

719

第61卷・第3期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



★ 踏上蒙恩之路

★ 罪就是罪

★ 一死不能百了

——如何用聖經真理引導有自殺傾向的青少年

1 踏上蒙恩之路 / 陳軍

想到自己對聖經也是先入為主的態度，不禁臉紅。沒有研究就先作結論，並堅持自己的判斷，這不是一個科學的態度，甚至是另一種形式的迷信。



第 1 頁

7 天堂有約，不見不散 / 王柏

那一天，祂改變了我的人生，從此我不再陷在比較和自卑的牢籠中，雖然外面情況依舊，然而我裡面已經成為新造的人。我不需要再自卑，因祂看我為寶貴。



第 7 頁

11 罪就是罪 / 恩雨

上帝看重我們犯罪後肯不肯認罪，有罪就該認罪悔改。在上帝眼裡，罪不問大小，罪就是罪。一切明顯以及隱而未現的罪，都應當向主耶穌認罪悔改，對付乾淨。



第 11 頁

14 一死不能百了**——如何用聖經真理引導有自殺傾向的青少年 / 慕義**

聽到這個故事，我久久不能平靜：究竟是怎樣的力量讓這個女孩一心求死，對世界沒有一絲留戀與盼望。她死後會去哪裡？死亡真的是解決所有痛苦的唯一出路嗎？

20 棄絕謊言 / 錢志群 / 寄語**24 忘了，就忘了吧！ / 馮海 / 隨筆****封底 我們都蒙上臉 / 白衣 / 觀察人生**

歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 田茂穎
文字編輯 / 王鋒 設計 / 濠一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calcedaria Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.61, No.3, Mar., 2022.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



踏上蒙恩之路

陳軍

謹慎推辭不去教會

我生長在中國北方，從小接受無神論的教育。在我看來，基督徒和中國農村那些迷信各種神明的不識字的老太太沒甚麼兩樣，聖經對知識分子來說不過是一本奇怪的經書。

1997年8月底，帶著少不經事的清高，我赴美東一所私立大學就讀工程博士。開學前週末短暫的空閒中，我們這些新生受邀參加過幾次當地教會組織的迎新生活動。眾多教會朋友忙前忙後

招待我們，令人感動，但我又時時提醒自己：「天下沒有免費的午餐。」因著這種提防心理，加之開學後極重的課業負擔，使我對教會組織的活動敬而遠之。

1998年2月妻子小瑾順利拿到了赴美探親簽證。她來美國前後，我們與基督徒有了實質性的接觸，校園團契和周圍的朋友們都伸出援手，幫助我們安頓小家。為表示感謝，我們請團契的傳道人夫婦在一個週六下午來我家吃飯，席間大家聊得很開心，飯後



作者(右一)全家

他們邀請我們一起去參加當晚的校園查經學習。我們因為不好意思推辭就跟著去了，心裡想著去看看甚麼是「茶經」。去了才發現是學習聖經，參加學習的大部分都是學校的學生和訪問學者，他們看起來不像是沒有知識、容易被迷信蒙蔽的人啊！

聚會結束後，所有人都和我們熱情打招呼，有人介紹我們認識一位美國弟兄和另一位華人。他們為了幫助這個查經班，每週末單程要開車兩個小時從賓州的基督使者協會總部趕過來，為這些素不相識的學生學者們講解聖經。大家都紛紛感慨和感謝他們，我心裡暗問自己，是甚麼值得他們願意付出如此辛勞？他們信的基督為何有那麼大的精神感召力？臨回家前他們還特意送給我

們一本新約聖經和一本名為《遊子吟》的書，建議我們認真讀一讀。聚會結束時，性格外向的妻子已與當天司琴的姊妹聊得火熱，並答應對方第二天下午跟她去校園旁邊的一家華人教會參加敬拜聚會。回到家，我就順手把帶回來的《遊子吟》和聖經放在書架上，權當裝飾。

第二天下午小瑾被接去教會，到了吃晚飯時仍沒回家，我只好摸黑找到教會，發現她和教會的朋友們正開心地聊著。見到我來，大家更是高興，也邀請我以後參加教會聚會。我以課業繁重為藉口，婉言拒絕。從此小瑾就成了教會的常客，也屢次和我分享在教會聽到的信息。她說聖經回答了她長期以來對人生和生命終極問題的疑問。因覺察到她有可能被洗腦，我頻頻提醒她不要太著迷：「瞭解瞭解可以，我們在國內不入黨，在美國也不信教。」我還勸她：「我們周圍那些基督徒已經衣食無憂了，他們有條件追求一些虛無縹渺的精神寄託，而我們要在美國立足，還需要自己奮鬥。」

一本書開啟新思路

博士班第一年極重的課程壓力使我們這些新生苦不堪言，大家幾乎每天晚上都要到圖書館學習直到午夜關門，聽力不好的我們還需要面對周圍來自各國口音的英語。到春季學期時，我已本能地對英語有了一種抵觸情緒。記得一個週六的晚上，圖書館關門後我回到家裡，強迫自己要放鬆一下，就找本書看。書架上找了一遍，發現大部分都是我不想摸的英文書，中文書除了一些從國內帶來的專業書外，就只有查經班帶回來的《遊子吟》和聖經了。聖經是不會看的，所以很自然地拿起了《遊子吟》，沒想到這一拿起就放不下了。

接下來的幾天我和小瑾兩個人搶著看這本書，所討論的話題也圍繞這本書的內容。我曾經想當然地認為進化論是對的，聖經上講的都是迷信，是反科學的，但事實是我從來沒有真正地瞭解過進化論，也從來沒有讀過聖經，更沒有思考過為甚麼很多有傑出成就的科學家是虔誠的基督徒。一心想在學問上有所成就的我也



