

承擔使命

每日靈修

傳遞生命



- 救救現代少年
- 教育兒女不與世俗作朋友
- 新年共勉

我的神我的王啊，我要尊崇祢！我要永永遠遠稱頌祢的名！

中信出版

目錄



中信靈修室

2 每日靈修 一至二月

劉耀光	高 琴	林祥源	呂沛淵	劉銳光
龔明鵬	林怡青	陳明斌	文 文	錢志群
黃天賜	誠 華	蒙 恩	古 月	周希新
羅妮麗	蘇棣初	瓦 器		



第34頁

34 救救現代少年 / 譚克成

現代美國社會推行無底線的自由，遠離了立國時的基督教價值觀。父母和教會必須出手救救孩子。

40 教育兒女不與世俗作朋友 / 羅妮麗

父母注重孩子的成績、名校、將來的高薪工作雖然無可厚非，但千萬不要讓孩子以為那些是人生中第一重要的事。

44 孩子的第一個牧師 必須是父母親 / 文文

孩子是在教會長大的，卻沒有在基督裡長大。孩子怎樣才能與耶穌關係密切呢？家長是關鍵。

48 心繫中南美洲年輕人 / 劉嘉禮

鑑於大部分第二代華裔與父母的關係疏離，彼此意見不和，經常吵鬧，很需要關懷、了解他們。



第40頁



第48頁



53 醒醒吧， 基督徒不要再自欺了 / 朝輝

作為基督徒，我們是不是真正意識到自己是世上客旅，有沒有積極地做一個神喜悅的客旅呢？

56 新年共勉 / 天歌

61 讀者回應頁

封底 不數算失敗 / 爾好

附：海外差傳頁

57 跨越壓力的橋樑： 支援移民英國港人 / 施麗輝

出版 中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission
地址 1269 N. McDowell Blvd.
Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,
CA 94975-0759, U.S.A.
電話 (707) 762-1314
傳真 (707) 762-1713
本刊
傳真專線 (707) 762-7197
電郵地址 lit@ccmusa.org
網址 www.ccmusa.org

總幹事 劉耀光
靈修版主編 馮海
專題文章主編 田茂德
編輯委員 韓宇芳 甘霖
林怡青 文文
設計/插圖/印製 漢一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會

4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,
Canada, V5H 4V3

電話 (604) 877-8606
傳真 (604) 877-8676
電郵 ccm@ccmcanada.org
網址 www.ccmcanada.org

PROCLAIM (ISSN 1041-2689)
Vol. 37 No. 1 Jan. / Feb. 2024

Published bimonthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada

Tel : (604) 877-8606 / Fax : (604) 877-8676
E-mail : ccm@ccmcanada.org
Website: www.ccmcanada.org
Postmasters: Send address changes to
Proclaim, 4533 Kingsborough Street,
Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
Printed in Hong Kong.

每日
靈脩

一月 · 二月

1月1日

應該放掉的記憶

要把這羊放在曠野，這羊要擔當他們一切的罪孽，帶到無人之地。(利16:22)

我們常常記不住人的優點、好處，但是對於糟糕的事情，無論是關於自己還是別人，總是忘不掉，猶如雕刻刀刻在心上一樣。神卻透過贖罪祭，生動地教導神的百姓應該要放掉的記憶。

贖罪祭整個過程中有兩隻公山羊：一隻被宰殺，表明這隻羊擔當百姓的罪而死，付上了他們應付的代價，罪被徹底地除去了；另一隻羊同樣擔當百姓的罪，歸給阿撒瀉勒，在眾人眼前被帶到曠野無人之地，表明在神的眼中，罪永不再被記念，罪的轄制和影響也已遠離他們。

今天，很多時候我們雖然在神面前很認真地承認並離棄我們的罪，主耶穌的寶血也洗淨了我們的罪，但我們卻常常還是被罪的記憶所控告、轄制，好像懷疑主耶穌是否真有救贖的能力。或者，我們老是記念別人的罪，哪怕他已經徹底地悔改。求神憐憫我們，讓這兩隻羊成為我們的提醒：主耶穌的救贖大工能全然洗淨、塗抹我們的罪；主不再記念的罪，我們也不要抓住不放。

—劉耀光牧師（本會總幹事）

1月2日

多作主工

所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工；因為知道，你們的勞苦在主裡面不是徒然的。(林前 15:58)

我得救至今逾半個世紀，經歷父神的信實，我的心已預備好，且有十分的把握，離開今世必能親面摯愛的祂。唯一要為這世界留下的，是我不得不敘說的服事主的喜樂：

當年我在文化中心英語測試第一線，按規定不可以傳福音，但我順服聖靈邀請人進教會，如今他們已在美國生兒育女，一位弟兄不僅全家得救，他的兒子還在教會中服事主。一位鄰居聽福音多年，她的獨子十天不能進食，孩子主動要求與母親禱告，第二天竟痊癒，這位鄰居帶了不少同事來教會聽福音。我老了，仇敵常在我耳邊說：「妳今天已沒用了！」沮喪時，我發現講台的翻譯同工就是我曾送給她聖經的小小女孩，當年她拿到聖經後快樂地邊走邊看，如今她的翻譯真可謂信、達、雅。

感謝神，祂說多做主工決不是徒然，這話何等真實！不但今生活得有意義，更看到主裡的後代傳承真道，真是何等喜樂！

—高棠師母

1月3日

好牧人指引

務要牧養在你們中間神的群羊，按著神（旨意）照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意。（**彼前 5:2**）

主耶穌是最完美的好牧人，也是事奉神的人做好牧人的力量源頭。

事奉神的人不能高高在上，乃要在群羊中間一起同甘共苦，教導和勸勉才能到位，弟兄姊妹能感受到我們的關懷與愛，否則很難把我們的勸勉和教導聽進去。按神的旨意照管他們，這職分就像欽差大臣向百姓宣告聖旨，我們宣告的權柄乃在於賜下旨意的神，所以要坦然無懼地把神的旨意向他們講明。

事奉神要甘心樂意，不是出於勉強。牧養羊群是愛神的表達，我們不可能單單愛主卻不愛主的羊，因為羊是屬主的，是祂用寶血重價買回來的。這提醒我們兩個危機：將牧養工作當成謀生工具，以生活為目標，要通過這工作達到有飯吃這個目的，這叫職業化的危機；把牧養工作當作表現才華、換取稱讚的機會，這是世俗化的危機。所以彼得教導我們，事奉主要甘心樂意，不是為自己，而是因為愛主和主的羊。

—林祥源牧師

1月4日

榜樣與壓力

也不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。（**彼前 5:3**）

彼得講到作榜樣，不是單指外面的形象和行為，乃是裡面真實生命的流露。有些人外面作得好看，但是在暗中卻是另一個人，那不是品格，而只是一個假象。

我們不能用完美的尺子來量基督徒領袖，不是要求一個完美的榜樣，而是一個不斷進步成長的榜樣；作領袖的也要追求屬靈生命的成長。雖然我已經事奉40多年，但我有好幾個屬靈生命的教練，我定期跟他們見面，他們會在各方面提醒我，在事奉的道路上怎樣走才能討神的喜悅。

領袖要作榜樣，有些弟兄姊妹覺得壓力非常大，其實你不作領袖也同樣有壓力。「並不是我們憑自己能承擔甚麼事；我們所能承擔的，乃是出於神。」（**林後 3:5**）神能幫助我們承擔這些壓力。聖經也告訴我們：「你的日子如何，你的力量也必如何。」（**申 33:25b**）日子裡面所包含的壓力如何，神所賜給我們的力量也必如何。遇見壓力時，我們要記得立刻交給主，求助於神，甚至請求別人的幫助，不要自視過高。

—林祥源

1月5日

牧養神的羊

到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。(彼前 5:4)

主耶穌是牧長，我們牧養教會的同工是在祂以下，牧養祂所託付的群羊——神的百姓。羊若是屬於我們，不需要向誰交賬，可能我們就不那麼在意，羊不見了也不管；但羊群是屬神的，主耶穌託付我們牧養神的羊，有一天我們要向祂交賬。

作為牧養教會的同工，無論你是牧師、長老、執事還是小組長，你有沒有按時餵養神的羊？餵養的食物有營養嗎？引導他們走義路了嗎？灰心的羊有勉勵嗎？憂傷的有安慰嗎？不守規矩的有警諭、管教嗎？這都是牧人的責任。

我們若忠心，到牧長顯現的時候就必得永不衰殘的榮耀冠冕，那冠冕有永恆的價值。當主耶穌再來，或是我們去見祂時，祂要問我們：有沒有盡好牧者的職分？如何善用主所賜的資源（時間、恩賜、物資等）？如何對待身邊的人（主僕、夫妻、親子、主內的弟兄姊妹）？神把羊群託付給我們牧養，當我們餵養、幫助、安慰、醫治主的羊，就好像做在主的身上，只為要討主的喜悅。

—林祥源

1月6日

任意而行

那時，以色列中沒有王，各人任意而行。(士 21:25)

「任意」不僅僅是妄為，原意也是指各人按照自己眼中看為對、為正、為合適的。今天很多人說：「我覺得是對的，我就這樣做。」「我覺得是對的，我才會聽。」「任意」就是「我覺得」。問題是，當人以自我為中心的時候，自己就成了真理標準，甚至變成審判神的法官。當人自己作最高法院的法官時，天下要大亂，比如，人都覺得自己超速沒有問題。

士師記時代，每個人都認為自己是對的。當人認為是錯的仍要去做，他還知道他錯了，還有悔改的希望。但士師記說，每個人都認為自己是對的，任意妄為，結果就很恐怖，因為每個人都驕傲自大，不覺得需要悔改。

很多時候，我們認為自己是對的，事實上卻違背聖經真理，不討神的喜悅。很多時候，我們知道這樣做不蒙神喜悅，可是我們還是覺得需要這樣做。凡不討神喜悅的事都是惡，只有大惡和小惡的區別；凡不討神喜悅的事，在神眼中看為惡的事，通通都是背約、不該做的事。我們需要悔改！

—呂沛淵牧師

1月7日

怎麼讀路得記

路得就俯伏在地叩拜，對他說：「我既是外邦人，怎麼蒙你的恩，這樣顧恤我呢？」（得 2:10）

路得記教訓甚麼是正確的，督責我們錯在哪裡，使我們悔改歸正，教導我們學義。

路得從前是拜偶像的摩押人；那個至近的親屬不肯照聖約贖回族兄的家業並娶路得，因恐對他有妨礙，是個自我中心的人——這些都成為鑑戒，照出我們哪些方面沒有照主的恩典之約生活，辜負祂的慈愛。求主帶領我們像路得一樣悔改，像波阿斯那樣做忠誠守約的聖約子民，活出主給我們的恩慈。

讀路得記不是欣賞愛情故事，而是讓聖靈引導我們面對神的話語，看我是不是活在神的恩慈裡，也靠神的恩典守約地活出恩慈；要看見主耶穌和我的關係，看見祂的恩典慈愛長闊高深，也看到我的軟弱、缺乏、敗壞。讓我們一起悔改歸正。

路得記教導我們學義，行在正路上。學義的目的是裝備我們屬神的人，預備行各樣的善事，活出神賜給我們的恩典慈愛。我們的生命像一個導管，把神的愛流淌出來，從本處到遠方，傳揚耶穌基督的愛。

—呂沛淵

1月8日

救恩計劃的縮影

願耶和華照你所行的賞賜你。你來投靠耶和華—以色列神的翅膀下，願你滿得祂的賞賜。（得 2:12）

路得記記載路得如何成為波阿斯的妻子，成為大衛的先祖，也為主耶穌的降生鋪路，最後還列出家譜。整卷路得記是救恩計劃的縮影，讓我們認識神的主權和恩慈：神揀選了路得這個微不足道的小女子；拿俄米一家人雖背約遷到摩押地，但神卻叫萬事互相效力，把拿俄米召回來，也藉著拿俄米把路得帶到神子民中。

我們由此看到神奇妙的旨意：神在敗壞的士師時代，使用一個背約的家庭，把路得帶到伯利恆，嫁給波阿斯，然後生出大衛的先祖，神使用他們成為主耶穌家譜中的先祖。我們的生命也在神手中。我們同樣卑微，社會上的人也輕看我們這弱小的教會，但神使用你我這樣微小的人物，使用這樣弱小的教會，來成就祂的大事！

你的生命是在路得記第幾章？希望不是第一章，還在摩押地。或者已啟程歸回？盼望你在主耶穌的田裡拾取麥穗，不要去別的地方，要投靠耶和華翅膀的蔭下，滿得祂的恩惠。

—呂沛淵

1月9日

起身歸回

拿俄米和她兒婦摩押女子路得，從摩押地回來到伯利恆。(得 1:22a)

當人犯罪離開教會，就覺得沒臉再回來了，但拿俄米要回伯利恆。她承認是全能者使她受苦，滿滿地去，空空地回來；她知道自己現在的光景，也蒙神帶領要從苦境中轉回。

路得記告訴我們，如果我們像拿俄米一樣真心悔改，就必領受神恩約中安舒的日子（參徒 3:19）。「歸回」（回轉歸正）正是路得記第一章信息的鑰字，指向救主耶穌基督跟我們的關係。如果我們犯罪、背約、遠離神，就離開了神的保護，像拿俄米離開伯利恆遷至摩押地，又如亞當犯罪離開伊甸園。世人死在罪中，救主耶穌基督來拯救我們，拯救是要付代價的，神的兒子耶穌基督為我們死了，代替我們承擔了背約的痛苦。

摩押地是拜偶像的敗壞、死亡之地，伯利恆卻是生命的糧倉。我們像拿俄米一樣偏行己路，是迷途的羊，好牧人主耶穌為羊捨命，將我們尋回，使我們從摩押地回到伯利恆。如果你已遠離主，今天就要像拿俄米一樣，悔改歸向主耶穌。起身歸回吧！

—呂沛淵

1月10日

天地的主

眾城門哪，你們要抬起頭來！永久的門戶，你們要被舉起！那榮耀的王將要進來！（詩 24:7）

甚麼時候屬主的人會垂頭喪氣，抬不起頭來？

1. 人只望地：現今科技發達，人類似乎快要征服太空；另一方面，因人的無知，大自然受虧損，日漸失衡，神的創造被破壞，敵神勢力日益坐大，人心無神也就越來越無法無天。基督徒好像改變不了現今世界，和世人一樣被各種痛苦折磨。我們看見這些，真的會歎息，「人若望地，只見黑暗艱難，光明在雲中變為昏暗。」（賽 5:30b）

2. 人忘記神：當我們低頭望地而沒有抬頭看神時，就忘記祂是榮耀的王，仍彰顯於天，忘記了祂創造的奇妙可畏，忘記了祂是有力有能萬軍之耶和華神。人雖在破壞，祂仍是造物主，以祂的權能託住萬有，是昨日、今日直到永遠沒有轉動影兒的神。神是我們的力量，患難中隨時的幫助與避難所，是我們的救贖主，祂還要再來審判全地。

讓我們抬起頭來，不要只望地，要來看我們所信的是怎樣一位天地的主、榮耀的王！

—劉銳光牧師（前香港海外神學院院長）

1月11日

知所當求

耶和華啊，我的心仰望祢。我的神啊，我素來倚靠祢；求祢不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。
(詩 25:1-2)

大衛明白神的心意，知所當求。如果神垂聽我們的禱告，我們當向祂求甚麼？

1. 不羞愧：要無愧於心，就當常在主裡面，仰望並倚靠神，才不會做錯事、行詭詐、被譏笑以至蒙羞。

2. 求指導：人若偏行己路，表面看似自由，實質上卻會帶給人無限的苦痛。人只有回到神的真理與教訓，公義良善的神必會指引他行當走的路。我們和大衛一樣求神的引導和教訓嗎？

3. 求記念軟弱：當人承認自己是軟弱的罪人，他就有福了！神必使他的罪得以塗抹，又因祂的憐憫和慈愛記念並扶持他；而他自己也會更警醒，脫離那惡者的網羅。

4. 求救助：人活在世上就難免遇到苦痛，這痛苦有時是由外人加的，有時是因自己犯錯而來，有時是因國家、社會影響而生。願我們像大衛一樣緊緊抓住神，求神救我們脫離一切的困苦、愁煩，而不是自己在那裡背負重擔，被困在愁苦之中。

