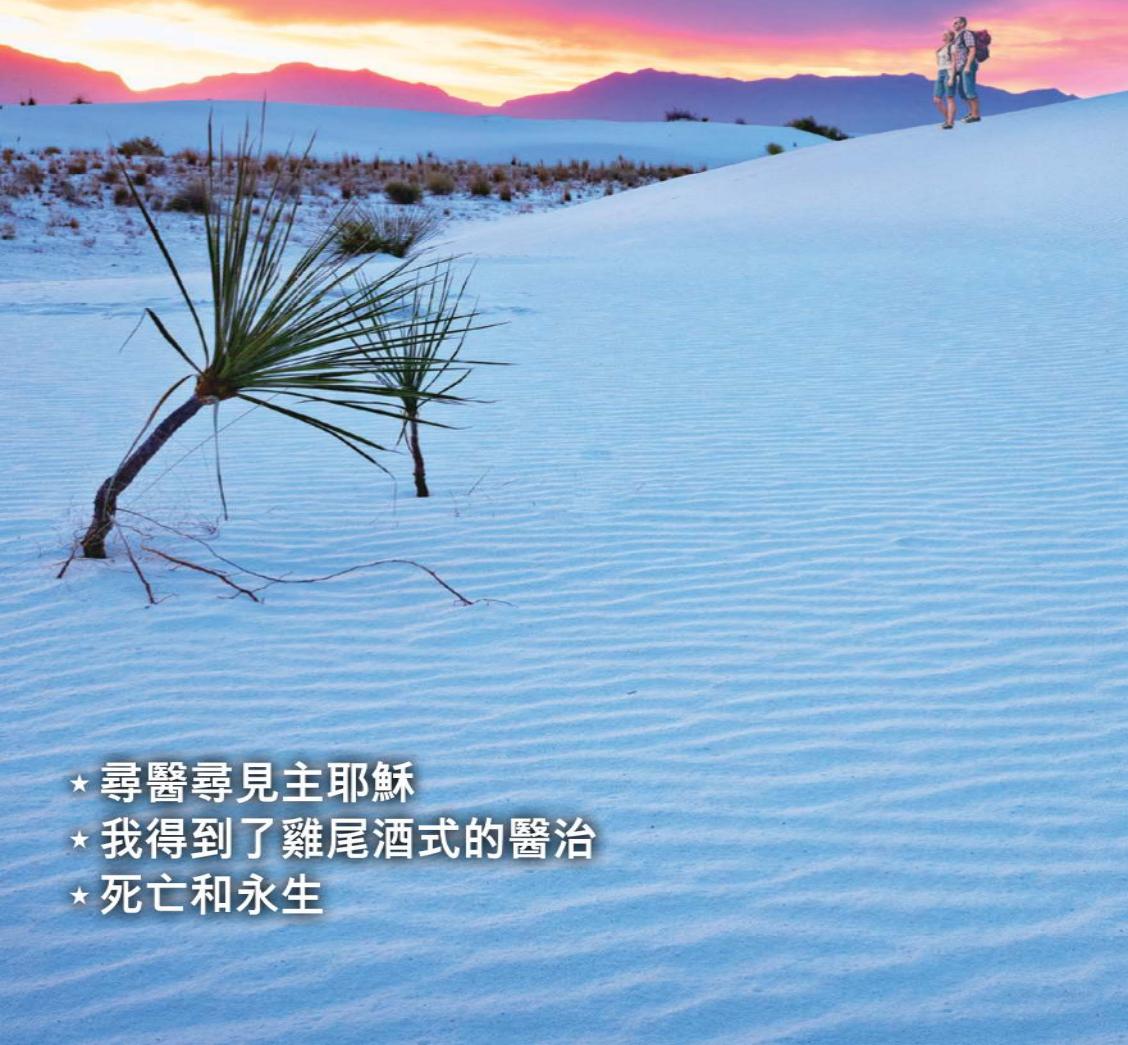


699

第59卷・第7期

# 中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



- ★尋醫尋見主耶穌
- ★我得到了雞尾酒式的醫治
- ★死亡和永生

**1 尋醫尋見主耶穌 / 李秀亭**

一家人怎麼也不相信，這麼聰明的邁克怎麼會有自閉症？但後來的事實證明，可憐的外孫就是一個既聰明，又不能用語言表達的特別寶貝。



第1頁

**6 我得到了雞尾酒式的醫治 / 邱傳興**

我得了慢性抑鬱症，一種輕型的憂鬱症，我的餘生都得和它一起渡過。束手無策的我跪在上帝面前求靠祂，我不知道下一步該怎麼辦？如果真的有下一步的話。



第6頁

**11 死亡和永生 / 求真**

人都是要死的，天底下哪有不死的人，怎麼可能有永生？可是聖經告訴我們，肉體死亡後，靈魂最終的去處只有兩個，不是天堂就是地獄。



第15頁

**15 耶穌之名日升月恆 / 桑安柱**

古往今來，許多偉人名士大人物都過去了，漸被遺忘，唯有耶穌之名，兩千年來日升月恆，有增無減，誰都比不上耶穌如此長久受人們熱烈的愛護與崇拜。

**20 為吃而活與為活而吃 / 錢志群 / 寄語****24 紅灌木的激情 / 黃黎光 / 隨想****封底 保住與捨棄 / 白衣 / 觀察人生**

歡迎手機閱讀或下載 [www.ccmcana.org/ct](http://www.ccmcana.org/ct)

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 錢志群  
文字編輯 / 王鋒 設計 / 漢一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 譚阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣台北縣三重市興德路123之七號二樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia

澳門 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.7, Jul., 2020.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



# 尋醫尋見主耶穌

李秀亭

## 外孫降世

2008年7月26日，在美國的女兒生了第二胎，取名叫邁克。小外孫生來就比長他兩歲的姊姊能吃能喝。

邁克四個月時我來到美國，見他第一眼就眼前一亮：好可愛的孩子呀！他躺在小床上，床邊放了許多玩具。他自娛自樂，蹬著兩隻小腳，有時竟笑得咯咯響。

2009年春天我女兒因工作調動，全家從新澤西州搬回了弗吉尼亞州。在那裡，女兒為外孫請了保姆，保姆對邁克疼愛有加。6月邁克的爺爺退休了，辭去一切高薪聘用的機會，專門來美國帶孫子。

