

傳遞生命

傳遞生命



- 饒恕就是「釋放」
- 哪裡有和睦？
- 拒絕怨恨，選擇饒恕

總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。

目錄

2 每日靈修 三至四月

劉耀光	林祥源	姜武城	馮海	劉銳光
錢志群	溪泉	吳榮順	陳明斌	黃天賜
羅妮麗	瓦器	龔明鵬	徐道勵	馮文莊



第34頁

34 饒恕就是「釋放」 / 關國瑞

這個世界越來越多混亂，越來越多鬥爭不和睦。因為人們忘記了「仇恨並不能解決仇恨」，我們實在需要彼此饒恕。



第39頁

39 哪裡有和睦？ / 錢志群

有人的地方常有紛爭，家庭有糾紛吵鬧，黨派有政治鬥爭，種族有隔閡矛盾。和睦相處似乎是人類的一種奢求。



第44頁

44 我的黑人朋友們 / 羅妮麗

自我和家人來美國後，也有一些與黑人交往交友的故事。只要有愛有尊重，不管膚色如何，都會在人生中留下美好的回憶。

49 拒絕怨恨，選擇饒恕 / 梁麗平

長居海外的手足回港探親，對母親虛構我貪錢、惡待她，面對無理的指責和中傷，我猶如萬箭穿心。



遞生命

2021年3至4月

第34卷第2期 總第195期



出版 中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission
地址 1269 N. McDowell Blvd.
Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,
CA 94975-0759, U.S.A.
電話 (707) 762-1314
傳真 (707) 762-1713
本刊
傳真專線 (707) 762-7197
電郵地址 lit@ccmusa.org
網址 www.ccmusa.org

總幹事 劉耀光
靈修版主編 馮文莊
專題文章主編 錢志群
編輯助理 韓宇芳 甘霖 蔡淑怡
設計/插圖/印製 漾一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會
4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,
Canada, V5H 4V3
電話 (604) 877-8606
傳真 (604) 877-8676
電郵 ccm@ccmcanada.org
網址 www.ccmcanada.org

PROCLAIM (ISSN 1041-2689)
Vol. 34 No. 2 Mar./Apr. 2021

Published bimonthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada
Tel : (604) 877-8606 / Fax : (604) 877-8676
E-mail : ccm@ccmcanada.org
Website: www.ccmcanada.org
Postmasters: Send address changes to
Proclaim, 4533 Kingsborough Street,
Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
Printed in Hong Kong.

52 學習丁韙良的宣教情懷 / 劉英傑

丁韙良所做的宣教，在中西兩界架起了愛的橋梁，發揮了光鹽作用，榮神益人。

61 讀者回應頁

封底 睜開眼睛禱告 / 爾好

附：海外差傳頁

57 危機中的盼望 / 趙振光

3月1日

神的準則

我照著耶和華—我神所吩咐的將律例典章教訓你們，使你們在所要進去得為業的地上遵行。所以你們要謹守遵行；這就是你們在萬民眼前的智慧、聰明。他們聽見這一切律例，必說：「這大國的人真是有智慧，有聰明！」（申4:5-6）

神為將要進入迦南地定居的以色列人訂下準則和規範。他們若願意遵守，就能存活，並讓人看到他們多麼有智慧聰明。

這個律例的偉大，超越其他大國。因為沒有哪一個大國的神會為其子民定下律例。神給以色列人的無論是道德條例、衛生條例、飲食條例及祭司條例，都是為保全以色列人不走向敗壞，不被罪惡羈絆。更重要的是，維繫他們與神之間的正常關係。

可惜我們往往對「律例」有某種的排斥，總覺被限制，剝奪了我們的自由。

親愛的弟兄姊妹，神量給我們的律例，是按我們最大的益處來規劃。當我們願意遵守，就會經歷主耶穌所說：「真理必叫你們得以自由。」（約8:32）

—劉耀光（作者是本會總幹事）

每日靈脩

三月 · 四月



3月2日

神是我的……

耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺，是我的避難所。我的救主啊，祢是救我脫離強暴的。
(撒下 22:2-3)

大衛這裡一連用了十個「我的」，「我的巖石，我的山寨，我的救主……。」(2 節) 來描述神對他的意義。他與神的關係不是透過別人，不是從父輩承傳，而是自己的切身體驗。

我們的信心何嘗不是如此？在危難中，藉著呼求，我們體驗神的真實，客觀的信仰知識便轉化為主觀深刻的經歷。

其次，要與神有直接深刻的互動，少不了向神呼求，並經歷祂的拯救。我們何時會迫切呼求神？是在急難之中，自己毫無把握之時。大衛因呼求神，經歷神的拯救，神把他帶到寬廣之地。換言之，大衛的人生不是只有患難，而是藉著患難，建立了與神密切的關係，體驗到神是他的山寨、他的救主，他的拯救，他的……。

弟兄姊妹，願我們也能在患難中向神敞開，呼求神，體驗到神是我們的！

—劉耀光

3月3日

經歷神的話

祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。(詩 119:105)

在希臘文中，「神的話」有兩個不同的字。一個是 logos，就是神的道，是神永恆不變、安定在天的話，向人啟示祂的屬性和工作。

另一個字是 Rhema，也是神的話，但是有特殊針對性。指在不同處境中，神用某句經文對你說話，叫你深受感動，或得著安慰、提醒、光照和勸勉等，是旁人感受不到的。我們常聽見弟兄姊妹做見證，說：「當時我靈性低落，聖經這句話叫我感動很深，靈命得著提升。」也許這段經文，你也讀過，但沒有這種感動。為什麼呢？因為這是神跟他說話，讓 logos 神的道，在他裡面變成 Rhema，針對他的情況，給他安慰、亮光和提醒。

求神施恩給我們，使祂的道 logos，在我們裡面成為 Rhema 神的話，以致我們的靈命得著滋潤、更新，經歷神話語的實在。

—林祥源 (作者是教會主任牧師)

3月4日

神的話釋放我們

惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。(雅 1:25)

不少人以為信耶穌後沒有自由，不能發脾氣，不能喝酒，不能賭博。其實這是對自己及對神話語的誤解。我們以為自己自由，其實有很多捆綁，譬如「癮」的捆綁。很多人以為甚麼甚麼「癮」能替人解除苦悶，誰知反被捆綁，戒不掉。

神的話怎樣使我們得自由？好比我們憂慮時，想起神的話：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓 4:6-7) 我們遵行，便心中釋然。

第二個捆綁是迷信。例如相士說你活不過60歲，你快60歲，就憂心忡忡，懼怕失眠。神的話能除去懼怕，因為知道我們一生的年日都在神手中，沒有一個力量能把我們從神的手中奪去。這樣，我們便心裡有平安。

弟兄姊妹，撒但常用謊言奪去我們的平安，但是神的話卻能釋放我們，使我們獲得自由。

—林祥源

3月5日

接納與你不同的人

信心軟弱的，你們要接納，但不要辯論所疑惑的事。有人信百物都可吃；但那軟弱的，只吃蔬菜。吃的人不可輕看不吃的人；不吃的人不可論斷吃的人；因為神已經收納他了。(羅 14:1-3)

初期教會有些人信心軟弱，認為信基督後，仍要守一些律法，例如不可吃肉，只吃蔬菜，否則得救便有問題。而那些信心較堅強的人，即完全接受耶穌基督得釋放的人，明白不是靠律法得救。這兩種人意見不同，互相輕看。聖經說，這不是神的方法，神乃是要我們互相接納，包容那與我們有不同看法的人。如何能做到？神已接納你，愛你，像愛眼中的瞳人那樣保護你，所以你就會心平氣和，因有神的愛在你裡面。

感謝主，神愛我們，並要我們以神的眼光去接納那些與我們不同的人，我們不必接受他們的看法或做法，但我們可以接受他這個人，因在神面前他是個有價值的人。

—姜武城 (作者是本會專員)

3月6日

主工人的品格

以利沙……跑到以利亞那裡……我便跟隨你……以利沙……宰了一對牛，用套牛的器具……起身跟隨以利亞，服事他。(王上 19:20-21)

以利亞遇見以利沙時，以利沙正在耕地，前面趕著12對牛。通常走在最後的是督工，但他不是指揮吆喝，是親自參與。「殷勤」是事奉者必備的第一種品格。

當以利亞將外衣搭在以利沙身上，以利沙「就」離開牛跑到他那裡，說跟隨他。可見以利沙隨時預備好要回應呼召。「隨時順服」是事奉者必備的第二種品格。

以利沙宰了一對牛，大宴親友。能吃掉兩頭牛，人數必定不少，可見他有好的人際關係；動身前又先與父母親嘴，可見他的孝心。「友善、盡孝」是事奉者必備的第三種品格。

以利沙煮牛肉時，用套牛的器具來燒，這是破釜沉舟的決心，不再走回頭路。「堅決的意志」乃是事奉者必備的第四種品格。

以上四種品格都是以利沙在蒙召事奉之前就預備好了。同樣，今天任何有心事奉主的也須在這四方面靠主時時操練。

—姜武城

3月7日

為主而活

我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以，我們或活或死總是主的人。(羅 14:8)

《荒漠甘泉》有一篇短文，講述一個羅馬士兵要前往某地，嚮導告訴他此去可能會喪命，士兵回答：「活著不是必須的，去是必須的。」我們教會合法地逐步恢復實體聚會，《荒漠甘泉》的這篇短文同樣適用於實體聚會的恢復：活著不是必須的，敬拜主是必須的。

疫情緩解後，人們恢復上班復工，承擔家庭責任的本分。恢復正常的實體敬拜，也是基督徒的本分。回公司上班和去教會敬拜主，都有病毒感染風險，區別只在：上班可以賺錢，實體聚會可以按照聖經教導聚集敬拜主。網絡聚會終歸只能是暫時的權宜之計，不能代替實體敬拜。

《海德堡要理問答》第一問，論及生死之間基督徒唯一的安慰時說道：「在生死之間，我的身體、靈魂都不屬我自己，卻是屬我信實的救主耶穌基督……使我從此以後甘心樂意為祂而活。」為主而活是基督徒在生死之間當有的活法，因我們身體靈魂不屬自己，而是屬主的，我們或活或死總是主的人。

—馮海 (作者是師母)

3月8日

認識自己

耶和華神呼喚那人，對他說：「你在哪裡？」（創 3:9）

不安是人生的正常狀態。罪人活在罪世中，必然不會有真正長久的安樂，虛假的安全感讓人不面對罪與死的真相。2020 年人類集體陷入困惑，疫情、經濟、衝突造成的種種不安，讓人不得不面對現實——原來人不過是受造物，並不是造物主。這困惑並不是件壞事，人需看清自己的處境，尋找正確的出路。

人不是神，但人總有做神的衝動和企圖。自始祖墮落犯罪以來，神就一直在呼喚人：「你在哪裡？」不是神不知人在哪裡，而是人迷失了，不知道自己在哪裡，自己是誰，處在怎樣的境地，如何找到出路。

人遠離神就落入黑暗，既不認識神，也不認識自己；不知自己迷失在死亡中，反以為眼睛明亮、找到了自己、變得如神。神許可各樣的事情臨到人，要讓人看見迷失的真相，可以悔改回轉。

奧古斯丁說：「神啊，求你讓我認識你，也讓我認識自己；除此之外，我別無所求。」人只有回到神面前，在神的光中，才能認識自己。人對自己的認識，最重要的真相之一就是：人不是神。

—馮海

3月9日

大衛逃亡

我們要起來逃走……恐怕他忽然來到……用刀殺盡合城的人……你……為我破壞亞希多弗的計謀……你在王宮裡聽見甚麼……凡你們所聽見的可以託這二人來報告我……於是，大衛的朋友戶篩進了城。（撒下 15:14-37）

押沙龍叛變，對大衛來說是極傷心也極危險的事。他在危難傷痛中有甚麼表現值得我們借鏡學習？

1. 他當機立斷，立即逃亡，不坐以待斃，也不企圖與對方同歸於盡。2. 他顧及百姓的安危，「恐怕他忽然來到……用刀殺盡合城的人」。他不是一人逃走，在危難中仍心繫百姓，要帶著他們逃走。他既不是只顧自保，也不為自己的江山王位要百姓決一死戰。患難見真情，作為父母官、好牧人，我們是不是也當愛民如子？3. 臨危不亂。很多人一遇困難，立即慌惶失措。大衛曾被掃羅追殺，多年流亡，過去的危難造就了今日的他。所以在危難中仍調兵遣將，對他後來平定叛軍有很大幫助。求神幫助我們靠主有力，即使在危難之中，也能活出美好見證！

—劉銳光（作者是前香港海外神學院院長）

3月10日

押沙龍之死

約押手拿三杆短槍，趁押沙龍在橡樹上還活著，就刺透他的心。(撒下 18:14)

人生想不到的事很多，押沙龍心狠手辣，要殺害父親大衛，想不到死的卻是自己。而且他之所以被殺，主要是他一頭自己引以為傲的濃密秀髮被樹枝纏住，把他懸空，因而被約押所殺。這是他事先沒有料到的。

聰明、俊俏的押沙龍死了。他的死實不足惜，因為是罪有應得，咎由自取。只可憐因這次政變而死的二萬多人，他們多麼無辜！只因為一人的罪，就斷送這許多寶貴的生命！可是類似事件，卻不斷在歷史上重演。人類好像沒有學到功課，沒有看到罪的可怕！

大衛得知兒子之死，傷心慟哭。大衛心中十分矛盾，押沙龍死了，他平安了；但是他也失去了一個兒子。這不是理想結局。可人生就是這樣，因為罪的緣故，有這許多無奈矛盾。但願我們能及早醒悟，知道罪的可怕，遠離罪惡，以免害己害人！

—劉銳光

3月11日

臨時借油

愚拙的對聰明的說：「請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。」(太 25:8)

也許你認為聰明的童女沒有愛心，不願分點油給愚拙的童女，而是因為有些東西是無法借用分享的。因為燈比喻基督徒的光，油代表著基督徒靠著聖靈操練出來的屬靈品格。那些長期追求神的，活出來的平安喜樂心態，愛神愛人行為，是從心裡活出來的與神關係親密的表現。這種聖靈的油、生命的油怎麼和你分呢？他們平日裡為你作的榜樣，給你的鼓勵，還是要變成你自己的追求，聖靈才會不斷地恩膏和充滿你，方能使你生命裡的燈油日漸增多。

油不光不能分給別人，就是家人或親友，你想分也無法分給他們。聰明的基督徒雖然不能代替別人預備燈油，不能向別人分油，但是可以幫助別人預備燈油。應該在平日裡就將福音傳給他們，並關注他們的燈油預備。要建立家庭祭壇，陪同兒女一同讀經禱告，勸勉鼓勵，一同聖潔度日。這種幫助本身事實上也是在為自己預備燈油。

—錢志群（作者是本刊及《中信》月刊主編）

3月12日

臨時買油

聰明的回答說：「恐怕不夠你我用的；不如你們自己到賣油的那裡去買吧。」(太 25:9)

聰明童女拒絕了愚拙童女的借油，這本身正是聰明童女燈油足量的品格表現之一，因為她們也擔心自己在神面前的預備不夠。所以，她們就建議愚拙的童女們自己去買油。但是深夜時分，哪裡買到？就好比學生課堂上不認真聽，甚至曠課，平日也不看書復習，臨近考場才來翻書，能有好成績嗎？又好比車子不加油就開上了一個要經過一段沙漠地區的公路，車快熄火時才來找加油站，豈不是自找麻煩？屬世的事需要提前準備，屬靈的事更當早早預備。

