

773

第65卷・第9期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路

- ★ 從被遺棄到被珍愛
- ★ 活著、生活與生命
- ★ 得救的信心與經歷

1 從被遺棄到被珍愛 / 妮娜

曉洛的母親未婚懷孕，她由外婆撫養，偶爾被允許在繼父家住幾天。她看著母親、繼父和兩個弟弟組成的家庭熱鬧又完整，站在一旁的她始終是多出來的那一個。



第5頁

5 我在恩典中成長 / 魏雅各

當我們被挑戰按順序背出整本聖經66卷書名時，我是僅有的兩位一字不錯背誦出來的孩子之一，甚至能倒背如流。



第9頁

9 活著、生活與生命 / 文文

生命是甚麼？活著與生活有沒有區別？生命的意義又是甚麼意思？意義本身是否有意義？這些問題我們不能迴避。



第20頁

12 得救的信心與經歷 / 楊堅

信心不是一次性的衝動，而是陪伴一生的道路。它起初可能很小，卻可以在經歷中成長。別人曾以他們的經歷鼓勵我們，將來我們也能以自己的經歷鼓勵他人。

20 當看重你的靈魂 / 頌恩

許多人只相信看得見的東西，如金錢、財富、名利等，看重身體保養和世上的好處，卻很少有人看重自己的靈魂。

17 你知道《我寧願有耶穌》這首詩歌嗎？ / 錢志群 / 寄語

24 忙•盲•茫 / 張琨 / 隨筆

封底 吃苦不等同於不幸 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 錢志群
文字編輯 / 王鋒 設計・插圖・製作 / 濠一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calçada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。
版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.65, No.9, Sep., 2026.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



從被遺棄 到被珍愛

妮娜

被棄的私生女

曉洛出生於1970年代的馬來西亞鄉村。母親未婚懷孕，在當時的社會環境中，這樣的身世意味著羞辱與壓力。為躲避流言，在女兒剛滿一歲時，母親便遠走他鄉，去到一個沒有人認識她的地方結婚生子。繼父是一名公職人員，無法接受妻子與前段關係所生的孩子與他們同住。於是由外婆撫養的曉洛只能在學校放假期時，偶爾被允許在繼父家住上幾天。她看著母親、繼父和兩個弟弟組成的家庭熱鬧又完整，站在一旁的她始終是多出來的那一個。

至於親生父親，姓甚名誰、從事甚麼工作，她一無所知。關於父親的想像，在她心裡形成一

個無底的黑洞，吞噬了她無數個夜晚。直到35歲，在英國攻讀博士的最後一年，舅舅才告訴她生父的線索，那時的她已經為人妻、為人母了。

舅舅說那人是一名海員，出海時並不知道戀人已經懷孕。等外婆拉著大肚子的女兒上門討說法時，對方家人直截了當地回應：「我兒子不要她了，我們也不管。」

曉洛輾轉聯繫上生父，見面時對方態度冷淡，甚至要求她驗DNA。那一刻，她清楚意識到：血緣並不一定帶來愛。那次見面的唯一發現，只是她確認了自己的五官，確實與對面那個人有幾分相像。

遇到了奇妙大愛

12歲那年，外婆移居加拿大，把她託付給舅舅和姨媽輪流照顧。她在不同家庭之間輾轉生活，幾乎一年換一個住處。那種「隨時可能再被送走」的不安，讓她逐漸關閉內心，也開始用叛逆來保護自己。她翹課、逃家，和一些問題少年混在一起，用熱鬧掩蓋孤單。

初中畢業考試前的一天，她到朋友家溫習功課，卻被人在奶茶中下藥。救援人員趕到時，發現她不停地用頭撞瓦斯罐。那次驚魂，讓她第一次認真問自己：這樣活著，與那些同學混在一起究竟是為了甚麼？

就在空虛迷惘之中，隔壁班一位女同學邀請她參加教會的佈道會。那天，她原本只是坐在角

落，沒有任何期待，然而當牧師講到：「只有上帝無條件地愛你、接納你」時，她的情緒突然崩潰，眼淚止不住地流淌。自己這麼多年拚命表現得懂事、努力、不添麻煩，其實只是害怕再一次被丟下；但是外婆還是離開了她，母親還是不愛她。她沒有想到上帝的愛卻是無條件的，她多麼渴望得到。從此，她開始瞭解這位上帝，知道了這位上帝愛她愛到一個地步，居然差派祂獨生愛子成為人的樣式，背負她的罪和重擔上了殘酷的十字架而死，天地之間再沒有哪種愛能到這個境界。於是，她向上帝敞開了自己的心。雖然她生來不幸，但骨子裡也是個罪人，那些年心裡的苦毒和恨，與問題少年一起混世都說明這一點。她求上帝赦免她，接受她，渴望得到上帝那份奇妙的大愛。她不想再作「學渣」，16歲那年在教會裡決志信主，過幾年受了洗。

祂是隨時的幫助

大學畢業後，曉洛分別當過老師和秘書，在教會



裡遇見了一位基督徒男友。26歲時，她申請到一個暑期出國遊學項目，一邊打工一邊旅遊，生活過得蠻開心；然而開心沒多久，相處八年的男友突然提出分手，她完全懵了，再一次覺得自己成了沒人要、沒人愛、被拒絕的人。

感情的破裂讓她清楚看見，若信仰只停留在觀念層面，並不足以支撐真實人生的打擊，她要吧脆弱的自己交託給上帝。她返回母會，尋求上帝的安慰和教會的幫助，並加入教會的巡迴詩班。唱詩歌時，她常常流淚，把那些不被愛、被遺棄、被拒絕的痛帶到上帝面前。詩篇五十一篇17節說：「上帝所要的祭就是憂傷的靈；上帝啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看。」

