775
第65卷・第11期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



★ 上帝醫治了我的婚姻

★ 我信，但我仍在問
——一位大學生的信仰回顧

★ 基督教的感恩有何不同？

4 福音改變了我的人生 / *蒙召*
我感謝上帝的揀選和恩典，使我在看似意外中聽到福音，成為上帝的兒女，讓耶穌帶領我一生的道路。

6 上帝醫治了我的婚姻 / *路加*
為保住房子，我們決定表面維持婚姻，私下商定分到房子後堅決離婚。如協議離婚不成，隨時去法院或民政局。

10 我信，但我仍在問
——一位大學生的信仰回顧 / *以諾*
我曾經期待，會不會有一天上帝用一種很直接、很震撼的方式向我顯現，讓我一下子就「對齊」信仰。

13 約伯記帶給我們信仰的兩個震撼 / *一林*
約伯記擊碎了人們的兩大錯覺：以為信仰是可以計算回報的交換，也以為世界是可以被我們完全解釋的道德公式。

17 基督教的感恩有何不同？ / *楊堅*
感恩幾乎是所有文化都肯定的，但基督徒的感恩卻有全新的意義，不只是值得稱道的美德，更是一種生命態度。

20 當火箭升空時，我看見了甚麼？ / *蔚藍*
火箭衝向天空，人類不斷接近宇宙深處，但人真正需要的並不是飛得更遠，而是被帶回到與創造主的關係之中。

1 感恩是喜樂的特效藥 / *錢志群* / 寄語

24 退休後不能只想著打發時光 / *劉樹鵬* / 隨筆

封底 喪失常識的年代 / *白衣* / 觀察人生


第4頁


第10頁


第13頁

歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會　創辦人 / 王永信　總幹事 / 劉耀光　主編 / 錢志群
文字編輯 / 王鋒　設計．插圖．製作 / 濛一設計坊　發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA　台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong　菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966　澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau　紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。
版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.65, No.11, Nov., 2026.
Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.
Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.
E-mail: ccm@ccmcanada.org　Website: www.ccmcanada.org
Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

感恩是喜樂的特效藥



錢志群

我熟識泰國宣教士馬小芸姊妹。她在香港長大，和許多人一樣有自己的生活和可選擇的道路，但在認識主耶穌之後，她的人生方向改變了。她回應上帝的呼召，離開熟悉的環境，去了泰國北部，一個貧窮、交通不便、佛教盛行、福音稀少的地方。

在那裡，她遇見了後來成為她丈夫的何牧師，兩人結為夫妻，同心走在宣教的路上。沒有轟轟烈烈的開始，卻是一條長年累月、真實而不容易的路。

如果你去瞭解她的人生，你不會先看到「成功」，而是先看到「困難」。那裡的環境艱苦，資源有限，語言文化不同；事工推進緩慢，人心也不容易改變。她的身體一直不好，年輕時就常常需要進出醫院。按人的標準來看，這樣的人生很難讓人覺得「輕鬆」或「幸福」；但奇妙的是，她卻活出一種很少見的狀態——喜樂。不是短暫的開心，而是一種穩定的、持續的喜樂。

我曾經問自己，一個人為甚麼可以這樣？慢慢地，我發現她的答案其實很簡單。她常常說一句話：「恩典每日更多。」她不是說問題越來越少，而是說恩典越來越多。這兩者，是完全不同的看法。

在她帶領的團隊裡，有一個很特別的習慣：每天寫下兩件感恩的事情，然後彼此分享。聽起來很簡單，但做起來並不容易。因為當人疲憊、壓力大、事情不順利時，我們很自然地會看到問題，而不是恩典，但她堅持這樣做。她也常提醒身邊的人：要說造就人的話，要去關心別人，要建立別人。即使在受傷或困難的時候，她仍然繼續這樣做。

這些年她和同工在泰北建立了一個從小學到高中的教育中心，在校生幾百人，讓許多貧困家庭的孩子有機會讀書、成長；他們還建立了教會，把福音帶進當地社區。這些事情並不是一朝一夕完成的，而是在許多看不見的堅持中，一點一點累積出來的。



有人曾關心她的身體，她說：「我一直在吃一種特效藥。」同事認真地對她說：「特效藥不能長期吃。」她卻笑著說：「我的特效藥是喜樂。」

一個人為甚麼可以在那樣的環境中仍然喜樂？答案不是她特別堅強，也不是她比別人樂觀，而是因為她的生命有一個源頭，這個源頭就是她所信的上帝。她的感恩不是勉強出來的，也不是訓練出來的，而是從關係裡生出來的。她相信上帝真實存在，相信上帝在她的生命中掌權，相信不論環境如何改變，上帝仍然與她同在。聖經說：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。」（帖撒羅尼迦前書5:16-18）如果只是讀這幾節經文，可能覺得很理想；但當你看見有人真實地活出來，你就會開始思考：這是不是也可能發生在我身上？

我們這個時代，其實並不缺乏條件。很多人生活穩定，有資源、有選擇、有機會；但與此同時，我們卻常常被另一種狀態困住：容易抱怨，容易不滿足，習慣比較，不斷擔心，長期焦慮。

我們擁有的越來越多，喜樂卻越來越少，就好像我們的心一直在漏。為甚麼會這樣？因為我們所依靠的東西，大多是會改變的——環境、收入、關係、未來的規劃。這些一旦動搖，我們的心也就跟著動搖。

但馬小芸的生命讓我看到另一種可能：當一個人的根基，不是建立在這些會改變的東西上，而是在上帝裡面，他就會有一種不一樣的穩定。聖經說：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」（箴言17:22）她所活出來的，正是這樣一種「良藥」。不是沒有問題，而是有力量面對問題；不是一切順利，而是在不順中仍然有盼望。她的「特效藥」不是來自環境，而是來自一種持續的感恩。

