

简体版

738

第62卷·第10期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 我生命更新的三个阶段
- ★ 四个值得深思的信仰问题
- ★ 知足常乐是大利

1 我生命更新的三个阶段 / 梦云

去了教会，我的心却在抗拒。我想让我去搞迷信、拜上帝，不是太可笑、太不可思议了吗？孩子不是由父母管教吗？为什么要交给看不见的上帝？



第 1 页

6 泪流满面的感恩 / 李桂莲

医生告诉我，现在只有一条路，那就是再一次做开胸手术，置换瓣膜。当时我一口回绝了，不做！因为 20 多年前的手术情景历历在目，真是九死一生。



第 6 页

11 四个值得深思的信仰问题 / 张涛

我们必须在圣经真理上扎根。如果你几乎没有祷告的生活，意味着你几乎没有与上帝有联系；如果你很少读经，就不可能透过圣经去正确认识自己，认识上帝。



第 11 页

20 知足常乐是大利 / 严惠来

人的欲望无穷无尽，我们若不学会“知足”的功课，则永远无法满足。世人都懂“知足常乐”的道理，但靠自己很难知足，因为自私自我是人之本能欲望。

14 能笼统地说“所有宗教都是劝人为善的”吗？ / 张逸萍 / 信仰问答

17 太空发来的中文古诗 / 钱志群 / 寄语人生

24 夫妻如何正确“吵架” / 张琨 / 随笔

封底 反派角式的救赎 / 白衣 / 观察人生



欢迎手机阅读或下载 www.ccmcanada.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 田茂穗
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漾一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾 241 新北市三重区兴德路123-7号2楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calceda Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.62, No.10, Oct, 2023.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



我生命更新的 三个阶段

梦云

上帝对人的拣选是独特的，基督徒信主耶稣的经历各不相同。有的以感情为前导，信主自然、迅速；有的则需要克服重重理性障碍，长期思考、挣扎。我属于前者，蒙恩后慢慢地去了解信仰。我的信主经历大体分为三个阶段。

第一阶段： 苦难使我从怀疑到寻求上帝

我的家乡是山歌缭绕的刘三姐故乡广西。大学毕业后，我考进政府税务部门，成为一名公务员。几年后我取得了注册税务师证，就辞职到企业做房地产的财

税顾问，直到和丈夫结婚后，辞职来到美国的密西根。

我来美国的第一个月，亲朋好友就不断向我推荐已定居在美国加州的亲友，以便她们教我如何尽快入乡随俗。她们不辞辛劳，从选择牛排的部位到理财的经验，都一一和我分享；可是每一次和我聊完生活，她们就会鼓励我去教会。我心想，她们的生活都安逸了，当然可以去追求自己的信仰，可我不一样。我先后有了两个儿子，在家带娃的同时，又在社区大学读医护专业。孩子那么小，需要我照顾和努力挣钱。

我有很多担心和焦虑，特别

是患上产后抑郁症，经常会莫名其妙地暴躁发脾气，经医生诊断，我需要服用药物治疗。天啊！我非常担心，如果我倒下了，孩子们怎么办？愿意帮我的那些亲朋毕竟住在外州，离我太远了，没有办法照顾到我生活的具体困难。后来，丈夫就委托朋友在附近给我找了一家华人教会。

去了教会，我的心却在抗拒。我想让我去搞迷信、拜上帝，不是太可笑、太不可思议了吗？丈夫劝我说，我们可以去求上帝赐给我们更多的包容、接纳和耐心，去鼓励引导孩子，并做个合格的父母。对这个说法我不赞同，孩子不是由父母管教吗？为什么要交给看不见的上帝？可是那些信主的亲朋好友为什么都认为信上



作者

帝是好事？她们为什么那么有耐心地指导我？虽然我对她们有一颗感恩的心，但信仰上各样的结仍在那里。

忽然慈母去世，我的眼前一片漆黑空虚。曾经母亲给我很多爱的鼓励和教养儿女上的指导，现在她不在了，我有些不知所措。悲痛之余，我想到了美华协会的育儿课，我不断地打电话，终于联系上美华协会，并通过他们联系上了一位牧师。那位牧师和师母很及时来帮扶我，指导我，为我祷告。这时，我的心才谦卑下来，师母的话给了我很大安慰：“亲爱的孩子，不要担心，只要你抓住上帝，上帝会带你走你需要走的路。虽然你现在还不倚靠上帝，随从世界，但上帝会等待你回转，并看顾你。祂爱你，我们也爱你。”师母的话，使我的眼泪不禁落下。除了母亲怎么还会有人如此关心我？而且在疫情大爆发期间，牧师和师母几次上门到我家给我们做好吃的。他们送我一本圣经，劝勉我：“你心情不好的时候就翻翻这本圣经，它能让你安静下来。”