在詩班唱了八個月後，前男友竟然來找她復合，不久兩人步入婚姻殿堂。結婚一年後，她申請到英國一所大學的碩士課程，卻為學費發愁。她禱告上帝為她開路，沒想到外婆20年前為她購買的一筆兩千塊馬幣的政府保險到期，八千英磅正好夠支付第一年的學費。她想起詩篇廿七篇

10節：「我父母離棄我，耶和華必收留我。」天父早已在她不知道的時候，為她預備了道路。她對上帝的信心在上帝的話語和生活中一點點被建立起來。

尋回愛的缺失

曉洛在英國攻讀博士的最後一年，迎來了第一個孩子；博士畢業後，又有第二個、第三個孩子。三個幼兒需要照顧，又請不起保姆，她便回家作了全職母親。多年來，她心中始終有一份說不出口的不甘。直到一次大雪天，她為了給孩子尋找一件合適的二手物品，獨自駕車在結冰的路上，心裡忽然明白了一個道理：像她這麼不完美的母親寧願大雪天開很遠的車，為要給孩子買一



個他需要的東西，難道天上完美的父親會忘記對她的愛嗎？博士畢業當家庭主婦不是大材小用，不是時運不濟，也不是上帝不聽她的禱告，而是上帝最清楚她心裡最想要的東西——家庭穩定的陪伴、持續的關係、不會輕易離開的愛。那些她童年裡缺失的東西，正在這一點一滴的付出中，被重新尋回。

自此之後，曉洛帶著喜樂的心照顧家人，同時熱心教會的事工，信仰生命在繼續改變；但沒想到，有一陣子他們的夫妻關係出現了危機，直接誘因是丈夫在職場上遭遇挫折，埋怨她把太多時間花在教會事奉上。近一年時間，丈夫回家只是吃飯、睡覺，只用 Yes or No，好或不好等極簡

的字眼回應她。她嘗試溝通，丈夫沉默以對，她找來教會的牧者同工關懷也被拒絕，丈夫甚至遠離了上帝。這讓曉洛感到崩潰，內心的挫敗感和焦慮與日俱增。

至暗時刻，聖靈不斷提醒：丈夫軟弱時，妻子可以成為「上帝之愛」的管道，要用恆久忍耐、不離不棄的愛陪伴和服侍丈夫。曉洛順服聖靈的感動去做，九個月後丈夫開口說話了。他說在這段低谷時期，曉洛表現出來的那種甘願放下自我、順服丈夫的心，讓他真實感受到上帝的愛，感到自己在妻子心中是被珍視的。兩年後在一場大型佈道會上，身為工程師的丈夫主動站出來奉獻自己，願意服事教會，特別是華人二代基督徒。這讓曉洛驚喜萬分，她知道這一切都是上帝的帶領。上帝好奇妙，一點點供應他們，也一步步破碎、栽培和使用他們。

2025年12月，曉洛隨工作調動的丈夫一起移居美國，展開新的生活與服事。她知道，無論走到哪裡，上帝的愛始終收留她，也托住她的一生。✉





我在恩典中成長

魏雅各

回頭看自己的成長，我常常覺得上帝在我還不明白世界之前，就已經為我鋪好了一條路。祂賜給我一個家庭，從我生命一開始，就把我放在一個聽得見福音的環境裡。

從遊戲到真理

我的父母都是基督徒。從我出生才一個月開始，他們就每個主日帶我去教會；每週五晚上，他們參加查經班也帶著我。當然，那些日子我並不懂甚麼，只覺得那是生活的一部分，就像吃飯、睡覺一樣自然。

大約四歲時，我開始參加教會的AWANA（一個國際跨宗派、以聖經為基礎的兒童宣教組織）活動。起初對我來說，那更

像是遊戲時間——有朋友、有活動、有歡笑。每週背誦經文也不過是一項「任務」，及至三年級到六年級參加T&T（Truth and Training, 真理與訓練）時，事情慢慢變得不一樣了。

有一次，我的AWANA輔導員把我的情況告訴了父母。剛進入T&T時，我野性十足，缺乏紀律，也難以專注。那時的我並不覺得自己有甚麼問題，只是覺得世界很大，我精力很多；可是不知不覺間，上帝的話語開始在我心裡扎根。我不再只是為了完成任務而背經，而是越來越喜愛那些話語本身。我開始主動投入，認真思考。漸漸地，我從一個讓人頭疼的孩子，變成小領袖，甚至成為年幼孩子們的榜樣。



作者

現在想來，那不是性格突然變好，而是上帝的話改變了我。祂賜給我敏銳的頭腦和良好的記憶力。當我們被挑戰按順序背出整本聖經66卷書名時，我是僅有的兩位一字不錯背誦出來的孩子之一，甚至還能倒背如流。那時的成就感很真實，但更深的是一種對聖經的親近感——這些書名不再只是名稱，而像是一張張通往上帝心意的地圖。

後來我發現只要每天讀三到四章聖經，一年就能讀完整本聖經，這個發現讓我興奮不已。我提議全家每天一起讀經，那時弟弟剛學會讀書，我們便從每天一章開始，逐節誦讀，晚上睡前一起禱告。日子平凡，卻格外安靜而踏實。如今，我們已經第四

