

739

第62卷・第11期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



- ★ 我為甚麼是基督徒？
- ★ 我們要學習感恩
- ★ 不悔改能饒恕嗎？

1 我為甚麼是基督徒？ / 蕭亮明

大量的學習和思考中，我在一個無形的鏡子裡看到真實的自己：一個可憐的罪人，迫切需要一個真正的救主：耶穌基督！我跪下認罪悔改，將我的生命交給耶穌。



第1頁

6 信望愛的新生命 / 陳小瑩

我們需要的應該是一個新生命，而不是宗教。只要信對了，我們就有人生的真實盼望，再不用害怕突然來到的驚嚇，甚至疾病死亡。



第6頁

13 我們要學習感恩 / 嚴惠來

一個常感恩的人之所以能夠見證上帝，是因他的感恩會產生許多正確的好行為，帶來能見證上帝的能力。



第21頁

18 為甚麼人難以感恩？ / 簡心

他們感恩的理由，不是上帝賜予他們好的環境才感恩，而是發自內心對上帝的敬畏，深知上帝掌權。

21 不悔改能饒恕嗎？ / 文文

兩位母親對殺害自己兒子的犯人都有饒恕的心，但饒恕有沒有最終實現其意義，取決於犯人是否有悔改之心。

16 「米老鼠」誕生的一個道理 / 錢志群 / 寄語人生**24 人生的疆界 / 王信 / 隨筆****封底 換一個身體 / 白衣 / 觀察人生**

歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 田茂穎
文字編輯 / 王鋒 設計 · 插圖 · 製作 / 漾一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calcedaria Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有 · 如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.62, No.11, Nov., 2023.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

我為甚麼是 基督徒？

蕭亮明



我在香港出生長大，自小接觸基督教。我大哥是基督徒，他的溫和及愛心，讓我對基督徒有初步的印象。我在小學和高中時對聖經及其教義有一些基本觀念，但只是頭腦的知識。出國留學後，我學習工程科學，習慣用事實證據和邏輯推理來建立對真理的認知，對信仰也不例外。我花了很多時間研究基督教和其他宗教，上帝就藉著我的探索追求，讓我終於有信心認識祂。

預言激起我好奇

19歲時我進入多倫多大學攻讀土木工程科，畢業後回到香港，當了一年土木工程師。因覺得這項工作很平凡，無法想像終生從事這個行業，於是轉而回到多倫多大學學牙科。

在第一學年的解剖學考試之前，因感冒我在家裡休息。當時無心複習功課，不經意中我拿起一本聖經註釋書閱讀。當我看到有關聖經預言四個古代帝國（巴



作者（右二）與妻子及兩個兒子

比倫、瑪代-波斯、希臘和羅馬）興衰更迭之時，我的好奇心被激起了，因為這已在歷史中被完全應驗。從那時起，我開始進一步學習才知道，聖經中三分之一多的內容都與預言有關，由不同的作者在數百年甚至數千年前寫成，其中許多已經一字不差地應驗了，有100%的準確性！

聖經66卷書雖然由40多位從國王到平民的不同身分、不同時代的作者而寫，但每卷每篇都沒有矛盾，預言也是前呼後應。全書有一個貫穿始終的主題：上帝如何通過耶穌基督的救贖工作拯救墮落的人類。關於耶穌基督的預言有三百多個：祂出生的地方、在世上的事工、如何被釘在十字架上並被埋葬在一個富人的

墳墓裡等等，都一一應驗。基督徒作家Peter Stoner教授根據有關耶穌基督的預言計算，如果八個預言在一個人身上實現的概率為十分之一的17次方，即巧合的機會是 $100,000,000,000,000,000$ 分之一！而聖經中對耶穌基督有超過三百個預言完全應驗，實在難以置信。偶然巧合？絕對沒有可能！

耶穌復活有證據

於是，我進一步迷上聖經，基督教另一個令人信服的證據就是耶穌基督的復活。

除了耶穌之外，世界上任何其他宗教的創始人或領袖，如釋迦牟尼（佛教）、穆罕默德（伊斯蘭教）等，都從不敢聲稱自己能死而復活，也真的從未有任何他們復活的證據；然而耶穌在世上不僅宣稱自己是上帝，而且還預言了自己的死亡和死後第三天復活。祂復活後，在地上40天之久，升天前向祂的門徒和許多人（有一次超過五百人）不斷顯現。那些在祂被釘死時因懼怕而四散逃跑的門徒從此視死如

歸，冒著生命危險為死後復活的耶穌作見證，後來大多數殉道。

我通過不斷學習和研究才知道，歷史上曾有不少學者試圖通過攻擊基督的復活來抹黑和揭穿基督教，試圖解釋空墳墓之原因，否認基督的復活；但他們在大量研究後，都功虧一簣，而且其中一部分學者在發現基督復活的壓倒性證據之後，反而成為基督徒，隨後寫書公開他們的發現和改變。

宇宙萬有的起初時

人們喜歡問的一個常見問題是：一切從何而來？這整個物理和宇宙到底起源於何處？一個流行的科學理論是「大爆炸理論」。它假設在過去長久的歲月裡，宇宙中的一切都起源於一個令人難以置信的極高密度和熱點，稱為「奇點」。這個奇點通過「大爆炸」突然爆炸開來，產生了現在的宇宙及其中一切。假設這是真的話，它仍然沒有回答以下問題：「奇點」從何而來？是誰/甚麼導致了大爆炸？「隨機」爆炸是如何形成這樣的恆星和星系，並以如