也許你會說：「那是她的經歷，不一定適用於我。」但你或許可以換一個角度來想：如果這份喜樂的源頭是真實的，那這個源頭是否也值得你去瞭解？聖經還有一句話說：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善。」（詩篇34:8）信仰，不只是理論，而是一種可以經歷的關係。也許你現在還在觀察、思考，甚至有很多疑問，這些都很正常，但你不需要等到完全明白才信祂。也許你可以從一個很簡單的地方開始：當你感到壓力、焦慮或不安的時候，你可以試著安靜下來，對上帝說一句話：「如果祢是真實的，求祢讓我認識祢。」

或者你也可以像馬小芸一樣，試著每天寫下一件值得感恩的事情，哪怕很小。因為有時候一個人的改變並不是從一個很大的決定發生，而是從一個小小的轉向開始。喜樂不是等一切變好了才有，而是當一個人認識上帝，他的心就開始慢慢不一樣了；那份不一樣，也許正是你一直在尋找的東西。信



福音改變了我的人生



作者與丈夫

蒙召

我生長在中國北方，1997年大學畢業後成為一名教師。工作逐漸適應，但我對接下來要做甚麼不清楚，有些徬徨。看看周圍的人，我想或許在政治方面我要更積極一些，以後有提升的機會，同時應該努力提高學位。

正在為自己籌劃的時候，1998年聖誕節前的一天晚上，有人敲我宿舍的門，開門一看，是同事Lily老師。我聽說她是一位基督徒，但平日裡我們沒有甚麼交流。那時，我對基督教的認識僅限從書籍和電影上的一點印象，並不知道這個信仰的內容，也沒有接觸過基督徒，而且聽別的同事講基督徒是奇怪的人。

Lily來是給我的室友傳福音的，但是我的室友不在。Lily說：「那我就給妳講講吧！」我當時不知道她要講甚麼，所以也沒反對。原來她講的是基督信仰，而且她人很親切，所以我就一直聽下去了。

當她講到上帝愛我，人有罪，耶穌救我，我的心裡彷彿有股清泉滋潤乾涸的心田，非常溫暖，是從來沒有過的感受，我內心的空虛彷彿在此時填滿。後來我明白，這是聖靈在心中感動我。

我告訴Lily想多些瞭解基督信仰，隨後她送給我《聖經》《荒漠甘泉》《遊子吟》等書籍。她又幾次和我分享基督信仰，帶我

去見其他的基督徒。我的心對耶穌很敞開，但是無神論的背景還是攔阻我信。讀了《遊子吟》等書籍，理性上對信仰的攔阻逐漸破除，不再把科學和信仰對立起來，反而相信有序的宇宙是上帝智慧創造的結果。我對罪也有了進一步的認識，因為我們在聖潔的上帝眼中都是不潔不義的，唯有求祂赦免。於是在1999年初，我踏出了信心的一步，決志信耶穌了。

信主之後，我有一個明顯的變化，就是對罪比較敏感了。我意識到在當時的社會風氣下自己會順嘴說個謊，但是聖靈常常在我裡面提醒我遠離謊言，使我變得更加誠實。我不再是一個隨波逐流的人，聖經成為我生活的準則，帶領我的人生方向。就如詩篇一一九篇105節說：「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。」

我感謝上帝的揀選和恩典，使我在看似意外中聽到福音，成為上帝的兒女，讓耶穌帶領我一生的道路。其實意外中不意外，是上帝的憐憫和揀選讓我得到祂的賜福。感謝讚美主！

自此，上帝帶領我一步一步走上服事的道路。從2000年起，我就參加大學校園的團契，接受造就和裝備，在校園中傳福音，帶領門徒小組。2003年我領受上帝的呼召，全職成為上帝的工人，在大學生中服事。後來上帝又差派我到中亞向穆斯林大學生傳福音；再後來我又在東南亞繼續宣教，願向更多的人分享上帝的救恩之愛。

回顧這20多年信主的歷程，從一開始意外地聽到福音，悔改信主，以及在信主後生命的改變，並走上服事主的道路，都是上帝的恩典。我感謝上帝的揀選，使我成為祂的兒女。求主耶穌繼續帶領我前面的道路，成全祂在我身上的旨意。感謝讚美主！信





路加

上帝醫治了我的婚姻

現實擊碎了婚姻

我的信主經歷與婚姻緊緊相連。上世紀八十年代，我從浙江小鎮來到首都北京，與一位北京姑娘相戀。我們都是受過高等教育的醫護人員，共同鄙視世俗的繁文縟節，相信愛情就是一切。我們甚至「與眾不同」，在浙江和北京兩地都沒有舉辦傳統的婚禮，只求兩人相愛相守就是最大的幸福。

1988年步入婚姻殿堂後，現實很快擊碎了浪漫幻想。我們兩人的個性都很強，誰也不肯讓步，婚後的爭吵從不間斷。在1989年的特殊時期我們甚至一度不想要孩子，希望離開中國去國外深造，但申請出國卻屢屢受阻。

1991年妻子懷孕，做超聲波檢查看到胎兒已經成形，再加上我們比較喜歡孩子，所以決定生下來。那年我正好醫學院研究生畢業，出國夢也漸漸淡去。

女兒出生後四個月，妻子的產假滿了，我的母親從浙江趕來北京幫我們在白天帶孩子；但因

為母親的家鄉口音重，加之南北方生活習慣的巨大差異，讓母親的辛苦付出沒有得到妻子的認可和感恩。妻子也對母親的一些做法不太滿意，婆媳之間的誤解和矛盾越來越深，而我卻渾然不知。不到半年，母親回家後向父親傾訴全部委屈，父親氣得要跟我斷絕父子關係。

