

承擔使命

每日靈修

傳遞生命



- 人生贏在轉折點
- 如何智慧地面對抱怨
- 擺脫不良情緒的羈絆

你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在。

目錄



2 每日靈修 一至二月

劉耀光	林祥源	龔明鵬	呂沛淵	錢志群
文文	黃天賜	羅妮麗	陳明斌	瓦器
蘇棣初	陳海全	林怡青	劉銳光	方慶
周希新	雨雲	蒙恩	馮海	



34 人生贏在轉折點 / 關國瑞

我們都是平凡的人，人生有很多不同的遭遇，如果能正確面對、適應和掌控這些轉折點，就能彰顯出神在我們身上的不平凡。



38 如何智慧地面對抱怨 / 恩雅

每一個人從孩童時就開始了本能的抱怨。那麼，面對自己和別人的抱怨，聖經如何教導我們呢？



42 擺脫不良情緒的羈絆 / 楊小蔓

魔鬼撒但比我們自己還了解我們的弱點，常藉著生活中的小事來刺激我們，攪亂我們的心懷意念。

46 風雨中主同行 / 無名草

我人生中第一次被解雇。突然間，我跌入了深淵，無臉見人，覺得自己就是一個徹底的失敗者。



出版 中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission
地址 1269 N. McDowell Blvd.
Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,
CA 94975-0759, U.S.A.
電話 (707) 762-1314
傳真 (707) 762-1713
本刊
傳真專線 (707) 762-7197
電郵地址 lit@ccmusa.org
網址 www.ccmusa.org

總幹事 劉耀光
靈修版主編 馮海
專題文章主編 田茂穗
編輯委員 韓宇芳 甘霖
林怡青 文文
設計/插圖/印製 濛一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會
4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,
Canada, V5H 4V3

電話 (604) 877-8606
傳真 (604) 877-8676
電郵 ccm@ccmcanada.org
網址 www.ccmcanada.org

PROCLAIM (ISSN 1041-2689)
Vol. 36 No. 1 Jan./Feb. 2023

Published bimonthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada

Tel: (604) 877-8606 / Fax: (604) 877-8676
E-mail: ccm@ccmcanada.org

Website: www.ccmcanada.org

Postmasters: Send address changes to Proclaim, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

Printed in Hong Kong.

49 接納、理解與關愛 / 蔡林開娥

因著認識玲玲，讓我對患抑鬱症的人完全改觀，實在要祈求神賜我們額外的愛心和智慧去關愛他們。

52 佳美之地實在美好—— 我找到稱心如意房子的故事 / 文文

「為自己找房子那麼迫切禱告，許多人的靈魂在失喪中，有那麼迫切禱告嗎？」主的責備溫柔地臨到了我。

61 讀者回應頁

封底 培育青年領袖 / 爾好

附：海外差傳頁

57 蒙召經歷及宣教使命 / 何寶珊

每日
靈修

一月 · 二月

1月1日

屬天財寶

只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。(太 6:20)

我們是否有過這樣的經驗，處心積慮積攢追求的東西壞了或丟失了？的確，世上的東西真的很脆弱，如同主耶穌在登山寶訓中所描述的那樣。

不可否認，世上的財富、產業、物質，對我們有相當大的吸引力，畢竟那種擁有感似乎能填滿內在的不滿足。小至看得見的日常生活必需品，大至沒有形質的權力、自我實現與成就感……這些在我們心中猶如財寶。然而，主耶穌卻點出這些屬地的東西有一個共通性，就是無論再好，都非永恆，有一天將會消失、毀壞或被偷竊。若我們一生致力追求，都押注在這上頭，最終只會以失望、痛心來收場。

甚麼是真值得我們追求的呢？就是能存到永恆的財寶，只有屬天、屬神才是永恆，能被神所記念與認可才能永存，蒙神所保守就不致被破壞或偷去。甚麼是能被神認可的天上的財寶？就是靠著神，透過信、望、愛活出的生命與德行。讓我們致力追求天上的財寶，勝過屬地財寶的試誘。

—劉耀光（作者是本會總幹事）

1月2日

永恆與當下

可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業……所以要約束你們的心，謹慎自守。(彼前 1:4, 13a)

神為我們存留了在天上的基業，有弟兄姊妹說，既然將來這麼好，現在所有的都會過去，我們怎麼面對當下呢？是馬馬虎虎、得過且過嗎？不是，反而是更加的積極！

今天我們所做的就像是一個實習，預備我們忠心地活在神面前。我們在小事上忠心，將來神要把更大的事情給我們去管理。我們今生就要學做一個好管家。

神也要我們在今生的生活把天國的特質活現出來。今世的國家或文化都有其優點，譬如德國人做事情精準，他們的產品持久耐用；日本人勤奮，喜歡乾淨；菲律賓人友善，喜歡分享。當你看見這些國民的優點時，會留下深刻的印象。蒙恩信主之後，我們每一個基督徒都是天國的國民，我們要在這個世上活出天國的特質，吸引萬民歸向神。

弟兄姊妹，我們要注目永恆，活在當下；好好操練、準備自己，在小事上忠心，活出天國人的特質，吸引人歸向神，使榮耀歸於神。

—林祥源（作者是牧師）

1月3日

愛的生命

你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛。(彼前 1:22)

信主之前我們也講愛，但那不是神的愛。出於神的愛是沒有私意的愛。信主之後我們有了神的性情，因順從真理，心被潔淨，就當彼此切實相愛。我們被聖靈重生，神的生命、神的性情進到我們裡面，我們才有了真正出於神的愛，我們也才能去愛別人。否則靠我們自己，無論怎樣逼自己，還是以自我為中心，有利可圖我才愛，那不是真正的愛。

信主之後，我們裡面有了一個愛的生命，我們也要順服神——當聖靈感動我們去幫助人時，我們要立刻順服，不要遲延，因為遲延就是不順服。神讓你看見某個弟兄姊妹有某個需要，祂不是給所有人看見，祂是特別感動你，這不是偶然的，你不可塞住憐憫人的心。

聖靈也禁止我們講傷人的話、或出於肉體發脾氣。神愛的性情在我裡面，這是屬神的生命，我們要順服神，讓這愛的生命活出來。當我們順服的時候，喜樂平安就充滿我們，因為順服了聖靈愛的律法。

—林祥源

1月4日

聖潔的生活

那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。(彼前 1:15)

信主之後，我們要學習過討神喜悅的聖潔生活。聖潔一方面指我們的身份與地位，另一方面是我們的生活。我們蒙神收納為神的兒女，這新的身份與生活就好像一個銅板的兩面。我們蒙主洗淨、赦免，成為神的兒女，祂也差聖靈住在我們裡面，這是我們過聖潔生活的基礎。

聖潔就是屬於神，一切屬於神的都是聖潔的。聖殿跟其他建築物不一樣，是神分別為聖的，神要在這個地方與人相遇，賜福給人，人要敬拜神，聖殿不可以隨便亂用。聖日是分別為聖的日子，一切的工都不做，當把這一天分別出來敬拜神。聖經不是一本文學書，而是神啟示救恩的聖言，讓我們可以得救並認識真神。我們是神的聖民，被呼召出來做聖徒，專屬於神，不能跟偶像相連，不能事奉神同時又事奉財利，不能用口讚美神又咒詛人，不能用身體做主的工作又去犯罪。

因為我們是聖潔的，分別為聖給神專用，求主幫助我們在一切所行的事上過聖潔的生活。

—林祥源

1月5日 神的道活潑常存

你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑常存的道。(彼前 1:23)

神的道被稱為重生的道，聖靈藉著神的道重生了我們。我們傳福音不是靠口才，而是忠心傳講這道，聖靈就藉著道在人心裡動工。這不是人能做的，而是神自己的工作。

神的道是永遠長存的，從亙古到永遠不改變，因為神是不變的神，祂的應許安定在天，慈愛存到永遠。天地都要廢去，神的話卻長存。因此我們打開聖經就大得鼓舞，因神的話永存不變，祂的應許一定成就。我們今天傳講神的話不一定看見立時的果效，但神的話決不徒然返回，一定會成就祂所命定的工作。

神的話也是活潑的，不是死的。比如神說不要怕只要信，平常你聽見這句話沒有感覺，但是當你懼怕、遇見難處的時候，你會發現祂好像是直接向你說話一樣，說到你的心靈深處，你或讀經、或聽道、或有弟兄姊妹對你勸勉，你知道今天神向你說話。神活潑常存的道充滿生命，針對你的處境和需要，把天上的應許賜給你。

—林祥源

1月6日 亞伯拉罕的禱告

他又得稱為神的朋友。(雅 2:23b)

聖經稱亞伯拉罕為神的朋友，亞伯拉罕與神的朋友關係也顯明在禱告上，亞伯拉罕禱告是站在神的面前，如同朋友面對面說話一樣。他認定神的公義，也知道神有饒恕的恩典，所以他提出50個義人的數目為城代求。亞伯拉罕前後六次與神討價還價，共提出50、45、40、30、20、10這些義人的數目來。他與神對話沒有絲毫自傲，只說：「我雖然是灰塵，還敢對主說話。」(創 18:27)

亞伯拉罕從50個義人一路求到十個，我們常容易走極端：要麼根本不敢提任何數目，一旦提數目又容易妄求。亞伯拉罕到十個就止住了，這是非常微妙，朋友間心心相印的結果。雖然城裡沒有十個義人，以致神依然要實行毀滅，但神「記念亞伯拉罕，正在傾覆羅得所住之城的時候，就打發羅得從傾覆之中出來。」(創 19:29) 亞伯拉罕的禱告沒有枉然！

主耶穌說：「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。」(約 15:14) 主既稱我們為朋友，讓我們的禱告也效法亞伯拉罕，如同人來到朋友的面前！

—龔明鵬 (作者是牧師)

1月7日

應當一無掛慮

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
(腓 4:6-7)

人有極多的掛慮，如同一個個重擔壓在人的肩頭上。主顧念我們，因此給我們這個命令：應當一無掛慮！命令是有了，是否真的可以活出來呢？透過禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴神，就可以經歷一無掛慮的生活。

掛慮與我們的心懷意念有關。當我們的心懷意念蒙保守時，我們就不至於掛慮。在基督耶穌裡神的平安，就是我們心懷意念的保護牆：有神的平安在我們心中作主，我們就有平安；沒有神的平安在裡面作主，我們就沒法不掛慮。透過凡事藉著禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴神，神就會把這出人意外的平安賜下，成為我們心懷意念的保守。

神的恩典無法數算，包括讓我們得以經歷一無掛慮的生活！感謝主，竟然將這樣的福分為祂的百姓賜下！若是基督徒活出這裡所描述的，已經比大部分的人都要更快活了！

—龔明鵬

1月8日

活在真理中

我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。(約參 1:4)

約翰參書是使徒約翰寫給該猶的書信，也是寫給今天我們每一位神的兒女，是所有教會的弟兄姊妹都要學習且遵行的。書中四次講到愛，說到真理（包括「真」這個形容詞）總共七次，講明基督徒生活的三個要點：我們要活在真理中，要按照真理而行，要為真理做工。

約翰提出兩個例證：行惡的丟特腓，不照著真理而行，不愛弟兄姊妹們，不接待傳講純正福音的主的僕人；行善的低米丟，按真理而行，真理在他心中，他為真理活出美好的生命見證，真理也為他作見證。

請問，你是按真理而行嗎？你活在真理中嗎？你在竭力地為主做工，還是在忙自己的私事，隨自己的私意，說自己的私話？我們必須活在真理中，在真理中興盛。主耶穌基督就是真理，神的話就是真理，所以我們要注意仰望我們救主耶穌基督，遵行主的話語，活在真理中。如此就必然真正切實地相愛，在真理中活出愛來，而且多結果子，在真理中興盛。

—呂沛淵（作者是牧師）

1月9日

凡事興盛

親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。
(約參 1:2)

我們有時候為弟兄姊妹禱告求主帶領他凡事興盛，我們需要弄清楚，甚麼叫作凡事興盛。亞伯拉罕的老僕人對利百加的父親和哥哥說，耶和華賜他通達的道路找到利百加，「通達」這個字就是興盛(參創 24:40)。約書亞記第一章，「興盛」也譯作「順利」「亨通」，主對約書亞說，遵行神的話語就得到順利、亨通的道路。

在約翰參書，「興盛」這個字是繼續進行狀態，表示是繼續地興盛，恩上加恩。凡事興盛是說我們凡事順服神的旨意，像約書亞一樣謹守遵行神的話語，一句都不偏離，這樣我們活在神面前是道路通達的，行在神所命定的道路上，不是偏行己路。

我們走天路歷程常常偏行己路，想要抄捷徑，走旁邊小道，走在自我中心、偏行己路上，這是我們基督徒最大的問題。當約翰為該猶禱告求凡事興盛，是讓他走在神為他所定的道路上，遵行神的旨意，不偏離神的話語，這叫作道路亨通、通達。

—呂沛淵

1月10日

靈魂興盛

他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。(詩 1:3)

詩篇第一篇說到有福的人，凡他所做的盡都順利(「順利」這個字就是「興盛」)。他不像沙漠中的杜松，乾旱的時候甚麼都沒有，他乃是像溪邊的樹，晝夜思想神話語，以主耶和華的話為他的指引，遵行祂的話語，青翠茂盛，乾旱的年月也是結果不止。

親愛的弟兄姊妹，事業成功不是壞事，問題是你的屬靈生命是否興盛？是不是像一棵果樹，結實累累來榮耀栽種它的主人？還是像那無知的財主，不斷地蓋大房，累積財物，在神面前卻不富足？我們的生命是要榮耀神，在神面前興盛。

我們要渴慕主的話語，若是我們裡面沒有愛慕主話語的心，讀經禱告敷衍了事，那表示我們生命有問題，像一棵樹不吸收養分水分，怎麼能夠結實累累，凡事興盛呢？求主幫助我們靈魂興盛，在每一件事上因著遵行主的話語多結善果，藉著真理成為聖潔，榮耀神、造就弟兄姊妹。這是我們應該彼此代禱的。

—呂沛淵

1月11日

身體健壯

願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！（帖前 5:23）

我們不要只為人的身體禱告，如果一個人身體健全，心靈不興盛，就會用健康的身體去偏行己路。我們要為身體禱告，更要為人的靈命禱告，他的靈魂就會使用身體作為義的器具，榮耀神以至於成為聖潔。

身體跟靈魂不能分開，我們要藉著操練身體來鍛煉靈魂。如果不能早睡早起，常常放縱，那不是身體出了問題，而是心靈出了問題。如果我不能訓練我的身體，也就不能訓練我的靈命了。如果我不能對我的身體說話，也不能對我的心說話：「你為何在我裡面憂悶？」

弟兄姊妹，身體不是犯罪的來源，犯罪的原因是邪情私慾。身體以前作犯罪的器具以至不潔不法，現在我們要將身體獻給神，成為義的器具以致成為聖潔，過敬虔生活。求主帶領我們好好操練身體，在世上按主的美意活得長久，有更多的時間事奉主。我們的靈魂身體都要在真理中興盛，在愛中長大成熟。

—呂沛淵

1月12日

按真理而行

有弟兄來證明你心裡存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜樂。（約參 1:3）

不斷地有弟兄們來告訴約翰，該猶在教會中如何活出真理，按真理而行。主的話就是真理，該猶不只是知道真理，他乃是持續遵行真理。我們今天可能知道很多神的話語，但沒有真正照著遵行。我們會說，這些我都知道，我以前學過。我們要緊緊記住神的話語，照著遵行，也要和弟兄姊妹彼此分享，一起來遵行。在主裡團契，分享神的話語，不是分享知識而已；真理知識是重要的，但更重要的是照著去遵行。不是去背答案，考試100分，乃是要真正去遵行，這才是最重要的。

