

772

第65卷・第8期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路

- ★ 信佛30多年後歸真神
- ★ 再次受傷中要不要饒恕？
- ★ 真受洗意味著甚麼？

1 72歲時我「因信稱義」 / 吳家恆

我第一次真正明白：基督的愛不是等我變好了才愛我，而是在我仍悖逆、無知、拒絕祂的時候，就已經為我捨命。

4 信佛30多年後歸真神 / 惠梅

從小的家庭教育教我作個好人。我一生不偷、不搶、不害人，怎麼會是罪人？亞當、夏娃吃甚麼果子又與我何干？

8 恍然大悟的信仰之旅 / 白荷

我終於明白，找不到答案並不是沒有答案，而是我懂得太少。答案一直都在聖經裡，是我自己又驕傲、又愚昧。

10 再次受傷中要不要饒恕？ / 曉君信箱

幾年後丈夫再次出軌！我不知所措，是選擇再次饒恕還是放手？我痛不欲生，不知和孩子今後怎麼辦？

14 真受洗意味著甚麼？ / 楊堅

有人把受洗當作「加入教會」的手續，有人認為受洗不該有任何「門檻」，有人以為只要受了洗就能上天堂。

18 上帝等候門外的人 / 蔚藍

他們以為上帝只是外國人的上帝，卻不知道祂是宇宙的創造者，祂的創造包括每一個人，不分國界、不分膚色。

20 「餓了麼」與「死了麼」的感慨 / 錢志群 / 寄語

24 以後還幫流浪漢嗎？ / 張琨 / 隨筆

封底 仍然有一個家 / 白衣 / 觀察人生



第1頁



第4頁



第14頁



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 錢志群
文字編輯 / 王鋒 設計、插圖、製作 / 濛一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calçada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。
版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.65, No.8, Aug., 2026.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

72歲時我 「因信稱義」



吳家恆

作者（左）攝於以色列耶穌基督受苦行過之路

回顧自己的一生，若要說最蒙福、最值得感恩的一件事，不是健康長壽，也不是世上的平安，而是我在晚年得以認識耶穌基督，因信祂而受洗，歸入祂的名下，成為上帝的兒女。這是我人生最大的福氣，也是我心靈得自由、得盼望的根源。

在信主之前，我走了72年的無神之路。我從小接受無神論教育，深信「人定勝天」「人生靠自己」，習慣用理性解釋一切，不相信有上帝，也不覺得自己需要信仰。我以為只要認真生活、努力工作，人生就圓滿。對「信耶穌」這件事，儘管我連福音的內容都不瞭解，卻驕傲地嗤之以鼻。

然而如今回頭看，我才知道那是屬靈的瞎眼與剛硬。正如羅馬書所說：「沒有義人，連一個也沒有。沒有明白的；沒有尋求上帝的。」（羅馬書3:10-11）我就是這樣一個「沒有尋求上帝」的人，活在以自我為中心裡，卻不知自己是個罪人。直到72歲那年，我遇見了教會的林牧師，加上聖靈溫柔的感動，我才開始接觸福音。當我第一次認真聽講道、讀聖經時，我的心漸漸被開啟。我開始明白：人生真正的問題就是有沒有認識那位創造我們、拯救我們的上帝。

羅馬書帶我一步步看見自己的光景：「世人都犯了罪，虧缺



作者（右三）全家在以色列

了上帝的榮耀。」（羅馬書 3:23）這句話震撼了我。原來罪不只是做壞事，更是我們從心裡抵擋上帝、否認上帝、搶奪祂該得的榮耀。這樣的認知讓我開始真實面對自己，承認自己不能靠行為稱義，不能靠理性得救。

當我繼續往下讀，又看到羅馬書一節讓我感動的經文：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」（羅馬書 5:8）這是我第一次真正明白：基督的愛不是等我變好了才愛我，而是在我仍悖逆、無知、拒絕祂的時候，祂就已經為我捨命。這是一種我過去無法理解的愛，無條件的、犧牲的、主動的愛。

73歲那年，我受洗歸入主耶穌的名下。從那天起，我知道自

己不是舊人改良，而是在基督裡成為新造的人（參哥林多後書 5:17）。信主以後，我常常研讀聖經，其中對我幫助很大的就是羅馬書。這卷書不僅讓我認識到罪與恩典，更讓我看見救恩的完整圖畫：

1. 因信稱義，得救不是靠行為。「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與上帝相和。」（羅馬書 5:1）這節經文讓我明白，我今天能成為上帝的兒女，不是因為我的好行為，而是因為我信耶穌；是祂的義歸在我這不配的人身上，讓我從被定罪的罪人，成為蒙恩的義人。

2. 在基督裡就不再被定罪。「如今，那些在基督耶穌裡的就不定罪了。」（羅馬書 8:1）這節經文我反覆讀了許多遍。作為一個年事已高、過去又否認上帝的人，我深知自己的不配，但因著基督的寶血，我在上帝面前已經不再被定罪。這是何等大的釋放和恩典！

3. 聖靈內住，成聖的引導與安慰。羅馬書第八章還讓我認識到，信主之後我們不是靠自己

掙扎，而是有聖靈在裡面幫助我們：「我們的軟弱有聖靈幫助……聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。」（羅馬書8:26）我年紀大了，常感力不從心，但我知道聖靈在我裡面賜下力量、平安和盼望。不是靠自己堅持，而是靠聖靈帶領我一步步活出新生命。

4. 上帝的愛永不分離。「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」（羅馬書8:35）「因為我深信無論是死，是生……都不能叫我們與上帝的愛隔絕。」（羅馬書8:38-39）這些話成為我晚年最深的安慰。即使我身體漸漸衰老、記憶漸漸模糊，我知道有一樣永遠不變的——就是基督的愛，沒有任何事物能讓我與祂隔絕。

