



# 燈塔

文·攝影/ 曹姿嬪

在漆黑的汪洋中  
我忐忑徘徊  
是否要繼續航行  
往水深之處

突然一瞥光閃現  
我看見盼望  
縱然正海浪翻騰  
仍憑信前航

燈塔的光漸照亮  
我勇敢撒網  
為要得人如得魚  
忠心效法主



差會同工：

董事會主席：康駿業  
協調主任：林施麗輝  
協調主任助理：陳綺玲  
資訊科技：Kenneth  
事工顧問：姜武城

參與成員：

澳洲中信 — 周傑輝 (Australia)  
加拿大中信 — 詹可欣 (Canada)  
哥斯達黎加中信 — 鄭詠欣 (Costa Rica)  
香港中信 — 黃劉雅璧 (Hong Kong)  
澳門中信 — 李妙如 (Macau)  
新西蘭中信 — 馬慧文 (New Zealand)

新加坡中信 — 溫羽明 (Singapore)

馬來西亞中信 — 葉淑芳 (Malaysia)

台灣中信 — 簡春安 (Taiwan)

泰國中信 — 陳國輝 (Thailand)

美國中信 — 劉耀光 (U.S.A.)

編委會：黃劉雅璧、林施麗輝、溫羽明、尹王笑玲、黃紀源

編輯：香港中信 睽印：中信國際差會

# 失而復得 ——全是恩典

文/詹可欣



你試過失而復得的滋味嗎？數週前我在Ikea遺失了汽車、住所和服侍機構的鑰匙，當時心想怎辦呢？失物中心說沒有撿獲，那我如何找回？我在店內走了兩圈也徒勞無功，最後到停車場，內心已打定輸數。那時見到一位職員在整理購物車，隨即上前詢問，誰知他在口袋裏拿出在地上拾到的鑰匙交回給我。我歡喜若狂，連聲道謝！這全是神的恩典！那種失而復得、打從心底發出的感恩實在難以形容！

## 重拾起初的愛心

失去鑰匙事小，畢竟花點金錢和時間總可解決；但若失掉起初愛神愛人的心就非常不好了。漫長的抗疫和居家隔離讓你重新得力還是靈裏變得冷淡呢？去年十月我暫別成長及牧養十多年的滿地可教會，遷居溫哥華加入加拿大中信事奉。服侍社區、見證基督一直是我領受的託負和夢想。疫情期間，雖可透過網上平台關懷有需要的人，惟實體見面、接

觸社區朋友的機會近乎零，加上大堆做不完的行政工作、回覆不完的電郵，我察覺自己事奉的熱誠走下坡，對禱告、對人有種無形的抗拒。心想這或是轉變和適應中的情緒失衡吧，但神沒遺忘我，提醒我要有**3R: Remember (回想)、Repent (悔改) and Redo (重整)**！

1) 要回想昔日信主時的感恩之心，愛主愛人的熱誠，並獻身事主時的信心和決心。

2) 要悔改，不要讓憂慮和事務奪走對主的倚靠和與主的親密。愈忙碌愈要禱告！

3) 要重新校正目標，跟隨元帥再出發！也要重調生活節奏。

疫情期間，我們常要量度體溫；惟靈性生命也要按時檢測，免得入了迷惑啊！

## 量度屬靈的體溫

在神3R的提醒下，我也為自己量量屬靈的體溫：在愛神愛人方面，我是否體會神對拯救失喪靈魂的迫切？是否有為這迫切

感而求神加力廣傳福音呢？正如聖經中浪子的比喻，我相信父親看到浪子回頭的欣喜比我尋回失去鑰匙的開心超出億萬倍。

這一年來社會因着疫情和不同原因變化很大，教會內外都好像失了方寸和方向。我卻深深被同工們愛神愛人的熱誠和勇氣感動，他們繼續藉文字、禱告傳揚福音；致力教育社區和教會與精神病患的朋友同行；鼓勵銀髮一族從永恆看生與死而無懼活出豐盛人生；又為快將畢業的學生舉辦職業培訓等。這些都是艱鉅的生命工程，也正是值得我們努力的復和工作，帶人與造物主復和：明白生命的真諦、活出生命的真義、並彼此切實相顧！從同工的生命提醒我在再艱難的日子，也不要失信於主。「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提後一7）求主幫助我們，引導失落者尋回賜永遠生命的主耶穌！

