

731

第62卷・第3期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



- ★ 身中六槍的生命變奏
- ★ 睽告的四個重點
- ★ 汽車測試場邊的有趣對話

1 身中六槍的生命變奏 / 趙愛國

萬沒料到，這個越南退役軍人竟然掏出一把手槍向我射擊。中間雖隔有櫥架，槍槍仍從我腹部擊穿，六射將我前腹後背打穿 11 個洞，我的腸子幾乎變成了篩子眼。



第 1 頁

6 接受真神作新人 / 胡瀚宇

大學畢業後，我開了美術培訓班，事業和生活一直很順利。這時，我又覺得這些成績都是靠自己的努力得來的，不知不覺驕傲起來，生活總是以自我為中心。



第 6 頁

10 禱告的四個重點 / 羅妮麗

我們和上帝的關係離不開禱告，信主時需要真心悔改禱告才能得救並成為上帝的兒女。基督徒的生命和生活離不開禱告，越有正確的禱告就能與上帝的關係越親密。



第 15 頁

15 汽車測試場邊的有趣對話 / 郝晉

時間越長，汽車零部件只會越來越破敗，怎麼會自我聚集，怎麼可能越來越新？由簡到繁、由糙而精必須人工干預才可實現，這是基本常識、基本規律啊！

18 喜歡和人說話的上帝 / 錢志群 / 福音札記

24 優先次序 / 謙柔 / 隨筆

封底 常樂秘訣 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 田茂穎
文字編輯 / 王鋒 設計 · 插圖 · 製作 / 濠一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calcedaria Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.62, No.3, Mar., 2023.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

身中六槍的 生命變奏

趙愛國

我來到美國之後生活極其失敗：開公司，公司倒閉；開餐館，餐館被毀；送外賣，被搶劫；無處可歸，夜夜只能睡在彈簧床墊上；身患難治之症，性命堪憂；為生存到餐館打雜，竟然被同樣打工的越南老兵槍擊，生命垂危；妻離子散，家敗人亡。人生坎坷淒涼莫過於此。

誰能想到，在中國的我也稱得上是「成功者」：僅僅35歲就是中校軍官，在九十年代也算是人上人了，所到之處，無不受人

鞍前馬後伺候著；而如今，世人眼中的「美國夢」於我就是惡夢一場。

身中六槍， 生死未卜呼求上帝

「從來就沒有甚麼救世主，要創造人類的幸福，全靠我們自己。」這是我從小到大的人生理念，我在大陸的「成功」也印證了這個信念，甚麼「靠上帝」「信耶穌」簡直就是笑話。

1991年我的前妻到美國作



訪問學者，她很有抱負也很喜歡美國，認為夫妻倆在美國比在中國會有更美好的前程。正好我也是有理想的人，前妻的話彷彿一盞明燈照亮了我前方的道路。我毫不在意國內許多人的挽留，滿懷歡喜地毅然辭職，飛到美國的賓夕法尼亞州，開始營造新的人生之家。

有句話說：「理想豐滿，現實骨感。」驚喜歡樂之後，怎樣生活下去是必須要面對的事實。前妻的收入要負擔房租、飲食和交通等，生活捉襟見肘。我一個大男人，總不能靠妻子養活，我該怎樣賺錢養家呢？英文完全不行，又沒有特別的生活技能，唯一可做的就是靠體力，去中國餐館打工送外賣。

打工兩三年後，我和前妻有

了點積蓄，便開始創業：開餐館。開餐館看似容易，但完全沒有想像中那麼容易賺錢；更可怕的是，後來餐館還起了火，只好關門。那時候，總有教會的人來邀請我們去聚會。我也去，但不是去敬拜上帝，而是去會老鄉，吃中餐，學英文。想讓我「信耶穌」，門都沒有，我還要在美國為更好的前途奮鬥，哪有時間搞這些當時我認為的迷信。餐館關了，日子還得過下去，我只好又去別人餐館跑堂（當侍應）。

餐館失敗之後的生活壓力，使我心裡極度失落。我放棄了在中國令普通人仰慕的生活來到美國，每日都勤奮勞苦不偷懶，卻從中國的「人上人」到一無所有，落到幾乎和難民一般的境地。為甚麼我在中國行得通的「靠自己」



作者在洪都拉斯宣教



在監獄佈道後與犯人合影



作者在肯尼亞宣教

成功，在美國就行不通呢？難道我一輩子就是如此的「失敗者」？心有不甘，卻又奈何？夫妻之間的爭執成了自然而然的事，我們都自以為優秀，都覺得委屈，婚姻終於以破裂告終。

1996年我找到一家大型餐館打工，打工的同事來自東南亞各地；其中有個曾經參加過中越戰爭的越南退役軍人，他瞭解到我曾是中國軍人便對我刻骨仇恨，處處刁難我，我一再忍耐也不能讓他友好一點。有一次，這個越南人又故意整我，我忍無可忍就用重話反擊嗆了他。萬沒料到，他竟然掏出一把手槍向我射擊。中間雖隔有櫥架，槍槍仍從我腹部擊穿，六射將我前腹後背打穿11個洞，因有一顆子彈夾在體內，沒有穿背。我的腸子幾乎變成了篩子眼，頓時血止不住地嘩嘩往

外冒。很快救護車來了，到了醫院，我的身體已經開始發冷。生死未卜之際，我想起了牧師和教會弟兄姊妹曾經給我講過的「上帝」，祂是我絕望中唯一的拯救：「上帝啊！如果祢真的存在，救救我吧！」

