

承擔使命

每日靈修

# 傳

遞生命



- 受益匪淺的福音探訪訓練
- 你所傳的是福音還是禍音？
- 真福音必然冒犯人



神差祂獨生子到世間來，使我們藉著祂得生，神愛我們的心在此就顯明了。

# 目錄



有聲電子版

## 2 每日靈修 十一至十二月

劉耀光 林祥源 呂沛淵 李光陵 張西平  
陳明斌 高 棠 鄺偉強 蒙 恩 文 文  
黃天賜 誠 華 瓦 器 葉耿齊 劉銳光  
周希新



第36頁

## 34 受益匪淺的福音探訪訓練 / 崔金娟

做基督徒這麼多年，真是很慚愧，向別人傳福音不多，即使有機會也不知道如何開口。



第40頁

## 36 終於學會了傳全備的福音 / 楊紅梅

這麼多年來，我一直在傳福音，可是總感覺傳不明白，結果也不盡人意。所以內心一直在渴慕著，如果有誰能教教我，該多好。



第44頁

## 38 你所傳的是福音還是禍音？

/ 何碧燕

有的人傳福音，不是傳釘十字架的耶穌，乃是傳保平安的耶穌，傳治病的耶穌，傳幫助人升官發財、事事亨通、步步高升的耶穌。

## 40 真福音必然冒犯人 / 楊堅

一位受洗不久的老年基督徒，憤憤然離開教會。他說：「平時工作已經很忙了，星期來教會就想休息放鬆一下，結果老是提到罪！」

## 44 對說方言的聖經與科學分析

/ 譚克成

我曾問靈恩派的牧師，他們坦言說方言時自己也聽不懂，我追問他們如何學到這些方言呢？

# 傳遞生命

2025年11至12月

第38卷第6期 總第223期



出版 中國信徒佈道會  
Chinese Christian Mission  
地址 1269 N. McDowell Blvd.  
Petaluma, CA 94954 U.S.A.  
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,  
CA 94975-0759, U.S.A.  
電話 (707) 762-1314  
傳真 (707) 762-1713  
本刊  
傳真專線 (707) 762-7197  
電郵地址 lit@ccmusa.org  
網址 www.ccmusa.org

總幹事 劉耀光  
靈修版主編 馮海  
專題文章主編 錢志群  
編輯委員 韓宇芳 甘霖  
林怡青 文文  
設計/插圖/印製 濛一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會  
4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,  
Canada, V5H 4V3

電話 (604) 877-8606  
傳真 (604) 877-8676  
電郵 ccm@ccmcanada.org  
網址 www.ccmcanada.org

**PROCLAIM (ISSN 1041-2689)**  
Vol. 38 No. 6 Nov./ Dec. 2025

Published bimonthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada

Tel: (604) 877-8606 / Fax: (604) 877-8676  
E-mail: ccm@ccmcanada.org

Website: www.ccmcanada.org  
Postmasters: Send address changes to

Proclaim, 4533 Kingsborough Street,

Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

Printed in Hong Kong.

## 49 如何幫助患者面對疾病 / 陳振威

對一些與疾病相關的知識多一些了解，既能幫助自己保重身體，也能幫助我們在關懷病者時有更合適的態度和方法。

## 53 用餘生傳福音 / 天云

既然她的生命一次次被神存留，她就相信神在她生命中有其美好的計劃。

## 56 把握家庭的兩個優先 / 王信

結婚後，就發現營造美好幸福的家並沒有想像的那麼容易。

## 65 抄聖經的犧牲 / 天歌 / 故事人生

## 封底 神仍然作工 / 爾好

附：海外差傳頁

## 59 督導之道 / 梁永強

11月1日

屬神的途徑

魔鬼用完了各樣的試探，就暫時離開耶穌。(路4:13)

# 每日 靈修

十一月  
·  
十二月

機器出廠前要品管測試合格才能投用。我們也要先通過駕駛考試才能開車上路。主耶穌開始事奉前，聖靈也引導祂進入曠野，經過四十天禁食、獨處與禱告的預備，更經歷來自魔鬼的試探。

這三個試探極具代表性：用與生俱來的神力使石頭變成食物，在飢餓中看似合理；只要立場稍微妥協、向魔鬼屈膝就能得萬國的榮華；從殿頂跳下來，向眾人彰顯自己的不凡。魔鬼的方法看似合理，相當快捷，極具說服力，然而終究不是屬神的途徑。

今天，魔鬼也向我們施展同樣手段，我們是否從私慾出發，用各樣理由將魔鬼的建議合理化了？屬神的兒女行事應按神的途徑，而非順從自我的私意。主耶穌單單注目父神，尋求父神的旨意與帶領，因此勝過了魔鬼的試探。但願我們效法基督耶穌，按神的途徑得勝有餘。

魔鬼試探的花樣再多，仍然有限。神的途徑卻是無限，「神能照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」(弗3:20)

—劉耀光牧師(本會總幹事)

11月2日

不徒然的人生

你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裡面不是徒然的。(林前15:58)

詩篇第九十篇說到人生好像野地的草，早上發芽生長，晚上割下枯乾。人的生命中若沒有神、沒有永恆的盼望，人生就只剩下四個字：短、快、苦、空。

怎樣的人生是虛空徒然的呢？一、為物質而活的人生，因為到頭來甚麼都不能帶進永恆。二、為自己而活的人生，這種人哪怕有一個基督徒名號，生活態度積極、專注，但他做一切事情的方向就是為自己的慾望、理想，在他的人生規劃裡沒有神，浪費了神所賜的時間和恩賜，一生也是虛空。三、為了人的期盼、眼光、毀譽，一生要討人歡心，卻沒有活出神的旨意，結果也是空。

相反，基督徒的人生，無論貧窮還是富有，無論有沒有學問或權勢，只要為主而活，行事為人按主的心意、為主而做，當我們在地上的旅途結束時，會發現我們的人生非常充實，一點也不虛空——因為神要記念我們每一件按祂心意而做的事，這一切的勞苦在主裡面不是徒然的！

—林祥源牧師

11月3日

終極的盼望

從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。(創50:20)

約瑟受過種種不公義不公平的對待：被哥哥賣到埃及做奴隸，被主母誣告下到獄中，被酒政忘記……約瑟卻從這個悲慘的過程看到，神的意思原是好的。

有時，我們也會在黑暗中問神為甚麼：為甚麼好人這麼早離開我們？為甚麼惡人過得那麼順？為甚麼黑暗籠罩整個社會？我們很難看出好在哪裡，但是約瑟從人生中發現一個事實——我們看為不好的事情，神在其中成就祂美好的計劃。我們要相信這一點。

基督徒對待逆境，終極的盼望是知道神最終一定會得勝。我們要記得：神看見，神知道，神也憤怒；但祂願萬人得救，所以仍在罪人中忍耐做工，最後祂美好的旨意必要成全。

我們盡我們的本分，講該講的話，做該做的事，憐憫當憐憫的，社會上很多不公義的事需要被抑制，我們要盡力做。今天我們看見很多不好的事，但我們知道神的意思原是好的，有一天神的公義會完全彰顯——這是我們終極的盼望。

—林祥源

11月4日

亞當與基督

祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。(腓2:6-7)

有一位美國牧師到印度講課，同工開車帶他去賤民村落，只經過20分鐘，牧師就受不了那骯髒與惡臭，車子趕快開走了。

聖子耶穌基督卻進入墮落敗壞的人間，忍受罪的骯髒惡臭——撒但攻擊、世人逼迫、門徒紛爭，最後眾叛親離，死在十字架上，為要拯救我們這些罪人。基督在世上沒有一秒鐘是舒服的，卻甘願因苦難學習順服天父。

基督把本屬於祂的榮耀放下，不以自己與神同等為強奪的，甘願虛己。亞當是受造物，不與神同等，卻想要強奪與神同等，這是犯罪墮落的核心，帶來全人類的敗壞死亡。今天我們如果不聽神的話，就是在表達要與神同等——我比神更清楚狀況，我要自己決定怎麼做——這都是罪。

「基督照我們父神的旨意，為我們的罪捨己，要救我們脫離這罪惡的世代。」(加1:4) 我們若真認識主耶穌十字架捨己的愛，就沒有任何藉口拖延、懶散、不親近神，奪取本不屬於我們與神同等的位置。

—呂沛淵牧師

11月5日

你要跟隨耶穌嗎？

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」(路9:23)

唸最好的學校，到大公司上班，有甚麼不好呢？問題關鍵不是做這些事，而是動機和心態。若自我中心追求這些，要別人看見我最棒，這是拜偶像。基督徒認真讀書，好好工作，目的是榮耀主；如果主要我放下這些作傳道人，我甘願順服，因我的生命為主而活，不是為自己活。

基督徒不需要證明自己很棒。我們原是罪人，主從糞堆中救拔我們，我們從此為主而活，以天上的事為念，先求神的國和神的義。基督徒為主求一切，讀書工作是為主，不是為自己，就沒有糾結。我們糾結往往是以地上的事為念，既想愛神又愛瑪門，腳踏兩條船，就不能作主的門徒。

以認識主為至寶，為祂丟棄萬事，向標竿直跑——這不是使徒的超級表現，而是每一個基督徒都要活出的生命，否則就是十字架的仇敵。生命的拯救和醫治，是要我們徹底脫離老我的糾纏。主在十字架上為我捨己，我們經歷主復活的大能，就必能捨己跟從主。

—呂沛淵

我兒，惡人若引誘你，你不可隨從。  
(箴1:10)

人生道路並不總是安穩平坦，不僅有天然的災害，更可怕的是惡者設下的陷阱，要引誘人走上罪惡歧途。父母諄諄教導兒女，要分辨是非黑白，行走義路。人若不受警戒、時時警醒，就很難脫離惡者設下的引誘，企圖在神的律法以外尋找途徑滿足慾望。

「引誘」一詞的延伸意思是簡單、欺騙，就是讓人覺得可以用簡單的方法，得到用正路難以得到的慾望滿足——這就是惡人引誘的手段。始祖亞當、夏娃隨從撒但的引誘，貿然去吃神所禁止他們吃的果子，就導致人類的墮落。

保羅描述我們的過去：「放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。」(弗2:3)那是一種不以神為中心、不順服聖靈的人生道路，出於人的罪性。從惡慾而生的罪行產生嚴重的後果：「因為我們屬肉體的時候，那因律法而生的惡慾就在我們肢體中發動，以致結成死亡的果子。」(羅7:5)

蒙恩得救的兒女不可隨從惡者，乃要跟從主，並且順服神的真理。

—李光陵牧師

好像飛鳥，網羅設在眼前仍不躲避。  
(箴1:17)

青少年血氣方剛，充滿熱情，可是涉世未深，容易受影響做錯誤的抉擇，甚至誤入歧途。箴言形容年輕人好像在網羅前不知躲避的飛鳥。網羅是獵人暗設的圈套，網羅邊通常放置誘餌，卻不是為著落網者的利益，它的目的是要傷害，甚至置於死地。

雲林戒毒機構秘書長陳勝吉講到一項調查：「朋友吸菸、喝酒、吸毒，你要跟著做嗎？」青少年答案有八成是「要」。調查分析寫道：「看到同學們吸食安非他命後開心、快樂的神態，他對毒品產生了莫大的好奇心：越是去想、越是看同學們吸毒，就更想要試試看。」他們嘲笑沒有吸毒的同學，讓懵懂的青少年落入同儕壓力的陷阱，即使不想吸毒，卻不願在同儕面前失了顏面。

怎樣才能保護孩子不落入惡人的網羅？基督徒父母應當在孩子年幼時，就以聖經的教導為他們建立正確的信仰，從神的話獲得辨別是非的能力以及拒絕罪惡的勇氣。「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴22:6)

—李光陵

11月8日

真信仰

這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。  
(可7:6)

主耶穌指出文士和法利賽人內心既不敬畏神，也不愛神愛人，只是披著一層宗教的外殼。今天在美國所謂「聖經地帶」，許多教堂美輪美奐，人們從生到死都在教堂中：受洗、禮拜、禱告、聖餐、結婚和追思，但許多人並沒有真正認識神，只是按傳統慣例而行。葛培理說，中西部聖經地帶上教堂的人中，有80%的人恐怕尚未重生。

外面的禮拜不能代替對基督真正的信仰。求神憐憫我們，也提醒我們：我們來到教會，有沒有真心敬拜神？我們是不是身在聚會，心卻在別處？我們唱詩是否由心發出？禱告是真心誠意還是口是心非？我們的奉獻是盡心盡力，還是把多餘的獻上？

還有許多宗教節日都已變質：聖誕節改成聖誕老人節，復活節變成兔子和尋蛋節，感恩節變成火雞節……這些傳統合乎聖經的話語嗎？我們千萬不要用外表宗教的儀式代替對神的真信仰，「有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意。」(提後3:5) 裝模作樣絕不會帶給人內心的潔淨與永生。

—張西平牧師

11月9日

兩種敬拜

他們將人的吩咐當作道理教導人，所以拜我也是枉然。(可7:7)

有些書本，雖有光鮮美麗的封面，裡面的內容卻粗俗不堪。有些敬拜也是徒有宗教屬靈的外殼，內心卻沒有對神真實的敬畏和愛。

在主耶穌的時代，法利賽人和文士對百姓有很大的影響力。他們教導歷代拉比解經的「口傳律法」，使人對律法的遵守流於表面，對神的敬拜也降低為只拘泥外表形式的儀式規條，心中沒有對神的敬畏，卻自以為義，完全曲解了真正的信仰。

主耶穌教導人要用心靈與誠實敬拜神。主譴責文士和法利賽人：把知識的鑰匙奪了去，想要得到人的稱讚，把難擔的擔子放在別人身上，侵吞寡婦的財產，是披著羊皮的狼，勾引人入教，使人作地獄之子……法利賽人和文士把主耶穌看作對他們權威和制度的威脅，不僅不悔改，反而拒絕主，至終把主釘死在十字架上。

當宗教領袖對主發起挑釁時，主藉此教導門徒（包括今天的我們）：真正的敬拜不在於外面形式主義的禮儀，而在於生命的更新與內心的潔淨。

—張西平

11月10日

屬靈領袖的資格

若有無可指責的人，只作一個婦人的丈夫，兒女也是信主的，沒有人告他們是放蕩不服約束的，（就可以設立）。（多1:6）

保羅宣教的慣例是在一個地方傳福音後，便留下助手來完成沒有辦完的事，他繼續前往別處傳福音。以弗所和革哩底是典型的例子。

以弗所教會充滿了混亂，不但有假師傅滲透，年青的牧者提摩太被人輕看一個地步，連一些婦女也在聚會中不守規矩。假師傅同樣是革哩底教會的問題，不過因提多年紀較長，事件未至失控。故此，保羅只需寫短短的一封信，給予提摩太權柄來設立這教會的結構，包括設立長老。

保羅列出長老的資格時，側重的是生命的質素，而非恩賜。在「無可指責」的大前提下，保羅首先指出的資格與家庭關係有關，然後列舉五個負面和六個正面的質素，最後才提出教導的資格，重點不是口才，乃在乎對真理的持守。

這是今天我們需要正視的。我們往往過分看重恩賜，而忽略了屬靈領袖該有的生命質素。這樣的忽略，往往是導致教會往後紛爭的主因。

— 陳明斌牧師（本會前總幹事）

11月11日

嚴責有時

他們說是認識神，行事卻和祂相背；本是可憎惡的，是悖逆的，在各樣善事上是可廢棄的。（多1:16）

保羅常勸勉我們要溫柔，但他在責備傳假道、異端的人時，卻是非常嚴厲。

在革哩底傳假道的人中，有一批被保羅稱為「奉割禮的」。這些人堅持說若不按摩西的規條受割禮就不能得救，這些假道與本乎恩、因信稱義的真理相違，因此保羅絕不放過。

保羅針對這種堅持割禮的人說：「你們這要靠律法稱義的，是與基督隔絕，從恩典中墜落了。」（加5:4）不過這些傳假道的，所傳的還包括猶太人的神話傳說。故此，保羅稱之為荒渺，不是基於聖經的話，純屬人的誡命。保羅更吩咐提摩太要嚴嚴地責備他們，因為他們不但引起紛爭、爭競與辯論，更會叫人與基督隔絕（參加5:2-4）。

今天教會有一個可憐的現象，一些基督徒竟然為馬丁·路德的改革感到遺憾，認為他對當時教廷的批判過分嚴厲。其實，馬丁·路德正是跟從保羅的吩咐，嚴嚴地責備與因信稱義相違的錯誤教導，駁倒離棄真道之人的虛空誡命。

— 陳明斌

11月12日

與世界有別

有革哩底人中的一個本地先知說：「革哩底人常說謊話，乃是惡獸，又饑又懶。」(多1:12)

