

771

第65卷・第7期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路

- 
- A full-page background image showing two young children, a girl and a boy, playing in the shallow, turquoise waters of a beach. The girl, on the left, is wearing a pink and white striped long-sleeved shirt and dark sunglasses. The boy, on the right, is wearing a red and white striped long-sleeved shirt and dark sunglasses. They are both splashing water and holding hands. The sky is a clear, bright blue with a few wispy clouds. The overall mood is bright, cheerful, and summery.
- ★ 從賭博的捆綁中得釋放
 - ★ 聖經是良藥
 - ★ 美國正在失去「第一修正案」的根基

1 從賭博的捆綁中得釋放 / 陳添好

大耳窿頻頻來追債，恐嚇的話使我整夜睡不著。有一次凌晨兩點，他們竟然對著我們的窗戶連開幾槍！

4 一束真光照我家 / 白荷

那位靜靜聆聽的小女孩正是我的外祖母。生命的光臨到我家，上帝藉著外祖母，將基督信仰在我們家代代傳承。

8 聖經是良藥 / 呂水音

讀聖經既緩解「老年性癡呆」，又防止「屬靈癡呆」！每天背誦聖經大大改善了丈夫的「認知障礙」。

12 饒恕的愛 / 嚴惠來

聖經說：「上帝就是愛。」當人選擇不讓仇恨繼續延伸，愛的力量便悄然出現。

18 美國正在失去「第一修正案」的根基
/ 伍約翰

如果沒有信仰自由作為根基，就無所謂真正的言論自由。將信仰自由放在首位，因為它是所有自由的靈魂和根基。

14 從自由女神像談自由 / 錢志群 / 寄語

16 如何甄別社交媒體上的「聖經學習群」？ / 張逸萍 / 信仰問答

24 女生要如何打扮？ / 張琨 / 隨筆

封底 克服人性的軟弱 / 白衣 / 觀察人生



第1頁



第4頁



第8頁



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 錢志群
文字編輯 / 王鋒 設計 / 插圖 / 製作 / 濠一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calçada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。
版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.65, No.7, Jul., 2026.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



從賭博的 捆綁中

陳添好

2003年我和丈夫經營著一家雜貨店，日子過得穩穩當當，我們甚至開始盤算幾年後能否退休，盼著能過輕鬆的日子，但完全沒想到一場深不見底的風暴正向我逼近。

一開始我只是偶爾碰一下賭博，覺得不過是給忙碌的生活增添一絲刺激；可這種「刺激」卻像帶鉤的誘餌，讓人越咬越深。我慢慢失去自控，日以繼夜泡在



得釋放

賭桌前，有時整整幾天不回家。店交給丈夫撐著，孩子的需要也照常存在，而我卻一步步把我們的積蓄、另一間房產，甚至生意都輸掉了。

到後來，我借了「大耳窿」（俗指向賭徒提供高利息貸款的人）一筆幾乎看不到盡頭的高利貸。每個月光利息就壓得我們抬不起頭，店裡賺的錢根本不夠還利息，連活下去都變得沉重。孩子們仍在讀書，家庭開支甚大，



作者與丈夫

我和丈夫實在無助至極，走到人生最低谷。有些親戚朋友都因為我賭博借貸遠離我，我也曾想過自殺，了斷生命。要不是丈夫發現，緊緊拉住我，也許今天的我早已不在了。

可是就在我們兩個人都快撐不住的時候，感謝上帝差派一群天使來幫助我。梁耀文牧師、周慧嫦宣教士、洪濱弟兄，還有眾弟兄姊妹，一個一個走進我們的店裡。他們不是來責備，也不是來判斷誰對誰錯，而是來聽、來陪、來關心，將福音告訴我：信耶穌必得救。

我聽到這麼美好的消息，感到震撼！周慧嫦宣教士把耶穌基督的福音詳細介紹給我，分享主耶穌是誰，祂怎樣愛人，怎樣接

納人。她讓我知道：主耶穌愛我，還有眾弟兄姊妹也愛我。多麼真誠！一個墮落到如此光景，把全家拖入深淵的人，還配得上帝的愛嗎？他們沒有嫌棄我，令我受寵若驚，感動流淚。那淚裡有羞愧、有心痛，也有一種被理解、被擁抱的感覺。

周教士邀請我悔改接受主耶穌為主，我很願意，但心裡還是有點害怕。我承認自己是個罪人，自我又貪心，所做的一切嚴重傷害家人，這都是上帝不喜悅的事。我真的做錯了，把自己和家都毀了，也沒有能力改變，但我願意悔改，真心願意被上帝拯救。

丈夫也一直在聽周教士講的福音，我希望他能信耶穌，一起仰望上帝給我們力量，在困境中重新開始。好感恩，他願意相信福音，接受耶穌！周教士帶領我們一起悔改決志信主耶穌，願意一生跟從祂！

信主後我再沒有去過賭場，但要面對還債這段煎熬的日子真不容易，心情也會起起伏伏。面對魔鬼撒旦時時刻刻的引誘，賭

癮不時襲擊我，有許多掙扎；但很感恩，我在教會弟兄姊妹的幫助下，學會了祈禱呼求主耶穌。教會弟兄姊妹們常與我一起面對困難，勸勉和堅固我。

有一次我賭癮上頭到極點的時候，真的很想再去痛快賭一下，我就打電話給教會的一位姊妹，她馬上放下自己手上的工作趕到我的店中，和我一起跪在上帝面前禱告，將心裡的恐懼、衝動、軟弱和需要一一帶到主的施恩寶座前，求主憐憫幫助。我的信心便堅定了，深切經歷到上帝是從不打盹，隨時垂聽我們禱告的真神。祂賜給我心靈的真平安和隨時的幫助，禱告後魔鬼撒但就從我的心裡被趕走。

