



Read
English
Edition
Online

擁抱破碎

關懷有特殊需要的孩子及其家長



詹可欣牧師
加拿大中信總幹事

在艱難的人生中，太多事情沒有即時的答案。在約翰福音第九章，門徒曾問耶穌：「老師，這個人生下來便雙目失明，是因為他犯了罪呢，還是他父母犯了罪呢？」耶穌這樣回答：「不是他犯了罪，也不是他父母犯了罪，而是要在他身上彰顯上帝的作為。」若父母育有具特殊需要的孩子，他們的大哉問也可能是——為什麼我家孩子不一樣？此刻，我們真的未能完全明白，但上帝要在這些孩子身上彰顯榮耀。

俗世險惡，赤子之心難求。然而，在這些有特殊需要的孩子身上，我們很多時候能發現一種久違了的單純。他們待人以誠、與人為善，沒有半點詭詐，能因為小確幸而綻放打從心底的愉悅。若發掘到自己的興趣，例如彈琴、畫畫等等，他們往往顯得「情有獨鍾」，願意花時間學習，心無旁騖，勇往直前。

能推動他們勇往直前的，是父母背後那種不離不棄的愛。

照顧有特殊需要的孩子，挑戰重重，一點也不容易，賴以前行的，是爸爸媽媽心中不死的盼望。因為盼望，他們能超越眼前的限制，牽着孩子的手，一步一腳印，擴張他們的生命，從自理能力、人際關係，到發展專長、建立自信等等；儘管歷經風雨，仍然鍥而不捨。因着這份加倍的努力，這些有特殊需要的孩子，他們的表現在某些範疇可能比同齡孩子

更優秀，我就不只一次被他們美妙的琴音而深深打動。的確，只要心存盼望，我們就能看見雲上太陽，而永恒盼望的泉源，就是我們的上帝。深願這群不一樣的父母能從我們的神那裏找到動力和支持，擁抱看似破碎的生命，去經歷上帝完備的愛。

聖經說「我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏」。太多時候，我們覺得自己很有能力，能做許多「奇妙」的事情，能者多勞，反而難以謙卑地接受自己或別人的不足，在人生路上，從來都是「昂首闊步」的；然而，這群有特殊需要的孩子，「奇妙」地讓我們認識到，上帝看每個生命獨特而寶貴，透過接待和服侍他們，我們明白「俯就屈膝」很多時候比「抬頭挺胸」更能叫人柔和謙卑，讓人對自己或別人的掙扎，多一份溫柔的體諒。

曾經有一位有特殊需要的年青人跟我分享，他正在接受訓練，將來要成為一位木匠，我為他感恩。但願社區和信仰群體都能對這群不一樣的的孩子多一份接納和包容，對他們的父母多一點支持與關心，一起幫助他們去追逐自己的理想和天空。縱使每時每刻的同行未必可能，但只要大家都秉持開放的態度，願意用愛心去學習接待，那麼，不論是這群孩子的生命或是我們的生命，都必能彰顯上帝的榮耀。



2015年，中信溫哥華中心發現社會上其實有不少育有自閉症孩子的家庭在生活上充滿許多挑戰，特別是操華語的家庭。由於英語不是第一語言，他們在尋找資訊和幫助上會較吃力；加上要照顧有特殊需要的孩子是一條既艱辛又漫長的路，如果能有一些同路人，互相分享分擔，交流經驗，不時互相打打氣，那麼對身心靈的健康會有益處。因此，中信溫哥華中心的關顧事工盼望與操華語的家長同行，成立了「不一樣的家長」互助組；當年由五個家庭開始，直至現在已服侍超過八百個的家庭了。

我們定期舉辦一些華語的資訊講座，讓家長能更清楚地了解本地的資源；又分別組織國、粵語的家長小組，讓家長可以更深入認識和互相聯繫。我們舉辦過一些親子的活動，例如親子手工、家庭大旅行、情人節、感恩節家庭晚宴等，也辦過一些音樂治療班、空手道班和給青年人的社交訓練活動。過去兩年，我們更舉辦特別聖誕市場、畫展和音樂會，以中信作平台去展示特殊人士的專長和技能，盼望社區能更多了解 and 關注有關自閉症和其他特殊人士的需要。

我這一雙手

採訪及撰稿：游韻玲 加拿大中信 事工主任 (文字)
受訪者：Sophie、Ada

今期「祈求和感謝」在去年聖誕節前分別訪問了兩位媽媽，她們都參加了中信溫哥華中心的「不一樣的家長」互助組，這個小組專為家中育有具特殊需要孩子的父母而設。以下是訪談內容：

