



講座/工作坊資料: (Jackie Tsang)

#	題目	形式及對象	內容	語言	講員
JT1	Who Am I?	5 sessions (1.5-2.0 hours each) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Teens <input type="checkbox"/> Youths <input type="checkbox"/> Young Adults <input type="checkbox"/> Conducted in English (with some group interactions or exercise) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> The Biblical Foundation of Self-Esteem/-Acceptance <input type="checkbox"/> I am Created as a: <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>R</u>elational Being ○ <u>I</u>ntellectual Being ○ <u>S</u>exual Being ○ <u>E</u>motional Being 	英語	Jackie Tsang
JT2	壓力管理 與 自我護理	1次 (每次 1.5-2.0 小時) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 大專或以上 <input type="checkbox"/> 現正面對壓力人仕 <input type="checkbox"/> 想幫助他人面對壓力的人仕 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 什麼是壓力 <input type="checkbox"/> 一些有關壓力統計和事實 <input type="checkbox"/> 不同的壓力來源 <input type="checkbox"/> 壓力症癥狀 <input type="checkbox"/> 從身體生理角度看壓力 <input type="checkbox"/> 壓力對健康的影響 <input type="checkbox"/> 什麼是自我護理 <input type="checkbox"/> 自我護理的重要性 	粵/國/英語	Jackie Tsang

			<input type="checkbox"/> 自我照顧與身心健康		
JT3	單/獨身--詛咒或祝福?	2-3 次 (每次 1.5-2.0 小時) <input type="checkbox"/> 單/獨身成年人(男、女) <input type="checkbox"/> 喪偶、離婚或分居者 <input type="checkbox"/> 願意闕顧單身弟兄姐妹的人	<input type="checkbox"/> 有關單/獨身的一些數據/事實 <input type="checkbox"/> 單/獨身景況的類別 <input type="checkbox"/> 聖經中之單/獨身觀 <input type="checkbox"/> 單/獨身者的一些挑戰 <input type="checkbox"/> 單/獨身和性 <input type="checkbox"/> 教牧及領袖如何培養闕顧單/獨身弟兄姐妹所需的藝術和敏脫	粵/國/英語	Jackie Tsang
JT4	喪親之痛	2-3 次 (每次 1.5-2.0 小時) <input type="checkbox"/> 喪失至愛的人 <input type="checkbox"/> 想協助他人面對喪親之痛的人	<input type="checkbox"/> 死亡性質的類別 <input type="checkbox"/> 悲傷和哀悼的不同階段 <input type="checkbox"/> 聖經對死亡理解 <input type="checkbox"/> 悲傷和哀悼的重要性 <input type="checkbox"/> 適當的哀悼方式	粵/國/英語	Jackie Tsang
JT5	管理情緒	<input type="checkbox"/> 1-2 次 (每次 1.5 小時)	<input type="checkbox"/> 什麼是情緒? <input type="checkbox"/> 三位一體神與情感 <input type="checkbox"/> 情緒的重要性 <input type="checkbox"/> 不同種類的情緒 <input type="checkbox"/> 處理情緒- 聖經原則 <input type="checkbox"/> 管理情緒 - 實際的方法 <input type="checkbox"/> 畧述情感智慧 <input type="checkbox"/> 案例研究和小組互動	粵/國/英語	Jackie Tsang
JT6	有效溝通	2-3 節 (每節 1.5-2.0 小時)	<input type="checkbox"/> 溝通的定義 <input type="checkbox"/> 溝通要素 <input type="checkbox"/> 溝通的常見障礙 <input type="checkbox"/> 溝通不同的層面 <input type="checkbox"/> 溝通的目的 <input type="checkbox"/> 三位一體神的內在關係 <input type="checkbox"/> 溝通的“三腳凳” •接納(Acceptance) •聆聽(Listening) •同理心(Empathy)	粵/國/英語	Jackie Tsang

JT7	通過建設性溝通建立 兒童自尊	1-2 次 (每次 1.0-1.5 小時) <input type="checkbox"/> 0-12 歲的兒童之父母 <input type="checkbox"/> 兒童工作者 <input type="checkbox"/> 兒童主日學老師	<input type="checkbox"/> 什麼是自尊心 <input type="checkbox"/> Self-concept,-image,-worth, - efficacy 之間的差異 <input type="checkbox"/> 健康自尊的重要性 <input type="checkbox"/> 亞洲人仕在西方文化中教養兒女的挑戰 <input type="checkbox"/> 父母乃塑造兒女健康自尊的典範 <input type="checkbox"/> 健康及不健康自尊的指標 <input type="checkbox"/> 孩子自尊的兩個主要元素 <input type="checkbox"/> 與兒童建設性溝通的實用技巧 <input type="checkbox"/> 角色扮演和練習	粵/國/英語	Jackie Tsang
-----	-------------------	--	--	--------	--------------

如貴教會/機構有意想邀請靈機輔導員主領以上的講座，查詢請致電靈機熱線 604-629-2266，或電郵至：
linkage@ccmcanada.org

靈機輔導員 - Jackie Tsang 曾積瓊

學歷及專業認證

MAMFT--Master of Arts in Marriage & Family Therapy
MCS-- Master of Christian Studies

Externship in Emotionally Focused Couples Therapy
Gottman Couples Therapy I
Satir Transformational Systemic Therapy Level I
EMDR (Eye Movement Desensitization & Reprocessing)
CACPT Play Therapy Level I

- 卑斯省註冊臨床心理輔導員(R.C.C.)
- 卑斯省罪案受害者援助計劃(Crime Victim Assistance Program)所核准能提供服務之輔導員