十多個小時後我醒了，真是神了！我這條沒有指望的命居然被救活！我心裡立馬有個感動：「有上帝！」我不要上帝，祂卻應許了我的呼救。「我在急難中求告耶和華，祂就應允我。」（詩篇120:1）此後，我相信聖經所說的：「我終身的事在祢手中。」（詩篇31:15）

窮困潦倒， 耶穌救恩真正臨到

被醫院搶救過來之後，我回中國療養。俗話說：「大難不死，



作者夫婦與兩個女兒

必有後福。」大難之後，「相信有上帝」對我來說完全沒有問題了，但是這個救了我命的上帝到底是怎樣的上帝，我仍然知之甚少。到美國六七年來，有許多美國人和華人都向我傳過福音，他們說，我們都是罪人需要耶穌基督的救贖，信靠耶穌得享永生。這些救贖、永生的概念，我過去在中國所受的教育中完全沒有出現，甚至聞所未聞；但是，無論是美國人還是中國人，有一件事讓我印象極其深刻，那就是他們的愛心。教會來和我交談的人都非常善良，那些美國老太太總是帶著仁慈的微笑和我講話，沒有一點傲慢，她們看上去都很平安喜樂。我有甚麼事情需要幫助，她們都是甘心樂意，完全沒有一點功利性。這些基督徒的人品和為人處世的方式，確實是我從來

沒有經歷過的。

雖然這些基督徒的生命讓我感到信基督是好事，讓人成為很有愛心的好人，但我從小到成年接受的都是無神論教育，完全不相信甚麼天堂、地獄。何況我實在是憑著自己的努力奮鬥，取得了同齡人少有的成績，要讓我承認自己是個罪人，甚至不信耶穌就要下地獄，那是完全無法接受的觀念。不過，在我中槍快死的時候，我唯一想起來的不是甚麼理想、主義，而是基督徒所傳過的福音：當你遇到人生難處，叫天天不應，叫地地不靈，沒有人幫助你的時候，只有上帝能幫助你。上帝不但救你的身體，更重要的是救你的靈魂。危難之際，我呼求上帝，性命被拯救，這是不能否認的事實，是我堅決認定的一件事。

中國療養半年多後，我一無所有回到美國，窮困潦倒，只好住在一個最簡陋的地下室苟延殘喘。不知道從哪天開始，我天天聽到隔壁的房間裡傳來大聲唱歌的聲音。聲音聽上去很洪亮，很開心似的，這讓我煩躁不堪。我活得那麼艱辛，你誰啊，天天那麼開心唱歌。有一天我終於忍不住敲開了對方的門，大聲吼道：「你有病啊！天天大聲唱歌，煩不煩啊！」對方見我不客氣，一點不生氣，反而笑嘻嘻告訴我：「我唱詩禱告讚美上帝。」提到上帝，觸動了我的心，原來，這是一位從台灣到美國讀心理學博士的牧師。這位牧師對我的影響太大了！他很有智慧，循序漸進帶領我學聖經，禱告，帶我去教會聚會。他真是上帝差派來的天使，引導我認識天地的創造主、生命的救贖主上帝。那時候，我全身心讀聖經、禱告、聚會，竭力要認識這位給了我第二次生命的上帝。

聖經說：「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」（羅馬書3：23）我們沒有達到上帝榮耀的標

準，沒有讓上帝的榮耀在我們身上顯出來，所以虧缺了上帝的榮耀，虧缺上帝的榮耀就是犯罪。以前我拒絕了上帝差派基督徒所傳救靈魂的福音，在教會總是跟帶查經的弟兄姊妹爭辯，哪裡還談得上彰顯上帝的榮耀？聖靈一步步引導我認識真正的自己。雖然在世人看來，我年紀輕輕就取得高位，但是說謊、驕傲、做違心的事情、總批評人、和太太大發脾氣、對人嚴厲傲慢都是事實。上帝啊！我實在是個罪人，我需要耶穌基督的寶血潔淨我的罪。

許多中國人都敬佩英雄們「生得偉大，死得光榮」，他們的崇高理想是解放全人類，對死無所畏懼；但是死並不是一了百了，因為「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9：



作者與孫女、孫子合影

27) 人生真正的意義不是那些生活中的信念，而是與創造人類的主耶和華上帝恢復生命的關係。活著的時候，我們按照祂指示我們的道路生活，就是跟隨耶穌基督；離開世界之後，與上帝永遠在榮耀裡，基督徒的生命充滿了盼望和意義。

跟隨基督， 上帝賜福格外豐富

我在中國療傷期間結識了現在的妻子，她賢慧能幹，到美國後也和我一起信靠上帝。曾經有段時間，我們找不到合適的教會。妻子在網絡上看到張伯笠牧師的講道甚是喜歡，我們一家開車來回近五個小時去參加張牧師教會的主日崇拜有一年之久。隨著信仰的進深，上帝呼召我讀神學院奉獻作傳道人。我現在有三個孩子都是基督徒，他們從商學院、醫學院畢業，還和我一起去海外宣教。我們夫妻恩愛，家庭圓滿，在本地華人社區也倍受尊重。

我靠自己，落得一無所有；靠耶穌，今生永生福杯滿溢。

(文文採訪撰寫)

接受真神 作新人

胡瀚宇



心中有個模糊的神

我出生在中國黑龍江，高中時到北京學習。從小我心裡就相信世上有一位真神存在，所以在重要的考試時都會默默地禱告說：「神啊！保佑我考出好成績吧！」但是我不知道這位真神到底是哪一位。當年考中央美術學院的時候，母親在老家教會請人為我禱告。在錄取比例極其低的考試中，有很多繪畫能力很好的學生紛紛落榜，他們在考試現場因為太緊張而畫得不好，而我卻順利地考上了。雖然我現在不確定那是不是上帝的保守，但當時我非常確信冥冥中有位我看不見的神在保佑我，而那位神也在主宰世界。在中央美術學院讀書的時候，我也遇到了愛情，就是我現在的丈夫。



