



- 我們該不該在教會裡聊政治
- 基督徒應如何看瘟疫
- 克勝疫情中的焦慮

孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有神的恩在他身上。

中信出版

目錄

2 每日靈修 三至四月

劉耀光 關國瑞 錢志群 陳明斌 馮海
文文 黃天賜 劉銳光 聰明鵬 林祥源
瓦器 馮文莊



34 我們該不該在教會裡聊政治 ——訪林祥源牧師 / 席佩

作為基督徒參與政治議題時，我們需要注意些甚麼呢？
作為教會，我們有哪些是可以做的，哪些我們不應該做？



38 基督徒應如何看瘟疫 / 微光

翻開聖經，提到瘟疫，至少有四、五十處之多；而且沒有一處不是在顯明神的警告、刑罰和管教的。



42 克勝疫情中的焦慮 / 林李幼卿

由於長時間備受疫情下的各種壓力，有些人焦慮思維遂爆發，患病的人日多！我深信多讀經祈禱仰望神，是最有效治療焦慮症的妙方良藥！

46 關注窮乏人的好榜樣 / 嚴惠來

此後，我倆一見面，不是先談話，而是先跪下禱告。藍弟兄是一個活在膝蓋上的基督徒，這是他得勝的秘訣。



出版 中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission
地址 1269 N. McDowell Blvd.
Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,
CA 94975-0759, U.S.A.
電話 (707) 762-1314
傳真 (707) 762-1713
本刊
傳真專線 (707) 762-7197
電郵地址 lit@ccmusa.org
網址 www.ccmusa.org

總幹事 劉耀光
靈修版主編 馮文莊
專題文章主編 錢志群
編輯委員 薛楊麗娟 甘霖
韓宇芳 文文
設計/插圖/印製 漾一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會
4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,
Canada, V5H 4V3

電話 (604) 877-8606
傳真 (604) 877-8676
電郵 ccm@ccmcanada.org
網址 www.ccmcanada.org

PROCLAIM (ISSN 1041-2689)
Vol. 35 No. 2 Mar./Apr. 2022

Published bimonthly by Chinese Christian Mission,
1269 N. McDowell Blvd., Petaluma,
CA 94954 U.S.A.
Distributed by Chinese Christian Mission of
Canada
Tel : (604) 877-8606 / Fax : (604) 877-8676
E-mail : ccm@ccmcanada.org
Website: www.ccmcanada.org
Postmasters: Send address changes to
Proclaim, 4533 Kingsborough Street,
Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
Printed in Hong Kong.

51 患難後的反省 / 曾玉秋

慚愧的是，在未患病之前，我對信仰若即若離，不冷不熱，對聖經真理的認識也少之又少。病患之後，我開始明白到人生的意義所在。

54 如何排解工作的壓力？ / 王信

我相信我的神在工作中幫助我，帶領我學習我需要的品格和能力。如果哪裡卡殼了，和老闆同事的關係出了問題，我一定把問題帶到神面前，向祂禱告。

61 讀者回應頁

封底 不要讓家園失守 / 爾好

附：海外差傳頁

57 才德婦人 / 晨星

3月1日

修剪

我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，祂就剪去；凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多。（約15:1-2）

每日靈脩

三
月
·
四
月

主耶穌用葡萄樹比喻我們與主耶穌的關係，祂是主幹，我們是枝子。天父是栽培、修剪、照顧我們的人。我們的屬靈生命，第一要緊是與主耶穌相連。接下來一個重要目的，就是要多結果子。為了達到這個目的，修剪當然是必經過程。首先，神要把不結果子，或是枯乾的枝子，甚至阻礙其他枝條結果子的枝子，全都剪去。

奇怪的是，主耶穌說：「凡結果子的，祂就修理乾淨。」為甚麼結果子還須修理？因為：「使枝子結果子更多。」基督徒有時雖結果子，事奉有美好成績，生活有美好見證，領人歸主……。但是，不知不覺流於自滿，沉醉在過去的成果。我們需要天父經常修剪。激發新芽生長，結果更多。

弟兄姊妹，我們需要在主裡面不斷被更新。不要活在過去的光輝中。當神修理我們時，不要氣餒，反要感謝神。因為祂在我們身上仍有期望，仍有美意。祂要我們結果更多！

—劉耀光（作者是本會總幹事）

3月2日

用心感恩

我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌祂的聖名！我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！（詩 103:1-2）

大衛對他的心說話：「我的心哪，你要稱頌耶和華……。」我們怎能常從心底感謝神？

1. 要用心看處境：不要受外面環境影響，要用信心看，你必能看出感恩的理由。

2. 要用心看物質：不要將我們感恩的心建築在物質上。這樣，縱使有時失去一些身外物，我們仍然能感謝神。

3. 要用心看肉體：我們的肉體會生病，會衰老，但是我們仍能感恩，因為我們的內心可以一天新似一天。有些人生來殘缺，被人看為「輸在起跑點」，但只要他堅心信靠神，支取神的力量，便可殘而不廢，活出豐盛生命。

一個人快樂，不是因為他擁有的多，乃是因為他計較的少。也許你擁有不多——其實不少，你仍可以為你所擁有的感謝神。不要為你所沒有的埋怨。要對自己說：我的心哪！你要做個感謝神的人！

—關國瑞（作者是教會主任牧師）

3月3日

扎心教導

眾人聽見這話，覺得扎心，就對彼得和其餘的使徒說：「弟兄們，我們當怎樣行？」（徒 2:37）

因為我們都是罪人，總是傾心於享受罪中之樂、滿足眼目的情慾、肉體的慾望與今生的驕傲。但是到教會如果聽了神純正的道，用真理的鏡子照我們靈魂的本相，就會看到自己醜陋之處。遺憾的是，一些教會的講台信息總是投公眾喜好，或講一些不痛不癢的話題，甚至用世俗化的例子和故事來譁眾取寵。而另一些教會的講台不是搔癢而是緊扣聖經，講一些針對性強的內容，對著人的穴位、痛點來扎針。這就引起一些會眾不自在、不開心，然後不斷換教會。周邊的華人教會走遍了，就去美國教會。加上不參與教會事奉，只享受一些有愛心人的友善。求神讓教會既有扎心的道，又讓會眾願意聽扎心的道，並常在神面前問當怎樣行。這是我們每間教會都當恆切禱告的一個重點。

—錢志群（作者是本刊及《中信》月刊主編）

3月4日

勝過苦難

感謝神！常率領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。（林後 2:14）

保羅為主工作後，常面對逼迫、死亡，可他並沒有以受害者的心態來事奉。相反地，他以得勝者的姿態來事奉和傳福音。為甚麼？因為無論到哪裡，他都看見神福音的大能彰顯在悔改信主的人身上。他興奮地告訴哥林多教會，主在特羅亞為他開傳福音的門。他以凱旋遊行來比喻主的得勝。事實上，如果單看當時的政局和基督徒的遭遇，情況並不樂觀。那時，基督徒正受逼迫，開始被抓，被投到鬥獸場中殉道。如果說，好像囚犯一般被示眾遊行，那倒更為貼切。即便如此，保羅仍能透過這一切患難，看到基督的得勝。聖徒們為主殉道，他們的信心讓他們視死如歸，見證了基督的得勝。感謝神，基督果然得勝！主後313年，羅馬帝國在君士坦丁大帝的統治下，終於停止迫害基督徒，使福音得以廣傳，影響整個歐洲，直傳至世界各地。

—陳明斌（作者是本會前總幹事）

3月5日

不做愚昧人

敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明……鞭子是為打馬，轡頭是為勒驢；刑杖是為打愚昧人的背。（箴 9:10、26:3）

聖經從不以愚昧為無辜，反而強調人要為自己的愚昧負責，甚至承擔後果。愚昧不是因人智商低，也不是沒有受到好的教育，而是因為人不肯敬畏神、不認識神、不明白神的心意。人若敬畏神就開始進入智慧，不再愚昧了。

人若不從聖經中學習認識神，就會對基督信仰有許多誤解。我曾聽到一位姊妹以震驚的語氣批評一位牧者，說：「他竟然教導會眾要敬畏神！」她認為人只要愛神就好了，怎能教導人敬畏神呢？還有一位姊妹，因任性而屢受管教，卻洋洋自得說：「神管教我說明神愛我，如果神要阻止我就管教我好了。」聖經明明教導基督徒，每一天都要主動地愛神——捨己、體貼神的心意、操練敬虔，而不是做愚昧人——任意妄為、悖逆頑梗，必須被刑杖責打才回轉。

我們既已蒙恩得救，不要仍舊在黑暗中偏行己路做愚昧人，而要在光明中與神同行，體貼神的心意，討神的喜悅。

—馮海（作者是師母）

3月6日

守規則與真自由

愛人不可虛假。惡，要厭惡；善，要親近……你不可為惡所勝，反要以善勝惡。(羅 12:9-21)

人對自由有不同解釋。有人以為，自由是任意妄為；但是，自由其實也可用來遵行神的旨意。無論怎麼解釋，自由都帶著某些潛規則。真自由的規則是服從神的旨意，如保羅所說：「所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或譯：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」(弗 4:25-32) 這豈不很好嗎？相反，濫用自由，作惡犯罪，受罪捆綁，那不是自取滅亡嗎？願主幫助我們作出明智的抉擇！

一文文（作者是宣教士）

3月7日

遇到惡人

不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。因為他們如草快被割下，又如青菜快要枯乾。你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以祂的信實為糧；又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。(詩 37:1-4)

遇到壞人怎麼辦呢？聖經告訴我們：「不要為作惡的心懷不平，也不要向那行不義的生出嫉妒。」我們常為別人的惡行耿耿於懷，影響自己的情緒，甚至不知不覺之間，為魔鬼開了一扇門——很多怨恨、苦毒、惱怒、嫉妒，都從耿耿於懷開始。一個人天天走近垃圾堆，自然沾得一身臭氣。

求神幫助我們平息心中的怒氣。多親近神，被神感染，我們的性情也會變得溫柔謙卑。神仍在掌權，萬事都互相效力，神有祂的時間和美意。我們應當自省：我這樣打抱不平合理嗎？我有當負的責任嗎？神沒有叫我們作審判官。祂要我們行在祂心意裡，走祂要我們走的路。

—黃天賜（作者是教會主任牧師）

3月8日

分別為聖的人生

無論男女許了特別的願，就是拿細耳人的願，要離俗歸耶和華。(民6:2)

以色列人有一個很特別的願，就是作拿細耳人。這個願的內容：

1. 分別為聖(參1-12節)：無論在飲食、外表裝束、清潔上，都須分別為聖，讓人一眼就看出來。他們不是退隱山林、遠離人間，而是在日常生活上分別為聖，不喝酒、不沾與酒有關的東西、不接觸死人——連至親也不例外。若接觸了，就須從頭再來。這種徹底的見證十分有力。

2. 重回日常生活(參13-21節)：許願的日子滿足，便可回復平日正常人的生活方式。但是要獻祭、剃頭，然後可以喝酒。這些儀式要在會幕門口舉行，讓公眾看見，別讓人誤會他違願，破壞見證。

在基督徒的人生中，是否我們也應該分別一段時間出來，放下世俗事務，專心親近神，求神光照，自我反思，免得天天被世俗薰陶渲染，變得很世俗化，自己也不察覺！

—劉銳光(作者是前香港海外神學院院長)

3月9日

愛除掉懼怕

愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。(約壹4:18)

這裡的「愛」，指我們與神的關係。神「差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」(10節)，是宇宙中最大的愛。當我們認識主，住在神的愛裡，以神為我們的居所，我們的所思所言所行，都在神的愛中，我們便可以坦然無懼，有平安，有安息，有安全感。

「懼怕裡含著刑罰」，如果我們對神的愛不了解、不信任，便有很多懼怕、憂慮。除去懼怕、焦慮最好的方法，是以神為居所，住在神的愛裡，與神緊緊相連。

你是否心裡常恐懼不安？與其活在懼怕、憂慮之中，不如住在神的愛裡，完全信任祂，投靠祂，接受祂的愛，以祂的愛來愛神愛人，你心裡的懼怕便一掃而空。

—龔明鵬(作者是牧師)

3月10日

數算主恩

這夜是耶和華的夜，因耶和華領他們出了埃及地，所以當向耶和華謹守，是以色列眾人世世代代該謹守的。(出 12:42)

約翰·班揚說：「基督徒當常常思想自己靈魂最初蒙恩的景況，這是有益的。」

我與一位慕道友每週一小時在電話中一起學習《小要理問答》。慕道友對這學習的機會感恩不已，我卻比她更深地感恩。在這學習討論中，我會常常回想起自己最初蒙恩的景況，回想起過去神如何一路引領、保守，神的話語如何一路光照、餵養，心中充滿感恩和讚美。

正如詩篇所說：「等不多時，他們就忘了祂的作為。」(詩 106:13a)我們也是如此健忘的人，總是忘記過去從神所蒙的恩典：在過去的試煉中，神如何帶領我們得勝；在過去的困境中，神如何憑祂的信實慈愛保守了我們；在過去的彎曲悖逆中，我們怎樣被神一再地尋回和管教；在過去的黑暗中，神總是賜下光照和引領……。

神引領以色列人出埃及，讓他們世世代代紀念這最初蒙恩得救的日子。我們也當多多數算神的恩典，不忘記祂在我們生命中的奇妙作為。

—馮海

3月11日

因信得平安

亞伯拉罕因著信，蒙召的時候就遵命出去，往將來要得為業的地方去；出去的時候，還不知往哪裡去。(來 11:8)

我們一生在神的帶領計劃中，前行中並不能預測將來的情景和腳下的路況。很多時候，我們會把將來的各樣難處預先想像和背負。壓得自己喘不過氣來，擔心憂慮和害怕時常伴隨左右，如此豈有平安可言？人生往前走，需要的就是從神而來的信心。信心是平安的源頭。凡憑眼見的，就不是憑信心，乃是憑理由。憑理由就很難，經不得風吹雨打，一點困難就足以產生挫折感。

有時候，抬頭看看長途飛行的候鳥，就會看到神所造的鳥類甚至比人類信心還大。牠們飛往遠方的時候，能知道遙遠的他鄉環境究竟如何，路途中會有多少風雨嗎？經上說，飛鳥也不種也不收，尚且有天父看顧，人還要愁甚麼？亞伯拉罕帶著妻、姪和家眷，長途跋涉終於來到神一步步引領的迦南目的地，遇到的不是流奶與蜜，而是趕上了饑荒，他又何曾對神有半點的抱怨？

—錢志群

3月12日

學習等候

弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裡寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。(雅 5:7)

農夫每天辛勤工作，做應該做的事：鬆土、栽種、澆灌，除草、施肥……，即使如此也不能保證豐收。所以我們做完了應該做的事情後，就當將結果交託神，讓神按祂的時間成就。保羅說：「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。」(林前 3:6) 我們只要做好分內的事，其他一切，讓神作工。

我們的問題往往是欠缺忍耐，用很多方法，彷彿連神的工作也想奪過來做。其實人永遠無法取代神。「你們要休息，要知道我是神！」(詩 46:10) 我們要學習忍耐。農夫只能盡力而為，不能呼風喚雨，不能叫太陽出來。俗話說：「雷霆雨露，莫非天恩。」憂愁沒有用，行善「不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」(加 6:9) 要等候神的時間，不論生活或事奉。做好我們應該做的事，其餘一切交託給神。神的事不需要你擔心。