約翰聽別人說到該猶的見證，知道該猶是遵行真理的人，就大大地喜樂。作為一個牧者我可以體會，真正的喜樂是看到弟兄姊妹不只是領受真理，而且照著遵行。若不按真理而行，這個真理對我們有甚麼益處呢？「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。」（雅 4:17）所以，我們需要在神面前悔改：主啊，求祢讓我不只是領受真道，也要照著遵行。

—呂沛淵

1月13日

在真理中相愛

親愛的兄弟啊，凡你向作客旅之弟兄所行的都是忠心的。他們在教會面前證明了你的愛。(約參 1:5-6a)

教會生活是在真理中彼此相愛。愛是不喜歡不義，只喜歡真理。神就是愛，住在我們心裡，我們靠著聖靈大能遵行神的話，彼此相愛。該猶心裡存著真理，遵行神的話，靠著神的愛來學習愛弟兄姊妹，並接待他們。

愛跟真理是不能分開的。教會生活是在真道上同歸於一，漸漸長大成熟，滿有基督長成的身量，這是真正的興盛，我們從中看到以弗所書第四章 11 到 16 節說到的教會生活圖畫。身體如何才能興盛？手、腳、心臟、肺臟如何能健康呢？關鍵是要連於頭，頭是身體的元首，調節全身。若不連於元首基督，教會就不會興盛；肢體若遠離主的道，就會枯乾死亡。

真理跟愛，是教會生活的關鍵。如果我們沒有凡事興盛、凡事長進，表明我們沒有連於元首基督，沒有靠祂在真理中彼此相愛。真理和愛是一體兩面。真正的興盛是在基督耶穌裡，凡事在真理和愛中，按著真理而行，彼此相愛。

—呂沛淵

1月14日

在真理中喜樂

你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。(約 15:10-11)

主耶穌是葡萄樹，我們是枝子，住在主裡面就有真正的喜樂，因祂是喜樂的泉源。喜樂和屬靈生命的興盛密切相關。你若活在真理中，屬靈生命就興盛，就有滿足的喜樂，因主把祂的喜樂賜給遵行祂命令的兒女。

主耶穌在世上遵行天父的話，活在天父的愛裡。我們遵行主的話語，就住在主的愛裡，祂的喜樂存在我們心裡，這喜樂是世人所不能給予、也不能奪去的。當我們離世見主面的時候，天父可以對我們說：「你是我所愛的孩子，我喜悅你，可以進來享受你主人的快樂。」這是何等奇妙，我們竟然可以使天父喜樂！

主耶穌因那擺在前面的喜樂就輕看了羞辱，為我們死在十字架上完成了救恩，坐在天父寶座的右邊為我們祈求。願我們仰望主耶穌基督，因那擺在我們前面的喜樂，忍受十字架道路的苦難，討天父的喜悅。

—呂沛淵

1月15日

神的安排

在耶穌釘十字架的地方有一個園子，園子裡有一座新墳墓，是從來沒有葬過人的。(約 19:41)

主甘願受死全是出於神的定旨先見。舊約預言主與財主同葬(參賽 53:9)。埋葬耶穌的墳墓本是財主約瑟為自己預備的新墳墓，「就是他鑿在磐石裡的」(太 27:60)。當時富貴人的墳墓都是花巨資精心鑿成的，雖然是一個由巨岩鑿出來的石洞，但裡面卻如一間房，內有石床、石桌、石椅，供親人探墓哀思之用，洞後方有一個低矮長方形凹槽，供存放香料薰過的遺體。石洞入口用餅狀的大石頭擋住，大石底部嵌放在一岩床所鑿的軌槽內，只有身強力壯的人才能輓開。

財主約瑟在忙這些時，他怎麼會預料到自己有一天信主耶穌？又怎麼會預料到主要用他的墳墓？我們今天所做的一些事，接待的一些人，說不準將來才明白，原來有神的美意和計劃在當中。如果我們總有為主而活的心，哪怕是悔改認罪的經歷都能被神所用。對敬虔度日的人來說，只當平安喜樂地把自己全然交託給主。

一錢志群(作者是牧師)

1月16日

仍有盼望

當三十年四月初五日，以西結在迦巴魯河邊被擄的人中，天就開了，得見神的異象。(結 1:1)

國家殘破、家人離散，是人間悲劇之一。30歲的以西結本該在榮耀的聖殿作為祭司服事神，如今卻是淒慘地成為被擄之民。那是怎樣悲涼的心境？以西結是否在想，猶太人國破家亡，整個民族都要面臨毀滅了，我還有甚麼光明的前途？在被擄之地飄流，最終還是奴隸……，他的內心是否感到孤獨絕望呢？

然而，天開了，他看見了神的異象，神呼召他做先知。

人生失落之際，我們是怨天尤人，還是安靜思想為甚麼我的人生到此境地？我有甚麼功課需要學習？我是否真正認識了神？神對我一生的帶領到底如何？

還沒有認識神的人，人生的絕望之際可以是蒙恩認識主的開始。而已經走在生命之路上的基督徒，任何的處境都是出於神的帶領。所以，我們不要灰心失望，哪怕是最艱難的時刻，仍然要仰望呼求神。很多時候我們恰恰就是在絕望中，看見神的帶領，得蒙神的呼召。基督徒的人生實在是有福的。

一文文(作者是傳道人)

1月17日

錯失了甚麼

他們在榮光裡顯現，談論耶穌去世的事，就是祂在耶路撒冷將要成的事。(路 9:31)

我們有沒有這樣的經驗，因為疏忽而錯失了重要消息？路加福音記載，門徒曾錯失了一個重要計劃的預告。

主耶穌帶著三個門徒到山上禱告，當時耶穌從衣服到面貌都改變，潔白無比，散發榮光；以利亞和摩西顯現，談論耶穌接下來的救贖使命。此時門徒卻打盹，錯失了這重要的訊息。當他們醒來，只見眼前榮光，還倡議搭棚來保持這美好景象，怎知這和耶穌的計劃背道而馳。

當他們下山之後，一位父親因他的獨生子在魔鬼手中被折磨向主求助。這獨生子受苦，讓我們想起在變像山上，神稱耶穌是祂的愛子。孩子被主醫治之後，主耶穌又再向門徒說他們所錯失的那個信息，就是耶穌將要被交在惡者手上受苦的訊息。

門徒老是跟不上耶穌必要受苦的計劃。我們不也常常疏忽，人雖然在教堂，手中拿著聖經，精神、思緒卻在外面遊走，錯失神給我們的生命訊息？求神憐憫，叫我們能有更多的警醒，不再錯失神的心意。

—劉耀光

1月18日

以神作居所

耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。(詩 91:9-10)

禱告蒙垂聽的秘訣，不在乎苦苦哀求，而在乎專心愛神，以神作居所。今天教導人禱告的方法五花八門：有要禁食若干天或禁睡的；有要高喊耶穌的；有要說方言或仆倒的；有要冥想耶穌臨在或所求事物的；有要作出某種姿勢（如手心向上）的……，彷彿練武，只要招式用對就功力倍增。其實所有這些方法都是捨本逐末，不只無用，甚至有害，教人離開信仰的根本，以方法代替與神建立親密的關係。

當我們住在主裡，以至高者為居所時，禍患就不能不先通過我們的主。聖經說：「禍患必不臨到你。」因此我們可以相信，如果禍患仍然臨到，它必然是變相的祝福。正如保羅說：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」(羅 8:28) 當我們專心愛神，神不能不搭救我們，因為祂是我們的天父。難怪主說：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」(太 6:33)

—黃天賜 (作者是牧師)

1月19日

專心愛神

神說：因為他專心愛我，我就要搭救他。(詩91:14a)

在這個忙亂的世界，專心愛神何其不易！科技的進步不只沒有讓我們得到更多悠閒，相反把簡單的生活變得更複雜。我們有太多的選擇，有太多想去做或不得不做的事，甚至把神降格為諸事中的一個選擇，以致我們失去內心的寧靜。聖經教導我們不但要愛神，更要專心愛神，因為祂理當凌駕一切事物之上。當神不是我們的最愛時，我們已經否定了祂是神。

禱告是我們學習專心愛神最好的功課：禱告讓我們後退一步，重新審視我們所行的道路；禱告要求我們離開紛亂的世事，回到神的面前；禱告強迫我們專注在神的身上。我們每天禱告的時候，當重新審視我們是否專心愛神。

神要搭救祂的兒女，只因祂愛我們。愛不是交易，但愛必須被明白、接納、珍惜與回應。完整的愛是雙向的關係，不珍惜神愛的人無法與神建立愛的關係。神等待我們認識祂的愛，我們越專心愛祂，祂的作為就越彰顯在我們的身上，因為我們是蒙愛的兒女，祂至終必搭救我們！

—黃天賜

1月20日 主以我的默念為甘甜

我要一生向耶和華唱詩！我還活的時候，要向我神歌頌！願祂以我的默念為甘甜！我要因耶和華歡喜！（詩104:33-34）

詩篇作者實在是認識神的人，他不只要一生向耶和華唱詩、歌頌，因耶和華而歡喜，他的願望是神以他的默念為甘甜。我們來到神的面前禱告，多半為了自己的需要，有時候也會認罪，但甚少是為了享受親近神的關係與交通——這反映我們看重自己的需要，過於看重賜恩的神。

神告訴我們：「除了我以外，你不可有別的神。」(出20:3) 祂所指的不只是我們不能拜偶像，而且是我們不能在主以外另有所愛，超過愛主，包括我們自己！其實，親近神是神兒女最大的享受，也是神能給我們最大的恩典。而且，不只我們可以因神而樂，神也要因我們而樂，祂以我們的默念為甘甜！

猶記得我小時候，會以為父母偏心而不樂，為了吃飯時不能坐在父母身旁而生氣。我們是否也同樣看重與神的關係？我們禱告的時候，只是一味索求，還是更多用時間默念祂、讚美祂呢？

—黃天賜

1月21日 打破銅門，砍斷鐵門

但願人因耶和華的慈愛和祂向人所行的奇事都稱讚祂；因為祂打破了銅門，砍斷了鐵門。(詩 107:15-16)

我們所信的神是一位又真又活、獨行奇事的神，因此，神的兒女能夠經常經歷神的作為是理所當然、十分正常的事。這一篇詩告訴我們，神曾為祂的百姓打破了銅門，砍斷了鐵門。不管祂的百姓遭遇多大的難處，神仍能用祂的大能拯救他們，神帶領以色列人出埃及就是最好的例子。

問題不是神能不能，而是人是否願意信靠祂，並因祂的慈愛和所行的奇事稱讚祂，所以這就成了詩人的禱願。人被銅門、鐵門所困，結局似乎只有死路一條，但神卻有慈愛與能力，為祂的子民突破這樣巨大的障礙。而且，神不僅要帶領祂的子民衝出一個小隙，祂要「打破銅門，砍斷鐵門」，賜給他們重大的得勝，改變他們前面的道路，使他們從無路可走轉變為走寬廣的直路。

讓我們學習在巨大難處中，把更多的心思放在禱告上，讚美與思想神的慈愛與能力，直至神彰顯祂奇妙的作為！

—黃天賜

1月22日 阿爸天父

你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」(羅 8:15)

在我剛信主時，最開心的事就是我有兩個父親愛我了，地上的父親和天上的父親。我以前一直認為只有肉身血緣的父，從來不知道我們在天上還有一位父親。

在我們不認識神時，我們的靈其實一直在精神的荒原上流浪，在世上有很多貪心，有很多擔心和害怕。但是如今我們成了神的兒女，知道祂是天地間唯一的真神，如此大能：抬頭看天，那陽光是天父賜的，低頭看花，那花也是天父的創造；特別是明白了人的罪，唯有神的兒子主耶穌基督能代贖；人的死，唯有主耶穌用復活戰勝了。

成了天父兒女後，我行事為人就當與所蒙的恩相稱：一是致力於傳福音，我父母和弟弟、妹妹以及其他很多人，也蒙恩成了神的兒女；二是在有懼怕和擔憂時，我凡事仰望天父，也時常為地上的家人以及其他人向父神代求；三是常提醒自己神兒女的身份，多作使祂得榮耀的事，少些對祂的虧欠。

—羅妮麗 (作者是師母)

1月23日

永不回頭

他們若想念所離開的家鄉，還有可以回去的機會。他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。(來 11:15-16a)

我曾將一套我喜歡的住房賣掉，後來很是後悔。有一天，我讀到亞伯拉罕蒙神呼召，他因著信，遵命離開本地本族，到神應許的一個流奶與蜜的地方。當他千里迢迢到了迦南，卻遭遇饑荒，他並沒有任何後悔和對神的埋怨。如果亞伯拉罕後悔了，他仍有機會回到他所離開的家鄉，免了飄流的煩惱，又有世俗的享受。但是他沒有後悔，仍是憑著信心跟從神的帶領，從沒回頭。

為甚麼亞伯拉罕能如此跟從神，可是我們基督徒卻不乏時常回到世俗的例子？就因為我們沒有忘記背後，努力面前，向著基督的標竿直跑，困難、苦難、誘惑就會使我們想要走回頭路。

我們不要用屬世的眼睛盯著眼前，而要靠聖靈擦亮我們信心的眼睛遙望遠方——神為我們預備了一個更美的家鄉，就是在天上的。基督徒在地上走好天路，就會少走彎路，直走到天上那座神預備的城，那才是真正最美好的家鄉。

—羅妮麗

1月24日

真正的敬拜

基甸聽見這夢和夢的講解，就敬拜神。(士 7:15a)

神要使用一個人之前，總有一段模造和操練的過程。基甸被神模造，在此可說是達到了高峰！神以耶和華使者的身份向他作個人的顯現，給予他清楚可聽見的呼召，繼而藉天火焚燒祭物。基甸蒙召悔改，順命砍掉父親的偶像。接著耶和華的靈降臨在他身上，給他勇氣吹角，召來了三萬二千人的大軍，神卻刻意把軍旅削減至三百人。在這嚴峻的考驗中，基甸沒有半句質疑，只是默默地順從。

基甸是否真的沒有懼怕？神主動藉敵人口中夢的講解告訴基甸，祂必將米甸和全軍都交在基甸手中。基甸聽見這夢和夢的講解，就俯伏敬拜神。這俯伏敬拜包括了三個方面：1. 悔改：基甸為自己不信神用自己作拯救者而懊悔。2. 完全的相信：雖然只餘三百人，基甸相信已足夠為神所用，能勝過如蝗蟲般眾多的敵人。3. 完全的降服：基甸不但看到自己的罪，也看到自己的渺小、無有，更看到神的聖潔、偉大和至高。

基甸被模造至此，就合乎神的心意了。

—陳明斌（作者是本會前總幹事）

1月25日

得勝的榮耀

以法蓮人對基甸說：「你去與米甸人爭戰，沒有招我們同去，為甚麼這樣待我們呢？」他們就與基甸大大地爭吵。(士 8:1)

以色列人遭米甸欺壓了七年才向神呼求，神為他們興起基甸作士師，先招北面支派抗敵。相信這是12個支派都知道的事，既沒聽聞任何支派埋怨，也沒看見南面或約旦河東的支派參與。當米甸人戰敗向東南逃走時，以法蓮人才應召參戰。為何以法蓮和其他支派不一早參戰？疏割與毗努伊勒人的反應，正是這些支派的縮影——他們雖在米甸人手下受苦，但不信以色列人可以得勝。以法蓮看到米甸人竟不敵這三百人才出兵。勝利之餘，以法蓮人心生妒忌，不是為自己未能被神使用，而是因得不到同樣的榮耀。