第二阶段： 我真诚悔改接受了上帝

我参加了查经班和为孩子的祷告群，刚开始的时候看见弟兄姐妹们对圣经逐字逐句地学习、理解、谈心得，酷似当年的政治学习，甚至觉得可笑。听到他们口口声声称自己是罪人，并断言世人都有罪时，我相当不快。我们家从我奶奶照顾邻居智障孩子几十年如一日，我的父亲赡养孤寡老人，到我八年来资助贫困孩子读书，待人诚恳，舍己助人，一直赢得亲朋好友的尊重。扪心自问，何罪有之？感谢上帝，当我愿意谦卑悔改来多认识祂的时候，祂就让我慢慢开窍。我渐渐知道圣经所说的罪，就是不符合上帝标准的任何事情。越认识到祂的圣洁伟大，就越看到自己的不配和有罪，难怪自古就有“人无完人”的说法。是的，奶奶和父亲虽然比一些人好很多，但他们在上帝的标准中也是罪人。我近40年形成的无神论世界观和人生观开始动摇了，开始认识到自己因无知才高傲、自负。我这才明白我是个罪人，需要上帝的



作者与儿子

拯救。但是，这位上帝是真神吗？真可以救赎我吗？我还不能下决心信祂。因我总觉得仍有问题没有弄清楚，想全部弄清楚了再信。

我常以为凡事可以靠自己，没想到自己在困难面前一点能力都没有。我深深认识到自己真的没法做自己的主，我在还没有真正认识和接受上帝时，却不断地为生活中的问题暗自祷告。奇妙的是，祷告后那些问题真的都迎刃而解了。这应该是怜悯我的上帝为了寻找我，答应了还不真正认识祂的我各样无助的祈求。就这样，上帝在我心里不再那么抽象了，而是又真又活的那一位。我开始相信上帝是宇宙万有之上的那位大能者，祂的伟大决不是人所能企及的，我只是一个非常有限的罪人。我认识到我以前虽



作者与儿子

然自称是无神论者，其实并不是一个真正的无神论者。我只不过是盲目地从小将无神论的结论接受下来，只是一个道听途说，自以为无神的人。于是，我在上帝面前真心悔改，承认自己是个罪人，决心回转归向祂，接受祂作我的救主，从此掌管我的生命。

第三阶段： 我的生命有了翻转变化

信了主耶稣后，借着上帝所赐的生命，我内心世界发生了深刻的变化。我不再做主，生活中有问题有情况就祷告交托给上帝，祂有无限的力量可以帮助我，祂的恩惠超出我的想像和祈求。圣经教导我们：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，

祂必指引你的路。不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。”（箴言3:5-7）这是千百万基督徒的共同体验，也是我在后来生活中的切身感受。

上帝的同在，让我不再为明天忧愁，平安和喜乐之感油然而生，忧虑逐渐消失，心里慢慢亮堂起来，让我有迎向朝阳的感觉。信主前，从表面上看，我的精神生活是积极向上和充实的；但内心深处的空虚只有我自己知晓。一种从未有过的、近于绝望的空虚和失落紧紧地攫住我的心，令我终生难忘。我拼命学习，想更多地实现自己的人生价值。白天忙忙碌碌，夜阑人静时，莫名的空虚常常袭上心头，辗转难寐。这种空虚是金钱、地位、成就无法填补的，每每谈及已逝的母亲都潸然泪下。牧师告诉我，每个人虽渺小得像一粒沙子，但在上帝的眼中我却是祂宝贵的，祂用重价救赎了我，亲自拣选我作祂的儿女。我内心的满足感难以言表，空虚、惆怅的情愫一扫而空。我深知今生短暂，有上帝赐的永生，与上帝同在的平安和喜乐才

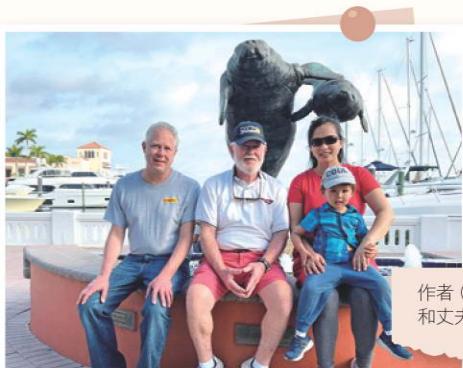
是永远的真福分。有了永生的盼望，我不再惧怕，敢于坦然面对死亡。死亡只是一扇门，将通往更丰盛、更崇高的境界。通过参加教会一个姐妹的追思会，我也看到了她丈夫（基督徒）的坚强和上帝的伟大，这样更加坚定了我信靠上帝的决心。

信主后的另一个变化，是我的思想逐渐从世俗贪欲中解脱出来。我虽信奉“知足者常乐”的人生，对金钱、物质无过多追求，但我却全力支持丈夫追求事业上的成就，导致他不断加班工作，忽略了家庭的温馨陪伴，以期实现自己的人生价值并得到他人的肯定。信主使我有了属灵的亮光，对物质世界的一切更加淡泊，眼界开阔了，心胸宽广了。

产后抑郁加上母亲的离世，我的头发都白了半个头，不愿意与人沟通也不愿意社交。感谢上帝借着教会大家庭帮助我，众弟兄姐妹和我全家都切切地为我祷告，求上帝

医治。在不知不觉中我的抑郁症渐渐被上帝医治，连我自己也不知道确切是什么时候，反正我现在多了喜乐和平静。我儿子曾说我是从不笑星球来的，现在他不只一次告诉我，我不会无缘无故发脾气了。我无法表达对牧师、师母和教会弟兄姐妹们的感谢，师母却极诚恳地说，不要谢他们，应该感谢上帝，是上帝使用他们来帮助我。