遍通讀聖經，而每天讀經的習慣，也一直陪伴著我。很多人問我如何堅持，其實並沒有甚麼秘訣——當上帝的話成為生活的一部分，就像呼吸一樣自然。

從跟隨朋友到認罪悔改

2016年當我讀三年級時，教會在春假期間為預備復活節受洗開設初信造就班。許多孩子參加，包括我最好的朋友都決定信主受洗，我也告訴父母想受洗。媽媽沒有立刻贊同，而是溫柔地提醒我，要認真對待這個決定，要有認罪和悔改，而不只是跟隨朋友。

那天下午我跪在臥室裡，向上帝承認我能想到的所有罪。我記得自己並不是帶著驚天動地的情緒，而是一種安靜卻真實的認識：我確實需要祂。受洗前，教會執事和牧師與我談話，問我：「你怎麼知道自己是罪人？」我回答：「因為我不順服。」那是我當時最清楚的體會。不順服父母，不順服老師，甚至不順服心中明明知道上帝喜悅我該做的事。我知道這只是問題的一部分，但

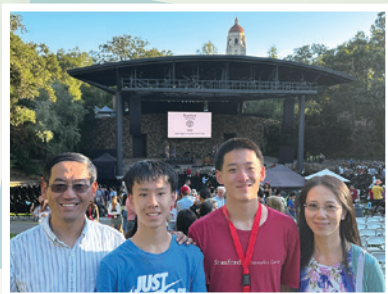
已經足夠讓我明白，我需要救恩。

我也知道約翰福音三章16節所說：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」我相信耶穌基督為拯救我脫離罪和死亡而被釘在十字架上。2016年復活節我受了洗，那天對我來說是一個新生命的開始。

2020年新冠疫情來臨，學校停課，我們待在家裡。祖父母與我們同住，我們格外關注安全。那段時間世界充滿不確定，我們卻在家裡找到了另一種確定——每天抄寫聖經。從詩篇到箴言，我們一章一章地抄。手寫的速度很慢，卻讓經文一字一句沉入心裡。我們還一起研讀約翰·班揚的《天路歷程》。在動盪之中，那關於永生的盼望變得格外真實。原來當外在的世界動搖時，人更能體會上帝應許的穩固。

從理念到生命

我並不完美，成長的路上依然會軟弱，掙扎；但上帝給了我一個清晰的目標。《威斯敏斯特小要理問答》第一問說：「人的



作者（右二）與父母及弟弟

首要目的是榮耀上帝，並以祂為樂，直到永遠。」這句話像一條主線，把我許多志向都串聯起來。無論是學業的追求，還是個人的計劃，最終的方向不是證明自己，而是榮耀祂。

在初中和高中階段，我的信仰也影響著我的人際關係。我的朋友並非都是基督徒，我與不同信仰的人交往沒有問題，但我努力親近那些能在靈命上彼此扶持的人。友誼不僅是陪伴，也是彼此提醒。高中畢業時，我在賀卡上寫下箴言一章7節：「敬畏耶和華是知識的開端。」許多人稱我聰明，但我心裡清楚，那是上帝的恩賜，而不是我可以誇口的資本。

上大學前，父母提醒我箴言



作者（最右）在教會團契

三章5至6節：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」當真正離開家必須獨立做決定時，這節經文不再只是熟悉的句子，而成為每天的禱告。面對選擇與掙扎，我一次次體會到上帝並沒有遠離。

在大學裡，我繼續尋找屬靈成長的機會。交通不便、環境陌生本可以成為藉口，但上帝滿有恩典地為我預備了一切。牧師的妻子細心地把我介紹給聖何西的盧牧師和歸正聖經教會。教會一位弟兄每週接送我，即使要多繞半小時的路。那種無聲的付出，讓我感受到基督身體的真實。

歸正聖經教會是一間小教會，卻有一顆為耶穌火熱的心。

他們對上帝話語的嚴謹態度、對人的熱情接待，都讓我看見信仰不是抽象的理念，而是活出來的生命。我記得盧牧師講道時談到屬靈成熟，提到要吃「屬靈乾糧」。那提醒讓我明白，成長不只是停留在熟悉的安慰裡，也包括扎根、操練、承擔。

校園裡的「歸正大學團契」（RUF）同樣成為祝福。在那裡，我遇見許多成熟敬虔的朋友。我們每週團契、查經，一同分享生活中的喜樂與難處。許多好友都在RUF，我期待在大學歲月裡與他們一起成長。

回望這一切，我並不覺得自己有甚麼特別之處。若說有甚麼不同，那就是上帝的恩手一路牽引。從童年的背經，到疫情中的抄寫；從臥室裡單純的認罪禱告，到大學校園裡獨立的選擇——祂始終在那裡。

未來如何我不完全知道，但我知道賜我生命、也賜我永生盼望的上帝仍然在前面帶領我。祂在我生命中所行的，並不只屬於過去。我也期待繼續經歷祂，不僅在今生，更直到永恆。✎

活著、 生活與生命

文文

生命到底是甚麼？

四年前，佛羅里達州一位富有的女士一直為自己不幸的婚姻傷痛，最終竟死得不明不白。有位基督徒告訴我，這位女士生前多次向她追問：「人活著到底是為了甚麼？人生的意義究竟在哪裡？」這讓我想到一位朋友，當他聽見兒子和妻子一再強調「人生是沒有任何意義」時，幾乎顫抖起來，難以接受；又想到多年前，我在中國聽過一句話：「我們中國人只是活著，西方人才是在生活。」