羅馬書讓我明白，基督徒的信仰不僅是一次性的「得救經歷」，而是一生的更新過程。從「因信稱義」到「靠聖靈成聖」，再到「將來得榮耀」，上帝一步步帶領我走過信心之路。在神學上，我確信福音真理是堅固的根基，不靠感覺、不靠行為，而是全然因信。在靈修上，我學習在每日生活中倚靠聖靈的帶領，承



作者與妻子

認自己的軟弱，順服上帝的旨意。

我信主的時間雖不長，但我深知這個信仰是真實的，是我一生中最重要、最可靠的決定。我願把這份見證留給我的家人、後代與親友們，留給親愛的讀者們：無論你現在幾歲，無論你過去做了甚麼，只要你願意回轉歸向上帝，祂必接納你。耶穌基督的救恩，是為每一個願意認罪悔改、信靠祂的人預備的。

我今年87歲，但在主裡我有永生的盼望，我的心不再懼怕死亡，因為我知道我屬於基督，將來要與祂永遠同在。願你們也得著這份福音的喜樂與平安。願一切榮耀、尊貴、頌讚都歸給那位拯救我、更新我、賜我新生命的主——我們的救主耶穌基督！
阿們。✞



信佛30多年後歸真神

惠梅

中學畢業後我便踏入社會工作。那時的我說不上有理想，更談不上方向，只是日復一日地應付生活。父母長期患病需要照顧，我在家庭與工作之間來回奔波，心力交瘁，卻又無從傾訴。那種失意與無助，常常在夜深人靜時湧上心頭。

正是在這樣的狀態下，我跟隨朋友接觸了佛教。起初，我以為自己終於抓到了一根可以依靠的繩索。誦經、修行，讓我覺得

至少還能「做點甚麼」。不知不覺中30多年過去了，回頭一看，卻發現自己其實是在一種自以為清醒的狀態中，渾渾噩噩地走過了大半生。當年的我還頗為自豪，覺得凡事靠自己，不求人、不靠人，只要不斷誦經，問題總會迎刃而解。

這些年裡，家人從未放棄我。他們勸我信主耶穌，讀聖經，為我禱告。只是那時的我一句也聽不進去，心裡充滿抗拒，也充滿

質疑，有時甚至因為信仰問題爭論到不歡而散。我常掛在嘴邊的一句話是：「我現在生活得很好，信仰自由，大家各信各的，你們可以不要逼我嗎？」

在我心裡其實早已有一套對基督信仰的判斷。我覺得他們所信的那位主，似乎並不慈悲，「不信祂就下地獄」，這樣的說法讓我無法接受。我心想，孩子做錯事，難道不應該是大人的責任嗎？再說，上帝差派祂的獨生子耶穌被釘十字架，為人贖罪，這不就像是一場「自編自導自演」的戲嗎？既然明知耶穌會復活，又何來偉大可言？

從小的家庭教育教我作個有用的好人。我一生不偷、不搶、不害人，怎麼會是罪人？亞當、夏娃吃甚麼果子又與我何干？這些問題在很長一段時間裡，成了我拒絕基督信仰的理由。

直到2019年，香港經歷社會運動。每天打開報紙和電視，眼前盡是令人心驚、痛心的畫面，人性的黑暗、社會的混亂彷彿毫無遮掩地暴露出來。是非黑白被徹底顛倒，我的心裡充滿疑



作者與丈夫

惑和不安。緊接而來的新冠疫情更讓人措手不及，我們被迫困在家中，與恐懼和未知為伴，那種感覺真的像是世界正在一步步走向盡頭。

也就在那時，我心裡忽然冒出一個念頭：不如去買一本聖經看看。這個念頭來得很突然，卻異常清晰。我把聖經帶回家，一切轉變正是從翻開那本書開始。

其實妹妹們早就送過我聖經，只是一直被我塵封在家中的角落，從未翻閱。這一次，我面對那本厚厚的聖經，一時不知從何讀起，索性翻到目錄頁，對自己說不如就從啟示錄開始吧，看看這個世界為甚麼會變得如此罪惡、混亂。

很多地方我看不明白，但經文卻不斷觸動我的心。啟示錄廿



作者與丈夫

二章7節寫著：「看哪，我必快來！凡遵守這書上預言的有福了。」類似的話語一次又一次出現：「聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽。」（啟示錄2:7）那些重複出現的提醒，彷彿在對我說話。接著我又讀到創世記，讀到上帝如何在六日之內創造天地。漸漸地我意識到，自己不能再敷衍信仰問題了，是時候認真尋找真理，在信仰上作出一個負責任的選擇。

就在這時，妹妹介紹我參加網上查經班，我開始一點一點地從聖經中更多認識上帝。這本我曾經拒絕的人生之書，慢慢顯出它的深度與完整。許多我多年來反覆提出的疑問，竟然都能在其中找到回應，我這才明白原來上

帝並非我想像中那樣冷酷無情。祂以極大的慈悲差派獨生子耶穌來到世間，被釘十字架為人贖罪；並且耐心地給人時間、機會，呼喚人回轉，直到今天仍不放棄尋找每一隻迷失的羊。

我讀聖經，才真正認識耶穌。祂道成肉身，在世30多年，醫病、趕鬼、傳講天國的福音，最後親身走上十字架。那種撕裂生命的痛楚，實在非筆墨所能形容。更讓我震撼的是，在極度的痛苦中，祂仍然為那些將祂釘在十字架上的人向天父上帝祈求饒恕：「因為他們所做的，他們不曉得。」（路加福音23:34）那一刻，我第一次真正明白甚麼是真愛。