祈：中信溫哥華中心舉辦了不少為有特殊需要的孩子及他們家人而設的活動，你們參加了哪一些？

Sophie：我主要參加「不一樣的家長」互助組，這也有好幾年了。在中信的鼓勵下，我和幾位家長成立了「加拿大拉手基金會」，致力幫助有自閉症的孩子發揮所長，慢慢融入社會。中信在這方面也很幫忙，它跟我們合辦特殊人士畫展和「希望的音符」聖誕音樂會；我的兒子有參加畫展和音樂會，對於我的家庭來說是難忘而美好的回憶。中信也邀請我們參加他們的特別聖誕市場，去展示孩子的作品與特長，讓更多的人了解自閉症孩子的特點與專長，同時也是讓社會關注和支持這個群體。

Ada：我們一家在2020年平安夜從香港到達溫哥華，2021年起便開始參加中信為特殊兒童而設的不同活動。我的兒子今年15歲，參加過畫展啦，桌上遊戲啦，還有特別聖誕市場；另外，他之前也參加過藝術治療，覺得挺有用；而我自己則是「不一樣的家長」互助組的成員，轉眼已參加了幾

我這一個家

祈：你認為中信哪些活動對你最有幫助？

Sophie：中信這個「不一樣的家長」互助組對我幫助很大。因為英文水平有限，對於很多主流英語社會為有特殊需要的孩子而設的資源，我了解不深。多謝這個互助組因應我們的需要，邀請不同的專業人士主持講座，包括律師呀、學校啊，並設中文翻譯。有一次，他們邀請專人教我們怎樣善用IEP (Individual Education Plan) 來和學校溝通，對我幫助很大呢！

Ada：同樣，我也覺得中信這個互助組對我很重要。感謝主！這個地方可以讓我忙裏偷閒，是一個讓我「充電」，為我「加油」的好地方，更讓我有機會和其他家長一起分享各種有用的資源。對我兒子而言，他參加中信活動的最大意義，就是幫助他從自己的世界中走出來。我的兒子不喜歡跟人接觸，在我「威迫利誘」，使盡渾身解數後，他終於肯參加一些活動，例如桌遊班 (board games)，每周一次。慢慢地，他開始願意跟其他孩子玩桌遊，對他來說，這已是一個小小的朋友圈，能給他空間和機會跟其他有特殊需要的青少年一起成長。

祈：哪個活動令你或你的孩子最難忘，為什麼？

Sophie：要數其中一項最難忘的活動，大概是之前在這裏舉辦過的藝術治療。其中一節，導師給我們畫紙，帶領我們默



想，要我們想想怎樣修飾自己的一雙手。在其中一隻手，我加了很多漂亮的珠子，代表我期待的人生美好和幸福；另一隻手則加了小石頭和玻璃碎。其實，這正好反映我的心境。「美麗」的那隻手是「想像」，我一直都希望自己的人生一帆風順；另一隻手是「現實」，有石頭，有玻璃碎，充滿障礙和挑戰。這個課程幫助我釋放情緒，又讓我認識到每個人的手其實都不一樣，我們必先認識自己，照顧好自己，才有力量繼續陪伴孩子走前面的路。

Ada：我想最難忘的，一定是去年，即2024年的特別聖誕市場，因為這次是我們第一次一家人齊齊整整來參加這項活動。我先生現在仍然於香港工作，去年12月初，他特地從香港飛過來，跟我們一起參加特別聖誕市場。兒子的攤檔是賣聖誕裝飾品的，要不喜歡走入人群的他「擺檔」，其實真的

是一項挑戰，但當他明白自己也可以做生意，而自己製造的聖誕掛飾又得人欣賞，他自己也很開心。你知道嗎？能看見他獨立地跟親姊一起擺檔售賣他們自己親手製作的手工藝是多麼的幸福啊！

祈：假如中信將來有資源為這些有特殊需要的孩子多做一點點，你希望我們能做什麼？

Sophie：我希望中信能成為一個更有效的平台，讓人更了解這些孩子的情況和能力，把積極的信息傳播出去，讓大家對這些有特殊需要的孩子多點包容，少點排斥。其實這些孩子都很善良，只是不懂表達。他們都很希望自己的需求被關注，其實，只要大家肯給他們一個微笑，很多時候已是很好的鼓勵。

Ada：若資源許可的話，我希望中信能幫助有特殊需要的孩子學習一些生活技能 (life skill)，特別是少年人和青年人。畢竟，不同年齡層的孩子有不同的需要。對於年紀較小的一群，為他們建立友儕間的支持十分重要；但當他們年紀漸長，我們便應提昇他們的生活技能，鞏固並加強他們的能力，協助他們建立自信，從而走入人群，回饋社會。舉個例子，中信為這群少年人舉辦的烹飪班便很有意思，畢竟，燒菜造飯在日常生活中十分重要啊！



「謝謝你在我身邊」

中信卡城中心為有特殊需要的孩子及其家庭而設的服務

許婉華 中信卡城中心主任

自 2011年起，中信卡城中心在政府資助下開展「華語聯絡員」服務，擔任特殊需要家庭、政府部門 Family Support for Children with Disabilities (FSCD)、社會服務機構和專家團隊之間的溝通橋樑。在聯絡員的協助下，相關家庭能夠更順利地了解改善生活質素和水平的各種服務與資源，從而減輕經濟負擔和照顧壓力。感謝神，中心因而每年大約接觸到40個困苦家庭。