然而外面的逼迫並沒有停止。大耳窿頻頻來追債，恐嚇的話使我整夜睡不著。有一次凌晨兩點，他們竟然對著我們的窗戶連開幾槍！那一聲聲巨響把我們一家嚇得魂都快飛了，可奇妙的是我們毫髮無傷。那種驚心動魄，我現在回想起來仍會發抖，卻也更清楚：我們真的被上帝保護著。

天亮以後，我們馬上找教會



作者與丈夫

的弟兄姊妹一起商量。我們聚在一位姊妹的餐廳切切禱告，尋求辦法，最後決定主動同大耳窿談，希望減息和延長還款時間。照常理這根本不可能，但結果完全超出我們想像，兇殘的大耳窿竟然接受了我們的要求。那一刻，我真的明白：「在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。」（馬可福音10:27）這不是僥倖，而是恩典。

之後我們繼續在教會的團契裡成長，這讓我學會停下腳步，求上帝醫治、帶領、改變，我在上帝的家中生命慢慢成長。2003年我受洗正式歸入主的名下，不再是過去那個被捆綁、被羞愧追趕的人。

這些年上帝一步一步地帶領

我們。債務已經全部還清，我也退休四年多了。生活平淡卻踏實、安穩，有一種以前從未擁有過的平安。我常常在心裡數算：是主耶穌把我從深淵裡拉出來，讓我這不配的人得著白白的恩典，從而擁有永生這莫大的福分。

我願意把這段經歷分享出來。我這樣一個跌到谷底的人都能被上帝改變，也願那些正在賭癮等各樣掙扎、恐懼、又不知道路怎樣走的人，可以試著把心門打開讓主耶穌進去，你的生命也一樣會被翻轉。上帝真的愛我們，願意救我們。願一切榮耀和頌讚都歸給祂！阿們。✉

一束真光照

白荷

恩典在患難中開始

在日據時代的台灣高雄鄉下，一天來了一位外國傳教士，他用一口流利的台語吸引了許多大人與小孩圍在身旁聽他講故事。他說：「從前有一位名叫耶穌的人，祂能醫病、趕鬼，也願意幫助所有有困難的人。」

在人群中，有一位小女孩靜靜地聽著。她聽了許多內容，但最後只清楚記得一句話：「你若遇到困難，要向耶穌禱告，請祂幫助你。」

時光荏苒，多年後當年的小女孩已經長大並結婚，她的丈夫是一位小學老師。為了生活有更好的發展，他們決定搬到中國福建的廈門鼓浪嶼投靠親友。

然而事與願違，丈夫的計劃並沒有實現，不但沒有找到理想工作，反而染上重病。無數次求



作者的外祖父母（前排二位）與三子女，
右一為作者的母親



我家

醫，花費了所有積蓄，丈夫的病不但沒有好轉，反而越發嚴重。

一天，她心中滿是憂愁與無助，手裡握著僅剩的錢，在大雨滂沱中外出買藥。雨水在街道上越積越高，她一步步艱難前行。就在這時，她忽然看見前方有一座教堂，也不知道是甚麼力量推動著她，只覺得心被牽引，便情不自禁地走了進去。

牧師走上前，問她：「妳需要甚麼幫助嗎？」她再也忍不住，眼淚瞬間湧了出來。她哽咽著說：「我丈夫病了很久，一直沒好。我記得以前有位傳教士說過——如果遇到困難，要向耶穌禱告，請祂幫助。」牧師點點頭說：「對，我們一起來向耶穌禱告。」她也在心裡默默祈求：「耶穌啊！我現在還不認識祢，如果祢能醫好我的丈夫，我就信祢。」雖然沒

有悔改認識主，在當時毫無出路的情況下所發真誠的禱告雖很幼稚，但奇蹟卻發生了，丈夫的病竟然一天天好轉。更奇妙的是不久之後，有一天丈夫在報紙上看見一則消息：他以前教書的日本學校的校長將到廈門訪問建校。丈夫立刻前往尋求幫助，而那位校長也欣然為他安排了一份教職工作。

病得醫治了，工作也有了，她沒有忘記自己曾做出的承諾。從那天起，她專心去瞭解福音，知道耶穌是上帝的兒子，來世上施行拯救我們這些不配的人。我們在世上有各樣的苦難，但最大的苦難就是死亡。祂上十字架，死而復活就是為了讓信祂的人罪被赦免，並得永生。還有甚麼比這更美好的事？於是她就認罪悔改，全心信靠這位慈悲憐憫的



作者的外祖母

真神，立志「我終身的事在祢手中。」（詩篇31:15）

那位當年在人群中靜靜聆聽的小女孩，正是我的外祖母——蔡吳雪美女士。生命的光臨到我們這個家，上帝正是藉著我的外祖母，將基督信仰在我們家代代傳承。

信仰扎根在鼓浪嶼

外祖父蔡文韜原籍福建，年輕時遠赴台灣高雄求學，接受日本教育，是一位深受學生敬重的小學教師。外祖母吳雪美是台南人，生於高雄鄉間農家。她聰明過人，天生麗質，因此被取名為「雪美」，然而算命師卻說：「這孩子太聰明，若讀書，恐遭天忌而短命。」因此，她失去了接受

正式教育的機會。所以關於算命這事，信主後她總是對人說：「不要相信他們的胡說八道，當信主耶穌。」

雖然不識字，外祖母卻渴慕真理。她學會了宣教士所翻譯的廈門話聖經，憑著智慧與毅力認真讀經，並開始積極傳福音。她帶領許多親友信主，並在家中開設婦女查經小組，有時也親自分享信息。