—劉銳光

1月12日

救贖與純全

至於我，卻要行事純全；求祢救贖我，憐恤我！(詩 26:11)

大衛得神喜愛是因他認識神，並且向神純真、敞開、不虛假，但願我們也能如此坦誠地活在神面前。

大衛行事純全，遠離惡人惡事，是因他對準神而活，全心倚靠祂——神在大衛信仰裡是真實的！大衛說：「耶和華啊，我要洗手表明無辜，才環繞祢的祭壇。」(6 節) 大衛先潔淨自己才來敬拜神，因他已蒙神的恩典，經歷過神奇妙的作為；他尊崇神為至高者、至聖者，要離棄罪惡、手潔心清，才來到神面前親近、稱謝祂。我們所信的就是大衛的神，我們的信仰生活是否與大衛一樣尊神為聖？

大衛知道人不只有今生，他更顧念自己永恆的靈魂，再次立志要行事純全，討神喜悅。是的，人有永恆觀，才會對準永恆而活，立志行善；也因此才會求神救贖和憐恤，倚靠神的救恩和護理得以平安穩妥，永遠稱頌神。

大衛向神表白他的心志，要行事純全、持定生命。我們是否也有這種心意，將自己坦陳在神的面前，求祂鑒察與憐恤？

—劉銳光

1月13日

神所立的界限

耶和華對撒但說：「凡他所有的都在你手中；只是不可伸手加害於他。」……耶和華對撒但說：「他在你手中，只要存留他的性命。」（伯 1:12a、2:6）

因撒但下的狠手，約伯所受的苦難實在是大。先是約伯的兒女及牲畜等遭殺害、擄掠和毀壞，後是約伯自己的身體遭擊打，渾身上下都長滿毒瘡。若只從約伯本身的遭遇看，實在是苦不堪言！難怪妻子對他說不如去死。

感謝神，雖然約伯的苦難甚大，但大不過神的保守。即便在苦楚中，神的主權、大能、眷顧，一刻都沒有離開過約伯！哈利路亞！神真是設立界限保守祂兒女的神！撒但雖然有能力，但牠越不過神所設立的界限。第一次神對牠說：「只是不可伸手加害於他。」第二次，神又對牠說：「只要存留他的性命。」若沒有神的許可，那惡者連一步都不可越過神所立的界限！

感謝神，我們的主是萬王之王、萬主之主！祂超乎萬有，是為我們賜保守、立界限的神！求主幫助我們，在一切的艱難困苦中，不要只看見地上的環境，更能看見掌管萬有的主！

—龔明鵬牧師

1月14日

我必如精金

然而祂知道我所行的路；祂試煉我之後，我必如精金。（伯 23:10）

約伯一面遭受撒但猛烈的攻擊，同時又面對朋友們一次次無端的指責。在這一切的艱難中，他一而再、再而三地回到他的根基和原點，就是神這裡。最後真正能給他帶來安慰的，只有神。

約伯說：「然而祂知道我所行的路。」雖然朋友們覺得自己更對、更有理、更有智慧，都指責約伯，但約伯抬頭往天上看，就曉得自己的出路和答案在哪裡——是在那位知曉萬事的神那裡。神知道，就好了，就是了！

約伯還認定說：「祂試煉我之後，我必如精金。」他看清所遭遇的災難有著更高的旨意和目的——在這一切的試煉中，神要更深地得著約伯這個人，叫他如被試煉過的精金。因此，我們在面對一切的患難時，也依然可以歡喜快樂，因為即便在患難中，神向自己百姓所存的旨意仍是善良、純全、可喜悅的（參羅 12:2）。

神向我們懷著美好的旨意和恩典，藉著患難的試煉，要造就我們如同精金！求主開我們的眼睛，更明了祂的旨意，一生為主而活！

—龔明鵬

1月15日

不可重看罪孽

你要謹慎，不可重看罪孽，因你選擇罪孽過於選擇苦難。(伯 36:21)

儘管約伯的朋友對約伯的指責是錯誤的，但這句話對我們卻是一個重要的提醒。「不可重看罪孽」又譯為「不可偏向罪孽」。我們天天都面對選擇：意念、話語、所看的畫面、所作的決定，我們的生活就是由這些具體的選擇編織而成。

罪人的傾向是選擇罪孽過於選擇苦難。當我們順從肉體的情慾，不順著聖靈的引領去選擇時，就容易偏向罪孽：別人得罪我們一下，我們就長期心懷苦毒；別人罵我們一句，我們就還他十句；遇到發財的機會就起貪心；看見別人的大房子、豪車，就心生嫉妒。只要機會一來，我們就偏向罪孽。

每次作選擇時，我們都需要格外謹慎。求神賜智慧和恩典，讓我們可以有選擇苦難的能力，這樣，我們就走在捨己的十架窄路上，寧願選擇苦難也不偏向罪孽了。求主幫助我們謹慎，不偏向罪孽，讓我們的生命有分於基督的十字架，在凡事上總可以效法主耶穌，說：「不要照我的意思，只要照祢的意思。」(太 26:39b)

—龔明鵬

1月16日

在受苦的地方昌盛

約瑟給長子起名叫瑪拿西，因為（他說）：「神使我忘了一切的困苦和我父的全家。」他給次子起名叫以法蓮，因為（他說）：「神使我在受苦的地方昌盛。」(創 41:51-52)

苦難本身不是目的。神藉著苦難使人成長，多結果子歸榮耀給神，這就使苦難有了意義和價值。約瑟經歷過極大的苦難：遭兄弟背叛，被賣為奴，淪落他鄉，被誣陷入獄……在這一切的苦楚中，神不斷地造就他，最後使用他作了埃及宰相，大施拯救，為選民以色列家存留餘種。

透過約瑟給兒子們所取的名字，讓我們曉得神藉著苦難在約瑟生命中所作的奇妙之工：大兒子叫瑪拿西，記念神使他忘了一切的困苦和傷害；小兒子叫以法蓮，記念神使他在受苦的地方昌盛。經過苦楚能忘了，挺好；經歷苦楚，在受苦的地方昌盛，成為泉旁多結果的枝子，就更好！

求主開我們的眼睛，讓我們也能有約瑟的眼光，在苦楚中仍有倚靠和盼望，看見神要在我們受苦的地方使我們多結果子，生命豐盛！

—龔明鵬

1月17日

神的意思

約瑟對他們說：「不要害怕，我豈能代替神呢？從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」
(創 50:19-20)

約瑟的這一番話，對我們是極大的提醒。那時約瑟已是埃及全地的宰相，他的父親雅各也已經過世，兄弟們因著以往苦待他，現在開始害怕了。他們前來俯伏求饒，約瑟便用這段話來安慰他們。

約瑟所受的苦楚確實極大，但是他所認識的神更大。他知道，「從前你們的意思是要害我」，但他沒有停留在人的意思這裡，他更認定神的意思，知道「神的意思原是好的」。約瑟沒有把自己放在人的手裡，他是把自己放在神的手裡！因著約瑟有這樣一個認定神的眼光，他不但饒恕了兄長們，而且安慰、善待他們。

願我們在一切的境遇中，雖然明白人的意思，卻仍能認定神，相信「神的意思原是好的」。感謝主興起約瑟的見證，雖然人的意思常常要害他，但在神的保守中一次次安然度過！求主給我們同樣的眼光，能在外在環境的艱難中，依然看見神的美意！

—龔明鵬

1月18日

全人的醫治

耶穌周圍觀看，要見做這事的女人……耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了。」*(可 5:32-34)*

這個患血漏症的女人，受病痛折磨長達12年，她到處求醫花光了所有的積蓄，病況反倒更加嚴重。她聽見耶穌所行的神蹟，就深信耶穌必定能治好她的疾病，認為只要摸著耶穌的衣裳，就必痊癒。藉著這一個在暗中的觸摸，她的病果真好了！

令人困惑之處在於，耶穌執意要這女人站出來承認自己的行動，不容她悄悄離開。這女人只為尋求身體得醫治，然而，主耶穌想要給她更加全備的醫治。血漏在猶太人禮儀上屬於不潔淨（參利 15 章），這女人在信仰與社會生活上長期被排斥、輕視，無法與人建立友誼，更不能在會堂敬拜神，這些心靈的痛苦比身體疾病更強烈。

耶穌全都知道，祂停下腳步，看顧這一個邊緣人物，關心她內心真實的需要，視她為神家寶貴的女兒，在眾人面前稱讚與鼓勵她的信心。當我們更深地去體會耶穌行動背後的心意時，不能不被祂深邃的愛所吸引。

—林怡青傳道

1月19日

積極的等待

耶穌聽見所說的話，就對管會堂的說：「不要怕，只要信！」（可 5:36）

耶穌應管會堂的睚魯之懇求，前往他家中醫治命在旦夕的女兒。在路上一個患血漏的婦人觸摸耶穌的衣裳尋得醫治。表面上看起來似乎這是一個插曲造成的耽延，使睚魯的女兒死了，事情的發展出乎睚魯的意料之外。

我們不難體會睚魯失望的心情，他或許會埋怨那個女人的出現，破壞了他的計劃。他更是無法理解，耶穌居然為了處理一樁不緊急的小事而推遲了危急的大事。但是，耶穌的延遲是有目的的，祂正在預備睚魯。耶穌的安慰：「不要怕，只要信」，正道出了睚魯生命中最需要突破的地方——信心！

許多時候，我們覺得神應該立刻工作。我們總是希望神照著我們的時間表，或是按著我們的心意為我們成就事情。我們不喜歡等待。在等待過程中，我們感到焦慮。然而，耶穌要讓睚魯學習積極的等待——相信神的時間是最好的，帶著耐心等候，相信神的應許必定成就。信心成長的關鍵，就在於我們是否順服神處理事情的時間和方式。

—林怡青

1月20日

面對自己的罪

法老打發人召摩西、亞倫來，對他們說：「這一次我犯了罪了。耶和華是公義的；我和我的百姓是邪惡的。」（出 9:27）

讀出埃及記時，我能夠理解法老的焦慮。身為埃及的王，看到外來移民的人口迅速膨脹，終有一天會超越自己國民的人口，換做你我會怎樣處理？摩西要求容許以色列民到曠野去敬拜耶和華神，這會帶來政治的不穩定，附屬國和敵對者得此消息會認為法老是個懦弱之君。

然而以上都不能構成殺嬰、迫人為奴、抵擋神的理由。法老的心非常剛硬，得見神大能的手作為，是他的不幸，也是他的福氣。他若謙卑在神面前，容以色列民離去，就能因悔改得蒙神的恩惠。法老似乎離悔改不遠，他召摩西亞倫到面前時，承認自己「這一次」犯了罪，卻不提殺嬰、迫民為奴、屢次食言抵擋神的罪。

面對自己的罪並非易事，需要真誠與勇氣。我們若只承認明顯和不太具傷害性的罪，就以為已經坦白地認罪，這是自欺。法老以為只承認眼前所犯的罪，就可以不理和掩藏舊罪，這並不符合神的心意。

—陳明斌牧師（本會前總幹事）

1月21日

傳於子孫

並要叫你將我向埃及人所做的事，和在他們中間所行的神蹟，傳於你兒子和你孫子的耳中，好叫你們知道我是耶和華。(出 10:2)

我曾對從神而來的這段教導有抗拒：「向子孫傳講有何用？他們不會聽的。」不過，當我讀完詩篇及先知書就明白了，傳講及記念神在埃及所施行的神蹟奇事，是神子民的後代信神的重要因素，尤其是在個人和國家遭遇苦難的時候。

例如詩篇第七十八、八十一、一百零五、一百零六、一百一十四、一百卅五和一百卅六篇，詩人對神的盼望與信心，正是牢牢地建立在蒙神拯救的這些歷史事實上，他們每年一度還要過逾越節來記念。這也是我們要學習的功課——我們需要與我們的子孫一起記念和數算神諸般的救恩；也要提到失敗和得勝的日子。

是的，子孫也許會覺得我們講述神的作為太過重複，然而我們分享這些經歷時的感恩與真誠，會讓他們對神的信實慈愛留下深刻的印象，幫助他們在人生的考驗中跟隨我們信心的腳蹤，以致他們也能認識神，親身經歷神應許的真實。

—陳明斌

1月22日

無盡的黑暗

耶和華對摩西說：「你向天伸杖，使埃及地黑暗；這黑暗似乎摸得著。」(出 10:21)

第九災很可怕，埃及人落在三天完全的黑暗中，這黑暗似乎摸得著。你若經歷白晝時分天突然變黑，心裡都感到不安，你可以想像自己在完全的黑暗中生活三天嗎？那該是極恐怖的經歷。

我曾在美國蒙大拿州 Lewis & Clark 洞穴中度過數秒鐘的完全黑暗。就在這數秒鐘內，我已失去方向。導遊重亮起手中的電筒，告訴我們一個故事：曾經有一個義工無意間被人遺留在洞穴中度過一晚，被尋回時，那人幾乎瘋了，講述在完全黑暗中所有的可怕經歷。無人能長期在黑暗環境中存活。

聖經告訴我們，那些不信耶穌基督的人，他們的命運是被扔在黑暗中。我們的主說及那些不信祂的人的結局：「惟有本國的子民竟被趕到外邊黑暗裡去，在那裡必要哀哭切齒了。」(太 8:12) 若然數秒鐘的黑暗能使我失去方向；一晚的黑暗使那義工瘋了；三天的黑暗使法老無法忍受，請想像：落在永恆黑暗中，會是怎樣？那黑暗似乎是可以摸得著的！

—陳明斌

1月23日

是禍？是福？

耶和華對摩西說：「法老必不聽你們，使我的奇事在埃及地多起來。」
(出 11:9)

雖然埃及人經歷了一災又一災，但其實這些埃及人是有幸的，他們竟有機會目睹和經歷到極大又極多的神蹟——他們被神揀選成為彰顯神大能的工具！如果這些神蹟行在今天，世人能知道耶和華確是獨一、至大、至高的神嗎？我想，一定有人試圖以科學的理論，將神的作為解釋為自然的現象；或許，更多人會像法老一樣硬著頸項，仍死抓著自己的偶像、假神不放，卻不願誠心信服這掌管宇宙萬有的主。

神確是藉這些災殃刑罰了埃及人，顯出祂的大能，但神先顯出的是祂對人的憐憫和恩慈。在每一次災殃之前，祂都先給予法老足夠的警告，讓他有悔改、順服的機會。今天的世界，自然災害頻生，我們不應把每一個災害都視為神對世人直接的審判，但神的永能和神性的確藉著所造之物彰顯出來（參羅 1:20）。

今天，自然災害的發生頻率和威力，足以叫我們謙卑在神面前，承認我們的渺小，並承認我們悖逆的罪，悔改歸向神。

—陳明斌

1月24日

逾越節的羔羊

你們要記念這日，守為耶和華的節，作為你們世世代代永遠的定例。（出 12:14）

基督徒應否像昔日以色列人一樣守逾越節，這是自第二世紀以來，在教會中具有爭論性的問題。我知道今天有一些信主耶穌的猶太人守逾越節，並非以守節期或受割禮等行為作為得救之本，而是因信耶穌明白了逾越節的羔羊就是耶穌，既然有這領會，守逾越節的傳統就更有意義了。

但我們卻曉得，主耶穌在祂所吃的最後逾越節的晚餐上設立了聖餐，用餅和杯預表祂的身體和血，清楚地以新取代了舊。我們不應以某個日子比其他日子更重要（參羅 14:5），而是要明白，基督耶穌在十字架上一次將自己獻上，作為永遠的贖罪祭，完成了救恩，這才是最重要的。

今天，我恐怕一些基督徒因「時髦」之故要守逾越節。但主耶穌為我們設立新約的聖禮卻是：「你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直到祂來。」（林前 11:26）使徒所建立新約教會的正常生活，也是門徒「都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。」（徒 2:42）

—陳明斌

1月25日

罪的刑罰

到了半夜，耶和華把埃及地所有的長子，就是從坐寶座的法老，直到被擄囚在監裡之人的長子，以及一切頭生的牲畜，盡都殺了。(出 12:29)