讀到保羅對革哩底人譏諷的話，我們可能會感到有點錯愕。事實上，保羅是在引用古時眾多哲士和歷史家對革哩底人的一句譏諷話。

主前二世紀的希臘歷史家波利比烏斯(Polybius)就說：「革哩底人長期活在私人的爭吵和公眾的紛爭並社會的鬥爭之中。」古代世界用三個「C」代表三種最惡的人：革哩底人(Cretans)，基利家人(Cilicians)和加帕多家人(Cappadocians)。

無怪，一般解經者都指出，提多書中有一個重要的提醒就是「善行」。保羅吩咐革哩底信徒務要與當時的社會有別，免得神的道理被毀謗。這也是保羅覺得需要對不同年紀的信徒作出特別的提醒：老年人要「節制」；老年婦人舉止行動要「恭敬」；少年婦女能出於愛家人而「料理家務」；少年人要「謹守」；所有信主的人都要「留心作正經事業」。

保羅絕非在傳講靠行為稱義，乃是堅持信徒要確實活出與世界有別的生活見證，才能叫世人信服我們所傳的福音真理。

—陳明斌

11月13日

正直的傳道者

你自己凡事要顯出善行的榜樣；在教訓上要正直、端莊，言語純全，無可指責。(多2:7-8)

傳道者最大的試探往往是驕傲。當我們用心按真理傳講信息，會眾卻蜂擁到隔鄰的教會，去聽更動聽的講員。在這些情況下，我們是否想用各種的方法(比如加插笑話或改變作風)來賺取歡迎？這並非聖經的教訓。

保羅提出，忠心的傳道者應該在凡事上作榜樣。如果我們不以身教作好榜樣，不論傳講怎樣動聽，聽眾遲早會看出我們的虛假。教導，特別是講臺上的教導，是馬拉松賽事，而非短跑。不少傳道者的失腳，是始於言行不能一致！

傳道者在教訓上要正直，正直的傳講關乎我們是否好好研讀並明白神的話語，以及引用事例是否忠實、沒有誇張。端莊是指要尊重聖言教導的位分和責任，要嚴肅地傳講。言語純全是一個醫學用詞，指健康的教訓能維持生命；神的話語是生命的糧食，絕非人的哲理和智慧。

我們若遵從保羅的吩咐去行，或許不能吸引大批的聽眾，卻不會叫神的名受辱，更不會叫神的道理被毀謗。

—陳明斌

11月14日

順服世上掌權者

你要提醒眾人，叫他們順服作官的、掌權的，遵他的命，預備行各樣的善事。(多3:1)

基督徒與世俗掌權者和政治之間的关系，這是一個很大的題目，不過，保羅吩咐我們要順服掌權者，這是新約聖經一貫的教訓。使徒彼得也教導信徒：「你們為主的緣故，要順服人的一切制度，或是在上的君王，或是君王所派罰惡賞善的臣宰。」(彼前2:13-14)

保羅不單是提倡對世上掌權者的順服，他更是以身作則行出這順服。使徒傳屢次記錄他在掌權者手下受苦。就如那次在腓立比，他與西拉被下在監獄裡，被剝了衣服，打了許多棍。在保羅以後的世紀，當逼迫開始加劇，基督徒被視為非法者，教會領袖仍堅持保羅這教導。

殉道者游斯丁(Justin Martyr)對君王說：「不論在何處，我們比任何人都更立刻且熱衷地給你所指派的人納稅，不論是一般的或額外的，正如耶穌所教導的。我們只敬拜神，但在其他事上，我們樂意事奉你，以你為地上的君王和統治者；我們也為你能藉著君王的權柄，作有智慧的決定而祈求。」

—陳明斌

11月15日

代禱

我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的(也該如此)。(提前2:1-2)

保羅在離世前叮囑提摩太：第一要為萬人禱告，其次是為君王和一切在位的代禱。保羅甚至把萬人放在君王和一切在位者之先。

君王的權柄是上主命定的。「因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。」(羅13:1)掌權者要為如何使用權柄向主負責。一國的興衰也與百姓非常有關係，民眾是循規蹈矩還是為非作歹，甚或惡貫滿盈，都影響國之未來。

主耶穌被釘十字架，也是暴民一眾向彼拉多施壓的結果，「他們大聲催逼彼拉多，求他把耶穌釘在十字架上。他們的聲音就得了勝。」(路23:23)

當年負責教導百姓的祭司、文士、法利賽人，他們本身沒有照著真理行，對主耶穌心生嫉妒；百姓被悖逆和私慾捆綁，在魔鬼的網羅中愈陷愈深，最終成為合謀殺害主的兇手。

今天的我們，內心有沒有被魔鬼引誘，陷入試探網羅而不自知？這末世的爭戰，基督徒要為萬人和君王、在位者代求，為主打那美好的仗。

—高棠師母

11月16日

主活在我裡面

我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面。(約15:5)

那是1948年，教會教導我們操練禱告。我回家跪在床頭，不久聖靈感動我，有一句話臨到我心裡：「我活在妳裡面。」當時我幼稚無知，以為這很平淡，就求主對我說話。主說：「整本聖經都是我要對妳說的話！」我下得床來，目光所及，就看到這首詩歌：《主活我裡面》。

我當時感到震驚，神何等信實慈愛，對真心、專心尋求祂的人何等真實！詩歌寫道：「前遠離神死在罪中，黑暗蒙蔽心眼；今蒙主話照明得知，主活在我裡面，哦，這是何等救恩，主竟活我裡面。」

今我已90，長夜漫漫，似無盡頭。現實世界多關注年輕一代，使我錯覺主已不多關注我了。當我感到尋不著主時，這首70多年前學的詩歌又在我心中響起。聖靈提醒我，主活在我裡面！不僅如此，主也在外面的環境中奇妙地恩待我，差遣我女兒女婿來照顧陪伴我。我怎能不俯伏感恩，把主的信實慈愛傳給下一代呢！

我要永世讚美，歌唱主活在我裡面，慈愛永遠長存！

—高棠

11月17日

最大的需要

我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。(弗1:7)

人最大的需要是甚麼？

如果我們生病了，會覺得現在最大的需要就是身體康復。如果我們失業了，會認為當下最大的需要，就是有一份工作。如果我們進入婚姻，會認為最大的需要就是建立幸福美滿的家庭……這些需要都是人生重要的需要，但都不是人最大的需要。

無論人是否意識到自己有這需要，每個人最大的需要，都是需要罪得赦免。因為每個人都是罪人，在面對神永恆的審判之前，每個人都需要神的赦免。

身體健康、金錢充裕、家庭幸福，這些都是美好之事。但如果我們在離世前沒有得到神的赦罪之恩，一切美好都如過眼雲煙。

如果我們確實知道，神已赦免了我的罪，我與至高至聖的審判主得以和解，就沒有甚麼能奪去我們的平安和喜樂。

保羅告訴我們如何滿足最大的需要，就是信靠基督的救贖工作：我們在基督裡，藉著祂在十字架上所流的寶血得蒙救贖，我們所有的罪孽過犯都得赦免。這就是神的赦罪之恩！

—鄺偉強牧師

11月18日

一條路

神的應許，不論有多少，在基督都是是的。所以藉著祂也都是實在的，叫神因我們得榮耀。(林後1:20)

神只賜給了我們一條路，就是主耶穌基督。司布真說：「我們除了耶穌以外一無所有。我們所得的豐富憐憫，全在耶穌基督裡。」在基督之外，人找不到赦罪的路！

我們只要相信基督，就得到一切：不僅在基督裡得蒙救贖，並且在基督裡享受神所賜一切的福氣，因為人生的第一大問題——罪，已經解決了。

神在舊約裡關於基督的所有應許，都已實現，一個也沒有落空。主耶穌是唯一的道路，能解決人生所有問題和需要，在基督裡人才能得滿足。

有人問，為甚麼神只給這一條路？這問得不對。我們當問的是：為甚麼神竟會賜給我們這一條路？這條路是基督在十字架上流血捨命為罪人成就的，使凡信主的人，從此不再作罪的奴僕。因基督為我們付了代價，我們就能擺脫罪的刑罰和罪的權勢。

因此，基督徒不要將自己的身體獻給罪作不義的器皿(參羅6:13)，我們若仍活在罪中，就與基督的救贖之路背道而馳。

— 鄭偉強

11月19日

揀選的恩典

就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，無有瑕疵。(弗1:4)

有一位主日學老師問：「你知道耶穌愛你嗎？」小朋友答：「耶穌愛我我知道，因有聖經告訴我。」老師又問：「耶穌為甚麼愛你呢？」答：「因為我可愛呀！」不！聖經告訴我們，我們是死在罪中的可怒之子，在我們裡面沒有任何配得神愛的地方；神竟然愛我們，這是出於祂的主權恩典。

有人說神不公平，為甚麼不揀選所有人呢？罪的工價乃是死，按著公平，所有人都該死在地獄裡。但神出於恩典，把正往地獄去的我們拯救回來。恩典本就不是配得的。

神的公平跟人不一樣。人的公平是大家都一樣，統統死或統統上天堂。但神的公平是：多給誰，就向誰多取；多託誰，就向誰多要。神揀選得憐憫的器皿，彰顯祂榮耀的慈愛；祂刑罰不悔改、遭毀滅的器皿，彰顯祂榮耀的公義——祂對任何人沒有任何不公平。

求主除去我們心中的迷惑，從今天起，我們只要記得感恩頌讚，因為揀選是神的恩典，是我們不配得的！

— 呂沛淵

11月20日

得兒子的名分

又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分。(弗1:5)

神在創世以前揀選了我們，要我們得兒子的名分。「得兒子的名分」原文的意思是收納、收養。揀選的實質內容，就是神收納我們成為祂的兒女。

華人收養孩子，多因膝下無子，想要滿足自己作父母的心願，或為養兒防老，就去孤兒院精挑細選一個聰明可愛、沒有殘障的小孩——這其實是以自我為中心。

很多基督徒受聖經的影響，收養殘障的小孩，因看重神收養的真理，知道我們原是死在罪惡過犯中、被魔鬼弄瞎了心眼的罪人，神竟收養這樣殘障的你我。因此，基督徒收養孩子，不是去找我要的小孩，而是因著神的恩典，我要活出我是被神收養的兒女，去照顧另一個神要我收養的兒女。

清楚了收養的真理，我們就開始謙卑下來。我們本是遠離神的孤兒，沒有神，沒有盼望。親愛的天父從痛苦敗壞的世界裡收納了我，這是在萬世以先的預定，竟揀選我們這些不配的罪人！這真是恩典，聖經告訴我們，因祂愛我們！

—呂沛淵

11月21日

連結與修剪

凡屬我不結果子的枝子，祂就剪去；凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多。(約15:2)

與主連結，就會對神的管教修剪很敏銳。

我們需要有反省的能力，常常反省所做的是不是討神喜悅、榮神益人。我們也要有聆聽的能力，別人說我們脾氣不好、自我中心、或只顧獨善其身，我們要聽。人越遠離主，反省的能力就越少(甚至沒有)，也越無法聆聽，只覺得別人針對我。

若我們既不反省也不聆聽，就需要有受苦的能力。在痛苦中，神賜我們與主更緊密的連結，我們就知道自己有甚麼需要被修剪的，譬如說：眼目的情慾、肉體的情慾和今生的驕傲。有時我們在線上看亂七八糟的內容，覺得只是一閃而過，其實已經掉在心裡甚至上癮；肉體的情慾包括享受、嫉妒、憤怒這些肉體的事；還有今生的驕傲，唯我獨尊。

當我們與主連結，靈裡更加敏銳，就知道在困境中神要我學甚麼功課，祂要修剪甚麼不討神喜悅的習慣、個性、看法。求主幫助我們與主相連，靈裡敏銳，能結果子更多來榮耀神。

—林祥源

11月22日

多角度認識基督

你們查考聖經，因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。(約5:39)

為人作傳往往需要訪問許多人，好讓讀者有更全面的認識。整本聖經(特別是新約有四本福音書)，也都是從不同的角度給主耶穌作見證。

因此，當我們一同來到教會查經、禱告，弟兄姊妹分享自己怎樣經歷基督、認識基督，就幫助我們對基督有更全面的認識。我們可能對信仰有深刻、長遠的認識，但因為思維、認知、背景的限制，我們個人對主耶穌的認識也只是一個角度。所以，年長的與年輕的，信主年日長的和年日短的，我們在教會中都彼此需要。

我們的事奉也要有合一的配搭，哪怕事奉經驗豐富，也需要從其他同工的不同角度去看事情，用不同的方法解決問題、推展事工。

感謝神賜下整本聖經，從不同的角度給主耶穌作見證。讓我們都有一顆謙卑的心，無論是認識基督，還是事奉基督，我們都知道肢體配搭的寶貴與合一的重要，打開胸懷去接納合乎聖經真理的不同想法和做法，以致教會得復興，我們的生命更豐盛。

—林祥源

11月23日

全告訴祂

使徒聚集到耶穌那裡，將一切所做的事、所傳的道全告訴祂。(可6:30)

主耶穌差遣12門徒出去傳道。使徒完成了佈道旅行回到迦百農，迫不及待地向主報告宣教的經歷，將一切所做的事、所傳的道，都詳細地告訴主，沒有一件事向主隱瞞。

12個使徒回來的時候，一定是既興奮又疲倦。從事宣教工作，身體與心靈都要付出許多勞苦，門徒的需要主全知道，就安排他們和祂一同到曠野去休息，重新得力。

使徒正是我們的榜樣。我們也當像僕人一般，每天在生活、工作、服事結束時，來到主面前，鉅細無遺地全告訴祂。我們把所有的困難都告訴主，若犯了甚麼錯誤也求主幫助我們改正。

「被造的沒有一樣在祂面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。」(來4:13) 我們口中的言語、心裡的意念、手中的工作，都呈現在主面前，不是因為主不知道。全告訴主乃是求主鑑察，求主悅納，好讓我們越來越成長為合主心意的僕人，將來站在審判台前，可以坦然無懼地得主稱讚。

—張西平

11月24日

罪污

又說：「從人裡面出來的，那才能污穢人。」(可7:20)

環境污染是現今世界的嚴重問題，聖經講到罪的污染，比環境污染更可怕，會遏阻人與神的關係，傷害人與人的關係，更會把自己帶入滅亡。神的子民手潔心清才能登耶和華的山，站在祂的聖所(參詩24:3-5)。只有潔淨的人才能進神的城(參啟21:27)。神的兒子耶穌基督來到地上，就是要捨命作萬人的贖價，除掉人的罪污，使我們成為完全清潔的人。

法利賽人和文士看見主的門徒中有人沒有洗手就吃飯，就以此質問主。他們來不是要得主的恩典，而是要窺探陷害祂。他們必定也注意到，當五千人吃主耶穌給的餅和魚的時候，這些門徒也一樣沒有洗手。他們不問門徒是否遵守了摩西的律法，而是問他們是否遵守了古人的傳統。

「人心比萬物都詭詐，壞到極處。」(耶17:9) 從有罪的心裡發出的才是真正的污穢。主耶穌指出法利賽人的問題：他們守自己的遺傳，廢了神的道，正是假冒為善的偽君子，主要他們醒覺自己錯誤的光景，否則無法悔改得潔淨。

—張西平

11月25日

保守你心

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。(箴4:23)

我們要保守我們的心，勝過保守財物、身份、地位、一切。因為一生的果效是由心發出，人的心思意念帶動話語、行為，進而影響生命品格，產生一生的果效。

當我們的心意沒有在聖靈的光中更新變化，不去察驗和體貼神的心意，我們就容易對身邊的人產生不合神心意的看法：要麼對人帶有偏見、成見，造成人際關係的緊張，要麼對人輕信、盲從，被人帶入網羅。人心裡充滿的，口裡自然就會說出來，我們的心思意念表現在行事為人中，就在生活中產生一連串的果效。

如果我們凡事察驗何為神的心意，以神的心為心，我們與人相交的過程中也會充滿感恩，沒有偏見，沒有虛假，與人相交自然充滿屬天的智慧，行事為人返照主的榮光，我們的人生也就活出榮耀神的生命見證。

但願我們都能靠著聖靈，保守我們的心，遠離傲慢與偏見，謙卑捨己，仁愛良善，不斷地在基督裡更新成長，在生命中帶下美好的果效，榮神益人！

—蒙恩牧師

11月26日

用好舌頭

詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話……我的舌頭要終日論說祢的公義，時常讚美祢。(詩52:4、35:28)

有些教會沒有禱告會，許多信徒在教會多年不知道如何禱告；一旦談論投資、佈散紛爭、爭奪利益，卻出口成章、滔滔不絕。主耶穌說：「因為心裡所充滿的，口裡就說出來。善人從他(心裡)所存的善就發出善來；惡人從他(心裡)所存的惡就發出惡來。」(太12:34-35)

我們的心若不愛神，專顧自己、貪愛世界，我們的舌頭就不能為神所使用，從罪性發出毀滅的話，生活中就生出各樣的仇恨、痛苦和愁煩。因此，詩人教導我們，我們的舌頭應當終日論說神的公義，時常讚美神——心口合一地為榮耀神而活。

