

傳遞生命

每日靈修

承擔使命



· 我的婚姻我的家
· 從破碎到重整
· 我家接待「天使」

光明所結的果子、就是一切良善、公義、誠實。

中信出版

目錄

2 每日靈修 一至二月

姜武城	黃天賜	馮 海	錢志群	蘇棣初
瓦 器	劉耀光	雨 云	劉銳光	呂紹昌
徐道勵	陳明斌	賴若瀚	馮文莊	



34 你家有沒有祭壇？ / 錢志群

我們不能把神迎進家門後，嘴上將祂當主人，事實上卻一直將祂當客人，自己仍然是主人。

38 我的婚姻我的家 / 黃明鎮

多付出一分關心，婚姻就有所改善。家是愛的窩，是風雨中的避難所，好好經營，家居樂趣多，可以像天堂。

42 從破碎到重整 / 張陳綬莊

神應允我的禱告，使我與丈夫從冷戰走向彼此溝通，以前婚姻的裂痕也一一彌補，重新振作去認知婚姻的愛！

47 我家接待「天使」 / 閻穎

我們接待的牧者就像是神派來我家的「天使」，與他們的交往給我和我家帶來那麼多天國的福分！



2020年1至2月
第33卷第1期 總第188期



52 派發《中信》刊物的小故事 / 求真

《中信》刊物裡那一個個很貼近現實生活的故事，我信主後利用多種形式給人《中信》刊物來傳福音。

61 讀者回應頁

封底 傳福音好機會 / 爾好

附：海外差傳頁

57 宣教馬拉松——是一種堅持

/ 林施麗輝

出版 中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission
地址 1269 N. McDowell Blvd.
Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通訊地址 P.O. Box 750759, Petaluma,
CA 94975-0759, U.S.A.
電話 (707) 762-1314
傳真 (707) 762-1713
本刊
傳真專線 (707) 762-7197
電郵地址 lit@ccmusa.org
網址 www.ccmusa.org

總幹事 姜武城
靈修版主編 徐道勵
專題文章主編 錢志群
編輯助理 韓宇芳 甘霖
設計/插圖/印製 漢一設計坊

本刊不收訂費，歡迎索閱、轉介、投稿及奉獻支持印刷費。

作者文責自負，立論不代表本刊。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來信申請。

加拿大發行 / 加拿大中國信徒佈道會
4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C.,
Canada, V5H 4V3
電話 (604) 877-8606
傳真 (604) 877-8676
電郵 ccm@ccmcanada.org
網址 www.ccmcanada.org

PROCLAIM (ISSN 1041-2689)
Vol. 33 No. 1 Jan./Feb. 2020

Published bimonthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada
Tel : (604) 877-8606 / Fax : (604) 877-8676
E-mail : ccm@ccmcanada.org
Website: www.ccmcanada.org
Postmasters: Send address changes to
Proclaim, 4533 Kingsborough Street,
Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
Printed in Hong Kong.



每日
靈脩

一月 · 二月



1月1日

起初的愛

然而有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心離棄了。(啟 2:4)
祂（基督）既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。(約 13:1)

「到底」的原文，可以有兩種譯法：「到底」（時間上）和「到極點」（程度上）。主愛我們到底，而且到極點。這是何等寶貴的愛！

我們應該怎樣回應這麼「長闊高深」的愛呢？只有「起初的愛」，可以配得上這到底的愛。「起初的愛」原文可以直譯為「第一的愛」，也有兩個意思：「起初」（時間上）和「最高」（程度上）。

上述經文說「起初的愛心」，實際上是時間和程度的綜合體。指以弗所教會的聖徒在信主初期，心中滿了對主熱切、深摯、專一的愛。但是漸漸地這愛被沖淡了，褪色了，甚至變質了。

既然主是以「到底的愛」來愛我們，我們就應當向祂保持「最高的愛」——將祂放在我們人生的首位上，愛祂過於愛一切！主耶穌問彼得：「你愛我比這些更深嗎？」彼得回答說：「主啊，是的！」適逢新年伊始的今天，我們能同樣地回答主麼？

—姜武城（作者是本會總幹事）

1月2日

尋求主自己

一心尋求祂的，這人便為有福……我一心尋求了祢。(詩 119:2, 10)

詩篇第一一九篇好像都在講行為上要遵守神的命令，但若細讀經文，會發現遵行耶和華的道之先，必定要先尋求祂自己。這處經文的英譯是：「Seek God with all your heart」（2節）意即「用你全部的心來尋求神」。我們可否以此為新一年的首要目標？

我們的心所渴慕的是神自己，祂才是我們追求的對象！去年年底，我低頭在主前數算主恩。浮現在我心中的，不是事工或甚麼成就，乃是神讓我親近祂，得到祂，使祂與我同行，祂使我聆聽祂的聲音，使我感受到祂而領略祂的話，體會祂的同在。

詩人心中以尋求神為目標，所以到第10節他能說：「我一心尋求了祢。」這是現在完成式，表示已經做到的事。今年讓我們同以第2節與第10節彼此勉勵：以第2節作為今年度的目標，到今年年底，希望我們都能在主前說：「我一心尋求了祢」——就是在這2020年一年之中，最高目標是神自己，最渴慕的也是神自己，最想得到的還是神自己。

—姜武城

1月3日

看主所看

祂看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。(太9:36)

經文說：「祂看見許多的人」，我們卻常常「目中無人」。我們常常只關心自己的時間表與工作進度。然而，耶穌看見的是人，祂注意的是人的需要，人的痛苦。而且，「耶穌走遍各城各鄉」(35節)，祂瞭解各城各鄉的一切問題，接觸各式各樣的人，用實際行動來回應人的需要。祂在海邊呼召彼得、安得烈、約翰來跟從祂；在稅關找到馬太來作祂門徒；在山上論天國之福，在船上講明真道，在樹下呼召撒該，在大路旁醫治瞎子巴底買。無論何時、何地，一有機會，祂就呼召、教導、醫治。因為祂「憐憫他們」！

根據學者的研究，「憐憫」在原文中有「祂裡面的心腸為之大動」的意思。那是一種真正的「人溺己溺、人飢己飢」的感情，是神永恆之愛的流露。

我們這些有主生命的基督徒，是否也能如此聽見同胞心靈的吶喊，看見同胞生活的需要，因而心存憐憫，願意伸手扶助呢？

—姜武城

1月4日

有異象才有禱告

耶和華對亞伯蘭說：「……我也要使你的後裔如同地上的塵沙那樣多，人若能數算地上的塵沙才能數算你的後裔。你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地賜給你。」亞伯蘭就搬了帳棚，來到希伯崙幔利的橡樹那裡居住，在那裡為耶和華築了一座壇。(創13:14-18)

為何羅得與亞伯蘭的結局那麼不同，一個如火中抽出的柴，一個承受應許地？因為他們所看重與看見的很不同。羅得看見的是自己所喜愛的眼前利益，肥美滋潤的約旦河平原，結果離神越來越遠，甚至挪移帳棚，直到所多瑪。

反觀亞伯蘭因為看到耶和華所賜國度的異象，就把帳棚搬到希伯崙，越來越靠近神心意的耶路撒冷，並築了一座壇，為著神的託付敬拜神、禱告神。

固然有禱告才有異象，但也要有異象才能帶出有負擔的禱告，熱切禱告的人都是看見異象的人，如果你已失去禱告的熱誠，小心啊！因為你可能已經成了聽不到神聲音的羅得。

—黃天賜 (作者是教會主任牧師)

1月5日

做神的工

眾人問祂說：「我們當行甚麼才算做神的工呢？」耶穌回答說：「信神所差來的，這就是做神的工。」（約6:28-29）

聖經記載，使徒保羅蒙神差遣四處傳福音。當保羅被關進監獄的時候，他就寫一些書信給各地的教會。當他的腳被上了木狗，連寫信的條件都沒有，他就在夜間歌唱讚美神。任何情況下，保羅都在做神的工，因為他所做的都是憑信心為神而做。主耶穌說：「信神所差來的，這就是做神的工。」

今天我們有一個誤解，好像只有忙於各種事工和活動才是做神的工。我們的活動和事工，真的是出於對神所差來的主耶穌基督的信心而做的嗎？其實我們若有對神兒子的信心，就連休息都是做神的工。然而我們今天很多時候「休息」也不是出於信神，而是出於肉體的懶惰和懈怠，所以我們在無所事事中心裡也充滿焦慮，沒有喜樂。

我們要求神使我們真的信神所差來的主耶穌基督，好叫我們出於對神兒子的真信心，做任何事都做在神的心意中，蒙神悅納，叫我們或躺臥或起來，或行路或歌唱，神都看我們是在做神的工。

—馮海（作者是師母）

1月6日

休息和知道

你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。（詩46:10）

我們之所以能安然休息，是因為知道祂是神。我們必須知道——在我們休息的時候，神仍然托住萬有；在我們休息的時候，祂也在我們的明天等候著我們，為要施恩與我們——唯有知道祂是神，我們才能真正地安歇。

我們活在世上不得安息、滿心焦慮，是因為我們不認識神，不曉得祂是掌管萬有的創造主，也是為了愛我們，甘願捨棄祂的獨生愛子的救贖主，更是那將來要審判全地的審判主。我們不認識神，所以我們被今生的瑣碎雲煙所抓住，被暫時的利害得失所困擾，被魔鬼撒但的各樣謊言所迷惑，以致我們陷在世界的黑暗中。

哪怕我們是認識神的人，我們也常常會忘記——這是天父世界，我們可以放心，有祂掌管明天，我們就可以休息。我們可以安然躺臥在天父的懷中，信靠祂的慈愛保守，不再凡事倚靠自己。我們可以靠著神每一天、每一步的引領，過在地如同在天的人生。

—馮海

1月7日

應許就是答案

亞伯蘭經過那地……那時迦南人住在那地。耶和華向亞伯蘭顯現，說：「我要把這地賜給你的後裔。」亞伯蘭就在那裡為……耶和華築了一座壇。(創 12:6-7)

亞伯蘭蒙神呼召，來到迦南地時已經75歲；雖然當時他在屬靈上還未完全成熟，但他對於神的應許卻有相當的信心。

這裡提到「那時迦南人住在那地」，神卻應許說：「我要把這地賜給你的後裔。」亞伯蘭沒有詢問神一些看似合理的問題，例如：我怎麼戰勝這許多的迦南人？這應許何時才會實現？亞伯蘭就是相信神的應許，然後築壇敬拜神。

亞伯蘭信心的榜樣啟發我們一件事：「神既賜下應許，就必定有能力克服一切困難來成就。『應許』本身，就是所有問題的答案。」

聖經中的確有許多應許是給所有基督徒的，包括「神垂聽我們合乎神心意的禱告」。因此只要我們禱告時求得正確，即使一時之間還未實現，也毋須忐忑不安，產生疑惑。讓我們相信神的應許，繼續在禱告的事奉上火熱。

—黃天賜

1月8日

求告耶和華的名

耶和華向亞伯蘭顯現，說：「我要把這地賜給你的後裔。」亞伯蘭就在那裡為向他顯現的耶和華築了一座壇。從那裡他又遷到伯特利東邊的山，支搭帳棚……他在那裡又為耶和華築了一座壇，求告耶和華的名。(創 12:7-8)

亞伯蘭不只是信心之父，他還有一個非常值得我們效法的習慣——他喜歡禱告親近神。神把他帶到迦南地，他在抵達迦南地的第一站——示劍，第一時間築了一座壇，向神感恩。當他遷到伯特利和艾的中間，他又築了一座壇，求告耶和華，無怪乎神與他同在，引領他，賜福他一生的道路。

面對新的一年，我們如同亞伯蘭剛剛踏進迦南的時候一樣，不知道前面會遭遇甚麼，但是這又何妨呢？只要我們緊緊倚靠神，常常等候祂，我們知道一生一世必有恩惠慈愛隨著我們，我們就不必害怕！

—黃天賜

1月9日

欺哄自己

只是你們要行道，不要單單聽道，
自己欺哄自己。(雅 1:22)

人要聰明的表現之一就是自己欺哄自己，基督徒也不例外，光雅各和保羅就很明確地給了我們很多這方面的提醒(參約壹 1:8, 10；加 6:3, 7；林前 3:18、6:9、15:33)。這些提醒，無外乎是我們不認罪，自以為有智慧，自以為虔誠，以為沒有報應，以為犯罪也能承受神的國等等。之所以有自欺的問題，癥結還是我們在聽道、信道和行道上沒有做好。我們常常活在感覺很好中，不正常讀經，不常去聚會，或者聽完道，左耳進右耳出，出了教會仍然我行我素，與自己平時沒有多少差別，與不信的也沒有多少區別。每個人本能地會排斥將自欺這個詞用在自己身上，卻不知道這是撒但的工作。牠的目的在使被蒙蔽的人不明白真理，免得我們得到真自由、神的福分。

—錢志群(作者是本刊及《中信》月刊主編)

1月10日

保守人心

行為純正的貧窮人，勝過乖謬愚妄的富足人。(箴 19:1)

在教會查經中，一位弟兄用中國兩個真實的例子很好地說明了這句經文。一位東北拾荒的人，一生揀到30多位被丟棄的孩兒。他不因為貧窮而熟視無睹，而是將每一位都帶到家中，含辛茹苦地養大，直至自己離世。

另一位南京姓陳的大富翁，雖然喜歡捐款，但總是大擺場面，要人來稱讚抬舉他。他甚至到紐約大街上給人發百元美鈔，看看人們如何謝他。結果很多美國人轉身而去。

錢本身無好無壞，錢的好與壞都是取決於掙錢人、花錢人、給錢人的價值取向。窮人未必好，富人未必壞，但如果人心任由罪性的話，你腰纏萬貫時，錢反倒成了你的幫凶。那樣的話，你不如沒錢。即使你一貧如洗，但行為純正，你也為人稱道。所以智者總在提醒我們：「心中乖僻的，為耶和華所憎惡；行事完全的，為祂所喜悅。」(11:20)

—錢志群

1月11日

勸慰子

有一個利未人，生在塞浦路斯，名叫約瑟，使徒稱他為巴拿巴（巴拿巴翻出來就是勸慰子）……他到了那裡，看見神所賜的恩就歡喜，勸勉眾人，立定心志，恆久靠主。（*徒4:36、11:23*）

巴拿巴這個名字是使徒給這個人的稱謂，巴拿巴的意思就是「勸慰子」。巴拿巴是怎樣勸慰別人的呢？按照我們今天的世俗文化來猜想，巴拿巴一定常常誇讚人的優點，一定常常安慰別人不要怕、困難很快就會過去，或者告訴別人只要信耶穌就會萬事大吉。但聖經明確記錄了巴拿巴勸慰別人的方式和內容，聖經說他「勸勉眾人，立定心志，恆久靠主」，這是他勸慰的重點。

我們今天怎樣勸勉和安慰別人？我們是勸勉人立定心志、恆久靠主？還是對人說一些與主耶穌基督無關的話語？巴拿巴勸勉眾人，並沒有承諾恆久靠主就必然道路亨通、升官發財，他也沒有安慰大家說逼迫患難會停止。巴拿巴勸勉眾人，無論跟隨主的這條道路是平坦還是艱難，我們都要立定心志，恆久靠主。這才是真正的勸慰子。

—馮海

1月12日

創造主

創造諸天的耶和華，製造成全大地的神，祂創造堅定大地，並非使地荒涼，是要給人居住。祂如此說：我是耶和華，再沒有別神。（*賽45:18*）

每當我開車行駛在公路上，美麗的遠山常常成為行路的背景畫面，讓我看到神的創造何其偉大！一年中多數時候，山上鋪灑著深深淺淺的雪，好像大廚做的灑滿糖霜的糕點。神創造了這樣美好壯觀的景色，我們每個人也都是被神創造而來到這個世界，我們應當向祂發出讚美和感恩。