神對仇敵的刑罰，尤其第十災擊殺埃及人長子，容易引起人的困惑。思想這類問題的起點，是要明白神是誰：神是聖潔的，沒有人能見祂的面仍得以存活；神是公義的，萬不以有罪的為無罪，必要審判惡人。我們常輕看人類悖逆抵擋神的嚴重，反而認為神的審判過重。其實神聖潔公義的屬性，足以叫我們看到神是愛。

「因為世人都犯了罪……罪的工價乃是死。」(羅 3:23a、6:23a)不論壽命長短，作為有罪的人，死是眾人的結局。但當我們仰望十字架，神竟讓祂的兒子代替我們受了罪的刑罰，又賜給我們永生，就只能俯伏敬拜！

廿八歲的姪女臨終前問我：「叔叔，為甚麼神容許我死亡？」我被聖靈感動說：「這正是主耶穌基督要如此痛苦地死在十架的原因，要叫我們在像妳這樣的情形下，仍然能靠祂的救恩進入永生，並相信祂是愛我們的。」我知道，她確實相信了。

—陳明斌

1月26日

小心怎樣聽

所以，你們應當小心怎樣聽；因為凡有的，還要加給他；凡沒有的，連他自以為有的，也要奪去。(路 8:18)

有的人花時間讀經、聚會，可是生活缺乏見證，品行、家庭、人際關係一團糟。主耶穌在這裡提到「應當小心怎樣聽」。真正的聽道，一定會伴隨著行道；行出來才表明聽進去了，否則就是自欺。「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」(雅 1:22)

聽神的話，是活出屬靈生命的行動。如果不肯在生活中遵行神的話，那麼讀經、聚會甚至讀神學，都可能讓人更加自欺，自以為有。知而不行、消滅聖靈的感動，要被神剝奪甚至審判。

在信仰受逼迫的年代，許多基督徒對聖經的深刻領悟遠遠超過今天許多神學教授，因為這些基督徒願意為信仰捨己，為遵行基督的命令不顧惜今生的得失。樂意遵行才是聽。「惟有詳細察看那全備、(使人)自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。」(雅 1:25) 諸君願我們行出主的教導，使榮耀歸於神。

—文文傳道

1月27日

不要跌倒

凡不因我跌倒的，就有福了！(路 7:23)

當神的話語被傳講出去的時候，魔鬼常常會加以攬擾，故意讓人聽錯或者曲解。如果我們聽了純正的真道，卻覺得不舒服，我們應該怎麼辦？發怒？不再聽道？主說，凡不因祂跌倒的，就有福了！

原來完美的主耶穌也有讓聽眾不滿意、不接受的時候。有福的人就是更加倚靠聖靈的大能，強迫自己先接受神真理的教導；不是憑著血氣抵擋真理，而是到主的面前尋求被歸正。

聖靈了解我們的心思意念，明白我們生命中一切的真相。「『基督耶穌降世，為要拯救罪人。』這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。」(提前 1:15) 如果我們真的將信仰完全建立在真理上，不因不舒服而跌倒，相反，因著誠懇禱告，心意更新變化，就能結出忍耐、溫柔、和平、喜樂的聖靈果子，讓主的名得榮耀。

如果不是主耶穌賜下救恩，我們本沒有真正的尊嚴和自由。求主賜我們屬靈的智慧，識破魔鬼的詭計，「我們凡事不能敵擋真理，只能扶助真理。」(林後 13:8)

—文文

1月28日

不忘歷史

你是耶和華神，曾揀選亞伯蘭，領他出迦勒底的吾珥，給他改名叫亞伯拉罕。(尼 9:7)

神在每個時期，都通過先知不斷向後人重述救贖的歷史。當時人們沒有全本聖經，沒有歷史教材，只有對神救贖的歷史不斷重申，才能使後人不忘記神對先祖們的眷顧、神奇妙的大能和大愛。藉著講述歷史，也提醒後人汲取教訓，不要犯前人同樣的錯誤，而是要跟從神過得勝的生活，以免失去福分，承受刑罰。

如今我們有了全本聖經，其中記載了神救贖的史實，我們只有不斷地學習聖經，才能透過整部救贖史，更深地認識神、認識自己。「耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的。」(來 13:8)

我們有沒有認真研讀聖經？是否覺得舊約離自己的生活太遠，以致不能從以色列民的歷史中學到神要我們學的功課？在聖經記錄的救贖史中，亞伯拉罕等信心先輩是我們效法的榜樣。或許我們對新約聖經相對較熟？罪人把主耶穌釘上十字架的那段歷史，所記載的人們不信的惡心，也是我們常常用來省察自己的一面鏡子。

—錢志群牧師

1月29日

謹慎交往

以色列民聽見這律法，就與一切閒雜人絕交。(尼 13:3)

長久混居在外邦之地的以色列民回歸後，必須持守聖潔。特別是「亞捫人和摩押人永不可入神的會。」(1 節) 因他們一直與以色列人為敵，企圖斷絕糧水阻礙他們進迦南；摩押王雇巴蘭咒詛他們不成，又使摩押女子引誘以色列民行淫得罪神。

神愛世人，在舊約中允許認罪悔改、歸信真神的外邦人獻祭（參民 15 章），但對不肯悔改卻混雜在聖民中的閒雜人，要嚴肅區分，斷絕來往。從舊約時代神揀選以色列民，到新約時代基督福音傳萬邦，我們要作光作鹽，吸引萬民悔改信福音；同時，與人交往當有從神而來的智慧和分辨：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。」（詩 1:1）又要警醒，「你們要防備假先知。他們到你們這裡來，外面披著羊皮，裡面卻是殘暴的狼。」（太 7:15）若有稱為弟兄卻陷在罪中、不肯悔改離棄惡行，「這樣的人不可與他相交，就是與他吃飯都不可……你們應當把那惡人從你們中間趕出去。」（林前 5:11b, 13b）

一錢志群

1月30日

善待主的僕人

我見利未人所當得的分無人供給他們，甚至供職的利未人與歌唱的俱各奔回自己的田地去了。(尼 13:10)

當時的以色列百姓只顧自己，無人供給在聖殿供職的利未人，導致利未人只能勞苦耕種，精力都花在耕種田地上來維繫生計，沒有辦法專心在聖殿裡事奉神，也沒有辦法宣講律法，去帶領以色列百姓屬靈生命的成長，聖殿自然荒涼。

雖然尼希米從波斯回到聖城，發現並扭轉了這個局面，但是歷世歷代在善待神僕人的事上一直都存在著問題。直到如今，有些教會因為各樣原因，對牧者的生活供應非常有限，以至於牧者的家庭生活常常面臨挑戰。有些牧者和師母不得不做其它社會工作來幫補生活所缺。我見過維吉尼亞的一個美國牧師，在工作日都是起早貪黑坐火車到華盛頓上班，只是主日來教會講道，平時也談不上關懷和探訪。

所以教會應當竭盡全力地供養牧者及全職同工的需要，免得他們不能專心事奉，帶來教會屬靈光景暗淡，信徒屬靈生命軟弱，更加不敬畏神、敬重神僕，從而形成惡性循環。

一錢志群

從前你們列祖豈不是這樣行，以致我們神使一切災禍臨到我們和這城嗎？現在你們還犯安息日，使忿怒越發臨到以色列！（尼 13:18）

尼希米在聖城重建事工安排妥當之後，回到了波斯王府。沒想到一段時間後他再回來，發現聖殿已變成賊窩。他大發義怒並全面撥亂反正，其中一項就是守安息日，嚴禁回歸的以色列人與外邦人在那日做買賣。

城牆建好了，就是要那些不同程度上被外邦人同化過的選民謹守安息日，分別為聖，讓身體靈魂重回聖殿敬拜神，生命得著更新。尼希米下令，一到安息日就關上城門，不准人出入——外邦人不能進城來，以色列人不能出城去，並派人趕走在城外叫賣的外邦人。

新約時代，安息日已被主耶穌的復活更新為主日。七日的第一日是主耶穌死裡復活得勝的紀念日，也是基督徒的安息日，我們當全心到神的教會，向神獻上敬拜和讚美，藉著聖道省察並更新自己的生命。尼希米以史為鑒警戒人們，神和神的旨意永不改變，神永遠是輕慢不得的，不按著真理謹守主日的人必受虧損。

—錢志群

我就斥責他們，咒詛他們，打了他們幾個人，拔下他們的頭髮，叫他們指著神起誓，必不將自己的女兒嫁給外邦人的兒子，也不為自己和兒子娶他們的女兒。(尼 13:25)

愛是不輕易發怒，但有一種符合神心意的怒叫義怒。尼希米打了人，拔人頭髮，斥責咒詛人，發的怒氣看上去是不是有點過激？但是聖經並沒有指責他這一行為。當時信仰主要靠口傳，以色列民如果與外邦通婚，兒女的語言都改變了，信仰的傳承就無從談起。尼希米所為表明他很看重神的約，很愛百姓，他知道以色列百姓若違背神的約，就一定會吃苦頭，而且會陷入永恆的咒詛和審判，這後果比現在打罵、斥責他們更嚴重。

今天的教會，很多牧者已失去了義怒，變成沒有真理原則和底線的好人主義，對神不喜悅的事可能說幾句不痛不癢的話，甚至還睜一眼閉一眼，使教會向世俗敞開大門，使假師傅有一席之地。當然，我們不一定要學尼希米的義怒行為，但一定要有他的義怒精神，放下自己的任何小算盤，無畏無懼地堅持真理。

—錢志群

2月2日

真正的判斷

祂必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞；卻要以公義審判貧窮人，以正直判斷世上的謙卑人。（賽 11:3-4a）

當有爭執發生時，爭執雙方對於真相的認知並非完全準確，在描述時也難免帶有防衛式的臆測。要如何才能作正確的判斷？以賽亞書透過最軟弱的孩子與最危險的虺蛇玩耍的畫面，描繪出彌賽亞國度統治的景況，那是一個沒有紛爭、恐懼，人與神、人與人、人與萬物及萬物之間都和平相處的聖潔國度。

這樣的和平伴隨著基督令人信服的判斷：首先是不憑眼見，主的判斷不根據事情的表象（我們卻往往會被第一眼印象主導後面的判斷）；其次是不憑耳聞（我們常常會被失真的片面之詞迷惑）；最後，主以公義和正直施行審判。

彌賽亞擁有智慧、聰明、謀略、能力、知識與敬畏神的靈，祂有權柄施行審判和治理，我們也期待這和平國度快快到來。在現今等候主的世代，我們也要常為那些施行判斷的在上掌權者禱告，求主的靈引導他們，好叫困苦、貧窮人得著公義正直的判斷。

—劉耀光

2月3日

「早知道」的神

你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。（太 6:8）

華人常說：「千金難買早知道。」遇到事情的時候，我們也往往會說：「早知道會這樣，我就應該如何如何……」主耶穌教導我們，神是「早知道」的神，祂不受時間的限制。

很多時候，我們的禱告總是環繞我們的需要打轉，總覺得神不知道，或是覺得講一次神不一定聽見，所以要多講幾遍，迫使神按我們的期望有所行動。主耶穌卻告訴我們，我們還未祈求以先，神就已經知道了——祂是「早知道」的神。

神的兒女可以經歷這位「早知道」的神。主耶穌教導我們，禱告要尊榮神，期待神按照祂的旨意來彰顯祂的能力，要為著神給予我們生活的供應而感恩，並祈求神使我們行在合神心意的道路上——這是以神為中心的禱告，和以自我為中心的禱告有極大的差別，這也正是我們經歷「早知道」的神的途徑。

讓我們按神的心意恒切禱告，尋求祂的國和祂的義，就必經歷主是何等信實的神——我們所需用的，祂早已知道。

—劉耀光

2月4日

信心的飛躍

(耶和華啊)，求祢記念我如茵蔌和苦膽的困苦窘迫。(哀 3:19)

耶利米不只是在國破家亡的時候作先知，他還是在神的選民離開神、加害神僕人的時候作先知，他心中的痛苦可想而知，所以，他說他的困苦窘迫，如同茵蔌和苦膽。基督徒也會遇見非常的難處，但與不認識神的人相比，有一個很大的差別——我們在苦難裡可以求告神，好像耶利米呼求耶和華一樣。

我們不是孤單的。神知道我們的需要，明白我們的痛苦，祂也願意垂聽我們的呼求；而且，我們能夠在苦難中作出信心的飛躍，超越苦難。耶利米說：「我心想念這些，就在裡面憂悶。」(20 節) 但馬上他的心境發生變化，因而他接著又說：「我想起這事，心裡就有指望。」(21 節) 耶利米發現自己雖在苦難裡，耶和華的慈愛卻沒有離開他，所以他仍有希望。

當我們只看見困難而看不見神時，我們的擔子就越來越沉重。但當我們藉著禱告，把我們的內憂外患都帶到父神面前，祂必要給我們指望，賜下信心的飛躍，幫助我們克服最嚴峻的苦難。

—黃天賜牧師

2月5日

為何不絕望

我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因祂的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；祢的誠實極其廣大！我心裡說：耶和華是我的分，因此，我要仰望祂。(哀 3:22-24)

耶利米在苦難中依然有指望，是因他對耶和華的認識：

耶和華有諸般的慈愛——這慈愛特指神堅貞不移的盟約之愛，祂既然定意愛我們，就永不改變；神的憐憫不致斷絕——這憐憫是指神與我們一同經歷苦難，我們所面對的苦難，我們肉體與靈性上的一切軟弱，神都知道，並且能體會與同情；神又是誠實極其廣大的神——這誠實就是神的信實，神在聖經中反覆向我們保證，祂是可以信賴的！

不但如此，只要我們今天還活著，就表示我們仍未走到盡頭，神已憐憫、保守、看顧了我們；每天早晨來臨，不只提醒我們又度過了一天的難關，更告訴我們還有新的希望。耶和華不只是我們的希望，先知說祂又是我們的分——你有想過嗎？神已經把祂自己給了你，你可以擁有祂！因此，我們要在禱告的時候學習仰望神，祂是我們信心的根源！

—黃天賜

2月6日

幼年負輶

人在幼年負輶，這原是好的。他當獨坐無言，因為這是耶和華加在他身上的。(哀3:27-28)

苦難和磨煉的相同之處是都很艱難，其原因卻有所不同。成年的牛必須負輶作工，但是小牛負輶卻不常見。「幼年負輶」對一頭牛來說似乎是很不幸的遭遇，如果同樣的情形發生在人的身上，人在年輕時就歷經坎坷、背負重擔，更是會感到難以承受。

但是先知耶利米卻說，人在幼年負輶是好的，因為這是出於耶和華的手。顯然，神為了成就祂美好的旨意，在一些人年輕時就特地安排一些艱難的環境，為了將他塑造成為合用的器皿，賜福他以後的人生。一個明顯的例子就是大衛：大衛年輕時就被膏立為王，卻遭遇掃羅王多年的追殺，數度瀕臨死亡。大衛早年的這些磨煉讓他學習倚靠神，這對於他後來成為一個合神心意的君王有重要的幫助。

雖然我們現在不一定年輕，但是我們的神仍然有可能賜下一些「輶」來磨煉我們。讓我們學習在難處中不發怨言，只迫切禱告，求神賜我們足夠的力量勝過挑戰，願主的旨意成就！

—黃天賜

2月7日

順服神的主權

除非主命定，誰能說成就成呢？禍福不都出於至高者的口嗎？(哀3:37-38)

基督徒即使窮其一生來追求認識神，也不能將神認識透徹，因為神是永恆、無限的至高者，實在太奇妙。「耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」(賽55:8-9)

我們常以為「慈愛的神」意思就是說神是僅僅照我們的期望賜福的神，但聖經告訴我們不是這麼簡單。慈愛的確是神的屬性之一，可是當神以超越的智慧，為了更高更好的永恆目的（可能在我們有生之年仍看不到結果），而讓人遭遇一些災禍時，人最好的回應就是謙卑順服神的主權。

例如，耶穌身旁最親近的門徒大多勇敢地為主殉道。並非神不能保護他們，而是神讓他們用自己的血見證了所信的道。殉道不是門徒的災禍，而是為耶穌作榮耀的見證，並且讓後來的基督徒信心得以堅固。