1936年中國著名佈道家宋尚節博士來到鼓浪嶼舉行佈道會。聚會人潮如織，從早到晚，連日不息。外祖父母敞開家門接待外地赴會者，屋內屋外皆是客人。大家忙於聚會，無暇準備食物；外祖母便安排人挑食物來家裡供應飲食，使大家匆匆用餐後再投入聚會。這畫面至今仍然感人。

宋博士講道時聲嘶力竭，汗水濕透衣衫，大聲勸人認罪悔改，充滿了聖靈的大能。幾千幾百人認罪、悔改、重生，那真是中國教會史上屬靈大復興的年代。宋博士在講台上跳上跳下，講完道時他的長袍都可以擰出水來。多位姊妹看他如此辛勞，怕他體力

不支，紛紛熬雞湯給他補充營養，外祖母也是其中一人。我們的家族有幸，能在上帝的事工上有分，唯有感恩。

已是五代人的福分

1949年中國內戰結束後，上帝感動外祖母全家，隨著擁擠的人潮踏上逃難之路，來到她小時候長大的台灣，全家靠著上帝的恩典度日。外祖母常用聖經真理教導家人，也這樣活在人面前。母親在我年幼時仍然向兒女們重複外祖母的一些話，比如：「人的一生，上帝給每個人有一定數量夠用的財物，花太快後頭就不夠。」意思是要勤儉節約，不浪費、不揮霍。再如：「不要怕撒但，因為我們有耶穌。祂在我們裡面，比世界上的都大。」這句話出於聖經約翰一書四章4節。

母親就是這樣被外祖母教育長大。母親英暉是家中第二個孩子，也是唯一的女兒。因原生家庭貧困，母親早逝，她在約八歲時被送養來到外祖父母這個有愛心的基督徒家庭。她因此有機會聽到福音，並在宋博士的佈道會



作者與丈夫

上認罪悔改。她常對我們說，她今生最大的福氣就是來到蔡家給他們作女兒，因此得以認識上帝。母親一直到2025年2月初以102歲的高齡回天家。在那之前的一天，她還清晰地回憶著當年宋博士的佈道會，唱的詩歌就是「回家吧！」

上帝的恩典何其大！從外祖母算起，我們的家族如今已是第五代了。雖曾經歷過人生的苦難，我們的信仰卻因此更加真實。每個人都可以見證上帝親自的同在，除了感恩還是感恩，除了讚美還是讚美。正如詩篇所說：「你們要讚美耶和華！敬畏耶和華，甚喜愛祂命令的，這人便為有福！他的後裔在世必強盛；正直人的後代必要蒙福。」(詩篇 112:1-2) 信



聖經是良藥

呂水音

意想不到的事情

我和丈夫都已年過七十，丈夫患有「三高」多年。原以為身體上的毛病不過是老年常態，誰知2022年時出現了健忘、日夜顛倒等症狀，有時剛吃完午飯，轉眼就問「甚麼時候吃午飯」。我意識到他的大腦可能出問題了，但在美國看病太麻煩，加上我從心裡又不願去面對丈夫大腦可能出問題的事實，只能每天禱告上帝，求祂憐憫醫治。

2023年初我們回國探親。國內的兄弟姊妹見到他後都敏銳地看不對勁，語氣裡是壓不住的關心：「趕緊帶他去醫院看看吧！」我知道不能再拖，於是在網上預約了專家門診。我懷著非常忐忑又有點害怕的心，帶丈夫去了醫院。那天走進醫院，我既希望查出個結果，又希望醫生說「只是小問題」。醫生問診後，在MRI檢查申請理由一欄中寫下「老年性癡呆」五個字。那一刻，我心

裡突然像被重重按了一下，但仍努力對自己說：「先別往壞處想，說不定沒那麼嚴重。」

2月20日我們拿到MRI報告：腦萎縮、腦白質病。我坐在那裡，幾秒鐘幾乎無法呼吸。把報告遞給醫生，他打開電腦讓我看影像圖：小腦萎縮、海馬萎縮，而且情況明顯。他開了處方，又叮囑：「回去讓他每天大聲朗讀，刺激大腦。」

朗讀？刺激大腦？忽然像一道光突然照到我心裡。不知怎麼的，「讀聖經」三個字在我腦海裡跳了出來。我無法解釋，我相信那不是我的想法，應該是聖靈的感動。我好比跌入大海無法自救的人，突然看到上帝投向我的救生圈（聖經）。

開始一起讀聖經

其實我在國內就已經信主，丈夫是來到美國後才信。我們都相信耶穌是上帝的兒子，都相信自己本性上是達不到上帝要求的罪人。雖然悔改了，但是我們離聖經的要求還很遠。我們從未在一起讀聖經，禱告靈修。上帝藉



作者

著丈夫的病提醒我們要大聲朗讀聖經，我相信凡事都有祂的美意！

從醫院回來的第二天，我們就開始一起讀經。每天一小時，從創世記開始。這一讀就是快三年的時間，已經把聖經通讀了一遍。聖經的故事、上帝的心意、祂的應許、祂的提醒，一點一滴滲進我們心裡。有許多過去不曾明白的事情，許多曾經以為理所當然的習慣，都在經文中被重新照亮。我們越讀，越感受到那不是「完成任務」，而是被上帝重新帶回生命裡。