大學畢業後，我開了自己的美術培訓班，事業和生活一直很順利。這時，我又覺得這些成績都是靠自己的努力得來的，不知不覺驕傲起來，生活總是以自我為中心。培訓班的學生越來越多，我的工作就越來越辛苦，每天都要忙到很晚，甚至有幾個月都沒時間坐下來跟丈夫一起吃頓飯，週末更是忙得不可開交。長期的繁忙中，我的心情越來越焦慮，總感覺有做不完的事，回不完的電話。忙碌卻看不到希望，生活沒有任何品質可言，身體慢慢在疲憊中出現一些問題。我彷彿是那個推石頭上山的巨人，陷入逃不掉的死循環般的壓力中，直到2017年丈夫的公司通知他到美國工作，我才有了新的希望，總算有機會改變一下生活方式了。



作者與丈夫及兒子

丈夫要去的地方是美國德州的奧斯丁。我多年經營的培訓班需要在短時間內找到可以接手的人，但是談何容易！我找遍了有可能的同行和朋友，都沒有合適的人選。如果就地解散培訓班，就需要退還家長們巨額學費。當時我做了最壞的打算，就是獨自在北京把學生們交的課時費全部上完課，再去跟丈夫團聚。那時心中的痛苦焦慮，可想而知。後來我突然想到求上帝，就一直向我還沒有真正認識的上帝禱告。奇蹟般的，我很快找到一位非常

信任的師姐，然後很順利地把培訓班兌給了她。連我自己都太不敢相信，在短短一個多月的時間內就簽訂了轉讓合同。雖然當時我對上帝的認識很模糊，但除了相信是祂的引領，我實在想不出第二個原因。上帝在我們最焦慮的時候，用無形的手把我們帶到美國。

終於認識真神上帝

來到美國後，人生地不熟，又一下子閒下來，有很多不適應，但我很快就在鄰居的介紹下進入住家附近的美國教會，在那裡的英文預科班 (ESL) 學習英語和英文聖經。慢慢的，我才知道真神上帝是創造天地萬有的那一位，祂那麼愛我們，以致祂的獨生子

主耶穌為人類的罪死在十字架上，並在第三天從死裡復活。

後來我有幸認識了海波和小耿，在他們的介紹下去了這裡的華人教會——磐石教會。我彷彿一下子找到了家人，感覺那裡格外親切。在教會劉藝和劉洋姊妹的幫助下，隨著聖經學習的深入，我對福音的瞭解越來越多。只要我憑著信心，在上帝面前認自己的罪，我的罪就被赦免，就能成為上帝的兒女，從而擁有祂所賜的永生。2019年11月的一個晚上，黃牧師到我們家探訪，又進一步闡明福音並鼓勵我和丈夫。於是在聖靈的感動下，我決定一生跟隨主耶穌，悔改接受祂作我的救主和生命的主宰。

特別的禱告蒙垂聽

結婚六年來，我和丈夫一直想要個孩子，卻一直未能如願。這時候要孩子的念頭越來越強烈，我們花了很多時間和精力，嘗試各種方法，到處尋醫問診，堅持健身鍛鍊，仍然沒有結果，我們心裡很是沮喪，也慢慢失去了希望。這時我和丈夫開始一起向上



作者和兒子

帝虔誠地禱告，求主賜給我們一個孩子。我知道主耶穌是聽禱告的，祂未必保守我們生活一切順利，但是合祂心意的禱告，祂必有美好的計劃和帶領。孩子是上帝賜給父母的產業，聖經中有不少不孕者求告上帝而得兒女的例子。感謝上帝，祂聽了我們的禱告，我終於懷孕了。

懷孕期間，又碰上疫情。本來國內的父母打算春節過後來美國照顧我們，結果疫情越來越嚴重，他們來美國的希望越來越渺茫。當時在孕期的我非常擔心，也比較焦慮，感恩的是我有主耶穌陪伴我，寬慰我。在情況最不明朗、疫情最黑暗的時候，我心裡反而有平安，有盼望。因為我知道上帝與我同在，也不會讓我經歷我不能承受的試探。與信主之前容易焦慮、凡事要求盡善盡美的我對比，現在我有了很大的不同，連我的父母也稱讚我，說我好像一下子就長大了，內心那麼堅強，心裡那麼平靜。

在月子期間，弟兄姊妹不間斷地給我們送飯菜，也讓我更加感受到在主裡的愛。我們真是一



作者和兒子慶祝聖誕節

家人，因為我們都是上帝的兒女。初為人父母，我們凡事小心翼翼生怕出錯，都是上帝的恩典和護佑讓我們慢慢勝任作父母的角色。孩子也沒有太為難我們，大部分的時間都比較乖巧健康，一轉眼就快三歲了，上帝在我身上的恩典數不勝數。之前我一直由於懷孕和疫情的關係沒有受洗，心裡還有一些遺憾；如今看來其實是上帝的安排，讓我等到丈夫也信了主耶穌，一起在新堂裡接受洗禮。聖經告訴我們：「若有人在基督裡，他就是新造的人。」（哥林多後書 5:17）作為在基督裡新造的人，以後我要做上帝喜悅的事，跟隨主耶穌直到永遠，讓一切榮耀歸於上帝，阿們。信



