776
第65卷・第12期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



★ 雲開霧散見光明
★ 價值觀謬誤可能引向滅亡
★ 聖誕降生的是怎樣的救主？

總776期　2026年12月 第65卷 第12期

中信

1 **我是上帝眼中的珍珠** / *孟瑭*

直到小學五年級，我才知道自己是妥瑞氏症兒童，並伴隨著環境焦慮和強迫症。那些不自主的抽動和發聲，在有壓力、被制止，或情緒過度興奮時會更嚴重。



第1頁

4 **雲開霧散見光明** / *秋屏*

大雨滂沱的深夜，我坐在車裡看著孩子睡在身旁，卻不敢回那個可能隨時有人上門討債的家。我望著車窗外的雨，只剩一個念頭：我的人生，是不是走到盡頭了？



第4頁

9 **價值觀謬誤可能引向滅亡** / *晨光*

人類最初的罪，是偷吃了分別善惡樹的果子，不再以上帝為是非的標準，轉而自己決定對錯，用自己的眼光來判斷一切，以自己的標準代替上帝的標準。



第16頁

16 **聖誕降生的是怎樣的救主？** / *楊堅*

降生的救主耶穌是專門來先救人脫離罪惡的。祂救人脫離地獄、死亡以及人生中其他的艱難痛苦，都建立在祂先救人脫離罪的根基之上，因此對罪的悔改至關重要。

12 **冰雕之美與冰雪之妙** / *錢志群* / 寄語

20 **這麼多的宗教，孰是孰非？** / *張逸萍* / 信仰問答

24 **換一種活法** / *張琨* / 隨筆

封底 **治理這地** / *白衣* / 觀察人生

歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會　**創辦人** / 王永信　**總幹事** / 劉耀光　**主編** / 錢志群
文字編輯 / 王鋒　**設計．插圖．製作** / 濛一設計坊　**發行** / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA　**台灣** / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong　**菲律賓** / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966　**澳洲** / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau　**紐西蘭** / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。
版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.65, No.12, Dec., 2026.
Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.
E-mail: ccm@ccmcanada.org　Website: www.ccmcanada.org
Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

我是上帝眼中的珍珠



作者

孟瑭

被誤解的童年

我是一名大學新生。媽媽發現我從很小的時候，會不自覺地出現手部抽動、眨眼、點頭等動作，但那時的我對這些完全沒有意識。很多時候我無法控制自己，會不停地用手指去摳、刮、咬橡皮擦，還有許多別人看起來奇怪，而我自己卻說不清的動作。

但媽媽、爺爺、奶奶都很疼愛我，所以我的童年是快樂而幸福的。直到進入小學，一切開始慢慢變了。

一年級時，媽媽送我去參加合唱團，我很喜歡每個星期六和一群小朋友一起唱歌。有一次，合唱團要去奇美博物館演出，聽說當天還有一位名人與我們同臺，我們都非常興奮，也很努力地練習。

可是到了演出那天，我卻沒有和其他小朋友一起上臺唱歌。我當時不知道為甚麼，只覺得心裡很難過。後來媽媽告訴我，那天老師看見我有不自主抽動的動作，覺得這樣會影響舞臺整體畫面，所以不讓我上臺，只能在結束時和大家一起拍大合照。小小的我，第一次深深感受到挫折和受傷。

二年級時，班導師對學科要求很高。有一次隨堂考，我因為緊張寫不完，老師不讓我下課，要我繼續寫，我忍不住一直用手



作者

指去摳橡皮擦。老師在旁邊催促：「趕快寫，還有那麼多沒寫完。」我越緊張越說不出話，只能繼續低頭摳橡皮擦。老師不高興地一把奪下橡皮擦，丟到教室後面，還告訴媽媽，她覺得我非常不尊重她。

後來也發生過同學踩我的鞋、不讓我上廁所等霸凌事件。這些經歷讓我越來越害怕上學，尤其害怕下課時間和同學接觸。上課時我也越來越難專心，老師覺得我是個不能溝通、不好教育的孩子。那時候我常常困惑地想：是不是我真的很奇怪？是不是我本來就不值得被喜歡？

彩虹愛媽帶來的光

後來我被老師送去晨間課輔，在那裡遇見了一位同學們都叫她「彩虹愛媽」的輔導老師。她陪我寫功課，聽我說話，給我很多正面的鼓勵，也常常給我們講聖經裡上帝愛人的故事。

我很喜歡聽這些故事。我知道了耶穌是上帝的兒子，祂為世人的罪被釘在十字架上；我也慢慢明白，我們都是罪人，雖然不完美，也常常軟弱，但上帝沒有放棄我們。原來我不是因為表現得夠好才被愛，而是因為上帝本來就愛我。

「彩虹愛媽」成了我每天願意去上學的動力。

後來媽媽帶我去教會，我對福音有了更多認識。媽媽讓我和教會的小朋友一起學小提琴，起初只是因為可以交朋友，但教會老師常常為我們禱告，讓我感到喜樂和平安。慢慢地，學琴的成就感也油然而生。我第一次覺得，原來我也可以被接納，也可以發光。

原來我不是壞孩子

直到小學五年級，我才終於知道自己是妥瑞氏症兒童，並伴隨著環境焦慮和強迫症。那些反

反覆覆、不自主的抽動和發聲，在有壓力、被制止，或情緒過度興奮時都會變得更嚴重。原來我不是故意這樣做的，原來我不是壞孩子！

媽媽其實一直承受著很大的壓力。小時候，我常常會在不適當的時候突然尖叫，或做出一些影響秩序的動作，讓她十分辛苦，但她從來沒有讓我覺得自己是個「特殊兒童」。她只是一直陪著我，保護我。

