



講座/工作坊資料: (Winnie Chik)

#	題目	內容	語言	講員
WC1	「真我」重尋	因著別人的眼光及滿足別人的期望，慢慢我們失落了「真我」，建立了許許多多「假我」，讓我們一同了解及在神內尋回「真我」。	粵語	Winnie Chik
WC2	原生家庭對自我發展-出生排行與個性形成	我們沒有權利選擇在什麼家庭出生及排行次序，但我們卻有能力選擇如何突破原生家庭對我們成長帶來的框框!	粵語	Winnie Chik
WC3	面對與處理衝突	要妥善面對及處理衝突，就要先認識自己與別人的衝突模式的優點與缺點。	粵語	Winnie Chik
WC4	FUSION CUISINE 融合美食之身份健立與重尋	身份是人際關係上一個重要的象徵,代表我在群體中的位置,角色或地位。	粵語	Winnie Chik
WC5	燒味拼盤 -中國文化與自我形像象接納	中國文化如何影響我們對自我形像的接納?	粵語	Winnie Chik
WC6	認清愛的言語	當你渴望被愛以及付出愛的同時，在生活中你真的知道如何準確表達你的愛? 透過認清愛的言語，讓我們更能明白自己與別人對愛的需求及表達方式。最後亦會一同思考愛的言語及屬靈成長的應用。	粵語	Winnie Chik
WC7	性別形像與靈命成長	一同反思自我的成長過程及信仰如何影響我們的性別形像的塑造。	粵語	Winnie Chik
WC8	與哀傷者同行	我們每一個人的人生及故事都是獨一無二的，而每一個人面對身邊重要的人離	粵語	Winnie Chik

		世所帶來的影響也是獨一無二的。如何與哀傷者同行?		
WC9	小組組長訓練	小組互動溝通及組長反應技巧淺談	粵語	Winnie Chik
WC10	關顧訓練 - 與人同行	淺談關懷及與人同行的基本原則及簡單技巧訓練	粵語	Winnie Chik
WC11	關顧訓練 (1)- 青年篇 (上)	青少年成長階段與掙扎 同性戀 厭食/貪食	粵語	Winnie Chik
WC12	關顧訓練 (2)- 青年篇 (下) 防止自殺	如何評估自殺風險		
WC13	關顧訓練 (3)- 職青篇	成長掙扎與成長任務 流產、孩子夭折 -- 如何輔助悲痛的父母	粵語	Winnie Chik
WC14	關顧訓練 (4)- 中年篇及老年篇	中年成長任務與掙扎 中年危機	粵語	Winnie Chik
WC15	關顧訓練 (5)- 家暴知多少?	認識家庭暴力	粵語	Winnie Chik
WC16	關顧訓練 (6)- 憂鬱症	認識憂鬱症：如何與憂鬱症狀者同行	粵語	Winnie Chik
WC17	鑑貌辨識 認識自己和別人的情緒	認清情緒的重要性是溝通及關懷的重要橋樑，學習同理心的運用以致更有效地明白別人。	粵語	Winnie Chik
WC18	屬靈同行, 禱告	反思如何從屬靈層面上與人同行，如何為別人禱告。	粵語	Winnie Chik
WC19	屬靈旅程	回顧自己靈程路及認識屬靈不同的驛站，學習如何與人同行屬靈旅程。	粵語	Winnie Chik

如貴教會/機構有意想邀請靈機輔員主領以上的講座，查詢請致電靈機熱線 604-629-2266，或電郵至: linkage@ccmcanada.org

靈機輔導員 - Winnie Chik 嚴戚詠麗

學歷及專業認證

D.Min – Spiritual Direction

M.C. – Counselling

B.A. – Psychology

Clinical Supervision Training – AAMFT Approved Supervision Course
Externship in Emotionally Focused Couples Therapy
Satir Transformational Systemic Therapy Level I
PREP Trained Instructor

- 卑斯省註冊臨床心理輔導員(R.C.C.)
- 臨床督導
- 靈修指導
- 情緒支援小組組長 – 拉法基金會