教會就是加油站，讀經禱告和團契是買油的方式。缺油反映平日裡我們對神的態度和預備都出問題。平日裡沒把靈命長進放心上，心靈深處缺乏聖靈的感動和雕琢，心思意念中總是貪戀世上的虛空，不追求真理，甚至把神放在生活的角落，只有遇到困難時才想起神。這種態度神不知道嗎？你的燈到底有沒有預備油，到主再來時，祂不需要任何調查就能公義地判斷。

一錢志群

3月13日

機不再來

其餘的童女隨後也來了，說：「主啊，主啊，給我們開門！」他卻回答說：「我實在告訴你們，我不認識你們。」(太 25:11-12)

關於這五個愚拙的童女到底是沒得救的非信徒，還是得救卻沒有得勝得獎的基督徒，一直以來，有兩種不同解釋：一種解釋說她們是沒得救的，因為主關上了得救的門。另一種解釋是主對門徒們講這個比喻，「十個童女」代表著全部信徒，她們之間是聰明與愚拙的區別，不是得救與不得救的區別。五個愚拙的童女不是沒有得救，而是沒有得勝，沒有得獎，不能得主的喜悅。雖然得救的人都有聖靈住在我們心裡，但是不是每個人都能被聖靈充滿？這就要看我們是不是在日常生活中操練自己尊神為大，讓主作主？是不是親近神，帶著誠實和心靈敬拜神？如果我們不遵神旨意，仍是自己作主，生命就不可能有多少改變。到主再來時，基督臺前的審判中，燈油預備得夠與不夠就有很大的區別。

一錢志群

3月14日

一個有恩慈的人

波阿斯對長老和眾民說：「你們今日作見證……又娶了瑪倫的妻摩押女子路得為妻，好在死人的產業上有留他的名。」（得 4:9-10）

波阿斯是伯利恆的一位農主，他恩慈對待下人，彼此喜樂問安，彰顯了他雇主的心胸與愛心。波阿斯不歧視寡居的摩押女子路得，讓她在自己的農田裡拾穗，並一步一步地幫助她，顯出他格外的寬厚。雖處在士師時代的黑暗時期，各人任意而行，暴力、拜偶像、淫亂、戰爭充斥各地，波阿斯卻能謹守神的律法，如黑暗中一枝明燭。他按摩西律法，娶近親以利米勒寡居的兒婦路得為妻，他擔起這項權利和責任並不容易，因以色列人素與摩押族不睦。波阿斯娶路得若生兒子，他部分產業將會歸入以利米勒名下，但因他重視遵守神的律法，承擔起這份責任，無視家業虧損。

15 年前與內子參觀佛羅倫斯博物館，正好碰見展出米勒的畫作「拾穗」——路得在波阿斯的田裡拾麥穗。這幅曠代名畫今日市值數億歐元，讓人景仰欽羨，而波阿斯這位小農莊地主，他的恩慈待人和對神的忠誠，三千多年來也溫暖了無數神兒女的心。

—溪泉（作者是牧師）

3月15日

神叫他成長

我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。（林前 3:6）

法國諾貝爾文學獎得主卡繆（Albert Camus）是二次大戰後著名的存在主義者。他一生受一些宗教的哲思困擾，如苦難與罪惡的來源，生命的意義，道德的準繩等。從他的名著《異鄉人》、《墮落》可以看出，他認為神不存在，人生沒有意義。他無法理解，為何一位全善全能的神，不解除或減低人們所受的痛苦。他造訪巴黎美國循理會的穆瑪（Howard Mumma）牧師，有多次深入的交通懇談。卡繆說：「我在尋找我內心沒有擁有的事物，我也說不出那是甚麼。」牧師表示很能理解卡繆的想法，因為他自己對這世界也有很多的不解。後來卡繆開始讀牧師送他的聖經，神的話逐漸敲打卡繆的心房。有一日，卡繆問牧師受洗和重生的意義，牧師說：「受洗是公開見證對神的確信和委身，重生是開始一個嶄新的屬靈成長。」卡繆表示他有心接受洗禮。幾個月後，卡繆在一場車禍中喪生。

人們在思考他得救了沒有。保羅在此給了我們答案，基督徒在福音工作上需要殷勤努力的，是栽種和澆灌，收成的事交託在神手中。

—溪泉

3月16日

祖先犯罪的後果

我們列祖犯罪，而今不在了；我們擔當他們的罪孽。(哀 5:7)

祖先犯罪真的會影響後代嗎？祖先犯罪，後代承受惡果，這不是不公平的嗎？

其實，我們就是我們後代的祖先。我們今天所做的事，任何的決策和行動，是好是壞，都影響我們的後代。我們對環境的破壞，確實讓後代來買單；我們荒謬逆天的思想，會荼毒我們的後代。我們的後代，確實要擔當我們身為他們先祖的罪孽！

也許，我們想起亞當、夏娃犯罪，給我們帶來死亡，造成今天的痛苦，心中難免生他們的氣。要不是他們犯罪，我們今天還生活在美好的樂園裡！

然而，我們有沒有反思自己的罪孽也在遺禍後代？有沒有因此而謹慎遵守神的誠命，遠離罪孽？

求神幫助我們信靠神，遵守祂的誠命，停止遺禍後代！不但如此，還要把福音傳給後代，使我們的子孫世代蒙福！

—吳榮順（作者是大學老師）

3月17日

草率與自滿

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。(雅 1:22-24)

聖經裡常用不同的形像說明神話語的功用，這裡說神的話好像一面鏡子，讓我們看到自己的真——不是我們對自己的印象，也不是朋友對我們的評價。

我們每天照鏡子，整理儀容，屬靈方面也當如此。怎能看到自己屬靈的儀容呢？方法就是讀神的話。整理儀容，就是靠著神的恩典，藉著聖靈的幫助，除去我們靈魂的不潔，並且切實遵行神的道。

基督徒讀經，最常犯兩個毛病：

1. 勿忙草率，敷衍了事。根本沒有細看，沒從鏡子看到自己的毛病。
2. 自欺欺人，驕傲自滿，以為已信主多年，聖經的道理都懂得。這樣神的道便無法進入我們的心，因我們的心被自大和自欺充滿了。求神幫助我們謙卑，認真細讀神的話，好整理我們屬靈的儀容，返照基督的榮美。

—林祥源

3月18日

讀經得益

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。(雅 1:22-24)

很多人讀聖經得不著益處，問題出在哪裡？其中一個重要原因是沒有把自己放進神的話裡。有些人讀聖經，不是為自己讀，是為別人讀。就好像照鏡子，本來要看自己儀容是否整潔端正，卻拿去挑別人的不是。當讀到不要貪心，就想：「某某人真貪心，這節聖經最適合他。」讀到要謙卑，就想：「某弟兄很驕傲，常自誇。」這是為別人讀聖經，沒自我審察，當然得不著益處。

神給我們聖經，不是用來挑別人的錯。聖經是神給我們的鏡子，叫我們審察自己。讀經讀到扎心，覺得神的話直斥我們的不是，那就對了，這叫 confrontation。再進一步就是聖靈在我們裡面工作，使我們為罪、為義、為審判，自己責備自己，帶來深切的悔改，這是 Holy condemnation。然後神繼續作工，改變我們，使我們有主的形像樣式，這就是 conformation。

—林祥源

3月19日

用愛心敬重牧者

弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們、勸戒你們的；又因他們所做的工，用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。(帖前 5:12-13)

今天不少信徒不尊敬他們的牧者，原因在哪裡？是不是認為他們學歷不高？沒有講道恩賜？不擅長與人相處？

這裡保羅勸勉帖撒羅尼迦教會敬重他們的牧者，不是因為上述種種原因，只因為他們「在你們中間勞苦」，「在主裡面治理、勸戒你們」，「又因他們所做的工」，就要「用愛心格外尊重他們」。

說到要用愛心尊重，也許有些牧者並不可愛、不完美，但是「因他們所做的工」，意思是因為神給他們的位分和託付，呼召他們牧養羊群，我們就「格外尊重」他們。是的，這不是今日受歡迎的講法，卻是聖經的教訓。

—陳明斌（作者是本會前總幹事）

3月20日

如何看待苦難

神既是公義的，就必將患難報應那加患難給你們的人。(帖後 1:6)

基督徒對苦難該持甚麼態度？

不信的人以為，苦難要麼證明神不公平，要麼證明沒有神。但神學家 Leon Morris 指出，聖經對苦難的看法與世人截然不同。聖經沒有輕看苦難，沒把苦難只看成負面和沒有意義的事。聖經指出，神有主權用苦難來成就祂永恆計劃。苦難能熬煉人心，建立品格，使我們被模造成為基督的樣式。苦難也能使我們更明白神的旨意。

聖經教導信徒不要害怕苦難。因為苦難是免不了的，甚至是命定的(參帖前 3:3)。我們的信心不應該脆弱得好像要用棉花包裹防震。恰恰相反，基督徒的信心應該是堅強的，經得起爐火試煉。

今天的世界，充斥著世俗意識，我們活在其中真要小心，勿被世人同化。求神幫助我們將信仰扎根在聖經真理上，不要害怕苦難，反要善用苦難，使我們成為合神心意的人。

—陳明斌

3月21日

我是誰的僕人

你們中間，誰願為大，就必作你們的用人；在你們中間，誰願為首，就必作眾人的僕人。(可 10:43-44)

世人常希望有偉大領袖領他們迎向未來。只是聖經中著重的觀念卻不是領袖，而是僕人；新約中兩個最常用來表達僕人之意的字 doulos 及 diakonos 出現達264次之多。

一般人談及領袖時，聯想到的是行政權力，講求地位及受人尊重。聖經談到僕人則強調屬靈權柄、學習謙卑及甘被輕看。

既說是僕人，我們究竟是誰的僕人呢？首先，我們是神的僕人。身為僕人要先弄清楚主權問題，否則就不能專心一意地事奉。事奉的人生有如一場不止息的主權爭奪戰，我們必須作出堅定不移的抉擇。神的僕人所要求的是完全的獻身及甘心的順服，一個真正以基督為主的人才知道何謂屬靈的權柄。其次，我們也是人的僕人。我們的主也甘願虛己作眾人的僕人，我們更責無旁貸了。聖經中僕人是以人而不是以工作為重點；可惜今天我們卻是以工作為重心，而非以人為重點。

—姜武城

3月22日

為男人造配偶

耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨……耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人。(創2:21-22)

創世記講到神的創造，都是本著先造簡單草木後造複雜動物的次序；而講到造人，神是先造男人後造女人，這實在表明了神對女人的尊重，也可以證明女人的確比男人複雜。再者，為何神要用男人的肋骨造女人呢？要表示平等，大可用塊腰肉；表示愛護，也可以用塊胸肉。而且肉不是比骨更柔軟更鮮嫩嗎？原來這裡隱藏著神賦予女人的天職：肋骨有甚麼用？最大的用處在撐腰。女人原來是為男人撐腰的。西方早有這麼一句諺語：「每個偉人後面都有一個偉大的女人。」可見女人歷世歷代以來實在發揮了肋骨的功用。聖經上說男人是女人的頭，而本段經文又讓我們知道女人是男人的肋骨。頭需要肋骨撐起來才能向上，才能做頂天立地的大丈夫。一個垂頭喪氣的男子，準是家裡的肋骨出了毛病。反之，一個昂頭挺胸的英雄，必是有堅強的肋骨在裡面支持他。

—姜武城

3月23日

扶助真理

我們凡事不能敵擋真理，只能扶助真理。(林後13:8)

2020年讓人類飽受痛苦的，不僅僅是肆虐的疫情，還有叢生的謊言。人活在無數的謊言中，既被謊言裹挾也在其中推波助瀾，這是比感染病毒更可怕的虧損。感染病毒導致肉體受損，而「喜好說謊言、編造虛謊的」(啟22:15)，卻被神從聖城新耶路撒冷永遠隔絕在外；一切說謊話的將永遠在硫磺火湖，這就是「第二次的死」。

齊克果(Kierkegaard)在《致死的疾病》中說：「當死亡是最大的危險時，人會盼望生命；但當他發現更可怕的危險其實是活在謊言中，那麼他只能盼望死亡了。」人所當作的，就是因信主耶穌得以脫離謊言，進入真理。

基督徒只能扶助真理，絕不能投機取巧，用謊言來扶助自己所秉持的信念或立場。謊言本身就是敵擋真理的，神的真理不能靠謊言來扶助。當我們不擇手段，試圖用謊言來支持自己的信念和立場時，這不是說我們的信念和立場就是真理，而只表明我們已將自己的信念和立場偶像化了。齊克果又說：「背離了神，我們只有一錯再錯。」我們當離棄謊言，扶助真理！

—馮海

3月24日

抬舉與提拔

他傳道說：「有一位在我以後來的，能力比我更大，我就是彎腰給祂解鞋帶也是不配的。」(可1:7)

神與人之間有著本質性的差異。神是自有永有的造物主，人是氣息存留都必須倚靠神的受造物。作為受造物的人來服事造物主，原本是不配的，這不配是一個事實。所以劉道順牧師說：「施洗約翰說：『我就是彎腰給祂解鞋帶也是不配的。』這話並不是謙虛，而是顯明身為預備者的身份與神的兒子基督有著本質上的差異。」

人甘願服事位低之人或許談得上「謙卑」或「降卑」；但當神讓人有機會服事祂自己時，對人來說是不可思議的抬舉和提拔，人應當充分認識到自己不配而蒙恩的事實。「祂從灰塵裡抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人。」(詩113:7) 這是我們服事神的時候應當有的自我認知。

神是應當被高舉和敬拜的至高者、至聖者。受造之人在塵世中竟能有機會服事造物主，墮落敗壞的我們出離糞堆般的罪汙，竟有分於服事救贖主，這的確是「不配」，是蒙了神的「抬舉」和「提拔」。我們要為自己能有機會服事神而充滿感恩。

—馮海

3月25日

交棒新人

非利士人與以色列人打仗；大衛帶領僕人下去，與非利士人接戰，大衛就疲乏了……洗魯雅的兒子亞比篩幫助大衛，攻打非利士人，將他殺死。當日，跟隨大衛的人向大衛起誓說：「以後你不可再與我們一同出戰……。」(撒下21:15-22)

江山代有才人出，人總有疲乏的時候，何況歲月催人，我們都會漸漸老去，無法回復當年之勇。

人要服老，要接受現實，要肯退下來，讓新人出頭。我們不行，他們行。昔日大衛曾殺死巨人歌利亞，現在他手下多員猛將同樣能擊殺巨人。所以要用新人，要學習交棒，讓他們出頭，完成該完成的工作。

不要以為只有自己能，不要以為一代不如一代。代代有高手，世世出能人，要信任新人，給他們機會，給他們責任。無論甘心與否，我們總有一天不行，總有一天必須放手。

—劉銳光

3月26日

大衛的讚歌

慈愛的人，祢以慈愛待他；完全的人，祢以完全待他。（撒下 22:26）

撒母耳記下第廿二章是大衛對神的讚歌。大衛一生經歷危難，性命常懸於一髮之間。每次都蒙神奇妙保守拯救，免於死亡。我們很多人都有蒙神拯救的經驗，例如患重病得著醫治，遇交通意外，九死一生，蒙神拯救。問題是我們有沒有一生牢記神的恩典呢？抑或一句「感謝神！」或做一次見證，就忘記神的救命之恩？

