

693

第59卷・第1期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



- ★一位戒毒培訓師的從前與現在
- ★關於人體精妙構造的談話
- ★欺負人

1 一位戒毒培訓師的從前與現在 / 羅妮麗

坐監的人心中充滿仇恨，找機會就要泄怒。為一張椅子誰先坐誰後坐，為誰先開始吃飯，都會打得不可開交，而且監獄裡的人基本上都滿懷無望和仇恨。



第1頁

7 生日晚宴上的愛心主題 / 楊紫英

禱告完兒子說，他要把今天準備出外慶祝生日吃大餐的錢及我們送他的紅包，都捐給貧苦的人。



第7頁

11 幸好抓住了聖經的話 / Melissa Gee

我離經叛道，面對人生的種種境遇，我一概都歸咎於上帝。家庭厄運使我心懷怨恨，對母親和上帝咆哮、詛咒。



第11頁

14 關於人體精妙構造的談話 / 林修榮

既然醫生和科學家瞭解到人體構造的精妙，為甚麼仍不相信上帝的創造，反信機緣巧合、誤打誤撞的進化論？

16 欺負人 / 困敬舍

欺負人原本是我們文化的一部分，不是欺負人就是被欺負，除非我們先擁抱十字架上帝所賜的仁愛和公義。

19 時間啊，你慢些走 / 錢志群 / 寄語

22 那年的第一場雪——憶母親 / 劉友軍 / 詩歌

24 二人成為一體 / 頌恩 / 隨想

封底 遠親不如近鄰 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 姜武城 主編 / 錢志群
文字編輯 / 王鋒 設計 / 插圖 · 製作 / 漢一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 譚阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣台北縣三重市興德路123之七號二樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / Blk.371 Bukit Batok St. 31 #02-332, Singapore 650371 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia

澳門 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.1, Jan., 2020.

PUBLISHED monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



一位戒毒培訓師的 從前與現在

羅妮麗

對交友態度的不慎

Bob 是我們教會裡的一位美國弟兄。15 歲讀高中時，他認識了一些朋友，常常和他們廝混在一起。剛開始是喝酒，感覺很好，後來就試試毒品。他有些朋友試一兩次酒和毒品就不感興趣了，但他卻找到感覺，又喝又吸而成癮，在和那些「朋友」的友誼以及毒品中獲得了「快樂」。

他的媽媽是房地產公司的經理，爸爸是消防員，家中算得上富裕。很快，他吸毒的事被父母

發現，家人規勸他不要吸毒，並禁止他出門找那些狐朋狗友。他一氣之下就離家出走，從16 歲開始就一直輾轉住在朋友家裡，與父母打起「游擊戰」。父母到處找他，找不到就報警，警察每次找到就送他回家。每次回家，父母從來沒打過他，就是一個勁和他講道理，但他總是聽不進去，想盡辦法逃出去，鑽過幾回窗子。最後一次被警察找到時，他寧願住在警察局，也不想回家。他想要他的自由，不想聽父母說教。



Bob年輕混世時留影

他在酒吧裡認識了一些女孩，這些女孩恰恰就喜歡壞男人。因為只有孤獨的人才到酒吧，喝了酒就容易失去理智，就會做平時不做的事，很容易找到所謂的愛而不孤獨。他先後在酒吧裡與兩個女孩交往。23歲時他和一個女孩生了一個女兒，雖然當上了爸爸，卻不是好爸爸。五年後，他又與另一個女人生了一個女兒，卻從未領過結婚證，更沒辦過結婚儀式。

就這樣，他在外混了22年，除了吸毒，還走上了販毒的道路。因為販毒，他慢慢有了一個圈子並在其中有一定的地位。很多人

為了得到毒品都服從他，並偷東西和他換毒品，他再把這些東西賣出去。在38歲以前，他被警察抓過兩次，每次都花很多錢保釋出來，但是第三次被抓時，法官不允許他保釋。於是，他被關在縣監獄裡等待調查結果和最後處理。當他聽到不能保釋的判決，感到非常生氣和害怕，充滿了焦慮和擔心，甚至仇恨。

對基督徒的好奇

坐監的人心中充滿仇恨，找機會就要泄怒。剛去監獄的前幾週，內心的怨恨常常讓他因為很小的事就和其他獄友爭吵動手。比如為一張椅子誰先坐誰後坐，為誰先開始吃飯，都會打得不可開交。每次打架後都被關到禁閉室24小時，其間只能出來一小時透風，但出來後又忍不住打。不光他不好惹，監獄裡的其他人基本上都是滿懷無望和仇恨。

在監獄裡基本上無所事事，但是每週都有一個人來健身館和犯人們講一小時聖經，犯人們自

願去。因為他呆在牢房裡實在無聊，為解悶，也想去那裡看看漂亮的女犯人，就去參加了聖經學習，而且堅持下來。

這個講聖經的人曾是摩托幫派的人，因過失殺人坐過11年的牢。慶幸的是，上帝派人向他傳福音，他認識了主耶穌，承認自己是罪人，悔改得救；但是他喜歡摩托，一坐上摩托車就又想著做壞事。他知道任何攔阻他與上帝之間關係的東西都應除去，於是毫不猶豫將最喜歡的兩輛摩托車都賣了。