此有次序的方式運行的？加上各種作用力如：強力、弱力、暗力、地心吸力、電磁力等等，它們都是從哪裡來的呢？此外，從簡單的變形蟲到複雜的人體各種器官系統，千萬種不同的生命形式又是從哪裡來的？

進化論沒有真正的答案，存在的事物不可能從無到有而「進化」，必須有某個超自然力量開始這一切。聖經開卷第一句就宣告了這個答案：「起初，上帝創造天地。」（創世記1:1）這位上帝是萬物的始創者，一個「無成因的原因」或「永恆第一因」，是祂開始讓萬物成立和就位，不但



作者（左一）全家

有序地運轉起來，並且「常用祂權能的命令托住萬有。」（希伯來書1:3）

從邏輯上來說，這個上帝必須是永恆的，沒有開始也沒有結束（誰創造了「上帝」的問題變得沒有實際意義），正如上帝自我介紹的：「我是自有永有的。」（出埃及記3:14）祂無始無終、不依賴任何東西就存在，反而是創造整個宇宙、空間和時間的無限者，我們有限的腦袋很難理解永恆或無限的概念。

宇宙由物質和能量以及智力資訊組成。物質和能量本身不能組合成有意義的事物：細如分子、原子、不同元素等，大至恆星、銀河系等，必須有指令和資訊來

指導和組織物質的形成，以及這些物質的持續和運作。

這些資訊和指令從何而來？唯一的可能就是來自一位至高無上、自有永有的上帝！這位上帝必須具有難以想像的強大力量（無所不能）、無窮的智慧（無所不知），並且超越時空（無所不在）。然而這個描述非常符合聖經中的上帝！聖經告訴我們，起初上帝只在六天時間內，說有則有，用無限的力量和智慧「說出」萬有。祂更在第六天創造了人類（亞當和夏娃），並將他們放在地球上管理大地，這是祂創造的高峰。這六天的時間本身也是上帝的作品，「有晚上，有早晨。」（創世記1:5, 8, 13, 19, 23, 31）

這位上帝除了是一個全能的創造者，祂還是一個有「位格」的創造者，而不是一種虛無縹渺的能量。祂具有慈愛、聖潔、公義、情感、目的、信實、道德、美感等，這就是人類擁有這些無形屬性的原因和源頭，是這位造物主將這些特質放在我們身體和靈魂中，只不過人落入罪中後，漸漸偏離了上帝的初衷。



作者（左二）全家



從宏觀宇宙（星系和恆星、星座）和微觀宇宙（分子、原子和其他亞原子粒子）的複雜性，到所有生命形式的錯綜複雜和奇妙設計，一切都強烈指向一位偉大的超智能設計師：上帝。有鑑於此，自然主義者和無神論者都很難解釋和捍衛他們的自然主義和拒絕上帝，因為「自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」（羅馬書1:20）

相信上帝，特別是聖經中的上帝，絕對不是盲目的信仰。它既符合邏輯，又符合科學。

承認自己是罪人

聖經特別指出，我們都是罪人。大多數人認為罪就是犯下這樣的罪行：謀殺、通姦、欺詐、搶劫等，但人通常都會奉公守法而不做這種事情，人們不會認為

自己是個罪人；相反，大多數人都會認為自己是個好人。他們認為，如果有天堂和地獄，那麼由於他們的良好行為和善行，他們非常確定在天堂會有一席之地，但這只是一廂情願的想法，是不符合聖經的。

聖經對罪的原本定義是「未命中目標」，就像射箭但未命中靶心一樣，偏離上帝的律法，我們所有人都有意或無意地違反了上帝的律法。無論我們多麼努力，我們都無法達到上帝的完美標準，而死亡正是與罪息息相關，「罪的工價乃是死。」（羅馬書6:23）「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）所以誰也無法通過自己或別人認為的好行為就能免於一死，除非找到一個完全無罪、願意代替我們死的人，成為我們的替代者。但問題是，誰有資格呢？因為世上沒有一個無罪的義人。「世

人（無一例外）都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」（羅馬書3:23）所以上帝的兒子主耶穌親自成為人的樣式，來到人間，完全聖潔的祂甘願上了十字架，成為我們的替罪羔羊，為贖我們的罪而死，第三天從死裡復活，戰勝了死亡的毒鉤。祂成為人類得救的唯一出路：「你若口裡認耶穌為主，心裡信上帝叫祂從死裡復活，就必得救。」（羅馬書10:9）再也找不到比這更大的愛了。

大量的學習和思考中，我在一個無形的鏡子裡看到了真實的自己：一個可憐的罪人，迫切需要一個真正的救主——耶穌基督！那一刻，我跪下認罪悔改，並將我的生命交給耶穌。那時，雖然沒有特別超自然的現象發生，但老實說，我確實感到肩上的重擔（罪的負擔）減輕了，我體驗到內在的喜悅和被赦免的平安籠罩著我的整個生命。從那天起，我對生活的看法開始逐漸改變。可以說，我的心變得更屬天了，不再以賺錢和追求其他物質享受為中心。**信**