大衛不只是感恩，他還從經歷中看到神的公義公平。你對神的認識怎樣？有沒有經歷祂的公義？抑或成天抱怨神不公平，說「好人沒有好報」？如果這樣，我們需要先檢討自己。是不是我們信心太小？是不是我們沒有等候神，過早放棄？還是我們信人的邪惡手段，過於信神的公義？大衛的經歷是，神是公義公平的：「慈愛的人，祢以慈愛待他；完全的人，祢以完全待他。」大衛的神也是我們的神，祂怎樣對大衛，也必怎樣對待我們。惟願你我都像大衛那樣堅信到底，謹守神的誠命，經歷祂的拯救和公義！

—劉銳光

3月27日

以神為念

那時，王對先知拿單說：「看哪，我住在香柏木的宮中，神的約櫃反在幔子裡。」（撒下 7:2）

當大衛被膏為以色列的王之後，他打敗了非利士人，又歡歡喜喜地把神的約櫃迎到大衛城裡。神使他四境平安，安居王位，住在香柏木的宮中。這時大衛突然想起神的約櫃放在幔子裡，心中不安。聖經說大衛是一個合神心意的人，從以上的這句經文來看，他是一個以神為念的人，常常想到神。

自從約書亞帶領以色列人進入迦南地以來，以色列人在此地定居已經超過四百年。他們自己都住在有天花板的房屋，然而卻沒有任何以色列的士師、族長或是領袖想到「神的約櫃還在幔子裡」而要為神的約櫃做點甚麼事。大衛的心卻不同，他在享受神的恩典的同時，心中卻想到神的約櫃，就好像想起自己的家人一樣。

弟兄姊妹們，讓我們學習大衛的榜樣，常常以神為念。

—黃天賜（作者是教會主任牧師）

3月28日

藉禱告經歷神

我要求告當讚美的耶和華，這樣，我必從仇敵手中被救出來。曾有死亡的波浪環繞我，匪類的急流使我驚懼，陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。我在急難中求告耶和華，向我的神呼求。祂從殿中聽了我的聲音；我的呼求入了祂的耳中。
(撒下 22:4-7)

大衛在神救他脫離仇敵和掃羅之手後，向神獻上禱告，說：「我要求告當讚美的耶和華，這樣我必從仇敵手中被救出來。」大衛知道不管難處多大，只要禱告神，神必解決。因他多次面臨絕境，神都聽了他的呼求。

難處是我們學習禱告和經驗神最好的機會。某教會同工開會時，總議論紛紛，甚麼事都無法決議，而且不歡而散。後來主席要求大家先花時間禱告，後議事；意見不一時，也要禱告。感謝神，他們同意了。結果從此議事時間大減，事工很快推動起來，成為一個興旺蒙福的教會。

如果我們開會用幾個鐘頭議事，只用幾分鐘禱告，或者遇難處時，花大量時間想辦法，卻不禱告，我們怎能經驗神聽禱告呢？

—黃天賜

3月29日

神施恩的手

正月初一日，他從巴比倫起程；因他神施恩的手幫助他，五月初一日就到了耶路撒冷。(拉 7:9)

主前458年，以斯拉帶領五千人，由巴比倫回國，他們必須行經九百里長的曠野道路，沿途有劫匪盜賊等重重艱難。以斯拉記第七、八章三次提到「神施恩的手」與「神的手幫助」我們，神的手如何幫助這一批返國重建家園的隊伍呢？1. 波斯王允准以斯拉一切所求的。2. 允准甘心追隨以斯拉回國的猶太人可以自由同行。3. 可以帶走波斯朝廷和民間捐獻的所有金銀，若仍不夠，可以從王的府庫支出。4. 波斯王允准派遣步兵馬兵隨隊保護，抵擋路上一切的仇敵。以斯拉並沒有將這些視為理所當然，他在亞哈瓦河邊率眾宣告禁食禱告，克苦己心，將前途的艱苦危險，交託仰賴「神施恩的手」。結果他們經過四個月的艱辛跋涉，終於到了耶路撒冷。

神施恩的手在今日可以臨到我們嗎？只要我們學習以斯拉的心志，定志查考聖經，帶領小組查經，教導慕道友，為這些事奉專心代禱，如此，就可以看見神施恩的手臨到我們身上。

—溪泉

3月30日

神顧念

耶和華的話臨到易多的孫子、比利家的兒子先知撒迦利亞……看哪，你的王來到你這裡……謙謙和和地騎著驢……那日，祂的腳必站在……橄欖山上……耶和華—我的神必降臨，有一切聖者同來。（亞1:1、9:9、14:4-5）

易多原意為「在指定的日子」，比利家意為「耶和華賜福」，撒迦利亞意為「神顧念」。這三個名字連在一起，其意義就是「神顧念對祂忠誠的子民，在特定的日子必然賜福」。撒迦利亞和哈該同工，主前520年鼓勵從巴比倫返國的猶太人重建聖殿，四年後完成建殿工程。緊接著，神啟示撒迦利亞關於彌賽亞第一次降臨和第二次再來的預言，藉以鼓勵百姓在生計艱困百廢待興的大環境下，持守對神的信心，並懷抱著彌賽亞拯救者必將來臨的期望。撒迦利亞一定估想不到，五百年後彌賽亞進入他們所建造的聖殿，教導百姓；在棕樹節騎著驢駒進入聖城，百姓夾道歡呼。彌賽亞第一次降生已實現在二千年前，彌賽亞第二次再來也必定會實現，我們當預備迎見我們的主。神不會忘記對祂忠誠的人，在特定的日子必定會賜福給他們。

—溪泉

3月31日

回答柔和

回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。（箴15:1）

現代人都很忙，在壓力下語氣常有煩躁，有些人講話甚至像吵架，自己卻一點不覺得。教育兒女時，我們切忌對孩子大叫，因為孩子在害怕時，甚麼道理都不會聽進去；而且在這個環境中長大了，孩子將來也會養成遇事大叫的毛病。同時，大叫並不會讓自己真正解怒，只會讓自己心裡成為火後垃圾場。所以無論多有理，無論多生氣，最好在心裡先數到十，然後發聲並降低聲調。待人「軟」一點，回答「柔和」些，不但不會影響你感受的表達，不但不會使你的要求和建議被打折扣，反而還會讓你的話語與理念，更能使對方聽得進去。當然，做到這一點並不容易。關鍵是要從心裡真正認識到，大叫和怒氣對家庭和家教的危害性，要立志和有意用一些方法克制自己，形成好的習慣。

—羅妮麗（作者是師母、大學教授）

愚拙的對聰明的說：「請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。」(太25:8)

主耶穌給門徒們講十個童女的比喻中，五個童女之所以愚拙，不是燈裡一開始就沒有油，而是燈油不夠。她們的燈剛開始也有點光，這比喻她們也有些好行為。問題是她們的油很快就不夠了，燈很快就要熄滅了，說明她們的好行為不是從聖靈來的，而是從老我的意志來的。老我的本質是自私的，是驕傲的，是逐利的，所以一遇到不可愛的人，一遇到有利益的事，自私的老我就很難堅持做善事，難以開心做善事並堅持多做一點，很容易疲憊和放鬆。這一點，保羅作了詳細解釋：「在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。」(羅7:18)解決這個問題的路徑在哪裡？大衛王早有答案：「你當倚靠耶和華而行善。」(詩37:3)如果我們始終靠著聖靈得力，就能很自然地活出愛心，自然地行出好行為。否則，我們的燈也會很快沒油了。

一錢志群

4月2日

如何等候主

你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到祂來。(林前 11:26)

作為基督徒，我們的生命是主用十字架上犧牲的寶血所贖買的，換句話說，我們的生命應該交給神，一生為主而活。怎麼為主而活？主耶穌在臨上十字架前為我們設立聖餐儀式，就提醒了我們人生當如何而活？一是記念主恩，二是自我省察，三是等主再來。怎麼記念主恩，領了聖餐，說聲謝謝主就夠了嗎？主不是只要我們把舌頭作活祭，還要我們把心和手腳都當作活祭，從心裡感恩，從行動上感恩，真心實意去愛神愛人。我們做到了嗎？我們的差距在哪裡？我們做得不夠甚至很差，就要到神面前好好省察，求神赦免，求神幫助。有時我們是省察了：神啊，我對不起祢。但是聖餐之後又忘記了，原來只是嘴上悔，心裡沒有悔，行動上也沒有改。一次又一次，一年又一年，沒真心感恩，沒真心悔改，直到主真的再來時，發現燈油不夠了，不能亮著燈來迎接主。那時，你怎麼向主交代？

—錢志群

4月3日

發自心底的吶喊

祢到何時才轉眼不看我，才任憑我咽下唾沫呢？(伯 7:19)

約伯已經受不住苦難帶來的衝擊，到了一個程度，覺得神特意針對他。世界上人這麼多，為何偏偏就是他？原先被神所看重，被神鑒察，被看顧是一件美事，我們也常常唱願神時時看顧的詩歌。但是，對於約伯來說，這看顧就如同他擔不起的重擔一樣，甚至心裡萌生厭世的意念。當然，對於讀過約伯記頭尾的我們來說，知道前因後果，但對於當下的約伯，卻不是如此，所以他吶喊。

其實，對於一位正面對苦難襲擊的人來說，何嘗不也是如此，當我們所能用的信心理由都用盡時，仍舊無法找到解答，那時我們豈不也是有著同樣的吶喊？我們只能承認我們對這些感受所知有限，縱然我們曉得主仍有恩典，但求主讓我們能夠去體會受苦者心中吶喊的心境，畢竟在那當下，那個吶喊對他而言，是再真實不過了。

—劉耀光

4月4日

關係的渴望

我從前與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裡，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。（詩 42:4-5）

這篇詩不單只有與神之間關係的渴望，詩人還提到先前和弟兄姊妹進到神的殿中，大家一起歡呼讚美與守節。當他一想到這些過往，如今卻因故不能之時，心裡感到難過，甚至沮喪不安。今天因新冠疫情居家防疫，雖然可透過網路敬拜，用微信相互問安，但我們卻不能聽到弟兄姊妹用心靈與誠實甜美的聲音一起唱和，不能及時看到大家的笑容，見到被神榮耀光照的喜樂，想到這裡，不免要發出：神啊，這要到幾時呢？而這個關係，就在於「我們與你」的關係。我們的信仰並不只有個人性，還包括群體性，這也是十字架的象徵，不單有上下，也有左右關係的聯結。當我們為著這「幾時」開始按耐不住，如同詩人般心煩氣躁，神的話語再一次向我們說話，應當繼續仰望等候神，以神的信實替換我們心中的憂悶與煩躁。

—劉耀光

4月5日

不法的人

那日子以前，必有離道反教的事，並有那大罪人，就是沉淪之子，顯露出來……這不法的人來，是照撒但的運動，行各樣的異能、神蹟，和一切虛假的奇事，並且在那沉淪的人身上行各樣出於不義的詭詐；因他們不領受愛真理的心，使他們得救。（帖後 2:3-10）

這不法之人是誰？歷史上眾說紛紜。有以為是羅馬帝國尼祿王，因他的行徑類似敵基督。宗教改革後，不少人以為是教皇，連聖經英王欽定譯本的前言也稱教皇為「那大罪人」。二戰後，信徒更熱衷研究主再來並猜誰是大罪人，因確有不少掌權者罪行似敵基督。

那麼這人是誰？今天我們仍在猜測。不過，不要心急，到了時候，就是耶穌基督再來之前，他必顯露（參 6 節）。而且這個人是有特徵的，他能行各樣的異能、神蹟和一切虛假的奇事。很多沉淪的人會被他欺騙。故此我們應當警醒，千萬不要受他迷惑。

—陳明斌

4月6日

攔阻不法之人

因為那不法的隱意已經發動，只是現在有一個攔阻的，等到那攔阻的被除去。(帖後 2:7)

究竟那攔阻不法之人顯露的是誰？教會歷史上也出現不少猜測。教父特土良認為是羅馬政府，或延伸至將來類似羅馬政府的政權。也有不少人認為是聖靈或教會。事實上教會在歷史上確曾屢次產生攔阻罪惡蔓延的作用。

無論解釋如何，作為教會的一分子，我們就有責任傳福音，使萬民作主的門徒，奉父子聖靈的名給他們施洗，凡主所吩咐我們的，都教訓他們遵守（參太 28:19-20）。這樣，我們便是能參與使人得救，阻攔罪惡蔓延的工作。

在等候主來的日子，我們：1. 要儆醒，不要被不法之人誘惑（參帖後 2:1-3）。2. 不要害怕。因為這不法之人絕對不是基督的對手。他的結局已定。因為主耶穌單用口中的氣和降臨的榮光，就足以滅絕他（參帖後 2:8）。

—陳明斌

4月7日

不要憂慮

所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼……你們看那天上的飛鳥……你們的天父尚且養活牠……你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！（太 6:25-26, 30）

我們誰都沒有能力確保自己一生幸福、健康平安、衣食無缺。既然無法保障，心裡難免患得患失，憂慮忡忡。

主耶穌教我們除去憂慮的方法：1. 不要定睛在今世的事上，不要老想著：我會發財嗎？會失業嗎？會生病嗎？我生病或失業後，家人和孩子怎麼辦？誰來供養我們？2. 定睛仰望慈愛天父，相信天父必看顧供應，因我們是祂的兒女。3. 觀看神所創造的大自然，看看天上的鳥、野地的草，這麼卑微，神還是看顧裝飾，神當然看顧我們。4. 承認自己小信。主耶穌說的對，我們憂慮，是因為小信。我們要追求信心成長，不要成天憂慮，嘴巴說自己是天父的兒女，心中卻看自己是無靠孤兒！

—瓦器（作者是加拿大一位弟兄）

4月8日

詭詐的惡果

雅各背著亞蘭人拉班偷走了，並不告訴他，就帶著所有的逃跑。他起身過大河，面向基列山行去。（創31:20-21）

雅各以詭詐手段奪得長子祝福，你以為他從此幸福滿滿嗎？錯了！他因此而倉皇逃命，背井離鄉，還遇到比他更奸詐的舅舅拉班。拉班答應雅各工作七年，就把女兒拉結給他為妻，誰知滿了七年，卻把大女兒利亞給他。雅各為娶拉結，又得再為拉班工作七年。而且兩女共侍一夫，爭風吃醋，鬧得家無寧日。拉班又十次改雅各的工價，不讓他離去，害得雅各後來要偷偷溜走。

拉班欺騙雅各，利用雅各，你以為他佔盡便宜嗎？錯了。拉班也不幸福，他兩個女兒都對他極為反感，輕視他，而且不念養育之恩，離去前還偷走他視如珍寶的神像。

「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」（加6:7-8）我們不要挖陷阱，自己掉在其中。要信靠神！

—瓦器

4月9日

家人的僕人

教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。（弗5:24-25）

今天不少的華人家庭，竟成了權力鬥爭的基地。連一些基督徒丈夫，也竟然引用「丈夫是妻子的頭」來印證本身的行政及財政權力，卻忽視了以弗所書第五章22到29節這段經文所強調的，是丈夫對妻子的愛、捨己以及保養顧惜。更有不少做母親的放棄教養和服侍子女的責任，為的是提高自己的社會地位，也有做子女的覺得服侍老人是累贅，而將父母驅出家門。