她知道我需要安全感，知道高壓和狹窄的環境不適合我，她甚至為我成立了一個音樂社團。我們陸續舉辦了家庭音樂會，也到社區、安養院和教會做音樂服事。媽媽說當我站在臺上彈鋼琴、拉小提琴的時候，那些不自覺的小動作就不見了。那時候的我是閃亮發光的，覺得自己是幸福被愛的，這讓我在國中時決定報考音樂班。

媽媽和我講珍珠的故事

隨著年齡漸漸長大，我越來越清楚自己的不完美。事實上我越想隱藏，就越緊張；越緊張，



作者（右）與媽媽

症狀就越嚴重。

上國中時，媽媽常常幫我洗滿是木屑的制服。因為我很怕別人發現我的異常，總是不自主地想要摳東西。我在口袋裡放木屑，當控制不了情緒的時候，就把手伸進口袋裡去摳。因為是自己決定讀音樂班，我告訴自己，一定要努力處理情緒障礙，將來能夠勇敢地站在舞臺上。

媽媽常常引用聖經告訴我，耶穌曾把天國比作極貴重的珍珠，而上帝也用珍珠來形容寶貴的價值。她常對我說：「妳在上帝眼裡，也是一顆珍珠。」

她告訴我珍珠形成的過程：原本只是水中一粒不起眼的砂粒，進入蚌殼後刺傷了蚌。蚌為了保護自己，就不斷分泌生命的汁液，一層一層將砂粒包裹起來。經過

漫長的時間，那顆原本不起眼、甚至帶來疼痛的砂粒，竟然變成了閃耀珍貴的珍珠。

我終於明白，原來我的傷痛、軟弱、不完美，也可能成為上帝手中塑造生命的過程。正如聖經所說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5:17）

因為認識了「彩虹愛媽」，我在童年就認識了上帝的愛。因為媽媽把信仰帶給了我，我的成長才能撥雲見日。如果不是上帝的愛，當時她作為一名單親媽媽，也不會有那麼大的信心，堅持把我帶到教會。

上帝造人，使每個人都有獨特的樣式。我非常確信，雖然我是個罪人，也有生理上的缺陷，但上帝仍然深愛我，像珍珠、寶石一樣看我為寶貴。祂把許多愛我的人放在我身邊，關心我，鼓勵我，扶持我。

如今我更明白，雖然我不完美，但因著信靠耶穌，我已經是新造的人。我知道：我，就是上帝眼中的珍珠。

（下篇是作者媽媽的見證）



人生低谷中的呼喊

大女兒剛滿月時，我怎麼也想不明白，為甚麼孩子的父親竟常常不見蹤影。後來我才知道，他早已有了外遇。

那一刻，我幾乎崩潰了。我一直覺得自己是個幸運的女人，也自認是個盡心盡力的妻子，不該被這樣對待。我們一起經營樂器公司，我完全信任他，把自己的銀行信用貸款、車貸、房貸，甚至所有的積蓄都毫無保留地投入他的事業裡。

可一旦他背叛離去，我不僅失去了婚姻，還要面對生活的全部：千萬債務、單親媽媽的身分，以及兩個年幼孩子未來的重擔。

那時，我還不是基督徒。我怨天尤人，也不覺得自己有甚麼錯，只覺得命運對我太不公平。後來我才明白，我最大的罪不只是看錯了人，更是一直把人當作依靠，把自己當作人生的主，卻從來沒有真正尋求那位創造生命的上帝。

就在最混亂的時候，我心裡竟不斷出現一個聲音：我要出國。我要去完成一個踏入社會後一直未曾實現的夢想：去德國法蘭克福參加樂器展。可是，那時我的賬戶裡只有五萬多元，怎麼可能？

母親非常擔心，勸我說：「妳現在最該想的是怎麼挽回感情；就算感情救不回來，也要趕快處理財務危機，不要再想那些不切實際的事了。」但那個聲音始終沒有停止。

我打電話給一位做吉他外貿生意的朋友，他介紹我加入樂器公會，隨公會參展團同行會有優惠。沒想到，行前資料寄來時，我愣住了——整個行程費用，竟然剛好就是五萬元。那一刻，我第一次隱約感覺，也許冥冥之中，真的有一雙手在帶領我。

於是我把孩子暫時託付給娘



作者

家照顧，毅然踏上了一段改變我一生的旅程。

一道光照進心裡

德國參展四天後，旅行團一路南下經過瑞士、法國，其中一天下午，我們搭船遊塞納河。兩岸咖啡飄香，河堤與橋上，到處都是情侶擁抱親吻的身影。那一刻，我的心情跌到谷底，覺得自己的人生像被徹底遺棄。

就在這時，同行中一位50多歲的陳先生，忽然對我說了一段話：「你問螞蟻知不知道人的世界，螞蟻會告訴你『不知道』；同樣，你問人知不知道上帝的世界，人也會說『不知道』。」

直到今天，我仍清楚記得那個下午。夕陽斜照，金色的陽光灑下來，我幾乎睜不開眼。就在那一瞬間，我心裡彷彿被一道光照進來，好像忽然明白了甚麼。原來，人看不見並不代表不存在。

回到台灣後，我才向陳先生傾訴自己的傷痛。他和太太也分享了他們的經歷：為了醫治太太嚴重的類風濕性關節炎，他們從台灣彰化搬到美國，在異鄉靠著信心倚靠上帝，不但經歷醫治，還開了樂器行，走過將近20年的信仰道路。

