

简体版

703

第59卷·第11期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路

- ★ 在教会里，我学会了打开心扉
- ★ 无论我辗转到哪里
- ★ 可塑的人生。

1 在教会里，我学会了打开心扉 / 恩雅

我想到一条独善其身的办法，就是封闭自己。没想到当时还挺管用，直到大学我才发现问题所在。习惯了封闭，等到我想和人交流时，却不知道怎么开口了。



第 1 页

4 无论我辗转到哪里 / 黄乐景

到了香港，前途迷茫。当时香港工业初起步，一般是制造塑胶花和假发的手工业，找工作很不容易，甚至去一间小型砂场应征杂工，他们还要我养肥些再来。



第 4 页

11 一片叶子，落在春天里 / 黎明之光

我心里一酸，眼睛发热。她怎么知道自己的时日快到了？面对自己最后的日子，一个人怎么会这样安详？她不害怕吗？那时我还从来没有见过有人能如此视死如归。



第 20 页

20 可塑的人生 / 林祥源

我们的身体就像是一个瓦器，出于土，很平凡，很脆弱。一旦死了，世上的身价、财富、地位统统归零。人身体里的化学物质提炼出来，只能卖到几十块钱。

17 说说“洗脚”的事 / 钱志群 / 寄语**24 天光 / 冯海 / 随笔****封底 愿你照亮世界 / 白衣 / 观察人生**

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcana.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 刘耀光 主编 / 钱志群
文字编辑 / 王锋 设计 · 插图 · 制作 / 蒙一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 谭阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾台北县三重市兴德路123之七号二楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / PO. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia 澳门 / Calcdada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.11, Nov., 2020.

PUBLISHED monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

在教会里， 我学会了打开心扉

恩雅

一把心锁

记得高中时，我就很苦恼女生之间的互相传话，因为我总听到一些消极的言论。后来我告诉自己，为什么要告诉别人我自己的事呢？告诉了人，别人就有原材料在背后加工。我想到一条独善其身的办法，就是封闭自己。没想到当时还挺管用，直到大学我才发现问题所在。习惯了封闭，等到我想和人交流，心里情绪满满的时候，却不知道怎么开口了。为此我还专门去学校免费的心理谘询处寻找帮助，但没有收到任何效果。



到了美国留学，跟大家去华人教会。教会里说中国话，吃中国菜，好亲切好温暖；但是教会里大家热情地跟每个人打招呼聊天，我好不习惯，一晚上下来，说话累得下颌骨都痛。于是我避开人多的教会，去了一个人数很少的学生团契。在那里，慢慢和大家熟络起来，说话这个问题又出现了。总有人问我，有什么需要祷告的吗？出于礼貌我不能说没有，但是即使心里有事，也不愿开口告诉他们。于是我想到了搪塞人的好办法，因为当时是学生，但凡不知道该说什么的时

候，“考试压力大”就成了我的口头语。

冰雪消融

好久后的某一天，教会的一位阿姨问我考试考得怎么样，而我完全不记得我曾经跟这位阿姨说过话。我只是搪塞她，而她竟然时隔很久，还记得我为考试而作难的事。她真切的关怀之情溢于言表，我的内心一下子被触碰到了。我第一次体会到陌生人的真情，好感动。她们的真诚爱心从哪里来的？当然不是来自人的本性。用她们自己的话来说是来自于天上，因为主耶稣对门徒们教导说：“我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒



了。”（约翰福音13:34-35）

我去的那间教会有一群姐妹，都是学生，她们之间非常熟悉，常常带着我这个小妹妹买菜逛街，我也很高兴去她们家里蹭饭。熟悉了以后，我便参加她们的祷告会，哪知这个祷告会又颠覆了我的认知。她们没有任何顾忌地彼此交流自己的困难、家庭的事情，我慢慢了解到她们的关系很好，彼此非常信任，并且羡慕她们有这样一个可以彼此倾诉的团体，但我仍然不习惯。大家一起聊天并没有多少自夸，总在自我批评。后来我找到了我不习惯的原因，那就是我总是习惯性地抱怨他人和环境，总觉得自己是对的，是受委屈的。在祷告会这样透明的环境中，迫于压力，我也需说说我有什么事需要祷告。当然我还是挑一些浅显的事，比如买车、考驾照之类的。事后的经历却是很奇妙，祷告的事的确得到解决！于是我放松警惕，一点点愿意说出自己的事，让我信任的人为我祷告了。

