈的福氣、永恆的盼望，以及由此產生的聖潔生活的喜樂——這些都是在基督裡關乎永恆的要事。

定睛與基督一同復活，這事實會把我們帶到基督面前。無論我們正經歷甚麼，事務或環境都不能把我們拖下去。永恆的要事一旦成為生命的焦點，我們便會經歷從主而來復活的力量！

—衛德牧師

這樣看來，他們不能進入(安息)是因為不信的緣故了。(來3:19)

出埃及後，以色列兩代人都曾到達應許之地的邊界，既看到那地初熟的果子，也看到巨人和堅城。神將這兩幅畫面呈現在百姓面前，沒有為了讓他們少些懼怕而將難度降低。

得應許之地，這件事從一開始就與百姓的能力無關，而只關乎神的應許。以色列兩代人面對同樣的處境，所做的選擇帶來迥異的結果：第一代聽從自己的感覺，在曠野漂泊了40年；第二代信神的應許，進入安息。

我們也常身處困境，焦慮氾濫，在左思右想中做出和第一代以色列人一樣不信的決定。不信將我們擋在安息之外，因我們的心不以永生神為可倚靠的。安息是信心的結果，信心不能跟從感覺，而當跟從神的應許，持續降服於神的旨意。

進入安息不是一個愜意的過程。眼見巨人和堅城，情感陷入恐慌，信心仍要發出迦勒的呼喊：「我們立刻上去得那地吧！我們足能得勝。」(民13:30) 讓我們在困境中錨定神的應許，選擇相信神的信實和大能，進入神的安息。

—衛德

你們當曉得耶和華是神！我們是祂造的，也是屬祂的。(詩100:3)

成為基督徒要認識的第一個詞，是主人 (Master)。神滿有仁愛和大能，樂意恩待我，這是真的；但最重要的是——我是屬神的，我要歸向祂；我生命的來源、目的都屬於祂。

起初神創造天地，萬有都是屬於神的。神是宇宙萬有的主人，神也是我們生命的主人。神過去、現在直到永遠，都是至高的主宰，「因為萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂。願榮耀歸給祂，直到永遠。阿們！」(羅11:36)

我們卻說：這是我的生命、我的房產、我的家庭、我的事業、我的未來……這些都是我的。而創世記第一章就告訴我們，我們的一切都是屬於主的。

有些基督徒還是以自我為中心，認為我有需要時神要幫我做事。我盼望弟兄姊妹明白，神不是來服事你，是你要來服事神。神不是你的僕人，你要作神的僕人。神是萬有的主，萬有是客；神是主，我們是客。神是聖，我們蒙恩得救，是被祂聖化。

我們要記得，神是主，祂是我的一切，我屬於祂，也要歸向祂。

—林祥源牧師

你要和 (我) 同受苦難，好像基督耶穌的精兵。(提後2:3)

信主之後，我們還活在這個世界上。這個黑暗的世界不接受光，甚至要把光消滅，所以就形成了爭戰的局面。神的百姓自然會捲入爭戰，聖經說：「凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。」(3:12)

首先我們必須明白，基督已經爭戰得勝，並且這爭戰會繼續到最後的得勝。我們今天不是為了得勝而爭戰，乃是從得勝的結局來爭戰。以弗所書給我們看到神恩典的三個部分，讓我們能夠得勝：

第一，神已經為我們預備了全副的軍裝，問題是我們有沒有穿戴它。第二，我們雖軟弱，但神幫助我們靠著祂的大能力做剛強的人。我們知道軍人打仗，哪怕有好的軍裝和武器，若是身體軟弱，站都站不起來，怎能去打仗呢？但聖靈使我們能做剛強的人，去打那美好的仗。第三，神賜給我們禱告的力量，可以在屬靈的爭戰中擊退仇敵。當我們禱告的時候，得勝就已經開始。

願主賜福給我們，靠主的恩典，在日常生活的屬靈爭戰中得勝有餘。

—林祥源

惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。(弗4:15)

當我們對別人說：「我要說誠實話了。」對方就知道，我們可能要把心裡話說出來責備他了。如果我們說的心裡話只是發洩情緒，誠實地告訴對方我恨你——這是不加攔阻地放縱老我，不是說誠實話。

聖經所用的「誠實」跟「真理」是同一個字，凡是不合真理的都不是誠實。有些人平常把怨恨埋在心裡，發脾氣的時候全倒出來，這不是誠實，而是把本相不加隱藏地表達出來。如果不是真理，根本就不應該倒出來。人心裡的邪惡、敗壞，倒出來的時候污染別人，也污染自己。我們應該靠主真理的話語，除去這些污穢。

惟用愛心說誠實話，原文是 *but truthing in love*，沒有「說」的意思，而 *truthing* 意思是行真理。神是慈愛誠實的，蒙拯救的聖約子民也應當慈愛誠實。慈愛誠實對應在愛中行真理。真理就是神的話，對神真誠才是真正的誠實。弟兄姊妹在主裡彼此以慈愛、誠實相待，這叫用愛心說誠實話；在各方面都合乎神的真理，才能夠造就人，榮耀神。

— 呂沛淵牧師

污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。(弗4:29)

好話不是指好聽的話，而是在愛中說的合乎真理的話，目的是為了造就對方而非處罰對方。發自內心地罵人既不在主的愛中，也不是行真理，當然不是好話。說謊是舊人的特徵，也不是好話，所以我們要棄絕謊言。「新人是照著神（的形象）造的，有真理的仁義和聖潔。」(24節) 因此，污穢的話、罵人的話、兇殘的話、虛謊的話，一句都不可出口。

當我們說「我很生氣，我有理由罵你」的時候，其實就已經犯罪了，因為神的兒女只要隨事說造就人的好話。親愛的弟兄姊妹，我們要一起學習神子民所當說的話，在愛中說真理、行真理。

神的愛永不改變，我們的愛卻是有限、短暫的。因為神先愛了我們，所以我們要在神完全的愛裡，學習愛神，愛人。我們在準則、處境、動機各方面，都要合乎神的話，說話行事，或吃或喝，都為榮耀神而行。當我們在主的愛中將真理表明出來，所說的話才是好話，叫聽見的人得益處。

— 呂沛淵

這人該知道：叫一個罪人從迷路上轉回便是救一個靈魂不死，並且遮蓋許多的罪。(雅5:20)

讀雅各書時，我們可能會覺得作者是一個嫉惡如仇、滿腔憤怒的人。從開篇他提到信徒是活在試煉中，然後立刻責備說心懷二意的人不要想從主那裡得甚麼；雅各又指出我們的問題是沒有好好詳細察看神的話語；他責備重富輕貧的現象；在信心沒有行為的辯論中，人們產生的爭議更持續到今天！他還指摘不勒住舌頭所帶來的禍患，延伸到對殺害嫉妒、爭戰鬥毆的責備。到了最後一章，雅各對為富不仁者的責備，叫人覺得他似乎不喜歡有錢人！

在這些嚴厲的責備中，我們很容易忽略內中不斷有憐憫的信息。最後，雅各總結全書，告訴我們：以上所有的責備和警告，都只有一個目的，不是僅僅定他們的罪，乃是盼望挽回他們。

我們常熱衷於指出人的罪，要潔淨神的家，往往忽略了在責備、警告和管教之中，我們最終的心願和目的是要使罪人悔改回轉，叫罪得赦免遮蓋。這不但是雅各的心願，更是神的心意。

— 陳明斌牧師

都歸一處，都是出於塵土，也都歸於塵土。(傳3:20)

所羅門不但指出神在人生命和人類歷史中的主權，他更相信神是審判人的神，稱人與獸都歸一處。一般世人豈不是看人與獸一樣，死如燈滅，沒有來生的嗎？他們也認為塵歸塵、土歸土，單以今生為要。連所羅門也說：「他身後的事誰能使他回來得見呢？」(22節)

故此，在今生受欺壓，人只能流淚，無人安慰。已死的豈不勝過還活著的？未曾生的豈不比已死的更強？其實，正因那欺壓者往往在今生得不到報應，更證明死後必有神公義的審判——這正是整本聖經的中心信息之一。

聖經說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」(來9:27) 啟示錄更詳盡而明確地描述基督再來時的審判：「我又看見一個白色的大寶座與坐在上面的……我又看見死了的人，無論大小，都站在寶座前。案卷展開了，並且另有一卷展開，就是生命冊。死了的人都憑著這些案卷所記載的，照他們所行的受審判……若有人名字沒記在生命冊上，他就被扔在火湖裡。」(啟20:11-15)

— 陳明斌

耶和華啊，他們要殺我的那一切計謀，祢都知道。不要赦免他們的罪孽，也不要從祢面前塗抹他們的罪惡，要叫他們在祢面前跌倒；願祢發怒的時候罰辦他們。(耶18:23)

耶利米被稱為哭泣的先知，他為百姓的悖逆痛心疾首，日夜代求，盼望神施憐憫。他忠心傳達神的警告，卻遭到宗教領袖的惡意陷害，甚至面臨死亡威脅，這時，他的禱告變了——不再求神赦免，而是求神發怒罰辦。

神所揀選的先知有著豐富的情緒，他愛得深沉，但以色列民對他的苦害也將他推向憤怒。人的愛與寬容終究有限，但神卻不同。在這一章的開頭，神以窯匠與泥的比喻宣告祂的主權——即使器皿做壞了，窯匠也能用這泥重新塑造別的器皿。神的意念遠高過人的意念，神救恩的計劃不因人的失敗而終止。

在憤怒與傷痛中，我們要學會停下來，辨別自己的心是否仍與神的心對齊。願我們在禱告中，不只是傾訴愛與恨，更是尋求神的旨意。唯有祂，能將破碎的泥重新造成合用的器皿，「當歸向我們的神，因為神必廣行赦免。」(賽55:7)

—錢志群牧師

耶和華如此說：你若歸回，我就將你再帶來，使你站在我面前；你若將寶貴的和下賤的分別出來，你就可以當作我的口。他們必歸向你，你卻不可歸向他們。」(耶15:19)

耶利米的處境令人心碎：他忠心傳達神的警告，百姓卻置若罔聞；他為百姓代求，神卻不回應。他夾在神與人之間，孤獨、委屈、憤恨，幾乎要放棄。

但神沒有責備他，反而溫柔地呼喚他：「你若歸回……」這是一個恢復的邀請，也是呼召的重申。神要耶利米重新站立得穩，不是倚靠人的回應，而是定睛神的託付。「將寶貴的和下賤的分別出來」，這是一種屬靈的分辨力，在混亂中辨明真理，在紛擾中持守聖潔，才可作神的口。

神的代言人不能隨波逐流，而要成為引導者。這不是高傲，而是呼召的堅持——即使孤單，也要站在神面前；即使不被人理解，仍忠於神所託。

當我們被誤解、感到失望時，願我們聽見神的聲音：「你若歸回……」祂仍在呼召我們分別為聖，站立得穩，成為祂的出口；不是靠人的認可，而是靠神的同在。

—錢志群

7月12日

叩門

你要發熱心，也要悔改。看哪，我站在門外叩門。(啟3:19-20)

主耶穌透過使徒約翰，向老底嘉教會發出邀請：主站在門外叩門，渴望進入他們內心深處。

為甚麼主要叩門？因為老底嘉的信徒自以為富足，一無所缺，心中充滿驕傲與自滿，錯以為自己的靈命很好。然而在神眼中，他們卻是「困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身的」(17節)。他們不僅靈裡貧乏，更對自己的真實光景麻木無知。

今天北美教會的光景豈不相似？我們物質富裕，享受舒適；但外在的豐足使我們落入屬靈自滿的陷阱，以為靠自己的能力就能應付人生的挑戰。不知不覺中，我們心靈逐漸枯乾，禱告變得無力，敬拜流於形式，愛心漸漸冷淡，與神的關係疏遠；雖然口裡承認需要神，內心卻把祂拒於門外。

儘管如此，愛我們的主並沒有放棄，祂仍然溫柔、耐心地叩門，等待我們回應。弟兄姊妹，你聽到主的叩門聲嗎？你願意放下自以為的倚靠，承認自己的不足與有限，謙卑地敞開心門嗎？願你能勇敢開門，迎接祂進入生命深處！

— 林怡青傳道

7月13日

坐席

若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。(啟3:20)

當我們讓主耶穌進入我們的生命，我們同時也就進入祂的生命，與祂相交、一同坐席。

坐席象徵真實的關係、接納與同在。當主耶穌在世時，祂主動親近稅吏與罪人，建立親密的關係。主耶穌比喻中的浪子在最羞愧無助時，自覺不配為兒子，父親卻顯出完全的赦免與接納：擁抱他、為他穿上新衣、戴上戒指、擺設筵席。同樣，當我們身處爭戰與患難，神也為我們擺設筵席，使我們得著祂同在的平安與力量。

與主一同坐席，是生命更新的開始。主知道我們真正的需要，祂要親自賜下：火煉的金子，使我們靈裡得著真實的富足；白衣，遮蓋我們的羞恥，恢復聖潔與尊貴的身份；眼藥，開啟我們屬靈的眼睛，使我們能看見永恆的真理。

與主相交並非一次性的經歷，而是每日持續的同在。當我們與主聯結，祂的生命就在我們裡面湧流，更新我們的心思意念，使我們從破碎進入醫治，從軟弱得著力量，從迷失轉向盼望。

— 林怡青

無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。(西3:23)

我做咖啡師的時候，有一次幾位顧客要打撲克。我溫和地提醒，我們的店規不允許打撲克，顧客非常氣憤，說了很多難聽的話。她們進店之前，我正在操練禱告，面對這樣的情形，我敬拜的心瞬間墜落。

其實聖經早已教導我們，要從心裡，給主做！無論做甚麼，大事或小事，簡單或複雜，並沒有區別。要從心裡做，心是指人整全的生命。最大的誠命要我們用整個生命去愛神，保羅說在生活、工作和服事中，要用整個生命，透過所做的來愛神、敬拜神。

透過人來看事，我們就很難在工作中敬拜神，人總會牽引我們的心。就像我遇到這幾位顧客，若定睛在與人的關係，或想討好，或有懼怕，或是逃避，我們就無法清心。但當我們透過神來看，相信每件事都來自祂的許可，定睛在主身上，敬拜就油然而生。

願主幫助我們，面對工作和服事，能常常記得切換視角，操練不被人所困住，活在主裡面，透過工作的敬拜，得著喜樂和安息。

—裴路得牧師

後來有別的世代興起，不知道耶和華，也不知道耶和華為以色列人所行的事。(士2:10)

以色列民從出埃及到士師時代整體信仰墮落，歷時僅三代人。第一代經歷恩典神蹟，卻因悖逆不信倒斃曠野。第二代在曠野出生，見證並承受父輩悖逆不信的慘痛代價，在漂泊中經歷神的信實，最終靠神爭戰進迦南。到第三代竟不知道神和祂的作為。

認識神不是僅有頭腦認知，而是與神有委身的關係。這意味著承認神的主權、經歷神的作為、謹守神的誠命、持定與神的盟約。第三代不知道神，表明與神的關係斷絕，沒有真實的委身，集體記憶喪失；他們可能聽過父輩的故事，卻沒有建立身份認同和信仰基礎。

生命傳承竟沒有超過三代——這警告我們，信心無法自動遺傳。每代人都必須自己認識神，與神建立真實、鮮活的生命關係。基督徒家庭要有意識、有計劃、持之以恆地將救恩真理傳給下一代，並且幫助兒女自己經歷神，否則不認識神的世代興起就成為必然。

今天，教會的年輕人是第幾代？我們的兒女是第幾代？

—裴路得

7月16日

喜樂的心

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望！（羅15:13）

回想二戰結束時，日本無條件投降，那天正好是我十歲生日。大家晚上都不睡覺，歡歡喜喜走出家門，不論認識或不認識的同胞，一起慶祝八年的堅苦抗戰終於勝利！有人笑我們幼稚，那是因他未真正嘗過被敵人壓制蹂躪的痛苦。

世人都在罪的權勢之下，飽受壓制和苦害。生而為人會追求快樂，但人若沒有信主得救，脫離罪惡，回到造我們之神的愛裡，就得不著神所賜恆久的喜樂。我認識兩位老師，努力找尋人生和苦難的意義，可惜她們不明白：「盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」（5:5）

人間的快樂不認識神的愛，就沒有一樣可以長存。惟有主耶穌基督在十架上救我們脫離罪和死，將聖靈賜給我們，讓我們得嘗神的愛，這就是喜樂的源頭，使我們在患難中也能歡歡喜喜！