—林祥源 (作者是教會主任牧師)

3月13日

學習忍耐

弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門前了。(雅 5:9)

哥林多前書第十三章講「愛」的定義時，兩次提到忍耐：「愛是恆久忍耐」、「凡事忍耐」。第一個忍耐是 patient，即對人要有忍耐。第二個忍耐是 perseveres，即對處境忍耐。忍耐背後的動力是愛。因為愛，所以忍耐。埋怨相反，因為愛得不夠，覺得很難忍受。

我們通常為甚麼事埋怨呢？

1. 「你為甚麼做這事？」「你為甚麼不做這事？」人與人之間的相處，常有這個那個期望，得不到滿足，便生怨言。
2. 「弟兄們」：指教會裡的肢體。這又引發另一種期望：「你是基督徒，你應該比其他人好。」於是又埋怨對方。
3. 自覺被虧負：「我對你是湧泉之恩，你對我卻是點滴以報，甚至不報。」於是又是埋怨。

雅各說：「看哪，審判的主站在門前了。」從這句話，我們可以學習到三個功課：1. 要轉眼仰望耶穌，不要老是看人看自己。2. 神是審判的主，祂是公義的神，必主持公道。3. 打開門，請耶穌進入你的困境，不要獨自面對困難。

—林祥源

3月14日

專心跟隨

但你們不可背叛耶和華，也不要怕那地的居民；因為他們是我們的食物，並且蔭庇他們的已經離開他們。有耶和華與我們同在，不要怕他們！
(民 14:9)

迦勒從年幼到年老一點不變，堅信心靠跟從神，一生有美好見證。他為甚麼能不跌倒、不離開神？秘訣在哪裡？聖經上多次說，他「專心跟從神」。不獨他自己作見證，說：「我專心跟從耶和華—我的神。」(書 14:8) 摩西和約書亞都分別為他作見證(參申 1:36；書 14:14)。甚至，神也為他作見證，說：「惟獨我的僕人迦勒，因他另有一個心志，專一跟從我。」(民 14:24) 幾處經文，都強調、重複著一個詞「專心」。說明迦勒之所以能夠堅定跟從神，不跌倒，不退後的秘訣是「專心」。別人看環境、看人、看自己、東張西望，迦勒一心一意專心定睛仰望神，單信靠神的應許和神的同在。

主啊，幫助我們效法迦勒，不看環境、不看自己，單專心信靠跟從祢！

—龔明鵬

3月15日

信息

到那時候，凡求告主名的，就必得救。(徒 2:21)

有些廣告很富創意，表達手法出人意料之外，令人難忘。不過，如果看的人只注意廣告本身，沒看到它宣傳的產品，那就變成喧賓奪主了。

神也常用富有創意的方法來顯明祂的旨意。比如使徒行傳第二章中的五旬節，聖靈像風吹過，門徒說起從沒學過的外語，吸引了很多人來看熱鬧。這時，彼得被聖靈催逼，站起來講述古時約珥先知對末後必發生聖靈普遍澆灌給祂兒女們的預言，宣告預言已經應驗，他們現在所看的這一幕就是了。可是，如果人們只把焦點放在說方言和聖靈降臨上，就會錯過最重要的信息：「凡求告主名的，就必得救。」神救恩的門已經開啟，得救的不只是猶太人，不是靠血緣、民族傳承和割禮，是求告神的人。

感謝主，當時圍觀的民眾抓到了重心。他們當中有三千人相信，回應，接受洗禮。這是教會的開始。如今，將近兩千年以後，神救恩的門仍向我們開啟，我們有否抓到神救恩的中心？

—劉耀光

3月16日

合一讚美

你們要讚美耶和華！我的心哪，你要讚美耶和華！(詩 146:1)

詩人呼籲大家讚美神，另一方面，他沒有忘記自勉：「我的心哪，你要讚美耶和華！」這是：

1. 由眾人到自己的讚美：從「你們」到「我」，大家同心同聲讚美神。

2. 由外到裡的讚美、事奉：他不只是叫人讚美神，自己也心裡唱和。這是發自內心的讚美和事奉，不是有口無心，不是單打獨鬥，也不是只有負擔，沒有行動。他擺上自己，主動參與，與眾人同心配搭讚美神，事奉神。

教會弟兄姊妹之所以能夠同心、合一，是因為神使我們同心、合一。神賜我們同一個生命、同一個目標，神把我們放在一起，否則我們不可能合一。我們本性是自我中心，自私自利。試問一群自私自利的人聚在一起，怎能和諧合一？我們和諧合一是神蹟！因為神改變了我們，讓我們這些「難纏的人」可以共舞。

—關國瑞

3月17日

永遠不渴的水

耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在祂裡頭成為泉源，直到永生。」(約 4:13-14)

人一生忙忙碌碌中，喝的都是暫時解渴的井水，渴了又喝，喝了又渴，就在這不斷循環往復中疲憊不安。高中時想考上大學就好，考上了羨慕名牌大學；畢業了找到工作就好，找到了又嚮往更有名有利的單位；工作時拿第一張支票非常高興，不多久又為缺錢買車而犯愁；買了車子又想買房子，住了一段時間又想換個大的房子。然後就是為孩子，再將自己的孩子與別人的孩子比來比去。總之，人生永不滿足，何時才有不渴的心呢？我們真的需要在神的話中不斷尋求聖靈充滿，看重與神之間的親近關係，看重捨己與愛心，在天上積攢財寶。有了神賜的美好永生，短暫的今生又何須在無止境的慾望中疲於奔命？寧願有耶穌，看神為至寶，我們的心才會越來越知足喜樂。否則世上的每一次成功，都可能是靈命的危機，使我們對於神的倚靠變得遲鈍。

—錢志群

3月18日

默然不語

因我所遭遇的是出於祢，我就默然不語。(詩 39:9)

這詩是大衛受苦時的認罪禱告。很多時候，好人受苦，是因受到惡人逼迫，可也有時是因為自己得罪神，被神管教。雖然都是受苦，原因不同。遇到難處，人性的自然傾向是埋怨。基督徒可能會埋怨神，忘卻反省自己。大衛知道他的難處是因為自己犯罪，因此默然不語。

「默然不語」不是與神冷戰、停止禱告；「默然不語」是謹慎自己的舌頭，不向神發怨言，免得舌頭犯罪。同時，我們要自我反省，悔改認罪。神是公義的，祂有絕對主權，我們一生的事都在祂手中。我們所遭遇的事都經祂許可。但願我們遇困難時，勿忘反省，求神光照，並要悔改認罪，求神赦免。

—黃天賜

3月19日

神都記賬

各族的族長，都來奉獻……把自己的供物送到耶和華面前。(民 7:2-3)

族長的奉獻，是因這時會幕立起來了。會幕表明神的同在，神的引導。族長所獻的禮物：

1. 是實用的(參 1-11 節)：族長們先獻上的，是牛和篷車。這些是工具，在運送會幕的聖物時很實用，能減輕利未人搬運的重擔。今天，有信徒奉獻鋼琴、電腦、音響系統等，這些教會都可以即時使用，不必花時間和金錢去物色購買，實在是好事。

2. 是祭物(參 12-88 節)：重複的經文具有深意，說明神悅納和記念每一個人的奉獻。神的賬簿清清楚楚。雖然每個族長獻上的都是一樣，但神沒有籠統的記一個總數，而是仔細逐一登記。你對神有心，神會記清楚，不會忘記你。亞伯拉罕獻上兒子，是驚天動地的大事，神當然記得；但窮寡婦獻上的兩個小錢，神也記得。神悅納人對祂的心意。以色列人對神有心，神豈不記念？你我對神如何？有沒有常常奉獻，感謝祂的恩典和帶領呢？

—劉銳光

3月20日

報應與報答

你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。(太 6:6)

明星們高高地站立在舞臺上，舞臺下數萬青少年在瘋狂為他們歡呼。多少人為了能夠受到眾人的擁戴而出賣靈魂。基督徒跪在無人可見之處，默默為世界各地的人們能聽到福音而禱告，成千上萬的靈魂因著他們的禱告而得救。同樣是人，卻因為不同的信念，走上不同的道路，活出不同的人生。受人尊敬與愛戴的體驗確實是很美滋滋的，但，我們不要忘記，前行後隨向耶穌狂呼的眾人中，有許多同樣是高喊「釘祂十字架」的人。

基督徒有特殊的恩典：在聖靈的幫助下能夠深刻認識人性的可怕，更可以深刻地認識神的可愛。當有一天，我們能夠從「人多我就服事」到甘心樂意常常「關上門，禱告暗中的父」，我們就將得到神的報答。人生是很實在的，神更是實際的神。

一文文

3月21日

效法先知（一）

弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知當作能受苦能忍耐的榜樣。(雅 5:10)

以色列人是神的選民，神揀選他們不單使他們蒙福，也要他們作見證，吸引萬民歸向祂。當以色列人叛逆，離開神，神就差遣先知，呼喚以色列人回轉。舊約先知主要有三個工作：1. 宣告神的心意、旨意、律法、重提神跟以色列人先祖所立的約。2. 警告以色列人，若不悔改歸向神，神的審判必然臨到。3. 說預言。神會感動，或讓先知看見異象，精準預告神將用甚麼方法懲罰以色列人。不過每一次的警戒與責備，都帶著神的憐憫和救恩。只要以色列人回轉呼求神，就可以得救。

先知的工作並不容易，因指責別人犯罪，還說神會降罰，容易招人反感、迫害。最近聽人說：「真話不敢說，假話不想說，好話不會說，最好不要說。」結果就是沒有真相，沒有真理。求主幫助我們效法先知，留心聽神的話，並且勇敢宣講神的真理。

一林祥源

3月22日

效法先知（二）

弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知當作能受苦能忍耐的榜樣。（雅5:10）

當先知宣告神的旨意，很多人因為不信，反感先知指出他們有罪，就痛恨和逼迫先知。歷來很多先知都是殉道而死。雅各訓勉我們學習先知的忍耐：1. 凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的，都會受到逼迫。為著堅守基督徒的立場，不同流合污，人家就說我們自視清高。傳福音時，他們會說我們偏激、排外、不包容。先知常被人攻擊，彼得提醒我們，要以受苦的心志來作為武器（參彼前4:1）。2. 要順服執行神的旨意，該講的還是要講。神自己負責。聽不聽是對方的責任。就好像以賽亞，神吩咐他去勸告百姓，卻預先告訴以賽亞，百姓的心蒙了油，耳朵發沉，不會聽（參賽6:10）。雖然不聽，你還是要講。否則，當神審判他們時，他們會說：「神啊，祢為甚麼不告訴我？」3. 神的話不徒然返回。神的話帶著能力，我們要有信心。別人不聽，沒有關係，神的話語必產生功效。

—林祥源

3月23日

耐性等候神

我曾耐性等候耶和華；祂垂聽我的呼求。祂從禍坑裡，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。（詩40:1-2）

大衛貴為君王，可是並不是一生平順。他從逃避掃羅追殺開始，就不斷遭遇困難。即使做了國王以後，仍因為兒子押沙龍的追殺而要亡命。就如這首詩中所說的，好像陷在「禍坑」與「淤泥」之中。那麼，他憑甚麼忍耐等候耶和華呢？1. 他的難處太大，他知道靠自己無法勝過。2. 他對神有信心，知道神必垂聽拯救他。

耐性等候神、不發怨言，是大衛一生在磨難中所彰顯的信心。我們如果身處逆境，不妨想想，我們遭遇難處是否和大衛一樣，面臨殺身之禍？如果不是，為甚麼不能像大衛那樣，信靠耐性等候神呢？

—黃天賜

3月24日

活在祢的話中

耶和華的話臨到耶利米。(耶 1:2)

天父，感謝祢拯救了我罪惡的靈魂，讓我在基督裡得享永生。

哦，主啊，求祢幫助我醒來的第一句話是：「感謝祢賜予我新的一天。」因為每天都是新的！

主，求祢幫助我每一餐飲食都有滋味，因為是祢賜下日用的飲食。

主，求祢幫助我有機會祝福貧窮人，因為「富戶窮人在世相遇，都為耶和華所造。」(箴 22:2)

主，求祢當我驕傲的時候，立刻警告我：「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」(雅 4:6)

主，恩主啊，只要祢一句話，我就活了。祢怎樣憐憫了耶利米，將祢的話語常臨到他，也求祢照樣地恩待我，讓我在祢的話語中度日。

一文文

3月25日

沒利可圖

我們不像那許多人，為利混亂神的道；乃是由於誠實，由於神，在神面前憑著基督講道。(林後 2:17)

我讀神學時，一位老師的勸勉讓我一生受用。他說：「在考慮將來事奉崗位時，不應為薪酬討價還價。只要求有購書津貼與足夠休息時間，便可以了。」從我踏上第一個工場起，我就守著這個原則：

1. 無論到哪個工場，教會或機構，我都事先告訴負責面試的人，請不要把薪酬告訴我，免得太優厚叫我心動，太微薄叫我卻步。如果不這樣，我怎能無私地尋求神的旨意呢？

2. 因著不計較薪酬，我便可以沒有顧忌，開心見誠地要求有足夠的購書津貼。這樣無形中強逼自己多閱讀，多進修，免得閉門造車，孤陋寡聞，好像在象牙塔中傳講神的話。

可惜今天的教會常用世界模式來衡量牧者，要上班多少時間，工作要達到甚麼果效等。是的，牧者要作信徒的榜樣，要勤力作工，憑信心生活，好學不倦，但是別忘記，牧者更要分別時間親近主，要有足夠的時候休息。

—陳明斌

3月26日

兩大智慧

他聽見是拿撒勒的耶穌，就喊著說：「大衛的子孫耶穌啊！可憐我吧！」（可10:47）

約翰·加爾文在《基督教要義》中，開篇就講述：「我們所擁有的一切智慧，就是真實與可靠的智慧，都包含了兩個部分：就是認識神和認識自己。」並且給出兩個觀點：「不認識自己就不認識神」；「不認識神就不認識自己」。認識神和認識自己，是相輔相成的兩大智慧。

馬可福音第十章記錄了兩個人物：一個是青年財主，一個是盲人乞丐巴底買。青年財主跑來跪在耶穌面前，問祂說：「良善的夫子，我當做甚麼事才可以承受永生？」（17b節）這個問題表明發問的人缺乏兩大智慧：1. 他不認識神，只看耶穌為「良善的夫子」，不認識耶穌是神；2. 他不認識自己，以為自己足夠良善，能行善事賺取永生。

盲人巴底買向耶穌發出的呼求，卻包含了兩大智慧：1. 他認識神，知道拿撒勒人耶穌就是主基督（「大衛的子孫」是舊約先知對基督的特定稱呼之一）；2. 他認識自己，知道自己需要靠神的憐憫才能得救。

—馮海

3月27日

我們需要的水

有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：「請你給我水喝。」（那時門徒進城買食物去了。）……婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」（約4:7-15）