神創造了人，然而人並不認識造物主，不敬拜這位創造宇宙萬物的獨一的神，反而根據自己的想像去拜各種偶像。神所創造的大自然雖然講述著神的偉大，人從大自然這「神蹟」中卻看不到真神，於是神藉著聖經啟示給人真理：「我是耶和華，再沒有別神。」

人已經因為犯罪墮落的緣故，被魔鬼弄瞎了心眼，無法藉著神創造的大自然來認識造物主，唯有藉著聖經的特殊啟示，才能真認識神。唯有認識神的人，才得以明白這大自然是神所造的，才能從中看到神的榮耀和大能，從而由衷地讚美祂！

—馮海

1月13日

唯靠寶血

……那在我們神面前晝夜控告我們弟兄的，已經被摔下去了。弟兄勝過牠，是因羔羊的血和自己所見證的道。他們雖至於死，也不愛惜性命。(啟 12:10-11)

使徒保羅從前逼迫基督教會，不僅參與殺害教會的執事司提反，還從大祭司那裡得了權柄，四處抓捕基督徒。基督徒因這場逼迫而分散各處，執事腓利也被迫逃亡。後來，殘害教會的保羅被主拯救，為主勞苦、傳揚福音，他在世旅途的末後階段，進了腓利家裡與他同住。每逢讀到這裡，我就感嘆——若不靠著羔羊的血和自己所見證的道，保羅怎能勝過魔鬼的控告，怎敢走進腓利的家門與他同住？

魔鬼撒但晝夜控告神的兒女，靠著羔羊的血和永生之道，我們就可以得勝有餘。有基督耶穌已經為我們的罪付上代價，凡信靠主耶穌的人，靠著羔羊的血就可以坦然無懼與神相交、也彼此相交。「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17)基督為我們而死，我們要為主而活，「雖至於死，也不愛惜性命」。

—馮海

1月14日

為主而活

並且祂替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。(林後 5:15)

信耶穌成為一名基督徒，不是讓耶穌服事我，幫我達成我的人生目標。信耶穌成為一名基督徒，意味著我的人生從此發生一個徹底的翻轉——不再以自我為中心，而是開始以主為生命的中心；不再為自己活，乃是為主而活。

有一位全職媽媽問我，為甚麼她信耶穌了生活還會這麼無聊，早知如此還不如遲些再信。這抱怨讓我懷疑她是否真正明白甚麼叫做「信耶穌」。「信耶穌」不是拜一個名叫耶穌的菩薩，讓這個菩薩為自己的今生謀求好處。「信耶穌」是投靠耶穌這位創造宇宙萬有的創造主、擔負世人的罪替眾人死的救贖主、將要臨到這世界的審判主，「信耶穌」是藉著耶穌基督罪得赦免，與神和好，不致滅亡，反得永生。

真正信耶穌的人，知道自己蒙了何等大的恩典，就甘心樂意走下自己心中的寶座，讓主耶穌坐在自己心中的寶座上，從此不再為自己活，乃為替自己死而復活的主活。

—馮海

1月15日

先捨後得

因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我和福音喪掉生命的，必救了生命。(可8:35)

人生中大部分的痛苦都是和「失」相連的，如失業、失戀、失婚，失去親人，甚至在意外中失去肢體、失去健康。

「失」的經驗多的是：搬家失去了習慣的居住環境；有些年紀較大的男人喜歡和年輕女士談情或結合，也可能是藉此挽回失去的青春；父母有空巢感，是因為失去了離家自組家庭的兒女；退休是失去了工作及其帶來的價值；當然，人人最後都要經歷失去生命——經歷死亡。

一般人的童年是得多失少，青壯年是有得有失，中年到老年則失多得少。人生中，無論是那一種失都不易面對，原因是：1. 自己努力得來的東西一下子就沒有了，自然感到十分痛苦。2. 失有時和被欺騙有關，被騙而失去乃雙重打擊！3. 失令我們不快，因我們期望在有限的一生中盡量抓住很多的事物，得到各種不同的人生經驗。

但有沒有想過，有一種「失」，是先捨後得？因耶穌說，凡為祂和福音失去生命的，反而可以得著生命！

—蘇棣初（作者是教會牧師）

1月16日

新的優次

不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。(腓3:8)

怎樣才可以讓我們的「失去」變得有正面價值呢？有人建議將英文「失望」(disappointment)的第一個字母D換成H，變成了「祂的安排」或「准許」(His appointment)，這樣便可以視失敗為學習謙卑的途徑；受騙是為了增長智慧，受委屈是砥礪我們的人格，受傷害也使我們變得更堅強。

我們不致因「失」的痛苦而灰心絕望，是因為我們仍可以靠著那為我們釘死在十字架上的主，面對任何因失而導致的苦楚。耶穌是最好的榜樣，祂在十字架上似乎甚麼也失去了，甚至祂的生命，祂每一滴的血；但祂卻得勝了魔鬼，得著了神的稱許，得著了冠冕，得著了國度、權柄和榮耀。

「失」提醒我們自己的弱點；也教導我們懂得珍惜。當基督成為了我們生命的中心，是我們人生的至寶，以往生命中一切的優先次序、得失榮辱也就不再那麼重要了。我們可以為主放下，唯求讓祂的旨意成全！

—蘇棣初

1月17日

公眾禱告的試探

你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

(太 6:5)

禱告是神因著愛，賜給祂子民的一個極大的特權和恩典。神的兒女應當存感恩的心，憑心靈和誠實來到神的面前；盡情專注在神的身上，領受並享受神的同在，也將自己的愛藉著感謝、讚美和敬拜向神來表達。

可是在罪中掙扎的世人，最擅長做的就是誤用神的恩典，用神所賜的恩典犯罪得罪神。耶穌基督所說的那些假冒為善的人，他們禱告的目的，就是要做一個看似屬靈的表演，好讓別人看見並誇獎他們，使自己最終得榮耀。

在公眾禱告的時候，基督徒也常常會面臨類似的試探。如果我們禱告的時候，注重的是自己的禱告詞語是否美麗，是否屬靈，自己的禱告是否比別人更好更有能力，我們就陷在假冒為善，自己榮耀自己的罪裡。

願基督徒在公眾禱告中，時時警醒，單單定睛仰望主耶穌，好讓神得著所有的榮耀。

—瓦器 (作者是加拿大一位弟兄)

1月18日

在逼迫中更多經歷神

基拉耳的牧人與以撒的牧人爭競，說：「這水是我們的。」以撒就給那井起名叫埃及，因為他們和他相爭。以撒的僕人又挖了一口井，他們又為這井爭競，因此以撒給這井起名叫西提拿。以撒離開那裡，又挖了一口井，他們不為這井爭競了，他就給那井起名叫利河伯。他說：「耶和華現在給我們寬闊之地，我們必在這地昌盛。」(創 26:20-22)

神將與祂同在和賜福的應許給了以撒。以撒也在基拉耳真實經歷到，便日漸昌大。

神在以撒興旺發達的時候，讓一連串的逼迫臨到他，以操練他單單信靠神、不靠自己的心志。先是亞比米勒王逼他離開基拉耳。後來是基拉耳的牧人，連續兩次奪去以撒僕人在基拉耳谷挖的活水井，使以撒兩次放棄並離開那地方。

不過，試煉不是無止境的。在以撒難以承受的時候，神就將逼迫拿走，讓以撒更多經歷到神的信實可靠。

基督徒也像以撒一樣，擁有神同在和賜福的應許，神也同樣會允許逼迫臨到我們；為要叫我們更多學習信靠，更多經歷神而長進。

—瓦器

1月19日

勇者無懼

耶和華啊，我仍舊倚靠祢；我說：祢是我的神。我終身的事在祢手中。
(詩 31:14-15)

聖經多處記載耶穌是如何的謙卑、順服來接受祂受難的過程，這不單是肉身上的受苦，更是尊嚴的完全踐踏。換做是我們，相信只要有一絲絲的反抗能力，一定是全力反擊；如果能有一點點施行異能的機會，會想盡辦法以超自然的方式來證明自己的能力。

主耶穌絕非沒有反抗能力，祂更有行神蹟異能的本事，祂卻選擇沉默。這不是因為耶穌的軟弱，而是祂的剛強，因祂知道祂必須成全天父的旨意。祂不惜受限於肉身，成為人的樣式，甚至甘願受難死在十字架上。

今日的世代，基督徒要忠於天父的旨意，也往往要面對十字架。這十字架，可能是得不到同儕的認同，或走上人看為沒有可為的窄路；甚至是抗衡社會上一些虛假、荒謬的事情，甚至拒絕一些不合乎真理的命令。

弟兄姊妹，你願意在考驗來臨時繼續順服主，也信賴祂會保守你渡過難關嗎？

—劉耀光 (作者是教會牧師)

1月20日

晚年仍見主愛

就是你們的頭髮也都被數過了。所以，不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！(太 10:30-31)

步入晚年，我的頭髮雖仍烏黑卻日漸脫落，每逢家中打掃，總有不少角落發現髮絲。然而，心想我的頭髮都被神數過，若祂不許，連一根也不會掉下來；落髮反而提醒我不論身在何方，都有神同在和保守，主對我的愛無微不至！

人因際遇不同，對晚年有不同的解讀和感受。有人悲嘆「夕陽無限好，只是近黃昏」；也有人歌頌「夕陽無限好，最美是黃昏」。但屬於主的人，到了晚年，依然要信賴父神無微不至的愛！

有位年邁的師母，未返天家前有一段日子寡居老人院。每次我探望她，她總是說：「對不起！我會忘記你的名字，請不要怪我。」我卻回應她：「不要緊！我和天父都記得妳。」

她與丈夫忠心事奉神多年，雖然像很多長者一樣，身體的機能漸漸衰退了，但主確實沒有忘記她，讓她得以在一間設備完善、照顧周全的護老院安度晚年。她讓我深刻體會到神對祂僕人、使女的恩惠和憐憫，以及無微不至的愛！

—雨云 (作者是師母)

1月21日

管理自己

求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。(詩 90:12)

最近看了一本有關訓練兒童管理時間的書，其中最一針見血的話是：「要管理的不是時間，而是自己。」如何管理好自己？就是在適合的時間裡做合適的事。

近年常見很多信徒輕忽在主日聚會，又或參加崇拜經常遲到。

現代人生活緊張，即或是信徒，因工作或學業壓力大，到了假日寧願留在家中休息或做自己想做的事，忘記了親近神的重要；漸漸忽略了聖經中「不可停止聚會」的吩咐，也中了撒但叫人遠離神的詭計。

另一方面，在繁忙的城市生活中，偶爾遲到是難免的，但經常遲到便是一個問題。就如有信徒週六、日都不用上班，主日聚會還是經常遲到。開始時還會趕「的士」(不乘公交車)，後來趕「的士」也遲到，就索性不聚會了。

沒有管理好自己，沒有在適合的時間裡做合適的事，其實是浪費了生命，也失去很多屬靈的福分，不值得啊！

—雨云

1月22日

與神同行

以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女……以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。(創 5:22-24)

以諾名字的意思是「獻上」。他為何與神同行呢？沒有人勉強他，是他自己所作的選擇。阿摩司書第三章3節說：「二人若不同心，豈能同行呢？」與神同行，正是他與神同心的結果。

聖經記載是「以諾與神同行」，不是「神與以諾同行」；是以諾要走神的道路，隨著神的步伐一同前進。由此可見以諾是一個渴慕屬靈經歷的人。他獻上自己，正如保羅在羅馬書第十二章1節說：「將身體獻上，當作活祭」，不是按自己的意思，乃按神的旨意而生活。以諾並沒有追求成就偉大的事業，只是在平凡的日子與神同行。他像一般人一樣生活，生兒育女，但事事處處都以神為中心。

當今許多信徒只願神與自己同行，不願自己與神同行，常以自我為中心，有需要時就抱抱「耶穌腳」，求這求那，平素生活就把主擱在一旁，讓聖靈擔憂！求主幫助我們效法以諾，好得著神喜悅我們的明證。

—雨云

1月23日

無情

神就使利希的窟處裂開，有水從其中湧出來。參孫喝了，精神復原；因此那泉名叫隱・哈歌利。(士 15:19)

士師時代，人不單任意而行，隨便犯罪；人更是無情，只顧自己，不理別人死活。拜偶像的非利士人是無情的。當參孫怒消回到非利士地看他妻子，不料他的岳父已將他的妻子給了別人。將婚姻、愛情看作兒戲，以為可以隨便交換。

誰能忍受妻子歸別人？於是參孫藉狐狸以火燒農作物來洩憤。農作物被毀，非利士人遷怒參孫的岳父，將他們父女二人用火燒死；這顯出人性的殘暴，視人命比不上植物！

猶大人對參孫也是無情。他們動用三千人下到以坦磐的穴內來捉拿參孫，要交給非利士人。這些人沒有同胞之情。他們不敢與非利士人對抗，卻用三千人來對付自己人。雖然至終參孫反而趁機殺退非利士人，為猶大人出了口氣。然而這種人情冷暖，無情無義的世態，真叫人無奈。

參孫的叫喊，是否就是他的抗議？隱・哈歌利泉——呼喊者的泉，是否對這無情世代的吶喊？你我是否應該有情？

—劉銳光（作者是前香港海外神學院院長）

1月24日

放縱

參孫……說：「向來人沒有用剃頭刀剃我的頭，因為我自出母胎就歸神作拿細耳人；若剃了我的頭髮，我的力氣就離開我。」(士 16:17)

在人性裡有一極可怕的軟弱就是放縱，放縱就是隨自己喜歡的去行，不管對與錯、可以不可以。從參孫身上，這一軟弱就暴露無遺。

參孫忘記自己是分別為聖的拿細耳人，為了要滿足情慾，他與妓女親近；又喜愛那貪愛錢財，為了幾千舍客勒銀子便把他出賣的大利拉。然而放縱必帶來無可補救的惡果：1. 能力消失。參孫本有無窮的力氣，放縱的結果就是他力量消失。2. 被捆綁。以前沒有甚麼可以攔得住他，現在卻如羊羔被捆綁，毫無抵抗的能力。3. 被羞辱。參孫的眼睛被挖去，被帶到假神大袞的廟裡示眾，成為小丑，供人玩弄。4. 死於外邦。這是以色列人最不願見的，因為那是不潔之人的地。分別為聖的拿細耳人竟死於不潔之地，豈非大諷刺？

參孫雖曾助以色列人制服非利士人，作他們的士師20年，然而，卻因為放縱，帶來這悲慘收場，豈不正是我們的鑑戒？

—劉銳光

1月25日

人心肺腑

並且被造的沒有一樣在祂面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。（來 4:13）

有一次教會組織一個特會，我太太邀請了好幾位女大學生參加。有位年逾七旬的美國老弟兄開玩笑說：「這不會給我帶來誘惑吧？」我太太說：「幸虧我不能像神那樣能洞察人心肺腑，否則我一秒鐘也無法與你坐在一起。」旁邊的一位美國姊妹說：「我們一生中嘴巴說過很多得罪神的話，如果神現在就以一種方式審判我們，說一句身上就長一個點，那我們全身很快就體無完膚了。」

是啊，如果我們都有神鑒察人心的異能，把別人虛偽外表下的心裡看得透亮，那誰的心裡不都是一個垃圾場？那你還願與他（她）在一起？別人把你心裡面看得清清楚楚，哪還願與你來往？能鑒察人心的主明知我們人心詭詐卻是那般愛我們，從天上來到人間，主動尋找我們這些罪人。祂曾冒著酷熱，繞道到井邊給那曾有多位丈夫現又有男人的女人傳福音。祂對我們每位又何嘗不是如此？主的愛實在長闊高深。