有位基督徒姐妹，本科毕业

于北京大学，长得像明星。她对人从不避讳自己的信仰，当我在实验室工作遇挫时，她总是鼓励我向上帝祷告，因为她自己就是这样。她在繁忙中还给了我很多帮助，有一件事特别令我感动。留学第一年的圣诞节，趁着签证没过期，我回国探亲了。临走之前，这位姐妹对我说：“你回来的时候，我去机场接你吧。”在德州没有车就哪儿也去不了，每周都是麻烦这位姐妹带我去买菜，我实在不好意思让她再回来开三个小时的高速去接我。因此我拒绝了，计划那天坐大巴回学校，可是没想到国内的网络打不开预约大巴的网站。夜里十点半我到了机场，只好打电话给她，真心希望她不要拒绝。如果她不来，我就只能在机场过夜，等第二天乘坐大巴了。结果她真的来了，上车的时候，我惊讶地看到副驾驶座位上还有一束紫色的花。她说：“花是给你的，欢迎你回来。”我的心一下子就融化了。大半夜能来接我，我已经非常感激了，竟然还有鲜花，感觉我好像是从



作者

前线光荣归来的战士一样。我做了什么？我从国内都没有给她带礼物。直到半夜两点我们才回到学校，她还带我去麦当劳吃东西，而她第二天还有一个报告要做。真是难以想像，今生何以能遇见这么好的姐妹！

而后，我慢慢发现与人交流是我内心一种持续的需要，在安全环境之下的交流，真是受益颇多。渐渐地我愿意打开自己的心扉，主动和人交流，再后来，我再也不愿意封闭自己了。

反守为攻

当我发现与人交流的好处后，我就开始在教会里学习如何与人打交道，去观察别人的言行，去仔细反思别人是如何对待我的。

当然，人与人不同，即便是同胞兄弟姐妹，也不能完全理解对方的想法，矛盾是不可避免的。有了矛盾就难免带来伤害，我又观察哪些是非常有智慧的处理矛盾的方式。我渴望上帝的灵充满我，使我有智慧、聪明、知识，能做各样的工（参出埃及记35:31）。我在教会里学会了如何分析问题，如何发现矛盾，如何做对的选择，尽量用不伤害别人的方式去处理矛盾。

因着自己在教会的温暖中慢慢敞开心扉的经历，后来我在教会里遇见新朋友，都会格外花心思去与他们交通、谈话，渴望去了解他们，与他们做朋友，进入他们的生活圈。当我搬家去一个陌生的地方，我会主动寻找教会，主动去麻烦那些很友善的姐妹。接触的人越多，我就越被感动，人和人之间的真情实意真是扣人心扉的力量。很多时候，我原本想帮助新朋友，结果发现新朋友对我的帮助更大。感谢上帝，求主使用我，让我有机会认识更多新朋友，可以把福音传给他们。



无 论

自小随母去教会

我母亲只受过小学程度的教育，但她是一位虔诚的基督徒，为人良善、谦虚，勤于家务。每逢主日，母亲就带我们到教会参加主日学，在那里听到很多圣经故事。

父亲虽然未信主，但也乐于我们去教会。他认为宗教都是导人向善的，希望自己的儿子好好读书走正路，将来出人头地，能光宗耀祖。

父亲原是广州机械厂的技术师，在抗日战争爆发时，一家随着工厂转移到粤北连县。抗战后期，由于原料缺乏，工厂也随即关闭，之后父亲与朋友合伙做些五金买卖小生意。因长期操劳过度，身体十分虚弱，遂回家养病。

这时我的一位已信主耶稣的



我辗转到哪里

黄乐景

寡居姑母，天天到我家来给他传福音，教他读圣经，背诵金句，如：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音3:16）她说按照圣经，世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀，而罪的工价乃是死，必须认罪悔改，靠主耶稣的宝血洗净才能得救。父亲明白这些真理后，便认罪悔改，决志信了主耶稣，以后又接受洗礼成为基督徒，不久安然离世。

第二年抗日战争胜利，我们返回广州，但一家人全无生计。于是母亲将长兄寄养姑母处，将我和最小的弟弟申请入住孤儿院性质的儿童院。为了摆脱贫困，我发愤读书，小学以优异的成绩毕业。院方规定，读完小学就要

遣送回家，无家可归的就集中起来，学习谋生技能。当时我十分希望能继续读书，却无路可走。

求学愿望得实现

当我正在一筹莫展的时候，忽然想起主日学老师常讲耶稣最爱小孩子，还有祂行五饼二鱼的神迹。既然祂是无所不能的上帝，我就诚心祈求主耶稣帮助我。有一天，在佛山县城一间教会任传道的姑母到广州来探望我们，见到我的第一句话，就是鼓励我投考国立中山大学的附属中学。这是广州排名第一的中学，谈何容易！但既然是姑母祷告有感动叫我去考，我就试试看是否真是上帝的旨意。那天考场内人山人海，约有三千多人，我心里很紧张，只有默默祈求上帝赐我聪明智慧。



作者

经过两天的筛选考试，一星期后放榜，我居然榜上有名！

我非常高兴，感谢完上帝，便跑到儿童院办公室，向院长报告了这个好消息。他一听到这消息，就兴奋地拥抱着我。我是全院第一个考到外面中学且是名校的孩子，他认为这是儿童院的光荣，并答应每月给我30斤白米，另加买书本、文具等零用钱。至于学费，中大附中是国立的，每学年只象征性收两元。

