

简体版

709

第60卷·第5期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 贫而不凡的母亲
- ★ 最后的孝心
- ★ 和睦的人生才幸福

1 贫而不凡的母亲 / 严惠来

幼年时每逢礼拜天，母亲总是带我去教会儿童主日学班，之后参加主日崇拜；平时经常讲圣经故事，教我祷告、读圣经，为我的信仰打下了良好扎实的基础。



第 1 页

4 最后的孝心 / 董淑贞

我从澳洲飞往加国探望母亲，因她已信主耶稣，我们坦诚交谈，毋须对死亡有所避忌。她在祈祷中说，只要是上帝的时间，她已经准备随时回到祂那里去。



第 4 页

8 和睦的人生才幸福 / 赵武夷

当我们与上帝和好，也同他人和好。借着耶稣成为新造的人，不是上帝改变我们的处境，改变我们的身体，而是内在生命的改变，这是上帝奇妙的工作。



第 8 页

14 对爱发脾气人的建议 / 格罗夫斯 (Alasdair Groves)

借着驯服舌头来控制自己的脾气（你的行动胜于雄辩）不是一件容易的事，但是没有任何事情，比实践爱邻舍和荣耀基督更紧迫和重要了。

19 母爱的不同在智慧 / 钱志群 / 寄语**22 爱 / 张梦 / 诗歌****24 情牵母亲 / 廖珍妮 / 随笔****封底 不照你我所愿 / 白衣 / 观察人生**

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcana.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 钱志群
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漾一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾台北县三重市兴德路123之七号二楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳门 / Calceda Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

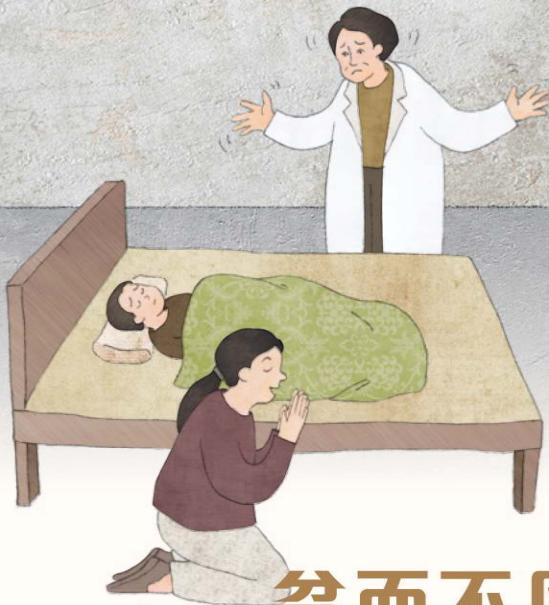
CHINESE TODAY, Vol.60, No.5, May, 2021.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



贫而不凡的母亲

严惠来

感恩的童年

1929年1月13日我出生在浙江的一个农村，家境清贫。四岁那年父亲去世，从此我们成了孤儿寡母。

我幼年时体弱多病。六岁那年，当时县城麻疹大流行，许多孩子不治身亡，我也染上了麻疹且并发肺炎，病情十分危急，为我诊治的那位中医连连摇头。此时此刻，身为基督徒的母亲凭着信心，为我的病向主耶稣迫切祷告，求大能的上帝怜悯医治我。

很快我转危为安，那位中医得知我已痊愈，万分惊奇地说：“你们信的耶稣真灵！”

抗日战争期间杭州沦陷，母亲被安排在教会办的一所失学儿童救济班工作，教儿童们识字、读圣经，可享用免费晚餐。母亲的收入仅能维持我们母子两人生活，付小学学费还可以，读中学就困难了。当时杭州唯一一所可申请减免学杂费的公立中学，名额非常有限。在申请期间，许多贫困学生在校长室门前排队，母



作者（左）夫妇与母亲（中）

亲也要我去申请。我胆子很小，见到不少同学从校长室出来时一副愁眉苦脸的样子，不敢去排队，只是在门外观望。申请截止那天，我徘徊在校长室门口，校长突然出来，一见到我就主动问我是否也要申请。我回答是，他就叫我进去办公室，没问上几句，便同意给我减免全部学杂书费。回家后，母亲和我一起跪下祷告感谢上帝，祂顾念我们孤儿寡妇的困难，使我顺利地进入中学读书。

从儿童时代开始，每逢礼拜天，母亲总是带我去教会儿童主日学班，之后参加主日崇拜；平时经常讲圣经故事，教我祷告、读圣经，为我的信仰打下了良好扎实的基础。

我比较内向、听话，很少淘气，但偶尔也会说谎，一旦被母亲发现，她会责备我，但不打我，

骂我，常以圣经的话教诲我，引导我认识错误、改正错误。

虔诚的母亲

“文革”期间，教会一度被迫停止聚会。母亲遵照圣经中“不可停止聚会”的教导，仍与一些信徒一起参加小型家庭聚会。“文革”后，许多地方开始恢复聚会，每逢礼拜天母亲总是风雨无阻地去教会敬拜上帝，并且常常带领人去聚会。

母亲在圣经学校毕业后，任某教会女传道近20年，无固定工资，凭信心生活。后来母亲在基督教办的救济班工作，可有微薄报酬。她不怕辛劳，经常步行下乡去探望农村的信徒和慕道友，为重症病人祷告，并帮助喂食、喂水，以及解决一些实际困难。遇到赤贫的信徒，她常掏出自己的几个小钱给他们，好像做在主耶稣身上。母亲平时饮食简单，食量不多。她任职所在的教会与神学院在一起，假期神学院食堂停膳，母亲常招待一些暂时未回家的师生吃便饭。