司布真曾說：「禱告就像神經，它雖然很纖細，但卻可以控制全身肌肉。」我們應當從禱告開始，操練使用舌頭。藉著禱告，求神使我們的心意更新變化，好叫我們從心發出合神心意的言語行為，傳福音講論神的公義，凡事向神發出感恩和讚美。

求主幫助我們，能以按照神的心意用好我們的舌頭！

—文文傳道

11月27日

凡事謝恩

凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。(弗5:20)

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。(帖前5:16-18)

凡事謝恩是神所定的旨意。基督徒在一切環境、遭遇中都要謝恩，這是否強人所難呢？

事實上，「神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。」(林前10:13)神也是全能的，能調動發生在我們身上的任何事。無論神的兒女遭遇怎樣的境遇，哪怕洪水氾濫之時，神依然坐著為王。神背負我們行過幽谷。所有在我們來看是意外的事情，在神都不意外。若不是祂所許可的，我們連一根頭髮也不會失去。

神對我們的愛堅定不移，我們既是重價贖買回來的，神絕不會讓我們徒然受苦。只要我們堅定地信靠神，愛祂、讚美祂，哪怕是眼淚汪汪地求告祂，祂就讓我們的生命得著益處。當我們連禱告的力量都沒有時，聖靈會用說不出的歎息替我們禱告。我們絕不會被神遺忘、丟棄。

在各樣的處境中，讓我們操練感恩吧，這是神兒女的特權和福分！

—文文

11月28日

靈肉之戰

我說，你們當順著（聖）靈而行，就不放縱肉體的情慾了……凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。（加5:16, 24）

禱告是我們操練勝過肉體的第一步。禱告的最大挑戰或許就是——雖然我們想要好好禱告，我們的肉體卻不願意。為主發光也有同樣的困境——立志行善由得我，行出來由不得我。我們若在禱告上不能得勝，在對付肉體上也就不能得勝。

當保羅說：「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」（羅7:24）他不是說我們只好順從肉體，因為他緊跟著說：「感謝神，靠著我們的主耶穌基督（就能脫離了）。」（25節）

神教導我們學習倚靠祂來與肉體爭戰，我們只要隨從並倚靠聖靈，就可以經歷聖靈的大能，勝過肉體和罪的權勢。「我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著……若靠著（聖）靈治死身體的惡行，必要活著。」（羅8:12-13）

警醒禱告也是一樣，我們不必向懶惰投降，而是攻克己身，叫身服我（參林前9:27）。求主幫助我們在禱告上作個得勝者，也在對付肉體上作個得勝者。

—黃天賜牧師

11月29日

走十字架的路

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」（路9:23）

祂說：「阿爸！父啊！在祢凡事都能；求祢將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從祢的意思。」（可14:36）

捨己、天天背起十字架跟隨主，是我們作主門徒唯一的路，也是靈命長進唯一的路。然而知道歸知道，走起來卻困難重重，因為十字架的路太難，超過我們的能力，也超過肉體的意願。

這不奇怪，連在肉身裡的主耶穌面對十字架時，也曾禱告說：「阿爸！父啊！在祢凡事都能；求祢將這杯撤去。」主怎樣勝過肉體的軟弱？祂禱告，而且不是一次，是三次禱告，最後祂因所受的苦難學了順從。

屬靈的事沒有捷徑，唯有完全獻上自己，只順從聖靈，天天捨己，天天背著十字架。使徒勸勉我們：「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。」（羅12:1）只有這樣的人才能被主用，才能帶著聖靈的大能服事神，才能傳遞生命。

你要走十字架的路嗎？那就常常禱告，也請別人為你禱告吧。

—黃天賜

## 11月30日 愛耶和華你的神

你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。(申6:5)

這是誠命中的第一，且是最大的。(太22:38)

盡心、盡性、盡力，是指全人的投入。這三個「盡」指出——我們整個人都要愛神，我們的靈與魂與身子當完全連結於神，為神而活。人靠自己活不出這種光景，神還是對人發出這樣的命令，因為「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」(可10:27) 神的大能與恩典使之成為可能。

愛神不只是情感上的火熱，也是生活上的實際行動。主對門徒明白地說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的……人若愛我，就必遵守我的道。」(約14:21, 23) 愛神的實際表現，就是照著神的話去生活，活在神的話中，絕對接受神的話作為我們生活的指導。

基督徒應當以愛神為基本生活目標，把一切所有的都傾注在神面前，專為愛神而活。我們不但體力，智、情、意也都要讓聖靈管理和帶領，盡上所有、所能，完全地奉獻、交託、倚賴、順服，從心靈的深處敬愛我們的神，因而凡事尊主為聖，行事為人總不偏離神的道。

— 誠華姊妹

12月1日

五餅二魚

耶穌回答說：「你們給他們吃吧。」  
門徒說：「我們可以去買二十兩銀子的餅給他們吃嗎？」(可6:37)

主耶穌見許多人如迷失的羊沒有牧人，就用神的話餵養他們的靈魂。主也看顧人身體的需要，吩咐門徒給他們吃。

門徒很快就算出，一個工人一年的工資才能買夠用的食物供應這麼多的人。他們只有五個餅和兩條魚，主擘開這五餅二魚遞給門徒，再分發給眾人，不僅上萬人都吃飽了，剩餘的食物還裝滿了12個籃子。

這神蹟教給門徒一個寶貴的功課。門徒知道自己完全沒有能力供應群眾的需要，但只要他們肯把自己所有的交給主，主就滿足人們的需要。如果五餅二魚留在門徒手中，就永遠是五餅二魚，但保羅說：「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。」(林後4:7)

我們不用擔心自己的有限，只要倚靠神，把自己獻上，主會使用。當我們把平凡、微小的生命和能力奉獻給主，祂就能祝福使用，使多人得福。

你肯不肯獻上自己的餅和魚，成為千萬人的祝福呢？

—張西平

12月2日

擺上

在這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚，只是分給這許多人還算甚麼呢？(約6:9)

五餅二魚在四本福音書都有記載，對我們有很大的鼓舞。我們的恩賜、資源實在有限，我們本身也有很多欠缺，但神要我們拿出來，神能用人所擺上的成就偉大的神蹟。

我們教會剛開始時，信心、恩賜、影響力、經驗都很小，好像五餅二魚，但是神動了奇妙的善工。以前沒有網站、臉書、電子郵寄，我們付錢買廣告，做一些簡單手寫的福音單張，也打開電話本做郵寄，寄給凡是名字好像是華人的。神就使用我們最簡單的擺上。

我們做神的工作要百分之百相信神，也要百分之百人的盡心竭力。神把這兩個事情配合起來，完成祂奇妙的旨意。

我們真的是要在神面前呼天搶地求神的靈降臨，求神的能力彰顯，求神憐憫我們的軟弱，除去我們的膽怯，賜我們能力，成就祂奇妙的作為，求神驅散仇敵，為我們打開前面的道路……但我們也盡本分把事情做好。帶領人信主的是聖靈，我們要擺上自己，配合神的工作。

—林祥源

12月3日

計劃B

在禱告之間常常懇求，或者照神的旨意，終能得平坦的道路往你們那裡去。(羅1:10)

以宣教士的身份去羅馬，去之前蒙教會送行，坐船有足夠的休息，到羅馬後教會已預備好得造就——這平坦的道路，就是保羅的計劃A。

但神給他的是計劃B：以上訴囚犯的身份去羅馬，大風大浪幾乎喪命，官兵準備殺囚犯，又給毒蛇咬；到了羅馬之後，保羅被軟禁在一個地方為主作見證。

你我都有計劃A，但神有時候會給我們計劃B，不是我們的計劃，而是神的計劃；不是我們的道路，乃是神的道路。但每一個轉折，每一個關頭，我們都得神的保守、幫助、眷顧。

其實保羅應該死了好幾回才對，但神與他同在，他都得到神的保守。所以人生的旅途，不在於順境逆境，重要的乃在於是否有神的同在與帶領。

求主幫助我們，當神的帶領與我們自己的計劃不一樣時，不要灰心。不是神不愛我們，乃是神要按祂的智慧來帶領我們，在我們認為不好的景況中，祂會保守，賜我們心裡平安，最終祂的旨意要成就在我們身上。

—林祥源

12月4日

得與失

得著生命的，將要失喪生命；為我失喪生命的，將要得著生命。(太10:39)

人有身體和靈魂，今生也有兩種生命：肉體的生命和靈魂的生命。主耶穌清楚地教導我們：「那殺身體、不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕祂。」(28節)

得著生命的將要失喪生命，是指人出於膽怯，為了保全今生肉體的生命，離棄主耶穌；當主再來審判全地時，這種人的身體和靈魂都被滅在地獄裡，他們得不著永生。「惟有膽怯的……他們的分就在燒著硫磺的火湖裡；這是第二次的死。」(啟21:8)

為主失喪生命的將要得著生命，是指基督徒為主的緣故，願意付上今生的生命，寧肯為主殉道也不願離棄主。這樣的人靈魂已經進入永生，當主再來的時候還要復活得著榮耀的身體，永蒙神的慈愛，並且得著生命的冠冕。

我們每一個跟隨主的人，今生或許沒有殉道的機會，但主要我們捨己，天天甘願將自己舊人的生命釘死在十字架上，至死忠心跟隨主，將來必與主一同作王，直到永遠。

—瓦器弟兄

12月5日

既有印象

耶穌對他們說：「今天這經應驗在你們耳中了。」(路4:21)

既有印象常會限制判斷，尤其對他人，我們覺得：「我早就知道他是一怎樣的人。」於是錯失重新認識對方、建立關係的良機。

主耶穌開始服事時，宣讀以賽亞書經文，向眾人宣告祂就是彌賽亞。會眾既詫異又蔑視，這出自他們的既有印象——這不是約瑟的兒子嗎？木匠的兒子能有甚麼特別之處？我們所期待的彌賽亞哪能輪到祂？他們因此錯失了認識耶穌基督、進而蒙恩的機會。

先知以利亞與以利沙的年代，因以色列民不敬重先知，祝福就轉而臨到他們所輕視的外邦人（甚至他們的仇敵）。我們今日能聽信福音成為神兒女，也是因猶太人拒絕福音，救恩便臨到了外邦人。

求主幫助我們，不要用過去的經歷和偏見限制神的工作，以致錯失神為我們預備的美好恩福。求主賜我們謙卑的心，對人凡事盼望，尤其要敬重主所興起的僕人，好叫我們從神得著更多益處。「惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平……沒有偏見，沒有假冒。」(雅3:17)

— 劉耀光

12月6日

勝過魔鬼的控告

那在我們神面前晝夜控告我們弟兄的，已經被摔下去了。弟兄勝過牠，是因羔羊的血和自己所見證的道。(啟12:10-11)

仇敵魔鬼晝夜控告基督徒，讓神兒女活在罪咎的陰影中。但我們在基督裡蒙救贖，藉著基督的血，罪債全還清；記憶中那些具體、羞恥的罪，全都被基督的寶血塗抹了。

因此，我們可以告訴魔鬼：我得救是靠恩典，不是靠我的行為；「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約壹1:9) 我們勝過魔鬼的控告，是因羔羊的血和神的道，不是靠我們自己。

沒有一個罪是寶血不能遮蓋的。神赦罪不是基於我們對罪的憂傷程度（雖然應當為罪哀慟），而是按祂豐富的恩典——充充滿滿的恩典。如果我們不相信神會赦免我們的罪，或者不覺得自己已被赦免，這是對神的道聖經缺乏理解。

神的赦罪之恩會縱容人犯罪嗎？不！我們在罪上死了的人豈可仍在罪中活著呢？(參羅6:2) 真正重生得救的人，有愛神、恨惡罪的新生命，就靠主過敬虔、聖潔的生活。

— 鄺偉強

人豈可奪取神之物呢？你們竟奪取我（的供物）。你們卻說：「我們在何事上奪取祢（的供物）呢？」就是你們在當納的十分之一和當獻的供物上。（瑪3:8）

舊約獻祭是把最好的獻上，牛羊有殘缺或斑點都不行。今天神子民竟敢獻上自己都覺得是次要、不好、多餘的，有空再來敬拜，剩下這點錢給神。

奉獻不是為教會或傳道人募款。保羅說他沒有缺乏，但不是因教會或傳道人沒有缺乏，基督徒就不需要奉獻。從舊約到新約說的很清楚，十分之一不是奉獻，而是當納的；不納十一，就是奪取神的供物；在十一之外再有奉獻，那才是真正的奉獻，才是美事。

說新約一切都是主的，就不用再納十一了，這是魔鬼的欺騙。新約的恩典比舊約更多，舊約當納十一，新約豈不更當納嗎？新約成全了舊約，所以新約基督徒是全然獻上，但從十一開始。我們若連當納的十一都沒有納，卻說慢慢操練不要勉強，這就是繼續虧欠，繼續奪取神的供物。

慢慢增加到十一是縱容自己犯罪，不要拖延！從十一開始，繼續增加吧！

人子近了，正在門口了……你們要謹慎，警醒祈禱，因為你們不曉得那日期幾時來到。（可13:29, 33）

我們必須時時警醒、常常禱告的一個原因，就是主再來的日子近了，而且我們不知道祂甚麼時候來。很多人只在自己生活有需要的時候才禱告，這不應該成為我們禱告的唯一原因。

基督徒更重要的是求主的光照，省察自己的生活，因為主快要回來。當祂回來的時候，要問我們在世上為祂做了些甚麼；我們作為神的兒女，表現到底如何，行事為人是否與蒙召的恩相稱。聖經告訴我們，良善忠心的僕人要得著稱讚，與主一同永遠享受快樂；不結果子，又懶又惡的僕人卻要被丟在外面的黑暗裡。

使徒約翰警告信徒：「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。」（約壹2:15）如果我們所關心的，都是世界上的事，甚至連我們素常禱告的內容，也只求世界上的事，卻不求天國的事，神家的事，也不反省我們在地上活著的目的與承擔的使命，當主再來的時候，我們就要切齒哀哭了。

她在我身上做的是一件美事……我實在告訴你們，普天之下，無論在甚麼地方傳這福音，也要述說這女人所做的，以為記念。(可14:6, 9)

從約翰福音可知，這個女人就是伯大尼的馬利亞，她曾因為坐在主耶穌的腳前聽道，被她的姊姊馬大埋怨。這一次，她在主耶穌上十字架前，打碎玉瓶，將至貴的真哪噠香膏澆在主頭上，被主的門徒批評，他們說：「何用這樣枉費香膏呢？」(4節)

然而，這兩次事件，主耶穌都給了她最高的評價。主對馬大說：「不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」(路10:42) 這次，主對門徒說，她在主身上做的是一件美事。因為只有她相信主耶穌要上十字架，她是為主的安葬預備的。

人若真愛主，就不會以一些服事為滿足，而是會尋求神的心意，為要知道、體貼主的心，也必像馬利亞一樣，把自己所有的毫無保留傾囊獻上。所以，一個真正愛主的人也必定是禱告的人，不是只為需要而禱告，更是為了要聆聽主的聲音、體貼主的心而禱告。

—黃天賜

懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。(箴29:25)

懼怕人的為要得人的喜歡，常會做出違背神旨意的事，也會違心地矯飾、改變自己，做出種種妥協。

我們若懼怕人的眼光、言語、恐嚇、情感綁架，怯懦地迎合人，就陷入了仇敵的網羅。我們被裹挾在今世的風俗潮流裡，靠自身做不到脫離懼怕和捆綁。惟有倚靠那拯救我們的神才能得勝。

當我們信靠主，就得了新生命，從此不再為自己活，乃是為主而活。因此，我們心意更新變化，聖靈也帶領我們凡事按真理而行，神會負最終的責任。我們倚靠神，持定真道，堅持做合神心意的事，不管代價和結果如何，就脫離了對人的懼怕。

摩西在法老面前，以斯帖在波斯王面前，保羅在猶太人面前，都是因為倚靠神而安穩，沒有陷入懼怕的網羅。學習倚靠神是一個生命成長過程，不斷地操練注目神而不是看向人。

我們不要心裡作難，覺得這是難擔的擔子。要嘗嘗主恩的滋味，就知道祂是美善，投靠祂就得自由、得安穩，這樣的人生真是有福！

—葉耿齊牧師

我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。(伯1:21)

神的手，既賞賜，也收取；神有絕對的主權。今生是一個不斷領受、又不斷失去的過程，在這過程中，智慧人謙卑地敬拜、順服主，不以神為愚妄。

約伯的家庭，在短時間內不斷經歷天災人禍，兒女和財富一夕之間消失不見了。約伯在極深的悲傷中，向神獻上極深的敬拜。他困惑不解，但完全接受；他知道這是出於神，仍稱頌神的名。他的反應和所說的話，是真正的信仰告白。在災難背後，約伯看見神的手。他認定，既然一切都是屬神的，神就可以照祂的心意賜下或收取，祂擁有絕對主權。