禱告的四個重點

羅妮麗

我 們和上帝的關係離不開禱告，信主時需要一個真心的悔改禱告才能得救並成為上帝的兒女。得救後，基督徒的生命和生活從此離不開禱告，越有正確的禱告就能與上帝的關係越親密。禱告甚麼，怎麼禱告，有一天我與一直在網上跟我學聖經的妹妹有個分享，我用禱告的英文單詞“PRAY”的四個字母來解釋禱告的重點：

P=Praise：稱頌讚美

我父母是醫生，小時候我家就在醫院的大院裡。當時沒有電話更沒有手機，病人在醫生下班後急需時就會直接找上門，或者賓朋來訪都先要敲門，父母才會去開門。如今，家住四合院，人們來訪就需先按門鈴。當客人進來後，常讚賞我父親所種的花。父親將祖母遺留下來的花園精心照顧，花園很小卻種類繁多、芬

芳吐豔。來做客的人很多也會誇讚我的父母是好醫生，會表達對他們的感謝之情。

我們要見上帝的面，第一件事也是敲門按鈴，最好的方式也是稱謝讚美（Praise His name）。詩篇一〇〇篇4節就是這樣告訴我們的：「當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱頌祂的名！」上帝的恩何其多，祂的名何其美！永遠配得稱頌，永遠稱頌不完。上帝造天造地，創造了我們。雖然我們在地上有血緣的父親，但在天上有位靈裡的父，我們及我們地上的父母都源於上帝起初的創造，在造男造女後祂就設立男女之間的婚姻，並賜人生育能力和基因遺傳。每個人還在母腹中時，上帝就用祂賜的生育規律保守我們的孕育，甚至數過我們每一根頭髮，更知道我們一生一世的道路。祂用天地萬有，包括陽光、雨水、空氣等來供養人類，更是為了解決人類罪與死的難題，差派祂的獨生子主耶穌為代贖我們的罪而上十字架，並從死裡復活為我們預備永生。所以我們禱告進入上帝的

家，總是首先稱謝讚美祂。感謝上帝給我們生命和所需的一切，如果實在覺得沒有甚麼可稱謝的，也可以感謝上帝給我們呼吸，這些平日被我們當做理所當然的事情都應當稱頌上帝。上帝聽到我們的讚美，會很樂意打開祂的門，敞開祂的院。

R=Repent：認罪悔改

當我們進入別人家做客時，通常會脫掉自己的髒鞋子，再換上主人家乾淨的拖鞋，免得自己鞋子上的塵土把主人家弄髒。進到上帝家的門和院，要知道祂家中是不能有任何一點灰塵和罪的，所以我們讚美稱頌祂，如果帶著沒有悔改的罪，上帝也不接納我們的讚美。我們要求上帝赦免我們隱形的和常犯的罪。

詩篇十九篇12至13節說：「誰能知道自己的錯失呢？願祢



赦免我隱而未現的過錯。求祢攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。」在聖潔的上帝眼裡，每個人都不配，都有罪。有些罪我們不自知，是一種看不見的罪；有些罪我們自己心裡清楚，是明知故犯的罪。

舉個簡單的例子，作父母的以為是好心教育兒女，便苦口婆心把我們認為所有好的東西都灌輸給他們，但我們如果不好好讀聖經來領會上帝的旨意，就不會真正明白上帝在兒女生命中的計劃是甚麼，有時反而把世俗的東西從言語和行為上影響了孩子，阻撓了上帝給孩子的道路，於是在上帝的眼裡無形中也是在犯罪。這個罪是我們最不容易看見的隱形的罪，也是我們最不容易承認的，因此無形中得罪上帝而不知。因為我們的動機常常是好的，甚至是出於真心的愛，只是愛無真

理的根基，不符合上帝的心意。

除此以外，還有一些明知故犯的罪，比如人最容易犯的是撒謊，在人看來很平常，上帝卻不喜悅。箴言六章16至19節講到人全身都有犯罪的本性：「耶和華所恨惡的有六樣，連祂心所憎惡的共有七樣：就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄中佈散紛爭的人。」

我們不光舌頭常常撒謊，心裡也常常想著一些不討上帝喜悅的事，這些都是罪。所以我們在進入耶和華的殿中時一定要保守自己身心的潔淨，因為耶和華本為善，祂是完美聖潔的。

A=Ask：向上帝求

上帝不光聖潔完美，也有大能大愛。我們有限的人認識了上帝，認罪悔改後，

就可以進到祂面前仰望求助祂。

在跟妹妹解釋時我又接著打個比方，如果有人找爸爸媽媽看病，



而他們曾經又對爸媽說過不好的話，那他們在看病前肯定要先請爸媽原諒，是不是？尤其中國「文革」期間我的父母受過很多冤枉。我們跟普通人文往都如此，何況冒犯得罪愛我們的上帝呢？每個人身上都有很多過錯過犯，只要真誠地向上帝認罪悔改，我們就能坦然無懼地來到祂面前禱告祈求。

上帝的應許在聖經中隨處可見，比如約翰一書三章21至22節：「親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向上帝坦然無懼了。並且我們一切所求的，就從祂得著；因為我們遵守祂的命令，行祂所喜悅的事。」約翰福音十五章7節：「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。」約翰福音十六章23至24節：「我實實在在地告訴你們，你們若向父求甚麼，祂必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求，就得著，叫你們的喜樂可以滿足。」在感謝和讚美中進入上帝的家中，我們就應該按照上帝的心意進行



反省悔改。因為上帝是聖潔、完美無缺的，我們必須離棄自己身上不聖潔的行為和心思意念，心裡沒有任何虧欠，就可以坦然無懼地向上帝求。只要我們存著清潔的心，按上帝的旨意求，祂就會照祂的方式和時間賜福我們。