生命到底是甚麼？活著與生活有沒有區別？生命的意義又是

甚麼意思？意義本身是否真的有意義？這些問題我們不能迴避，而是需要認真思考。

首先看甚麼是生命？那要從人類的誕生說起：「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人。」（創世記2:7）如果沒有上帝吹入的氣，人只是塵土的一種存在。人成為「有靈的活人」，裡面有了上帝的形像與樣式；所以人並不是所謂的「高級動物」，而是被上帝吹入靈的受造者。聖經對人的定義，從來不是「身體加思想」，而是身體加靈（魂）。

上帝的兒子主耶穌曾對跟從

祂的人說過一句震撼人心的話：「任憑死人埋葬他們的死人，你只管去傳揚神國的道。」（路加福音9:60）這裡的「死人」並不是指肉體沒有呼吸的人，而是指靈裡與上帝隔絕的人。聖經進一步指出，整個人類都是「死在過犯罪惡之中」（以弗所書2:1）；也就是說，人離開上帝後，就只是能呼吸、能思想、能行動的生物性存在，並不同於有真正的生命。

耶穌清楚地宣告：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約翰福音14:6）使徒約翰也明確指出：「上帝賜給我們永生；這永生也是在祂兒子裡面。人有了上帝的兒子就有生命，沒有上帝的兒子就沒有生命。」（約翰一書5:

11-12）脫離上帝的生命、沒有經歷重生的人，看似「活著」，卻沒有真正的生命。

人的靈如同燈芯，即使燈芯被包裹或熄滅，它依然存在，不會消滅；然而人的生命是火光，能否點亮，取決於燈芯是否與上帝的光（聖靈的油）相連。正如主耶穌在登山寶訓中所說：「你們是世上的光……人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太福音5:14-16）燈芯本身不能發光，它必須浸在油中、被點燃；同樣，我們的靈唯有藉著基督的重生、聖靈的充滿與上帝連接，方能發出真生命的光輝，榮耀上帝並照亮他人。

那麼今天我們是「存在者」，還是「有靈的活人」就取決於我們是否與上帝的靈相連接。任何人如果沒有向主耶穌認罪悔改、得以重生，無論他「活著」有多麼優秀的品格、出眾的才華、對世界有多大的貢獻，無論是西方人還是中國人，都只是「活著」，



而不是有「生命」的「生活」。真正的人生是從「認識上帝並為榮耀上帝而活」開始，且一生以上帝為樂，直到永遠。

意義又是甚麼？

魯迅筆下的悲憫寡婦祥林嫂曾反覆追問：「人死後到底有沒有靈魂存在？」在中國，絕大多數人是無神論者，認為人死如燈滅，沒有靈魂。有一次，我向一位美國印第安人朋友分享這一點，她瞪大了眼睛，用一種不可思議的眼光看著我，脫口而出：「人沒有靈魂？那是空的嗎？」也許她從小就是基督徒，幾乎沒有接觸過無神論者。再回過頭來聽祥林嫂發出的那個關於「靈魂」的拷問，當然不是一種哲學思辨，而是在絕望、愧疚、恐懼和苦難中發出的靈魂呼喊。如果沒有靈魂，她一切的痛苦，包括去廟裡捐門檻試圖贖罪，就都毫無價值；如果有靈魂，她又懼怕將來要面對的審判。

連一個被稱為「苦命」的寡婦，都會反覆追問自己一生的行為究竟有沒有價值，那麼是不是



作者

每一個人，尤其是基督徒，都更應當嚴肅地思想：我這一生該怎樣活，才有最高的價值？

當我們認真研究聖經，會發現「人生的意義」「我活著是為了甚麼」這一類追問，本身就是人類墮落之後才出現的問題。在伊甸園裡，亞當和夏娃（人類）與上帝面對面同在時（參創世記2:15-25）滿有喜樂。人類與上帝、與自己、與大自然的關係是和諧美好的；人類的使命是清晰的，即生養眾多、遍滿地面、管理大地（參創世記1:28），加上修理看守伊甸園（參創世記2:15）。這些完美是人類被造之初就被上帝賦予，成為人本性的自然流露，不需要「外加的意義」，人類就生活在「意義和價值」之中。當亞當與夏娃墮落犯罪與上

帝關係破裂隔絕後，他們開始彼此指責，工作變成勞苦，死亡的陰影籠罩人心和世界，人類才試圖為自己尋找人生的意義與出路。傳道書的震撼之處就在這裡：當人離開上帝，卻還想在「日光之下」尋找意義，得到的結論只能是：虛空、捕風。

聖經告訴我們，人生的全部內涵，最終並不在於「有意義」還是「無意義」這個抽象命題，而只剩下一個最根本的答案：與上帝同行，還是與上帝為敵。

追問「意義」本身往往是沒有出路的虛空迴圈，因為真正的出路不在哲學式的自我追尋，而在關係性的決斷：我要為誰而活？將來會走向哪裡——是永生，還是永刑？最後站在誰的面前或得賞賜或受審判？過怎樣的人生也不是「有沒有意義」的問題，而是聖潔與罪惡的選擇。

脫離上帝的關係，一切最終都歸於虛空；唯有在耶穌基督裡與上帝和好，生命才能恢復起初創造的目的——認識上帝、愛上帝、榮耀上帝，並在祂裡面得著豐盛與永恆。信

楊堅

得救的信心

福音的信息是，人信了耶穌基督就「不致滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）但是慕道友常有這樣的疑問：「如果我信耶穌，我後面怎麼能確定地知道這個信仰是真的，靠得住？」某種意義上說，這種疑惑是一種認真的態度。