1870年，戴德生在鎮江安葬他的愛妻和兩個稚齡兒女。1956年，五位年輕宣教士被奧卡族殺死，他們的遺孀教導孩子們接受「爸爸和耶穌在一起」這個榮耀的事實。他們都像現代的約伯。

我們不要躲在小確幸裡，而要思想、預備好面對神的收取。不要逃避今生至暫至輕的苦楚，要像約伯一樣，稱頌神的名！

—葉耿齊

我知道，祢萬事都能做；祢的旨意不能攔阻。誰用無知的言語使（祢的）旨意隱藏呢？我所說的是我不明白的；這些事太奇妙，是我不知道的。(伯42:2-3)

神在旋風中向約伯顯現，帶來的不是答案，而是一連串問題，質問約伯是否能創造和護理宇宙萬有。如果不能，約伯怎能質疑神統管世界的方式，控告神缺乏公正呢？

萬事（包括苦難）都在神智慧的掌管之內。認為不該有怎樣的苦難，就是質疑神的權柄和智慧。人總想知道苦難的原因，但神沒有向約伯解釋。受造之人無法理解苦難，正如人無法像神一樣去創造和護理。

戴德生在人生最黑暗的時候說：「我不能思考，甚至不能禱告，但是我可以信靠。」當約伯真正經歷神，他就承認身為人的卑微和無知，這正是認識神的起點。人能不能理解苦難並不重要，能不能認識神才至關重要。

「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」(5節)這是受造之人最蒙恩的時刻。「因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔。」(6節)這是蒙恩之人對神所能做的最好的回應。

—葉耿齊

12月13日

海上行走

耶穌連忙對他們說：「你們放心！是我，不要怕！」(可6:50)

主獨自在山上禱告時，門徒在海中與狂風惡浪搏鬥直到四更天。他們因為順服主的命令才上了船，在黑夜中遇到困難及危險，主卻不在身邊。

門徒看不見主，主卻對湖中的一切全都知悉。「耶穌在海面上走，漸漸近了船。」(約6:19)「步行在海浪之上。」(伯9:8)是舊約所記載神的作為，但門徒害怕，以為是鬼怪。主安慰他們不要怕，主上了船，風就住了。

主先平靜門徒內心的波浪，然後平靜船外的風浪。門徒先有內在的安息，才有外在的安寧。門徒又驚奇，又困惑，他們的心信得太遲鈍，剛經歷了主的大能，轉眼就膽怯了。

不久主就要離開門徒回到天家，當他們再面對困難試煉時，就會想起這風暴之夜。這神蹟教導門徒：哪怕主不在船上，仍會看顧保守；即使主不在身邊，他們也不要懼怕。

這是何等的保障，帶給門徒喜樂、信心及勇氣。今天我們雖眼不見主，手摸不到祂，但祂應許常與我們同在，沒有人能夠從祂手裡把我們奪去！

—張西平

12月14日

除滅魔鬼的作為

犯罪的是屬魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪。神的兒子顯現出來，為要除滅魔鬼的作為。(約壹3:8)

二戰期間，法西斯在全球瘋狂侵略、虐殺人類；日本戰敗簽署無條件投降書，卻始終不承認其罪行，死不悔改；靖國神社甚至供奉甲級戰犯，認為人一死都會成神。這一切邪惡冥頑背後，完全是魔鬼邪靈的作為。

犯罪的是屬魔鬼。人若不敬拜獨一真神，也不曉得真理，就選擇自己作主，墮入魔鬼的掌中，牠從起初就是殺人的。而真神卻愛人，甚至寧願差祂的獨生愛子到世界上來，受最苦的刑罰，為救罪人脫離永遠的滅亡。

真神的愛也彰顯在蒙恩得救神兒女的生命中。從日本集中營倖存的基督徒，繼續傳耶穌基督的福音給日本人，要叫他們信主耶穌、悔改得救，效法基督愛仇敵的心在此就彰顯無遺了！

今天，主來的日子更近了，讓我們為仍受魔鬼蒙蔽的人禱告，與人同得福音的好處，為主打那美好的仗，除滅魔鬼的作為！神應許我們：「同著羔羊的，就是蒙召、被選、有忠心的，(也必得勝)。」(啟17:14)

—高棠

勇士啊，你為何以作惡自誇？(詩52:1)

世上行惡的人很多，但最可怕的是那些知道神，卻不敬畏神而去作惡的人，這樣的人為害更大。多益向掃羅通風報信，追殺大衛，結果枉殺了祭司和事奉神的80多人。大衛感嘆神子民中怎會有這樣的人！

這些惡人誤解神的慈愛，以為神既有慈愛，不會跟人計較，會赦免人的罪，因此就放膽作惡。他們以作惡自誇，以為夠惡就可壓制別人，從而建立自己。為達目的，用舌頭編造謊言害人，惡人行惡，更以此為樂。他們倚仗財物，覺得行惡可以得錢財，因此繼續行惡，又利用財勢作更大的惡，好獲得更大的財富。這就是今天世界的光景，惡人的寫照。

惡人時常逞惡，也因行惡而得利，但惡必有惡果，惡不會永遠得利。神會懲罰他，絕不會任由惡人得逞，行惡而得的必歸於無有。當人看見神的刑罰臨到，一方面驚懼，另一方面也覺得可笑，並引以為鑑，知道惡必會受報。

惡可以風光一時，不能風光到永遠。屬主的人要記住，不可因貪一時的利，而招來永遠的害。

— 劉銳光牧師 (前香港海外神學院院長)

至於我，就像神殿中的青橄欖樹；我永永遠遠倚靠神的慈愛。我要稱謝祢，直到永遠，因為祢行了這事。我也要在祢聖民面前仰望祢的名；這名本為美好。(詩52:8-9)

大衛雖然吃過惡人的虧，但是大衛仍持守義人的道路。

大衛倚靠神的慈愛。惡人或許口裡講神的慈愛，也想利用神的慈愛。義人卻是倚靠神的慈愛，緊緊地抓住神的慈愛，不敢離棄。我們因神的慈愛才活到今天，是神的慈愛使我們活得喜樂光明，更重要的，是神的慈愛使我們成為神的兒女，得祂賜永遠的生命。

大衛也仰望神的名，凡事都奉神的名而做，也為祂的名而做，總希望能對得住祂的名，榮耀祂的聖名。義人仰望神的名，不敢靠自己，因為知道自己靠不住，常軟弱失敗。我們要仰望神的名，持定義人的道路，才能活得合乎祂的心意。

義人就像青橄欖樹，常發青，多結果子；能供應油，使神殿中的燈台發光，在神的面前成為有用。

願我們都是真正倚靠神的義人，永蒙慈愛，而不是倚仗財物、持定邪惡的惡人，永遭毀滅。

— 劉銳光

12月17日

勿作愚頑人

愚頑人心裡說：沒有神。他們都是邪惡，行了可憎惡的罪孽；沒有一個人行善。(詩53:1)

甚麼是愚頑？愚頑不一定是目不識丁，沒有知識，可能很有學問，知道很多。聖經對愚頑的定義就是心中沒有神。人如果心中沒有神，就是愚頑人。

當一個人心中沒有神，他就會顯出魯莽。人怎麼能、怎麼敢說沒有神呢？人憑甚麼說沒有神呢？人沒有充分的理由便否定神，那不是魯莽嗎？魯莽說話，魯莽行事，就是愚頑。

人心中沒有神，就很容易行惡。大衛在詩中多方論到他們所行的惡。是的，當人心中沒有神，他們就甚麼也不顧，也不怕，於是甚麼壞事都敢做。當人心中沒有神時，他們心中就只有自己，只知為自己，損人利己。

可是這些不虔不義、損人利己的事，到頭來也害了愚頑人自己，「因為神棄絕了他們」(5節)，使他們蒙羞。新約聖經也說：「你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時，人要專顧自己……不愛神。」(提後3:1-2, 4)

今天正是末世危險的日子，愚頑人真不少呢！你我也在其中嗎？

— 劉銳光

12月18日

真實的人性

神啊，求祢以祢的名救我，憑祢的大能為我伸冤。(詩54:1)

一個人的真實人性在平順的日子不容易看出來，因為沒有甚麼刺激他。但是當困難來到就一覽無遺。大衛在這篇詩中流露人性，把滿肚子的委屈向神傾訴，求神為他伸冤。

當人遇到不公平的待遇，常希望冤屈得伸，還他公道，這是人性。在情急下，人會細數別人的惡，證明對方的不是，說明自己的無辜，求取同情，這也是人性。大衛求神伸冤報復，把惡人滅絕，一個不留。大衛相信憑神的大能必能做到，這樣就大快人心，這都是人性。

潛藏在人心底的真實性情，危難臨頭會跑出來，使人驚訝像大衛如此屬靈的人也會這樣。舊約(特別在詩篇)常出現選民咒詛仇敵、充滿苦毒的話語。神要讓人看見，原來在人裡面，即使是屬神的人，都有可怕的惡念。

神要讓人知道，在人裡頭沒有良善，「沒有行善的，連一個也沒有。」(羅3:12)然而，基督耶穌「卻擔當多人的罪，又為罪犯代求。」(賽53:12)若不是神愛的拯救，人都必因自己的惡而沉淪。

— 劉銳光

12月19日

心靈得釋放

我要把甘心祭獻給祢。耶和華啊，我要稱讚祢的名；這名本為美好。祢從一切的急難中把我救出來；我的眼睛也看見了我仇敵（遭報）。（詩54:6-7）

當人照著軟弱的本相到神面前傾訴，事情可能沒有立刻解決，但神使他重拾信心，他心靈就得釋放。

一、他充滿讚美，把甘心祭獻給神。大衛的內心不再被仇敵所困，滿了讚美。他要獻甘心祭，頌讚神的美名。心靈得釋放表現於讚美，能讚美就表明不再因受困而沉重。心靈得釋放也表現於甘心奉獻，因為如果心靈仍被艱難所困，哪會有心想到神，哪會樂意地獻甘心祭。

二、他信心滿滿，看見神從一切的急難中把他救出來。不是大衛向神禱告的那一刻，所有事情都解決了，而是大衛信心的眼睛得開，他信神一定會幫助他，為他伸冤，救他脫離仇敵的追殺。心靈得釋放是在於人對神有信心，真知道神的名是美善，真信神有大能，信危難中神必施行拯救。

但願我們這些軟弱的人，對神有認識、有信心，好叫我們在人生各樣的景況中，心靈得著釋放！

— 劉銳光

12月20日

把重擔卸給神

你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。（詩55:22）

人生有各樣的重擔，將人壓得喘不過氣，苦不堪言。大衛有甚麼重擔？他又怎樣脫離重擔的壓制呢？

大衛面臨的重擔是從仇敵來的，他們加各樣的罪名在他身上，以怒相向，其中還包括曾促膝談心、一起到聖殿敬拜主的同路人，甚至是知己的朋友。從敵人而來的傷害很難受，從良朋知己、至親的人而來的傷害更痛，更叫人無法理解與忍受。大衛內外交逼，各方受敵，壓力從四面八方而來，他可真苦！

大衛向神吐露心意，希望這些人遭報，不得好死，這是在極度痛苦中的人性流露。大衛向神傾訴，沒有隱藏他人性的弱點，雖然這不是最好的出路，但能紓解他心中的悲憤，消除心中的不平。大衛沒有採取行動，只是向神不斷禱告，傾卸他的壓力。這正是大衛卸下重擔的關鍵：他全心全意地投靠神。

今天很多人活在無法形容的痛苦中，苦苦自撐。大衛的經驗是否可以作我們的借鏡和出路？把你的難處卸給神吧，祂會為你背負！

— 劉銳光

12月21日

不致失腳

亞比米勒又對亞伯拉罕說：「你見了甚麼才做這事呢？」(創20:10)

當某位名牧犯罪跌倒被公之於眾，我們總是感到難以置信——那麼「屬靈」的人，怎麼會做那樣敗壞的事呢？

亞伯拉罕也是我們心目中「屬靈」的人，他回應神的呼召，往神所指示的地方去，去的時候甚至不知道要往哪裡去，對神如此堅定的信心令人羨慕和敬佩。此後20多年過去了，我們想當然地認為，再沒有甚麼能撼動他的信心了吧？

事實是，20多年後，亞伯拉罕重蹈覆轍，又稱他的妻子撒拉為妹子，好在亞比米勒王奪妻時，可以存留他的性命。對於一個男人，還有甚麼比出賣妻子更卑劣的呢？若不是神親自干預，後果不堪設想。

作為人，我們的老我都是叛逆、詭詐、全然敗壞的。人需要的不是「作自己」，而是「捨己」；作合神心意的人不是倚靠提高道德修養、品格教育，而是悔改、信福音、倚靠基督的救贖，並且時刻警醒謹守、順服聖靈的帶領。唯有讓真理的聖靈引導我們效法基督，在神的恩典保守中才不致失腳。

— 一文

12月22日

摩西怕看神

摩西蒙上臉，因為怕看神。(出3:6)

摩西的舉動，可能會給新約時代的基督徒帶來困惑。摩西為甚麼害怕見到神？看見神不是好事嗎？我們基督徒難道不是一直想要經歷神的同在，渴慕與神面對面嗎？

從先祖亞伯拉罕到摩西，在神對人漸進的啟示中，舊約時代早期的人對神的認識十分有限，多集中在神大而可畏、至聖、公義，如烈火燒滅在祂面前的一切污穢不潔。罪人看見神，結局只有一個，那就是滅亡。摩西知道自己在神面前是個罪人，所以他蒙上自己的臉，害怕看神，免得自己死亡。

新約的基督徒，為甚麼不用害怕看見神，反而渴慕與神面對面？原因就是耶穌基督並祂釘十字架的救贖大工已完成。耶穌基督在十字架上流血捨命，拆毀了人與神之間的阻隔。

悔改信主的基督徒不僅罪得赦免、成為聖潔，還可以坦然無懼來到神面前，成為神的兒女。「你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：『阿爸！父！』聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。」(羅8:15-16)

— 瓦器

人接待你們就是接待我；接待我就是接待那差我來的。(太10:40)

主耶穌這句話表明，主賜給祂門徒何等的地位與尊榮：若有人因為主耶穌的名接待門徒，主就算他是接待了主自己。而接待了主耶穌，就算是接待了差主來的父神。

主耶穌賜給門徒這極高的地位和尊榮，遠超過人在世界上所能得到的最高地位與尊榮。「如(經上)所記：神為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」(林前2:9)

當我們想到主賜給我們這樣的地位和尊榮，我們該是多麼的感恩，多麼的珍惜門徒的稱號啊！

基督徒做久了，就容易習以為常。我們常常看輕甚至忘記了作為門徒所得屬天的地位與尊榮，轉而去追逐今世虛空短暫的地位，尋求從人來的榮耀。我們明明是屬天的子民，卻活得像屬地的人，貪圖肉體的情慾，眼目的情慾並今生的驕傲；口裡說著天堂何等美好，卻千方百計在地上經營、只求長壽。

求聖靈顯明我們的軟弱敗壞、沒有見證，領我們憂傷痛悔，活出與所蒙的恩相稱的生命。

—瓦器

基督耶穌降世，為要拯救罪人。(提前1:15)

必有童女懷孕生子；人要稱祂的名為以馬內利。(以馬內利翻出來就是「神與我們同在」。)(太1:23)

又屆聖誕，普世歡騰。我自問：一生尋求主到如今，我有幾分像祂？像祂的溫柔？良善？聖潔？憐憫？主既活在我裡面，我如何對待主？世人拆禮物，享大餐，我不禁又自問：這難道是以馬內利的主降生的目的嗎？

我從網路得知一位作者，剛親手結束了自己的生命。年少時我與這作者同校，受教於同一位老師。她傾慕老師，她父親在教育局任高位，竟將老師逐出教育界，永不錄用。我曾努力向老師傳福音，但他說信不來。不久我上了師大，沒有料到他們會發展到以後的情況。

人若沒有神的同在，就陷在各樣捆綁中，才華學問愈大，陷入魔鬼網羅愈深！主耶穌降世，為要替我們死，將我們從罪惡裡救出來，叫我們作神的兒女——耶穌基督就是神賜給人最寶貴的禮物！

我們不要再隨從今世的風俗，倒要活出主耶穌的生命，傳揚福音，拯救週遭的人！

—高榮

12月25日

聖誕樹

他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。(詩1:3)

聖誕樹掛滿漂亮的裝飾品，但那棵樹是假的，或是被砍下來擺在房間裡，不久就會枯萎。真正有生命的果樹，當它結實纍纍時，整株樹枝繁葉茂。一棵樹內在生命的成長至關重要，基督徒屬靈的生命也是如此。

我們可以給聖誕樹裝飾美麗的金球銀線，但它沒有生命，也不會成長。我們的生命如果不與神連結，即使來到教會也不過是個宗教徒，信一個宗教，辯駁或採納一些道理，卻沒有真正的生命。