2020年我決志信主。那是一種難以形容的輕鬆，像是心裡多年來背負的重擔終於被放下。有人問我：「妳信佛30多年，現在又改信耶穌，是不是人云亦云？妳沒有主見嗎？」我並不覺得被冒犯，反而很坦然地回答：「我很遺憾現在才察覺到自己搭錯車行錯路幾十年。既然知道方向錯了，難道還要硬著頭皮不下車，繼續錯下去嗎？」

信主以後，我慢慢明白人是軟弱的，是受造之物，許多事情並不在自己掌控之中。唯有謙卑地把生命交託在上帝手中，心裡才有真正的盼望和出路。我也開始認真讀聖經，學習認識上帝的心意，也更真實地認識自己。透過線上聚會，我遇見了有愛心的牧者，在耐心的教導與陪伴中，我越來越體會到，有上帝同在的生活是一種踏實而安穩的幸福。

我也學習禱告，把心裡的事向上帝傾訴。疫情最嚴重的時候，公立醫院門外人滿為患，我們一家五口相繼確診，只能在家隔離，我禱告求上帝的幫助。後來回頭看，那段日子裡處處都有祂的保守：我們不是同時倒下，而是輪流感染；丈夫能暫住在工作的醫院，減少交叉感染；兒子、媳婦和他們的孩子以及我相隔幾天確診，讓家中始終有人有體力照顧孩子。孩子只是輕微咳嗽、流鼻水，很快恢復。雖然大人病得辛苦，也有後遺症，但在治療和調養中，終究平安渡過。這一切讓我深深體會到，健康與平安從來不是理所當然，而是恩典。



作者與丈夫

信佛30多年，我回頭反覆思考，才發現那套教義更多停留在「修行」與「求應驗」上，卻無法回應生命深層的困惑，也無法給人真正的盼望。疫情之後我開始回到教會，參加團契，唱詩歌，聽傳道人解經。

回望走過的路，我心中只有感恩。縱然我曾經走錯方向遠離上帝，甚至冒犯祂，祂卻沒有放棄我，一直忍耐等待我回轉。在此我懇求主赦免我以往一切無知的罪，感恩主的恩典和愛。往後的日子，我願意在有限的生命裡更深地認識祂，親近祂，也盼望透過自己的經歷讓更多人知道，這位真神真實、慈愛，並且仍然在尋找每一位願意回應祂的人。

一切榮耀歸於上帝！✎



白荷

恍然大悟的 信仰之旅

我從小就跟著父母去教會，參加主日學、做禮拜。大約12歲時，我和一群同齡的教會朋友一起受洗；但那時我對信仰其實並不清楚，只知道耶穌愛我、為我釘十字架而死；我需要相信祂，作一個好孩子。

這樣缺乏根基的信仰，很快就開始動搖。我漸漸思考許多人生問題：人活著的目的是甚麼？真有上帝，還是人自己想像出來的？我對聖經也產生許多疑問。一大堆找不到答案的問題，累積到後來，我甚至不確定自己還信不信上帝，我還是個基督徒嗎？

我曾把這些問題帶去請教教

會的帶領者，也沒問出個所以然，他們甚至叫我不要想那麼多。於是一種隱而不覺的驕傲在我心裡滋長，我覺得自己比別人想得多、想得深。當然，我腦子裡這些疑問的存在，使我始終無法真正相信上帝。

就在這時，家裡發生了一件重大變故。父親的建築生意失敗，被他的合夥人、一個教會的長老騙走了所有投資，使我們幾乎一無所有。後來，舅舅在美國取得公民身分，立刻為我們一家辦理了移民。父親原本事業有成，出入有人接送，生活優渥，來到美國後卻必須從零開始。為了維持



作者初中受洗時

生計，父母接手經營一家家庭式餐廳。他們完全沒有經驗，從早忙到晚，極其辛苦。我們作兒女的也分擔清潔、打掃的工作，全家人咬牙渡過難關。

生活中的苦難與挫折，逼著我再次思考人生的意義。我感到空虛，心裡有一種無法填滿的飢渴。後來我轉學到洛杉磯，又重新走進教會。我的房東是基督徒，我和她的女兒同住一間房。有一天她去參加一個大型聚會，我沒有去。她回來後，我隨口問她：「今天講些甚麼？」她說：「講的是創世記中分別善惡樹的信息。」我立刻產生興趣，因為那正是我一直想不通的問題之一。其實我並不期待能得到甚麼答案，因為到那時為止，從來沒有人真正回答過我。沒想到，她只是很簡單地解釋了一下，我就茅塞頓開。我一直以為這是一個極其艱深、無解的問題，沒想到竟然有答案，而且這個答案讓我心服口服。那天，我整个人坐在椅子上發呆，心情久久無法平靜。

忽然，有一個聲音在我腦海中響起：「妳想用自己有限的頭



作者

腦，去瞭解這位無限的上帝嗎？」這句話像電流一樣擊中我。我當場跪下來向上帝認罪：「主啊！我太驕傲了。」我終於明白，找不到答案並不是沒有答案，而是我懂得太少。答案一直都在聖經裡，是我自己又驕傲、又愚昧。

人確實是有限的，無法完全理解無限的上帝；但當我看見祂創造萬有的大能，看見祂甘願上十字架的大愛，又看見祂從死裡復活的真實，我知道這位上帝值得我相信，也配得我將生命交託給祂，求祂帶領。

奇妙的是從那一天起，我心中那些原本糾纏不休的問題，彷彿一夜之間消失了，我甚至想不起自己曾經那麼困惑。我不再懷疑上帝，因為我知道祂是真實的。第二天走路上學時抬起頭，