不論禍福，都是神所命定，為要成就祂的旨意。願我們在凡事上順服神的主權。

—黃天賜

2月8日

歸向耶和華

我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華。我們當誠心向天上的神舉手禱告。(哀 3:40-41)

大多數的基督徒在遇到難處時，會開口向神禱告，可是不見得有多少基督徒會反省自己在神面前的光景。禱告要蒙神垂聽的先決條件之一就是：我們在神面前必須是手潔心清的人。聖經說得很明白，神不聽罪人的禱告。詩人說：「我若心裡注重罪孽，主必不聽。」(詩 66:18)得罪神的人必須先悔改歸向神，否則禱告只不過是自說自話而已。

先知耶利米特別說，在歸向神之前，「我們當深深考察自己的行為」。其實外在的行為，特別是那些不合神心意的行為，是人內心真實狀況的反照。因此，耶利米先知真正的意思，不僅是要人考察外在的行為而已，更要緊的是考察自己的內心，然後向神發自內心地真正悔改。

第41節的希伯來原文說得更清楚，意思是：向著天上的神舉起我們的心和手。我們舉起手向神禱告，是比較容易的事；但更重要也是更難的，是舉起我們的心向神禱告。求神幫助我們做一個真正歸向神的人。

—黃天賜

2月9日

榮耀神

所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。(林前 10:31)

我們榮耀神，不是做甚麼事情可以加添神的榮耀。神榮耀的本質永遠不改變，祂的榮耀永遠完美無缺。我們榮耀神，神是完美榮耀的；我們若不榮耀神，神仍是完美榮耀的。

人犯罪，是虧缺神的榮耀；不犯罪，就是返照神的榮耀。就好像八大行星返照太陽的榮光：行星若不返照太陽光，一點也不能減少太陽的榮耀；行星若努力返照太陽光，也不會給太陽加增一分榮耀，因行星的榮耀本就完全從太陽而來。所以，不是我們做甚麼能增加神的榮耀；我們若犯罪，神的榮耀也不會因此被減少。

我們如同被罪污染的鏡子，被洗淨、擦亮，能返照神的榮耀。所以，我們千萬不要誇口，我們的生命本來就應當榮耀神，這不是增加神的榮耀，而是使我們自己的生命有意義，就像一面鏡子不被罪惡所污染、虧缺，榮耀神是我們最大的喜樂。有些不信主的人問：「你們的神為甚麼要你們榮耀祂？」他們不明白，榮耀神就是返照神的榮耀，為主而活。

—呂沛淵

2月10日

阿們

你要寫信給老底嘉教會的使者，說：「那為阿們的，為誠信真實見證的，在神創造萬物之上為元首的。」（啟3:14）

「阿們」的意思是實實在在。創世記第十五章6a 節說：「亞伯蘭信（動詞「阿們」）耶和華。」主耶穌說：「我實實在在（阿們阿們）地告訴你們」。神是實實在在的，我們真心信祂，我們的信心也是實在；靠祂的恩典我們回應說：神啊，祢是真實的，我要實在地信靠祢。

啟示錄稱主耶穌是「那為阿們的，為誠信真實見證的」。因主耶穌的名是阿們（the Amen），所以當我們說「阿們」就是在表達：主耶穌，我阿們（信靠），因祢是阿們（誠信真實），神的應許在基督裡成為阿們（實在），所以我從今到永遠都要說阿們！（參林後1:20）

啟示錄最後說阿們（參啟22:21），整本聖經以阿們結束。羅馬書分成兩大段，也說阿們為結束。讓我們都說阿們，靠主基督耶穌把榮耀歸給神！罪人因信稱義，義人因信得生，從始至終本於信以至於信；既然信都是阿們，我們的生命都是本於阿們，我們的生命也要成為實實在在的生命。

—呂沛淵

2月11日

獨特的身份

惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬（神）的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。（彼前2:9）

基督徒擁有獨特的身份，也承擔相應的職責：

基督徒是被揀選的族類，創造宇宙、全知全能的永生神揀選了我們，神的揀選不是因為我們有好德行，而是出於神至高的主權和奇妙的恩典，我們對蒙神揀選應該特別地感恩；基督徒也是君尊的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭，且在神與人之間作橋樑，叫世人在基督裡與神和好，將人引到神面前；基督徒是聖潔的國度，因神是聖潔的，基督徒也被分別出來歸神為聖，這國度是神的國，國民當完全順服神；基督徒是屬神的子民，服在神的權下，神治理、保護、養育我們，使我們在基督裡享平安。

我們得救以前是在黑暗的權勢底下，得救之後成為光明之子，生活言行必須宣揚神的美德，彰顯神的生命和性情。基督徒是被神揀選出來的人，有獨特的身份，因此，我們應該為神而活，在世上作神忠心的見證人。

—誠華姊妹

2月12日 基督徒的「好處」

似乎憂愁，卻是常常快樂的；似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的。（林後 6:10）

面對十字架時，耶穌說：「人子得榮耀的時候到了。」（約 12:23）主耶穌以十字架為榮耀，因十字架成全了神救贖罪人的旨意。世界看十字架是最羞辱的死刑，而主耶穌卻以十字架為榮耀，這是世人所不能理解的。主耶穌自己清楚明白，因祂看到了永恆。同樣，基督徒所得的「好處」，世人未必理解，但基督徒自己應該知道。

使徒保羅被人看為世界上的污穢、萬物中的渣滓（參林前 4:13），但他清楚地知道，他的身份是基督的使徒，是神的僕人；世人看到的是憂愁、貧窮、一無所有，但保羅卻知道身為神僕人的福分，是常常快樂，叫許多人富足，樣樣都有。

所以，我們不要以世界的價值觀來衡量好壞、榮辱、尊卑，而要明白且遵行神的旨意，看到永恆。在世人看為羞辱的地方，基督徒可以得到從神而來的福分，榮耀我們的神，如耶穌向父說：「願祢榮耀祢的兒子，使兒子也榮耀祢。」（約 17:1b）

—蒙恩牧師

2月13日 你囤糧了嗎？

你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。（約 15:7）

疫情期間人們忙於囤糧，因對不可知的未來充滿恐懼。神的兒女預備靈糧當更加殷勤！聖經是上好的靈糧，而背經是囤糧最好的方法，隨時餵養我們靈魂的飢渴。信主多年的基督徒日積月累讀經多，偶爾挨餓或許不至於有生命危險。剛信主的屬靈嬰兒更要好好背經，嬰兒生命脆弱，需要提前預備食物，隨時可以吃。哪有父母等孩子們餓壞了，才去商店買食物回家做飯給孩子吃的？我們裡面屬靈的人也是如此，總是需要營養的食物。

神教導我們學習螞蟻預備食物過冬的智慧（參箴 6:6-11）。面對生活中各種不如意和大小的風暴，神的道在我們裡面如堅固的錨，使生命的小船在風吹雨打中也依舊安穩！神的道存在我們心裡，是隨時待命、擊退仇敵的寶劍；手中沒有武器的人，就容易被仇敵擊倒。

背經其實並沒有想像的那麼難，從80歲的長者到三歲小孩，只要開始就不晚。願神的話常在我們裡面！你開始囤糧了嗎？

—古月姊妹

2月14日

與神同行

以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女。(創5:22)

信主多年，以諾與神同行的經文經常出現在我的腦海裡，引發我的思考。

神賜給每一位屬靈的先輩都有使命：神賜給挪亞的使命是傳義道、造方舟；神賜給摩西的使命是帶領以色列人出埃及；以利亞的使命是與假神爭戰、恢復選民對耶和華真神的敬拜；彼得對猶太人傳福音、牧養教會；保羅向外邦人傳福音、建立教會……我尤其羨慕以諾與神同行，羨慕他這麼有恆心。20年前我就向神禱告，願每天過與神同行的生活。

最近，當我看到以諾與神同行，「並且生兒養女」，忽然恍然大悟——原來我這虛榮的人，總喜歡追求高言大智，其實神藉著以諾生兒養女告訴我們，屬靈的人在生活上也是個平凡的人：家庭主婦可以每天在家中與神同行；公司員工可以在職場上與神同行，彰顯神的榮耀；學生在學校可以與神同行，把福音傳給同學——我們可以在平凡生活的每一個層面選擇與主聯合，在基督裡，過與神同行的得勝生活！這是何等大的恩典啊！

—周希新弟兄

2月15日

真實的美麗

你們不要以外面的辯頭髮，戴金飾，穿美衣為妝飾，只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾；這在神面前是極寶貴的。(彼前3:3-4)

論到基督徒婦女的品行，彼得提醒做姊妹的，不要太注重辯頭髮、戴金飾、穿美衣等外面的妝飾，而應該注重裡面品格的建造。有一些基督徒婦女的重點放錯了，只追求外面的美麗，彼得提醒我們要注重裡面的生命。

「(耶和華)不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」(撒上16:7b)神看重姊妹屬靈的品格過於她的外貌、財富和學問。神不看顏值，而是看品質。外面的妝飾是人加工的，並不真實；裡面的生命品格才是真實的。主耶穌是誠信真實的，祂不虛假，也不喜歡虛假，主耶穌要看的是真實的生命。

外面的妝飾掛上去又拿下來，但是屬天的性情卻是恆久的。無論在甚麼地方、富貴還是貧窮、順境或是逆境，聖潔的品格都會返照主的榮光。外面的妝飾會褪色、衰殘，但是裡面的美好生命卻是歷久彌新，榮上加榮。願我們都追求屬天的性情，裡面真實的美麗。

—林祥源

2月16日 神的話如雲柱火柱

每逢雲彩從帳幕收上去，以色列人就起程前往；雲彩若不收上去，他們就不起程，直等到雲彩收上去。
(出 40:36-37)

我在搬家、就業、事奉等多項選擇面前，經過不斷禱告仍無主意時，就想起那些出埃及的以色列民是多麼蒙福，神在日間用雲柱、夜間用火柱來引導他們，使他們知道當走哪條路；在路上何時走、何時歇，只要看雲彩在他們面前有沒有收上去。如果我們的人生有這樣看得見的雲彩和火柱在上頭指引，那生活就簡單太多。

靈修時，聖靈提醒我：神的話就是我們一生的雲柱、火柱，難道神的話還不清楚？神喜悅的事我們就去做，神不喜悅的事我們就不做。「你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。」(林前 10:31) 這才是我們要把握住的人生要點。

至於搬到何處，要不要與孩子住得近一些；至於你從事甚麼專業工作，做教師還是做工程師，只要謹守神的話，行事為人與所蒙的恩相稱，就不會虛度人生。當然，在各樣選項中，更有機會來見證和事奉神的，就更有可能出於神對我們的引導。

—羅妮麗師母

2月17日 人生說明書

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。(提後 3:16-17)

當我們買來一件物品或一盒藥品，包裝盒裡總會附上一個使用說明書，如果不好好地讀說明書，自己亂試，不僅浪費時間，甚至會弄壞物品、吃錯藥。去年我參加一個社區組織的兒童迎兔年的活動，孩子們在有兔子圖案的卡片上描彩，描完後不知道有甚麼用途，就扔掉了，老師也沒有在意，其實組織者購買的套件中有一個小小的說明書，有一個磁鐵片可黏在卡片後面，成為冰箱貼。

我們更需要人生的說明書，才能不走錯路、少走冤枉路。生活總是現場直播，無法彩排、預演和重來。世上有許多心靈雞湯類的書，但都不是真正的人生說明書。只有至高、至聖、至善的神，祂啟示給我們的新舊約聖經才是真正的人生說明書，教訓、督責、使人歸正、教導人學義。我們這屬神的人若明白並順服聖經，因信基督有得救的智慧，就得以完全，人生活出美善的意義，使榮耀歸於神。

—羅妮麗

2月18日

馨香

但燔祭的臟腑與腿要用水洗，祭司就要把一切全燒在壇上，當作燔祭，獻與耶和華為馨香的火祭。(利 1:9)

舊約律法規定，要在聖殿中焚燒馨香料特製的香，五個祭都是火祭，香料和祭牲的脂油被焚燒，都會散發出馨香之氣。主耶穌把自己獻上為祭，基督的馨香之氣從此充滿人間。

主耶穌要求我們屬祂的人，也要把自己當作活祭獻上，讓身邊的人看到我們基督徒的好行為，就願意與我們接近，進而願意來了解和追求我們所信靠、敬拜的神。這就如人都有嗅覺，喜愛香氣，厭惡臭味。日常生活中有些人愛用香水，使身體散發出香氣。如果我們的言語行為並不比非基督徒更美好，甚至更敗壞，讓人靠近我們的時候如聞汗臭、煙味一樣，那誰還願意相信我們為主所作的見證？

最近上班途中，有個墨西哥大男孩從我身邊經過，他身上一股淡淡的香水味飄來，讓人有種愉悦的感覺。於是我就想到，我作為基督徒，是不是散發基督馨香之氣的活祭？求主幫助我們，越來越活出從神而來的愛和美善。

—羅妮麗

2月19日

在急診室

務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐，各樣的教訓責備人，警戒人，勸勉人。(提後 4:2)

李弟兄在三藩市醫院急診室住院。我已經70多歲，來探望他這個80多歲的老弟兄，泊車很難，泊好了車我還要走一段相當漫長的路才能到醫院，但醫院急診室卻不准任何人探望，家人和牧師都不例外。這病人夫婦年紀大，不懂英文，真的需要幫助。感謝神，使我想起我還有院牧這個身份！我告訴院方我是院牧，他們就立刻帶我去見李弟兄，讓我為他讀聖經和禱禱。

院牧，就是醫院裡的牧師，所牧養的羊群正是醫院裡的病人。病人更需要得到關心和醫治，他們身體健康有問題，心靈不快樂，靈魂更需要倚靠主才能得平安。有些病人知道自己時日不多，心情複雜，這個時候尤其需要得到神真理的餵養和恩典的安慰！

感謝主給我一個院牧的身份，這個身份可以幫助我在病人中間服事主，用神的道勸勉和安慰軟弱的病人！主的愛不改變，主的恩到永遠！願一切榮耀歸於我們在天上的神！

—蘇棣初牧師

2月20日

仍要尋求

有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裡求問。(詩 27:4)

詩篇第廿七篇是大衛心靈的寫照，正好告訴我們，就算是最屬靈的人，仍要尋求更認識神、更親近神。大衛能堅強、膽壯是因他認識神，以神為亮光、為拯救、為保障、為力量。人生危機處處，大衛認定神是他心裡的力量，就能平靜安穩，沒有懼怕。儘管如此，大衛仍要向神尋求更多。

大衛知道他能在惡人環伺中得勝，全是神的恩典，他需要不斷地感恩、歌頌神，尋求更多瞻仰神的榮面。人若時常親近神，常活在神的面光之中，被祂光照，人才會返照神的榮光，越來越像祂。我們今天缺少美好的見證，活不出神的形像和性情，不正因我們少見祂的面嗎？

大衛仍然需要神繼續看顧引導他，與他同在，增加他的信心來等候神，免得偏行己路。我們也實在需要求神時時保守我們，讓我們記得祂的恩惠，叫我們信心不動搖，能剛強壯膽，時常堅固，立在磐石上，更經歷得勝。

—劉銳光

2月21日

神聽禱告

耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠祂就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚祂。(詩 28:7)

我們禱告有時會覺得好像打空氣，特別是神沒有應允我們所求的時候更是這樣，以致有人覺得禱告好像沒有甚麼意義。大衛卻提醒我們，神是堅穩牢靠的磐石，我們要認清禱告的對象，信心才不會失落。

神聽禱告，不等於祂立刻對付罪人、讓惡人即時受到報應。人常常以為當我們禱告求神禁止那些惡事的時候，如果即時見效，就表明神聽我們的禱告，不然就是打空氣，沒有效用。可是在這篇詩中，我們沒有看見惡人被除去，神怎樣聽禱告呢？原來神是以這種方式聽我們禱告的：「耶和華是我的力量」，祂使我們有力、剛強，在百般試煉中仍能忍受得住；「是我的盾牌」，神成了我們的倚靠和保障。

禱告使大衛的心因剛強而踏實，知道神如盾牌般保護他，使他安穩。我們常以為蒙應允的禱告就是神立即為我們除去困難，化解危險。但願我們從大衛學到功課，今後能享受神聽禱告的福樂。