（作者是加拿大中信署理總幹事）

# 新常態下 宣教士自我關顧

文/洪楊秀英

2019年起新冠病毒衝擊全球，今天疫苗雖已面世，對遏止病毒的傳播帶來曙光，然而這場世紀疫症已對各國不論在民生、醫療、經濟或政治等各方面造成顛覆性的改變。

「世界已變得我們無法用以往的經驗去判斷，是非對錯變成一盤無法釐清的爛賬。」一位專欄作家對現況作以上的描述，或許讓我們瞥見此刻新常態的特質。我們所面對的是一個急速轉變、不按常理運作、媒體充斥着歪理謊言的世代。加上大自然和人為所帶來的災害、瘟疫、不同地緣政治及經濟動盪等，令常人的心靈一點也不輕省，何況身為跨文化的福音使者——宣教士——所承受的擔子，更可想而知是何等的沉重！身心靈不被拖垮仍能安好服侍實不容易。

既被上主選上在這時代肩擔祂的福音使者，又當如何自我關顧好在新常態下，仍能健康及有效地履行託付？

## 1. 辨識時勢

要確實體悟這是末後的日子，人心敗壞（參提後三1-5）、時局無常。不要期望回到昔日所謂「太平盛世」的時代，要面對「沒有最壞，只有更壞」的大環境。工場上出現突發及危機事件將更頻繁，作好足夠心理準備，遇上時不致方寸大亂，手足無措。另網絡世界資訊泛濫，要懂得分辨真偽，不被海嘯般的信息掩沒及牽引。求屬天智慧辨別及求上主保育心靈，「他必不怕凶惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。」（詩一一二7）

## 2. 結連上主

I. 領受聖言：「人活着不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話。」（申八3）神的話在紛擾多變世情中更顯寶貴及重要。在紛紜信息中如何自處及作出抉擇？每天與神親近，聆聽聖言，至為關鍵。恆常與上主緊密結連，享受祂恆久不變的慈愛和恩言，是為在新常態下的「定海神針」，「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎……都不能叫我們與神的愛隔絕……」（羅八35-39）。

II. 禱告等候：不論個人或與同伴，都要一心仰望，靜候主引。作為或不作為全憑主旨，正如主耶穌所言：「子憑着自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做」（約五19）。過去按計劃行事是服侍的常規，新常態下籌算會被突然而來的事，如疫症所推



倒，這更促使要仰望及求問上主，心眼清明看見祂的作為。不作憑己意所定的，只作上主已開展的工作，配合祂的時間表，服侍自覺輕省。

III. 退修安靜：定時安排個人安靜退修，是讓心靈從繁忙服侍、信息泛濫、人際張力和紛亂時局中抽身出來，以致能有喘息、重整和調適的機會，讓上主藉着不同的媒介用祂的微聲細語向心靈說話，多了解自己的狀態及作出合適的調整和回應。

### 3. 自省覺察

敏感於情緒及身體發出的訊號，如在政情或疫情的陰霾下面對工場和服侍的挑戰和不確定性，宣教士的焦慮和壓力指數定必上升。若未能適時紓解和處理，積存下來的壓力將引致事奉生命的

耗損。易怒、煩躁、不能集中、拖延、缺乏動力、不想與人接觸、睡眠不佳、心跳加速、頭痛、腸胃問題等表象都是警號，提醒我們要停下來，是時候好好檢視和執整生命。有需要時尋求屬靈智者、專業輔導或醫療人員幫忙。要明白在宣教生涯裏暫時的休止乃為走更遠的路，「知所進退」是新常態下需有的智慧。

### 4. 突破求變

新冠疫情讓網絡媒體使用推至高峰，網絡已成為宣教不可或缺的一環。不少「電腦盲」的宣教士也要衝破個人的心理關口，學習科技新知識。突破個人框架嘗試新事物，是在新常態下宣教士必具的心態，以致在世情常變下能作出具彈性的應變模式。擴展思想和心靈的寬度讓我們在

「變幻原是永恆」的時局中更能快速變陣應戰，減少未能作為那份沮喪和無力感。

### 5. 全人健康

身心靈是一整體，彼此牽引和互為影響。能放鬆心懷和促進健康的興趣和運動，在人人自危的疫情高峰下更是必須。與同儕友伴談天說地、傾訴心聲、代禱守望更是心靈壓力的紓解劑。上主是拯救我們全人的，也祈盼祂的兒女們安康歡愉。

「倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。」(耶十七7-8)

(作者是香港中信差傳主任)

# 夾縫中的宣教事奉

文/關珮而

回顧我在日本約七年的宣教旅程，首三年都是觀察和適應周邊的人、事、物，踏入宣教旅程第四年開始，才真正進入日本人的信徒羣體中，並深覺日本教會未被主更新，福音難以興旺。

## 根深蒂固的思想

我第一次在東京加入服侍的教會時，除了牧師外沒有一人認識我，但接待員或牧師也沒有介紹我給會眾認識，給我一種冷漠的感覺。當深入了解後，才知道日本人不喜歡別人問自己太多問題，而他們也不想打擾人，所以接待員讓新來者自己探索，避免惹人生厭。