我們知道地上的父母都會把好東西給我們，天父上帝比我們在世上的父母還要好，祂會把最好的、最適合我們的賜給我們。馬太福音七章9至11節：「你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反給他蛇呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求祂的人嗎？」

當然，上帝不是我們的僕人，不是我們私情私慾的滿足者。有時我們認為最好的，在祂眼裡並不一定。祂比任何人都站得高，看得遠，祂的意念高過任何人的意念。祂會按照祂的時間表、以

祂的心意方式賜給我們所需所求。這樣的應許，除了賜福我們，也以此見證上帝的大能大愛，榮耀上帝自己的名。

Y=Yield：靜心等候

在美國開車開到岔口時，經常會在路旁看到“YIELD”這個詞，意思是讓我們慢下來，注意查看避讓主道車輛，等到安全時才行駛。當我們把所求的一切告訴上帝之後，就要靜下心來，聽上帝的聲音，看周邊的環境，在上帝允許的情況下才可以行動；但是我們心中要有一個信念，就是不管在任何困難的環境下，我們按上帝心意所求的必蒙應許。

接下來，我們就應該以歡喜快樂的心態來等候上帝，儘管有時我們所求的沒有立馬實現，

但我們心裡仍要以耶和華為樂。詩篇卅七篇4節告訴我們：「又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。」我們讚美和悔改之後再祈求，就不要把所求的事當成心中的負擔，而要把擔心變信心，都交給上帝。這樣，我們可以靜下心來，靜靜地聽上帝的話語，做我們當做的事，靜靜地等候上帝來做工。聖經中有一位義人約伯，他在經歷極大苦難的時候都沒有責備上帝，還是以耶和華為樂，讚美上帝和祂的所作所為。他心中所求的和沒有求的，上帝都賜給了他，遠超他的所求所想。

禱告就是這麼簡單，重點和步驟都可以用“PRAY”來表達和提醒。不要把這當成是字母遊戲，這些最基本的禱告方法在聖經中就能總結出來。如此不斷地操練，我們的生命才會更新而變化，靈命才會成長，也會越來越懂得上帝在我們身上的計劃和旨意，越來越能夠活出上帝兒女的樣式，讓生命越來越多地散發出耶穌基督的香氣。信





汽車測試場邊的 有趣對話

郝晉

某次，在測試場有一輛自動駕駛汽車正在運行。A和B二人一邊觀摩，一邊交談，話題有趣，值得深思。現筆錄如下：

A：夥計，那是一輛自然存在的物件。最初的金屬、玻璃、塑膠碎片先自我形成部件，部件又各司其職，自動聚集；先變成摩托車，然後再自動進化為手動汽車，再經過許多年雨打風吹不斷自我演化，於是自然變成目前的自動駕駛汽車；甚至於它的智慧，即自動駕駛功能都是自然演化、一步一步自我調整升級的結果；無人干預，更無其他智慧參與設計、引導其演變過程，一切皆自然發生。

B：老兄，你在開甚麼玩笑！若沒有人智慧設計和操控它，汽車不可能如此精妙，且如此運行自如。

A：只要假以時日，時間足夠長，一年、十年、百年，它形成如今這個狀態是一定的。或者，智慧型汽車一代一代自我設計它的下代產品，也未可知？

B：時間越長，汽車零部件只會越來越破敗，怎麼會自我聚集，怎麼可能越來越新？由簡到繁、由糙而精必須人工干預才可實現，這是基本常識、基本規律啊！碎片集合成摩托，再自動變成汽車，這是魔幻動畫。哈哈哈！智慧型汽車只可能是工程師設計

之結果，豈會無緣無故自生智慧？即便將來自動汽車可以自我設計，它的源頭依然需要工程師設計啊！你頭腦發燒過頭了吧！

A：好吧，那咱們換個話題。你覺得自己的身體是不是非常奇妙？眼睛能看見，大腦可思考，四肢會協調，五臟六腑各司其職且相互配合；甚至還有看不見摸不著的愛恨情感，看起來軟體、硬體齊備……？

B：啊？不曾想過，不過你這一提醒，感覺確實如此！

A：自動駕駛汽車的功能和智力，比起你自己身體結構之精妙，以及大腦智慧發達之程度，誰更強？

B：汽車雖然精巧，但比起我的身體來，它就差太多了！無論物理結構還是智慧程度。

A：拿一輛自動駕



駛汽車交換你的生命如何？

B：甚麼？我的生命由父母而出，如此之寶貴，一百輛汽車也比不了，當然不能交換。

A：你的生命，包括身體、智慧和情感都來自於父母嗎？

B：沒錯！

A：你父母都是絕世生物醫學高人，他們在實驗室用刀剪、藥液、試劑和各種材料精心設計、製作了你的身體，他們用超級電腦和演算法設計了你的智力並安裝在你的大腦之中，對嗎？

B：不對，我父親是文學家，母親是歷史教師。他們不懂生物醫學，也不擅長數學和電腦軟硬體。再說了，即便他們懂這些科學技術也不成啊……。

A：看來父母並無能力親手設計、製作你的身體！那麼你如此精妙之身體（硬體）、高超之智力和豐富之情感（軟體），是誰設計和創造的呢？

B：哦，No，No，No……我承認自己身體很奇妙：眼睛能看見，大腦可思考，心中有情感，腹內有良謀；可並非高級智慧之

產物，亦非設計或創造之物。最初我的祖先只是海裡的浮游生物，然後我是通過一代又一代自然演化而來。只要時間足夠長，且有耐心，我如此精妙之身體，如此高超之智慧就一定可以演化成功。浮游變魚，魚變鱷魚，鱷魚上岸變猴子，然後猴子變成我的遠祖，再後來就是我了。不僅如此，從浮游物進化到我，整個漫長過程中，軟、硬體大小無數次升級、換代、突變，根本毋須外來設計和智慧干預。浮游祖先一直發展到我這一代，我們的智慧與情感軟體亦會自動更新換代，毋須外力操作、毋須點擊、毋須按回車鍵。一代比一代更有智慧、一代比一代更多情、一代比一代更有愛心。身體結構則越來越複雜，功能越多越靈巧；身材長相則從鱷魚到猴子，最後再到如今美女俊男這般。由簡到繁、由糙而精，絕對純自然、全自動，不勞任何智慧干預，更與創造無關！