今天華人教會最弱的一環是家庭及成人的建立。不少熱心的信徒，甚至傳道人，以事奉為名而忽略了自己的家庭，聖經卻強調：「人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？」（提前3:5）我們要重新學習如何服侍家人，重建基督化的家庭，進而將教會家庭化及家庭教會化；不然的話，在家庭制度正在受到劇烈震盪的西方社會中，恐怕基督徒的家庭也隨著社會潮流而逐漸崩潰。

—姜武城

4月10日

從早到晚

祂就說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。(可6:31)

聖經記載主耶穌在世傳道，不過三年半，便走遍各城各鄉。四福音記載主曾走遍18個城邑，其中還有推羅、西頓兩城（當時是屬國外）。可見主傳道的範圍，遠超過舊約的先知。主一生勤勞，一年到頭，從早到晚，周遊行善，忙於禱告、講道，醫病和趕鬼，並且天天在殿裡教訓人（參路19:47）。主為神工作顧不得休息，連吃飯也沒有工夫，可見主何等愛惜光陰。

使徒保羅曾在阿拉伯曠野靜修三年，以後從早到晚都是傳福音，周遊佈道，造就和堅固教會，並寫了13封書信。他曾進會堂放膽講道一連三個月，又在推喇奴的學房，天天辯論有兩年之久。在特羅亞，直講到半夜，直到天亮（參徒20:7-11）。三年之久，晝夜不住地流淚，勸戒以弗所信徒。辛苦勞碌，晝夜作工，傳神的福音。未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜做工。至於我呢？從早到晚，到底為主作了甚麼？

—姜武城

4月11日

不配說不

當下，耶穌從加利利來到約旦河，見了約翰，要受他的洗。約翰想要攔住祂，說：「我當受你的洗，你反倒上我這裡來嗎？」耶穌回答說：「你暫且許我，因為我們理當這樣盡諸般的義。」於是約翰許了祂。（太3:13-15）

施洗約翰誠然是順服的榜樣，他的順服不僅僅表現在忠心服事神以至殉道，也在於他為基督施洗。施洗約翰知道自己連彎腰給主耶穌解鞋帶也是不配的，他更知道自己不配給主施洗，所以他說：「我當受你的洗，你反倒上我這裡來嗎？」但主耶穌吩咐施洗約翰為自己施洗，約翰就立刻順服，為主施洗。

今天，我們在服事中也常感不配，然而主若吩咐，我們雖知不配，仍順服主而行，因我們是全然屬主的人。因祂是主，我們不配對主說「不」。因祂是主，我們對祂一切的旨意就說「是」，並且遵行。真正的恭敬是從命，而非故作謙卑地推辭。真正的順服，是精準而完全的順服，凡事按照主的旨意，不按照自己的感覺。

主的旨意必須得以施行。願我們都捨己、不根據自己的感覺，而是全然順服主一切的旨意。

—馮海

4月12日

死亡意識

求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。(詩 90:12)

哲學家齊克果 (Kierkegaard) 敦促人認真地培養「死亡意識」，因為死亡是我們學習「認真生活的導師」。侯士庭 (Houston) 建議我們如此禱告：「今天也許是我在世的最後一天，所以，主啊，求你幫助我，為了你的緣故好好珍惜這一天。」

《聖徒永恆的安息》的作者清教徒巴克斯特 (Baxter) 在地上的服事，正是伴隨「死亡意識」的服事，他自己如此說：「我講道時就好像再也沒有機會講道一般，就像將死之人講給將死之人聽。」別人評價他是極其「不屬世」的人，因為「他與神、與基督同行，天堂、死亡、審判和永恆都一直浮現在他眼前」。他生命中最後的話，是勸勉一位朋友：「願主教導你如何去死！」

今天我們的軟弱是因為不數算自己的日子，缺乏竭力預備自己面對死亡和永恆的智慧。我們不學習如何死去，便不知如何活著，以致在寄居的年日中，追求的仍是外邦人所求的「今生的瓦礫」 (Ryle)。求主憐憫光照我們！

—馮海

4月13日

撒勒法寡婦的信心

婦人就照以利亞的話去行。她和她家中的人，並以利亞，吃了許多日子。罈內的麵果不減少，瓶裡的油也不短缺，正如耶和華藉以利亞所說的話。(王上 17:15-16)

當以色列鬧饑荒，神差遣先知以利亞去西頓的撒勒法，說已吩咐一個寡婦供養他。從人的角度看，無論如何都不該找這寡婦供養先知，因她窮的不得了，怎能難為她？但神奇妙的作為就是在此，表面上似是難為，實際上卻是施恩拯救。這就是神的智慧。基督徒生活的奧妙也是在此，看上去好像難為，最後卻是蒙恩。

寡婦以為，她和兒子吃後，就必糧斷，等著餓死；以利亞卻對她說：「不要懼怕……只要先為我做一個小餅拿來給我，然後為你和你的兒子做餅。」(13 節) 這個「先」是信心的試金石。寡婦聽見，居然照著以利亞的話去行，她有信心，神就照祂的應許成全。耶穌說：「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」(太 6:33) 但願我們都憑信心，照著「先」的原則去做，經歷神奇妙的作為。

—龔明鵬 (作者是牧師)

4月14日

乃缦的謙卑順服

於是乃缦下去，照著神人的話，在約旦河裡沐浴七回；他的肉復原，好像小孩子的肉，他就潔淨了。（王下 5:14）

乃缦得醫治與他的謙卑順服不無關係。他雖身為元帥，在亞蘭王面前為尊為大，但當他打仗所擄掠來的小女子建議他找先知治病，他聽進去了。到了以利沙那裡，剛開始時，他有自己的想法，甚至發怒要走，僕人勸他照神人的話去做，他聽進去了。這是一位連僕婢的話也聽得進去的元帥。

此外，乃缦在約旦河沐浴七回，每回下去，都是一個挑戰，但他都照著做了。他的信心表現在謙卑順服上，最終不但得了醫治，更認識了醫治的神：「如今我知道，除了以色列之外，普天下沒有神。」（15 節）這也徹底改變了他的世界觀和價值觀，他看以色列的土為寶貴，不再獻祭與別神，只獻給耶和華。他明白扶亞蘭王進廟不對，求神赦免。他不但肉體得潔淨，良心也是得了潔淨，對罪也有了認識。

求主賜給我們謙卑順服的心，好叫我們在主面前身體心靈都得潔淨。

—龔明鵬

4月15日

真假難辨

蛇對女人說：「神豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子嗎……你們不一定死；因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道善惡。」（創 3:1-5）

近年網絡文化越來越深入影響我們的生活，但很多網絡上的新聞，都是真假難分。很多帶著不同目的的人，會在網絡上刻意製造假消息、假新聞。

而很多假新聞、假消息之所以真假難辨，是因為它們並非完全虛構，而是以部分事實做基礎，卻演繹出帶著特殊目的的結論。

翻開創世記第三章，就可以發現，這些伎倆，原來早在魔鬼引誘夏娃犯罪的時候，就已經施行了！牠對夏娃說：「神豈是真說不許」，令夏娃懷疑神的話。魔鬼又向人作出虛假的應許，「你們吃的日子眼睛就明亮了」。

魔鬼的伎倆，往往是只鋪陳部分的事實，然後誤導人心，最終的目的只為蒙蔽人、欺騙人，讓人掉入牠的網羅！

因此，當我們讀新聞、看世情，也必須熟習神的話，以真理來作出鑑別，否則就很容易被誤導。

—徐道勵（作者是傳道人）

4月16日 與神社交疏遠的那堵牆

我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著祂，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。(羅5:1-2)

因新冠疫情肆虐，政府下達居家避疫令，有人稱這是社交疏遠戰。雖然病毒不是一堵看得見的牆，但卻是不折不扣迫使我們隔離的隔斷牆。罪也是使我們與神關係被隔斷的那一道牆，這個隔斷不是以策安全，而是把我們引向滅亡。然而，當我們還是罪人時，耶穌基督就為我們死，祂的死承擔了罪所帶來的刑罰，將那隔在我們與神中間的那堵牆挪去，與神恢復關係。因這恩典，我們可以盼望將來更美的到來，進入並分享神的榮耀。如保羅所說，縱然在這世上，我們仍會遭遇患難逼迫，但不絕望，因我們有了新的眼光，歡歡喜喜盼望神的榮耀，這是可以讓我們在患難中產生忍耐、產生毅力、產生不會令人蒙羞的盼望。求主幫助我們，在遭遇這「社交疏遠」患難之時，我們仍有盼望，只因基督的死在我們身上彰顯祂的愛，使我們如今有這恩典的地位，讓我們多思想主耶穌為我們捨己的愛，為此常常感恩。

—劉耀光

4月17日

溪邊之樹的有福

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。(詩1:2-3)

詩人用一幅圖畫，一棵栽在溪水旁的樹，如何的長青、旺盛，並能夠按時結出果子，來描寫一個能把自己定根在神話語的人，是何等有福。因為他能不斷讓神的話語晝夜的影響，從中得著養分與滋潤，以致他不會在惡人、罪人與褻慢人的計謀、道路與座位中駐足。也因為他定根在這有生命活水當中，當面對審判之際，他亦能夠站立得住，可以經得起考驗，不是像糠秕那樣，風吹來就站不住腳，隨風而去。相信這個新冠疫情來到，猶如一陣考驗的風，而我們的信心是否站立得住，就在於我們平日是否常定根在神的話語當中。不可否認，當風吹來，樹枝、樹葉難免會隨之搖曳，但如果樹根抓得牢，這樹最終還是站立得住。求主幫助我們，讓我們每一天，能有堅持的毅力，不斷從神的話語上來操練，更盼望從定時的功課、操練，進而能夠成為享受與期待。但願那溪邊之樹的有福，就是我們生命的寫照。

—劉耀光

4月18日

正版虔誠

若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。(雅 1:26-27)

這世界有很多贗品，連虔誠也有真假。一般人以為，某某聖經知識多，他一定很虔誠。保羅卻說：「知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人。」(林前 8:1) 有些人有聖經知識，就常挑剔批評人，擺出一副我比你屬靈的樣子。法利賽人就是其中表表者。但主耶穌指出他們能講不能行。徒有敬虔的外貌，沒有敬虔實義，像我們所說的空殼公司。

真實的虔誠是對準上帝，心存謙卑，以神的話作我們人生的座標與指引，裡外一致，在人面前是這個模樣，在神面前也是這個模樣；在眾人的面前是這個型態，獨處的時候也是一樣，裡外一致，這才是在神面前的真虔誠。

求神光照我們，讓我們省察自己，不要自欺欺人，要做真虔誠的人。

—林祥源

4月19日

虔誠標記（一）

若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。(雅 1:26-27)

真虔誠的標誌，第一是舌頭受管制。中醫診症要看舌頭，靈命檢查也是要看舌頭。主耶穌曾說，從口裡進去的不能污穢人，出口的卻能污穢人。進去的是食物，出來的是我們的言語。言語非常重要，雅各提到舌頭雖然小，卻像火一樣，星星之火可以燎原。舌頭的話能帶來很大殺傷力。因此我們要小心講話。假話、中傷人的話、埋怨的話、苦毒的話，都不要說。不要以為說錯話道歉了事，因為言語不慎，能拆毀人，在人心裡留下疤痕。

其實，我們的舌頭也可以造就人。智慧的話、愛心的話，可以建立造就別人，造就教會。要選擇在乎你的思維。你想拆毀人呢？還是建立人？做為神的兒女，我們應該建立人，建立教會，多說安慰、鼓勵，有愛心並誠實話。讓我們一同操練！

—林祥源

4月20日

虔誠標記（二）

在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。
(雅1:27)

真虔誠的第二個標記是憐憫的行動。請留意，不只是憐憫的心腸，是憐憫的行動。當然，行動之先，必有憐憫的心。我們的神是孤兒和寡婦的父親，祂有憐憫心腸，我們也當像祂。

為甚麼要特別看顧孤兒寡婦？因為他們最困苦。你幫助他們，可能一輩子得不到回報。你幫助他們，純粹出於愛神愛人的心。這樣，主耶穌就報答你，對你說：「我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。」

你問：「主啊，我們甚麼時候給祢吃，給祢喝？甚麼時候留祢住，或給祢穿？甚麼時候到監裡看祢？」主要回答你說：「我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」
(參太25:35-40)

—林祥源

4月21日

感謝的心

以下是大衛末了的話。耶西的兒子大衛得居高位，是雅各神所膏的。
(撒下23:1)

大衛走到人生終站，回首來路，心裡充滿對神對人的感謝。第一，大衛感謝神。他知道自己出身卑微，不配作王。他有今日，完全是神的恩典。是神抬舉他，揀選他，讓他作王，堅定他的國位。弟兄姊妹，你有沒有發現，回首過去，全是恩典？你有沒有像大衛那樣，向神獻上衷心的感謝和讚美？

第二，大衛感謝曾保護他，與他出死入生的勇士們（參8-39節）。大衛明白，他的成功不是個人的成功。不是神只施恩使用他一人。神也使用他身旁的人。神賜他有一群能征善戰而且忠心耿耿的勇士。這許多人曾幫助他。他不是一人獨戰。他的成功，背後有無數人的貢獻。大衛沒有忘記他們。我們也當記念那些曾經幫助我們的人，不要把功勞都歸自己。

弟兄姊妹，在你我的身邊，豈不也是有許多曾幫助我們的人麼？我們不要忘記他們，不要以為一切的成就全靠自己。但願我們對神對人，都存感謝的心。

—劉銳光

4月22日

勇於悔改

大衛數點百姓以後，就心中自責，禱告耶和華……我行這事大有罪了……求祢除掉僕人的罪孽，因我所行的甚是愚昧。(撒下 24:10)

人的一生，難免會犯錯誤。這是人性軟弱。我們千萬別過於自信，以為自己上了年紀，有一定的人生經驗，靈命又相對成熟，不會再犯錯誤。大衛是合神心意的人，撇開他青中年時期的大錯不談，就是到了晚年，仍不免犯錯，中了撒但詭計，數點民數。而且不接受約押勸諫，一意孤行。事後雖然清醒過來，心中自責，但仍無法阻止神降罰，國中爆發瘟疫，死了七萬人。他本來想炫耀國勢，結果卻造成國難。

大衛可取之處，是一知錯誤，立刻自責認罪，並遵照先知迦得的話，築壇獻祭。神喜悅悔改的心，悅納他的祭物，瘟疫這才止住。

犯錯是人所難免，這不只是誰誰誰的問題。每個人都當自省。第一、要凡事尋求神的心意，不要隨心之所欲，想做就做。第二、要納諫，不要一意孤行。第三、犯錯後，不要死顧面子，不肯認罪。神喜悅憂傷痛悔的靈，但願我們敏感知罪，及時悔過！

—劉銳光

4月23日

虛假的禱告

你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。(太 6:33)

有位姊妹為自己孩子申請大學禱告：「主啊，求祢讓我孩子能被哈佛大學錄取，以便榮耀祢。」基督徒孩子上名校本不是問題，但這禱告卻有問題，一是對神心意的忽視。神在每個人身上都有計劃，當我們將事交給神時，是要看神的計劃，不是要求神實現自己的計劃。二是對神榮耀的誤解，如果神讓他進其他大學就不能榮耀神嗎？榮耀神並不是一定要靠世人高看的事，而是看我們做事的動機和目的。兒子在申請大學時，我們總是求神的旨意成全。在去幾所大學面試時，我很高興他是這樣禱告的：「我真的很想上這個大學，如果上這個大學並不是祢對我的計劃，而是我自己因為它有名氣有虛榮，就請將此門關上。」他也因此努力了解自己到底是帶著甚麼心態。上名校因為自由的環境加上成功的驕傲，反倒讓不少學生遠離神。我們在家堅持靈修和禱告，提醒和鼓勵孩子上了大學後無論多忙都要堅持去教會敬拜神，要遠離神不喜悅的誘惑。任何時候，任何名校，任何成就都不比神重要。