邁克一歲生日時，家人為他舉行了較大型的生日慶祝。全家人因著這一對可愛的兒女，都沉



作者

浸在無比的幸福之中。邁克靜靜地躲到一角，看著滿屋熱鬧的賓客。客人們都認為這孩子不爭不吵，十分憨厚可愛。

11月外孫女Teresa上了離家不遠的幼兒園，外孫開始滿地跑了，一家人真是樂不可支。沒想到，就在2010年2月底的一天，女婿帶邁克去體檢時，醫生懷疑邁克有自閉症並建議做相關檢查，因為呼叫「邁克」時，孩子竟沒有甚麼反應。

一家人怎麼也不相信，這麼聰明的邁克怎麼會有自閉症？但後來的事實證明，可憐的外孫就是一個既聰明，又不能用語言表達的特別寶貝。

## 找到教堂

自從確診自閉症以來，我的女兒經歷了極大的精神折磨，常常以淚洗面。為了治癒這個孩子，也不知花費了多少精力，不僅尋遍了全美國，甚至還帶著孩子去過俄羅斯、墨西哥等國尋求醫治辦法。

曾有一個人在電話中表示，只要半年不吃主食，只吃菜，保證能好。雖然他收費不菲，但我向女兒表示：「只要他能醫治好邁克，妳帶著我去當面向他跪地磕響頭表示感謝，我都願意！」但結果仍是毫無療效。

2010年10月晝夜照顧著經常哭鬧不止的邁克而疲憊不堪的爺爺，執意要回國休息。沒有精力照顧外孫的我，愁苦得心亂如麻。他動身的前一晚，我關上房門，跪在地上，向老天爺哭訴，我不知道他回去後，我如何有體力和精力照顧外孫。

第二天早飯後，女婿要送他父親去機場。出門時，他翻開手裡拿著的護照看了一眼，驚呼：

「爸爸，您入關時只給了三個月的簽證，而您已經住半年了！您不能走，因為已經違規了。」這時，我和女兒都說，留下來辦綠卡吧。儘管爺爺很不情願，也不得不留下來。

如此我想，是不是我求的老天爺顯靈了？這老天爺是誰？我決心要找個教堂，向這個老天爺表示感謝。

2010年感恩節期間，在韓國商店我巧遇一位胸前佩戴十字架的女士，忙問：「妳是基督徒嗎？」「是呀。」「妳知道這附近有華人基督教會嗎？」「有、有、有的。」對方很激動，忙問：「星期日我帶您去好嗎？」我連說：「好，好，太好了！」誰知，她正是教會長老的太太。長老一家人，於2010年11月28日將我帶進了他們所在的華人教會。我帶著一顆感恩的心進入教堂，聽到了福音。原來，上帝因為愛人，竟差祂兒子成為人的樣式，替人贖罪，被釘死在十字架上；但死亡無法拘禁祂，祂又從死裡復活了。當



作者（二排左一）與女兒一家

天我就決志信了主耶穌。

2010年12月19日教會將舉行受洗禮。長老問我，是否願意受洗？我說：「只怕不夠條件，我從來沒有讀過聖經。」長老和藹地說：「李阿姨，只要您心裡信主耶穌是上帝的兒子，並且真心悔改，就夠條件。學習聖經，是一生一世的功課。」

想起來真是好奇妙。我一個出生在革命家庭、決心一生一世跟共產黨走，一直是堅定的無神論者，從小唱著《國際歌》：「從來沒有……神仙和皇帝……全靠自己救自己」成長起來的人，到71歲時，竟然在美國主動去尋找教堂，並非常奇妙地很快得到救贖，成了一個新造的人！

## 看見曙光

2015年7月29日女兒考慮到紐約州無論對邁克的教育，還是我們老人的醫療方面都比較有利，因此接受了德勤公司比較優越的聘用條件，我們全家遷到了紐約州。

來之前，女兒為我聯繫了幾家華人教會。磐石教會的牧師十分熱情，並安排較近我家的張雷姊妹接待我們全家的到來，令我感激不盡。

因著我的女婿每個主日都要送外孫女和我到教會，很快他們父女倆也信了主耶穌，並在感恩節時接受了浸禮。

這些年來，我一直盼望我的女兒、親家公和邁克都能盡快信

主。每當我看到那些全家人都來教會的幸福時刻，真是羨慕不已。可是我的女兒和親家公一直都堅決表示：「如果邁克好了，我們就信有上帝。」

多年來，弟兄姊妹天天為此禱告。邁克一直好好壞壞，尤其看到他的自殘行為，更令我心痛。教會的長老一直告訴我：「李阿姨，上帝有祂的時間表，在祂沒有難成的事。」

邁克的老師告訴我們，邁克很聰明，會這個，會那個。比如，邁克的爺爺回中國了，老師問他：「你有甚麼想法？」邁克說：「我想買一個大房子，叫我的爺爺不要回中國；我還想有一輛汽車，可以隨時接我的姥姥來家裡。」我和爺爺都認為這老師是騙人的，只有我女兒認為美國人一般都不騙人，再說這位老師也是基督徒。

最近，我的女兒告訴我，她向邁克的老師學會了使用英文字母板讓邁克做數學題和述說心聲的途徑。我們很驚奇，邁克竟然會做兩位數乘除法；會寫出他的所思所想。我女兒當場演示給我



邁克與姊姊、媽媽、爺爺在一起

們看，我們不得不相信，這些年來邁克一直在進步，他已經達到了小學六年級的水平。

## 恒切禱告

女婿於2017年10月跑到中國青島去短宣，2019年又主動報名去德國短宣。我跟牠說：「你到處去短宣，為甚麼不向你最親的親人傳講耶穌的救恩，讓他們早日歸於主的名下呢？」牠說：「太難了！」