後來我們開始嘗試背經文。對丈夫來說，一節經文雖然不長，但對他還是有挑戰的；對我來說，陪他一句句背，也需要極大的耐心。丈夫背誦經文的過程，說實



作者的丈夫

在的也是我受「折磨」的過程。我覺得自己要崩潰了，一節經文有時他要背20天左右才能記住。每當這時，我只能不斷呼求：「天父啊！幫幫我，賜我信心、耐心和包容的心。」奇妙的是，每當我快撐不住的時候，聖經裡的話就會自己浮上來：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書4:6-7）

我試著把經文的意思解釋給他聽，讓他理解之後再背，然後我陪著他一起背。我漸漸發現，背經文不只是丈夫的功課，也是我的功課。他在訓練記憶，而我被訓練成一個更能安靜、更能忍

耐、更能倚靠上帝的人。讀經與背經的時間成了我們婚姻裡少有的、真正彼此陪伴、彼此扶持的時刻。信仰不再是個人的事，而是我們兩個人一起經歷的旅程。

現在丈夫每天把已經背熟的經文重複背一遍之後，再閱讀教會「主題式讀經靈修」的內容以及門徒訓練課程中的靈修經文。

醫學與恩典的交織

2025年10月底我們回上海探親，也特地安排了新一輪的大腦檢查。雖然心裡早有準備，但當醫生把2023和2025年的影像擺在一起時，我還是怔住了。大腦、小腦、海馬確實比兩年前萎縮得更明顯，這在醫學上就是不可逆轉的退化；但讓我意想不到的是，當丈夫做完「認知障礙評估」後，所有專案竟然都在正常範圍裡。醫生也有些驚訝，我告訴他：「這兩年他每天都在讀和背聖經。」醫生點點頭：「得益於干預得早，要繼續。」

最後醫生在病歷上寫下診斷：腦萎縮、腦缺血灶、腦白質病，但讓我震動的是，2023年

病歷上寫著的「老年性癡呆」五個字，竟在2025年的病歷裡消失了。醫學的結果擺在那裡，上帝的恩典也明擺在我們心裡。儘管丈夫腦萎縮不可逆轉，但上帝醫治的大能扭轉了他的「老年癡呆」症狀，每天背誦聖經大大改善了他的「認知障礙」。

回到家後我常常回想：這兩年多來，我們幾乎每天都坐在聖經面前，不急不慢地讀一章、背一節。有時讀得懂，有時讀不懂；有時記得住，有時記不住，然而讀經卻悄悄改變了我們的生命。丈夫不再日夜顛倒，也不會吃完飯就忘，記憶比兩年前反而更穩定。他已經能背60多節經文，也能背下聖經目錄。這些在醫學上或許不能完全解釋，但在信仰的生命裡，卻是一點都不奇怪的恩典。

在陪伴他的過程中，我比他更深地體會到讀經帶來的改變。起初我是為了他而讀，經文卻先醫治了我。我的急躁漸漸被柔和取代，心裡的焦慮變為平安，原本想靠自己撐起全家的那種緊繃，也在讀經的日子裡慢慢被放



作者與丈夫

下。當一節節經文被我們背在口裡，也同時安靜地刻在心裡。讀經不只是刺激大腦，更像是讓上帝再一次對我們說：「我與你們同行。」

如今回望這段路，讀經對我們來說不僅是功能性的，更是生命性的。它讓我們在病症前不致崩潰，在未知裡不致迷失；讓我們學會順服，也學會把明天交給上帝。我們沒有因為讀經得到一條「沒有苦難的路」，卻在讀經中找到一條「有上帝陪伴的路」。

正如我們的牧師所說，讀聖經既緩解了「老年性癡呆」，又防止了「屬靈癡呆」，真是一舉兩得！願所有的感恩，一切頌讚與榮耀都歸與奇妙慈愛的上帝！阿們。✎



饒恕的愛

嚴惠來

人生中難免會遇到別人不公正的對待，甚至是陷害。對此，有些人「以眼還眼，以牙還牙」，另有一類人卻不計較人的惡，而是以愛待人。

十年後，在銀行會議室重逢

在美國東部一所知名大學裡，曾發生過一件令人痛心的事。一名美國大學生在一個夜晚因飲酒過量，情緒失控，把平日積累的仇恨發洩在一位猶太裔同學身上。那位同學被打得奄奄一息，幾乎喪命，之後花了整整兩年時間治療和休養才勉強恢復，卻留下終身殘疾。

十年過去，當年的施暴者已成了一家大型工業品工廠的總經理。後來公司遇到資金周轉的危

機，急需貸款，否則面臨倒閉。銀行派出代表前來調查，決定是否提供援助。

那天這位老總去銀行問結果，銀行負責人起身迎接時，他忽然認出對方。這位右腳微跛、額頭帶疤的，正是十年前被他毒打的那位猶太裔同學。他一下無顏以對，說：「既然是你，那我們的請求大概沒有希望了。」

然而那位銀行負責人並沒有流露出怨恨，只平靜地說：「過去的事，就讓它過去。」他說：「受傷後在漫長的住院期間，我接觸到福音，慢慢放下了仇恨，因為耶穌教導我要學習饒恕。『你們要饒恕人，就必蒙饒恕。』（路加福音6:37）雖然很不容易，但我願意。」說完，他補了一句：「我

會如實提交報告，你們需要的資金會得到批准。」那一刻，饒恕不再只是一個概念，而是改變命運的力量。

路邊拋錨時的一次選擇

有一次，一位基督徒與同伴們在巴勒斯坦旅行，雇了一位阿拉伯司機。途中他們遇見一輛汽車拋錨在路邊，車主焦急無助地向路人求助，他是一位猶太人。

在一個充滿歷史傷痕與現實張力的地方，多數人會選擇繞道而行；但這位阿拉伯司機卻停下車，瞭解情況後請對方上車，載他前往修理廠購買零件，直到車輛修好才繼續自己的行程。那位猶太人非常感動，忍不住說：「我沒想到阿拉伯人會這樣對待猶太人。」司機只是簡單地回答：「因為我是基督徒，我願意用基督的愛去對待所有人。」