后来母亲辞去了教会工作，

成为一位义工，但一直都乐意助人。有一位瘫痪病人卧床一年多，儿子在外工作，由儿媳妇照顾老人，后来儿媳妇对待老人很不耐烦。母亲得悉后，经常去他家给老人喂饭，做杂事到很晚才回家。还有一位不识字的老人，信耶稣后，母亲就常去她家教她识字读圣经，后来那位老人终于学会了读圣经，她们就经常一起读经祷告，探访别人传福音。这样的爱心例子很多，母亲甚至照顾她的一位孤寡多病的老师达五六年之久，直到老师去世。

只记得耶稣

母亲85岁时患了老年痴呆症约四年，后来自己不能吃饭，需要人喂饭和照顾如厕，当时我的妻子及女儿们已经出国。我虽在中国，但仍工作，无奈之下只能把她送去教会办的养老院，每周三次去看望她。再后来，她不仅认不得她最知心的一位姐妹，连我这个儿子也不认得了，但她仍记得主耶稣对她的爱。凡去探望我母亲的人，她总要问他们：“你信耶稣吗？”



作者母亲

感谢上帝赐给我一位这样敬虔爱主、乐善好施、忠心服事上帝的好母亲。母亲的爱心熏陶我69年，在她的养育下，我终生获益。幼年时她常讲圣经故事给我听，带我上儿童主日学，把主的真道教导我，为我信仰基督打下良好的基础。她谦虚谨慎，言传身教，生活节俭，乐于助人。我能认识基督，学会和善，能宽恕人和帮助人，以及认真工作的态度，都与母亲的榜样和她的代祷分不开。

我感谢上帝看顾我们孤儿寡母渡过那么多生活上的难关，使我们毫无缺乏。有时候好像瓶中没有油，坛内没有面，但从上帝来的供应没有短少，直到我后来成家立业。上帝借着母亲信心的传承，赐给我们全家丰盛的福分。

最后的孝心



董淑贞

高龄母亲摔倒

2015年7月的某一天，96岁的高龄母亲在加拿大的自理护老院房间倒卧地上，大腿骨裂。翌日手术，植入金属片加以固定。接下来是一轮令她极其痛苦的复健过程，但她还是不能再走动了。

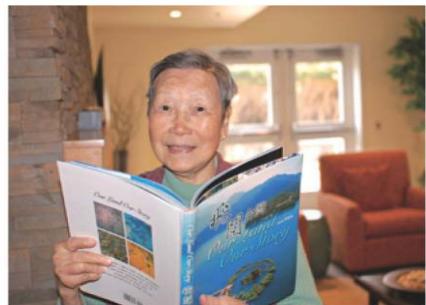
我从澳洲飞往加国探望她，因母亲已信主耶稣，我们坦诚交谈，毋须对死亡有所避忌。她在祈祷中说，只要是上帝的时间，她已经准备随时回到祂那里去，自此母亲的情绪渐趋稳定。

当她的伤口表面愈合后，便被转送至全面护理的老人院居住。一入院，物理治疗师便来探望，尝试用手按下，伤口却再次爆裂并流出脓来。原来她伤口根本没有愈合而且正在发炎，于是她又再次被送回医院，进行清洗消毒和进一步医治，幸好母亲情绪并不致太低落。感谢上帝，在母亲最困难和软弱的日子，我可在她身边照顾、安慰与鼓励。她愿意每日艰辛地进行多次步行锻炼，而且锻炼渐有果效，两个月后在我

离开加拿大回澳时，她已可以借着辅助器短暂缓慢步行，并能勉强应付一些基本的卫生需要。

不必要的焦虑

2016年1月，母亲检查完眼睛后步出医生诊所时，不知什么原因突然向后跌倒，后脑着地，导致后脑头盖骨爆裂，大量内出血，以致口鼻都有渗血，双眼也因而肿大像鸡蛋，无法睁开，左眼皮上方因充血严重而爆裂。接到这消息，在短短三小时内我便购买了单程机票来到机场。没想到，由于我未能持有效回程机票，有可能违反加拿大入境条例，准备登机时柜台不接受办理登机手续。经一番争辩，他们最终同意我登机。在飞行的头四五个小时里，我如坐针毡，充满焦虑。心想假若飞行16多个小时后而被拒入境，和母亲相近却不能相见，会不会成为最后的遗憾？这时我内心突然问自己，我所信的上帝是一位全知全能的上帝，若然我真的不能入境，岂不是祂所容许的吗？真如此，我难道不服吗？当我将眼目放在上帝身上，内心



作者母亲

随之渐渐平复下来。感恩的是，加拿大官员知道我情况后立刻让我入境。

不想做的决定

当我赶到医院母亲的病床前，看到她双眼肿得无法打开，左眼皮上方裂开之处已结痂，面部多处有皮下出血的瘀痕，心里很难过。当天母亲没有醒来，第二天我再到母亲床前，她斜卧在床上，睁开像条线一般细的眼，清醒地问我：“你来了，你来做什么？”我说：“我来探望您。”她说：“好啦，你已看过我了，回去吧！”

过了一会，她对着我们兄弟姐妹说了好几遍“记住星期一”这番话，因她没说原因，所以我们也大惑不解。相隔一会，母亲拉我到她嘴边重复说了些话，像

是在喉头发音似的，我却完全听不明白。

翌日星期一，最终什么事情也没发生，倒是医生指出母亲的内出血仍然未止，征询我们意见会否考虑给母亲自然死亡，停止供应一切药物、食物、营养和水，让身体各器官自然死亡。医生请家属考虑后于翌日回复，我们兄姐们讨论后最终决定接受这个安排；但那天晚上，我内心突然出现极强烈的挣扎，我不断祷告，我不想、也惧怕这样做，因为感到我像谋杀母亲一样。第二天，当我无奈地跟着哥哥去给医生答复时，内心不停地求上帝免去我所面对的这苦杯。结果，我们尚未回复，医生已先告诉我们，如这决定令我们内心不安，就不应做，否则对我们会有深远的不良影响。医生没追问我