作者夫婦（左一、右二）與一雙兒女

從來沒有思考過人從哪裡來、到哪裡去之類的終極問題。我想到在國內讀書期間，與別人討論學術問題時，常常先入為主地批評某某文獻中記錄的研究結果不值得一讀。我的一位老教授察覺到我內心深處的驕傲，特意提醒我作研究需要先放下自己的成見，在充分瞭解和理解的基礎上再對所報告的結果作出肯定或批判。想到自己對聖經也是先入為主的態度，不禁臉紅。沒有研究就先作結論，並堅持自己的判斷，這不是一個科學的態度，甚至是另一種形式的迷信。

閱讀《遊子吟》則幫助我丟棄了對科學主義的迷信：科學有它的局限性，解決不了所有的問題。我也思考自己所從事的研究，認識到科學研究的目的是發現規

律，而非創造這些規律，這些規律的終極創造者均指向聖經中所記載的這位上帝。奇妙的是，甚至在我自己的專業研究中，我也開始體會到上帝創造的奇妙和作為研究者人的有限。「我觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，祢竟顧念他！世人算甚麼，祢竟眷顧他！」（詩篇8:3-4）

從此以後，我開始更多地參加團契和教會活動，開始讀聖經。

焦慮中得到了安慰

剛開始去教會時，聽大家唱詩歌對我來說簡直就是受罪，聽牧師講道也常常不知所云，很多時候在講道中間就趴在前排椅背上睡著了。當聽到有的基督徒講「信耶穌上天堂，不信下地獄」時，我心裡暗暗嘲笑他們的勢利與貪

生怕死，並豪邁地自稱：「我不下地獄誰下地獄！」

有一次主日聚會中，我一覺醒來，剛好聽到牧師在講夫妻相處之道，且舉例說有的夫妻兩人為一些小事而爭吵，甚至為了擠牙膏從中間擠還是從最底下擠而產生分歧。當時我就出了一身冷汗：這個牧師怎麼知道我們家昨晚發生的事？我們昨晚就為如何擠牙膏的事有過爭執，難道他傳的這個上帝真知道我們的一切事？帶著這樣的疑問，我開始對信仰的事不敢亂講話了。

那時的我一方面要應付學業上的壓力，另一方面要面對未來前途的茫然；而當時小瑾剛放棄了國內的研究生學業，未來如果要繼續讀書該讀甚麼專業？如果沒有獎學金我們怎麼辦？加之當時很多同學聽老生們講，我們這類專業博士畢業了也找不到工作，都在另闢蹊徑轉學一些熱門專業，我是不是也要走同樣的路？這樣的焦慮對於總是未雨綢繆的我來說簡直是一種煎熬，在這個人生地不熟、語言又



困難的異國他鄉，我第一次意識到自己根本沒法把握自己的未來。有一天在查經時讀到耶穌的話：「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音6:34）耶穌的話帶給當時的我極大的安慰：我心裡願意相信祂的話是真的，我需要這樣的平安！這時我也開始發現周圍的基督徒並不都像我所想的那樣一帆風順，他們也面臨經濟上的壓力、前途的不確定、婚姻家庭中的問題等等，但他們有一種積極的心態和內心深處的平安來面對這些挑戰。從那時起，我開始認真思考聖經中耶穌的教導和信仰問題。

認識到自己是罪人

漸漸地，在上帝的話語面前我開始謙卑下來，不再自以為是，也不再問很多為甚麼，而是用心讀聖經。我曾自詡是個「比上不足比下有餘」的好人，當大家在查經討論到罪的問題時，在耶穌所闡述的罪的標準面前，在聖經中啟示的這位公義的造物主面前，我無法否認自己是個罪人，



作者邀請中國學生參加感恩節聚餐
並作感恩分享

也沒有能力逃避對罪的審判。基於同樣的思考，有限的人若想認識上帝，只有通過上帝找人的一條路——自上而下的啟示，而不可能是人找上帝的宗教行為；罪人想擺脫罪的轄制也只有一條路——通過道成肉身的耶穌帶來自上而下上帝的恩典，而不是靠罪人自己的努力。當我真正用心來到上帝面前時，我發現理性不能再束縛我，因為「上帝是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」（約翰福音4:24）

1998年5月底，教會的同工載我們去華盛頓DC參加一個福音佈道會。路上由於迷路我們遲到了40分鐘，進去時直接由講台旁邊的側門被帶到第一排僅有的兩個空位坐下。當時講員正在講自己的見證，分享他在世上成

名之時風光背後那些見不得人的故事，講到自己如何活在兩個世界中。我非常佩服他的坦誠，一個人能在眾人面前把這些醜事講出來需要極大的勇氣。他講到在上帝面前他才認識到自己是個罪人，看得出來他已經歷了赦罪的平安，我內心深處也期待自己能經歷這樣的平安。當佈道會快結束時，講員呼召有感動接受耶穌的慕道友站起來。我心跳急劇加速，似乎有一個聲音在說：「這是真平安，接受祂！」但又有一個聲音說：「不要衝動，不要上當！」幾番糾結之下，講員作最後一次呼召，此時有個力量帶領我從座位上站起來。就在那次聚會上，我們夫妻二人同時決志，接受耶穌作我們的救主。接下來