今天我們是不是也有像以法蓮人這樣的心態，似乎渴望被主大大使用，但不是為了神的榮耀，乃是為自己的榮耀。如何知道？就是當別人事主得到稱讚，而我們卻被忽略了；或是當別人被神更大地使用，我們心中卻有酸溜溜的感覺時，我們就知道自己並不勝於以法蓮人。

—陳明斌

1月26日

安於本位

基甸以此製造了一個以弗得，設立在本城俄弗拉。後來以色列人拜那以弗得行了邪淫；這就作了基甸和他全家的網羅。(士 8:27)

基甸被神抬舉作以色列的士師，他對權勢和管轄百姓沒有野心。基甸深知不是倚靠自己的力量勝敵，神才是以色列的王，是唯一得勝的源頭。這樣的領袖實在難得，古今如是。可惜的是，基甸卻在另一件事上犯了大錯，就是想作神百姓的祭司。

羨慕善工當然是好，但神已在舊約律法中清楚指定，唯有利未人才能當祭司；甚至連祭司的衣裳，包括以弗得的製造，都有非常嚴格的規定。基甸沒有照著神在山上指示摩西的樣式，他擅自造以弗得已是大罪(參出 25:40)，由此導致百姓不去到神指定的會幕和大祭司處求問也是大罪，竟然使這以弗得成為百姓敬拜的偶像就是更大的惡了。聖經說他使以色列「行了邪淫」。

今天，我們在實踐「信徒皆祭司」(參彼前 2:9)時，不要忘記神給每個信徒不同的職分，若不守本位，勉強承擔神沒有給予的職分，往往會帶來神國度極大的虧損。

—陳明斌

1月27日 與世界看齊的徒然

以色列人又行耶和華眼中看為惡的事，去事奉諸巴力和亞斯她錄，並亞蘭的神、西頓的神、摩押的神、亞捫人的神、非利士人的神，離棄耶和華，不事奉祂。(士 10:6)

因耶和華為以色列所行的各樣神蹟奇事，迦南地的外邦人原本聞聲膽喪，但當以色列人離棄真神，與外邦人認同並拜外邦偶像，這就使耶和華的名受到極大的羞辱。

以色列人離棄真神，轉去事奉鄰邦假神，相信是想要減少鄰邦的敵視，希望得到他們的信任和接納。以色列人不但與外邦人一起敬拜偶像，更與他們通婚，以為這樣自然會把距離拉近，融入他們的文化社會之中。誰知，這樣做是徒然的，當時較強的非利士人和亞捫人，根本不理會以色列人肯被同化之舉，反而擾害欺壓他們達 18 年之久。

任何降低聖經真理尺度，以求取悅世界的舉動，以為藉此能與世界看齊，求得世人的接納，都是徒然的！所帶來的結果，不是叫社會基督化，乃是叫基督教會世俗化。其實，正是我們與世界有別，才能讓福音真光照亮世人的黑暗。

—陳明斌

1月28日 不感恩的危害

萬物是藉著祂造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著祂造的……祂在世界，世界也是藉著祂造的，世界卻不認識祂。(約 1:3, 10)

神是「那厚賜百物給我們享受的神」(提前 6:17b)。神所創造的世界包括兩部分：一部分我們稱為自然，如我們所居住的宇宙星球、山山水水、花草樹木等；另一部分我們稱為社會，即人與人之間的關係。「神看著一切所造的都甚好。」(創 1:31a)

起初自然界不存在任何污染，也不存在任何災害；人與人也非常親密，女人受造取材於男人，男人一見女人就發出讚美的感嘆：「這是我骨中的骨、肉中的肉。」(創 2:23a)如今神造的自然受到了咒詛和破壞，社會關係更是在罪中日益敗壞，使世界成為世俗的代名詞。

本來「凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的。」(提前 4:4)遺憾的是，始祖沒有感謝著領受，為撒但敞開了可乘的空隙，向神不忠心，從而落入罪中。我們當謹記：對神常存感恩的心，是提防撒但的堅固門門。

—錢志群

1月29日

耶穌卻睡著了

耶穌上了船，門徒跟著祂。海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋；耶穌卻睡著了。(太 8:23-24)

上船之前，耶穌已經行了很多神蹟奇事。門徒因著看見並親身經歷神的大能，當然會感到激動榮耀。門徒甚至會覺得自己滿有信心，所以耶穌上了船，門徒也跟著祂上了船。可是海裡忽然起了暴風，甚至船被波浪掩蓋。在這樣的緊急關頭，儘管門徒在狂風駭浪中掙扎，耶穌卻睡著了。是的，在門徒看來不應該睡著的時候，耶穌卻睡著了。

基督徒在信仰之初，常會經歷到跟隨耶穌的美好甘甜，是因為諸事順遂。後來，當困苦和患難在毫無預備的情況下突然臨到時，才明白跟隨耶穌並不總是一帆風順的，也會遇到暴風巨浪。神的看顧賜福彷彿不見了，生命中的平安喜樂失去了，滿滿的信心變成了滿腹的疑惑不安。更糟糕的是，這位以前常常同在的耶穌，似乎不再聽禱告，隱藏了起來，就像在風浪中睡著了一樣。

我們遇到人生風浪時，耶穌卻睡著了，就是要顯明我們信心的真相，讓我們的信心有真正的成長。

—瓦器（作者是弟兄）

1月30日

不該有的膽怯

門徒來叫醒了祂，說：「主啊，救我們，我們喪命啦！」耶穌說：「你們這小信的人哪，為甚麼膽怯呢？」於是起來，斥責風和海，風和海就大大地平靜了。(太 8:25-26)

門徒對面臨的風浪毫無準備，不僅沒能勝過險惡的環境；反而是被環境的困難勝過，心裡產生了極大的膽怯。他們趕快將耶穌叫醒，並且因著膽怯而喊道：「主啊，救我們，我們喪命啦！」

耶穌醒後，沒有馬上去平靜風浪，而是先指出門徒的小信，並責備他們因小信而膽怯，為的是要建立門徒的信心，讓門徒的眼睛從風浪轉向他們的主耶穌。當門徒把眼光放在主耶穌身上時，主耶穌就起來斥責風和海，風和海就大大地平靜了。

有多少的基督徒，儘管口口聲聲相信主的同在，可是一旦生活中遇到危難風暴，就表現得像當年的門徒那樣膽怯，好像困難比與他同在的主還大。

願主耶穌加添我們信心，讓我們不管遇到甚麼樣的環境，因為知道有主同在就足夠了，就可以勝過環境，心裡有屬天的平靜安穩。

—瓦器

1月31日

快點長大吧！

直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。(弗 4:13)

耀中是一個五歲小孩，他有一個哥哥。他常常看見哥哥和爸爸媽媽一起做事，家庭中幾乎所有的事情都有哥哥的分。耀中也非常希望和哥哥一樣，但是爸媽總是叫他多讀點書，多做一點運動，多吃一點東西，等他健康地長大一些，就一定能像哥哥一樣承擔更多責任。

但小弟弟太心急了，他一定要做，一定要像哥哥一樣參與。因此當無人在身邊的時候，他收拾書房，打理廚房，收拾客廳。但他將爸媽的文件混亂了，廚房的碗打破了不少。爸媽很開心他願意做，但是也對他說，有些事情一定要他長大些、成熟些，才可以做得好。

教會也渴望弟兄姊妹們快點在真理上長大成人，在真道上同歸於一，認識主耶穌，有分辨的能力。希望這些弟兄姊妹們，好好裝備自己，快點長大滿有長成的身量，按著主所賜給各人的恩賜才幹被主使用。阿們！

—蘇棣初（作者是牧師）

因為，他們雖然知道神，卻不當作神榮耀祂，也不感謝祂。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。
(羅 1:21)

我們通常把不感恩當作正常，卻把感恩當作稀奇。其實聖經告訴我們，不感恩給我們造成很大危害。不感恩會使人的心變得昏昧，在屬靈下坡路一直下滑。基督徒如果不感恩，就與不信的人一樣，內心充滿憂慮。

在地獄裡沒有感恩，只有永無盡頭的痛苦。聖經記載一個被打入地獄的人，渴望一滴水涼涼自己舌尖，可見他感覺靈敏，更可見他被燒灼的痛苦(參路 16:24)。在天堂，蒙受耶穌基督赦免的人晝夜讚美神，感恩不盡，「大聲說：曾被殺的羔羊是配得權柄、豐富、智慧、能力、尊貴、榮耀、頌讚的。」(啟 5:12)

感恩確實很寶貴，因為在感恩中，基督徒提前品嚐天堂的美好。只是我們靠自己做不到感恩，唯有謙卑地向主承認自己完全敗壞，一無良善，我們才能經歷主耶穌基督白白赦罪的恩典，才能由衷地向主感恩，並且不斷感恩，直到見主面。我們應當為主賜給我們感恩的能力而感恩。

—陳海全(作者是牧師)

2月2日

神恨惡罪人

神是公義的審判者，又是天天向惡人發怒的神。(詩 7:11)

人常說「神恨惡罪，卻愛罪人」。按這說法，神應當把罪打入地獄。但聖經告訴我們，地獄充滿沒有悔改的罪人。聖經告訴我們，神恨惡罪人：「狂傲人不能站在祢眼前；凡作孽的，都是祢所恨惡的。說謊言的，祢必滅絕；好流人血弄詭詐的，都為耶和華所憎惡。」(詩 5:5-6) 神恨惡狂傲的人、作孽的人、說謊言的人、好流人血弄詭詐的人；神天天向惡人發怒，不悔改的人積蓄神的忿怒。

只有知道神對罪人的忿怒，我們才能知道神多麼愛罪人！「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」(羅 5:8) 神把我們的罪歸在耶穌身上，也把祂對於我們的忿怒傾倒在耶穌身上。我們藉著耶穌基督逃避神的忿怒(參帖前 1:10)。

我們只有知道神恨惡罪人，才不至於被罪迷惑。基督徒應當靠著聖靈治死身體的惡行，竭力追求聖潔。如果我們認罪悔改，神必定赦免我們的罪。如果我們繼續犯罪，就不在神的愛中，而在神的震怒中。

—陳海全

2月3日

獻上初熟果子

「耶和華啊，現在我把祢所賜給我地上初熟的土產奉了來。」隨後你要把筐子放在耶和華—你神面前，向耶和華—你的神下拜。(申 26:10)

無論舊約或是新約聖經，都有獻上初熟果子的教導，以色列人出埃及後的第二代進迦南之前，摩西要他們留意，當他們進到應許之地，要將那地第一批出產拿出來奉獻。

這個行動條例蘊含幾方面的意義：首先，承認所到之處是神所賜的土地，若非神給予，不可能走到這邊；其次，表明神垂聽禱告與呼求，神並不遙遠，時時給予關切、聆聽和幫助；第三，感謝神這一路對他們的帶領；最後，透過獻上與敬拜，再度委身，承認生命主權在於神。

我們也是如此，所走的路徑都是神為我們安排與預備，神也聽我們隨時的禱告，在生活中帶領我們，回應我們，我們應該獻上感恩，再次宣認生命的主權屬於主。求主幫助，我們不管在哪一個處境都能獻上初熟果子。我們越能獻上，就越不會得意忘形，能以更加謙卑、繼續倚靠主，而不會偏行己路。讓我們經歷越奉獻越豐盛的人生！

—劉耀光

2月4日

神喜悅的祭

我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。只是不可忘記行善和捐輸的事，因為這樣的祭是神所喜悅的。(來 13:15-16)

人生中越是艱難的時刻，越是要讚美和稱頌我們的主，以頌讚為祭，天天獻給神。這頌讚可以幫助我們將眼光轉向那位統管萬有、公義憐憫的天父。神喜悅我們這樣做，我們在頌讚之時就經歷到神的能力。我們對主的信心有多少，可從對神發出多少的讚美看出來，頌讚是信心的宣告！一個堅信神的手仍在動工並心存盼望的人，會不由自主地感恩讚美，期待看見神要做的新事。

神喜悅我們獻上嘴唇頌讚的祭，也喜悅我們做在弟兄身上的善行，這馨香的祭獻在祂的腳前，是身體力行活出愛、願意給出去的祭。世上許多的人遭遇患難、流離失所，這些人都是神所創造，也是神所愛的。我們不要塞住憐憫的心，要將我們擁有的慷慨分享出去。沒有犧牲，就不算為祭。讓我們把愛心化做行動吧！去關懷那些正面臨人生困境、徬徨無助的人。

—林怡青（作者是傳道人）

2月5日

心中的帕子

但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。(林後 3:16)

這兩年來我們出入教會都戴著口罩，使我們不易認出新來的朋友。保羅也曾提到，帕子阻礙了人和神之間的關係，使人無法清楚地看見神的榮光。

當摩西拿著法版從西乃山下來的時候，他的面容發光，必須以帕子蒙面，不讓以色列百姓看到他發光的臉。保羅引用這事向當時的猶太人闡明一個真理，他們的心被蒙蔽，猶如帕子蒙住臉一樣，看不到舊約的榮光是指向耶穌基督。他們雖然每日誦讀舊約，到會堂敬拜神，可是蒙蔽的帕子使他們無法明白救恩。只有當他們願意相信舊約預言的彌賽亞就是耶穌的時候，這帕子才能除去。可惜許多猶太人心地剛硬，仍舊不信。

除去帕子的生命是自由的，我們可以向神完全敞開；除去帕子的生命是會成長的，因為我們看見神的榮光，這榮光使我們心意更新而變化，長成基督的身量，就榮上加榮。你心中有甚麼帕子阻擋了你向神敞開呢？是不信？是驕傲？是恐懼？還是不順服？

—林怡青

2月6日

盛衰有鑑

約阿施在祭司耶何耶大教訓他的時候，就行耶和華眼中看為正的事。
(王下 12:2)

耶何耶大死後，猶大的眾首領來朝拜王；王就聽從他們。他們離棄耶和華——他們列祖神的殿，去事奉亞舍拉和偶像；因他們這罪，就有忿怒臨到猶大和耶路撒冷（參代下 24:17-18）。

約阿施曾帶領猶大國有一段興盛時期，那時他因得大祭司耶何耶大的教導，行神眼中看為正的事，得神的喜愛。耶何耶大死後，約阿施聽從人的誘惑，離棄神去拜偶像，這罪招致神的忿怒。

政治是否修明，國家能否安泰，與領導者是否有神的話，是否遵行神的道有關。領導者若照神的話行，政令就會嚴明，百姓就有所依從，社會就會有序；反之，就必亂事叢生，民心不安。即使號稱以基督教立國的美國，因為總統、法官、議員不照神的話去行，百姓也放任自己，以致世風日下，國家欠缺安寧，每況愈下。

甚麼時候人離棄神，不行神的道，敵人就有機會來欺凌，自己就容易落入險境——這是聖經中屢見不鮮的事實，我們要千萬小心，引以為鑑。

—劉銳光（作者是前香港海外神學院院長）

2月7日

施憐憫的神

耶和華並沒有說要將以色列的名從天下塗抹，乃藉約阿施的兒子耶羅波安拯救他們。（王下 14:27）

初讀列王紀下第十四章，會叫人納悶，摸不著頭腦。為甚麼看來還不錯的猶大王亞瑪謝死於非命，而一生行惡的耶羅波安卻似乎頗有建樹？「因為耶和華看見以色列人甚是艱苦，無論困住的、自由的都沒有了，也無人幫助以色列人。」（26節）神不忍見以色列民長期落在苦難中，不忍見他們受苦。