—劉銳光

2月22日

神話語的能力

耶和華的聲音使火焰分岔。耶和華的聲音震動曠野；耶和華震動加低斯的曠野。（詩 29:7-8）

很多時候我們忘記或忽略了，神的話是大有能力和充滿榮耀的。

曠野是不毛之地、淨光之處，是甚麼也不易生長、反而容易夭折的地方，神話語的能力卻在那裡彰顯出來：神告訴以色列人怎樣捨取嗎哪（參出 16:16），神也預告他們可以有肉吃（參民 11:18）。神的話使以色列人在這不毛之地存活 40 年之久，並且沒有缺乏。神在曠野之地使以色列人看見祂的榮耀，看見祂的雲柱和火柱引領他們走路。神更在這曠野之地使以色列人聽聞祂的話語，使他們得祂的律法。神的話在曠野起了極大的震動，使人驚奇。

邦國有盛有衰，人生也有豐富和缺欠的時候，神的話卻使祂的百姓在曠野般的境遇中仍然有能力、有盼望地前行。哈巴谷先知的體驗也是明證，他得了神的話，就能在絕境中歡欣喜樂，穩行在高處（參哈 3:16-19）。

如果你正落在曠野一樣的際遇中，要回到神的面前，讓祂向你說話，讓祂的話支持你，引導你走當走的路。

—劉銳光

2月23日

等候神

他們去後，有主的使者向約瑟夢中顯現，說：「起來！帶著小孩子同祂母親逃往埃及，住在那里，等我吩咐你；因為希律必尋找小孩子，要除滅祂。」（太 2:13）

「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」（提前 1:15a）神為了施行救贖的計劃，就在耶穌基督降世的事上，揀選了神的使女馬利亞成為耶穌肉身的母親，也揀選了神忠心的僕人約瑟作耶穌的養父。

聖經說約瑟是一個義人，他在耶穌降生的事上多次蒙神引領，並且在順服神的事上，為後世的基督徒做了美好的榜樣。聖經說到主的使者在夢中指示約瑟，要帶領耶穌與馬利亞逃往埃及，直到「等」到神吩咐他的時候。事奉神不單是需要忠心做工，也需要學習等候神的功課。在神沒有給予進一步帶領之前，我們往往需要耐心等候，不要任意妄為。

然而，等候神並不是無所事事，乃是要更加忠心：在禱告上尋求神，在當盡的本分上承擔自己的責任，在凡事上合乎聖徒的體統，活出榮耀神的聖潔生命。願我們都能在等候神、尋求神的功課上有更深的學習。

—黃天賜

2月24日

抵擋惡獅

你們要用堅固的信心抵擋他，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。(彼前 5:9)

仇敵魔鬼好像獅子遍地遊行，尋找可吞吃的人。我們要小心，免得落在可被吞吃的地步。因為現今的世代邪惡，要更加警醒，用信心抵擋牠。仇敵是有能力的，但不是全能的，只有神是全能的，我們要天天投靠神，每早上都禱告說：主啊，我要投靠在祢翅膀的蔭下，因為祢必用祢的翎毛來遮蓋我。

我們要相信神永不離開我們，此時此刻仍與我們同在。就如但以理在獅子坑裡，神卻差使者封了獅子的口，所以我們哪怕在獅子坑般的危險、試煉中，也要相信神不離開我們。我們要相信所受的試煉都是我們能承受的，不會把我們壓垮，這是神的應許。我們也相信神既然許可這試煉臨到我們，是與我們有益，為要教導我們學習祂的律例。

在試煉中我們常常會覺得非常孤單，但我們要知道，還有好多敬虔愛主的弟兄也是經歷這樣的苦難，神既看顧他們，同樣也看顧我們。求主幫助我們，用信心抵擋撒但魔鬼的攻擊。

—林祥源

2月25日

遇到不信者刁難

你們就是為義受苦，也是有福的。不要怕人的威嚇，也不要驚慌；只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。(彼前 3:14-15)

不單彼得那個時代，今天基督徒也會為信仰，遭遇敵擋神的勢力、觀念或組織的排斥。我們當有怎樣的態度？

第一，不要怕，只要信，相信神在看顧這事。第二，要知道這是屬靈的爭戰，神用這些事鍛鍊我們屬靈的肌肉。第三，我們心裡要認定基督，要以尊基督為聖的心看這事。基督是全知、全能、全愛的主，祂知道這事，祂在帶領這事，祂也用祂的能力保護我們，因為祂愛我們，所以我們要存溫柔、敬畏的心回答各人。

我們心裡要準備好，面對刁難時，能用最簡單的話說出最嚴肅的回答，就是神怎樣賜給我們永生的盼望；我們態度又是溫柔、友善的。所以，雖然不信之人毀謗、誣衊我們，但我們的態度還是溫柔的，並且已經想好怎樣回答，不是用脾氣，而是用溫柔敬畏的心，向不信之人見證那帶給我們盼望的救恩之道。

—林祥源

2月26日

神若不許

兩個麻雀不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地
上；就是你們的頭髮也都被數過了。
(太 10:29-30)

挪威宣教士瑪麗·孟森 1929 年被海盜劫持。多名海盜進入她的船艙，搶劫並威脅她的生命，她大聲宣讀聖經經文，給海盜發福音單張，海盜們竟然流淚。後來，這位神的使女見證了山東大復興。美國宣教士理力善 1924 年在廣西被匪徒綁架成為人質。他和同工就在深山匪窟裡積極地向匪徒宣教，匪徒甚至跪下和他一起禱告。

宣教士的神也是我們的神，祂昨日、今日直到永遠不改變。我們許多時候充滿懼怕、焦慮，實在是因為忘記了主掌管一切。遭遇強盜或失業，都是危險和艱難的事情，然而若是天父不許，我們連一根頭髮也不會受到損傷。我們與其焦慮、擔憂，不如求告神，尋求主在所臨到的這件事情上的心意如何，我們當學的功課是甚麼，當盡的責任又是甚麼。我們每一日當經歷復活的基督。

神怎樣帶領宣教士，也求神每一日怎樣帶領我們，讓我們在日常生活的操練中與主同行，從主得力。

一文文

2月27日

靈魂得救

傳說祢國的榮耀，談論祢的大能，好叫世人知道祢大能作為，並祢國度威嚴的榮耀。(詩 145:11-12)

我曾聽到一個見證，實在驚嘆神大能作為。一位美國宣教士在阿拉伯國家宣教，在穆斯林國家要領人歸主，可謂難上加難。一天，這位宣教士偶遇一女子，那女子懇請這位美國朋友將她送回家。宣教士一口答應，不料竟然需要 45 分鐘車程。既然已經答應，就不能失信，一路上，宣教士向女子講述耶穌基督的救恩。當這女子下車的時候，她請求主耶穌作她的救主，並將救恩傳給她的朋友和熟人。數年之後，56 個靈魂得救。

許多時候，我們還沒有向人傳福音，就斷定某人永遠不會悔改得救。我們不但小信，也實在沒有體會神的心意。神愛世人，主耶穌命令我們要傳拯救人的福音，我們的任務就是傳福音，而不是論斷人。我們太需要留心聽主的話，要站立在神的話語中，思想神奇妙作為。

求神幫助我們，常常體會神的心意，從現在開始，無論得時不得時，都傳講主的救恩，也讓我們見證神大能作為。

一文文

2月28日

你的信

耶穌轉過來，看見她，就說：「女兒，放心！你的信救了你。」從那時候，女人就痊癒了。(太 9:22)

「你的信救了你」，這句話單獨拿出來按私意解讀，會產生一個誤解，就是以為信心本身帶有能力，能給人帶來醫治和拯救。由此會引出具有迷惑性的錯誤教導：你生了病，只要你足夠相信能得醫治，就一定會得醫治；如果沒有得醫治，那是你的信心不夠強。彷彿人的信心可以掌控、命令神做事情，以符合人的意願或私慾。成功神學就宣揚這個錯誤教導，帶來迷惑、混亂和傷害。

按著正意分解真理之道就可以明白，不是這個女人的信心有醫治的能力，而是她所信靠的主耶穌有醫治的大能。這個女人對主耶穌的信心被神看見且蒙神悅納，她的病才從神得了醫治。

真正蒙神喜悅的信心，第一，要信神是全知全能的神，擁有至高的主權，「隨己意行、做萬事。」(弗 1:11b) 第二，這信心必須是神所賜、為要成就神的旨意，「我們若照祂的旨意求甚麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。」(約壹 5:14)

—瓦器弟兄

2月29日

生命被神改變

現在求你容僕人住下，替這童子作我主的奴僕，叫童子和他哥哥們一同上去。若童子不和我同去，我怎能上去見我父親呢？恐怕我看見災禍臨到我父親身上。(創 44:33-34)

凡是被神揀選且蒙神憐憫恩待的人，身上都有一個明顯的印記：他們的生命一定會被神的手翻轉、改變。從舊約到新約，一代又一代被神興起使用的聖徒，都見證神在他們身上改變生命的大能。創世記記載的猶大，就是一個典型的生命蒙神改變的美好例子。

猶大早期因著嫉妒，和弟兄們合伙加害約瑟，將約瑟賣到埃及，完全不顧念兄弟之情，更完全不顧念老父親的傷痛。神藉著約瑟對猶大施行管教後，猶大真實地認罪悔改，生命發生了根本的改變。猶大變得看重弟兄之情，情願代替小弟弟做奴僕；他也真心顧念年邁父親的感受，不願意看見災禍臨到父親身上。

神不僅改變猶大的生命，也進而成就了約瑟與弟兄們彼此相認、彼此和睦的美好結局。神樂意拯救人脫離罪的捆綁，在猶大被改變的生命中，彰顯出神拯救的大能和美善的旨意。

—瓦器



救救現代少年

譚克成

在2023年3月，國家疾病控制和預防中心（CDC）公佈美國的少女面臨前所未有的壓力和精神病，18% 的中學女生被性暴力，57% 中學女生和29% 中學男生感覺憂傷和無希望，30% 女生和14% 男生考慮自殺，而13% 女生和7% 男生實際試圖自殺。有22% 中學生經常飲酒，16% 吸電子煙，14% 吸大麻，11% 曾食各種毒品。在2022年3月，教育週刊（*Education Week*）刊登了數據，說美國的小學生也增加了自殺個案，從2013至2020年，5歲至11歲的小學生自殺每年上升15%，小學生也增加了自殘、憂鬱

和恐懼症，40% 小學生的父母有離婚、憂鬱症和吸毒的問題，而這些兒童便成了犧牲品。小學時期應該是無憂無慮天真無邪的歲月，而中學應該是增長智慧充滿鬥志的時期，為甚麼現代的兒童和青少年卻如此沮喪？讓我們嘗試分析由來。

（圖一、圖二）

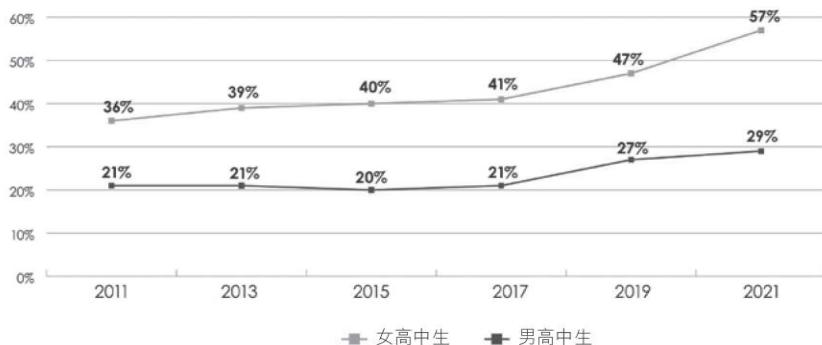
社會的演變

引起精神病的重要原因是人不會處理壓力。在農業社會中，大部分人都在農田依靠勞動力工作，個人成就得失都不顯眼，生活壓力不大，精神病患也不多。到了工業革

命後機械社會出現，生活節拍加快了，人需學習的知識增加了，工作要求也升高，人與人之間的成功失敗便明顯多了，在學業和職業上追不上的人便容易感到自卑，或被人瞧不起而引起精神壓力，但如果失意的人信耶穌而接受神無條件的

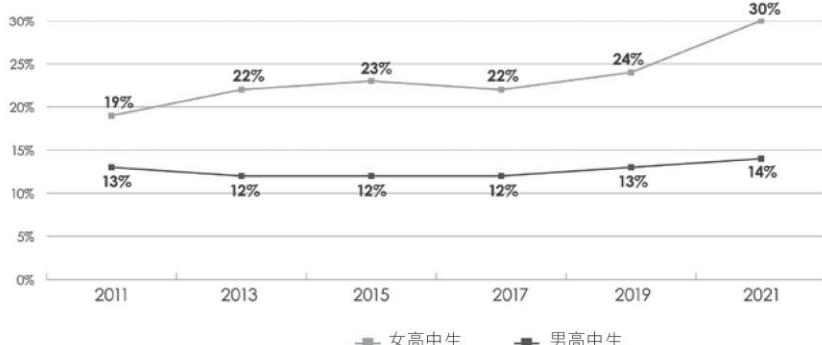
愛，了解自己的價值不是在自己的學業或工作成就，而是在與神的關係，他們仍然可以有喜樂的人生。機械社會時期是指在電腦和網絡未流行之前，美國人信基督的還是很多，大概70%，社會還是較健康和安全，大麻和各樣毒品還是不合

美國高中生持續感到悲傷失望 (2011-2021)



圖一、CDC公佈：憂傷失望青年增多

美國高中生嚴重考慮嘗試自殺 (2011-2021)



圖二、認真考慮自殺的青年增加

法，吸毒的人還不太太多，犯罪大小都會受法律制裁，色情事業大多限制在紅燈區內，一般人的生活方式還算健康，患精神病的人雖仍未太多，但此時期有一個不健康的暗流在發芽，就是離婚和家庭破碎。

到了科技社會，生活和工作大都被電腦和電子產品控制，人類的生活節拍立即起了前所未有的變化，好與壞的資訊爆炸，24小時向人衝擊，黃賭毒隨手可得，孩童和青少年的智慧不足，很容易便被打垮了。

科技加速病態社會

現代美國社會推行無底線的自由，遠離了立國時的基督教價值觀。自從進入電子和電腦時代後，黃賭毒和各樣使人沉淪的訊息和商品泛濫，加上有一半的婚姻以離婚結束，單親家庭的孩子大多失去父

親的愛護和教導，變為學業退步和誤入歧途的機會便大大升高，加上青年人大量離開教會，失去了正派的支持，精神病便隨之而生。

電腦和手機的發明，雖可幫助人類在各方面的效率，但同時也增加了使用者的依賴性和沉溺行為。現在很多人沉溺在看網絡中的影片、產品和其他無意義的資訊，不單花去光陰，更養成了依賴不安的性格。現在很多家長都看見子女終日沉迷在網絡遊戲和社交媒體中，就有如上了毒癮一樣，身心都受到摧殘，每當下網時便出現憂鬱和焦慮的狀況，做學生的無心向學，工作年齡的男兒不去工作，成為整天躲在家打遊戲的宅男。有一些極端的男孩玩網絡遊戲時更像著了魔，當父母阻止他們時會毆打甚至擊殺父母。

這一切現象並非無故發生，而是一個龐大的研究結果，在1998年史丹佛大學一位叫B.J. Fogg的行為學教授設立了一所「推動科技實驗室」(Persuasion Technology Laboratory)，研究如何用電腦方程式改變和控制人類的思想和行為，名為推動設計(persuasion design)，此程式被Facebook、



作者

Twitter、Snapchat、Amazon、Apple、Microsoft 等公司採用，放在其產品裡，便可將用戶的行為推向公司設計的方向，目的是欲罷不能機不離手地沉迷，對兒童尤其有效。於是令少年和兒童著迷的電子產品不斷推出，向男孩售賣網上打鬥遊戲，向女孩則推社交媒體，讓公司賺取龐大利潤，可憐無數孩子著了魔卻懵然不知，害得父母束手無策，看著孩子失掉靈魂和正常生活，更諷刺的是這些高科技公司的總裁都不讓自己的兒女用這些奪魂的產品。