的整個夏天，我們定期參加
教會聚會，也在弟兄姊妹



的帶領下學習讀經和禱告。

1998年美國勞動節的長週末，我和妻子到新澤西大西洋畔參加了另一個福音營，講員系統地分享了科學與信仰、人的罪與上帝的公義、理性的局限、聖經考古學等重要專題，使我的信心進一步得到堅固，完全解開了理性至上留給我的最後疑問。

同年感恩節，在眾弟兄姊妹的見證下，我們夫妻同時接受洗禮歸入主的名下。記得那天有些同學聽別人講我們要受洗，覺得很奇怪：這對夫妻怎麼信耶穌了？他們趕到教會要看個究竟，奇妙的是他們中的好幾位從此也開始參加教會的聚會，不久之後也信了主耶穌。

轉眼之間20多年過去了，其間我們也經歷風風雨雨，信心上曾有起起伏伏，屢次經歷上帝奇妙的帶領。回顧這麼多年的信仰之旅，我真心感謝上帝的揀選和預備。「祢以恩典為年歲的冠冕；祢的路徑都滴下脂油。」（詩篇 65:11）



天堂有約，不見不散

王柏

上帝寶貴我如眼中瞳人

我出生於素有「東方小巴黎」美譽的冰雪之城哈爾濱市，從六歲起和母親去教會。多年之後，當我從求學多年的德國返鄉探親，故地重遊之時，我才曉得兒時去的教堂是由德國路德會於1914年籌建的，是德國人帶給我最早的祝福。

上世紀八十年代初，重新開啟的教堂人頭攢動。心靈飢渴的人們蜂擁而至，在那個飛速變革的時代尋求靈魂安息之所。那時，

教堂沒有提供兒童主日學，母親總是在回家的路上給我講一些聖經故事。當時聽得津津有味，如今卻想不起甚麼細節。儘管幼小的心靈還沒有被主碰觸，但天地間有一位創造主的觀念卻自然而然根植於我懵懂的生命之中。這也是我歸主之後，對聖經深信不疑的原因之一。

時光如梭飛逝，小學、初中和高中在日復一日的讀書中如水流過，期間我也偶有禱告，但上帝離我還很遙遠。1998年我讀

高三，可惜學習成績一般，讓本就平凡普通的我內心深感不安。我的哥哥品學兼優，高考以優異的成績進入北京理工大學電腦專業。我幾乎一無所長，學業的壓力和負擔更讓我自卑。父母兄長親友雖無責備，同學也無嘲諷，內心對自我的不滿卻在夜深人靜時，不時探出頭來唏噓我。

有一天，媽媽的一位朋友來家拜訪，那位阿姨本是想和大學寒假歸來的我哥分享信仰。從她簡單平實的話語中，我聽懂了上帝的真實和偉大。降生於馬槽的耶穌劃分了人類的西元前後，手無寸鐵的耶穌征服了亞歷山大大帝鐵血兵團也無法征服的人心。在那場看似不經意的旁聽中，聖靈卻征服了一顆迷茫的心，一個天涯浪子終於找到了回家的路。

當我關起
房門，獨自跪
在上帝面前時，



主的愛澆灌了我。我明白一件事，耶穌為我而死，為我的罪惡付上贖價，為要把我從黑暗死亡中買贖回來。這無以倫比的救恩是在兩千年前就為我而預備，耶穌釘十字架的情景似乎活畫在我眼前。我相信，如果全世界只有我一個人罪大惡極，該受審判，面臨永遠的沉淪和地獄不滅烈火焚燒的結局，那位慈愛的主也甘願為我這個軟弱無用的人走上各各他的髑髏地，接受十字架的痛苦折磨。祂並非拯救千萬人的同時，順便也拯救我，祂是為我而來。我在主十字架的大能與大愛前完全被折服。我算甚麼？竟然蒙主如此大愛！

雖不像先知以賽亞看見恩主坐在高高的榮耀寶座上，但有萬千天使在天庭上為我歡唱。在那一刻，受苦的基督有慈言向我發出，被釘的救主親自安慰我心。耶穌的寶血更勝天使手裡的紅炭，洗淨我生命中的罪惡污穢。咒詛祂受，祝福我享；苦杯祂飲，愛宴我嚐。祂竟甘願為我被譏笑，被羞辱，被鞭打，被釘死。

耶穌基督捨身的愛激動我

的心，祂竟願完完全全按照我的本相接納我。即使我都不能接納自己，但造天地的主宰，掌管萬有的上帝竟肯接納我。不能想像，不敢接受，古往今來，天上地下，何曾有此宏恩？主耶穌啊！祢為我死，我願意為祢而活；祢既然將我的生命贖回，我的生命就不再屬自己。我願甘心獻上，成為活祭，我願起誓一生跟隨，永不改變。

那一天，祂改變了我的人生，從此我不再陷在比較和自卑的牢籠中，雖然外面情況依舊，然而我裡面已經成為新造的人。我換了全新的上帝視角來看待自己，別人的眼光甚至自己的眼光都不重要，唯有上帝眼中的我才是真正的是我；而全能全知的上帝愛我，憐憫我，喜悅我。我不需要再自卑，因祂看我為寶貴。

上帝引領我與祂同行

接下來的三個月，儘管面臨7月份的高考壓力，每天放學後，我如饑似渴通讀新約聖經和部分舊約聖經。新約中使徒保羅的書信抓住了我的心，打開我的靈眼，



作者

更多地認識真理；舊約以賽亞書帶給我極大的盼望與喜樂。聖經字字珠璣，讓我如獲至寶，讀經至今樂此不疲。美哉耶穌！榮哉基督！祂帶領我度過每一天，傾聽我的心聲，藉聖經對我說話。祂的愛從天澆灌，祂的恩每天伴隨，祂的榮耀威嚴令我敬畏，祂的公義聖潔令我羨慕。主耶穌何其美好！