看見一片湛藍的天空，路旁的小花彷彿在向我微笑。整個世界變得如此美麗，好似在為我的新生而慶祝。聖經這樣說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」（箴言 3:5-7）

我內心曾充滿苦毒與憤怒，特別是恨那個假冒為善的教會長老，他騙走了我們的一切，讓全家陷入艱難處境；但後來我也慢慢明白：教會中傳道人或信徒的跌倒，並不能說明上帝不存在，也決不代表上帝的失敗，反倒折射出人心裡罪的影響和頑固，以及對上帝的悖逆與虛偽。我和家人雖然因此受到傷害，但上帝從未要求我們把信心建立在某個人身上，而是指向祂自己。如果因為人的敗壞就否定上帝，我們實在是因噎廢食，反而會失去真正的生命之福。

感謝上帝揀選了我，並將迷茫的我帶到祂面前。這麼多年來，我真實地經歷了認罪、悔改與重生的喜樂！

再次受傷中 要不要饒恕？

曉君信箱

親愛的曉君：

我是婚後一些年成為基督徒，但是沒想到丈夫有了外遇，令我痛徹心扉，無法饒恕。教會牧者和弟兄姊妹們為我恆切禱告了近半年的時間，聖靈感動我選擇了饒恕，生活走向平靜。就在我以為事已過去，可安穩度日之際，沒想到幾年後他再次出軌！我不知所措，是選擇再次饒恕還是放手？我痛不欲生，不知和孩子今後怎麼辦？我天天在禱告，也天天在痛苦中，你能給我一些指點嗎？謝謝！

一位心碎的人

親愛的心碎的人：

讀完妳的信，我心裡感到一陣沉重的疼惜。妳的婚姻路實在不容易，一波剛平一波又起。妳



本是一心一意想守護這個家，卻沒想到接連遭遇了丈夫兩次外遇的沉重打擊。

多年前當他第一次背叛時，那種痛徹心扉的感覺常人難以想像，但妳選擇靠著主耶穌與教會弟兄姊妹的禱告，以極大的屬靈勇氣跨越憤怒，順服了主耶穌的教導，用饒恕修補了破碎（參馬太福音18:22）。妳原以為那次的退讓與包容能換來後半生的安穩，然而這第二次的背叛是在妳結好的傷疤上再次撒鹽。妳問：「是選擇再次饒恕還是放手？」這不僅是妳的困惑，也是許多在類似破碎關係中掙扎的人最深處的吶喊。我非常希望能用基督的愛來扶持妳，陪伴妳，幫助妳，使妳在祂慈愛的話語中重新尋回平靜與智慧，好叫妳在迷茫中看清前方該走的路。

饒恕是心靈的釋放

不妨在禱告中，先安靜下來謙卑地反思自己：在這段漫長的關係裡，我是否也有需要被調整的地方？這種反思不是為了定罪自己，而是求主讓妳看清婚姻破裂的深層原因。如果妳在婚姻中也有不少需要改進的地方，求上帝光照妳先改變自己。

那麼妳是否需要饒恕對方？饒恕不是「維持現狀」或「無底線忍讓」，而是妳與上帝之間的事，是妳決定不再讓對方的過犯成為妳生命的鎖鏈，讓妳的靈魂不再被恨意與憤怒灼傷。

饒恕不等於縱容，妳可以選擇免除他的債，但並不代表要讓他繼續無底線地透支妳的生命。妳要明白饒恕是放過自己，但不是僅靠饒恕就可以改變一個心如鐵石的人。如果妳選擇再次饒恕，

不代表妳必須立刻敞開雙臂，接納一個正處於背叛中且毫無悔意的人，前提是對方的悔改，並重建信任。

面對「放手」時的心靈掙扎

如果對方仍不悔改，而是繼續傷害妳，並且決意要離開妳，這時「放手」並非是妳對婚姻的背叛，而是對殘酷現實的承接。「倘若那不信的人要離去，就由他離去吧！」（哥林多前書7:15）當對方的心已經完全不在這段盟約中，且以公然破壞盟約的方式逼妳就範時，妳不需要背負「守不住婚姻」的罪疚感。婚姻的盟約是由兩個人共同守護的，當對方執意踐踏這份神聖時，妳不需要獨自為破碎的瓦礫承擔責任。

上帝看重妳的尊嚴，妳是祂用重價買贖的寶貝女兒。婚姻的目的是反映基督與教會的愛，如果這段關係只剩下威脅與羞辱時，妳有權尋求法律與信仰範疇內的保護。放手，有時是為了止住罪的蔓延，也是為了保護自己和孩子不再受進一步的凌辱。

醫治是從內而外的生命重建

如果妳的婚姻最終真的破裂，要讓上帝的靈進入妳靈魂的深處，撫平那些被撕裂的傷口。要容許自己悲傷，因為悲傷是情感的自然流露，不需要刻意壓抑。在上帝面前誠實地流淚吧！祂必收納妳的眼淚，將妳的哀慟看為寶貴（參詩篇56:8）。

尋求專業支持：除了禱告，建議妳尋求教會專業輔導。這不是為了製造對立，而是為了在極度混亂的情緒中，尋找理性的支點，看清自己的合法權益與未來的方向。特別是為了孩子，妳需要保持穩定的情緒，而專業輔導能幫助妳理出生活的輕重緩急。