麥倉裡的那一頓晚餐

有位德國農夫偶然發現自己雇的一名工人正在偷自家的麥子。他沒有喝斥，只讓那人把偷的麥子背在肩上，跟著他回家。工人

一路惶恐，以為等待他的必定是責罰。

進屋後，農夫卻對妻子說：「我們的鄰居偷了我們做麵包的麥子，他一定是餓了。」很快，麵包、牛油、牛奶和咖啡擺上桌。農夫邀請那人坐下，一起禱告：「求主耶穌賜福我們的客人，也潔淨這食物。」

那名偷竊者內心翻騰，羞愧與溫暖交織，正如聖經所形容的：「你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。」（羅馬書 12:20）吃完後農夫仍然沒有追究，而是溫和地說：「這袋麥子就送給你，願你平安回去。」

聖經說：「上帝就是愛。」（約翰一書 4:8）這些故事發生在不同的地方，卻有著相同的底色：當人選擇不讓仇恨繼續延伸，愛的力量便悄然出現。✉



從自由女神像

談自由

錢志群

自由女神像屹立於美國紐約，已有一百多年了。我們在旅遊參觀時，有沒有想過：這位高舉火炬的「自由女神」所指向的，到底是哪一種自由？其實自由有兩種截然不同的方向，一種讓人走向光明，另一種卻讓人走向混亂。

自由女神像是法國在1886年贈與美國，紀念美國《獨立宣言》發表100週年的禮物。它高46米，底座另有45米，重達225噸，以鋼鐵為骨架，銅片為外皮，內外以30萬隻鉚釘固定。外貌上，她雙唇緊閉，頭戴七道光芒的冠冕，象徵七大洲；右手高舉火炬，左手緊握刻著「1776.7.4」的書板，腳下的斷鏈象徵著脫離暴政的束縛。

美國接受了這份象徵自由的禮物，卻不代表法國與美國對「自由」的理解是一致的。法國大革命所吶喊的「自由」，更多是從擺脫宗教傳統的角度出發，強調「沒有神聖約束的絕對自由」，強調「人本身就是尺度」。在許多法國人眼裡，自由成為高於一切的價值，甚至成了一種可被崇拜的偶像；然而，當自由成了偶像，人往往會失去真正的自由。

美國最早的建國者多數來自清教傳統。他們離開歐洲，並不是為了追求「隨心所欲」的自由，而是為了「能在上帝面前自由地活著」，不再被罪惡的捆綁所轄制。他們理解的自由是在信仰之下的自由，是從上帝而來的心靈安穩，是被真理光照而甦醒過來

的生命自由。因此在他們的視野裡，自由固然珍貴，卻決不等同於最高的權柄，不應被放在上帝之上。他們敬畏的對象不是自我和慾望的自由，而是那位賜下真理中自由的上帝。

然而今天的美國越來越回到法國啟蒙思想中的所謂自由，越來越偏激的文化潮流，越來越混亂的價值觀，使得沒有信仰約束的自由變成無形的洪水，越過道德的堤壩，讓罪的影響迅速蔓延，連最基本的性別都被人為地錯位。人們以為自己在「追求自由」，卻往往是把自己交給了無形的捆綁。要知道，真正的自由不是想做甚麼就做甚麼，不是陷在罪中享樂的自由，而是內心深處的罪不再被放縱的自由。人本性上都是罪的奴僕，再強大的人也無法靠自己的力量掙脫內心罪性的枷鎖。自由女神像腳下的斷鏈，是外在政治壓迫被打破的象徵；然而一個人生命裡真正的鎖鏈，常常比銅和鐵更堅固。自由的火炬可以照亮紐約的海面，卻無法照亮人心。唯有真理的光，才能讓人看見自己裡面的本相，也看清

那條通往永恆的道路。

「真理必叫你們得以自由。」（約翰福音8:32）甚麼是真理？耶穌說：「我就是道路、真理、生命。」（約翰福音14:6）所以，唯有回歸上帝、回歸聖經，唯有來到耶穌基督面前，才能獲得那種從深處開始改變人的自由。那是一種心靈的恢復，是與上帝關係重建之後的平安，是從黑暗中走向光明的自由。「你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」（以賽亞書30:21）

自由女神像在經歷百年風雨後仍矗立在紐約的海港邊，但如果只嚮往自由而又遠離真理，人終究會迷失自我，國家會迷失方向。願我們都能在彎曲悖謬的時代裡，不是仰望自由的象徵，而是要尋見自由的源頭。✉



張逸萍

如何甄別 社交媒體上的 「聖經學習群」？



問：

我在某社交媒體遇見一個人，非常親切地問我想不想多認識聖經，並給我介紹一個網上免費聖經學習群組。另一次，教會一位很關心我的姊妹，帶我到一個只有幾個人的實體小組查經。他們都說這些群體對聖經特別有認識，我應該參加嗎？

答：

不是說所有「網上免費聖經學習」或「私人小組查經」都是壞的，但現在有異端（自稱基督

教，但道理錯誤）非常喜歡用這樣的手法來勾引人，其中以全能神（東方閃電）和新天地最明顯。萬幸，他們不難被認出來，讓我簡單介紹他們的神學思想。

東方閃電

他們會告訴你，耶穌已經回來了，是現在活在中國的一個女性，是「全能神」。她就是上帝的第二次「道成肉身」，即使你信了耶穌，仍然不能得救，你必須相信她，否則就會遭審判。