被聖靈重生的神兒女，有神的爱充滿我們的心，這愛帶來諸般的喜樂平安，世世無窮！

—高榮師母

7月17日

信神慈愛信實

因為到神面前來的人必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。（來11:6）

我一生經歷過神恩待傳道人的許多美事。2025年政府大幅削減低收入福利，服務仲介公司及護工都為我擔憂，怕我沒有智慧，不知道應對訪查者，恐怕我被取消福利資格。

我到主面前，尋求祂的面。上次訪查後，我所享受的服務時間已被減去十小時。我在主面前確定，若再像上次那樣，我仍當誠實以對，不能說任何假話，因我的主是慈愛誠實的主。

結果這次的訪查者是一位祖母級的黑人基督徒，她因我年過九旬，又剛經過新冠疫情，主動並堅持要給我增加服務時數。我沒有聽仲介公司的提醒，和訪查者深入交談，發現她是一位敬虔的真基督徒。她勸勉我，離世歸主與主同在是得好無比，不要擔憂。

我本極歡喜，但一位姊妹卻說那訪查者定是假的，我聽了血壓一下升了好多。我信神的工作。法利賽人即使看到神蹟，也不承認是神的作為。因此我要警醒，不要與那不信神慈愛信實之人多交談，倒要和真信神的肢體彼此扶持，同奔天路。

—高榮

7月18日

忍耐

忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。(羅5:4-5)

主耶穌回來之前，黑暗比前更加劇，我想為主多得人。

半年來，我想幫助吸毒的鄰居信主，有時大麻的氣味滲透到我家，我必須開大抽風機。我正想，還要不要抱救人靈魂的希望？奇妙的主今晨讓我聽到尋找拯救吸毒者的見證，好像主在回答我：繼續努力！

想在這一區救靈魂，就要去忍耐不同的文化和生活背景。女兒想讓我搬家，但我沒感到主要我搬。三天前我家兩個馬桶都不通了，主的恩典夠用，休士頓遇上從未有過的大雷雨。管理員涉水察看積水，應允修理下水道。通馬桶的師傅說是下水道的問題，馬桶通完之後，一毛錢也沒跟我要。

這都是小事，但這就是神天天在看守引導祂的兒女。華神（中華福音神學院）的教導是：吃得苦，捱得窮，受得氣，做得工。我還沒有經歷更大的試煉，求主鍛煉我的屬靈肌肉，為主做更大工！神量給我的地界坐落在佳美之處，謝謝主帶我走過低谷，忍耐到底，再登信心的高峰！

—高棠

7月19日

認識主

耶穌……在路上問門徒說：「人說我是誰？」(可8:27)

主耶穌要上耶路撒冷被釘十字架。路上，「耶穌在禱告」(參路9:18)，然後問門徒：「人說我是誰？」主不是要尋求答案，而是啟發門徒思考祂的身份。

三年之久，主耶穌傳神國的福音、教訓人、醫病趕鬼，跟隨主的人雖多，卻少有人認出祂是誰。群眾只顧肉身的飽足和醫治，宗教領袖剛硬不信，還想要謀害祂。有人認為耶穌是施洗約翰，有人看成以利亞來臨，還有人認為耶穌是神的先知。人對主耶穌有許多不同的看法，卻不認識祂是基督。

主的一言一行，都顯明祂是神的兒子，是基督，人卻不認識祂。今天也是一樣，有人以為耶穌是歷史偉人、宗教家、道德家、社會改革者、教師、聖賢等等。人對耶穌的認識至關生死，主耶穌自己說：「你們若不信我是（基督），必要死在罪中。」(約8:24)

耶穌究竟是誰？最重要的不是別人怎樣說，而是我們自己怎樣說。因為「認識祢所差來的耶穌基督，這就是永生。」(約17:3)這是一個人是否得蒙拯救的關鍵。

—張西平牧師

又問他們說：「你們說我是誰？」彼
得回答說：「祢是基督。」(可8:29)

基督的意思就是受膏者。舊約時代，受膏者通常指先知、祭司或君王。後來，這稱謂指向要拯救選民脫離壓制的救主。

彼得在眾人面前宣稱：「祢是基督，是永生神的兒子。」(太16:16) 主耶穌不僅沒有否認，還稱讚說：「你是有福的！因為這不是屬血肉(的)指示你的，乃是我在天上的父指示的。」(太16:17)

天父如何指示彼得？乃是藉著主自己。門徒跟隨主，聆聽祂的教導，看見祂所行的神蹟，聖靈開他們的心竅，使他們認出祂就是基督。彼得的認信絕不是一時情緒，而是經過深交，代表眾門徒作出的慎重而真摯的信仰告白。

主耶穌的確是基督，要在地上建立神的國，「將自己的百姓從罪惡裡救出來。」(太1:21) 門徒對基督將要受苦、被殺、復活完全不明白，然而因著門徒的信仰宣告，主知道他們可以領受更深的真理，從此開始教導門徒，祂是怎樣的一位基督，以及將要成就的事：「人子來……要捨命作多人的贖價。」(可10:45)

—張西平

從此，祂教訓他們說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長，和文士棄絕，並且被殺，過三天復活。」(可8:31)

主耶穌說，身為基督、永生神的兒子，祂有四件事必須要完成：

首先，人子必須受許多的苦。主耶穌雖然是神的兒子，但祂還是自稱為人子，因為祂甘心成為人。「祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。」(腓2:6-7)

在福音書中，主耶穌共有65次用人子來稱呼祂自己，這與祂接受彼得稱祂為基督並不衝突。為了擔當世人的罪，祂必須受許多的苦，祂不逃避，反倒甘心受苦，顯明祂的愛和對天父旨意的順服。

第二，祂必須被長老、大祭司和文士棄絕。這三類人代表國家宗教領袖，是猶太人最高的宗教民事法庭，主耶穌要受到他們的審判。

第三，祂必須被殺，作世人的代罪羔羊。

第四，過三天祂必要復活，以大能顯明是神的兒子，這是神確認祂身份和工作的明證。「耶穌被交給人，是為我們的過犯；復活，是為叫我們稱義。」(羅4:25)

—張西平

耶穌明明地說這話，彼得就拉著祂，勸祂。(可8:32)

主明明白白地教導祂將要受苦、受死與復活，門徒卻感到困惑——主耶穌若是從神來的基督，宗教領袖為甚麼要拒絕祂、釘祂十字架？聖經豈不是應許基督要打敗所有的仇敵，建立榮耀的國度嗎？

彼得拉著主勸祂，說萬不可如此(參太16:22)。彼得的反應代表了其他門徒的感受：我們信祢是基督，但祢不要去受死。在彼得眼中，基督受死是不合理的。一位被棄絕、受死的基督，既不符合猶太人的期望，也不符合門徒的期望。

後來，彼得說：「務要謹守，警醒。(因為)你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」(彼前5:8)基督徒務必謹守警醒，才不致被魔鬼迷惑。許多人靈命一直不成長，因為不謹守警醒，體貼自己的心意，不看重、思念神的旨意。

人一旦以自我為中心，看重自己超過神，就不能接受屬靈的真理，在困惑中被仇敵攻擊甚至利用。求聖靈察驗你我的心，幫助我們認真思想神的話語，放下自己的意思，順服神的心意。

——張西平

耶穌轉過來，看著門徒，就責備彼得說：「撒但，退我後邊去吧！因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。」(可8:33)

主耶穌用嚴厲的話斥責彼得，這話也是對門徒講的。因為彼得只體貼人的意思，被撒但利用來引誘主耶穌，試圖搖動主的意志、放棄救恩使命。

主的第一個責備，使人想起祂在曠野駁斥魔鬼的話。當主開始傳道事工時，魔鬼要主體貼人意，求自己的滿足和榮耀，不用上十字架就得地上的榮華。但主斥責魔鬼說：「撒但，退去吧！」(太4:10)

主的第二個責備，指出彼得攔阻主受死是按人的意思，背離神的心意與計劃。撒但藉著一個與主很親近的門徒來試探主，攔阻主赴耶路撒冷完成十字架救恩。門徒想要跟從主，卻不明白十字架與冠冕的關係，竟隨從撒但的想法，而不順服神的旨意。

撒但的道路是不用受苦而得榮耀，不必犧牲而得賞賜。神的心意卻是十字架的道路，受苦以成榮耀。「耶穌；因為受死的苦，就得了尊貴榮耀為冠冕，叫祂因著神的恩，為人人嘗了死味。」(來2:9)

——張西平

7月24日

捨己

於是叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」(可8:34)

古時皇宮裡訓練舞者，有一個掛著很多鏡子的大廳，當舞者練習時，可以從鏡子裡看見不同的身姿。這正像自我在人裡面舞動，外面表現為各種樣式：自義、自高、自恃、自憐、自私、自戀、貪慾等等。

以自我為中心的人無法到主面前得生命，所以，作門徒的第一個條件就是捨己，以神為中心。捨己，就是自己從寶座上下來，不再以自己為中心，而以基督為中心，以神的心意作為人生的目標。換句話說，捨己就是順服基督，不體貼自己的意思，只體貼神的意思，讓基督居首位，成為生命的主。

捨己的人生，是經歷與主同死的人生；把自我趕出去，把基督迎進來；不再為自己活，乃為基督而活。一方面，捨己是捨去自己；另一方面，捨己其實是放棄次好的，選擇上好的，得著全新的生命。

只有信靠、跟從主的人才能捨己。若我們跟隨主，不再為自己活，願意放下老我，就必得著神所賜永恆的生命。

—張西平

7月25日

主若肯

「主若肯，必能叫我潔淨了。」耶穌伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」(路5:12-13)

基督徒都有向主禱告的經驗，我們是如何祈求的呢？

聖經記載一位癲瘋病人，他與社會隔絕，身心承受巨大的痛苦。這人來到主耶穌面前，沒有理直氣壯地要求：「主啊，醫治我！」而是俯伏在地，祈求說：「主若肯，必能叫我潔淨了。」

這人的祈求滿有謙卑與順服。他百分之百相信主耶穌擁有生命的大能與主權，因此，他將決定權全然交在主的手中。主若肯——所表達的不是對主耶穌能力的懷疑，而是對主耶穌至高主權的信靠。

主醫治了他，吩咐他去把身體給祭司察看，這是按律法為醫治提供客觀、公開的印證。神在我們生命中的工作，從來不只是我們內心的主觀感受或一時的情緒波動，而是能被驗證的奇妙事實，為要見證神的榮耀。

當主的名聲傳揚出去時，祂卻退到曠野去禱告，因祂深知，事奉的源頭不是群眾或需要，而是天父。主肯施恩，我們「當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，相近的時候求告祂。」(賽55:6)

—劉耀光

7月26日

無形的奴役

埃及人嚴嚴地使以色列人做工，使他們因做苦工覺得命苦；無論是和泥，是做磚，是做田間各樣的工，在一切的工上都嚴嚴地待他們。(出1:13-14)

以色列在埃及為奴，身體受奴役，尊嚴被剝奪。今天我們不在埃及為奴，卻可能活在另一種無形的奴役之下——魔鬼誘惑我們為名利而勞苦，為了升遷、創業而無止境地奔波，活在慾望、攀比和焦慮之下。

這些無形的奴役看似合理，卻讓我們失去自由，不僅自己為奴，還把這些枷鎖傳給兒女。小時候，母親不斷地告訴我：必須爭第一，不要丟臉。我長大後不自覺地接過母親的鞭子，繼續抽打自己的孩子，用成績、表現、出人頭地這些世界的標準塑造他們。

神是聽禱告的神，祂聽見以色列人的哀聲，把他們帶出了埃及。我們有沒有呼求神將我們帶出捆綁和壓制，進入安息？祂要救我們脫離魔鬼謊言的奴役，成為祂的子民。我們是否願意離開熟悉的為奴之地，進入神所應許的自由與豐盛？是否願意放下舊有的教養兒女的方式，帶領兒女一同進入信心與恩典的生活？

—羅妮麗師母

7月27日

神的計劃

孩子漸長，婦人把他帶到法老的女兒那裡，就作了她的兒子。她給孩子起名叫摩西，意思說：「因我把他從水裡拉出來。」(出2:10)

摩西出生時，希伯來男嬰都要被殺死。但神的手掌管萬有，祂使用一位信心的母親、一位憐憫的公主，落實祂在摩西生命中的計劃。

神揀選法老的女兒把摩西從水裡拉出來，不僅拯救他的性命，更為他安排了安全的教育環境；神又在米甸的曠野磨煉他40年，最終使他肩負起帶領整個以色列民族出埃及的使命。

我們的出生都不是偶然，或許不像摩西那樣戲劇化，但神對我們同樣有計劃、有呼召、有使命。問題是，我們可能不認識、不承認、不重視或者不願意順從神的計劃。在教育兒女方面，基督徒父母應當有意識地把神所賜的寶貴產業帶到神面前，在讀經、禱告中按神的真理教養孩子，讓他們一生認識神、敬畏神，行在神的計劃中。

我們不能跟著世俗隨波逐流，把孩子推向世界，遠離神的心意，而是要學摩西的母親，給孩子打下好的信仰根基，不再成為世界的奴隸。

—羅妮麗

我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。(林後1:4-5)

保羅如何稱呼他所頌讚的神？他稱呼神是我們的主耶穌基督的父神，也是發慈悲的父，又是賜各樣安慰的神。我們若處在患難中，不是某些患難，而是一切患難，聖經說，神就安慰我們。也不是有時安慰我們，有時不安慰我們，神乃是在我們的患難中一直安慰我們。

我們自己必須先經歷神的安慰，然後才能用神所賜的安慰去安慰別人。患難使我們得著神的安慰，不經患難，得不著安慰。我們在患難中得的安慰是：知道神沒有忘記我們，沒有離開我們；知道神賜下出人意外的平安，保守我們的心懷意念；知道神掌權，「總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(林前10:13)

神藉著甚麼樣的管道來安慰我們呢？神藉著讀經禱告、教會團契、在愛中彼此勸勉、在環境中光照啟發、在困境中信實搭救……神的美意本是如此，我們同受苦楚，也必同得安慰。

— 誠華姊妹

「我們起來建造吧！」於是他們奮勇做這善工。(尼2:18)

我們的教會事工就像拼圖遊戲，每片都有其預定的位置，若散落各異，就毫無用處。我們看不清全貌，但神早已設計好了最終的畫面。尼希米在聽聞耶路撒冷城牆荒涼的消息時，他禁食禱告，明白這破碎並不是終局，而是重建的起點。

尼希米沒有獨自建造，而是號召以色列民共同參與。拼圖遊戲的關鍵在於每塊拼圖彼此的聯結，教會每個肢體也都有其恩賜與職分，求神讓我們看到自己在神國藍圖中扮演的角色。

在神的家中，沒有人是孤島，無人能獨自完成神的使命。當我們都連於元首基督，同心合意事奉神，與弟兄姊妹彼此聯結，「各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(弗4:16)

神國的藍圖必定會遇到敵人的攻擊。尼希米沒有停止工作，他把焦點放在神的應許上。我們的信心不是建立在人的認可上，而是神永不失敗的旨意和計劃。「天上的神必使我們亨通。我們作祂僕人的，要起來建造。」(尼2:20)

— 吳榮順弟兄

7月30日

兩個驚奇

「現在去吧，我必賜你口才，指教你所當說的話。」摩西說：「主啊，祢願意打發誰，就打發誰去吧！」(出4:12-13)

神已經賜給摩西行三個神蹟的能力，讓他可以向以色列人印證神的呼召，現在神又答應賜給摩西口才和話語。聖經的記載帶給我們兩個驚奇：第一個驚奇，摩西居然膽敢這樣對神說話。第二個驚奇，神居然還在繼續忍耐摩西，並沒有立刻刑罰他。

摩西是神特別揀選和陶造的貴重器皿，卻仍然帶有老亞當的罪性。當摩西活在老亞當的罪性裡面時，他和所有的罪人一樣，會本能地順從自己的肉體，悖逆抵擋神的命令。神繼續忍耐悖逆的摩西，因為神自己的恩召與揀選是沒有後悔的。另一方面，神要在悖逆的罪人身上，顯明祂莫大的憐憫與恩典。

每一個在基督裡學習服事神的人，都常常在自己裡面看見悖逆與不服，就像摩西那樣，不肯順服、遵行神的旨意。然而，神的僕人也像摩西那樣，更多經歷到神極大的忍耐和恩典，好叫所有服事神的人一個也不能自誇，甘願將所有的榮耀都歸給神。

—瓦器弟兄

7月31日

判斷

約翰來了，也不吃也不喝，人就说他是被鬼附著的；人子來了，也吃也喝，人又说祂是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。但智慧之子總以智慧為是。(太11:18-19)