重新定義「相伴一生」：也許妳預想中與配偶白頭偕老的願



望，因對方的軟弱和背約而破碎了，但上帝給妳的應許是：「我總不撇下你，也不丟棄你。」（希伯來書13:5）這份屬天的陪伴永遠不會改變。

在重傷中遇見更深的愛

親愛的姊妹，再次受傷的痛苦確實沉重，但請妳一定要記得，妳生命的價值並不取決於這段婚姻的存廢，而在於妳是上帝眼中尊貴的女兒。多年前的饒恕並非徒然，它證明了妳內心有從上帝而來的生命力，而今這股力量將帶領妳面對新的選擇。

現在的妳，最重要的不是立刻做出一個「對」的決定，妳要天天禱告求聖靈親自感動妳，因為唯有祂知道哪條路對妳和孩子最有益。妳可以選擇在心靈上饒

恕，因為妳不想讓別人的過錯繼續囚禁妳的未來；妳也可以選擇在法律上放手，因為妳無法獨自支撐一段對方執意背棄的盟約。無論妳最終的決定是甚麼，請確信：上帝的愛依然完整地包裹著妳，祂必在妳的破碎中為妳預備一條重生的道路。這條路或許艱辛，但祂的恩典夠妳用，祂必親自「在曠野開道路，在沙漠開江河。」（以賽亞書43:19）請記得，婚姻的失敗不等於人生的失敗，在上帝的手中沒有一個傷口是不能被醫治的，也沒有一個低谷是不能跨越的。

我們無法預知明天會發生甚麼，但那位愛妳到底的上帝，必會親自牽著妳的手走過這段死蔭的幽谷。祂能將這段充滿苦澀的經歷，轉化為生命中更有深度的見證。願上帝的平安與安慰，親自臨到妳這顆顫抖、心碎的心！



請上本欄網頁
<https://ccmusa.org/xj/xjcontent.aspx?id=tr>

曉君

楊堅

真受洗意味著甚麼？



受洗，是每個基督徒正常情況下不可或缺的聖禮。它的重要性在主耶穌的「大使命」中已經清楚地顯明出來：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」（馬太福音28:19）凡願意作祂門徒的人都要受洗。

教會通常會給預備受洗的人一些教導，但聖經中關於受洗的經文，有的今天已不再被足夠重視，有的雖然耳熟能詳，卻常被誤解。雖然不同教會在點水禮、浸禮等形式上有差異，但聖經早已明確指出：「一主，一信，一洗，一上帝。」（以弗所書4:5-6）這「一洗」在上帝眼中有著確定的屬靈意義，不能隨意解釋。明白聖經所揭示的受洗真義，不僅幫助預備受洗的人真正理解信仰，

也讓已受洗的信徒反思：自己是否真的經歷了「真受洗」。

真受洗意味著此前已經開始真心悔罪和相信

聖經說：「信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。」（馬可福音16:16）受洗是信心的果子，而不是信心的起點。換句話說，一個人必須先真心相信主耶穌，受洗才有意義。

門徒彼得在五旬節那天對眾人說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦。」（使徒行傳2:38）這裡的次序非常清楚，先悔改，後受洗。

聖經中有一個反面例子。行邪術的西門雖然「也信了」「受了洗」，卻被彼得責備說：「你在這道上無分無關；因為在上帝

面前，你的心不正。」（使徒行傳8:21）他沒有真正悔改，心仍被罪捆綁。這樣的洗禮，只是外在的儀式，沒有屬靈實質。因此，真正的相信不是嘴上說「我信耶穌」，而是心裡真願意歸向祂。正如那位衣索匹亞的太監所說：「看哪，這裡有水，我受洗有甚麼妨礙呢？」腓利回答說：「你若是一心相信，就可以。」（使徒行傳8:36,37）這「一心相信」，才是受洗的根基。

著名佈道家司布真曾說：如果一個人還不願意全心信主，就不能受洗；那樣的受洗反而會對他的靈魂造成損害。可惜現實中，有人把受洗當作「加入教會」的手續，而不是生命的轉變。有的傳道人甚至認為，受洗不該有任何「門檻」，即使慕道友還未悔改也可以先洗，甚至明知他們仍活在明顯的罪中。這樣的做法違背聖經，也誤導人。

一些人以為只要受了洗就能上天堂；還有人覺得信心不夠沒關係，洗了再說。那些都不是真受洗，受洗應該只為已經真心相信、願意悔改歸主的人所預備。



作者

真受洗意味著會從聖靈受洗

主耶穌曾對門徒說：「約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」（使徒行傳1:5）真正的受洗，不僅是水洗，更是聖靈的洗。

保羅寫道：「我們不拘是猶太人，是希臘人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體。」（哥林多前書12:13）「從一位聖靈受洗」就是「重生的洗」（提多書3:5）。外在的水洗只是象徵，真正改變生命的，是聖靈在我們裡面的工作。

對真心信主的人來說，他的水洗往往正是他從聖靈受洗的時刻，保羅就是如此。那時他正逼迫信徒，被主的大光照到以致雙目失明。三天後他的眼睛得以看見，起來受了洗，並立刻開始傳

講福音（參使徒行傳9:18-20）。他的生命立即被更新，這就是「重生的洗」。

當然，也有些人在受洗時對信仰瞭解不多，後來才真正經歷聖靈的更新。那時，他們雖然不再重洗，但聖靈使他們終於明白信仰的真意。聖靈的洗是內在的重生。當一個人受聖靈的洗後，他的心被改變，對罪敏感了，對上帝的話渴慕了，對世界的愛減弱了，對服事的熱心增加了，這才是真受洗帶來的生命印證。