信 望 愛

我的父母

我出生在香港，自小跟著父母求神拜佛，除了觀音、黃大仙、八仙，家中拜的還有土地公、灶神、祖先等，越拜越多。父母並沒有在假神那裡得到心靈依靠，他們之間的關係存在很大的鴻溝。父親脾氣暴躁，覺得與母親心理距離很大，只好寄情於一些慈善事業；而母親則把所有希望都放在我們七個兒女身上。

我自己早期一直追求愛情，但感情經歷多番挫折後，我就寄情於工作，在事業中找到成就感，也常旅遊去歐洲、東南亞度假。我給母親很多錢，希望帶給她快樂，可是錢財並不能帶給她快樂，她只渴望得到我父親專一的愛。

的新生命

陳小瑩

感恩的是，父母在人生路上最後的階段都先後信了耶穌，從此關係才逐漸變好，有美好的結局。現在我們家族已有超過30人信了耶穌，真是上帝奇妙的恩典。

我的愛情

我在香港的時候，事業小有成就，但感情卻沒有歸宿。在一個偶然的機會下，我姊的同事介紹我認識了現在我的丈夫。他自小移民美國，我們是一見鍾情。當時為了追求愛情，以為一向獨立能幹、常周遊列國的我，結婚到外國生活根本沒甚麼大問題，但這個美麗的愛情故事並不是從此幸福快樂。我所憧憬美滿的家庭卻成了爭吵的戰場，內心充滿

了不滿和委屈。我把所有的問題和責任都推卸在這個地方不合適我、這個人不對、他不可理喻，都是他的問題。我覺得我是對的，我一向都是被人稱讚的。原來，這正是上帝要拯救我的時候，因為問題並不是來自外面，也不是他這個人，而是我自己裡面的生命出了問題。

我的五姊

我在家中排行第六，從小與排行第五的姊姊感情特別好。她自幼讀書名列前茅，後從事教育工作。她叫Grace（恩典的意思），原來她就是上帝揀選在我們家族中恩典的開始，是我們家中第一個信耶穌的人。她信耶穌

後，生命性情有了脫胎換骨般的改變，好像換了一個人似的。

她也極力向家人分享這生命之道，但當時我看不見信仰跟我生命有甚麼關係，不假思索地拒絕，卻看不見自己正在懸崖的邊緣，心中充滿了苦毒。她寫給我很多很多信，我都丟在一旁沒有看，但她並沒有放棄，而是在上帝面前流淚迫切地為我禱告。

上帝透過環境跟我三歲的女兒向我心靈說話：一天女兒跪在地上，拿著鉛筆，學我在家跪拜燒香的模樣，並喃喃自語。看到她的舉動，我頓時毛骨悚然，突然裡面一個聲音向我說：「妳與這三歲孩子一樣無知。」這真像當頭棒喝！那時，我正在看的一檔電視短片節目，連著幾天是有關憑信心來到上帝面前的故事，有時會不由自主地感動流淚。我開始思想我真像這三歲孩子一樣的無知嗎？我想到人性中很多的弱點，是無論我怎樣拜各樣神佛都沒辦法改變的。我所拜的這麼多神佛、

人手雕刻出來的各種各樣物件、民間流傳的信仰，是否也只是人自己虛構出來的？是否應該只有一位至高的掌權者、創造宇宙的主宰呢？

我放下固執，決定認真查考基督信仰的可靠性，甚至主動讓姊姊給我提供很多參考書籍、錄音帶、見證和聖經，如飢似渴地去尋找真相。

我的重生

聖經說：「凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」（馬太福音7:8）在這個過程中我經歷了上帝親自的帶領。有一天，當我看到我從香港「開光」帶來的觀音像時，突然有些恐懼感。於是打開聖經（當時我並不熟悉經文在哪裡找），看到上帝透過聖經說：「你



作者（後排右一）與兄弟姊妹

當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華你的上帝必與你同在。」（約書亞記1:9）很奇妙，雖然我還不認識上帝，但祂的話帶著能力，我的心立刻安靜下來。

隨著我對福音瞭解越來越多，我願意悔改接受主耶穌主宰我的生命，並下定決心把所有的佛像徹底清理掉。1997年聖誕前夕，我跪在床前向主耶穌做了決志信祂的禱告。從那年聖誕開始我才認識到，每年普世歡騰慶賀聖誕節的意義是，主耶穌道成肉身來到世上，為贖我的罪而死在十字架上，第三天從死裡復活，賜給我新的生命。

感謝天父賜給我們人生的手冊，就是聖經。聖經可以讓我們不用像瞎子摸大象一樣自己去構想一個神來拜，讓我們知道誰是賜給我們生命的主宰、祂怎樣帶領這世界的歷史進程、祂的計劃，以及將來會如何，這樣我們就不至於徬徨害怕。自然界的一草一木，大至宇宙，微如細菌，及至我們每一個人，造物主無不看顧保守，而且讓屬祂的兒女親身經

歷祂是又真又活的神，願意與我們同行，願意在患難時幫助我們，還有甚麼值得害怕的？

我的丈夫

信主後，我從前好像被蒙蔽的眼睛突然打開了，看到之前別人看不見，而自己也不以為然的罪性和不義，就如自私、嫉妒、說謊、貪心、虛榮，還有我不懂愛的真諦，甚至不認上帝的罪。感謝上帝，讓我知道何謂愛，因為祂就是愛，祂把自己賜給我，這生命的光讓我一直被隱藏在裡面沒有暴露的罪性顯露出來，我看到自己諸多的不義。