「耶和華並沒有說要將以色列的名從天下塗抹」，則是神另一個施憐憫的原因。神信守祂的諾言，要賜福給亞伯拉罕的子孫，故他們雖然罪有應得，神也不消滅他們。所以，不是因為耶羅波安有甚麼好，乃是因為神不忍見祂的子民在水深火熱中，祂憐憫的慈心使祂向人施行拯救。

以色列人是罪有應得的，他們受罰是無可抱怨，怪不得別人。只因神的特別憐憫，他們才沒有得應得的懲罰。我們基督徒其實也是如此，在神這樣的憐憫之下，我們才活到今天。不是我們比別人好，全是因神對祂兒女的大憐憫！

—劉銳光

2月8日

倚靠神的希西家

因為他專靠耶和華，總不離開，謹守耶和華所吩咐摩西的誠命。耶和華與他同在，他無論往何處去盡都亨通。(王下 18:6-7a)

猶大王希西家行神眼中看為正的事，清除一切偶像，專心效法大衛所行的。希西家倚靠神，神也成了他的幫助。倚靠神的希西家卻並不是一帆風順，他面臨了嚴峻的挑戰和試煉。因希西家不願作亞述的附庸國，抗拒亞述，他面臨亞述巨大的壓迫。希西家不敵亞述，結果要失地並賠款。

這真是個考驗——倚靠神為何會有這樣的結果？還要繼續倚靠神嗎？神還可靠嗎？亞述王得寸進尺，要欺負和侮辱希西家。亞述人試圖用希伯來話動搖猶大人的心，動搖猶大人對神的信靠，動搖他們對本國實力的信心，動搖猶大人對希西家的信賴。希西家面臨著極大的試煉！

信靠神不是一時的激動、興奮，信靠神也不是樣樣困難都立刻迎刃而解。信靠神要面對試煉。因為面對又大又難的試驗，才顯出是不是真的相信神，才顯出是否對神有信心。如果你是希西家，面對這場熬煉，你能繼續倚靠神嗎？

—劉銳光

2月9日

堅心靠神

耶和華—我們的神啊，現在求祢救我們脫離亞述王的手，使天下萬國都知道惟獨祢—耶和華是神！(王下 19:19)

亞述對猶大人極盡欺凌和侮辱之能事。神透過先知以賽亞安慰猶大王希西家，應許必叫亞述人離開。可事實上亞述人並沒有走。這是我們常遇到的情況——我們禱告了，神也聽見了，可事情沒有立刻解決，甚至比未祈禱時更糟，真叫人憂懼，甚至信心動搖。

希西家自己到神殿禱告，求神顯出祂的作為，救他們脫離亞述人的手。我們請別人代求是好的，但更重要的是自己要禱告，要對神有信心。雖然事情還沒有成就，我們不要動搖、放棄，也不必假裝事情已解決，要原原本本地來到神面前，求祂出手。神不但用話安慰希西家，更以奇妙的作為證明祂的幫助。當夜，亞述 18 萬大軍覆沒，解了猶大人當前危困，而亞述王回到尼尼微後即被手下所殺，猶大人從亞述來的威脅亦得到徹底解除。

堅心信靠神的，必看見神的作為，經歷神的真實。弟兄姊妹，你正在重重危困之中嗎？學效希西家，堅心信靠主！

—劉銳光

2月10日

常常禱告

耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。(路 18:1)

主最清楚我們的禱告生活如何，祂曉得我們在禱告上容易灰心，特地用一個反面的比喻來講一個正面的真理，祂提及一個官及一個寡婦。這個官不懼怕神，也不尊重世人，寡婦求到這樣的人面前，那簡直是沒有任何出路了。但奇妙的是，這個官最後竟然應允了這寡婦所求的！他說：「只因這寡婦煩擾我，我就給她伸冤吧，免得她常來纏磨我！」(5 節)

主耶穌更深一步指出：「神的選民晝夜呼籲祂，祂縱然為他們忍了多時，豈不終久給他們伸冤嗎？我告訴你們，要快快地給他們伸冤了。」(7-8a 節) 一個不義之官最後都能給寡婦伸冤，更何況愛世上屬祂之人的神面對祂百姓的呼籲呢？

主耶穌用強烈的對比，要喚醒神的子民在禱告上的信心。人是否得以有不灰心的常常禱告，跟人在神面前的信心相關。所以主耶穌在最後結束時說：「然而，人子來的時候，遇得見世上有信德嗎？」(8b 節) 求主幫助我們順服主的旨意，常常禱告不灰心！

—龔明鵬

2月11日

耶和華尼西

摩西築了一座壇，起名叫「耶和華尼西」(就是耶和華是我旌旗的意思)。(出 17:15)

以色列人出埃及進入曠野的第一場爭戰是對亞瑪力人的爭戰。「摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。」(11 節) 原來爭戰勝敗與摩西在神面前舉手相關。「約書亞照著摩西對他所說的話行，和亞瑪力人爭戰……，約書亞用刀殺了亞瑪力王和他的百姓。」(10, 13 節) 人手的預備是必須的，約書亞帶著年輕力壯的軍隊出戰，是人當盡的本分。

摩西的舉手起關鍵性的作用，摩西何時舉手，以色列人就得勝。當他的手發沉時，亞倫與戶珥扶著他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住。亞倫和戶珥的角色也不可輕看，透過幫助摩西舉手，他們一同參與爭戰得勝。今天我們是否透過參加禱告會，把個人、家庭、教會及下一代帶到神的面前，經歷神的得勝？

摩西清楚知道這是耶和華的得勝：「耶和華是我得勝的旌旗」。求主藉著我們今天的禱告和爭戰，揚起耶和華尼西的得勝旗幟！

—龔明鵬

2月12日

蒙恩之後

主啊，祢救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒……我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。我要在祂眾民面前向耶和華還我的願。(詩 116:8, 12-14)

我們的神是一位完全的神，凡祂所做的事，盡都美好。詩篇的經文啟示說，神對於祂子民的拯救是完全的：第一，祂拯救我們的性命，使我們的靈魂可以得救，進入永生；第二，祂救我們脫離傷痛，免了流淚，因為祂賜下醫治，使永遠的安慰和美好的盼望臨到我們；第三，神保守我們不致跌倒，祂的話語照亮我們的腳步，救我們脫離試探，也給我們力量面對患難與試驗。

我們要為神所賜的諸般恩典來感謝神。詩人如何報答神的厚恩？他舉起救恩的杯稱揚主的名，述說神的恩典，向人宣告神的恩德，好讓別人也能認識神，使神得著榮耀。詩人還在人前還願，今天我們也可以把自己獻上，用事奉、行動來向神感恩。讓我們稱揚主名來感恩，也讓我們和教會的弟兄姊妹努力事奉，以行動來感恩。

—黃天賜

2月13日

讚美神的美善

你們要稱謝耶和華，因祂本為善；祂的慈愛永遠長存！(詩 118:1, 29)

基督徒在感謝神的時候，常常是因為困難的事情解決了，要將榮耀歸給神，所以稱謝神。但是如果我們生活很平淡，沒有甚麼特別的事情發生，我們可能就找不出甚麼理由來感謝神。但是詩篇第一百十八篇的經文，開頭和結尾反復說道：「你們要稱謝耶和華，因祂本為善；祂的慈愛永遠長存！」這意思就是說，我們要感謝神，因為祂是好的、是美善的，是慈愛的，而不只是因為神為我們做了甚麼具體的事。

你是否因著神美善的屬性，常常來向祂稱謝、感恩呢？如果這個宇宙的造物主是邪惡的、是黑暗的，那麼即使我們在世活著的時候每天都過得很平順，最後我們要在永恆中與邪惡永遠同在，那將會是何等不幸的結局？但是感謝神，祂是美善、慈愛的造物主和救贖主，不管我們每天的日子過得順利與否，我們知道神的美善永不會改變，祂的慈愛永遠長存。所以，讓我們每天都來因神的美善而向神獻上我們真誠的讚美吧！阿們！

—黃天賜

2月14日

神是幫助者

我要向山舉目；我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。
(詩 121:1-2)

詩篇第一百廿一篇是一首「上行之詩」，就是古代以色列人上耶路撒冷朝聖時，所吟頌的讚美詩。耶路撒冷是一座聞名的山城，四圍群山環繞，易守難攻。當朝聖的以色列人盤山而上，看見雄偉的山嶺以及蔚藍廣闊的穹蒼時，他們再次想到創造者的偉大。

是的，整個大自然都充滿了耶和華神創造的痕跡，祂的能力沒有窮盡，祂豈不能解決我們的難處嗎？讓我們懂得在患難中向上看，目光超越眼前的難處，仰望創造天地萬物的主；並且讓我們向上行，來朝見神，與神親近，向神敬拜，從祂得力，勝過一切憂慮和罪的權勢。

藉著大自然所顯露出的啟示，我們思想到神無窮的能力和不變的信實。神是祂子民的幫助者和拯救者，我們還有甚麼好懼怕的呢？願主使我們有一顆更加倚靠祂的心。阿們！

—黃天賜

2月15日

時時保護

祂必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！保護以色列的，也不打盹也不睡覺。(詩 121:3-4)

神和祂的兒女有單獨的、一對一的個人關係，神要親自保護我們的腳不搖動。不是保護一下下，而是持續不斷地保護。「保護」在希伯來原文是現在分詞、未完成式，強調這保護是沒有時間限定，持續不斷的動作。

造天地的耶和華神竟然與我個人有親密的關係，祂竟然親自保護我，保守我的腳步不偏離方向，不軟弱，不跌倒，有力量。就像詩篇說的：「義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。他雖失腳也不致全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他。」(詩 37:23-24)

耶和華必隨時保護我們，神是信實的，祂口說出的話，決不徒然返回(參賽 55:11)，從耶和華而來的保護是穩妥、可靠的。牧羊人都需要睡覺，可是當耶和華是我們的牧者就不一樣了，祂不打盹，也不睡覺。弟兄姊妹，你我都是屬耶和華的羊啊！神應許必時時刻刻保護我們，這是何等恩典！

—方慶(作者是傳道人)

2月16日

事事保護

白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；祂要保護你的性命。
(詩 121:6-7)

白日加夜間是24小時全天候，耶和華要保護祂的兒女免受一切的災害，祂是守約施慈愛的神，要保護我們的性命。神與屬祂的百姓有約的關係，應許「必保護聖民的腳步。」(撒 上 2:9) 聖民就是我們屬神的百姓。

在經歷了災難、傷害的熬煉以後，屬神的子民不僅沒有被打倒，反而彰顯出一種更新過的、更美好的生命特質，這是神按照祂自己的旨意所成就的美事。約伯經歷了物質和肉體的傷害卻不離棄神。經歷災難的熬煉之後，他的靈性生命得到昇華，對神有了全新的認識，說「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」(伯 42:5)

使徒保羅在傳道過程中經歷了種種災難、困苦、逼迫和死亡威脅，可是他卻把所承受的一切看作是至暫至輕的苦楚，在他看來，神使他經歷苦楚，是為要成就極重無比、永遠的榮耀(參林後 4:17)。神要成就在祂百姓身上特別的旨意，祂定意在一切的事上，保護屬祂的百姓。

一方慶

2月17日

處處保護

保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你……。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。(詩 121:5, 8)

聖經提到右邊，有寵愛、尊貴的含義。愛我們的耶和華就在我們的右邊，我們走到哪裡，祂就在哪裡——祂處處保護祂的兒女。我們出入，日常生活，飲食起居，耶和華都必保護。

但以理的三個朋友因為不拜尼布甲尼撒王的金像，被下在火窯裡。可是進去的是三個人，尼布甲尼撒王在火窯外面卻明明看到裡面是四個。他們從火中出來，連火燎的氣味都沒有，因為哪怕在火窯裡，神也與他們同在。

神的保護堅實而穩妥，就像以賽亞書說的，神把我們保抱、懷摀(參賽 46:3-4)。詩篇也說：「眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞祂的百姓。」(詩 125:2a)

基督徒的人生會遭受患難、危險，甚至行過死蔭的幽谷，但是我們有神同在，祂是我們的倚靠，是時時、事事、處處保護我們的神。讓我們抬頭仰望神，稱頌神，用活潑的信心在我們所生活的世代，見證神的榮耀。

一方慶

耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」孩子的父親立時喊著說：「我信！但我信不足，求主幫助。」（可 9:23-24）

基督徒的人生是一場屬靈的爭戰，在這場爭戰中，信心是得勝的關鍵。馬可福音記載一個父親，他的兒子從小就有癲癇症，又被鬼附，受了許多的苦。這個父親把兒子帶到耶穌的門徒面前，請他們把鬼趕出去，卻是不能。他請求耶穌的幫助，但他不能確定耶穌能不能把鬼趕出去。

耶穌對他說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」這位父親有自知之明，他知道自己信心不夠，但他懂得謙卑地求主幫助，立時喊著說：「我信！但我信不足，求主幫助。」孩子被帶到主面前，主耶穌斥責那鬼，鬼叫孩子大大地抽一陣瘋，就出去了。耶穌拉著孩子的手扶他起來，他就站起來了。

當孩子平平安安地站起來時，他父親對耶穌是救主的信心就大大地提高。很多時候我們也是小信的人，就看我們懂不懂得來到主前，謙卑懇求。只要我們肯向主求，慈愛的主就必定幫助我們增加信心。

一周希新（作者是弟兄）

大龍就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但，是迷惑普天下的。牠被摔在地上，牠的使者也一同被摔下去。（啟 12:9）

「撒但」的原意是敵對；「魔鬼」是撒但的別名，原意指讒謗者。魔鬼撒但讒謗神，敵對神，在天上失敗，又來人間誘騙人，分化人與神的關係，搶奪神的榮耀和神賦予人對世界的管理權。當然，我們一軟弱跌倒，就容易把責任完全推給撒但，但人失敗的內因還是自己。

人類祖先亞當和夏娃在伊甸園那麼美好的環境中，沒有經受住撒但的引誘，把神的命令當耳邊風，帶著僥倖的心態，貪心而不忠心，偷吃了神明明說吃了必死的分別善惡樹上的果子，失去了神原本賜予人對萬物的管理權。撒但以罪的試探來引誘和控制人類，讓人與聖潔的神背道而馳，使得世界在神面前越來越敗壞。

如今，我們既蒙神的兒子主耶穌基督付上十字架犧牲的代價，將我們從世界中拯救、分別出來，成為聖潔的子民，我們行事為人就不能再隨從今世的風俗，順服魔鬼撒但，繼續作悖逆之子（參弗 2:2）。

一錢志群

2月20日

敗壞的世界

我們知道，我們是屬神的，全世界都臥在那惡者手下。(約壹 5:19)

全世界都臥在那惡者、就是魔鬼撒但的手下，那惡者企圖毀壞我們的人生、毀壞我們的家庭、毀壞我們的社會。人如果不信神，魔鬼撒但的邪靈就非常容易地控制人的心靈，使人們往敗壞、邪惡、仇恨那個方向直奔。

就當今來說，這些罪突出表現在以下幾個方面：1. 婚姻和家庭的破裂成為十分普遍的現象。2. 性的混亂成為嚴重的社會問題。3. 人的貪慾越來越膨脹，似乎空氣裡都散發著銅臭味。4. 心裡的黑暗、混亂和焦慮已經嚴重地捆綁著人們。5. 對神的悖逆到了非常嚴重的地步，世界加劇了對基督徒的逼迫。一句話，這個世界嚴重地「病」了，似乎是撒但魔鬼得勢的世界。

對於不肯悔改的罪人，「他們既然故意不認識神，神就任憑他們存邪僻的心，行那些不合理的事。」(羅 1:28) 面對我們所寄居的世界，基督徒當然不能灰心，必須忍耐堅持，分別為聖，不隨波逐流，不效法這個世界。神審判的日子必然到來。