本不可能的读书愿望就这样实现了，姑母和我们全家都诚心感谢和赞美爱我们的上帝。

重拾信心读圣经

我珍惜上帝赐予的学习机会，以各科优异的成绩初中毕业，

接着报考了武汉电讯专科。当时国家建设急需电讯方面的人才，所以我的学费食宿都是全包的。毕业后，我被分配到重庆市，参与水电站工程建设，帮助培训电工，在基层水电站做开荒性工作。

那段时间我没有一个知心朋友，也没有一个信主的弟兄可谈心，生活十分枯燥寂寞。我想起我是从小就信主的，应该亲近上帝，倚靠上帝，于是我恢复了向上帝的祈祷，不忘赞美祂。

不久我接到母亲来信，说她身体多病，想让我回广州一趟。出乎意料，上级领导批准了我三星期的探亲假。于是当晚我就收拾简单行囊，乘公司采购车到县城，再转搭小船和火车，终于回到广州，见到离别六年多的母亲，真是悲喜交集。我又可以和母亲在礼拜日一同到教会参加主日崇拜了，内心感到十分喜乐平安。

在广州我遇到几个同届毕业生的老同学，他们都叫我不要回去，并且积极帮我到处联系工作。只可惜当时经济不景气，各处都精简机构，不再增加新人员。即使在附近的佛山、从化等小县联，

都找不到一份差事。几个月下来不能再拖了，毕竟我在广州是没有工作、没有钱、没有粮食户口的三无人员。到了绝生的境地，我忽然想起主耶稣的话：“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？”“你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。”（马太福音6:26, 33）这些话使我重拾信心，一有时间我就翻开圣经来读。

偶然辗转到香港

经亲友介绍，我认识一位青年。他在惠阳县乡下，隔海就是九龙沙头角。他已约好同乡坐小船到九龙，问我是否愿意与他同去。我听了毫不犹豫，就约定隔天中午坐火车南下，到深圳前两站下了火车。直到傍晚抵达他的乡村时，却听到坏消息，他们乡下人的小船已经在前天晚上开走了。我实在沮丧，心中甚至有一种绝望的感觉。无奈中，我不得不返到火车站买了回广州的车票。等车的时候，突然一列由广州南



作者的母亲生前在加拿大

下到深圳的火车靠站了，所有的乘客全部下了车，沿着铁路往南方奔走，不用说，一定是到香港。我和那位惠阳青年不由分说，随即加入这南下的大队。一路上，所有人都默默无声地急行，到了深圳河边已经是傍晚。想不到的事又发生了，边防军完全不管我们，任由我们涉水过到深圳那边。

当我踏进罗湖边境线时十分兴奋，第一句就是开声赞美上帝，真正经历到“人的尽头，就是上帝的开始”这句话。当晚上帝又感动一家农民让我们在他家过夜，并帮我通知伯父在香港的女儿接我入九龙市区，我立即写信告知广州的母亲。由于蜂拥而至香港的人太多，中方仅放行了一个星期，边界就立即重新封锁了。

上帝奇妙保守我

到了香港，前途迷茫。当时香港工业初起步，一般是制造塑胶花和造假发的手工业，找工作很不容易，甚至去一间小型砂场应征杂工，他们还要我养肥些再来。后面的人都笑了，当时我的心情真不是滋味。由于在广州长期营养不良，身体很差，呼吸感到不顺畅，且常咳嗽，我就去灵光赠诊所检查，发现右肺长了一个疮，那位西人医生立即介绍我进入九龙灵实医院治疗。这医院是由一位挪威宣教士管理，里面的医生、护士对病人都非常有爱心，每天有福音广播听，我亦有很多时间阅读圣经，思考主耶稣基督应许的话语，学会了顺服主的安排。在医院住了约三个月，病情时好时坏，最后医生决定将我送到香港。



律敦治医院接受手术。当时我心情很平静，祷告上帝帮助医生做好这手术，如果要我回天家，我亦愿意接受。

在医院观察病房住了两星期，由一位有经验的权威医生作要不要开刀的最后决定，这位医生是个上年纪的修女。当她来到我的床前，对照了前后两张X光片，仔细地看了又看，与随行的医生谈了一会，随即对我说：“你全好了，明天可以出院，安心地回去吧！”我怀疑是否听错。当我确知上帝真的奇妙地医好了我，马上回到九龙灵实医院，将情况告知主治医师，他亦认为这实在是神迹。随后他介绍我到世界信义宗的社会服务机构，推荐我到渣甸洋行电梯修理保养部工作，这样我的生计问题就得到解决。如是我也可以在教会有多些时间协助团契及探访等事工，生活愉快且有意义。