他們也說聖經已經過時落伍，現在我們要閱讀這女基督的書籍。她的書籍有多本，但內容

基本上大同小異，最具代表性的有：《話在肉身顯現》《神三步工作》等。他們有幾個網站，還有一大堆部落格、臉書、油管等等。

他們經常提到：上帝有一個三步走的拯救計劃（創世、救贖、毀滅）。第一步是摩西「律法時代」；第二步是耶穌十架的「恩典時代」；現在是「全能神」的「國度時代」，她在這時代的工作是審判。他們在網上引以為榮地列舉了八百多個例子，說明不信「全能神」者遭各種禍患，如車禍、生病等。

除了線上線下「查經」，他們有一個著名的「摸底鋪路」法，就是潛伏到別人的教會裡，詭詐地拉人離開，轉到他們的聚會。

你還可以在網上找到他們更多的手段殘忍、禍害社會的報導，例如破壞家庭、斂財、色誘、敲詐、綁架、殺人等。這是真神的作為嗎？

新天地

新天地源自韓國，領袖叫李萬熙。雖然他沒有正式宣稱他是再臨基督，但他表示耶穌親自

為他接手（啟示錄一章17節的誤用），所以他自稱「新約翰」（他還有一大堆頭銜，如「立約牧者」等），耶穌是透過他講話的。他在韓國建立的教會叫做「新天地耶穌教證據帳幕聖殿教會」。在傳統基督教教會中的基督徒不能得救，必須跟隨他，加入他的教會才能得救，因此信徒拚命拉人入教。

新天地習慣在聖經各處抽取一些名詞，斷章取義地拼湊以適用於自己。一個非常典型的例子：耶利米書第卅一章約定（預言）耶穌來撒種，成就新約。之後在啟示錄裡，得救的人被收割到14萬4千的群體，印上印，成為12支派。所以李萬熙以12支派組織他的教會，有12支派長，



自己當總會長。他們自稱「啟示錄成就的實狀」，換言之，新天地教會就是預言中的新天新地。

韓國的新天地教會除了曾有大規模新冠病毒爆發之外，在社會上沒有太多負面新聞，但內部腐敗卻有聽說。

跟隨誰？

總而言之，這些異端都認為你必須跟隨另一個人（女基督或李萬熙）才能得救。聖經中的耶穌早已預言，要我們警惕：「將來有有些人冒我的名來，說：『我是基督』，並且要迷惑許多人。」（馬太福音24:5）全能神和新天地等異端的出現，不過都是在應驗聖經關於末世的預言。聖經說：「除祂（耶穌）以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（使徒行傳4:12）主耶穌才是我們唯一的救主，願我們都扎根在聖經真理上，小心分辨，不被異端邪說擄去。✉

美國正在失去 「第一修正案」

2020年秋我參與一些社區活動，挨家挨戶敲門拜訪。在與人交流的過程中，我們的話題自然會觸及到信仰、文化和政治。那段日子裡我被聖靈感動，開始認真研讀美國的《憲法》，並由此發現其中的「第一修正案」實在寶貴。

然而當我與身邊的人包括很多基督徒朋友談論它時，幾乎沒有人真正意識到它的深層意義和重要性，這激起了我與人談論它的熱情。

「第一修正案」出台的歷史背景

1776年的《獨立宣言》標誌著美洲殖民地正式宣告脫離英國統治。在經歷了艱苦的獨立戰爭後，美國終於在1783年簽訂《巴黎和約》，獲得了世界正式承認。

獨立之初，美國曾嘗試以《邦聯條例》作為政府框架，賦予各

的根基

United States

伍約翰

州權力，而聯邦政府的權力則極其有限。於是在1787年，新的《憲法》草案簽署，確立了聯邦制，並賦予聯邦政府必要的權力。

隨著聯邦權力的擴大，隨之而來的是許多人對個人權利保障的深切擔憂：聯邦政府的權力會不會過度膨脹，進而侵犯到普通民眾的個體權利？

正是為了回應這種擔憂，1791年12月15日美國的《人權法案》（即《權利法案》*The Bill of Rights*）在國會獲得通過，其中前十條修正案中的「第一修正案」被視為最核心的根基，就是要限制聯邦政府過度擴權，以保護國民的基本人權。在美國的建國先父們眼中，這些權利不是政府施予的，而是上帝所賦予的，也就是所謂的「天賦人權」。因此，設立《人權法案》不過是承認這些天賦權利應該受到尊重和保護罷了。

信仰自由是五個自由的核心

「第一修正案」的表述是這樣的：「國會不得制定任何法律，關於建立某種宗教，或禁止人民自由行使信仰；不得限制言論自由或出版自由；不得限制人民和平集會的權利，以及向政府請願要求糾正不公的權利。」即：宗教自由、言論自由、出版自由、集會自由和請願權。

自那以後，我常常走進美國的大學校園，從「第一修正案」開始和學生們展開對話。我問他們：「在這五項權利中，你認為建國先父們心中，哪一項是最重要的？」絕大多數人會選擇「言論自由」。

這時我就分享了我的看法：「其實，真正排在第一位的是『信仰自由』。」我解釋道，先父們首先強調，政府不能建立國家宗教，也不能限制人行使信仰的自由。當時的「國家宗教」主要是



作者

指某一基督教宗派，先父們不希望看到像母國英國那樣只有某一宗派被立為國教。他們強調個人的信仰實踐自由，必須受到保護。

我接著解釋：「你想想看，如果政府控制了全民的宗教信仰，實際上就是控制了我們的思想。如果人民的思想都是統一的、被限定的，就無所謂真正的『言論自由』了。我曾經生活過的國家，就是政府強制灌輸無神論思想。那裡所謂的『言論自由』，不過是茶餘飯後的閒聊罷了。」