我跪在上帝面前，热泪纵横，不能自禁。我怀着喜悦的心情，在上帝面前立下心志，等待祂的呼召。我的信仰生活就是尽我心、我力、我意，以实行上帝在我生命中的旨意。这条路上一定有许多我不明白的事情发生，我将不再问为什么，只管专心仰望、定睛在主耶稣身上。



作者（右）与儿子、公公和丈夫（左）



泪流满面的感恩

李桂莲

防不胜防

在2020年底，我决志信主耶稣。我本患有心脏病，当时人感觉很不舒服，看了医生，被查出心脏已经到了衰竭的地步。当时我绝望了，虽向家人交代了后事，但还是恳切祷告，求上帝救我。就在那时，政府增加了一类原本自费的药物，原价是202元澳币，突然变为老人购药成本价5.6元澳币；最主要的是这个药非常适合我。吃了没多少日子，我的心脏病症状明显好转，心功能恢复正常。我非常非常开心，

感谢赞美上帝不仅赐我救恩，也医治我的身体。

但2021年12月13日那天，我要进行一年一次的心脏例行检查。从家里走出来时，两条腿就像捆上了铅包一样沉重，完全拖不动，迈不开步子，好不容易才到了诊所。在做心脏超音波时，我发现医生的表情和动作好像与平时不同，而且检查的时间特别长。第六感觉告诉我，我的心脏可能又出现问题了。果不其然，医生说我的心脏瓣膜出现了状况，发生了破裂。整个瓣膜与心脏之

间脱离了，使得心脏无力将血液输送到各个器官，导致器官都开始衰竭，这意味着我的生命将会终止。我整个人都懵了，脑子一片空白。医生告诉我，现在只有一条路，那就是再一次做开胸手术，置换瓣膜。当时我一口回绝了，不做！因为20多年前的手术情景历历在目，那个手术整整进行了13个小时，真是九死一生，回家休养了半年才恢复。当时在国内有父母、兄弟姐妹、朋友的关心，最主要的是当时我还年轻，身体体质好；而现在要再做第二次开胸手术，风险太大。即使手术成功，术后的恢复也不容乐观。后来我接到 St Vincent's 医院 Paul Jansz 博士的电话，他和我谈了一个多小时。我被他自信的谈吐征服了，心里已经接受，但嘴上还是不肯承认。于是我说让我回家考虑一下，医生说可以，给我三天时间。

祂有美意

教会的弟兄姐妹们知道了这件事，都很关心。李传道特意在周日的祷告会上，帮助我向教会

的弟兄姐妹讲明我的情况，让大家恒切为我祷告，使我非常感动。有的来到我家帮我祷告，有的在电话里祷告、劝慰我，和我一起学习上帝的话语来启发我、鼓励我。我一个刚信主的信徒，何德何能让他们如此关心，这全然是上帝的恩典，让我在教会这个大家庭里，享受到了从未有过的关心和爱。我感谢上帝的恩典，感谢不是亲人胜似亲人的教会弟兄姐妹的厚爱。面对他们的热情帮助，我岂能辜负大家的信心？我电话告知医院，答应手术。于是一系列的术前检查，从早上六点半持续到晚上八时左右。很多检查都是全身麻醉，但整个过程中，我感到上帝就在我的身边陪伴，成为我随时的帮助。因我不懂英



作者



作者与丈夫

语，每次检查都会默默祷告求上帝帮助我，赐我懂国语的护士，以便于我们的交流。可喜的是，每次都如我所愿，所以检查很顺利，一切准备就绪，就等手术了。

哪知最坏的消息来了，本来定于6月15日早上六时三十分进手术室。时间一天一天过去，终于到了14号，我准备好第二天的一切物品，并开始停食；哪知下午两点电话来了，告诉我第二天的手术暂停。就像一列急驰而来的火车，眼看就要到站了，突然鸣笛，要调头驰回原地。我懵住了，电话那头在说些什么，我无心听下去。

接下来又是无休止的等待，一天又一天，一月又一月。St Vincent's医院在悉尼算得上顶级类的心脏医疗权威，等待了这么

长时间，不给任何暂停的理由，电话没人接，留言没人回，我对这医院的信任度一下子降为零。这样对待一个即将进行心脏手术的病人，实在是太不负责任了吧！后来我又把这股怨气向上帝发泄，竟然赌气不祷告了。事后又有些害怕，我的赌气会不会招到上帝的惩罚？于是又向上帝认罪，这样反反复复。最后的定论是不怪医院，也不怪上帝，要怪我自己，一定是我病态严重，使得医生不敢下刀，风险一定很大，难保不会死在手术台上。一个又一个想法围绕着我，使我吃饭不香，睡觉不深，天天度日如年。后来又是弟兄姐妹们劝慰我，用上帝的话语解开了我的困惑。李传道安慰我说：“不要急，要安下心来，等候上帝的安排。既然我们想也没用，急也不能解决任何问题，那么我们就把一切的重担，全然仰望交托给上帝，要坚定地相信上帝，主耶稣会把最好的给你，结果一定会是出人预料的平安。”我想也是，情况不应该是这样的，好像不合乎情理，终会有个结果的。