有些年輕父母也墮入社交媒體的陷阱，就是將其兒女的照片放上自己的社交媒體上，由胎兒時的超聲波照片，到出生時、出生後的照片大量公諸於世。Forbes 媒體在 2018 年 12 月 16 日一篇文章說：「將兒女照片放上網可能傷害他們的前途」，首先是沒有尊重子女的私隱，讓子女以為他們無私隱權，有研究發現普遍孩子到了 13 歲時，父母已經將子女 1,300 張照片和視頻放在網上而沒經子女同意，父母可能想向朋友炫耀子女的美貌和優越；但這些照片放在網上便收不回來，可能被不法份子或戀童癖者收集，用

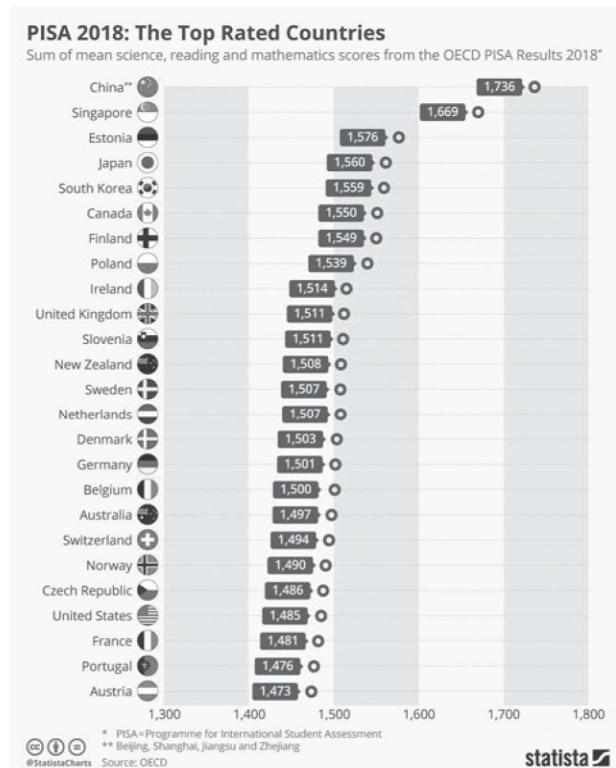
作盜用身份或謀算性侵的工具。在心理學上，子女習慣被放上網，便以為自己的表現、美貌和聰明可愛是最重要的人生目標，要討好觀眾自己才有價值；於是學習做很多假動作來取悅他人，觀眾們便控制了孩童的快樂和成就感。這樣逼孩童長大，失去原本的天真和無憂無慮，儘快進入父母的誇耀宣傳的世界裡，對孩子加添不少壓力，對其心理健康亦有很大的影響，小小年紀便可能有焦慮症，長大過程中要不斷和人比較，進入憂鬱的機會大增。

不健康的學校教育

美國學生大約 90% 入讀公立學校，而公立學校的經費每年都不斷增加。在全世界各國的教育經費的比較中，美國是最高的，但在各國的學生成績的比較中，在一個叫 Programme for International Student Assessment 的國際學生在閱讀數學和科學成績評估中，美國學生卻排行 22 名（圖三）。

縱使美國學生成績經常落後，美國 K-12（幼稚園、小學至中學）的公立學校多年積落的衰退作風，還是沒有改善。現在普遍公校為了不讓追不上的學生不安，都降低要

2018年國際學生考試成績比較，美國學生遠遠落後



圖三、美國學生成績遠遠落後

求水準，遲交功課不計較，英文文法錯誤可原諒，高難度的數學課程取消，科學實驗課程也取消，學生成績每況愈下。上課時紀律差勁，欺凌同學與老師的事層出不窮，學生照樣升級，草草畢業，不學無術的男青年很多，不單上不到大學，找工作也成問題，搶劫偷竊罪案多，自然不足為奇。現在大學畢業的女生比男生多9%，近年讀醫學

院和法律學院的女生已超過男生，但在監獄中坐牢的男囚犯卻遠遠多過女囚犯。

公立學校不單在學科上不斷下降，在道德教育上也不堪入目。中學派發避孕套已實行多年，還教導學生如何找尋墮胎途徑，引導學生嘗試同性戀，近年還鼓勵學生嘗試跨性變性等行為，更幫學生向家長隱瞞，這些年又推出種族批判理

論，鼓勵以皮膚色澤來判斷人，弄得族裔間的兒童互相仇視，更挑起了社會中族裔仇恨的案件。

美國自從1960年代立法將基督教趕出校門後，學校將本應教導的道德底線改為合法底線，墮胎合法便教墮胎，同性戀合法便教同性戀的性行為，大麻合法便教吸大麻，現在奧勒岡(Oregon)州政府已通過各樣毒品合法化，如此下去不堪設想。英國一位政治家Edmond Burke曾說：「惡人可以橫行，皆因好人不做事。」父母和教會不可坐視不理，應聯合商討如何援救下一代。

我們可作甚麼

病態社會 + 不健康的學校 => 病態青年，這是必然的，故此父母和教會必須出手救救孩子。

一、父母不可依賴學校：學校的學術水準低，父母需尋校外課程補其不足，或自己家教提高子女的學術水準。父母必須參加學校的家長會，了解子女的學校在教甚麼，並有膽量向學校質詢，反對不乎合倫理的資訊在課堂教導，如學校不搭理的話，便上告校區投訴。

二、教會應向父母伸援手：教

會領袖需了解社會和教育的狀況，不可單講抽象的聖經道理，停留在幾千年前的社會，要設立親子學和輔導事工等來幫助家長應付當今社會的複雜問題。當社區發生一些不公義的事，教會領袖不要視而不見，而需參與抗禦，例如加州多間教會在2004和2008年時聯合保護一男一女婚姻，近年三藩市的教會也聯合反對在華人社區開大麻店，又反對加州政府將迷幻藥、搖頭丸等合法化，都有成功的例子。

三、多開辦教會學校：公立學校如此失敗，皆因管理教育的官員棄神而傾邪惡，基督徒聯合多開辦基督教學校便可脫離公立學校的陋習，教導出品學兼優的學生，這不是容易的事，但不是不可能，看看我們有多少能耐。

四、參政改善法律：我們可以看到社會和學校出現這麼多問題，不都是因為當權者定下的劣政嗎？所以教會不要再說因為政教分離而不管世事，因聖經根本沒有政教分離的律法和教導，反而有約瑟、所羅門王、但以理等人參政的例子。教會應鼓勵信徒參政，試想如果政府和教育部都由基督徒管理的話，美國一定好得很多。**傳**



教育兒女 不與世俗作朋友

羅妮麗

聖經中神警告我們：「豈不知與世俗為友就是與神為敵嗎？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。」（雅4:4）世俗通常指這世界上的人與事，世界或世人為甚麼等同於世俗，因為撒但「是這世界的神」（林後4:4）、「這世界的王」（約12:31），世界是撒但臨時掌權的地方。撒但從亞當和夏娃的手中騙得了神當初賜給他們的世界管理權，用罪的誇美來控制每個人的致命弱點，滿足人的罪性欲望，從而

使人在罪中享樂，與神為敵。所以不認識神的人就會在「撒但的網羅」中（參提後2:26），「臥在那惡者手下」（約壹5:19）。我們信了主的人又如何？雖有神的保守，但是我們常常不抓住神，逃避神，從而成為撒但的俘虜。撒但俘擄人，甚至從人幼小的時候就開始利用人的罪性欲望，來滿足人的自私自我。

如今，美國的一些幼稚園裡，竟然有同性戀平等、性別混亂方式的灌輸和洗腦。孩子從小就能在電

視和電子產品中接觸很多不純不良不美的資訊，善惡錯亂，再大一些就有在性別和性、物質享受和攀比等方面，一步步走向歪門邪道。作為基督徒父母，千萬要重視和警醒起來，不能片面地只抓孩子的身體和學習。教養兒女的最重要方面，就是自小培養他們有一個正確的分別善惡的意識行為，引領他們不要樂於跟潮流，與世俗做朋友。否則等他們長大後，要改正自己，就會難而又難，就如樹大之後，歪了的樹幹就很難修正。

所以，父母如何教養兒女不與世俗為友，至少要注意以下三個方面：

第一，不以世界為自己的人生參照，在孩子小時候，應該讓他們知道自己是獨一無二的，是和別人不一樣的。

孩子成長過程中，很期望得到同伴關注，很想得到別人的接納而贏得朋友，所以很容易跟潮流學別人的樣式。有些孩子在與人攀比中自卑自怨，甚至抱怨父母不滿足他們的想法要求，不喜歡父母對他們的限制，因而逆反父母。父母要認真地從小去帶他們教會，讓孩子在

教會的環境中與同伴互動，接受適合兒童的聖經教育，讓他們從心裡去愛和敬畏神，不敢做那些神不喜歡的事。孩子們比大人單純，聽懂多少就容易去遵行。

當然，教會的薰陶還不夠，父母也要在家中，根據性別和年齡，選擇適合他們的靈修讀物，陪他們每天一起靈修。在靈修中，用聖經的道理幫助孩子知道自己與別人的不一樣。神造人不是用一個模具，像工廠出產一樣，長得都一個樣子。每個人都是神所寶貴的，在父母遺傳中，有特別的基因、長相、恩賜等，就如手指紋都各不相同。所以，我們要承認人與人的差別性，不要簡單地類比；更要在差別中讓孩子們知道自己是神所賜的，幫助他們數算神給他們的恩賜，引導他們相信神在他們生命中都有美意和計劃，增強他們作為神孩子的自信心以及對神的感恩之心。不少有智慧的父母，即便孩子有殘障，也能靠著聖經的話語來引導和幫助孩子，看到感恩神的地方，從而自強不息。

如今，性別上被邪惡勢力引導的混亂，作父母的更要警醒，循循

善誘孩子有一個正確的性別觀。神讓我們成為男孩或女孩，我們就不應該想著要改變自己的性別。神讓我們有和別人不一樣的父母、種族等，我們就不應該因此嫌棄自己的父母和種族。總之，要從神的眼光來接受自己生來的樣式，且要感恩地領受。要教導孩子們，真正的福氣不是來自於這個號稱能滿足人無止境欲望的世界，而是從神而來。只要跟從神，無所不能、無處不在的神就會永遠同在，保佑和賜福我們。

第二，要以聖經為我們的人生指南，凡是聖經上所講的，父母能夠明白的道理，就應該先做，堅持去做。

父母教導孩子凡事以聖經為指南，凡是聖經上喜歡的事我們就努

力去做，聖經上不喜歡的事就不去做。在生活中一事一例去對照，去努力克服自己的心態和欲望，慢慢就把神要求我們的事變成我們的一種觀念、一個又一個好習慣，在面對世界潮流和各樣誘惑時，就能分辨是非，有越來越多的抵抗力。

比如說，同性戀問題。父母就可以與孩子學習聖經中的相關經文，包括神造一男一女，使婚姻是一夫一妻的，並賜福他們有能力生養兒女；再學有關反同性戀的經文。教育離不開正確而有智慧的灌輸，孩子們慢慢就有善惡分辨力。

比如說，我兒子小時候，在學校學了一些髒話，覺得好玩。我和他爸爸提醒和警告幾次都無效，有一天他爸翻開一句聖經經文給他看：「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」（弗4:29）因為這是神的話，是神的要求，兒子後來真的不再講髒話了。男女性生活在當今年輕人中很開放，必須教導孩子們謹慎自守，以免受到誘惑。

特別要注意的是，不能教孩子一套，自己做的卻是另一套。行動大於語言，聖經上所講的一些話語，父母明白的就應該努力去做，



作者

在日常點點滴滴的生活中以身作則活出分別為聖的樣式。比如，父母注重孩子的成績、名校、將來的高薪工作，雖然無可厚非，但千萬不要讓孩子以為那些是人生中第一重要的事。有些父母偏偏凡事都強調這些，給孩子很多壓力，以致孩子誤以為生命的意義主要是這些，並以此衡量人生的成敗得失。有些家長常常帶著攀比的心理去要求自己的孩子，這不如人，那不如人，把孩子的自尊心、自信心一點點耗去，以至於孩子遠離一個又一個被父母拿來比較的朋友。越如此，孩子的心理就越羨慕這個世界。

第三，堅持為自己和孩子禱告，要把生活中的很多誘惑和挑戰當成是屬靈的爭戰來對待，靠神得勝。

教育孩子不與世俗為友，不是一件容易的事，不是一蹴而就，是長期的、一生的功課。撒但了解我們每個人的軟弱穴位，使我們在一些誘惑面前不能把持自己。我有一位美國朋友，是教會師母。她的女兒本來是神學院畢業的，是父母的驕傲。後來她本著到海外宣教的心去韓國的一所學校教英文，沒想到

那裡與自己成長環境不同的生活，一下子讓她得到了一種世上的享受。她漸漸遠離神，也交了一個不信主的男友並結婚。父母在電話中的勸誠成為她的包袱，甚至不再多與父母聯繫。父母心都碎了，在撒但的攻擊下，爭戰的唯一武器就是向神恆切禱告。

所以，父母在孩子成長中絲毫不能鬆懈，要不斷警醒地禱告，在禱告中支取神賜的智慧和力量。當然，孩子在走偏後，也不能灰心，我們是屬神的人，只要緊緊抓住神，就不要畏懼撒但的攬擾和攻擊，「因為那在你們裡面的，比那在世界上的更大。」(約壹4:4)

孩子們上學，學校就是一個特定的社會，不是單純的真空。有些家長在孩子讀書的學校裡做義工，從而了解學校常發生的事，就能更多地掌握自己孩子的情況，有智慧地藉著每天的靈修與孩子溝通，幫助他們向善避惡。有些基督徒家長們組成母親禱告群，時常在一起為孩子們、為老師們以及為學校的政策走向禱告，求神按祂自己的心意介入其中，幫助學校不偏左右，幫助孩子們在艱難的環境和自身挑戰中健康成長。**傳**



孩子的第一個牧師 必須是父母親

文文

設立家庭祭壇

有天，一位好友突然來電話，口氣滿了傷心與無奈，當然還有焦急與氣惱。問及發生何事，她說：「兒子剛過完18歲生日，中學還沒畢業，忽然不辭而別，離家出走了。我實在想不通，孩子怎麼會這樣。他從小也是在教會長大的。」

「是的，親愛的姊妹。孩子是在教會長大的，卻沒有在基督裡長大。」我說。

「妳啥意思？」好友著急地接話。

「教會是許多人在一起敬拜神，信仰卻是孩子個人與主基督的關係。我知道，妳孩子小的時候在中國，妳在教會可謂是夜以繼日地服事：接送弟兄姊妹啊，做飯啊，有時候還帶查經。那麼，我請問妳，孩子從幼兒園到現在，妳在家裡有多少時間單獨和孩子讀聖經、禱告和團契？」

好友無語了。也就是說在家裡幾乎沒有信仰生活。

孩子從小上教會固然極其重要，但重生與得救後生命的成長卻

是極其個人化的。真正的基督徒是基督與人建立個人的關係，這意味著任何個人的信仰必須單獨和耶穌緊密相連。孩子怎樣才與耶穌關係密切呢？家長是關鍵。孩子的第一個牧師必須是父母親，第一個教會必須是家庭。孩子來到這個世界上，首先認識的是父母，他們看到的是父母親在家庭裡的生活。在孩子長大過程中，父母親教孩子自己學會洗臉、刷牙。那麼，讀聖經和禱告是不是也要教導孩子呢？孩子在成長中，是否熟練地學習到了自己聽神的話語和向神禱告的生活方式呢？

神藉著摩西吩咐祂的子民：「耶和華—我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的神。我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。」（申6:4-9）耶和華神是獨一的真神，配得我們所有的時間精力去尋求和敬拜。可是，做父母的從早到晚在

家談論的是甚麼呢？孩子們在家庭中是否一直聽到父母親在談論靈修心得和禱告的聲音呢？父母親人生中經歷的甜酸苦辣中，是否能讓孩子看見榮耀真理的彰顯？我們真的確定孩子對福音的內涵是清楚的嗎？父母親不要將撫養孩子的責任完全推給牧師和教會的弟兄姊妹，撫養孩子身體和靈性是父母親的責任。