A：那麼可否再回顧一下：物理結構和智慧程度，或者說軟、硬體皆遠不及你的那部自動駕駛



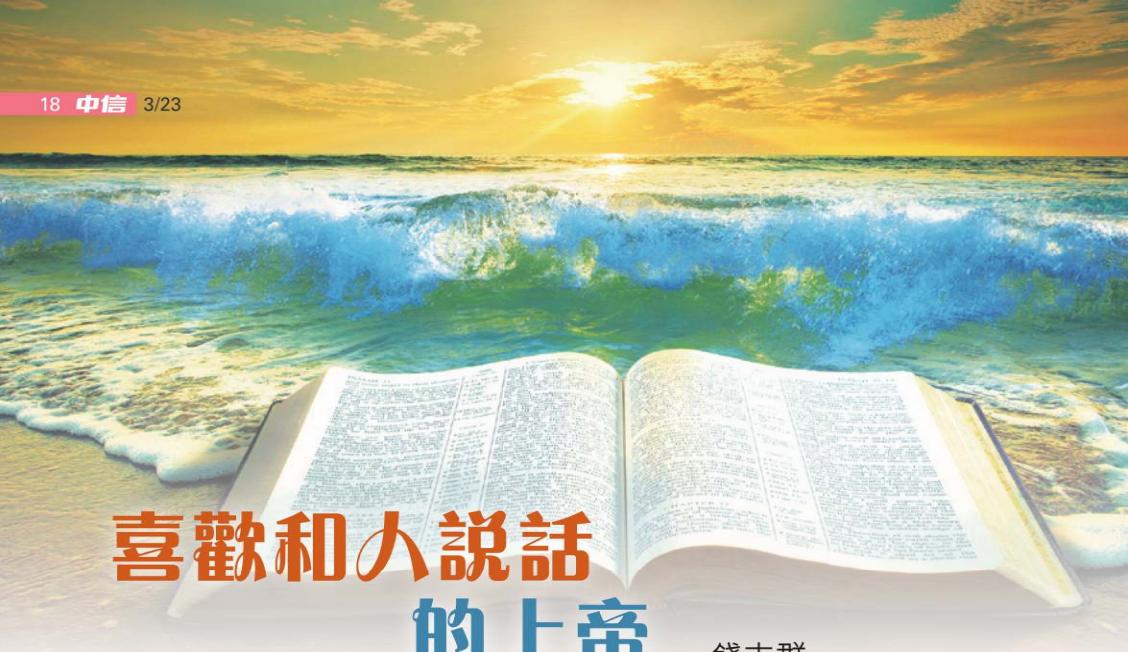
作者

汽車呢？

B：(沉默)

A：其實人也不是進化而來，奇妙的人是最奇妙的上帝所造的。「上帝就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。」(創世記1:27)「祂從一本造出萬族的人，住在全地上，並且預先定準他們的年限和所住的疆界。」(使徒行傳17:26)當然這是有限的人自己無法理解的。「風從何道來，骨頭在懷孕婦人的胎中如何長成，你尚且不得知道；這樣，行萬事之上帝的作為，你更不得知道。」(傳道書11:5)哪天我們一起來看看聖經，怎樣？

B：好的，你說的好像很有道理。



喜歡和人說話的上帝

錢志群

不少人不願意瞭解和認識上帝，原因之一就是覺得無法與上帝說話，似乎祂不存在，或是沉默無語、高高在上，其實這是對上帝的誤解。上帝雖然是人肉眼看不見的靈，但是祂喜悅與人說話，特別希望人能認識祂，親近祂，接受祂的幫助和賜福。人是有限的，上帝是無限的靈，祂怎麼對人說話呢？再說，祂對人說話有意義嗎？

上帝說話的方式非常奇妙

1. 祂賜給人兩本書

如果我們翻開聖經，馬上就能看到一個不斷說話的上帝。起

初沒有世界時，地是空虛、混沌和黑暗的。從聖經開篇第三節開始，上帝開口說話了。「上帝說：『要有光』，就有了光。」（創世記1:3）一切就開始發生非常奇妙的轉變，光除去了黑暗；然後祂繼續不斷地說話，天地萬有的畫面就在祂話語之中奇妙地展開和更新。空虛與混沌消失了，天地山川、日月星辰、花草菜蔬、飛禽走獸，無比和諧美好。這個創世的美侖美奐景象，是在人被造之前，且完全超出了人的理解和想像，所以人被造後將天地萬有冠名為大自然，意思是本來就有的。人能存活離不開其中的陽

光、空氣、雨水等天然環境，我們遊山賞水時常常情不自禁發出讚歎。其實，大自然就是上帝的一本無聲書：「諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。這日到那日發出言語；這夜到那夜傳出知識。無言無語，也無聲音可聽。它的量帶遍天下，它的言語傳到地極。」（詩篇19:1-4）