同年5月，我開始參加那位阿姨帶領的家庭教會主日崇拜，與弟兄姊妹同聲讚美，同來敬拜，同享主話語的甘甜，這裡有上帝的同在。上帝賜我一顆愛靈魂的心，祂開啟我的眼睛，讓我看見人靈魂的寶貴，生命的需要，也看到弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！不會唱歌的我唱讚美詩時，常是淚流滿面。主的愛充盈滿溢在我心間，和祂在一起真



作者(右一)全家

好。我知道祂呼召我，我願意跟隨祂。

春去秋來，斗轉星移，20幾年的時光如白駒過隙。2001年我赴德國求學，畢業後去西班牙修讀神學，然後回到德國牧會六年，又歷經在科隆四年多的福音開荒歲月。當困難重重，壓力萬千之時，離家在外的我每每想到那份起初的愛，仍然心潮澎湃，熱淚盈眶。我深信主耶穌的揀選和呼召是沒有後悔的。祂曾親自打開我的心門，從茫茫人海中揀選我，除去我的罪惡和污穢，救我脫離這彎曲悖逆的時代。

這首名為《耶穌領我》的詩歌常常迴盪在我心間，盼望它成為我一生的寫照：「耶穌領我，何等福氣！心中充滿平安歡喜；無論何處動靜起坐，有主耶穌時常領我……當我走完一生路程，

靠主恩典完全得勝；死亡冷河我不怕過，因有救主耶穌領我。耶穌領我，日日領我，耶穌恩主親手領我；我願忠誠跟主腳蹤，因蒙我主親手領我。」

聖潔、公義、全能的上帝把祂的慈愛、恩典和賜福常常傾倒在我的身上，我的一生夫復何求？

發自內心的誠懇邀請

親愛的朋友，如果你不經意間讀到我這篇講述自己真實生命歷程的小文，我祈禱，願這就是永恆上帝對你說話的時刻。信耶穌不一定要有驚心動魄的經歷、生死一線的時刻，當你願意敞開心，邀請祂進入你的裡面，你就會遇到這位生命的救主。祂能洗淨你一切懊悔，醫治你一切傷痛，救你脫離一切罪惡，賜給你真正的平安。祂能平靜你人生的風浪，帶給你無盡的盼望，引領你進入上帝永恆的天國。也許我們無緣相識，但我和你身邊所有願意分享福音給你的親友一樣，只想真誠祝福你，得著耶穌那永不改變的愛。我願和你天堂有約，不見不散。

罪就是罪

上帝創造了一個無罪的伊甸園，卻被魔鬼撒但引入罪惡而遭破壞。罪入了人心，始祖被趕出伊甸園，罪也從此代代遺傳。漫長的人類歷史表明，單靠人的良心發現，或依靠法律，或仰賴教育，或靠宗教的勸導和感化，都無法使人消除罪惡，且每況愈下，罪惡越陷越深。直到上帝差遣祂的獨生愛子耶穌降世，捨命開啟了救恩的泉源，人們終於有了生命的出路，也就是尋著回到上帝面前的道路。但是仇敵撒但在這條生命路上挖了許多引誘人犯罪的陷阱，佈滿了引人犯

恩雨

罪的荊棘，使這條路坎坷不平；因此如何能披荊斬棘，分辨和抵制罪惡，防止撒但的引誘，乃是我們一生要努力追求的。

所謂大罪

以色列的大衛王禱告上帝：「求祢攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。」（詩篇19:13）甚麼是大罪？在聖經中有多處明示：不信上帝，否認上帝，拜偶像，違反上帝的誠命就是大罪。以色列國所以曾被滅亡，是因他們作為上帝的選民，卻隨從外邦人的

信仰，拜天后、拜摩洛、拜巴力等，只要見了偶像就拜。上帝差派以賽亞、耶利米、以西結、但以理等眾多先知去警告他們，可惜他們死不悔改，因而上帝一次次藉著外敵之手懲罰他們。

上帝向以色列民頒佈的十條誡命，前四條是有關敬畏上帝的。第一條就說：「除了我以外，你不可有別的神。」（出埃及記20:3）上帝把敬畏祂列為首位，是我們絕對不可忽視的。所以你若不敬畏上帝，否認上帝，不信上帝，藐視上帝，這不是一般的罪，是大罪。

十誡的後六條是關於愛人的，所以主耶穌把十誡中愛上帝愛人兩方面濃縮成誡命的總綱：「你要盡心、盡性、盡意愛主你的上帝。這是誡命中的第一，且

是最大的。其次也相倣，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」（馬太福音22:37-40）由此，不竭力愛上帝是大罪，不愛人如己也相倣，也屬大罪。這樣在上帝看來，罪就是罪，聖經中並沒有指明甚麼是小罪。

所謂小罪

可是，我們很多時候認為自己犯的不過是小罪而已，是違反人文、倫理道德之類的罪。在農村時，我們家可愛的小狗不見了，孩子們到處尋找不著，原來被村民偷偷宰殺了。我質問他們，他們笑著說：「這算甚麼罪，值得大驚小怪的。」在他們看來，偷雞摸狗不算偷，更不是罪；甚至我遇到一位已經信了主耶穌的人，他自認為道德高尚，性情坦率直爽。他說：「我們誰沒有老肉體？誰不會犯罪？我只要大罪不犯，小罪不斷就可以了，要求那麼高幹甚麼？這樣多累人呀！等我到了天堂門口，見到主耶穌，祂看到我身上有祂的寶血，就