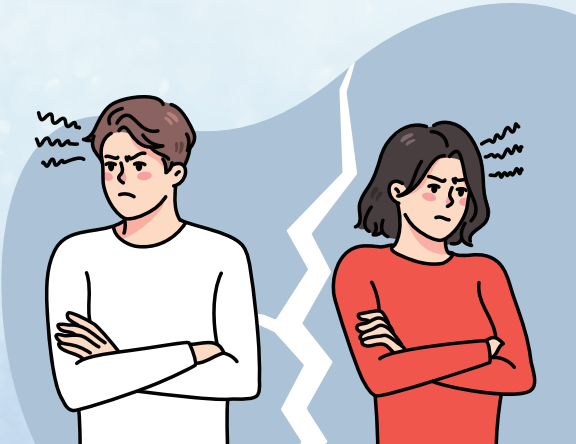
這件事對我的打擊極大。我們表面還在一起，心卻像兩座隔海相望的孤島。更多的內心掙扎以及彼此的埋怨直至咒罵，甚至有時候大打出手。從1991年女兒出生到1998年，孩子一天天長大，我們的婚姻裂痕卻越來越深，終於到了要將離婚計劃付諸行動的地步。我們開始分居，我活著了無生趣。

黑暗中遇見光

在中國，上世紀九十年代離婚並不是一件容易的事。那年代，住房需要工作單位分配。我們夫妻在同一個醫院工作都已十幾年，還一直沒分到一套房子。1999年正值分房關鍵期，終於輪到我們可以分到房子了，如果離婚，房子可能就沒戲了。為保住房子，我們決定表面維持婚姻狀態，私下已商定等分到房子後堅決離婚。如協議離婚不成，隨時準備去法院或民政局。

就在那時，妻子遇到一位基督徒朋友，聽聞我們正在鬧離婚，就好心建議她去教會。沒想到，妻子去了一兩次就決定信主耶穌，並很快接受了洗禮。她開始默默地為我們的婚姻向主禱告：「如果祢是真神，就讓我的婚姻有新的樣式。」我聽說她去教會尋找精神寄託，也不反對。我給不了妻子精神安慰，甚至還給她帶來不小的傷害，或許基督教信仰能帶給她一些心靈的慰藉。

2000年左右，我偶爾陪她去教會參加週末晚上的青年聚會，當時比較流行小敏的《迦南



詩選》，裡面的歌曲深深打動了我，對人生已毫無眷戀的我得著了心靈深深的撫慰和內心從未有過的平靜安穩，並有種莫名的感動和期待。

隨著與妻子去教會的次數逐漸增多，我們接觸的基督徒也越來越多。後來有一次我和妻子一起聽了一堂《家庭生活》（Family Life）的課程，正好講到婚姻不合一的「五大威脅殺手」：1. 調整的困難（比如夫妻之間彼此差異的認識不足，很難做到彼此接納）；2. 各自的文化模式（原生家庭和成長背景的影響）；3. 不可避免的挑戰（比如溝通的障礙、個性的差異、夫妻角色扮演上的衝突等）；4. 婚外「情」（婚姻不忠的婚外情，也有事業、個人愛好和孩子等在夫妻關係中的「第三者」）；5. 自私（以自我為中心、缺乏承諾與責任的擔當等）。我驚奇地發覺這些導致婚姻不合一的威脅殺手，我們全中！難怪我們的婚姻會走到完全破裂的邊緣。



隨後我和妻子一起參加「家庭建造者」（Home Builder）小組的學習，發現課程內容都是基於聖經教導和基督信仰，這讓我萌生了要好好讀一下聖經，以認真瞭解從上帝而來的關於婚姻原則的想法。

在這過程中最後真正讓我降服下來的是自己在理性上的突破。2001年我讀到馮秉誠牧師編著的《遊子吟》。作為醫生，我習慣用科學邏輯思考，書中對比三大宗教後提出的「空墳墓」概念深深觸動和震撼了我：穆罕默德在麥加的墳墓是穆斯林一生渴望去朝聖的地方，釋迦牟尼圓寂後留下的「舍利子」是佛教徒膜拜的東西，唯有耶穌的空墳墓告訴我們祂已復活，這是無法駁倒的歷史事實！我心想，如果自己決定要接受一個信仰，就要信這位

勝過死亡並能賜予永生的真神活神！經過半年左右的尋索和思考，2001年12月25日的聖誕節，我在心裡決定：要相信和接受耶穌作我生命的救主！2002年初我在觀看《耶穌傳》的影片後，跟著片尾的引導做了決志禱告，承認自己的罪，願意悔改跟從耶穌。年底我正式受洗，歸在主的名下。

翻開新的篇章

2003年春節，在結婚快滿15年的時候，我們參加了一個主內機構組織的十對夫妻「重盟婚約」活動。在神聖盟約儀式上，當著12歲女兒的面，我第一次向妻子宣讀誓言。那一刻，我們都明白：婚姻不是換一個人就能解決問題，而是必須先改變自己，持守與配偶的婚姻盟約直到永遠。我曾以為自己很出色，總認為婚姻錯的是對方；但在上帝話語的光照下，我認識到自己實實在在是個罪人，驕傲和自義，對妻子缺乏耐心，對女兒也常常不耐煩，沒有活出上帝賦予丈夫和父親角色應有的生命樣式。重盟婚約後，我們多次參加夫妻營會，我當眾向妻子道歉，為自己不是合上帝心意的丈夫求主饒恕和赦免，也請求妻子的原諒和饒恕。