除了大自然這本圖畫書，上帝還通過各種方式和人類說話，默示出人類能懂的另一本書——聖經。聖經雖然是人寫的，並被翻譯成不同的語言，但它卻是上帝的傑作。「上帝既在古時藉著眾先知多次多方地曉諭列祖，就在這末世藉著祂兒子曉諭我們。」（希伯來書1:1-2）上帝直接或間接對那些先知們說出聖經舊約中的全部內容，而且祂自己的兒子親自降世為人的樣式，直接傳講拯救人類的福音，並在升天後通過揀選的門徒們完成了聖經新約中的全部啟示。

2. 祂賜下對話管道

造人時，上帝的三個位格（聖父、聖子和聖靈）自我說

話：「上帝說：『我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人……。』」（創世記1:26）上帝的形像樣式是甚麼？就是祂的靈，靈裡有慈愛、公義、信實等品性。「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」（創世記2:7）人有了上帝的靈性，就能與上帝交流溝通了。上帝造了使人能品嚐酸甜苦辣的軟舌頭，同時又賦予舌頭能說會唱的功用，這樣語言就成了上帝與人交流、也是人與上帝交流的一個媒介。細想一下，這些實在都是上帝奇妙的作為。

造出人後，上帝開始對有靈的人說話了。祂要亞當和後來上帝所造的夏娃配成夫妻，生養眾多，管理上帝所造的萬物（參創世記1:28），並囑咐人不要吃那吃了必



死的分別善惡樹上的果子（參創世記2:17）；但人還是偷吃了那果子，於是上帝在問話中做出審判。人被上帝趕出伊甸園，人的靈因有罪性污染，與聖潔上帝之靈的正常交通隔斷了；但人畢竟是為上帝的榮耀而造的，上帝不希望人在罪中不斷死亡，於是祂又預備了救贖人類的計劃。在整個救贖過程中，祂一直不停地用各種方式對人類說話，包括直接顯現與人說話；讓祂的使者顯現與人說話；在異夢和異象中與人直接對話；默示祂揀選的先知和使徒向人說話等等。特別是上帝的獨生愛子主耶穌親自藉著童女懷孕，道成肉身，成為人樣式，向人傳講救恩的道理。

整本聖經記載中，上帝與摩西說話最多。上帝使用摩西將在埃及為奴的整個以色列民族帶出來後，在途中的西乃山上共80天時間，不僅向他頒佈上帝的律法，包括誡命（十誡）、典章和律例，而且還向摩西追述了祂如何創造天地萬物，人如何被造，怎麼犯罪，以色列之前的詳細歷



史，並指示他寫出來曉諭世人。在西乃山下以及後來40年的曠野路上，上帝仍然不斷與摩西說話，摩西因此在曠野路上寫下了摩西五卷。

上帝前後用1,600年的時間，通過一代代揀選的先知和門徒，用多種方式向人默示人生的意義和命運的出路，苦口婆心，語重心長地彙集成一本我們可以讀到的生命之書——聖經。所以，聖經是人類所有書架上唯一一本由人撰寫和翻譯出來的上帝的話語。

上帝說話的意義非同尋常

也許你會說：「上帝說那麼多話，又不是直接對我說的，我何必在乎那些話語呢？」上帝不是寂寞非要與人說話，天使天軍都在天上讚美祂；上帝也不是怕人寂寞要對人說話。祂的話對全人類的命運、對每個人的命運都

至關重要，是對每一個人說話，祂希望拯救和賜福每一個人。「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提摩太後書3:16-17）人的教導不一定是真智慧，但出於完全大能和無限智慧的上帝，祂勸導和督促人的話就一定意義非同尋常。我的一些朋友在不理解我信上帝時，我問他們有沒有看過聖經，他們基本上都回答沒有。我們從小就被告知：要知道梨子的滋味就要親口嚐一嚐。同樣道理，你要知道上帝以及祂的話語對我們人生的分量，就要認真去讀和學學聖經，其意義至關我們每個人的生命與生活。

1. 生命的意義

人的死亡不是無緣無故的，原因就是人都有罪，而「罪的工價乃是死。」（羅馬書6:23）有些人一聽說自己是罪人就火冒三丈，無法接受，但試問誰沒有驕傲、自私、貪婪、嫉妒、仇恨、欺騙、淫念等各種罪性？你也許

很容易承認，同時會用「人無完人、金無足赤」來安慰自己。不管是哪代人，不管是哪族人，不管甚麼膚色語言，不管是哪種社會地位，人的本性都一樣，不過修養的程度不同而已。人人都有的毛病，我們不能司空見慣，特別是不認識和不承認上帝本身就是罪，罪的後果就是死，而且死不是一種解脫，因為「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）結局就是天堂或地獄，非此即彼。人不能總是裝睡不醒，裝糊塗等死。

每個人可能靠著上帝賜的智商、機會和勤奮努力會解決很多生活上的難題，但誰都解決不了罪與死兩大難題。解決死就得先解決罪，途徑在哪裡？個人修身養性無法完全做到，聖經中上帝指明了唯一的

根本途徑，這個途徑就是上帝自己付出了巨大代價。祂差派愛子耶穌降



世降卑為人，無罪的祂在十字架上作了人類的「替罪羊」，第三天死而復活戰勝了死亡的毒鉤。這樣人自己解決不了的兩大人生難題，只要悔改接受耶穌，祂的大恩大愛就成了我們的福分。我們的罪被祂赦免，與上帝之間不再被罪攔阻，與上帝重新和好，並被祂接納為兒女，從而靈得永生，不再流浪，祂的家天堂也從此與我們有分。所以「你們查考聖經，因你們以為內中有永生；給我作見證的就是這經。」（約翰福音5:39）「這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。」（提摩太後書3:15）