人自從吃了分別善惡樹的果子，就被魔鬼弄瞎了心眼，還真以為自己能像神一樣分別善惡，人也特別喜歡去論斷是非善惡。

罪人看不透人心，又失去了受造之初的純正，只能根據外貌和自己的好惡來判斷。不出於真理的判斷並不能分別善惡，因此，罪人常常以惡為善，以善為惡。

以色列人對施洗約翰和主耶穌的論斷，都是根據自己的偏見。施洗約翰衣食住行與他們迥然有別，而且嚴厲斥責罪惡，他們就说施洗約翰是被鬼附著的，這是典型的以善為惡。

他們又看見耶穌基督與罪人在一起吃喝，就污衊聖潔的神子貪食好酒，與稅吏和罪人同流合污，這又是大錯特錯。

信主的人才是智慧之子，因為神使基督耶穌成為我們的智慧。與順從肉體的世人完全不同，當智慧之子順從聖靈、總以智慧為是時，就有合乎真理的判斷，能以分別是非。

—瓦器

良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。(弗4:19)

有位弟兄在教會聽道，突然明白說：「原來人心是鬼屋啊！」他在真理的光中才認識自己老我罪性的可怕。奇妙的救主耶穌基督進入鬼屋人心救我們，恩典遠超我們的想像和讚美！

不是只有種族滅絕者良心喪盡，當你我犯罪、放縱私慾時，良心也是麻痺的，就貪行種種的污穢。「放縱私慾」原文是出賣自己。亞哈王貪戀拿伯的葡萄園，王后耶洗別就謀殺了拿伯及其眾子。這時神差遣先知以利亞，宣告亞哈「賣了自己，行耶和華眼中看為惡的事。」(王上21:20)

世人都犯了罪，犯罪就是把自己賣給了私慾。我們自私、嫉妒，也許沒有殺人，但恨過人；也許沒有姦淫，但動過淫念。我們本性跟希特勒一樣，只因神的普遍恩典(如親情、輿論、法律)扼制我們，行出來的程度不同罷了。

不要說：我是罪人，但沒那麼壞——其實我們遠比自己想的還要壞。我的罪比我想像的還要恐怖、嚴重，神救我的恩典比我想像的更加奇妙、長闊高深。要記住神的恩典！

—呂沛淵

我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。(西1:28)

布娃娃不會長大，因為沒有生命。我們信主，屬靈生命要成長，認識基督耶穌，在祂裡面生根建造，這才是基督徒。有人受洗多年仍糊裡糊塗，遭遇苦難甚至要離世的時候，都不知道信的是甚麼，只是個宗教徒。

宗教徒對福音沒有真正的認識，因為不認識主耶穌基督。福音是以基督為中心，人若不認識耶穌基督和祂所成就的工作，就白信了。來教會的目的不是交朋友、快樂互助，這些是次要的。教會裡有稗子式的宗教徒，糊裡糊塗、暫時相信，或只看神蹟、吃餅得飽。認識主，有真實得救的信心，這才是關鍵。

信而不靠，悔而不改，只要得一張天堂入場券，就隨心所欲享受人生了，這不是真基督徒。上天堂不是得救的目的，而是得救的結果。我們信主，就要在基督裡生命不斷成長，被完完全全引到神面前，成為神的兒女；即使受苦也要走十字架的天路，屬基督、也為基督而活，這叫作基督徒。

—呂沛淵

8月3日

光的使命

你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。(太5:14)

基督徒是世上的光，這是指我們的身份。無論是剛信主還是信主幾十年，身份都是世上的光。

身份決定使命，身為醫生，使命是要提供醫治，助人健康；身為老師，使命是教導人走正確的路。我們是世上的光，也要確認在神面前的人生使命。有些人知道身為基督徒的使命，但生活習慣受世界的影響，就迷失了方向，偏離了目標。基督耶穌的話提醒我們是世上的光，呼喚我們歸回人生使命的方向。

這節經文同樣也是一個警告，當我們信主之後，無論是我們的事奉還是生活，有一天都要在神面前交賬。我們的生活若是黯淡的，一輩子都沒有為主來發光，交賬的時候就是一片空白，我們等於白活了。

主耶穌說，這光是指我們從新生命發出的好行為。我們應當有好行為，世人看見就知道，這好行為的源頭乃是出自神。「你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些毀謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子歸榮耀給神。」(彼前2:12)

— 林祥源

8月4日

光的功用

人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。(太5:15)

光有三個主要的功用。

第一，照亮道路，引人來到耶穌基督的面前。晚上在曠野行路最困難，有光就能把道路顯明出來。主耶穌是靈魂得救唯一的道路，我們要發光照亮這道路，讓人可以看到這條路通向神。

第二，照亮聖經，讓人能明白神的話，也用生活證明神的話。我們就像一個照亮聖經的小燈臺，有些人讀聖經不明白，我們要幫助人明白神的話。我們的生活也是聖經的註解，有時人們不明白經文的含意，看見我們的生活就知道，原來經文是這個意思，因為基督徒把聖經活出來了——我們的生命就是經文的例證。

第三，照亮別人，讓他們看到自己的缺乏，去找生命之源。當我們傳福音時，有人因為成見，不想聽基督教的信息，但他們對生命的見證無法視而不見。他們看見我們裡面的平安、喜樂、仁愛、寬廣，發現我們有基督的生命在裡面，好像活水的江河，不像他們那樣枯乾。兩種生命產生很大的對比，因此人願意來尋求認識神。

— 林祥源

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。(太5:16)

我們要發光照亮人，讓人看見通往神的道路在哪裡，因這就是基督徒的使命。聖經說：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。」(西1:28)

我的母親91歲那年離世歸主，在過去的時間裡，我常常聽見小時候住在我們周邊的鄰居，有不少人都信了主。特別有好幾位跟我姐姐同齡的女士，現在已經年紀很大了。我碰見這些人的時候，他們說：「我以前到你們家去玩的時候，你媽媽每次都教導我們，向我們傳福音，叫我們信耶穌。」還有人說：「如今我已經信主得救了，這都是因為幾十年前我到你家去的時候，你媽媽曾用愛心恩待我，又用主的道勸勉引導我，所以我才會信主。」

「那使多人歸義的，必發光如星，直到永永遠遠。」(但12:3) 基督徒是光，就要用諸般智慧照亮別人，讓人看見主為我們打開的又新又活的道路，這就是光照在人前的意思。

— 林祥源

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。(箴3:5-6)

這節偉大的應許，像配有三把鑰匙的寶藏：

第一把鑰匙：專心仰賴神。這並非簡單的頭腦認同，而是生命全然投靠神。第二把鑰匙：不靠自己的聰明。人的經驗、理性、謀算常提供可控感，仰賴神卻做出選擇，把控制權交在神手中。第三把鑰匙：凡事認定神。在所有的道路而非僅重大決策上，深度認識神的掌管，絕不是膚淺的表面認知。這意味著在生活中，相信神的主權，尋求神的心意，在每個工作、服事、爭戰中都宣告：「主啊，這是祢的疆域！」

願我們運用這三把鑰匙，晨起前先禱告：「主啊，今日工作均為祢所派！」遇到難處時立即宣告：「我拒絕倚靠血氣來謀求出路！」當利益與真理衝突時，選擇：「我寧願有耶穌，勝於金錢。」

當我們在腳所踏之地，一切行動中，承認神的至高權柄時，屬天的寶藏就開啟，我們得到神信實光明的引導，祂必親手修直我們面前的崎嶇之路！

— 衛德

8月7日

祂原知道

祂說這話是要試驗腓力；祂自己原知道要怎樣行。(約6:6)

在課堂上，老師常向孩子們提問，有時甚至故意設計迷局。困惑的孩子領悟之後大發感嘆——老師其實知道答案！

如何餵飽五千人？在約翰的記錄中，主耶穌把這難題拋給了腓力：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」(5節) 腓力顯然錯過了重點，他聽到的是：要多少錢才夠？我們的聽力常跟腓力一樣出問題，主耶穌問「從哪裡」，我們聽到的卻是「多少錢」。

約翰後來記錄此事時，或許在微笑中感嘆他們當年的懵懂——要怎樣行，主都知道！我們常被巨大的挑戰嚇倒，在「五千人」這道算術題上思慮煩擾。但主一開始就在提問中點出了重點：「從哪裡」。算術題不重要，重要的是供應的源頭。

你是否正為自己面臨的算數題愁煩，服事時雖明確神的旨意，但看到的盡是「多少錢」？不要懼怕、灰心，也許你和腓力一樣，正在主為你量身定製的課堂裡，接受祂的教導。當信心被邏輯和現實捶打時，讓這節經文照亮我們：「祂自己原知道要怎樣行。」

—衛德

8月8日

你往何處去？

有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裡求問。(詩27:4)

當恐懼抓住心靈，我們第一時間想逃到哪裡？在險境中瑟瑟發抖時，我們最想得到甚麼？發現毫無出路，內心點燃怒火，我們從何處找回安息？大衛回答說：在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裡求問。

被掃羅追殺時，大衛每天活在信心與恐懼的交戰中。他沒有抱怨，只在神面前赤露敞開，將自己的懷疑、軟弱、憤怒、悲傷都告訴神。大衛要來到神的殿裡，那是他敬拜的地方。敬拜之地並無刀劍護衛他，但他知道，當他瞻仰神的榮美，沉浸在祂的同在中，定睛祂的大愛和信實，懼怕便會隨之消逝。大衛不自己去梳理困惑和疑問，他盼望在神的殿中求問，讓神來解答。真實的安息來自神所賜的信心，而非眼見。

弟兄姊妹，當我們面臨困境甚至絕境時，願神幫助我們效法大衛，進到神的殿裡，瞻仰神的榮美和良善，把自己的困惑和疑問交給祂，祂必將我們高舉在磐石之上！

—裴路得

8月9日

「去」或「來」

所以，你們要去，使萬民作我的門徒。(太28:19)

去使萬民作主門徒，是主頒佈的大使命。「去」一詞包含神聖的差遣和順服的行動，這不是牧師或宣教士的特權，而是每個信徒的使命。

我們在人生的旅程中，要傳福音給身邊的「萬民」。他們可能抵擋福音，「去」不是要把福音強行灌輸給他們，而是在每天的生活工作中，去影響、幫助、關愛，預備他們成為門徒。

今天的常態是等慕道友「來」，期待他們來了一看，便成為基督徒。這樣的思路會專注於教堂設備先進，活動豐富多彩，講員才華出眾，敬拜團隊專業精湛。但主說的「去」，是信徒新生命的自然流露，是神主動、恩慈、救贖的本性在我們身上的彰顯。

讓我們從安於現狀的「來」，轉向擁抱使命的「去」；從以建築地點為中心，轉向以國度和使命為中心；不再只是等待萬民，而是主動在職場、社區、網路中建立關係，活出信仰；將禱告、注意力和資源投向周圍的社區和遠方的未得之民，帶著使命有意識地去，在真實的關係中見證基督。

— 裴路得

8月10日

不要怕，只要信！

有人從管會堂的家裡來，說：「你的女兒死了，不要勞動夫子。」耶穌聽見就對他說：「不要怕，只要信！你的女兒就必得救。」(路8:49-50)

世上確有許多叫人害怕的事：一場車禍，一個不治之症，失去工作，錯誤的決定，不幸的婚姻……都可以改變我們人生的軌跡。沒有人敢說，不管困難有多大，前路如何坎坷，我一定有辦法解決。

當來人向管會堂的人報告他的女兒死了，那管會堂的人不能不怕，因為他的女兒沒有希望了。但是這害怕來自他與他的家人對主耶穌能力的低估——他們以為，人只要已經死了，主耶穌也不能叫她復生，所以他們才會說：「不要勞動夫子。」

我們會害怕、憂慮，因為我們用人的邏輯來評估神，我們沒有真正相信祂的全能和慈愛，祂像父親一樣負我們的責任，我們也沒有真正把一切難處交託給祂。主耶穌說：「不要怕，只要信！」只要信靠主，就能不怕。但信不了怎麼辦？我們可以禱告，把我們的不信告訴神，仰望為我們的信心創始成終的主耶穌——連信心神也能賜給我們。

— 黃天賜牧師

8月11日

禱告真的很重要

耶穌自己禱告的時候，門徒也同祂在那裡。(路9:18)

關於主耶穌禱告的經文，在四本福音書中，路加福音記載得最多。

主耶穌常常獨自禱告，有時祂也帶著門徒去禱告，或是教導門徒禱告。然而，在主耶穌從死裡復活之前，我們從聖經中看不見主耶穌的門徒在禱告生活上有得勝的見證，聖經所提到的都是他們失敗的例子（比如，有幾次在主禱告的時候，門徒竟然睡著了）。在禱告的事上，這些門徒顯然還需要許多的學習與操練。

在這裡的經文中，我們看見主耶穌雖然自己禱告，祂的門徒卻同祂在那裡。門徒從主耶穌禱告的榜樣，可以學到關於禱告的功課。在屬靈的教導上，言傳固然是重要的管道，但是以身作則的身教更是不可少的。

主耶穌常常清早起來，獨自尋找一個不受攪擾的環境來禱告；但是主耶穌也不迴避門徒，有時祂也在門徒當中禱告。主耶穌的榜樣傳達出的信息就是：禱告真的很重要。我們今天的基督徒，收到主耶穌關於禱告的信息了嗎？「靠著（聖）靈，隨時多方禱告祈求。」(弗6:18)

—黃天賜

8月12日

日光之下無新事

萬事令人厭煩，人不能說盡。眼看，看不飽；耳聽，聽不足。已有的事後必再有；已行的事後必再行。日光之下並無新事。(傳1:8-9)

每當我們看到日出日落時會感到美好，季風和江河流轉的規律更叫我們有安全感，知道大自然穩定可靠。為何大自然的規律使所羅門感到厭煩呢？因這循環不息使他面對人生短暫的事實，看到自己智慧的有限。

有智慧、權勢和財富的所羅門感到生命短促，卻沒有能力改變這事實；再看到大自然的循環不息，卻看不到其目的和結果，就感到氣餒說：「一代過去，一代又來，地卻永遠長存。」(4節) 他不明白為何風要轉行原道，就看到自己的智慧原本有限，更看到即使自己發現大自然運作的目的和結果，也只不過是發現從創世之始已有的事，日光之下並無新事。

換句話說，他的智慧使他明白到，自己原來是個渺小且生命極短暫的被造物，決不能與造物主相比！所羅門在事實中思索、感嘆、掙扎，直到最後一章，他才完全接受神至高的主權和被造物應盡的本分。

—陳明斌

8月13日

聰明反被聰明累

我心裡察究，如何用酒使我肉體舒暢，我心卻仍以智慧引導（我）。(傳2:3)

聖經明說所羅門的智慧超過東方人和埃及人的一切智慧。他沒有以得到智慧為滿足，要運用智慧來為民作判斷，更不斷尋求和查究（包括從事草本和其他科學的研究）。可惜的是，所羅門以求知為人生的終結，坦承自己以智慧的追尋作人生的意義，結果也是捕風。

他以為必定能從事物中找到生命的答案，身為君王他有財有勢，能隨意嘗試去做他人不能做的，包括尋歡作樂。結果他收了七百妃、三百嬪，更追求酒與狂妄。他大興土木、積蓄金銀財物，卻自稱「我心卻仍以智慧引導」，堅持說：「我的智慧仍然存留。」(9節)

所羅門在自我放縱的追尋之中，真的能以智慧為引導嗎？仍有智慧存留在心中嗎？何西阿書第四章11節說：「姦淫和酒，並新酒，奪去人的心。」（心或譯智慧）何況，神能賜予的真智慧，祂也能收取！

其實，就如參孫在放縱情慾之際，失去了神所賜的能力而不自知，所羅門也是如此，真是聰明反被聰明累！

— 陳明斌

8月14日

沒有愛的工作觀

他竟要管理我勞碌所得的，就是我在日光之下用智慧所得的。這也是虛空。(傳2:19)

所羅門似乎單單放眼於勞碌工作，而勞碌所得的卻要留給後人，他因此感到絕望，甚至恨惡一切的勞碌。當然，所羅門沒有從榮耀神的角度來看工作的意義，更明顯的是，他的工作觀完全無視與人之間愛的關係。

我寫這段稿時，剛巧政府部門為悼念前總統尼克遜逝世而放假一天。尼克遜是堅忍不退縮的榜樣，同時也是一錯再錯的鑒戒。他似乎擁有一切，權力、地位和聲譽，卻又糟蹋了一切。我在想：是甚麼使他高升？又是甚麼導致他一敗塗地？