聽了那位基督徒自述的很多故事，Bob 開始對他好奇了：為甚麼這個人每週花那麼多時間、跑那麼遠的路，來為這一幫惡劣的犯人講聖經，難道他沒有更好的事情要做嗎？奇怪的同時，他內心又非常尊敬他，因為這個人在教聖經時分享的生活道理和其他知識比他懂的多得多。慢慢地他喜歡聽這位基督徒來講上帝的話，每週都盼著這一天，不再是為了看漂亮女犯人而去學習了。



Bob在壘球比賽中獲教練獎

對自己的反省

他媽媽四次去監獄裡探視過他。每次去，都買監獄裡規定的食物給他，並在書裡夾一些錢。媽媽一個勁問他的近況，反覆告訴他媽媽愛他。一天晚上，他一個人回到房間，想到生命中發生的所有事，想到自己的人生，沒有一個真朋友。以前的朋友都是因為販毒結交，在他坐牢後沒有一個去探視過他。他真正明白，之前的朋友都是因為喜歡毒品而不是喜歡他這個人。自己的兩個女朋友也先後分手了，兩個女兒，一個已離開人世。他發現自己快40歲了卻一無所有，越想越難過，嚎啕大哭起來。



Bob（後排左一）全家在聖誕節相聚

就在他失望和痛苦時，一下看到桌上的聖經。他眼含淚水，第一次主動翻開聖經，看到的是詩篇廿三篇1至4節：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。」這段話那麼打動他：原來上帝是他的牧者，知道他這隻小羊在哪裡，祂在拯救幫助他。Bob 突然感到從來沒有過的平靜和釋放，所有的怨恨也一下消除了。他的一生只要有耶和華上帝，就甚麼都不會缺乏。

他向上帝悔改，求上帝更新他的生命。

從那晚開始，他裡面似乎有了一種新的力量，再也不和其他犯人爭執和打架了。在餘下服刑的日子裡，他堅持讀聖經，常常反思人生，也為之前傷害過的很多人，包括自己的父母而愧疚。覺得自己從15歲到38歲近23年間，從來沒有為別人著想過，沒有為別人做過甚麼善事。他認識到自己是一個非常自私的人，只想著如何讓自己快樂，而給別人帶來的都是傷痛。

對別人的幫助

刑滿釋放後，他積極參加戒毒治療和輔導，並堅持了九個月。到第十個月，因為付不起銀行貸款，房子快要被沒收，於是他去收拾那個老房子準備賣掉。在收拾過程中，發現以前留下的一些毒品，他放在手上，心中充滿了爭戰，最後還是吸了。吸完後，他一下子想起了上帝，意識到不能再讓毒品控制他的生命，

應該把自己交給上帝掌管。他悔恨地哭了，這是他人生中最後一次吸毒。

出獄後他還有200個小時的社區服務任務沒有完成，他開始找教會，參加各樣教人向善的活動，努力交好的朋友。教會讓他在某天下午四點去幫一位單親媽媽搬家，但是那天下午正好有美國的橄欖球比賽，這是他非常喜歡的一個球類項目，他非常掙扎，但最後還是去幫人搬家了。

搬家結束後，他人生第一次感覺非常好，那位單親媽媽非常友好地感謝他，而且在搬家的時候，他有機會和她的孩子們一起玩，孩子們都很喜歡他。幫助別人的感覺是他很多年以來沒有過的快樂和幸福，也讓他重新認識到比毒品更快樂的事情，就是幫助別人。他想到自己還有一個女兒，但他幾乎沒有盡過任何作父親的責任，一下子又非常愧疚。

對讀書的興趣

有一次，他開車送一個不知道甚麼原因駕照被吊銷的女學生



Bob在多倫多戒毒培訓師會議上

到社區大學上課。那個學生問他為甚麼不上大學？他對學生說：「都這麼大歲數了，還讀甚麼書，而且我從來就不喜歡讀書。」那學生又說，你可以先上一門課。

在這位學生的勸導下，他真的去嘗試上了一門課，一門關於毒品如何虐待人的課。沒想到，自己販毒那麼多年，卻對毒品的危害並不真正瞭解。他自己就是因為吸食，終身都帶有無法治癒的丙型肝炎。他越學，越覺得讀書學習原來是一件有趣的事。每天和一幫年輕人上課，為他帶來了活力。一學期下來，他取得了優異的成績。

在他大學快畢業的時候，爸爸去世了，臨終前看見兒子不再

吸毒，而且還幫助別人戒毒，感到很欣慰。在拿到畢業證書後，他成為堪薩斯州戒毒機構的一名培訓老師。

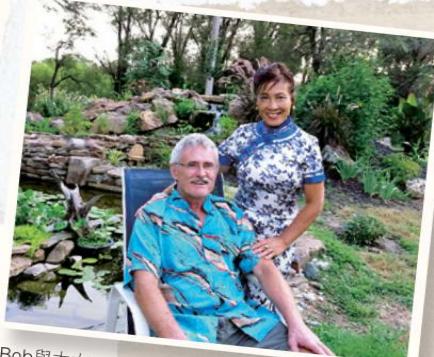
對吸毒者的勸誠

我採訪他的時候，他作戒毒培訓師已經20年了，戒毒的人一般在20至30歲之間。戒毒是一件非常難的事情，成功率很低，大概20%左右。他主要從三方面輔導他們：

一是必須先拒絕毒品，珍愛生命。他反覆告訴他們，吸毒只能帶來暫時的快樂，而毒品會毀了你的一切，包括人生、夢想和親人。

二是要找教會，參加一些健康的活動。他切身體會到，年輕人交朋友一定要謹慎，勸他們一定要遠離過去那些不好的朋友，努力交一些行為端正的朋友。他說很多人培訓後，還會去找原來的熟人，回到原來的環境，很快就會復吸。