現在，他親眼目睹了邁克的認知奇蹟，特別興奮地說：「這下可以教邁克學習兒童聖經了。」有一次，老師問邁克：「你做夢嗎？」「我常常做夢，夢見我去了天堂。」「天堂好嗎？」「不好，我想我媽媽。」「若是你媽媽和你一起去天堂好嗎？」「那太好了，我不能離開媽媽。」當然孩子對天堂的理解是單純的。

他媽媽問他：「聖誕節到了，你想要甚麼禮物？」邁克說：「我不要禮物，因為我不是個好孩子。」「為甚麼？」「我砸壞了窗玻璃，還將牆踢了個窟窿，因為我控制不了自己。」



作者和外孫邁克

現在，我女兒每天晚上與邁克一起用熱水泡腳，然後用字母板給邁克上課到十點鐘左右。邁克收到教會師母的來信，他通過拼寫字母給師母寫了回信，說：「我是個自閉症的孩子，大家都認為我傻，其實我很聰明。我知道我的爺爺是數學教授，我的爸爸是學數學的，我也很喜歡數學……。」邁克還向他的老師表示，想要《星球大戰》的系列書籍。我們都感到很驚奇，他怎麼會知道這麼多？

如果邁克有一天靈魂甦醒，認識了主耶穌，願意把他的生命交在主的手中，再影響他的爺爺和媽媽都認識主，那該多好啊！我多麼盼望這一天早日到來，為此我願向主獻上恒切的禱告！



# 我得到了 雞尾酒式的醫治

邱傳興

**詩**篇作者告訴我，我是一個由上帝特別量身定製、祂所寶貴的人：「我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。」（詩篇 139:13-14）但我以前常向上帝問這樣的問題：為何後來我變成了這個樣子？因為在我的生命中，每隔五至七年，就要經歷憂鬱症發病的痛苦掙扎。

## 痛苦的症狀

作為一名具有相當醫學知識的藥劑師，我瞭解有許多因素會

影響我身心的健康，其中有內源性因素如基因，和外源性因素如環境的壓力。從未患過憂鬱症的人經常會問：憂鬱症的感覺是甚麼？憂鬱症的症狀是甚麼？憂鬱症的症狀不容易描述，而且也因人而異。在此我以個人的經歷做出以下分類：

在情緒上：我感到悲傷和不快樂、抑鬱、絕望、困乏無用、罪惡感、沒有價值，有自殺的衝動，覺得生命毫無意義；結果，腦海中時刻充滿負面思緒，開始思考如何結束我的生命。於是，我經歷了自卑、批判和責備自己，並且難以做出決定。

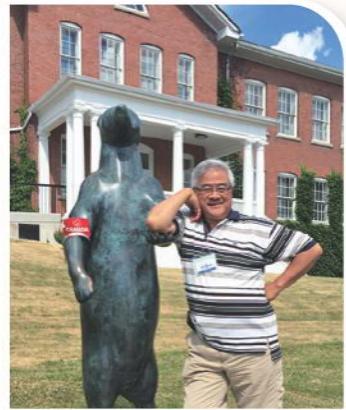
在活動和人際關係上：我感到冷漠，壓抑對家人和朋友的激情和感情，最嚴重的是對上帝亦是如此。結果，我迴避與那些親近的人交談，失去了享受我曾經喜愛的事物的動力，並且在生活中沒辦法經歷任何快樂或滿足。

在身體上：我感到疲倦，無法入睡，總是承受不必要的擔憂。結果，我的食慾大減，體重下降。

當憂鬱症犯病時，我會經歷所有這些症狀，然而，上帝的恩典是夠我用的。聖靈提醒我去思考生活中的喜樂，上帝賜福我，並賜我智慧。我是一名成功的藥劑師，同時也是一家藥房業務的合夥人。我的妻子充滿愛心，全力支持我，我們十分蒙福，擁有三個好兒女。即使在我最深的絕望中，我依然知道有希望。「與一切活人相連的，那人還有指望，因為活著的狗比死了的獅子更強。」(傳道書 9:4)

## 突然的復發

2017年9月15日我如往常一般在藥店工作，突然我覺得好想

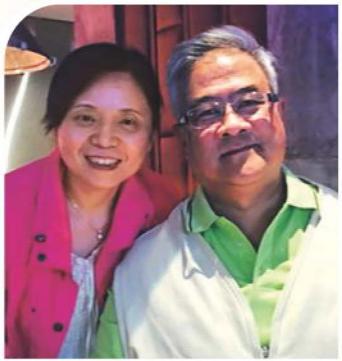


作者

哭（平日我很少哭），然後我覺得腦子裡有些東西丟失了。症狀非常明顯，我陷入了憂鬱中。那天晚上，我無法入睡。

就在前一年，我才從憂鬱症中恢復過來。從那以後，我採取了一切預防措施來防止憂鬱症的復發。我減少工作時間，每週只工作一天，持續鍛鍊身體，但是為何這麼快病就復發？只是因為我年紀大了？我向上帝呼求，問為甚麼事情會這樣發生？我明白這一切祂都知道，因為祂連我的頭髮都數過了。

很自然的，下一步就是看精神科醫生，因此我開始了幾輪試驗性抗抑鬱藥。若這種藥不行，再嘗試另一種；如果又不起作用，



作者與妻子

就再嘗試不同的組合。每次使用不同的抗抑鬱藥，需要四週的觀察期才知道藥物是否有效。妻子、其他家人和我的感受，幾乎可以用「沮喪」來描述。

我的醫生是一家醫院的諮詢精神科大夫，也感到困惑，並提出再嘗試兩個組合。第一個選擇是服用相同的抗抑鬱藥，再加另一種用於治療「躁鬱症雙相」（又稱為「躁狂抑鬱疾病雙極」）患者的藥物。作為一名藥劑師，我當然會查詢這種藥物的副作用。這個治療的劑量已接近毒性劑量，對腎臟有害。第二種選擇是服用抗抑鬱藥再加上大腦興奮劑。我禮貌地拒絕了，因為不想我的腎臟被摧毀，也不想我的大腦有任何藥物添加的亢奮！因此，從用