上帝從我裡面改變了我，讓我開始更多地欣賞丈夫的好和包容他與我不同的地方，我們夫妻



作者與丈夫

感情也越來越堅固。感謝主，後來丈夫也信耶穌了。在他信主前的七年，我剛信主時，他是那個把我每天在讀的聖經和靈修書都撕破的人。當時他極力反對我信上帝，可他現在卻是那個在受浸禮上作見證時淚流滿面的人。如今他常說，感謝上帝賜給他這麼好的妻子，他必須要與我同走一條永生的路。這讓我體會到主耶穌是改變人生命的主，祂可以改變一切。當我們慢慢認識祂，也更認識真實的自己，瞭解自己生命的光景。

我的兒女

當我認識真理之後，我迫不及待地用真理去教導我的兒女，讓他們從小在教會長大，自己也努力活出聖經的教導，幫助我的孩子能夠分辨真假對錯，脫離虛假和謊言。我的孩子從小就沒有因為要參加任何活動或其他理由而不去主日崇拜。他們在選大學時，教會是我們考慮中最重要的環。感謝上帝，在外州讀大學的時候，他們沒有停止過聚會，哪怕是大風大雪，上帝也差派使



作者(右二)全家在女兒的婚禮上

者去接他們到教堂敬拜事奉。

我女兒最近結婚了，我還記得她小時候說希望27歲結婚，沒想到連她這個想法上帝也聽到，今年正是她27歲。上帝為她預備了一位愛主的基督徒，正是她心中所希望的配偶。我曾想，若我當初不認識耶穌，她的成長將會是如何？她曾告訴我她三歲時，在我與丈夫的許多爭吵中，她常躲在角落害怕；而當我認識耶穌後，我立即改變，靠主的恩典去活出我所信仰的生活，上帝就賜福我和我家。

我的醫治

2015年底突然來到的癌症風暴，從沒想過會在我身上發生，

但我的上帝一切都知道，祂親自帶領我。先是通過卵巢中的小囊腫手術，及時發現了卵巢癌，在追查中又發現膀胱有腫瘤。兩個月中我做了三次手術，而且當中有一個非常驚險，拔除尿管後出現大出血，送到急救室，有一刻我感覺自己不行了；但當時我內心出奇地平靜，心想：「沒關係，我知道我會去哪裡，並且我的兒女已經信主，他們有天父看顧。丈夫也信主，將來我們會相見，我已經準備好去見愛我的主。」

手術後，醫生告訴我病理報告結果：我患了淋巴癌！當時一剎那，我想這是否意味著我很快就要離開世界？那天正是12月24日，平安夜。

我記得當時走在路上，路人從身邊經過，感覺我從這世界被抽離一樣，覺得身邊一切所有的再與我沒有關係，我一生所能抓住的一

切可以突然間跟我再沒有關係。甚至我的兒女、所有的一切，當我離開世界時，都要劃上一個句號了。然而奇妙的上帝又提醒我，祂的名字是「以馬內利」，就是上帝同在的意思，祂與我同在，從今時直到永遠，我感動得淚如雨下。唯有祂永不會離開我！無論人生經歷任何困難，上帝都與我同在，正如聖經所說，沒有甚麼可以使我與祂的愛隔絕！上帝醫治了我。

我的感恩

人不單只有身體的軀殼、心理的情緒，更重要是有靈，但從



作者的兒女在作者和丈夫生日和結婚25週年時做的大卡片

前我對自己的靈魂一無所知。我看不見上帝，是因為我自己的罪阻礙了我看見上帝的榮耀。當我信了上帝，我的靈就活過來，可以與上帝交通，否則即使我外面好像活得多豐富光彩，或者用盡人的努力，像我的父親做很多善事，讓自己心安理得；或者像我母親把希望寄託在兒女身上；或者像我過去寄情在事業享樂當中；又或者用以前各種各樣的宗教去使心靈有一點點寄託，但其實所有這些都是虛空！因為這一切都可成為偶像去捆綁我，讓我把時間和生命投入進去，很可能因而錯過了永恆得救的機會。

「人有了上帝的兒子就有生命，沒有上帝的兒子就沒有生

命。」（約翰一書 5:12）我們需要的應該是一個新生命，而不是宗教。只要信對了，就擁有從耶穌基督而來永恆不變的愛，罪得赦免，與上帝和好，從而才有能力分辨一切的虛假和謊言，活出上帝在我們生命當中的計劃。這樣我們就有人生的真實盼望，再不用害怕突然來到的驚嚇，甚至疾病死亡。

感謝上帝給我機會在教會做關懷事奉多年，並且參與青少年和兒童主日學的事工，讓我有機會在當中體會很多家庭中的問題。我看到人的問題真是各種各樣，經歷著各樣不同的難處與人性的軟弱，在羈絆牽累中往往無力自拔。各人各家的難處非旁人所真正能理解，旁人更是無法為其承擔，因為每個人都很有限，能夠幫助的只是給予短暫的溫暖或陪伴。我因有上帝的同在，在每個家庭、每個困難當中，就懇切地為他們向上帝禱告，並把主耶穌介紹給他們。只要他們願意求告耶穌的名，他們就會一一經歷上帝的真實與帶領，感謝上帝的慈愛與信實！信