最讓我震撼的是，陳太太在德國、法國的行程中，只拄著一根枴杖，一路堅持同行。他們沒有用大道理說服我，卻讓我真實地看見：一個信靠上帝的人，生命真的不一樣。

一個星期後，陳先生請朋友從高雄專程到台中送給我一本精美的聖經。那天我不在家，也從未見過那位朋友，但那本聖經，從那一刻起就一直陪伴著我。

如今我信主已經16年，女兒多大，上帝的話語就陪伴了我們多久。

在絕望中真正悔改

信主以後，上帝並沒有立刻替我解決所有問題。感情仍然一次次受傷，公司也在1998年金融風暴中遭遇客戶跳票，連我名下的房子都被前夫拿去抵押給地下錢莊。債務像海浪一樣，一層一層壓下來。

為了尋找出路，我抱著年幼的孩子到處求人幫忙。無論是律師、中介，還是銀行，每個人給我的答案都讓我陷入更深的絕望之中。

在一個大雨滂沱的深夜，我坐在車裡，看著兩個孩子疲憊地睡在身旁，卻不敢回那個可能隨時有人上門討債的家。我望著車窗外的雨，心裡只剩一個念頭：我的人生，是不是走到盡頭了？

就在那時，音響裡響起一首詩歌——《安靜》。那旋律像是上帝親自在對我說：「孩子，安靜，交託。」那一刻，我再也撐不住了，放聲痛哭。我第一次真正向上帝認罪。我承認自己一直驕傲、自以為是，靠自己，靠人，靠能力，卻從來沒有真正敬畏倚靠上帝；我也承認自己裡面充滿怨恨、苦毒和不肯饒恕。



作者

我哭著禱告：「上帝，我真的信祢了！我真的信祢了！求祢赦免我過去所有的悖逆和不信。我不撇下我的孩子，就像祢一定不會撇下我。」

那一夜，在大雨中的車裡，我像一個迷路很久的孩子，終於回到了天父面前。直到天亮，陽光再次照進車窗，我知道我還活著，而且我的人生要重新開始。正如約伯所說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。」（約伯記1:21）人的盡頭，往往正是上帝工作的起頭。

破碎之後的新生命

從那以後，我不再拚命向人



作者（右）與女兒

尋找答案，而是開始學習向上帝尋求。面對惡劣的環境，我用聖經原則來做決定；面對別人情緒上的勒索，我用禱告代替苦毒；面對無法改變的現實，我學習交託，而不是掙扎。

上帝一步一步保守我。雖然我最終失去了房子，信用破產，連台中的店也被迫關閉，曾經最引以為傲的事業幾乎全部歸零，但我知道上帝不是奪走，而是在拆毀舊生命，好讓我成為新造的人。我帶著孩子回到台南故鄉，在小巷子裡租了一間小房子，重新開始樂器工作室。

那時我再次想起，第一位向我傳福音的陳先生和他的太太。他們願意把福音帶給我這個陌生人，我也願意把這份恩典傳給更多人。雖然我是單親媽媽，仍背著債務，但我知道我能給人的不只是音樂，而是上帝在破碎中賜下的盼望。我開始邀請社區的孩子一起來學琴、練琴，也推動家庭音樂會，與社區和弱勢群體建立連接。後來成立了「展翼人文實驗樂團」，帶著孩子和家長參與公益演出，也為希望之光基金會舉辦募款音樂會。

漸漸地，越來越多青年文創工作者加入我們，樂團開始有原創作品，也受邀在台南文化中心廣場演出，並多年在聖誕節到皇冠酒店報佳音，傳揚主的愛。這一切不是因為我多有能力，而是因為上帝的恩典真實夠用。

四年前，我與同教會的一位弟兄再婚，重組家庭，也和孩子們組成了現在的「豐Me樂團」。上帝的恩典總是連搖帶按，上尖下流地傾倒下來，不但夠我用，也能滿溢出去，成為別人的祝福。

回頭再看，我終於明白：上帝允許苦難發生，不是為了毀掉我們，而是為了把我們帶回祂面前；上帝應許恩典臨到，不是因為我們配得，而是因為祂本是滿有憐憫與慈愛的上帝。信



價值觀謬誤 可能引向滅亡

晨光

人以為正，至終成為死亡之路

一個人得救與否在於上帝，但上帝並不是沒有標準的。祂的心意、祂所喜悅和所憎惡的事，都清楚寫在聖經裡。

人類最初的罪是偷吃了分別善惡樹的果子，不再以上帝為是非的標準，轉而自己決定甚麼是對、甚麼是錯。從那一刻開始，人就傾向於建立自己的價值體系，用自己的眼光來判斷一切，以自己的標準代替上帝的標準。這樣的結局就是人與上帝隔絕，被逐出伊甸園，進入死亡與敗壞的世界。

上帝沒有對人的罪輕描淡寫，也沒有用妥協的方式讓他們繼續留在伊甸園裡，彷彿道個歉，一切就可以恢復如初。如果這條路可行，就沒有必要費那麼大的代價，讓自己的獨生愛子耶穌被釘十字架，預備人的救恩，使人可以重新與祂和好。

因此，問題不只是「我是不是一個好人」，而是：我是否願意讓上帝來定義甚麼是善惡？正如聖經所說：「禍哉！那些稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗，以苦為甜，以甜為苦的人。」（以賽亞書5:20）又說：「有一條路，人以為正，至終成為死亡之路。」（箴言14:12）這提醒我們：人自以為正確，並不等於在上帝眼中就是正確。