一錢志群

2月21日

不效法這個世界

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。(羅 12:2)

信主以前，我們也是這個敗壞世界的一部分，也是「順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。」(弗 2:2) 主耶穌既將我們從罪中救拔出來，赦免了我們的罪，賜給我們作祂兒女的特別身份，我們就當從此為主而活，敬虔度日，警醒謹守，不隨波逐流，不再被世俗所污染。

所以，保羅在勸我們不要效法這個世界之前，特別勸我們：「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」(羅 12:1) 我們的心、我們的手、我們的舌頭、我們的眼睛、我們的耳朵，都當獻給神作活祭，作榮耀神的事，不要再成為世界的俘虜和罪的工具。如今很多基督徒靈命嚴重貧血，與主似乎有很遠的距離，問題出在哪裡？約翰給了我們答案：「人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。」(約壹 2:15)

一錢志群

2月22日

不要逃避世界

我不求祢叫他們離開世界，只求祢保守他們脫離那惡者（或譯：脫離罪惡）。（約17:15）

世界不愛我們基督徒，世界反而恨我們。但是主耶穌不是叫我們離開世界，而是要留在這個世界。幹嘛？操練我們的生命，「叫他們也因真理成聖。」（19節）

教會歷史上，因為世道太邪惡、太腐敗，某些人進入與世隔絕的曠野、沙漠的洞穴，跑到平常人上不去的山頂上居住，專心讀經修道。如此修道，確實是想要捨己，也是願意為主受苦，在修道中體會清苦生活中的喜樂。但是正常情況下，基督徒不應該從世界退避出來。與人不打交道能修成甚麼道呢？比如說保羅的事奉，就是專去當時的文化中心地帶，包括第一世紀的主要城市耶路撒冷、安提阿、哥林多、雅典、羅馬等地，大膽無懼地進入猶太人的會堂、集市上和演講廳，只為了在還未認識基督的人中間宣講主耶穌的名。保羅當然不是享樂主義，在世界貪圖浮華，而是把社會當成修道院，在人群中發光、作鹽，傳福音。

—錢志群

2月23日

神看重人的悔改

大衛禱告神說：「吩咐數點百姓的不是我嗎？我犯了罪，行了惡，但這群羊做了甚麼呢？願耶和華—我神的手攻擊我和我的父家，不要攻擊祢的民，降瘟疫與他們。」（代上21:17）

大衛作了以色列王後，因他敬畏神，又向眾民秉公行義，無論往哪裡去，神都使他戰無不勝。可當四境安泰，大衛竟驕傲起來，吩咐將帥去數點百姓，結果惹動神的怒氣，降瘟疫給百姓，死了七萬人。事後，大衛知道自己愚昧犯罪，向神認罪悔改，求神赦免。大衛素來認識神有豐盛的憐憫，凡事都求問神，他雖曾犯姦淫謀殺和數點百姓的罪，但因他有憂傷痛悔的心，神的慈愛沒有離開他。

奧古斯丁在他所寫的《懺悔錄》裡也說過這樣的話：神將按照每個人的行為施行賞罰，且絕不輕看憂傷痛悔的心靈。年輕時奧古斯丁生活糜爛，後來認識神，生命被主改變。大衛和奧古斯丁雖然都有人的軟弱和失敗，但被神重用，因神所珍貴的是人憂傷痛悔的心。願我們常省察自己的內心，求主保守我們也能知罪悔改。

—雨雲（作者是師母）



2月24日

合祂心意

我算甚麼，我的民算甚麼，竟能如此樂意奉獻？因為萬物都從祢而來，我們把從祢而得的獻給祢。(代上 29:14)

大衛一心要為神建聖殿，使百姓能在那裡敬拜神。神沒揀選他去建造，卻揀選了他兒子所羅門。大衛知道兒子年幼嬌嫩，故盡力預備材料和人手來協助，甚至將自己積蓄的金銀全都獻上。大衛以身作則的榜樣亦感動了百姓們誠心樂意地獻上，大家都為此歡喜快樂。

大衛在眾人面前稱頌神，深感萬物都是從神而來，獻上也是理所當然的。人算甚麼？自己和百姓都是蒙了神的眷顧才有今日的光景。人在神前是客旅，是寄居的，在世的日子如影兒，不能長久，死後沒甚麼可帶走。大衛臨終前對百姓和兒子的勸勉，不但堅固他們愛神的心，並且把真正有價值和意義、存留到永恆的事都教導他們了。

感謝神！大衛的人生不完美，卻認識到有一位完美的神拯救他、眷顧他。他被神稱為「合祂心意的人」。願我們像大衛一樣認識神，敬畏神，凡事聽祂的話，並將自己全然獻上，成為合祂心意的人。

—雨雲

2月25日

卑微女僕

你們當以基督耶穌的心為心：祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。(腓 2:5-8)

有位基督徒姊妹被雇做美國人的保母，雇主稱她為女僕。我很驚訝，今天的美國竟還有這樣的稱謂，內心很為姊妹不平，覺得這是對姊妹的侮辱。然而更讓我驚訝的是姊妹的回答：

「一開始，我是很不舒服。但是就短短的一瞬間，我就釋然了——我確實是做女僕。我從前是一個整天做著公主夢的人，希望自己一坐下就有人服事我，我要甚麼，甚麼就都有了。如今神通過這個雇主來破碎我的老我。讓我徹底地謙卑下來。我的內心充滿平安和感恩讚美。」這是何等令人讚歎的蒙恩生命！

許多人的內心為一句話可以傷痛和苦毒數十年，每每想起就傷痛。這位姊妹給出了心靈輔導最有效的方法：效法耶穌。主耶穌本為神的兒子，卻自己卑微，存心順服，我們也當捨己，天天背起十字架，跟從祂！

—一文

當三十年四月初五日，以西結在迦巴魯河邊被擄的人中，天就開了，得見神的異象……。耶和華的靈降在他身上。(結 1:1, 3b)

曾有一位姊妹告訴我，她看到了和以西結相似的活物的異象，教會裡的人很羨慕她，讓她到處作見證。但我知道這姊妹平日裡不讀聖經，也不禱告，還抽煙、罵人，為人惡毒。像這樣生命沒有好見證的人，如果看到不知道哪裡來的「腦海中的畫面」，沒有見證的價值。

一個不親近神，不被聖靈引導的人，絕看不到神所賜的異象。聖經中所記錄的異象乃是神的信息，是神對祂的百姓要說的話，是神彰顯對個人或者教會甚至國家的計劃，讓百姓或悔改，或安慰，或等候，或警醒，或預備，或幫助建造他人，使生命成熟，結出光明的果子，歸榮耀與神，讓神的心意得著滿足。

我們不要不加分辨，就將「腦海中的畫面」當作神的異象。聖經中提到神的異象，帶來的常是責任與代價。當我們熱衷於分享「異象」的時候，最好想一想自己的生命光景是否承擔得起。

一文文

敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。(箴 22:4)

謙卑是一個不容易學習的屬靈品格，也很難評估。如果教會設立一個最謙卑獎，請弟兄姊妹來領取，可能沒人敢來領取；因為當一個人覺得自己比別人都謙卑時，他可能已經非常驕傲了。

既然謙卑是難以評估的，那要如何才能夠在謙卑上長進呢？或許，我們可以從謙卑的反面——驕傲來學習。謙卑與否不容易加以評估，但驕傲似乎比較容易被認出來。聖經說：「驕傲只啟爭競。」(13:10)現在的社會中常看到攀比，當攀比主宰我們的思想與生命時，我們就習慣拿別人與自己比較。如果覺得別人不如自己，就看不起人；如果覺得別人比自己強，就爭競嫉妒。這兩種表現，都會令人不舒服，甚至製造敵意。攀比背後的原因就是驕傲，一定要勝過別人、強過別人。

願神保守我們遠離攀比，讓我們的注意力不在自己或別人身上，而是專心仰望為我們信心創始成終的主耶穌；每天清心仰望神，才能不斷治死驕傲，隨著年歲的增長，或許就能更謙卑了。

一蒙恩 (作者是牧師)

你們要思念上面的事，不要思念地上的事。(西 3:2)

基督徒不再被罪捆綁，也不被死亡拘禁，因此我們不必盲目、被動地活著，而是可以積極、自由地設定人生的羅盤。鍾馬田牧師說：「我們要設定我們的喜好，使之保持在固定的方向，穩定地注視上面的事，而不是地上的事。」

不認識神的人是罪的奴僕，只被私慾牽引誘惑。然而我們蒙神拯救的人，「祂又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上。」(弗 2:6) 我們是神的兒女，已得著自由，能以照神的真理來設定我們生命的一切。

我們可以設定我們的喜好，只愛慕上面的事；設定我們的情緒，不僅常常喜樂，甚至在百般的試煉中都以為大喜樂；設定並操練我們的意志，對撒但就說不，對父神就說是——讓順服神成為習慣，甚至條件反射；設定思維模式，只按照神的真理來信、來看、來思考、來抉擇；設定自己的家——我和我一家必定事奉耶和華；設定前行的方向，單單跟從主，存謙卑的心與神同行；設定人生的價值，積攢財寶在天上，唯獨榮耀神！

—馮海（作者是師母）



人生贏在 轉折點

關國瑞

神總藉著我們身邊的人、藉著發生的事情教導我們慢慢學會一些屬靈的功課。成功的人不是贏在起跑點，而是贏在轉折點！頭開得好固然不錯，但並不代表你成功了。打球也如此，上半場贏得好，不代表會贏得整場球賽。我們不過是一個很平凡的人，人生有很多不同的

遭遇，遇見這些問題的時候，你如果能正確面對、適應和掌控這些轉折點，就能反敗為勝，彰顯出你生命中的美德和神在你身上的不平凡。

聖經中的亞伯拉罕就是如此。我們今天看他的人生，覺得他是一個屬靈的偉人，但他有沒有犯過？逃荒到外地的時候，怕人家會因為

他妻子太漂亮，為搶走太太而殺了他，就讓太太在人面前說是他的妹妹。同一個謊言廿年前後，一樣地犯。原來他也不過是個平凡的人。那為甚麼他是偉人呢？問題不在乎他犯了多少的錯誤，而是他在神面前能夠掌握那個生命的轉折點。

一、當回應神呼召時，不單我蒙福

神呼召亞伯蘭離開他的本地、本族、父家，離開他住了75年、很熟悉、很留戀的地方，容易嗎？非常不容易。而且離開時，他還不知道具體往哪裡去。但是神有應許說：「我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大；你也要叫別人得福。」（創12:2）亞伯蘭無論被放到哪裡去，連帶旁邊的人以及後代都蒙福，這就是基督徒寶貴的地方。原來，當我們順服神時，不但自己蒙福，也會成為別人的祝福，福及家人或身旁的人！這需要我們有信心地順從神，為神作美好的見證。

二、當處身財物富裕時，不忘骨肉情

亞伯蘭帶著姪兒羅得出來的時候，甚麼都沒有，現在有牛有羊有帳棚，有很多牧人和很多財物，以致聖經說那地容不下他們。帳棚在當時來說，是他們的房子，人多了，帳棚就多。因財物太多，無處容納。其實真正容納不下的，不是他們很多物質，而是羅得的心靈，羅得和羅得的牧人們就與亞伯蘭的僕人們爭論和爭吵。這末後時代更是如此，很多東西都是錢作怪，沒有錢相安無事，物質多了，錢財多了，財富多了，彼此就越來越不容讓。甚至家庭兄弟姊妹、父母跟孩子因為錢的緣故告上法庭。亞伯蘭卻對羅得說：「你我不可相爭，你的牧人和我的牧人也不可相爭，因為我們是骨肉。」（創13:8）一個人只看見 money（財富），另一個人看見的卻是 family（親情）。亞伯蘭看人比物重要，他看重的是骨肉之親。親愛的弟兄姊妹，你看中哪一方面？是錢財還是感情？一個人不單有眼睛，更需要有眼光。眼睛

只看見價錢，眼光能夠看見價值。親愛的弟兄姊妹，我們有沒有跟人爭過？家庭有沒有爭過？教會有沒有爭過？同工有沒有爭過？那你爭的時候你看見的是甚麼？每逢有意見、有問題，你看的是表面上的利益，還是你看見那是我的弟兄、那是我的姊妹、那是我的同工？我很喜歡亞伯蘭這句話：「不可相爭，因為我們是骨肉。」這是很寶貴的一個分辨。

三、當面對權利選擇時，不堅持自己

亞伯蘭對羅得說：「遍地不都在你眼前嗎？請你離開我：你向左，我就向右；你向右，我就向左。」（*創 13:9*）他既是長輩，理當有優先選擇權，特別在古代希伯來人非常看重家族與家庭關係的時代。當時父親甚至對孩子還有生殺之權，你看亞伯蘭後來將兒子以撒奉獻給神時，準備殺掉他做燔祭，沒有人能講甚麼。但是在一塊土地面前，他看重骨肉之親而退讓他該有的權利。親愛的弟兄姊妹，有時候當人與你爭論時，總有一個人要退讓。退讓的人會有福，神不會虧

待你的。神有沒有虧待亞伯蘭？神賜福他。亞伯蘭知道放手，他不堅持優先權，讓我學到了很多人生的功課。今天你爭我鬥到處都是，國家與國家、民與民、家與家相爭不讓，失去了和睦和平。教會也如此，坦白說會友不會分裂教會的，一般分裂教會的是領袖。因為一般會友若不喜歡這個教會，暗暗離開就算了。但是領袖不一樣，他不是暗暗離開，常是明明分裂，帶著一批人出走。爭執中沒有人能贏，可能贏了理論，贏了外表，卻輸了生命，破壞了彼此相愛合一的見證。兩個人拉橡皮圈，最容易受傷的是哪一個？通常是不肯放手的那一個。很多時候我們不是沒有意見，不是沒有權利，乃是不懂得放下自己。這是蒙恩蒙福事奉的秘訣之一。所以保羅勉勵腓立比的教會：「當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。」（*腓 4:5*）

四、當聽見羅得遭難時，不袖手旁觀

一個和你發生問題爭執、搶奪過的人，當他遇見困難時你幫不幫他，就看出你生命的美德在哪裡。

當亞伯蘭聽見羅得全家連人和所有的東西都被人擄掠了，做叔父的他聽見這個消息，會如何反應？是不是說：神啊感謝祢，伸冤在祢，祢必報應，誰叫他亂選地方搬到所多瑪？人很自然這樣，你的死對頭遇見困難，你雖然嘴巴沒有講，但眼神可能會流露出幸災樂禍。但亞伯蘭不是，「亞伯蘭聽見他姪兒被擄去，就率領他家裡生養的精練壯丁三百一十八人，直追到但，便在夜間，自己同僕人分隊殺敗敵人，又追到大馬士革左邊的何把，將被擄掠的一切財物奪回來，連他姪兒羅得和他的財物，以及婦女、人民也都奪回來。」（*創 14:14-16*）神容讓一個曾經你不喜歡的人遭遇患難時，可能就是神藉著他來考驗你的品格，可能就是神藉著他的遭遇讓你有一個和好的機會，一個表達你愛仇敵的機會，讓你不但消滅了一個仇人，還多了一個朋友。神常常會用這種情形來讓我們有一個作見證的機會。我去一些教會講道時，給他們發出一個問題：若有一班人分裂，從教會走了出去，經過一段時間，他們想回來聚會，准不准他們回來？有一個教會竟然沒有人做

聲，還有一個教會開同工會決定不准他回來，怕他回來做臥底。弟兄姊妹，這是和好修補關係的好時機。如果他真心回來，就要真心地迎接他，將來他可能會是你最好的同工。千萬不要用人家曾經的錯誤來刑罰你自己，他犯了錯，但是你放不過他，活得憂悶煩心的常常是你，你是用別人的錯誤來刑罰自己。求主憐憫我們，讓我們記住耶穌基督為那些將祂釘上十字架的人禱告：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」（*路 23:34*）