世界上的水似乎很多：礦泉水、過濾水、純淨水，一聽名字就覺得安全。到底哪種水最好呢？也許有人會說：「最好是喝了永遠不渴的水！安全又省錢。」

大約二千年前，就有人對一個女人說：「人若喝我所賜的水就永遠不渴。」這個女人即刻表達了她心中的渴望，說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」

女人的渴求，是人性最真實的寫照。我們渴望能一勞永逸解決人生一切需要。這人和女人深談後，女人竟然放下水罐，興奮地跑到輕看她的人群中間，宣告：「莫非這就是基督嗎？」沒錯，祂就是基督。祂，就是那位能滿足你心靈最深刻渴望的救贖主。

任何與基督相交的人都可以從祂那裡得到心靈的滿足。祂比我們自己更了解我們的需要。你怎麼仍然得不到滿足呢？你需要更深與祂同行、相交！

—文文

3月28日

事奉神的利未人

利未人要進去辦會幕的事，你要潔淨他們……我揀選他們歸我。(民8:15-16)

在曠野的行程中，利未人的一舉一動對我們都有所啟發：

1. 點燈(參1-4節)：會幕中的金燈臺預表神，神是世界的光，使人知道當走的路，不至於絆跌、失迷。可是亞倫的子孫卻要負責點燈，表示神要人與祂同工，把光帶到人前。

2. 事奉的條例(參5-22節)：首先，人必須自潔，才能給神用。刮淨全身、洗衣服，都表示除去不潔，與罪一刀兩斷。其次，事奉神的人要把自己和自己所有，都獻在壇上。有奉獻心志的人，事奉才能長久。利未人要把兩隻牛獻上，一為贖罪，另一為燔祭。贖罪是承認自己是罪人，不配事奉神，須常求主赦免。燔祭代表全獻給神，將自己全然獻上，感謝神的恩典。事奉神的人要常這樣行，因為我們的奉獻，需要時常更新。

3. 事奉年日(參23-26節)：利未人從25歲開始進入會幕，50歲退休，不再任職。這是利未人事奉神的黃金時光，但卻很短暫。我們真是要把握著機會，在人生最有用、最好的時候事奉神。千萬不要等到老病無用之時，才起意事奉！

—劉銳光

3月29日

為人代禱

他們可以……為他禱告……他若犯了罪，也必蒙赦免。(雅5:14-15)

你有沒有認為這時代的罪與我們無關，我明哲保身不犯罪就好了？從某種意義上來說，不關心別人生死、不代禱、不傳福音都是罪。我們基督徒與罪與魔鬼爭戰，不禱告就是袖手旁觀。

摩西的年代，百姓硬著頸項，動輒抱怨神，惹神忿怒。摩西總是懇求神息怒，求神記念與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約，免得神帶領子民出埃及的旨意被扭曲而致外邦見笑。摩西甚至在西乃山上40晝夜為百姓禁食禱告(參申9:9-11)。正是摩西的一次次代禱，使神改變心意，給百姓更多悔改機會。不是百姓變好了；只因摩西的代禱蒙神悅納。摩西甚至將禱告與爭戰當作一件事，叫約書亞去與亞瑪力人爭戰，自己上山祈禱。

如今撒但如此囂張，在社會各界和家庭中無孔不入地攬擾，使人心越來越悖逆，我們基督徒難道不要全副武裝，持守真道，不住地禱告搶奪靈魂嗎？

一錢志群

3月30日

智慧地活下去

求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。(詩 90:12)

我們平常很會數算，例如：數錢，數誰得罪我等。可很少數算自己的日子。

摩西求神指教他怎樣數算自己的日子，好叫他能得著智慧的心。原來「數算自己的日子」能叫人得著智慧的心。這裡的「數算」不是 count (數點)，是 number 即編號。給每天編一個號碼，天天號碼不同，這樣才懂得珍惜每一天。「智慧」與「知識」也不同，知道怎樣「數」是知識；曉得怎樣「用」是智慧。珍惜看重每一天，我們才活得有智慧。

法國有一個傳說，某個村落裡有一個水池，天使會在某個時候下來攪動池水，任何病人，只要那個時候下水，必被治好。但是從未有人被醫好過，因不知道天使何時來。一天，一個斷了一條腿的士兵一拐一拐地走向水池。看見的人譏笑他說：「難道他要神給他一條新腿？」士兵回答說：「不是，我是求神指教我，只有一條腿該怎樣活下去。」

我們有兩條腿的人，豈不更當求主指教我們怎樣有智慧地活下去嗎？

—關國瑞

3月31日

小種子

又說：「神的國如同人把種撒在地上。黑夜睡覺，白日起來，這種就發芽漸長，那人卻不曉得如何這樣。地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒。」(可 4:26-28)

耶穌以種子比喻天國，說天國有如種子，是有生命的，經過發芽、長葉、開花、成熟的階段後，就會結實，收成。然後，新種子再被栽種，又經過新一輪發芽、成長期，再會結實。種子雖小，神會讓它們長大，甚至有一天，飛鳥可以在其上棲息。

這個比喻提醒我們，面對敗壞的世界，微小無力的我們，看似做不了甚麼，發揮不了影響力，但是因為我們有神的生命，只要被神栽種，澆灌，栽培，到了神所定的時間，就會成長，開花，結實，發揮生命力，影響社會，成為社會的祝福。

所以，不要小看自己，不要小看你的教會。既然神把我們栽種在這個地區，神必賜我們生命力，使我們成為當地的祝福，並使神得著榮耀。

—劉耀光

求祢照著祢使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。(詩 90:15)

這篇詩被稱為「智慧詩」，從遠古說到今天，超越時間空間，讓人認識「神的權能」。神有創造和管理萬物的權能。祂管宇宙大事，也管我們的小事。

我很喜歡摩西詩末的禱告：求神「照著」祂「使我們受苦」的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。這禱告很有智慧，因為意識到人生有苦難，意識到神使我們受苦，苦難是神允許的。因此摩西不求減少苦難，只求神增加他的喜樂。

有一個母親帶著小女兒，在雷電交加的風雨中急步避雨；奇怪的是，小女兒每次看見天空閃電，都停下來向天一笑。母親說：「傻孩子，妳笑甚麼？下雨了，還不快走！」小女兒說：「媽，天父給我拍照，我不應該對祂笑嗎？」不要笑孩子不懂事，她其實在她的童真中看到人們看不見的神。如果看見神，我們在逆境之中仍能微笑。

—關國瑞

4月2日

聖靈代禱

況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。
(羅 8:26-27)

有時友人病重、親人離世，以及遇到不知所措的事，一時無法知曉神的心意，我們的禱告無法表達我們的心聲，找不出合適的話來抒發心裡的負擔，聖靈卻能體諒和擔當我們的軟弱，親自用我們說不出來的歎息，按神的旨意為我們禱告，將我們裡面的負擔卸在神的面前。這是一個看不見的屬靈奧秘，聖靈在我們心裡鑒察，並成為我們隨時的幫助。

有些剛信主的人不敢開口禱告，有些信了主多年的人也不敢在眾人面前禱告，因為覺得自己的言辭不如其他人說得優美。其實這些顧慮都是多餘的，我們不是在參加公司面試。在聖潔偉大的神面前，再好的口才都不重要。只要我們出於真心，即便袒露自己的軟弱，聖靈也會溫柔地幫助我們。

—錢志群

4月3日

在人不能

耶穌看著他們，說：「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」(可 10:27)

我原以為滿身罪蹟的人容易認罪，但我錯了。我認識一些劣蹟斑斑、正在行惡的人，瞪著眼睛說瞎話：「我沒有犯罪」；「十條誡命我一條也沒有犯過」；「我哪裡不聖潔了？我就是聖潔的！」於是我感歎，主耶穌說的對——認罪、悔改、信福音這件事，人自己是做不到的。人放不下自高之事，推不倒心中的偶像，交不出生命的主權，就像駱駝穿不過針眼一樣。除非神的救恩臨到罪人。

主說：「除了神一位之外，再沒有良善的。」(可 10:18b) 這話的意思是：世人都犯了罪；沒有義人，連一個也沒有；沒有明白的，沒有尋求神的；都是偏離正路，一同變為無用。沒有行善的，連一個也沒有(參羅 3:10-12)。主又說：「神凡事都能。」

每個蒙恩得救的人，無論從前是個十惡不赦的大罪人，還是一個循規蹈矩的老好人，之所以能認罪、悔改、信福音、得永生，完全是出於聖靈的工作，完全是靠神的恩典，榮耀讚美也當完全歸於賜救恩的神。

—馮海

4月4日

靈程的起點

以色列人應當在所定的日期守逾越節。(民9:2)

以色列人出埃及後第二年，在西奈山領受律例，並完成會幕建造的工作。之後，他們正式開始往迦南地的行程。先要做的一件事是守逾越節，代表這是旅程的起點。

守節要照著神的吩咐，不可隨己意。正月十四日是他們得脫離埃及人的日子，要在這日守節，回想當日怎樣得贖，脫離為奴之地。羊羔、苦菜、無酵餅，都提醒人思念神過去救贖的恩典。常常思念神當日怎麼拯救我們，我們才不會忘記主的恩典，不會跟從世界走。

其次，只要願意，人人都可以守節，因為神是全人類的神，祂願意救每一個人。我們不是猶太人，一樣可以蒙恩得救，可以憑著耶穌基督的救恩親近神。但是，有一點十分重要：要除去不潔，除去一切罪惡。那些把神恩典看作犯罪機會的人，恐怕還未得救。這些人要擔當自己的罪。

逾越節代表神的救贖，這是我們靈程的起點，我們千萬不能忘記！

—劉銳光

4月5日

仍可做的事

於是，他們在苦難中哀求耶和華，祂從他們的禍患中領出他們來。祂使狂風止息，波浪就平靜。(詩107:28-29)

新冠疫情使我們看到，縱然人類的知識與科技日新月異，甚至可以進入太空探索，但是對許多事情仍然束手無策。面對大自然的威力和災害，是不是我們甚麼都不能做，只能束手待斃？

詩人在這節經文中指出，脆弱的我們面對天災人禍，即使深感無奈，但我們可以呼求神。神是大自然的主人，祂能使風浪止息。我們要哀求祂，祂必將我們從禍患中領出來。就好像門徒在海上遇到風浪，船幾乎沉沒。他們呼求，主耶穌斥責風和海，風浪就止住了。無論遇見甚麼災難，或天災或人禍，我們都要禱告呼求神。這是我們屬神的人可以做的事。不要灰心絕望，要向創造和掌管天地萬有的神呼求。當神的時候來到，祂必拯救。

—劉耀光

4月6日

仰望神

應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。(詩 42:5b)

人生不如意的事，常多於順利的事。當難處來臨之時，基督徒當如何自處？感謝神，藉這節經文教導我們，面對困難時的一個原則，是「應當仰望神」。希伯來原文中的「仰望」，是把希望放在神身上，並耐心等待的意思。

仰望神的功課不容易學，因為遇到困難，我們本能的反應是靠自己解決，或倚靠有能力的人，不是把希望寄託於神。求神幫助我們，在遇見困難時，不要立時被愁苦所勝，甚至懷疑神。讓我們學習在逆境中仰望神，禱告神，求祂堅定我們的信心。不要一開始就求神把難處挪走。想想：神以笑臉幫助我們，祂是有能力的神，祂的能力大過我們所遇到的一切難處。神是配得我們稱讚的！

—黃天賜

4月7日

神的笑臉

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。(詩 42:5)

面對難處，我們自然的反應是憂悶與煩躁，基督徒也不能倖免。感謝神，祂以笑臉幫助我們。「笑臉」表示神有無比的能力，沒有任何難處會使祂不知所措。祂總能輕鬆從容地解決我們的一切困難。

神的「笑臉」代表安慰。當我們遇到困難，神非但不慌惶失措，祂還會以祂慈祥的笑臉安慰我們。雖然問題還沒得到解決，但是神滿有大能，祂以慈愛的笑臉幫助我們。

但願我們在困境中仰望神，看見祂笑臉的時候，我們的憂悶煩躁都轉為讚美與感謝。又願祂的笑臉，也成為我們的笑臉。阿們！

—黃天賜

4月8日

榮耀的盼望

我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。（林後 4:17）

保羅為主傳福音後，吃了很多苦頭。他怎能堅忍下去？原因很多。例如：1. 他經歷神的真實和寶貴。2. 在受苦的時候，主總為他開一條出路，叫他能忍受得住（參林前 10:13）。3. 主在他旁邊給他加力等。

這裡，保羅提到另一個叫他堅忍的原因，就是「極重無比、永遠的榮耀。」世間的苦難，若與將來永遠的榮耀相比，就算不得甚麼。因為「那叫主耶穌復活的，也必叫我們與耶穌一同復活。」（林後 4:14）主給保羅的應許、力量和盼望，祂也同樣賜給我們。問題是我們有沒有保羅那樣的信心，常仰望神，為那將來永遠榮耀的盼望輕看今生的苦難。若把盼望全都放在今生，我們豈不是「比眾人更可憐」（林前 15:19）嗎？

—陳明斌

4月9日

不要害怕

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。（賽 41:10）

我們心中常有很多懼怕，神解決懼怕的方法是：

1.「你不要害怕，因為我與你同在」：支取神同在的應許。神同在的應許使我們勝過一切懼怕。基督徒的信仰是實在的，是可以經歷的，能改變我們的生命，改變我們對人對事的看法。

2.「不要驚惶，因為我是你的神」：神創造與掌管宇宙萬物，祂是獨一真神，是「我的神」。有祂還怕甚麼？

3.「我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你」：一連三個「必」，神的應許是實在的、可靠的。只要信靠祂，我們便能篤定，不害怕。人心裡一害怕，就喪失力量，無法作戰。感謝神，祂應許堅固我們，用祂公義的右手、大能的膀臂扶持我們！有神，我們就不害怕！

—龔明鵬

4月10日

聖潔的基督徒

寫信給在哥林多神的教會，就是在基督耶穌裡成聖、蒙召作聖徒的，以及所有在各處求告我主耶穌基督之名的人。基督是他們的主，也是我們的主。(林前 1:2)

教會軟弱無力的一個重要原因，就是與世俗認同，失去了聖潔的見證。許多人認為「得救的基督徒」在生活中可以不是一個聖徒，當被提醒要過聖潔生活時，就有人這樣回答：「可是我還沒有達到那樣的境界啊！」

使徒保羅寫信給哥林多教會，開篇就界定了何為基督徒，就是在基督耶穌裡成聖、蒙召作聖徒的人；這些聖徒求告主耶穌基督之名，而非與世界認同；基督是他們的主，他們順服基督。

聖潔不是境界，而是基督徒的生命本質。成為基督徒，意味著在一切方面讓基督做我們的主，過聖潔的生活，作聖徒。這是基督徒的起點，也是一生的道路。威廉·坦普爾主教曾說：「沒有一個不聖潔的人會是一個信徒，也沒有一個非信徒會是聖潔的。」鍾馬田牧師也說：「每個基督徒都是一個聖徒；你若不是聖徒，就不可能是一個基督徒。」

—馮海

4月11日

起行

第二年二月二十日……以色列人就按站往前行，離開西奈的曠野。(民 10:11-12)