其實，有更多人像他一樣，得到成就之後很快就從高處失足、自我毀滅，只是沒有見諸報章而已。這些人愛成功過於愛人，結果失去平衡，連累家人朋友一起落在羞恥和尷尬中。當這些失敗者被自己的野心所害，被他們傷害的人很難再信任他們。故此，他們雖然成功過，但同時是永遠地失敗了。

從所羅門到尼克遜，這些人是所有追求成功者的前車之鑒，應成為我們的警惕。

— 陳明斌

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。(箴4:23)

最近我發現家裡種的枸杞葉子上蒙了一層白白的粉，原來它已經得了白粉病。白粉病不是一夜之間出現的，它是植物在通風不良的濕氣環境中，因疏於照顧慢慢滋生出來的。我用小蘇打和牛奶噴灑葉片、剪去病枝，使它重新煥發生命，又結出了纍纍的果子。

我們的心靈也會染上屬靈的白粉病。日積月累的憂慮、怨言、論斷，一點一點地覆蓋我們的靈魂，使我們失去原本應該有的清心、光明與活潑的生命。這心靈的白粉病悄悄侵蝕著我們的信心，影響我們與神的關係。

主耶穌是我們生命的園丁，祂幫助我們修剪病枝——帶領我們認罪悔改；清潔空氣、保持通風——讓我們在禱告中重新與神聯結；曬太陽——以聖靈的光藉著神的話照亮我們的心……主的恩典使我們從病態中生命更新，煥發生機，能結出聖靈的果子。

求主耶穌光照我們看到那些忽略已久的病斑，勇敢面對、真心悔改，使我們的心在主的光中恢復潔淨，活出豐盛的生命。

—羅妮麗

不可偷盜。(出20:15)

十誡的第八誡，其本意從反面說，就是不可做小偷去偷東西；從正面說，是要保護他人的生命財產權，將自己所擁有的分給別人。任何誡命都有正反面，反面叫你不要做甚麼，正面要你積極去做甚麼。不可偷盜表示要幫助他人，不讓其遭受損失，使他得到幫助和益處。

基督徒的一切所有都是神所賜，我們領受的目的，不是自我中心享受神的恩典，乃是要分給別人來榮耀神、造就人。施比受更為有福。我們不要以為，只要不偷竊就沒有違背第八誡。這條誡命的核心是愛神和愛人。我們領受神的恩典，時間多，錢多，就要分給那不足的，將主的恩典傳遞給需要的人。

主耶穌基督是我們的榜樣，祂愛神、愛人，本是富足，卻因我們成了貧窮，好叫我們因祂的貧窮可以成為富足。主耶穌不只是慷慨地給，祂乃是捨命犧牲地給。偷竊的心態是要拿而不是要給。然而主耶穌為我們捨命，我們就不再是自己的主人。神賜恩給我們，不是要我們扣留、自我享受，乃是要我們去分享給更多的人。

—呂沛淵

從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有（餘）分給那缺少的人。（弗4:28）

腓利門書講到奴隸阿尼西謀，他偷了主人腓利門的東西逃跑了，保羅在羅馬帶他信主，又寫信告訴腓利門，這阿尼西謀（此名意思是「有益處」）曾讓你受損失，「但如今與你我都有益處。」（門1:11）

偷竊使人受損，分享與人有益。保羅做了美好的見證，他常親手做工，織帳篷供應弟兄姊妹的需要。我們不僅不要讓別人受損失，反而應該關心照顧他人，要愛弟兄姊妹，分給缺乏的人，讓人得幫補。

從前偷竊的，現在要勞力做正經事（原文是善事），因我們得救是為了行各樣的善事。然而我們習慣了利己，以為自己賺錢自己用，買房買車享受人生——這是世人的工作觀。基督徒的工作觀不一樣，工作是要為榮耀神，也使別人得益處。

經文原文沒有「有餘」這個字，所以我們不要誤解說等到有餘才給，而是一有就要給，分給那缺少的人。這些動詞都是繼續進行時，我們要繼續認真做善事，繼續分享，與人有益處。

—呂沛淵

我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。（提前2:1）

人多麼容易專注自己的事，將自己理所當然排在第一位。保羅沒有指責教會或提摩太，而是飽含著愛和期望勸勉他們——神的救恩計劃不是只關乎我們個人，乃是關乎萬人！神願萬人得救，明白真道，又將這神聖的託付交給我們，我們的禱告也必須與神的心意同等廣闊。

懇求、禱告、代求和祝謝，這四個維度為我們開啟完整、豐盛的禱告生命。若我們的心為萬人的救恩感到迫切、充滿負擔，必定會發出懇求的呼聲，並且肩負萬人的需要帶到神面前，為他們向神禱告。

我們是蒙恩的罪人，也是君尊的祭司，蒙神賜權柄可以坦然無懼地來到施恩座前，為君王、執政者、普世萬民（包括敵擋福音之人）陳情、代求！我們也要為萬人祝謝，凡事謝恩讓我們不因肩負萬人而壓傷，使我們的代求從焦慮轉為信靠，從重擔變為確據。

求神擴大我們禱告的疆界！中保基督已經為萬人捨命作了贖價，讓我們的心被神對萬國萬民的愛焚燒，肩負起神聖的代求職分！

—衛德

又將勸人與祂和好的職分賜給我們。
(林後5:18)

神的救恩在基督裡，將我們那與神隔絕的深淵化為通途，使我們這些本與神為仇的人得以與祂和好。不僅如此，祂更將這莫大的奇恩化作一個尊榮的職分，託付於我們，讓我們成為祂的代言，勸人與祂和好！

「勸」不是灌輸教義，而是建立生命的關係；不是強求，而是向不認識神的人發出溫暖的邀請。而「和好」是神已經完成的事實，神沒有等我們竭力向上攀爬、修補深淵——神知道我們做不到。神親自成就了和平，賜下基督作我們的贖價，將我們與神之間的關係徹底修復、更新！這是何等的恩典！

神所賜的職分不是頭銜，乃是至高主榮耀的託付。我們一生神聖的事奉，就是帶人到這位偉大慈愛的君王面前，使人經歷基督的救恩，得永生，認識神！

神是何等地愛世人，不僅拯救我們，更將尊榮的職分交在你我手中。請不要輕看這職分，每一次勇敢的分享，每一次充滿愛心的邀請，都是在執行這神聖的職分。願我們能帶領身邊的人與神和好，承受永生！

—衛德

在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。(羅13:1)
順從神，不順從人，是應當的。(徒5:29)

基督徒是通過神的話，用神的眼光來看世事，為這個世界禱告。一方面神要我們順服權柄，因為是神給他的權柄。另一方面當政府的命令與神的旨意抵觸時，我們就不能盲從，應當順從神而不順從人。

無論我們心裡喜不喜歡那個領導人，都應當常常為國家及領導禱告，願他們有敬畏神的心，按照真理和神給他們的良心來做決定。我們也要盡公民的責任與義務，比如誠實地繳稅等等。美國有很多做義工的機會，在醫院幫助病人，或在市中心送溫暖給遊民，奉獻額外的資源來促進社會幸福。

在政治方面，我們尊重並支持政府合法的主張，同時監督政府，讓他們所做的事情合乎憲法、法律以及公共價值。有些政策違反公平、公益和愛心，我們可以盡本分用和平的方法批評政策。有些政客利用政治來發財、擴大自己的勢力，有私人目的，我們不要把他們選進政府裡面。

—林祥源

8月21日

瞎子的禱告

大衛的子孫耶穌啊，可憐我吧！（路18:38）

路邊瞎子的呼叫有何特別，竟讓主耶穌停下了腳步？旁人的訓斥無法阻止他的呼聲，他叫得越發大聲。

主所行的神蹟，這瞎子一次都沒見過。他每天坐在城門邊，聽周遭的人們談論這位拿撒勒的耶穌：祂使癱子行走、大痲瘋得潔淨、把鬼趕出去……瞎子雖然眼睛看不見，心裡卻看得清楚，這就是基督！

「大衛的子孫」，宣告出他對基督以及神恩約的信心。「可憐我吧」，不是向主乞討金銀，而是祈求拯救，願神的國降臨在自己生命中。卑微的瞎眼乞丐教導我們禱告——這就是我們在絕望中可以表達出的，對神恩典最純粹、最迫切的信靠！透過這句禱詞，我們承認：我是被造的，有限、有罪、無助，需要神的憐憫拯救，作為新生命的起點。這呼求是真信仰和真敬拜的基礎——罪人需要救贖，而神樂意施恩拯救，這就是福音！

瞎子簡單的呼求合主的心意，使祂駐足，施行救贖。願我們在每日的生活中，以同樣的態度來到永生神面前，對祂說：「主啊，憐憫我吧！」

— 裴路得

8月22日

智慧的開端

敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。（箴9:10）

古往今來，人類孜孜不倦地尋求智慧。許多人把智慧與感知體悟、才幹技能、理性邏輯混為一談，認為智慧始於人。但聖經說，敬畏耶和華是智慧的開端，這開端並非指時間，而是指根基。人若沒有敬畏神的心，探求智慧就如同建造空中樓閣。

智慧的源頭從來就不是人，乃是神。得到智慧的唯一途徑，不是四方求學、鑽研經典，乃是敬畏神，認識神！世界教導的所謂生存之道、幸福之道，因為缺乏對獨一真神的敬畏，一切方法都不過是飲鴆止渴。

敬畏神並不是奴隸式的恐懼，而是對至高主的崇敬。我們若在生活的每個層面真實地敬畏神，就更多地認識神，不是頭腦的理論規條，而是經歷神信實的同在，得著神所賜活潑的體驗和明晰的洞見，成為可靠的引導。

今天，各種聲音都試圖教導智慧，但唯有我們的神才是萬福的源頭。神不僅賜真智慧給敬畏祂的兒女，帶領我們走在智慧的道路，還讓我們返照主的榮光，成為發光的智慧人！

— 裴路得

我眼必不顧惜你，也不可憐你，必按你所行的報應你，照你中間可憎的事刑罰你。你就知道擊打你的是我耶和華。(結7:9)

以色列國破家亡、人民被殺被擄，為何神竟如此嚴厲，毫不顧惜？因以色列民驕傲、貪婪、不義，更製造可憎可厭的偶像；以色列的領袖無知、敗壞、褻瀆，導致國家崩潰，陷入神公義的審判。

人的罪性就是不法和不服，存心悖逆，偏離神的旨意，與神為敵。神的屬性是公義與憐憫並存，不輕易發怒，也不永遠懷怒，但祂的聖潔與公義不可侵犯，「萬不以（有罪的）為無罪，必追討他的罪。」(出34:7) 在神的審判與刑罰中，仍彰顯神的慈愛，祂憐憫悔改之人，憂傷痛悔的罪人能蒙赦免。

先知的話語雖然刺耳，卻是愛中的警告。苦難臨到，未必是神離棄，而是神要藉著管教喚醒我們。我們每日都要省察自己的心思意念與行為，是否與神為敵，是否活在自以為義中。與創造萬有的主隔絕，是人最重的虧損；而與神和好，是我們最大的福分。

願神的話穿透我們的心，好叫我們悔改歸正。

—楊清雲姊妹

就對他們說：「你們為甚麼睡覺呢？起來禱告，免得入了迷惑！」(路22:46)

四本福音書記載了主耶穌的門徒與主一起服事的許多經歷，例如：門徒常常目睹主耶穌行神蹟，他們甚至還參與到五餅二魚的神蹟之中；門徒也曾經被主差遣，兩個兩個地出去傳道、醫病、趕鬼，那時，門徒滿有能力，經歷到屬靈上大大的得勝。

然而，四本福音書卻沒有記載主的門徒在禱告上的事奉。唯一的例外，是在客西馬尼園，三位門徒在陪主禱告時，竟然睡著了。一直到使徒行傳所記載的聖靈降臨之後，情形才開始有改變。在五旬節之前，從主的門徒的事奉來看，雖然他們常常與主同行，也親眼目睹主耶穌的禱告，門徒在禱告上的事奉仍是失敗的。

反省我們自己，我們是不是常常只顧著努力為主做工，卻沒有好好地付上禱告的代價？如果是這樣，禱告的缺失就變成我們服事的破口，導致在服事中陷入仇敵的迷惑和肉體的軟弱。

求主幫助我們堵住這破口，記得祂對歷世歷代的門徒說：「起來禱告，免得入了迷惑！」

—黃天賜

正禱告的時候，祂的面貌就改變了，衣服潔白放光。(路9:29)

你盼望得到一個全新的生命，能為主發光，活出美好的見證嗎？那麼，你要更多來到神的面前。

主耶穌帶著門徒上山去禱告，正禱告的時候，面貌就改變了！雖然主耶穌每時每刻的生活都已經彰顯出神兒子的樣式，但當祂在變象山禱告的時候，祂的面貌發生了驚人的變化，祂在天上的榮耀面貌突然顯在門徒面前。後來彼得回憶說：「我們……乃是親眼見過祂的威榮。祂從父神得尊貴榮耀。」(彼後1:16-17)

同樣，我們要活出屬天的榮耀生命，也必須藉著不住地親近神——在想不到的時候，我們就要更新變化。有些人以為只要努力，就可以更像主耶穌，其實人再努力也只能表現出人的義，而我們的義不過是破爛的衣服。

禱告讓我們來到神的面前，瞻仰祂的榮美。摩西在山上四十晝夜而臉發光，同樣，當我們禱告的時候，「我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」(林後3:18)

—黃天賜

彼得和他的同伴都打盹，既清醒了，就看見耶穌的榮光，並同祂站著的那兩個人。(路9:32)

主耶穌帶領三個最親近的門徒一起到山上禱告，門徒顯然不知道這次會看見主耶穌變像，否則他們就不會在重要的時刻打盹了。門徒沒有理由在那裡睡著，為何居然睡著呢？可能是他們覺得主耶穌禱告的時間頗長，疲乏睏倦，再加上缺乏警醒，就打盹睡著了。

由此看來，我們開始禱告容易，持續警醒就困難得多，挑戰在於恆切禱告並且保持警醒。在禱告的過程中，事情雖然看起來沒有甚麼太大的變化，但是我們總要學習堅持到底的功課，就不會錯過神彰顯祂奇妙作為的關鍵時刻了。

一些人以為屬靈的路有捷徑，就去追求靈恩。其實屬靈的事沒捷徑，生命成長需要長期親近主，付代價尋求神。主耶穌在禱告時不只顯出榮光，祂還與摩西、以利亞談論自己去世的事。我們往往是在與主親近時，才看清前面的路，更認識神。

為何禱告對個人、對教會都那麼重要？因為不禱告，我們就看不到路，就沒路可走。

—黃天賜

8月27日

願人稱讚神

神啊，願列邦稱讚祢！願萬民都稱讚祢！願萬國都快樂歡呼；因為祢必按公正審判萬民，引導世上的萬國。(詩67:3-4)

當萬國萬民都能稱讚神、向神歡呼的時候，世上就充滿和平與歡笑，地上就再也沒有暴戾，沒有爭鬥，這是何等美好！

人為甚麼會稱讚神？因為祂按公義審判人，以公義引導世人，人走在公義的路上，怎能不快樂？怎能不讚美？今天世人飽受痛苦，就是因為這世界沒有公義，連審判的地方也沒有公義。但是若神掌權以公義治理世界，人就生活得快樂。

人為甚麼會讚美神？因為神已賜福給世界。祂使地土出產各樣的食物，供應千千萬萬的人，使人存活。祂施各種各樣的福氣，就如從天降雨，賞賜豐年，四季更替，使人各適其時。神實在使萬物成為美好，你我活在世上，是否經歷並稱頌過神的恩福？

神誠然已向世人顯明祂種種的恩典了，然而人怎能知道呢？那就真需要神的光照了。我們需要神開我們的心眼，看見祂是神，是審判萬民、又賜下救贖恩典的神，蒙恩的人就必向神歌頌讚美。

— 劉銳光牧師 (前香港海外神學院院長)

8月28日

稱頌公義的神

惡人見神之面而消滅，如蠟被火鎔化。惟有義人必然歡喜，在神面前高興快樂。(詩68:2-3)

人應當稱頌神，因為祂是公義的。

一、神對付惡人。公義的神必會對付惡，惡人在神面前站立不住，如蠟被火鎔化。所多瑪的天火，可拉受刑時的地開口和天火，正是明證。神會認真對付惡，不是只嚇唬人，更不是紙老虎裝腔作勢，因此，義人要歡喜，在神面前高興快樂。