们最终的意



向便离开了，回到病房，我内心不停地感谢上帝免去我面对抉择之苦。一小时后护士将母亲身上所有的仪器和盐水除掉了，四个小时也没任何更新。哥哥前往查询原因，医生说为何我们还要母亲多辛苦几天，他已将母亲列入自然死亡安排中，还给哥哥补签了同意书。这答复引发我内心极大的愤怒，为什么同一个医生，前后说话如此矛盾？但突然我内心再次想到：我所信的上帝是全知全能，祂难道不知道吗？我忽然相信，是上帝为免我抉择的痛苦和影响，而绕道完成这件事。

果真“记住星期一”

星期三我怀着惧怕的心情到医院，因担心母亲不知会否因缺水而开始转干。很感恩，母亲直至离世时都没有半点干或缺水的迹象。我们轮班照顾母亲，由哥哥、姐姐负责夜间，而我则负责日间。有一天哥哥对我说，母亲可能开始神智不清了，因她昨晚状似祈祷一段时间后，突然高兴地拍手。当母亲醒过来时，我把握机会问她昨晚的事，她一一承

认，却不肯道出高兴拍手的原因，我追问她是否见到天堂，她立刻展现笑容却不回答。星期五母亲间断醒来数次，星期六母亲小腿内侧出现护士称之为“尸斑”的痕迹，表示血液循环不良，护士告诉我如“尸斑”一直扩大到心脏，人便会死亡。奇妙的是，后面两天母亲小腿所有的“尸斑”竟全部消失，整天也没有异样。星期一早上母亲左眼皮爆裂的痂自动脱落，且皮肤光滑没有一点曾经受伤的痕迹，她面部的瘀痕退到差不多察觉不到，眼部的肿胀也退了八成多。正常情况下高龄老人新陈代谢慢，缺水缺粮七天，怎可能如此？

早上她小腿再次出现“尸斑”，因为当日是星期一，所以我特别敏感。到黄昏时母亲的情况没有进一步转差，我相信我对“星期一”的直觉假定是错误的。晚上七时吃完晚饭回病房，见到一位年轻的心脏科医生。我查问关于母亲的心脏起搏器，是否需要在她离世后通知他们来关掉它，医生便出去打电话询问同事。突然母亲呼吸有点重，几分钟后当医



作者（左）与母亲

生回来时，母亲已平静地回到天父上帝的怀里。

看顾人到底的上帝

葬礼当日，当我一步步走向棺木时，心里惧怕目睹母亲的遗容后会留给我不能磨灭的阴影。感谢主，我见到母亲遗容时内心非常震撼。她容光焕发的遗容，并非化妆的效果，令众子女们无法相信她已死亡。

回顾这11天，我满载着恐惧、挣扎、焦虑、无奈去面对，每一次我走到尽头，不得不放下自己的有限，取而代之是经历上帝的信实、慈爱、安慰与带领。这11天我的有限和软弱转成上帝一个又一个恩典的记号，我要将无限的感恩与颂赞归与看顾人到底的上帝，阿们。



和睦的人生 才幸福

赵武夷

我们曾有一个八周的幸福小组聚会。在聚会时，小组成员们都评估了自己的幸福指数，发现基督徒所讲的幸福不只是物质的丰盛，或者是家庭美满，没有疾病，事业顺利，而更重要的是我们的生命中有了上帝。许多弟兄姐妹见证了这位上帝如何使他们的生命不再一样，在困境中如何倚靠上帝而胜过难处；在绝

望中，因着有上帝的同在而有盼望，有喜乐。

不是说，一个没有相信耶稣的人就没有盼望，但基督徒所讲的盼望是人与上帝和好所带来的盼望与喜乐，是脱离死亡咒诅的永生盼望，是超越环境而有的喜乐。因着与上帝和好，生命不再一样，也使人与人有和睦。这是一种什么样的生命呢？

在基督里与上帝和好

人与上帝有什么冤仇？又如何和好？圣经有非常清楚的描述：“因祂使我们和睦（原文作因祂是我们的和睦），将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架使两下归为一体，与上帝和好了。”（以弗所书2:14-16）

何为冤仇？上帝借着先知摩西颁给人律法，对照上帝的律法，没有一个人能达到上帝的标准，都是罪人。律法的功用不是使生命改变，而是使人知罪；而罪的后果就是与圣洁的上帝隔绝——灵里死亡，也可以说律法对罪人来说是一个咒诅。

有的朋友可能觉得上帝为什么不包容，颁布这么严厉的律法？事实上，世界上一切的“律”都很严厉，不会通融。比如万有引力定律就是如此，地球上的一切生物都须服从这个律，若有例外，这个世界就会乱套。如果没有飞行



作者

装置，一个人要以身试律，后果也会很严重，属灵的律也是如此。罪人的结局就是与圣洁的上帝隔绝——死亡，否则公义也无法彰显，我们也不会信一个没有公义的上帝。

什么是灭了冤仇？有罪的人与圣洁的上帝之间有巨大的鸿沟，无法靠人的方法跨越。上帝爱世人，差派祂的独生子耶稣来到这个世界，将无限的上帝启示给有限的人类，使我们这些有限的人，借着耶稣能够认识无限的上帝。耶稣来到这个不认识上帝，甚至与祂敌对的世界，就是要来为我们承担罪的刑罚。祂在十字架上为我们的过犯受死，使我们借着祂能与圣洁的上帝和好。这就像一位法官，定了犯人的罪，却自己来承担刑罚。因此所有接受这

个救赎恩典的人，在耶稣里就不再受律法的定罪，不再站在与上帝敌对的位置上，从此与上帝和好了。十字架就好像在上帝与人那巨大的鸿沟上架了一个桥梁，使我们通过耶稣基督与上帝建立关系，这就是与上帝和好的道理。