喜出望外

慢慢的，我从怨气中回过神来。通过小组的查经，晚上的祷告，传道书的学习，我也开心地参加了唱诗小组，用歌声来赞美我们的上帝。我深深地感到上帝那么爱我，从认识上帝成为祂的儿女，一年多来领受到了上帝无限的爱，无论大小事情，如果没有上帝，靠我们自己什么事也办不成。我们的上帝是信实可靠的上帝，是无所不能的上帝，祂的能力超越一切。我明白了信心是扎根在上帝的恩典之中，所以我们在任何时候都不能对上帝失去信心。上帝用祂独特的方法，冲破一切障碍来操练我们的信心，操练我们忍耐的功课。事实确实如此，正如李传道所说的那样，我放下一切缠累的重担，仰望交托在上帝的圣手中，就一切听从祂的安排吧！

9月20日，我接到了心脏专科医院打来的电话，让我去医院见医生。我又紧张了，会发生什么呢？去听审判吧！我轻声地问医生助手：“我的手术到底是怎么回事？”医生助手看了看我说：

“你的病很特殊，让我们很意外。你的这种情况无论从医学角度，还是从科学层面上都无法解释。”我问医生助手：“是我的病很糟糕吗？是不能手术了吗？那我该怎么办？等死吗？”一连串的问题，把助手问懵了。他反问我：“你说什么？知道吗？你的心脏瓣膜好了，完全恢复了功能，瓣膜和心脏完全愈合在一起，根本用不着手术。”我简直不敢相信我的耳朵，这怎么可能？我惊讶地问他是真的吗？他说：“是真的，是医生亲自跟我说的，而且他把他们检查的一切材料全部传给了我，别说你不相信我不相信，医生也不相信，这怎么可能？瓣膜坏了，只能开胸置换，怎么可



作者与李传道

能治愈？我们都找不出一个合理的解释。奇迹，这就是答案，祝福你，为你高兴。”医生助手开心地告诉了我这一切，听到这里，我才完全相信这是真的。我禁不住泪流满面，失声痛哭。从2月份宣布要做开胸手术，到今天9月20日宣布不需要做手术，而且病情已痊愈。我所有的委屈、痛苦、担忧、害怕，一下子通过泪水自然予以释放。

接下来，医生又嘱咐我，两个月后再来复查，看有没有变化，我们订好12月6、7日两天复查。当时我完全沉浸在兴奋之中，也没有完全听进去。就这样到了12月，我一下子又想起了要去复诊的事，结果会怎样呢？我又陷入了担心之中。其实我对上帝的信任度还是不够的，是肤浅的。

6日复查完后，要等7日才能看到结果。6日晚上我整夜无眠，天亮去听报告。来到医院，带着忐忑不安的心情见了医生，医生第一句话就说：“你太幸运了，我从医20多年还是第一次碰到你这种情况，不但瓣膜好了，而且原本扩大的左心房，也恢复了正常。”我长长地舒了一口气。

主啊！是你的恩典、你的爱拯救了我，免除了手术带给我的痛苦与风险。亲爱的天父，我全心赞美你，歌颂你，你的爱是那么长阔高深，你的恩典数算不尽。上帝啊！我知道不是我们一有病，你就按我们的祷告赐下医治，但你确实是大有能力、爱我们的主。无论以后如何，我都要活在顺服中，让你的话语充满我的生命，并荣耀你的名。



作者与丈夫和儿子



四个值得深思的 信仰问题

张涛

人 难免会遇到和思考很多问题，但是有一些话题是人生无法回避的，即便已经信了主耶稣，仍需要常常提问自己：

一、人活着的意义是什么？

对于这个问题，有信仰和无信仰，甚至不同的信仰，答案都不一样。对绝大多数世人来说，活着的意义就是福禄寿之类的属世生活。对于基督徒来讲，就是为了荣耀上帝。这看似没有多少

人能做得到的属灵高调，却是上帝对每个基督徒最基本的要求。当初上帝造人的目的，就是为了荣耀祂。“凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的，是我所做成，所造作的。”（以赛亚书43:7）上帝拣选我们这些不配的人作祂的儿女，就是相信我们能荣耀祂。因此哪怕在教会中，一切为了一己私利的各种努力，也许在人看来很属灵，其实都是“草木禾秸”的豆腐渣工程，都



是徒劳的。什么是荣耀上帝呢？说白了就是“浪子回家”，不再贪恋属世的东西，挣脱魔鬼撒但的辖制，回到上帝的怀抱，活出爱心、良善、喜乐、信实等属上帝的性情，活出祂儿女的样式。暂时活不出来的，只要遵从上帝旨意，常常反省，愿意悔改，“忧伤痛悔的心，祢（上帝）必不轻看。”（诗篇 51:17）圣灵必不断帮助我们，不断更新我们的心怀意念，使我们言行举止与所蒙的救恩相称。

二、我们信的上帝是又真又活的吗？

“上帝是个灵，所以拜祂的必须用心灵和诚实拜祂。”（约翰福音 4:24）除了透过祂创造的奥秘万有，圣子耶稣道成肉身，成为人的样式来到人间，行各样神迹，为我们死而复活，表明了