重盟婚約一個多月後，在謝模善這位上帝的老僕人的鼓勵和推動下，我們決定開放自己的家建立家庭教會，接受《小牧者》課程的神學裝備，我們夫妻邊學習邊事奉。

2004年我向妻子提議，由於開放家庭後每週主日聚會的服事日益繁重，希望她放下當時擁有高薪的電腦軟體銷售的工作，全時間服事，不曾想她真的答應了。自從開放我們的家建立教會後，原本不善於做飯和做家務的妻子，在廚房開始喜樂地忙碌。每個主日為來家裡聚會的弟兄姊妹準備很多聚會後的愛宴，我們的家也真的成為教會弟兄姊妹團契相交生活的溫馨港灣。



2005年春節，我們一家特意回浙江老家過年，不僅與我父母重新完全和好，而且用我們的婚姻見證向他們傳福音。父母很快就一起做了決志禱告，不久也受洗加入基督教會。也是在2005年聖誕節那天，我被謝模善老僕人按立為教會的牧師，帶職服事。2010年3月我決定放下心臟外科醫生的工作，回應上帝對我的特殊呼召。那年我46歲，滿懷從主而來的熱情，帶著使命從事婚姻家庭的事工。這些年靠著主的恩典，也挽救了不少婚姻瀕臨破裂的家庭。我從一個醫治身體疾病的心臟外科醫生，成長為一個拯救靈魂和牧養教會的牧者，除了感恩還是感恩。「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅。」（以賽亞書42:3）上帝先治癒了我的心靈，修復了我的婚姻和家庭，用從祂而來的美好見證，去幫助和治癒更多的家庭。

（本刊採訪/文文）



我信，但我
——一位大學

以諾

上帝說：「我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。」（創世記9:13）我相信上帝在我的生命中有祂的計劃和記號，只是我不是完全明白了才開始相信；而是在還不完全明白的時候，先看見那一點點可以信靠的記號。

我的故事其實在我出生之前就已經開始，藏在父母為我取的兩個名字裡。Jonathan（約拿單），意思是「上帝所賜」；我的中文名字「以諾」，常被理解為指向上帝的應許。一個像是在說「已經給了」，一個卻指向「還沒有實現」。

很長一段時間裡，我從未認真思考這兩者之間的張力。我出

仍在問
生的信仰回顧

作者



生在一個基督徒家庭，主日去教會、飯前禱告、睡前讀經，這些都是生活的一部分。然而在這些外在習慣的背後，我心裡卻一直有著說不出的疑問。我曾經期待，會不會有一天上帝用一種很直接、很震撼的方式向我顯現，讓我一下子就「對齊」信仰。

但這樣的事情並沒有發生。隨著成長，我反而覺得自己在慢慢遠離基督。小時候，我不自覺地把聖經與「真實世界」分開來看：紅海分開的記載、六日創造的描述，在我聽來更像神話，而不像課堂中可以驗證的規律。那些最初模糊的不解，漸漸變成更深的追問。正如陀思妥耶夫斯基在《卡拉馬佐夫兄弟》中所表達的困境：如果這個世界充滿無辜的痛苦，那麼通往天堂的「門票」，似乎代價太高。

我也有類似的不安。我很難同時相信有一位全能、慈愛的上帝，卻仍會面對一個孩子被疾病折磨的世界。「因為人有罪」這樣的回答，對當時的我來說，並不足以真正解釋這些問題。

但即便如此，我也沒有停止禱告，只是我的禱告變得更真實，更急迫，也更掙扎。我常常像聖經中的那位父親一樣說：「我信！但我信不足，求主幫助。」（馬可福音9:24）

我是如何從這些疑問中繼續走下去的？其實，我並沒有把所有問題都想明白。我只是慢慢發

現，要改變的不是問題本身，而是我開始學習如何帶著問題生活。

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴言3:5-6）這段經文對我來說不再只是熟悉的句子，而開始變成一種正在經歷的現實：信仰，並不是等我完全理解之後才相信，而是在仍有不明白的時候，選擇繼續信靠。

我沒有經歷戲劇性的轉折，信心是在細微之處一點一點累積的：朋友給予的關懷，老師帶來的提醒，那些在沒有答案時卻仍然帶來安慰的禱告，還有許多我並不配得、卻真實臨到的美好。

與此同時，我也開始更清楚地看見自己。我曾經，也仍然是一個容易為自己的成就驕傲、在追求中以自我為中心、對他人缺乏寬恕的人。這讓我意識到我的問題不只是關於世界的苦難，也關於我自己的生命。

慢慢地我發現，即使沒有所有的答案，我也擁有足夠的理由繼續相信。不久前，我已受洗歸在基督的名下，開始更認真地把生命交託給耶穌基督。

如今我剛進入大學，仍然帶著許多問題前行。我依然會思考創造、苦難，以及上帝的作為。我開始留意那些微小卻真實的恩典，也學習在未知中信靠那尚未完全看見的應許。也許信仰並不是一瞬間的確定，而是一條可以一邊發問、一邊前行的路，而我，正走在這條路上。信



作者（左二）與父母及哥哥（右一）



約伯記
帶給我們信仰的兩個震撼

一林

這天農場主約伯正像往常一樣在為子女的敬虔祈禱，忽然僕人來報：「示巴人搶走了牛，殺了僕人！」話音未落，第二人又報：「天火降下，羊群全被燒焦。」緊接著第三人趕到：「迦勒底人奪走了駱駝。」最後一人聲音顫抖：「狂風摧毀了長子的房屋，您的兒女全都遇難了。」這還不夠，撒但再次攻擊，約伯全身長滿毒瘡，奇癢無比，痛不欲生，連妻子都開始厭棄他。約伯撕碎身上的衣服，仰天長歎：「為何我要生在這世間？」朋友們紛紛指責：「你遭此大禍，必定是作惡的報應。」