—錢志群

1月26日

發怒卻不可犯罪

耶和華對摩西、亞倫說：「因為你們不信我，不在以色列人眼前尊我為聖，所以你們必不得領這會眾進我所賜給他們的地去。」（民 20:12）

神讓40年帶領以色列人出埃及的摩西在一個月內死去，和他哥哥亞倫都不得進入迦南地，只因他動了血氣沒有聽神的話。百姓在曠野路上兩次因無水喝而抱怨神。第一次抱怨時摩西聽神吩咐用杖擊打磐石出了水；37年的第二次抱怨時，摩西沒按神的話吩咐磐石出水，而是帶怒擊打出水。第一次摩西所行，在上一代以色列民中榮耀了神；第二次卻在下一代以色列民中因為不順服神、不榮耀神而得罪了神。

所以摩西被主接走後，年輕的新領袖約書亞就不斷對以色列民強調要聽神的話：「這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。」（書 1:8）整本聖經都在告訴我們：要聽神的話，行神的話，否則福分就會漏失。

—錢志群

1月27日

徹底地認罪

祂被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重祂。（賽 53:3）

現在世界各地的媒體都嘲笑基督徒，因此基督被不信不義的人藐視，是可以理解的。但是作為基督徒，我們會不會也藐視耶穌基督呢？

也許我們不敢藐視基督，我們說：「主啊，是的，祢知道的，我們尊重祢，我們愛祢……。」問題是我們怎樣尊重主？把主排到第幾位？有沒有凡事以基督為首？還是把家人、錢財、身份、地位以及其他一切，統統放在主的前面？

藐視和不尊重之間，可能只是一線之差。如果我們真正尊重耶穌基督，有很多事情我們絕對不去做、不敢做、不屑做。

以賽亞說：「我們也不尊重祂。」「我們」包括以賽亞自己。但願我們和以賽亞一樣，承認我們的罪，承認我們不夠尊重耶穌基督。

—呂紹昌（作者是基督工人神學院院長）

1月28日

受苦的僕人

你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召原是為此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的腳蹤行。（彼前 2:20-21）

神讓我們受苦自有美意，雖然有時我們是自找苦吃。我事奉神多年，越發看到神所使用的人都曾經受苦。換句話說，不受過苦的人，不容易被神使用。

苦難的奧秘我們不能完全理解，但是我們應該清楚，神讓祂的僕人受苦、受害，是要我們成為別人的祝福。主耶穌基督就是我們的典範，祂是那位受苦的僕人。所以我們要效法祂，與祂聯合，生死與共。保羅說：「我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以，我們或活或死總是主的人。」（羅 14:8）

—呂紹昌

1月29日

享用神的恩典

以撒因他妻子不生育，就為她祈求耶和華；耶和華應允他的祈求，他的妻子利百加就懷了孕。（創25:21）

與列祖相比，以撒特別平凡，他不像亞伯拉罕那樣勇敢地離開吾珥，在耄耋之年因信得到一個兒子，又轟轟烈烈地把他獻上；也不像雅各那樣要離家出走，被神磨煉，遇見許多難處，吃了許多苦頭。

以撒的妻子不生育，他只是簡單的為她祈求，神就應允了他。雖然這一節經文看似平常，卻隱含著一個重要的功課。以撒代表作為神的兒子，我們有權承受產業，享受父神一切的豐富。其實沒有一事不是從天父而來，我們若不是從父那裡承受，就一無所有。我們若有此認識，就可以活得沒有重擔。

為何我們有時也熱切禱告，卻一無所得？因為在我們禱告之時，一面禱告一面在心中盤算可能不可能，我們懷疑神的能力與慈愛，到底神是否會應允我所求？我們不像以撒那樣單純信靠，以致雖然知道一切從父而來，卻得不到以撒的經歷。

你願意回轉像孩子般的樣式來禱告麼？

—黃天賜

1月30日

任意而行

那時以色列中沒有王，各人任意而行。（士17:6）

士師記從第十七章起，可說是這卷書的跋，記述以色列人任意而行的具體事例。首先，我們看到一個任意而行的家庭：米迦私拿母親的銀子，母親發咒。然後他們在家中設神像，私製以弗得，自任祭司。

其次是一個任意而行的利未人：他不是祭司，卻為生活受僱，當米迦家的祭司。

然後是任意而行的但支派：他們因覓地，來到米迦的家，看見假祭司，竟糊裡糊塗向他求問，其後又利誘，答應給「升官」，由一家的祭司，變為一支派的祭司。最後，搶走米迦的祭司、神像和以弗得，還恐嚇米迦。

他們都是糊塗人。為何如此糊塗？因為不讀摩西律法，以致任意而行。

任意而行，有時也會遇到世人眼中的「好運」。例如上述的利未人，居然連連升官，從利未人做到祭司，然後升為一支派的祭司。所以，我們不要以是否好運來判斷神的心意。應該熟讀聖經，認識神的旨意。切忌任意而行！

—劉銳光

神的殿在示羅多少日子，但人為自己設立米迦所雕刻的像也在但多少日子。(士 18:31)

但支派的五個探子唆擺族人強搶米迦的神像，族人們竟都同心去搶。六百人中沒一個發聲反對，難道都不懂十誡的道理嗎？所謂「任意而行」，就是隨自己的意思，愛怎樣就怎樣，不考慮不遵守神的誡命。但人以武力得了偶像、祭司和以弗得，又以武力得了地，並以祖先的名為地名，光宗耀祖。他們所想要的，全得到了，可是從此全族卻拜起偶像來。

少年利未人也是一樣，起初為利而作祭司，後來又為可以作一族的祭司而跟但人走。但人和利未人在地上都各有所得，可是在神裡面卻大有所失。因為他們的罪越發嚴重，將必受到神的審判。你我應當小心，千萬不要因為地上瞬間即逝的利益而惹神發怒，以致得不償失！

—劉銳光

凡看見的人都說：「從以色列人出埃及地，直到今日，這樣的事沒有行過，也沒有見過。」(士 19:30)

神造人本來是照祂的形像和樣式造的，是美好、完全的。但是當人任意而行時，人就失去美好的靈性，也失去人性，成為麻木不仁。

這裡有一個猶大族的女子，嫁給利未人為妾，後來又和人行淫。可是，我們看聖經的記載，人們對這事好像沒有反應，似乎見怪不怪。看來對淫亂之事已經麻木——像今天的社會。

今天，我們的社會女權高漲，性觀念和作風開放，對淫亂的罪已習以為常，可能更甚於土師時代。經文中的基比亞匪徒也都是放縱情慾之輩，竟將利未人的妾終夜凌辱致死。人的情慾，如果不控制性慾，就會如洪水猛獸，影響整個社會。性慾是可以控制的，只要人願意控制它。若任意而行，不受控制，必出亂子。

—劉銳光

2月2日

錯而不改

便雅憫人卻不肯聽從他們弟兄以色列人的話。(士 20:13)

墮落的人性中最可怕的是錯而不改，以致錯上加錯，造成不可彌補的災禍。

基比亞人的大惡引起以色列全國公憤——這可算是人性的一線光輝，還有嫉惡的心。可惜便雅憫人不聽從弟兄們合理的要求，不將犯罪的人交出來。也許，他們礙於面子，或是護短、看重親情過於真理、不肯認罪、包庇罪。也可能被人唆擺，認為以色列人以大欺小，加上匪徒的挑唆，將事情變為族群化、政治化、利益化。使事情火上加油，變為以色列的內戰。

便雅憫人不認罪的一個主要原因，很可能是自恃有足夠軍力和以色列人周旋。

結果雙方傷亡慘重，便雅憫人更幾乎滅族。害人害己，使許多無辜人平白受害。若早早交出罪犯，後果便截然不同。求天父幫助我們遠離罪惡，不要犯罪。若犯了罪，就要立刻認罪悔改，不要一錯再錯，累己累人！

—劉銳光

2月3日

莊稼已經熟了

你們豈不說「到收割的時候還有四個月」嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了（原文是發白），可以收割了。（約 4:35）

我小時在鄉間長大，明白農夫們天天辛勞，所盼望的就是禾稻健康生長，按時成熟，終獲豐收。從來沒有農夫在莊稼成熟時不趕快收割的，因耽擱了，莊稼便會壞掉。倘遇天氣不好或昆蟲來侵，更可能全部心血泡湯。所以莊稼熟了，就須趕快收割。

耶穌對門徒說，莊稼已經熟了，可以收割了，要求莊稼的主，打發工人收他的莊稼。主所說的莊稼是人。有很多人的心已經預備好了，等你我去收割，領他們信主。我在兩間醫院和機構義務當院牧，常接觸病人，他們心中空虛寂寞，極需神的福音的安慰、鼓勵、支持。只要及時關心他們，他們便有機會信主。你我身旁，都有成熟的莊稼，可以收割。你有沒有把握機會去傳福音，關心他們呢！

—蘇棣初

2月4日

仇恨帶來的厄運

大衛心裡說：「必有一日我死在掃羅手裡，不如逃奔非利士地去。掃羅見我不在以色列的境內，就必絕望，不再尋索我；這樣我可以脫離他的手。」於是大衛起身，和跟隨他的六百人投奔迦特王—瑪俄的兒子亞吉去了。(撒上 27:1-2)

妒忌和仇恨是人世間兩種最可怕的罪。因為它不但把個人帶向黑暗，也可以斷送一個國家和社會的命運。

掃羅王因為妒忌，害怕大衛有一日會取代他作王，故一而再地逼害、追殺大衛，把原本對自己忠心耿耿，毫無異心的大衛逼得走投無路，最終投奔敵人！

大衛本來是掃羅的侍從，又是他的女婿，曾為以色列立下不少汗馬功勞。這樣的人，對國家、對百姓絕不會是威脅。如果掃羅能寬心一點、理智一點，停止追逼大衛，他自己的兒女、家庭，乃至以色列的國運，會多麼不一樣！

大衛離開了以色列，掃羅表面上是少了威脅，但事實是國家失去了一位勇猛的戰士，也失去了重要的屏障！不論個人或社會，若縱容仇恨、暴虐，也是自毀城牆，至終也難免會面對像掃羅般的厄運。

—徐道勵（作者是本刊靈修版主編、傳道人）

2月5日

在敵人眼前蒙恩

大衛對亞吉說：「我若在你眼前蒙恩，求你在京外的城邑中賜我一個地方居住。僕人何必與王同住京都呢？」當日亞吉將洗革拉賜給他，因此洗革拉屬猶大王，直到今日。(撒上 27:5-6)

大衛是因為掃羅的追逼，走投無路才不得已投向非利士人。因為這段時期的大衛不再是孤身一人，他和手下跟隨他的，已經形成了一個六百人以上的群體，而且當中不少人是帶著妻兒來跟隨他，故此大衛必須考慮如何安頓他們。

雖然投向非利士人是不得已的選擇，大衛卻在敵人眼前蒙恩。當他請非利士王亞吉賜他一處地方安頓跟隨他的人，亞吉王便把洗革拉賜給他。

在一個多變、不安的世代，神的子民也會經歷諸般患難，走向一些不確定的處境、地步，遇上素不認識、意想不到的人。但當中仍有父神的保守，讓我們得以在他們面前蒙恩，我們卻要持定對主的忠心。

—徐道勵

2月6日

深陷網羅

掃羅求問耶和華，耶和華卻不藉夢，或烏陵，或先知回答他。掃羅吩咐臣僕說：「當為我找一個交鬼的婦人，我好去問她。」(撒上 28:6-7)

掃羅長久不聽神的話，容許妒忌、仇恨在自己的心中滋長。他反覆地追殺大衛，源於心中沒有安全感。而這種不安全感，歸根究底是出於不聽從神的話，漸漸遠離神，而神的靈也離開了他(參 16:14)。

不過，神沒有讓大衛立刻取代掃羅作以色列王，還是容讓掃羅執政直至撒母耳離世，相信是給他機會回轉。然而，掃羅卻沒有回頭。直到大衛被逼離開以色列地，不得已投奔敵陣，這時，非利士人再來犯境，掃羅才驚覺無法應付。他想求問神，神已不再回應，他竟轉而求問交鬼的人！

弟兄姊妹，有時我們生命中一些明顯的軟弱罪惡，雖然神沒有立刻對付，但那些罪卻是足以摧毀我們的！若我們明知故犯，繼續活在罪中，恐怕有一天想要回轉時，也已深陷魔鬼所設的網羅，不能自拔了。

求主幫助我們能辨認出魔鬼的詭計，不要讓罪惡、仇恨等在我們心中蔓延、生根。

—徐道勵

2月7日

順服承擔託付

耶和華的僕人摩西死了以後，耶和華曉諭摩西的幫手，嫩的兒子約書亞，說：「我的僕人摩西死了。現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去。凡你們腳掌所踏之地，我都照著我所應許摩西的話賜給你們了。」(書 1:1-3)

當摩西死後，神吩咐約書亞接續他未竟之工，帶領以色列人進入迦南地。這對約書亞來說無疑是一項極大的挑戰。因為無論在靈力或生命上，約書亞跟摩西都有極大距離。在經文中，他甚至一直被稱為「摩西的幫手」，沒有像摩西一樣被稱為「神的僕人」，直到臨終前才改變(參 24:29)。

我們身處的世界，不論東西方社會也步入一個世代交替的紀元。在這樣的時刻，神的教會必須面對傳承的問題。有人曾作出統計，今日北美西方人的教會，牧者的年齡中位數是56歲。華人教會也許亦相差不遠！

但神是呼召和揀選人的主，祂必然會興起和預備接棒的人。若你是新一代的，要甘心順服和勇敢承擔。若你是上一代的，要願意交棒和傳承！

—呂紹昌

2月8日

放膽經歷應許

從曠野和這黎巴嫩，直到幼發拉底大河，赫人的全地，又到大海日落之處，都要作你們的境界。你平生的日子，必無一人能在你面前站立得住。我怎樣與摩西同在，也必照樣與你同在；我必不撇下你，也不丟棄你。（書1:4-5）

神要約書亞擴張他的心胸和視界，並應許與他同在如同與摩西同在一樣。原來接棒和傳承，最需要的不是策略、方法，而是在神面前的心志，就是剛強壯膽、堅定信靠神的心志！

這樣的心志，也許不是一開始便有的，但靠著神的應許，得以在歷練中成長。當神呼召你出來事奉，也許你要放下本來優渥的生活、安穩的居所，但若確定是出於主，便要學習信心的功課，相信主必供應。

在事奉中，我也曾體會主的供應，就是當我為了事奉一次又一次要搬家，可是越搬的地區越貴、物價越高；但每當感到日子很難繼續下去時，天父都有奇妙的安排。有時藉著一些人的愛心幫助，雖然起初感到很不願意，但在當中神也對付我的驕傲，並體會到神確實不撇下、不丟棄我們！

—呂紹昌

2月9日

使人得地為業

你當剛強壯膽！因為你必使這百姓承受那地為業，就是我向他們列祖起誓應許賜給他們的地。（書1:6）

當神呼召我們起來服事，不單是為要在我們身上成全祂的美意，更是要讓別人得以進入應許之地！試想想，承受迦南地為業的應許，原本是神賜給亞伯拉罕的。但這應許摩西沒有得到，出埃及的第一代人也沒有得到。如今，是由出埃及的人的下一代得到。