在八周幸福小组的聚会中，每个朋友后来都得到了一些不同的小礼物。在我们的成长过程中也会收到来自父母、爷爷奶奶、亲人与朋友的礼物，但是耶稣基督是我们一生最重要，也是最好的礼物。这个礼物是耶稣在十字架上用自己的身体为我们预备的，不仅能使我们成为新造的人，成为上帝的儿女，并且有永生。这份爱的礼物只需要我们用信心去领受，不需要用头脑去揣摩，因为我们有限的认知无法理解无限的上帝；这份爱的礼物也不需要靠行为来换取。

靠着基督与人和睦

我们没有与上帝和好的时候，不只是会与人产生冲突，有时也会跟自己过不去。现代人生

活在一个越来越以自我为中心的环境中，无人能管，父母不能、儿女、丈夫、妻子、老板、政府、警员都不能管，随心所欲，追求绝对的自由。目前美国的疫情越来越严重，社会越来越撕裂，绝望的人越来越多，自杀率会越来越高，患抑郁症的人也越来越多，这就是我们自己跟自己过不去。

大流行病导致焦虑和抑郁情绪激增

美国成年人表现出焦虑和/或抑郁症症状的百分比



来源：美国疾病控制和预防中心，全国健康状况统计中心，美国人口调查局

当我们与上帝和好，成为新造的人，与上帝的关系也会越来越好，不断地借着耶稣基督，在圣灵的帮助下使我们与自己和好，也同他人和好。借着耶稣成为新造的人，不是上帝改变我们的处境，改变我们的身体，而是内在生命的改变，这是上帝奇妙的工作。各位朋友可能听过生

来没有四肢的尼克·胡哲 (Nick Vujicic) 的故事，他的故事在网上非常容易找到。这样一个曾经想自杀的人，因着与上帝和好，成为新造的人，上帝也使他与自己和好。上帝没有改变他残缺的身体，却让他在耶稣里生命不再一样，有了永恒的盼望，有了超越环境的喜乐。他在世界各地作了数千场的见证，上帝使他成为许多人的祝福与帮助。

在上帝律法之下，人人都是罪人，造成彼此不和睦的最终原因就是罪。与上帝和好是一个新生命的开始，也使我们靠着耶稣基督与人和睦。

信耶稣就像一个人的国籍改变一样，成为看不见的上帝国度的子民。上帝“救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到祂爱子的国里”（歌罗西书1:13），我们借着耶稣与上帝和好，也让我们能够与人和好。没有一个困难耶稣不能解决，没有一个破裂的关系耶稣不能修复。我自己的家庭就经历过这种修复，靠着耶稣基督带来和睦。

我家只有两兄弟，哥哥大我七岁，但是我与他在一起的时间并不多。哥哥半岁时，父母因为工作原因把他留在爷爷奶奶身边。七岁时他曾短暂来到父母身边，因为太调皮，父母工作太忙无法管他，又送回爷爷奶奶身边，七年后他14岁时才回到父母身边。当时我还小，有一个大我七岁的哥哥突然出现，我非常高兴，与其他小朋友交往都满了底气，但并不知道父母与哥哥之间有问题，只是发现怎么明明是我做错的事，挨骂的却是他。我常常为哥哥辩护，因此我们的关系非常好，从来没有红过脸。

2003年父亲病重，因我在国外，父亲就把母亲托付给一位老同学以及他所信任的学生来照顾，这也看得出父母对



哥哥有多么不信任。在父亲弥留之际，母亲与哥哥为了父亲后事的安排问题，关系完全破裂。哥哥留下弥留的父亲在医院不管不顾就消失了，我因为身体原因不能马上回去，一直打电话都联系不上哥哥。父亲去世回天家半个月后，在回国的路上我才联系上哥哥，但是他还在生气，完全没有办法交谈，我跟他约好到家后再见面交谈。

到家后，我与哥哥约在茶馆里见面，我刚刚说了一句：“你这次好像做得有点过……”话没说完，哥哥就开始对我大喊大叫。从小到大这是他第一次对我发火，我们过去从没有争吵过。我等他



稍微冷静一点，开始给他讲耶稣基督的福音，我告诉他：“我是罪人，你是罪人，爸爸妈妈都是罪人，我们家出现的问题是因为我们不认识上帝；但是上帝却来寻找我们，让祂的独生子耶稣为我们的罪钉死在十字架上。我们借着耶稣基督，生命不再一样，要先与上帝和好，如此才能与妈妈和好。”那天哥哥在茶馆里流着眼泪接受了耶稣基督作他的救主，周日我在当地的教会为他施洗。受洗后，他主动告诉我，要回家跪着跟母亲认罪。

我兴冲冲的回家告诉母亲，却碰了一鼻子灰，母亲告诉我她与哥哥断绝了母子关系。我看暂时无法调解，只好把母亲带到美国。到美国后，感谢上帝她愿意跟我们到教会。过去她虽然不反对我们信耶稣，但对我们的信仰不感兴趣。有一次，我们谢饭祷告时，我祈求上帝让母亲早日能认识主，她打断我说：“我已经解决了。”我问她：“您是信主了吗？”她说的是的，那天我在饭桌上带领母亲做了接受耶稣基

督的祷告。那年圣诞节母亲受了洗，成为上帝的儿女，与上帝和好了，她的生命也不再一样。受洗后，她告诉我她要与我哥通电话，那时他们已经有一年半没有联系了。

第二年春节后，母亲回到国内。她和哥哥一起查考圣经，一起祷告，上帝在他们生命中所做的远超过我所想所求。当然，这种和睦的关系也不是一天完成的，还要靠着耶稣基督不断地改变。有一天我打电话给母亲，她告诉我：“真糟糕，今天与你哥又闹不愉快。”我在美国这边就开始紧张了。因为在过去，当哥哥与父母关系出问题时，我起码要花上至少两三个月的时间来调解，无奈之下我只好为他们祷告。感谢上帝，第二天我打电话回去，母亲也知道我担心，第一句话就是：“你放心，我们已经和好了。”