真受洗意味著歸入基督的名和身體

「我們這受洗歸入基督耶穌的人。」（羅馬書6:3）這句話表明真受洗的人不再獨立存在，而是歸入基督，成為祂身體的一部分（參哥林多前書12:12）。真受

洗的信徒，會願意在教會中敬拜、服事，與弟兄姊妹一起生活，因為他明白自己屬於基督的身體。然而現實中，有人受洗後很快不見蹤影；有人受洗多年，卻始終不願服事上帝，這樣的人並沒有明白受洗的真義。

「奉耶穌基督的名受洗」（使徒行傳2:38），意即受洗「歸入主耶穌的名下」。這意味著信徒要唯獨高舉聖經、唯獨高舉基督，而不是高舉某個領袖或宗派。保羅責備哥林多人說：「基督是分開的嗎？保羅為你們釘了十字架嗎？你們是奉保羅的名受了洗嗎？」（哥林多前書1:13）

司布真講過一個故事：有人邀請他去愛爾蘭傳道，說可以擴大浸信會的影響。他回答：「我不會僅僅為了讓人成為浸信會會友就去傳道；我只希望他們歸向基督。」明白受洗意義的人，只會讓人歸入主名，而不是歸入某個派別。

真受洗意味著歸入基督的死

「我們藉著洗禮歸入



死，和祂一同埋葬。」（羅馬書 6：

4) 受洗不僅是喜樂的儀式，更是莊嚴的宣告：我們願意與基督同死。歸入祂的死，意味著承認基督為我們贖罪而死；也意味著我們願意對老我、對罪、對世界死。這樣的「與基督同死」，至少有兩層含義：

1. 受洗後，我們的舊性情都要被捨棄。司布真說：「世人所快樂的事，不能再給耶穌的跟隨者帶來安慰。」從此，基督徒要靠著聖靈的能力去過分別為聖的生活。

2. 這意味著效法祂的十字架之死，那是一條謙卑、受苦、爭戰的路。英國著名主教萊爾說：「許多掛名基督徒，對屬靈爭戰、警醒與痛苦的經歷一無所知。」但凡與基督同死的人，必然經歷靈裡的破碎與重塑。

真受洗意味著與基督同復活

「你們既受洗與祂一同埋葬，也就在此與祂一同復活。」（歌羅西書 2:12）受洗不只意味著「死去」，更意味著「復活」。這種復

活，首先是靈裡的更新。保羅說：「你們若真與基督一同復活，就當求上面的事。」（歌羅西書 3:1）受洗的人有了新生命，就當把心思放在屬天的事上，不再被地上的事纏繞。我們是否真的這樣做，可以從兩方面看出：

1. 我們平日所關心、操心的事，是否越來越多地與上帝的國度相關？

2. 我們如何使用上帝所賜的資源，如時間、金錢、才幹等？它們是否用來成就那「上面的事」？

總之，受洗是主耶穌親自設立的兩項聖禮之一（另一項是聖餐），具有極深的屬靈意義。通常一個人一生只受洗一次，因此我們更該慎重地弄明白：自己為何受洗，怎樣受洗，又要怎樣活出受洗後的生命。✉



上帝 等候門外的人

蔚藍

十月金秋，天高雲淡。我與幾位家人、朋友結伴出遊，一路賞景觀色，談笑之餘也少不了聊起信仰。這種對話，我不是第一次經歷，不同的場合，不同的人卻常常流露出相似的疑惑與距離——他們都站在門外，望著那扇通向信仰的門，卻遲遲踏不進去。

我遇見過許多這樣的人。他們聽過福音，也聽我分享上帝的愛。每顆心的反應各不相同，但那份與上帝若即若離的心境何其相似，讓我一次次重新省思人與上帝相遇的距離。

有的人對我說：「上帝是別人的神。」他們並不反對信仰，甚至羨慕信主耶穌的人擁有的那份平安與喜樂，只是覺得那是別人的故事。上帝像是外國人的神，住在教堂裡，離自己的生活很遠。

他們聽過「罪」和「救恩」，似懂非懂，總覺得與己無關，毫無迫切感。於是，這種人常常停在門外的黑暗中，看著信仰的世界亮著燈，卻無法入內。

也有人覺得，自己根本不需要上帝。他們說，宗教都是人發明的，用來安慰心靈。信佛也好，信上帝也罷，只是不同文化裡的表達方式。在他們看來，信仰是虛的，是思想、是觀念，就像哲學概念一樣——看你更喜歡哪一套說法而已。他們相信科學與理性，認為只要努力，就能改變命運。這類人不是不尊重信仰，只是從心裡覺得，那不是自己生命裡缺少的東西。

還有一些人，讓我特別心疼。他們聽過福音，也承認自己是罪人，在難處中不排斥向上帝傾訴，可禱告完，一切好像並沒有變，

問題還在，日子還得自己撈。他們歎著氣說：「我看不見上帝的幫助。」於是他們懷疑，也許信仰只是安慰人心的想法，而現實的擔子終究還是要自己去扛。

他們中有人對我說：「妳信上帝，我信命運，這差不多吧？」我聽了感到一陣酸楚，原來他們認為創造者與被造的地位並沒有分別。我知道他們不是要爭論，而是想表達一種「各有信念」的態度。於是我告訴他們，命運是冷冰冰的，而上帝是又真又活的。

這些朋友的反應常常令我難過，不是因為他們反對我，而是因為我看見他們正錯過那位真心愛他們的上帝。人活在黑暗中看不到自己的自以為是，只有在真光照耀下才能醒悟原來是罪人。

有時候我會感到沮喪，明明想把最珍貴的禮物分享給他們，卻被輕輕推回。也會失望，因為我說的「上帝」，他們聽成「宗教」；我說的「愛」，他們理解為「心理安慰」；我說的「救贖」，他們覺得只是「理論」。我心裡很不甘，因我知道上帝的真實與慈愛，也親身經歷過祂的安慰。