一場圍繞苦難與公義的爭辯由此展開，直到最後上帝在旋風中顯現，親自和約伯說話。上帝斥責了約伯的朋友們，最後恢復了約伯的境遇，賜他兩倍的財產、同樣數量的兒女。

約伯說出那句廣為流傳的名言：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」（約伯記42:5）

這就是聖經裡著名的約伯記中所記載的故事。作為五部智慧書的第一部，約伯記既承接之前的歷史書，將視野從民族命運轉向個體受苦的奧秘，又預示著兩千年後耶穌也會像約伯一樣有義人遭難的經歷。讀罷約伯記，掩卷深思，覺得這本書被歸為智慧書，實在是很有道理。

第一個震撼衝擊——撒但的邏輯：信因好處

約伯記帶給我們的第一個震撼衝擊波是：信仰的本質是「由於祂是誰」，而非「為了我能得到甚麼」。

撒但認為，約伯敬畏上帝，

遠離一切惡事，是因為他從上帝那裡得了諸多好處（參約伯記1:9-10）；然而，約伯在失去上帝所賜的一切好處後，依然選擇不棄絕祂，這等於給撒但啪啪打臉，也給了世人一記當頭棒喝：信仰不是交易，不是「你對誰燒香叩拜，誰就保你升官發財。」

功利性的敬畏，以「我」為中心，以「我得好處」為基礎，是撒但的邏輯。在這種邏輯裡，人與上帝的關係是交易性質，如流沙般脆弱，一遇到考驗便分崩離析。環境好時人便讚美上帝，環境一旦變差便又埋怨上帝。

真正的敬畏，是以上帝為中心，要上帝得榮耀，這才是上帝對人的期許。人與上帝之間是緊密相連的生命連結，人對上帝的信仰在苦難中也是真金不怕火煉。



無論得失和環境好壞，真正敬畏上帝的人都會稱頌祂。

聖經中常說的「敬畏」，在希伯來語境中指一種「神聖的戰戰兢兢」「極度的尊重」。哲學家康德曾言：「有兩樣東西，越是經常而持久地對它們進行反覆思考，它們就越是使心靈充滿常新而日益增長的驚讚和敬畏：我頭上的星空和我心中的道德法則。」

無論是外在的大自然，還是人內心的道德律令，都從上帝而來。上帝創造宇宙萬物，祂是真理的源頭，祂把愛和善放進人心，更是定義了人存在的意義。

上帝的本質，而非祂所給出的好處，才應該是人敬畏祂、信仰祂的基礎。如果敬畏上帝是基於祂的本質而非交易，那麼苦難不再被視為懲罰或虧損，而是煉淨，是人被帶離自我中心的過程。

當上帝在旋風中向約伯顯現時，祂沒有解釋苦難的原因，卻列舉日月星辰、大地海水、雨雪風霜、飛禽走獸來展示創造的廣闊。約伯意識到，如果他只在順利時敬畏上帝，那他敬畏的其實是「順利」本身，而不是上帝。

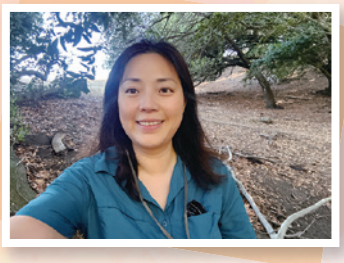
正是在一切被剝奪之後，信仰才脫離了附加條件。

這也給現實中的人一個提醒：當面對無法理解的挫折時，不必執著追問「為甚麼」，也不必陷入「我做錯了甚麼」的閉環，重要的是承認自身的有限，在「知道自己不知道」的謙卑中，轉向信任一種高於自身理解的秩序。

如果敬畏上帝是基於祂的本質而非交易，那麼「成功」就不再是最終目的，而是順帶的結果。敬畏上帝的公義，意味著在職場或生活中堅持正直，不是因為「正直能帶來好運」，而是因為「正直符合上帝的本性」。當我們不再為了好處而信靠時，我們就獲得了真正的自由。這種非功利的信靠，往往會讓人產生一種極其強大的精神力量。在面對利益誘惑或壓力抉擇時，這種基於真理的執著，反而可能帶來長遠而穩固的世俗成就，儘管這已不再是我們的初衷。

第二個震撼衝擊——世人的邏輯：道德因果

約伯記帶給我們的第二個震撼衝擊波便是：它否定了另一種常見的錯覺，即認為世界可以被簡單的道德因果完全解釋。



作者

約伯的三位朋友在與約伯的數次辯論中處處都高舉上帝，一直歌頌上帝的偉大、公義和主權，可結果卻被上帝斥責為愚妄。上帝對他們發怒道：「你們議論我，不如我的僕人約伯說的是。」（約伯記42:8）三位朋友錯在哪裡，讓上帝如此發怒？原來他們扭曲了「行惡終必受審判」這個本是來自上帝的真理。他們堅持一種看似合理的邏輯：人行惡，必受審判；既然約伯受苦，他必然作惡。這其實是一個推理錯誤：把結果當作原因的證據。就像地面濕了，不一定是下過雨，也可能是灑水車經過。