那年的3月16日是母亲的生日，通常哥哥不太记得父母的生日，因此我头一天就打电话提醒他。哥哥告诉我，他没有忘记，正在商店给她买礼物。这句话使



作者（左一）与父母（中间二位）及哥哥（右一）、侄儿（中）

我泪流满面，我知道这不是人能做的，是上帝在他们身上做的改变。母亲与哥哥的和好不是在他们原有生命中的和好，而是复活的耶稣基督给了他们新造的生命，使他们的生命不再一样，他们的和睦是在耶稣基督里的和睦。

借着信靠主耶稣基督，人的恶习能够改变，破裂的关系也能修复。耶稣在十字架上所成就的恩典是全面的，只要我们愿意信靠祂，我们就能有一个得胜的生命，一切咒诅都被钉在十字架上，叫属上帝的人经历病得医治、关系恢复、戒掉恶习、性格脾气改变等等恩典，心灵得享真正的平安与丰盛。是的，作为上帝的儿女真是有福！



对爱发脾气人的建议

格罗夫斯 (Alasdair Groves)

奔驰中的怒气

发脾气就像丢失车子钥匙，永不是你想要的，而且似乎总是在最糟糕的时刻发生。对于某些人，发脾气就是大喊大叫、发疯、拳头砸在桌子上；而对于另一些人来说，发脾气是难以察觉的：下巴紧绷、冷冷的沉默、愤怒的情绪虽然泛滥，只是藏在里面。

无论作风如何不同，我们都时而发脾气。英语中发脾气

是“lose our temper”，表示我们发脾气时，将自己的行为举止交给内心愤怒的情绪来控制。当你的身体开始分泌大量肾上腺素，血管扩张，肌肉紧张，准备搏斗时，你想被证明为无辜的渴望控制了你。(尽管后来的反思常常显出，你的道德并非你想像的那么高尚。) 从根本上说，发脾气意味着你已将怒气放置于马鞍上，任它带你疾驰。

为什么会这样？

尽管发脾气有几千种呈现形式，但很简单，愤怒总是其核心，总是带着道德判断，是关于道德的情感。愤怒说：“刚刚发生的事情是错的。”现在让我们来想一想：我们在愤怒时判断是非，可能是准确的，也可能是不准确的。例如：我的孩子可能会因为我惹他们的气而生气；或者他们生气，因为我要让他们在规定的时间睡觉，而他们不想上床。无论如何，愤怒呼唤的核心是：“那是不公正的！那是邪恶的！我要谴责它！”

雅各书四章1至2节陈述了在我们罪恶的愤怒中起作用的基本动力：“你们中间的争战斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。”基本上雅各说的是，我们的愤怒谴责任何拦阻我们得到想要的事物。雅各认为，首先我们将自己的幸福置于一切之上，当某事或某人挫败我们的欲望时，我们感到被不公平对待，于是尽全力去报复

认为是不公平的事情。

最终，发脾气就是让愤怒控制一切，它喜欢做什么就做什么，没有人制止它。

所有的愤怒都不好吗？

在确定解决方案之前，还必须说一件事：不是说所有的愤怒都是坏的！上帝对罪恶及其使自己所爱的儿女恐惧感到愤怒！从色情人口贩卖到朋友之间的口角纷争，我们可以而且应该生气。（尽管即便如此，我们也永远不要以恶报恶！）此外，即使我们的怒气确实有罪，我们发脾气，向人吼叫，但是很多我们想要的东西，仍然是真正的好东西，值得争取。我们家人的安全，工作场所的公平待遇，在教会里不说闲话，漫长一天后的一个安静夜



晚，都是我们所渴望的正当事情。

重点是：只要你或我发脾气，就意味着我们已经从想要一些好东西，变成了强烈要求我们必须拥有它。有罪的愤怒深信自己的道德观点高，以至于对任何敢于超越绝对正义（即是，我们当时得到我们想要的任何东西）的人发泄愤怒，是完全合理的。因此，尽管我们在某问题上可能是“正确的”，但让愤怒完全控制我们的反应，总会具破坏性，并且有罪，“因为人的怒气并不成就上帝的义。”（雅各书1:20）

我们可以做什么？

值得庆幸的是，我们不是注定要不断发脾气！上帝应许在那些爱祂的人心中作工。祂不仅改变我们的行为，而且根据祂的美

意，在我们的心里运行，叫我们愿意和渴望如此（参腓立比书2:13）。

上帝越是改变我们的渴望，以反映祂所渴望的，就越是：

- 我们的愤怒应该正确地针对真正的罪恶（而不是让“自我中心”驱动愤怒，又没有转化事情的斡旋）；
- 再者，我们越能相信祂实现美好目标的办法。无论我们在眼前的问题上有多正确，但因爱上帝，帮助我们勒住愤怒的诱惑；反之，敬虔的愤怒致力于保护和修复被伤害的人，而没有报仇、残忍、侮辱或其他方式，也不会以恶报恶。

对于那些特别有“发脾气”问题的人，让我提供三个简短的建议：

一、你想要什么？

发脾气时，问问自己想要什么。当你冷静下来思考，看看有什么欲望受挫折，你可以了解到自己的欲望和潜在动机，这真是令人惊讶。愤怒始终由欲望驱动，你越能理解自己的欲望，就越能预测下次何时、何地、如何，和