上帝也为我预备了一位信主的姐妹成为我的终身伴侣，帮助我的起居生活。所有这些都使我更体会到上帝是慈爱信实的，只要我们信靠顺服祂，耐心等候，

时候一到就会有出人意外的美好安排。感谢赞美主！

全家移居加拿大

1968年香港发生暴动，我们申请前往加拿大。1972年冬天申请得到批准，我带着五岁的儿子，妻子抱着一岁多的女儿，来到加拿大多伦多。由于我在大陆读书时只学过俄文，在加拿大完全不适用，很难找工作，我们只有祷告求主开路。

主耶稣垂听祷告，让我得到华埠一间华人安老院的清洁工差事。这是由政府资助很有规模的安老院，里面医生、护士，康乐部等全是华人，说广东话及台山话。我的职位是清洁工，我与其他工作人员一起为老人服务，十分融洽愉快。

半年以后，院里有一个总务主任空缺，我就申请应征。应征的其他人包括有房屋装修经验的师傅，以及具有加拿大学历和经验的人。我自然又将此事祷告交托主，结果出乎意料我被选中。这总务工作很适合我，平时除了做好本职工作外，我亦尽量抽时



作者与妻子

间协助文娱部门，如开小巴载老人外出与犹太老人院、义大利老人院等联欢活动；参观博物馆、野生动物园等。

很多时候中区浸信会都有派传道人来安老院探访传福音，我尽力帮忙布置地方，以方便老人听道。多年来靠着主耶稣带领，有不少老人信主得救，正如马太福音七章7节所说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”感谢赞美上帝给我安排这样有意的工作，直到我退休。

回顾过往，无论我辗转到哪里，我祷告仰望主时，主都与我同在。祂无处不在，无所不能，正如经上所说：“又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并



作者夫妇（前排）与两个孙女

倚靠祂，祂就必成全。”（诗篇37:4-5）

朋友弃佛归向主

有一天我在士嘉堡城市广场购物，遇见一位很久不见的朋友马雄飞先生。我初移民来加拿大时，他介绍我做过看管大厦的工作。他一家都是虔诚的佛教徒，而他本人是多伦多堪山精舍的居士，传讲佛经不遗余力。可是他的际遇很不好，一个儿子在一次连环车祸中丧生，接着大儿子、儿媳因癌症病逝。他开始怀疑所讲的佛经是否真理？第一，从佛教的要求，人无法达到成佛的条件；第二，死后轮回问题，人是无法知道要做到怎样的程度，下世才可以重新做人；若是仍有罪

孽，则轮回成为猪、狗等畜生，那岂不更危险！

好几年以后，有一位基督徒知道他喜欢音乐，就带他到教会听诗班唱歌，他的心情感到舒畅快乐。我和妻子得知后，即到恩福书局买了一本圣经和一本《天路历程》送给他，他很有兴趣拿来研读，以后又参加了中信的查经班，很多时候我也到中信与他一同参加查经。经过半年多，有一天我突然接到他的电话说：“乐景，我告诉你一个好消息。”我说：“什么好消息？”他说：“我决定下星期受洗了。”我听了十分高兴。上帝实在听了我们的祈祷，将他从撒但的权势下解救出来，归向上帝。我和妻子很高兴参加了他的浸礼。

一位笃信佛教的居士转变为热心为主的基督徒，这是一个美好的见证。倚靠圣灵工作，不久他的女儿、女婿等都信了主耶稣，他还带领了一些朋友信了上帝，不少教会邀请他作这美好的见证。愿一切荣耀、颂赞都归与我们的真神上帝！阿们。



一片叶子， 落在春天里

黎明之光

落叶，似乎总与秋天连在一起，一叶落而知秋。落叶，也常与生命流逝连在一起。看见生命的流逝，总让人感叹生命短暂，不免悲伤；可是，叶落不必生悲，此生的流逝也许不是结束。

我曾仔细观看过一片老梧桐叶飘落的过程。它离开了生存的枝头，在风中打个转弯，左右旋转，然后落下。一阵风儿吹来，又把它扬起在半空里。它不急不慢，忽东忽西，忽上忽下，或斜线或弧线，在空中画出一道道美丽的痕迹。它自得其乐，像极了一个精致的芭蕾舞女孩，就着空灵的天籁之音，自顾自在弹跳。过了好久，它才慢慢落在缓缓的秋水上，随着流水的小漩涡，打了好几个圈圈，才渐渐远去。看着它的动姿，我怎么也不能把它

与死亡联系起来，反倒觉得它虽身体老迈，精神却如同孩童一般活泼喜人。叶子飘落的过程，可以如此迷人和潇洒。

叶尚如此，人岂非此乎？生命消逝的过程，也可以同样美丽。

每年5月春末夏初时，满园生机，红艳绿翠的时候，我就会想起我的老朋友Elenore。因为在最后的日子里，她让我看到了人生最后的尊严和盼望，就像那一片落在春天的叶子。

百岁老人

密执安州的4月初，土刚解冻，蒲公英已经开了。那天我接待了一位新病人Elenore，她的病历里没有很多过往病史，除了年龄近一百岁外。我把给Elenore的治疗放在最后，以便