上帝的大能大爱。主耶稣虽已复活升天，但是圣灵与我们同在。古今中外的历史已经雄辩地证明了主耶稣的神人二性以及

祂的复活大能，我们身边大量翻转了的生命见证，也说明了我们所信的这位上帝，虽然看不见，摸不着，却是又真又活的。只要我们真心寻求和听从祂的话语，祂就会与我们始终同在，成为我们人生的提醒和帮助；祂就在我们的信心、爱心和盼望中赐我们心里无比的平安喜乐。需要警醒的是，我们认识上帝不是靠我们的肉眼，而是用属灵的眼睛、信心的眼睛。我们切不可撇开上帝亲自晓谕人类的圣经来认识上帝，把受造物、属世的享乐、自己私欲中的想像物当成上帝。如不在圣经真理上扎根，也许你主观上想信这位又真又活的上帝，但事实上信的可能不是这位真神上帝。你想信耶稣，然而信的却不一定 是耶稣。如果你几乎没有祷告的生活，就意味着你几乎没有与这位上帝有联系；如果你很少读经，

就不可能透过圣经去正确认识自己，认识上帝。长久下去就会陷入自以为是，自以为能的骄傲里，无形中拒绝和抵挡了上帝。

三、我们为什么要信耶稣？

人生有两大难题，谁也解决不了，一是死，另一个是罪。罪又是死的因，“罪的工价乃是死。”（罗马书 6:23）圣子主耶稣来到人间，本无罪，甘愿被罪人们钉死在十字架上，成为我们的替罪羔羊；但是祂第三天从死里复活，战胜了死亡的毒钩。人自己解决不了的人生难题，只要信耶稣是上帝的儿子，并悔改认罪，借着祂就能与上帝和好，成为祂的女儿，且享有祂所赐的永生。

除了基督教以外，所有的信仰都是专注自己，刻苦己身，企

图靠行为自救，到头来只能是“竹篮打水一场空”。但是基督信仰是信心加仰望，行为只是信心的必然结果。虽然基督徒也有苦难，但只要我们的眼光专注在耶稣身上，风浪中也有祂的同在和保守，且有从祂而来心里的平安。有些苦难，是上帝定意要磨练我们，提升我们属灵的生命。当然，上帝的试炼一定不会超过我们所能忍受的（参哥林多前书 10:13）。胜过了苦难的试炼，你一定会由衷地赞叹上帝：“从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。”（约伯记 42:5）

四、我们来教会是为了什么？

教会是主耶稣用宝血在地上设立的上帝之家，是真理之源，是肢体之爱。我们坚持参加聚会，



一是通过读经祷告来认识上帝，知道上帝的属性，明白上帝的心意；二是经常被圣灵充满，预备好圣灵的装备，远离撒但和世上的诱惑试探；三是遵循上帝的旨意，顺服上帝，在世上作光作盐；四是敬拜和赞美上帝；五是享受弟兄姐妹彼此相爱，灵命一同成长，见证上帝；六是传主福音，使更多失丧的灵魂走出黑暗，同蒙救恩。

如果你还没有认识上帝，可以来教会借着圣经和基督徒的爱来寻求祂，圣灵会赐我们信心来认识祂。如果已经得救成为基督徒，在教会里可以得到进一步的灵里喂养，灵命渐壮，活出新的生命。

教会、小组有别于一切世俗的团体、组织。凡是把参加教会、小组作为交友、解闷，寻找商机途径的，是很难找到市场的。凡是想忙完属世的事务再去追求属灵生命，有空闲才去参加聚会的，哪怕你信主的时间再长，属灵生命仍旧停留在婴儿阶段。一有风吹草动，就很容易离开上帝。



能笼统地说 “所有宗教”

问：朋友劝我信耶稣，我说好呀，因为所有宗教都是劝人为善的，都有什么“天堂地狱”之类的罚恶赏善说法成为约束力量，免得社会秩序大乱，生灵涂炭。所以，什么宗教都一样好。

答：暂时不谈一些在社会上造成祸害，最终被政府取缔的邪教，上边的话听起来有道理，但细想之下，可不是那么简单。虽然各宗教似乎都在教导人行善，但是他们的道德标准却不同。例如，有宗教认为抛家弃子去求悟道，乃大善；有宗教认为做人肉炸弹去杀死异教徒，是可赢得上天堂的善行。同样他们也各有自家一套罚恶赏善的理论，我们相



都是劝人为善的”吗？

张逸萍

信和跟随谁好呢？

康德 (Immanuel Kant) 认为，“至善”乃是人人都有的最高的道德美德；但是似乎人自己做不到，必须有一位上帝才成。哲人言下之意是：上帝是最终的道德设定者和实施所需的动力。推而论之：上帝的道德标准最高，其他标准与之相比，相形见绌。

谁的道德标准最高？

谁的道德标准最高？让我们就以黄金律为例，比较一下。

耶稣说：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”（马太福音7:12）哲学家们称之为“黄金律”，誉为道德的至高

无上原则。孔子也曾说：“己所不欲，勿施于人”，是黄金律的反面讲法，称为“银子律”。在其他宗教经典中也可以找到相似教导：佛教《经集》#705：“对自己和别人一视同仁。”回教《圣训》的“为人处世的准则”#54：“爱人如爱己，才是真信士。”