有了進入天堂的憑證，祂一定會歡迎我進去，因為祂是滿有慈愛憐憫和信實公義的上帝。」我那時年輕，總覺得這人所講的，和我父母以及一些主的僕人所教導的不合，只是我說不出所以然來。以後我認真讀聖經，上帝的話發出亮光來使我這個愚人通達，終於明白，聖經上根本沒有說甚麼罪是小罪。因為小罪也是罪，有罪總是不能見上帝的面。聖經上明說：「非聖潔沒有人能見主。」（希伯來書12:14）使徒彼得也諄諄叮囑我們說：「那召你們的既 是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：『你們要聖潔，因為我是聖潔的。』」（彼得前書1:15-16）這些話，說得多清楚，多肯定！對於任何罪污和不潔，若不真心認罪悔改，都是與上帝的聖潔本性格格不入的。

嚴重曲解

但可悲的是，一些基督徒錯誤地以為，信了主耶穌就活在上帝的恩典中，一次性悔改認罪後就用不著再悔改認罪了，因為上帝兒子的寶血會自動洗淨我們一

切的罪。還曲解說，這是因為上帝的恩典夠我們用，如果我們再認罪，就是不相信主的寶血有足夠赦罪的能力了。我小兒子曾給我一盤磁帶，講員大講特講的就是這些錯誤說法。聖經上有哪一處說基督徒偶爾犯罪是小罪，不需要認罪悔改？

主耶穌在最後的晚餐前，特別為門徒洗腳。彼得不理解主在逾越節筵席即將開始前為甚麼要為門徒洗腳，且為此誠惶誠恐時，耶穌說：「凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。」（約翰福音13:10）是的，我們原來死在過犯罪惡中，接受了主的寶血，如同洗過澡一樣，將我們的罪孽（sins）洗乾淨了，把罪性（SIN）或稱罪根，與主同釘死在十字架上。我們因此得到主的新生命，成為新造的人；但是不要



忘記，我們還在這塵世上走人生的路，腳上難免沾染罪惡的灰塵。儘管罪惡灰塵可能很微小，仍然必須洗掉，否則帶著罪惡灰塵的腳，怎能進入聖潔上帝的國度？

上帝看重我們犯罪後肯不肯認罪，有罪就該認罪悔改，即或你認為是小罪，如果不肯承認過犯，上帝的道就不在我們心裡了（參約翰一書1:10），而且「因為凡遵守全律法的，只在一條上跌倒，他就是犯了眾條。」（雅各書2:10）我起初不明白這句話的意思，後來當我拿起飯碗，發現碗底有一個裂紋，我才理解這節經文的意思。這漂亮的碗裂紋雖很小，乍看不會發現，但是它漏湯漏水，就是廢品了。在上帝眼裡，罪不問大小，罪就是罪。一切明顯的罪以及一切隱而未現的罪，都應當向主耶穌認罪悔改，對付乾淨。犯罪得罪上帝的，要向上帝誠心悔改；得罪人的，該道歉的要認真道歉，該賠償的要加倍賠償，因為聖經說：「不要自欺，上帝是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。」（加拉太書6:7）



一心要求死

朋友講了一件真事：小鎮上兩三年前有個亞裔女孩，美麗聰明，多才多藝。但十幾歲卻飽受抑鬱症的折磨，曾求助父母與治療師，仍無法對抗日益嚴重的病情。她選擇自殺被及時發現救回後，不久再度自殺，雖救回身體，卻因腦部嚴重受損而成為植物人，幾個月後拔管去世。一朵年輕仍未綻放的生命之花就此凋零，留給父母親人無盡的悲傷，令人唏噓不已。

聽到這個故事，我久久不能平靜：究竟是怎樣的力量讓這個女孩一心求死，對世界沒有一絲留戀與盼望。她死後會去哪裡？死亡真的是解決所有痛苦的唯一出路嗎？一死真能百了嗎？聖經

一死不能百了

——如何用聖經真理引導 有自殺傾向的青少年

慕義

說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）審判後去哪裡？主耶穌清清楚楚地告訴我們：「在那裡（地獄），蟲是不死的，火是不滅的。因為必用火當鹽醃各人。」（馬可福音9:48-49）想想這是主耶穌親口所說的話，人的靈魂要在不滅的火中燒烤，永不停息，世上還有甚麼痛苦大過這種痛苦？

北加州從五年前起幾乎年年著大火，野火季節警報一響，居民們拖家帶口找住處躲避火災，沒聽說有人情願留在屋內等待大火吞噬，因為人們都知道被火燒的恐怖，正常人絕不會以身試火。然而，人們是否想過身後靈魂將去哪裡，是否知道躲得過人間的大火，如果不早日信靠主耶穌，

靈魂將要永永遠遠被地獄不滅的火燒，在那種痛苦面前，人間的任何痛苦都無法比擬！死亡只是肉體的消失，卻是不死靈魂的開始，我們在世上有限的年月如何選擇，決定了死後的無限在哪裡，這是小事嗎？

在世挑戰多

不可否認，這個時代人們所面臨的挑戰與機遇同樣多，尤其是生活在北美的亞裔年輕人，他們有學業壓力、同伴壓力、社交壓力等。在大學、高中、即或初中，抑鬱症患者的年齡越來越小，比例越來越高，在過去的十多年間，有過重性抑鬱症狀的青少年人數增長了近52%。美國疾控中心統計，疫情期間，25%的年輕