有更多的时间相互了解。

敲门后进去，我看见一位美丽慈祥的美国老人。她坐在靠窗的椅子上，头发已经全白，如同银丝一般。她的眼睛深蓝，如同秋天里的蓝天一般纯净。双眼角有许多皱纹，但是容貌姣好慈祥。她看上去才八十出头的样子，远比她的实际年龄要年轻得多。

“你好，Elenore，我是Elaine，你今天的呼吸治疗师。”我自我介绍说。因为美国人叫不惯我的中文名字，我就取了一个别名Elaine。我一向喜欢直呼病人名字，因为这样会拉近我和他们的心灵距离。

Elenore微笑着愉快地与我打招呼。她声音的音质很好，圆润柔和，语言流畅。

从她口里得知，她丈夫前些年去世了，只有一个女儿，

也七十多岁，身体不是很好，不能继续照顾她，她就到老人院里来了。老人一向没有什么大毛病，前些天有点感冒，有些气喘，医生就给她开了呼吸治疗的药。

我们很快成了好朋友。每次给她治疗我都放在最后，这样治疗结束后我们可以聊天。在天气好的时候，我会把她扶到轮椅上，推着她在院子里走走。这个老人院的环境很优美，四周有很多梧桐树，门前有花圃，有专门的员工打理得非常漂亮。我们喜欢坐在梧桐树下，有时候说说话，有时候什么也不说，就静静地感受着乍暖中带着一些凉意的风，听树上鸟鸣，看看鲜花。日子过得很快。

坦然话题

Elenore是一位基督徒，小学的时候就受洗了，并且笃信自己已经得救，有了永生。

有一天，我准备给一个病人做呼吸治疗，推门一看，里面空空的。问护士，才知道他在半夜就突然去世了。我很吃惊，一个生命怎么说走就走了？想到这个



病人，我将话题转到了生和死的问题上。“Elenore，你怕死吗？”

“不怕。我的亲人和朋友们全都去世了，只剩下一个女儿。主耶稣已经很恩待我，我已经准备好，祂什么时候来接我去天家，我就高高兴兴地去。”

“你真的相信你死后可以进天堂？”我那个时候刚刚从人生低谷走出，孩子幼小，前途一片迷茫，特别怕死。

“相信。”Elenore说。

“为什么呢？”我问。

“耶稣爱我。祂从死里复活了，应许我们祂到父那里去，是为我们准备地方。祂若是为我们去准备地方，也必会来接我们去那里。我经历过很多危险，经历过主的带领，都化险为夷，所以我知道主耶稣的应许是可信的。”

信耶稣就能进天堂？我不能理解，可是她坚定的信念和盼望，给我留下深刻的印象。

5月来了，盛春也来了，到处都是生机勃勃，百花盛开，草绿莺舞，可是Elenore的身体却越发差了，看来这场感冒对她影响蛮大。不久我们就不能出门，

她坐在椅子上都有点吃力。有一天她告诉我不需要呼吸治疗了，但是欢迎我常常来看望她。

Elenore的女儿几乎就是她年轻时的翻版，我们一见面就自来熟。话题很快转到我的担忧：Elenore已经不肯吃饭，每天只喝一点水。这时Elenore慢慢地对我说：“Elaine，谢谢你这些日子陪伴我，我的日子快到了，我很快就要到主耶稣那里去了。”

这么一说，我心里一酸，眼睛马上就热起来。这段时间的相处，Elenore已经成为我的朋友。好端端的怎么就要走了呢？她又怎么知道自己的时日快到了呢？面对自己最后的日子，一个人怎么会这样安详？她不害怕吗？那时我还没有见过有人能如此视死如归。

Elenore的女儿肯定看到我脸上的惊讶，就点点头，给我一



个微笑，说：“我妈妈知道主耶稣爱她，她也爱主。从这个世界离去，是到更美丽的地方去。”

什么？连她的女儿也不在乎生死？Elenore并没有什么大病，只是一场感冒而已，感冒不久就会恢复的，为何现在就放弃了？用“放弃”两字其实不妥，准确地说，她们是安静喜悦地迎接这一时刻。她难道生无可恋了吗？可是她的一生，都是那么美好呀！她真相信有来生，而且来生要比此生更好吗？我看到她女儿对妈妈的理解和尊重。

这母女俩对待死亡的态度，的确令我惊讶。我记忆中所有的死亡，都是以悲哀为主旋律的。如果生病，家里条件也允许，家属一定是尽力医治，挽救生命，从来没有见过有人能如此坦然面对。是什么原因，使得她们如此安然等待这一天呢？



安然飘落

又过了几天，Elenore已经不能说话了。我去看望她的时候，她还能睁开眼，对我笑笑，又睡去，她女儿整天都陪伴她。

这一天终于还是来了。我推开Elenore的房门，她的女儿坐在床上，轻柔地抱着妈妈。Elenore斜靠在女儿身上，呼吸非常微弱，还有长时间的停顿。她穿着一件白底碎红花连衣裙，说不出的素雅大方，头发梳得很整齐，面容安详，双眼微微闭合，双手很自然地放在腹部，看上去好像熟睡的天使一般。她女儿也穿着一身素雅的衣服，深情地看着自己的妈妈，房间里轻轻地播放着音乐：You Are My Hiding Place《你是我的藏身之处》。