三是應該多學習，找到自己的興趣與愛好。無論年齡多大，只要學習掌握新技能，就可以改



Bob與太太

變人生，特別是幫助別人，也會給自己帶來快樂和幸福。人生最重要的一點是，活著不能光為自己，而要有一顆願意幫助別人的
心。幫助越多的人，自己就越幸
福和快樂。

對上帝的感恩

最令他感恩的是，上帝讓他娶到了一位好太太，以前的女兒也和他重新建立了彼此信任的關係。無論是去教會，還是去戒毒所，抑或是去幫助別人，就是和家人在後院聽鳥叫，看魚游時，都時常感謝上帝，是上帝賜給他新的生命、新的生活。在上帝眼裡，他已「是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書 5:17)

生日晚宴上的 愛心主題

楊紫英



想起貧困的人

2018年7月的一個星期五下午，我和先生載了一箱家中種植的大蔥、無花果、瑞士甜菜(Swiss Chard)、絲瓜，風塵僕僕地開了兩小時的車，從聖地亞哥來到爾灣兒子的家，準備第二天給他過生日。

一進門就看到媳婦在忙著張羅晚餐，13歲的孫子和三歲多的小孫女，立刻跑過來親暱地把我們抱住，興奮地喊著「爺爺！奶奶！」孫子忙不迭要與爺爺下棋，小孫女抱來了排球要我陪她玩。兒子一到家，大家都歡呼起來，全家和樂融融！



作者與先生

晚餐時先生表達意願，要第二天在一家餐廳為兒子慶祝43歲生日，兒子堅稱在家慶祝。第二天媳婦為我們忙了一桌好菜，然後全家做謝飯和慶生禱告。禱告完兒子就說，他要把今天準備出外慶祝生日吃大餐的錢及我們送他的紅包，都捐給貧苦的人。

兒子結婚前還沒有信主耶穌，只是一位去教會的慕道友，直到最近才決志信主。沒想到他有這份奉獻的心，令我和先生都甚感欣慰，為他驕傲。聖經教導我們：「叫你們凡事富足，可以多多施捨，就藉著我們使感謝歸於上帝。」(哥林多後書 9:11)

說起往日的事

原來，作父母的行為都會在孩子的心裡留下影響。兒子對我們說，他自小看我們捐款至教會的家扶中心認養貧苦兒童，迄今已30多年，未曾間斷。他在小學時和妹妹也曾跟著爸媽去這些孩童的家中慰問。當他看到那些孩子在家徒四壁的困苦生活中，仍然努力向學，在他幼小的心靈上就留下不可磨滅的記憶。

兒子還說，他爸爸除了撫養和關愛自己的家庭，也一直幫助他英年早逝表弟留下來的三個小孩。30年來為他們出學費，把他們都教育出來，成家立業過上好日子。兒子說，他早早便在心中立下了這助人為樂的決心，希望能成為一個急公好義、為善不落人後之人。

他還記得我曾對他說的事，那就是我在讀大學期間，為幫助貧窮人家小孩，向同學們發起過捐款活動，送愛心到清貧孩童家中去慰問他們，鼓勵他們上進。兒子接著告訴我們，他在斯坦福

大學讀書期間擔任「台灣同學會」會長時，為了幫助台灣「九二一大地震」受難者，也發起過捐款賑災活動。聽到這裡，我和先生更加明白一件事：「身教重於言教」。我們在不自覺中，已對孩子做了愛的傳承。

提議要做的工

兒子還說，因為他的孩子也漸漸長大，已經步入青少年時期，希望他也能把助人為樂的種子，慢慢向下扎根並讓孩子們瞭解：「助人為善不欲人知」，就像聖經上說的：「不要叫左手知道右手所做的。」（馬太福音 6:3）我們都不應該是「有所為而為」才是。

吃完壽麵後兒子提議：他想第二天是主日，我們一家一起去馬鞍峰教會（Saddleback Church）辦的「食物銀行」（Food Pantry）當義工，幫忙發放食物給貧窮的人家，幫助他們過30天好一點的日子。兒子介紹說：這教會分別在七個據點，每30天發放近七萬磅的物資給2,500個家庭或個人。