我們的服事，絕不是單單為讓我們自己得到福氣。而是要按著神的心意，讓別人得到成全。雖然在過程中，我們要經歷很多艱辛、勞累，要承擔許多人的困難、需要，但這正是主揀選我們的目的。就像昔日約書亞一樣，要帶領百姓一同爭戰，甚至會有所犧牲，卻依然願意謹守崗位，完成神的託付。

如果今日你是教會中的牧者、領袖，你能成為使人得到應許的牧者、領袖嗎？如果你是老師、教授，你能成為使人得到應許的老師、教授嗎？即或你只是一個很普通的小職員、家庭主婦，你仍可以使其他人得著神的應許。這是神所賜的位分，不要輕看呢！

—呂紹昌

2月10日

信守所許的願

哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華，許願說：「萬軍之耶和華啊，祢若垂顧婢女的苦情，眷念不忘婢女，賜我一個兒子，我必使他終身歸與耶和華……。」(撒上 1:10-11)

哈拿起初沒有孩子。雖然丈夫很愛她，不但在言語上安慰她，也在物質上特別關懷她(參 5, 8 節)，但沒有子嗣，始終是她生命中一個痛處。她帶著這分遺憾、痛苦來到神面前，求萬軍之主賜她一個兒子。

我們的人生中，有時也有一些看似遺憾、不滿足的經歷，這些經歷催逼我們到神面前，求祂介入、幫助。而神也常常憐憫施恩，令我們得脫困境，或得著豐足的供應。

哈拿得到神應允禱告後，她信守所許的願，把兒子奉獻給神。剛斷奶的孩子，對任何一位母親來說都是難捨的。哈拿卻沒有因為這分不捨，把撒母耳留在身邊。而撒母耳也因此能成為神合用的器皿。

哈拿獻上撒母耳，自己不但再有兒女，也讓一代的以色列人蒙福，在黑暗中再得著神話語的光照。今日如果神曾幫助你、應允你的呼求，你要如何回應祂呢？

—徐道勵

2月11日

嶄新的認識

耶和華使人死，也使人活……祂使人貧窮，也使人富足……祂從灰塵裡抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人……地的柱子屬於耶和華；祂將世界立在其上。祂必保護聖民的脚步……人都不能靠力量得勝。(撒上 2:6-9)

這段話是哈拿得到神賜她兒子，及後把這孩子撒母耳獻上時所作的禱告。從這禱告中，可以看到哈拿經過不育而能懷胎，看著孩子漸漸長大，她對神的主權和能力有了嶄新的認識！這種認識，使她可以對小撒母耳「放手」，安然地帶到神的殿而獻上。

在生活中，我們常有不同的經歷，或遇危險試煉，或有恩福追隨。但這一切經歷能否幫助我們增加對神的認識，更深入瞭解祂的作為，從而瞭解祂的性情？還是我們信了主多年，仍只停留在祈福避禍，卻忘記施恩之主的層次？

當我們更深入地認識神、也能更加堅定地信靠祂。因為知道祂有浩大的能力，成就一切祂應許我們的。

—徐道勵

2月12日 我是耶和華你們的神

你們都不可露骨肉之親的下體，親近他們。我是耶和華。不可……不可……我是耶和華—你們的神。(利 18:6-30)

神在利未記第十八章頒布有關淫亂行為的禁令時，多次重複說：「我是耶和華—你們的神。」祂提醒以色列人，祂的名是「耶和華」。這十分重要，因神呼召摩西領以色列民出埃及，成為祂的選民時，就用這個名字，說明祂與埃及和迦南地的神並不一樣。

「耶和華」這名字，意思是「我就是我」，表明祂存在的獨立性——絕非被造，也不靠別的人、事、物或其他神明而存在！唯有祂是創造萬有的主！

神頒布禁止淫行時，不斷重複祂的名字，意思是要以色列人與鄰邦有別；同時也提醒他們，唯有祂才能創造生命。故所有交配行為，一定要與創造生命的主的心意、目的和聖潔配合。不能作為放縱情慾的機會。

—陳明斌（作者是本會前總幹事）

2月13日 神沒有偏愛

所以，你們要謹守遵行我一切的律例典章，免得我領你們去住的那地把你們吐出。我在你們面前所逐出的國民，你們不可隨從他們的風俗；因為他們行了這一切的事，所以我厭惡他們。(利 20:22-23)

為甚麼神要把迦南原居的民族逐出，把他們的地土賜給以色列人？利未記第十八和廿章給了我們答案。神吩咐以色列人不要行各種淫亂的行為，包括不能與獸淫合（參 18:23）、同性戀（參 18:22），或使兒女經火獻給摩洛（參 18:21），因為「在你們以先居住那地的人行了這一切可憎惡的事，地就玷污了」（18:27）。

而因地被玷污，「那地也吐出它的居民」（18:25）。換句話說，不是神偏愛，而是因迦南地的居民「行了這一切可憎惡的事」，到一地步，連地也要把他們吐出。

神也警告以色列人，若他們和迦南人一樣，「地就把你們吐出」（18:28）。歷史證明了神的話真確，當以色列人隨從外邦人的風俗，違背神的誡命，地也將他們吐出。今日我們身處神所賜豐饒的地土上時，也當時常記取這教訓。

—陳明斌



2月14日

合神心意的社會

你曉諭以色列全會眾說：你們要聖潔，因為我耶和華—你們的神是聖潔的。（利 19:2）

神頒布利未記第十九章的律例時，特指明是「曉諭以色列全會眾的」。這是神對祂子民的群體心意，要他們：1. 過聖潔生活。2. 盡心、盡性、盡意愛神。

在第十九章3至4節，神以較簡潔的話重申十誡中的數誡，總意是單獨敬愛神。奇怪的是，第五誡「要孝敬父母」竟然先被列出，與敬愛神的誡命並列。可以看到，神對「孝敬父母」多麼重視。人怎樣知道我們敬愛神？藉著我們對父母的敬愛表明出來。3. 愛鄰舍如自己：這與主耶穌所說兩條最大的誡命吻合，點出第六至十誡的精義，又把鄰舍的定義延伸，要求選民顧念貧者與寄居的人。

今天我們的社會有否顧念貧窮和弱勢的社群？能否善待僱員？有否欺壓外來的僑居者？還是我們的社會貧富差距不斷加劇，窮人日益無立足之地？這都是作為神的子民值得反思的。

—陳明斌

2月15日

暗世中的路標

不可在民中往來搬弄是非，也不可與鄰舍為敵，置之於死（原文是流他的血）。我是耶和華。不可心裡恨你的弟兄；總要指摘你的鄰舍，免得因他擔罪。（利 19:16-17）

一個合神心意的社會，絕不要鼓吹「與鄰舍為敵」，更不要試圖以暴力、仇恨的手段來解決問題。當然，這樣的社會，前提是誠實和公平，這體現在經濟、司法和生產等方面，包括：1. 法碼要公道（參 35-36 節），在交易時公平、守信，讓人們得到所當得的。2. 審判時不會被人本身的貧富條件所左右（參 15 節），更不會因利益而影響司法的程序。3. 在發展經濟時也重視大自然，保護環境，不急功近利（參 23-25 節）。

合神心意的社會，在信仰上也當拒絕邪風敗俗，如法術、用刀割身、交鬼等；更不可使女兒作娼妓。用今日的話說，就是讓社會遠離黑暗和邪淫勢力。

在末後的世代，東西方社會都經歷著道德崩壞、社群解體的衝擊。勿忘聖經上的真理，是我們在暗世中重要的路標。

—陳明斌

2月16日 虛假宗教與真實信仰

在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。
(雅 1:27)

「虔誠」一字的原文 threskeia 在聖經中並不常用，其意思是「宗教的敬拜」，在新約聖經中，有兩次用到這字：保羅在歌羅西書第二章 18 節用來指對天使敬拜的錯謬；在使徒行傳第廿六章 5 節，就用來形容自己以往法利賽人式的熱衷。兩處的用法都是負面的。

雅各在這裡，同樣指出自稱信徒，但在言語上卻不約束自己的，即或有虔誠的外表也是枉然，因這如同只是有宗教的外殼，沒有敬虔的實質。雅各以舌頭來作內裡實質的試金石，與舊約的教訓是一致的：「一生的果效是由心發出。」(箴 4:23) 因為不論我們怎樣掩飾，我們的口始終會道出心中的真相。

在第27節中，雅各不是要為「真正的宗教」下定義，乃是要給我們指出有敬虔實質的宗教，會有甚麼重要的表現——對人真實的愛與關懷，對弱者義無反顧的承擔，而這正好表證我們內裡對神存著真實的敬拜，也真心跟隨祂。

—陳明斌

2月17日 靠行為稱義？

這樣，信心若沒有行為就是死的。
(雅 2:17)

雅各在這處經文裡表達的意思，與「因信稱義」的真理並沒有衝突。雅各不是反對因信稱義，乃是反對鬼魔式的信心，因為那不是得救的信心（參 14 節）；鬼魔清楚知道神的存在，不能不相信，但這種理性上的同意，不同於引致悔改的相信（參徒 2:38），是不能叫人得救的。

雅各引用創世記第十五章 6 節指出，亞伯拉罕信神，這就算為他的義。不過，雅各把信心引發的行動，與信心一起並論（參 17, 18, 20, 22, 26 節），繼而作出結論說，亞伯拉罕之被算為義，是藉獻以撒得以確立。

也許有人仍會問：究竟雅各是否倡議「信心」再加上「行為」才得「算為義」呢？我們可藉著第 18 節的假設而知——從該處能推演出，行為是一定源於信心；但信心卻不是源於行為。

故此，不是信心加上行為使人稱義；乃是人本著神的恩典、藉著信心，因此稱義（參弗 2:8-9）。若然有真實的信心，也就必有行為作為證據了。

—陳明斌

2月18日

像基督的智慧

惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。(雅 3:17)

我們雖然都知道，「敬畏耶和華是智慧的開端。」(詩 111:10；箴 9:10) 但往往仍然把知識當作智慧。怎樣知道呢？我們豈不是對那些有更高的學位、從最著名的學府畢業和工作極有成就的人更加敬重嗎？我們愛聽他們的講論、愛讀他們的著作、也愛看他們的訪問。然而，這絕非聖經對真智慧的定準。

雅各鮮明地指出，沒有智慧的人的標記：就是心懷苦毒的嫉妒和紛爭(參雅 3:14)。心裡的苦毒和嫉妒，恐怕是不易察覺的；但缺乏謙卑和到處引起擾亂的行徑是容易看到的(參雅 3:13, 16)。

不過，雅各的重點不是叫我們去看別人，乃願我們能得真智慧。故此，他也指出真智慧的標記：就是清潔、和平、溫良、柔順、憐憫、善果、沒有偏見和沒有假冒(參雅 3:17)。這樣去看真智慧，是叫世人驚訝的，卻不應叫信徒覺得希奇；因為這些正是主耶穌生命的標記。

—陳明斌

2月19日

兩個寶貴的應許

故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們。(雅 4:7-8)

雅各責備收信者在教會中爭鬥時，沒有忘記勸勉他們要悔改；他特別引用箴言第三章34節來提醒他們，神「賜恩給謙卑的人」(雅 4:6)。

刻意爭鬥的人，要叫他們認罪、悔改，回到神那裡是不容易的。故此，在勸勉他們之餘，雅各給他們兩項極寶貴的應許：

1. 「要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑」：聖經清楚告訴我們：「那在你們裡面的，比那在世界上的更大。」(約壹 4:4) 原來我們只要抵擋魔鬼，魔鬼不單會離開，牠更是要逃跑的！

雖然爭鬥是很可怕的罪，但若然我們停止，撒但就不能再掌控我們的心，而會立刻逃離。我們也能勝過罪惡！

2. 「你們親近神，神就必親近你們」：如果我們要持久地離開罪惡，一定要回到神的身邊。這些人所犯的罪，雖然又重、又做成基督身體的損害；但雅各告訴他們，神正等待他們回轉，並要赦免他們。這是何等寶貴的應許！

—陳明斌

2月20日

全民皆兵

那時，大祭司以利亞實和他的弟兄眾祭司起來建立羊門。(尼 3:1)

神的工作要有不同類型的人參與。在尼希米記第三章的名單中，至少有38個人名和40組以上的人物，其中包括個人與家庭。

1. 屬靈領袖。當中包括「大祭司」(1節)、眾祭司(參1, 22節)、「利未人」(17節)。這不單包括在耶路撒冷的祭司，亦包括一些鄰近地區的「祭司」(22節)。要全民參與，屬靈領袖必須身先士卒。第17節提及的，是南邊的新城牆；利未人為甚麼到那麼遠的地方來修造，我們不得而知，或許這是他們的家的所在地(參20-22節)。

2. 各行各業。領袖——「管理」的(9, 12, 17, 19節)、「銀匠」(8, 31-32節)、「做香的」(8節)、「尼提寧」人(即殿役)(26節)，與「商人」(31-32節)等。雖然他們有自己的專業，但建造城牆是責無旁貸的事。事實上，也許還有很多無名英雄沒有被記錄下來，就如一些在幕後參與的，或這些人的妻子、兒女、親屬等。

今日，神的工作也不能只靠全職工人，必須「全民皆兵」！

—賴若瀚（作者是聖言講道學院院長。承蒙聖言資源中心允許摘錄，謹此致謝。）

2月21日

忠於所託

哈嫩和撒挪亞的居民修造谷門，立門，安門扇和門鎖，又建築城牆一千肘，直到糞廠門。(尼 3:13)

工作無分大小，最重要是忠於所託。從尼希米記第三章的名單中，可看見一群默默耕耘的人，他們忠於所託，完成所交付給他們的工作。雖然他們經歷許多艱辛(參4-6章)，但他們卻鍥而不捨，堅持到底，這是忠心的表現。

修造城牆有兩方面的任務：一項是重建，另一項是修建，城牆有些部分已全毀的，就要重建，有些只是毀壞了一部分的，就要修建。而工作分配上，有些人的段落要修得比較長，有的可能比較短。有些要修造爐樓，是用來烘餅之處，但有的要修造糞廠門(是收集垃圾的地方)。有些在偏遠的，靠近敵人的地方修造，有些則是靠近聖殿的所在。

無論如何，神所要用的人，是要在所託付的事上忠心的人。一個忠心的人是能夠完成託付；可以被信任，不須別人督促才做事的人。

主耶穌教導我們要在小事上忠心(參路16:10、19:17)，才有機會承擔更大的責任。

—賴若瀚

2月22日

熱心擺上

其次是薩拜的兒子巴錄竭力修造一段，從城牆轉彎，直到大祭司以利亞實的府門。(尼3:20)

在修建城牆的事上，有一個人的事奉十分突出，他名叫巴錄。「竭力」一詞原意是「火燒」，亦可翻譯為「熱切」。這樣的記述是不尋常的，因為它在經文中只出現一次。

我們不知道巴錄如何竭力修造，但他竭力修造的事實被人看在眼裡，且被記錄下來。新約聖經亦同樣記述這種事奉的態度。保羅說：「殷勤，不可懶惰；要心裡火熱，常常服事主。」(羅12:11)甚麼是「火熱的事奉」呢？它指出一顆熱滾滾、愛主的心，願意付代價，擺上超乎一般人的時間與精力去事奉神。

今日在教會中極需要這樣的人，看見神所訂的更高標準，不甘於只是維持原狀，不過不失，乃是追求卓越的果效。

—賴若翰

2月23日

以禱告托住禱告

摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。但摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶著他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候。(出17:11-12)