平凡的亞伯蘭，成為不平凡的義人，全靠著他對神的信心，讓他不但有眼睛更有「眼光」，以致他可以與人所「見」不同：他看父神比自己大，失了大地，卻得了天空；他看親情比自己重，失了物質，卻保住關係；他看別人比自己強，失了權利，卻活出見證。今日神仍然在尋找平凡的人，藉著他們生命中的轉折點，來見證神的不平凡，好影響更多平凡的人，進入神不平凡的國度！

（宇芳/筆錄）



如何智慧地 面對抱怨

恩雅

當亞當對神說：「祢所賜給我、與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。」(創3:12)時，他就成了抱怨者的先驅。從此罪在繁衍，使每一個人，不需要被教育，不需要被培訓，就從孩童時開始了本能的抱怨。那麼，面對自己和別人的抱怨，聖經如何教導我們呢？

面對自己的抱怨

我相信稍微熟悉聖經的人就會發現，聖經中有很多抱怨的例子，

而且著名的屬靈領袖也不例外。當先知以利亞逃跑時，神問他在這裡做甚麼，他就開始抱怨。神在烈風、地震、火後用微小的聲音呼喚他時，他還是重複同樣的抱怨。還有，義人約伯的抱怨也佔了約伯記相當多篇幅。

那麼，我們還在成長中的基督徒，也免不了有抱怨的時候。是拿著聖經的教導鞭笞自己，壓抑情緒，以至忍無可忍而口不擇言嗎？還是來到神面前禱告，求神幫助？

會不會跟神抱怨完了，仍然停不住憂傷，仍不解恨？我有這樣的經歷。萬一你也有這樣的情況，該如何處理呢？「多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。」（箴 10:19）禁止嘴唇是可以逃避爭端，避免矛盾激發和關係破裂。但是，嘴唇禁止了，消極的情緒如還憋在心裡，一味壓抑不表達，就可能累積成垃圾，長此以往，還會積恨成仇，以致「憂傷的靈使骨枯乾。」（箴 17:22）再說，不斷壓制自己的情緒表達，並不能營造積極的溝通環境，對方不了解情況時，可能並不會停止按動你的憂傷按鈕，或者對方可能會進一步佔便宜，而使你進入更惡劣的情境。既然如此，我們就要學會合宜地表達自己，合宜地面對抱怨。

不能說我的情緒處理得很好，我只能說下面這些是我所相信的正確做法：找一兩個可信任的並且可以幫助你的人，單獨傾訴，不要做祥林嫂（編註：魯迅小說中的角色），跟每一個身邊的人講；給自己時間去反思，去回想交流的細節，到底自己為了甚麼止不住憂傷，以

至於要說出來才得釋放。當然，規律作息，良好的休息，健康的飲食，適當的運動，不住的禱告，也都是緩解和消除抱怨的合宜方式。

面對他人的抱怨

除了解決自己的抱怨，人生中還會常面對別人的牢騷滿腹。對別人的抱怨，你第一反應是害怕還是煩躁？是的，這些是人的普遍反應。但是，想要幫助一個抱怨者，聆聽者的重心就不能在自己身上，而是以抱怨者為中心，願意走進對方泥濘不堪的內心，接受人的差異和消極，同情同理，接納扶持，在裡面找到積極資訊，把人帶向神。

1) 耐心地聆聽

當一個人約好時間跟你抱怨時，可能因為有心理準備，你會比較耐心恩慈地對待抱怨者。如果一個人在日常聊天中，突然開始向你抱怨，當如何應對呢？告訴他，禁止嘴唇是有智慧的，把他們直接擋回去，就解決問題了？不，那樣實在是浪費了你們之間的信任關係。

如何積極聆聽呢？首先，注意

周圍環境，是不是有他人在旁或者隔牆有耳？能不能去一個地方單獨聊？其次，有沒有足夠的時間進行比較詳細的交流？如果當時太倉促，一定要再約時間，確保他把話講完，而且你能真的明白他想要表達的意思。千萬不能因為時間不夠正好少聽這些難聽的話而慶幸。

要耐心聽他抱怨的內容是甚麼，他在哪些事上重複講。他抱怨涉及的那個或那些人與他關係如何。當一個人抱怨他人時，可能他抱怨的人並不一定有問題，但是面前這個抱怨者的情緒是一定有問題的。要關心他的身體是否有狀況；他是否經歷了甚麼重大的人生事件，比如失去親人、工作等；他是否處在某種壓力之下。在聆聽時，心裡可以不斷提醒自己一個問題：這個抱怨者為甚麼抱怨。等他講完後，你要用清晰的語言重複他抱怨的一些原因，而且還要幫助他意識到他未曾發覺的更深層次的因素。找到抱怨的原因很重要，如此才能

對症下藥。

2) 保密不傳舌

無論抱怨者的動機如何，聆聽者都應該保密，切忌往來傳舌。雖然教會裡需要交流，領袖們仍然需要保密，這樣可以避免進一步的消極影響，杜絕抱怨者利用聆聽者來傳播消極情緒與言論。抱怨者那麼多的消極情緒、負能量，聆聽者要保密，自己心裡如何承擔得起呢？當然，沒有人能承擔得起，只有曾為我們死在十字架上的耶穌能承擔得起。無論是甚麼原因引起的抱怨，都與人的罪有關，都需要十字架的對付。所以，聆聽者要避免自己陷入抱怨者的情緒之中，特別是當抱怨者抱怨的不是他人，而是暗示聆聽者本人的時候，更要杜絕對號入座，把自己拉進去，急於為自己辯解，把本來很好的聆聽諮詢開導機會，變成了吵架。聆聽者需要感同身受對方的情緒，而不是他所抱怨的事情。聆聽者需要在默禱和

一起禱告中，智慧地把一切帶到神面前。

聖經中有一個例子，當法老的追兵趕到時，浩浩蕩蕩的以色列百姓卻正面對著無退路的紅海。這時絕望的以色列人，不再關心如何自由地活著，而是為如何體面地死去而開始抱怨摩西：難道在埃及沒有我們的墳地，你為甚麼這麼待我們？摩西怎麼回應呢？他沒有跳進到這些對他的抱怨裡，為自己辯解。他說：「不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。」(出 14:13) 摩西首先表明了以色列人的情緒：懼怕。他們抱怨是因為懼怕，然後指出了解決懼怕的辦法：站住，看。因為能解決困境，消除懼怕的不是摩西，而是耶和華神。把抱怨者引向神。

3) 引到神面前

如何把一個消極、憂傷的抱怨者帶到神面前？愛！若沒有愛，沒有人可以把別人帶向神。那麼，愛的是甚麼呢？是消極的言論？不！

愛的是抱怨者的靈魂！透過現象看本質，透過消極看積極，透過言語看靈魂。無論抱怨的內容有多消極，裡面一定有積極的資訊。至少幫助你了解對面這個抱怨者的情緒、邏輯、思路、文化、喜好，讓你了解這個人的一些資訊，好為他禱告，求神帶領他，求神賜你智慧引導他。而且，無論抱怨者的動機是甚麼，你都可以感謝他的信任，願意交流溝通，問他：「有甚麼我能幫忙的？有甚麼可以為你禱告的？」多問問題，少表達意見。從積極的方面引導啟發他，可以對他說，換了我，會這麼理解這件事，讓他看到另一種反應的可能。不僅要確認可以幫助他甚麼，而且要確認自己在情緒上接納他，保持溝通，並進行必要的後續跟進。

神在掌權，都是神自己在帶領人，所以聆聽者不要給自己壓力。當如何合理地引導對方，貴在透過愛心和耐心，感恩有機會接觸抱怨者，努力把他帶向神。**傳**



擺脫不良情緒的羈絆

楊小蔓

人有情緒是正常的，但是不良情緒卻是我們福氣的漏洞。現代人生活忙碌，各種社會和家庭的壓力經常會讓人感到焦慮和煩亂，一點不順心的小事也常常會影響人的感受，讓人失去喜樂和平安。如何擺

脫不良情緒的羈絆，是我們都應該好好面對的人生課題。我們常常以為心裡的苦悶和難受發洩出來，痛苦就解除了，生活就如如意了。其實沒那麼簡單，很多時候不恰當地談論和發洩我們的感受，反而會加重

它本身的感情色彩。所以當我們有負面情緒時，可以停下來禱告，向神傾吐自己的心事並尋求祂的幫助，儘量使自己安靜下來，求神幫我們勝過不良情緒。

情緒是一個屬靈戰場

作為基督徒，我們「務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」（*彼前 5:8*）魔鬼撒但比我們自己還了解我們的弱點，常藉著生活中的小事來刺激我們，攪亂我們的心懷意念。我們經常能從電視或報紙上看到本來非常優秀、家庭幸福的人，只因為在工作上遇到了一些不順心的事或是和同事發生了衝突，就選擇了非常極端的行為試圖解決問題，結果甚至是玉石俱焚，造成無法挽回的後果。即便是信主多年的我們，也會常常因為沒有管理好我們的情緒破口，而讓本來美好的計劃化為泡影。我們或許都有過這樣的經歷：一家人計劃好出門和朋友一起聚餐，結果孩子太磨蹭，大人不耐煩，一頓咆哮後，小孩子賭氣不願出門，大人也心煩

意亂，難以妥善收場。一個好好的出門聚餐就因為沒有恰當地處理好情緒，而演變成一家人關起門來互相生氣。我們的生命常常會因這樣的破口而失去了許多本來屬於我們的福氣。

作為神國的子民，本不應該被不良的情緒打敗，因為我們有聖靈內住。我們自己對付不了魔鬼和罪性的老我，但可以仰望聖靈。如果我們深一步思考就能察覺到，除了情緒，還有很多其他的思想、感受、慾望等複雜的心思意念深藏其中，遠比鏡子裡的我們更豐富、更複雜。我們的靈魂居住在身體裡，我們應該更多地關注我們的內在，隨時隨事都要注意禱告，使之更好地遵循聖靈的引導。

保守人心勝過保守一切

「你們不要以外面的辮頭髮，戴金飾，穿美衣為妝飾，只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾；這在神面前是極寶貴的。」（*彼前 3:3-4*）衣著整潔，儀表大方是對自己和別人的尊重，這本身是沒有錯的，但是如果我們太過在意我們的

外在、而忽視內心隱藏的自己時，會錯失很多神想要塑造和更新我們的機會，也不討神喜悅。我們更需要的是與聖靈同工，更新和提升我們的思想、情感、意志、態度等。如果只是外形靚麗，穿著入時，別人看了或許會覺得眼前一亮，但是如果我們的內心充滿了戾氣、不饒恕、嫉妒、貪婪或是常常鬱悶、負面、報復心重等等，那麼我們的靈裡是極度匱乏的，不僅不會討神喜悅，也很難有真正的喜樂與平安。

醫學研究也表明一個人的心態和精神面貌會影響他的健康狀況。如果我們常常指責、抱怨、心懷不平，身體就不得不吸收這些負面情緒釋放的毒素，長此以往會給自己的健康帶來許多不良的影響，也會給神作不好的見證。聖經教導我們：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」(箴4:23)「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」(提前4:8)

立定心志，靠主得勝

從某種意義上，我們就是自己所在地的傳道士。我們的一言一行

都是在為主作見證。但當我們為主做工時，隨時會面臨屬靈的爭戰。被聖靈更新的我們想去做符合神旨意的事，屬血氣和肉體的我們卻會做跟隨自己感覺和想法的事。然而判斷事情是非曲直的標準不應該根據我們的感覺，因為我們的感覺是不確定、不可靠的，也不能靠它來傳達真理。健康情緒的最好操練就是在我們日常的工作和生活中。感謝主！因著聖靈的更新和指引，我們能明白做任何事的決定權不應該是我們的感覺、情緒和想法，而應當是神的話語。當我們遭到誤會被冤枉想反駁時，我們不再會因為心裡覺得不公而憤憤不平，據理力爭，而是在聖靈的帶領下安靜，謙卑下來，因為聖經教導我們：「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。」(羅12:19) 當我們為各樣的事忙得焦頭爛額，身邊找不到幫手，想發通脾氣紓解自己的怒氣和壓力時，我們聽到聖靈對我們說：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」(賽30:15) 我們知道不應該憑著一時的血氣和情緒而意氣用事，那樣反而於事無補。

作為神的兒女，我們的內心會

常常面臨這樣的爭戰。聖靈要我們過聖潔正直的生活，但是肉體仍然顧念世上的事。甚至連使徒保羅在羅馬書第七章也表露過同樣的感受：「因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。」(羅 7:15) 在同一章裡，保羅進一步解釋了這種感受，他說我們有意願去做對的事，但我們卻行不出來。我們行不出我們願意去做的，反倒去做不該做的。感恩的是，在這一章的最後，保羅已經意識到只有耶穌才能將他從肉體的行為中拯救出來。當我們繼續探究他的生平，就會知道他始終把握一點，那就是如果他要做的事不符合神旨意，他就不去做。無論他的感覺如何，他學會了倚靠神增添力量去做正確的決定。保羅說他每天都在死去，意思是說他消滅了肉體的不當慾望，為的是榮耀神。他選擇順服神，與聖靈同行而不是與肉體同行。他按神的話去行，而不是倚靠自己的感覺和想法。當我們願意活在主的旨意裡而不是追隨自己的感情，我們的老我就慢慢死去，我們就能享受神為我們預備的豐盛生命。

我們生活中每一件好事在能看到獎賞以前都需要大量的積累和練習，離棄肉體的私慾和自己的感覺去做決定是不容易的，但一定會帶來神的祝福和獎賞。比如我們想要省錢，就意味著要對一些我們想要的東西說不，這會給我們之後的生活帶來財務上的幫助。直面關係中的困難並努力解決，最終會收穫良好的夥伴關係。花時間研讀神的話語並操練我們的品格需要自律，但一定會帶來獎賞，是今世更豐盛的生命。我們從起床開始的每一天，每一刻，所說的每句話，所做的每件事都是操練的機會，我們一定會有不願意、想放棄、想回頭的時候，但幸運的是，只要我們緊緊抓住主，慈愛的主就一定一直陪伴我們。祂會包容我們的軟弱，理解我們的掙扎，帶領我們行在祂的正道上，保守我們的心懷意念，使我們在這日復一日、年復一年的磨煉中靈命更成熟，更剛強，有力量擺脫不良情緒的羈絆。甚至有一天，我們也可以像保羅那樣在主裡說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」(提後 4:7) 傳



風雨中主同行

無名草

人落低谷

「起來吧！」聽到丈夫在呼我，我微微睜開了一下眼睛，又閉上了。「妳這樣下去怎麼行？」丈夫繼續說著。我再次睜開了眼睛，房間裡已充滿了陽光。我摸了一下自己的身體，還有感覺。半年了，每天我都希望早上不要再醒來，永遠地離開這個世界。

半年前我的公司裁員了，我人生中第一次被解雇。突然間，我跌入了深淵，無臉見人，覺得自己就

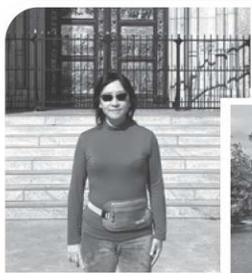
是一個徹底的失敗者。在當今的社會裡，在很多人的理念裡，工作等同於身份。沒有工作，就沒有身份，就沒有社會地位。在這段艱難的日子裡，我真實地體會到人情的淡薄。那些朝夕相處的同事們，都與我斷了聯繫。那些平時妒忌我的親戚，趁機幸災樂禍。那些我曾經幫助過的人，也逃之夭夭，不見蹤影。就連我的先生，除了每天問我發了多少履歷，再沒有任何對話。