我真誠地總結道：「如果沒有信仰自由作為根基，就無所謂真正的言論自由，你同意嗎？」我發現，所有曾和我交流過的學生都完全同意我的看法。他們終於明白了為甚麼美國先父們將信

仰自由放在首位——它是所有自由的靈魂和根基。

關於福音信仰的靈魂對話

既然聊到信仰，我便嘗試詢問他們的信仰狀況。一些人自稱是基督徒或天主教徒，然而進一步追問就會發現，很多人不能清楚地說出福音信仰的核心內容。他們有的認為基督徒就是「做自己良心認為應該做的事」，有的則因為來自基督徒家庭背景，而想當然地認為自己就是基督徒。

我發現和那些有基督教家庭背景的學生交流，可以直接宣告福音的核心內容。他們畢竟在孩童時期從家庭或教會裡都聽過福音，但因種種原因沒有對主委身。如今置身於世俗敗壞的文化潮流中，大多沒有平安喜樂的生活。所以他們能聽進去我對福音重點的陳述：造物主上帝原本是照著祂自己的形像造人，但人類始祖犯罪，將我們所有人都帶入原罪中。人雖然知道善惡，卻因為罪性總是行出各種惡，招惹上帝的憤怒。上帝是公義的，祂不能對罪視而不見，祂的憤怒和審判是

必然的（參羅馬書1:18;2:2-5）。好消息是，上帝的兒子耶穌降世為人，在十字架上為我們獻上了挽回祭，平息了上帝對信祂悔改之人的憤怒，我們才得以免去了上帝的審判。主耶穌更是從死裡復活，成為我們唯一的救贖主，祂用自己的生命贖回了我們，並賜給我們永生的新生命。

在對話中，有超過一半的學生聲稱自己是「沒有宗教信仰」的人（即無神論者）。我也平心靜氣地讓他們知道：即使是無神論者，其底層世界觀不過是建立在另一種信仰體系之上，影響了他們的全部人生架構和體驗以及價值取捨，也就是說他們在做任何決定和選擇時，都不會將上帝放入考慮之中。

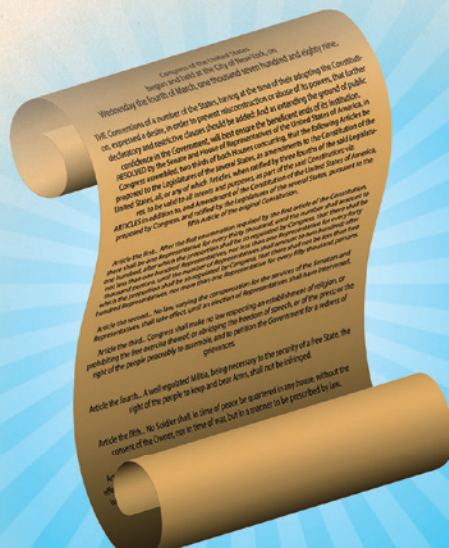
還有一些學生聲稱自己是「不可知論者」，自以為相對客觀理性，但我用比喻與他們交流，使他們認識到「不可知論者」本質上還是「無神論者」，同樣在人生的任何抉擇時會把上帝排除在外。無論是「無神論者」還是「不可知論者」，他們當中願意

雖然不是每個人都會立即接受我所傳的福音，但我知道「福音本是上帝的大能」（羅馬書1:16）。聖靈會在人心裡做工，賜一些人有悔改和順服的心。

「第一修正案」的危機正在顯現

我帶著沉重的語氣告訴很多受訪的年輕人們：「沒有了『第一修正案』，美國就不是美國了，但事實是我們正在失去『第一修正案』的根基。」學生們對我的說法感到茫然。

我繼續說：「在過去大半個世紀，美國政府正在公立教育體系中強制灌輸本質上屬無神論的『世俗人文主義』（secular



humanism)，把打著科學旗號的『進化論』當作不可動搖的真理灌輸給學生。」

我直言不諱地表示：「政府正在變相地把『世俗人文主義』變成一個國家『宗教』。自上世紀六十年代，美國公立學校將基督教的聖經教育，和所有關乎基督教真理的閱讀書籍都趕盡殺絕。有的學校甚至不許有任何基督教的元素出現（如不許提及聖誕節和復活節）。這樣的教育和以共產主義思想為主導的政府所灌輸的無神論思想，在本質上沒有任何區別！」

很多學生聽到我的這樣陳述都非常吃驚，陷入沉思；也有人會立即反問道：「那該怎麼辦？難道要重新引進基督教的教育

嗎？那不同樣也是在建立國家宗教嗎？」

這是很好的問題，我對他們說：「首先，我們必須明白教育是沒有中性的，千萬不要以為『世俗人文主義』教育是中性的。至少在公立學校裡，允許教導『進化論』時，也應該允許同時教導『創造論』；允許教導『世俗人文主義』時，也應該鼓勵學生閱讀基督教的文學和哲學思想的書籍。或許更好的辦法是在各州推行『學校選擇』，在稅收上給予平等支援。如此一來，大量的優質私校就會出現，至少基督徒家庭可以自由地選擇去教導聖經真理的基督教私立學校。我相信會有很多非基督徒父母們，也是希望自己的孩子在基督教學校受教育，而不是在反基督教傳統，變相鼓勵變性和放縱的公立學校接受強制教育。」

當然，我的智慧和建議都是有限的；但不管怎麼說，如果美國的公立教育現狀不改變，美國的未來令人堪憂。基督徒和教會當要「為君王和一切在位的」（提摩太前書 2:2）恆切代禱！