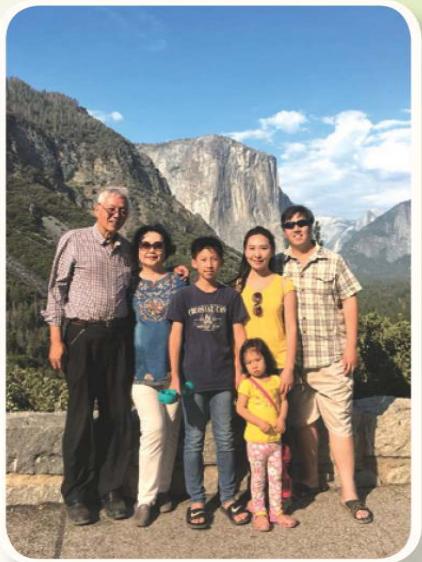
作者兒子（左一）一家

這個號稱帶給人們希望、目的的組織也需要二千個工時的義工來完成這項活動。我們全家都欣然同意，準備明天早起去當義工。

晚餐最後，媳婦端出她烤的蛋糕，上面有草莓、巧克力片及雕刻為心形的葡萄，代表她還有我們對兒子的愛心祝福。兒子感恩地拱手閉眼，在燃起的生日蠟燭前，感謝上帝賜給我們一家人幸福與快樂。此景此情，我們心裡洋溢著無比的喜樂。

傳出上帝的愛

週日一大早，兒子載我們來到馬鞍峰教會的一家分堂前，把



作者夫婦（左邊二位）與兒子一家

我們全家人分成三組：我們兩老一組，負責幫忙分類農產品（蔬果各項分開）；兒子和13歲孫子一組，負責幫忙一起搬運食物；媳婦和三歲半的孫女小天使一組，負責把裝食物的塑膠袋打開，裡面再放七個揉好開口的塑膠袋（方便很快打開袋子裝食物），擺在每個推車上，讓每家可以推進「倉庫」去。每人發給一張領取食物的單子，每家照單上規定的數目選取各項食物。這個「倉庫」的物資還真不少，除了有「好市多」(Costco)、「沃爾瑪」(Walmart)等大超市捐贈過期二、三天的食

物外，還有冷凍甜點，罐頭食品，甚至有防曬用品、乳液等，真是琳瑯滿目。另外有些日用品，是由教會信徒捐款買來補充的。

很快一切就緒，九點開始大廳已有十多人，辦好登記手續等候進入。這些人都是生活貧困，日子過得不好的人家，靠著口耳相傳，每隔30日來領取東西。教會工作人員也利用這個機會，詢問他們在生活上有沒有遇到困難，是否需要幫助？有沒有去參加教會辦的活動等問題，希望對他們做些有意義的幫助。

接著我們12名義工，每人各帶一家，陪他們拉著推車入內，一個個高興地在架子上按量選取他們喜愛的食物。看著他們帶著一大包東西滿載而歸，不由得為那些捐贈者的愛心感謝上帝！

當我們回到家後，大家分享每人的心得，除了感恩自己是富足與幸福外，都一致認為在有生的日子裡，不管是出錢或出力，都要努力幫助人，把從上帝而來的愛傳出去，這樣才是有意義的人生。



幸好抓住了 聖經的話

Melissa Gee

2005年父親離棄了我們，雖然父母沒有正式離婚，但這件事對我的影響很大。我開始結交壞朋友，被引入歧途，行為敗壞。

我離經叛道，面對人生的種種境遇，我一概都歸咎於上帝。家庭的厄運使我心懷怨恨，我對著母親和上帝咆哮，詛咒他們。雖然當時的我如此愚昧無知，仍然求助於聖經，祈求上帝讓我體會並明白聖經中腓立比書三章10

至11節所說：「使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死，或者我也得以從死裡復活。」但接下來甚麼也沒有發生。於是我就繼續過著放蕩不羈的生活，沉溺在肉體的享樂中。

2008年我被診斷出患有潰瘍性結腸炎。這是一種慢性、炎症性的腸道疾病，會引發消化道發炎。我感覺很孤獨、沮喪，服用了大量藥物。我害怕進食，無

法上學。醫生一直告訴我，我的身體正自己攻擊自己，它不知道該如何停止，當時並沒有治癒的方法。我每天都活在痛苦和恐懼中，不知道明天會發生甚麼，我病得很嚴重。

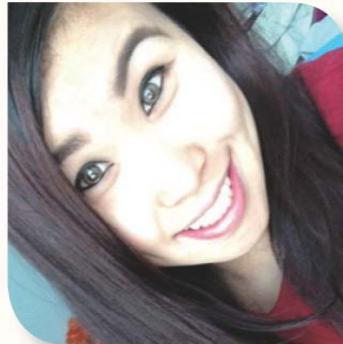
有一天我回到家，期望會有不尋常的事發生。當我躺在床上拿出聖經，躍入眼簾的經文，正是我曾用彩筆標示過的腓立比書三章10至11節。我開始重拾禱告。這段期間，雖然不知道上帝為我預備的是甚麼，但我仍然依約去看醫生。上帝對我有一個計劃，這是我的確信。我們嘗試了一切，包括輸血、化療藥物以及灌腸，最後醫生把我轉介給外科醫生。我和外科醫生見面並討論有關手術的計劃，回家後我又仔細考慮。



我求問上帝：「如果這是你的旨意，就讓這旨意成全吧！我順服祢為我所做的一切計劃。」定好手術日期，心中並不害怕，我準備好了。隨著時間的推移，我繼續閱讀聖經，開始讀詩篇，然後是箴言。