作者

我多麼希望他們也能嘗到那恩典的一點滋味，懷著虛己的心降服在救主的腳前。

但在一次次的禱告和反思中，我漸漸明白，許多人拒絕的並不是上帝，而是他們心裡「被誤解的神」，一個被文化、觀念或執拗塑造出來的形象。他們以為上帝只是外國人的上帝，卻不知道祂是宇宙的創造者，祂的創造包括每一個人，不分國界、不分膚色。我們不是去信「別人的神」，而是回到那位從一開始就創造了我們的主耶穌面前。

他們以為信仰只是人類的發明，卻沒有發現聖經啟示的是一位主動向人顯明自己的上帝。基督信仰的核心不是人去尋找上帝，而是上帝主動尋找人。祂不是我們頭腦裡的一個理論，而是親自進入人類歷史的耶穌基督。

他們預判信仰是抽象的、唯心的，虛無飄渺的，卻沒意識到這兩千多年來，有多少生命因信仰而改變，又有多少人在苦難中找到力量。信仰並不是逃避現實，而是讓人有勇氣去面對現實。上帝不一定立刻改變環境，卻常常先改變人的心，讓人在風浪中學會安息。

他們說：「關於死後有審判的事，等死了以後再說吧！」怎知上帝審判的依據是我們今生的行為和選擇。福音是上帝在今生賜予的機會，是關乎永生的重要決定。拒絕在今生考慮，就是在拒絕上帝的恩典和拯救。

每一次思考後，心漸漸安靜下來。信仰的事不是靠辯論贏來的，也不是靠解釋說服的。信仰是一段相遇：有限的人，遇見那無限的上帝。我的任務不是去改變誰，而是去見證，去愛。至於他們的心甚麼時候被觸動，那是上帝的工作。

秋風吹拂，楓葉漸紅。我知道那位創造天地的主，仍在等候門外的人——包括我牽掛的他們，因祂比我更愛他們。信

「餓了麼」與「死了麼」

我認識一位剛畢業的大學生，對他來說，最熟練的生存技能不是燒菜做飯，而是點外賣。每次加班到深夜感到飢餓時，他總會熟練地打開手機，看著琳琅滿目的圖片，順口調侃一句：「又靠『餓了麼』續命了。」

這個APP（應用程式）精準地抓住了人類一個最基礎、也最逃不掉的需求：人會餓。好在餓，是人類通過勤勞和智慧能解決的，因為上帝為此提供了陽光、雨水、空氣、土壤和生長基因與規律的根本保障。祂是那位「厚賜百物給我們享受的上帝。」（提摩太前書6:17）「祂叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。」（馬太福音5:45）換句話說，不管你認不認識上帝，祂每天都在慷慨地供應著全人類。我們每一次點外賣、每一次果腹，

的感慨



錢志群

歸根到底都是活在祂這份白白的恩典裡。

餓到底不是最大的事，最大的事是死。去年，另一款新出來的、名字很「衝」的APP引起了熱議，叫作「死了麼」。它的功能極其簡單：獨居的人每天去簽到，如果哪天你沒點，系統就會通知你預設的緊急聯絡人；但是因著對死的忌諱，APP「死了麼」的名字受到爭議。為了拓展市場，不得已正式更名為全球化品牌名Demumu，新名稱含有英文“Death”的“De”，並用“mumu”營造親切感。

「死了麼」這款APP之所以一度能衝到下載榜首，是因為它精準戳中了現代人心裡最深的恐懼：如果有一天我突然在這個世界上消失了，會有人知道嗎？「餓了麼」與「死了麼」這兩個名字

並排放在一起，像極了人生的兩端：一端是每天的生存，一端是終極的歸宿。我們平時忙著解決前一個問題，卻很少有勇氣去正視後一個。

科技可以提醒別人來「發現」我們有沒有死亡，我們發明了各種APP來方便生活，想方設法延長壽命，但在死亡面前，這些都只是暫時的「續命」，而不是真正的救贖。

「死」是怎麼回事？原來與人類第一代的「吃」有關。起初上帝把人安置在園中，萬物豐盛，但留下一個清楚的提醒：分別善惡樹上的果子不可吃，「因為你吃的日子必定死！」（創世記2：17）亞當並不是因為飢餓而吃，乃是因為人想要脫離上帝，自行定義善惡與生命的主權。那一口下去帶來的不只是違命，而是死

亡進入了人類歷史。哪怕一生三餐都飽，每個人仍掙脫不了死亡的咒詛。

上帝不光在造人之前先造萬物，解決人類生存所需、萬物生長所倚的陽光、雨露和生長規律，從而解決人類「餓」的問題，祂在人類犯罪有死亡之後，更是差派祂的獨生子耶穌來到世上解決我們這個大難題。耶穌到世上來，雖然用五餅二魚餵飽幾千人、為整夜打魚的漁夫們預備早餐等神蹟來關心人飢餓的問題，但祂更清楚，人最深層的飢餓不是胃裡的空虛，而是靈魂找不到歸宿。

為了解開這個死結，耶穌替我們死在十字架上。聖經說：「基督照聖經所說，為我們的罪死了。」（哥林多前書15:3）這是一

次真實的死亡，是為了承擔我們所有的過犯和離開上帝的代價。雖然祂死了，但最奇妙的是祂戰勝了死亡，死後第三天竟然復活了！因為祂活過來了，所以每一個信靠祂的人將來也必復活，擁有永生。耶穌應許：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」（約翰福音6:35）這句話不是說你不用吃飯了，而是說：當你連接上生命的源頭，你的生命從此就有了永生。那種對未來的不安、對死亡的恐懼、對意義的渴求，終於可以停歇了。