另外，教會內沒有小組、團契、查經班和門徒訓練，了解過

後方知因為日本人不善於與人分享信仰或自己的內心世界，即使有需要也不會在羣眾前講說，免添眾人麻煩。雖然教會曾為日本人開設團契，但日本人參加了數次，便不再參與。故此牧師一直反對開設小組、團契或門徒訓練，他認為這些不適用於日本人。

## 宣教的反思

教會每年舉辦活動，讓附近的居民進到教會。在日本教會多年，我心裏常有很多疑問，那些活動內沒有福音信息，亦沒有聖經金句或見證，這樣怎能見證神？未信者如何明白真道？日本信徒不與來教會的未信者談話，又怎能與人建立彼此信任的關係？顧慮別人和有禮的背後是因為怕別人

的眼光、怕衝突或怕被人嫌棄。那麼大有能力的上帝是否在日本信徒的心中呢？為何怕人而不怕神？

日本人常教導我如何待人接物，期望我能融入他們當中。然而，當我愈是了解，我愈迷失，壓力也愈大，終於明白為何日本那麼多人患上抑鬱症或自殺。我與日本牧者和信徒的想法不同，事奉中難免有意見不合或衝突。二人若不同心又怎能同行呢？我常問上帝差派我到日本的使命是甚麼？我能作甚麼？

## 入鄉脫俗天國人

「我們卻要在愛中說真話，在一切事上向着祂長進；祂就是頭，是基督。」（弗四15，《中文標準譯本》）



作者(右一)進行小組組長訓練時攝



青少年小組各成員正分享



青少年敬拜隊成立

這經文提醒我在日本的信徒羣體中，要以基督為首；與肢體相處，要在主愛中說真心話。宣教士不是身分比別人高而可隨意批評人，我要學習基督的柔和謙卑，付出真愛去幫助教會眾信徒和領袖明白真道。入世而不屬世，我要弄清自己的身分，我是屬神，是天國的子民，上帝給我的使命是要傳揚天國文化而不是日本文化。感謝主！在一次同工會的衝突中，主給我力量作調和角色，能與發生衝突的同工個別傾談，指出他們的盲點，幫助他們明白天國人的身分，真理的重要。提醒他們不要再說「日本人就是這樣」，不要被那惡者的詭計欺騙。自此以後，我與教牧同工們都可以深入在主裏分享，能同心合作主工，教會得復興。

請為日本教會能以基督為首，信徒能以愛心說誠實話禱告，勇敢為主作見證。

## 關珮而宣教士想你知有關日本教會的文化

日本的牧者對事奉人員跟日本公司的要求差不多，有以下期望：

- 1. 報告**——上司給下屬的任務及指令要定期匯報進度及成果。
- 2. 聯絡**——確保溝通順暢，上司下屬保持緊密聯絡，情報交流。
- 3. 相談**——有疑難、問題或意見提出時，最好先詢問有經驗的前輩或上司。
- 4. 尊重**——不論誰有不對，要持和平心，私下單獨傾談，不宜在羣眾前指出。
- 5. 忠心**——日本文化注重忠誠，如帶領教會內的肢體參與其他宗派舉辦的活動，必須先通知主任牧師，以免被誤會搶羊，取得其許可。
- 6. 有交帶**——開會如因事故遲到，即使遲兩三分鐘，也要預早通知同工。
- 7. 有擔帶**——承擔重任要全權負責，要檢查下屬的工作有沒有辦妥。
- 8. 有手尾**——使用教會物件後需放回原位，不能亂放。

(作者是香港中信信徒宣教士，於日本宣教。)