美國建立初期到後來很長一段時間，基督徒家庭幾乎都有家庭敬拜。蘇珊娜・衛斯理（Susanna Wesley）就是典型的好母親榜樣。她的丈夫是位牧師，常年外出探訪和佈道，留下妻子一人在家裡。做母親的悉心教養兒女，要求孩子們每日讀一章聖經，每天帶孩子們去密室裡禱告，對他們講解聖經。正是兒女小時候打下的屬靈根基，她培養出兩位神重用的僕人：著名的佈道家約翰・衛斯理和他弟弟查理・衛斯理。

我畢業的國際神學院院長唐崇懷的母親陳織娘，雖是一位普通的女性，卻培養出六位在華人中享有盛譽的神僕人。這位了不起的單身

母親日子容易嗎？當然艱辛。她靠甚麼養育子女得以成功呢？唐崇榮博士給出了最完美的答案：「八歲時，我記憶很深，每一個早上起來，第一個聽見的聲音，就是那忠心敬虔的母親禱告的聲音。我曾聽到我母親講過這樣的話，她說：『你現在已懂得敬畏神，我把你放在哪裡都放心，我現在不需要為你掛慮操心。孩子啊！因為我知道，你有敬畏神的心，我就放心了，我的責任成就了。』我的母親沒有高深的知識，卻有非常高深的智慧，因為她敬畏神。」

今天的美國，父母親離婚率越來越高；基督教的傳統文化越來越淡漠，基督徒的家庭變得越來越脆弱，兒女們幾乎無法抵擋世俗的壓力。基督徒恢復家庭敬拜迫在眉睫。

結交良善好友

好友繼續對我說：「兒子小時候剛從中國來美國時，和我們教會牧師的兒子和一群基督徒青少年交成朋友。當時他還想長大了去做牧師。不知道甚麼原因，後來他所交的朋友都是不上教會的。他才16歲就交了女朋友。我看他現在的光景，

與他交的朋友有相當大的關係。」

有句話很美：「朋友是沒有血緣的親人。」一生中能交到知心好友實在是神的祝福。就像大衛和約拿單，他們的友情感人肺腑，甚至祝福到下一代。

孩子自小就本能地要交朋友，但是交甚麼樣的朋友很重要。青少年渴望被接納和肯定，特別會受朋友的影響，這個影響甚至比父母親和牧師的總和都要大。父母親是孩子的第一牧者，父母親也應該是孩子最可信賴的朋友，需多交流了解。要使孩子有充分的安全感，無論他在外面的世界受了多大的委屈，父母親永遠在家裡等著安慰他們，鼓勵他們，剛強他們，引導他們。

做父母親的要幫助自己的孩子選擇朋友。怎樣幫助呢？按聖經的原則選擇，友誼是基於相同的價值觀而不是相同的欲望。常常禱告，求神將好朋友帶來，剔除所有傷害孩子的人。「濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友比弟兄更親密。」（箴 18:24）

好友竟然不知道自己的孩子為甚麼不再和教會的朋友來往，卻和非基督徒晝夜進出，甚至甚麼時候

開始交女朋友都不知道，那是不是對孩子太忽略了？孩子大了，要成長為獨立的個體，有了心事不願意和父母多談，父母親也應該尊重。那麼，做父母親的是否可以求問聖靈引導自己了解孩子的各種變化，體會到孩子內心真正的需要呢？家裡終日談論的是怎樣用神的觀點看世界發生的各種時事，難道聖靈不會將孩子需要聽到的話語放到孩子心裡？當父母親晝夜不息以禱告來守望孩子，並且邀請孩子一起禱告，難道聖靈不會提醒父母親應該堵住孩子哪些生命的破口嗎？

我認識一位單身華人母親帶著16歲的孩子在西班牙生活，她最大的壓力是怎樣培養好兒子。我建議她每天帶孩子讀箴言並帶領孩子一起禱告，她帶著孩子從箴言到詩篇一直不斷地讀到啟示錄。她孩子對她說：「媽媽，我現在只和我們基督教學校的男孩子們交朋友，我們常在一起談論神。我決不會隨便交女孩子朋友的，誘惑到處都是。如果交女朋友，我會告訴你，讓你為我禱告。」這位母親告訴我，她和她兒子母子情深，又像朋友一樣無話不談。她兒子更聽了我的建議，

還在為他母親的婚姻禱告。同樣是16歲的孩子，生命卻完全不一樣。

禱告等候回歸

我的好友仍然怒氣未消地對我說：「我也不管他了，我已經將他的電話號碼刪除了，隨他去吧！想不到禱告多年，孩子是今日的光景。不想再禱告了，交給神吧！」好友講了這句話，就準備掛電話了。我的内心也沉重灰心，但聖靈讓我繼續鼓勵她：「妳的禱告沒有一個會落空的。現在他除了父母親，還能有誰能真切幫助他呢？」

主啊，世界上很多我們不認識的不信的人，尚且要我們去傳福音，救他們的靈魂，更何況是我們自己的孩子？這是一場屬靈的爭戰，神和仇敵都在爭奪孩子們，難道我們就可以這樣輕易放棄？孩子們是神賜給父母的產業，按神的心意去養育孩子雖是挑戰，也是神給父母們的一大功課，堅持仰望神，按神心意禱告，忍耐不放棄，神必與我們同工。

慕迪是美國著名的佈道家。他的父親因為生意失敗，憂鬱而死。母親獨自一人撫養九個孩子。最大



的13歲，最小的還在襁褓中。大兒子是母親唯一的依靠，可是他竟然成為一個浪子，離家出走不知去向。這位傷痛但堅強的母親卻持續不斷為孩子禱告。她只相信兩件事情：神一定聽我的禱告，我的孩子一定會回來。很久以後，兒子終於回家了，而且悔改歸向了基督。

我們教會的馬克全家從不間斷做禮拜。不料有天馬克的大兒子竟然帶著凶器闖入鄰居家偷東西。出事之後，馬克全家再也不做禮拜天的基督徒了，全家人為罪痛悔憂傷，天天在家裡讀聖經和禱告，他們的靈性突飛猛進。兩個小兒子不到八歲和13歲，卻對聖經的理解有時比成人還深刻。監牢中的大兒子也悔過，立志重新做人，還在牢中成立了查經班。我鼓勵他們全家：「主耶穌說過，『我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜。』(路15:7) 你們靠主挽救孩子，會成為神榮耀的見證，會鼓勵到其他家庭。」美國多少青少年的靈魂墮落，又有多少的青少年從小去教會卻並不真正認識神。神從來不會放棄我們，我們也不應當放棄拯救孩子們。**傳**

心繫中南美洲

從迷失到信主

我童年時，父母已離異，由媽媽獨力帶大我。九歲那年，媽媽帶著我和弟弟離開香港，移居委內瑞拉。那裡沒有親戚，只有媽媽的一個朋友。人地生疏，言語不通。媽媽帶去的一點錢，兩年後被那「朋友」騙去一大半！為了維持生計，媽媽終日勞碌工作，沒時間管教我們。當時年僅12歲的我，要半工半讀幫補家計。我在學校，經常頑皮生事，與幾個同學結黨，欺凌其他人。心想：我長大後，一定要賺很多錢，好使身份被人認同。後來媽媽信了主，參加教會；但我覺得星期日去教會，很費時，寧願去踢球。

2006年我17歲，朋友送給我一本宣教士傳記，我越看越受感動，最後淌著淚跪下，照著最後一頁的決志禱文做了人生第一個禱



年輕人

劉嘉禮

告。2007 年我受洗歸入基督名下，自此生命被主改變！回想自己過去的經歷，又看見當地青少年的情況，我對青少年事工很有負擔，於是開始在教會參與這方面的服事。

神不斷呼召我

33 歲那年，我在委內瑞拉的教會服事青少年已有十多年。那年的某一天，在靈修的時候，我清楚地感到神在呼召我。36 歲那年，教會的新堂落成不久，我在思想日後自己可以在哪方面服事時，委內瑞拉政治動盪，治安差劣，經濟不景氣，將我帶到一個十字路口。我從事批發文具的生意，先後被打劫 17 次！2016 至 2018 年那三年，大部分人包括教會很多弟兄姊妹的財產都被政府奪去而宣佈破產，我的生意也幾乎全部沒了！在這情況下，媽媽

和弟弟都移居巴拿馬，太太的家人或回中國大陸，或遷往智利。教會很多弟兄姊妹都離開了，只剩下我和太太及一雙兒女。我們想到子女成長的問題，禱告求問神：我們是否應遷移到另一個國家？

就在此時，神感動我要好好裝備自己。鑑於委內瑞拉沒有可以修讀神學的地方，我問神應該去哪裡讀神學。在禱告的過程中，有一天，19 年沒見面的一位在秘魯的洋人姊妹打來電話，告知我有個國際短宣隊將來我們教會探訪，並問我有沒有興趣去秘魯。我本來打算去智利，也想過去巴拿馬，可是沒想過去秘魯，因那裡舉目無親。

接著，我又收到中信機構黃傳道 Leslie 的電話。之前我們在教會建堂時認識，他替我們籌款。他也建議我嘗試去秘魯，鼓勵我好好

為此禱告。2018年，我們夫婦去了秘魯一個星期，又去了智利一個星期。經過禱告，最終選擇移居秘魯。

甫抵秘魯，神讓我看到首都利馬華僑宣道會沒有年輕人事工。不久，中信有短宣隊來探訪，我有機會與黃傳道傾談。他鼓勵我正式申讀神學院，並表示中信機構願支持我的生活費。我知道全職事奉做傳道人，一般都很窮困。我想既做生意又奉獻，豈不一舉兩得？掙扎了一個星期，我與太太同心祈禱時，聽到神對我說：「你無論往哪裡去，耶和華—你的神必與你同在。」(書1:9)一如神對摩西、約書亞所說的。至此，我下定決心申報當地的宣道會聖經學院，並於2019年入學。感謝神！四年半的課程，我三年就完成，2021年12月26日畢業，正式成為中信駐秘魯的宣教士。



作者前排（左二）與利馬華僑宣道會會眾合照

兩代華僑之間的隔閡

利馬全城分為50多區，華人很多。據說華人生活於秘魯已有二百多年歷史，上一代華僑基本上來自中國的廣東省。中國文化也已扎根，有三四間孔子學校，教授普通話；有一間大學更設有普通話課程，那裡的超市不乏中國食物、貨品。

利馬有兩間華人教會，我們宣道會以粵語和西班牙語為主，另一間則以普通話和西班牙語為主。我服事的教會以前青少年不多，只有四五個。感謝神！現在增至廿幾個！其餘大部分是五六十歲以上的長者，中年人不超過十個，教牧和宣教士都較年長。

若上一代是移居秘魯已久的老華僑，西班牙語會比較好，與下一代溝通問題不會太大；可是上一代若來秘魯沒多久，他們的工作環境又不特別需要講西文，與下一代溝



作者（中）與在教會服事的年青人

通，則往往在語言上產生衝突。再者，父母忙於工作，天天上班十四五個小時，與子女極少溝通，彼此隔閡甚大！他們的所見、所想都只限於其工作環境。子女覺得父母學歷低、觀念舊、目光短淺、頭腦愚頑；於是兩代在語言、文化、思想和習慣上都有差距，彼此溝通問題很大，關係就無法良好。

盡量了解年輕人

現在的青少年比較早熟，很受電視、電影、網絡等次文化影響，他們說話往往很直接、很坦率，覺得與上一代平等。他們也比較自我中心，很有自己的想法，很看重私隱。十幾歲已認為自己很懂事，有自己一套，愛爭取獨立，不會隨便順從。他們的道德觀開放，上一代要將一些為人處事的原則、規矩告訴他們，實在不容易！現在的青少年一般又比較感性，我們要用委婉的方法引導他們，不能太重理性。

由於父母無暇或無能力照顧和管教年輕人，他們往往在男女關係方面容易出軌，產生很多問題，真需要特別關心，聆聽他們的所感所受。再者，除了要用聖經話語教導他們，還要以愛心對待他們。須知

道，每個人都需要愛，年輕人最初來教會的動機，很少是為了認識耶穌，多是為了結交朋友，玩樂開心，除非是父母或朋友帶他們來，所以我們應盡量接納他們。大部分在教會長大的年輕人會熟悉聖經，但如果他們感受不到家庭或教會的愛，很自然就會向外尋找。為此，我們應該以愛心關顧，引導他們。

接觸、接納和扶持

在秘魯做青少年工作，真有不少難處！新接觸的青少年，通常會很想參加我們的節目；可惜，往往由於他們的父母不認識我們，不許他們來教會。我們必須先跟他們的父母處好關係，取得他們的信任，他們才會放心讓子女接觸我們。

我們要與年輕人建立良好、密切的關係，經常與他們聚餐、傾談，舉行一些特別活動。鑑於大部分第二代華裔與父母的關係疏離，彼此意見不和，經常吵鬧，很需要關懷、了解他們，遇到困難有人扶他們一把，給他們提供一些意見。

作為導師，真要時常貼身關顧年輕人，因為現今網絡世界非常發達，社會快速變化，他們在網上得到的知識，往往比導師還要豐富，

所以我們需要常常觀察、思想，設法了解他們的情況和需要，並用聖經的道理去說明他們分辨善惡，勸誡他們努力過聖潔的生活。

我們更要了解自己與年輕一代的文化差異，必須知道彼此的觀念、喜好都不一樣。他們來參加教會團契或營會，導師、教牧必須以寬容、開放的心去接納他們，以愛心、真誠取得年輕人的信任，最終將福音真理傳給他們。很多問題多多的青少年跨越難處之後，經歷到神的真實，就會很認真追求屬靈的長進，人也變得成熟，懂得感恩，對主耶穌認識更深！

善用青少年的特長

感謝神！教會每年為年輕人舉辦營會。2022年疫情過後，我們舉行了一次，30個年輕人在教會一起度過兩晚三日。營會中有講道、活動、比賽、派禮物等。我們鼓勵年輕人用音樂讚美神，又教他們怎樣在網上向朋友傳福音，呼籲朋輩跟隨耶穌。他們用了兩天時間跟朋友分享，瀏覽量竟超過一千！製作影片最長用半小時，有些只用了15分鐘，成效很好，實在令我驚訝！其

中一個製作人只有13歲呢！現在的年輕人使用科技產品的能力，真是了不起！

我發覺有不少方法可以吸引年輕人來認識福音，善用新科技是其中一種。我們可以善用互聯網的平台去教導、聯絡，吸引青少年認識基督、彼此關懷、互相扶持。在營會中，我看見年輕人很有想法、創意和創造力，與他們合作非常美妙！他們在過程中也許會碰釘子，但我們可以在背後稍作修補、調教，盡量給他們鼓勵。

主藉經歷裝備我

回想自己過去的經歷，實在是神為我今天的服事作預備，讓我能了解並體會那些青少年所面對的問題，繼而陪伴、扶持處於困難中的年輕人渡過艱辛歲月，又鼓勵、幫助跌倒的年輕人再次站起來。

在輔導的過程中，我看見神親自動工，讓我在其中有不學習。越接觸不同的個案，就越體會到青少年的問題千奇百怪，每次解決問題都能令我在事奉中成長！

(余黃國凱採訪、整理)



醒醒吧， 基督徒不要再自欺了

朝輝

傳福音時，我們喜歡對人說：「你們是客旅，是寄居的。」（彼前 2:11）然後勸人到主耶穌面前尋找永生歸宿。但作為基督徒，我們是不是真正意識到自己是世上客旅，有沒有積極地做一個神喜悅的客旅呢？

要追求真實的

「主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎祢！」（詩 39:7）大衛情

真意切的禱告中，自問自答，道盡人生。這位被神揀選和膏抹的以色列歷史上的第二位王，綜觀他的一生，雖然屢次軟弱跌倒，但其謙卑受教的心，對罪憂傷痛悔的靈，卻甚蒙神悅納。「耶和華啊，求祢叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我知道我的生命不長！祢使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在祢面前如同無有。」（詩 39:4-5a）這就是大衛對人生的深刻省思。回顧