人認真考慮過自殺。大學的自殺率攀高，學校設立的心理諮詢中心預約常常爆滿，有的學校不得不將學生的心理健康放在對分數的要求之上。僅疫情這一年多以來，我們身邊聽到的亞裔學生自殺事件屢屢發生。加州大學一分校有位華裔女生因學業壓力而跳海自殺，幸及時救援，挽回生命；至少來自三所常春藤大學的三位亞裔學生因抑鬱症在家或在校自殺身亡，讓人無比惋惜！是甚麼讓這些無數人羨慕、仰望的天之驕子萬念俱灰，走上絕路？他們都有一個共同點，在外表現正常，直到去世，父母都不知道孩子有抑鬱症。如果父母家人早點發覺，也許可以用愛挽回孩子的生命。

即便是患有抑鬱症，自殺也絕對不是解決問題的辦法。地獄的痛苦勝過世上痛苦的千萬倍，那裡「永不見光。」（詩篇49:19）其實每次患難、疾病都是我

們親近上帝的最好機會。人在平安穩妥的時候，不但容易忘記上帝、自高自大，更不容易渴慕追求真理；但在患難中，人離上帝最近，因為意識到自己的渺小、軟弱、無能，知道靠自己不行，惟有信靠上帝才是唯一的出路，這時我們就會謙卑下來，仰望上帝的恩典和大能，救贖我們出黑暗、入光明。但願我們不要浪費每一次上帝藉著苦難的慈繩愛索，將我們拉向祂的懷抱，使抑鬱有解，痛苦可醫。上帝有無盡的憐憫和慈愛，祂「曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。」（詩篇30:3）上帝的心意是要救我們不致下坑，祂決不喜悅我們的靈魂永遠滅亡。

生死在主手

人是上帝所造，無人有權利奪取他人的性命，包括自己的性命，因生命的主權在上帝手中：

「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。」（約伯記1:21）無論生死，上帝都掌權作王，只是「全世界都臥在那惡者手下。」（約翰一書5:19）因此主耶穌說：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16:33）這是多麼大的應許和安慰！主耶穌知道我們的苦難，因著祂已勝了世界，我們也必與祂一同得勝。

死亡是面對疾病困難時，選擇最消極的一種方式，以為一死可以了之，世間一切愁煩煙消雲散，孰不知：「耶和華在天上，在地下，在海中，在一切的深處，都隨自己的意旨而行。」（詩篇135:6）逃到哪裡能躲避耶和華的靈呢？「我若升到天上，祢在那裡；我若在陰間下榻，祢也在那裡。」（詩篇139:8）先知約拿為了逃避上帝命令他去東邊的尼

尼微城傳講悔改的信息，自作聰明逃到西邊的他施，以為上帝找不到他。誰知他被上帝安排的一條大魚吞進肚腹三天三夜，無奈在魚腹中禱告上帝，呼求拯救，上帝就吩咐魚把約拿吐在旱地上，他順從主的話去尼尼微勸誠那裡的百姓悔改。

一個人的生不由人，同樣死也不是我們說了算。「耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。」（撒母耳記上2:6）我們不能逾越和奪取上帝的主權。只有上帝才是生命的主，祂使人死，也使人活，我們必須尊重上帝的主權，將生死完全交在祂的手中。

活著有盼望

無論我們活在世上多麼艱難，只要活著就有盼望，「因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智



慧。」(傳道書9:10)也許我們還沒有聽過福音，也許聖經還沒有讀過一遍，也許還有很多罪沒有認，也許還在做得罪上帝得罪人的事，但只要活著就有盼望，就有悔改的機會，否則到了陰間再後悔也來不及了。「與一切活人相連的，那人還有指望，因為活著的狗比死了的獅子更強。」(傳道書9:4)狗很卑賤，獅子是百獸之王，二者無可比較。獅子再威風，一旦死亡就連卑賤的狗也比牠強；同樣活人肯定比死人強，因為仍有指望。

基督徒在世上也難免經歷苦難、災難和艱難。聖經中有個人叫約伯，他「完全正直，敬畏上帝，遠離惡事。」(約伯記1:1)然而一夜之間他的十個兒女全部

死亡，他本人全身長毒瘡，卻因著對上帝的信靠，相信墳墓不是人生的終點，他的盼望在於「我知道我的救贖主活著。」(約伯記19:25)今天，我們的救贖主仍然活著，祂坐在高天的寶座上，是萬主之主，萬王之王。祂是我們的主，我們的父，有了這樣至高至大，永活上帝的保守，我們連死亡都不怕，還沒有戰勝苦難、疾病的勇氣嗎？

靠主能得勝

基督徒在走投無路的時候，唯一一條路就是跪下來禱告，尋求上帝的幫助。只要真心尋求，上帝必然搭救，不會讓我們無路可走。「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(哥林多前書10:13)

當孩子遇到難處的時候，也是父母與孩子一同成長的機會。作父母的都願意幫助孩子，但是父母的幫助實在有限，這時父母也需要來到上帝面前，在祂的光



中省察自己，甚至可能需要認罪悔改，積極為自己和孩子禱告，一起讀聖經，用上帝的話語潔淨孩子的內心，用聖經真理改變孩子的世界觀與價值觀，鼓勵孩子生活的勇氣；同時留心孩子情緒上的變化，溫柔耐心地引導他們。父母要從小給孩子打好屬靈的根基，這樣當試探來臨時，他們才能穿戴上帝所賜的屬靈軍裝，拿起聖靈的寶劍，抵擋那惡者引誘的聲音。只有把孩子放在上帝的手中才是最穩妥的。