等我完成其他病人的呼吸治疗，再回到Elenore房间，她已经“走了”，她女儿还是那样抱着妈妈。我不敢上前去，对于死亡，我本能地拒绝和害怕。

Elenore的女儿开口了：“来吧，不用怕，妈妈只是睡了。”

睡了？我壮胆一些，走到床边，仔细地盯着Elenore的胸部，

看看有没有起伏的呼吸。没有。再看，还是没有。除了没有呼吸外，她看上去是那么安详，如同睡着了一般，脸上没有一丝紧张或恐惧，没有死亡狰狞的痕迹。我看看年轻版的Elenore，她也同样安详平静，只是双眼有一些泪光。

这母女俩如同两尊雕像，坐在靠近窗边的床上。房间里还回响着轻柔的歌曲Amazing Grace《奇异恩典》。我把目光投向窗外，明亮的阳光，蔚蓝的天空飘着一片白云，绿油油的梧桐树，春意正浓。

人间的一片老叶子飘落了，落得那么坦然，那么安详，那么庄严，那么美丽！我似乎能看到Elenore的灵魂，正脱离了身体的束缚，自由地向那美好之地飘去，像极了水边飘落的那片梧桐叶，我的心为之震撼。

更美去处

学医的人，更是对死亡不陌生。我的第一个死去的病人，是一位患白血症的女孩，才十岁不到，家里贫穷，父母不能在床前

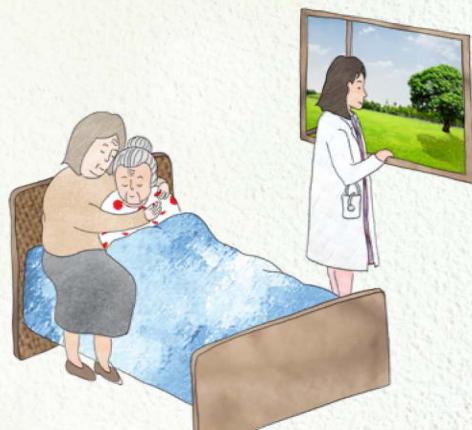
照顾。临终前她多么希望自己能被治好，再回去上学，以后再上完大学有份工作，爸妈就不用那么辛苦了。“走”的时候带着多少孤独、悲哀和无奈。

我慈祥的外婆，在我们出去爬山的时候，突然心脏病发作。等我们游玩回来，她给我们做的稀饭还是热的，但是人却在医院里冷了。

我父亲在我读书期间，突然病重。他嘱咐妈妈不要把病情告诉我，担心妨碍我学习。后来连丧事都办了很久，邻居才来信告知。

德高望重的外公在他最后的一些日子，一碗猪脚粉都是极大的满足。

疼爱我的前公公，临走前在电话里说：“黎光，我太痛苦了。我这就和你告别了。”



我真的很想念他们。我的亲人和病人们知道自己时日不多时，如何想呢？他们害怕过吗？担心过吗？他们对自己的这一天有准备吗？他们知道离世后去哪里吗？

我的印象是他们没有准备好，对归宿，他们不清楚。这并不能怪他们，在一个高举唯物主义的国家，在一个迷信却不追求带来永生信仰的环境，死是一个永远回避的话题。

Elenore 和她女儿对待死亡的态度，和我所知的态度形成鲜明的对比。她们为什么能如此安详、平和、喜悦地迎接这一天的到来？想了很久，最后得出的结论是她们的基督信仰。

很多年以后读圣经，读到约

翰福音十一章11节，
耶稣说：“我们的
朋友拉撒路睡
了，我去叫醒
他。”在说这话
的时候，耶稣已经
知道拉撒路死了
两天了。原来在

基督里，死就如同睡了一般。死和生都是生命的一个状态，生是一个开始，死是这个肉体生命的结束，却是永恒生命的继续。如果知道身后所去的是更美丽的地方，没有痛苦，没有眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，那该是多么美好的向往！并且上帝的帐幕在人间，祂要亲自与他们同在，作他们的神（参启示录21:3-4）。那是多么得安慰的应许。

我知道有一天我也要向这个世界告别。在这一天到来之前，我要做最佳的选择，要知道我从哪里来，将到哪里去，并且和Elenore一样，我也坚信主耶稣爱我，祂来，乃是要接我到更美丽的地方去。