同樣，「受苦」並不能自動推導出「犯罪」。苦難可能來自靈性爭戰、上帝的試煉，或者是

人類無法理解的創造主的一個奧秘。上帝不是一個可推算的道德計算器，也不是我們能用公式推導的系統。

約伯的三位朋友還錯在把「永恆的公義」強行拉到了「當下的現世」。他們認為：如果上帝是公義的，那麼此刻你的善行就必須得好報，惡行就必須得到懲罰。這種強行對齊，實際上是在否定上帝在時間尺度上的主權。上帝的審判往往有延時性，這種延時有時候是為了給悔改留出時間；有時候是為了過濾掉功利的投機者，留下真正敬畏真理的人；也有時是為了避免誤傷與惡人有關聯的義人。延時性也使我們承認：我們只是歷史的一個碎片。上帝在管理宇宙時有自己的「時刻表」，這與人類的「物理時間」並不對等。

現實生活中，人們很容易扭曲真理，使之成為指控他人的工具。例如職場中正直的人受到排擠，便下結論：「這人一定是因為情商低，不會做人。」這就是武斷了，因為真相有可能是他不願同流合污。貌似自洽的判斷，卻忽略了現實的複雜性，也缺乏基本的憐憫心。

約伯記最終擊碎了人們在信仰問題上的兩大錯覺：我們以為信仰是一場可以計算回報的交換，也以為世界是一套可以被我們完全解釋的道德公式。然而當苦難降臨，這兩種看似穩固的認知同時崩塌。這番痛的領悟，的確讓人從「風聞有祢」的膚淺教條中走出來，進入「親眼看見祢」的真實。

願這份從痛中誕生的信仰領悟，帶給人們深刻的啟示：不再用交易得失與上帝連結，信仰才走向真實。承認自己有限，在不可解釋的苦難中仍保持敬畏和信任；不要急於為上帝辯護，也不再輕易審判他人。這，或許正是約伯記留給人的最深答案。信



基督教的感恩有何不同？

楊堅

感恩，幾乎是所有文化都會肯定的一種美好情感。在人類歷史中，不論東西方，在豐收時感謝天地、神明或祖先，早已成為共同的經驗。中華文化裡，「結草銜環」的故事，甚至把感恩報恩描繪成一種超越物種的本能；古代文學作品中，也常以動物報恩來映照情義。正如美國神學家愛德華茲（Jonathan Edwards）所說：「感激之情是自然原則。」所以從某種意義上說，感恩並不是基督教的專利。

但是基督徒的感恩卻有著全新的意義。翻開新約聖經會發現：「恩典」是貫穿始終的主線。這裡面的感恩不只是值得稱道的美德，更是一種與信仰核心緊密相連的生命態度。它指向誰、因何而生、如何表達，甚至最終走向哪裡，都呈現出與一般認知不太一樣的面貌。

感恩，先從上帝開始

歷史上，乘坐「五月花」號來到北美的清教徒，於1621年秋季在豐收之後邀請原住民一同感謝上帝的賜予，由此演變成今日的感恩節傳統。然而一項在2020年疫情期間進行的調查卻顯示，在1,200名美國受訪者中，「家人」成為最主要的感恩對象，

而上帝只能排在其後。即便在以基督教精神立國的社會中，感恩的指向也正在悄然改變。

約翰・麥克阿瑟牧師（J. F. MacArthur）曾觀察到一種並不罕見的現象：許多道德表現不錯的人，包括一些宗教人士，其實「很懂得感恩」。他們會對幫助過自己的人心存感激，也願意守信、盡責，但是他們的感恩往往少了一位對象——上帝。

基督徒的感恩，恰恰是從感恩上帝開始的。聖經用直白卻震撼的方式形容這種恩典：「你們死在過犯罪惡之中，祂叫你們活過來。」（以弗所書2:1）從基督教的理解看，感恩首先不是因為人生順利，而是因為生命被拯救、被更新。「我們既得了不能震動的國，就當感恩。」（希伯來書12:28）



隨著信仰的成長，基督徒會慢慢意識到，自己之所以沒有活成曾經厭惡的樣子，並非單靠意志或自我修養，「因為你們立志行事都是上帝在你們心裡運行。」（腓立比書2:13）這種體會，讓感恩不再只停留在情緒層面，而成為一種謙卑的認知。

聖經並未否定人在工作和家庭等多方面的付出，卻提醒人不要把源頭弄錯：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。」（詩篇127:1）即便我們付出很多勞動的汗水，也要知道：上帝「從天降雨，賞賜豐年，叫你們飲食飽足，滿心喜樂。」（使徒行傳14:17）「祢澆透地的犁溝……其中發長的，蒙祢賜福。」（詩篇65:10）

感恩，不止於眼前所得

同樣是在疫情期間的那項調查中，美國人最常為擁有家人、健康與朋友而感恩，而「擁有上帝」甚至未被列為選項。因此可以分析推測，即便有人向上帝感恩，也更多是為祂所賜的事物，而非為認識祂本身。

然而在靈性逐漸成熟的基督徒生命中，常會出現一種更深意義的感恩，並不止於上帝在物質層面上的供應，更是對「在基督裡」所得屬靈福分的珍視。聖經用讚美的語氣說：「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父上帝！祂在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。」（以弗所書1:3）這種福分不受環境限制，也不因境況改變而減少。

愛德華茲甚至提出「屬靈的感恩之情」這個概念：人因上帝本身的良善與榮美而感動，不是因為這些屬性是否直接帶來個人利益，而是因為它們本身就值得讚美。「因耶和華為大，當受極大的讚美。」（詩篇96:4）這樣的感恩，已經超越了「得到甚麼」，而轉向「認識了誰」。正如宣信（A. B. Simpson）在詩歌中這樣寫：「前要的是祝福，今要主自己。」當人慢慢體會「主是我一切」，感恩的內容也隨之改變。於是，逆境中仍能說出感謝——不是因為痛苦本身美好，而是因為在艱難中，感恩扎根於對上帝同在的信靠。