二、神照顧弱勢人群。在一般社會中，孤兒、寡婦、孤獨的人屬於弱勢一群，常被人輕視甚至欺負。但公義的神為他們伸張正義，保護他們。神作他們的父和伸冤者，給他們有家，使他們得倚靠。

神知道每一個弱勢人的痛苦，祂顧念撒勒法的寡婦，差遣以利亞去救活她母子；主耶穌憐憫拿因城寡婦喪子的痛苦，用神蹟使她的兒子復活。誰對神有心，祂更加不會忽略。窮寡婦奉獻兩個小錢，主都知道那是她養生的所有！祂又怎會丟下那些倚靠祂的弱小、棄之不顧？！

這樣公義的神，我們是否常常歌頌祂呢？

— 劉銳光

8月29日

稱頌眷顧人的神

神啊，祢曾在祢百姓前頭出來，在曠野行走。(詩68:7)

當稱頌神，因神眷顧祂的百姓。

一、神在人走曠野路時眷顧人。

以色列人在曠野行走，雖然他們常悖逆祂，神仍在他們前面行走，引導他們。我們人生在世就好像活在曠野，容易迷失，走得艱難，但神其實在我們前面行走，在前頭帶領著我們。

二、神在人疲乏時堅固人。人生的艱難常使人疲乏，而疲乏最容易使人軟弱跌倒。許多人受不了，就諸多怨嘆憤怒，甚至了結自己的生命。但是神不會放棄祂的兒女，常在人疲乏時堅固他們，使他們重新得力。神常在人困苦絕望時，為人預備想不到的恩典，使人安然度過。

三、神在人受敵時解救。神眷顧受敵人苦害的百姓，他們雖曾受侵擾欺壓，神眷顧他們，使敵人逃跑，他們可以均分擄物，足享豐富。敵人雖強，只要神西乃山的威嚴一現，敵人就必潰散。「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不致失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡。」(林後4:8-9)

這樣的主我們豈不應當稱頌嗎！

— 劉銳光

8月30日

稱頌拯救我們的神

天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的！(詩68:19)

神拯救我們，背負我們的重擔，我們豈不應該稱頌祂嗎？

一、神救人脫離死亡。「神是為我們施行諸般救恩的神；人能脫離死亡是在乎主耶和華。」(20節)神救人脫離仇敵，使人從被擄之地歸回，脫離水深火熱的地方。這不但是舊約時代選民所經歷過的，也是新約時代每個屬神的兒女所蒙的恩典。「因祂要將自己的百姓從罪惡裡救出來。」(太1:21)我們應當稱頌祂！

二、神救人歸回安息。「歌唱的行在前，作樂的隨在後，都在擊鼓的童女中間。」(詩68:25)神救了祂的百姓，更引他們進入聖殿，回歸他們所愛的聖所。這是歸回安息，是完全的拯救。

神不會忘記任何一個子民。無論你是怎樣的一個人，你的性情、力量如何，神都能施以完全的拯救。「又感謝父，叫我們能與眾聖徒在光明中同得基業。祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡。」(西1:12-13)

神拯救我們，我們不能不稱頌讚美祂！

— 劉銳光

以色列的能力是神所賜的；神啊，
求祢堅固祢為我們所成全的事！（詩
68:28）

我們要稱頌神，因為祂是堅固我們的，祂必堅固祂為我們所成全的事。

一、神繼續壓制仇敵。「求祢叱喝蘆葦中的野獸和群公牛，並列邦中的牛犢。把銀塊踹在腳下；神已經趕散好爭戰的列邦。」（30節）雖然神已經拯救人脫離仇敵，但仍有殘餘的勢力存在，仍有垂死的掙扎者，我們還不能掉以輕心，需要神繼續壓制他們，幫助我們得勝，這樣我們才能得以堅固。

二、神時常顯出能力。「你們要將能力歸給神。祂的威榮在以色列之上；祂的能力是在穹蒼。」（34節）人能得以堅固，需要神繼續顯出能力，因為人不能倚靠勢力，不能倚靠才能，人必須靠神的大能。

當神彰顯祂能力的時候，世上一切的勢力都要臣服在祂的權能之下，世上的列國都要在祂的威榮中朝見神，向神舉手禱告。這樣世界就得以太平，世人得以和平相處，因為萬民都流歸耶和華殿的山。

這樣至高的神，我們是否向祂獻上歌頌讚美呢？

— 劉銳光





禱告的十個美好

—林

20年前我初到美國，本以為新生活會充滿憧憬與機會，沒想到迎面而來的卻是接二連三的重擊。先是與我們同住的公公被診斷罹患晚期胃癌，需要全天候照顧；接著年幼的女兒被確診為重度自閉症，讓我深陷恐懼與無力；我自己還在產後憂鬱症的泥沼中掙扎，尚未恢復，便又接到丈夫失業的消息，家裡唯一的經濟來源在一夕之間斷了，婚姻與家庭像被黑暗籠罩。身在異國，沒有親友傾訴，西雅圖漫長濕冷的

雨季更讓我的心情雪上加霜，那段日子，我幾乎每天都在淚水與無助中度過，憂鬱症也從輕微轉為嚴重。

就在那樣的絕境中，我進到教會，聽了福音，把自己交給了主。信主以後，我堅持讀經、敬拜、參加團契，藉著禱告，一步步走出黑暗。禱告使我能隨時隨地來到天父面前傾心吐意，坦然地把我的重擔交託給祂。「凡求告耶和華的，就是誠心求告祂的，耶和華便與他們相近。」（詩145:18）禱告帶給我

的改變，不是一次性巨大奇蹟，而是數不盡的細小改變，最終使我的人生得到翻轉。細數起來，禱告對我的人生來說，至少有十個方面的美好：

一、禱告讓我看見自己的罪

在我丈夫失業的那段日子，我因為壓力大、又恐懼未來，常常忍不住責備他，還不斷拿他與別人比較來打擊他的自信，這對我們的境況沒有任何幫助。在禱告的光照下，我認識到自己的罪，罪不只是「做錯了事」，而是我沒有活在神所喜悅、所設立的標準裡，沒有順從聖靈的帶領，常常隨著肉體的傾向去行事為人。我開始改變自己，停止埋怨、發怒，轉而支持他、鼓勵他，並請教會的弟兄姊妹為我們禱告。

神垂聽了大家的禱告，賜福我們。丈夫後來得到一份在加州的工作，我也一同搬來加州上學、工作，家庭經濟狀況穩定下來。這段親身經歷讓我明白，神是信實的，我若認罪悔改，祂必赦免我。

二、禱告讓我有更多的敬畏

信主前，我的標準是「只要不

做壞事就好」。但禱告使我明白，神看重的不只是外在的行為，更在意人心裡最深處的動機。祂知道我們的每一句話、每一個念頭，甚至每一次情緒背後的原因。

正因為禱告，我時時想起神在看、在聽，便不敢隨意放縱自己的言行。我開始學習在禱告中求神潔淨念頭、調整態度。

三、禱告讓我知道自己的寶貴

我們常常因失敗、疾病、貧窮或不夠完美而懷疑自己的價值。我曾因女兒重度自閉症而深深自責，懷疑是不是自己做得不好，是不是不夠盡責。禱告中，神卻讓我明白：在祂眼裡，我的價值不在於成就或能力，而在於「我是祂的孩子」。祂讓我 know，我和我的女兒，都被祂珍愛，哪怕最軟弱、最無助、最破碎的時刻，在祂眼裡仍然是寶貴。

四、禱告讓我不再迷茫

要不要辭去工作全職照顧孩子？孩子的治療方向是甚麼？未來家庭該如何規劃？面對這些問題，以前我靠感覺、靠別人意見，常常選錯路；信主後，每逢猶豫，我便禱告

求問。

雖然在禱告中我很少直接從神那裡聽到：「你應該這麼做。」但我會感到祂在我心中賜下平安，幫助我排除不合祂心意的選擇，使我在最該走的方向上有安定的確信。

五、禱告讓我學會放下焦慮

憂慮來自「控制不了又放不下」，禱告則是「交給神」。我曾為女兒的未來焦慮到幾乎失眠，她能不能獨立生活？以後怎麼辦？每次焦慮到無法承受，我就在心裡輕聲禱告：「主啊，我交給祢了，主啊，我知道人的智慧盡頭，是祢的開始。」

奇妙的是，雖然外在的困難沒有立刻改變，但心裡卻突然輕省下來，好像有人把肩上的負擔接過去了。這種平安出人意外，並不倚賴外界的環境，而是來自禱告時心中



作者

的靈與神的連結，使我明白不是我在硬撐，而是神在負責。

六、禱告讓我不再害怕

人生最讓人害怕的，是突然其來的疾病、失業、婚姻破碎和未知的未來。我也曾在黑暗中掙扎：公公癌症、女兒自閉症、丈夫失業、產後憂鬱……。所有苦難堆疊在一起時，我幾乎快被壓垮。

但禱告讓我一次次在黑暗中摸到神的手。那不是幻覺，而是一種無法用語言形容的力量：不是「問題不見了」，而是「我有力量面對了」。不是「明天就一切順遂了」，而是「神在我身邊，就不用害怕」。因為我相信，神所允許發生在我身上的困難，一定是我可以承受的。

七、禱告教我學習真愛

「真愛」並不是浪漫的感覺或者情感的強烈，而是從神而來的、有行動、有犧牲、有真理、永不止息的愛。

愛人很難，尤其在壓力、衝突、誤解、疲憊的時候。禱告讓我看到自己愛的缺乏、耐心的短缺，也讓我看到神對我的愛是如何長闊高深。禱告使我不再因各種狀況就

輕易發怒，不再嫉妒別人順遂的人生。禱告讓我明白：我能愛對方，是因為先被神所愛；我能學著溫柔忍耐，是因為神先包容我；我能真心祝福別人，是因為神賜我的恩典獨特而充足；我能說真話讓人得生命，是因為神先用真理光照我的心，引導我以愛誠實地對待他人。每一次禱告，都像把自己的舊人交出去，再領受一點從神而來的新生命。

八、禱告讓我學會饒恕

饒恕不是忘記，而是把傷口交給神，不再被誤解或受到一點不公平時，就會在心裡積累苦毒。禱告讓我 know：別人不完美，我也一樣；別人對我有虧欠，我對神也有虧欠。

當我願意在禱告中說：「主啊，我願意饒恕。」心裡的結就開始鬆開，苦毒被愛取代。饒恕不是為了對方，而是為了讓自己的心重新自由。

九、禱告讓我常常感恩

禱告使人的注意力從問題轉向恩典，從缺乏轉向供應，從「為甚麼是我」轉向「為何神如此愛我」。我開始感恩每天能醒來，感恩家人

平安，感恩女兒哪怕一點進步，感恩丈夫穩定的工作，感恩生活中的每個細節。這些不是「想開了」，而是「看見了」。我看見了原來我的每天都充滿神的護理，從而懂得數算恩典。

十、禱告帶來平安與喜樂

世界的快樂是短暫的，但禱告中的喜樂是深層的，是靈魂的滿足。禱告讓人心裡柔軟，臉上有溫暖，眼裡有光，因為那是從神來的平靜與力量。

這些年，從絕望到盼望、從軟弱到剛強，我越來越確定：神給祂兒女的禱告權柄，是比世上任何股權、財富都寶貴的無價之寶。禱告讓我從絕境翻轉，從悲傷站起，從迷茫看到路，從破碎走向更新。「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅5:16）禱告就是與神同行，真的能翻轉人生。**傳**





我凡事 禱告

趙志玲/口述 劉瑛/整理

在禱告中見神蹟

我信主已經23年了。我以前信得不是很好，神藉著我二孫子生病，翻轉了我的生命。在孫子生病後，我只能仰望耶穌，沒有路可走。禱告、讀經成了我唯一的生活，不然我心裡的愁煩誰都拿不走。這個二孫子從小跟我比較親，在這個陪伴過程中，我真的是體會到聖靈與我同在的經歷。

他在手術期間，我一夜一夜的不睡，為他禱告。白天我依舊精神飽滿，我知道那是聖靈的能力托著

我。孩子化療後常常肚子疼，常常喊：「奶奶，快禱告！」我就當場按手禱告，三五句之後他又開始玩。一天要禱告十幾次，有時疼不見好，我就繼續禱告。

有一晚，他頭疼到凌晨兩點。我心裡害怕，但仍禱告求主憐憫。20分鐘後，他安然入睡。第二天早晨，他醒來要吃餛飩，好像甚麼事也沒發生。

禱告不僅醫治了孩子，也醫治了我心裡的懼怕。從那以後，我們每天睡前都要禱告、唱詩。兩個孫

子一起背經文，我聽著他們稚嫩的聲音說：「感謝耶穌」，常常淚流滿面。

二寶從2023年4月全面停藥，做第四次骨穿，原來醫生說還要做一次。結果出來後，他的骨髓移植非常成功，以後的兩年不必再做手術了。現在他已經和哥哥一起上一年級了。

在醫院那段日子，我也成為別的病友的「禱告奶奶」。病房裡夜深人靜時，我輕聲唱屬靈的詩歌，陪著病房裡哭泣的人禱告。臨出院那天，好幾位家屬拉著我的手說：「您在這兒，我們心裡就踏實。」那一刻我明白，神讓我們走進苦難，不是懲罰，而是差遣。

在禱告中作事奉

2023年6月，我進入伯大尼教會，聽聶牧師講道，參加團契，感受到靈裡的飢渴得著了供應和餵養，同時也有感動用禱告來做事奉，特別是對那些被疾病折磨的人們，神感動我藉著禱告來托住他們。

我帶著患血液病的二孫子來教會，身邊除了有三個教會姊妹是癌症患者，還有一些年齡比較大的弟兄姊妹也有風濕病、皮膚病、抑鬱

症等各樣困擾。

後來，牧師高抬我，邀請我做教會團契的一個小組長，與其他小組聯合起來，加組員的微信，每週為疾病嚴重的弟兄姊妹們禱告。作小組長需要花很多時間密切注意大群裡的消息，要及時轉發重要資訊，也要知道弟兄姊妹真正的需要是甚麼？有位老姊妹，常常心臟不舒服。她每次發我微信都是在夜裡，甚至是凌晨二點，我被吵醒後趕緊起床，用語音禱告。那時我還不懂「服事」的意義，只知道她們太痛了，我不能不回應。當我感受到自己缺乏耐心的時候，就向主求憐憫的心，讓我有更多的愛。我發現，當我開始為別人禱告時，我的生命也在被神重新塑造。

有時家人會抱怨我「整天在禱告群裡忙」，我笑著說：「我這是在『急診室』裡服事。」我深信，每一次禱告都在抵擋黑暗，每一個「阿們」都在托起一條生命。除了代禱，我也探訪他們。每當看到我身邊的癌症姊妹們因為身體難受得想哭，我就抱著她們一起哭，聽聽她們常人無法理解的痛苦，陪著她們，多說鼓勵的話。有些患癌症的姊妹，我用禱告陪伴多年，直到她

們回到天家。

在禱告中見榮耀

禱告是一個能榮耀神的事。記得2005年聖誕節我剛信主不久，我丈夫堅決反對我去教會表演節目，還要「砸場子」。我懼怕又不退縮，帶著教會同工連續禱告兩個月。臨到表演那天，他嬌嬌忽然病逝，他不得不回老家。聚會得以順利舉行。後來他又舉報我們「非法聚會」，員警來了，卻只提醒我們注意安全，活動照常。那天我第一次體會到：禱告不是求事情順利，而是讓神親自掌權。

去年，我又經歷一場「跨國禱告」。我去馬來西亞參加聚會，出發前丈夫說：「去了就別回來了。」我沒反駁，只在心裡禱告：「主啊，祢若開路，就一路平安。」結果整程通暢，連海關都一路綠燈。

回程時，我在機場衛生間遺失手機，卻又神奇地被同行姊妹撿回。那一刻，我心裡只剩一句話：「神連細微的事都看顧。」

在馬來西亞，我還第一次見到以前在網上同工兩年的姊妹們。我們相擁而泣，好像多年失散的家人。那種屬靈的親密讓我明白：信仰的連接，比血緣更深。

這趟旅程讓我真實感到神的恩膏臨到。回家後，丈夫再沒攔阻我聚會。禱告改變不了別人，卻能先改變我。

如今，我依然在伯大尼教會服事。這讓我在真理中成長，也讓我看見無數生命因禱告被翻轉。夜深的時候，我常會回想這些年走過的路，那些禱告的夜晚、那些哭泣的擁抱、那些意想不到的平安。我發現，「凡事禱告」並不是一種屬靈口號，而是我活下去的方式。當我不知所措時，我禱告；當我喜樂滿足時，我也禱告。禱告不一定改變了環境，卻讓我在環境中看見神。禱告不止在口裡，而是成了靈命的呼吸、成了我人生的節奏。