为什么发脾气，并能够为充满挑战的情况做准备。

振作！光是能说：“救命！我总是忍不住要发脾气！”一事，已经让你很有希望。太多生气的人根本没有意识到自己在生气。他们只是“知道”他们是“对”的，而其他所有人都是“错”的。你越能看到并处理愤怒之后的欲望，就越会在激动的当下，有能力评估和追求正确的事物。

二、深刻的爱

最终，我们的希望不仅仅是探索自己潜伏的需求，而那是有问题的。实际上，减少脾气问题的唯一真正方法是，宝贵和珍惜你所爱的人，为他们带来福祉和祝福。你最大的目标不是要了解自己（这会有所帮助），而是要完全不把焦点放在自己和自己的欲望上。相反，上帝会让你更专注于自己所爱的人的利益。你的心越想要祝福你身边的人，而不是关注自己的舒适、声誉等等的时候，当你得不到你想要的（并确保你应得的），你就会越少倾向于发脾气。

养成这种心态的方法之一是，每天花几分钟，用腓立比书四章8节来祷告：“弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”为那些最容易惹你发脾气的人祈祷，祈求上帝让他们在可敬的、公义的、清洁的、可爱的事情上长进；也为自己祈祷，你会更深地欣赏上帝要他们成为的样式。

三、深思熟虑地悔改

向你伤害过的人认真地认错。我说的不是浮夸地承诺，永远不会再生气，反之祈求上帝保护自己，免得你心中再有自义的愤怒。去问问曾经受到你伤害的人，帮助你了解你是如何伤害到



别人，然后认真地聆听，对你如何伤害他们表示悲痛（而不仅仅是含糊的“错了”）。

有时这将非常困难，但是它将为你的良心提供大量弹药，以防止你进一步爆发。（请记住，这与你要求饶恕无关。根据饶恕的定义，你永不能要求别人饶恕你，因为它必须是自愿给予的。）

分享自己愿望的问题有时可能也会有所帮助，如对对方说：“很抱歉，因为我渴望有一个宁静的晚上。这个想法非常强烈，以至于当你想与我谈论我们本周的计划时，我大吼大叫。我知道这一定伤害了你，并且在接下来

的几天，你去做计划时，也感到沮丧。你能原谅我吗？”

借着驯服舌头来控制自己的脾气（你的行动胜于雄辩）不是一件容易的事，但是没有任何事情，比实践爱邻舍和荣耀基督更紧迫和重要了。

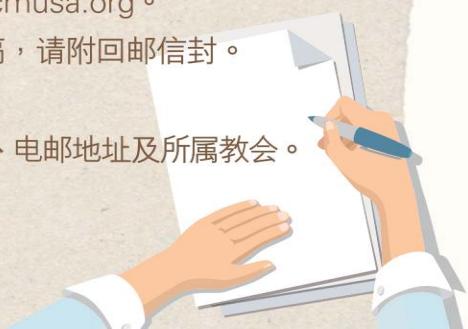
感谢上帝，祂在我们每一个需要中，都“赐更多的恩典”（雅各书4:6）。

（张逸萍经授权译自：“Help! I Keep Losing My Temper” Alasdair Groves, March 19, 2019 <https://www.ccef.org/help-i-keep-losing-my-temper/>）

This translation is copyrighted © 2019 by the Christian Counseling & Educational Foundation (CCEF).

征稿启事

1. 本刊园地公开，欢迎投稿。
2. 请最好使用电脑打字，电邮至 lit@ccmusa.org。
3. 手写稿件请作者自留底稿；如要退稿，请附回邮信封。
4. 字数不超过5,000字。
5. 请附中、英文真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会。
6. 请勿一稿两投。





母爱的不同在智慧

钱志群

母 爱里有一份天性的无私，能为儿女忘我地吃苦耐劳，愿为儿女奉献一切甚至生命。黎巴嫩著名哲理诗人和画家纪伯伦(Gibran Kahlil Gibra)说：“人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是‘妈妈’。”

母爱的天性是慈爱上帝给人类的特别恩赐。在与胎儿一同心跳与呼吸、一同增长与更新的日日夜夜，母爱也同时孕育在母亲的情感血脉中。当孩子出世后直到孩子独立时，上帝要父母做的工程仍未完结，养育过程中光有先天的爱心还不够，更需要有后

天的智慧，这个智慧上帝同样赐给了父母。祂借着默示人类的一本圣经，告诉我们哪些是祂喜悦、我们当行的善，哪些是祂憎恶、我们当避的恶，所以说：“敬畏耶和华是智慧的开端。”(箴言9:10)由此可知母爱光有聪明、知识、勤奋、无私等等美德仍不够，还需要用圣经的道理来教养孩子。圣经的道理在孩子心里越多，就越有上帝的赐福在孩子的生命里，这样的母爱就是有智慧的母爱。圣经中、现实生活里有很多这样的例子。

仅举一个圣经中的例子。以色列历史上伟大的领袖摩西，上

帝拣选他将寄居在埃及为奴的全部以色列人带到上帝应许赐给他们的迦南美地。伟人摩西的母亲就是一位了不起的母亲。摩西出生时，埃及法老曾下令全境都要杀死初生的以色列男孩，以免这个为奴的民族人丁兴旺。勇敢智慧的母亲将刚出生不久的摩西藏了三个月，然后用抹上石漆和石油的蒲草箱，让女儿寻机将弟弟放在埃及法老女儿洗澡的河边芦荻中，从而被法老女儿捞起领养。躲在芦荻后的姐姐趁机又建议法老女儿为摩西找个奶妈，于是摩西的母亲就成了他的奶妈，从而可以光明正大地抚养孩子。