以色列人的曠野行程中，有兩支號非常重要。以色列人的一舉一動都必須依照號聲的指示進行。例如：百姓到會幕聚集、統領到摩西那裡、哪一邊營起行、甚麼時候作戰、甚麼時候歡樂或獻祭，都須依從號聲指示。以色列人要懂得聽，要能分辨號筒的聲音。對我們來說，這號筒的聲音，代表神的聲音，我們要照著神的聲音走人生的路。神叫我們停下來，我們就停下來。神叫我們前進，我們就前進。神叫我們與敵人爭戰，我們就與敵人爭戰。要留心聽，而且懂得分辨，並且遵行。

其次，以色列人好像一支訓練有素的軍隊，進退有序。神是看重秩序的神，我們要依神的秩序和時間行走天路，不要走在神的前路，也不要遠遠落在後面。

第三，摩西也藉助內兄何巴的曠野經驗，請他同去。我們凡事靠主，也不能輕看人的幫助。只要他們是屬主的，他們的經驗對我們靈程也有幫助。謙卑向有經驗、向屬靈的人請教，能使我們人生少走很多冤枉路，少吃不必要的苦頭。

—劉銳光

4月12日

警醒悔改

我若心裡注重罪孽，主必不聽。(詩
66:18)

罪在我們與主之間，成為一大障礙。一個人如果明知自己的言行與神的旨意違背，卻仍然我行我素，他就是注重罪孽，心裡捨不得離開罪。他這樣明知故犯，帶著罪孽禱告，怎能蒙神垂聽？聖經上明說：「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」(箴28:13)

可是，我們基督徒畢竟是人，是蒙神赦免的罪人，在身體的慾望、世界的誘惑、撒但的攬擾，以及罪的習慣中，難免有軟弱的時候。所以偶然軟弱不是最可怕，最可怕是不知罪、不認罪、不怕得罪神，反渴慕罪中之樂，甚至厚顏無恥地帶著罪，來到聖潔的神面前求這求那。

大衛也曾軟弱跌倒，羞辱神，但被先知拿單斥責後立刻認罪，向神懺悔，神就原諒了他。「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約壹1:9) 感謝神賜給我們寶貴應許！

—錢志群

4月13日

苦難與禱告

(可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。)神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？(詩42:1-2)

可拉因為不服摩西的帶領，與摩西爭大，被神刑罰，使地裂開，把可拉和可拉的同黨及在他的罪上有分的家眷、人丁、財物全都吞去。但是可拉還有後人。可拉的後裔雖然背負著先祖不名譽的歷史，神仍沒有丟棄他們。祖先可拉的歷史，可能使他們對神的恩典與憐憫更有深刻的體會。可拉的後人不只在殿裡繼續事奉，他們還寫下詩篇中的12首詩。苦難可以催逼我們來到神的面前，加深我們對神的渴慕。只有可拉的後裔才能寫下這些發自內心、感人肺腑的話：「神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」(1節)沒有經歷過苦難的人，對神的感受往往不深刻。逆境不一定不幸，有時是神雕琢我們的工具，催逼我們更渴慕神，更仰望祂，經歷神的憐憫和恩典，成為更合用的器皿。

—黃天賜

4月14日

渴慕神

神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。(詩 42:1)

中世紀法國一位特別看重與神同在的信徒，蓋恩夫人寫道：「神蹟奇事我不求，只求此心全愛主。」她是一位真正認識主寶貴的人。

今天許多信徒追求的只是從主來的好處，不渴慕主自己。他們把主看作神燈，只求滿足自己，不求滿足神。他們不愛主。如果我們的禱告只是求醫治、求工作、求順利；做傳道人的，就求能力、求事工興旺，不求滿足神、榮耀神，我們的心態豈不和拜假神的人一樣嗎？我們如果真愛神，就不為明天憂慮，因為相信神自有分數。你渴慕遇見主嗎？詩人說：「神啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」你我對神有這種飢渴嗎？但願今天這也成為你我的禱告。

—黃天賜

4月15日

互相補足

因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。(林後 8:12)

防疫限制法令逐步解除，我們要為可以不戴口罩的日子感恩，與此同時，我們也需要對許多受到衝擊至今仍急需各樣幫助的人援手救助。

處在貧乏之中，卻仍舊在慈惠事工上竭盡所能的馬其頓教會，和屬靈恩賜、人才、物質、資源等等都豐富，唯獨在慈善事工上顯得貧乏的哥林多教會，形成了對比。其中的差別，就是有沒有「願做的心」。

耶穌基督也將本身的豐富為我們成為貧窮，使得原本在屬靈上貧窮的我們可以成為富足。這也帶出一種資源流動的原理，就是如果我們將我們的富足流向貧乏之處，他們將來的富足也會流向其他貧乏之處。而且他們充滿的感恩與禱告，使得我們的心靈有更高層次的滿足。這個神心意中的「均平」畫面，相當美好。大家有一顆願意做的心，並付諸行動，是討神喜悅的。今日，在我們中間，有許多討神喜悅、用愛心幫助人的事，都是我們可以做的。但願我們在善事上不甘落人之後。

—劉耀光

4月16日

平安等著你

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。(約 16:33)

人在遭遇患難時，總希望有一個避風港，讓他安全地躲起來。這正是主耶穌給我們的應許：遇患難時，我們在祂「裡面」有平安。雖然，我們仍——

1. 看見苦難：正如主所說，在世上，我們有苦難。但「在」主裡面，我們有平安。

2. 看到失敗：遭遇挫折，像主耶穌那樣，被人捉拿、鞭打、殺害——被看為失敗；可是主耶穌復活了，勝過世界，勝過罪惡，勝過死亡！

3. 看似活在世上：卻是活在主裡。關鍵是：你活在哪裡？你活在世界裡還是主裡？只有在主裡面，才有真平安和永遠的生命。

這是信徒「身在世界，心在主裡」的生活方式。居家避疫不夠，我們要藏在主耶穌裡，只有祂能給我們真平安。

—關國瑞

4月17日

比麻雀貴重

兩個麻雀不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上；就是你們的頭髮也都被數過了。所以，不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！(太 10:29-31)

神知道我們膽怯，常害怕這害怕那，所以不斷重複叮嚀，教我們不要害怕。麻雀是主耶穌時代常見與不值錢的鳥類。一分銀子，價值極微的一種銅幣，就可以買到兩隻麻雀。這麼普通、不值錢，一分銀子便能買到兩隻的麻雀，天父也看顧牠們。因此臨到我們生命中的每一件事，無論大小，都是神知道、所許可的。我們不要害怕，不要以為神不知道或不在乎。神對你我的看顧，遠超乎你我所能想像。我們一天掉多少根頭髮？我們自己都不清楚，但神竟然一一數過。神對我們的關懷無微不至，細緻到連頭髮都數過，我們還怕甚麼？

堅心信靠仰望祂吧！相信祂的旨意是好的，我們心裡便有平安。

—龔明鵬

4月18日

怨言

眾百姓發怨言……耶和華聽見了就怒氣發作，使火在他們中間焚燒。
(民 11:1)

眾百姓在他備拉發怨言，有英譯作「眾百姓向神投訴他們的艱苦」或「眾百姓埋怨聽從神的困難」。人生多艱苦，有誰一生風調雨順呢？遇到艱苦，有誰不哼幾聲？然而，問題卻是他們抱怨神，以為一切困難都由神而起。可有留意，人在順境之時，常覺得一切都是理所當然，不感謝神；可是一旦不如意，就怨天怨地，怪罪於神？

其次，百姓發怨言，是因為對神不滿，不願意聽從神。他們在基博羅·哈他瓦發怨言，是因沒肉食，他們不是沒有食物，乃是不滿所擁有的。人不滿現況，常留戀過去。其實以色列人過去做奴隸，哪裡會吃得好？要不他們就不會叫苦連天了！

此外，他們中間的閒雜人大起貪慾（參4節），以色列人受他們影響，一同起哄。不要小看怨言，一句話就能挑撥離間紛爭，造成群情洶湧，影響民心、政治局勢和經濟。一句怨言可以損害個人，也可以損害群體，不可不慎！

—劉銳光

4月19日

約伯的忍耐（一）

那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。（雅 5:11）

約伯的忍耐很不尋常，因為他不知道為甚麼竟遭受如此大難：
1. 神自己作見證，約伯是義人，敬畏神，遠離惡事。可是這樣好的人竟然沒有好報，反遭大難。他自己、他朋友、他妻子，沒有一個明白。沒有人了解他。2. 他的痛苦如巨浪一個接一個而來。感覺好像神不理他，不管他死活。3. 他的痛苦不但接二連三，還一個比一個沉重。他失去家財、失去所有兒女，失去健康，被太太譏諷：你對神那麼好，神對你怎麼樣呢？他幾個朋友想開解他，反變成責備他，說他一定犯了罪，被神懲罰。4. 約伯看到壞人活得稱心如意，比他幸福多了。我敬畏神，為甚麼反落得如此下場？

我相信，不僅約伯有這種想法，我們很多人也有這種想法。弟兄姊妹，當你有這種想法和疑問時，一定要來到神面前，求神保守你的信心，賜你忍耐熬過這段最艱難痛苦的時刻。

—林祥源

4月20日

約伯的忍耐（二）

那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。（雅5:11）

約伯的忍耐提醒我們，在苦難當中，我們要：1. 認定神的主權。「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」（伯1:21）神是恩主，我是蒙恩人。祂給，祂也收取，主權在神手中。2. 苦難不一定是報應和懲治，有時是神允許的試煉。讓我們的生命如同精金，在火中被鍛鍊一樣。3. 苦難好像烤箱，人被放進去會感到萬分痛苦；但是要記得，烤箱有兩個按鈕：溫度與時間。神管理這兩個按鈕，雖然從表面看，好像由撒但、環境或人操控。神知道溫度需要多高、我們需要在裡面多少時間。4. 我們在苦難中，會像約伯一樣問神：「為甚麼？」但是神沒有直接回答約伯，卻問：我創造宇宙萬物的時候，你在哪裡？這世界有太多事情我們沒辦法完全明白。求主幫助我們在苦難中，仍舊認定神是恩主。等到苦難過去，將來回頭一看時，我們就會知道，所有苦難，都含有神的慈愛和旨意。

—林祥源

4月21日

不要選擇怒氣

眾人正在疼痛的時候，雅各的兩個兒子，就是底拿的哥哥西緬和利未，各拿刀劍，趁著眾人想不到的時候來到城中，把一切男丁都殺了，又用刀殺了哈抹和他兒子示劍，把底拿從示劍家裡帶出來就走了。（創34:25-26）

人在怒氣和忿恨之中，會面臨一個艱難的選擇：究竟是控制怒氣忿恨，還是被忿恨怒氣控制？西緬和利未選擇被怒氣和忿恨控制，用刀劍殺死示劍城所有男丁。神藉著他們的父親雅各責備他們：「我的靈啊，不要與他們同謀；我的心哪，不要與他們聯絡；因為他們趁怒殺害人命……他們的怒氣暴烈可咒；他們的忿恨殘忍可詛。」（創49:6-7）基督徒必須警醒謹慎，切勿被怒氣和忿恨控制。我們當選擇聽主耶穌的話：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。」（太5:44）

只要我們願意順服神，神必賜下力量，讓我們勝過自己，克服從肉體而來的怒氣和忿恨，作討神所喜悅的人。

—瓦器（作者是加拿大一位弟兄）

4月22日

耶穌與文士

耶穌講完了這些話，眾人都希奇祂的教訓；因為祂教訓他們，正像有權柄的人，不像他們的文士。(太7:28-29)

耶穌講神的話，文士也講神的話(聖經)。同樣是講神的話，為甚麼一個帶著權柄，另一個卻沒有權柄呢？差別就在於講話的人。1. 耶穌是神的兒子，道成了肉身，降到世間。文士是罪人，生命不同，自然不能相比。2. 耶穌是從天上来來的，祂所說的話也屬乎天。文士是罪人，沒有屬天的光照和啟示，所講的話只是憑血氣，藉一己的聰明，不一定是合乎真理。3. 耶穌言行合一，文士能說不能行。

我們傳福音，教訓人，傳講真理，都須認真，好好禱告神，求神潔淨，對付我們的生命，免得我們好像文士，能說不能行，講話沒有權柄。

—瓦器

4月23日

當疾病侵襲時

你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。(雅5:14-15)

人為甚麼會生病？醫學上有許多解釋，但是從聖經的角度來看，第一是老化(參林後4:16)。你可以吃營養品、做運動，甚至化妝，讓人覺得你年輕一些，但是我們整個人都是向著老化前進。若不患病，也會記憶力衰退、骨頭無力、器官漸漸退化等。第二是生命的試煉(參伯23:10)。約伯是義人，他遭遇極大試煉，失去財富、兒女與健康。但是他知道這是神給他的試煉，要試煉他的信心、忠心、愛心與倚靠神的心。經過試煉後，他必如精金。第三是潔淨生命。希伯來書說，若是我們長期背叛神，遠離神，沉迷罪惡，在這情況下，神可能會讓我們生病，使我們剛硬的心軟化下來。第四是污鬼入侵。就像耶穌醫好一個被鬼附的孩子。有些病是邪靈作祟。求主幫助我們在病痛中了解主要我學些甚麼功課。

—林祥源

4月24日

榮耀的盼望

知道那叫主耶穌復活的，也必叫我們與耶穌一同復活……所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。（林後 4:14-17）

保羅說，因為耶穌已經復活，將來聖靈也要叫我們與主一同復活。這復活不是延續我們現有必朽的生命，而是永恆、全新的身體，是神所新造的，而且是榮耀的。今天我們活在這個必朽的軀體中，常被疾病、苦難纏磨，吃再多的藥物和營養品仍不免死亡。如果單看這些，會很氣餒。因為看不見盼望。但是，如果我們信靠耶穌，知道死亡以後，前面等著我們的，是神為我們所預備一個嶄新的開始，那就不一樣了。我們是有盼望的人。不必被今天煩惱痛苦影響，我們可以從內心開始，一天新似一天。只要我們定睛仰望耶穌，思念祂復活的大能，我們便能體會，今天所受的苦難，與神將要賜我們的榮耀，是無法相比的！

—劉耀光

4月25日

為主受苦

為這緣故，我也受這些苦難。然而我不以為恥；因為知道我所信的是誰，也深信祂能保全我所交付祂的（或譯：祂所交託我的），直到那日。（提後 1:12）

我們跟世界走、跟別人走都容易，會受歡迎。但跟神走就是走一條艱難的窄路，不光要捨棄老我，釘死慾望，還會受到社會的歧視和白眼，甚至會受到陷害、打擊和坐牢。所以我們當靠著聖靈和聖經上的話語，不斷增強為主受苦的心志，如此在為主受苦時，才不會隨波逐流，並勇敢地為主作見證。

教會和家長們要特別教導青少年從小要有這樣的心志，否則就是他們自小跟著父母去教會，一旦上了大學，上了名校，被洗腦，看到很多同學不去教會，在罪中享樂時，就容易信心搖動，為了合群而漸漸遠離教會，遠離主。