摩西在山頂上為約書亞和他的軍兵舉手呼求神，他的禱告對戰事有決定性的作用。他何時舉手，以色列人就得勝；何時垂手，敵人就得勝。但靈命豐盛如摩西，手也有發沉的時候。幸虧有亞倫和戶珥在他身旁，搬來石頭讓摩西坐下，又左右扶著他的手，把他的手穩住。原來再屬靈的領袖，也需要有禱告伙伴的鼓勵和同心。一個人舉手禱告，有時手會發沉；幾個人一起禱告，彼此扶持，手就能一直舉起來。所以我們不止要獨自禱告，也要一起禱告。藉著禱告，我們互相激勵，彼此支持。這不是容易的事，如果摩西舉手會累，亞倫和戶珥的手一定也累，但是教會不能缺少願意這樣事奉的人。惟願教會不只有摩西，更有很多願意用禱告扶持他的亞倫和戶珥。

—黃天賜

2月24日

不等候神的悲劇

百姓見摩西遲延不下山，就大家聚集到亞倫那裡，對他說：「起來！為我們做神像，可以在我們前面引路……。」亞倫對他們說：「你們去摘下你們妻子、兒女耳上的金環，拿來給我。」……亞倫從他們手裡接過來，鑄了一隻牛犢。**(出 32:1-4)**

摩西對神的事十分謹慎，他在尋求明白神旨意這樣重要的事上，絕不節省時間。為了領受神的律法，他在西乃山上等候40晝夜。在不清楚神的旨意之前，絕不魯莽行事。反觀亞倫，他的致命傷正是不會等候；百姓不等候，故有做神像來取代神的想法；亞倫不等候，所以承受不了百姓的壓力，自作聰明鑄了一隻金牛犢。人生鑄成大錯的決定，或與神越走越遠的道路，常常是從不肯花時間等候神開始。真正的等候不是草草禱告一下；真正的等候是一種態度——除非我們清楚神的話語，絕不魯莽行動。禱告就是為了等候神，禱告幫助我們得到神的指引，聽見神的聲音。

—黃天賜

2月25日

面對面

摩西素常將帳棚支搭在營外，離營卻遠，他稱這帳棚為會幕。凡求問耶和華的，就到營外的會幕那裡去。……耶和華與摩西面對面說話，好像人與朋友說話一般。**(出 33:7-11)**

摩西得力的秘訣在於刻意親近神，積極尋求神的心意。為達到這個目的，他情願把帳棚搭在營外，離營甚遠。摩西知道，要聽見神的聲音就需專心，遠離群眾與世界上的事。摩西雖然日理萬機，管理百萬以上民眾，但他深知，假如他不照著神的旨意去行，只會欲速不達，弄巧成拙。因此，凡求問耶和華的事，他都到這個帳幕裡去。他沒有把親近神看為工作、重擔和壓力。他喜悅親近耶和華，把每次來到神面前都看作與神約會，所以稱這帳棚為會幕。難怪神要與他面對面說話，好像人與朋友說話一般。神是可以親近的，祂何等樂意親近我們，把我們視為朋友。當我們願意抽身放下繁忙的生活，進到祂面前，祂就要與我們面對面。但願我們禱告時能有摩西的心態。

—黃天賜

2月26日

鼓勵獻身

耶穌從那裡往前走，看見一個人名叫馬太，坐在稅關上，就對他說：「你跟從我來。」他就起來跟從了耶穌。
(太 9:9)

北美不少華人教會沒有牧者，年長牧者更常嘆接棒人難找。美國教會也有類似境況。據 Barn Group 2017 年發表的調查顯示，美國牧師年齡的中位數是 54 歲，當中一半是 56 歲以上；41 至 55 歲佔 35% (1992 年是 43%)；40 歲以下的僅佔 15% (1992 年是 33%)。

耶穌關心接班人問題嗎？祂怎麼做？祂出來傳道時，即呼召門徒。

有時我們以為不便鼓勵信徒獻身傳道，但是蒙神大用的牧師 Jim Cymbala (紐約布魯克林會幕教會主任牧師，《疾風烈火》作者) 却有另一番體驗。他說，他與妻子在曼哈頓商界任職時，從沒考慮過做牧師。他外父 Clair Hutchins 牧師常給他屬靈書看，後來更鼓勵他們辭掉工作，專心事奉神。

寧威亞牧師在自傳中也說，他之毅然踏上全職事奉，是因為得到王守寰牧師的鼓勵、印證和經濟支持。可見有時神會藉屬靈長者的鼓勵來呼召信徒獻身作傳道人，正如主所說的：「來跟從我。」

—馮文莊 (作者是本刊及《中信》月刊前主編)

2月27日

更有價值

耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」(太 4:19)

52% 牧師說，教會很多青年領袖認為其他工作比獻身傳道更重要。這是價值觀問題，也是眼光問題。如果信徒看不到全職事奉的重要和價值，不知道獻身後能做甚麼、與今天在教會中熱心事奉有何分別，那他們為甚麼要放下工作全職事奉神呢？

Jim Cymbala 牧師說，他和妻子任職商界時，與許多人一樣，沒有長遠的人生目標，只忙著賺錢付賬單、享受週末。他外父除了讓他看屬靈書籍以外，還常告訴他某教會有甚麼甚麼需要，他可怎樣怎樣幫忙等。後來通過事奉，他眼睛漸開，看到全職事奉神確比為小我、為賺錢而活有意義得多。於是夫妻二人放下工作，全心事奉神。

耶穌呼召彼得和安得烈時，並沒有讓他們像保羅那樣看到天上來的大光，祂說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」主讓他們看見遠景，看到將來能為神國得人如魚。這肯定比作漁夫終老更有意義和價值。今天我們鼓勵人獻身事奉，有沒有讓他們看到為神工作比現有工作更有意義和永恆價值？

—馮文莊

2月28日

求莊稼的主

要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收祂的莊稼。(太 9:37-38)

神國從古到今都缺工人。畢竟「引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。」「被召的人多，選上的人少。」(7:14、22:14) 主耶穌不早說了嗎？

那該怎麼辦？教會需要牧師，福音機構需要同工，沒有人就沒有事工啊！主耶穌教我們：禱告。

請留意，神是莊稼的主，莊稼是神的，不是我們的。神是主人，我們是工人。有時，我們忠心事奉，以神的事工為己任，卻不知不覺越界越分，把自己看作主人。遇事第一時間不是禱告求問神，而是召開會議，集合多人絞盡腦汁商討處理方法。

本來，以神的聖工為己任，是負責任的表現，很好——若都像那些沒擔當、不願付代價的人，教會就荒涼了！但是，我們永遠有進步空間。一方面固然要忠心事奉主，另一方面也須自我提醒：神才是祂工作的主人，我們是工人。所以，凡事當稟報求問，信而順服。我告訴你，持這種心態事奉主，你的壓力會減少，而且會看到神與你同工。

—馮文莊

2月29日

廣大禾場

祂看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收祂的莊稼。」(太 9:36-38)

主耶穌收了12個門徒，又設立70人，差他們出去傳福音，祂自己從早忙到晚上，還說「做工的人少」，可見神國工場的需要多麼大，單憑我們忠心事奉仍不足夠，仍須禱告，求神打發工人去收割祂的莊稼。

可有一件事令人費解，為甚麼有些事奉神的人沒有工作，或不知道該做甚麼？不要太快判斷他們懶，很可能是沒有看見主所看見的。你想，主耶穌「看見許多的人，就憐憫他們」，祂看到人內心的需要，看到所有人都是祂工作的對象，要祂去憐憫、尋找、拯救、牧養他們，當然忙不過來！但如果我們沒這屬靈眼光，看不見世人需要救主，甚或反過來，看到他們名成利就，享受豪華，覺得他們不需要福音，那當然不敢打擾他們，同時也不知道自己能為主做甚麼。

求神開我們的眼睛，開教會的眼睛，讓我們看見世人心靈的需要！

—馮文莊



你家有沒有祭壇？

錢志群

一、不讓幸福被偷走

在中國的住家小區，有一個特別的景象，就是幾乎家家玻璃窗上都安裝了一個鐵柵欄。其用意是防偷。如今，很多人家還裝上了防盜攝像頭。世上小偷確實不少，這些防盜措施也起到了一定效果。

但是家庭裡還有一種小偷，是人防不勝防的。這小偷就是魔鬼，專偷人家的幸福。魔鬼第一次出

手，就偷了人類第一個家庭（亞當和夏娃）的幸福。從此，他們有了害怕（在園中躲起來）、責備（亞當責備神：祢賜給我與我同居的女人把果子給我吃了）、苦楚（女人有懷胎生孩子的苦）、勞累（男人有汗流滿面才能糊口的累）、被趕出伊甸園（不能與神在一起）、死（歸於塵土）、小兒子被殺（大兒子把小兒子殺了）、大兒子流浪。當初，神將亞

當和夏娃配成婚姻建成家，就賜福他們（參創 1:28）。可他們的福又在哪兒？

更可悲的是，從此人類的家庭成了魔鬼的古戰場，魔鬼是人看不見的邪靈，總是在偷偷地欺騙人、誘惑人，引人犯罪，讓夫妻天天吵架，甚至吵到離婚。

有位美女，嫁給了一位飛機駕駛員，家很富有。但她仍然這不如意那不滿足，丈夫回來，她總嫌棄他連家務都不會做。有一天，先下班回家的丈夫想證明自己，也想讓漂亮的太太有個驚喜，就把廚房裡一隻待燒的雞放鍋燉湯，切了很多薑片，用了一些作料。太太回到家，他興沖沖地領太太到廚房看看。太太揭鍋一看，漂亮的臉立馬變形，嗓門也提高八度：「你把我的雞給燒了？你知道我要怎麼燒牠嗎？你把牠給浪費了。」她沒等他反應過來，就生氣地將湯從二樓倒下去了。丈夫很難過，一言不發。過幾天，他宣布與她離婚。

很多夫妻常常都為很小的事鬧意見，甚至為誰來洗碗、鞋子沒放到位、蜂蜜瓶蓋沒蓋緊等芝麻小事也能吵起來。有了孩子後，在照顧

和教養的意見、方法上常常爭執。有些孩子總認為父母吵架是因為自己的錯，以致自責，鬱悶，很羨慕別人家的父母。孩子長大後，對婚姻失去興趣，有些還存恐懼而獨身，甚至乾脆進入同性戀的泥潭。北京民政部門曾作了一項有關家庭幸福的調查表明，只有 2.5% 的家認為是幸福的，97.5% 都覺得不幸福。

二、不忘把主迎進門

人怎麼能打過魔鬼？唯有靠神。「神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」（羅 8:31）我們基督徒按理說，家庭會越來越幸福。我們當把神接到我們家裡作主作王。因為神是愛：「神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。」（約壹 4:16）主的愛在我們心裡，我們的生命就有改變。你越愛神，你就越有愛心，家就越幸福。彼此之間有越來越多的忍耐，不嫉妒，不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，凡事包容（參林前 13:4-8）。所以，你要想家庭幸福，「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛

能遮掩許多的罪。」(彼前4:8)

有一戶人家夫妻是「大吵三六九，小吵天天有」，而對面的鄰家卻是和睦安寧。這家人很羨慕，就問鄰家有甚麼秘訣？鄰家的男主人說：「我們是基督徒，我們家都是罪人，你們家都是好人。」這是啥意思？這一句話讓他們還是一頭霧水：既是好人，怎麼會總是吵？有一天，鄰家的自行車被盜，到處沒找到。常吵的這家夫妻想，這下他們家也會吵了。沒想到，兩人都是自我檢討。女的說，是我不好，忘記上鎖。男的說，也是我不好，我該幫你扛進平時放的小棚裡。原來如此，常吵的夫妻才恍然大悟。

如果不用神的愛鞭策自己，不支取聖靈的力量幫助自己，你一抱怨、論斷、責備時，你心裡的門就開了一條縫，魔鬼一閃就進來了，你家裡就發生爭吵。你不開心，魔鬼就開心。你一哈利路亞親近神，讀經唱詩喜樂不抱怨，魔鬼就逃跑了。

三、不讓靈修成空話

如何讓神住我家？我們要向主打開兩個門，一個是「心門」，一個

是「家門」。讓神進門，只要祂進我們心門，然後在家人關係中聽神的話，神就能進我們家門，就能來幫助我們，賜福我們。

神住我們的心，我們至少要做兩點：一是要乾淨。把心裡打掃乾淨讓祂住，要把祂討厭的罪如驕傲啊、自私啊、貪婪啊、嫉妒啊、仇恨啊統統掃到垃圾桶，二是要聽話。遇到事要求問神，聽祂的話。我們不能把神迎進家門後，嘴上將祂當主人，事實上卻一直將祂當客人，自己仍然是主人。

做到這兩點並不容易，是一生的功課，需要在家裡建祭壇來崇拜神。

甚麼是祭壇？現在建祭壇不要土不要石頭，你把桌子、把沙發、把床、把廚房都能變成祭壇，只要在哪裡靈修（每天讀經，常常禱告，做神喜歡的事），哪裡就變成神的壇。在廚房吃飯，謝飯禱告。晚上在床上讀靈修書，禱告。在客廳全家人讀經分享禱告。這個家人在一起讀經禱告分享就叫「家庭靈修」，一有家庭靈修就有了「家庭祭壇」。每天撥出一段時間，一家人一起讀經、祈禱，分享和響應神的話。

我的岳母也在家建一個祭壇，她把牆上掛上聖經的話，地上鋪一個小毯子，跪在那禱告，到70歲買一個鋼琴在家請人教她彈教會的歌。天天看聖經。不光如此，最主要是她在這個年齡還努力對照聖經，檢查自己的言行舉止，有很多性情方面都在改變，廣傳福音，結了不少果子。

今日孩子們天天被學校、被社會上的各種錯誤觀念所包圍，受到各種神不喜歡的事影響。信主的家庭，如果沒有家庭靈修，只是每主日帶兒女去教會敬拜、上主日學，就像一星期只吃一次大餐，卻沒有供應家常便飯，靈命實在難以健康成長。因此家庭靈修不但重要，而且是必須的！

家庭靈修的關鍵是看父母，父母不主持，不堅持，孩子當然就很難去靈修。神吩咐父母：「我今日所吩咐你的话都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為

經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。」(申 6:6-9)

父母要常為孩子代禱。聖奧古斯丁的母親為兒子禱告，改變了孩子。

家庭靈修也會培養出敬虔的子孫，神以家作為祝福單位。「你們要讚美耶和華！敬畏耶和華，甚喜愛祂命令的，這人便為有福！他的後裔在世必強盛；正直人的後代必要蒙福。」(詩 112:1-2) 很多例證表明，一個敬畏神的家與一個不敬畏神的家，甚至後代的命運和福氣都有巨大差別，且持續影響。

家庭的幸福是因為敬虔。神在聖經中反覆強調這一點，光詩篇和箴言就有很多經文值得我們好好地領受。**傳**





我的婚姻我的家

黃明鎮

「三心兩意」的福氣

我與妻認識要追溯到我高二時，教會教主日學的蔡月碧老師帶我們到她家玩，我第一次見到她的二女兒許文美（許馨潔）。當時，她讀高一，算是閨秀，不喜見人。但她聽從母親的話，默默地煮了一碗熱騰騰的什錦麵出來。那碗麵的溫情猶存，讓我至今仍覺得窩心。

1964年，她也考上師大，我開始寫信給她，兩人細水長流似地交往了七至八年，不過，她家人起初因我的職業性質持反對的態度。再後來的事如妻所言：



作者（後排中）一家

後來他親自跑去找我父親，誠懇地對爸爸說：「金錢、名利、地位我都沒有；不過，我有『三心』和『兩意』。」家父正詫異何來的三

心兩意？他一本正經地解釋：「我對神有信心，對自己有進取心，對您的女兒我有愛心，我會善待她，叫她幸福。」他的「兩意」是說他與我的交往是「誠心實意」和充滿「詩情畫意」！