摩西已是王子身分，但摩西的母亲不失时机地按上帝的心意教养他，使他在孩童时期就认识了上帝，听到了很多上帝的故事，也记住了自己的以色列血统和上

帝选民的身分。就是这些童年的属灵根基，才有了他后来的民族情怀和坚实的信仰，被上帝大大重用，他的母亲也被特别记载在圣经里。

再举一个现代的例子。有一位母亲名叫倪桂珍，知道她的人并不太多，但是一提到她的六个儿女，你应该会由衷地称赞她。她的三个儿子是宋子文、宋子良、宋子安，在中国民国时期的政治和经济舞台上，都是叱咤风云的人物。她的三个女儿，是嫁给孔祥熙的宋蔼龄，嫁给孙中山的宋庆龄和嫁给蒋介石的宋美龄。从二十世纪20年代开始，宋氏家族在中国历史的舞台上多方面的影响达半个世纪之久。

倪桂珍成为不平凡的母亲，是从人们眼里的平凡开始的。她没有艳丽的美容，身材矮小，相貌平平。生在那个年代，又不循规蹈矩，既没有裹“三寸金莲”的小脚，也没有听从父母的婚姻安排。当然，她父母是开明的，父亲倪韫山是上海耶稣会最早的牧师之一。她父母不重男轻女，让她五岁进入私塾，八岁进入女



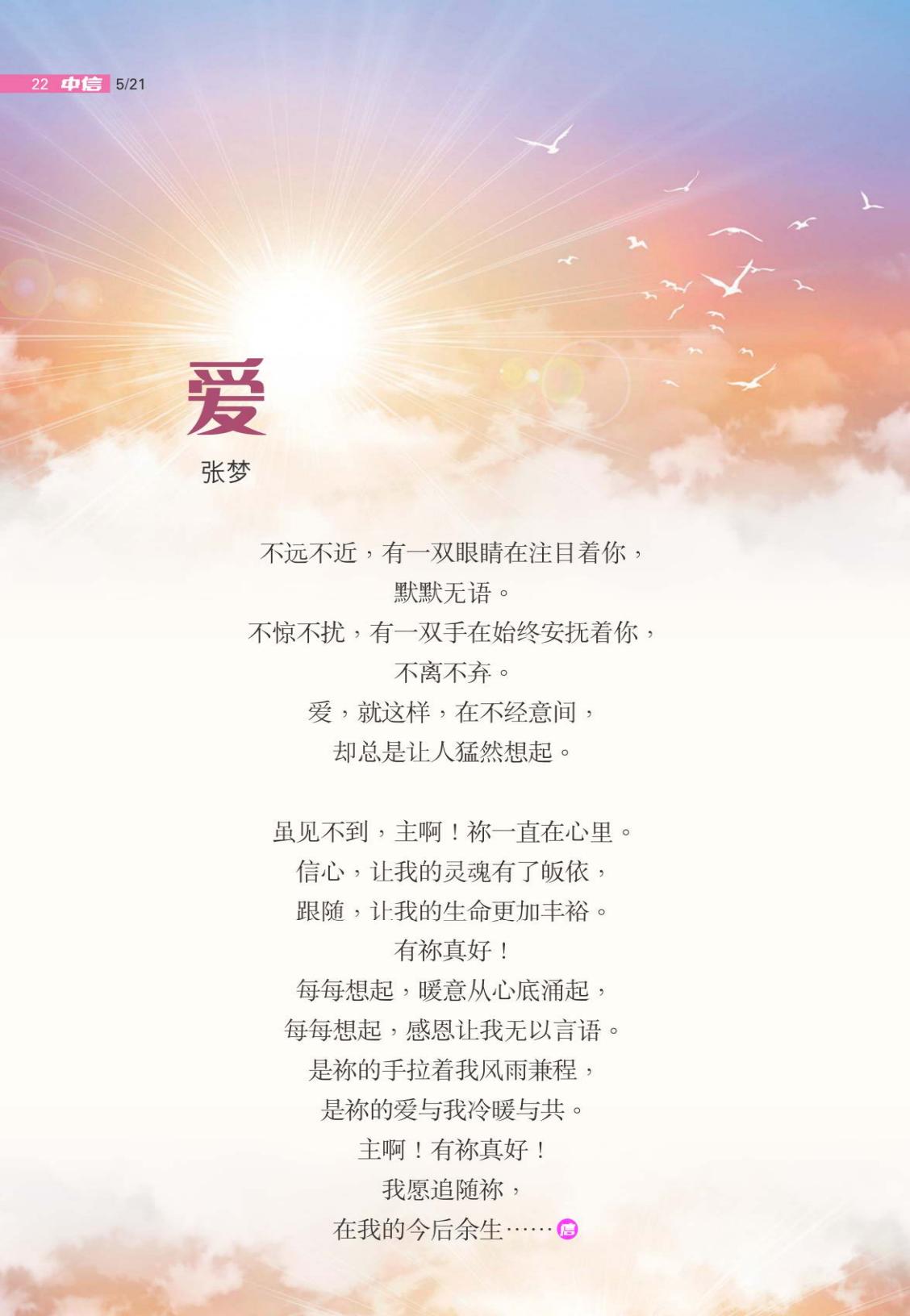
子学校，14岁时被送到上海教会学校，渐渐成长为一名虔诚的基督徒。倪桂珍后来嫁给海南偏远海岛上的渔民之子、被过继给在美国经商的堂舅父、又从美国圣三一学院毕业后回中国宣教的宋耀如。婚后两人同心同德传播上帝的福音，为此倪桂珍不惜变卖了丰厚的嫁妆。后来终因养家糊口的困难，宋耀如在传道之余，也逐渐把部分精力转投工商业。短短几年时间，他就成为上海滩颇有名号的实业家。夫妻俩一边传道，一边兴办实业，一边救济做慈善。

上帝赐给他们众多儿女。她先生平时忙于社会活动，倪桂珍的主要精力就是悉心用圣经教导儿女，常常在上帝面前祷告，一跪就是几个小时。几个孩子出生时，宋家基业已是相当丰厚，可