學一些訓練課程，不代表生命真正成長了。信望愛是我們與神生命連結的關係，不是油箱裡的汽油或銀行存款，好像可以加加減減、用完了再補。真正的信望愛是活的、動態、生長的。真實的信心一定不斷地在生長，愛心不斷地在擴散，盼望不斷地在堅固；操練信望愛不是靠增加活動數量，而是在基督耶穌裡連於神，內在生命本質的培育生長。

弟兄姊妹，我們要留意的，不是我們外面有沒有裝飾甚麼東西，而是屬靈的生命有沒有長大。

— 呂沛淵

12月26日

不與惡同行

我兒，不要與他們同行一道，禁止你腳走他們的路。(箴1:15)

隨著網路科技的發達，跨國詐騙的事件頻傳，許多人受騙，甚至一生的積蓄都被掏空。犯罪集團把想要快速致富的年輕人騙到緬甸或東南亞其他國家，去幹傷天害理的詐騙勾當。

箴言這裡提到幾個關鍵詞：同去、同分、共用、同行，呈現一種惡人集結、糾眾結黨的特徵。受引誘的人以為既有這麼多的人在做這事，我也可以試試。就如青少年受同儕壓力加入幫派，以為這是增強自身實力的捷徑，可以靠黑道勢力去霸凌別人，甚至掠奪財物滿足私慾享受。

以非法手段謀財，往往短時間就能獲利，這誘使許多年輕人放棄學習正當的謀生技能，加入不法的歧途，至終卻在惡人的道中走向滅亡。

主耶穌警示我們：「你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多。」(太7:13) 詩人也提醒道：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位……因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。」(詩1:1, 6)

— 李光陵

耶穌回來，見他們睡著了，就對彼得說：「西門，你睡覺嗎？不能警醒片時嗎？」（可14:37）

客西馬尼園禱告的那晚，是主耶穌在地上服事生涯中最艱難的一晚，但是彼得、雅各、約翰他們三人卻都睡著了。

主耶穌問他們：「不能警醒片時嗎？」「片時」在原文中，是指一個小時，這並不是很長的時間，但這即將來臨的一個小時卻將發生驚天動地的大事：主耶穌在禱告中勝過祂的憂傷和軟弱，完全順服天父的旨意，勇敢地走向十字架。這是一場激烈的屬靈爭戰，雖然時間只有「片時」，卻具有無比重要的意義。

連主耶穌都需要藉著禱告來得勝，可見禱告的重要性。今天，當聖靈帶領教會要推動重大的事工時，魔鬼撒但必然會盡力來阻撓破壞，這當然是一場激烈的屬靈爭戰。我們若不警醒禱告，怎麼可能爭戰得勝呢？

弟兄姊妹們，現在或許就是經文中的那個「片時」，讓我們現在就付上代價，與主一同警醒禱告。「靠著（聖）靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」（弗6:18）

總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。（可14:38）

禱告不是只為了向神求些甚麼，更是為了藉禱告靠主警醒，免得入了迷惑。

我們活在一個充滿迷惑與試探的環境中，撒但用盡千方百計來攻擊神的兒女，要叫神的兒女失敗。撒但的試探迷惑可能會讓教會紛爭，越來越妥協、世俗化；我們也可能在道德上失腳，貪愛世界，或因苦難而失去信心，活不出生命見證……。

然而，神把禱告的權利賜給我們，就是要我們倚靠神的大能大力，認清撒但的詭計，不致陷入試探。我們的主耶穌就是藉著禱告擊退了撒但，讓神的旨意成就在祂身上。

因此，我們禱告的時候，不可因憂慮而只是為吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼的需要祈求。聖經說：「這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」（太6:32）

我們要警醒，從神的角度來看世界，接受聖經神話語的光照，持定真道；我們也要勤於禱告，藉禱告來住在主裡面，與神連結，藉禱告來抵擋撒但，除滅魔鬼的作為。

12月29日

錯誤反應

摩西對神說：「我是甚麼人，竟能去見法老，將以色列人從埃及領出來呢？」(出3:11)

神呼召並差遣摩西去見法老，好將以色列人從埃及領出來。摩西的第一反應卻是：我是甚麼人，竟能去對抗法老，承擔帶領以色列人的責任呢？

摩西的這個反應，是天然人出於肉體的自然反應。合乎人之常情，卻是錯誤的反應——因摩西不是倚靠仰望神的大能，用信心回應神，而是將眼光定睛在自己和環境上。

當摩西將眼光從神轉開，看自己和環境時，就看見一個事實——靠他自己的身份和能力，不可能完成神的呼召。這時的摩西，不再是從前那個意氣風發的埃及王子，而是一個卑微無能的牧羊人。

願今天所有蒙神呼召事奉神的人，都能從摩西的錯誤中學到功課：神從來沒有要服事的人靠自己的勢力或才能來做神的工；神要服事的人順服呼召，憑信心倚靠神來做一切的工。「我們既然蒙憐憫，受了這職分，就不喪膽……我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。」(林後4:1, 7)

—瓦器

12月30日

不要惱怒

你不要心裡急躁惱怒，因為惱怒存在愚昧人的懷中。(傳7:9)

我曾看到新聞，兩個人開車，因為一點小小的不愉快，雙方打開車窗爭吵，之後怒火飆升，一面開車一面繼續爭吵，一人拿槍把對方擊斃。死者固然可悲，開槍者也難逃法網，謀殺是重罪，緊跟著他的就是妻離子散，甚至家破人亡。

惱怒存在愚昧人的懷裡。當撒但用惱怒讓人挖坑，愚昧人卻毫無警覺、任性狂怒，不加節制時，早晚就被自己挖的坑給埋了。情慾的事顯而易見的表現之一是惱怒。惱怒的內核是人有罪的私慾，堅持要以自我為中心，既不愛神也不愛人，遇到問題不順服聖靈的管理，不按神的真理原則來面對和處理，只隨從私慾讓怒火中燒。

惱怒的人被怒氣捆綁，就陷入魔鬼的網羅。神的話教導基督徒要順服聖靈，結出聖靈的果子，「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」(加5:22-23) 我們唯有靠著聖靈治死我們的老肉體，讓基督在我們裡面顯大，才能過榮耀神的美好人生。

—周希新弟兄

愛我、守我誠命的，我必向他們發慈愛，直到千代。(出20:6)

神愛祂的兒女，愛及千代，這話應驗在我第三代身上。

我二女在教會服事，她的獨子不是非常健康。女婿常擔心將來大學學費如何負擔得起。以後這孩子常被同學霸凌，有些老師也種族歧視，但畢業時，惟有我外孫得了五項獎學金，順利進入大學。畢業後他又作了大學助教，這次聖誕節，他說：「外婆，妳不用再給我零用錢，我自己能賺錢了！」

我小女的女兒在加拿大考特教證書，有20餘道關卡：雪地長駕、應對攻擊性少兒、忍飢捱餓的時數、語言能力等等。她倚靠慈愛憐憫的主，已都通過了。

我寫這些，為要見證主的應許從不落空！我們當照主的吩咐，不僅自己要愛主，更把兒女帶到主的救恩中來，把救恩真道一代接一代傳下去。

神說：「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的神。我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。」(申6:5-7) 我們愛神，殷勤教導兒女也愛神，神的愛就必臨到我們和我們的後代，永不止息！

多數美國華人教會在疫情之後至今沒有走出人數少、年齡老的困境。當我去年訪問奧斯汀磐石教會時，參加從週五到週日的系列活動，頗多感動，深有感觸。這間教會一直在美國教會借堂敬拜，於2020年自行建堂，2022年初開始在新堂的實體敬拜與聚會。不到三年，主日聚會人數從原來的60至70人增至150人左右，而且有了許多年輕家庭。由於教會的成長遠超出預期，教堂正在擴建中。這間教會的亮點之一，就是每年兩批次進行福音探訪訓練。弟兄姊妹們每次先進行系統而漸進的訓練，然後分成三人小組配搭作個人佈道。在聖靈

的作工下，福音的大能彰顯，得救的人數不斷加添，參加的弟兄姊妹們也對福音有更為深刻的領受。因教會的牧者只想埋頭做工，不想被採訪，所以在此選編兩位姊妹的受訓感想，以饗主內讀者們。很多基督徒都清楚福音大使命，也有傳福音的負擔，如果教會有類似的基本培訓，將會更多地激發會眾，使神的福音呼召更好地落在實處。

——主編寄語



## 受益匪淺的 福音探訪訓練

崔金娟

傳福音是神賜基督徒的大使命，但開口傳福音對我來說不是容易的一關，自己的個性比較內向，不善於與陌生人交流，更不用說傳福音。

做基督徒這麼多年，真是很慚愧，向別人傳福音不多，即使有機會也不知道如何開口。感謝主，教會每年都組織幾次福音探訪活動，鄧牧

師為我們開設了福音探訪訓練課程。通過訓練，受益匪淺：

## 第一，福音內容有系統清晰的概述。

聖經教導我們：「只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」(彼前3:15) 這個課程很具體地教我們如何從神、人、罪、恩、信五個方面來講解全備的福音，更重要的是用聖經上的話來傳講神自己。沙雁弟兄花時間把我們要背誦的經文歸納總結在一起，一目瞭然，便於記憶。通過課程的學習，我們得到了裝備，對福音的內容就很熟悉了，需要的經文也牢記在心了。

## 第二，福音探訪以三人一組的形式。

神應許我們：「因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」(太18:20) 福音探訪以三人一組的形式來進行，也給了我很大的幫助和支持。紅霞姊妹積極邀請探訪對象，督促我們完成作業。陸謹依姊妹作為我的禱告同伴，堅持為我

代禱。傳福音的過程中一起禱告，分工合作，互相配搭，彌補彼此的欠缺，所以我開口傳福音就不再有任何心理負擔了。

## 第三，不再有患得患失的心態。

以前傳福音，如果別人不感興趣，或者拒絕，就不知道怎麼往下進行，也很有挫敗感。通過福音探訪，知道一切都在神的手中。我們探訪的福音朋友，有一講就信的，也有講了半天還是不信的。信的福音朋友其實已經有人早就撒下了福音的種子，我們只是去收穫，就是說神的時間到了；沒信的呢，就是神的時間還沒到，但是我們已經撒下了福音的種子，將來某一天也會有別的弟兄姊妹來收割莊稼。信與不信都是在神的手中，我們要做的就是去傳福音，所以就不會再患得患失，不再有挫敗感了。

通過福音探訪的學習訓練，我更加深刻地認識到：神造我們是為了祂自己的榮耀，救我們是為了愛我們的緣故。我們得救了的人要時刻反省自己的所作所為是否與我們所蒙的恩相稱，是否能榮耀神？傳



# 終於學會了傳全備的福音

楊紅梅

2023年6月我從中國哈爾濱來到德州奧斯汀，9月份開始在磐石教會聚會。我在國內信主20多年，在教會事奉也十多年，從來沒聽說過有傳福音的專門培訓。這麼多年來，我一直在傳福音，可是總感覺傳不明白，結果也不盡人意。所以內心一直在渴慕著，如果有誰能教教我，該多好。那天牧師在臺上說，教會有專門的傳福音培訓。我的眼睛一亮，我多年來的期盼在這裡終於實現了，我真是太高興了。雖然當時我還在幫女兒看三個月大的寶寶，每天像打仗似的，有忙不

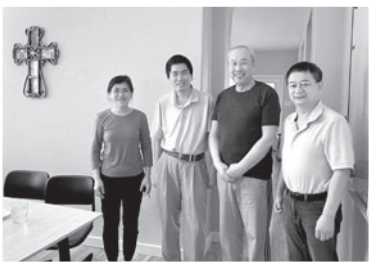
完的活，但我毫不猶豫地加入了這個福音探訪培訓班。

學習為期兩個月，有九次實體課程。參加福音探訪訓練的人，首先都被要求找一個專門給自己禱告的人。因為「這福音本是神的大能」（羅1:16），是與魔鬼搶奪靈魂的屬靈爭戰。我來教會的時間不長，認識的人也不多，就找到了辛苑芳姊妹做我的禱告夥伴。她不管多麼忙，多麼累，都想盡辦法安排時間給我禱告，這為我接下來更好地學習做了強大的後盾和支撐。

學習的內容分為上課、作業、

組長考試、操練。我覺得這個安排實在是太好了，因為如果只有學習吧，容易左耳聽右耳出，所以為了加強學習，會有作業；但是如果單單完成作業，也容易應付了事，所以接下來會有組長考試。相信大家經歷過，只要有考試，一般人立刻緊張起來，然後是一遍遍看，一遍遍背。這樣下來，學習的效果就出來了。後來對傳福音相關的聖經經文達到滾瓜爛熟、張口即來的程度。當然光學會了，記住了還不夠，接下來的操練更是進一步提高了傳福音的方法和臨場應變的能力。因為面對不同的慕道友，他們的經歷不一樣，理解的能力不一樣，傳福音就不能千篇一律。

經過這個訓練，我太有收穫了。以前傳福音，只會說些簡單粗淺的話，比如：信主好啊，信主的人上天堂，不信主的下地獄。或者說，你信主吧，信主你的病就好



作者（左一）小組聚會與弟兄合照

了。現在傳福音時能傳講全備的福音，我能從和別人聊家常開始，談到怎麼樣知道上帝的存在，如何認識罪，以及罪的後果。知道怎麼和人講耶穌，幫助他們認識耶穌及明白祂降世救人的救恩，如何憑信憑悔改來信主。學習完這些我就想啊，我當初信主的時候，如果給我傳福音的人也能說得這麼明白，該多好。因為我信主之初，很多福音道理沒有真正懂，甚至把上教堂當成一種學習，把神的道理當作一種思想。當初如果有人一下子都能給我講明白，何至於我曾走過一段時期的彎路。

我覺得這個學習太好了，不僅學習的設計安排非常合理，最重要的是，終於學會了傳全備的福音。我們所相信的基督福音不是片面的，是全備的，傳福音也當講清基要真理。這一次短時間的學習，可以用終生。我覺得咱們每個基督徒都應該參與這個培訓，因為傳福音是神給我們每一個人的大使命。如果教會有這樣的機會，不管當時多麼忙，多麼累，都當珍惜，積極參加。這個世界多一個基督徒就多一盞燈，多一個教會也許就會少一間監獄。傳



# 你所傳的是 福音還是禍音？

何碧燕

有的人傳福音，不是傳釘十字架的耶穌，乃是傳保平安的耶穌，傳治病的耶穌，傳幫助人升官發財、事事亨通、步步高升的耶穌。雖然有些人聽了也來信耶穌，但他們既不認識十字架上的耶穌，也不承認自己有罪。他們來教會拜耶穌，就是為了求今生的好處。他們就像一群閒雜人，在教會挑起各樣的事端。在他們的心目中，耶穌就是聽他們使喚、為他們謀取好處的僕人。

他們的目的若沒有達到，就生氣，就抱怨，就不信，甚至到處毀謗教會，羞辱主名，造成很壞的影響。

那真正的福音是甚麼呢？這福音是使徒保羅直接從主耶穌領受的：「我當日所領受又傳給你們的：第一，就是基督照聖經所說，為我們的罪死了，而且埋葬了；又照聖經所說，第三天復活了。」（林前 15:3-4）耶穌基督並祂釘十字架就是福音的中心。所以保羅說：「因

為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架。」(林前2:2) 保羅是被主親自差遣到外邦作使徒的。雖然他是大有學問的人，但他無論走到哪裡，進入哪個人群，都是傳揚耶穌基督並祂釘十字架，因為這福音是他直接從主領受的。一個人傳福音，如果不講耶穌十字架的救恩，不講人的罪，不講罪人的悔改，不講主的赦罪之恩，不講因信稱義，不講人如何得救；只講如何成功，如何得地上的好處，所講的就與基督的福音無關。

在現今的教會，我們都喜歡挑選一些關於迎合人心的話題來講，就像當年以色列亡國時期的假先知一樣，明明災禍立刻就要降臨，但他們卻對百姓說：「平安了！平安了！其實沒有平安。」(耶8:11) 今天也是一樣，主明明地說：「我告訴你們，不是的！你們若不悔改，都要如此滅亡！」(路13:3) 但我們都是你好，我好，大家好！很少有人會勇敢地責備罪惡，很少有人會呼喊悔改！我們只討人的喜歡，卻不討神的喜歡，這樣的人就不是基督的僕人！使徒保羅曾說「我希奇你們這麼快離開那藉著基督之恩

召你們的，去從別的福音。那並不是(福音)，不過有些人攪擾你們，要把基督的福音更改了。但無論是我們，是天上來的使者，若傳福音給你們，與我們所傳給你們的不同，他就應當被咒詛。我們已經說了，現在又說，若有人傳福音給你們，與你們所領受的不同，他就應當被咒詛。」(加1:6-9)

加拉太教會是保羅傳福音建立起來的，後來有猶太人去，說要加上受割禮，才能得救，其實，這不是福音，是引人下地獄的禍音。所以，無論是過去、現在、或是將來，所傳的福音，凡是與保羅所領受的福音不同，他就應當被咒詛。現在，越來越多的人所傳的不再是純正的福音，是偏離了保羅所領受的福音，就是耶穌基督並祂釘十字架。他們用不是福音的福音引誘無數的人下地獄，我們當分辨不受迷惑。