我們或許也忽略了一件事：那些今天信得篤定、活得踏實的基督徒並不是天生如此，他們也曾懷疑、猶豫，也曾在信與不信之間徘徊。那麼，他們後來為甚麼能信得深，走得穩？

聖經告訴我們，信心是上帝所賜的（參羅馬書12:3）；但這份信心並不是抽象的觀念，它在



與經歷

人的生命中生根發芽，與個人對上帝真實的經歷緊密相連。正如一位牧者所總結的：「我們的信心只在基督裡，然而，這信心卻是可以經歷到的。」

如果信心不能經歷，人心很難長久安穩；如果信仰不能在現實中被印證，人也難免動搖。信心的本質決定了它不是空談，而是有信心的人可以親自走好的一條路。

信心的本質，註定它是可經歷到的

聖經中有兩節經文被廣為引用來解釋信心的本質，表明信心是可以經歷到的：「信就是所望

之事的實底，是未見之事的確據。」（希伯來書 11:1）信心並不是閉著眼睛想像未來，而是在還未看見時，心裡已經開始有一種踏實的把握。今天雖然尚未顯明，但將來上帝會讓人親眼或在心裡真實看見那曾經相信的「實底」與「確據」。

同一章經文又說：「人非有信心，就不能得上帝的喜悅；因為到上帝面前來的人必須信有上帝，且信祂賞賜那尋求祂的人。」（希伯來書 11:6）這裡特別提到「賞賜」。上帝不是讓人空等，祂會在尋求祂的人生命中賜下「實底」與「確據」的回應，那回應正是信心漸漸變得真實的過程。



作者

許多基督徒都能體會，當人願意憑信心順服時，慢慢會發現在萬事上顯明「基督總為上帝的能力，上帝的智慧。」（哥林多前書1:24）這不再只是教義，而是經歷。

主耶穌在世時行的神蹟，也常與人的信心有關。祂曾對兩個瞎子說：「你們信我能做這事嗎？」等他們回答後，祂摸他們的眼睛，說：「照著你們的信給你們成全了吧。」（馬太福音9:28, 29）隨後，他們的眼睛就開了。

不能鼓勵人盲目自信，得救的信心必須符合聖經的啟示，信心的對象是誰至關重要，信心的唯一對象只能是耶穌基督（參路加福音24:27）。我們不能像葉公好龍那樣，只喜歡一個想像中的

耶穌，卻不瞭解祂真實的樣子；也不能因為「靈驗」就相信，而不分真假。

我還是慕道友時，參加查經班近一年，慢慢認識耶穌的言行，也讀到祂關於「算計花費」的教導（參路加福音14:28）。那段時間的瞭解，使我後來在信心軟弱時能有根基。回頭看，對真理的認識幫助我度過最初的搖擺期，直到漸漸看見信心中的「確據」。

起初的信心，往往與經歷有關

上帝如何把得救的信心賜給人，帶著奧秘，每個人的路徑都不盡相同。

有些人是在明顯的經歷中被觸動。路加福音第十七章記載，那位被醫治的撒馬利亞癱瘋病人回來感謝耶穌並敬拜祂，醫治成為他信心的起點。

宋尚節博士年幼時，曾為父親嚴重的氣喘禱告，求上帝使那卡在喉嚨中的痰立刻咳出，父親果然轉危為安。他後來回憶說：「有這一次的經歷，使我信心有了根底。」

英國牧者萊爾 (J. C. Ryle) 也曾鼓勵慕道友為自己的靈魂、為所面對的困難向上帝誠心禱告，期待祂真實的回應。但更多時候，人們並沒有經歷戲劇性的神蹟。或許只是聽見聖經信息，心被打開，願意接受主耶穌的福音見證。佈道家司布真 (C. H. Spurgeon) 就是在聽到以賽亞書四十五章22節那句「地極的人都當仰望我，就必得救」時得救。他回憶到：「那一天的喜樂是難以形容的，若可以，我真要跳躍起來。」那份喜樂成為他一生事奉的起點。

有時我們自己的信心萌芽，也與別人的見證有關。井邊的撒馬利亞婦人遇見耶穌後，立刻對城裡人說：「你們來看！」許多人因她的見證信了主。後來他們又說：「現在我們信，不是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」（參約翰福音4:29-42）

從聽見別人的見證，到親自聽見主的話，這是信心成長的自然過程。「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」（羅馬書10:17）

信心在經歷中不斷成長

信主以後，經歷對信心的重要性更加明顯。宗教改革家加爾文 (John Calvin) 強調，真正的信心必然在生活中被堅固。神學家賓克 (A. W. Pink) 也說：「祂（上帝）向我們顯明，在我們的經歷和所啟示的真理之間確實有一種實在的對應關係。」上帝在我們經歷中的作為，與祂在聖經中所啟示的真理是彼此呼應的，這種驗證幫助促進基督徒信心的進一步成長。

馬大在弟弟拉撒路死去後，心中滿是悲痛。耶穌問她：「凡活著信我的人必永遠不死。妳信這話嗎？」又提醒她：「我不是對妳說過，妳若信，就必看見上帝的榮耀嗎？」（約翰福音11:26，



40) 隨後，耶穌行神蹟讓拉撒路復活。那一刻，悲喜與信心交織，也成為她更深認識主的經歷。

通過基督裡的經歷來達到信心的成長，適用於任何基督徒，包括屬靈偉人。1893年芝加哥承辦世界博覽會，一些教會領袖甚至認為那時不會有多少人來聽福音，但慕迪 (D. L. Moody) 仍憑信心舉行福音聚會。結果五至十月間，參加者近兩百萬。事後他跪下流淚感恩說：「哦，我親愛的主，經過了這些奇妙的日子，我實在感激祢，古老的福音絲毫未曾失去能力！」那次經歷讓他感到，即便馬上死去也此生無憾，他的信心更加堅定。