我們照舊會在餓時點一份外賣，繼續使用各種APP來方便生活，這本身並沒有問題；但在吃飽喝足這些日常背後，或許值得留一個安靜的空間，問一問自己：一餐又一餐，一年又一年，最終我的生命會歸向哪裡？當然商業回答不了你，科技也給不了你，只有耶穌正在等候你去問祂。祂會告訴你：「人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。」（馬太福音4:4）因為上帝的話裡，有生命的泉源！



你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

歡迎投稿



1. 期盼您用文字事奉主，請勿一稿多投。
2. 來稿請註明中英文姓名、電話、電郵、住址及所屬教會名稱，供內部存檔。
3. 來稿請寄至 lit@ccmusa.org，採用結果會儘快告知。

姓名 (英)：_____

地址 (英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. ☐ 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，請寄有關信仰材料。

☐ 我願意相信耶穌。(第一次決志)

☐ 請為我介紹教會 (語言 _____)

☐ 訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

- ☐ 我願意為中信祈禱。
- ☐ 我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。
- ☐ 我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
電話：(604) 877-8606
傳真：(604) 877-8676
電郵：ccm@ccmcanada.org
網址：www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字II. 我介紹以下朋友收閱(☐ 已獲對方同意)

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字

III. 我已是訂戶,現有如下的更改

☐ 已搬遷,請更改地址;☐ 郵寄標籤上名字或地址有錯誤,請更改;☐ 請取消重複寄來的「中信月刊」;☐ 為節省資源,請停寄。

舊址或附上信封上的標籤,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

新增電子版,請於加拿大中信網站登記

www.ccmcanada.org

以後還幫流

張琨

上週五深夜,我收到教會一位姊妹的訊息,字裡行間透著委屈。她停在店後的車被人砸碎了副駕駛座的窗玻璃,其實車裡只放了兩個空盒子,大概是被哪個流浪漢盯上了。她當時特別傷心,因平時她總是關照那些流浪漢,遇見了總會遞點吃的或零錢,沒想到換來的竟是滿地碎片。她心灰意冷地對我說:「我再也不想幫助那些流浪漢了。」

這份心情,我們都能感同身受。行善時我們總帶著美好的期許,可現實有時就像那塊碎玻璃,冷冰冰地劃傷人的熱忱。

第二天一早,我和丈夫急著幫她聯繫修車行,可回覆都是預定玻璃要等好幾天。看著預報這幾天有雨,我們心急如焚,只能切切地向上帝禱告。沒想到姊妹在心緒平復後,反而比我們更有信心,她輕輕地說:「上帝所

浪漢嗎？



允許發生的事情，一定有祂的美意。」雖然玻璃還沒補上，但她心裡的裂縫，似乎已先被一種來自天上的平安修補好了。

當我們焦急等待另一家車行回覆時，意想不到的驚喜發生了。

那位姊妹剛到自家店裡，一位老顧客竟然背著一扇帶著車窗的汽車右側前門走了進來。他二話沒說，挽起袖子就要幫她安裝。我們都驚呆了！原來他前一天來店裡，姊妹見他需要就免費送了一張桌子給他。他當時正巧看到被砸的車窗，並沒多說甚麼，卻在第二天不聲不響地不知從哪兒尋來了窗玻璃。

僅僅半個小時，玻璃就裝好了。這份「神速」的溫暖，讓大家的心都被上帝那細膩的愛融化了。我笑著逗她：「以後還幫流浪漢嗎？」她不好意思地連連點頭：「幫，幫，一定還幫！」

是啊，或許一個無知的流浪漢砸了她的窗玻璃，但上帝卻調動了另一雙溫暖的手，在最及時的時刻補上了缺口。正如羅馬書八章28節那句應許：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處。」

這位姊妹平日裡起早貪黑地經營，工作極其辛苦，可她臉上總掛著舒心的笑容。她每天禱告讚美，無論遇到甚麼都相信是上帝的美意。週日她總是早早來到教會，為弟兄姊妹預備豐盛的早餐。她用生命詮釋了甚麼是真正的行善——不是為了換取報酬，而是因為生命裡已經流淌著愛。

聖經提醒我們：「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」（加拉太書6:9）「因為上帝並非不公義，竟忘記你們所做的工和你們為祂名所顯的愛心。」（希伯來書6:10）



仍然有一個家

白衣

美國近年有靈性復興的跡象。在2024年，聖經的銷售量創20年新高，相較於2023年上升了22%，到2025年再創新高。與此同時，多首基督教歌曲亦闖進 Billboard Hot 100（告示牌百大單曲榜）。

其中一首歌，*Your Way's Better* 很受年輕人歡迎，在幾個音樂平台上連續數月高踞榜首。歌詞的大意是，歌者在世間尋尋覓覓，飽經創傷寂寞，迂迴曲折，頭破血流，最終發覺還是上帝的路最好。

這叫我想起美國一個流行歌后，以擅長演唱失戀情歌風靡全球。大家有沒有留意？跨時代的流行歌曲，多以情傷失戀作主題。原來，自從人要自己作主，要自由戀愛，要掌握自己的命運以後，人們得到的不是美夢成真的浪漫愛情，而是求之不得，或得而復失後的傷痛。情傷也因此成了流行歌曲、戲劇和電影最常採用的主題。

Your Way's Better 與世俗的流行歌曲不同。它帶出一個完滿的結局，因為在尋尋覓覓、傷痛寂寞無助之後，我們——像聖經中的浪子，仍然有一個家，有一位愛我們的天父等著我們回家。重要的是，我們願意回家，不再傷害自己，不再走自己的路。✉



手機閱讀或下載