藥物治療的觀點來看，我獲得幫助的機會基本上為零。

當時，我開始相信我是得了慢性抑鬱症，一種輕型的憂鬱症，但我的餘生都得和它一起渡過。那時候的我62歲，行至中年，束手無策。於是跪在上帝面前求靠祂，我不知道下一步該怎麼辦？如果真的有下一步的話。

## 奇妙的醫治

上帝給我的醫治完全出乎我的意料之外。作為一名藥劑師，我的預設想法總是：「我能嘗試使用其他甚麼化學藥品？」（過去，每次都是藥物把我從抑鬱的深淵中給拉出來。）所以，為了描述上帝如何醫治我，我用藥學用語來說是：雞尾酒式治療法。上帝所使用的雞尾酒式治療法，除藥物之外，還包含七種不同成分、不同方式，且按著上帝的時間表，一步步地進行醫治。

1. 禱告：我把禱告放在最重要的首位。我的結論是：能得到完全醫治，這是個神蹟，連我的精神科醫生也沒有反駁我。除了

一直以來使用的抗抑鬱藥，我已經超過一年沒有服用其他任何藥物！感謝上帝，許多基督徒一直堅持不懈地為我禱告。其中一個我以前不知道的教會，他們投入了1/2到3/4的禱告時間為我代禱，並且每週進行，持續約半年！我們的主垂聽了祂子民的禱告。

2. 上帝的話：不要低估上帝話語的力量。不同的聖經經文持續不斷地支撐著我，使我免於自殺。比如說：「……因為活著的狗比死了的獅子更強。」（傳道書9:4）「……祂必不撇下你，也不丟棄你。」（申命記31:6）「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。」（彼得前書5:7）聖經中上帝寶貴的話語和應許，帶著極大的能力將真理傳達至我的心靈深處。

3. 家人的全力支持：我的妻子、家人和我的兄弟姊妹們，以及主內肢體朋友們都給了我極大的支持。2016年我因憂鬱症在精神科病房住院七天，有一位我最初並不熟悉的教會弟兄連續三天到醫院探望我。後來在那段生



作者的三個子女

病期間，他經常打電話給我，邀請我共進午餐，陪伴我一起走過人生中黑暗的死蔭幽谷。我同時也得到了我在香港家人的大力支持，在我們回香港期間，他們鼓勵我，並帶我去造訪年輕時充滿美好回憶的地方。

4. 認知行為療法 (CBT)：我和一位臨床心理學家進行了十多次的認知行為療法的療程。療程中助益最大的是告知我的父母，我又開始在憂鬱症中掙扎。在這之前，我並不想讓父母知道我的憂鬱症又犯了，因為覺得他們可能無法接受這樣的消息，也一定會為我的生命安危擔心；但是最終我能夠飛回香港，然後面對面告訴他們，而且他們能夠坦然面對我的病情並全力給我支

持。對我而言，這是一個沉重負擔的解脫。

5. 大量的日光浴 (LUX)：科學證明，陽光對於患有 SAD (季節性憂鬱症) 的病人有益。當他們情緒低落時，日光浴可以帶來療效，幫助提升情緒。光，會影響我們看待世界的方式。太多會導致睡眠中斷，太少則會影響我們的情緒。

6. 中藥 (TCM)：在當地教會一位姊妹的帶領下，我接受了一位經驗豐富的中醫師治療。他有超過 40 年的中醫執業經驗，是主裡的弟兄，真心誠意地幫助病人。雖然中藥的藥水很苦，但我服用了大約半年的時間。中藥對我的身體起了排毒作用，特別是我的腸道。有證據顯示，腸-腦軸線和憂鬱症有直接的關係。

7. 針灸：再一次，上帝把我和一位

針灸師聯繫在一起。她也是主裡的一位姊妹，有一顆熱切幫助病人的心。藉著她的技術和關懷，我的憂鬱症在三個療程後消除了，這像是上帝用來治癒憂鬱症的最後工作。

## 心裡的願望

我要讚美主耶穌！一切榮耀頌讚都歸給祂！是祂恢復了我起初的樣子。我的冷漠消失了，我的興趣又回來了，我大腦中的認知敏銳度已經恢復。我被醫治康復的時間，就在 2018 年聖誕節前幾天。結果，我能夠和我兒子的家人在溫哥華的滑雪勝地盡情享受聖誕節。

我心深願，藉著公開分享我和憂鬱症共存的「秘密」，來激勵有相同狀況的人。臨床憂鬱症就是一種疾病，不應該被標籤化。我們可以像保羅一樣，在病中宣稱：上帝的恩典是夠我們用的，因為祂的能力是在人的軟弱上顯得完全（參哥林多後書 12:9）。



# 死亡 和 永生

求真

## 談永生可笑嗎？

不少人聽到基督徒說信耶穌得永生，覺得很可笑，是嗎？人都是要死的，天底下哪有不死的人，怎麼可能有永生？

是的，我們看到的人最終都是以死亡而告終。不管是帝王將相還是平民百姓；不管是腰纏萬貫的富翁還是身無分文的窮光蛋，在死亡面前人人平等，誰也逃脫不了死亡的結局。那麼，難道是基督徒在做白日夢？下面我要告訴大家死亡和永生到底是怎麼回事。

我們通常所說的死亡，是指我們肉眼所見到的身體的死亡，就是人的物質部分——身體。確實，沒有人能逃脫得了身體的死亡，但是大家知道嗎？我們人不光有身體部分，還有靈魂部分，這個靈魂是不死的，而且是有意識的，我們今生的事情都在靈魂裡存著。當人死亡時，人的靈魂和身體就分離了。

關於人有靈魂一事，雖然科學家還在探索中，但已經有越來越多的證據證明人是有靈魂的。



有科學家對很多瀕臨死亡的人做了這樣一個實驗：在醫生搶救這些病人的天花板上掛了一塊板，在朝天花板那面板上放了一些小東西，這些小東西只有放上去的科學家知道。當有些病人被搶救過來後，他們回憶說從上面看下來，可以看見自己的身體和醫生在搶救，而且還能說出板上所放的小東西。