是倪桂珍却勤俭节约，乐善好施，不允许儿女有丝毫的奢靡浪费。她不仅要求女儿们从小学会做饭、烧菜、做针线活等技能，还身体力行亲自教女儿们读英语、弹钢琴、查圣经。严禁儿女染上酗酒、赌博、撒谎、偷懒等恶习，一旦发现，就会严加管教，她认为溺爱是对孩子的“扼杀”。倪桂珍的母爱里不仅是她的勤劳、知识、财富，更是将孩子们带到上帝面前和圣经的话语里，所以圣经中有一句话很贴切她：“艳丽是虚假的，美容是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。”（箴言31:30）

世上正常的父母哪个不爱孩子，但怎么爱确需智慧。“智慧妇人建立家室；愚妄妇人亲手拆毁。”（箴言14:1）每个孩子生下来都有人类的罪性，自私、欺骗、撒谎等都是与生俱来，等到他们走进罪人们形成的社会大染缸，能不能稳行在人生的正道上，就看孩子独立前的母爱里有多少从上帝而来的智慧。





爱

张梦

不远不近，有一双眼睛在注目着你，
默默无语。

不惊不扰，有一双手在始终安抚着你，
不离不弃。

爱，就这样，在不经意间，
却总是让人猛然想起。

虽见不到，主啊！祢一直在心里。

信心，让我的灵魂有了皈依，
跟随，让我的生命更加丰裕。

有祢真好！

每每想起，暖意从心底涌起，
每每想起，感恩让我无以言语。

是祢的手拉着我风雨兼程，
是祢的爱与我冷暖与共。

主啊！有祢真好！

我愿追随祢，
在我的今后余生……



你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世赎罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**信**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献

_____ 元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

情牵母亲

廖珍妮

有 几个无眠的晚上,常常想到母亲总爱坐在客厅里,遥望窗外一望无际的悠悠群山,此刻您在想念远在巴黎的我吗?屋子里只有您孤单的身影,除了寂寞还是寂寞。电视机开着,您却听不到声音,画面时而清晰,时而朦胧。您的眼镜已过时,十多年也不肯更换,您就是这样固执,从不接受别人的意见。

今年8月就是您97岁生日,我多么想马上回到您身旁,可是现今有家归不得。真的,人怎能夸口明天!香港遇上了社会动荡,世界泛滥着瘟疫。母亲您已怕到门也不敢出,因您心里没有真神同在。还记得当我第一次在这房子的视窗眺望上帝所创造的大自然景色——这片绿油油的群山,我就被深深地吸引,立时想起诗人大卫的感叹:“我要向山举目;我的帮助从何而来?我的帮助从造天地的耶和华而来。”(诗篇





121:1-2) 是的，看到上帝创造的美好大自然，我们当感恩。耶和华上帝就是我的盾牌、我的山寨、我的高台。得着祂的应许，任大海翻腾我也不致摇动，满有平安在我心里。

二十多年的独居生活，磨练您自强不息不靠人的生活模式。但是您有否想过？单靠您的坚持就能活得凡事顺利平安吗？您可知我们每天都为您祷告，祈求天上的父神保守您健康，出入都蒙祂看顾。我们每天的饮食都从祂而来，想想，如果没有春雨秋雨，蔬菜会长起来吗？没有空气我们能存活吗？因为您眼睛看不到上帝就不相信祂的存在，那么电、空气您看得见吗？您为何还相信它们存在呢？您否定上帝却去祭拜偶像，它能保护您吗？还记得那年您去拜黄大仙，在庙里扑倒，脚伤骨折，入医院住了一个月，那时是天父派天使来照顾您。您

刚搬到新屋，很快附近教会不曾相熟的弟兄姐妹们和传道人就常去探访您；住楼上的Amy姐妹与美玲姐妹，还帮助您日常的清洁工作；她们带您去饮茶、见医生、上银行、买日用品等等；还有桂平夫妇、国新弟兄，他们代替我去做伺候您的工作，我真的很感动、感恩，他们身上折射了天父的大爱。

两千多年前，上帝差祂的独生子耶稣来到世上，叫偏行己路的罪人悔改，却反被罪人钉死在十字架上。祂受尽痛楚为赎我们的罪流尽宝血，第三天死而复活，胜了死亡的毒钩，为我们预备了永恒的家乡——天堂。在那里再没有眼泪，没有痛楚，没有黑暗，只有上帝的光芒。母亲，只要您今天打开心门，接受主耶稣作您的救主，我们将来才能在天堂永远相聚。母亲，我爱您，天父更爱您，祂正盼望等候您回家呢！



不照你我所愿

白衣

这世界不照你我的意愿发展，人生总有不如意事。

因为，这世界极其复杂。世上有那么多人，有善有恶，有历史因素，有天灾人祸，灵界奥秘更不是我等凡夫俗子所能全盘理解。

所以，不要天真。任你怎样祝祷，人生仍不可能万事称心如意。耶稣基督早已说过：“在世上，你们有苦难。”（约翰福音16:33）

所以，遇见苦难“不要以为奇怪（似乎是遭遇非常的事）”（彼得前书4:12），反当早作心理准备，锻炼怎样面对人生的苦难与挫折。

忧郁、绝望于事无补，奋战到底纵或可能得胜，最终却逃不过一死；人生唯一的希望来自永生上帝的得胜和我们在耶稣基督里面的平安（参约翰福音16:33）。

罪恶与死亡虽然看似无敌，却只在人间无敌。耶稣基督已经胜过死权，复活升天，末了还要审判世界，将死亡和阴间扔在火湖里（参启示录20:14）。祂是最后的胜利者。信靠祂，你就能分享祂的得胜，并有力量面对今天。

不要把喜乐放在人生际遇上，这样你会失望，因为“这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行上帝旨意的，是永远常存。”（约翰一书2:17）



手机阅读或下载