## 亞洲地區

### 香港本土任務

**洪少樂、楊秀英：**感恩秀英媽媽身體暫安穩和有多次向少樂媽媽分享福音的機會，祈求兩老早日歸主。在艱困中求神興起工人加入宣教行列。



**陳偉娟：**感恩在疫情期間仍有分享宣教的機會。8月到不同教會分享，求主賜智慧。請記念母親身體健康及家人信主。



### 南韓

**小娜：**團契實行網上及實體同時進行的新模式，求主帶領面對不同挑戰。7月7日完成頸椎手術，求神保守康復過程，減少痛楚！

**永泉、影婷：**求主施恩，讓我們現租的房子仍可續租，不用搬家。



**梁志韜、沈潔瑩：**請記念兒子天皿在香港的生活和網課學習，求主助他好好適應，跟同住的親戚有美好相處。潔瑩患病已逾半年，求主憐憫加力。

**月季：**求主賜智慧能與慕道者和信徒領袖同行。求神帶領未來的事奉，更求主賜予寬廣的胸襟對待人和事。

### 日本

**關珮而：**請為8月每週在崇拜中分享和連續兩天的講道能推動差傳禱告。9月將全時間留港修讀神學課程，需入住宿舍，請記念能適應校園生活和專心讀書。



### 印尼

**凱特：**請為活動中心的建築工程能盡快開始禱告。家母安息主懷，求主安慰父親，並為他預備救恩，早日信主。

## 澳門

**郭麗思：**每週一次的「老友記」小組增加了一場聚會，求主賜福，願更多長者參加，得以認識主。求主保守跟新同工一起帶查經有美好配搭。



**李妙如：**請記念8月的少年宣教營，求主建立少年人的宣教心。



### 泰國

**李偉良、韓昱：**求主保守建校招標的過程。願主保守兩個孩子身心健康，引領他們靠近主。求天父保守我們的心，時刻與祂同行，靠主常常喜樂。



**劉成發、胡秀梅：**請為家中進行的裝修工程能早日順利完成禱告。請記念新加坡及泰國的疫情能早日平定，能回到工場服侍。



**哈海山、馮惠茵：**一家已搬到泰南事奉，求主賜智慧能與同工們有好的配搭。兩個兒子8月起入讀泰南新學校，願能順利適應。



## 緬甸

請為緬甸的疫情和國家局勢禱告，求主憐憫，引領緬甸走出困局。果敢彩虹福利院和戶板生命重建福音戒毒村的建築工程，求神供應一切所需，特別是同工的生活費。

## 中南美洲地區

### 厄瓜多爾

**梁健民、周慧嫦：**請為健民的心律不正和鼻敏感禱告，求主施恩保守，早日得到合適診治。請記念教會的兒少事工，求主保守他們對主信靠的心！



## 伯利茲

**夏偉鵬、曾麗珍：**各地疫情期間，求神賜下堅忍的心，幫助弟兄姊妹面對各種挑戰與磨難。請記念我們的前路，求主引領，能早日返回工場服侍。



## 哥斯達黎加

自復活節假期放寬隔離措施後，疫情惡化，確診及死亡數字持續上升，求主讓官員有智慧平衡疫情與經濟困局。願主使用網上培訓，祝福中南美洲華人教會信徒與僑胞。

## 秘魯

疫情嚴重，經濟不景氣，迫使一些人要到偏遠城市，尋找工作機會，求主保護秘魯人民。

## 委內瑞拉

疫情下，再次禁止實體聚會，導致門訓班也無法進行。求主帶領趙傳道利用這段時間好好備課。疫情沒有退減，疫苗缺乏，一般市民無望得接種；經濟更難有轉機，求主憐憫委內瑞拉。

## 大洋洲地區

### 大洋洲

**鄧仲明、梁淑蓮：**感恩能與不同地區的教會分享城鄉華人宣教及提供訓練，求神帥領。求主賜智慧開拓及建構「城鄉華人宣教網絡」。



### 新喀里多尼亞、瓦努阿圖

**黃瑞霞：**請記念前面事奉的路向，求主明示，能清楚祂的旨意。請為澳洲墨爾本最近疫情嚴重爆發禱告。



### 瓦努阿圖

**安德魯：**求主幫助可服侍最近認識的新朋友，盼他們對福音開放；又求主帶領和幫助，能建立團契服侍的領袖。

### 斐濟

感恩同工彼此配搭，在沒有牧者期間，承擔教會各樣事工，繼續運作。求神為教會預備牧者或宣教士到他們當中服侍。

## 歐洲地區

### 法國

**斌、玲：**感恩法國解封後有機會到鄰近地區，探訪一些家庭，和他們有好的接觸和交流。請記念女兒的交友和成長。



### 其他地區

**連心橋：**請記念能繼續進行網上教學。請為有份參與籌備的差傳課程《宣子兵法》禱告，求主使用，成為華人教會普及的差傳教育。

**驢子：**將會為一對準備再婚的男女作婚前輔導，求主引導他們的心來學習。又願主顧念全家的身體健康，免受疫症感染。

**叮叮、噠噠：**求神賜身心靈有力，能好好預備講道及教導密集課程。叮叮的母親患嚴重白內障，求主讓我們知道如何照顧她，並使她心裏有平安。

**森弦：**感恩主愛豐盈，經歷曠野鍛鍊，使靈性、品格、事奉和身體都重新得力；求主引領面對多變的事奉前路，仍安穩在祂手裏。

**大衛、涵娜：**感謝神，完成接種兩劑疫苗，一切平安健康。感恩在暑假中可出遊，和同學有美好團契。

**麥子：**請記念母親的身心靈健壯，早日真心信靠主。另記念教學上的忙碌，求主加力，妥善安排生活作息。

**爾彥：**請記念身心靈安康，能好好服侍。祈求透過工作室接觸更多福音對象，求主預備學員。

**如一夫婦：**振如的外公健康情況惡化，需要住院，求主眷顧。求主親自保守教會，有信心經過困難，更求主看顧信徒，能專心信靠主。

如想閱讀各宣教士的代禱信，  
請瀏覽：[www.ccminternational.org](http://www.ccminternational.org)