從鬢角悄悄流逝的時光，世上又有甚麼能存到長久？我們不能確切地知道我們的壽命還有多長，但如何數算這「窄如手掌」，又「如同無有」的餘生，並按照神的心意而活，確實是我們人生智慧的測驗和挑戰，關鍵要看我們在忙碌的人生中究竟等待期望的是甚麼？

我們收穫的常是無望：「各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。世人行動實係幻影。他們忙亂，真是枉然；積蓄（財寶），不知將來有誰收取。」（詩39:5b-6）世人每天都在忙忙碌碌地追求，好像總有做不完的事。歸根結底，這樣的忙碌是被一個個目標和盼望所驅動——安全感、幸福感、滿足感、成就感、自豪感等等。可我們一旦得到我們想要的，我們先前所渴望或想像的幸福感和滿足感卻又很快趨於平淡，或消失。因此，我們又樂此不疲地去尋找其他新的目標。周而復始，歲月蹉跎。

不知從何時起，我們的心變得遲鈍，我們的禱告變得越來越像是諂媚而不是讚美神，說一些言不由衷的話。因為我們關心的是所規劃的事工和目標的完成，而不是神的

同在；我們在乎的是神能否幫助我們實現我們美好的目標和願望，而不是祂榮耀的彰顯和祂在我們身上旨意的實現；我們太在意別人的評價和我們的職位，而忽略了對神所託付的使命的忠誠；多少時候我們相互慰藉，尋找互助互惠，卻無視那些真正需要我們的無助靈魂。我們喜歡在愛的名義下等價交換，我們喜歡對別人的言行指手畫腳，或見到別人的軟弱和跌倒見獵心喜，卻忘記以憂傷痛悔的心為他人代禱，以致我們成了無味的鹽、黯淡的燭。

我們的所作所為實係幻影中的忙亂，真是枉然。我們習慣於與世界妥協，單單尋求地上生活的安逸，而忘記神常常將一些需要幫助和救援的困苦人放在我們面前。誠然，我們也團契，也聽道，外面的眼睛似乎明亮了，而心裡的眼睛卻仍是昏暗；外面的耳朵開通了，而裡面的耳朵卻閉著。我們被世界的虛榮浮華所迷惑，被世人的甜言蜜語所包圍，而對那真正福樂的源頭（主自己）、聖靈的責備以及屬神之人的勸告不屑一顧，或忿忿不平。豈不知，凡想與世俗為友的，就是

與神為敵嗎？你我難道真不明白主所愛的祂必管教嗎？因為主知道，在我們各人認為最穩妥的時候，真是全然虛幻。這誠然是你我本相的一幅「素描」，我們卻麻木遲鈍，看不清自己的虛偽狡詐。醒醒吧，屬神的人們！「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著（聖）靈撒種的，必從（聖）靈收永生。」（加6:7-8）否則，我們積蓄財寶，真不知將來有誰收取；我們自己即或得救，也一定在主再來時的基督台前，羞愧難當。

要盼望永遠的

很多時候，眼前的和今生的東西似乎很實在，模糊和淡忘了我們在主裡的盼望。保羅的勸勉很到位：「若死人不復活，我們就吃吃喝喝吧！因為明天要死了。你們不要自欺；濫交是敗壞善行。你們要醒悟為善，不要犯罪。」（林前15:32b-34a）要知道，你的盼望決定你的力量。「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申33:25b）未蒙恩時，我們隨從這世界的風俗，死在罪惡過犯之中，沒有神，沒有

盼望，也找不到平安的路。但是基督第一次的降臨，藉著死敗壞了那掌死權的撒但，用自己的血，藉著人的信斷開了自亞當以來的「死亡鏈」，使人的靈性又活過來，重新成為「有靈的活人。」（參林後5:17）基督的第一次降臨只是完成了人靈性的救贖。但這並不是神在創世以前為人所預備的救恩的全部。基督已經復活升天，如今坐在高天至大者的右邊（參來1:3），而且基督還要第二次降臨。當基督第二次降臨的時候，則是所信之人身體的得贖——復活，與主一同作王（參林前15:50-54；啟20:6）。復活是神對所信之人極大的應許。基督的復活不但是信徒復活的前奏，更是末後信徒復活的保證。

主的第二次再來的應許，曾給初代教會和信徒何等大的盼望和安慰！因著那活潑的盼望和堅強的信心，許多先賢見證了那應許的話是真的。可今天的教會和個人，好像盼望漸失，熱誠不再。《啟示錄》所傳講的主再來的資訊已不是許多信徒殷殷的盼望。信徒關心的不再是主的再來，取而代之的是一些今生看得見，比較實際的東西，諸如個

人的成就、家庭的經濟計劃和子孫的教育等等。《啟示錄》從一開始就宣告，「念這書上預言的和那些聽見又遵守其中所記載的，都是有福的，因為日期近了。」(啟1:3)願主的話和主的靈常常提醒我們，警醒等候，殷勤預備，熱切盼望。不要忘記，在地上我們是客旅，是寄居的。無論是建造，還是遷移；無論是相聚，還是暫時的分離；無論

做甚麼，或說話，或行事，都要奉主耶穌的名，藉著祂感謝父神。

願主加力量給你我，在成聖的功夫上沒有欠缺，無論得時還是不得時，總要竭力傳揚救恩，關愛主內肢體，保守聖靈所賜合而為一的心。也願神安慰你我，「你且去等候結局，因為你必安歇。到了末期，你必起來，享受你的（福）分。」(但12:13)因為我們的指望在乎祂！**傳**

新年共勉

天歌

轉眼又是一年。神是我們福分的源頭，祂讓我們用時間來管理自己的同時，賜恩賜福給我們。正如詩人讚歎的：「祢以恩典為年歲的冠冕，祢的路徑都滴下脂油。」(詩65:11)春種夏耕秋收冬藏，神賜陽光雨水，讓莊稼生長，從而供應我們日用的飲食；聖靈藉著聖經，帶領仰望祂的人靈命成長。日復一日，年復一年，神都以祂賜下的恩典作為我們人生榮耀祂的冠冕。

辭舊迎新的時候，願我們在歡聚中，不忘舉起救恩之杯、感恩之杯，數算神的恩典；願我們也思想自己是不是走在神的路徑上，是不是與世俗為友？願我們在聖靈面前，反省自己是不是漏掉了神本預備給我們的很多祝福的脂油？求神鑒察和幫助我們，在新的一年裡真正讓主在我們生命中居首位、掌王權，引領我們過敬虔、聖潔、得勝的生活，多傳福音，多做主公，靠主的恩典過一個喜樂、感恩、有意義的新年。**傳**



跨越壓力的橋樑： 支援移民英國港人

施麗輝

編者按：英國政府放寬對香港的移民政策，短短兩年以BNO簽證計劃湧入英國的港人高達15萬，預計移民浪潮將持續。這對當地社會和教會帶來了不同的影響。2022年，美國中信海外差傳部考察了當地華人教會情況，發現許多教會長期缺乏牧者，部分牧者需要自籌薪金或兼職以維持生計。面對這一移民浪潮，教牧同工感到疲於奔命，個別出現耗盡徵狀，情況令人憂心。有牧者分享說：「移民家庭有很多需要，根本應接不暇。特別在面對新環境時，夫婦關係變得緊張，青少年情緒等。中信能幫助我們嗎？」中信把握這個移民潮帶來

的福音機遇，與身處當地的同工致力關顧教牧、支援教會，服事社群以及培育二代華人事工，與當地肢體同行。

移民英國壓力爆煲

從事IT的阿明帶著媽媽和妻兒從香港移民到英國。首次踏足英國，大家都感到很新奇，雀躍萬分。然而移民不是旅行，他們很快便要面對尋找居所和學校，在一個完全陌生的國家，適應不同的語言及文化，過程經歷重重困難，發現原來一切並不像預期的美好。幸好幾個月後，兩個兒女開始上學，一家總算安頓下來。阿明也開始尋找工

作，只是找了數月仍沒有消息，雖然他不斷降低要求，但面試的機會卻沒有因而增加。阿明變得鬱鬱寡歡，甚至不願外出與人接觸。

看著英國的物價不斷上漲，生活的擔子和壓力也跟著急升。太太為了生計到貨倉做兼職，每天工作後帶著疲累的身軀趕回家煮飯，看見丈夫整天閒賦在家，家務卻堆積如山，心裡感到很不是味兒，兩人常因小事如煮飯或洗碗而吵架。大女兒在學校面對陌生的環境和全英語學習的困難，她不敢告訴父母，只偷偷地哭及逃避上學。阿明看到年老的媽媽未能適應寒冷的冬天，有時為了節省昂貴的電費而不開暖氣，結果常常生病，於是阿明便嚷著要帶媽媽返回香港……。

以上是筆者接觸到移民英國家庭的其中一個故事。移民是一個極

具挑戰，並且充滿著重重壓力的人生大事。在過程中，每個家庭成員都面對不同的挑戰，包括適應新環境、氣候及飲食，語言障礙及文化差異，還有學習及尋找工作的困難、生活及經濟的壓力等等，特別是這一波被認為是走難式的移民，很多家庭沒有很充足的时间及預備，便扶老攜幼（筆者認識最小的只有四個月大，最年長的有80多歲）來到英國，他們帶著的不單是一箱箱的行李，還有一個個的壓力煲，隨時爆發。

除了生活不容易外，不少新移民因未能在當地建立社交網絡而感到孤單，面對困難時，缺乏支援，情況嚴重的出現情緒及精神問題。

2022年底發生一宗悲劇^(註一)：

一名27歲香港女子去年移民英國後面對沉重的生活壓力，應付



宣教士的帶領

房租有困難，甚至「節衣縮食」，在移民七個月後自殺身亡。實在令人心痛！

移民帶來身心靈的衝擊不容忽視。根據2022年發表的「新來英港人心理健康研究報告」^(註二)指出，近一半受訪的移英港人有抑鬱或焦慮症狀，其中18.9%受訪者有明顯抑鬱症臨床症狀，而有明顯焦慮症臨床症狀的受訪者則有25.8%，但他們極少主動尋求心理支援。一方面可能是初到貴境，還未了解當地心理及精神健康的服務，另一方面可能是語言的限制。畢竟人在異鄉，要用非母語跟一個與自己完全不同文化背景的輔導員訴說心底的哀情，有點像啞巴吃黃蓮。

有些家庭面對衝突時，因身旁沒有親友及時關心疏導，大家在壓力煲內困獸鬥，結果家人關係破裂，情況令人擔憂。筆者認識一對母子，相依為命來到英國，卻因沒法處理彼此的壓力和衝突，不到三個月便各分西東，作為一個治療師／輔導員，看到這些情況，感到扎心和難過，常常禱告上主，求主憐憫這些處於水深火熱的新移民，為他們開出路。

關懷新移民的服事

只要肯踏出一步便有出路！筆者觀察很多新移民即使是非基督徒，他們都願意到教會，每星期都有一批批新朋友擁入教會，當中不乏是第一次接觸教會的家庭。因他們能在教會裡找到同聲同氣的港人，有牧者及弟兄姊妹的關心，感覺被接納，而更重要的是有機會認識相信神。筆者認識一位粗獷的大叔，便是在移民過程中經歷神透過不同基督徒的幫助，讓他深深感受到這位神是真的，最後心悅誠服地決志。踏出一步，一人的改變便帶來全家的改變。

移民路雖然艱辛，但卻不孤單。教會和基督徒都希望能幫助新移民港人，與他們同行。上主感動及招聚不同地區的中信看到需要，同心起來以禱告及行動，在英國與不同的華人教會配搭，作微小的服事。我們舉辦了多個專為這一波香港移民潮而設的查經班、工作坊及講座，盼能幫助新移民港人在心靈健康及家庭關係上注入更多正能量。

其中「流散中信仰的實踐與更新」查經小組，透過小組遊戲和查經活動，與參加者一同反思自己移

民前後的心路歷程，鼓勵新移民信徒重整信仰生活，靠主克服新環境中各種不同的困難，在英國過一個得力且蒙神喜悅的新生活，實踐福音的使命。接著舉行「心靈關懷」工作坊，幫助參加者認識情緒健康，培養自省能力和學習聆聽技巧，讓他們成為能夠關懷自己和他人心靈需求的同行者，並將信靠主的信仰融入到心靈健康的實踐中。

從個人層面到家庭關係，我們其後又舉行「家一點新意」講座，採用角色扮演的方式來重塑家庭關係。在短短三分鐘的處境劇中，參加者看到自己家庭的縮影，不禁發出會心微笑，然而笑中卻有淚痕。透過講座讓移民家庭更明白彼此的壓力和張力，學習將逆境和挑戰化為共同經歷和成長的契機，同心建立更和諧和健康的家庭關係。

感謝上主的憐憫，祂又感動了一位美國的輔導員姊妹，經歷過早年由香港移民到美國的心路歷程，願意在安息年前來英國服事新移民，盼能用熟悉的語言和他們同行，特別在家庭及婚姻輔導、心理及精神健康等方面。除了繼續舉辦工作坊和講座之外，盼能透過個人

輔導及成長小組，幫助處於極大壓力和難處的新移民，讓他們能夠以自己母語來交流，無需擔心語言障礙帶來的溝通困難，最終為他們的心靈和家庭帶來重建和醫治。

愛心奉獻打造屬靈互助群體

移民是一個認識和經歷上主的契機，如何可以讓新移民看到上主的愛？就是透過每一個基督徒的見證和身體力行的關心，你願意與他們同行一段路嗎？未來，中信將繼續和眾華人教會攜手合作，努力服事新移民港人，為他們提供更多的支援，好建立更多的社區連結和支持網絡。你願意支持中信同行服事新移民的路嗎？若上主感動你，歡迎你與我們美國海外差傳部聯絡。

註一：見2023年1月26日明報新聞網之報導。

註二：參看 <https://zh.hongkongers.org.uk/mental-survey>

(作者為中信國際差會協調主任，婚姻及家庭治療師，現居於英國。)

歡迎瀏覽本會網站
www.ccmcana.org

有意參與差傳事工的肢體請與本會聯絡



請看本會

網頁



www.ccmcanada.org

傳 讀者回應表

姓名（中文）：_____（英文）：_____

地址：_____

郵號：_____

電話：_____ 傳真或電郵：_____

I. 本期讀後感或心聲分享（1-2/2024）

- 我願意追求生命的成長。
- 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- 我願意用生命更多侍奉主。
- 我有興趣做短期 / 長期宣教士，請賜寄資料。

II. 請為我以下的事代禱 _____

III. 我願支持貴刊

- 我願意在教會 / 團契 / 查經班推動貴刊，請每期寄我 _____ 本 **傳**。
- 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- 我願為貴會事工代禱。（參照本刊宣教士動向及中信消息）
- 我願分擔《傳》的印製費，茲附上\$ _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

請看本會
網頁

www.ccmcanada.org



免費訂閱 「傳」

I. 我希望訂閱：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

II. 我介紹以下朋友收閱：(□ 已獲對方同意)

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「傳」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

靈修心得

靈修心得

靈修心得

不數算失敗

爾好

美國的廣告市場高達3,260億美元，人口卻只有3.36億。這是不是說，商家每年在每個人身上所花的廣告費，平均近一千元呢？

不是。原來做廣告的人都知道，看廣告的不多。大多數人對廣告視而不見，聽而不聞。而且即使看了廣告，也多沒有反應。最後採取行動購買產品的人更是少數。

換句話說，3,260億廣告費的對象，是最後那批顧客。但因為商家不知道這些顧客在哪裡，所以只好鋪天蓋地做廣告，如佈下天羅地網，為要尋找和發掘潛在的顧客。

這對我們傳福音的人來說，是否有點啟發？大凡熱心傳福音的人，都經歷過被拒絕，甚或被厭棄的挫敗感。教會用這許多人力物力傳福音，真信主的人卻不多——如果我們把眼光放在拒絕福音的人群上，真有很大的挫敗感。但是如果仿效尋找失羊的牧人和尋找失錢的婦人（參路15:3-10），我們就會因尋到而喜樂。

耶穌在諸城中行了許多異能，那些城的人終不悔改。祂卻能感謝天父，為甚麼？因為祂將視線轉移到神的旨意上（參太11:20-27）。

轉移視線，不數算失敗，我們在傳福音的事工上，就不至於因挫敗而洩氣。**傳**