但我们总是想：你对我好的话，我才对你好，否则吃亏。

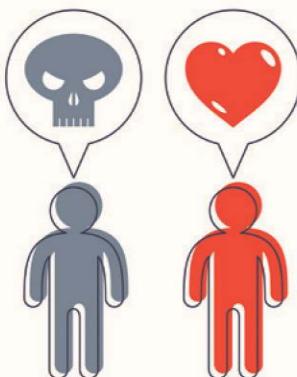
圣经的“善待别人”不是互馈互惠的，因为耶稣教导我们要爱仇敌（参马太福音5:44）。我们偶尔也可以在其他宗教找到类似“爱仇敌”的教导，但若和耶稣的“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打”（马太福音5:

39) 相比，仍是矮了一截。耶稣要求我们主动吃亏，虽然似乎做不到，但人若明白耶稣如此超高的标准，就最低限度不会主动伤害别人，更容易去爱仇敌了。只有这样，才能解决“你先对我好，我才对你好”的困难。所以结论是：耶稣的道德教训最高超，而且最有智慧。

做得到吗？

我们有时甚至连“你对我好，我亦对你好”也做不到，更休谈“爱仇敌”了！转过另一边脸颊由他打，简直是天方夜谭！是的，我们没有人做得到圣经的标准。

上边还提到：宗教的“天堂地狱”对恶行有阻吓作用。如果圣经之上帝的道德标准最高，祂的罚恶赏善观念岂非值得我们留意？耶稣提到两类人死后的情况：



“行善的，复活得生；作恶的，复活定罪。”（约翰福音5:29）而后者，“他们的分就在烧着硫磺的火湖里。”（启示录21:8）

那么谁能做到上帝善的标准？如果都成为后者，岂不呜呼哀哉！

好消息！

然而，我们有好消息。

耶稣不仅教导最高的道德原则，祂还为我们设计了一条拯救之道：“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死……现在我们既靠着祂的血称义，就更要借着祂免去上帝的忿怒。”（罗马书5:8-9）

不仅如此，祂还每天赐我们力量，帮助我们摆脱恶行为。即使使徒保罗也会在罪恶中挣扎，他说：“立志为善由得我，只是行出来由不得我。”（罗马书7:18）但他最终了解：“靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”（罗马书7:25）

必须承认，这样的观念和事情，在所有其他宗教中闻所未闻、见所未见。**信**



太空发来的中文古诗

钱志群

意大利首位女太空人萨曼莎·克里斯托福雷蒂曾在去年太空遨游时，发帖引用了中国古代著名书法家王羲之所著《兰亭集序》的一句诗：“仰观宇宙之大，俯察品类之盛，所以游目骋怀，足以极视听之娱，信可乐也。”意思是：仰首观览宇宙的浩大，俯首察看大地上的万物，可以舒展眼力，开阔胸怀，实在是太赏心悦目了。

这件事在中国引发广泛关注，因为民族的国粹被外国太空人在天空上关注。这也引起我的关注，我所关注的是王羲之诗词中所抒发的情境。

王羲之是中国古代（东晋时

期）著名的书法家，也曾为官。50岁时，他与42位名流友人相聚于今浙江绍兴的兰亭，饮酒赋诗，其中26人的37首诗作辑成《兰亭诗》。王羲之挥毫作序，便有了堪称“行书第一”的书法经典杰作《兰亭集序》。序中记述了聚会盛况，接着开始描写兰亭所处的自然环境和周围景物，镜头在远景和近景之间反复推送，并推向了无限宇宙。

但是诗人品酒赏景在如梦如醉时，忽然兴尽悲来，感慨人生。再好的宴席总有散时，美好的良辰都将是陈迹。在天地浩渺之间，人生渺茫苦短，终将归于寂灭。感叹中，诗人流露着一腔对生命

的向往，企望长生，却找不到生命的出路。

读这篇诗作，由物及人，有两个方面引发我们深入思考：

一、浩渺宇宙何处来？

意大利女太空人在太空发帖引用中国古诗，除了赞叹太空浩瀚之外，还表达了与中国国家航天局载人航天的合作意愿，因为天是探索不完的广袤空间。

确实如此，太空人虽然纷纷进入太空，但都不会离地球很远，天外的天还有多大？似乎无边无际。在这个神秘的空间中，世世代代的人类再努力，天上的星星总是无法数清。在人类发明望远镜之前，古人用肉眼才可以数到六千上下的星星。1609年，意大利物理学家、天文学家伽利略

研制出人类第一架放大倍数为32倍的天文望远镜，能数到的星星数目一下子多了起来。他根据自己对星团的观测，绘制了天文学史上第一批星团图，出版了《星际使者》一书。书中写道：“我看见了银河的真相，借着望远镜了结了哲学家们一切的争论……银河就是……无法数算的众星群落。”哈勃望远镜应该是现代历史上最为著名的天文望远镜，自从在1990年被投入使用以来，给我们带来了许许多多的惊喜，拍摄到了很多人们不曾了解的天体图像；但不管望远镜的倍数如何放大，总是有更多星星让人数不清。到目前，已发现宇宙中有一千五百亿个类似银河系；银河系中有一千亿个恒星系；每个恒星系都有数个或数十个像地球一样的行星及无数个彗星。这个数据是不是最后数据？一定不是。星星究竟有多少？不知道，只有造星星的上帝才知道这个数目。