—羅妮麗

4月24日

家庭異象

沒有異象，民就放肆。(箴 29:18)

上帝的這個嚴肅提醒，不僅適合教會，也適合家庭。這次席捲全球的新冠病毒讓無數人守在家中，能與親人早晚相處，這本是平日裡難得的事，很多人卻在家中無所適從，心情憂鬱，生活被瑣事牽引，動輒就出現爭吵。當然，家的自我管理並不容易，有大量需要學習和磨造的地方，但一定要知道怎樣從最關鍵點入手，以便綱舉目張。家庭的綱是甚麼？就是家庭異象，就是憑信心對神在自己家庭的旨意、計劃、目標的看見，否則我們的家庭很容易會隨心所欲而放肆，日子過到哪裡是哪裡，過成怎樣就怎樣。

我有個美國朋友，她的家庭異象就是「行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行」(彌 6:8)。在此異象下，他們家的家規是「不論斷指責，不損人利己，不袖手旁觀，不浪費恩賜」。凡不榮耀神的事都不能做；凡待人不善的事都不准去做；凡是家庭成員的事，都要盡量去幫。總之家裡的事，都要符合家庭的原則。

—羅妮麗

4月25日

殷勤的榜樣

趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。(約 9:4)

主耶穌要求每位門徒都當有做工的使命感和緊迫感。所以我們當「要愛惜光陰」(參弗 5:16；西 4:5)。時間對在世的每個人來說都是有限的，稍縱即逝。所以，我們當珍惜光陰，在世上作光作鹽，廣傳福音。主耶穌要求我們的任何事，祂都樹立過完美的榜樣，勤奮上也不例外。祂在短暫的33年人生中，盡其長子和兄長的責任，傳道前以木工活動助家養生，並預備心志。30歲開始傳道後，祂利用一切可以利用的時間傳道，徒步行走的足跡遍布了整個巴基斯坦地區。祂不受人的服事乃是服事人，所以常常沒有時間吃飯和休息，不知疲倦地傳講天國的福音，醫治有病的人，安慰傷心的人，趕出附人的污鬼，救活已死的人，解答人的困惑。就是祂復活升天後，也一直做工，在父神右邊替我們禱告。我們基督徒在世上當珍惜神賜給我們每天的氣息和時間，用好時間，多做主工，迎接主的再來。

—錢志群

4月26日

神的榮光

祭司從聖所出來的時候，有雲充滿耶和華的殿；甚至祭司不能站立供職，因為耶和華的榮光充滿了殿。
(王上 8:10-11)

所羅門王建殿完工，祭司將約櫃抬入至聖所。出來時，耶和華的榮光充滿聖殿。聖殿象徵神的同在，「神的榮光」印證神真實的同在，這是何等榮耀的一刻。五至六百年前，耶和華的榮光也曾充滿摩西在曠野所建的帳幕。

浩瀚的天地尚且不足為神居住，難以想像神為何願意屈就住在人所建造的聖殿裡。神喜悅大衛王，不只因他有為神建殿的心，更因他順服神的旨意，讓他兒子完成建殿工程。大衛和所羅門都順服神的旨意，盡心盡意來服事神，神就樂意將祂的榮耀彰顯出來，正如當年摩西完全順服神的旨意建造會幕，神也將祂的榮光彰顯在會幕之中一樣。

神彰顯祂的榮光，和服事祂的人是否順服有很大關係。我們願意看見神的榮光彰顯嗎？求神幫助我們順服神！

—黃天賜

4月27日

加倍感動

願感動你的靈，加倍地感動我。(王下 2:9)

以利沙說：「願感動你的靈，加倍地感動我。」神就應允了他的禱告。我們有時會以為所有的雄心大志都屬肉體，所有的大膽祈求都是妄求，以致不敢向神求大事，不敢為神做大事。這不是神的心意，也不是謙卑。撒但最喜歡我們把真理稍微偏差一點，昔日蛇對夏娃說：「神豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？」(創 3:1) 夏娃就中了撒但的詭計。神喜悅我們憑信心向祂大膽求：「你要大大張口，我就給你充滿。」(詩 81:10)

我們要省察的只是：我們看重神的榮耀還是自己的榮耀？為滿足神還是滿足自己？我們願意放下己意跟從主嗎？如果答案都是正面，我們就可以憑信心大膽求。倪柝聲的老師和受恩宣教士說：「為己無所求，為主求一切。」讓我們不要忘記，所有偉大的宣教工作，都是出自一些卑微的人的大膽祈求。

—黃天賜

4月28日

勇敢的見證人

不先聽本人的口供，不知道祂所做的事，難道我們的律法還定祂的罪嗎？（約7:51）

約翰福音記載了尼哥底母的人生三幕，供我們閱讀、思考。

第一幕，他在夜晚來見耶穌。他從猶太律法主義的窠臼走出來，不被律法教條拘束，也無懼於被同儕輕視或排擠，勇敢地走出第一步。今天有多少人昧於科學主義和無神主義的迷思，不肯踏出探索福音真理的第一步，真是可惜。

第二幕，他為耶穌公開辯護。法利賽人自詡嚴守摩西律法，卻違背律法定規，夥同公會逮捕耶穌。他們因百姓跟隨耶穌，聽其教導而心生嫉妒欲逮捕耶穌，尼哥底母挺身為耶穌辯護，質疑逮捕祂的合法性。他原本暗地跟隨耶穌，卻在關鍵時刻勇敢站出來，勇氣可嘉。

第三幕，安葬耶穌。耶穌被釘十架，門徒四散，尼哥底母沉靜地預備了百斤沒藥和沉香，與亞利馬太的約瑟一起，用細麻布和香料包裹耶穌的身體，此舉必然大大激怒公會，可能因此被逐出公會和法利賽教門，他只能告老還鄉。

尼哥底母的人生三幕，讓我們敬佩沉思再三。

一溪泉

4月29日

永活的神

因為祂是永遠長存的活神，祂的國永不敗壞；祂的權柄永存無極！（但6:26）

主前605年，但以理和被擄的猶大人被帶到了巴比倫城。他們在異域的70年間，必然會看見，城牆上排列整齊，120隻帶翅膀、外相兇猛的獅子，這是巴比倫國的女神和戰神的圖騰。每逢巴比倫戰勝敵國，他們就以為巴比倫戰勝了別國的神。可是但以理卻不這樣想，依然對永生神有堅定不移的信心。

但以理的名字意為「神的審判」，被巴比倫改名為伯提沙撒，意為「巴力的王子」。名字被改了，可是但以理內心不改對永生神的信心。在最艱困的時候，他堅守對神的信心，絲毫不畏懼，每日打開窗，三次雙膝跪下禱告，不怕王命，不顧生死。被丟入獅子坑卻毫髮無損；以至於大利烏王說：但以理的神是永遠長存的活神，祂的國永不敗壞；祂的權柄永存無極！

如果我們在各種艱困的環境，甚至生與死的關頭，絲毫不妥協，不畏懼，顯出對永生神堅定不移的信心，必能感動我們周圍的人，也將榮耀歸給神。

一溪泉

4月30日

與神生命相連

我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不致搖動。（詩 16:8）

主耶穌說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」又說：「……信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」（約 10:10、7:38）我們的難處是，怎麼不能經歷這種靈力充沛的豐盛生命？為甚麼談到世事家事，我們話一籬筐；談到福音、屬天的事，就語塞辭拙呢？

更可悲的是，很多年輕人一上大學，到社會工作，結婚生子，生活一變，信仰就變。連老基督徒，一遇困難，就信心搖動呢？

答案是：我們沒有將神常擺在我們面前，沒有不住禱告親近神。滿腦子都是世事雜事。前後左右都是世人世事。這樣怎不信心搖動！

不妨反思，我們每天每週用多少時間禱告敬拜神？如果手機每天只充電10至15分鐘，再每週充電一小時，你能期望它電源充沛嗎？

主啊，幫助我們像葡萄枝子，與祢生命相連，將祢常擺在我們面前！

—馮文莊



饒恕就是 「釋放」

關國瑞

今天我們正生活在一個非常不平安的環境當中，因著新冠疫情的影響，加上美國警察執法不當引起很多示威動亂，這兩件事似乎都被人與「種族歧視」連上了關係。其實人際間的「歧視」並不新鮮，任何時代，只要有人的地方，便有歧視；再加上人為的政治因素，人際關係只會越發被撕裂，國與國之間、人與人之間充滿了衝突、排斥、鬥爭、制裁、報復等。不難看到，

這個世界越來越多混亂，越來越多仇恨，越來越多鬥爭不和睦。因為人們忘記了「仇恨並不能解決仇恨」，我們實在需要彼此饒恕。

一、恨是一種「無期徒刑」

主耶穌曾教導我們：「你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕：原文

是釋放)。」(路6:36-37)我們的心靈常常因著恨的緣故，不斷地被捆綁和煎熬。「恨」實在是一種無期徒刑。著名小說 *The Hiding Place*《密室》的作者，為一位荷蘭虔誠的基督徒，名叫柯莉 (Corrie Ten Boom)。描寫她的父親在二戰時，因為保護和藏匿猶太人而受連累，被關押在德軍納粹的集中營。後來她的爸爸和姊姊都死在集中營，她卻因為德軍的一個錯誤處理，竟然被釋放。1947 年大戰結束後，柯莉為回應神的呼召，願意饒恕那些在集中營傷害過她的人。有一天，她在慕尼黑一所教堂，對著很多德國人講述她在集中營的經歷，她見證說：「我們只有饒恕，才能夠走出這種仇恨的捆綁。」散會後，有一個德國人走到她的跟前，對她說：「我以前在集中營裡面是個守衛，曾經作過很多壞事，我已經信了耶穌，是個基督徒，你今天講得很好，能不能和你握個手？」柯莉一眼就認出這個守衛，就是當年曾虐待過她、姊姊和父親的那個人，自己和家人被苦待的圖畫再一次浮現在眼前。「仇恨」讓她提不起手來，和這個曾經深深地傷害過自己的人握手。

原來站在台上講「饒恕」很容易，可是在現實生活中，面對傷害過你的人，就是連和他握手也很困難。她立刻禱告：「主耶穌啊，請祢將祢的饒恕給我，好讓我能夠饒恕這個人。」禱告完，她慢慢將手伸出來，當他們的手緊緊握著的時候，她才意識到，她真正地得到了釋放。原來戰爭雖然勝利，她還一直沒有被釋放，她的心靈還被緊緊地關在這個「仇恨的監獄」裡面。直到此時，她才真正體會到心靈被釋放，並且完全脫離了那個無期徒刑的捆綁。

原來「饒恕」不是個理論，而是一個被傷害的、被破碎的、被撕裂的心靈，能夠伸出手來，去接納那個曾深深傷害過你的人。可能有人傷得你很厲害，但是你不要讓別人的傷害成為你無期徒刑的監獄。有時候沒有看見那個人還好，一看見你就很氣，一想起就更氣。有時我們真的不容易伸出手來，跟得罪你的人和好。有一個稍有成就的商人病重，知道沒有辦法醫好，在彌留的時候，他交代家人一切的事情，最後他說：「我不喜歡某某人來參加我的安息禮拜。」這句話帶

給我很大的震撼，我們真有人仇恨到這個地步嗎？求主憐憫我們，千萬不要帶著這樣的仇恨，離開這個世界。送給大家一句話：「如果你要一時的快樂，那便報復吧。你若要一生的喜樂，那便寬恕吧！」心靈受傷越深，越難寬恕，時間只能短暫地療傷，真正的寬恕全靠恩典，是來自十字架的愛，求主恩待我們！

二、饒恕才是真的「釋放」

1. 聽耶穌怎麼說？「你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。」（路6:36）

- 像天父般饒恕：我們做得到嗎？主禱文這樣記載：「免我們的債，如同我們免了人的債。」我不明白為何天父免我的債，會依照我如何免別人的債？後來我稍為明白，原來當我肯去饒恕一個得罪我的人時，我才能體會天父對我的饒恕，當我不肯饒恕別人的時候，我們還不明白天父的饒恕是怎麼樣的。天父對我饒恕，理論上我懂，但實際上我還沒有體

會，直到我實際去饒恕別人時，我才會稍為明白天父對我的饒恕。

- 要從心裡饒恕：才是真正的饒恕，不是表面的、虛假的敷衍，那麼，我的心仍未得著釋放。故此，要有寬大的心，和寬容的量，才能對人有寬恕的情！

2. 看約瑟怎麼做？（參創50:19-21）

貴為埃及宰相的約瑟，並沒有使用他絕佳的權柄和機會來報復哥哥們，反以寬恕代替刑責。當時他說了三句得著釋放的話：

- 「我豈能代替神呢？」：他認定自己不是神，不能代替神去報復人，不能替天行道。
- 「神的意思原是好的」：被兄長出賣，也有神的准許，因為我的生命不在人的手中。
- 「約瑟用親愛的話安慰他們」：以親愛的話來安慰正在懼怕被報復的哥哥們，原來害人者，也許終日被自己所犯的錯煎熬，豈不是如同坐牢嗎？

3. 看耶穌在十字架上做了甚麼？

(參路 23:34)

耶穌在十字架上的第一句話：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」

新約時代開始於：十字架上的「饒恕」。舊約時代開始於：神為犯罪後的始祖，預備皮衣做為他們的遮蓋。「皮衣」象徵著一個生命的犧牲，同時也顯明了神的饒恕與接納。

三、現代版《雙城記》相同的故事，不同的結局！

曾發生在美國兩個城市，同樣是白人警察殺死黑人的案例，相同的故事，卻有完全不同的結局：

1. 第一件：最近發生在 Minneapolis，白人警察用不當的方法，跪在黑人 George Floyd 的頸上，令他窒息而死。坦白說這位警察應該不是故意殺他的，而是執法過度所犯的錯。那個黑人也是個慣犯，曾多次入獄，這次因吸毒不能受控制，還使用了假鈔，白人警察對他逮捕而引致誤殺。因為這事件引發幾乎全國的示威遊行和暴動，暴徒也借故到處進行打、砸、搶、燒、殺；也藉著「無公平便無和平」之名，到處做不公平和破壞

和平之事。甚至中國人、少數族裔、黑人也受害，財物和人命遭受極大的損失。加上這事被利用、被包裝、被美化、被政治化，已經完全變質和變調了。罪犯被塑造成烈士，反而帶動了更多的種族歧視，仇恨也越發加深，並且越演越烈，至今仍未平息。

2. 第二件：發生在 Dallas，一個白人女警官 Amber Guyger 下班回家，進錯了別人的公寓，她看見一個黑人正在邊看電視邊吃冰淇淋，以為他是闖進來的小偷。因為害怕，她連開兩槍把這個黑人打死。這個被殺的黑人，是個26歲的青年 Botham Jean，他不是那些在街頭違抗警察的遊民，他也沒有坐牢的記錄，甚至沒有吸食酗酒，而且是大學的高材生，是當地有名的會計公司的會計師，他還是教會敬拜團的領袖，他是個基督徒，有著大好前途的青年。一年後，2019年10月2日，女警官被判十年徒刑，並且即日執行，宣判之後，她已經泣不成聲。當時死者18歲的弟弟 Brandt Jean 要求向已被判刑的女警官說話：「若你會為殺我哥表示道歉，我會原諒你。我知道若