為主受委屈，受苦難，保羅都不認為是沒面子的事，反倒相信自己在神那裡「很有面子」。他深知所信的是誰，是必保全他到底的那一位。只有信心到了這一步，才談得上無所懼，因已將自己完全交託。

—錢志群

4月26日

信仰可以看

求祢使我們早早飽得祢的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。（詩 90:14）

世上有兩股很大的力量：愛與恨。愛，帶來正面、建設性的力量。恨，帶來負面、破壞性的力量。年長的摩西是民族英雄、領袖，做過王子、牧人，有學問，有權柄，人生閱歷豐富，但他心中最大的盼望卻是早早飽得神的慈愛。為甚麼神的愛對他這樣重要？

因為：1. 神是愛的源頭：有神才有真愛，神就是愛，愛是從神來的。2. 神的慈愛包含著豐富的恩典：早早得神的慈愛就早早蒙福。3. 神的慈愛滿足人心：「飽」表示滿足。不像世人心中有永遠填不滿的慾望。4. 一生一世歡呼喜樂：有了神的慈愛便有喜樂。

神的慈愛使我們的生命充滿正能量。我們的人生可以從「一聲歎息」、「勞苦愁煩，轉眼成空」，變為「一生一世歡呼喜樂」。祂的慈愛讓我們在日暮窮途之中看見亮光，在人生的盡頭看到美麗的天家！

—關國瑞

4月27日

主關心人們溫飽

耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：「我們從哪裡買餅叫這些人吃呢？」（約 6:5）

眾人沒問耶穌要餅吃，是耶穌起意給的。主關心人們溫飽，祂教門徒禱告時說：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」（太 6:11）

「人活著不是單靠食物」應該是我們做人的原則；但是對待其他人，就當關心他們溫飽。就像主耶穌所說，當審判之日，王要對右邊的綿羊說：「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝。」（太 25:35）「若是弟兄或是姊妹，赤身露體，又缺了日用的飲食；你們中間有人對他們說：『平平安安地去吧！願你們穿得暖，吃得飽』，卻不給他們身體所需用的，這有甚麼益處呢？這樣，信心若沒有行為就是死的。」（雅 2:15-17）

不過，若只關心人們溫飽，卻忽略他們靈命需要，就有很大缺欠。主耶穌藉著吃餅，帶出一個重要信息：祂就是生命的糧。世上的食物，不管多麼美味、有營養，只能充飢，不能叫人不死。人需要生命的糧，需要救主。

—馮文莊（作者是本刊靈修版主編）

4月28日

你們給他們吃

耶穌說：「不用他們去，你們給他們吃吧！」(太 14:16)

神是 giver (給予者)。「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的。」(雅 1:17) 人生下來赤條條，甚麼都沒有。我們有甚麼不是領受的呢？可能因這個緣故吧？人的一生不斷索求，巧取豪奪，總希望獲得。我們是天生的 taker (索取者)。

主耶穌教門徒做 giver，說：「你們給他們吃吧！」主期望我們成長，樂施，不要永遠做 taker。這不是新道理，相反，是貫穿全本聖經的信息。神呼召亞伯蘭時，對亞伯蘭說：「我必賜福給你……你也要叫別人得福。」(創 12:2) 聖經中不斷提到「給」，要給人，要施捨，幫助窮人，借給有需要的人 (參利 19:10；申 15:11；詩 37:26；箴 19:17；賽 58:7；路 6:38；徒 20:35；提前 6:18)。奉獻給神的經文，更不必說了。還有，傳福音，使人得屬天的福氣，更是白白得來，白白捨去 (參太 10:8)。

我們跟隨主，學主的樣式，就要學做 giver，學習付出，使多人蒙福。

—馮文莊

4月29日

試驗腓力

祂說這話是要試驗腓力；祂自己原知道要怎樣行。(約 6:6)

腓力知道這是「試題」嗎？我們知道主甚麼時候試驗我們嗎？兩個候選人，你選擇哪個？兩個職業，你選擇哪個？你怎樣待人處事？怎樣用錢？怎樣取捨？願意放棄執著，遵行神的旨意嗎？我們習慣用自己的方法處理生活問題，很少思想：是否主要試驗我們？

以色列人也是這樣，曠野飄流40年，遇到各種不如意事，自不免怨天尤人。哪裡想到這是神的試驗？我們聽摩西怎麼說：「你也要記念耶和華—你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你，要知道你心內如何，肯守祂的誠命不肯。」「又在曠野將你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，是要苦煉你，試驗你，叫你終久享福。」(申 8:2, 16)

原來，生活上很多我們平時不以為意的大小事情——不只是苦難，都可能是神對我們的試驗。我們有用考試的心情謹慎應對嗎？

求主幫助我們警醒，準備突擊考試！

—馮文莊

腓力回答說：「就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點也是不夠的。」（約6:7）

主給腓力的試題，看似容易。不就是拿錢去買嗎？所以腓力立刻想到錢。我們何嘗不是這樣？做聖工也得有錢！錢雖然不是萬能，沒錢卻萬萬不能。可是主耶穌偏不給門徒錢，還叫他們放下謀生事業，跟從祂。主呼召一群不問工資的門徒！腓力並不貪錢。他跟隨主沒有工資。可是，餵飽五千人，沒錢行嗎？這時，他想到錢了。

一個人憑信心生活，不計較錢，已不容易。但是在主眼裡，仍不足夠。主耶穌仍要他們學一個功課：神的工作，雖然沒錢，只要是神的旨意，神必成就。門徒看到了：主耶穌要給五千人吃，沒有錢也能辦到。他們後來也經歷到了，主叫他們傳福音，建立教會，他們沒錢，教會也建立起來，而且十分有能力。

在教會歷史上，很多信心偉人都有此經歷，喬治·慕勒創辦孤兒院，王永信創辦中國信徒佈道會，他們都沒錢，但是有主，就看到神的事工興起來。主耶穌要門徒學的功課，今天我們也要學：不要以為沒錢不行。只要有神，是神的心意，沒錢也可以做神的聖工。

—馮文莊



我們該不該在教會裡聊政治

——訪林祥源牧師

席侃

自從2020年3月的禁足令開始，越來越多人因疫情而關注新聞，也因新聞而開始關注各類美國政治和國際關係。作為基督徒，我們該不該在教會裡聊政治呢？為此特邀林祥源牧師來給我們答疑。

問：林牧師，在聖經裡有沒有關於參與政治議題之類的教導？我們作為基督徒公民要如何來參與政治議題呢？

答：我們先來定義一下我們所講的政治到底是甚麼。其實政治本身是一個中立的名詞，沒有褒貶之

分，是指「處理眾人的事情」，僅此而已。神要我們在各樣的事上都要榮耀祂，這些「各樣的事」不僅是教會的事務，也在於家庭和職場，更包括了各個行業：像政治、新聞媒體、甚至娛樂業等。

在教會裡，一般對於政治這個議題有兩種不同的態度。持消極態度的人認為：「君王的心都在神的手中，所以個人的選擇無甚影響；神的國是屬靈的、是將來的、是精神的，我們終有一個新天新地，所以現在的世界不是終極完美的世

界。此外，世界上既沒有一個完美的政治系統，也沒有一個完美的政治家。無論是甚麼主義、政治體系、政治家或政客，都沒有完美的，我們現在做甚麼都是無意義的。如果把我們生活的世界比做一艘船的話，這船就是終有一日要沉入海底的泰坦尼克號。既然這船註定要沉，那我們去救的應該是人而不是船。在我們生活的世代，政治所代表的是衝突、欺詐、黑暗、手段和抹黑，所以追求聖潔的基督徒不應該摻和在黑暗的事情裡。最重要的也是最根本的問題，政治並不能完成大使命，只有傳福音才可以。」

與消極的態度相反，我們來看聖經中有沒有積極的例子給我們借鑑呢？還有不少：

「舊約中的約瑟用自己的政治權力保護並供應了自己的百姓、當時的埃及人、以及同時代周邊國家的百姓；以斯帖運用自己的皇后身份，雖然不能讓國王收回成命，但影響國王添加新例，讓以色列人可以在遭受搶奪等不公待遇時起來反抗；耶利米也勸勉百姓為他們所住的城市禱告。再看新約所提出的管家概念。這不只是財物或物質上的管理，還是人際關係網絡、機會等

等的管理。作為公民，也包括我們被賦予的選舉權。新約裡的保羅上訴羅馬皇帝，不是為了自己的權利，而是為了基督信仰的清白，教會不是要推翻羅馬政權。在腓立比坐牢時，保羅被發現是羅馬公民，羅馬人欲迅速粉飾過去放他出獄。然而保羅卻不出去，為的是要告訴他們不可違反羅馬法律，沒有審判就定人罪。新約裡最清楚明白提到我們要關注政治的就在提摩太前書第二章，要為萬人禱告，為執政掌權的禱告，為君王禱告，所以我們要為政治禱告。」

問：聽起來消極態度和積極態度背後的原因都各有道理，那我們教會是怎樣的立場呢？

答：如果我們回溯歷史可以看到，整個人類社會的景況是螺旋形地每況愈下。人性的本質是容易被誘惑而濫用權力的。在沒有相應的監督體系下，政治和在政治中的人都會濫用權力。歷史上就有不少例子是基督徒的沉默變相成為惡行的幫凶，如果不發聲就會被認為是贊同其說法。比如南非的種族隔離主義導致黑人受到不公平待遇，教會沒有出聲。德國大量追捕猶太人的時候，很多教會和牧師都不出聲。

又比如與我們息息相關的美國墮胎法案。有些人說我們只是不參與而已，但是有時候不參與這一行為本身就已經是一種形式的參與了，是以幫凶的身份在參與。當然並不是每一個議題都是這麼嚴重且極端的。但是作為基督徒，我們至少要關心政治，個人要通過選票來發聲，表達自己的政治觀點。

問：作為基督徒參與政治議題時，我們需要注意些甚麼呢？作為教會，我們有哪些是可以做的，哪些我們不應該做？或者說，做還是不做那條界線應該劃在哪裡？

答：講到基督徒參政，我們可以從兩個層面來看：權力政治 (politics of power) 和公益政治 (politics of common good)。參與權力政治的活動包括參選、組織政黨、遊說、助選等等。出於政教分離的原則，在進行動員、組織活動時，我不贊成以教會的名義集體參與，也不贊成教會支持或反對某一個政黨，或者用教會的平臺來為某個候選人做宣傳。我們需要謹慎小心，不要把教會的平臺在不經意間用作支援或反對某個政黨或候選人的平臺。然而，教會鼓勵會眾個人在公益政治的範疇內積極參與政治

議題和活動。當我們發現政治權威在被轉化成文本法案的過程中，有不符合大眾公益的地方，就應該發聲來表達自己的意見。比如投票、為自己支持的議題遊行、示威、組織集會，表達公民意見，為弱勢群體發聲，用合法的平臺媒體來影響上層的權力政治。

這裡我想特別提醒，政治議題有「道德議題」和「行政議題」之分。我認為教會特別需要關注道德議題，比如墮胎、同性婚姻等。如果道德議題侵犯到神，教會可以聯合起來反對該議題。對基督徒而言，行政議題則在優先次序上要遜於道德議題。個人在做候選人或者議案的綜合考量時，可以此做一個衡量的方法。作為教會集體行為，需要在公益政治議題上謹思慎辦，在道德議題上發聲，在行政議題上保持中立。

問：關於政教分離的說法，能不能更具體地講解一下？

答：政教分離並不是大多數人所以為的「不要碰政治」。在歷史上有多例因教皇過多干預政治，或者行政過多干預教皇而導致系統制度和權力的腐化，所以有了政教分離之說。這並不表示教會對政治採取

不積極、不參與、被動或冷淡的態度。相反，兩者應該保持一個平衡的狀態。

問：中國教會的構成很特別，當前國際關係的形勢又錯綜複雜。從香港、台灣、大陸不同背景來美國的人會有非常不同的政治觀點。就當前的狀況，作為基督徒的我們，是否該公開討論國際政治議題？如果討論的話，有甚麼建議嗎？

答：我們教會有來自五湖四海的華人，即使背景不同，卻都因是華人而息息相關。每個人有自我的政治主張，這很正常。即使是一家人，像我所知道的香港為例，一些家庭內部都有不同的政治主張。個人的政治主張和我們之前提到的道德議題不是一回事，所以作為基督徒的我們要謹慎。我們的首要身份其實是天國人，其次是美國人，再次才是各自的背景，大陸、香港、或台灣。如果把這個優先次序放好，我們就自然可以在弟兄姊妹相處時做到彼此尊重、求同存異，在基督裡合一。合一其實就是我們基督徒最好的見證。所以我個人不贊成用教會的平臺，電子郵件群發或是網絡軟件群發來做政治主張的討論。

問：關於總統大選，牧師有甚麼特別的囑咐嗎？

答：我們作為教會不會支持某個政黨或候選人。至於基督徒參加選舉要怎麼選呢，我提供一個思路供大家參考。我們需要問自己幾個問題：在幾個議題裡面，我們基督徒應該以甚麼為重要？哪些議題是絕對不能被犧牲的？是福利重要還是屬靈的福氣重要？然後仔細了解各個政策議題，候選人的主張是甚麼？一旦確定了甚麼是我們所應該看重的，其他的噪音就可以忽略不計。最後，參與投票，把一切放在神的手中。總結一下，就是了解議題、確認何為重要議題、確認後不受噪音干擾，存單純的心參與各類政治活動包括投票，最後要尊重彼此不同的選擇，不要任意給與你選擇不同的人貼標籤。**傳**



林祥源牧師



基督徒應如何看瘟疫

微光

新冠病毒已經肆虐全球兩年多了。到目前，全球因這瘟疫而丟掉性命的人數已超過五百萬，單單美國公佈死亡人數亦已過 70 萬人。在長時間居家期間，我常想這次全球性的瘟疫發生和傳播是偶然的嗎？既然連無比驕傲兇殘的尼布甲尼撒王都明白「至高者在人的國中掌權」(但 4:17)，那無數的家庭失去了親人，失去了快樂，是充滿仁愛的神所樂意看到的嗎？

溫習聖經

翻開聖經，提到瘟疫，至少有四、五十處之多；而且沒有一處不是在顯明神的警告、刑罰和管教的。讓我們選讀以下幾處經文：

1. 神以十大災難中的第五災，對法老和埃及人的懲罰，就是在牲

畜上，必有重重的瘟疫（參出 9:1-7）。這是在聖經中，首先記載關於瘟疫的事情，且是首先在牲畜身上發生了瘟疫。但是神作了分別的工作；「埃及的牲畜幾乎都死了，只是以色列人的牲畜，一個都沒有死。」（出 9:6）摩西和以色列會眾，都看見了，經歷了，記在心中，信服神了。

2. 可拉、大坍、亞比蘭和安一黨的人，煽動以色列人，反對摩西的領導權。神不但使地開口，把他們活活地吞下去，而且以瘟疫攻擊那些反對神的以色列民，有上萬的人死於瘟疫（參民 16 章）。這是聖經中首先提到的，人犯罪反對神，神以瘟疫來制止人的罪惡氾濫。但是神的僕人摩西是甚麼態度呢？他催促亞倫捧著平日禱告使用的香