而且这无边的宇宙和无数的星体，没有一个是静止不动的。整个宇宙就如一个无限广阔的舞台，一个一刻不停又一直不乱的



舞厅。从太空拍下的地球蓝盈盈地飘在空中，有规律地自转和公转着。它没有一个硬壳包裹着，却能承载着无数的山山水水、林立高楼、穿梭车辆和遍地人群。这宇宙难道不奇妙吗？难道不值得我们深思，岂是仅用“自然”就可搪塞的现象吗？

我很羡慕那些太空人们能从太空中置身于星体之间，自由地俯察仰视，有我们在地上永远无法体验的诸多感慨和诗情意境。但是我信上帝的时候，却别有一番情怀，在恍然彻悟中发自肺腑地赞美：“我们的主，我们的上帝，祢是配得荣耀、尊贵、权柄的；因为祢创造了万物，并且万物是因祢的旨意被创造而有的。”

(启示录4:11) 上帝是那位“创造诸天，铺张穹苍，将地和地所出的一并铺开，赐气息给地上的众人，又赐灵性给行在其上之人的上帝耶和华。”(以赛亚书42:5)

二、渺茫人生何处去？

反观浩大的宇宙，人类确实很渺小。王羲之在诗中从仰视星空宇宙到俯视人生一世的诗句，

那位太空人没有引用：“夫人之相与，俯仰一世。”意思是人与人相互交往，很快便度过一生。诗中进一步表达：人虽然各有各的爱好，安静与躁动各不相同，但当他们对所接触的事物感到高兴和满足时，竟然不知道衰老将要到来。过去所喜爱之物，转瞬间成为旧迹，寿命长短，最终都有终期；而“死生亦大矣”，毕竟是件大事，“岂不痛哉！”怎能不让人悲痛呢？

王羲之后来厌弃官场，称病辞官，过起隐遁优游的生活，并继续练习书法，笔势委婉含蓄又遒美健秀，自成一家，留下很多传世墨宝。只可惜，60岁不到就离开人世。

世世代代，多少人对人生的思考，已经到了一个境界，但怎



么也找不出人生的出路。多遗憾的王羲之啊！岂只是一个王羲之，多少人如屈原在《离骚》中所说的那样“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”用一生来追寻真理和人生意义，终究找不到答案。

其实，至高者全能的上帝，用十几个世纪的时间借着祂拣选的不同时代、不同身分的人，默示给我们一本圣经，已经把上面提到的浩渺宇宙何处来、渺茫人生何处去的两大问题，清楚明白地晓谕了我们。上帝是天地间唯一的创造者，也是人类在罪与死的苦境中唯一的救赎者。祂创造了人类，不忍心我们世世代代在罪中永死，祂乐意施爱于世人。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音3:16）这不就解决了包括王羲之在内的世世代代文人墨客、凡夫众生，永远只有悲哀感叹的人生终极悲剧？问题是我们愿不愿谦卑自己，从仰视星空到俯视人生，再转向仰望上帝。若如此，我们必从上帝并祂赐的永生中，永远心花绽放！**信**



知足是以感恩的心领受和珍惜已有的东西，包括生命；但是人的欲望无穷无尽，我们若不学会“知足”的功课，则永远无法满足，无论得着多少，仍觉若有所缺。从小的说，无意间占了几次小便宜，我们便会有一种潜意识：只要有可能，下次还要占便宜。

圣经教导我们：“敬虔加上知足的心便是大利了；因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去。只要有衣有食，就当知足。”（提摩太前书6:6-8）人生在世，仅仅在这短暂的历程中，需要用得着一些身外之物；一离世，那些身外之物无一能带走，因此在生前就应该对它们有一个正确的态度，即有养身之物，包



足常乐是大利

严惠来

括食物和各种生活基本的需要就当知足。

我小时候上学读书回家时，吃着简单的饭菜就觉得很快乐，因为我知道这是父母的汗水换来的，里面有他们对我的爱，对我的关怀。如果不知足，就会与同学们比吃比穿，就会对父母要求不完，就不会有多少喜乐和感恩。当知足常乐成为一种正常的心态和行为习惯时，菜根嚼着也香，心里就会有温暖的阳光，就会少却了很多烦恼。学会了知足，也会带来人与人之间的和谐相处。

世人都懂“知足常乐”的道理，但靠自己很难知足，因为自私我是人之本能欲望。那怎么才会有知足的心呢？我们有很多世上的办法，包括多跟知足常乐

的人相处。他们会教你如何看待人生，如何通过各种方法快乐地生活，如何处理生活中的棘手问题等等。通过与这样的人相处，我们也会不知不觉地快乐起来，但根本的方法，是需要有前面提到的“敬虔”。敬虔是什么意思？就是敬虔上帝，若如此，我们就会从上帝那里得祂的大爱，祂所赐的永生，以及祂赐给我们心里的平安、知足和喜乐。这是属灵的福分，是与上帝同在以及将来进祂的家——天堂的福分，这些福分是今生属世的任何东西换不来的；而且有了上帝，与祂建立亲密的关系，创造天地万有的大能上帝会供应我们的所需所求，祂的恩典是够我们用的。“你们要先求祂的国和祂的义，这些东