我動了手術。外科醫生把我的直腸保留了六英寸，等將來痊癒後，可能再把腸子重新接上。就在這段期間，我患上抑鬱症和創傷後遺症（PTSD）。

2010年父母離婚，這件事把我擊垮了。我很自責，但最終還是走了過來，可是這段克服並接受事實的過程卻十分艱難。我問上帝，為甚麼我會遇到這些事情？我試著學習接受自己，這真是一段艱辛的日子。當我躺在床上，腦海中便會浮現各種負面的想法。我很傷心、很失落，再也不能忍受，各種壓力導致我的病情再度復發。我進了醫院，被緊急送入急診室，他們無法留住我僅存的六英寸直腸，2011年我做了第二次手術。



作者

幾年前姊夫住進醫院，看見醫院裡的他，讓我想起自己曾經住院的日子。當時他陷入昏迷，我們一直向上帝禱告，並持續去探望他，等待上帝的計劃。幾星期過去了，一天晚上我在禱告，懇求上帝幫助我從這樣的環境中學習功課，也讓我們的內心有平安。無論上帝對我們家的計劃是甚麼，我都準備好去承受它。如果這是上帝的旨意，就讓這旨意成全吧！那個週五，我們見證了姊夫的受洗，那天我們感受到聖靈的同在。接下來的週一他就過世了，我們悲傷地回到家，試圖恢復正常的生活步調。

當時我十分傷心，也很困惑，需要重新評估我的生命。我是個不冷不熱的基督徒，上帝曾經拯救過我，為甚麼我還是徘徊不決呢？我不能繼續過這樣的生活。我厭倦了去做世界要我做的事，同時又做上帝要我做的事。我累了，很沮喪，討厭這種生活方式，我真的需要改變。我不斷地禱告，懇求上帝幫助我脫離肉

體，讓上帝來接管我的生命，也求祂醫治我。

我懇求上帝赦免我一切的過犯，於是耶穌再次進入我的生命，這是我的第二次確信。也許我沒有屬地的父親，但我肯定有一位天上的父親，祂深愛著我。我真的相信這不是宗教，而是與基督同行的生活方式。主耶穌，謝謝祢救贖並潔淨我，祢的信實和憐憫存到永遠。我相信自己本身就是一個神蹟，上帝再次給了我機會。這次我不再單獨行動，而是以耶穌基督的愛，作為醫治我的拯救主。我知道我還有很多地方有待改進，但這次我會和基督同工。若沒有祂，我便一無是處。我真的很感激上帝從未放棄我，祂又賜福我十多年的光陰。

關於

人體精妙構造

的談話

林修榮



在一次中國信徒佈道會董事會早餐時，有幸與陳振威醫生和李立人博士談到人體奇妙的構造，獲益良多。

陳振威是著名的心臟科醫生，獲得美國哈佛醫學院醫學博士後，曾任美國加州大學舊金山分校的臨床醫學教授，及凱撒永久醫療集團醫院的副院長兼心內

科主任多年，後提前退休作慈善服務。

李立人博士曾於休士頓大學研究高能分子物理學及任教，後任職杜邦化工科研院士，並在 Hologic (美國高科技醫療器材公司) 任副總裁。李博士創研數碼化 X 光成像技術，成績斐然，從有關的科學技術研究中獲得 32 項

美國科研專利。

陳醫生告訴我，猴子的DNA結構與人體的DNA結構有90%相同，但其餘的10%要從猴子DNA進化到人類DNA所需時間為五百億年，無神論科學家估計地球年齡有45到50億年。就假說地球存在的第一天便有猴子，根據進化論，今天還不會有人的存在，更何況根據進化論，地球存在的第一天絕對沒有猴子。所以這個推算已否定了進化論，但無神論科學家們卻仍然不肯放棄進化論的假設。

李博士補充說，人體的DNA全部是資訊 (information)，資訊是需要編碼 (coding) 和解碼 (decoding) 處理才有意義的，而進化論從來沒有辦法解釋這些資訊從何而來，更談不上在進化的過程中如何能將這些資訊進行編碼和解碼。他們又告訴我，DNA在人的一生中分50轉續漸消滅，每一轉會令其儲備降低50%，而上帝給予人的DNA應該可以活120年。

陳醫生又說，女人有XX染

色體，男人有XY染色體 (Y染色體作用不多)。最近哈佛大學科學家發現在X染色體中有一段DNA的編碼是讓身體有病能自癒。既然女人有兩個X染色體，男人只有一個X染色體，男人自癒能力一定沒有女人那麼好，疾病也會較多，原因是他們的DNA內比女性多一個Y染色體，這也許是為何女人多比男人長壽的一個原因。

他們告訴我，人體正常的腦細胞是四通八達的，可是腦癌細胞卻只與其他癌細胞互相傳達，與健康的腦細胞則沒有來往。現今最新的治癌方法，是一早發現這些自我孤立的癌細胞，然後阻止他們從血管中獲得養料。



我問他們，既然醫生和科學家深深瞭解到人體構造的精妙，怎麼還有醫生和科學家不相信上帝智慧的創造，反而相信機緣巧合、誤打誤撞的進化論？他們都說，人的心假如不相信上帝，便連這些顯而易見的證據也看不到，這是心靈的眼睛被撒但蒙蔽了。正如聖經中所形容的：「自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。因為，他們雖然知道上帝，卻不當作上帝榮耀祂，也不感謝祂。他們的思想變為虛妄，無知的心就昏暗了。」（羅馬書 1:20-21）