有人問我：「趙姊，妳的禱告為甚麼總有力量？」我笑著說：「因為我真的相信，神聽得見。」**傳**



何碧燕

不要有口無心 唸主禱文

在許多教會的聚會中，結束時我們常會一起背誦主禱文。那聲音齊整的誦讀，往往給人一種莊嚴的感覺。可是，你有沒有發現，有時我們唸得太熟了，心卻早已不在其中？也許想著中午的午餐、手機的資訊，或只盼著「阿們」一出，就可以回家。這時，主禱文成了一种結束的儀式，而非與神的交通。

主禱文是主耶穌親自教導門徒的禱告範本，不是讓我們背熟一篇固定的詞句，而是教我們學習如何禱告、用怎樣的心禱告。耶穌提醒門徒，禱告不是表演，不是用一堆重複的話語來感動神。禱告是心靈與神的對話，是我們在天父面前誠實敞開的時刻。

一、禱告的動機要純

主耶穌說，禱告時不要像那些假冒為善的人，喜歡在人前大聲禱告，好讓別人覺得他們敬虔。真正的禱告，是在心靈的「內屋」中進行的。哪怕身處人群中，我們的心也能對外「關上門」，專注在神面前。

禱告不是要告訴神我們的計畫，而是承認祂的主權，願意順服祂的旨意。神早已知道我們的需要，祂更在意我們是否信靠祂、是否真心與祂相交。很多時候，我們急於祈求，卻少了安靜聆聽；忙於訴說，卻忘了敬畏。真正的禱告，是在安靜中學會降服。

二、禱告的次序要對

主禱文不僅是一篇禱告，更是一種次序的提醒。耶穌教我們，先要尊神的名為聖，祈求祂的國降臨，祂的旨意行在地上，然後才為自己的需要祈求。這次序告訴我們：禱告的核心，不是「我要甚麼」，而是「願神得榮耀」。

當我們把神放在第一位時，我們對生活的看法也會不同。很多焦慮和不安，其實源於我們把焦點放錯了地方。我們看重自己的問題，卻忘了神的國度。若每次禱告都從「父啊，願祢的旨意成全」開始，我們的心就會被調整，變得謙卑、平安。

三、有心勝於有聲

我們許多人對主禱文滾瓜爛熟，卻從未讓它真正進入心裡。我們唸到「免我們的債，如同我們免了人的債」時，可曾停下來想：我真的饒恕了那個人嗎？如果心裡仍有不肯放下的苦毒，這句話就成了空話。

禱告的力量，不在於言辭華麗，而在於心靈真實。神不需要我們用華麗的詞藻取悅祂，祂要的是一顆謙卑的心。當我們帶著真心禱告，哪怕一句簡單的「主啊，憐憫

我」，也能打動神的心。

有一位姊妹分享，她過去每次聚會結束都機械地唸主禱文。直到有一次，她因為家庭衝突而痛苦流淚，當她唸到「願祢的旨意行在地上」時，突然哭了出來。那一刻，她明白了，這句熟悉的禱告原來正是神要她學習的功課，在困難中信靠神的安排。自那以後，她每次禱告都不再匆忙，而是帶著敬畏與感恩。

四、讓主禱文成為生命的寫照

主禱文並非用來取代我們自己的禱告，而是引導我們進入更深的禱告。它像一面鏡子，照出我們屬靈生命的光景。我們是否仍以自我為中心？是否真渴望神的國降臨？是否願意饒恕與被饒恕？這些問題都隱藏在那簡短的經文裡。

教會齊聲背誦主禱文，本是美好的傳統。它提醒我們，雖然每個人的處境不同，但我們同屬一個天父，同為神國子民。只是，我們需要在那齊聲的禱告中，保留一份個人的安靜與真誠，不讓主禱文成為「例行公事」，而是一次靈魂的重新對焦。**傳**



「呼吸式禱告」 中的屬靈平安

李紫珊

旅程插曲中的屬靈反應

2025年10月中旬，我和先生帶著喜悅飛往紐約旅行。誰知一下飛機，我們就發現行李沒有跟上，而先生每天必須服用的高血壓和膽固醇藥，全都在那件延誤的行李裡。

起初我們仍抱著輕鬆的心情，以為隔天就能收到行李。沒想到，行李一拖就是兩天。第一天先生沒吃藥還好，第二天就開始頭暈、心跳不穩。情急之下，我們趕緊預約當地醫生。醫生看診後開了處方，要我們前往指定的藥房領藥。

然而，麻煩才剛剛開始。第一家藥房因為星期天藥劑師休假，無法配藥；我們馬不停蹄趕往第二家，

情況卻完全一樣。第三家雖然有人值班，但藥劑師卻告訴我們：必須回到診所，更改處方上的藥房地址，否則不能配藥。

看著先生緊繃、疲憊的神情，我心裡生出一個念頭：或許可以先致電診所，請他們幫忙？於是我馬上打電話回去。感謝主，診所很願意協助，很快就在醫療系統中更新了資料。藥房重新檢查後，發現膽固醇藥有貨，但高血壓藥還得再去另一家藥房。

就這樣，我們從早上十點一路奔波到下午兩點，跑了四家藥房，才終於把藥全部拿齊。那一刻，我們是又累又感恩。

兩天後，又發生一件小插曲。

我們趕著搭乘旅遊巴士時，行李箱的拉鍊突然脫軌，箱子半開，裡面的東西差點掉出來。我只好蹲在路邊，抱著行李箱，費力地找密碼解鎖，慢慢把拉鍊拉回軌道。折騰了一番，總算讓箱子重新合上。

按我過去的性情，這幾件事足以讓我焦慮、慌亂、甚至埋怨。但奇妙的是，這次我的心比以往沉著、安穩。直到旅程稍微平靜下來，我在安靜中回顧時，才驚覺我裡面有一種，不是從我原本性情來的平安。

就在那一刻，加拉太書第二章20節浮現在心中：「現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。」這句我早已熟悉的經文，此刻卻成了非常具體的安慰和喜悅，不再只是存在頭腦裡的真理，而是進入我當下的處境，觸摸我的心。

三年來操練的屬靈記憶

這份從裡面升起的平安，讓我想到過去三年來，我一直操練的「呼吸式禱告」。呼吸式禱告是一個以基督為中心、非常簡短而單純的禱告。在最自然的呼吸節奏裡，把心一次次轉回到這位與我同在的主。具體來說，我常這樣操練：

- 當我吸氣時，在心裡默想、

輕聲祈禱：「主耶穌。」

- 當我呼氣時，在心裡向祂呼求：「憐憫我。」

一句短短的禱告，隨著一呼一吸，讓我的注意力從外面的忙亂，慢慢轉向那位已經住在我裡面的基督。對我來說，呼吸式禱告不是「努力要禱告出甚麼結果」，而是溫柔地、反覆地把自己交託給神，在安靜中承認：主啊，我需要祢；主啊，祢現在與我同在。久而久之，呼吸本身，變成一個提醒。提醒我，神在這裡，祂比空氣更靠近，祂的同在環繞著我、祂住在我裡面。

我從來沒預料到，看似這麼簡單的操練，會在關鍵時刻，形成一種「屬靈反應」。

在旅程中的兩次突發狀況裡，我其實沒有刻意地、很用力地去禱告，呼求神的幫助。但我發現，在呼吸之間，我的心會自然地轉回神那裡，就好像過去三年一次次的呼吸禱告，已經在我裡面留下了一種「屬靈的記憶」。

全身心都體會神的同在

現在，當壓力襲來時，我不是只在理性上「知道神愛我」「神掌權」，而是連身體、情緒和思想，

都在神愛我、與我同在這個方向上回應祂。

- 身體：雖然一整天奔波，但我察覺到自己的肩膀、心跳，比過去在類似情況下要放鬆許多，不再繃得緊緊。

- 情緒：我沒有像從前那樣焦急、慌亂、容易發脾氣。

- 思想：無需過多的言語和分析，神的同在自然浮現在心裡。

我驚訝地發現我的「整個人」包括身體的反應、情緒的波動、思想的運作都「記得」：神就在這裡，祂與我同在。我沒有慌張、沒有衝動、也沒有被情緒牽著走。相反地，內心深處有一種柔和卻堅定的力量托著我。那種平靜安穩，很不像我過去會有的反應。我知道，那不是我自己「想辦法鎮定下來」，而是基督在我裡面活著的確據。

這次旅途的經歷，使我深深體會到一件事：當我對神的客觀認識，透過生活中的操練，一點一滴進入我的情感和身體，成為我真實的經驗時，我才真正「認識祂」。

過去，我對神的認識，多半停留在頭腦和觀念裡：我相信祂是愛的神、是信實的主、是與我同在的以馬內利。這些我都「知道」。但

這幾年，藉著在神面前安靜、藉著一次次簡單的呼吸式禱告，我開始在情感上真實地感受到：原來神這麼溫柔地愛我，祂不是遠遠地看著我表現好不好，而是就在我身邊，陪我走每一步路。

同時，我也慢慢發現，連身體也在學習「認識」這位與我同在的神。在緊張、壓力來臨的時候，我的身體不再只是本能地進入「焦慮模式」，而是在一次次呼吸禱告的記憶裡，學會慢慢放鬆、安靜下來，像是對神的同在有了「身體的記憶」。

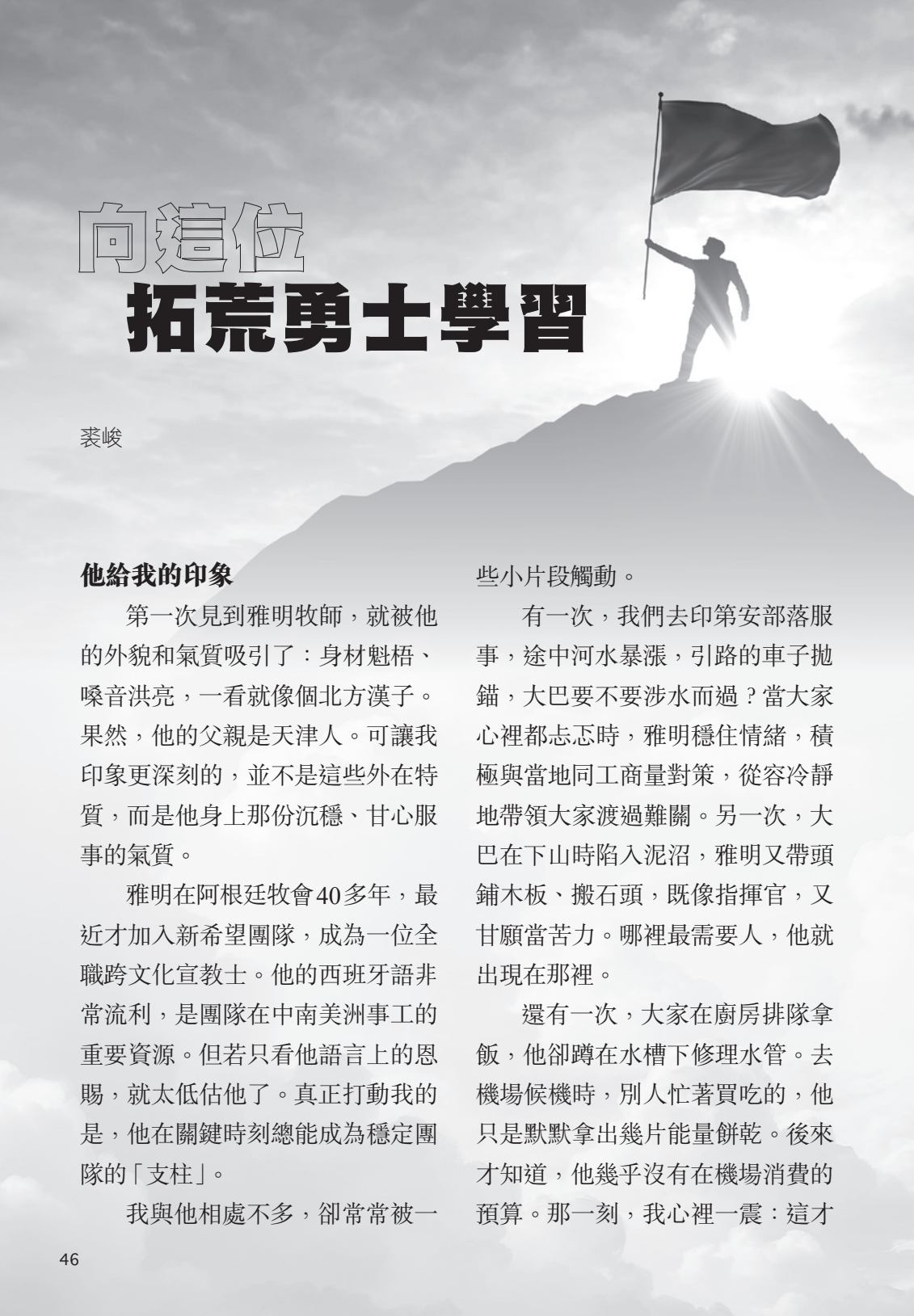
這種「認識神」，不再只是我頭腦裡的認知、理解，而是：

- 主與我關係裡的親密，
- 我內在對主的確信，
- 我生命深處被主更新。

當真理進入我的經驗，我會自然回應祂、敬拜祂、信靠祂、跟隨祂，並在祂的恩典中，逐漸成為更整全的人。

在這段看似普通的紐約旅程中，我意外發現平常看似平凡的屬靈操練，正在悄悄塑造我，讓我越來越不像舊的我，而更像那位在我裡面活著的基督。

願一切榮耀，都歸給主！**傳**



向這位

拓荒勇士學習

裘峻

他給我的印象

第一次見到雅明牧師，就被他的外貌和氣質吸引了：身材魁梧、嗓音洪亮，一看就像個北方漢子。果然，他的父親是天津人。可讓我印象更深刻的，並不是這些外在特質，而是他身上那份沉穩、甘心服事的氣質。

雅明在阿根廷牧會40多年，最近才加入新希望團隊，成為一位全職跨文化宣教士。他的西班牙語非常流利，是團隊在中南美洲事工的重要資源。但若只看他語言上的恩賜，就太低估他了。真正打動我的是，他在關鍵時刻總能成為穩定團隊的「支柱」。

我與他相處不多，卻常常被一

些小片段觸動。

有一次，我們去印第安部落服事，途中河水暴漲，引路的車子拋錨，大巴要不要涉水而過？當大家心裡都忐忑時，雅明穩住情緒，積極與當地同工商量對策，從容冷靜地帶領大家渡過難關。另一次，大巴在下山時陷入泥沼，雅明又帶頭鋪木板、搬石頭，既像指揮官，又甘願當苦力。哪裡最需要人，他就出現在那裡。

還有一次，大家在廚房排隊拿飯，他卻蹲在水槽下修理水管。去機場候機時，別人忙著買吃的，他只是默默拿出幾片能量餅乾。後來才知道，他幾乎沒有在機場消費的預算。那一刻，我心裡一震：這才

是真正把自己「用在服事上」，而不是用在滿足自己舒適上的人。

我很好奇：一位在阿根廷牧會多年的牧師，為甚麼願意離開自己建立和牧養的教會，去走一條充滿挑戰的跨文化宣教之路？

雅明分享了幾個關鍵原因。

第一，是聖靈的感動與禱告的印證。五年前，他的哥哥參加過新希望在洪都拉斯的事工，回來後滿心火熱地告訴他：一群不懂西班牙語的華人，竟在當地監獄和印第安部落傳福音。對生活在阿根廷這個較為富裕國家的雅明來說，這是極大的觸動。兩年前，他受哥哥鼓勵，親自參與新希望的服事，眼界被大大開拓，也重新點燃了他傳福音的熱情。當新希望方牧師邀請他全職加入時，他與太太一起禱告了一年，最後夫妻二人同感一靈，這是他們對神的回應。

第二，是家庭信仰的傳承。他的父親一生在不同地方開荒建造教會，常常從零開始，卻也常常經歷神的信實供應。最後一次轉變是全家從臺灣移居阿根廷，14歲的雅明一下飛機，就要自食其力，靠打工養活自己。這些經歷塑造了他吃苦耐勞、隨時預備遷移的生命品格，也讓他學會了無論在哪個工場，都能憑信心仰望神。