信仰不在於外表身分，關鍵是走在哪條路上

一個人可以去教會，讀聖經，研究神學，甚至作牧師，但這並不自動等同於真實的信仰。不乏有人是出於愛好，有人出於職業，有人想更深追求，也有人只是為了社交。

真正的信仰，是謙卑承認上帝是主，我不是；祂的標準高過我的判斷。若人始終堅持自己的看法，不願被上帝的話語調整，那麼信仰就可能停留在外表，而沒有進入生命。

今天的社會，充滿各種聲音與立場，人們在許多議題上彼此爭論。無論是公共議題還是政治討論，最容易產生撕裂的地方，其實就是價值觀的對立，就是對是非善惡的判斷和選擇。雖然對立的雙方可能都錯誤，但一定不會都正確。這些分歧的背後，往往反映出不同的價值觀。凡真正出於聖靈的，不會以悖逆上帝為出發點，也不會故意與真理為敵。對基督徒來說，最重要的不是站在哪一邊，而是我的判斷是否越來越與上帝的話一致？



研讀聖經，關心時事，其意義就在於不斷調整自己的價值觀，使之與上帝的心意相合。如果拒絕調整自己的價值觀，在重大議題上始終與上帝對立，所顯明的可能正是人裡面並沒有真正順服聖靈。他們仍然以「我」為中心，堅持吃分別善惡樹的果子，拒絕向真理讓步，甚至反過來要求上帝認可自己的標準。這條路是走不通的！聖經所啟示的道路，是吃分別善惡樹的果子，必定死。

有一種人不信上帝，卻努力按自己的標準作好人；另一種人自稱信主，卻堅持自己的價值觀，不願被上帝改變。這兩條路看似不同，本質卻相似，都是從自我出發，自己定義一切，也都極具迷惑性。

與耶穌同釘十字架的兩個強盜，一個仍然自義，甚至嘲笑主耶穌；另一個卻在生命最後時刻

承認自己的罪，並認出主耶穌的公義。耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」（路加福音23:43）

這個人沒有時間再去做善事，也沒有系統的宗教知識，但他做了一件最重要的事：承認自己錯了，並承認耶穌是義人。這讓我們看見，得救的關鍵不在於人的履歷。有人一生學習聖經，有的牧師一生講解聖經，是否真正得救，關鍵仍在於是否真實悔改信靠主。

信仰需要我們在所生活的社會中立場鮮明

今天我們都生活在具體的社會環境之中，也不可避免會面對公共議題、制度選擇與選舉判斷。對基督徒來說，這些並不是與信仰無關的領域。

如果一個政治黨派已經推廣毒品合法化，縱容淫亂，閹割兒童，大開邊境，暗助犯罪分子破壞社會秩序，迫害基督信仰，與伊斯蘭教、共產主義合流，資助恐怖主義政權組織，那麼這個組織其實就開始在各方面與上帝為敵。這樣的價值觀，幾乎無一處合乎上帝的教導，顯然不可能蒙上帝喜悅。

一個重要的提醒是：我們不要僅僅因為某些人或群體「自稱是基督徒」，就輕易認同他們的一切立場。聖經提醒我們：「憑著他們的果子，就可以認出他們來。」（馬太福音7:16）信仰的真實性，必須在價值觀與現實生命中顯明出來。

當我們面對各種政策、主張與社會趨勢時，需要安靜在上帝面前分辨：這些是否合乎祂的心意？是否尊重祂所設立的秩序與界限？若一些明顯違背上帝心意，甚至聖經清楚指出為罪的事，被接納視作合理、政治正確，甚至宗教正確，基督徒就不應逃避，漠不關心或隨波逐流，而是要起來勇敢爭戰。



聖經說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅馬書12:2）因此無論是在投票、禱告，還是在公共表達上，基督徒都當存敬畏上帝的心，做出負責任的回應。不是出於情緒，也不是出於群體歸屬，而是出於對真理的順服。這種態度並不是要我們變得論斷或對立，而是要在愛中持守真理。正如聖經所說：「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。」（以弗所書4:15）當價值觀與上帝的話語明顯衝突時，基督徒應當有清楚的立場；但這種「旗幟鮮明」不是出於驕傲，而是出於對上帝的忠心。

「假冒為善的人哪，你們知道分辨天地的氣色，怎麼不知道分辨這時候呢？」（路加福音12:56）這句話提醒我們：在這個時代，我是否真正用上帝的眼光來看事？是否在關鍵問題上，願意站在祂的心意一邊？信



曾經在冬天去過哈爾濱看冰雕和雪雕，那種美輪美奐至今難忘。

松花江到了11月底便開始封凍，隨著氣溫持續下降，冰層不斷加厚，最厚時可達兩米以上，甚至更深。整個江面像一塊巨大的天然水晶，沉靜、堅固、潔白。

哈爾濱那些令人驚歎的冰雕，就是直接取自松花江天然凍結的冰層。每年12月，工人們在冰天雪地裡走上江面，先清理浮雪，再用工具劃線切割，把整片冰層切成整齊巨大的方塊。那些晶瑩剔透的冰塊，被一塊塊拖上岸，再運往冰雪大世界，經過雕刻師的雙手，慢慢變成城堡、