甚願我們都能悔改回轉，不再用得地上的好處來吸引人入教，不再用迎合人心的話來討人的喜歡。乃是像保羅那樣，不知道別的，只知道耶穌基督並祂釘十字架，作基督真正的福音使者，作基督真正的僕人。阿們！**傳**



# 真福音必然冒犯人

楊堅

今天不少去教會的人，尤其是慕道朋友，喜歡聽到避開罪的和風細雨的福音信息。很多聽福音的人，甚至傳福音的人，可能都不知道，能夠救人靈魂的真福音，本質上會冒犯人，給人帶來這樣或那樣的負面感受。唯有能在神的話語面前謙卑的聽道人，才能最終領受真福音，得著基督信仰的永恆益處。同樣地，唯有真心愛神愛人的傳道人，才會不顧人的反感批評，忠心傳講真福音。

## 一、真福音為何會帶來負面感受

福音的核心信息是耶穌基督為罪人而死，為他們的罪付上贖價，讓信祂並接受祂為主和救主的人，得以擺脫罪的咒詛和轄制，靈魂得到永恆拯救。人聽從福音信耶穌的前提條件，是在信有神之後，必須承認自己有罪。單是談有罪就常常讓人的自尊心備受傷害。中國有一位名校的教授曾跟我說：「中文聖經把對應英文sin譯成罪，讓人感覺糟糕，會成為很多人接受基督信仰的障礙。」

我們傳福音，不止要強調「違背(神的)律法就是罪」(參約壹3:4)，而且要強調罪的可怕代價：「罪的工價乃是死。」(羅6:23)這種死還是在地獄中受「永刑」的煎熬(參太25:46)，「在那裡，蟲是不死的，火是不滅的。」(可9:48)

更讓自認為是好人的人難以接受的是，福音指出「聖經把眾人都圈在罪裡」(加3:22)，無人夠好，也無人在認識自己有罪後，能靠自己的力量擺脫罪的捆綁。唯有耶穌基督的寶血，能拯救「屬基督耶穌的人」，「把(他們)肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。」(參加5:24)當然，很多時候，這在傷害人的自尊心之後，對人的自信心更是重重一擊。

「十字架令人討厭的地方」(參加5:11)，也正是它來自於全然聖潔神的明證。保羅說他「素來所傳的福音不是出於人的意思」，「乃是從耶穌基督啟示來的。」(參加1:11-12) 人本是神所造所愛的，但是人的本性卻偏離神全然聖潔的靶心。為拯救人，神的福音，自然不需要也不應該對人委曲求全，而是應該直面人的種種不聖潔、不完美。

日常生活中，我們對與自己意

見不同的其他人尚且感覺不好，對於來自神指明和譴責我們罪人本性的話語，當然容易感到被冒犯。然而，福音講罪，並非要讓人沒有出路，罪人不必因被冒犯而沮喪：福音大聲宣告，耶穌來就是要徹底解決罪的問題！只要人真心接受主耶穌就有出路。很可怕的是那些假福音，可能使人心情愉悅，卻沒有讓罪人看到自己的本相，不能帶來真實的悔改，最終使人與救恩失之交臂。這是何等糟糕的事情！

## 二、負面感受為何會有不同果效

因為出於神的福音信息從根本上冒犯人，如果沒有聖靈在聽者心中動工，人聽到後輕則感覺不舒服，重則會暴跳如雷。20世紀英國福音派運動領袖鍾馬田(David Martyn Lloyd-Jones)在其講章《離了基督，就沒有自由》中指出：「聖經從未記載，基督所傳講的福音使聽見的人心裡舒暢，大得安慰；福音也不會叫聽見的人一無動靜；它不是使人震撼不已，就是使人勃然大怒。」

耶穌在世時，猶太民族那些自以為義的人對福音痛恨不已。明白地獄的可怕但又不想稱耶穌為主的

法利賽人和文士，聽完耶穌所傳的福音後，常常火冒三丈，三番五次想馬上把祂抓起來或殺死（參可 11:18；路 19:47）。

今天教會內外的情況也未必好轉太多，甚至一些號稱基督徒的也難以容忍福音的冒犯。一位受洗不久的老年基督徒，在主日多次聽到基督徒要小心不去犯罪的信息後，或許才發現自己的一些行為會被稱為神眼中的罪，憤憤然離開教會。他說：「平時工作已經很忙了，星期天來教會就想休息放鬆一下，結果老是提到罪！」現在年輕一代比老一代更容易強調自我的感覺，平時不舒服就甩手不幹，包括在工作上跟領導意見不合就辭職。若無聖靈的光照和保守，他們在教會中聽到純正福音後，恐怕也會如此。還

有些人也許沒有感到被冒犯，卻是對救恩之道漠然處之，隨己意離開純正教會，也是同樣糟糕。

一位牧者還評論到，現在傳不折不扣福音的牧者有可能會被會眾趕走。這絕非無稽之談。歷史上曾發生美國最偉大的神學家愛德華茲（Jonathan Edwards），因著忠心傳講聖經信息，被自己牧養多年的教會趕走的事件。但是，神的手確認並堅立了祂這位忠心的僕人。

當然，在現實中，並不是所有人在傳福音中給聽者帶來的負面感受都是必要的，合神心意的。出於福音本身給聽的人帶來的負面感受，不同於傳福音的人自身不足甚至罪性給人帶來的負面感受。傳福音的人必須努力避免後者，因為這甚至可能會得罪神。比如有些人因為性格乖僻粗魯，或者在傳講時有意公報私仇，給聽福音的人帶來負面感受，那是糟糕的。

有意思的是，被揀選信耶穌的人在聽到福音被震撼之後，因聖靈「開竅」，會產生不同的負面感受。彼得在五旬節傳福音時，同樣嚴厲譴責在場的以色列人：「以色列人哪，請聽我的話：……你們就藉著無法之人的手，把祂（耶穌）釘



作者

在十字架上，殺了……以色列全家當確實地知道，你們釘在十字架上的這位耶穌，神已經立祂為主，為基督了。」但在降臨到眾人身上的聖靈動工下，這些人沒有勃然大怒，而是「眾人聽見這話，覺得扎心。」(參徒2:22-23, 36-37)這種「扎心」的痛苦，卻是引領他們從心裡悔改信耶穌。

### 三、謙卑的人會超越負面感受得福音

唯有願意謙卑的聽道人，才會在被福音冒犯並有負面感受後，去思考尋求並得著福音。一個人若沒有謙卑，對於給自己帶來負面感受的任何觀點，都會嗤之以鼻。這至少表現在兩方面：一是，聽者把自我的正面情緒感受(比如快樂)看得太重；二是，聽者傾向於把自我的認知水準看得太高。因此他難以去認真考慮福音信息，是否有超越他自己眼界的真理。

與上述看法呼應，耶穌傳福音的早期就提出「八福」的教導，其中第一個就是「虛心的人有福了！因為天國是他們的。」(太5:3)神「賜恩給謙卑的人。」(雅4:6)主耶穌自己就是在父神面前謙卑的完

美榜樣，祂始終完全順服父神的旨意(參腓2:6-8)。

我們從中還看到，神按照祂的主權揀選得救的人，但全知全能的神的揀選也大有智慧。雖然人無論在未信主之前曾對神有多麼悖逆，都可能為神揀選，但是被揀選的人唯有願意在神的話語面前謙卑下來後，才能接受福音得到救恩。在他們預定的時候到了，這也必然發生。殘酷迫害基督徒的掃羅變成偉大使徒的保羅，他得救的經歷就是一個最好的例證。

很多人認為教會單講對人的愛，也能吸引安撫那些精神力量很弱的人。但真福音吸引到的基督徒，因著聖靈，並不是如此。「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」(提後1:7)

雖然謙卑的忠心傳講福音的傳道人不僅會飽受不信之人的嘲諷憎惡，還可能要面對一些對真理認識不清的主內肢體的批評責備，但是他們傳純正福音才是出於真正的愛心，既是真愛神，也是真愛人，救人脫離永死。這樣傳福音，才能蒙神悅納，「他們的腳(蹤)何等佳美！」(羅10:15) 傳

# 對說方言的 聖經與科學分析

譚克成

靈恩運動自1960年代興起後，至今60多年，在美國、韓國、菲律賓和南美等地還是有限地被接受。很多主流教派都不接受靈恩運動，一是因為靈恩運動高舉聖經以外的教導，例如說方言、神蹟、異象、預言等，這些都不是加拉太書第五章所說的屬靈果子，也不是馬可福音第十二章耶穌所說最重要的愛神與愛人如己。二是因為說方言、行神蹟、見異象、講預言等都帶有表現自己超凡的力量和傲氣，不合乎聖經關於信徒謙卑的教導。三是在靈恩或五旬節聚會中，說方言和各

種極端的情緒行為（例如顫抖、倒地、吐口水、尖叫等），都讓人產生懷疑和恐懼。

## 我的經驗

筆者曾被邀請參加過兩次靈恩教會舉辦的祈禱大會，目睹情緒高漲、聲嘶力竭的牧師，音量極大刺耳的崇拜音樂，大旗搖擺的舞臺氣勢，將大部分會眾都推入說方言（不為人懂的聲音）、顫抖、尖叫的失控中，有兩三個會友更倒在地上。在臺前的牧師好像很有成就感，更加大搖身體和高聲疾呼。他的眼睛

盯著我（當時我坐在第二行較中間的位置），對我冷靜的表現表示不悅，好像在說：「為甚麼你還不狂？」因為我只是毫不衝動地在默禱，我腦海中正在用科學原理，嘗試分析當前的狀況，但屬靈上我的感覺是有邪靈在推逼我做一些我理智上不願意做的事，當時我更想起我在年輕未信主之前曾去過一重金屬樂隊演唱會時的吵鬧情景，就和這靈恩大會差不多。我因不能忍受那混亂氣氛的狀況便中途離場，回家後便作詳細分析研究，以下是我的研究結論。

## 方言的聖經根據

在使徒行傳的記載，門徒在第二章所說的方言是各地真存在的不同言語，聖靈彰顯了神蹟，讓門徒當時能說本來不懂的言語，目的是讓在場眾人都可在沒有翻譯的情況下瞭解門徒講的話，聖靈沒有告訴門徒以後就用此方法傳講福音，似乎這種說方言的恩賜只是一次性，而非門徒經常使用的技巧。

另一解釋是靈恩教會中說的方言是天使的言語，人是聽不懂的，所以需要翻譯，他們舉例在哥林多前書第十三章1節保羅說：「我若

能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鉞一般。」這裡保羅提出兩種言語的假設，一是萬人的方言，這是真正不同人種所說的話，保羅明顯地不懂說萬人的方言，所以他提出「若能」一詞，而這若能也包括了天使的話語，即可解釋為假若天使說人不懂的話語，而我都懂得的話，這些能力都比不上愛。這樣就表明保羅沒有說人是聽不懂天使言語的，因為聖經記載天使說的話人是聽得懂的，那麼現代靈恩和五旬節教會中所說的無人能懂的方言，既不是保羅所指的萬人方言，也不是天使的話，以下是一些聖經記載天使說的話：

- 從撒迦利亞書第一至六章，撒迦利亞和天使的對話，撒迦利亞都聽得懂的。
- 在但以理書第七至十章，天使和但以理交談，但以理聽得懂，也不需翻譯。
- 在路加福音和馬太福音第一章，分別提到馬利亞和約瑟聽到天使的呼召做耶穌的父母，他們明白天使說的話。
- 在啟示錄多處有天使向約翰解釋天堂的景象，約翰完全明白。

至於哥林多前書第十四章談到的教會中說方言的原則，完全可以用人類各種言語來解釋，因為在第21至22節保羅說：「律法上記著：主說：我要用外邦人的舌頭和外邦人的嘴唇向這百姓說話；雖然如此，他們還是不聽從我。這樣看來，說方言不是為信的人作證據，乃是為不信的人；作先知講道不是為不信的人（作證據），乃是為信的人。」他在這章中所稱的方言是陌生人和外邦人的語言，而使用說外邦人語言恩賜的時候，是為了讓他鄉的非信徒聽得懂。保羅在哥林多前書第十四章說講方言是神賜的恩典（gift），未曾學習外國言語卻能流利地說出來才真是神賜的恩典，但嬰孩也可發出各種無人能懂的聲音，不能說是甚麼恩賜。



作者

## 非天使和聖靈的言語

既然天使說的話人可以明白，那為何靈恩和五旬節教會中所說的方言卻無人能懂？這就證明他們的方言不是天使的言語，那是誰的言語呢？

另有人說方言是聖靈的言語，這也不合聖經的記載，在使徒行傳中聖靈多次對不同人說話，人都聽得明白，以下是一些例子：

- 聖靈吩咐腓利：「趕上去，貼近那輛馬車」（參8:29）。
- 彼得還在苦苦思索的時候，聖靈又對他說：「彼得，外面有三個人來找你，快下樓跟他們去，不必多慮，他們是我差來的」（參10:19-20）。
- 一天，他們正在敬拜主、禁食的時候，聖靈對他們說：「要為我把巴拿巴和掃羅分別出來，好讓他們做我呼召他們去做的事」（參13:2）。
- 我在聖靈的催促下去耶路撒冷，不知道在那裡會發生甚麼事，只知道聖靈在各城鎮指示我，前面必有監禁和苦難等著我（參20:22-23）。

耶穌教人唸主禱文時，沒有提及用聖靈或天使的言語，而是用人

的言語禱告便足夠了。

## 科學的解釋

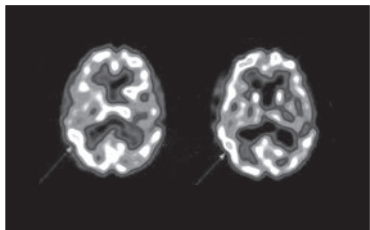
我曾問靈恩派的牧師，他們坦言說方言時自己也聽不懂，我追問他們如何學到這些方言呢？答案是在祈禱時用心把想說的話加速，當說話加速到不可自控和情緒高漲的時候，方言便出來了。所以說這種方言需要四個條件：1) 用心 (intense)；2) 放開自我；3) 加速；4) 情緒高漲，而結果就是失控和語無倫次。據他們表示，這種祈禱方式很舒暢，很釋放，事後人覺得開心平靜，是一種愉快的經驗，而年輕信徒特別喜歡這種「聖靈充滿」的感覺，不斷地回來參加說方言的活動。

這種行為和感受其實可以用科學解釋。首先看看人在普通祈禱時腦部的活動，University of Pennsylvania 醫學院的 Andrew Newberg 教授的研究顯示：當人祈禱時，他的前腦(prefrontal cortex) 十分活躍 (呈紅色)，圖一腦掃描上段是前腦部分，左邊是祈禱前，右邊是祈禱時掃描，意思是祈禱幫助人鍛鍊思想和邏輯，而腦側的 Parietal lobe 也呈現紅色，代表他

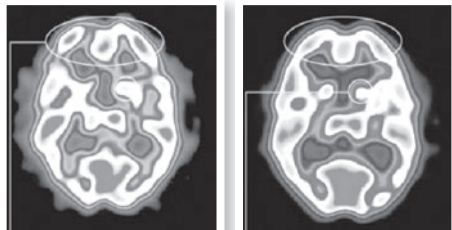
對周邊環境的感覺也加深，換句話說，祈禱會使人的思想更深入敏銳，更能控制感受和言語。

Newberg 教授又研究人在說不為人懂的方言時，腦部活動就有很不同的發現，圖二顯示一個人在唱詩歌時 (左圖) 和說方言時 (右圖) 腦部掃描，唱詩歌時前腦是活躍的 (呈紅色)，但說方言時紅色區域減弱很多，表示這人失去了思想，同時他控制情緒和行動的腦部 (left caudate) 活動也減少，也就是說他進入了失去自控的狀態。另外，他的下丘腦 (hypothalamus) 部分非常活躍，代表情緒激動，而使身體產生大量血清素 (serotonin)，也增加了多巴胺 (dopamine) 的分泌，這些分泌就有如人食了迷幻藥 (LSD) 一樣，有著興奮刺激的感覺 (get high)，這種異常興奮感覺有兩種後果，一是給人一種快樂的感覺，二是可使人上癮，回去再重複同一活動，追求上次的興奮體驗。

還有，在極高音量的刺激下，人會失去理智而進入混亂和投降的狀態，這是一些政府有效對付犯人的虐待和逼供的方法，用之於重金屬音樂會和靈恩敬拜中也可得到同樣的功效，說穿了就是舉辦單位設