在經歷中成長的信心，使人

逐漸看清：今生短暫，永恒真實。司布真曾說：「大的信心能把天堂帶到你心裡。」當人心中有永生的確據，即使身處勞苦愁煩，甚至疾病災難，也能有一種不屬於這個世界的安穩。

30年前受洗時我心裡仍有不少疑問，但我想既然願意相信，就應當認真按照聖經去行；否則如果沒有經歷上帝的同在，我也無法分辨是上帝不存在，還是自己沒有真正去尋求。感謝上帝，祂在歲月中讓我一點點經歷祂的信實，生命被潔淨，也被重塑。

綜上所述，信心不是一次性的衝動，而是一條陪伴一生的道路。它起初可能很小，卻可以在經歷中成長。別人曾以他們的經歷鼓勵我們，將來我們也能以自己的經歷鼓勵他人。「若不灰心，到了時候就要收成。」（加拉太書 6:9）

也許此刻，你正站在信與不信的邊緣。或許疑問尚未消失，但心裡已經有一點點願意，那一點點也許正是上帝賜下的起點。信心不必一下子完美，只需真實地邁出那一步。信



你知道《我寧願有耶穌》 這首詩歌嗎？

錢志群



很多年前，我第一次聽這首歌是在教會。旋律很簡單，歌詞卻直白得幾乎沒有修飾：「我寧願有耶穌，勝於金錢；我寧願耶穌，勝過財富無邊……」那一刻，我心裡忽然安靜下來，好像有人輕輕問我：如果只能選一個，你會選甚麼？

這首詩原本出自米勒家族之手，後來由加拿大出生的歌手謝伯偉 (George Beverly Shea) 譜曲。他的父親是牧師，母親在教會司琴，從小他就在詩歌中長大。上世紀三十年代，美國正經歷經濟大蕭條，他在一家保險公司作小職員，收入微薄，卻始終沒有離開教會的詩班。

1932年他收到來自Radio Corporation of America (美國無線電公司) 的邀請。對一個年輕歌手來說，那幾乎是夢想成真的機會：實力雄厚的大公司，優厚的薪水，穩定的節目時段，廣大的聽眾；只是有一個條件——除了聖誕節和復活節，平時不得演唱聖詩。

那是個現實的選擇。名聲、收入、前途都在向他招手，他當然會掙扎。他和父母談此事，父母沒有強迫，只是陪他禱告。有一天清晨他走到鋼琴旁，看到母親放在琴架上的一張紙。那是一首詩，第一句正是：「我寧願有耶穌，勝過金錢。」

讀著讀著旋律就在腦海裡流出來，他一邊彈，一邊寫。等曲子寫完，他的決定也清楚了——他拒絕了那份高薪工作。

後來他加入慕迪廣播電台，又成為Billy Graham佈道團的重要同工，走遍世界各地，用歌聲把人帶到上帝面前。回頭看，那一次拒絕並沒有讓他失去人生，反而讓他的人生更清晰。

1939年第二次世界大戰前夕，英國國王George VI訪問美國。宴會上有人唱起《我寧願有耶穌》，當唱到「勝過作君王」時，這位君王輕聲回應：「我也寧願有耶穌。」那一幕讓我常常想起，原來坐在王位上的人也知道，有些東西比王位更寶貴。

其實，這樣的選擇在聖經裡並不陌生。使徒保羅在腓立比書三章7至8節寫道：「我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的……為要得著基督。」他是羅馬公民，原本前途光明，又受名師教導，宗教界人人看好；但當他真正遇見耶穌後，價值的天平立刻傾斜了。不是因為世界忽然變差，而是因為他看見了更大的寶貝。

我曾在我父母和我岳母離世後整理他們留下的物品，衣物、證件、獎狀、照片等，每一樣都承載著記憶，卻一樣也帶不走，那時我心裡有種說不出的清醒。人一生努力經營的，原來終究留在身後，真正陪我們走到最後的，到底是甚麼？

耶穌在馬太福音十六章26節問過一句話：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？」這不是責備，而像是一句溫柔的提醒。我們都在努力生活，努力爭取更好的未來，但如果內心的空洞始終存在，那些努力能不能真正填滿？



約翰福音四章13至14節記載，耶穌對一位在井邊打水的婦人說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。」我很喜歡這段對話。那位婦人並不完美，甚至有過五個丈夫的尷尬歷史；可耶穌沒有繞開她的現實，而是告訴她：妳心裡真正渴望的不只是水，而是一種不會再失去的愛。

我們大概都懂那種「喝了還是渴」的感覺。升職了，卻更焦慮；擁有了，卻更怕失去；關係穩定了，卻仍然擔心哪天會變。外在的東西不是不好，只是它們太容易搖動。

我聽過一個故事。六一兒童節，一位富翁到孤兒院對孩子們說：「今天你們想要甚麼，我都滿足。」孩子們要糖果、玩具、新衣服，但最後排有個小女孩始終沒舉手。富翁問她：「妳想要甚麼？」她認真地說：「我想要你作我的爸爸。」

那一刻房間

安靜下來，她沒有要禮物，而是要一個關係，一個不會丟下她的人。

或許我們心裡也藏著類似的渴望。我們追逐很多東西，其實是在尋找一個安全的依靠，一個可以放心交託的力量。聖經所說的上帝不只是高高在上的主宰，更是願意與人建立關係的天父。當一個人開始認識祂，慢慢會發現，生命不再只是向外抓取，而是向內生出一種穩妥。