大家都聽說過「靈魂出竅」吧，我認識的一個美國人就向我說起過這樣的事。有一次她病得很厲害，在床上躺了三天三夜，迷迷糊糊中她在天花板那裡，從上而下看見自己躺在床上的身體，看來「靈魂出竅」這個說法不是空穴來風。

## 我們的智慧豈能與上帝比？

我們的上帝實在是太有智慧了，祂造了日月星宿和動植物及人類等等。據科學家估測，目前

我們人類所認知的大概只有宇宙中的5%，還有95%被稱為暗物質，不知道是甚麼。人對上帝創造的很多東西都不認識，更不要說造了。

上帝不但將祂所造的天地萬物擺在我們面前，而且還啟示人寫下了聖經。聖經不但是我們的人生指南，也為科學家們探索科學提供了不少線索。難怪世界上很多頂尖科學家都相信有上帝存在，因為聖經裡講過人有靈魂，所以我相信人是有靈魂的。只是科學不夠發達，還沒有搞清楚靈魂這件事罷了。

聖經告訴我們，人的靈魂最終的去處只有兩個，不是天堂就是地獄。

天堂是上帝在的地方，那裡非常美好，不但美得無比，更有世人間找不到的真愛；而地獄是上帝為魔鬼預備的地方，那裡非常恐怖，火是不滅的，蟲是不死

的，待在那裡是永遠的刑罰。天堂和地獄之間有著不可逾越的鴻溝，是毫不相通的。

聖經還告訴我們，人有兩次死亡，第一次死亡是我們通常所說的死亡，就是身體的死亡，第二次死亡是指靈魂與上帝永遠隔絕，也就是進入到地獄去。永生，就是人在天堂裡永遠與上帝同住。雖然我們現在的身體都是要死的，但將來上帝會賜給我們一個不朽壞的身體，再也沒有病痛和死亡。

也許有人覺得我在天方夜譚，胡說八道。當然這永生在人的層面看是不可能的，但是上帝的智慧和能力遠遠高於人類。比如螞蟻那麼小，牠們會很驚奇人怎麼能一步走那麼遠，人還可以造出汽車，坐上汽車，一下子就到了牠們一輩子都可能到不了的地方去。牠們更無法想像人還可以造出飛機，坐上飛機，跨越

千山萬水到地球的另一邊去。飛機在天上飛，屬於三維空間，而螞蟻只有兩維空間，只能感知平面上的事物，因此螞蟻根本不能想像飛機怎麼可以飛起來，而我們誰都知道飛機飛這個事實，對吧？更何況人與上帝的智慧相差，我猜想肯定比螞蟻與人的智慧相差得更多。所以，大家要放開思維，不要用螞蟻腦袋來想上帝的事。

你抬頭看看浩瀚無邊的宇宙，大得我們無法想像，各類星球井然有序地排列和運行著。再低頭看看地球上的萬物，各種各樣的動植物如此繁多，形狀各異。請你再看看你自身，我們身體的構造是如此奇妙，每時每刻體內有多少設計精密的器官就像一個個微型的小工廠在運作。上帝這麼難的東西都造出來了，祂要給我們一個不朽壞的身體有甚麼難的呢？



我們人如果能發現一些上帝所創造的東西或是祂設立的一點點規律就算很了不起了，就可以得諾貝爾獎了。這人與上帝的智慧和能力相差實在是太遠太遠了，你憑甚麼認為人所不能做的事上帝也不能呢？很多複雜的東西上帝都造出來擺在我們面前，祂還啟示人寫成聖經告訴我們，甚至在約二千年前差派祂的獨生子耶穌（耶穌是道成肉身）來到地上活給我們看。

### 誰知道明天會發生甚麼？

人類自始祖違命吃了分別善惡樹上的果子後，就走上了與上帝為敵的道路。人人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀，都是走在滅亡道上的可怒之子；但上帝愛世人，為了拯救墮

落的人類，



甚至讓祂的愛子耶穌為了世人的罪被活活釘死在十字架上，三天後死而復活。這是一個歷史事件，當時有很多目擊者曾看見從死裡復活的耶穌。耶穌復活後的身體就是一個不朽壞的身體，祂可以穿透牆壁進入到房間。祂是道路、真理和生命，給我們開了一條又新又活的路。當我們認罪悔改信耶穌時，上帝就會赦免我們的罪並賜我們永生。

說實在的，我們現在的身體是一定會死亡的，就算很長壽，活到一百歲，在世上也只是客旅。很多人花大量的時間關注養生和延年益壽，充其量也不過多活幾年罷了。更不要說現在天災人禍包括戰爭這麼多，誰知道明天會發生甚麼，誰也不能保證自己明天一定活著。

而我現在告訴你們的可是永生啊！這永生是因著上帝的恩典，白白賜給我們的極其珍貴的禮物。所以，大家從現在開始，是不是該多花點時間讀讀聖經，多多瞭解關於我們的上帝和永生的事呢？唐

# 耶穌之名日升月恆

桑安柱

**古** 往今來，許多偉人名士大人物都過去了，漸被遺忘，唯有耶穌之名，兩千年來日升月恆，有增無減，誰都比不上耶穌如此長久受人們熱烈的愛護與崇拜。

## 主耶穌在世上一無所有

一個人要成名，一定要有過人之處。條件如：

1. 錢財：有錢可以做許多事，可以作大善士。
2. 學問：孔子、孟子、牛頓、蘇格拉底、愛因斯坦等都因學問著作而成名。
3. 勢力：歷史上如成吉思汗、拿破崙、希特勒等人，都曾

為大有勢力的名人。

4. 地位：有地位才有號召力，所謂登高一呼，眾山響應。

5. 年齡：一個人年齡大，機會多，經驗豐富，如具百折不撓的精神，奮鬥到底，再因天假年日，當然就有成功的希望。

但論到耶穌，祂在世上卻沒有上述要件。

錢財？祂自己曾說過：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，只是人子沒有枕頭的地方。」（路加福音9:58）