圖一：祈禱前（左）後（右）的腦部掃描，紅色表示活躍之處。



圖二：比較唱詩歌（左邊）和說方言時（右邊）的腦掃描，前腦活動減少，控制情緒和行動的腦部活動也減少。

計令人降伏的方法，到會者不知不覺便墮入網羅。

## 客觀思考

Newberg教授的發現便解釋了說方言需要用心，放開自我和加速，而配上高音量的音樂和刺激的環境，從而更有助說方言者進入情緒高漲的境界。而說方言的祈禱方式和普通祈禱的腦部活動是大有分別的，普通祈禱時人的腦部是理智敏銳和情緒受控的，但說方言的祈禱是失去思想和自控的，那麼我們必須問幾個問題：

問題1：誰在控制這說方言的人呢？

科學研究顯示，說方言時人的腦不在思想和控制他發出的聲音，那是誰在控制呢？不可能是聖靈，因為聖靈也是神。而神在聖經中多次叫人要思想，理智說話和做事。雅各書第三章17節說：「惟獨從上

頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。」既然他們說的方言不是來自聖靈，可能是來自邪靈嗎？有待進一步考證。

問題2：說方言的言語既不是人的言語，不是天使或聖靈的言語，亦不是耶穌教人祈禱時所用的言語，那是誰的言語呢？只有兩種可能，一是此方言不是任何語言，只是沒意義的雜音。二是邪靈的聲音，這也是有待考證。

問題3：人向神祈禱時有必要將氣氛搞到如重金屬音樂會一般情緒高漲和嘈吵混亂嗎？雅各書第三章18節說：從神來的智慧是「使人和平的，是用和平所栽種的義果。」基督徒如借用了重金屬音樂會的方式來敬拜神和刺激人的話，尤其是向青年人下手，是否是神所喜悅和合乎道德的事？**傳**



# 如何幫助患者 面對疾病

陳振威

神為我們身體預備了免疫功能和自我癒合能力。即便如此，人們仍然會生病。對一些與疾病相關的知識多一些了解，既能幫助自己保重身體，也能幫助我們在關懷病者時有更合適態度和方法。

## 一、患者心理五個歷程

當疾病來臨，從診斷到治療，患者可能會有複雜的情緒和衝動的反應，這些不健康的反應可能會做成患者一些心理障礙和人際關係的破裂。了解患者的心路歷程會幫助減少這些反應對患者心理和人際關係的損害。

1) 否認階段：當醫生告訴患者罹患癌症或其他惡疾時，患者的情

緒包括害怕、恐懼、焦慮、擔憂、心煩意亂和不知所措。這些負面情緒引起潛意識的衝動反應：「不可能是我」。此時最重要的，不是解釋檢驗結果的準確性，乃是幫助患者疏導情緒。盡量鼓勵他傾訴內心的恐懼和擔憂，讓他從潛意識的衝動反應釋放出來，讓意識掌控，作一個理智的回應。有時患者會情不自禁，悲從中來、號啕大哭。這是好現象，因為他已經不再否定現實，而願意面對病痛。

2) 憤怒階段：有時患者覺得受挫和不公平，甚至有氣憤和惱怒的情緒。這些負面情緒引起衝動反應：「為甚麼是我」。在醫生面前他通常還會比較收斂，但回家後可能會脾

氣暴躁，一些小事便大發雷霆。夜闌人靜時更可能會問無數個為甚麼，埋怨神沒有阻止疾病發生，甚至懷疑神的慈愛，因為在他的心目中，慈愛的神一定不會讓重病發生在他身上。此時最重要的不是解釋神的公義和慈愛，更不是壓制他的怒氣，乃是幫助患者疏導情緒。盡量鼓勵患者說出內心的憤怒和怨恨，使他從潛意識的衝動反應釋放出來，進入理智的回應。

3) 談判階段：在這階段，患者開始提出他的要求。因為求癒心切，患者會緊張、焦急、紊亂、失控、無所適從。這些情緒引起另一種潛意識的衝動反應：「我定要爭取」。通常患者的要求是基於他對病情的理解，但很多時候患者的理解是根據朋友所說或互聯網上的資料，因此有時他的需求並非他真正的需要。例如不少患者會要求一些不合適的診斷方法、治療、用藥或手術，當

醫生或保險公司沒有答應或批准時，患者因為要求沒有得到滿足，便會感到被拒絕、不被尊重，甚至有被欺負、被歧視、被騙的感覺。因此患者可能再回到憤怒階段。此時最重要的不是爭辯患者的要求是否合理，乃是要交回他的控制權：把患者的情況坦誠相告、客觀分析，幫助他作診療決定。當他決定了最合宜的診療計劃後，便不再頑固強求，而會從容面對病痛。

4) 憂鬱階段：在診療過程中，患者有時要獨自留在醫院，任由擺佈地經過一連串的检查，赤身躺在照影儀器下或手術臺上，完全失去自主和尊嚴，因此難免有孤單、寂寞、無助的感覺。假如診斷結果是無法可治的惡疾，或在治療過程中病情毫無起色甚至惡化，加上疾病纏身所造成的疼痛、暈眩、嘔吐、呼吸困難等，患者更為消沉、沮喪、甚至覺得生命毫無希望和意義。此時患者臨到心路歷程的低潮，他的潛意識衝動反應會是：「我生不如死」。患者最需要的不是「不要放棄，你一定會好起來」的空談，乃是別人用行動表示的關愛：

- 陪同患者去看醫生、作檢驗、動手術、進行治療，讓他不覺



作者在本會舉辦「教牧康健營」上有關心臟健康講座

得孤單寂寞。

- 協助患者處理家務，但鼓勵他繼續做他能做的事，減少他的無助感。
- 鼓勵患者繼續參與他體力能應付的活動，儘量讓他覺得一切正常。
- 聆聽患者的傾訴，不懷疑、不判斷、不提供意見、不解決問題，單單認同和接納。
- 患者意志消沉時與他同坐（不須勸導或開解）、憤怒時表示了解、有困難時與他分擔、需要空間時讓他靜養。
- 幫助患者尋找疾病的意義和希望，離開這沮喪絕望的低潮。

5) 接受階段：在這階段中患者的心態分兩種：悲觀和樂觀。前者的情緒是心灰意冷，潛意識衝動反應是「活著就是受苦」，人生觀是怨天尤人，心態是「忍受每一天」。後者的情緒是心安理得，潛意識衝動反應是「活著就是恩典」，人生觀是樂天知命，心態是「享受每一天」。同樣的病患，卻產生兩種完全相反的情緒、反應、人生觀和心態。為甚麼面對苦難時有些患者會一蹶不振，有些卻能化痛苦為力量、化失望為希望呢？最大關鍵是在於

能否超越苦痛，尋著意義和希望。

## 二、苦難中也當尋意義

突如其來的惡疾，使人措手不及。每日在醫院和診所之間疲於奔命，正常生活必需暫時停頓，選擇權被疾病奪走，安全感被惶恐不安取代，明天將會如何不能預料。因此生活出現了空缺，生命失去了意義。此時最重要的是堅信：只要一息尚存，生命仍有意義。雖然不明白為甚麼會遭遇患難，務要相信神在我們每人生命中必有祂的美意。這信念能減輕恐懼，並激發患者在苦難中尋找意義。但如何能在苦難中尋著生命的意義？

1) 從自我尋著意義。疾病使患者停下來，有安靜時間思想人生、回顧過去，自我改進，使日後生活更健康、更充實。

2) 從關係尋著意義。儘可能安排時間與家人和朋友相聚，回憶過去快樂的時光，傾訴內心感受，參與活動、享受親情關係。過去的創傷、苦毒和怨恨要放開，過去得罪人的地方要請求對方原諒，使關係得醫治。

3) 從大自然和藝術尋著意義。疾病使患者長時間留在室內，甚

至在病榻上。如體力和環境允許，應安排到戶外，感受大自然。吸一口新鮮空氣，感受太陽的光與熱，赤腳踏在草坪上。享受文藝活動，聽音樂、玩琴棋、賞書畫、朗誦詩詞、插花。藝術世界能提升人生樂趣和生命的意義。

4) 從心靈尋著意義。看一本沒有時間看的屬靈書籍，上互聯網聽牧師講道，與屬靈長者保持聯繫，藉著他人更加認識這位全人醫治者；藉著禱告與神有更密切的靈交，藉著讀經思想祂的話語，使靈命更新；視疾病為學習交託的機會，在苦難中不看自己、不看環境、不問為甚麼，單單轉向祂、懇求祂幫助我們，讓我們能站立得住。

### 三、天天靠著神的應許

當患者疾病纏身、痛不欲生時，很難看到前面的一道曙光。但無論如何，總不可忘記那創造天地萬物的主和祂永不改變的應許：祂的心意是賜平安和指望；祂的恩典夠用；我們的幫助從祂而來；靠祂的凡事都能；愛祂的萬事都互相效力；等候祂的必重新得力，祂能醫治一切疾病等等。

抓住祂的應許便有希望，有了

希望便生信心，有了信心便增力量，深信祂的應許永不落空，因為祂是無所不能的神、信實的神、戰勝死亡的主。相信醫治就在眼前的時候，任何痛苦都能忍受得住。與其每日愁眉苦臉、唉聲嘆氣、活在疾病的陰影之下，不如天天靠著神的恩典，只要一息尚存，繼續為主而活，讓生命活得豐富而有意義。

神最大的應許就是賜我們永生。歲月催人，終有一天我們的身體機能會衰退、免疫和自癒能力再也不能應付病原的侵襲，疾病和死亡是不可避免的。當基督徒患者受盡疾病的折磨，覺得繼續堅持下去是毫無意義之時，都渴望要「回家」。

是的，這世界非我家。聖經教導我們不要專注眼前短暫的事物，要為永恆作好準備，盡量為主而活、多結果子。短暫的人生，除非有永恆價值，一切都是勞苦愁煩，轉眼成空。有一天，當我們病入膏肓，不能再為主而活之時，主也會用疾病或其他方法召我們回家。那裡有永恆的安息、主的同在、好得無比的歡樂。不再有悲哀、痛苦、死亡。一切疾病都成過去，神會擦乾我們的眼淚，我們得到最終的治癒，實現了神醫治的應許。**傳**



## 用餘生 傳福音

天云

龔薇姊妹出生於中國雲南省。母親因為身體健康原因成為練功積極分子。她大學時由於受母親影響，也曾經參與練功。

1990年代初，她來到美國馬里蘭和她先生團聚，開始接觸到基督教，參加了教會的一些活動。然而，由於讀書學習、家庭生活、工作就業等一切還算順利，所以一直都沒有慎重思考過信仰問題。2000年開始她受到精神心理病的困擾，到2010年前後情況嚴重到多次住院治療。2005年，她有一個信主的15歲姪兒在紐約長島的海浪中為營

救同伴而去世，她在極度悲痛中開始思考人生的意義，不久之後悔改信主，受洗歸入基督名下。

信主後，她勤讀聖經，積極參加教會的敬拜和聖經學習、佈道會、退修會等。她有了越來越多的喜樂，家庭關係更加和睦，全家一起都去了教會。

神看不見的手時常托住她。她住馬里蘭州，但有一段時間要開車到維吉尼亞的公司去做審計。路上常常堵車，單程都近兩小時。所以，她常起早，再加上服藥的原因，下午開車回家時會很累。有一

次居然在高速公路上睡著了，車在單向四車道上滑到了最左邊。感謝神保守，車輪一直擦在左邊水泥墩上，直到爆胎車停，她才醒了過來。整個過程中她的車沒有撞到別人，別的車也沒有撞到她的車。一位好心人幫她換了備用胎，她又安全開車回家了。

另有一次在她小女兒三歲的時候，她帶著孩子們去坐稻草車（hayride）。由於拖拉機車的保護設施不好，在經過一個大坑時，把她和小女兒都甩了下來，拖拉機也來不及停下。眼看拖拉機的大輪子朝著女兒壓過來，她猛地把女兒推開，自己被車輪從腳跟輾到腹部。感謝主的保守，她被送到重傷急救中心後，經過檢查只有大面積皮膚擦傷，觀察幾小時就出院回家了。然而她在留院觀察的這幾小時之內，

不少送到該重傷急救中心的人都被送到了太平間。

2014年，由於沒有堅持服藥，她的精神病情再次惡化，導致了生命危險，經歷了多次手術和住重症病房治療。由於神的保守，她在多次手術出現危險的時候，又從死亡的邊緣被救了回來。

既然她的生命一次次被神存留，她就相信神在她生命中有其美好的計劃。她由此更加對神充滿感恩，信心更加堅定，決心用餘生多傳福音。她在治療過程中，喉部曾經開過孔，脖子外部留下了明顯的傷口。剛開始時，家人還讓她戴上圍巾，免得別人詢問時尷尬。然而龔薇姊妹卻不以這個傷口為恥，反而以此作為神恩典的記號。她見到人就以此拉開話題，來見證自己如何信主，信主之後生命如何被改變，在自己生命的危險時刻神如何保守。

龔薇姊妹家附近有幾個中餐館，她常常去買外賣。她和餐館老闆及員工熟悉之後，每次去買外賣時都會主動和她們聊天，藉機會向她們傳福音。儘管這些餐館老闆供著財神爺和佛像，她也沒有畏懼，總是盡力把福音的種子撒下去。有一次她和家人及教會朋友到附近的公園



龔薇姊妹（中）全家福

郊遊，在大家爬山的時候，她由於呼吸道狹窄不能爬山，就在山下等候。等大家下山後，看到她正在向一個穆斯林媽媽講自己的見證。又有一次她和家人出外旅行，經過賓州和紐約上州附近的一個小鎮，找到一家中餐館就餐。店主好長時間才見到她一家華人，就特別熱心。龔薇姊妹就主動和他們嘮家常，詢問他們孩子讀書的情況，然後就以自己的親身經歷向他們傳福音，建議他們送孩子去教會，臨走時還再三告訴他們自己也要去教會尋找平安、喜樂以及永生的盼望。

龔薇姊妹的媽媽到美國後仍然到處參加練功活動。兩人由於信仰不同，常常會發生矛盾。她媽媽因為在女兒家練功不方便而不願意和她一起住，只是在龔薇坐月子時勉強過來待了一個月。在2014年女兒大病的見證之後，她媽媽才開始對自己所信的有一點反思，但是她仍然回到紐約和功夫們一起練功。2018年底她在母親嚴重腦溢血住院時，龔薇第一時間趕去紐約照看母親。雖然經過搶救治療，媽媽在昏迷了一週還是留下了偏癱和不能說話的後遺症。在媽媽住院治療期間，龔薇姊妹和她信主的姊姊及妹妹經

常去看望母親，不厭其煩地向母親講救恩的道理。終於有一天母親眼眶濕潤地向龔薇姊妹們點頭，願意接受耶穌為她的救主。龔薇姊妹和她的姊妹們見到母親的轉變欣喜若狂，不斷向主感恩。龔薇姊妹的母親信主之後有從天而來的喜樂平安，雖然自己不能行動和講話，每次向她講到耶穌她就會開心地笑。她所住的康復中心只要有教會舉辦的活動，她就會讓護工推著她的輪椅去參加，直到2020年底安息主懷回天家。

新冠疫情之後，教會活動改為線上進行。龔薇姊妹在這段時間參加了背誦聖經小組的活動，與組員互相鼓勵，完成了新約好幾卷書的背誦。她在這段時間還參加了基督徒組織的線上精神病患者互助群，和大家分享自己如何靠著神和聖經渡過種種難關，在困難中仍然有平安和喜樂，以及隨時預備好回到天家見主耶穌的心態。她在群裡有的分享還被錄為短視頻在油管(YouTube)上留傳。她在群裡還常常回答其他人的問題，為別人解憂。她也非常關心教會所支持的宣教事工，多次和家人講希望能更多地為教會所支持的宣教士奉獻。

龔薇姊妹因為服用治療精神病的藥物，常常有藥物副作用引起的頭痛、膽固醇高、血糖高的情況。但是她靠主加添的力量克服了這些困難，堅持吃藥，控制飲食，配合醫生的治療，使病情得到有效控制，還能利用自己的餘生為主作見證，傳福音，鼓勵和幫助他人。然而讓家人和教會弟兄姊妹們萬萬想不到的是，2024年6月下旬她在回中國探親的路上因為身體不適去醫院檢查時，被發現已經是癌症後期腦轉移。此時她情緒仍然樂觀，向家人和通過微信向教會弟兄姊妹們及親友們說她對死亡並不恐懼，如果神接她去天堂也是無比的美好。她還向醫護人員傳講天國是真實存在的，說自己雖然病情嚴重隨時會離世，但是自己並不懼怕，因為自己已經得救有永生，將要去的地方無比美好。幾天之後她由於病情突然加重而昏迷不醒，於7月3日在上海平靜地安息主懷。她的家人根據她的遺願把弟兄姊妹和親友們捐贈的八千美元花禮轉交給了教會所支持的非洲宣教士。她用短暫的人生詮釋著保羅的教導：「因我活著就是基督，我死了就有益處。」(腓 1:21) 傳

## 把握家庭的兩

王信

結婚後，就發現營造美好幸福的家並沒有想像的那麼容易。日常生活中，太多的大事小事，從早到晚都要面對。如果眉毛鬍子一把抓，有時會疲憊不堪，讓人抓狂。的確，洞房花燭夜和新生兒降生的喜樂之外，現實中家家有本難念的經，喜憂參半是事實。