有人用“JOY”來解釋喜樂：J是Jesus（耶穌），O是Others（其他人），Y是Yourself（你自己）。當主在前面，生命的秩序就不再混亂。不是忽略自己，而是先把方向定準；就像謝伯偉當年站在鋼琴前，他不是看輕機會，而是知道，如果失去與上帝的那份真實，他得到再多也是空的。



我不覺得「我寧願有耶穌」是句宗教口號，它更像一種在生活中慢慢體會出來的經驗。當一個人真的把生命交託給上帝，他會發現自己沒有被限制，反而更自由；沒有被剝奪，反而更踏實。

也許你現在正面對某個選擇，或某種說不出的疲憊；也許你並不確定信仰能帶來甚麼，但如果心裡曾經問過：「還有沒有更深的答案？」那或許就是一個開始。

就像那個小女孩，當她說「我想要你作我的爸爸」時，她並不是擁有了一切，卻已經抓住了最重要的。

如果有一天你在安靜中輕聲說：「我寧願有耶穌。」也許你會發現，那不是失去世界，而是第一次真正找到永生的歸宿。✉

當看重 你的靈

我在網上讀到著名作家王朔寫得一篇題為「覺悟」的短文，其中說到：「人這一輩子，看似很忙，其實都是在打發時間，到了終點都不是你的。你帶不走一磚一瓦，最後都會塵歸塵，土歸土。人真正的幸福和逍遙，不是擁有財富和權勢，而是身體沒病，心裡沒事。從今以後，別說你有幾套房子，開甚麼車子，有多少存款，退休金比別人多多少，兒女多有本事，你應該喜悅自在地說出你沒有的。比如沒有失眠，沒有焦慮，沒有病痛，沒有抱怨，沒有走不動、拉不下、尿不淨，這才是你最大的財富。至於那些身外之物，夠花就好，能住就行。」

他的話說出了人生的有限和無奈。他勸人不要太糾結於身外之物，對很多人，特別是老年人



頌恩



魂

是很好的提醒。如今的世俗文化很容易讓人忘記周遭事物轉瞬即逝的特性，人心常被眼前的事物、工作、慾望、理想所佔據，以致看不到人生苦短無常的事實。許多人往往要等到臨終面對死亡時，才發現辛苦一生轉眼成空，到頭來甚麼也帶不走，留下的只是一聲歎息。

然而光有這樣的覺悟還遠遠不夠。恕我直言，中國人最主要的問題是沒有真正的信仰，不認識那位創造宇宙萬物的獨一真神，不知道生命的意義和來龍去脈。許多人只相信看得見的東西，如金錢、財富、名利、權力等，看重身體的保養和世上的好處，卻很少有人看重自己的靈魂。中國人最需要的是建立起一個超越今生生命，使我們能坦然面對人生終極需要的真正的信仰。

據聖經啟示，人不單有血肉的身體，還有靈魂，它是人身上最寶貴的東西。靈魂不像無神論者所說的那樣，只是頭腦的功能而已。靈魂的表現在於人與生俱來的心中有良知，有道德律，有宗教觀念和對永生的企求，這些都不是屬物質的身體所產生出來的感覺。人的身體是有限的，終有一天會衰老死亡，而靈魂卻不會隨之而消亡。「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）這個世上有許多不公之事，但有一件事卻是人人平等，那就是不論窮富、貴賤，每個人的靈魂有一天都要面對上帝公義的審判。

人是按上帝的形像造的（參創世記1:27），因此人活著就要彰顯上帝的榮耀；但是人因著心思意念和行為上的罪，虧缺了上



作者與妻子

帝的榮耀。聖經指出：「罪的工價乃是死。」（羅馬書6:23）這裡的死不是指身體的死亡，而是指人的罪使人與公義的上帝隔絕，人的靈魂進入一種死亡狀態；然而上帝愛世人，祂深知人無法靠自己得到拯救，因此差派祂的獨生愛子耶穌道成肉身，來到世上。耶穌為了我們的罪被釘死在十字架上，成為我們的贖罪祭，第三天復活，為的是把我們從罪惡與死亡的權勢下拯救出來。祂應許我們：「一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）祂要求我們所做的只是放下心裡的驕傲，謙卑降服在祂面前，信靠祂，接受祂，與祂建立起親密的關係。

基督信仰可以幫助我們建立起一種超越今生積極的人生觀。

人生短暫，對信的人來說，死亡不是人生的終結，它只是走向永恆生命的一個過程而已。當我們不再只著眼於今生，而是放眼永恆，我們就不會為世上的繁瑣事務而煩惱不安，我們心中就會有從上帝而來的平安和喜樂。世上的金錢、財富、名利等都會過去，若我們把這些作為人生的追求目標，便永遠不會有滿足的時候，也會給自己找來很多煩惱。有些人在物質需要滿足以後，可能會陷入更大的精神空虛之中，這種空虛是無法用物質來填充的。

筆者早已年逾八十，身患癌症和多種疾病，歷經多次手術、化療，但不管是病痛的折磨，還是死亡的威脅，靠著對主耶穌的信靠和永生的盼望，內心沒有恐懼和絕望。我知道這一切都是出於上帝的恩典，是祂給了我患難中的力量，保守我一次又一次平安渡過。如今我心裡所期待的就是，我的每一位讀者同胞都能看重自己的靈魂，接受並信靠主耶穌，與祂建立起親密的關係。希望你們的心能早日被主耶穌的大愛所充滿。✉