學問著作？祂沒有進過世上學校。「到了節期，耶穌上殿裡去教訓人。猶太人就希奇，說：

『這個人沒有學過，怎麼明白書呢？』」（約翰福音 7:14-15）

勢力？祂手無寸鐵，在被惡勢力抓捕時，不許門徒用刀槍抵抗。

地位？30 歲以前耶穌在鄉間做木匠工作。祂來到自己的家鄉，在會堂裡教訓人，家鄉人都希奇說：「『這人從哪裡有這等智慧和異能呢？這不是木匠的兒子嗎？祂母親不是叫馬利亞嗎？……』他們就厭棄祂。」（馬太福音 13:54-57）

年齡？祂死於壯年 33 歲。

## 祂的盛名無人比擬

雖然祂在世上一無所有，但試看歷世歷代以來，哪一個人的事蹟和名字像祂這樣被人所追頌？哪一個人的言語，像祂這樣永恆地被人紀念？祂真是一個史無前例、前無古人、後無來者、空前絕後的人物。

祂生下來不過是馬槽裡一個貧苦的嬰孩，卻使牧羊人看見異象，東方博士遠道而來，國王恐

懼，萬民不安。直到今天，祂的誕辰還是全世界人類最快樂的一日，普天同慶，舉世狂歡。

祂的生日是劃時代的大事，因為世界歷史的年號，以耶穌之生為歷史紀元。人類在地球上，根據可以查考的記錄，約有五千多年，但真正的進步還是在耶穌降生以後，二千多年來的近事。

一個研究過西洋歷史的人，都不否認耶穌對於西洋文明的影響。歷史家彭克勞 (Bancroft) 曾經這樣說：「我見耶穌的名，寫在近代歷史的每一頁。」瑞士歷史家馮莫勒 (Von Muller) 也同樣說：「基督是世界歷史的鑰匙。」

基督來了，這世界起了極大的變化：歷史、文化、政治、社會、經濟、道德、風俗、習慣等都受到了深邃的影響。今天凡博愛、犧牲、自由、平等、人權等等響亮的名詞無不由基督而來。

## 迫害中祂的名廣傳

人人以為耶穌被釘死在十字

架上，祂的一切已告失敗。祂的12個學生，不是漁夫便是出身低微的人，其中一個出賣祂，又一個三次否認祂，其餘的在耶穌受難時都怕死逃跑。這樣，耶穌的門徒似乎完全消滅了，但是不久，他們都奮不顧身地宣揚耶穌，雖然有鞭笞死亡的危險，亦不能阻止他們傳道的熱忱。

基督教無論傳到哪裡，因與當地的迷信惡俗相抵觸，總會引起激烈的迫害，雖然如此，教會並未因而消滅。羅馬帝國時代反對教會，三百年中發生過十次大逼難，每次甚或延長數十年之久，殉道的信徒不知幾十百萬，但到最後，羅馬的皇帝與人民都成了基督徒。

兩千年來，相信耶穌的人有增無減。全世界近乎1/3的人口相信耶穌，這樣幾乎平均每三個人中就有一個基督徒，而世上其他的宗教卻日趨衰微。這20個遙長的世紀，不知道已吞噬了多少國家、多少偉人。許多主義與學

說已被淘汰，許多英雄豪傑已被後世的人所唾棄與遺忘，但是耶穌其人卻越發為後人所敬重。

武力與逼難，向耶穌自認失敗！正如一代梟雄拿破崙說：「基督使我驚奇，使我感服，使我莫名其妙。」

## 社會改良進步

基督的名傳到哪裡，哪裡的社會就有了改良。消極地說，各種陋習迷信因而革除；積極地說，慈善事業，社會福利，因獲建樹。就中國而論：如以往的蓄婢、溺女、纏足、納妾、早婚、迷信等，哪一樣不是受基督教的影響而逐漸改革？在中國，基督教最先辦理醫院、孤兒院、養老院、濟良所（收容妓女，棄婦等）、青年會、農村服務社、乞丐教養所、盲啞學校、紅十字會、難民收容所、痲瘋院、福幼機關等。教會學校是中國新學制的嘗試者，教會醫院是中國新醫制度的提倡者。聖經官話譯本是文字大眾化、

中國文字白話運動的急先鋒；教會所辦的女校是中國婦女獲得解放的苗圃；教會詩歌與音樂是西洋音樂在中國的搖籃。

茲就最現實的影響來說：每到一週的第七日，是全世界人的休息日；無數人在地球的各處，都去教堂敬拜主耶穌。

### 人生獲得支持

這世界充滿了罪惡，人欲行善，如逆水行舟，何等困難！人欲作惡，如水之就下，何等容易！罪惡使社會家庭破裂，使人生失敗墮落。人人都犯了罪，走向下坡，沒有一個人真有力量得勝罪惡，行走光明向上之路；但自耶穌以後，千萬人因祂而棄暗投明，脫離了舊日罪惡的生活，出死入生。

耶穌來了，叫人知道人生的意義與使命就是遵行上帝的旨意；使信的人都有一個人生的目標。生活有了中心，人生才有意

義。其實，悲觀、消極、醉生夢死的生活與迷惘無聊的生存，都是因為人生沒有正確的目標。

人生最大的需要是死後的歸宿，否則由少而壯、及老，至終仍歸死亡，豈非是最大的空虛！但耶穌宣言說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活；凡活著信我的人必永遠不死。」（約翰福音 11:25-26）

### 祂滲進了文化的每一部門

祂雖然不是藝術家，但是祂給世上最有名的畫家以靈感，最有名的雕刻家以想像，他們因而創作了世界上最有名的畫作，最有名的雕刻。

祂雖然不是音樂家，但是祂感動了世上最有名的音樂家，創作了最有名的歌曲。全世界每日不知道有多少千萬的人，在那裡歌頌讚美祂。

祂雖然不是著作家，但是祂



啟示了全世界第一流的作家，以祂為題材寫出無數巨著，聖經印量更是其數無限。

祂雖然不是建築家，但世界上到處都有最富麗堂皇的建築為祂而建，在那裡無數人向祂敬拜。

祂雖然不是教育家，但是千萬學校，由小學以至大學、神學院……都是因為祂而創辦。

祂雖然不是軍事家，沒有拿過一支槍，沒有帶領過軍隊，但是祂的旗幟是十字架，招降了天下數萬萬人。祂不用子彈，能叫人心降服。

祂雖然不是政治家，但是許多君王、偉大的領袖，自動俯伏在祂的腳前，稱祂為「萬主之主，萬王之王」。拿破崙曾謙虛地說：「亞歷山大、該撒、查理曼和我，都曾建立過龐大的帝國……耶穌也建立了偉大的國度，祂的國度建立在愛上，時至今日，千千萬萬的人，願為耶穌犧牲；祂的國