作者

感恩，不只是做了甚麼，更關乎內心

在表達方式上，基督教的感恩既重視行動，更在乎是否出自真實的內心，是否「心被恩感」（歌羅西書3:16）。聖經中，詩人邀請人們用「稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。」（詩篇100:4）又說：「我要以感謝為祭獻給祢。」（詩篇116:17）讚美與祈禱，是感恩的一部分。「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記祂的一切恩惠！」（詩篇103:2）

此外，基督教的感恩並不局限於特殊時刻，而是一種頻繁、持續的生活姿態，是一種屬靈狀態。「總要說感謝的話。」（以弗

所書5:4)「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝。」(以弗所書5:20)這樣感恩慢慢成為一種習慣，而非偶爾為之的儀式。

感恩，最終走向生命的更新

在聖經中，感恩的終點並不是人的滿足，而是上帝的榮耀。「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我(上帝)。」(詩篇50:23)世人的問題就是：「他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀祂，也不感謝祂。」(羅馬書1:21)感恩缺席，往往意味著關係的斷裂。

因此基督教的感恩，不僅是言語或行為，而是整個生命全人全心的感恩，活出上帝喜悅的樣式。「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的……你們如此事奉乃是理所當然的。」(羅馬書12:1)當生命在更新中結出果子，就能讓人將「榮耀稱讚歸與上帝」(腓立比書1:11)，感恩便自然成為活出來的新生命！信

當火箭升空我看見

那天，我和同事們一起觀看阿提米絲2號(Artemis II)發射的現場直播。熒幕上，美國四位宇航員精神抖擻，整裝待發，彷彿即將踏上一段通往宇宙深處的旅程，去觀看上帝指頭所造的天，並祂所陳設的月亮星宿(參詩篇8:3)，我的心不由得激動起來。

隨著倒計時歸零，巨大的SLS火箭噴射出熾熱的火焰，震耳欲聾的轟鳴撕裂長空，將飛船托舉而起。它緩緩離開地面，在藍天之中劃出一道濃濃的白色煙柱，直指穹蒼。地面上的人群歡呼雀躍，電視機前的同事們也情不自禁地鼓掌；而我，在這人聲鼎沸之中，卻忽然生出一份安靜的敬畏感。人在仰望宇宙，而宇



時，了甚麼？

蔚藍

宙正默然訴說著上帝的榮耀。正如聖經所說：「諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。」（詩篇19:1）

「穹蒼」就是我們平時抬頭看到的天空，像大幕一樣鋪開的藍天與雲層；而「諸天」卻遠遠不止如此，它指的是更深、更廣的宇宙——日月星辰，還有人類至今尚未觸及的無垠深空。當人的目光越過穹蒼，進入「諸天」的尺度，一切熟悉的經驗都開始失去意義。

一架波音777的巡航速度約為每小時900公里，這在人類世界中已算極快，能跨越海洋與大陸，讓地球顯得不再遙遠；然而在宇宙的尺度中，這樣的速度卻顯得微不足道。若不停歇地飛向太陽需要近19年，飛向土星約需174年；而距離我們最近的恆星比鄰星（Proxima Centauri），則需要大約500萬年。當它抵達時，人類的歷史或許早已不復存在。即使把目光推向最近的星系——仙女座星系（Andromeda Galaxy），所需的時間也遠超人類所能有的想像。

宇宙不僅遙遠，它如此浩瀚，以至於人類的頭腦幾乎無法容納。在這樣的尺度之下，人類曾經建造的一切，每一個帝國、每一項發明、每一場戰爭、每一個故事，都不過是滄海一粟。

當人真的進入太空，親眼看見這一切時，內心的回應卻不相同。有人看見的是人類探索的偉大，也有人在那無垠的黑暗與星



作者

光之中，看見創造主的榮耀。正如宇航員尼爾・阿姆斯壯（Neil Armstrong）踏上月球時所說：「這是個人的一小步，卻是人類的一大步。」而另一位宇航員詹姆斯・艾爾文（James Irwin），卻在太空經歷之後深深體會到：上帝允許人登上月球，不只是為了顯出人的能力，更是讓人看見祂的偉大。

當置身於浩瀚無垠、茫茫無邊的宇宙中，我們立時就會認識到自己是何等渺小與微不足道。我們活在一顆小小的星球上不過是微塵，在歷史長河中不過一瞬，在宇宙尺度中幾乎可以忽略不計；然而真正令人震撼的並不是人的渺小，而是這樣渺小的人竟被上帝記念。正如詩人所說：「人算甚麼，祢竟顧念他！世人算甚麼，祢竟眷顧他！」（詩篇8:4）

祂不只是創造「諸天」的主，也是數算我們頭髮的上帝，是看顧我們心靈的主宰；祂不只是掌管星辰運行的創造者，也是進入時空、進入人間的救贖主。那一刻，我忽然意識到：當火箭衝向天空，人類似乎在不斷接近宇宙的深處，但人真正需要的並不是飛得更遠，而是被帶回到與創造主的關係之中。

當人類不斷突破技術的邊界，試圖走得更遠時，我們是否也在忽略一個更根本的問題：我們與創造主的關係究竟在哪裡？人能登上太空，卻是否更接近上帝？人最大的難題不在於空間的限制，而在於罪所帶來的隔絕；真正的出路，不在於探索，而在於耶穌基督的救贖。人類最遠的航程，不是飛向星辰，而是回到創造主的懷中。