你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

歡迎投稿



1. 期盼您用文字事奉主，請勿一稿多投。
2. 來稿請註明中英文姓名、電話、電郵、住址及所屬教會名稱，供內部存檔。
3. 來稿請寄至 lit@ccmusa.org，採用結果會儘快告知。

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

_____ 郵號 : _____

電郵 : _____

電話 : _____

I. ☐ 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，請寄有關信仰材料。

☐ 我願意相信耶穌。(第一次決志)

☐ 請為我介紹教會 (語言 _____)

☐ 訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

- ☐ 我願意為中信祈禱。
- ☐ 我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。
- ☐ 我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
電話: (604) 877-8606
傳真: (604) 877-8676
電郵: ccm@ccmcanada.org
網址: www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名 (英): _____

地址 (英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字II. 我介紹以下朋友收閱 (☐ 已獲對方同意)

姓名 (英): _____

地址 (英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字

III. 我已是訂戶, 現有如下的更改

☐ 已搬遷, 請更改地址;☐ 郵寄標籤上名字或地址有錯誤, 請更改;☐ 請取消重複寄來的「中信月刊」;☐ 為節省資源, 請停寄。

舊址或附上信封上的標籤, 方便更改

姓名 (英): _____

地址 (英): _____

_____ 郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名 (英): _____

地址 (英): _____

_____ 郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

新增電子版, 請於加拿大中信網站登記

www.ccmcanada.org

張琨

忙·盲·茫

現代人見面第一句話就是：「忙啥呢？」回話常是：「哎，瞎忙！」小孩忙作業，大人忙工作，老人無事愛操心，心忙。老老少少，上上下下，為吃喝忙，為穿衣忙，為應酬、為家務、為人際關係、為娛樂，無事不忙，無日不愁，手忙心累。你看那個「忙」字，左邊是「心」，右邊是「亡」，忙到一定的程度心就死了，心眼瞎了就變成「盲」，看不見重點，看不見意義，看不見他人的需要。眼睛睜著，心卻閉上；結果忙到失去方向，盲到失去判斷，最後只剩下一片迷「茫」。我們不禁要問：「我這麼努力，為甚麼還是不快樂？」「我明明很拚，為甚麼內心卻越來越空？」「我這麼忙究竟有甚麼意義？」「我忙完這一生要去哪裡？」

曾有人對英文的「忙」(BUSY) 字作過一個有趣的解



釋：“Being Under Satan’s Yoke”，意思是「活在撒但的軛下」。是啊！當人被忙碌淹沒，活在撒但的軛下時，心靈往往也漸漸枯竭。

我們何曾停下腳步，回首走過的歲月，問問自己：忙了一場，究竟得著甚麼？那些曾經執著追求的，是否早已物換星移、物是人非？人生走到後來或許才會發現，許多曾拚命抓住的，其實並不能填滿內心。若只為吃喝奔忙，人與禽獸又有何異？若只為自己而活，路也越走越窄，最後就是一個死胡同。當最後的日子來臨之時，我們是不是會手忙腳亂，頓覺一生的忙碌毫無意義。

聖經說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴言 3:5-6）若我們重新調整我們的眼光，打開我們的心，把視角轉向上帝，

生命的方向就開始改變。這位指引道路的真神知道人類靠自己永遠都忙不出一個頭緒，結局還是死亡，所以差祂的兒子耶穌基督來到世上施行拯救。耶穌忙著傳講天國福音，忙著醫病趕鬼，忙著救人靈魂，最後被釘十字架卻從死裡復活後，又忙著鼓勵門徒，40天後回到天上又忙著為信祂的人預備將來的天家。兩千多年來，耶穌的門徒們遍佈各地，忙著傳福音；但他們忙碌的意義已完全不同，不是為自己，而是為榮耀上帝，又有益於人，這一切勞苦在上帝那裡都不會徒然。

原來真正改變人的不是把事情做得越多越好，而是找到賜生命的源頭和主宰。當我們把目光對準上帝，忙，就不再只是消耗，而有了意義與次序；盲，就有了光明與喜樂；茫，就轉成價值與方向。✎



吃苦 不等同於不幸

白衣

吃苦不等同於不幸。俗語說：「吃得苦中苦，方為人上人。」又說：「良藥苦口。」實驗證明，無糖的黑咖啡、黑巧克力有益身心。有趣的是為了保健，人們當減少糖的攝入，且在某種情況下必須戒糖。

人生也有點相像，即所謂生於憂患，死於安樂。一個從不曾為柴米油鹽付出勞力的富二代，更傾向揮金如土；一個沒經歷過外敵蹂躪和悍匪橫行的世代，有時不能體會軍人和警員的貢獻。

人，容易在恩典中墮落。

聖經中有一位詩人禱告上帝說：「我受苦是與我有益，為要使我學習祢的律例。」（詩篇119:71）約伯受盡家破人亡的慘痛打擊後，對上帝說：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」（約伯記42:5）人，如果敬畏上帝，又肯受教，他受苦後必體會更深。對上帝、對人、對己、對世情、對上帝的律法，必更深瞭解。

一定有人說，我寧願作個有福的傻子，也不願受苦作明白人。問題卻是，誰會擔保傻子一輩子幸福？肯定的倒是，傻子更容易闖禍，自掘墳墓，且一錯再錯，弄死自己還不知道死因何在。

金子須經烈火熬煉，我們的信心經過試煉後，就比能壞的金子更顯寶貴，活得更有價值（參彼得前書1:7）。



手機閱讀或下載