我們要學習

感恩

嚴惠來

俗話說「滴水之恩，當湧泉相報。」無論在家、在社會或是在大自然中都要感恩。感恩是一種生活態度，是一種美德。如果人與人之間常有感恩之心，必然具有良好的人際關係；如果人對上帝常有感恩之心，必然蒙祂更多賜福，所以我們要學習感恩。在我們一生中，應該時時、天天、年年讓感恩作為一種習慣，一種美德，深深扎根於我們心中。

感恩上帝，感恩他人

感恩是一種真情感的表達，把別人在我們身上所施予，讓我們因而得到益處的經歷，真實地回饋於對方的一種生命的態度和行為。為甚麼我們需要感恩？我們都是上帝所創造、有生命的個體，聖經中，「感恩」一詞持續不斷地出現，不僅是祂對人的一個提醒，同時也是命令。上帝要我們成為一個會感恩的人：「凡



事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5:18）這「謝恩」是因為我們能從罪惡中被耶穌拯救，能蒙上帝一生眷顧，豈能不「常存感恩」？宗教改革家馬丁·路德曾說：「感恩是基督徒的基本態度。」常存感恩的心必能榮耀上帝：一個深知自己是蒙厚恩的人，他會知道如何回報上帝的厚恩。我們要懷著一顆感恩的心，感謝上帝所創造的大自然，給我們陽光、空氣、雨水、食物等，讓我們能生存在世界上，吃飽穿暖；感謝父母生我們，養育我們，讓我們擁有機會享受生活；感謝愛人（配偶）與我們攜手一生，相扶相攜，無怨無悔地陪伴我們共度一生；感謝子女的照顧，常使我們心中愉快；感謝朋友給我

們友情，分擔我們的痛苦、分享我們的快樂，讓平凡的生命不再寂寞……。感恩於他人，是寬容、溫暖、忍耐、責任。

榮耀上帝，利他利己

一個常感恩的人之所以能夠見證上帝，是因他的感恩會產生許多正確的好行為，帶來能見證上帝的能力。另外，感恩也是一個對施予者好的回應，藉由感恩，讓施予者得到直接的回饋。間接鼓勵並肯定施予者，必可帶來施予者產生更正面的施予行動。感恩也是一種得到賜福恩典的重要途徑：感恩的人，也是一個領受賜福的人。在新約聖經中，記載了十個長大痲瘋的病人，他們得到主耶穌的醫治之後，只有一個人回來感謝，主耶穌對這位回來感謝的人，賞賜另一個之前尚未給的恩典：「起來，走吧！你的信救了你了。」（路加福音17:19）可見感恩，是一種得到賜福恩典的重要途徑。

感恩才會滿足，感恩才會珍惜，感恩才會快樂。我們的任何

得到，都應該看作意外的驚喜和收穫，不要因為一朝一夕的失敗與挫折而悶悶不樂、悲觀失落。

人人懷有感恩之心，社會自然和諧，平安和快樂的心態是可以相互影響和感染的。因為感恩，你在善待自己的同時，也會善待他人、善待一切，不會因為他人無意甚或有意的傷害而耿耿於懷、怒髮衝冠，而是自然地將美好和積極的理念向身邊的人和社會播散，將那些當時認為無法調節，但事後感覺無關痛癢的矛盾和問題悄悄地化解。

樹立榜樣，教導孩子

感恩既然是上帝要我們遵行的命令，除了自己需要感恩，當然也要教導我們的下一代懂得感恩，操練感恩。當然父母不只是在教導或提醒這種聽得到的教條規範，而是還要讓自己成為可以看得見的榜樣。我們可以成為感恩的人，我們的生命就是最好的感恩教材。不管是感恩的話語，感恩的行動，一

切的可見模子，都是決定下一代學習感恩的重要關鍵。在我們每天的生活中，我們要保持隨時感恩的樣式，不管事情大或小，當我們能夠得著時，我們就應該感恩，這是一個感恩的教導者非常重要的生命態度，也是一個決定我們能否成為好的感恩教導者重要的條件。

我非常感恩，多年來上帝使我聆聽到許多長者的教導。在我耄耋之年，感恩於上帝給我有生命氣息與健康的身體，我願在餘下的年日繼續為上帝作美好的見證。上帝啊！「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩篇 90:12）從而有智慧地安排好我們的日子，在餘生中用上帝喜悅的生命態度榮耀祂、益於人。





「米老鼠」誕生 的一個道理

錢志群

我曾在堪薩斯市住過，那裡有這樣一個故事：多年前，一位有繪畫天賦卻一無所有的年輕人在這個城市謀生。然而，無論合夥還是自創廣告公司，都屢屢遇挫。後來他替教堂作畫，薪酬極低。他借用了一間廢棄的車庫，既是畫室，也是臥室，艱辛度日！每天他都要工作到深夜，尤其惱人的是，熄燈睡覺時，總能聽到老鼠「吱吱」的叫聲和在地板上的奔跑聲。

有一天，疲倦的他從畫板上抬起頭時，看見昏黃的燈光下，有一對亮晶晶的小眼睛在注視著他，原來是一隻小老鼠。他並沒有嚇跑或追殺牠，卻感到自己並

不孤單了，好歹有一隻老鼠與他為伴。小老鼠見他沒有傷害自己的意思，就經常在地板上跑來跑去，最後竟然大膽地爬上他的畫板，有節奏地跳起舞來。他也不趕走牠，卻將牠當作寵物，默默地享受牠的「表演」。一段日子後，他們似乎有了彼此的信任，他給牠取名叫「米奇」。