我每天都要忙著照顧孩子，

和做全部的家務。那段時間裡，我的三個孩子是唯與我對話的人。看他們還很小啊，我用童語與他們交流。我很清楚地記得，那天我把三個孩子帶到兒童玩具店 (TOYS “R” US)。在那裡，有很多可供孩子們爬上爬下的兒童小屋、汽車及滑梯。在那裡我的注意力可以暫時從現實中抽出來，心靈可以得到短暫的安寧。我發自內心地向神呼求：「神啊！祢為甚麼要把我的驕傲全部拿走，讓我進入這死蔭幽谷，以致我被這個世界拋棄？」

良言點撥

我又重新回到「基督之家」教會，盼望那一絲的溫暖，尋找那一線的希望。主日崇拜後的午餐，人



作者近照



作者（右二）在查經小組春遊留影

來人往，人頭攢動，熙熙攘攘。我一人坐在一張長椅上，就像人海中的一座孤島。我開始精神恍惚。突然間，有一個高挑的身影在我眼前一晃。我抬頭一看，認出是蕭師母。我和蕭師母早就認識，她一直是我心目中的楷模。她先後畢業於臺灣大學和哈佛大學醫科大學，聰明、高雅，智慧滿滿。我在順境中都不敢與她接近，現在我正處於落魄時，哪有臉面與她對話？

此時她卻悄悄地坐在我的身旁。她告訴我：「找工作要找自己喜歡的工作。」真的嗎？我第一次聽到這樣的求職指南。一直以來我都找大公司、熱門的公司和熱門的課題。從來都不考慮自己是否喜歡和自己的感受。只要能向父母和那些閒言閒語的親戚們證明自己就行。我膽怯地問師母，能不能一起吃頓午飯。她毫不猶豫地答應了。

我頓時感到很欣慰，很激動。因為我明白我需要高人指教。就這樣，此後我們有過很多次的午餐交談和禱告。我前面的路也逐漸明朗。我決定調整方向，不再追求世人眼中的熱門高薪職位，而是那些能讓我激發出熱情、我感到有興趣的工作。

我參加了一個演講協會。十個月裡，根據訓練手冊要求，我完成了25次演講，參加了三次演講比賽。之後我鼓足了勇氣，向一所大學申請客座教師的工作。在大學裡教書，是我童年時代的夢想。感謝神，我當天就拿到每週教兩門課的工作。通過兩年的教課，我在業務上有了快速提升。對自己的專業領域更加精通，能即時回答學生的各種問題。五年後，我被美國政府部門聘請，擔任起顧問的職責。之後又被招進研究院，做起資料分析研究工作。這可是我夢寐以求的工作，神居然知道，賜給我所求所想的職位。

靈裡功課

弟兄姊妹們，我們每一個人在一生中都會經歷各種各樣的挑戰和苦難。在苦難中，我們不要喪失信心。要鼓起勇氣，直面障礙，積極

行動。「就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」（羅 5:3-4）「神藉著困苦救拔困苦人，趁他們受欺壓開通他們的耳朵。」（伯 36:15）人生的一些挫折能讓我們更加倚靠主，變得更堅強，警醒，從而帶來改變和快速成長。苦難能讓我們更富有同情心。工作不等同於一個人的身份，是神的兒女以及與之相稱的品性才是一個人的身份。感謝肅師母和教會的姊妹們陪我走過這段人生低谷。我們從約伯記學到了功課：不要對正在經歷苦難中的弟兄姊妹說教，聆聽和陪伴是對她（他）最好的支持和幫助。

那天我站立在廚房的冰箱前，一塊不起眼的磁貼躍入了我的眼簾。那是我兒子讀幼稚園時老師送給他的。上面用英文寫著一句聖經經文：「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」（耶 29:11）第一次我讀這段經文時，感覺它只是天方夜譚。但此時此刻，再一次讀這段經文，它卻直接觸到了我的心靈深處。我對它深有感觸，堅信不疑。**傳**



接納、理解與關愛

蔡林開娥

初認識的印象

1996年6月12日，我們一家五口從香港移居美國新澤西州。抵達後稍作安頓，比我早在當地定居的表妹介紹我參加若歌教會一個團契。

我在那小組認識了玲玲，當時她的兩個兒子還在唸初中。玲玲對聖經很熟悉，研習經文時，常有很好的分享，樂於說出自己的看法和領受。我覺得她很愛主，很關心傳福音事工。

玲玲知道當時我的丈夫尚未信主，查經小組完了，就主動走過來找我，很關心我先生的情況，問我女兒初到美國讀書有沒有困難，又問我們在生活上是否習慣等等，我覺得她很真誠地關心我們這個新移民家庭。與她傾談，感到很舒服；

她並非為了應酬或另有目的才接觸我。玲玲給我的印象是待人真摯而不虛假，很關心別人的靈魂是否得救，是個可親可愛的好姊妹！每次查經完畢，我們都會為一些患病或有難處的弟兄姊妹代禱，她都經常開口禱告，把每一位的需要全放在心裡，在禱告中一一記念。

患上產後抑鬱

玲玲為人安靜，溫文有禮，又很喜歡與人傾談，分享自己家庭和兩個兒子的情況。她非常敬愛丈夫譚弟兄。2005年，我開始參加教會詩班，每主日早上八時卅分開始練習，站在臺上，我留意到玲玲和她丈夫總會在主日崇拜前進入禮堂，安靜地等候聚會。崇拜完了，譚弟

兄教主日學，玲玲必定是座上客，總愛坐在最前一排，支持丈夫的事奉。實在是個好妻子！

後來玲玲不幸患上產後抑鬱症，情緒不穩定，很希望有人聽她訴心聲，了解她的感受。尤其當她睡不好或病發時，情緒會很低落，甚至有些煩躁。這情況是她自己也無法控制的。了解她的人，只要願意關心她，耐心聆聽她抒發所感所受，跟著與她一起禱告，她的情緒就會漸漸平復下來。她說話通常會慢一點，或有重複；不過我們只要耐心聆聽，一定明白她的感受。

玲玲是個很勇敢的病人，她承認自己患有抑鬱症，肯按時見醫生，肯食藥。醫生替她處方換藥，需要一段時間適應新藥，她都很聽話。玲玲很明白家庭的經濟狀況，省吃儉用，生活非常簡樸，她很自然、很坦白地把家裡的情況與人分享。

她先生本是加州柏克萊大學一個科研中心的研究員，曾出版一些著作，為著照顧妻子而提早退休。譚弟兄對玲玲很好，照顧周到。

渴望別人信主

玲玲非常關心在香港的家人和夫家住在美國西岸的親人，常會致

電向未信主的親友傳福音。再者，她會向鄰居傳講耶穌，縱使有些抗拒福音的人會藉故婉拒，又或許有些人懼怕與患上抑鬱症的她談話，玲玲對他們都毫無怨懟。她只是看重別人靈魂的得救，令我十分敬佩！

很感謝玲玲常常為我先生信主祈禱！有一次，我去探訪她，離開前本想先為她禱告，跟著去接女兒放學。想不到我剛坐下，握著她的手還未開口，她已經開聲為我先生和我全家禱告，很真誠、很暢順！

每次探訪玲玲，她都會很開心地帶我參觀她與丈夫親手栽種的果樹。我離開時，她會摘一些讓我帶回家。

愛彈琴唱詩歌

喜歡音樂的她，懂得彈鋼琴；可惜患病後，彈琴使她感到有壓力，把家裡的鋼琴也賣掉，自此琴技生疏不少。實在可惜！跟她認識久了，彼此傾談也就漸多，她得知我家有一台鋼琴，高興極了！後來查經小組轉到我家舉行，每兩星期一次。玲玲有時候負責彈琴帶我們唱一兩首詩歌。

有一天，玲玲問可否來我家彈

琴，我很自然說：「當然可以啦！」自此她每星期抽時間來我家開心地彈彈琴，很放鬆地享受一個下午！到了1999年，我因丈夫工作不大順利，開始做地產生意，常要帶客人出外看物業，也就不方便讓她來我家彈琴了，不過她仍會偶爾帶我們查經小組唱詩。

應體諒關愛她

與玲玲相熟的姊妹都了解她偶爾會情緒低落，這是因為患了病，對旁邊的人和事都比較敏感，反應往往不能自我控制。所有不尋常的表現，實非她所願意。我們在旁的人，應設法讓她慢慢安靜下來，或改變話題轉移她的注意力，使她的情緒不致繼續下沉或高漲。實在要懇求神，賜下像祂憐憫我們一樣的愛心去體諒她、同情她、關愛她。

其實最近兩三年，玲玲的情況已比較穩定，間中會與我分享她兩個兒子的情況，甚至提到他們中學時候也曾有點少年人的反叛；及至升學、就業，一切就非常順利，兩人都成材，先後成家立業，令她很欣慰，非常感恩！

2021年7月27日早上，譚鄧玲玲姊妹安詳地在睡夢中被主接返

天家！神真的很愛她，讓她沒有痛苦的離世，實在是最大的福氣！我們事奉神各有不同的崗位，不同的方式，只要願意盡忠事奉，與弟兄姊妹同心配合，榮神益人，神一定悅納。玲玲在暗中的事奉，深信神必定看見！

藉玲玲得啟發

感謝神！因著認識玲玲，讓我對患抑鬱症的人完全改觀。患者內心的掙扎和情緒的起伏，往往非一般人所能理解，也不知道怎樣與他們傾談、相處。實在要祈求神賜我們額外的愛心和智慧去關愛他們，嘗試耐心與他們相交，聆聽他們的感受和困擾。我們自己應儘量少說教導、開解他們的話，只需要留心他們所傾吐的感受，在適當的時候認同他們所說的，再而作出精簡恰當的回應，更可以引用聖經的話語去鼓勵他們。

我們不要試圖用自己的方法或意見去解決他們的問題。須知道他們情緒困擾的時候，通常會思緒紊亂，只想向人傾訴，或封閉自己，外人所說的話，一句也聽不進去。再者，我們未必受過輔導方面的專業訓練，所提供的意見未必可以幫

助他們，甚至會令他們更困擾，也許會進一步刺激他們的情緒。

最要緊的是，我們不應該歧視身體或精神有軟弱的人，應該盡量關心他們，嘗試與他們相交，聆聽他們的感受和困惑，抽時間與他們一起祈禱，或私禱記念他們。祈求神賜我們愛心和智慧，看看在哪些方面可以給他們一些援助。須知道，一般所謂正常人，偶然遇到一些難處，或有一個晚上睡不好，日間也會無精打采，情緒低落，做事不起勁，脾氣煩躁呢！

當盡信徒本分

主耶穌在馬太福音第五章7節論八福，其中一福說：「憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。」主耶穌要我們在世上作光作鹽，在同一章16節又說：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」我們基督徒既從聖經領受了神啟示我們的話語，實在可以做很多事情去榮耀祂。這是我們當盡的本分！

(余黃國凱採訪、整理)



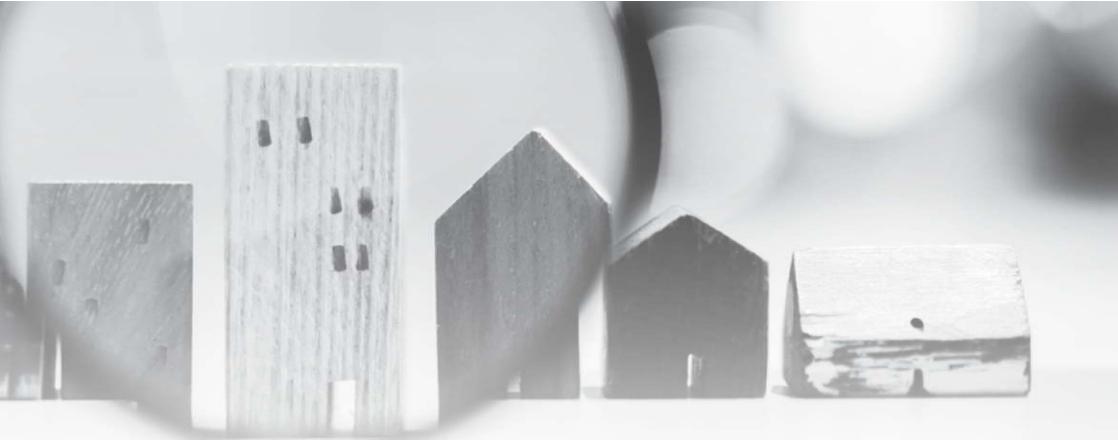
佳美之地實 ——我找到稱

房子與靈魂

在洛杉磯居住服事神廿年之後，我決定搬家到外州去。一方面我不再喜歡洛杉磯，另一方面要回應神的呼召：還那福音的債，為美國禱告，向美國人傳福音。既然要向美國人傳福音，就應該搬家到幾乎沒有華人的城鎮。

首先，我考慮的是德克薩斯州。經過一個多月的查找，總沒有滿意的房子。我立刻決定去佛羅里達州。於是每天八個小時在網路上找房子。我告訴自己一定要找到非常滿意的才搬，不然，我就不去了。沒錯，就是自己第一，神的呼召第二的意思。

當時，我在南加州最大商城的



在美好

心如意房子的故事

文文

一個聖經經文首飾店工作，我喜歡得不得了。這是一個大型教會的牧師要將「福音」傳到人群中間的方式之一。在店裡，顧客是不信的人，我們就是傳福音的人；顧客是信徒，我們就是教導，團契。而佛羅里達，我幾乎完全陌生。我查找了整個佛州的大小城鎮去研究當地的犯罪率，人口比例，氣候光景，交通便利，然後才是房價。

我就和歐洲的一位傳道人好姊妹，天天為我買房子的事情禱告。房價越來越高，更讓我感到迫切的是，每次我看到一幢好房子，兩天就已經有人購買了。有的房子我實在太喜歡了，定金也交了，過了幾天就退回。這樣經過了至少三到四

次，我的心太焦急，禱告就越加迫切起來，有時候，甚至一天禱告三次。有次，我很清楚聽到一句話：「為自己找房子那麼迫切禱告，許多人的靈魂在失喪中，有那麼迫切禱告嗎？」主的責備溫柔地臨到了我。

哦！是的。主啊！祢教導我們：「要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」(太6:33) 人的靈魂比我的房子更重要。

房子與順服丈夫

既然佛州到處都是大海，先生堅持要買個海景房。有次，我看中了一套公寓，坐在客廳裡就可以看到大海的各種表情。我幻想著邊喝咖啡邊欣賞大海的怒吼。讓我可以

經歷到「我是耶和華——你的神——攪動大海，使海中的波浪匉匉——萬軍之耶和華是我的名。」（賽51:15）一打聽，社區的HOA（物業管理）費居然每個月要2,900美元，立刻放棄。

繼續一邊禱告，一邊尋找。一天下午，我發現有個叫Vero Beach的城市在出售一套六個房間的別墅，只需要34萬美元，而且是湖景房。海景房買不了，湖景房也不錯啊！那個時候，我正在網路上帶領查經班。有個姊妹說，如果你在佛州買了大房子，我們以後可以去開姊妹會。她這麼一說，就印證了我買大房子的決定是正確的。我立刻禱告神賜予我一個大房子，可以服事主。

先生就約了經紀人來個視頻，視頻之後，我堅決不買了。房間很

多的話，我內心不平安，就一定不要。先生還是堅持要買海景房，而且強調房子後面必須要有路通到海邊，可以釣魚。找來找去就是沒有。過了一段時間，他終於找到一套三房的獨立房。根據他的描述，社區的住戶們都有高端的職業，房價雖高，但我們可以承擔。先生也正好去佛州辦事情，他就約了房主去看房子。