許篤信長老乃放心地將她託付給我，蔡月碧老師看我對信仰專注，也就放心地把女兒嫁給我。我倆於1971年8月6日訂婚，並到戶政事務所辦理結婚登記。

半年後，妻辭去國中的教職，1972年3月4日來美與我團聚。妻認為住在一起才算是正式結婚。

婚姻亮起紅燈

走上婚姻路才知相愛容易相處難，尤其是剛結婚的一年多是磨合期。那時，剛成家，妻和我個性差異大，加上異國文化的衝擊，以及經濟、學業上的壓力，我們常因細故爭吵，體驗到婚姻路的坎坷難行。對此，妻說：

交往了那麼多年理當有愛，我們也都願意相愛，只是我們付出給對方都是不成熟、自我中心的愛，我倆的愛在彼此個性差異、語言、文化的衝擊、經濟拮据下消磨淨盡了。結婚的頭二年，他忙著讀

書和打工，我也打工，靈性沒有追求，有段時間沒有教會生活，婚姻亮起紅燈。有一次我倆爭吵，斜靠在牆角邊的一面鏡子因故滑落在地板上碎裂了。我捧著鏡子流著淚對他說：「這些日子來，你我彼此以話傷害，破碎對方的心，就像這面碎裂的鏡子，就算破鏡能重圓，也是傷痕累累。」在異邦建立新家庭有更多的難處啊！兩年不到，我就做「逃兵」，逃回台灣的娘家，準備讓這個婚姻不了了之。

畢業之後還吵，有了孩子也吵，吵得全家雞犬不寧，真想一走了之。「抗戰」近八年，直到參加幾次婚姻座談會，從中學會「捨棄己見」、「多替對方著想」，並在眾人面前宣誓，願「愛妻子如同己身」、保養顧惜，關係才漸好轉。幾年後，女兒一句：「您們好久沒吵了！」我們才恍然大悟，原來愛的力量如此神奇，能化解冤仇、癒合傷口；僅因多付出一分關心，婚姻就有所改善。既然這樣，相愛何不趁早？婚姻漸入佳境後，我開始注意身邊一些家庭的需要，遇有急難、衝突，都義不容辭挺身相助。家是愛的窩，是風雨中的避難所，好好經營，家居樂趣多，可以像天堂。

帶著孩子事奉

婚後第三年（1976），大女兒出生了。妻子憶到：

我生第一胎時，他工作辛苦，在醫院等了一陣子，孩子遲遲未生，他跑回去睡了一覺，回來時孩子都生下來了。對這事他耿耿於懷，常以為虧欠，說自己不懂得愛。

當時，我正在讀神學院，女兒的出生讓我手忙腳亂的。為了愛女，才從台灣退休的岳母不遠千里而來，幫忙洗衣、煮飯，甚至為孫女縫製新裝。

打從女兒一出生，妻就自己帶，直到五歲後她才外出工作。因為，自己帶孩子有許多好處。

那一段期間，我除了教主日學，最常做的是幫教會開車接送老弱婦孺、探訪會友。女兒那時很小，我們夫婦外出探訪都帶著她去。看著她坐在後座的安全椅上，身子隨車搖晃卻不哭鬧，睜了就睡，心中很覺安慰。她從滿月後就進教會，人見多了不怕生、適應力強、很健康，使我們事奉無後顧之憂。女兒學會說話後，我們教她要懂得禮節，遇有誰送禮物，一定要看著人說「謝謝」。我們也教她對長輩要「有大有小」，所以見到人，只要我們一聲：

「有沒有叫？」她馬上會「阿姨」、「叔叔」，按著規矩打招呼。

1978年，岳父母移民來美國與我們同住。後來，當內科醫生的二舅子許明雄在我們家不遠處買了一棟房子給兩老住。自從母親過世後，我越與岳母相處，越覺得她與母親一樣高貴。她真的很有眼光，一直鼓勵我們全家要事奉神。

體會妻子的辛勞

女兒快八歲的時候，她想要有個弟弟或妹妹。1984年，當妻於兩個月時小產，全家人頓時陷入愁雲慘霧，女兒整日哭喪著臉，讀書不能專注。妻和我看了於心不忍，於是毅然決然打起精神，拿出聖詩大聲與女兒一起引頸讚美，效法初代教會聖徒保羅在獄中夜半高歌苦中作樂。果然過沒多久，我們的心情逐漸平靜，日子也不再那麼難過。隔了一年，妻再度懷孕。妻說：

我再懷孕時，他陪我去上拉梅茲課——這是一種幫助產婦減輕痛楚的呼吸法。待產的十餘小時，他隨侍在側，提醒我別忘了做「呼吸」，看見我經歷生產的痛苦，他告訴親友說：「巴不得能替她生產，我學過氣功，力氣較大。」兒子生下

來時，他說 baby（嬰兒）全身顫抖不已，怕冷也沒有安全感，他牽著 baby 的手整整一個半小時，愛不釋手。

老二是在植堂幾個月後出生的，他可說是教會內愛主的老媽媽禱告出來的。老媽媽見我們夫婦為神工作認真，卻只有一個女兒，太過單薄，於是迫切為我們代求，祈求神賜下一子。果然，時候一到，八年難以再孕的妻也順利懷孕生子。

兒子誕生後，女兒最開心。一家人無論要到哪裡，女兒一定會幫忙預備奶瓶、尿布，儼然像個「小媽媽」，成了妻最得力的助手。從此我們對女兒更有信心，女兒待人接物也較前老練、成熟。

像蜜蜂那樣「愛家」

養蜂三年，我學會蜜蜂那樣「愛家」，因此，除非有必要，我幾乎是天天下班後像隻採足了蜜的蜜蜂，一定踩著「蜜蜂線」（Bee Line）直線回家，絕不找理由在外逗留。

一樣的，建立親密的親子關係，讓孩子們從學校一下課就像蜜蜂採足了蜜，踏上「蜜蜂線」一般直線回家，根本不會被引誘、好奇去吸食。美國小城裡，交通不擁塞，時

間都能算得很準，到家時妻早已把香噴噴的晚飯擺在餐桌。孩子們一呼即來，四個人輪流謝飯後，欣然開動。一時只見刀、叉、筷子交錯飛舞，個個大快朵頤、喜氣洋洋。

妻子的烹調雖不算高段，卻從沒讓我嫌過，不單是我愛說造就的話，其實，她為全家人能吃出健康已盡心力，我何忍生怨？婚後，妻跟著我到國外讀書，她學營養、教營養，孩子陸續生下來後，照她的食譜吃，個個健壯活潑鮮少生病。

女兒八歲剛學會寫字時，就常在快樂的晚餐後遞張紙條給妻說：「媽咪，您是全世界最偉大的廚師。」

我們的家，是神降福的愛的小窩。

（蔡淑怡摘自黃明鎮牧師所著《白髮飛行少年》一書）



作者（左二）入監感化受刑人



從破碎到重整

張陳漫莊

神帶領我再進修

我年輕時，做交換生、升學、結婚及隨夫工作移居等原因，到過不少地方居住，例如香港、紐西蘭、三藩市、澳洲、西雅圖和聖地牙哥等，使我變得很獨立；因經常要獨自處理生活上很多問題，問題來到，就得設法找答案，盡力看資料、提問題，資源自然多起來。學生時代，大多數同學不用兼職，課餘除了讀書，就是吃、喝、玩、樂；而我得兼職以應付生活所需，經驗就這樣累積起來。很多人遇到適應或生活上的問題，就會來找我幫忙。

我 26 至 28 歲在西雅圖期間，有位蕭太太提醒我說：「為甚麼那麼多人來問你問題？你行嗎？不要胡亂給別人意見，還是去進修一下比較好呢！」

蕭太太的話從此藏在我心裡，這是我修讀「婚姻與家庭治療」的一粒種子。我問神：「蕭太太的建議對嗎？如果對的話，請你替我安排、開路吧！」28 歲那年，神帶領我和丈夫從西雅圖南遷聖地牙哥，那粒種子就發芽了。神帶領著我，一步一步為我開路，帶領我進入伯特利神學院聖地牙哥分校，修讀「婚

姻與家庭治療」課程。

不配修讀這課程

老實說，我覺得自己根本不配修讀。與丈夫結婚前，我們沒有先告訴雙方父母和家人，私自作過一些錯誤的決定；在婚姻中也沒想到會面對那麼多無法解決的問題，以致婚後第二年，我曾想過離婚。如今我修讀這門課程，將來還要做婚姻和家庭方面的輔導員或治療師，真是一大諷刺！

課程完畢，跟著是實習，神讓我到一個治療中心作臨床實習，做的可不是婚姻、家庭方面的個案，而主要的對象是那些被診斷為有嚴重精神問題的人，例如有嚴重情緒低落、由情緒低落變成焦慮性精神錯亂或心理錯亂，包括精神分裂、

兩極抑鬱、精神心理分裂、曾自殺不遂，或有嚴重自殺傾向的人。之後十幾年，我處理有關婚姻問題的個案可不多。

病中對婚姻失望

在修讀「婚姻與家庭治療」的過程中，神容讓我的婚姻被打得破碎！老實說，我們的婚姻本來已處於半死不生的狀態，那段日子更到了岌岌可危的地步！

我在實習期間，不幸生了子宮肌瘤，須切除化驗。我和丈夫口裡都常說「神一定會保守」，好像很有信心，但其實祈禱都很公式化，內裡都很慌張！

手術完畢，那位唐人醫生就讓我出院。當時我覺得下半身好像不屬於自己似的，整個人虛脫了！來接我出院的丈夫把我屈身放在跑車裡，我一直屈著身子被送回家，再被移到床上，從第四天開始就沒法入睡了。第五天人都慢慢崩潰了。怎料丈夫告訴親朋好友，我只是做了個微創手術，請他們不用來探訪。沒有人來問候我，我在家整天睡不著，只是在哭！我也不想開電視，看聖經又看不入腦，更沒法返教會。到了第六天，接到那醫生的



作者（右）在畢業典禮上

電話，才知道我那瘤既複雜又堅硬，醫生不是用微創手術，而是開刀切取出來的，而且傷口很長，囑我回院拆線！

我當時心裡很不是滋味。想到自己在美國沒有甚麼親戚朋友，乏人照顧，煞是可憐！想到我丈夫，我內心好像有個火爐在燃燒，憤怒至說不出話來。我懊惱自己沒有醫學常識，埋怨丈夫只知把榨菜蒸豬肉給我吃；我睡不著，他只以為我睡得不那麼好，全不了解我的實況！唯有自己上網做很多資料研究，結果發現醫生給我服食的兩粒藥丸是止痛藥。之前我從沒有過甚麼痛症，不曾吃過這些藥。醫生本吩咐我服一粒，丈夫竟給了我兩粒。就這樣連續吃了五天，傷了我的神經系統，引致無法入睡！

墮入谷底的日子

一個神學院的同學看見我沒有去上課，就來電問我的情況。我告訴她，替我開刀的醫生覺得我這情況沒甚麼可以做，她就介紹我去見一個洋人中醫師。當時我已整整一個星期沒睡了，那中醫師望著情緒低落、顏容憔悴的我，說：「知道嗎？人需要睡覺，不睡會很危險，

甚至會死亡！老實說，你病得很嚴重啊！」跟著他替我把脈、處方。我被他診治了八個月，終於可以入睡了！

在那八個月，我與丈夫的關係真差透了！我根本沒心情再跟他說些甚麼，只覺得丈夫照顧不了我。我又想到自己是個輔導員，那八個月可沒有人來輔導我！到了病發後第三個月，有一次接到牧師的電話，我傷感至大哭一場！當時牧師說了些甚麼，我根本聽不到。

當時我已陷入精神完全崩潰的狀態，內心矛盾之至！我問神：「為甚麼給我這麼一段婚姻？」心想，如果自己不是基督徒，就可以離婚了！當時我竟變了個「殺人犯」！丈夫返教會開執事會，我的腦袋竟在想：「唔，他現在開完會，正在回家路上，也許會遇上交通意外。咦，他死掉也好，反正已買保險。」我真的曾經這樣想，到了一個地步，沒有了良知，聖靈的聲音全聽不到！腦子裡只想著，他不要死得那麼慘就是了，死快點好呀！我的內心真的想「殺」了丈夫。竟歹毒至此！

病中領悟真不少

好不容易才過了八個月！這病

令我整個課程停頓下來，本應畢業了，竟要延遲六個月！六個月後終於慢慢復原，可以返醫療中心上班。我有百多個病人，他們再見到我，都覺得很奇怪，怎麼沒見我幾個月，這次回來竟與之前很不同呢？我問他們有甚麼不一樣，他們說，當他們訴說自己的問題時，現在覺得我也感受到他們的所感所受！其實作為治療者，對病人能感同身受，是很重要的！

感謝神容讓我與丈夫的關係從完全破碎，再重建起來！八個月之後，神讓我想清楚婚姻究竟是怎麼一回事。神將那個人放在我身邊，成為我的丈夫，一同走人生路，究竟我們應該有甚麼關係？回想結婚那麼多年，起初彼此都鍾情對方，心想：「一定可以快快樂樂地生活在一起！」怎也想不到婚後會有那麼多矛盾和衝突！甚至到了一個地步，產生怨懟、仇恨，覺得對方實在太厭煩，很想他死掉！心腸竟變得如此惡毒！

神抱我走過幽谷

幸好神憐憫我，用慈繩愛索逐漸拯救我、挽回我！在那段艱難、走過死蔭幽谷的日子裡，神真的一

如「足印」所說：神一直與我同在，絕不讓我獨自一人落在難過、哭泣裡，祂親自抱著我一步步走過！當時由於我在怨恨神，根本與祂的關係疏離，怎也向祂說不出話來；只知為別人禱告，不會為自己禱告。因對婚姻完全失望，對自己也完全放棄，內心只覺得很諷刺！神呀，祢叫我修讀「婚姻與家庭治療」，而我自己的婚姻卻處於谷底，何其諷刺！明明知道自己的問題很大，還要在別人面前裝作沒問題。自己還是個神學生呢，讀過輔導學，做治療師，根本不配。我覺得丈夫不能救我，內心難受極了。我問神：「在這樣的情況下，我該如何是好？」

在開車返神學院的路上，我不停地禱告，替自己做治療，呼求神拯救我從陰霾中走出來。我已困在陰霾裡好幾個月了！不停在祈禱，不停在掙扎！那段日子，既要上課又要見病人，壓力很大很大！精神狀況落入深淵！

天恩重整我婚姻

我已30多歲了，始終未有身孕。我和丈夫本來都想有孩子，一直把這事放在禱告中。我的病快痊癒時，那中醫師替我調理身體，使

我終於懷孕成功了。36 歲那年，誕下女兒，取名天恩。真感謝神應允我的禱告，而且那掙扎和攻擊也奇妙地消失了，與丈夫從冷戰走向彼此溝通，常常傾談有關未來小生命的事。我們為女兒出生做足準備，一起去上產前課程。我的手術疤痕漸漸痊癒、消退，以前婚姻的裂痕也一一彌補，重新振作去認知婚姻的愛！

神應允我的禱告

女兒還是嬰孩時，我差不多有八個月留在家照顧她。怎料我上班後，女兒常生病，我很想留在家裡照顧她；但又似乎沒有可能。女兒兩歲時，我終於對神說：「神呀！女兒真不應該這樣子生病，我該怎

辦呢？」感謝神，祂給了我回答！

有一天，我先生說，很想去飛機廠工作。我們為此同心禱告，結果舉家遷往北卡州。那裡天氣很好，四季分明。我們買了一間四千呎的房子。我的工作證在北卡州沒有效用，不能工作。神應允了我的祈禱，留在家裡全時間帶女兒。這樣對她真的很有幫助！