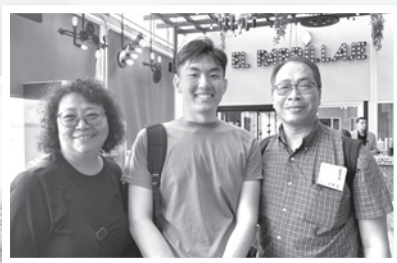
他給我的提醒

聽完雅明的故事，我心裡久久不能平靜。他讓我看到：宣教士並不是「天生特別」的人，而是願意在神的帶領下，一步步回應呼召。

他放下了穩定的牧會崗位，願意進入新的工場，這背後有禱告的印證，也有家庭的榜樣。雅明說：「人雖然離開，但心依然牽掛。」即便已經投入新的工場，他仍常常



作者（右一）參與浸禮



作者（右一）一家

關心、禱告自己以前牧養的弟兄姊妹。那份不捨，正說明牧養不是一份「職業」，而是一份神託付的生命連接。

對我來說，這是一份提醒：我們每一個基督徒，都可能面臨「從熟悉走向未知」的時刻。或許不是跨文化宣教，但可能是職場的轉換、家庭的搬遷、或新的服事機會。關鍵不在於我們環境如何，而在於是否願意相信神的帶領，並忠心回應。

新希望的事工遠不止洪都拉斯，還在籌備進入玻利維亞、烏拉圭、巴拉圭、智利、秘魯等地。這些地方正需要像雅明這樣的「拓荒勇士」。想到這一點，我心中充滿感恩和敬佩。

也許我們不是每個人都能成為全職宣教士，但我們都能成為「宣教夥伴」：為他們禱告、支援他們的需要、學習他們那份放下自己的心志。

願我們也能從他身上學到功課，不論神把我們放在甚麼崗位，都忠心回應，甘心付出。因為神的國度，需要更多像雅明這樣的人。**傳**

活出神喜悅

聖經告訴我們，神的旨意是「善良、純全、可喜悅的。」（羅12:2）對基督徒而言，「善良」並不是一個附屬的品格，而是我們屬靈生命的重要標記。耶穌說：「凡好樹都結好果子，惟獨壞樹結壞果子。」（太7:17）若我們的生命真的在基督裡，就必然流露出神所喜悅的善良。



嚴惠來

一、甚麼是神喜悅的善良

社會也推崇「善良」。我們常聽人說：「這個人真好，心地善良。」但聖經中的「善良」與世人所理解的「好人」並不相同。

聖經裡的「善良」，首先是神的屬性。詩篇第一一九篇68節說：「祢本為善，所行的也善。」神本身就是良善的源頭。祂的創造、救贖與供應，處處彰顯祂的良善。因

此，基督徒所追求的善良，不是人性格上的柔和，也不是社會意義的好心腸，而是出於神、合乎祂心意的生命流露。真正的善良具有幾個特徵：

1. 合乎神的真理。

不是憑感覺或世俗的標準，而是與神的道一致。比如，寬容不是縱容，仁慈也不是縱容罪惡。

2. 彰顯神的榮耀。

行善不是為了贏得人的掌聲，而是為了使人看見我們的善行就歸榮耀給神（參太5:16）。

3. 帶來屬靈益處。

真正的良善不僅是讓別人「舒服」，更是使人更靠近神。

換句話說，神所喜悅的善良，是聖靈所結的果子（參加5:22-23），是更新後的生命自然流露出來的。它不是靠自己努力裝扮的外表，而是從裡面被神改變之後活出來的品格。

二、為甚麼要活出神要求的善良

1. 因為這是神的旨意。

羅馬書第十二章2節說，神的旨意是「善良、純全、可喜悅的」。若我們不追求善良，就無法活在神的旨意中。基督徒存在的意義，不是隨從世界的潮流，而是遵行神的心意。

2. 因為這是見證福音的方式。

耶穌教導門徒說：「你們的光

也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（太5:16）在這個充滿冷漠與自私的世界裡，一個基督徒若能以善良回應，便成為世上的光。很多人可能不會立刻接受福音，但他們能先從你的善良中感受到基督的真實。

3. 因為這是屬靈生命成長的果子。

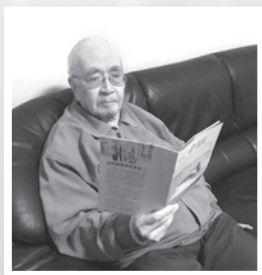
路加福音第八章15節提到，那落在好土裡的種子，就是「聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實」。善良不是可有可無的點綴，而是結實生命的標誌。如果一個人信主多年，卻始終在自我中心和苛刻待人中打轉，就該反思自己是否真正讓神的話語在心裡扎根。

4. 因為這是抵擋世界的力量。

世界推崇的是功利、效率和利益，但基督徒活出的善良，是一種不一樣的生命態度。它向世界宣告：我們不是為自己活，而是為榮耀神而活。這樣的生命，能成為見證，也能抵擋世俗文化對我們的同化。

三、怎麼樣活出神要求的善良

活出神所喜悅的善良，並不是靠自己的決心，而是藉著聖靈的大



作者

能，不斷地操練：

1. 持守神的話語。

當我們每天用聖經更新心思，善良就會逐漸在生活中顯明出來。

2. 在關係中操練善良。

真正的善良往往要在具體關係裡顯明。善良不是在對待「可愛的人」時才有，而是在面對難處、委屈甚至不公時，仍憑信靠神而選擇的態度。

- 在職場，面對苛刻的上司，我們不以報復心態面對，而以盡職和忍耐作為回應。

- 在家庭，面對伴侶或孩子的軟弱，我們不急於責怪，而以耐心扶持。

- 在教會，面對意見不合時，我們不輕易批評，而是願意彼此擔待。

這樣的善良，才是真正顯出基督的生命。

3. 祈求神的大能成就。

保羅在帖撒羅尼迦後書第一章11節的禱告中說：「願我們的神看你們配得過所蒙的召，又用大能成就你們一切所羨慕的良善。」這提醒我們：

- 良善需要渴慕。若心中沒有願望，就不會追求。我們要向神

禱告，求祂在我們心裡點燃追求良善的渴望。

- 良善需要信心。每一個善行，若是因信心而行，神都喜悅。

- 良善需要神的能力。我們有限，常常軟弱，但神能在我們裡面動工，使我們立志行事都成就祂的美意（參腓2:13）。

因此，活出神的善良不是靠自律，而是每天禱告，求聖靈在我們身上繼續更新、改變，使我們活出合祂心意的生命。

總之，善良並非世俗所謂的「老好人」，也不是討好他人的「圓滑處世」。真正的善良是合乎神心意的生命表現，是聖靈在我們裡面所結出的果子。我們要認識甚麼是神所喜悅的善良；我們要明白為甚麼必須活出善良；更要在生活的點滴中，藉著神的話語、在關係的操練裡、透過聖靈的大能，真實地活出來。

願我們都成為這樣的人：在家庭裡顯出溫柔與體貼，在職場中堅持公義與忍耐，在教會裡活出彼此相愛，在社會中成為光和鹽。如此，我們的生命就能成為神所喜悅的見證，叫人從我們身上看見基督的榮美，把榮耀歸給天父。**傳**



莫名擔心有一天 會失去家人， 我該如何？

天歌

中信團隊您好！

最近的我不知道是否憂慮過度，還是擔憂過度，我發現自己極其深怕哪一天會因著某些原因而失去我的家人，包括我父母、我妻子、一位哥哥和一位妹妹。他們都還未信主，這令我更加擔憂與哀傷。末日也一天一天的逼近，我實在無法想像那一天的到來，他們與永生和天堂無緣，在地獄裡永受煎熬。一想到這些，我就夜不能寐。我無法消除我的這個害怕的心病，你們能給我一些指點嗎？謝謝！

雪文弟兄

親愛的雪文弟兄：

謝謝你把心裡的憂慮和害怕、放不下的心情告訴我們，可以想像到你對家人的愛是真實的，你對永恆的關注也是真誠的。只不過你確實背負了太重的擔子，那些擔子不是一個人能獨自承受的，而是需要學習如何把這些憂慮交託給神。

人都會害怕失去親人，基督徒更會因永恆而加倍敏感。當親人尚

未信主，我們對永恆的盼望就容易轉成對永別的恐懼。這並不是信心太少，而是你對家人太在乎，你不願看到他們落在神的恩典之外。你憂心，是因為你愛；你害怕，是因為你珍惜眼前的親情。

這種感情本身沒有錯，但如果沒有被交託、沒有被整理，就會在心裡累積成一種「窒息式的擔憂」，讓你連當下的生活都難以承受。這

正是你目前身心疲憊的原因。

你害怕自己無能為力，這也是真實的。畢竟，一個人的信仰選擇不是你能左右的。但聖經從來沒有說你要負責讓家人得救，你不能替家人決定永恆，有些擔子，神沒有放在我們肩上；我們若硬要背，只會壓垮自己。耶穌提醒我們：「不要為明天憂慮。」

當然，這不是要我們變得麻木，而是要我們把專注力放在「現在可以做的事」上。你現在最需要的，不是把家人的永恆想像成一幅可怕的圖畫；而是問自己：「今天，我能怎麼愛他們，讓他們更願意認識這位神？」以下是我的一些建議，你可以慢慢嘗試：

一、把焦點放回到神身上

你寫信中談到「末日逼近」，這是許多基督徒在悖謬世代常有的感受。但聖經從未叫我們活在懼怕中，而是叫我們活在盼望裡。神的心意不是讓你時時提心吊膽，而是讓你在動盪中仍能穩穩地站在祂的應許上。請記住：永恆不是我們憂慮的理由，而是我們盼望的理由。當你眼光放在「神的主權」而不是「人的結局」上，你的心就會慢慢

慢恢復平安。你最深的害怕，其實是擔心有一天真的「永遠失去他們」。但事實是：你現在還擁有他們，你現在還能陪伴他們，你現在還能為他們禱告，你現在還能影響他們的生命，你現在還能播下信仰的種子，神沒有要你預演未來的痛苦，祂要你珍惜當下的恩典。不要讓「對未來的恐懼」，奪走「現在可以給予的愛」。

二、分享生命而不是分享壓力

許多人並非因為聽了一場道信主，而是因為看見一個生命的改變。「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(太5:16) 你不需要催迫他們、苦口婆心地勸說家人信主，不是用焦慮推著他們。「生命的光」比「言語的催促」更能吸引人。讓他們看到你信主後在很多方面與以前不一樣了，你活出從神而來的平安、喜樂和真實，就是最溫柔也最有力的見證。

三、用溫柔的關係替信仰鋪路

你可以試著營造更多溫暖相處的機會，讓他們感受到你不是因為「要他們信主」才關心他們，而

是因為你愛他們本來就是家人。願你學會用愛陪伴家人，關係若更親近，信仰的分享就會更自然。「你們的言語要常常帶著和氣，（好像）用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。」（西4:6）溫柔、真誠、帶著恩慈的話語，會為福音在人心裡打開一條路；柔和比強硬更能觸動人心。不用講大道理，只要分享你個人與神之間真實的經歷：神如何安慰你，神如何翻轉你，神如何引導你。他們聽的是你的見證，不是神學。而真實的故事，往往更能打動人心。

四、用恆切的禱告求主做工

你已經為家人擔憂許久，但有件事比擔心更有力量，那就是禱告。「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅5:16）當你無力改變人心時，禱告卻能在你看不見的深處動工。禱告不是最後的手段，是最有力量的開始。禱告能做的事超過你的勸說、你的焦慮、你的催促。你看不見時，神可以動工；你沉睡時，神仍然看顧。許多家庭的見證都告訴我們：當家人的心轉向神時，往往是有人為他們禱告了許多年。雖然你也在禱告，但禱告不是「無

奈時才做的事」，禱告首先要求神加強你的信心；其次是禱告要恆切。

五、你也需要被牧養

你已經擔憂到夜不能寐，這是一種身體與心靈都撐不住的警訊。請不要把所有壓力都悶在心裡。你可以與牧師談談，找屬靈成熟的弟兄交通，加入一個小組，讓彼此的生命互相扶持。「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」（加6:2）你不需要獨自背負所有的憂慮；神設計了教會群體，特意為我們預備避風港，讓我們彼此扶持、彼此分擔重擔，而不是一個人撐下去。當你與別人分享時，你會發現：你並不是世界上唯一為家人憂心的人，也並不是唯一擔心失去親情的人。你不是孤單的，也不需要孤單。

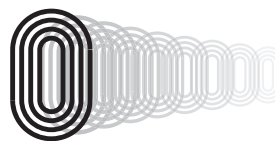
親愛的雪文弟兄，願神賜你力量，在愛中活得輕省，而不是在恐懼裡喘不過氣。我會與你一同守望、也為你禱告，願你一步一步學會：將擔憂變成禱告，將恐懼變成信靠，將壓力變成愛的行動，願平安的主親自看顧你，也在你的家人生命裡動工！

主內：天歌

敬虔是

楊堅

其餘是後面的



當今社會流傳一句口號：「健康是 1，其他都是後面的 0；沒有健康，再多成就都歸零。」這句話有其道理，也被許多人奉為信條。然而，從聖經的眼光來看，真正決定一個人生命價值與意義的，並不是健康，而是敬虔。換句話說，敬虔才是那最關鍵的「1」，其他所有的成就、財富、健康、地位，都只是後面的「0」。

許多人不明白這個屬靈次序，導致現實生活中，即便是基督徒，對鍛鍊身體的認真程度，往往超過對信仰生命的追求。

一、鍛鍊身體雖有益處，但益處有限

鍛鍊身體的確有好處，聖經也

並不否認這一點。詩篇第九十篇提醒我們，人一生若強壯，可到 80 歲，所以健康本身就是一種福分。現代醫學和生活常識也告訴我們：適當的運動可以增強體能、調節情緒、減少疾病風險。因此，鍛鍊身體當然值得重視。

然而，聖經也提醒我們：「操練身體，益處還少。」（*提前 4:8a*）為甚麼「少」？

第一，身體訓練的益處有先天限制。

不是所有人都適合有一定強度的運動。許多人有潛在疾病而不自知，反而因運動造成意外。我們也常聽聞運動員猝死、運動愛好者意外離世的事件。我們的身體並不由我們完全掌控。

第二，健康不保證幸福。

即使身體強壯，也可能活在痛苦、孤單、愁煩裡。「其中所矜誇的不過是勞苦愁煩。」（詩90:10b）健康不等於滿足；強壯不等於喜樂。

第三，這一切都非常短暫。

即便健康富足，也不過像雅各書所說：「你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅 4:14）更重要的是：「人人都有一死，死後且有審判。」（來 9:27）到那一天，肌肉、體能、今世壽命長短，都無足輕重。

二、操練敬虔益處多多，且今生來世都蒙福

與身體訓練相比，敬虔的益處卻是全面的、確定的、長久的。聖經直說：「惟獨敬虔，凡事都有益

處。」（提前 4:8b）那這「凡事的益處」體現在哪些方面呢？

1. 敬虔的益處人人可得，沒有先天限制。

鍛煉身體得健康有限制；但敬虔的祝福不挑人。福音向所有人敞開，無論貧富、學歷、能力、背景如何，只要願意悔改歸向神，「凡求告主名的，就必得救。」（徒 2:21）神將屬靈的福氣澆灌給人，「祂願意萬人得救，明白真道。」（提前 2:4）操練敬虔沒有「適不適合」的問題，人只要願意追求，都可領受。

2. 敬虔的益處沒有不確定性，神必然成就。

敬虔使我們在今生就能經歷「天上各樣屬靈的福氣。」（弗 1:3）這並不表示生活沒有難處，而是意味著：不論環境如何，神都與我們同行同在，使我們在世的日子活得有盼望、有平安、有力量。司布真說得好：「小的信心可以把你的靈魂帶上天堂，但大的信心能把天堂帶到你心裡。」敬虔讓人在紊亂的現實中仍能穩固、在壓力中仍有喜樂。這正是「凡事都有益處」的深意。

3. 敬虔的益處是永恆的，延續



作者

到來生。

敬虔並非只關乎來生，而是貫穿今生與永恆。「有今生和來生的應許」（*提前4:8c*）。這是敬虔最寶貴的地方。敬虔所帶來美好的永生，是永遠不能被奪走的。相比之下，世上的財富、名譽、地位、健康都不能帶進永恆。健康只能陪伴我們幾十年；財富只能伴隨到棺材前；榮譽只存在世人的記憶中。耶穌說：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？」（*太16:26*）這是提醒，更是警鐘。

聖經多次強調：神一切的應許，都在「先求祂的國和義」之後。換句話說：神希望我們以敬虔為優先，「叫愛神的人得益處」，恩典才能在我們生命中被擴張。敬虔帶來永恆，是永不失落的「1」。