2. 生活的意義

有了新生命，才可能有新生活。聖經中上帝告訴我們，哪些是祂喜悅的事，哪些不是祂喜悅甚至是祂厭惡的事。詩人向上帝感歎：「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。」（詩篇119:105）「耶和華的律法全備，能甦



醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。」（詩篇19:7）上帝的話不是大道理，你要願意聽，願意學，不斷禱告，聖靈就會通過聖經來幫助我們，慢慢改變我們的心懷意念，改變我們的行事為人，就能讓我們活出新的樣式；甚至在困難和苦難中也能活出心裡的平安和喜樂，在世俗自私的環境中也能活出愛心良善，既祝福自己，又祝福別人，如此生活就有了新的意義。

主耶穌說：「人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。」（馬太福音4:4）食物能幫助我們活著，但是誰也不能永遠活著；只有靠上帝的話，才能認識上帝得永生。朋友，願你也能像先知耶利米那樣對待上帝的話語：「耶和華萬軍之上帝啊，我得著祢的言語就當食物吃了；祢的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為祢名下的人。」（耶利米書15:16）信

你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣你的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言_____）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給
我_____份繁體字，_____份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻
_____元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

網址：www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

電話 : _____ 電郵 : _____

訂閱 繁體字 簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱 (已獲對方同意)**

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

電話 : _____ 電郵 : _____

訂閱 繁體字 簡體字**III. 我已是訂戶，現有如下的更改**

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

新或正確姓名地址

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

郵號 : _____

電郵 : _____

電話 : _____



作為一名運動員，無疑奪得奧運會冠軍是其最高目標和最大的榮耀，然而有沒有人為了信仰而放棄志在必得的奧運冠軍呢？聽起來真是不可思議，一部獲四項奧斯卡獎的英國影片《烈火戰車》(*Chariots of Fire*)卻真實地記錄了一名基督徒運動員生命中的優先次序。

這部影片是根據一個發生在1924年巴黎奧運會上的真實事件而改編。蘇格蘭裔運動員埃里克·利迪爾的強項是100米，他的百米成績領先於世界上所有的對手，然而沒想到決賽日期竟然安排在禮拜天。他找到當時的奧委會，問決賽日期是否可以提前或延後，原因很簡單：「禮拜天我要去做禮拜。」奧委會當場拒絕了他的要求，但利迪爾的決定更讓人吃驚：「如果不能改變比賽日期，我就放棄決賽。」這個決定一出，整個蘇格蘭人民都在罵他，說他

優先次序

謙柔



是叛徒。儘管壓力重重，利迪爾還是堅持要禮拜天去教會。到了決賽日，他真的去敬拜上帝而放棄個人100米決賽；不僅如此，4×100米的國家隊團體比賽也安排在禮拜天，他同樣選擇了棄權，難怪蘇格蘭人民都罵他是叛徒。然而奇妙的是，他在那屆奧運會上竟摘取了本不是他強項的400米金牌，並打破世界紀錄。這一紀錄保持了35年之久，直到1959年才再次被打破。

利迪爾是虔誠的基督徒，把上帝擺在優先次序的第一位。他看重敬拜上帝過於奧運比賽，甘願為上帝捨棄一切榮譽、機會，嚴格遵守聖經的話語：「你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人。」（希伯來書10:25）信主前我們的生活以自我為中心，信主後自然要以上帝為中心，成為新造的人。如果嘴上說自己是信徒，卻不認真遵守上帝的誠命和

吩咐，有閒有空才來聚會，我們就要好好反思自己的生命了。讓基督在凡事上居首位，既是對我們的要求，也是我們生命的操練。

有位弟兄因工作原因，每個週末回家一次，單程需兩小時。正好週五回家晚上有教會的查經班，他不管多晚，多累，有時連飯也沒吃，只要來得及，都先去查經班學習，結束後才回家。有的基督徒家庭，小孩週日有比賽的任何體育活動都不參加，而選擇沒有主日比賽的運動。信仰就是這樣在生活中一點一點流露出來，為主作見證，為孩子作榜樣。

也許有些人覺得信耶穌這麼麻煩，週日不能睡懶覺、逛街、爬山，似乎失去了很多，然而當我們過一個以耶穌為中心的生活時，就會發現一切的豐富都在耶穌基督裡。我們不但沒有失去甚麼，反而更多地領受從上帝而來的福分。**信**

白衣

常樂秘訣

我們以為，快樂是一種隨著事情順利、滿足如意而自發的快意感情，與意志無關。假如事與願違，要樂也樂不起來。

我們把人生際遇與憂喜苦樂掛上了因果關係，可是根據古人觀察：人生不如意事十常八九，那我們豈不是不快樂的時候居多？

事實也是如此，早在新冠病毒肆虐以前，世界衛生組織已經預測2020年，憂鬱症在造成社會經濟嚴重負擔的疾病中將排名第二，僅次於心血管疾病。當時美國每年已有近一成（9.5%）人口，或是相當於2,090萬人患憂鬱病。

隨著新冠疫症大流行，全球焦慮症和憂鬱症上升25%。美國2021年自殺率上升4%；15至24歲的男性，增幅更達8%。

怎樣擺脫憂鬱？聖經的教導是：「你們要靠主常常喜樂。」（腓立比書4:4）意思是：

1. 不要把喜樂看作因環境暢順如意而自動自發的感情。
2. 不要把快樂與際遇掛鉤，要用意志選擇喜樂。
3. 常樂的秘訣是倚靠上帝——靠環境不行，單靠立志也不行，因我們力量不足；要靠主耶穌基督超然的力量改變我們的生命，這樣才能在這多災多難的世界保持喜樂心境。



手機閱讀或下載