勢，正日升而月恆。」

祂雖然不是慈善家，但是因為祂，世界上有了模範監獄、紅十字會、療養院、老人院、孤兒院等慈善機構。

○ 祂雖然不是醫學家，但是許多醫院為祂而建，千萬醫師為祂獻身。祂自己醫好了許多病人，從不收費；祂更醫好了許多破碎的心靈。直到今日，祂還是不斷地拯救、醫治憂傷患病的人，使他們身心康復。

祂是千古獨一無二的奇妙者，無法用常理加以評定。

耶穌道成肉身有人的樣式，但在世上祂是任何偉人名流無法比擬的，祂是永生上帝的兒子。正因如此，祂始能作人類的救主。聖經約翰福音三章16節說：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子（耶穌）賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」請問，你願意接受耶穌作你的救主嗎？





錢志群

# 為吃而活 與為活而吃

**曾** 在美國某大學任職時，我陪同校長去中國，從南到北考察大學合作項目。官方招待也好，還是我那些好客的朋友們接待也好，雖然校長只對揚州炒飯和青椒土豆絲感興趣，但總是安排得滿桌子美味佳餚。南有一蛇三碟、鮑魚之類，北有蒙古包裡的全烤羊。我教會了校長說「我不要」、「我飽了」等簡單中文，但仍無法阻止宴請者們的慷慨。

有的還對校長說，要學好中文，還真的需要在「吃」上先下功夫，因為中國人生活的每件事，幾乎都可以用「吃」來表達。比如說：工作崗位叫飯碗，謀生叫糊口，受人羨慕叫吃得香，花積蓄叫吃老本，靠長輩生活的人叫

啃老族，幹活過多叫吃不消，被人傷害叫吃大虧，嫉妒叫吃醋，還有甚麼吃裡扒外、吃盡苦頭、吃一塹長一智、吃了定心丸等等。說得連我都驚訝，以前還真沒有注意到這個中文特色。

回程途經上海時，我不再讓友人知道，我倆只到了一家蘭州拉麵館。他看著一團麵團，不一會在店員手上七拉八扯就成了一碗細細的麵條，再添上兩勺帶湯的牛肉，熱氣騰騰，我們吃得滿頭是汗。他原以為手工現場表演的美食不會便宜，結果兩大碗只要了十元人民幣，一折算兩美元不到。兩年後，校長居然還提起過那碗牛肉湯麵，我心想這在中國是再平常不過的事。相比美國

人，多半時候吃沙拉、披薩、漢堡和三明治，以及雞翅、牛排，去過中國的美國人都會讚歎：中國人真會吃。

吃本身沒有錯，如果只是為了吃飽而已，上帝造人時也不必造出至少五百多個味蕾的舌頭。造人前，上帝就為人造了滿園的菜蔬和各樣口味的果類。幾千年來，哪朝哪族不為舌尖上的美味發揮聰明才智？人類創造了各國各族自己的菜餚。吃不僅是身體的需要，更成了一種享受。

但這並不意味著，人就可以見甚麼吃甚麼。當初，上帝就吩咐過亞當：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」（創世記2:16-17）

吃了又怎樣？亞當和夏娃吃了後，死亡真的來到人間。死就死吧，還是要吃好，吃得不好就非常不爽。上帝拯救必死的人類時，先揀選了以色列民族。他們的祖先曾在埃及為奴430多年，在苦不堪言的景況中哀求上帝，

於是上帝揀選摩西帶領他們出了埃及。一出埃及，他們就在路上為吃為喝不斷抱怨上帝。40年之久，上帝從天上降下珍珠似的嗎哪作食物，但他們又嫌那富有營養的嗎哪不解嘴饞，以死抱怨：「巴不得我們早死在埃及地……那時我們坐在肉鍋旁邊，吃得飽足。」（出埃及記16:3）「……又哭號說：『誰給我們肉吃呢？我們記得，在埃及的時候不花錢就吃魚，也記得有黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜。現在我們的心血枯竭了，除這嗎哪以外，在我們眼前並沒有別的東西。』」（民數記11:4-6）為此，上帝在教訓他們時，又通過摩西教導他們：「人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。」（申命記8:3）

現代的人們，更是有過之而無不及，恨不得吃盡一切天上飛



的、地上跑的、海裡游的，從天鵝、野雞，到老鼠、蝙蝠，無所不吃，但正因為吃，而「禍從口出」，出了不少健康問題。科學研究發現，約有 1/3 的癌症與飲食有關，特別是那些高熱量、辛辣、高鹽、煎炸、燻烤的食物。非洲流行過的「埃博拉」、中國流行過的「非典」和「新型冠狀病毒」，據稱都是因吃野生動物而引發的。殊不知，有些病毒可以和動物「和平相處」，但是人類沾上它們就會九死一生。

人到底是為吃而活，還是為活而吃？人類就像是森林裡的覓食者，迷了路仍不自知，還在一輩子忙碌為吃。也不管迷在哪裡，明知迷路最終是死，卻是吃一天算一天。幾千年前縈繞在埃及曠野上空的話，在新約時代仍在迴

盪：「人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。」（馬太福音 4:4）「上帝的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。」（羅馬書 14:17）遺憾的是，沒有多少迷路人側耳傾聽，人們只在乎吃喝，不在乎出路。那發聲者繼續規勸：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」（約翰福音 6:35）「復活在我，生命也在我。」（約翰福音 11:25）