西都要加给你们了。”（马太福音6:33）

圣经中记载了一个人物，名叫亚古珥。他对朋友说：“我比众人更蠢笨，也没有人的聪明。我没有学好智慧，也不认识至圣者。”（箴言30:2-3）当他明白了上帝的话语之后，就向上帝求两件事：“求祢使虚假和谎言远离我；使我也不贫穷也不富足；赐给我需用的饮食，恐怕我饱足不认祢，说：耶和华是谁呢？又恐怕我贫穷就偷窃，以致亵渎我上帝的名。”（箴言30:8-9）亚古珥求上帝使他作个诚实的人，也求上帝使他不贫穷也不富足，这是知足常乐的人生观，值得去效法。

圣经中还有一位人物，名叫保罗，他成为上帝的门徒后，对世上的所有事完全知足：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰

富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓立比书4:12-13）他们如何做到知足呢？就是敬虔上帝，“靠着那加给我力量的”上帝，凡事都能做。

现今的世代邪恶，越有钱的人就越贪财，昧着良心贪赃枉法。结果常常得不偿失，很多人因贪婪而心里愁烦，身体垮了，甚至亲情破裂。还有无数的贪官污吏，从收几百块钱的小礼，到主动去索要几千块钱的大礼，最后成把地把公款往自己兜里塞，到头来还是东窗事发，有牢狱甚至砍头之灾，身败名裂，不堪回首。难怪圣经上说：“贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。”（提摩太前书6:10）这真是一针见血的真理。世上实在有不

少聪明绝顶，受教育程度很高之人，因财迷心窍而赔上性命，愚不可及。我们应当以上帝所给的为满足，就不至于陷入迷惑。信



你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世为人，被钉十字架，用祂的宝血洗净我们的罪；第三天从死里复活，救我们脱离死亡的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往因不认识祢，我是个罪人。求祢赦免我，接纳我作祢的儿女，帮助我更多地明白真理，坚定信心，一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**信**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我_____份繁体字，_____份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献

_____元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅 (已获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

夫妻如何正确“

张琨

当 你看到这个题目时,你也
 许会批评我说:“夫妻不
 应该吵架,你怎么还告诉我们如
 何吵架?真是荒唐!”哈哈哈,
 你莫急。试想想,天下有哪对夫
 妻不拌嘴,牙齿也有咬到舌头的
 时候呢!有的为重大决定,有的
 为孩子,有的为油盐酱醋茶,有
 的为个性等等。有的夫妻不怎么
 吵,但是感情冷漠,我听到好几
 位妻子说:“其实我很羡慕那些
 吵架的夫妻,有情趣啊!我宁愿
 他跟我吵,可是他就是不吭气,
 我更气!”既然吵架就如柴米油
 盐,是我们生活中的一部分,那
 我们就来看看有什么好的方法,
 能够让夫妻的感情越吵越好。

在我认识上帝之前,我时常
 与丈夫吵架,每次都要争个赢,
 总认为自己是对的。不是有人说
 婚姻幸福的秘诀是两点吗?一是
 妻子永远是对的;二是如果妻子

吵架”



错了，请参看第一条。可是每次我们吵完之后，都是两败俱伤。我只希望他改变，变成我想要的那个样子；而我依旧我行我素，因为我永远都是对的。

认识上帝之后，我逐渐改变了自己的想法。圣经里面有两处经文大大震动了我，使我的生命得以翻转。一处是：“只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”（腓立比书2:3）另一处是：“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”（马太福音7:3）我开始认识到自己的很多不足，也开始欣赏丈夫的很多优点。我们仍然也会吵架，可是我就开始找他的好处，他对这个家的带领和付出。想着想着，我便感恩起来，鼓起勇气向他道歉，赔不是。丈夫见状，气也消了，忙争着说：“是我不对，是我不对！”我也说：“不，不，

是我的错。”哈哈哈，我们又开始吵了，但是吵得很开心，因为我们都在争自己的“错”，而不是在争自己的“对”。

所以朋友们对，现在该明白我要表达的意思了吧！夫妻如何正确吵架呢？就是争自己的不是，不要争自己的对。训练自己去看配偶比自己强，感恩上帝给了我们这样一位独一无二的配偶，使自己得以磨练造就。一发生冲突，要马上学会说：“亲爱的，对不起，都是我的错。”这样，错就离开了你。Zelmyra和Herbert Fisher打破了最长婚姻的吉尼斯世界纪录。到2009年5月13日，他们已结婚整整85年了。当被问起婚姻的秘诀时，他们说的其中的一点就是：“记住婚姻不是一场竞赛，永远不要记分。上帝把你们两个放在同一支队伍中，是为了你们双赢。”**信**



反派角式的救赎 白衣

灰姑娘的后妈只爱自己的两个亲生女儿，像僧多粥少，她的爱不够分给丈夫前妻的女儿一小勺，她是故事里的反派角色。

其实，人的爱都残缺不全，像破烂的衣裳，捉襟见肘，覆盖面小。

可不是吗？一个伟大的母亲可以为儿子牺牲，但对待媳妇就不一样了；媳妇也是一样，爱娘家，讨厌夫家的亲友。当然，还有连自己家人也不爱的。当今世道充满戾气、怨气与仇恨，路见不平时，大多数人的表现是见死不救。多少家庭的亲情友情，只因为政见不合就被撕裂？

如果人生是一台戏，我们是其中的反派角色和小人物吗？

是的，我们都是罪人，需要耶稣基督拯救、再造、改变生命，指示做人处事的法则。

请听耶稣基督的话：“只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子；因为祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。”（马太福音5:44-48）。（信）