冰雕之美與冰雪之妙

錢志群



宮殿、人物、動物、物件等各種造型，加之串在冰塊裡的各色霓虹燈光，形成了五彩繽紛的各種奇妙景觀。置身其中，人們無不由衷發出讚歎。

一件哪吒鬧海的雪雕，高大壯觀，又細節精緻，底座上寫著一句非常醒目的哪吒的話：「我命由我不由天。」許多人在前面拍照，彷彿那是一種非常有力量的人生宣言。

我也站在前面，看著看著心裡卻生出另一種感受：這些冰雪雕塑雖然是人的傑作，但所用的冰雪卻不是人的創造。

我想起曾讀過的一則真實趣事。1865年出生在美國佛蒙特州一個普通農場的Wilson Bentley，後來被人們稱為「雪花人」。小時候，母親送給他一台顯微鏡，他第一次在鏡頭下看見雪花時，整個人都被震住了。原來那些落在掌心、轉眼就融化的小雪花，竟然如此精緻：六角對稱，晶瑩剔透，每一片都像微小卻完美的藝術品。不到19歲，他就開始記錄自己深愛的雪花，並成為歷史上第一位給雪花拍照的人，並終其一生拍過數量超過五千朵的雪花，且形狀沒有一朵完全重複。Bentley在顯微鏡下的雪花照片大量登上科學雜誌，光是《自然》雜誌（*Nature*）就刊登了其中60張，這些照片影響



哈爾濱冰雪大世界

了許多科學家、攝影家以及博物館研究者。這位「雪花人」後來也成為科學家，並著有《雪晶》（*Snow Crystals*）一書。

他說過一句很有名的話：「每一片雪花，都是上帝設計的奇蹟。」雪其實只是水的一種形態。陸地和海洋中的水蒸發後，變成水蒸氣升到空中；當空氣溫度降到零度附近時，水蒸氣會在空氣中的微小塵埃表面凝結，形成冰晶。冰晶不斷吸附水分、延伸枝杈，慢慢長成雪花。雪花之所以大多是六角形，是因為水分子天然的排列結構決定了它的對稱性。溫度、濕度、氣流稍有不同，雪花的紋路便會完全不同。如今已知的雪花形狀有兩萬多種，幾乎找不到兩片完全一樣的。

科學告訴我們雪是怎樣形成的，而信仰卻讓我們繼續追問：是誰設立了這樣的現象？聖經裡有明確的答案：「祂降雪如羊毛，撒霜如爐灰。」（詩篇147:16）原來，是上帝讓雪像羊毛一樣輕輕覆蓋大地，讓霜像爐灰一樣安靜撒在田野之間。冬天的雪，春天的雨，夏天的生長，秋天的收成，背後彷彿都有一隻看不見的手在維繫。

人類今天可以研究天氣、預測氣候，卻誰也不能命令風雪。聖經裡上帝就曾問約伯：「你曾進入雪庫，或見過雹倉嗎？」（約伯記38:22）當然，那完全是上帝的作為，「祂對雪說：要降在地上。」（約伯記37:6）天地萬物的奧秘都在上帝手中。人可以探索，卻不能掌控。

如此，再回頭看那句「我命由我不由天」，便覺得它更像是一種情緒化的豪言，代表了許多人在上帝面前的態度：我不需要上帝，我可以掌控一切。

可人生真是這樣嗎？健康、疾病、離別、時代的變化，許多事情都不是人能完全掌握的。人當然應該努力，也應該承擔責任，

但若以為自己真能掌控命運，那不過是一種驕傲而已。聖經說：「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」（箴言16:9）人可以計劃，但生命的方向常常超出人的掌控。再壯觀的雪雕，春天來了也會融化。

驕傲，是上帝眼中人罪性的一種表現；因為驕傲，人拒絕對上帝的認識和承認。所以聖經嚴肅指出：「自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀祂，也不感謝祂。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。」（羅馬書1:20-21）

感恩的是，愛我們的上帝仍然苦口婆心、千呼萬喚，要我們謙卑地來到祂面前認識祂，作祂的兒女。祂用陽光雨露和萬物供養我們，更不願人一直活在罪中，最終走向滅亡。骨子裡帶著罪性的我們，必須到祂面前悔改，才能得著祂所賜的永生，因為聖潔的祂無法與罪同在。雪不只是讓人看見上帝的權能，也讓人想到



哈爾濱冰雪大世界

上帝的聖潔。聖經中形容上帝的榮耀時，多次比喻「潔白如雪」（但以理書7:9；馬太福音28:3）。

所以智慧的詩人向上帝禱告：「求祢洗滌我，我就比雪更白。」（詩篇51:7）因為這是上帝對人的應許：「你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」（以賽亞書1:18）就像大雪過後，原本雜亂的院子、污穢的角落都被潔白覆蓋，一切都顯得安靜而更新。

在我們賞雪的時候，若能停下來想一想：是誰讓雪靜靜降下？是誰讓四季迴圈不息？又是誰在風雪人生中仍然看顧我們？人真正需要的不是更努力地抓緊命運，而是謙卑地回轉，認識那位創造冰雪、掌管天地、也深愛我們生命的上帝。信



聖誕降生的是怎樣的救主？

楊堅

歷史上那個聖誕夜，當牧羊人「在伯利恆之野地裡……夜間按著更次看守羊群」，天使宣告：「今天……為你們生了救主，就是主基督。」（路加福音2:8, 11）聖誕歌曲《平安夜》也唱到：「平安夜，聖善夜……救主今夜降生。」慕道朋友都盼望能被救，脫離可怕的滅亡。正如一位朋友曾對我說：「能夠（靈魂）不死的話，肯定不想死啊！」

但是，我們可曾認真想過：按照上帝永恆啟示中的救贖計劃，降生的救主耶穌基督，到底是怎樣的一位救主？祂是怎樣的救主，也顯明了祂是為誰而來施行拯救。對盼望被救的人來說，這又意味著怎樣的預備呢？