必要的時候，可以尋求藥物治療，聖經從來沒有禁止人看醫生。孩子們在學校最好積極參加校園團契，有屬靈同伴一起走天路，有屬靈長輩的禱告與鼓勵。當輕生的念頭來臨時，要默想聖經的話語：「我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以，我們或活或死總是主的人。因此，基督死了，又活了，為要作死人並活人的主。」（羅馬書14:7-9）既然死活都是上帝的人，那就在有限的年日好好為主而活，靠著耶穌

基督的寶血奮勇向前，抵擋一切誘惑試探，讓生命之花為主綻放，今天的苦難一定會變為明天的祝福，因為我們的盼望在天上。

我們個體雖是宇宙間一粒微塵，但上帝卻看我們如珍如寶。「耶和華遇見他在曠野荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。」（申命記32:10）上帝沒有忘記我們，沒有撇下我們，祂看顧保護每一個信靠祂的人，只要我們緊緊抓住祂的應許，必能享受與主同工的得勝。

願小鎮上亞裔女孩的悲劇不再重演，呼籲那些綻放的花朵們都來信靠主耶穌，飲於生命的活水，就不致枯乾凋零，乃可以鮮活蓬勃，滿有盼望，綻放到永恆。■





錢志群

這世界，到底誰在撒謊？無論膚色人種、語言文化、地位身分有甚麼不同，撒謊沒有甚麼區別。為發行電視連續劇《別對我撒謊》(Lie To Me) 的DVD版，美國二十世紀福克斯公司展開了一個有關撒謊的調查。在兩千名英國人中展開的調查顯示，男性平均每天撒謊六次，平均一週撒謊42次，一年撒謊2,184次。相比之下，女性撒謊少了一半，平均每天撒謊三次。如此推算，很多人一生的撒謊次數實在可觀可歎。

謊言是人類的一個通病，說自己從不說謊的人本身就是說謊者。每個人天性中就有撒謊的罪

性，「一離母腹便走錯路，說謊話。」(詩篇58:3)就這一點，主耶穌的門徒保羅說「世人都犯了罪」(羅馬書3:23)，就沒有冤枉我們任何人。

為甚麼人人都會撒謊？原來魔鬼撒但是撒謊之父，謊言是撒但的伎倆。主耶穌提醒門徒們說：「你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說就是出於那惡者。」(馬太福音5:37)那惡者指的就是撒但。主耶穌說：「因牠心裡沒有真理。牠說謊是出於自己；因牠本來是說謊的，也是說謊之人的父。」(約翰福音8:44)人類之初，牠利用蛇來誤導夏娃，故意篡改上帝的話：「上

帝豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？」（創世記3:1）上帝的原話是「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」（創世記2:16-17）蛇卻將其改為「所有樹上的果子」不能吃，然後又對夏娃說，吃了那分別善惡樹的果子，「你們不一定死。」（創世記3:4）於是，在蛇的謊言欺騙下，夏娃就存僥倖心理吃下那果子，又讓亞當吃了。從此，人落入罪中，「一出母胎就與上帝疏遠，一離母腹便走錯路，說謊話。」（詩篇58:3）

亞當和夏娃的兒子該隱甚至向上帝撒謊。他和弟弟亞伯向上帝獻祭，弟弟的祭被上帝悅納而他的不被上帝悅納，一氣之下他就將弟弟打死了。上帝問他為甚麼生氣，你平時行為就不好，上帝怎麼會收你的禮物。在上帝追問他弟弟在哪裡時，他說：「我不知道！我豈是看守我兄弟的嗎？」該隱的「不知道」是人類第一句極端惡意

的謊言（參創世記4:1-16）。

撒但在世世代代一直都以各種人不容易察覺的謊話，攬動人的心思意念，通過迷惑一些假師傅、假先知來篡改聖經，亂加亂減上帝的話，說假預言，講假資訊，讓人心裡不承認上帝，否認上帝。牠對我們這些已得救信上帝的人也從不放棄，尋找一切可乘之機來吞噬我們，包括利用我們的自私、嫉妒、驕傲、欺騙等慾望本性，讓我們對人不誠實，常常說謊，從而在各樣罪的狀態下得罪上帝、遠離上帝。牠在夫妻之間、教會弟兄姊妹之間、同事之間也帶來紛爭，甚至仇恨，這樣牠的計謀就得逞了。

謊言是聖潔的上帝所厭惡的，祂完全不說謊。聖經說：「上帝非人，必不致說謊。」（民數記23:19）祂是「無謊言的上帝。」（提多書1:2）所以不說謊的上帝，對說謊完全厭惡。



箴言十二章22節：「說謊言的嘴為耶和華所憎惡；行事誠實的，為祂所喜悅。」祂在舊約頒佈給人的十誡中，第九誡就禁止人撒謊：「不可作假見證陷害人。」（出埃及記20:16）上帝的律法中明確規定：「你們不可偷盜，不可欺騙，也不可彼此說謊。」（利未記19:11）

基督徒悔改信主後，罪被上帝赦免，成為新人，成為上帝的兒女，就應該活出上帝喜悅的樣式。所以主耶穌的門徒保羅教導我們：「不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。」（歌羅西書3:9-10）