三、操練敬虔，人必須盡上自己的本分

敬虔不是自然長成的，也不是「等一等就會發生的」。就像鍛煉身體需要持續付出，敬虔也需要刻意操練。至少應從以下三方面努力：

1. 持守信心

敬虔的根基是信心。沒有信心，便無法支撐對神應許的信靠。

保羅說：「這話是可信的，是十分可佩服的。」（*提前4:9*）我們要用信心抵擋懷疑，用盼望堅守到底。

2. 主動順服

敬虔不是被動發生的，而是主動回應神。聖靈感動我們時，是為了塑造我們；敬虔，就是甘心地說：「主，我願意順服。」不消滅聖靈感動、不叫聖靈擔憂，就是在心裡留出空間讓神工作。

3. 持續操練

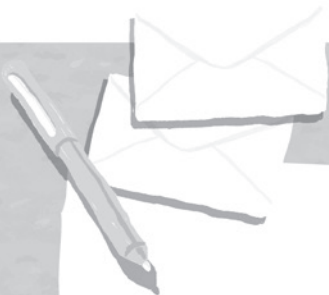
操練敬虔不是「三天打魚，兩天曬網」。它是生活中的每一個決定，遇到誘惑時、壓力時、關係衝突時……。每一次順服神，都讓我們更像基督；每一次倚靠神，都讓敬虔的根越扎越深。敬虔是一條路，不是一個瞬間；是一個方向，不是一時的熱情。

綜上所述，聖經提醒基督徒和慕道朋友，鍛煉身體帶來的益處雖然有，但實在有限。但操練敬虔而有的各方面益處，遠比鍛煉身體的益處更多更確定，尤其是更持久，可以持續到來世，直到永遠。基督徒在今生，也更在來生享受神應許的敬虔的益處。願更多的人能獻上這樣敬虔的禱告，蒙神垂聽：「耶和華啊，求祢用手救我脫離世

人，脫離那只在今生有福分的（世）人！」（詩17:14）因為一個只追求今生的人，最終會一無所有；但一個追求敬虔的人，卻擁有了永遠的「1」，也擁有了神按祂主權恩典

將所有的「0」合適加添在後面的應許。

願你和我，都當牢記，讓我們的生活都從敬虔開始，一生走在成聖的路上。**傳**



誠邀您一同 參與文字宣道

親愛的弟兄姊妹：

若主在您心中放下感動，歡迎您以文字方式投入這項不受時空限制的宣道事工。我們誠摯

邀請您把神在您或您身邊人生命中靈命造就的故事或者勉勵性心得寫給我們，或告知我們進行採訪，好讓祝福傳遞給世界眾多國家的廣大讀者們。

您不必擔心文筆是否優美，只要內容真實、願意分享，我們的編輯同工會細緻協助潤色，使您的文字更清晰、更有力量。

來稿話題廣泛，如：

- | | |
|----------------|------------------|
| —— 靈修的領受與生命更新 | —— 福音與網路事工的經歷 |
| —— 教會事奉中的學習與挑戰 | —— 職場中的信仰實踐 |
| —— 家庭生活中的恩典故事 | —— 對人的關懷、陪伴與採訪…… |

來稿字數以不超過 3,000 字為宜，署名方式自由，請勿一稿多投。

來稿請寄至：lit@ccmusa.org。是否採用，會儘快告知。

《傳》雙月刊編輯部



加薩戰爭 與猶宣使命

枝子/分享 蕭馬毓華/編撰

感謝神！這場從2023年10月7日突爆，持續了整整兩年的加薩戰爭，終於在2025年10月10日通過停火決議，總算能有畫上休止符的盼望了。回顧這兩年內，無論國際人道聲浪如何譴責、各國各方如何施壓、聯合國如何努力調停、以巴戰火仍高燃不熄，兼且越燒越烈；死亡人數接近七萬人，傷殘人口約十七萬。期間導致世界分為兩大陣營，連英國、加拿大、澳洲、法國及葡萄牙等十多國成員也於2025年9月先後宣佈承認巴勒斯坦國家地位；在美國本土亦分為擁猶、反猶兩派，雙方各持己見爭論不休，激烈派且有暴力行為。究竟誰是誰非，眾說紛紜；此情此景，身為基督國度的一員，我們又該如何選擇？是事不關己，冷眼旁觀；或者振臂

一呼，慷慨陳詞；還是保持緘默，殷勤禱告；甚至參與遊行，付諸行動？中信本地跨文化宣教同工枝子卻採用了截然不同的作法，將世間一切嘈雜狂嘯置之度外，專心致志，惟恐惟惶地執行主的大使命，無時無刻不把握時機向美國本土的猶太人傳福音！因這是枝子的宣教使命。

千萬別以為在美國可以輕而易舉、自由自在地向猶太人傳福音。事實上向猶太人傳福音較諸向回教徒傳福音還要困難。因兩千年以來，猶太人屢受逼害，1948年以色列復國前慘遭殺戮、國破家亡、流離失所，而其中許多的逼迫更是來自基督信徒，導致他們根深蒂固地排斥基督教，視「十字架」為恐懼而非愛的記號。猶太會堂是猶太人在異鄉的聚居地，更是承傳及教導猶太

教傳統信仰與文化習俗的維繫。保守派的猶太人認為信耶穌是猶太叛徒，後果會被自己的親屬、朋友、甚至整個猶太社區包括猶太會堂拒絕；是以公開承認耶穌為彌賽亞將要付上沉重的代價。枝子和宣教夥伴2024年在波特蘭校園傳福音時便曾遇到反猶隊伍的衝擊。因此向猶太人宣教事先要有長足的裝備，要了解他們的心態，顧及他們的禁忌，鼓勵他們用開放的態度深入閱讀舊約有關彌賽亞的經文，特別是以賽亞書第五十三章。要注意絕不能大張旗鼓、單刀直入、肆無忌憚地進行，反而要細水長流、循循善誘、謹言慎行地耐心守候時機。

枝子向猶太人宣教的事工是從2019年6月，全家同心禱告後憑信心舉家搬離居住長達20年的聖地牙哥，前往有45,000猶太人居住的俄勒岡州波特蘭市開始。最初只是派發福音單張和向猶太家庭寄些小禮品來傳遞耶穌就是彌賽亞的信息。豈料在短短一個月內就收到了一位猶太人的來電，幾次跟進後他便接受主耶穌基督的救恩；並且還傳福音給他的父親、姊妹和一位猶太朋友。其後神逐漸帶領枝子開展其他事工，計有SeeSababa網站、在

改革派猶太會堂學習現代希伯來文、與猶太人一起學習以色列舞、與猶太人在語言交換網站Zoom見面、在校園作猶太人福音外展、夥同其他猶宣機構宣教、受邀到眾教會分享猶宣信息等。2025年7月，枝子迎來她在猶宣事工上一個重大的契機，讓她經歷到神浩蕩的大能和奇妙的作為。

波特蘭華盛頓縣博覽會（2025年7月18至27日）

當枝子在2024年終規劃下年度猶太外展事工時，神感動她在2025年7月份的波特蘭華盛頓縣博覽會申請一個福音攤位，這個異象讓她忐忑不已。一向以來，枝子都是小規模的操作；而這個著名的博覽會2024年度入場人數達175,000人，擺設一個攤位的人力物力何等龐大，況且又該如何在眾多攤位中脫穎而出，吸引遊客前來問津呢？然而在神沒有難行的事！在這十天的博覽會中，最少有一千多人來攤位參觀，365人聽到了完整福音，92人相信耶穌。其中有90%是美國人，此外還有西班牙人、印度人、韓國人和日本人等。

博覽會攤位對枝子的體會

1. 耶和華賜人智慧：神賜智慧給枝子用中國書法作福音攤位的賣點。藉著免費派發信、望、愛、平安的四個中國書法卡，再加上為猶太人而設的希伯來文平安 *Shalom*；還有大人小朋友都喜歡的旋轉抽獎（所有禮物都有經文信息）；再加上用耶路撒冷為背景的異象來設計 *Shalom* 福音攤位，最終吸引了很多美國人及其他種族來到攤位上觀看中國書法。

2. 在聖靈裡合而為一：感謝神！原先信心不足；頗為人手不敷之事擔憂。但神卻從美國各州差派了28位弟兄姊妹來輪流支援，這是團隊合作。「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅8:28）這些同工們都親身經歷了人們可以這麼神奇和專心地聆聽福音。枝子夫婦也對所有同工的幫助大開眼界，因為好像從未具體分配工作；但靠著神的呼召和恩賜，他們來後好像已然知道自己的崗位而自動執行。有人幫忙準備 *Shalom* 卡、有人寫中國書法、有人傳福音、有人燒飯和送食物、有人幫忙轉輪抽獎。在攤位外有無數祈禱勇士在這為期十天的博覽會中同時祈禱。「全身都

靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」（弗4:16）

3. 福音是神的大能：來到攤位裡的人只要回答三條屬靈問題，便可以領取一張有中國書法的 *Shalom* 卡。當他們在思想答案時，同工們就可以與他們互動，憑這些問題打開福音話題。大家可能認為在短時間內隨機與陌生人交談，並清楚地告訴他們完整的福音是一件多麼困難的事情，特別是對那些已有其他信仰的人。有些同工從來沒有外展傳福音的經歷，有些甚至是第一次看見人接受救恩，有些更是第一次膽敢開口領人信主。但出乎意外的是人們非常專心地聽，當同工們邀請他們接受耶穌作為他們的救主時，其實自己都無法相信人們會答應。枝子本人每次只用不到三分鐘的時間就傳了整個福音信息。神甚至給她一次過向4名年輕人傳福音，而四人竟然全部表示願意信主。這讓同工們深深覺得在熙來攘往的人群中，人們真的需要主的拯救。而福音本是神的大能，只要我們忠心地傳講福音，將他們的靈魂全然交託給神，神自會做工，彰顯

祂的榮耀，而同工們也因此而得到激勵，心裡火熱，剛強壯膽！

4. 先是猶太人，後是希臘人：作為一名猶太人宣教士，枝子的心總是與猶太人同在。神給攤位帶來了17個猶太家庭，枝子曾與他們當中的一些人進行長時間的屬靈談話。其中三個家庭來自以色列，當枝子分享耶穌是猶太彌賽亞時，兩個以色列家庭說他們相信這話，另一個家主說他在尋求中。在博覽會的最後一天，枝子竟然迎來了她的兩位猶太會堂希伯來語教師和他們的家人，而他們事先並不知道枝子有一個*Shalom*攤位。枝子對神如何安排這兩位希伯來語老師到來深感敬畏，因神使用了博覽會的環境，讓枝子可以輕鬆地將她在會堂裡無法送出的希伯來語新約聖經、包括*SeeSababa*網站的「彌賽亞預言」在內的一些福音單張，以及一本《基督徒支持以色列的十個理由》送給他們，大家還分別一起拍照。神是偉大的，祂確實愛祂的選民。

博覽會攤位對枝子的啟迪

若說當今華人教會的宣教事工仍是局限於在華人教會圈子裡面的話，相信這個猶太事工可能打破了

傳統的思維。當枝子聯繫美國當地教會尋求幫助跟進猶太的新信徒時，一間美國人教會的牧師團隊想與枝子夫婦會晤，更深入了解猶宣事工；又有一位美國志願者表達會推薦她到教會作對猶太傳福音的華人講員；而在攤位結束不久，又收到邀請成為每年一度波特蘭宣教聯會其中一位工作坊講員；更有一美國宣教機構的期刊以博覽會中信*Shalom*攤位作為猶太事工介紹，實在令人鼓舞。請為我們祈禱，若神願意，我們將跟從神的帶領，願華人的猶宣事工能得到美國主流教會的共鳴，融入他們當中，讓更多美國教會認識和支持。現今停火協議雖經簽署，但各方如何堅守協議，如何防止戰釁復燃、如何重建社區、如何消弭仇恨，仍是未來最大的挑戰。我們深信，不是靠強權，不是靠戰績，只有接受平安的福音，倚靠賜平安的彌賽亞，方能享有真正的和平！

（枝子為美國中信本土跨文化宣教士。若您或您的教會對猶太人的福音工作有感動，請與本會海外差傳部聯繫。）

歡迎瀏覽本會網站
www.ccmcanada.org
 有意參與差傳事工的肢體請與本會聯絡



傳 讀者回應表

姓名(中文): _____ (英文): _____
名 姓

地址: _____

_____ 郵編: _____

電話: _____ 傳真或電郵: _____

I. 本期讀後感或心聲分享 (7-8/2026)

- ☐ 我願意追求生命的成長。
- ☐ 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- ☐ 我願意用生命更多侍奉主。
- ☐ 我有興趣做短期/長期宣教士，請賜寄資料。

II. 請為我以下的事代禱 _____

III. 我願支持貴刊

- ☐ 我願意在教會/團契/查經班推介貴刊，請每期寄我 _____ 本 **傳**。
- ☐ 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- ☐ 我願為貴會事工代禱。(參照本刊宣教士動向及中信消息)
- ☐ 我願分擔《傳》的印製費，茲附上 \$ _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
 4533 Kingsborough Street
 Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話: (604) 877-8606

傳真: (604) 877-8676

電郵: ccm@ccmcanada.org

免費訂閱

「傳」

請看本會
網頁

I. 我希望訂閱：

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

II. 我介紹以下朋友收閱：（☐ 已獲對方同意）

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

☐ 已搬遷，請更改地址；

☐ 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；

☐ 請取消重覆寄來的「傳」；

☐ 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址：

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____



www.ccmcanada.org

真話 + 愛心

羅妮麗



有一位教授正在做一個重要的講座，底下坐著很多聽眾。她正講得投入，完全沉浸在分享的內容裡。這時，一位朋友輕輕走到她身邊，悄悄地說：「妳的牙縫裡好像卡了一片菠菜。」那一刻，她真的是滿心感激，因為這個提醒讓她避免了尷尬。

幼稚園裡張園長在一場活動中忙得團團轉，一會兒和人打招呼，一會兒又去處理細節。這時，一位老師輕輕把她拉到一旁，小聲地說：「妳的褲子拉鍊沒拉上。」她尷尬地拉上拉鍊：「謝謝妳，幸好妳及時提醒，否則真難堪。」

我也記得有一次，午餐時我吃了一些加了大蒜的菜，下午就直接去見人。聊到一半，一個朋友很溫柔地對我說：「我想提醒妳一下，妳身上有一點大蒜味。」雖然有點不好意思，但我很感謝她的真誠，

因為這讓我有機會去調整，而不是讓別人一直忍受不舒服的味道。

我有一位同學對我說，她最喜歡的一款香水，自認為是一種標誌味道，可是有一天，一位同事對她說：「我對香水有點過敏，這個味道讓我有點頭暈，妳能噴淡一點嗎？」那個同事講得很誠懇，她也立刻意識到，愛別人有時意味著要調整自己，讓彼此的相處更輕鬆舒適。

這四件事雖然都很小，卻讓我深深體會到，愛心說誠實話是多麼寶貴。聖經上教導我們：「用愛心說誠實話。」(弗4:15) 真話如果沒有愛心，很多時候可能像刀子一樣割人，無論在家庭、在職場、在教會都會引起不爽，甚至反目。但如果帶著愛和體貼，真話就會成為彼此的祝福。**傳**

長者心聲

爾好

一位90歲長者感嘆：「長夜漫漫，似無盡頭。現實世界多關注年輕一代，使我錯覺主已不多關注我了。」這話聽似悲涼，卻是現實。

記得多年前，參加一間美國教會。一天，敬拜唱詩時，突然鼓聲震天，吵得像夜總會。原來為了吸引年輕人，教會此後改變敬拜方式。結果吵走了許多中老年信徒，卻沒見增加幾個年輕人。

當然，教會應該看重青少年事工。我們都不希望教會因為後繼無人，而燈光熄滅。對嗎？

其實，關心長者的，大有人在。我認識一位牧師，每週無償地到老人院看望老人，和他們談道，主領聚會，舉辦活動，持續多年。另一位牧師常去看望一個百歲老人，與她聊天，唱詩歌。此外，有不少牧師、信徒特別關愛長者，每週車載接送，或定時帶他們買菜。

記得我舅父晚年住老人院，教會弟兄姊妹聚會後不時去看望他，為他禱告，領他信主。

不要只想負面的事，要數算主恩。關懷長者的牧師、信徒，不要忘記，要數一數。保羅說：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」(腓4:8) 數算主恩，思念弟兄姊妹的愛心，你必更多感恩。 **傳**

PERIODICALS

PROCLAIM, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, BC, V5H 4V3, Canada



歡迎手機閱讀或下載
www.ccmcanada.org/proclaim