那一片落在春天里的叶子，告诉我叶落的过程是美丽安详的，叶落是肉体生命的结束，更是永恒生命的开始。我深信，Elenore在天堂里如同少女那样快乐地活着。

朋友，你将如何选择呢？你确信自己有永生吗？



说说“洗脚”的事

钱志群



脚是我们跟地面接触的地方，成天靠它支撑身体，靠它行走。脚穿鞋容易臭，不穿鞋容易脏，所以洗脚是生活的一个日常内容。

幼年时享受过母亲为我洗脚。那是一种关怀。

长大后不只一次看到母亲为奶奶洗那双三寸金莲的小脚。洗好后，剪完指甲，撒上粉，再用长纱布一层层包裹好。那是一种孝顺。

后来，中国兴起了脚摩服务。偶尔在茶余饭后与好友去那里，服务生就会端上一木盆中药泡的热水帮你洗脚，擦干后揉捏脚底的穴位。那是一种保健。

再后来，信了主耶稣，知道了祂在世上为祂的十二个门徒们一一洗脚的故事，深受感动。那是一种大爱。

今年一位非裔人士因美国警察拘捕的武力过当而窒息死亡，因此引发了全美国的种族冲突和各地持续多日的游行动荡。游行中，希望种族和解以及展示平等的花样层出不穷，包括白人们单膝下跪、为非裔洗脚等形式，引来网络上的褒贬不一。就这场“洗脚”活动来说，有些人说这是一种谦卑的爱；有些人则持异议，说这是另类骄傲，因为特别的洗脚行为通常是位尊者给位低的洗；有些说这本身也不平等，为什么不能彼此洗脚。总之，莫衷一是。

既然这种“洗脚”源于圣经，不妨回到约翰福音第十三章来细品一下主耶稣身为创造天地的上帝，为何在自己快被钉十字架的最后晚餐前，端水屈身给祂那些连世人都看不起的门徒们洗脚？人的脑子想破了也难理解，因为

这已经超出了人之常情，但是上帝的意念总是高过人的意念，祂为人洗脚，不外乎要晓谕两方面的道理：

一是将罪洗“到底”

临到门徒彼得时，他不知所措地对耶稣说：“‘祢永不可洗我的脚。’”耶稣说：“我若不洗你，你就与我无分了。”（约翰福音13:8）人的脚是脏的，尤其是穿着无帮鞋走在中东多尘的路上更是如此，但人在世上活着，心里比脚更脏。水能洗脚，水能洗心吗？但是上帝一介入参与，水洗就成了灵洗。不受上帝的灵洗，自然就与主耶稣无分无关系了。彼得一听这话，就来了一个180度的大转弯：“‘主啊，不但我的脚，连手和头也要洗。’”耶稣说：“凡洗过澡的人，只要把

脚一洗，全身就干净了。”（约

翰福音13:9-10

上）原来，上帝为人的灵洗分“洗澡”与“洗脚”。“洗澡”



是指人凭信心悔改接受了主耶稣，认识了上帝。成为基督徒时，人的罪已被上帝赦免，但里面还有老我活在罪的习惯中。寄居在世上，基督徒既然每天都行走在罪的诱惑试探中，“脚”难免还会脏臭，于是天天都需要借着读经祷告来求圣灵洗“脚”，“脚”一洗才算是全身干净。因为其中一位要出卖祂的门徒，没有真正洗过“澡”，即便脚洗干净，也不能算全身干净。所以耶稣说：“你们是干净的，然而不都是干净的。”（约翰福音13:10下）

门徒们的“脚”有什么脏呢？他们自己看不见，但鉴察人心肺腑的主耶稣知道。主耶稣都快要上十字架了，门徒们还在争将来的座位等次；彼得很快就会在众人面前三次不认主耶稣；犹大也很快就要领人来抓捕主耶稣等等。这些自私自利、忘恩负义，虽是人性的常态，但在圣洁的上帝眼里都是罪。耶稣没有去指责他们，而是放下自己的身分，极卑微地为门徒洗脚。如今主耶稣已复活升天，圣灵仍然不断地为信祂的人们洗“脚”。只有如此，人里

面的仇恨、歧视等各样的意念才能常被洗去。

二是将爱爱“到底”

人间之爱都不是一种舍己的爱，真爱是“不求自己的益处。”（哥林多前书13:5）主耶稣借着为人洗脚为我们树立了真爱的榜样。“祂既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”（约翰福音13:1）祂的爱放下死亡，自己很快将被钉上十字架，仍要教导和关爱门徒们。祂的爱放下身分，不管是属灵意义上是上帝的儿子，还是属世意义上是门徒们的老师，祂的行为都是极大的屈尊。祂的爱放下失望，尽管门徒们一点都不可爱，甚至是背叛，祂仍是以爱替恨。

主耶稣为人洗脚，是为了帮人洗掉罪，洗出爱。罪不除，如



果仍是自私和背叛，又如何谈得上爱？罪越少，爱才越多。将罪洗到底，我们才能爱人爱到底，否则在自私的前提下，爱人如己就是一句空话。

有一次，我曾去的一间美国教会有一个特别活动。教会的白人牧师和另一间教会的非裔牧师在讲台上彼此洗脚，并用圣经的话教导人们要彼此相爱。虽然这是多年前的一幕，但我仍记忆犹新。我又想起圣经上的教导：“因祂使我们和睦，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；而且以自己的身体废掉冤仇。”（以弗所书2:14-15）因着主耶稣上十字架的大爱，不仅人与上帝能重新和好，而且人与人之间也能真正和睦相爱。