如果家庭生活那麼艱辛困難，婚姻成了愛情的墳墓，人為甚麼還要成家呢？滿足父母的傳統觀念，傳宗接代？如果生養孩子那麼麻煩，那麼花錢，幹嘛要生出來啊？問題不是要不要一個家，而在於我們如何學習和營造。

我讀過劉志雄的《牽手一世情》，書上說，我們找份工作，需

# 個優先



要從小學讀到大學，甚至研究生、博士，經過十幾年的培訓。而婚姻和教養子女呢，我們自然而然就會，不需要學習了嗎？不，婚姻和家庭更需要學習。婚姻家庭的設立，是神造人時的設計。神創造的，祂都看為美好。所以，我們需要回到婚姻和家庭的初衷，堅持不懈地在神面前求智慧。信主後，我在聖經的教導中，學到了把握優先選項，才會綱舉目張。

## 與孩子比，婚姻優先

很多家庭有了孩子後，一切都圍繞孩子為中心，夫妻關係就降到次要甚至非常次要的程度，甚至為教養孩子時常爭吵。婚姻不美滿，教養子

女會有效果嗎？會事倍功半。所以，家先要把營造婚姻放在首位。當然，這個營造需要面對挑戰。兩個人很親密，很容易暴露弱點，很容易戳中對方的軟肋，所以婚姻關係需要額外的注意力去維護去提升。如果大家都以自我為中心，生活中細小的矛盾、個性的差異，將不可避免引起關係的惡化甚至決裂。站在自己的立場看問題，以自己的利益為中心，是人心的慣性，是需要刻意去逆轉的。只有以對方的利益為利益，處處為對方著想，處處支持維護對方，相互委身，自我犧牲，才會提升婚姻關係。可是談何容易，沒有人的浪漫愛情不會消磨在柴米油鹽的瑣碎中，人只有靠那永不改變的愛的源頭，才能慢慢做到

祂要求的「恆久忍耐，又有恩慈……不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算（人的）惡……凡事包容。」（林前13:4-7）

兒女是神賜的產業，教養兒女固然是家庭中的一個重要使命，但是先要經營好婚姻，準確地說，是要先處理好神、丈夫、妻子的鐵三角關係。決定婚姻關係是否牢靠的，不是夫妻之間的兩點一線，而是神在上面，分別抓牢了丈夫和妻子，一個穩定的三角關係，支撐著一個小家。夫妻都與神越來越近，在三角中彼此的距離也就越來越短，家庭關係就會越來越穩定和健康。恩愛的父母會給孩子極大的安全感，並給他們做榜樣，影響孩子的方方面面。

## 與事業比，家庭優先

我雖然並不認同人的價值只體現在功成名就上，但看重事業是沒有錯的。神對始祖的囑咐中，除了生養，就是管理的工作了，工作也是榮耀神的一個平臺。我若不好好工作，不是對不起老闆，而是對不起神。但是相夫教子卻是神賦予我的一個極為重要的任務，我不會為了博士學位和工作而犧牲該花在家

庭上的時間。家庭的確有許多責任和負擔，但是若看重事業到以犧牲家庭為代價，以工作辛苦和沒條件帶孩子為理由，而選擇兩地分居，或者把孩子交給祖父母，成為留守兒童，我認為都是因小失大。雖然掙錢了，但是失去的更多，而且是錢買不了的天倫之樂。最受苦的是孩子，不能成長在一個溫暖完全的家庭中，會影響孩子的性格、價值觀，甚至是孩子將來的婚姻家庭。有位父親說，他愛他的孩子們，時常對孩子們說爸爸愛你，並做出承諾：「無論爸爸有多忙，有甚麼事請來找我，我一定為你放下手上的工作，耳朵為你而開，懷抱為你而繞，建議為你而出。」我想，這樣家庭的青少年，估計不會叛逆到哪裡去，因為有深厚的父子關係作愛的基石。當然，這個愛是要基於對孩子獨立意識的教導之上。

象形的漢字是很奇妙的。安是房裡有女，寧是房裡添丁。老婆孩子熱炕頭的家庭生活，才安寧。當然這一切的安寧都需要全家尊主為大，從而一起享受從主而來的美好！**傳**



# 督導之道

梁永強

每個差會或機構不一定有強制退休年齡。然而事奉年日過得很快，年紀越接近社會上一般的退休制度，還是要問自己一個問題：「若五年後退休，如何事奉才更有效？」宣教禾場需要很大，要更努力鼓勵教會參與宣教，所以要加倍努力，為主燒盡，到世界各地大小聚會中宣講振奮人心、投身宣教的信息；也要在工場上堅守崗位，深覺要收的莊稼多，甚至覺得「若沒

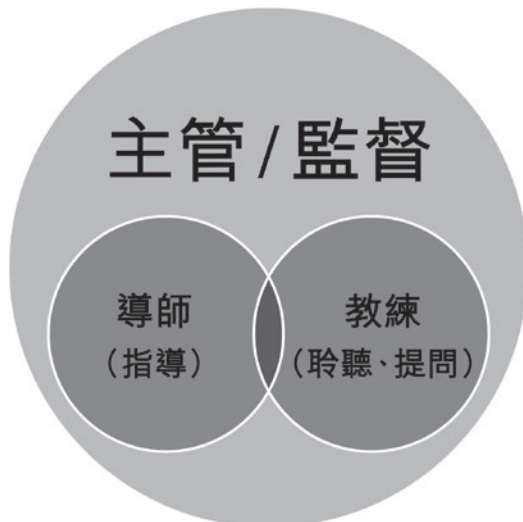
有我，一定會出亂子」。另一方向是，工作既是做不完，就需要努力栽培下一代，與他們同行，讓他們在生命與事奉上更加成長，機構也日漸進步。我選擇了後者，放下所有行政與領導職責，在機構支持下修讀所需課程，加入機構內部剛成立的「領袖教練團隊」(Leadership Coaching Team)。<sup>1</sup>轉瞬間，這已是 15 年前的事。

## 何謂督導？

談到督導，先釐清一些概念：主管、監督和指導 (Supervisor) 具行政權、對工作有相關認識、受託確保工作按計劃進行，並取得預計成績；導師 (Mentor) 擁有學生需要或想要的知識或經驗，把這些傳遞給資歷較淺的同工，幫助他們成長與發展；教練 (Coach) 卻非主導式，過程中不會分享他的經驗或給予指導，反而是藉着聆聽，然後提出問題，讓對方思考，受教練者 (Coachee) 經過思考，總結結果，訂定行動方案，都是由受教練者主動提出 (參下圖)。

因各差會的行政架構和賦予同工的權責不同，所以本文不會討論主管/監督(或工場主任)的角色。

然而導師與教練首先面對的核心問題是：「我是誰？」事奉了相當長的年日，蒙神使用，也得同工信任，委以重任，特別是主任、督導等職銜，很容易患上「通天曉症」(know-it-all syndrome)，覺得自己可以作同工的督導，無意間忽略了聖靈的工作。畢竟無論經驗多豐富，也只是局限於過去事奉的處境，對各工場的文化、教會傳統與運作，以至同工本身與其家庭的實際境遇都不一定能充分掌握。若要提出任何意見指導同工，也要先明白對方的處境與個人因素，特別是在「高權力差距文化」(High Power Distance Culture)<sup>2</sup>下，後輩往往會以長者、上司的提議為指令而實行，故導師提意見時要特別小心。



教練<sup>3</sup>的角色與實際運作與導師不同。專業教練與受教練者約談時只會因應對方的談話內容提出問題，讓他檢討和反省思考。簡單而言，是以提出問題引導對方 (leading by asking questions)。至於「可行的實踐行動方案」由受教練者提出，下次見面時再檢討。在「高權力差距文化」中，教練也要小心，長輩的提問往往表達不信任、挑剔錯處和不滿，對受教練者產生莫名的壓力，因此教練與受教練者平時建立互信至為重要。

說到師生之間的身份，往往會想到「學生不能高過先生……」（太10:24）。其實那段經文有其文化與釋經背景，按當時的文化，學生尊敬老師是理所當然。另一方面，整段經文描述門徒事奉時面對的挑戰與壓迫。既然耶穌面對各樣質疑與挑戰，門徒自然也會面對同樣的困難。因此這節經文並非說學生不會超越老師。無論導師或教練，都該抱着開放的心態，希望「青出於藍」，學生在生命與事奉上都成長，更好地事奉主，這樣福音才有突破，機構也不斷進步；指導或教練也可以在事奉過程中明白年輕同工在生命與事奉上面對的挑戰，從中吸取

寶貴經驗。

## 開放的甄選心態

有鑑於此，甄選宣教士時，了解申請人的呼召與事奉工場的願景（異象）固然重要。若從另一角度看，差會主管不應只要求申請人將來事奉有果效，也要注重同工是否願意繼續學習，才可以在工場上發揮所長，成為別人的祝福。因此申請人對使命的堅持與對生命成長持開放心態 (commitment and openness) 缺一不可！甄選宣教士時很着重申請人對宣教召命的持守，其重要無需在此闡述，各差會主管都很有經驗。僅在此略為討論何謂「開放的心態」，為甚麼這是很重要卻又容易被忽視的一環。

督導之道有時很在乎對方是否謙虛接受指導。當信徒申請加入宣教行列，他多半已完成學業，有工作經驗。若是提早退休參與宣教，他也許是公司重視的僱員，甚至是老闆。他們也受過神學訓練，在教會熱心事奉，建立家庭，養育子女。無論從社會或教會角度看，他們都受重視。可是一到宣教工場，特別是跨文化的事奉環境，便一下子成了「牙牙學語」的新丁。這身

份與輩分的轉變很需要以開放態度謙虛接受指導。若不存着受教者的心，對他與工場主管都是難受的考驗。如何督導這位「經驗豐富的新丁」，很需要從主而來的智慧。

申請人在信仰經歷方面，持開放態度也很重要，例如來自較保守的教會、平時較少禱告醫治的經驗、少參加不同的敬拜方式等。在工場上，同工可能來自不同教會傳統，常有屬靈爭戰、禱告醫治及趕逐邪靈。無論來自甚麼教會背景都要面對這些挑戰，相信神的權能，榮耀歸神。另一方面，當地教會文化處境不同，敬拜有不同的表達方式。宣教士既要持守信仰內涵 (essence of faith)，也要對當地教會表達的方式 (form) 持開放態度，否則會帶來與同工及當地教會的一些張力。

### 陪伴同工，見證基督

最後，無論甚麼身份與職責，或身處甚麼文化處境，基督的應許至為寶貴。「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師<sup>4</sup>（或譯：訓慰師），叫祂永遠與你們同在，就是真理的（聖）靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，

也要在你們裡面……我還與你們同住的時候，已將這些話對你們說了。但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」(約14:16-17、25-26) 因此，不管是監督、導師或教練，至終是鼓勵與陪伴同工在聖靈的引導中追求成長，在禾場上見證基督。

(作者是威克理夫國際聯會亞太區同工)

(本文原載於《中信國際差會》雙月刊(第152期)，版權屬「中信國際差會」所有，蒙允轉載。)

註釋：

1. 目前有許多獲 International Coaching Federation 認可的訓練課程，當中有些是由有宣教經驗的同工創立。
2. 「高權力差距文化」指在這文化社會中形成權力架構，在上者具有決策權、受尊重和享有特權。可參考 Hofstede's cultural dimensions theory; Geert Hofstede, "Cultural differences in teaching and learning," in *International Journal of Intercultural Relations* (December 1986): 301-320。
3. Keith E. Webb在*The Coaching Workshop for Christian Leaders*中給「教練」的定義：“Coaching is an on-going intentional conversation that empowers a person or group to fully live out God's calling”。
4. 保惠師 (παράκλητος) 原意包含「平行」(παρά) 和「代言者」(κλητος)，就是在我們旁邊安慰、代求，並為我們發言 (摘自 *Strong's Greek Dictionary of the Bible*)。

# 傳 讀者回應表

姓名 (中文) : \_\_\_\_\_ (英文) : \_\_\_\_\_  
名 姓

地址 : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號 : \_\_\_\_\_

電話 : \_\_\_\_\_ 傳真或電郵 : \_\_\_\_\_

## I. 本期讀後感或心聲分享 (11-12/2025)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 我願意追求生命的成長。
- 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- 我願意用生命更多侍奉主。
- 我有興趣做短期 / 長期宣教士，請賜寄資料。

## II. 請為我以下的事代禱 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## III. 我願支持貴刊

- 我願意在教會 / 團契 / 查經班推動貴刊，請每期寄我 \_\_\_\_\_ 本 **傳**。
- 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- 我願為貴會事工代禱。(參照本刊宣教士動向及中信消息)
- 我願分擔《傳》的印製費，茲附上\$ \_\_\_\_\_ 元。

### 加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada  
4533 Kingsborough Street  
Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話 : (604) 877-8606

傳真 : (604) 877-8676

電郵 : ccm@ccmcanada.org

請看本會  
網頁

www.ccmcanada.org

免費訂閱

# 「傳」

請看本會

網頁

## I. 我希望訂閱：

姓名(英)：\_\_\_\_\_

地址(英)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

## II. 我介紹以下朋友收閱：(□ 已獲對方同意)

姓名(英)：\_\_\_\_\_

地址(英)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

## III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「傳」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名(英)：\_\_\_\_\_

地址(英)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號：\_\_\_\_\_

新或正確姓名地址：

姓名(英)：\_\_\_\_\_

地址(英)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_



www.ccmcanada.org

# 抄聖經的犧牲

天歌

在「基督六家」網站上讀到黎牧師分享的一個故事，他有一次在中國一間家庭教會裡講道，注意到會眾中有一个人眼睛特大地望著他。黎牧師懷疑此人是政府的公安人員。會後才曉得他是這個屋子主人的兒子。他父親是牧師，已回天家。他的眼睛如此張大，是因為他有一個眼睛是瞎的，另一個眼睛的視力只有四分之一。所以他要很吃力地注視講員。他的眼睛為甚麼會變成這個樣子呢？原來是在「文化大革命」時期，他每天晚上躲在柴房裡用手電看聖經並抄寫。因為當時難得有聖經，信徒得不著神話語的供應。他自己有一本，但他還想偷偷地抄寫聖經送給有需要的信徒。時間一久，他的眼睛就因此受損。

想想現在很容易就能得到一本聖經，特別是在網路上隨手就可以下載，但是有多少人寶貴聖經呢？我曾在校園堂裡牧會，年年把聖經

送給那些慕道的學生們，但不少人畢業搬家就把它當垃圾扔掉。有些基督徒也好不到哪裡，常年不看聖經，甚至到教會敬拜都懶得帶上自己的聖經，出差就更不用說了。

聖經是神賜我們的寶貴話語，不渴慕，不學習，靈命不進糧，又如何憑空生長？遵行神道又從何談起？我們應該像使徒行傳第十七章10至11節提到的庇哩亞基督徒那樣：「甘心領受這道，天天考查聖經，要曉得這道是與不是。」我們學聖經不能三天打魚兩天曬網，更不能把它擺在書架上，蒙上灰塵。

我知道有一個教會在鼓勵會眾每日抄經，他們不是因為缺乏聖經，而是要在抄中學習和靈修。這在忙得不可開交的現代，實在難能可貴！要記住：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」（詩1:2）**傳**

# 神仍然作工

爾好

PERIODICALS

我們都知道，西方國家越來越世俗化。美國建國時期，自稱是基督徒的佔人口98%；2022年，這比例下降到64%。調查證實，美國一代比一代疏遠神。1928至1945年出生的，沒信仰的人不到9%；Z世代（1997-2012出生）是34%。

不過類似情況，歷史上並不罕見。撒母耳小時，「耶和華的言語稀少，不常有默示。」（撒下3:1）以色列國最黑暗時代，亞哈王當政，耶洗別殺耶和華的先知，神卻對以利亞說：「我在以色列人中（為自己）留下七千人，是未曾向巴力屈膝的，未曾與巴力親嘴的。」（王上19:18）

今天，神仍然作工。據美國聖經會報告，2024年紙版聖經的銷售量，相較於2023年，上升22%（其他紙版書籍只上升1%）。究其原因，是Z世代轉趨保守，44%的人願意認識耶穌。他們切身體驗富裕的物質生活、先進的科技，並無制約的自由，並不能給他們帶來人生的意義和心靈滿足。他們感到虛空，不少患憂鬱症。自殺成了12至18歲青少年的第三大死因。

過去很多基督徒進大學以後失去信仰；現在，尤其在美國中部聖經帶，不少學生在大學校園相信耶穌。神仍然工作。祂沒有放棄；但願基督徒也不放棄，也與神同工！**傳**

PROCLAIM, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, BC, V5H 4V3, Canada



歡迎手機閱讀或下載  
[www.ccmcanada.org/proclaim](http://www.ccmcanada.org/proclaim)