近年來，亞省的移民人口大幅增長，申請特殊需要支援的家庭數量也顯著上升。華語聯絡員不僅為現有家庭提供溝通支援，還需要為前來查詢及正在等待服務的家庭提供社區支援和轉介服務。

家長偷閒服務 (Respite Service)

為了讓家長有一個穩定的喘息時間，中心自2023年7月開始，逢星期六提供類似托兒的「家長偷閒服務」，透過悉心設計的活動，讓有特殊需要的兒童建立恆常的自理學習。到今天，孩子們願意多分享當天的心情及近況，詞彙亦增加

了，並且，孩子們開始主動問義工及導師當天的心情，可見孩子們的成長，學會不只是「接受」，而是開始懂得「給予」，慢慢地與他人建立關係。而且，課堂裏的聖經故事分享由創世紀開始，沿着聖經的章節並以連貫的方式分享，儘管如此，孩子們仍然能夠清楚回答箇中的內容及重點，可見他們有用心聆聽並具備深刻的記憶，他們不但從聖經故事裏建立起良好的價值觀，更開始認識福音。



繁星表達藝術創作室 (Starry Night Expressive Arts Group)

當有特殊需要的孩子踏入18歲，政府FSCD的資助服務便告一段落，以致很多有特殊需要的年青人成為隱青，生命再沒色彩。中信卡城中心相信他們可以透過藝術有效地自我表達、懂得欣賞自己及他人，並在創作裏發現自己，加強自我

肯定，有見及此，我們開辦了「繁星表達藝術創作室」，至今已有一年多的時間。

其中一位參加者回饋說：「我真的很感謝你和這堂藝術課！在這堂課中，我突破了自己，並因此而獲得了很多樂趣，我感覺我成長了！同時，也感謝你一直傾聽我的心聲，聆聽我生活中的掙扎，謝謝你在我身邊。」



另一位參加者的母親分享：「Simon 自小一直不善於溝通，只活在自己的世界裏。在 2023 年，他加入了中信的「繁星表達藝術創作室」，在導師的悉心指導和同伴的接納下，Simon 漸漸變得開朗和自信；我看着他把一件又一件作品拿回家，實在十分驚嘆，自己作為母親，也從未發現他的藝術天賦。去年 8 月，在千人參加的華埠嘉年華中，我看到 Simon 的作品在中信的攤位首次公開展出，非常感動！兒子，你是我的驕傲!!」

PDD 申請及續期的傳譯支援 (PDD Application and Renewal Language Support)

要避免有特殊需要的年青人成為隱青，協助他們的監護人學習申請及使用政府 PDD 的資助十分重要。自 2024 年起，中信卡城中心在沒有額外經費下提供傳譯支援，希望能結連這些年青人與社區資助，繼續活得精彩！

多知一點

若你希望多認識中信為有特殊需要的孩子及其家人而設的事工，請瀏覽：



多行一里

若你有感動以金錢支持這些不一樣的孩子和家長，請參考以下方法：



在「其他」一欄註明「Caring, Van」



1. 求主賜我們更敏銳的屬靈觸角，以愛心服侍有特殊需要的孩子及其家人。
2. 為中信各短宣隊代禱，求神帶領及保守各隊員身心靈健康活潑，多結果子。
3. 為中信溫哥華中心成立 25 周年慶典各項活動代禱。
4. 為身處病患、孤單、情緒困擾的朋友禱告，求神成為他們的安慰。



中信中心 CCM CENTRE 聯絡資料 CONTACTS INFORMATION

	地址 ADDRESS	電話 TEL	傳真 FAX	電郵 EMAIL
溫哥華 Vancouver	4533 Kingsborough Street, Burnaby, BC V5H 4V3	604-877-8606	604-877-8676	burnaby@ccmcanada.org
列治文 Richmond	#2320-8260 Westminster Hwy., Richmond, BC V6X 3Y2	604-285-0552	604-285-0582	richmond@ccmcanada.org
卡加利 Calgary	#209-108 3rd Ave. S.W., Calgary, AB T2P 0E7	403-233-8763	—	calgary@ccmcanada.org
愛民頓 Edmonton	#102-6030 88th St., Edmonton, AB T6E 6G4	587-982-8111	—	edmonton@ccmcanada.org
多倫多 Toronto	#3107-4438 Sheppard Ave. E, Scarborough, ON M1S 5V9	416-291-3202	647-436-4768	toronto@ccmcanada.org
萬錦 Markham	Suite 101, 200 Cachet Woods Court, Markham, ON L6C 0Z8	905-534-1243	—	toronto.legalclinic@ccmcanada.org
滿地可 Montreal	4417 Rue St-Denis, Montreal, QC H2J 2L2	514-878-3113	—	montreal@ccmcanada.org