爐，不顧自己的安危，跑進瘟疫正發作盛行的地方，站在活人和死人中間，帶領民眾認罪禱告後，瘟疫就止住了。

3. 摩西差遣 12 個探子去探查迦南地，十個探子回報惡信，結果「這些報惡信的人都遭瘟疫，死在耶和華面前。」（民 14:37）這已很清楚地顯明，瘟疫已是神用來懲罰和警告人的方法了。但是「其中唯有嫩的兒子約書亞和耶孚尼的兒子迦勒仍然存活。」（民 14:38）神的懲罰並沒有落在信從祂旨意，服從祂命令的人身上。

4. 大衛犯罪，神提出三種刑罰，聽憑他選擇；大衛無奈只好選擇了三天的瘟疫，結果僅一天就死了七萬人。神藉著大規模致死的瘟疫，懲罰教訓大衛和以色列民。但是當「天使向耶路撒冷伸手要滅城的時候，耶和華後悔，就不降這災了……大衛……禱告耶和華說：『我犯了罪，行了惡……願祢的手攻擊我和我的父家。』」（撒下 24:16-17）神的公義和神的慈愛都彰顯無遺。

5. 先知耶利米記錄神多次宣告說：「並且我要在怒氣、忿怒，和大憤恨中，用伸出來的手，並大能

的膀臂，親自攻擊你們；又要擊打這城的居民，連人帶牲畜都必遭遇大瘟疫死亡。」（耶 21:5-6）先知耶利米明確預告，神要藉著瘟疫來懲罰以色列人。先知耶利米下到猶大的王宮宣佈神的心意，規勸他們說：「坐大衛寶座的猶大王啊！你和你的臣僕，並進入城門的百姓，都當聽耶和華的話。」（耶 22:2）那時「許多國的民要經過這城，各人對鄰舍說：『耶和華為何向這大城如此行呢？』他們必回答說：『是因離棄了耶和華—他們神的約，事奉敬拜別神。』」（耶 22:8-9）他們對為甚麼受刑罰的根源，終於明白了。

6. 在先知書中，多處都一再向以色列人預言，你們若不聽從神的教導，必要遭受懲罰，如「耶和華又對我說：『不要為這百姓祈禱求好處。他們禁食的時候，我不聽他們的呼求……我卻要用刀劍、饑荒、瘟疫滅絕他們。』」（耶 14:11-12）先知以西結也多次警告說：「耶和華說……『或者我叫瘟疫流行那地，使我滅命的忿怒傾在其上……我將這四樣大災—就是刀劍、饑荒、惡獸、瘟疫降在耶路撒冷，將人與牲畜從其中剪除，豈不更重嗎？』」（結 14:18-21）先知多次明

確說，要降四樣大災給以色列民，而瘟疫是四樣大災中的最後一樣災難，而且被神比喻為滅命之災。

7. 到了新約，也不例外，主耶穌基督論到末世預言說：「民要攻打民，國要攻打國；地要大大震動，多處必有饑荒、瘟疫。」(路 21:10-11) 主耶穌親口預告，在這末後的日子，必有瘟疫的刑罰；而且成為主必快再來的預兆。請問，滿有恩典的主對瘟疫的看法和作用，在現今的時代中，改變了嗎？答案是：沒有改變！因為「耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的。」(來 13:8)

8. 而到了啟示錄在災難開始，揭開七印中的第四印時：「我就觀看，見有一匹灰色馬；騎在馬上的，名字叫作死，陰府也隨著他；有權柄賜給他們，可以用刀劍、饑荒、瘟疫、野獸，殺害地上四分之一的人。」(啟 6:8) 在末後的大災難開始，天使吹第四號時，出現包括瘟疫在內的四大致死的刑罰，這時十分明確，瘟疫已經成為刑罰，是大量人死亡的主因。

從以上所引用的經節，已經使我們認識到，神曾用瘟疫來刑罰和管教人，但當人俯伏在神的面前，

承認自己的罪，瘟疫就戛然停止了。

回看現實

回到現實來看這場肆虐的疫情，很多地方的人們曾因懼怕而蜷居在家中三、四百天，一度餐飲停業了，人們不能大吃大喝，荒飲狂歡了；賭場停業了；甚至許多犯罪的機會消失了，搶劫、盜竊、兇殺等犯罪率似乎也在減少了。許多幾乎破碎的家庭慢慢恢復溫暖了；夫妻反目的問題減少了。學生不能去學校上課，父母家庭教育的責任增強了，父母可以有時間把教育孩子的責任承擔起來了。教會由於疫情的衝擊，大多數教會把實體聚會改成了網上聚會。很大程度上，這些都是在懼怕中被動而為之。

隨著防疫針的普及以及人們的防疫疲憊，人們已開始走出家門，學校已部分恢復課堂教學，工作人員已陸續恢復正常工作，市場慢慢地恢復活力，許多教會也部分恢復實體聚會，人們似乎可以再鬆一口氣了。當然一些誘惑人的環境也恢復了機會，甚至一些行惡犯罪的人也走出了家門。難道人非得要遭受更重的刑罰，甚至永遠的懲罰，才能徹底覺悟嗎？

作為基督徒，我們堅信我們的神無所不能，無所不知，「至高的神在人的國中掌權」（但 5:21），那就要相信：我們所遇見的事，就絕非偶然，不是神安排也是神允許我們所應學的功課。想一想，為甚麼先是瘟疫，後是 SARS-Covid-2（沙士病毒 2 型），然後再是 Covid-19（新冠肺炎病毒），接著又出現了 Delta 變種病毒肆虐，逐步升級，試問這是偶然的嗎？基督徒們，特別是教會的領袖們，該清醒了！不應該做隨流從眾、單純地和世人一樣，認為瘟疫肆虐是偶然而有的，是由於我們的醫療技術還未健全，科學還未有足夠的進步，所以才如此狼狽。難道原因是這麼單純嗎？我們必須回到聖經中仔細查考神的話，反省人類！

我們要警醒悔改，廣傳福音。我們不能只是本著人定勝天的妄想，依賴人的智慧，一味指望科學來戰勝疫情，新疫情如何出現常常不在我們科學的掌管之中。我們作為神的兒女和神的僕人，應當負起甚麼樣的時代責任呢？我們實在該像約拿那樣，轉回到尼尼微大城，冒著烈日，大膽地奔走相告：「天國近了，你們應當悔改！」（太 3:2）

「來吧，我們歸向耶和華！祂撕裂我們，也必醫治；祂打傷我們，也必纏裹……我們務要認識耶和華，竭力追求認識祂。祂出現確如晨光；祂必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。」（何 6:1,3）

我們也要堅定信心，求主保守。「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。我要論到耶和華說：祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。祂必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。祂必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在祂的翅膀底下；祂的誠實是大小的盾牌。你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。」（詩 91:1-7）這是神人摩西親身經歷了瘟疫的危險，清楚經歷了神的保護後，發出向神充滿信心的讚歌。在瘟疫危險中，他認識神是他的避難所、他的山寨、他所倚靠的。因此又何怕之有？我們這些神的兒女、神的僕人們，在疫情仍在流行的危險風浪中，對神有沒有像摩西那樣，生長出寶貴信心的經歷來？**傳**

克勝疫情中的焦慮

林李幼卿

疫疾肆虐人心惶恐

新冠肺炎病毒從2020年3月開始在美國蔓延，人們焦慮、緊張的情緒油然而生，心理、精神壓力日大，既擔心自己又擔心家人，即使已遷回家居住和上班，仍擔心偶爾外出受感染。有些長者或婦女平日喜歡出外，例如做義工、跳健康舞、逛街購物、與友茶敘等，這段日子都被迫天天困在家裡！人們日常生活幾乎被翻轉，生活完全與之前不同，打亂了慣常的作息時間，改變了生活節奏。特別是孩子在家網上學習的家庭，人人對著電腦；大人又要兼顧家務和孩子，有些家長更不知如何督導孩子。

本來春夏季節，最宜出外郊遊、度假、游泳、曬太陽；可是這段日

子，大部分時間被迫留在家，曬少了陽光，吸少了新鮮空氣，生活枯燥乏味，天天如是，鬱悶難耐！有不少人困在家裡，整天看著些負面新聞，焦慮、恐慌的思維充塞腦袋。再者，有些人因疫疾肆虐被迫停工，甚至被解僱，壓力更大！

擔憂焦慮日漸湧現

由於長時間備受疫情下的各種壓力，有些人再也受不了，焦慮思維遂爆發，患病的人日多！不同的病人和他們的家人會有不同的焦慮和擔憂，例如：工作問題、經濟短缺、孩子學業、社會環境突變、生活方式異常等，不知如何面對，不知前路如何，甚至看不見出路等，使不少人起初因疫情使生活模



式改變，轉為內在不安困擾，影響身體器官功能，而被診斷為一般性焦慮障礙症。

初時是一般綜合性身體方面出現問題，例如：胃痛、腹痛、頭痛、失眠、胃口欠佳、荷爾蒙失調等。須知道人受到壓力，身體就會進入「戰爭狀態」，藉抗拒、逃避作為反應，企圖抵擋壓力，這會影響身體的免疫能力；可是，自我的抵抗能力有限，不可能一直「鬥爭」下去，況且不知這不尋常的情況何時結束！

疫情中也有不少婚姻、家庭的個案。有些家庭出現家暴情況，起初爭吵，以致家暴案件也增加。由於法庭停止辦公一段時間，案件很可能被拖延數月，令案中人抑鬱焦

慮情緒 / 壓力增加。

我作為執業心理治療師，主要在網上約見他們，多是成人，至於年紀太小的孩子，因難於在網上互動，不易治療。

情緒狀態漸趨嚴重

華人文化慣於「百忍成金」，遇到甚麼情況都忍而不宣；家人有不開心又不慣彼此溝通，說清楚講明白，以為多一事不如少一事。以上情況對人的精神、心理和身體健康都造成損害！忍氣吞聲之後，又不懂得處理自己的情緒，只鬱結於心，始終不能釋懷，身心受損，初時引起身體不適，消化系統或呼吸系統出現問題，心跳加速，不能入睡，疲累不振，倉惶失措，甚至思

情緒紊亂；引致抑鬱、沮喪、內疚、惱怒等情緒狀態。要知道身體與心理、精神互為影響。精神欠佳，產生焦慮，一些痛症，例如：腹痛、胃痛、頭痛，甚至心跳，心率不正就常會出現。身體承受不了，更會出現一些慢性病，例如：風濕、心臟問題、出疹、嘔吐或免疫系統失調等。

老實說，在疫情下，無論信徒或未信主的人都會在身體、心理、精神等方面出現問題，信徒的屬靈根基若不太穩固，也會受到很大壓力，若有不如意的事發生，如失掉工作、生意停頓、與家人關係轉差等，更容易埋怨，心生苦毒。

信徒在困境有出路

基督徒是有福的，因為神已把一切珍貴的東西安放在我們裡面，縱然身心不安，不想或不便對別人訴說，也可以向神祈禱，又可以與弟兄姊妹或屬靈長者交通、分享，說出自己的憂慮、困擾；即使家人受了感染，也可以互相代禱、支持；更會醒覺自己的能力有限，不能單靠自己，要將憂慮卸給神，知道神會顧念我們，提醒自己好好操練信心。

信主的人真是有出路的！有些人以前也許因工作忙碌，活動多而沒有返教會、做靈修、祈禱和讀經，用不少藉口，說自己無暇返教會崇拜、上主日學、參加團契；這段日子時間多了，安靜下來，會想到那小小的病菌可以影響每個人，醒覺人的能力和智慧都很有限，突發事情臨到，竟然束手無策，深感無助！有些人在安靜中省察人的罪！由於人犯罪，肉體、精神、心理都受到影響。神創造我們，本來有歸屬感和安全感，很清楚自己的身份，知道神是我們的創造者；但人犯罪後，就很不同了！我們變得容易有受害感、孤立感、憂慮、焦躁、不肯定自己的價值等負面思想和感覺，不安穩的情緒就會湧現。

這段日子天天在家，有較多安靜時間，可以好好思想自己與神的關係，又可以多聽些講道、專題課程或詩歌，多讀經和祈禱，在屬靈方面求長進，從神的話語得安慰、鼓勵和提醒，在困局中找到出路。當信徒病患者的精神心理症狀穩定下來後，我會鼓勵他們嘗試上網崇拜、聽道、上課，爭取屬靈方面的學習，使自己與神的關係再次建立。

起來，從疏懶趨於積極，醒覺更要投靠神，知道自己對很多事情都無能為力，生命不是人可以掌控的。

在以前的日子，社會安定繁榮，進步飛快，人可以研發、改造不少東西，似乎到了一個無所不能的地步；於是以為「人定勝天」，沒有甚麼應付不來，覺得人是何等聰明、了不起，任何疾病都可以醫治，甚至可以「創造」生命、複製人、改造基因……。人有創意本是好的，可是人日益自高自傲，視神為無物，拒絕神，甚至否定神的存在。這疫情令人醒覺這小小病毒奪去千千萬萬個生命，人面對它束手無策！人的自恃自傲歸於破碎、幻滅！只有信靠上帝才有盼望！

舒緩身心基本方法

面對不同的個案，都要按部就班逐步去處理。當然，初時不容易做，不過假以時日，彼此認識深了，取得對方信任，找到適當途徑，就會漸見曙光！治療師取得病人的信任後，就可以用一些基本方法幫助他們鬆弛下來。

在生活方面，為他們找出一些可以減少焦慮的方法。提醒他們小

心飲食，避免酗酒，讓他們知道長期飲酒會令人抑鬱；即使啤酒，長期飲多了，會損害身心健康，尤其腦部。抽煙或喝含咖啡因的飲品都會影響健康，吸食大麻更壞，身體和精神都會越來越差，且會損害中樞神經系統，使精神更緊張，情緒更焦慮，上癮也不自覺。在疫情期間，因工作、上學，很多人都會每天花很多時間上網，或使用電子媒體。其實過分使用電子媒體/產品，用太多時間盯在螢幕上，都會影響情緒，令精神不能鬆弛下來，甚至影響睡眠等。

工作方面，提醒病人要節制自律，下班就得放下工作，好好休息。須知道，神用六日創造天地、萬物和人，第七日停下來欣賞祂所作的工。神造白晝，又造黑夜，就是要我們有休息，調節作息時間。人不是機器，體內器官在晚上要停下來休息，為翌日工作作好準備。

這一兩年，負面新聞無日無之，而且越來越多！我建議容易焦慮的人，應盡量少看來自四面八方的媒體，避免影響情緒，以免讓自己沉溺其中而不能自拔，令思路阻塞，找不到出路！

仰望神得安慰鼓勵

有關減壓舒緩，聖經實在有不少教導和提醒。閱讀神的話語，透過默想、祈禱交託給神；應該謹記神愛我們，祂是信實的。我又會鼓勵病人多閱讀屬靈書籍，嘗試寫日記以抒發自己的感受和想法，發掘自己的興趣和願望，思想自己需要甚麼和憂慮甚麼。盡量安靜下來多了解自己，找出自己的優點、缺點和承受不了的是甚麼、心理方面有甚麼缺乏和屬靈狀況怎樣等，讓治療師可以依據其個別特殊情況加以輔導和治療，幫助他們找出甚麼事情影響自己如此深遠，再給與一些指引和提醒。