不久，年輕的畫家被人介紹到好萊塢，去面試製作一部以動物為主的卡通片。這是他好不容易得到的一次機會，但一個個構思構圖都被老闆否決。眼看就要失去這機會了，他在黑暗裡苦苦思索著自己的出路，度過一個個不眠之夜。一天夜裡，他突然想



起了堪薩斯車庫裡，那隻爬到他畫板上跳舞的老鼠，忽然來了靈感。他迅速爬起來，打開燈，支起畫架，三筆兩筆就畫出了一隻老鼠的輪廓。於是，歷史上一個十分可愛的動物卡通形象——米老鼠就這樣不經意地誕生了。這位年輕的畫家就是後來美國大有影響力的人物——沃爾特·迪士尼先生 (Walter Disney, 1901年12月5日-1966年12月15日)。他創造了風靡全球的「米老鼠」，成為世界上最著名的電影製片人、導演、劇作家、配音演員和動畫師之一，至今為止仍是世界上獲得奧斯卡獎最多的人。

假設他一開始就趕走或追殺了那隻小老鼠，迪士尼先生可能也不會把很多人厭惡的小老鼠塑造成一個可愛的樣子。正是他對小老鼠的陪伴心存感謝，心理的移情效應，居然使這個「米奇」成為他人生事業的一大轉折點。

感謝的心態對一個人的人生有著非常特別的意義。一個懂得感恩的人，必定是一個心胸寬廣的人，對人生的態度是積極的、陽光的。心存感恩的人，才能摒

棄沒有意義的怨天尤人，征服抱怨，從而會常常喜樂。常存感恩的心，可以增加親情，贏得友情，平和心情，處好事情。

曾在網路上看過一段溫馨的話語：「一大早被鬧鐘叫醒，感謝上帝，我還活著；有窗戶要擦、有地板要拖、有排水管要修，表示我有一個家；有一堆的衣服要洗，表示我有衣服穿；下班後雖然感覺疲憊，表示我有工作和有能力工作；鄰舍傳來歌聲或雜音，表示我聽覺正常；宴會後的杯盤狼藉，表示我曾被朋友環繞；有稅要繳，表示我有工作和收入……。」

英國作家薩克雷說得好：「生活就是一面鏡子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。」你感恩生活，生活將賜予你燦爛的陽光；你不感恩，把注意力集中在那些負面的人生事物，只會引動消極的情緒，



生出病態的人生態度，影響自己的活力，腐蝕人際關係，這樣就談不上好的生活品質，甚至影響身體健康。

除了對人對事的感恩心態，如果我們對造天造地，讓我們無償享用陽光、雨水和空氣，又為我們上十字架、死而復活拯救我們的上帝心存感恩，這福分就不只在今生，更事關永生。

又到了一年一度的感恩節，但願我們不要以圍著火雞聚餐為過節的標誌，而是以節日提醒和省察自己是不是在努力養成一個感恩的人生態度。上帝在聖經中特別要求人「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。」（帖撒羅尼迦前書 5:16-18）凡事謝恩雖然能使人常常喜樂，但對人來說實是太難太難了。感恩的是，上帝願意幫助我們，祂賜給我們一個秘訣：「不住地禱告。」這樣，聖靈藉著聖經不斷地光照和開導人心，賦予我們轉換視線的能力，以感恩代替埋怨，以饒恕代替仇恨，以知足代替貪心，以信心化解焦慮，即使遭遇困苦，也能數算上帝賜下的夠用恩典。

為甚

小琪近來發現身邊的姊妹似乎都在躲避她，讓她感到很難過。她不論換到哪個環境，都一直有與人相處上的困難。主要是因為她長年來有習慣性抱怨的問題，身邊的每個人，都成為她抱怨的對象。因此造成與她接觸過的人，心裡都感到不是很舒服，也不知該如何處理，索性就乾脆離她遠遠的，避免又被她抱怨，而有理也說不清。這樣的場景你是否感到很熟悉，或是困擾過你？抱怨的相反就是感恩，為甚麼人難以感恩？

確實我們的生活中，會發生一些讓人當下難以感恩的事件，舉例來說：當我們的禱告沒有得到回應時，當我們的夢想遲遲沒有實現時，當我們經歷不合理的指控時，當我們原先的計劃被迫



麼人難以感恩？

箴心

改變時，當環境上看似艱難時，感恩可能會成為我們最後的選擇；但是上帝卻提醒和要求基督徒們凡事感恩，這個要求是否太強人所難？不是的。良善的上帝不會給我們無法達成的命令，因此我們需要來認識甚麼是上帝所要求的感恩。當上帝說：「凡事謝恩；因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書5:18）我們似乎對「凡事」有錯誤的理解，往往把感恩想成在特定的節日才需要做的事，像是感恩節。因此，平日當事情沒有達到我們的目標或願望時，我們就覺得這沒有甚麼好感恩的。

那甚麼是上帝所要求的感恩呢？聖經告訴我們，上帝所要的感恩是發自內心對上帝的敬畏。「主說：因為這百姓親近我，用

嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受人的吩咐。」（以賽亞書29:13）因此感恩不單是口頭上的表達，而是我們內心真情的流露。很多時候，當人口頭上說謝謝時，也許內心想的卻不是那麼一回事，真實的感恩發自內心。