你去找神，祂也會原諒你。我愛你像愛其他人一樣，我甚至不想你坐牢，我希望你將生命回歸基督，我相信我的兄弟也會有同樣的希望。」然後他向法官請求說：「我可以給她一個擁抱嗎？我可以嗎？」他問了兩聲，法官 Tammy Kemp 猶豫了一下就准許了。當兩人擁抱時，其他人已泣不成聲，法官 Tammy Kemp 也忍不住流下淚來。兩人非常令人震撼的擁抱，以憐憫和饒恕來結束這個謀殺案的裁判。後來法官也擁抱了被判刑的女警官，並且把一本自己的聖經送給女警官，並勉勵她說：「請在獄中好好讀吧！」

你有沒有發現其中有一個非常強烈的對比，其實德州的女警官殺黑人青年之事，比 Minneapolis 的 George Floyd 被殺之事更加嚴重，因為 George Floyd 是因白人警察執法過度而死的，而這個女警官是故意殺人的。George Floyd 是個罪犯，不久前才從五年的監獄裡被釋放出來，有很多不良紀錄。有兩份驗屍報告證明，他身體裡面曾吸食過三種毒品。他在事發時也不受控制。但是被女警官所殺的黑人 Botham Jean，是個非常優秀的青年。他被槍殺，完全是女警官

的錯。相比之下，是不是這個案子更為嚴重？但是很多人都不記得這個案件，可能都沒有聽過。去年才結束的這個可怕的殺人案件，卻以基督的信仰，偉大饒恕的愛作為完美的落幕，沒有人示威遊行，沒有暴動，同時也沒有被高度的報導。為甚麼？我想很可能是因為這個案件是關乎基督的信仰，受害者的弟弟以言語和行動，把基督的愛和饒恕，表現在這位無故殺死自己哥哥的白人女警官的身上，假如沒有耶穌的救贖，這確實是一般人不容易做到的。可能因為這個緣故吧，人們不願意大宣揚這個新聞，因為沒有可以利用的價值。

其實，「饒恕」並不是讓傷害你的人逍遙法外，不需要付上任何的責任，正如死者家人的饒恕，沒有讓那位女警官逍遙法外。可是，自己的心靈已經得到醫治，不被捆綁，從「無期徒刑」得著釋放。今天我們生活的這個世界，也正在被仇恨所撕裂，仇恨絕對不能解決仇恨，人們太需要來自神的饒恕。求主憐憫我們，使用我們能夠更正面地、更主動地活出耶穌的愛，活出基督的信仰吧！**傳**



哪裡有和睦？

錢志群

有人的地方常有紛爭，家庭有糾紛吵鬧，單位有勾心鬥角，黨派有政治鬥爭，種族有隔閡矛盾，國內有暴亂內戰，國際有衝突戰爭等等。即便是世界強國的美國，同樣不得安寧。除了在國外的軍事行動，還有兩黨的無休止鬥爭。種族矛盾也是此伏彼起，少數白人警察

的暴力執法事件也是時有發生，特別是在政治的摻合下，甚至引爆了各地的示威遊行及打砸搶犯罪活動。和睦相處似乎是人類的一種奢求。

以色列歷史上的大衛王，曾有一篇只有三句的短詩，對和睦的讚美和詮釋卻是意味雋永：「看哪，

弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟；又好比黑門的甘露降在錫安山；因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。」（詩 133:1-3）在大衛王感慨中，天地間最美好的事就是弟兄般的和睦同居，又善又美又福，是一舉三得的事。

一、和睦是美善的

當大衛王在以色列民族的三大節日期間，看到以色列12個支派成千上萬的人們從四面八方趕來耶路撒冷城同心敬拜神的融洽氣氛，便從內心深處發出感嘆：這是多麼美好感人的一個場景。你們看哪，這麼多人頭攢動，互不認識的人群都因為共同的父神，都因為共同的節慶，如此和睦，親如兄弟，友愛相處，這是多麼溫馨的場面。想想自己的一生，從少年開始，他曾經被掃羅王追殺十幾年，然後才正式被立為以色列的王。在以色列民飽受內戰之苦，好不容易安定下來以後，大衛王的兒女們又互相殘殺，又爭奪父親的王權，連骨肉之間都是仇恨。有如此經歷的大衛王，看到了和睦同居的場面又何嘗不會感

慨萬千，有如陰雨霏霏多日後看到日出日照時的心情。

像菜餚裡沒有鹽就一定不會出鮮味，想要有這樣的和睦，就一定要克服人從娘胎裡就遺傳來的貪婪、嫉妒、驕傲、仇恨等等自私本性；就一定要拆除人與人之間一堵看不見的牆，這牆讓人相互設防，相互猜忌，相互算計；就一定不能因地位不同、膚色不同、文化不同、語言不同而產生對別人的歧視。只要有彼此謙虛、溫柔、忍耐、包容的心，即便被傷害，也能饒恕。

聖經中的約瑟，年少時被嫉妒他的哥哥們賣到埃及在異國他鄉做奴隸，又被主母陷害入獄。後來，神將他救出監牢，又賜他機會成為一國宰相。在他家鄉遇上大饑荒，哥哥們來討飯保命又沒認出他的時候，他卻沒有因此報復，而是施以援手，寬以安慰，從此父親帶著11個兄弟及其家屬70多人遷到埃及和睦同居。設想一下，約瑟因恨而報復，雖合人之常情，但就不會看到神所喜悅的善與美。

只要真的和睦，人們之間的誠實、關愛、寬恕、喜樂等美好品性便會散發出一種馨香之美。真正的和睦受到國籍不同的影響嗎？受到

政黨不同的影響嗎？受到身份地位不同的影響嗎？即便是不同種族也不會受影響。世世代代有無數的宣教士到異國異族傳福音，獻上青春甚至獻上生命，獻上自己甚至獻上下一代，他們無私無怨無悔，他們因為神而和睦同居的見證故事，哪一個不是何等的善，何等的美？！

二、和睦是屬神的

詩中，大衛王用兩個比喻來幫助我們理解和睦的寶貴，一是將和睦比作舊約膏抹祭司的油。舊約大祭司受膏時所用的聖油（參出29:7、30:23-33）香氣四溢，不是普通的油。澆在大祭司亞倫的頭上，又流到他的衣襟，其芳香和聖潔象徵著神祝福以色列12支派的所有子民。二是將和睦比作黑門的甘露。黑門是以色列境內最高的山，海拔約2,800米，常被濃霧籠罩，所以露水多如降雨，降落在下面的錫安山地面，為地面的植物帶來充沛的生長水分。

這兩個比喻裡有三個動詞：澆（澆在頭上）；流（流在鬍鬚和衣服上）；降（降在錫安山）。這三個動詞無論是澆，是流，還是降，都有一個共同特點，就是從上而下。

和睦也如此，同樣是從上而下，也來自於天上的神。貴重的油象徵著神的聖靈澆灌我們基督徒，黑門的甘露象徵著神的恩典降在教會裡。一切真正美好的事只能源於天上的神，因為神是一切美善的源頭。

神在創造天地萬有和人類時，將一切納入四大和睦關係之中：一是被造的萬物之間是和睦的，山水水、日月星辰，都井然有序，有規律可循。二是人與其他被造萬物之間是和睦的，神把各樣的走獸和空中的飛鳥都帶到亞當面前，由亞當為牠們一一取名，他們互不傷害。三是人與人之間是和睦的，亞當眼一睜，見到神造的夏娃就那麼甜蜜地讚美她是「骨中的骨，肉中的肉」。四是神與一切被造物之間是和睦的，神與人時常照面。那時天上地下，一切一切都和睦同居，又美又善。



作者

但是好景不長，亞當和夏娃貪心不忠，偷吃了神警告不能吃的分別善惡樹上的果子，猶如平靜的水面上被扔下一塊石頭，從此所有四大和睦關係都被破壞：地上萬物之間不和睦了，一同受咒詛，此後有地震、洪水等自然災害；動物與人不和睦了，神用動物皮給亞當和夏娃遮羞，說明動物因人而死，地上長出荊棘和蒺藜讓人汗流滿面才能糊口，人本來是神用土而造，最後還要歸於塵土，被土所埋；人與人不和睦了，亞當和夏娃的骨肉之情沒有了，開始指責；人和神不和睦了，人對神不忠心，沒有了神的性情，神將人趕出了伊甸園。

神造萬有的和睦就這樣被破壞了，神自然傷心難過。慈愛的神於是預備救恩，要重新塑造這些美好的和睦關係。神就從解決人的罪入手，與人立下各種約，讓人認識到自己的罪，且認識到自己無法自救，於是神又差派獨生愛子主耶穌降世，代表人類與神重新立下新約。為這新約，主耶穌在十字架上獻上了生命的寶血，來塗抹我們的過犯。凡信祂的人，與神之間的罪的攔阻就被挪掉了，人與神就能重新和好。然後聖靈教導和幫助我

們，效法基督，活出神的品性來，慢慢學會不驕傲，不嫉妒，不仇恨，不求自己的益處，努力愛人如己。主耶穌對我們說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」(約 13:34) 當然做到這一點不容易，所以聖經勸勉我們：「你們要追求與眾人和睦。」(來 12:14)「我們務要追求和睦的事與彼此建立德行的事。」(羅 14:19)「不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。」(羅 12:17-18)

我們跟神的關係總是離不開跟人的關係。很多信徒與主內弟兄姊妹、與家人、與鄰舍的關係都糟糕，卻想與神親近，這是一種本末倒置的錯誤想法。要與神親近，就必須與人和睦。「人若說『我愛神』，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令。」(約壹 4:20-21) 主耶穌說過：「你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」(太 5:23-24) 神不接受我們的禮物，

目的是要催逼我們盡快處理好人際關係的問題，追求與弟兄和睦。你來教會敬拜，你來領聖餐，你來做事工，先要解決與弟兄不和睦的問題。除了教會弟兄姊妹之間當和睦相處，家庭成員之間、鄰舍之間、同事之間，不管膚色如何，不管文化如何，都當和睦相處。否則，我們事奉的果效就受影響，就難讓神悅納我們所做的。我們不原諒人，神也不原諒我們，至於別人的對錯，由神來施行公義。和睦能檢驗我們的生命裡是否有美善，有改變，有聖靈的同在。

三、和睦是蒙福的

慈愛和睦是神的良善本性，是神對我們的願望，如果我們順服神的旨意，追求與人和睦，就有神所賜的福分在其中。比如我們和鄰居關係沒處理好的話，鄰居就可能常給你找麻煩，那麼教會友人在你家聚會時停車、後院燒烤等等，都可能會引起鄰居的抱怨。這樣你心中的平安和喜樂都會受影響。在美國工作面試時，都很在意你與同事是否能和睦相處，一旦了解你不容易和睦，對方就不會接受你。夫妻之間如不能和睦，家庭幸福和兒女成

長都是枉然。如果教會裡不同心合一，神的名就會受虧損，主內的扶持和屬靈的成長也都會大打折扣。

和睦相處，不僅有神對我們今生的賜福，更有未來無比美好的福分為我們預備。將來要去的天堂，是一個和睦無比的地方，那裡有神命定的福，神起初締造萬有的和睦在更新的意義上回歸了。那時就連人與動物之間也會重現難以置信的溫馨畫面：「豺狼必與綿羊羔同居，豹子與山羊羔同臥；少壯獅子與牛犢並肥畜同群；小孩子要牽引牠們……吃奶的孩子必玩要在虺蛇的洞口；斷奶的嬰兒必按手在毒蛇的穴上。」(賽11:6-8) 人與人之間不再有自私、貪婪、嫉妒、仇恨等罪性的捆綁，從此真愛相處。人與神更是親密無間：「『神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。』坐寶座的說：『看哪，我將一切都更新了！』」(啟21:4-5) 人在那裡與天使們同聲讚美敬拜我們的神。

讓我們遵行神關於愛人如己的誠命，讓我們記住神給我們的應許：「使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。」(太5:9) 傳



我的黑人朋友們

羅妮麗

自我和家人來美國後，也有一些與黑人交往交友的故事。只要有愛有尊重，不管膚色如何，都會在人生中留下美好的回憶。

一、我的導師——華盛頓教授

在麻州大學讀博士期間，愛瑞克·華盛頓博士（Dr. Enrie Washington）是我的副導師之一。他是一位黑人教授，在幼兒教育界的知名度在於他是美國幼兒教育「頭腦風暴」（HEAD START）的創始人之一，重點滿足弱勢學齡前兒童的發展需要，主攻兒童的社會情感發展。這個項目成為美國國家重點扶持的一

項早教計劃。

在美國的一所大學做訪問學者期間，有一天我走過他的辦公室時遇見他，他對我微笑，問我有甚麼需要，我就跟他講了我的想法，想讀兒童和家庭教育方面的博士。他說他正是這方面學科的導師。接著他問我，學成以後做甚麼？我說，想用所學的知識幫幫中國兒童。於是，他帶我見隔壁的教授——喬治·佛曼博士（Dr. George Forman）。

喬治·佛曼去過中國多次，對中國了解很多，是一位知名教授，特別是在瑞吉歐教育方法方面。他寫過幼兒界有名的詩作《兒童的



一百種語言》，強調幼兒的個性化教育。當華盛頓教授向他介紹了我的想法後，沒想到他也願意做我的導師，一下子我就有了兩位博士生導師。

後來我的主導師是哈佛大學教授，每週來一次。但華盛頓教授作為副導師，仍然熱情地幫助我。

我讀博士一學期後，決定回國將五歲的女兒接到美國。那時先生在國內政府部門上班，無法照顧和陪伴女兒，女兒在姥爺和姥姥身邊。華盛頓教授為了我下學期能順利回來，還親自到當地的實驗小學協調，學校答應如我女兒能來，學

費和午餐費全免。

女兒來美國後，我一面要讀書，一面要帶孩子，確實很不容易。她放學早，我偶爾將她帶到教室裡。我上課，她在旁邊做她的事。

華盛頓教授每次看到我女兒坐在教室裡，都會在下課後和她說幾句話。女兒看到他和藹可親的樣子也不害怕。後來孩子的英語越來越好，能簡單地表達自己。有一次課後，她居然請華盛頓教授到我們家玩，沒想到老師卻答應了。於是，我就問教授是否方便與我們一起吃飯，他說可以。我們約好了時間。

當時我住在學生家庭公寓，一室一廳。為了節省開支，我把臥室租給另一個中國來的女生住，自己住客廳，這樣就可以分擔生活費和學費。那個星期六的晚上，我準備了晚餐。華盛頓教授就照我們所約定的時間來我家。當時我對美國的