你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

歡迎投稿



1. 期盼您用文字事奉主，請勿一稿多投。
2. 來稿請註明中英文姓名、電話、電郵、住址及所屬教會名稱，供內部存檔。
3. 來稿請寄至 lit@ccmusa.org，採用結果會儘快告知。

姓名 (英)：_____

地址 (英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. ☐ 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，請寄有關信仰材料。

☐ 我願意相信耶穌。(第一次決志)

☐ 請為我介紹教會 (語言 _____)

☐ 訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

- ☐ 我願意為中信祈禱。
- ☐ 我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。
- ☐ 我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
電話：(604) 877-8606
傳真：(604) 877-8676
電郵：ccm@ccmcanada.org
網址：www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字II. 我介紹以下朋友收閱(☐ 已獲對方同意)

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 ☐ 繁體字 ☐ 簡體字

III. 我已是訂戶,現有如下的更改

☐ 已搬遷,請更改地址;☐ 郵寄標籤上名字或地址有錯誤,請更改;☐ 請取消重複寄來的「中信月刊」;☐ 為節省資源,請停寄。

舊址或附上信封上的標籤,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

新增電子版,請於加拿大中信網站登記

www.ccmcanada.org

女生 要如何

這些年在美國公立高中當教師,我發現高中女生們的衣服越來越短,越來越低,越來越露,越來越緊,老師和校長都很頭疼。有時我去趟洗手間,看到鏡子前擠滿了女生,在那兒描眉畫眼,抹口紅;有的塗上青色眼圈,有的甚至抹上黑色唇膏,實在難看。孩子們不知道怎樣的打扮才使自己的青春更為增色,我只有歎息。

有一天,我給學生們上文化課,於是專門就女生的穿著打扮跟她們互動。我說美好得體的打扮不僅是保護妳自己,更為將來積攢幸福的資本;反之則會帶來疾病和災殃。我用我的方式表達了聖經上的話:「你們不要以外面的辮頭髮,戴金飾,穿美衣為妝飾,只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾;這在上帝面前是極寶貴的。」(彼得前書3:3-4)又說:「又願女人廉恥、自守,

打扮？

張琨

以正派衣裳為妝飾，不以編髮、黃金、珍珠，和貴價的衣裳為妝飾。」（提摩太前書 2:9）

我對學生說，一個人的美是在內心，特別是女孩子。如果內心善良溫柔，散發出的氣息和笑容就足以打動人，讓人感到愉悅；如果為了吸引人而穿著暴露，吸引來的不是蜜蜂而是蒼蠅，因為物以類聚，人以群分。假如妳的穿著更引起男生不正當的私慾，那麼妳在他的罪上也有分了。女孩要學會保護自己，一方面根據中醫，如果身體的重要部位，比如後背、前胸、腰和大腿長期暴露在外，特別是有空調的地方，就會產生各種疾病，如肺氣不足引起咳嗽，內風濕、子宮寒而導致嬰兒小產等各種疾病。另一方面，如果穿著合宜端莊，會讓人肅然起敬，優秀的男生會敬重妳，女生也會因妳的德行而紛紛效仿，妳就不知不覺得了一些特別的福分。

講完後班上的女生非常可愛，下意識地低頭去看自己的衣服，有的覺得有點低，還往上拽一拽，有的馬上用書包擋住自己的前胸。男生們也好可愛，一邊點頭覺得很有道理，一邊問我：「老師，可不可以給男生一些建議？」大家都笑起來，我說：「對哦，男生也要注意穿著啊！男生要把褲腰提起來，你看褲子垮下來多難看，一點精氣神也沒有，還難走路。」我又說：「我要是看到男生這個樣，肯定不讓我的女兒跟他交往，感覺不可靠，因為衣如其人嘛。」他們都笑著點頭。

從孩子我又想到了父母，父母才是他們的第一面鏡子。如果大人願意在上帝面前存著敬畏與安穩的心，孩子往往不需要太多說教，便能慢慢學會分寸與自信、尊重與自重、平安與喜樂，更懂得甚麼才是更有價值的美。📖



克服人性的軟弱

白衣



你以為人類始祖亞當、夏娃在樂園中墮落的記述是神話嗎？告訴你，這是人性，是上帝的默示。

孟子也觀察到人性這方面的軟弱，說：「生於憂患，死於安樂。」人在安逸舒適的環境中，常會不知不覺走迷。為甚麼說富不過三代？到第三代，不應該經驗和財富都積累更多嗎？可是不務正業的二世祖，偏出自富裕家庭。

為甚麼很多人發達後，就拋棄與他們共患難的糟糠之妻？為甚麼歐美原本以基督教立國的國家，富裕後便離棄上帝，失陷在驕奢淫逸中？為甚麼歷史上的繁榮，總是由盛而衰？

答案固然很多，但人性的軟弱是不容忽視的要素。上帝瞭解人的軟弱，藉摩西再三叮嚀：「你吃得飽足，就要稱頌耶和華你的上帝，因祂將那美地賜給你了。你要謹慎，免得忘記耶和華你的上帝，不守祂的誡命、典章、律例，就是我今日所吩咐你的；恐怕你吃得飽足，建造美好的房屋居住，你的牛羊加多，你的金銀增添，並你所有的全都加增，你就心高氣傲，忘記耶和華你的上帝，就是將你從埃及地為奴之家領出來的。」（申命記8:10-14）

富不忘本，戒驕奢淫逸，仍然敬畏上帝，謹守上帝的誡命，行祂的道；這樣你和你的子孫就可逆流而上，不致在恩典中墮落。✉



手機閱讀或下載