我會鼓勵病者多思想一些正面的事情，多閱讀聖經的話語，例如：馬太福音第六章34節；彼得前書第五章7節；箴言第十二章25節等，都能給人安慰和鼓勵。我深信多讀經、祈禱，仰望神，從神得著盼望，是最有效治療焦慮症的妙方良藥！

(余黃國凱採訪、整理)



關注

使徒保羅和早期教會都深深關注窮乏之人的需要：「只是願意我們記念窮人；這也是我本來熱心去行的。」(加2:10) 保羅第三次旅行佈道的目的之一就是為「耶路撒冷聖徒中的窮人」(羅15:26) 簿集捐項。從聖經中看到，神通過各種不同的方式眷顧關愛那些貧窮、匱乏和受壓的人。聖經說：「藐視鄰舍的，這人有罪；憐憫貧窮的，這人有福。」(箴14:21)

歷世歷代，因著神的愛，出現了無數關注窮乏人的好榜樣。僅就我所知悉的事例略舉一二：

鄒主愛創立敬老院

五年多前，我有幸參觀了一所頗具規模的基督教杭州敬老院。帶我去參觀的是該院主要負責人鄒主



窮乏人的好榜樣

嚴惠來

愛及其夫人。這個敬老院距杭州市約40公里，位於市郊丁橋的一個村莊。早在八年前，鄒主愛牧師有意開辦敬老院，因為他看到一些孤寡老人，生活異常困難。其中有些老人臥床不起，有時整天吃不上東西，全靠鄰居幫助。鄒主愛把這些事看在眼裡，記在心裡，禱告祈求神的指引。在一無經費、二無房子的困難情況下，終於在教會熱心人士的支援下，他們用郊區教堂對面的小屋，辦起了一所簡陋的敬老院。因限於條件，當時床位不到20張，入院者大都是信仰基督的孤獨老人。由於收費很低，要申請入院的老人很多，怎麼辦？他一面禱告求神帶領，一面另覓地方。後來在市郊村莊找到一塊土地，經區、鄉政府的同意，在該土地上新建一所

基督教敬老院。從籌備、設計、施工等大部分工作都是教會人士憑著愛心承擔，儘管路程較遠，大家不辭辛勞，各自獻上一份愛心；尤其是鄒主愛，年已70有餘，曾患大腸癌動過手術，且患有糖尿病，他把大部分時間和精力花在籌備上，令人敬佩。正如聖經所說：「神叫孤獨的有家。」（詩68:6）如今具有兩百多張床位規模的這個敬老院，在環境清靜、空氣新鮮的地方，非常適宜老人休養。

由於堅持教會慈善服事，所以只向入院的老人收取很低的生活費，對沒有親人經濟支援或退休金的孤苦老人，不但不收分文，還供給他一點零用錢。許多孤寡老人，爭先恐後設法入院。當我參觀訪問這些老人時，他們在喜樂中非常感

謝神的恩典和教會弟兄姊妹的愛心。鄒主愛以院為家，以老人為兄弟姊妹，平時不辭辛勞去敬老院與老人在一起。在節假日，他常放棄與家人團聚，到敬老院與老人歡度節日（聖誕節、春節等）。老人見到鄒主愛總如見到親人，把心裡的話包括煩惱都向他訴說。鄒主愛為他們禱告，談基督真道，並全力幫他們解決實際困難，使老人們非常感激。該敬老院每天早晚都禱告和讀經，並有一些真理的勸勉。主日有敬拜聚會和講道。老人患病，附設就有醫院。老人逝世，會舉辦安息聚會，之後將遺體送殯儀館火化後在教會墳地埋葬。可說是對老人們的全程服務。

我認識一位愛主的弟兄，他的妻子患有精神障礙症，無法在家中料理生活，需要他人照顧。於是這

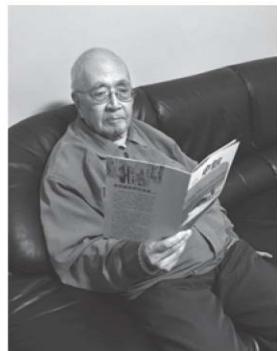
位弟兄陪他妻子住進了該敬老院。某天有位姊妹開車帶我去探望他們。見到他們住在單間房間，每二個房間均有一位服務員照顧。平時這位弟兄帶他坐輪椅的妻子到樓下空地去散散心。這位弟兄每月一次到附近農村聚會點傳講聖經真理。

敬老院的設立和所作所為都在有分見證的百姓中讚不絕口。值得一提的是：隔壁一位農民，是位非基督徒，看見敬老院負責人和管理人員都有愛心，深受感動，他把自己收穫的桃、梨等水果，送給老人們吃，看到老人們開心地吃時也特別高興。

當我參觀訪問之後，千頭萬緒在我腦海中匯集成一句話：人間真情，源於基督。

藍志一創辦孤兒院

1950年，藍志一在蘇州開辦、負責一所孤兒院，規模不大，20人左右，但在當時社會普遍貧窮、信徒普遍困難的光景裡，完全憑著信心仰望天父的供應，不依靠人，真可說是一顆信心的明珠。我表弟的媳婦原是個孤女，後被送進該孤兒院中。她說：「藍志一伯伯是個很有信心和愛心的基督徒，憑信心仰



作者

望神的供應，從不向單位及個人募捐。他待我們孤兒很好，盡量給我們吃飯，自己卻常吃稀粥，有時他一天三餐吃稀粥。他每天早晨五時許起身，先禱告、讀聖經一小時左右後，約在六時自己搖鈴呼喚我們起身，大家盥洗後，帶領我們早禮拜，唱詩，禱告，讀聖經，勉勵幾句話後吃早餐。晚餐後，有晚間禱告，讀經文。九時半左右睡覺。冬季時我們睡覺後，藍伯伯常常來看我們被子有否蓋好，免得受冷。」

一位弟兄說：「我是40多年前藍伯伯撫養大的孤兒。有一次他帶我去上海進貨。火車到上海站時，天剛破曉，於是我們在一家小麵店叫了兩碗麵，一碗帶湯的光麵他自己吃，一碗肉絲麵一定要我吃。他總是愛我們過於他自己，40多年過去了，他很多愛心的事我卻終生難忘。」一位孤兒院的同工說，我們孤兒院沒有任何教會或信徒固定的資助，就像天上的飛鳥完全靠天父養活一樣。常經歷這位又真又活、信實慈愛的天父用神蹟奇事看顧我們。那時院內條件很差，藍弟兄跟我合睡一張床。冬天合蓋一條棉被，每當我比他先睡時，醒來總是看見他和衣而睡，棉被卻蓋在我一

人身上。還有一位同工說：「我首次遇見藍弟兄時，他正跪著禱告，我就跪在他旁，跟他一起禱告。此後，我倆一見面，不是先談話，而是先跪下禱告。藍弟兄是一個活在膝蓋上的基督徒，這是他得勝的秘訣。」

為傳福音而盡忠

1950年以後，由於環境變化，藍志一結束了蘇州孤兒院的工作，到上海某教會配搭事奉，成為1950年代初上海某教會主要的同工、長老之一。1956年1月29日，因不參加「三自」教會而被捕，被判刑十年，押解到青海勞動改造，在勞改營中度過可怕的大饑荒。雖然飢寒交迫，周圍死了許多人，他負責管理倉庫，堅持不吃其中的一粒花生米，卻奇蹟般地活了下來。家中五個子女，全由藍師母一人含辛茹苦地撫養成人。除個別是大專程度外，都是大學本科畢業。在那政治鬥爭的年月裡，在衣食無著的景況中，完全是神對他們的奇妙眷顧和供應。

藍志一直到晚年才從青海勞改農場釋放，返回家人居住的武漢，接著被分配在湖北省建築機械廠清

洗廁所、疏通下水道，收入僅能糊口。後來，他又曾莫名其妙地被錯抓，關押了一年多時間。藍志一的生活是超負荷的。1989年，在武漢市的半間破舊的屋裡，只有破舊的桌、椅、床各一件；另半間屋因瓦片紊亂不整，雨天滴漏得厲害而棄置。他必須勞苦工作關顧兒女，還要外出探望主內弟兄姊妹。雖然這樣，他在某位弟兄回家探親期間，仍不失時機地將福音種子播撒在那位弟兄的三個兒女身上。那位弟兄的兒子年稍長，較懂事，藍爺爺與他談心的時間也最長。那時還買不到聖經，藍爺爺千方百計爭取到一本中英對照的《約翰福音》（書外署名《活水》）送他，勉勵他一生一世緊隨主耶穌的腳步。

藍弟兄的大女兒在她父親去世之後，收拾他的遺物時，只見到一個五分硬幣，竟再沒有別的錢了。當這個意外的消息傳開後，聽到的弟兄姊妹們莫不感慨。藍弟兄真是一位名符其實的「丟棄萬事，看作糞土」（腓3:8）的弟兄，一個真正撇下一切的聖徒。怎麼會只剩下一個硬幣？上海的弟兄們尤其驚愕。那年正月，藍弟兄不是曾寄過一百元（相當於當時一般工廠工人一個

半月的工資）給上海一位70歲的汪老姊妹嗎？說到汪老姊妹，她從小鋸掉一條腿，經濟上甚為拮据，但她一向不願累著別人，肉身上實在痛苦，諸多不便，特別是天氣陰雨時。她曾多次求主接收她疲憊的心靈。那天汪姊妹忽然收到從武漢寄來的一百元，經再三思索，才想起是藍弟兄以他女兒的名義匯給她的。當時上海的弟兄們以為藍弟兄並不缺錢，不然怎麼會寄這許多錢來上海呢？因而在他們手中有一點餘款時，也沒有去顧到他。此時弟兄們感到深深的虧欠！

藍志一不僅是關懷孤兒，也是個熱心傳福音和幫助人的人。藍志一臨終前最後一個聲音，仍是為主、為傳福音而發的。1989年3月8日他剛向親戚傳了福音回來，忽感心臟不舒服，由鄰居送他到兒子工作的武漢醫院急診，第二天清晨，就安息主懷，終年81歲。

感謝主，中國今日之所以有數千萬的人接受耶穌基督作救主，遠超1949年之前百倍以上，不因別的，只因有著數不清像藍志一弟兄這樣堅貞的基督徒、傳道人，默默地為福音真道，把自己獻作活祭，燃燼成灰。**傳**



患難後的反省

曾玉秋

屋漏又逢陰雨天

2020年是不尋常的年份，冠狀病毒肆虐全球，各國實行封城戒備，出門必須戴口罩，保持社交距離，勤洗手，勤擦消毒液等措施。

墨爾本也實施封城，幾個月內都必須待在家中，出門的距離只能在五公里範圍之內，所以即使住在鄰近社區的女兒和孫女，也不能相見，有如與世隔絕！家中後園的果樹，往年總是大豐收，那年卻都失收，令我經歷了不少徬徨、恐懼和無奈！

2020年10月底我開始發低燒，低燒七日之後便退燒，但過了一兩天又再發低燒，為安全起見，我

先後去做了冠狀病毒檢測，結果都是陰性。

接下來便是雙腳無力，一個月之內在家中跌倒三次，既沒有絆到任何物件，也不是地板濕滑，跌倒前一剎那總是眼前漆黑一片。我兩個當醫生的女兒，懷疑我得了十萬人當中只有18人會得的罕有病患——巨細胞動脈炎。倘真如此，處理不當的話，便會一輩子瞎眼和坐輪椅，必須盡快到醫院檢查。

在兩個孝順女兒的悉心安排下，11月4日在感染新冠病人急診幾乎是高峰的情況下，我仍然被醫生安排在急症病房，抽血檢查、核磁共振、超音波等各樣細查，看過

了內科、外科、關節科、血管科、腦科和康復科醫生，但仍未找出病因，醫生便安排我在11月6日做一個檢查血管是否發炎的小手術，我便安心等候。那幾天我的女兒、孫女和她們的朋友們都不斷為我祈禱，求天父保守手術順利和盡快找出病因！我在禱告中，心感安慰！

深深體會神的愛

做手術那天早上，手術順利完成。病床上，我心存感恩：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」（詩46:1）

核磁共振的報告出來了，顯示我的腦萎縮。其實早在2008年我63歲時，就一直服用藥物（Plavix）預防中風。沒想到我76歲時，腦萎縮的嚴重程度達至90多歲的狀況。



作者（前排右一）與女兒和孫女們



作者（右一）與丈夫及家人

除了腦萎縮，我還得了風濕性多肌痛骨關節及肌肉疾病，兩邊耳朵的血管已阻塞，血液升不上來，引致缺氧、頭暈、容易跌倒，我站立不能超過15分鐘，坐下不能超過一小時，且要靠助行器走路，需要利用類固醇來治療我的病，類固醇是增肥丸，吃了類固醇會引起糖尿病和骨質疏鬆，亦令免疫系統降低。聽到這個晴天霹靂的消息時，我卻一點也不感到意外和懼怕，心中竟然無比的平靜和安穩，女兒告訴我，這是「因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」（羅5:5）神是憐憫的神，是聽禱告的神。

一般來說，腦萎縮會引致老人癡呆症，但我竟然能夠跟著視頻學跳舞，甚至教其他中、老年人跳舞，我的記憶力仍然很好，擅長背誦親友的電話號碼，數字記憶特別強。醫學報告顯示我沒有巨細胞動脈炎、沒有中風、沒有老人癡呆症、

沒有瞎眼、不需坐輪椅，這一切在醫學上是不可能的！但我知道，都是神蹟，是愛我的神一直在顧念著我，我心中滿是感恩和讚美！「從祂豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且恩上加恩。」(約1:16)

在醫生和護士的悉心照顧下我的病很快被治癒了，我只住了23天便可出院，現在可不用拐杖和助行器，竟能自行走路，主診醫生也驚訝我的康復速度呢！我又再次深深體會到神對我的愛，「感謝神，因祂有說不盡的恩賜！」(林後9:15)

餘生為主作光鹽

我有一個做IT的兒子，兩個做醫生的女兒。感謝神！他們早都信主，幾年前也領我悔改歸在主名下。「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」(徒16:31) 今次患病，令我深深體會到他們是我的小天使，盡心盡力地孝順我、照顧我，給我刻骨銘心的安慰，我感到無比幸福欣慰和對神的感恩。

慚愧的是，在未患病之前，我對信仰若即若離，不冷不熱，對聖經真理的認識也少之又少；經過這次患病、住院、治療、治癒的親身體驗，我深深體會到神時刻與我同

在，眷顧我、保佑我，使我剛強不懼怕！「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」(林後12:9)

患病之後，我開始明白到人生的目的，其實我們每個人來到這個世上都有一個共同的使命，就是要榮耀神、見證主，彰顯神的大能大愛，主耶穌已為我們做了一切，我們要做的就是信靠祂、遵循祂的話語、凡事謝恩。我萬萬想不到，這患難竟然帶給我這麼大的反省！「神啊，祢的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和祢同在。」(詩139:17-18)

我決心不再安於現狀，要珍惜神給我的年日，努力見證主耶穌！願我和家人一生跟隨主耶穌，走永生的道路！「主所應許我們的就是永生。」(約壹2:25) 將來一家人都往天堂，永遠也不分開，這是我所嚮往的！