欺負人

困敬舍

看了兩本講老故事的書，作者是一個叫姜淑梅的老太太。姜老太太60歲開始認字，75歲開始寫作。這兩本書的書名是《亂時候，窮時候》和《苦菜花，甘蔗芽》，文字有一股鄉土氣息。我留意到在她的故事中，人欺負人是很普遍的事。

本地人會欺負外來的：「在百時屯有三大姓：龐、姜和時。這三大姓之外的人會被看不起，低人一等，被稱為『外扒戶子』。如果孩子們在一起玩，外來戶的孩子也會受氣。如果打起架來，百時屯的孩子就說：『你一個外扒戶子，還想反啊？』不光百時屯，別的莊也這樣。」（《苦菜花，甘蔗芽》161頁）

寡婦沒地位，會被欺負，一旦守寡，普遍會被輕看。寡婦改嫁不能在白天，只能在天黑以後。作者老家有一個風俗，改嫁可以搶，只要沒進家門，誰搶到寡婦，寡婦就是誰的。有



個三十多歲的光棍，一天三個把兄弟叩門找他，原來他們給這個光棍搶了個媳婦。被搶的過程，寡婦又哭又鬧，幾個人揍了寡婦一頓，就不鬧了。（《亂時候，窮時候》78-79頁）

婆婆欺負兒媳婦：「董官屯有個王家，一家人吃不一樣的飯。公公婆婆和兒子頓頓吃白麵饅頭；大媳婦吃一半黑麵一半白麵的饅頭；新娶來的三媳婦吃黑麵窩窩；二媳婦33歲生病死了，生前在王家也是挨打受氣。」（《苦菜花，甘蔗芽》61頁）

還有新媳婦因腳大受氣而自殺的，有不生兒子只生閨女被輕看的，有因是所謂中國政治上被定為「黑五類」分子而被隨便收拾的，有丈夫暴打媳婦的，有腿瘸的殘疾人被大人孩子嘲笑的，有區長非要嫖15歲雛妓且把人家

弄死的，五花八門。

前兩年，一個基督徒朋友的兒子想在一個小區內開小超市，業主不讓開，給房子斷水斷電。因業主自己在小區前開了個超市，怕被搶了生意。這種做法和百時屯的大戶欺負外來人家，並無本質區別，這類事不勝枚舉。

三綱五常的傳統倫理，人與人就是不平等，就是欺負人。欺負人原本就是我們文化的一部分，不是欺負人，就是被欺負，正如魯迅筆下的阿Q，自己被趙太爺欺負，他又反過來欺負更弱勢的尼姑。

三千多年前，猶太人的社會習俗不是這樣。猶太人以信仰的方式，確定了「不可欺壓寄居的」（出埃及記23:9），「不可苦待寡婦和孤兒」（出埃及記22:22），「向寄居的和孤兒寡婦屈枉正直的，必

受咒詛」(申命記 27:19)，「不可咒罵聾子，也不可將絆腳石放在瞎子面前，只要敬畏你的上帝。」(利未記 19:14)

甚麼是真正的信仰虔誠？上帝喜愛的是憐恤，而非空洞的祭祀活動。「在上帝我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦……。」(雅各書 1:27) 在這樣的文化傳統中，不能欺負外地人、孤兒、寡婦、殘疾人，非但不能苦待，還有照顧他們的責任。這是信仰者必須實踐的社會倫理，把「平等待人，憐憫弱勢」的觀念植入人心，莫強如信仰的力量。

另一方面，袒護弱者也是聖經中所禁止的。「你們施行審判，不可行不義；不可偏護窮人。」(利未記 19:15) 長期以來，有一種弱者被正義化的思潮伺機改變，待弱者翻身成為強者，也同樣開始

壓迫人。

沒有仁愛，強者會欺負弱者，被欺負者渴望公義。沒有公義，強者同樣會欺負弱者，被欺負者渴望仁愛。在社會階層的變化中，沒有永遠的強，也沒有一成不變的弱。中國社會的悲劇在於：弱者一旦掌權，表現出來的姿態同樣不是他被欺壓時渴望的公義和仁愛。

自己所看重的，在該給予的時候卻給出了相反的東西。不是不知道，也不是沒有體驗過，而是不願、不能。這樣看，僅僅在知識上知道「人人平等」改變不了甚麼。與人相反，十字架上的耶穌基督，完美展現了上帝自身的仁愛和公義。說仁愛，是上帝不願人在罪中死；說公義，是上帝萬不以有罪的為無罪，祂捨棄愛子的血肉之軀，替人受難，為人付上了罪的代價。

人，除非先擁抱十字架
上上帝所賜的仁愛和公義，
否則還會在強弱的地位交錯中，此時伸出拳頭，彼時
又挨拳頭！





時間啊，你慢些走

錢志群

不經意中，又到了一年一度的元旦。

年輕時，曾多次熬到深夜，在新年鐘聲敲響時，與普天之下比比皆是的等新人人一樣，把酒對歡。現在想來，到底歡呼甚麼？歡呼舊年舊事成過去，還是新年新願新希望？對我而言，更多的只因為它新。