上帝應許首先救人脫離罪的救主

降生的耶穌基督是一位怎樣的救主，完全取決於上帝在聖經中的應許，而不是人的想像和期待。自始至終上帝所應許的，是一位首先拯救屬祂的人脫離罪惡的救主。

先知早已預言，尚未降世的耶穌來到世上，就是為了替罪人贖罪而受苦受死：「耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。」「誰想祂受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？」（以賽亞書53:6, 8）天使也對約瑟說：「你要給祂起名叫耶穌，因祂要將自己的百姓從罪惡裡救出來。」（馬太福音1:21）施洗約翰見證耶穌是這樣的救主：「看哪，上帝的羔羊，除去世人罪孽的！」（約翰福音1:29）耶穌復活升天後，使徒繼續強調：「祂為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡。」（提多書2:14）可見，救主耶穌首先要救人脫離罪，這一點從未改變。

當救主救人脫離罪時，被拯救的人也同時從罪帶來的咒詛、靈魂的死亡中被拯救出來。因為「死又是從罪來的……眾人都犯了罪。」（羅馬書5:12）這救人脫離罪的福音，給人帶來最大的益處——永生。

司布真（C. H. Spurgeon）很好地解釋了耶穌基督是怎樣的救主：「許多人以為我們傳講拯救



作者

的時候，所指的是不下地獄的拯救，但這並非我們的本意。我們要傳講的，其實遠不至於此。我們所宣講的乃是脫離罪惡的救恩……基督有能力將人從罪中救拔出來，使他成為聖潔，並成為一個新造的人。」

如果降生的救主是這樣的救主，朋友們就應該捫心自問：我是否願意成為一個祂真正要來拯救的人？如果你真心渴望美好的永恆歸宿，也意識到自己並不良善，願意聽上帝的話，接受祂的幫助，離惡行善，那麼你很可能正是祂要拯救的人。

遺憾的是，主拯救的真實信息，如今並非處處都能聽到。神學家賓克（A. W. Pink）指出：「現今的『傳福音的人』讓人痛心地錯誤表明了基督拯救的實質。他宣揚的是救人脫離地獄的救主，

而並非救人脫離罪的救主。這就是為甚麼如此多的人受了致命的矇騙。」

這樣的救主意味著悔改至關重要

耶穌基督既然首先是救人脫離罪的救主，這就必然意味著：對罪的悔改，在得拯救上至關重要。渴望得救的人，在真正得救之前就必須開始悔改；而且悔改在信主得救之後，還要持續一生。

「律法本是叫人知罪」（羅馬書3:20），知罪就須悔罪。主耶穌說：「我來不是要廢掉，乃是要成全。」（馬太福音5:17）祂道成肉身的目的正是為人的罪死在十字架上，成全救贖之恩。施洗約翰為主耶穌「預備道路」時呼喊：「天國近了，你們應當悔改！」（馬太福音3:2）主耶穌出來傳道時，最早傳講的也是同樣的信息：「天國近了，你們應當悔改！」（馬太福音4:17）這正是上帝對悔改重要性的清楚宣告。因此，悔改與得救的信心息息相關。



神學家愛德華茲（Jonathan Edwards）說：「聖經上找不到任何地方說這些人罪得赦免和蒙恩，不需要以認識上帝和認罪悔改為前提。」麥克阿瑟牧師（John MacArthur）總結說：「悔改可以說是救恩的同義詞……救恩可以稱為悔改的救恩……首先要悔改，然後罪才得著赦免。」

釋經家賴爾（J. C. Ryle）也指出：「哪裡有悔改，哪裡就總有信心。」因此，「凡不以悔改為主要原則的，都不是福音。」今天形形色色的虛假福音和摻水福音，在救主如此看重悔改這面鏡子前，都顯出它們的不純正。

另一方面，傳道人若真做主工，就必然帶人悔改。中國教會領袖王明道指出，傳道人「責備他們（會眾）的過失，指引他們

行義路，乃是一種最需要的事工。」一味只講好聽的話、一團和氣、從不指出罪和悔改要求的傳道人和基督徒，其實並不是真正地愛人，而是不分是非善惡、毫無原則的「老好人」。

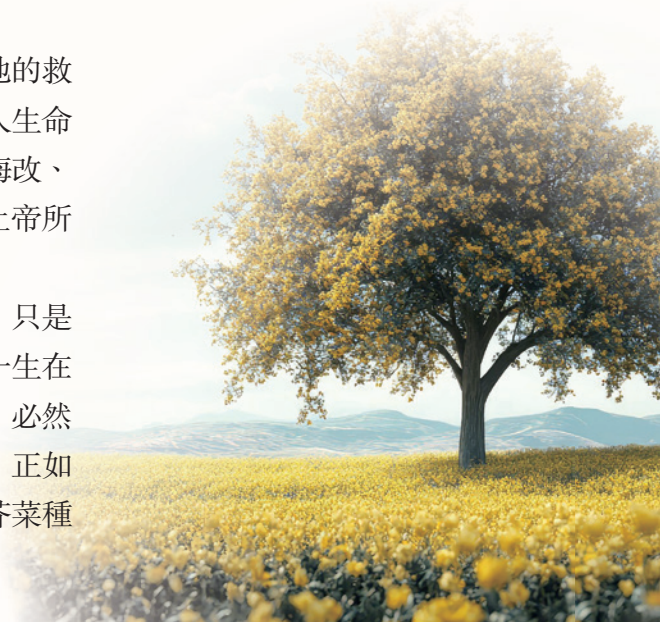
這樣的救主定下預備行善的救恩目的

耶穌基督既是首先救人脫離罪的救主，祂也為得救之人定下了清楚的救恩目的：「我們原是祂（上帝）的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是上帝所預備叫我們行的。」（以弗所書2:10）中國人也常說：「人非聖賢，孰能無過？過而能改，善莫大焉。」