我們在北卡州住的兩年，由於丈夫的公司離家很近，他可以每天回家用午膳，夫婦相處的時間就多了！甫抵北卡，我們立刻找到教會，又在家裡開始帶查經，認識了一些中國人。在神的恩典下有一些人信了主，一同有團契生活。我又開辦了一些細胞小組，每星期開組，組員如聯合國，甚麼膚色都有。我和丈夫同心事奉，真正享受到在主裡配搭服事的喜樂，這跟以前夫妻間有裂痕時的事奉和感受很不同！

兩年後，神又將我們帶回聖地牙哥，繼續帶領之前的查經班。雖然當時只剩下幾位老姊妹，但神奇妙地做工，如今在查經班的基礎上已建立教會。神已將我們的婚姻徹底重建，一切變得既美好又和諧！

(余黃國凱採訪、整理)



作者（右）一家



我家接待「天使」

閻穎

我們住在一个遠離塵囂的大學城，不遠處就是一間華人教會。15年間，我們的家不僅常作教會的聚會地點，而且有些牧者和屬靈長輩來到我們這個偏遠的小教會講道、培靈、或主持退修會，曾下榻寒舍。驀然回首，我竟然發現我們在無意中已經接待了很多「天使」。他們豐富的屬靈經驗與人生閱歷是神賜給他們獨特的恩賜與財富。牧者們的胸襟在無形中打開了我們的眼界，對我們信仰生活產生了很大的影響，已經在不知不覺中改變了我們的生命軌跡，讓我真實地看到神對我們家的賜福帶領。

王光霞總幹事的家校建議

2007年的春天，英國 COCM（基督教華僑佈道會）總幹事王光霞姊妹（Aunty Mary Wang）與先生江正偉弟兄（Ernie Kong）來安城教會參加呂子峰長老的按牧典禮，就住在我們家。那時我倆都忙於工作，白天招待客人就成了兒子和女兒的任務。晚飯後 Aunty Mary 和我們講起了她的身世。她驚人的記憶力與奇特的人生經歷，讓我們聽得入了迷。她講話的神態讓我恍如一下子回到從前聽媽媽講故事似的，媽媽也是這樣的柔聲細語，既慈祥又親切。

她問我：「妳知道約翰·衛斯理嗎？他的媽媽對他的成長起了關鍵作用。他媽媽以家庭學校教育10個孩子。約翰和他兄弟查理後來成為英國復興運動的領袖。其實媽媽不只是在外面工作，才對社會有貢獻，把孩子教導好，對社會的貢獻更大。妳的這兩個孩子很特別，妳要把他們教導好，讓主使用」。

Aunty Mary 的這段話引起了我的深思。那是我第一次聽到家庭學校 (home schooling) 的事。這是我前所未聞的一件事，更是從來沒有想過我要去身體力行。可是實行家庭學校的種子就這樣通過 Aunty Mary 的話種在了我的心裡。

Aunty Mary 走了以後，我們家有很多的事情發生。神藉著所發生的事情與周圍的人，讓我看到了很多以前視而不見的事情，好像一直引領我往實行家庭學校的方向。我對所發生的事情百思而不得其解，就一直都在禱告求神的開啟與印證，這個過程達三個月之久。

2007年6月6日，我終於辭去了我所喜愛的公司研發工作，把教導孩子作為神對我的新呼召和新使命。這對於我，一個酷愛事業的博士女強人來講，是一件非常不可思

議的事情。我從小在中國長大，我既不懂美國文化，也沒有任何家庭學校背景。若是沒有神的帶領，我是不可能持久和成功的。甚至在我周圍的朋友圈裡，我也找不到一個家庭可以學習與合作。可是神藉著 Aunty Mary 的話語，改變了我們的生命軌跡。又派其他神的使者來，成就了祂自己的心意。

馮秉誠牧師的穿針引線

如果說我們實行家庭學校是神藉著 Aunty Mary 種下的種子，神派來澆水除草的使者就是馮秉誠牧師了。2010年秋天，我先生在耶魯大學做學術休假，恰逢馮秉誠牧師來我們教會開佈道會，我們就專程趕回來接待馮牧師。馮牧師為人非常謙和，一點也沒有名人的高傲。因為我們都在克里夫蘭 (Cleveland) 居住過，所以馮牧師認識的朋友中有很多我們都認識。提起這些人，就好像我們和馮牧師也是認識很久的老朋友一樣。

馮牧師風趣講起他當年把太太和孩子送到教會去，自己卻鑽到實驗室去忙工作。後來他當教會的義務圖書管理員時，竟把他管理的屬靈書籍全都通讀了，不僅因此信了

主，而且蒙召做了全職傳道人。馮牧師一邊喝著酸奶，一邊回答我們的興趣點。馮牧師的很多話，對我們後來的信仰生活有非常大的幫助。

那時我們的家庭學校剛剛開始，還沒有摸著門，更沒有長期實行家庭學校的打算，就向馮牧師請教他對家庭學校的看法。沒想到馮牧師非常鼓勵我們實行家庭學校。他說他們教會的牧師與師母帶著幾家人一起實行家庭學校，從小學一直做到高中畢業。馮牧師還穿針引線，把他教會的靳師母介紹給我。我和靳師母交談以後，才知道家庭學校在美國的基督徒家庭當中那麼流行，而且全美還有那麼多的資源和機構支持家庭學校，聽了實在是茅塞頓開、受益匪淺。這位未曾謀面的靳師母就成了我實行家庭學校的第一位啟蒙老師。她對我的指點和啟發猶如在黑暗中的一盞燈，神藉著祂的僕人鋪平了我實行家庭學校的道路！我突然覺得自己體會到了拾約櫃的感覺：當你按著神的旨意，憑著信心踏入約旦河的時候，河水就分開了，腳下出現了以前從來沒有的道路！藉著靳師母的指點，我找到 MASS HOPE (麻州基督徒家庭學校年會)。從此，我的

家庭學校與美國基督徒家庭學校機構與資源才真正地接上軌，有了柳暗花明又一村的變化。家庭學校後來結出了豐碩的果實，是因為神在每一步上都有祂奇妙的帶領。駐足回首，我清楚地看到順服帶來的蒙福，結果實在是超過人的所求所想！

我辭職辦家校後，家庭學校極大地改善了我們的婚姻關係和親子關係，我們一家人可以常常在一起享受天倫之樂，在感情上互通有無。後來我才漸漸明白，母愛與和睦的夫妻關係對孩子心理健康是有多麼的重要！尤其在現代的社會中，父母工作忙碌，常常容易在孩子的感情世界中缺席。親子關係的疏遠與缺乏了解，是對青春期叛逆有重要的影響。青少年的成長苦悶如果無法排解，就很容易染上吸毒或早戀。感謝神的帶領，讓我繞過了這些暗礁。雖然我自己當初並沒有這樣的遠見和智慧。

林義忠牧師的詩歌情結

2016 年，馬來西亞的林義忠牧師和他的團隊來安城開音樂佈道會，林牧師就住在我們家。他剛到時不苟言笑，絕大部分時間都在他自己的房間裡禱告。我們連大氣也



林牧師在佈道會上

開音樂佈道會的時候，我們才看到他在台上是那麼的生龍活虎，好像變了一個人似的。他的歌聲是那麼真誠感人，歌曲都是他自創自演的，讓我們都聽得落了淚。音樂佈道會結束後，林牧師才開始跟我們有交流。

我先生特意去買了龍蝦，來宴請林牧師和他的團隊。在晚宴上，林牧師打開了他的話匣子。他蒙神的呼召很特別，1990年初留學回國，放棄高薪的律師工作，跑去中學教書。後到新加坡攻讀神學，1995年畢業後，在東馬古晉的蒙福教會，牧會11年，會友從70人增長到1,300餘人。令人驚訝的是，教會只有他一個牧師和兩位全職傳道人。新建的大教堂，燈光和音響不亞於專業的音樂廳。他自己訓練的青少年舞蹈隊和樂團在敬拜神的時候，簡直可以和專業的舞蹈隊與樂隊媲美。我們欣賞著林牧師手機

不敢喘，更避免高聲說話。

裡的照片，驚訝得合不上嘴巴。他們的禱告會竟然有幾百人之多！

最讓我驚訝的是林牧師與神的親密關係。林牧師每天都有好幾個小時在神面前禱告，這也是我們親眼看到的。林牧師除了講道，還親自帶領青少年的活動，和他們一起唱歌跳舞。林牧師還是馬來西亞著名的歌手，他的創作在排行榜上名列前茅。林牧師這樣一位才華橫溢，眾人仰慕的牧師，竟然為了信仰的緣故，至今未娶！

何仲柯醫生和蘇緋雲博士的 信心鼓勵

2017 與2018 年的秋天，我們家還接待了神的一對僕人：何仲柯醫生和蘇緋雲博士。他們不僅是佈道家而且是婚姻親子輔導專家。兩人寫有許多著作，年近八旬了，還在一起全世界奔波佈道。他們的家庭學校培育了兩兒兩女，都是天才兒童，分別在9至12歲升入大學。他們的孩子不僅成功而且愛主。這是我第一次與一個華裔基督徒家庭學校零距離接觸，因此格外用心學習。

柯醫生是一個非常聰明、性情極豪爽的人。他那獨特的戲劇男高

音震撼雲霄，講起話來也是高聲大嗓、滔滔不絕的。蘇博士的性格卻是溫柔沉靜，善於觀察傾聽，極富理性的。蘇博士曾師從於一位諾貝爾得主的教授做研究，後來因為家庭學校的緣故，潛心相夫教子，放棄她的專業，成了育兒專家。我對蘇博士非常仰慕，在很多問題上都向她細心討教、用心學習。

他們夫婦非常強調熟讀聖經，他們不僅和孩子一起讀經，而且他們孩子與孫子、孫女也都是天天一起讀經。讓我驚訝的是他們可以把聖經和實際生活結合得很好，不像有些基督徒，聖經的教導與活出來的生命中間好像有鴻溝似的。這是為甚麼呢？我只好直接請教。

「讀經的目的，就是為了在生活中要遵行神的旨意啊。」蘇博士笑咪咪地看著我。「那您難道沒有覺得有時候會做不出來嗎？」我問。「妳

按著聖經的教導做就對了。如果做不到，就禱告求神幫助。」蘇博士依然是笑咪咪的，這一切對於她來說好像都是天經地義的。

後來我知道，何醫生和蘇博士的父母都是基督徒。他們都是在基督徒家庭裡長大，聖經的教導與父母的教導是相輔相成的。不像我們這些半路出家的第一代基督徒，雖然讀了聖經，卻積習難改，「老我」不死。需要靠聖靈的感動與常常提醒，才可能營造一個和諧的家庭。

何醫生和蘇博士都非常喜歡我的兒子和女兒，也特別欣賞我們的家庭關係和兩個孩子愛主的心。我女兒報考大學拿不定主意，就去向何醫生請教。何醫生告訴她要去好好禱告，去神那裡直接尋求神的帶領！何醫生還講了他自己的一個見證：他年輕時腰部需要做手術，他長時間的禱告尋求神的旨意。神告訴他不要做手術，他就憑信心領受不做手術。他的腰至今還依然完好。這樣的奇蹟在他們家還有很多。

以上只是我們接待的部分牧者，他們像是神派來我家的「天使」，他們的腳蹤何其美好，不知不覺中影響了我們，給我和我家帶來那麼多天國的福分！**傳**



作者（右二）與何仲柯（左二）夫婦在一起



派發《中信》刊物的小故事

求真

我曾是一個無神論者，在我還未信主，但已開始思考到底有沒有神的存在並迫切地想弄清這個問題期間，看過不少《中信》刊物。《中信》裡面那一個個很貼近現實生活的故事，大多寫的是自己的經歷，無形中對我弄清是否有神存在有過一定的影響。

用《中信》刊物傳福音

我信主後利用給人《中信》刊物來傳福音，比如出去旅行，我一般會在包裡放些《中信》刊物，找機會給人和藉機打開話題。多數人會接受我給的《中信》，但碰到被人拒絕也是常有的事。我不光是被陌生人拒絕，連一位多年的好朋友也

拒絕接受我給她的《中信》刊物，因為她信佛教了。我訂些《中信》刊物是為自己傳福音用，但因為每個月都有寄來，而送出去的少，結果《中信》刊物就在家裡堆積起來了。

看著家裡的《中信》刊物越積越多，我心裡很不是滋味，心想我得趕緊為這些刊物找到它們自己的家呀。後來想起自己很早的時候，曾在一家超市拿過《中信》刊物，如能夠放在超市讓人隨便拿是個不錯的主意。但是我也不能隨便去放呀，首先要選擇有中國人去的超市，還得要有位置放和要經過店裡同意。我不認識任何一家超市的老闆，而且附近也沒甚麼好的中國超市。我以前拿過《中信》的那家超

市當時在我們那一帶屬於最好的中國超市了，而且那家超市放有一個貼有教會名字的架子，於是，我決定從這家超市入手。

《中信》刊物在社區落戶

我將一些《中信》放在車裡，去到那家超市時，我便看看那有教會名字的架子上是否有《中信》或其他福音資料。一天我看到架子上幾乎空了，就趁機將我車裡的《中信》拿出來放在那個架子上。雖然這是一家教會的架子，對我放《中信》應該不會有意見，但我這樣偷偷地放總覺得不太好。於是我找到那家教會的電話號碼，打了個電話過去，但沒人接。我給他們留了言，但一直沒有人聯繫我。之後，每次當我看到架子上很空時就會放些《中信》，而且那時這家店外面也有些架子，我看見有空位的話，也會放些《中信》。有時還請在附近上班的一位主內姊妹去放。

漸漸地，我家裡那些堆積的《中信》越來越少了，我挺高興。想想以前我自己送《中信》給人不容易，不光是可能被人拒絕，有人還可能使你難堪等。記得有一次我在機場等著取行李，包裡還有幾本《中信》

沒發出去。當我看到三個中國學生模樣的女孩也在等著取行李，我挺高興，心想這幾本《中信》我不用帶回家去了。於是拿著《中信》興沖沖地朝她們走去。我先向她們打招呼，然後邊遞給她們邊說送妳們幾本小冊子看看，裡面是一個個生活中的小故事，大多講的是他們自己從不信神到信神的經歷。當她們聽到我說到神時，居然不約而同地如躲避瘟疫似的走開了，弄得我拿著《中信》的手停在半空僵了一會兒，挺尷尬。呵呵，現在多好，我只要在架子上一放，就慢慢地一個個被人領回家了。

尋找更多適宜傳遞《中信》的地方

所以當我得知那裡新開了一家中國超市後，我就趕緊帶著幾十本



《中信》放在華人超市裡

《中信》去。到了那裡，竟然碰到我以前教會的一位姊妹，她換到了這家超市工作，真是太好了！我向她說明來意，她說她需要先向領導請示，叫我先將《中信》留在她那裡。後來經他們領導同意，《中信》就合法地放在那裡了。所以，我在這家超市不但很輕鬆地將《中信》放進去了，而且那位主內姊妹還會幫我看管，我只要隔段時間問她一下還有沒有，如她說不多了，我就拿些過去。很快《中信》就不夠發了，我增訂了數量並要了一些以前的《中信》。

我想多找中國超市放，恰好有家中國超市轉手給了另一家，新接手的老闆女兒是個基督徒，我在一次聚會時見過她一面。於是通過牧師要了她的電話號碼，並打電話問她可不可在她家新接手的超市放《中信》刊物，她很爽快地答應了，但是叫我自己去找那邊的經理，說她不管那邊的店。於是我就帶著《中信》自己去找那邊的經理了。