只有少部分人願意朝向那聲音尋找，終於尋見了那一位呼喊者，原來祂是為救我們而死在十字架上，又在第三天復活的主耶穌，上帝的兒子。跟著祂，尋見的人走出了靈魂的迷途，走到一個新的天地：永生天堂上帝的家。

吃永遠不應該是人活著的目的，不過是活著的手段。「你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而行。」（哥林多前書 10:31）這才是上帝造人的目的，也是我們人生的意義。我們切不可為吃，誤了永生！



# 你願意相信 耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



姓名 (英) : \_\_\_\_\_

地址 (英) : \_\_\_\_\_

郵號: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

I.  我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，  
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言 \_\_\_\_\_）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

---



---



---

III. 請為我以下的事代禱

---



---

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給  
我 \_\_\_\_\_ 份繁體字，\_\_\_\_\_ 份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻  
\_\_\_\_\_ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話: (604) 877-8606

傳真: (604) 877-8676

電郵: ccm@ccmcanada.org

網址: www.ccmcanada.org

**I. 我希望訂閱**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱(請先獲對方同意)**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**III. 我已是訂戶，現有如下的更改**

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」；
- 為節省資源，請停寄。

**舊址或附上信封上的標籤，方便更改**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

**新或正確姓名地址**

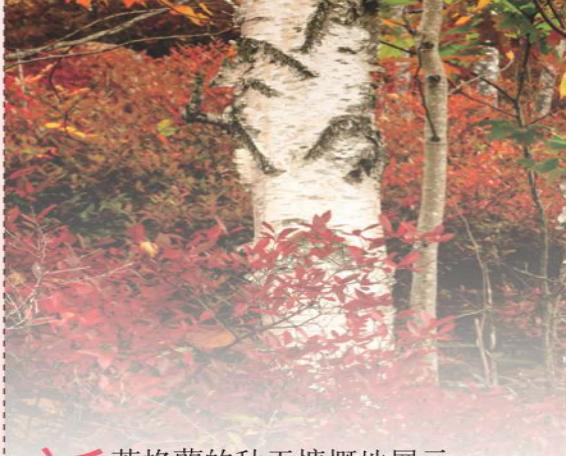
姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_



**新** 英格蘭的秋天慷慨地展示了其絢麗的色彩，如此豐富，以至人們經常說上帝的調色板一定被打翻了。有一天，當我沿著阿卡迪亞國家公園 (Acadia National Park) 著名的公園環路 (Park Loop Road) 行駛時，我發現了這些紅灌木叢，點綴在它們中間、高高聳起的是我最喜歡的白楊樹。它們紅得熱烈，如同一叢叢燃燒著的火焰。

紅灌木難道不知道嚴酷的冬天即將來臨嗎？地面上都已經覆蓋了一層霜，但這些灌木叢此時卻展示著一生中最旺盛的生命激情和飽滿的活力，似乎沒有任何東西可以抑制它的榮耀。它的激情無關於慾望或貪婪，而是一種生命的力量和意志。

我甚至不知道紅灌木的名稱，但這有關係嗎？上帝知道它們的名字，因為祂創造了它們。它們沒有白楊樹的高大挺拔，可

黃黎光

# 紅灌木的激情

以令人抬頭欣賞。相反，它們單獨看來都顯卑微，但並不自卑。陽光照在它們上面，露水和雨水落在它們上面，它們的葉子在風中如此自由，柔和地揮舞著。它們的美麗一樣能映襯出造物主上帝的榮耀。

我們在某種程度上類似於這些灌木叢。隨著進入中年，我們遲早要面對嚴酷的人生冬季：變老、生病和失去獨立性；但是我們不需要絕望：像這些灌木叢一樣，我們可以充實地生活，讓上帝的榮耀，如愛、生命的激情和美麗從心底溢出。

我是一名醫生，常想到一個事實，無論人們多麼高抬自己，當他們去世時，沒有幾個人會被人紀念。但這有關係嗎？一點也沒有，因為上帝認識我們，愛我們。生活在平凡中，絕不能阻止我們把生命活出美好，也不能抑制我們内心散發出從上帝而來的

榮美。如果這些灌木叢能給世界帶來如此多的美麗和溫暖，我們為甚麼不可以做得更好？

今天早上我去上班之前禱告說：「主耶穌啊，讓我成為他人的祝福。」

我來到門診中心，看到我的一名患者要進行白內障手術。我與她和護士 Pat 分享了我拍的一些灌木叢的照片，她們都被灌木叢的美麗所吸引，甚至有些震撼。那位將做手術的病人，還情不自禁地做了禱告：「親愛的天父上帝，願榮耀和讚美永遠永遠歸於祢。祢創造了這些美麗的灌木叢和樹木，並以祢的形像創造了我們，因此我們可以榮耀祢的名。通過醫生的相機鏡頭，我可以看到祢所創造的世界如此美好，並且通過我今天要除去的白內障，我可以更好地看到這美好的世界，所以我的內心充滿了喜悅和對祢的讚美……。」



# 保住 與 捨棄



白衣

疫情下，我們仿倣蝸牛，取法烏龜，為保性命，躲進家居。

我們祈求上帝，保佑我們平安渡過，保守我們親友的性命，護佑世界平安，保住我們所有的一切，保護我們疫情過後毫髮無損。

上帝卻指示：你們要捨棄，除掉錯謬的思想，離開罪孽，捨棄惡行。

不要活在主觀虛幻的世界，不要自我無限放大，誤信人能掌控一切，以為只要努力不懈，便無所不能；只要聲音夠大，意志堅強，便能指鹿為馬，稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗。

不要誤信拒絕上帝，上帝就不存在；否認真理，真假善惡便由人來定奪。

人類不如我們所想像中那麼偉大。儘管科技先進，我們移山填海，突然一個龍捲風、一波海嘯、一次地震、一場瘟疫襲來，我們生命的脆弱便被揭露無遺。

人不能勝天，至終每個人都要空手離去。

我們祈求上帝保佑，守住我們在地上所有的一切，上帝卻說：你們要捨棄罪孽，離棄惡行，回轉過來，便得醫治。



手機閱讀或下載