因為上帝是至善的，祂的救恩不僅叫人得永生，也叫人生命被更新，開始學習行善。悔改、對付罪、追求聖潔，正是上帝所喜悅的行善最本質的體現。

人信主得救時的悔改，只是邁出關鍵的第一步。此後一生在行善、抵擋罪惡的過程中，必然伴隨著越來越深入的悔改，正如得救的信心，起初像一粒芥菜種那麼小，但假以時日，終能長成大樹（參馬太福音13:31-32）。

綜上所述，在紀念耶穌降生之際，任何一個渴望被祂拯救的人，都要明白：降生的救主，是專門來先救人脫離罪惡的。祂救人脫離地獄、死亡以及人生中其他的艱難痛苦，都建立在祂先救人脫離罪的根基之上。正如聖經所說：「因為罪的工價乃是死；惟有上帝的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。」（羅馬書6:23）只有當我們願意悔改，祂才真正成為我們的救主，拯救我們脫離罪，也脫離滅亡。在一生的悔改中，祂帶領我們得豐盛的生命。信



張逸萍

這麼多的宗教，孰是孰非？



問：

為甚麼世界上有這麼多不同的宗教？基督教、伊斯蘭教、佛教等一大堆，令人眼花繚亂，無所適從，我該如何選擇？

答：

人心深處的尋找

你說得對。根據維基百科，全球約有一萬種不同的宗教，其中以基督教、伊斯蘭教、印度教和佛教人數最多，佔世界人口約77%；其他宗教則佔世界人口約8%。皮尤研究中心的調查也指出，2010至2020年間，雖然無宗教信仰的人數比例增加，但大多數宗教團體也有所增長。[註]

這現象說明，無論古今中外，人人都有宗教傾向。即使科學進步，人心深處對永恆、上帝、人生終極意義的追問並沒有改變。

其實這不難解釋。當人仰觀俯察、察看萬物時，總會問：「天地從哪裡來？」因為「上帝的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為上帝已經給他們顯明。自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得。」（羅馬書1:19-20）天地萬物本身，就在指向一位造物主。

也許你忙於生活，無暇細想這些問題；但人總不可能從未想過：「人死後往哪裡去？」因為「上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。」（傳道書3:11）這就是說，上帝放在人心裡一種對「永恆」的感知。所以，人若平心靜氣地思想，就很難真正相信「人死如燈滅」。

再者，人有靈魂（參馬太福音10:28），有良心，能分辨是非

（參羅馬書2:15），也普遍有報應和審判的觀念（參希伯來書9:27）。那麼我們一生所做的事，都對得起上帝嗎？我們死後，又將怎樣面對祂？

正因如此，許多人便憑自己的聰明和想像去尋找真理，以致百花齊放、眾說紛紜，也因此世界上出現了各式各樣的宗教。

此外聖經也提醒我們，撒但會用似是而非的方式迷惑人，使人偏離真正的救恩。真假混雜，更叫人無所適從。

這個孩子會抄誰的？

面對眾說紛紜，怎麼辦？有一個小孩子不會做功課，全班同學都願意讓他抄答案。第一個說：「我並不知道正確答案。」第二個說：「我想這應該是對的。」第三個說：「有人告訴我這是正確的。」第四個說：「我非常肯定這是正確的，因為這是老師的答案。」

我們可以藉著這個構想的故事來思想：面對人生最重要的問題——死後如何安然面對上帝，我們到底該聽誰的？

有些人很誠實地承認不知道。例如孔子說：「未知生，焉知死？」又說：「敬鬼神而遠之。」這反映出他對死後世界並沒有明確答案。

老子憑著自己的思索，領悟到天地間有一種支配萬物的力量，他稱之為「道」，卻並不是人格化的上帝。雖然後來道家逐漸發展成宗教，但起初仍是人憑理性去探索宇宙奧秘。

佛陀釋迦牟尼則是藉著打坐冥想，悟出一套人生道理。所以佛教人士常說：「定中生慧」，認為冥想能使人洞察內心，獲得某種「內在真理」。

但我們仍要問：人在冥想中所得的體會，一定是真理嗎？值得把永恆的命運交託給它嗎？

穆罕默德則宣稱，有天使將



安拉（伊斯蘭教的神）的話告訴他；但問題是：他怎麼知道那自稱天使的靈體，真是天地真神所差來的？為甚麼真神不親自向人顯明自己呢？

真神親自來到世上

感謝上帝，真神確實曾親自來到這個世界，祂就是耶穌基督。「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。」（約翰福音1:14）這就是說，上帝親自降世為人來到人中間，不再只是讓人猜測、想像，而是清楚地向人顯明祂自己。

耶穌來不僅是告訴我們一些道理，更是要「尋找、拯救失喪的人」（路加福音19:10）。因為聖經告訴我們：「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」（羅馬書3:23）我們最大的問題不是不知道選哪一個宗教，而是我們都帶著罪，無法靠自己坦然面對聖潔的上帝。

然而，「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。現在我們既靠著祂的血稱義，就更要藉著祂免去上帝的忿怒……得與上帝和好。」（羅馬書5:8-10）這才是真正的福音。

不是人努力尋找上帝，而是上帝主動來尋找人；不是靠修行積德換取平安，而是靠耶穌基督十字架上的救恩，與上帝和好。因此我們不必在眾多宗教中眼花繚亂，也不必在人生終點前惶恐無措，因為真理不是一套理論，而是一位救主。