有一次我去某地村落作培訓，給我印象深刻。當時住的屋子裡可說是家徒四壁，但我的內心卻很受接待我的屋主夫婦激勵。因為他們的生命流露出對上帝的感恩，至今我都不會忘記。他們感恩的理由，不是上帝賜予他們好的環境才感恩，而是發自內心對上帝的敬畏，深知上帝掌權，儘管他們的生活環境不是很理想，但他們絲毫沒有任何的抱怨，而是充滿對上帝的讚美。他們生命

的美，我覺得好比一首「感恩的凱歌」，讓我也更加產生對上帝的崇敬，這是真實感恩的榜樣。這對夫婦散發出的感恩，吸引人親近他們，跟小琪生命散發出的抱怨，使人遠離她，形成強烈的對比。上帝知道感恩對我們生命的益處，然而我們的心信上帝信得太遲鈍了！

為甚麼人難以感恩？很多時候我們會說：因為生活中的挫折，讓我們失去感恩的心。我相信經歷挫折，確實會讓人灰心喪志；但想得更深層一點，我們最大的問題，真的是生活中的挫折嗎？還是內心的驕傲，讓我們無法感恩？我們覺得自己配得更好的待遇，更好的環境，於是當事情的進展不如意時，我們甚至覺得是

上帝惡待我們。事實上，讓人難以感恩的原因是，我們把自己看得過高，而把上帝看得過低。從另一個角度來看，也就是我們試圖輕描淡寫自己的罪性，而當上帝說：要「凡事謝恩」時，也是在提醒我們，祂是全能的主，在我們生命中的每個環節掌權。這唯有當我們願意放下自己的驕傲，謙卑地來到祂面前尋求幫助時，才會生發一顆真實感恩的心，並且靠著上帝加添給我們的力量，充滿信心地相信祂掌權，配得我們的讚美及感恩（參希伯來書13:15；歌羅西書3:15）。

「凡事謝恩」的習慣不會一夜發生，需要我們願意付代價去操練，持續在真理上成長。多親近在這方面有美好榜樣的信徒，受他們感染；同時不斷提醒自己上帝的良善屬性，祂不會留下一樣好處不給我們。「應當稱謝耶和華；因祂本為善，祂的慈愛永遠長存！」（歷代志上16:34）願上帝幫助我們看見凡事感恩對生命的益處，也盡力活出凡事感恩的樣式，成為榮神益人的見證。**信**





不悔改能饒恕嗎？

文文

兩位饒恕的母親

2016年，在美國密西根安阿伯市有位17歲的少年，與他的同伴一起搶奪了他們同學的衣物，並且殺害了他。法庭上，被害人的母親悲痛萬分泣不成聲，由她的表妹譴責了殺人嫌疑犯的暴行，但是她們表示願意原諒這位少年人，給他的人生再一次機會。在受害人聲淚俱下的陳述期間，17歲的少年犯笑嘻嘻地環顧四周，以傲慢的態度嘲笑受害者，完全無視法庭和受害人的痛苦。法官追問少年犯是否有話要講，少年犯居然說，我很快就會回家了，我愛我的家人。法官問，這就是你要說的全部嗎？他回答是的。法官被激怒，辯護人無言以對，庭中眾人嘩然。最後，法官取消殺人犯和受害人的和解，並

判決少年犯有罪入獄。眾人為審判官的公義判決喝彩，不悔改的下場超乎想像。

很久以前，我聽到另一個案例，至今記憶猶新。北韓一個間諜在南韓殺了一個士兵，南韓士兵的母親為失去唯一的兒子痛不欲生。在牢中，這個間諜絲毫沒有悔改，他為自己的「英勇殺敵」而無比自豪。南韓士兵的母親聽說之後開始行動起來，去監獄探望並送食物給間諜，堅持傳講耶穌基督的大愛。日復一日，在這位母親數不清的含淚禱告和福音的大能中，那位間諜終於痛哭失聲，跪求這位母親的原諒，最終被這位母親收為養子，後成為一名牧師。

兩位母親對殺害自己兒子的犯人都有饒恕的心，但饒恕有沒

有最終實現其意義，取決於犯人是否有悔改之心。

一位饒恕的上帝

第一位母親是不是基督徒不得而知，但第二位母親在饒恕中將福音傳給仇敵。饒恕的真正力量來自於她所信仰的上帝，因為上帝是真正饒恕人的上帝，祂也教導門徒們要學祂的樣式：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們（的過犯）；你們不饒恕人的過犯，你們的（天）父也必不饒恕你們的過犯。」（馬太福音6:14-15）

人類本為上帝所造，且得上帝賜福，但亞當和夏娃犯罪後，人類「一出母胎就與上帝疏遠」（詩篇58:3）。如果沒有上帝的恩

典和憐憫，人類是無法正常生活的，將時刻生活在上帝的「震怒之下」（詩篇90:9）。人，需要上帝的恩典、憐憫和饒恕。上帝的兒子耶穌基督降世為人，為人的罪死而復活，賜下恩典與真理。當我們真心認罪悔改，上帝就赦免我們的罪，主耶穌的寶血就洗淨我們一切的不義。「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作上帝的兒女。」（約翰福音1:12）必須強調的是，我們被聖潔的上帝饒恕接納，從受咒詛到被賜福是建立在「認罪悔改」之上。任何人，如果沒有向上帝認罪悔改便得饒恕，那饒恕便毫無意義。我們自以為得救，事實上卻是一個掛名的基督徒，就是沒有真心接受上帝的救恩，也就不可能最終得到上帝的饒恕，最後的結局仍是滅亡。那個少年犯在法庭上看著一個失去孩子、如此痛苦的母親，仍然笑逐顏開，滿不在乎，冷酷無情至極，法官的判決顯示出法律公義審判罪惡的尊嚴和權威。