所有人都明白，新冠病毒仍會與我們共存一段不短的日子，但我深信，跟隨主的人，隧道的盡頭必有亮光。**傳**



如何排解 工作的壓力？

王信

工作前

作為一名在中國長大的80後獨生子女，我的童年生活和大多數同齡人是一樣的。從小學開始，生活只有一件事——學習。除了學習，甚麼都不用做，不用管。父母關心

的是學習，同學攀比的是成績，老師寵愛的是尖子生。除了學習，我的世界是虛空的。除了拿高分，我一無是處。從小就有一個概念，好好學習，是為了將來有好工作，等到工作了，才真正長大了，獨立了。

當本科畢業後一個月就到美國讀研究生的時候，我發現我不得不學會獨立了。甚麼都要自己操心自己做了。以前在家看爸媽炒菜放鹽，手一抖就行。可是我自己的手怎麼抖都不行，要麼太鹹要麼太淡。而且讓我弄砸的可不止幾盤菜。

剛開始跟著導師做科研，就跟老師吵了一架，原因很簡單，老師很多指導是一邊講一邊寫，她喜歡寫在即時貼 (sticky note) 的小紙上。我拿回去，認認真真地謄寫在電腦裡，列印出來貼在實驗記錄本上。然後老師就問我，她寫的那些紙條呢？我解釋了後，又補了一句：我覺得貼滿字條會看起來亂七八糟的。老師不高興，說誰在乎亂不亂。我說，我在乎啊。這本是一件很小的事，沒想到，在我畢業需要推薦信的時候，老師仍然對此耿耿於懷。

工作的壓力山大

畢業時，深刻地知道自己欠缺與人打交道的經驗，於是當我拿到一份工作時，就非常高興，不僅是因為有工作，更多是因為可以去社會裡歷練、長大。但是一開始工

作，就感覺到工作壓力很大。為甚麼呢？雖然自認為一直學習比較踏實，但是工作中遇到的很多東西都是新的，需要學習。當然這些都不難，只是需要時間和精力。讓我為難的是甚麼呢？是和老闆的交流。在開始工作的時候，就知道身為外國人，連工作簽證都要求老闆，如果想要工作比較穩定，一定要「伺候」好大老闆和小老闆。但是心裡好多委屈，好多不情願。直到有一天，又被老闆罵，心裡很不服氣，明明不是我的錯。但是心裡有一個聲音說，你是誰呢？我仔細一想，我不過是一個小小的技術員，如何罵不得呢？就算不是我的錯，怎麼不能容忍別人罵呢？有則改之，無則加勉。我有甚麼不得了的，不能讓老闆罵的呢？那時，我看見自己裡面的驕傲。

那麼工作產生的壓力和不愉快，是因為我不能順服老闆。心裡不服，言行自然就會背道而馳，然後老闆不高興，然後產生矛盾摩擦，最終，工作時感覺舉步維艱，一心只想著換工作。但是換了新工作，不久就會有新的矛盾。因為讀書時已經信主，就知道環境的改變

並不能解決問題，我需要解決的是我裡面的驕傲和不順服。羅馬書第十三章1節說：「在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。」在我成長的環境中，並沒有權威和順服權威的概念，在家中是寶貝，在學校是驕子，直到工作時，面對老闆的權威，滿心的不服是自然而然的事。工作中吃了苦頭，也難明白為甚麼。

享受工作

直到有一天，我明白了一件事，我的工作是神所賜的。我真正的老闆只有神一個。我需要認真聽老闆的指導，認真尋找問題的原因。如果單位老闆實在不講理，那麼我可以選擇不看他 / 她的臉色和言行，不去把工作中的不公平放在心上念念不忘，因為我真正的老闆是神，祂是絕對公平公正的，祂一定會賞罰得當，況且，祂是滿有恩典的神。我相信我的神在工作中幫助我，帶領我學習我需要的品格和能力。如果哪裡卡殼了，和老闆同事的關係出了問題，我一定把問題帶到神面前，向祂禱告，請求祂幫我認識自

己的缺陷和自己沒有認識到的錯誤，然後，求祂幫助我，給我力量和勇氣，去尋求諒解與和好。

很快，我發現，工作輕鬆多了，當我努力與人為善的時候，同事和老闆可以感受到我的心，發現我沒那麼「自我」和難相處了，也願意跟我做朋友，和我聊天，不只是工作的事情，還有很多生活上的事。慢慢地，我開始享受自己的工作。早晨醒來，不是賴在床上想抱怨又該去上班了，而是很高興可以見到同事們，可以有事情做，可以完成神交給我的工作，而且有薪水拿。慢慢地，我發現，無論我的同事是多麼強硬的無神論者，都不介意和我聊天，願意聽我提到一些因為相信上帝而給我的生活和工作帶來的改變。在工作中，能與人分享神賜我的恩典，真是美好。**傳**



作者



才德婦人

晨星

或許她只是一個很普通的女子，但她的平凡卻光照在我手上的聖經，箴言第卅一章10至31節，啟迪我對「才德婦人」的理解。原來要成為神眼中所喜悅和欣賞的人，可以如此簡單、自然不做作……。

14歲的馮燕，隨著家人移民到委內瑞拉，22歲時與劉嘉禮結婚^(註)，婚後育有一子一女。現在大兒子九歲，小女兒七歲。丈夫在委內瑞拉經營批發生意，她一直協助丈夫經營直到大兒子出世。兩年後，她在家中開辦了網店，繼續做買賣。夫婦二人所經營的生意都很順利，使他們一家富足。然而，照顧孩子與

經營生意卻佔據了她，漸漸地與神疏離了。她只是不得已地每個星期日隨著丈夫，帶著沒有靈魂的軀殼返教會，因她心裡記掛的是為家人的籌算與計劃。當她聽到丈夫的呼召，要全時間服事神時，實在無法表示支持，因這簡直就是摧毀她的理想和期望！

回轉的契機

隨著委內瑞拉政變加劇，經濟急速下滑，人們紛紛遷離，往別國謀生。滿有籌算和計劃的她，當然不會坐以待斃。即使他們的生意運作如常，不受影響，但為了孩子的

前途，他們是否也要離開？若要，當往哪裡？畢竟國中有才能和知識的人，如醫生、教師等都已紛紛離開，孩子日後的教育、醫療怎麼辦？

於是一家人便一起同心禱告尋求神的旨意。神透過一個退修會令她枯乾的靈命得以復甦。她抵達退修會的現場，從下車的一刻，即被站在兩旁報以熱烈歡迎的弟兄姊妹所感動，那種被愛的感覺使她溶化，因參與服侍的弟兄姊妹竟達120人，而參加者只有一百人。這種一對一的服侍，特別在被「洗腳」的環節中，她進入耶穌為門徒洗腳的情景，不禁痛哭下淚。淚水沖走了她對神的冷漠；湧出了她的罪疚；懷抱著耶穌的愛、憐憫和寬恕。

退修會過後，火熱的心往往很快便冷卻下來，但當她看見丈夫領受了退修會的教導，建立每早晨靈修的習慣，她也立志跟隨。直

到今天她仍享受每早晨與主親近的時光。

靈命的成長

當她開始每早晨閱讀聖經的時候，她的聖經不再是一本書，一件死物；而是變得有生命，活生生地向她說話。淚水日復日地潔淨她的心靈，因主的話剖開了她的心思意念，讓她看見自己的問題，發現：「啊！原來我是一個這樣的人！」一直以來，認為努力工作才能過好的生活，貧窮皆因懶惰。腦海浮現出曾與丈夫在街上遇見一個乞丐的對話：「為甚麼不去做工？寧願在街上行乞！」丈夫回答她說：「妳真的是這樣認為嗎？」停了一會，他再說：「我們所得的是神賜給我們的。」現在回想起那個情景，也感到慚愧，她與那乞丐無異，都是很貧窮，貧窮得連感恩也不懂得。

一段耳熟能詳的經文：「……不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼……你們看那天上的飛鳥……你們的天父尚且養活牠。」(太6:25-26) 在她的心裡泛起洶湧波濤。不住的淚水稀釋了她對生活貧窮的憂慮，她明白心底需要的是平



馮燕（右二）與丈夫（右三）在教會事奉

安，這真平安唯有來自神的安慰與應許。

神的旨意

從開始求問神關於去留的問題，夫婦二人共同經歷了長達四年的靈命增長歷程。他們漸漸與神建立起親密的關係，學習意識神帶領的法則，聆聽神說話的微聲，順服祂的吩咐，成就祂的旨意。起初，神沒有指示他們離開委內瑞拉，反而叫他們留下為「十架堂」興建一個屬於自己的敬拜地方。清晰使命後，二人盡忠竭力，於2017年12月順利完成了「十架堂」的建堂工程。之後，神才開路，一步一步安排人脈，引領他們往利馬——秘魯的首都去。

既然清晰了神的旨意便憑信心勇敢前行，但潛伏在他們內心的恐懼卻不停地湧現，畢竟要到一個完全陌生，無親無故的地方生活。初到貴境，人生路不熟，無論是找工作、住處、學校都非常不容易。夫婦二人多次跪下流淚禱告，盡吐他們心內的擔憂與懼怕，神也屢次報以安慰與鼓勵的說話，堅固他們的信心，賜下祂的應許：「……你當

剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華——你的神必與你同在。」(書1:9)他們緊握著這個應許度過一次又一次的徬徨窘境。事實上，他們的懼怕是實在的，因他們在委內瑞拉生活雖然富裕，也有不少積蓄，但貨幣大幅貶值，他們所攜的金錢到了秘魯後，所餘無幾，只好省著用，節儉地生活。

捨己的功課

以他們體內做生意的細胞，要解決貧窮應不是難事。他們從委內瑞拉帶了一批鋁箔氣球，因為面積細小容易攜帶，打算抵達利馬後，可以賣給批發商，立即賺取當地的幣值。可惜鋁箔氣球在利馬已不再流行，她和丈夫每人背著一個超過20公斤的背囊，帶著當時只有七歲和五歲的孩子，走遍了批發街，也沒做成一宗買賣。一家四口筋疲力盡，坐在路邊歇息的時候，便拿出來零售，一個婦人路過，可憐他們，給了她50 sol（約\$12美元）買了一袋。

當回到那個家徒四壁只有三張床褥的地方時，手裡拿著那50 sol

的鈔票，想著自己曾是個多麼懂得投資做生意，又不怕辛苦努力去經營的人，她忽然痛哭起來。她的眼淚不是為窮窘境況而流，而是要粉碎她要靠自己的努力去過好生活的轄制而流。

釋放的自由

痛哭過後，她變得輕省，重擔一掃而空，安慰地望著潦倒的四周而感恩。即使他們仍要為生活而奔波，尋找工作和不同的機會，可以再做些小生意；即使凡事都不順利，面對坐食山崩的徬徨困境，他們仍緊靠著神與他們同在的應許繼續仰望。終於她找到一份工作，薪水剛足夠繳交兒女的學費和食用的需要。丈夫仍等候著政府的批文來開始做生意，在他祈禱求神幫助期間，「去讀神學」的呼聲不絕，心裡暗暗禱告求神讓太太也支持。

從憂慮中釋放出來的她，已經剛強壯膽，不怕貧窮，因為經歷著神的同在，隨即給予丈夫讀神學的支持。神賜給她的平安已讓她能輕鬆地，從丈夫的手中接過家庭經濟的擔子。現在，丈夫一面學習，一面服侍教會，還分擔家務和照顧孩

子；她外出工作，孩子漸長也學會了做家務和煮飯，不用她辛勞。所以，她反而多了時間，可以與丈夫一起服侍教會，帶領團契親近神。

結語

記得她帶著感恩的心，喜樂地與我分享神如何透過弟兄姊妹的愛心送給他們家具，現在她家裡甚麼也不缺乏。最近，家中那套破舊的膠枱櫈隨時有塌下來的危險，當她查看收支時，竟有多出的錢剛好夠買一套全新的枱櫈！她說話的時候有如鳥兒自由喜樂地在唱詠，或許這就是神最悅納的讚美聲。他們的生活實在是非常簡樸節儉，哪知神看他們全家都穿著朱紅衣服；她不因下雪為家裡的人擔心；她丈夫在城門口與本地的長老同坐，為眾人所認識；她張手賙濟困苦人；她覺得所經營的有利；她的燈終夜不滅……（參箴31:10-31）。

註：劉嘉禮是美國中信資助的神學生，現於秘魯利馬神學院就讀。（若您或您的教會對資助神學生或宣教士的福音工作有感動，請與本會海外差傳部聯絡。）

歡迎瀏覽本會網站

www.ccmcana.org

有意參與差傳事工的肢體請與本會聯絡



請看本會

網頁



www.ccmcanada.org

傳 讀者回應表

姓名（中文）：_____（英文）：_____

地址：_____

郵號：_____

電話：_____ 傳真或電郵：_____

I. 本期讀後感或心聲分享（3-4/2022）

- 我願意追求生命的成長。
- 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- 我願意用生命更多侍奉主。
- 我有興趣做短期 / 長期宣教士，請賜寄資料。

II. 請為我以下的事代禱 _____

III. 我願支持貴刊

- 我願意在教會 / 團契 / 查經班推動貴刊，請每期寄我 _____ 本 **傳**。
- 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- 我願為貴會事工代禱。（參照本刊宣教士動向及中信消息）
- 我願分擔《傳》的印製費，茲附上\$ _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

請看本會
網頁

www.ccmcanada.org



免費訂閱 「傳」

I. 我希望訂閱：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

II. 我介紹以下朋友收閱：(請先獲對方同意)

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重複寄來的「傳」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

靈修心得

靈修心得

靈修心得

不要讓家園失守

爾好

記得把心臟埋葬在非洲的李文斯通 (David Livingstone)、《烈火戰車》的奧運金牌得主李達爾 (Eric Liddell) 和蠻荒白媽史萊舍 (Mary Slessor) 等著名宣教士嗎？他們有一個共同點，都是蘇格蘭人。

可見蘇格蘭教會曾經多麼興旺。

現在呢？從公元二千年起，教會以每月十間的驚人速度關閉。今天上教堂敬拜的蘇格蘭人，只佔人口百分之七 (7%)。

不要以為蘇格蘭人變節、信心不堅固；教會興旺時，今天的蘇格蘭人還沒出生呢！這不是信心倒退問題，是忽略信仰傳承，沒有把子女帶到神面前，沒有看重本地福音事工的結果。

我們當然很感謝宣教士們把福音傳到中國、香港、台灣、新加坡、東南亞和非洲各地。沒有傳福音的，怎能信呢？我們當然應該接棒傳福音給萬民聽，可是千萬別忘記把福音傳給你的兒孫和親友，不要疏忽本地的佈道事工啊！免得我們傳福音給別人，自己反被棄絕了。

歐美教會的失守，是沉重的教訓。可別忘了，之前已有耶路撒冷和小亞細亞的失守。前車可鑒啊！我們能否有策略地兵分兩路，既看重海外差傳，也看重信仰傳承和本地佈道事工呢？千萬別只管出外救火，自己家園卻被燒燬啊！**傳**