感謝上帝，在眾聲喧嘩之中，祂親自把答案賜給了我們。



註：Conrad Hackett, Marcin Stonawski, Yun Ping Tong, Stephanie Kramer, Anne Shi and Dalia Fahmy, "How the Global Religious Landscape Changed From 2010 to 2020," Pew Research Center, June 9, 2025 (https://www.pewresearch.org/religion/2025/06/09/how-the-global-religious-landscape-changed-from-2010-to-2020/)

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

歡迎投稿

1. 期盼您用文字事奉主，請勿一稿多投。
2. 來稿請註明中英文姓名、電話、電郵、住址及所屬教會名稱，供內部存檔。
3. 來稿請寄至 lit@ccmusa.org，採用結果會儘快告知。

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. ☐ 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，請寄有關信仰材料。
☐ 我願意相信耶穌。（第一次決志）

☐ 請為我介紹教會（語言 _____）

☐ 訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

_____

_____

_____

III. 請為我以下的事代禱

_____

_____

IV. 我願支持貴刊

☐ 我願意為中信祈禱。

☐ 我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。

☐ 我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
電話：(604) 877-8606
傳真：(604) 877-8676
電郵：ccm@ccmcanada.org
網址：www.ccmcanada.org

免費訂閱中信月刊

I. 我希望訂閱

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

訂閱 □ 繁體字 □ 簡體字

II. 我介紹以下朋友收閱（□ 已獲對方同意）

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

訂閱 □ 繁體字 □ 簡體字

III. 我已是訂戶，現有如下的更改

□ 已搬遷，請更改地址；

□ 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；

□ 請取消重覆寄來的「中信月刊」；

□ 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

新增電子版，請於加拿大中信網站登記
www.ccmcanada.org

換一種

張琨

前不久，兒子曾就讀的中學裡一位48歲的摔跤教練，被發現在學校體育館內上吊自縊。當消息傳來，整個校區都陷入沉默。這位曾教人堅持、奮戰、不容易被擊倒的教練，卻在自己生命的擂臺上悄然退場。親朋好友與同事都說，他工作25年，兢兢業業，是一位令師生敬重的人。

震驚和心痛之餘，人們也困惑：為甚麼一個看似堅強的人，會走到如此絕望的地步？我們無法知道全部原因，但這樣的悲劇提醒人必須認真面對生命的重擔。也許更值得追問的是：當一個人獨自承擔一切時，他還能走多遠？

這個時代推崇一種活法：要強、要拚、要贏、要撐住，卻很少允許人軟弱，尤其是那些被期待成為榜樣的人——老師、教練、領袖、父母、牧者。他們常在人前顯得剛強，卻把真實的痛苦壓在心底，在無人處獨自承受。當我的一位同事聽到這則消息時，

活法



她感歎說：「如果不是為了我的兩個女兒，也許我也……。」我頓時愕然。

原來，很多人不是沒有崩潰的時刻，只是還在勉強撐住。或許我們需要停下來，放下面子與逞強，學會卸下重擔，換一種活法。怎麼換？聖經給出的答案，是上帝向人發出的邀請：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（馬太福音11:28）在心理輔導中，人們會被鼓勵敞開心扉，勇敢傾訴，努力得醫治；而在基督裡，這種敞開更有根基和交託：當我們不再掩飾內心，來到上帝面前傾訴與求助，把重擔交託給祂而不再靠自己硬扛時，祂就賜給我們新的生命方式，並賜下力量與盼望，引導我們走出困境。難怪使徒保羅說：「我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（哥林多後書12:9）

聖經中的先知以利亞，在極大的壓力與逼迫中甚至求死（參列王紀上19章）。上帝沒有責備他的軟弱，而是先賜下飲食、安慰，並重新指引他的方向。上帝不是先講道理，而是先扶持那個快要撐不住的人。

上帝也教導我們：「你們各人的重擔要互相擔當。」（加拉太書6:2）祂設立教會，使人不再孤單，而是在祂裡面、在彼此的扶持中活出新的樣式。信仰不是把人變得更孤獨，而是把人帶進真實的連接。

因此，信仰所帶來的「換一種活法」，不是獨自苦撐，而是與上帝同行、與人同行。上帝也曾對保羅說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書12:9）人生真正的轉機，不是在你變得更堅強、更有智慧的時候，而是在你願意抬頭、憑信心仰望上帝的時候。有上帝同行，人生的路就不再一樣。信

白衣



治理這地

是天意？是人為？人種取代、國土轉讓，在歐洲正悄然且不可逆轉地進行中。

以英國為例，根據倫敦國王學院（King's College London）的研究機構預測，英國白人可能在2060年代初成為少數群體。事實上這種轉變在許多大城市早已發生，例如倫敦、阿姆斯特丹、巴黎的部分區域，具有移民背景的人口比例，已超越了傳統歐洲白人。

引發這種趨勢的原因是，歐洲白人生育率長期處於世代更替水平（約2.1）以下，有許多國家甚至只在1.2至1.5之間，導致人口老化和天然減少，同時從中東湧進的青壯移民卻生養眾多。

歐洲白人生育率之所以低迷，涵括跨越百年的深層歷史和社會因素，主要是世俗化與個人主義的興起、墮胎與避孕藥的普及。人們把自我實現與個人自由看得比生兒育女更為重要。

簡單一句，人們要自己作主，不願聽從上帝的話。當初上帝造人以後，賜福給人，對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地。」（創世記1:28）人不服，不要生養眾多，結果當然無法遍滿地面，無法治理這地。

上帝的話是真的。也許我們一時半刻不明白，總以為自己的意見最高明；但是走過漫長的歷史走廊後，你會發現，還是上帝的話最真實可靠，唯有遵守祂律法的人才真有福。信

手機閱讀或下載