人生經不起多少次這樣的歡呼，兒女穿尿布的日子仍歷歷在目，如今他們都已長大成人，我和太太也已鬢染霜雪。一向不太喜歡照相的我，偶爾看到同學群發來的，或家中存留的舊時照

片，忽然間感慨起來：如果時間能定格在當年，豈不美哉？不說時間定格，哪怕時間慢些走也好。遺憾的是，時間不變，一切都在變，特別是人，皺紋和白髮悄然日增。

可是年輕的時候我們並不在乎時間，總覺得有大把大把的日子，習慣了機關的文山會海、酒樓的推杯換盞，偶爾幾天沒有應酬，甚至都不知道時間如何打發。人到退休時，更有可能覺得，每天的時間長得難熬。我以前一位同事，按男到60歲女到55歲的中國退休政策，夫妻雙雙到齡回

家。他們的女兒留學後已在國外工作，未婚嫁。夫妻倆為官多年，並無其他兼職特長，又身體健康，精力充沛，無孫輩可幫，賦閒在家，不知如何打發時光，每天都嫌時間太長。忽然間他們想起如今便捷、票又不貴的高鐵動車，於是隔三差五出沒在不同的地方。今天坐車到某市逛一通，買隻燒鴨晚上回家，明天又坐車到另一個地方，在大湖邊轉溜一圈，又乘車返回。費著心思養老，天天打發時光。

可是我們在見面的餐桌上，掐指一算自己的歲數，又提到其他逝去的熟人，他們才恍然大悟，原來時間對自己來說已所剩無幾了。「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。」（詩篇 90:10）

我們費力氣鍛鍊，又每天大把吃各種維他命，過著管住嘴、邁開腿的保養生活，就是想讓時間走慢些，或者說讓自己老得慢一些；但是時間不緊不慢，均勻流逝，正如兩千多年前的孔子在水邊感慨的：「逝者如斯夫，不捨晝夜。」（《論語》）也不知孔老夫子在感歎之餘，是否對時間的本原本質有更多的追問思考？當然也不必苛求他了。世世代代科學家們上下求索，至今對時間的認識仍然是雨濛濛霧濛濛。用英國科學家牛頓的話說：「時間是一個被神秘氣息所覆蓋著的客體，是人眼不能見的一種抽象物。」

古人只能依託日出日落來把握它，難怪中國先人把「日」放進「時間」的兩個漢字裡。最早，人們用日光下木棍的倒影長短來刻度時間，繼而發明出日晷，然後又研究出漏壺和沙漏的流量計時法，再後來又發明了機械鐘錶，把時間「掛」在牆上或者「戴」在手腕上，無時無刻不跟著時間走。

世世代代科學家們勤奮地研究和假設，即便如此，人們對時



間也瞭解甚少，更談不上去改變它。愛因斯坦提出了《相對論》，認為重力可以導致時間變慢；霍金寫出《時間簡史》，認為時間始於宇宙的大爆炸，將終結於宇宙黑洞，但時間還是只能被珍惜，不能被改變。

時間真正的主人不是人，因為它是由奧秘的上帝創造和主宰的。「上帝說：『天上要有光體，可以分晝夜，作記號，定節令、日子、年歲，並要發光在天空，普照

在地上。』事就這樣成了。」（創世記1:14-15）上帝不造任何無意義的作品，時間是萬物秩序的一種度量，沒有時間，一切都會亂套。上帝無償賜予人時間，如同祂無償賜予人人都需要的陽光、雨水和空氣一樣，完全因為祂愛世人；也如同陽光照好人也照歹人，降雨水給義人也給不義的人，時間也不因人的財富、權力而忽快忽慢，忽走忽停。誰也不可能奢望無限地數著地球繞了多少回

太陽來慶祝新年，無限地數著自己的壽數悠哉悠哉。花開花落、人衰人老由不得你我。

上帝所造的人原本確實是不老不死的，換句話說，一直可以在祂創造的時間中永存。萬分遺憾的是，人犯罪後，罪的工價乃是死。死就是人的生命氣息在時間中停止，變成屍骨和墳墓在時間中的存在。這豈是上帝創造我們的初衷本意？上帝不惜差派祂的獨生愛子主耶穌成為人的樣式，