不說謊，說起來容易做起來何其之難？靠人自己的力量永遠辦不到。謊言具有隱蔽性、習慣

性的特點，稍不留意就會掉到謊言的坑中。新冠疫情流行之初，有一位愛主的基督徒，總是早上九點去Costco購物，因為聽說九至十點是50歲以上人士的購物時段，所以一直都是那個時候去。但有天早晨，他推著購物車正準備進門時，工作人員卻對他說，這個時候只有60歲以上的老人可以進，60歲以下都是十點以後進。他很奇怪準入的年齡段提高了，但既然已經來了，就不想再等一個小時，於是笑著說：「我也是老人」，然後就徑直進去了。那人不爽地看他一眼，沒再說甚麼。回家後他將這事當作一個有趣的話題津津樂道地對孩子們說，人攔住他，說明他看上去還不老；但是孩子馬上指出：您在撒謊。之後聖靈也是如此提醒他，於是他立時在上帝面前認罪。

棄絕謊言，需要認識上帝，靠聖靈幫助，每天活在上帝的話語中。「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。」（以弗所書4:15）撒但的伎倆惟有靠元首基督來對付。



你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣你的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言_____）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給
我_____份繁體字，_____份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻
_____元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

網址：www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字

II. 我介紹以下朋友收閱(請先獲對方同意)

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字

III. 我已是訂戶，現有如下的更改

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

忘了， 就忘了吧！

馮海

遺忘如漫長的死亡。一些人，
 在印象中漸漸磨滅，這是人生的常態。

對失憶者而言，遺忘如一場颶風，把來處刮得乾乾淨淨，人迷失在茫茫曠野，自己也被風吹散。

電影《依然愛麗絲》講述了一個關於遺忘的故事：愛麗絲患有阿茲海默症，患病初期她錄了一個視頻，告訴未來的自己到了最糟糕的時候，如何結束自己的生命。當那一天真的來臨，失憶的愛麗絲無意中看到了這個視頻，就在這時，一個敲門聲中斷了愛麗絲以前苦心經營的死亡計劃，當下她活了下來，進入嬰兒般的混沌狀態。

阿茲海默症的可怕在於心智凋敝，曾擁有的經驗和身分漸漸黯淡、散失。人孤獨地置身當下，不知自己是誰，從何而來，要去哪裡，還會失去甚麼。

不僅阿茲海默症患者，所有



人類都在遺忘的風中，沿著時間的單行道趕往終點，一路走，一路擷取，也一路丢失。人對自己所珍視的人和事，總是攥得牢牢的，藏在記憶的背包裡；可手會鬆，背包有洞，那些親愛的、美好的人或物一旦弄丢了，就沒法轉頭去找回來。

2021年賈玲導演了電影《你好，李煥英》，在影片中，賈玲對關於母親的記憶進行了複述。母親已逝，關於母親的一切終將散失殆盡，可賈玲不甘心，就在蛛絲馬跡背後，重新創造一個虛構故事，用電影的形式固定下來，安慰行囊空空的自己。

人一路丢失，由不得自己。死亡和遺忘，讓人承受巨大的傷痛。之所以如此受苦，是因為人離開了造物主上帝，成了漂泊無依的孤兒。

人若回轉歸向上帝，讓祂作我們的父，我們作祂蒙慈愛的兒

女，那麼今生的旅途雖仍在風中，卻不再一樣，因祂與我們同行。大衛說：「祂是我慈愛的主，我的山寨，我的高臺，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的。」（詩篇144:2）這話是真的！

悔改回轉，投靠上帝，與慈愛的天父同行，我就不必再緊抓生命中珍愛的碎片，而是將這一切連同我自己，都交託在天父的手中。哪怕我忘掉了一切，甚至連自己都遺忘了，祂總不忘記我。祂全能的恩手保存每一樣我所珍愛的，到那日，祂要把一切都更新、成全，安放在祂所賜給我的永恆家園。

上帝懷中的孩子，有甚麼可懼怕的呢？那些過往的眷念，忘了就忘了吧，丢了就丢了吧，被風吹散就任它遠去吧……。「因為知道我所信的是誰，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日。」（提摩太後書1:12）



我們都蒙上臉

白衣

劫匪搶劫多蒙上臉。他們知道搶劫是不光彩、不要臉的事，不敢以真面目示人。

新冠疫情迫使我們都得戴上口罩，蒙著臉，成了「無面目見人」的人。

在聖經中，蒙臉有多個意思，其中幾個對我們這世代的人特別具有諷刺意味：

1. 蒙臉表示害怕上帝，自慚形穢（參出埃及記3:6；列王紀上19:13）：今天很多人不怕上帝，甚至以上帝自居，以為自己有頭有臉。犯罪幹嘛要躲起來？我們就是要公然犯罪，挑戰上帝，挑戰是非，表揚罪惡。你奈我如何？

就在這時，上帝卻讓每一個人都戴上口罩，蒙住嘴臉。人不知羞，上帝為人蒙臉遮羞。多麼諷刺！

2. 蒙臉有被蒙蔽、看不見的意思（參約伯記9:24；馬可福音14:65）：聖經上說，世人看不見上帝、不明白福音真理，原因是被魔鬼弄瞎了心眼（參哥林多後書4:3-4）。先知說：「看哪，黑暗遮蓋大地，幽暗遮蓋萬民。」（以賽亞書60:2）多麼大的諷刺！我們以為現在是知識爆炸的時代，上帝卻說我們是受蒙蔽！

不過，感謝上帝，只要我們歸向祂，祂應許有一天必「除滅遮蓋萬民之物和遮蔽萬國蒙臉的帕子。」（以賽亞書25:7）那天我們將除掉口罩面罩，不被蒙蔽，得以敞著臉看見上帝的真光。



手機閱讀或下載