作者（左二）與華盛頓教授（左一）

文化了解很少，所以我給他準備的餐具都是中國人常用的碗和筷子。他毫不介意地和我們一起吃飯，並且在吃完飯後，從包裡拿出一個拼字母的遊戲和我女兒一起玩。

我的先生到美國探望我們時，又一次邀請了華盛頓教授來家裡吃飯。飯後照樣他又陪女兒玩美國兒童遊戲。他總是那麼和藹親切。

快博士畢業了，他知道我要留在美國，就開始幫我找工作，教我如何寫個人簡歷和申請信等。點點滴滴，他耐心地和我講，甚至一字一句地幫我修改。

得到第一份工作面試機會時，他再一次到教室裡教我如何準備面試，如何講課。當我在試講時，他坐在教室裡聽我講。後來我得到了這份大學教授的工作。在工作期間，他把相關的講課教案發給我做參考。他不僅關心我，我的其他同

學也得到了他很多愛心的幫助。

華盛頓教授使我對黑人的認識從無到有，而且我非常地敬重他。

二、我女兒的輔導教師——赫蕾

我在蒙大拿的一所大學工作期間，還認識了後來一直保持聯繫的另一位黑人姑娘——赫蕾 (Holly)。

在蒙大拿州工作時，我們家是當地唯一的華人家庭，當地基本上是白人社區。有一天，女兒說新學期學校給她分配了一個課外輔導老師，名字叫赫蕾，她很喜歡赫蕾老師。又有一天，女兒回家和我講，赫蕾很難過，因為她沒地方住。當時我覺得很驚訝，不知道為甚麼赫蕾找不到地方住，就約赫蕾見面。

第二天，赫蕾來到我家，我們一看，原來赫蕾是一位黑人老師。赫蕾皮膚是黑的，但眼睛特別亮，牙齒很白，笑起來很美。

赫蕾對我說，自己做政府的慈善工作，為生活貧困者發放免費的食物。最初一個月，政府負責她住賓館，一個月後給她租房子的經費，但是因為她是這個城裡唯一的黑人，當地人不願意租給她房子。

我家的房間有空餘，於是和先生商量後就邀請她住我們家。她非



赫蕾

常高興，就搬來和我們住了一年。

蒙大拿的冬天非常冷，大雪讓人們無法正常出行，有時飛機也會停飛。聖誕節時，赫蕾沒辦法回家，就和我們一起過節，她的媽媽特意給我們寄了一個自己做的大蛋糕。

五月的時候，赫蕾的項目結束了，她回到了維吉尼亞州自己的家。以後，我們仍然一直聯繫。

有一年，我女兒上大學一年級暑假時，在維吉尼亞的一所大學做短期實習。於是，赫蕾的父母邀請我們到他們家做客。我們住到她家後，才知道她爸爸曾是五角大樓的工程師，是黑人。她媽媽是中學的心理輔導員，是白人。他們家離海不遠，海邊上還有一個度假房。週六那天，我和女兒有事去大學，他們帶著我先生和兒子一起參加他們的教會活動，在海邊釣藍螃蟹，然後一起在他們家度假房的院裡燒烤、唱詩，玩遊戲。兒子到現在還記得那個經歷。

三、赫蕾的多彩大家庭

赫蕾對我說過她家很多故事。她來自於一個充滿愛的大家庭，她的媽媽有兩個姊妹，但她爸爸卻有九個兄弟姊妹。她的爺爺有個小小

的麵米館，她的奶奶有個很小的商場，都是非常勤勞的人。

每到暑期，她的父母、叔叔姑姑、堂兄妹等30多人會相約在爺爺奶奶家大團聚。因為他們家有白人、有印第安人、有黑人，所以聚會人多色多，卻非常融洽。

她爺爺奶奶的房子臨著小河邊，他們可以去河邊釣魚；院子裡有個游泳池，他們可以游泳。在聚會中，奶奶最喜歡的一件事情就是打撲克牌。他們在一起野餐，奶奶最愛把生薑和奶酪放在一起吃。因人多，晚上會有一些帳篷野營。

每到感恩節時，赫蕾隨爸媽又和姨媽們在康州的姥姥家聚會，一起過節。姥姥是一個印第安人。

無論是姥姥家還是奶奶家，都非常重視家庭觀念。無論家族的人口是多少，膚色是多麼不同，但他們都有共同的基督教信仰。赫蕾還記得，她和太姥姥（姥姥的媽媽）在一起的時候，她稱太姥姥叫路得奶奶（Grandma Rode）。即使在廚房做飯、吃飯、閒談，路得奶奶都常用聖經上的話給她講道理。她和爺爺奶奶在一起的時候，他們也常和她談神的話語，或者一起學習聖經。兩邊家庭把敬拜神看得很重，

她從小就隨大人們去教會。赫蕾上大學時，功課忙，仍然堅持星期三晚上到教會學習聖經，星期天去教會敬拜和團契。隨著年齡的增長，她花在教會的時間越來越多，學習神的話語也越來越多。

在她三年級的時候，白人老師對她說，妳是黑色皮膚。她堅持說自己是棕色皮膚，又反復從鏡子裡確認自己的膚色。有一次放學，當她姥姥和太姥姥來接她的時候，老師說：「這根本不可能是妳的姥姥。」因為她們和她的膚色不一樣，姥姥和太姥姥的皮膚是淺色，她是深色。

在家裡，赫蕾的爸媽從來不迴避膚色的話題，常常會談到。所以她從小就不太在乎別人對她的看法，也不在乎外面人說甚麼，她清楚地知道自己的身份是甚麼，因為她知道父母以及大家庭中的親戚朋友是怎麼看待自己，都是那麼地愛她。能在這樣充滿愛的大家庭長大，又有神在心裡，這就足夠了。她對自己身份的認同是在於親人以及天上的父神對她的愛。她相信在神眼裡，每個人都是有價值的。

她自己也是在網上認識她先生，她先生是個白人警察，他倆也有一個共同點，就是都很愛主。結

婚以後，他們每天晚上在一起讀經和禱告，即使短暫分開，他們也會一起在網上禱告。他們深信，神在帶領著他們的婚姻、家庭和工作，而且有一天都要面對神的再來。

赫蕾從大學畢業後，就一直做關懷窮人和孩子的一些服務項目。甚至遠離家鄉去僻遠寒冷的蒙大拿服務。不管那裡人們如何看待她的膚色，但她每到一地都會到神的家——教會。在教會裡，她就找到了彼此相愛的家的溫暖。即便離開蒙大拿多年，教會裡的人仍為她禱告，還常寄給她各種各樣的禱告卡。她多希望每個人都有一顆憐憫的心，彼此幫助，彼此相愛。

遠離赫蕾，我們只有電話或視頻。但每次網上見面都覺得她一直沒變，說話如銀鈴般輕柔，說話中帶著咯咯的笑聲，黑黝黝的臉上總是充滿著喜樂。

除了赫蕾和華盛頓教授，我們還熟悉一些其他黑人朋友，多是基督徒。我從他們身上看到基督的愛心樣式。從他們身上我體會到，無論是何人何色何種文化，只要有愛有尊重，都能蒙神的悅納。因為有愛，一切都是美好的。**傳**



拒絕怨恨， 選擇饒恕

梁麗平

孝心不易

多年來，每當我奔波於精神科、腦神經外科、眼科等專科陪伴著母親候診時，我多希望有個天使從天而降，為我分憂解困。雖然對於奉養父母我是甘之如飴的，但當母親幾年前急病，狀況接二連三發生，我是何等渴望能與手足輪流照顧，讓自己身心的重擔稍稍減輕，可惜這樣的援手從未出現過！

我七年前接手照顧患有認知障礙症的母親，幾乎一夜變老。反之，她並未變弱，反而變得更強、易怒、

衝動，有時甚至情緒失控，令我束手無策。多少個不眠之夜，負面的情緒籠罩於心，我感到自己再也撐不下去了。

2018年年中，母親因情緒問題病發入院。在她住院期間，我強忍自身病痛，每天舟車勞頓帶著湯水和食物去探視她。由於她病情反復，需較長時間留院調校藥物，但某位手足卻歸咎於我使她「受苦」，令我甚感委屈。

一天我去醫院探望母親，途中遇到一位久違了的朋友，她見我一

臉疲憊的樣子，語帶關心地說：「照顧是一件挺辛苦的事，若有人輪流就會好很多。」我聳聳肩，歎喟道：「這條路得我一個人走，不該有無謂的企盼。再說照顧母親是我的天命，只要盡心盡力就是了。」

委屈的淚

2019年，長居海外的手足回港探親。她不單沒有以同理心理理解照顧者的辛苦，更對母親虛構我貪錢、惡待她，母親表示深信不疑，並當面斥責我。面對這些無理的指責和中傷，我猶如萬箭穿心。也許我的情緒和壓力過了臨界點吧，當我再次受到言語的傷害時，忍不住放聲大哭，因為壓抑哩忍了很久，忍不住與手足辯駁：

「我只是普通人，不是神，會覺得受委屈、受傷害，會失望，會心

累，並非甚麼都能獨自扛下。而繼續忍讓和裝作沒事，是因為我不想失去血濃於水的親情！」

我的反應使對方感到吃驚，覺得我變了，與昔日那個言聽計從、逆來順受的乖乖牌大相逕庭。隨之而來的，除了惹來更大抨擊，一向偏心的母親更是情緒失控，我只好把委屈留給自己，把眼淚留給神。

選擇饒恕

當天晚上，我含淚向神申訴：「主啊，求祢賜下醫治與安慰，使我得著釋放與自由。」霎時，一個聲音在耳邊響起：「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」(可 11:25)

「主啊，我受傷太深，真的沒能力饒恕了。」當自憐的思緒再度湧現時，一個清晰的畫面浮現眼前：主耶穌在受審時卻不為自己辯護，像羊被牽到宰殺之地，又像綿羊在剪毛的人手下默然無聲……，未幾我禱告說：「主啊，求祢的愛進到我生命中，讓我可以饒恕傷害我的人，就像祢饒恕我一樣。」

在聖靈的光照下，我終於降服



作者近照

於神面前，認識到當我不能饒恕，就必然恨人；我雖不覺得自己有錯，但也不能自義；我只不過是個「蒙恩的罪人」，沒甚麼可誇口。

經過20多天的禱告和省思，我痛定思痛，拒絕怨恨，選擇饒恕。如今，我不再為之前的事耿耿於懷。當那些傷害性的說話掠過腦海時，我就對自己說：「Let it go！」並棄絕一切消極、負面的思想，學習主耶穌的愛、忍耐和寬容，用行動立志作信行合一的基督徒。

想起外婆

走筆至此，忽然想起一個親戚為某件小事記仇多年的真實個案。

事情是這樣的：50年代中，我的外婆因為不捨得祖母遺留給她的一件棉背心，給一位親戚拿去給她出世不久的兒子作包裹之用，不單引起那親戚的深仇大恨，甚至見到外婆的子孫後輩也怒目相向，且懷恨在心超過半世紀之久！

如今，外婆已作古20多年，但那親戚仍經常在親友面前舊事重提，表達不滿。有一回，她的兒子聽到母親絮絮叨叨地「訴說當年」，終於忍不住說：「媽，我都60歲了，

您還在說那些陳年舊事，不覺得煩心嗎？我都聽膩了。」

其實，外婆是眾所周知慈祥又善良的人，別說在60年代她經常賙濟那親戚一家，就是看見乞丐盲啞的窮乏人，她也會伸出援手。至於那親戚對她的誤會及曲解，外婆這樣回應：「世事豈能盡如人意？只求無愧於心就是了。」

愛是陽光

饒恕，是一種寬容、力量和勇氣。愛是這個世界最偉大的力量，而非仇恨。若用仇恨、怨毒和憤怒面對傷害，就會陷於苦毒、幽暗和痛苦的深淵中，惟有愛才能醫治受傷的心靈和痛苦的靈魂。

在這充滿紛爭和仇恨的世代，惟有愛，是這冷漠世間令人溫暖的陽光，是人們心中永恆的盼望。若記仇懷恨，只會增加自己煩惱，或者滋生報復心理，甚至引發犯罪行為。因為「心」是生命裡一個非常重要的部分。心是人體機能的中樞，一切思想、言語、行為都由心發出。如聖經說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」(箴4:23) 傳

重行保羅宣教路隊員



學習丁韙良的 宣教情懷

劉英傑

歷世歷代都有很多宣教士的見證事蹟如雲彩般，成為我們的榜樣。細讀過丁韙良宣教士的見證，我受到了很大的鼓勵。

一、他的宣教精神

宣教從來不是一種旅遊和度假，而是要有完全犧牲的精神。

丁韙良於1827年4月10日出

生在美國印第安納州利沃尼亞的一個基督徒世家。12歲那年對中國產生了興趣，沒想到神給他的一生帶領都與中國息息相關。1848年在印第安納大學畢業後，他又受神呼召進入邁考密克神學院接受神學裝備。1849年1月29日，丁韙良獲美國長老會海外傳道部批准赴中國傳教。為了這趟特別之行，他在

1849年11月13日完成了結婚這最後的重要準備。蜜月期的11月23日，他便與妻子、兄嫂孟丁元夫婦以及美國公理會的盧公明夫婦乘藍濤號從費城出發，漂洋過海到達寧波。在這片完全陌生的土地上，開始他66年的在華宣教生涯。即便是1893年他的愛妻病故，他依然堅守在中國，直到1916年在北京病逝，並葬於中國。

掩上他的簡歷故事，我在默想：為甚麼一個人會願意背井離鄉，遠離生活安定的美國，來到一個貧窮落後、語言不通、危險叢生的國度，把他的一生獻給了中國？這是不合常理的一種人生選擇，只有基督的愛已深居人心的人才可以做到。

我作為一名基督徒，作為一名律師，雖然時常願為弱勢群體和權利被踐踏的人伸張正義，也為神學院、為宣教士、為孤兒院作奉獻，但我很難離開我的自由王國——我舒適的家、我的親人。2016年我曾跟隨「保羅行蹤」聖經教學團，到保羅曾去的希臘、羅馬、土耳其、西班牙宣教之地遊學，一個月的時間就覺得太漫長了，希望趕快回家。這只是一個例子，讓我與丁韙

良對比時，忽然覺得自己可能就是一個在「曠野」裡總想回「埃及」的人。亦或說人進了「迦南」，心中還是有各樣無形的「偶像」。丁韙良為了宣教的大使命，義無反顧地完全委身於事工，全然擺上，使我受到很大的激勵，對神的信心有了極大的增強。我們在成聖的路上，當要完全為主擺上，忠心事主，打碎「偶像」，成為合用的器皿。

二、他的宣教策略

宣教雖然有神的同在同工，但神不喜歡我們守株待兔一樣被動。丁韙良在這方面又為我們樹立了很好的學習榜樣。

1. 本土語言——為傳道學習漢語，並撰寫刊印著名傳道著作《天道溯源》。

1850年6月26日，丁韙良與妻子初到寧波，為向當地人傳福音，開始刻苦學習寧波話。早、中、晚不停地練習，三個月後就可以聽懂老師的話。同時他又開始學習書面語，研究文言。先從宗教論文和中文故事入手，接著又開始研讀經典，在頭五年中就讀完了作為中國文學基礎的九部主要著作《四書五經》。

丁韙良在寧波進行了大量的傳教工作，有時下鄉佈道。丁韙良還到奉化、紹興、杭州等地傳教或散發傳教小冊子。當時奉化居民仇視外人，沒人敢陪他去，他就自己去。

在傳教過程中，丁韙良將聖經翻譯為官話，並把每天晚上講道的話題加以整理，寫成了《天道溯源》。這是一本為基督教教義辯護或者提供證據的論著，共分為三卷，全書宣揚神為世間之主宰，論證了上帝的存在，並創造、統轄萬物。特別是論證了上帝差派耶穌救世，接受、信奉基督教，則「福無不獲矣」。該書還闡釋了基督教的主要教義及宗旨。此書後來屢經重刊增補，廣行於南北，翻刻於日本，產生了很大的影響。從1854年到