被釘在十字架上贖罪代死，三天後死而復活，解決了罪與死亡的問題。信祂的人罪得赦免，有聖靈內住；死後靈魂與主同在，且在祂再來時被賦予新的靈體而永遠活著。

不再被死亡拘禁，人自然也不再被時間拘禁了。那時，你可以一年又一年，盡情地歡呼慶祝新年了。哈利路亞！





那年的第一場雪 ——憶母親

劉友軍

那年的第一場雪，潔白的節奏是歌頌天堂的讚美詩，烹雪煮茶，淡淡的綠茶香把我的思緒又帶回了故鄉。

我想起家鄉的鄉間小道，和那曾經戲水的池塘，更不能忘記母親頭上的青絲曾被落葉和花瓣輕拂。

您總是從容而優雅地面對世上的嘈雜，用沾滿油漬的雙手勾畫著孩子們的夢想。

終於我走了，帶著故鄉的風塵踏上了異國的旅途，我怎能忘記父親站台上的背影，和母親牽掛的淚花兒？

異國的風吹白了我的雙鬢，鏡花裡我又看到母親的慈祥。

總不忘記您第一次來到美國的日子，

淚花中，我看到了您的憐愛和滿足。

終於，在上帝的愛中我們互稱為弟兄姊妹，

從此您的叮囑變成了恆久的禱告。

那年的第一場雪，潔白和晶瑩是通往天堂的裝飾，

您沒有講甚麼，卻以安詳換來了更多的祝福。

母親，您平安地去正如您平安地來，我彷彿仍能聽見您的禱告和稱謝，

終有一日，黃金道上、珍珠門邊，

那是我們相約的地方！

你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



姓名 (英)：_____

地址 (英)：_____

郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言 _____）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

網址：www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱 (請先獲對方同意)**

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字**III. 我已是訂戶，現有如下的更改**

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

_____ 郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名 (英) : _____

地址 (英) : _____

_____ 郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

二人 成為一體

頌恩



2014 年 10 月 美國

劉志雄長老

在為我小兒子、兒媳主持婚禮時，曾說到：世界上有兩種人。用英文說，一種人是 Get , Get , Get , Forget ；另一種人是 Give , Give , Give , Forgive 。他說的第一種人是那些貪得無厭，事事計較，唯恐自己吃虧，得了還想得的人。這種人對別人的恩典看作理所當得，忘得一乾二淨。後一種人處處為別人著想，不計個人得失，願意慷慨給予不求回報，又樂意體諒和饒恕別人的人。從世俗的觀點來看，前者似乎精於算計，是總能佔便宜的聰明人；而後者卻是一些不為自己打算，甘心吃虧的傻子。

有些人在婚姻生活中，只想索取，只想對方順從自己，卻不準備付出，不願意寬容或遷就對方。顯然，這樣的人組成的家庭，



一旦發生矛盾就很難調和，最終只能以離婚收場。

近幾十年來，中國人的婚姻觀和離婚率都發生了劇烈的變化。早已從過去的那種即使感情不和，但迫於壓力，也不得不將就地過日子，到如今說離就離，沒有甚麼大不了的地步。

據《新京報》報導，1990年中國有951.1萬對新人步入婚姻殿堂，80萬對勞燕分飛。2017年結婚1,063.1萬對，離婚437.4萬對。27年後結婚人數上升1.1倍，同期離婚人數卻上升5.5倍。以離婚人數與總人口之比計算的相離率，自2003年以來一直沒下降過，已達2.8%，排名世界第十位。另據中山大學在上海、廣州進行的一次小樣本調查顯示，七〇、八〇後的已婚人士中，離婚人數達到或接近一半。過去15年中國人的離婚率變得越來越高，顯然

已成為一個突出的社會問題。

離婚問題自古就有，新約聖經記載了一段耶穌論婚姻之道的教訓，值得我們深入學習和領會。當年猶太人上層中的法利賽人，曾以離婚問題來試探耶穌，他們問耶穌：「人無論甚麼緣故都可以休妻嗎？」（馬太福音19:3）面對這些心懷惡意的人，主耶穌首先提醒眾人，婚姻制度不是由人意開始的，乃是上帝所設定的。因此，唯有從源頭上瞭解上帝最初設立婚姻的本意，才能對此有正確的認識。上帝設立的婚姻是一夫一妻的結合，主耶穌說：「人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」（馬太福音19:5）從主的話中，可見夫妻關係是一種超過子女與父母，人際關係中最深的一種結合關係。主耶穌強調說：「夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，上帝配合的，人不可分開。」（馬太福音19:6）所謂一體，並不是僅指二人身體上一次性的結合而已，乃是指二人生命的完全合一。因此，從主耶穌的話來看，婚姻是神聖的，離婚是上帝所不喜悅的。❷



遠親不如近鄰

白衣

有一個婦人在社交媒體上訴說近況：她患上癌症，丈夫去世一年，兒子最近失業，他們無能力繳付房貸。沒想到次日，鄰居們紛紛來訪，帶來食物和日用品，有的還自帶割草機為她修葺院子。她感到十分溫暖，知道自己並不孤單。

助人為快樂之本，很多人都樂意助人。可惜，無良騙子會利用人的同情心，發電郵打電話嚇唬說：你某某親友現在國外急病，需款若干，請即匯來。這種騙子破壞人與人之間的信任，讓人日後對有需要的人猜疑卻步，不敢伸手相援。

我很高興來幫助這婦人的是她的鄰居，起碼對她的家境略知一二，不致受騙。主耶穌也是這樣教導我們：「要愛鄰舍如同自己。」（路加福音 10:27）是的，遠水救不了近火，遠親不如近鄰，鄰舍彼此幫助，最方便、合理。

那麼誰是我們的鄰舍？主耶穌用好撒馬利亞人的故事指出，鄰舍是我們在日常生活中碰到有需要的人。不一定是街坊鄰里，不一定我們認識，但因為親眼看到他們有需要，他們就是我們要幫助的鄰舍（參路加福音 10:29-37）。

就近幫助有需要的人，既是主耶穌的吩咐，也是避開網絡欺詐的一個妙方。



手機閱讀或下載