饒恕固然是恩典，但悔改又何其實貴！



作者

你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

I. 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言_____）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我_____份繁體字，_____份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻_____元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話: (604) 877-8606

傳真: (604) 877-8676

電郵: ccm@ccmcanada.org

網址: www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

電話 : _____ 電郵 : _____

訂閱 繁體字 簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱 (已獲對方同意)**

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

電話 : _____ 電郵 : _____

訂閱 繁體字 簡體字**III. 我已是訂戶，現有如下的更改**

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

新或正確姓名地址

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

電郵 : _____

電話 : _____

人生的疆

最近一個朋友的工作得到升遷，升遷後面對巨大的壓力，因為要處理很多新領域的問題，她為此焦慮不安。我聽到她的分享後問她，妳怎麼知道妳不能勝任未知的領域？妳為甚麼要給自己定一個疆界呢？

說到疆界，你為自己的人生定了甚麼樣的目標？你設定的人生疆界是甚麼？當機遇來臨時，你能否抓住？困難當頭，你能否逆水行舟，揚帆前進？

當我初到美國留學時，看到周圍那麼多名校畢業的莘莘學子，資歷比我高，人比我漂亮，英語比我好，能力比我強，我好自卑，出國時的自信蕩然無存。在新的起跑線上，我遇到更多優秀的人。後來在華人教會，一個眾多優秀教授、學者、學生雲集的地方，我認識了基督徒，也透過他們認識了上帝。在上帝面前，我開始認識自己的渺小、有限、不完美，也相信了人生可以仰望這位無限

界

王信

大能、掌管一切的上帝。

聖經中，我讀到約瑟的故事。他備受父親的寵愛，被嫉妒他的哥哥們賣到埃及為奴；後來作了護衛長的管家，卻又被主母陷害入獄。然而，上帝預備他能為國王解夢，一夜間就成為埃及宰相，最終在連續荒年中讓父親及其大家族來到埃及得以存活，後來人丁興旺。當他被賣為奴隸時，他並未用奴隸這個身分來定自己的人生疆界，而是信靠上帝，生活得到轉機。當他被害入獄時，也未讓獄室的厚牆來定義他的人生疆界，最終靠著上帝的同在而成為宰相，並成為多人的祝福。

多少年後，有一位摩西，年輕時就為自己設定了人生目標，拯救他自己的百姓——以色列人，卻因打死欺壓以色列人的埃及人，不得不逃到曠野以放羊為生。放羊40年後，已經80歲的摩西卻被上帝呼召，要他去作領袖帶領為奴四百年的以色列民族

出埃及。當上帝呼召他時，他並不是高興地說，這就是我年輕時的人生理想，終於有機會實現了，相反他很不願意去。他害怕與埃及法老說話，沒有信心完成這麼重大的使命，以各種理由推辭；但是上帝振作了他，使他回到埃及，最終將兩百萬左右的以色列民眾帶出埃及，帶到了上帝所應許的迦南美地。當摩西把自己完全交給上帝，而不是含飴弄孫，終老一生，上帝就大大擴張了他的人生疆界。

反觀我們的困境，是否如約瑟被賣為奴隸，被冤枉入獄？是否如摩西牧羊40年？他們並未把困境定義為自己的人生疆界，而是信靠這位大能的上帝，最終使生命完全翻轉。

親愛的朋友們，人生無疆界，因為上帝是那位定疆界者。你願意讓祂來掌管你的人生，放心跟從祂，讓祂帶你不斷前進，過一個榮耀上帝的一生嗎？**信**



換一個身體

白衣

車子破舊，無法修理，我們就換一輛新車；可人體老病傷殘，沒法治癒，卻不能換一個全新健康的身體。

假如有一天，像換新車子那樣，我們也能換一個全新健康的身子，那麼老病傷殘的人，該多麼高興！

不過可別忘了，那些騎在人們頭上的惡魔惡棍也一樣高興——只苦了被踩在腳下，永遠受欺壓、遭迫害、被奴役的人們。

死是因罪而來的咒詛，「罪是從一人入了世界，死又是從罪來的，於是死就臨到眾人，因為眾人都犯了罪。」（羅馬書 5:12）但在咒詛中，上帝仍存恩典，不容惡人永活欺壓人；而受迫害的，也非痛苦沒有盡頭。

上帝知道，罪與死兩大問題必須同時解決。假如罪人不死，人間的痛苦將比現在深重百倍；所以上帝的救恩是藉著耶穌基督，將我們從罪惡裡拯救出來，不再作罪的奴僕，反要成聖、稱義（參羅馬書 6:6-19）。

奇妙的是，上帝果然為我們預備了一個新的身體，和基督從死裡復活「榮耀的身體相似」（腓立比書 3:21）。在上帝的新天新地裡，之所以沒有痛苦與死亡，是因罪與死都被消滅了（參啟示錄 20:11-21:8）。



手機閱讀或下載