1912年間，《天道溯源》用中文、日文以及朝鮮文出了30至40版。1912年又出了一個文言文本。1903年11月在南京舉行的美以美會中心會議上，《天道溯源》被推薦為中國巡遊牧師的試讀期必修課程。一些教會也以此書作為培養基督徒的教材。《天道溯源》在基督教外的中國官員以及知識分子中也非常流行，在近代中國基督教的傳播和發展中發揮了重要作用。

2. 自上而下丁韙良翻譯《萬國公法》，利於中國外交，使上層改變觀念。

第二次鴉片戰爭中，丁韙良親自參加外交活動，他看到了通過世俗的方式，通過上層的影響而傳播基督教的機會。這第一個機會的肇始就是翻譯惠頓的國際法著作《萬國公法》，並接觸到中國朝廷的上層，自此他開始擔任清政府國際法方面的顧問，為當時的中國外交作出了貢獻。

《萬國公法》是京師同文館公法課程的指定教材，使清政府的洋務分子及先進知識分子開始接受西方國際法及政治觀念之餘，也給晚清思想帶來了深遠的影響。丁韙良就像一個翻地機，將朝廷上層「堅硬



作者

的心土」翻耕為適合於福音種子生長的土地，也使丁韙良自上而下的宣教策略不斷走向成功。

3. 以學輔教——到京師大學堂和京師同文館任教、辦崇實中學、雙向譯介。

1898年京師大學堂成立，光緒帝授丁韙良二品頂戴，並任命他為京師大學堂首席總教習。同文館培養了大批清政府的外交官。京師同文館基本上沒有現成教材。丁韙良採用自編、翻譯及使用外語原版書三種辦法，來解決教材問題。同文館共編寫、翻譯24種書。丁韙良對中國的貢獻還表現在雙向譯介上。一方面他向中國輸入西方知識，另一方面也把中國文化介紹給西方，主要有《翰林集》、《中國傳說與詩歌》、《北京被圍目擊記》、《漢學菁華》、《中國覺醒》等。為西方對中國有更多的了解作出了突出的貢獻。丁韙良的這種雙向譯介，涉及語言學、國際法、政治經濟學、自然科學、宗教心理學、歷史、文學、哲學等諸多領域。據不完全統計，丁韙良一生出版了中文的著譯42部、英文著述八部，並且在各種報紙雜誌上至少發表了153篇文章。

1865至1885年，丁韙良還創

立了崇實中學（現北京21中學）並任第一任校長。崇實中學收納了不少窮人的孩子，吃飯由學校負責，窮孩子的衣服也由教會資助，有些學生就住在學校裡。丁韙良舉辦崇實中學的目的意在使這些非基督教的青年皈依基督教而成為「北方的福音者」。崇實中學當時有學生74名，教會學生35名；另有查經班18個，查經班學生81名。

丁韙良是清末在華外國人中首屈一指的「中國通」，他集宣教士、教育家、翻譯家、著作家和外交家於一身，是中國近代教育的先驅、中西文化的橋梁。丁韙良在被光緒帝授加官進爵中沒有迷失，他所做的一切都是為了宣教。無論是他初來乍到中國寧波走街串巷傳福音也好，還是後來身居二品官職，任京師大學堂總教習也罷，始終都是為了一個目的——宣教。他的見證，他的策略，他的風範，他的犧牲，他的影響力，他的持守忍耐信誠，都在中西兩界架起了愛的橋梁，發揮了光鹽作用，榮神益人。

三、我的生命改變

反思我自己，在世上走天路定力如何？有時在名與利面前也有軟

弱。我在專業領域及行業多項比賽中，得過多次第一名獎項，取得了很多成功。但我濫用神祝福而擁有的影響力，在不警醒中將這些世上成就變成了我驕傲的偶像，它分散了我對主的專注，有時甚至讓我沉浸在這些虛浮的榮耀裡不能自拔，忘了榮神益人。

那次尋訪保羅宣教的腳蹤，當我看到古哥林多和以弗所這兩座昔日繁盛一時的城市，已是一片廢墟；看到克裡特島上舉世聞名的克諾索斯王宮已成廢墟；看到強盛一時發起特洛伊戰爭的阿伽門農國王的王宮已成廢墟；看到昔日門庭若市的巴台農神廟裡面的神像都成了斷頭神，無人膜拜；看到凱撒大帝、哈德良皇帝的身首異處，我更深切地感悟到聖經所說的：「虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。」（傳 1:2）人生都將逝去，這些鼎盛一時的人或事都是如此，何況小小的我呢！人生只有與永恆的事相連，才會使自己的人生真正有意義。

從那時起，神呼召我讀神學。於是回國後我放下豐厚的收入，全日制開始了系統的神學裝備。前兩年還好，我一心一意攻讀，完全擺

上。但到了第三年，聽到有同事取得成就了，享有榮譽了，獲得財富了，我就有一種淡淡的落寞。希伯來文和希臘文是我們的必修課，希伯來文號稱「習不來文」，有時也想放棄。但很快聖靈又光照我，原來隱藏的那個「老我」還是沒有死透，我缺乏丁達良那樣為了異象和使命持之以恆的定力。聖經上一系列教導湧入腦海：「心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。」（雅 1:8）「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」（太 6:24）「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。因為，凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。」（約壹 2:15-17）

人生的路上，還會有各樣的誘惑和攔阻，我只有專心仰望神，靠聖靈加力，以丁達良等宣教士為榜樣，立定心志，以主耶穌為至寶，放棄草木禾秸的工程，為主而活！**傳**

危機中的盼望

趙振光

我們在2019年底的時候對2020年充滿著盼望，期待它將會為我們帶來新的轉機。因為剛好是2020年，便立即聯想到20/20（一個沒有偏差的視力標準），我們便祈願能清晰地看見異象，好讓我們能不偏左右地遵行神的旨意。為此，我們還定下了2020年的目標主題：「行在20/20的異象中」。

怎料，新冠肺炎竟成為了2020年的序幕。多國紛紛證實有感染個案後，委內瑞拉也於3月12日證實有感染，並於15日全國實施避疫禁制令。我們只能在居住區域的範圍內，外出購買食物和藥物。

國民在這突發的禁制令下，又缺乏對新冠病毒的資訊，都恐慌起來。很多人害怕受到感染都會自願留在家中，但當吃盡積蓄後，就不得不外出工作賺取金錢養活家人。因此，民間便流傳了一句說話：「人若不是死於新冠病毒，就是死於飢餓！」反映出人民苟且而活的絕望心態。或許，這就是一個國家的人民被一小撮的獨裁者，摧殘長達20年的命運！

昔日如今

委內瑞拉曾是一個令人嚮往的國家，特別在60至70年代更是其

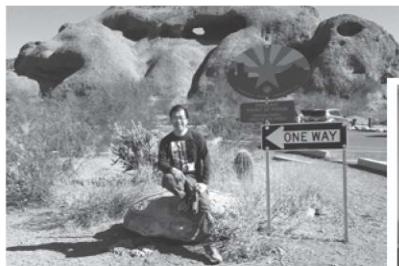
黃金歲月，因為相對別的國家，委國人民生活非常富裕。那時，連美國邁阿密也成為委國人經常往返度週末的地方，他們可以在那裡任意消費，一款衣服買下多種顏色是他們的慣常做法。國富民強皆因委內瑞拉擁有能影響世界經濟命脈的天然寶藏，是世界上其中一個主要的石油出口國。然而，地靈人不傑，在種種人為的政治及經濟政策失誤下，在2015年終於爆發了史上最嚴重的一次經濟危機，至今已迫使了五百萬人逃離本國，往別處謀生。

從2017年開始，嚴重的糧食和藥物短缺問題終於崩潰。眾人蜂擁搶購，超市外排隊的人龍從未減少過，即使排上兩天的時間，仍有可能買不到食物，因為已經被搶購一空。在迫不得已的情況下，惟有到非法市場，以高於市場價格購買，

某些貨品的價格甚至高出市場價格十倍仍供不應求。無力弱小的社群只能在垃圾堆中找食物。

在此混亂的情況下，政府竟沒有執行價格規管條例，物價在2018年的時候更以驚人的速度飆升。惡性通貨膨脹導致國民天天疲於奔命，尋找能用比較合理的價錢，排隊買他們需要的物品。如果不立即購買，第二天他們手上的錢只能買得更少，或甚至甚麼都不能買到。通貨膨脹率在巔峰的時候曾高於2,000,000%，bolivar（委內瑞拉貨幣）貶值到一個地步幾乎成為了廢紙。

不但如此，我們同時還要忍受水、電和天然氣供應短缺的問題。大部分城市每天都會停電最少幾個小時，每星期只有一至兩天有水，有些較小的城市更完全沒有天



作者



受惠牧師家庭的感恩照

然氣的供應，只能以柴生火。更諷刺的是，一個產油國家竟然全國除了首都加拉加斯以外，都沒有汽油供應。加拉加斯的加油站都是排隊的車龍，因為要排好幾個小時，甚至一至兩天的時間才可把油缸入滿。因此，我們過著比其他國家的人民更忙碌的生活，一天24小時根本不足夠讓我們去完成生活最基本的事情，例如吃飯、睡覺、洗澡等。

可悲的是，一個曾有能力使國民揮金如土，享受奢華的國家，今天只能讓他們揮金買土，勉強度日。身為教會的牧者，我也沒有例外，同樣要面對生活緊迫的現象。除了幫助有需要的家庭解決燃眉之急，我只能更迫切地為教會每個弟兄姊妹祈禱。教會從2013年經濟不景氣開始，已陸續有會友離開委國，遷回原居地或往別處謀生；從前超過一百人的聚會，如今只剩下十多人。雖然很多人曾建議我關閉教會，離開這個沒有盼望的國家，但我確信神的應許，就如祂為亞伯拉罕獻以撒時預備的公羊。或許我憑信心留在這裡繼續服事的決定，是我能經歷神應許的預備，使我能獻上祂所悅納的活祭。

反思疫情

疫情之初，我不明白為甚麼神允許這宗瘟疫肆虐全球，為甚麼要使委內瑞拉雪上加霜？之後，我領受了神的安慰，明白神正在呼召祂的兒女重新歸向祂；我也不能繼續依靠自己的能力去事奉祂。世人都需要親自尋找並認識神，知道祂是生命的主宰！就像神向所羅門顯現說：「我若使天閉塞不下雨，或使蝗蟲吃這地的出產，或使瘟疫流行在我民中，這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下7:13-14）

我便開始從另一個角度來看待這個疫情：它公平地影響著所有人，不分貧富、種族、國界、地位……因為幾乎所有國家都實行了避疫措施，禁止所有公眾和私人聚會，使所有人都歸回到一個基本的生活作息形態。教會停止聚會後，我也不得不把作息的時間花在家，騰出了更多時間和空間默想靈修。在這段日子，深深地體會到回家的那份安息悠然，縱然身處在一個如此不堪的國家，但現在相對於其他國家，

也不會感到生活過得特別差劣。我祈願我國人民都能從絕望中找到這個盼望：回家，回到神的家，得著祂應許的安息！

神的預備

因此，我發了一條信息給全教會，包括早已遷離本國的弟兄姊妹，鼓勵他們在居家避疫期間多閱讀聖經，因為無論身處哪裡都被限制在避疫政策之內，所以不再有藉口因忙碌而沒有時間讀經及靈修。我鼓勵他們要好好利用這段神為他們預備的時間來親近祂，若不祈禱和讀經，如何知道神的旨意？如何知道祂喜悅我們做哪些事情，而哪些是祂不喜悅呢？感謝神，一些弟兄姊妹認真地回應了，有的還在三個月內閱讀了整本聖經。雖然仍有一些弟兄姊妹反應冷淡，但明白到神與祂自己孩子的關係是私密的。儘管我們處於同一個風暴中，但每個人都在不同的船上；神在每個人身上的工作都不一樣，因為每個人都在不同的階段中成長。我只需要跟隨主，按祂的旨意和祂所預備的，忠心服事。

當經濟衰退和居家避疫導致許

多弟兄姊妹因失業而沒有收入時，神再次印證祂是我們的供應者。祂預備了一筆來自美國弟兄姊妹的捐獻，透過中國信徒佈道會交到了我的手中。我不得不感嘆神的作為，祂永遠不會讓祂的孩子在最困難的時候無助。我已經向50多個弟兄姊妹提供了援助，其中也包括在多個不同城市牧養教會的牧師，傳教士及其家人。我只是簡單地透過銀行匯款轉到他們的賬戶，本是微不足道的事情，但卻是讓多人領受到神的厚恩。

2020年的世紀大瘟疫，是值得每個基督徒再三反思。神永不停止地對我們說話，並且還使用了這個特別的方式讓我們能夠安靜下來，聽祂的聲音。只要順從回應，便能把眼目定睛歸向神；並能以20/20的視野，清楚看見神的旨意，行在其中；必能感受到神的同在，心存盼望，在危機中站立得穩。**傳**

何寶珊（採訪、整理）

歡迎瀏覽本會網站

www.ccmcana.org

有意參與差傳事工的肢體請與本會聯絡





傳 讀者回應表

姓名（中文）：_____（英文）：_____

地址：_____

郵號：_____

電話：_____ 傳真或電郵：_____

I. 本期讀後感或心聲分享（3-4/2021）

- 我願意追求生命的成長。
- 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- 我願意用生命更多侍奉主。
- 我有興趣做短期 / 長期宣教士，請賜寄資料。

II. 請為我以下的事代禱

III. 我願支持貴刊

- 我願意在教會 / 團契 / 查經班推動貴刊，請每期寄我 _____ 本 **傳**。
- 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- 我願為貴會事工代禱。（參照本刊宣教士動向及中信消息）
- 我願分擔《傳》的印製費，茲附上\$ _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

請看本會
網頁



免費訂閱 「傳」

I. 我希望訂閱：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

II. 我介紹以下朋友收閱：(請先獲對方同意)

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重複寄來的「傳」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

靈修心得

靈修心得

靈修心得



睜開眼睛禱告

爾好

基督徒禱告一般都閉上眼睛，保持專注。福音機構 Organic Outreach International 創辦人，Harney 牧師夫婦，卻教我們睜開眼睛禱告——不過不是反傳統，更不是追求標新立異，而是每時每刻、隨時隨地，無論走路、駕車、工作、與人交往……，每一個醒著的時刻，都不住儆醒禱告尋求神。

Organic Outreach International 的主要事工是教人傳福音。Harney 牧師夫婦說，傳福音不應只看重方法，應看重禱告。若不住禱告，神便關我們的心眼，讓我們看見有需要的人。

接下來第二個步驟，就是我們要把握機會，用很自然的語氣和態度詢問對方：「我可以為你禱告嗎？」若是喜訊，就問：「你介意我為你禱告感謝神嗎？」大多數人，尤其傷心無助的人，都不拒絕。這樣，我們就能領人的思念轉向神，並在他們心中撒下福音的種子。

若他們拒絕怎麼辦？不要介意。繼續禱告。神與我們同在。就如「耶穌在諸城中行了許多異能，那些城的人終不悔改……耶穌說：『父啊，天地的主，我感謝祢！因為祢將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊，是的，因為祢的美意本是如此。』」（太 11:20-26）**傳**