火箭升空的那一刻，我享受了這壯麗的景象，更在其中看見了那位配得讚美的創造主。我不禁低下頭來，輕聲敬拜：「主啊！我的上帝，祢真偉大！」

你願意相信耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

歡迎投稿

1. 期盼您用文字事奉主，請勿一稿多投。
2. 來稿請註明中英文姓名、電話、電郵、住址及所屬教會名稱，供內部存檔。
3. 來稿請寄至 lit@ccmusa.org，採用結果會儘快告知。

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. ☐ 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，請寄有關信仰材料。
☐ 我願意相信耶穌。（第一次決志）

☐ 請為我介紹教會（語言 _____）

☐ 訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

_____

_____

_____

III. 請為我以下的事代禱

_____

_____

IV. 我願支持貴刊

☐ 我願意為中信祈禱。

☐ 我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。

☐ 我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會
Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
電話：(604) 877-8606
傳真：(604) 877-8676
電郵：ccm@ccmcanada.org
網址：www.ccmcanada.org

免費訂閱中信月刊

I. 我希望訂閱

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字

II. 我介紹以下朋友收閱（☐ 已獲對方同意）

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電話：_____ 電郵：_____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字

III. 我已是訂戶，現有如下的更改

☐ 已搬遷，請更改地址；

☐ 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；

☐ 請取消重覆寄來的「中信月刊」；

☐ 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

新或正確姓名地址

姓名（英）：_____

地址（英）：_____

_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

新增電子版，請於加拿大中信網站登記
www.ccmcanada.org



退休後
不能只想著打發

和一位退休教授聊天，他提到他曾遇到自己的一位同事。這位同事也已退休，正去老年大學的路上。他以為這位同事是去老年大學當老師，那同事說不是，是當學生，在那裡學京劇，進步很快，樂趣不少。

教授感歎地對我說，這位同事之所以不讓自己閒下來，是想找一些事把自己的餘生填滿。

人的一生奔波勞碌大半輩子，退休了依然不願意讓自己靜下來。除了上老年大學，有的人跳廣場舞，有的打麻將，還有不少老人拉著音箱，到公園裡扯著嗓子嗨歌，都是要找一些事情來充實生活，找找存在感。

休閒娛樂本無可厚非，是生活的一個重要內容；但我想說的是，當人們忙忙碌碌或休閒娛樂的時候，特別是退休後，不該忘記思考人生最重要的問題：人啊，你往何處去？



時光

劉樹鵬

我的另一個熟人曾在某單位當小領導，他告訴我前些年每當傍晚下班的時候，總是不願意回家。朋友們之間相互邀約，在一起好好地喝一回，然後醉醺醺地走回家去。別人都以為他很忙，每天有不少應酬，其實他只是不願意安靜下來，不願面對最真實的人生。

海德格爾說，人是向死而生。一個人從生下來，就踏上了通向死亡的道路。面對死亡是每個人不容迴避的事實，但死並不是一了百了。許許多多的人不知道，在死亡面前有一位得勝的君王——基督耶穌，祂曾死過，又復活了；祂是天地萬有的創造者，也是人生命的主宰，生命的真正意義在祂裡面。

和我聊天的教授教了一輩子油畫，是一位很有名的畫家。他告訴我，自己沒有像同事那樣去老年大學，退休後依然在畫室裡畫畫，但他感覺自己和那位同事沒有甚麼區別，都是用手頭上的事打發時光。

油畫是光影的藝術。陽光對於油畫很重要，但更重要的是那生命之光。上帝不僅創造太陽賜世上之光，更是藉著祂的愛子耶穌來到世上，尋找拯救失喪的靈魂，把生命之光賜給有信心的人們。若非透過那光，人便不能看清生命的奧秘；若非透過那光，人便不能擁有生命的豐盛；若非透過那光，人便不能回答人生最重要的問題。

我很喜歡這位教授描繪的自然景色：陽光灑在河邊、村落、寧靜的小路邊、遼闊的草地上，讓人駐足凝望。我想起米勒的《晚鐘》和《拾穗者》，在陽光之上，有一種來自永恆更明亮的光。如果這位畫家朋友得到上帝之光，一定會畫出更美更深邃的畫作。信

喪失常識的年代



白衣

所羅門王向上帝求智慧，好按公平公義斷案，審判百姓。以前我們都羨慕有智慧的人，像所羅門王、包青天、福爾摩斯等；可到了今天，我們對人對法官都不敢有此奢望，只盼他們有常識，不要問：「他進你家偷東西，你的狗為甚麼咬他？為甚麼不把狗關起來？」「不是你撞的，為甚麼去扶？」「男人為甚麼不能生孩子？」

過去我們都把常識看作平常，香港人甚至以「阿媽是女人」這句話來嘲諷人。意思是這是常識，人所共知，用不著你說！可是今天，正是「阿媽不一定是女人」的年代。

人們已從否定真理、否認上帝，逐步退化到失去常識，這種情況上帝早在聖經中預警。帖撒羅尼迦後書二章10至11節說：「因他們不領受愛真理的心，使他們得救。故此，上帝就給他們一個生發錯誤的心，叫他們信從虛謊。」

還有羅馬書一章21至22節：「因為，他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀祂，也不感謝祂。他們的思念變為虛妄，無知的心就昏暗了。自稱為聰明，反成了愚拙。」

今天，就在人們自信最聰明的年代，卻是最無法分辨善惡是非、正邪曲直的年代。人們需要回歸上帝，回歸真理，如此眼睛和認知力才能得著醫治。信

手機閱讀或下載