見到店裡經理後我提了一下老闆女兒的話和把《中信》拿給他看，他一看一本本嶄新的小冊子，彩色封面也挺吸引眼球的。雖然他不信神但同意我放在一條沒開通的收銀

處的台子上。因為新開不久，當時只開通一處的收銀。我想，要是生意好起來了收銀處都開通，《中信》放在那裡很不合適。於是向經理建議自己拿架子去，他同意了。

恰巧遇見幫助的人

不久後的一天，我帶著架子和很多《中信》及《傳遞生命》刊物去店裡，那天去的路上碰到修路，繞道後還糊裡糊塗地錯過了轉彎路口。我到店裡後先找經理去放架子，在去辦公室找經理的時候，正好看到老闆女兒的身影，但因為我只見過她一面，不確定是不是她，我就沒有去打招呼，而是直接找經理詢問放架子的地方。經理看了一下覺得沒甚麼空位，就讓我放在一個很角落的地方。我一看這位置不但偏，而且還有東西擋住視線，於是就建議放在門外（外面走廊很寬，一般風吹雨打都不影響），經理同意了。但當我將架子從車裡拿出來放在門外時，發現有個問題，這地是斜的，架子下面需要填東西，而且填東西後架子放著不太穩。

正在我想該怎麼解決這個問題時，突然聽見經理在叫老闆女兒的名字，我順著聲音一看，老闆的女

兒正拿著幾樣東西在收銀處結賬。於是我就立即過去打招呼並告訴她架子放在外面地不平的問題。她跟著我到外面一看，二話沒說，立馬搬起架子就往裡走。我忙說架子有些重，我來一起抬，可她頭也沒回已搬著架子到了門裡面。她將架子往門裡面一個很顯眼的地方一放，對店裡的人說她的架子就放在這裡吧，經理沒吱聲，但另一個估計也是管理人員顯出不太情願的樣子，好像說想放別的甚麼。只見老闆女兒說我們教會的人也說過店裡放些福音刊物，沒有別的合適位置，就放這裡吧。被她這一說，那個人就只好默默地接受了，老闆女兒隨即就離開了。而我一邊在架子上放刊物一邊心裡偷偷地在樂，因為這是一個放《中信》的最佳位置。

那天要不是老闆女兒親自幫我將架子安頓好，我絕對放不到這麼好的位置，而且她出現的時間點正好。後來我問收銀員，老闆的女兒經常來這裡嗎？她說沒有，可能一星期最多一二次吧，而且一般待的時間也不長，大多轉一下就走了。我不由得算起了概率，碰到的概率並不高，說不定是神在暗中安排，錯過了轉彎路口變得很值得了。

將雜誌擺進韓國店

去年我又在另一家規模不太大的中國超市順利地放入了《中信》月刊，而且他們的店在擴大中。

今年聽說這裡新開了一家規模很大的韓國店，因為是韓國店，我沒太在意，後來聽說這店東西不錯，且有很多中國食品，中國人去那裡買東西的也不少。於是我就帶著《中信》去了，看到店裡已放了不少各類韓國報紙。我問坐在服務台的一個年輕人可不可以放這些福音刊物，那個人叫我自己帶架子去。

沒隔幾天我就帶著架子以及《中信》和《傳遞生命》刊物去了店裡，不巧，我聯繫過的那位年輕人不在。我自己在他們放免費報紙那裡找了個空位放好架子，我的架子與旁邊放廣告的架子很般配，我擺放好刊物後去找店裡的負責人。



《中信》放在韓國店裡

按照保安員提供的信息，我找到那店的負責人並帶他到我的架子前，一開始，他看看架子和刊物，似乎覺得放在那裡挺不錯，臉上露出許可的表情。就在他要轉身離去時，問了我一句是甚麼種類的刊物，這下壞了。他一聽是福音冊子，反應很強烈，馬上拒絕，說是店裡不許放宗教類東西，要我馬上將東西拿走。說完，神情激動地走了。

鍥而不捨的努力

我站在那裡愣了一會兒後心想：嘆，我來店裡的路上還特為此事禱告過，怎麼就這樣被拒絕了呢？如果這次放不進去以後就沒機會了，我不甘心。於是我在店裡轉了一會，又去與那個人磨。我說放這冊子是帶給人好消息啦，他說對你是好消息對別人不是。我說對誰都是好消息，要帶給人生命的信息。他說這是你想像的，你感興趣，別人不感興趣。我說有不少人會感興趣的，有興趣的可以拿，不感興趣的不拿就是了，反正架子和刊物都是我免費提供的等等。最後，他不耐煩地說了句先留著吧。

我怕走後被他扔掉，我留下了

聯絡電話，萬一有問題，煩請打電話給我，我來拿走，他讓留給服務檯。我就在服務台給那天聯繫的人留了便條和電話號碼，但我忘了要他們的電話號碼。

第二天我雖然沒有接到電話，但心裡還是有些忐忑不安，不知刊物是否還在那裡，但大老遠的我又不想特地去看。於是我在主內小組群裡發出請求，請近來有人去那超市或是順路經過的幫我看看放在那超市的《中信》還在不在？不久一位姊妹告訴我《中信》在那裡，還附上一張照片，使我放心了。

親愛的讀者，神願人人得救，不願一人沉淪。可是還有很多我們的同胞不認識神，走在死亡的道路上。羅馬書第十章14至15節告訴我們：「人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾聽見祂，怎能信祂呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？」《中信》是一本很適合用來傳播福音的刊物，願大家給《中信》插上翅膀飛到所需之人的手裡，引領更多的人認識神和歸向神。**傳**



宣教馬拉松

——是一種堅持

林施麗輝

我愛跑馬拉松，人到中年才開始這項體力、耐力和意志力極具挑戰的運動，殊不容易。從跑10公里開始，繼而半馬（21公里），累積一些里數和經驗後，最後挑戰全馬（42公里）。三年來跑了差不多20場國內外的馬拉松。每一場馬拉松都是獨特的，恆常的練習和事前的準備不可或缺，但這並不代表你就能順利完成賽事，因變幻無常的天氣、現場的環境及氣氛，還有個人身體

和心理狀態都是重要的因素。

宣教就像一場馬拉松。參加訪宣像開始跑一場10公里賽，心情興奮，即使沒有經年累月的練習，也能應付自如，因路程不遠，可以一鼓作氣從起跑線「衝」到終點，完成後感到快樂滿足，有一種飄飄然的感覺。一兩個星期的訪宣，行程緊密，很多傳福音及佈道的機會，偶爾有人決志便興奮不已，甚至以為自己比在當地多年的宣教士更有

果效，更了不起！

參加一至兩年的短宣像跑一場半馬，路程長一點，需要多一點訓練和裝備，如跨文化訓練、學習語言及人際關係，在短宣的體驗中認識自己及發現神。這場半馬賽開始時摩拳擦掌，整裝待發，心情同樣興奮。只是跑完10公里後，雙腿開始發酸，體力有點不繼，最初的衝勁減退了，但因終點就在不遠處，無論如何，只要堅持一下，總能撐到終點的。終點過後，心情激動，說不定從此愛上馬拉松，也有可能因不同的原因轉身離開。

一旦愛上了，便著了迷，排除萬難，挑戰全馬。你的練習變得更頻繁及有規律，不論晴天或雨天，仍堅持不懈；你的生活和作息願意作出調節和取捨，為的是堅持每天恆常的練習；你的時間和人生變得更有焦點和目標，好完成一場又一場的馬拉松。從預備到踏出跑道，在跑的過程中到完成賽事，心裡只有一種信念叫「堅持」。參與長宣像跑一場全馬，同樣需要經過恆久的訓練，進到工場，在跨文化的壓力下生活，面對各種各樣的難處和挑戰，同樣需要一份擇善固執的「堅持」。

宣教馬拉松的補給站

去年我參加了耶路撒冷馬拉松。能夠在聖城跑過主耶穌踏過的足跡，別具意義。那天風和日麗，跑手浩浩蕩蕩地出發。我腳踏聖地，氣宇軒昂，步履輕快，一下子變成年輕力壯的小伙子，忘我地只管向前衝，很快跑完一半的路程（約20公里）。之後，便開始感到四肢僵硬乏力，身軀疲憊，「手都發軟，膝弱如水。」（結7:17）雙腳像繫上鉛球般舉步維艱，步履蹣跚。這時炙熱的太陽也跑出來湊熱鬧，熱烘烘得令呼吸有點困難，氣喘如牛，汗流浹背，全身濕透。偶爾吹來一陣微風，濕透了汗水的背心涼了一下，身體不禁顫抖起來。迎面而來是一條長長的斜坡，我像蜷曲的蝸牛爬行著，又像沙漠的老人作垂死



作者（前）參加2018年耶路撒冷馬拉松

的掙扎。無論如何，路還是要跑下去，即使獨自一人。突然聽到身後一聲「加油」，我精神抖擻起來，倚仗同伴的鼓勵終於跑到補給站。停下，稍作休息，吃個餅乾，喝點水，鬆鬆筋骨，恢復一點體力和心力，調整一下步速，然後繼續上路。

同路人的加油打氣及補給站對宣教士來說是必須的。它能在宣教士感到孤單無援、筋疲力盡時歇息一下，補充身體及心靈的需要。若沒有同伴及補給站，我想我只能「到此為止」，再也沒法跑下去。馬拉松一般每3至5公里便安排一個補給站給跑手。宣教士也需要補給站，就是定期的退修，好讓事奉生命更健康。

宣教馬拉松的屬靈操練

在跑道上，車水馬龍，人聲沸騰，有時步伐不自覺地跟著別人加快了。步伐加快，是因為心裡焦急，背後可會是受著好勝和愛與人比較的心理驅使？害怕落後於人？我們常愛與人比較，殊不知每個人的步伐和節奏都不一樣。反思的過程中，讓我更認識自己，也學習面對自己的軟弱。馬拉松是一趟屬靈的操練，透過自我對話，回歸心靈



作者參加2018年聯合國兒童基金會的慈善馬拉松

的深處，享受主的同在，支取主的應許：「要使軟弱的手堅壯，無力的膝穩固。」（賽35:3）「奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（賽40:31）有一點跑步經驗後，開始明白馬拉松的精髓不在於快，而在於穩定的步速。宣教事奉亦然，認定目標，看清方向，拒絕與人比較，堅守自己步伐，走好每一步路（雖然不會好走），沉著應對，便能跑到終點，Finish well（完滿結束）。

跑馬拉松受傷是常有的，甚至是必然的。去年底在一場賽事中，因練習和熱身不足，我的左膝受了傷，需要暫別跑道，完全休息接受治療。養傷的日子並不好過，尋求不同的治療方法，甚是折騰；花了不少醫療費，卻不知何時可再踏跑道？但最令人沮喪難過的莫過於身

邊人的不理解：「不跑便沒事，誰叫妳跑馬拉松？」有些傷和痛，只有自己知。宣教是一條難行的路，宣教士有時跌跌碰碰，甚至碰得焦頭爛額、血肉模糊，受傷是難免的。但對宣教士而言，要停下來可能比在工場上拼搏更困難。受傷只是個頓號，不是句號；只能讓我們暫停，不能令我們終結。受傷叫我們學懂怎樣清洗傷口，怎樣包紮，怎樣跌倒了再起來，變成繼續前行更好的力量。受傷是我們的必修科，叫我們更體驗神的憐憫和醫治。跑馬拉松如是，宣教也如是。「祂醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」(詩147:3)

有一種堅持叫呼召

有人說宣教士太固執，迎難而上，可能事奉多年也沒有果效，長時間付出弄至五勞七傷，有時甚至得不到弟兄姊妹的理解，令人甚是沮喪。何必呢？何苦呢？是甚麼驅使他們如此執意堅持？有一種堅持叫呼召——只因神的呼召，只因要得祂的喜悅，「要叫那召我們的喜悅。」(參提後2:4) 只因一顆順服的心，故無論得時不得時，總要堅持，義無反顧，至死忠心。

呼召是出於神的揀選 (參約15:16)，像我們得救一樣，是本乎恩，並沒有甚麼可誇，故宣教士不但要認清神的呼召，而且要認識自我的本相：不過是個蒙恩的罪人，更重要的還要認清呼召的主，祂是那應許與你同在的神 (參書1:9)。祂呼召你，要透過你所參與的宣教事奉來塑造你的生命，讓你更像基督，故請勿本末倒置，以事工 (Doing) 代替生命的本質 (Being)。

宣教和馬拉松一樣，都是一趟屬靈的操練，它激發你的熱情和意志，鍛煉你的身體和心靈，培養你的自律和堅毅，讓你面對更大的挑戰，奔跑更遠的路程，腳步中帶著永恆主的平安，堅持到底，但堅持的不是我們，是神成為我們的堅持。宣教更是一份生命的禮物，讓我們經歷神的豐盛，在沿途散發出基督的香氣。不論是馬拉松還是宣教，願在場上相見同跑，為主向前奔，別停步！即使像我中年才開始跑也可以很精彩。

(作者為中信國際差會協調主任，馬拉松愛好者，家庭及婚姻治療師。)

歡迎瀏覽本會網站

www.ccmcana.org

有意參與差傳事工的肢體請與本會聯絡





傳 讀者回應表

姓名（中文）：_____（英文）：_____

地址：_____

郵號：_____

電話：_____ 傳真或電郵：_____

I. 本期讀後感或心聲分享（1-2/2020）

- 我願意追求生命的成長。
- 我在神面前立志，將生命奉獻，願主在我身上顯大。
- 我願意用生命更多侍奉主。
- 我有興趣做短期 / 長期宣教士，請賜寄資料。

II. 請為我以下的事代禱 _____

III. 我願支持貴刊

- 我願意在教會 / 團契 / 查經班推動貴刊，請每期寄我 _____ 本傳。
- 我願更了解貴會，請賜寄貴會事工簡介。
- 我願為貴會事工代禱。（參照本刊宣教士動向及中信消息）
- 我願分擔《傳》的印製費，茲附上\$ _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

請看本會
網頁

www.ccmcanada.org

免費訂閱 「傳」

I. 我希望訂閱：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

II. 我介紹以下朋友收閱：(請先獲對方同意)

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

III. 我已是訂戶，現有如下的更改：

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重複寄來的「傳」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址：

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

靈修心得

靈修心得

靈修心得



傳福音好機會

爾好

今天傳福音不容易。拍門，吃閉門羹；發單張，拒收；跟親友聊天，他們會說：請勿談宗教，免傷和氣。

這是因為我們常把福音種子撒在硬地上；所以沒有成效，常有挫折感。

哪裡找到良好的福音土壤？葛培理佈道團 (Billy Graham Evangelistic Association) 積 70 年傳福音經驗，有龐大的隊伍，良好的組織，跨國網絡，對尋找好土，以及栽種、收割的知識，比一般人豐富。有鑑於網民人數已超過世界總人口三分之一，他們特地成立了一個宣教事工 searchforjesus.net，方便網民認識耶穌基督。

中東有一位女子，母親是伊斯蘭宗教法律教師，沒有機會聽到福音，但是她從佈道團的網站 peacewithgod.net，認識耶穌基督。經義工陪談、跟進，現已開始讀電子聖經，知道耶穌是救主。

該事工負責人 Mark Appleton 說，有心尋找真道的人願意花時間聽福音和接受跟進。如你想傳福音，不妨上 searchforjesus.net 應徵做義工。他們需要成熟的基督徒。一旦被接納，他們會給你有系統的培訓和指導。

PROCLAIM, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, BC, V5H 4V3, Canada