看房子的那天，我正在店裡上班。老闆知道我在找房子，也允許我可以做私事。先生視頻我的時候，我看到高端的社區，房子好像不錯。但是我就是在埋怨：房子太小，樓層看不到大海，完全不開心。正當我抱怨不停，很清楚的一句話就進到我心裡：「這麼好的房子還在抱怨。你在中國能住上這麼好的房子嗎？你是不是太貪心了啊？」

天父的責備又臨到我。我愣了一下，立刻對先生說，這樣吧！你看著辦。只要是你



作者（左二）姊妹會聚會



在作者新居舉行禱告查經

喜歡的，我就喜歡，我再也不嫌棄。

平時裡，妻子應當順服丈夫說得好聽得很，真正要活出來，卻是難上加難。那一瞬間，我實在再次學到功課並立定心志，一定要遵行神的教導：凡事由丈夫來作最後的決定，哪怕自己不滿意，我也願意聽從。

這個小插曲過後，我認真禱告說：天父，求祢赦免我頑梗的罪，我再也不願意自己做房子的主，我願意徹底順服祢的帶領，哪怕祢賜我一座茅草屋，我也一定感恩讚美。

我禱告之後等著先生的回應，過了一天，先生來電說，他不想買那個海景房了，他母親要和我們一起住，很不方便。

房子在禱告中繼續尋找。有天，先生稱心如意的海景房終於找到了。他歡天喜地說，雖是五十年代的房型，但裡面全部重新裝修了。我內心是完全排斥的，但我再也沒有抱怨，因為在神的面前立志了，我就禱告，求神顯明祢的旨意。幾天後房主改了主意，房子不賣了。

房子與服事神

二個多月很快過去了，我的房子還不知道在哪裡。我的老闆轉告

了牧師的話，不要去佛州。當時教會邀請我給20多位美國人牧師培訓怎樣建立家庭教會。我就禱告：神啊，我只有一個要求：當地的教會需要我，我也需要他們。至於其他，完全不重要。

是的，主啊，祢是拯救我生命的神，祢的呼召永遠高於一切！「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼前2:9）

所有的房子最多一星期就賣出去了。有幢房子21天了，還在等候主人。先生看了馬上搖頭，多看一眼都不願意，可是我就是喜歡得不得了，我就繼續禱告。幾天後，先生看看覺得還不錯，立刻聯繫經紀人，手續也極其順利。我們憑信心，房子看也沒有看一眼就搬家了。

先生看到房子的第一眼有點失望，我立刻鼓勵：我在神面前已經保證過了，無論是怎樣的房子，我都要感恩讚美。因為神看著是好的，就是好的。結果先生進到房子後，大聲喝彩起來，他越看越喜歡。

2021年7月10日，我從加州飛向新的居所。三天後，先生去神

造論科學家大會上演講。無名小鎮天一黑前後院是黑燈瞎火，我沒有一絲害怕。在舉目無親中度過我的生日，內心充滿喜樂，為丈夫驕傲。

三個星期後，先生回家了，我們便去找教會。一進到教會，牧師就說，我們一直在禱告神差遣人到教會來服事，你是我們禱告來的。這個教會搬來我家附近才一年，早上的禱告會永遠只有牧師一個人，先生就立刻加入。

在這個幾乎沒有華人的地方，我，一個華人，英文當然比不上本地人，要建立家庭教會想想都難。「在人這是不可能的，在神凡事都能。」(太 19:26)

一天，我看到一幢古堡式的商務房就進去，看到幾位女孩子在準備婚禮。我有心傳福音便和其中一位攀談起來。沒想到，這位女孩就是我的鄰居，我就邀請女孩來家裡。女孩來了以後，我就送她聖經經文的裝飾畫和首飾。幾天後，她居然帶我去最高端的日本餐館吃飯，回家的路上，她突然說：「我從高中起一直在禱告求神差一個人來幫助我更深入學習聖經。」我看神給的機會到了，便「毫不客氣」

介紹自己是傳道人，讀了幾個神學院，我來到這裡就是要建立家庭教會。她自己來，還帶朋友和妹妹來。轉眼一年了，她們已經是重生的基督徒，等候我和先生給她們施洗。

神沒有忘記我們的姊妹培靈會，祂帶領來自加州的、密蘇里的和奧蘭多的姊妹來我家聚會。四位姊妹的聚會嚴肅認真。我們通宵禱告，查經，聽我先生講道，探訪本地基督徒。其中一位姊妹信主許多年，幾乎從來不讀聖經和禱告。聚會中被聖靈大大充滿，整個人生命徹底改變，回去之後也建立了禱告會並且帶領一位以前拜偶像，又信了穆斯林的女子成為基督徒。她現在帶她靈修禱告。

聽當地人說，我的房子是整個社區中最好的房子之一。每天，我來到後院自家碼頭上讚美敬拜我的神，注目湖中央的小島，觀賞湖中各種顏色的鳥兒自由飛翔、魚兒歡快暢遊，我揚聲歌唱，低頭下拜：「神是應當稱頌的！祂並沒有推卻我的禱告，也沒有叫祂的慈愛離開我。」(詩 66:20) 祂「用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。」(詩 16:6) 傳



蒙召經歷 及 宣教使命

何寶珊

中信海外差傳部黃宇奇傳道於2014年探訪委內瑞拉教會時，認識了受訪者劉嘉禮弟兄。深入了解後，發現他很有宣教的心志，便鼓勵他踏上全時間服事的道路。我們除了資助他在秘魯利馬神學院就讀之外，還繼續支持他畢業後的全職服事。劉弟兄於2021年12月正式成為中信駐利馬當地的宣教同工。以下是筆者最近和他做的一次專訪。

筆者：可否簡單介紹一下你的背景？

劉：1990年5月1日，我和弟弟隨著媽媽移民到委內瑞拉，對我來說，這是個既陌生又言語不通的地方。那時我只有十歲，父母剛離

婚，我便在一個單親家庭成長。起初我們靠著媽媽的積蓄過活，以為可以無憂。誰知兩年後，媽媽被朋友騙去積蓄，12歲的我只好去工作賺錢。正當我們陷入困境時，教會牧者和教友前來探訪，這是我首次認識耶穌，也是我們全家信主的契機。起初我以為耶穌是個偉人，直到我15歲那年，才在一本書裡發現祂是神，令我印象難忘的是書中描述一位美國宣教士怎樣和一群不良青年傳福音……不幸地，他被其中一個年青人用刀插傷，但他竟還對那人說：「耶穌愛你……。」我真的被感動了……那書彷彿活生生地對我說話，問：「你是否想接受這樣無私的愛？」我就跪下，按照書中禱文，開口做了決志禱告，接受主

耶穌基督成為我個人生命的救主。

筆者：你信主後有甚麼追求？ 你如何得到感召，決定全時間 事奉？

劉：我17歲受洗，初信主時，滿有追求，盼望可更認識神，甚至想做傳道人，或成為宣教士，去到不同國家傳福音。由於我忙於做工賺錢和建立家庭，漸漸地便忘記了初衷。以為全時間事奉主的僕人都是窮的，便寧願做生意賺更多金錢來幫助家庭，也可以奉獻更多金錢給教會，這不是一舉兩得嗎？況且我在教會一直有事奉，甚至熱心探訪，實在無必要全時間服事。直到2016年，在一個早醒無法入睡的清晨，我禱告靈修，神問：「你滿意現在的生活狀況和模式嗎？」當時

我感到慚愧並無話可說。心想：「家裡所需，一無所缺，我該很滿意才對，為何心裡卻仍未覺滿足？」那時，我突然記起自己信主的初心是全時間服事主！我很清楚這是神向我的呼召，要我全職服事祂。

筆者：那麼你是怎樣毅然地放 下生意，回應神的呼召，入讀 神學院全時間接受裝備？

劉：自此，我每天都迫切地禱告，求神為我開路，助我勝過內心的小信。我擔心孩子還小，若我去事奉，誰去供養他們？即使神回答我說：「我愛你的兒女比你愛他們更多！」內心的掙扎仍大到我無法放下生意。沒想到委內瑞拉的經濟和政治一天比一天差，我和太太（註）商量為了兩個孩子的將來移民到別國。祈求神讓我可留在南美洲的國

家事奉，因祂讓我明白當地第二代華人的需要，而他們就是華人教會的將來，所以我的心願是服事在南美洲的年青華人（以下簡稱華青）。



劉嘉禮弟兄畢業時與家人合照



劉嘉禮弟兄（前排右二）和青年團契

當時我們在秘魯和智利兩國中作選擇，雖然秘魯是首選，但內心感不安，擔心在該處沒有親朋（在智利卻有舅兄照應）。正當疑惑之際，感謝神開路，美國中信黃傳道介紹我認識一位在秘魯教會的主任牧師，就這樣我們全家來到了秘魯。

未幾，我在秘魯教會開始參與事奉，帶領年青人團契，牧師知道我對華青有負擔，就鼓勵我去讀神學，但我仍有顧慮，作為新移民，初來乍到，人生路不熟，內心只顧找工作和安頓家人。然而，無論我怎樣努力打關係，尋找商機，希望能在異鄉重新再做生意，神都沒有給我開路。及後，神卻為我開闢另一條更蒙福的道路。美國中信黃傳道來秘魯短宣，建議我申請中信的神學生津貼來補助我的生活和學費。我和太太商量禱告後，就決定去讀神學預備全職事奉。

筆者：剛才你提到你的心願是服事中南美洲第二代年青人，可否講一下當地第二代華人的特色，以致你對他們特別有負擔？

劉：他們既有西方開放的思想，

又有中國傳統的思想，且大多數能操西班牙語和中文，所以融入當地群體時，無法肯定自己的種族歸屬。我體會他們在身份認同上的困擾，因為我也是過來人。那時，我總是糾結於自己是西人還是華人，不知該結交哪一族群，心裡十分懊惱。作為過來人，我巴不得神容我與華青同行，幫助他們以神兒女的身份來肯定自己。

現在普遍華人家庭比較富裕，所以能提供子女良好的教育，讀最好的學校，有錢參與各種課外活動，造就了華青在知識及才能上都不缺。然而，父母因忙於工作，很少關心子女，孩子在缺乏溫暖的家庭長大，漸漸變得冷漠和孤僻。在雙重文化背景下成長的青少年甚至不懂與父母溝通，我看見很多與父母關係破裂而離家出走的少年人。感恩我的反叛期是在教會長大，神的話語確實改變了我很多歪理，扶直了我的人生，所以我對時下不能分辨左右的年青人特別有使命感。

筆者：恭喜你已經畢業，投入全時間事奉，現在你如何實踐你的事工？

劉：是的。感謝主，我在2021年12月完成了神學課程。在學期間，神讓我看到宣教的迫切性，工場大而工人少，在南美洲的工人更少，所以我再一次確定神對我的呼召是在南美國家傳福音給當地華人。還有更感恩的是我畢業後立即加入中信，成為當地宣教同工，開始全時間事奉主。

自從移民到秘魯至今，我一直在利馬華僑宣道會帶領華青團契（14-21歲）。我設計了一個課程，用一年時間來帶領年青人操練屬靈生命，並以聖經為基礎，設定12個主題，每個月教導一個主題，讓他們每天親近耶穌，每個星期用電話跟進他們的操練情況。現在疫情下，我暫時無法經常探訪他們，待疫情放緩，一切服事便可以恢復。此外，在2022年初，我開設了一個培訓班，培養對年青人事工有熱心的弟兄姊妹，目前有一位弟兄上課，盼望在未來兩年內，可以興起兩三個領袖，投入服事當地的華青。

除了教會事奉，我今年（2022年）也開始和中信的海外（哥斯達黎加，厄瓜多爾和委內瑞拉）同工，建立一個專為南美洲第二代華人而

設的網上平台，藉著見證，視頻和網絡工具，讓他們可以認識耶穌，認識救恩……。

筆者註：聽著劉弟兄的蒙召經歷，使我想起保羅寫下的話：「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」（腓2:13）正如神早已在劉弟兄心裡撒下了宣教的種子，儘管他的人生總要背負著賺錢養家的擔子，但處處看到神為他開路的大能，他也順服跟隨著神的帶領而放下了重擔，自由地過自己立志而行的生活，神的美意也就在此！雖然我們不是每個人都有全職服事的呼召，但神總有美意在祂每個兒女的身上，只要尋求，順服地跟隨，我們也可活出一個屬於自己的人生，這是神的美意。

註：有關劉嘉禮太太（馮燕）的分享見證，請閱《傳》第201期（2022年3至4月）才德婦人／晨星。（若您對中南美洲二代華人福音事工，或任何差傳事工有感動，請與本會海外差傳部聯絡。）

歡迎瀏覽本會網站
www.ccmcanada.org

有意參與差傳事工的肢體請與本會聯絡



傳 讀者回應表

姓名 (中文) : _____ (英文) : _____
名 姓

地址 : _____

_____ 郵號 : _____

電話 : _____ 傳真或電郵 : _____

I. 本期讀後感或心聲分享 (1-2/2023)

- 我願意追求生命的成長。
- 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- 我願意用生命更多侍奉主。
- 我有興趣做短期 / 長期宣教士，請賜寄資料。

II. 請為我以下的事代禱 _____

III. 我願支持貴刊

- 我願意在教會 / 團契 / 查經班推動貴刊，請每期寄我 _____ 本 **傳**。
- 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- 我願為貴會事工代禱。(參照本刊宣教士動向及中信消息)
- 我願分擔《傳》的印製費，茲附上\$ _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話 : (604) 877-8606

傳真 : (604) 877-8676

電郵 : ccm@ccmcanada.org

請看本會
網頁

www.ccmcanada.org

「傳」

請看本會

網頁

I. 我希望訂閱：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

II. 我介紹以下朋友收閱：(□ 已獲對方同意)

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重複寄來的「傳」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

郵號：_____

新或正確姓名地址：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

郵號：_____

電郵：_____

電話：_____



www.ccmcanada.org

靈修心得

A large gray rectangular area containing horizontal white lines, serving as a writing space for reflections.

靈修心得

A large gray rectangular area with horizontal white lines, serving as a writing space for reflections.

靈修心得

A large gray rectangular area with horizontal white lines, serving as a writing space for reflections.



培育青年領袖 爾好

與其咒詛黑暗，不如燃點燭光。抱怨、咒罵、洩氣……，不必動腦筋，誰都會；但是怎樣化腐朽為神奇呢？需要神賜智慧。

根據統計，美國基督徒比率逐年下降，青年基督徒升大學或工作後，離開教會的比率高達66%。自稱重生的成年基督徒，世界觀與聖經一致的僅6%。敵基督勢力已盤據美國學術界，政府把人民領到滅亡的路上……，你對此有甚麼反應？

憲法律師法利斯（Michael Farris）的回應是創辦基督教大學，以神的話語——聖經培育虔誠愛主的青年領袖，使他們在邪惡淫亂的世代中發揮光鹽的作用。學校以美國開國元勳之一 Patrick Henry 的名字命名，宗旨是培育學生效法開國先賢，存敬畏神的心擔任公職，引領國家人民走神的路。

Patrick Henry College 創校於2000年，校友不多，卻已在政府不同部門擔任公職。在2022年1月，一位在該校才畢業一個月的學生，竟然當選成為華盛頓州最年輕的議員。

你我能為神做甚麼？神對每個人帶領不同，我們不必與人看齊；但可以肯定，神不願看見我們在抱怨、咒罵、洩氣中虛度此生。傳

PROCLAIM, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, BC, V5H 4V3, Canada