既然真正的和睦必须“因祂”，那我们在彼此洗脚之前，是不是已经请这位能洗涤人心的主耶稣为我们先洗洗脚？否则人与人之间再怎么互动，也不过是人罪性的一种粉饰而已，不过是为求一时安宁的无奈之举。



可塑的人生

林祥源

瓦器变宝贝

我们人生一晃几十年就过去了。我们的身体就像是一个瓦器，出于土，很平凡，很脆弱。一旦死了，世上的身价、财富、地位统统归零。人身体里的化学物质提炼出来，只能卖到几十块钱。不管我们承不承认自己的价值有限，事实就是如此。但是感谢上帝，当我们信主耶稣之后，祂复活的生命就进到我们里面，成为无价的宝贝，使我们脱胎换骨，成为新人。因为耶稣的生命是无价的，是无比荣耀的，是无始无

终的。有了主耶稣生命在里面的，人因此就有了永生，原来身体如瓦器般不值几个钱的人从此有了无价的生命。

永生的特质

我们信了主之后得到的永生，到底有哪些宝贵的特质？

第一是永恒

谁不希望自己有永恒？但对有限的人来说，谁又有永恒？人甚至没有办法想像永恒。我们今天所看见的都有限，“我们一生

的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁。”（诗篇90:10）我们的身体有限，所用的东西有限，所看见的物质也都是有限的，无一永恒。所以永恒的观念我们无法完全了解，只能用信心来接受。我们接受了耶稣，耶稣就把永远存活的生命赐给我们。在永恒里，我们与上帝关系和好，与上帝永远同在，且与众圣徒同在。

第二是相识

有人问：在天堂我还认得我的妈妈、爸爸、弟弟、朋友吗？因为那个时候大家的样子都不一样了，那怎么去认呢？到天堂的时候，我们不是靠着我们的眼见去认人面孔，我们那时候已经有一个特别的认知能力、特别的智慧，可以一看这个人或那个人就知道谁是我曾经的朋友，谁是在地上的爸爸妈妈。

第三是事奉

我们永恒地活在天堂里做什么呢？我们现在在世上要去赚钱过生活，要到教会来服事上帝等等。将来我们要在永恒里继续唱



作者

诗事奉敬拜上帝，受上帝重用来管理祂所创造的一切，所以在天堂里面不是无所事事的。

第四是全新

那时我们得到了一个荣耀不衰残的身体，就好像耶稣从死里复活后的那个身体，是看得见的新创造。那个时候，我们不是活在这个旧的地上世界。圣经告诉我们，到那日，整个天地都好像衣服一样被卷起来（希伯来书1:12），上帝要赐给我们一个新环境，叫做新天新地，祂就在其中。“上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。”（启示录21:4）这些都不过是根据圣经对天堂的部分描述，这个新天新地到底好到什么

程度，也是我们现在有限的头脑不能够完全了解明白的，需要我们用信心来接受。总之，上帝为我们所预备的永生和新天新地，是我们眼睛没有看过，耳朵没有听过，头脑也没有想过的奇妙无比的礼物。

将来要交账

当然，在主耶稣第二次降临时，我们都要接受上帝的审判。仍然不信主耶稣的人，要站在白色大宝座前受审，然后被扔进地狱火湖，结局是永死。我们信耶稣的人，罪已经蒙祂十字架上的宝血洗净，成为祂的儿女，与永死的地狱没有关系了。到那日，我们不需要经过不信的人所面对

的白色大宝座的审判，但是我们还需要面对一个审判来交账。我们不但得到永生，也会得到祂的赏赐与称赞。圣经告诉我们，日有日的荣光，月有月的荣光，星有星的荣光，每个人所得的荣光不一样，就看我们今天在世上的时候，怎么样来作上帝的门徒。交账时，上帝会问我们如何使用祂赐给我们的生命，怎样使用上帝给我们的恩赐、时间、资源等等。其实每个人的才干都不一样，有些人领受五千银子，有些人领受两千银子，有些人领受一千银子，但人的才干如何并不重要，你的资源有多少也不重要，最重要的是你是否忠心为着上帝好好使用这一切。

总之，信与不信
主耶稣在今生有不同，
在永生更是活在两重
天。我们的今生，不
是没有可塑性，就看
我们有没有信心来到
主耶稣面前，接受祂
为我们的生命之主。

(宇芳笔录)



你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世赎罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**传**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我_____份繁体字，_____份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献

_____元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

新增电子版,请于加拿大中信网站登记

www.ccmcana.org

天光

冯海

2020 年4月22日那天傍晚,我们一家想开车出去转一转。

疫情期间,不能去人群聚集的地方,我们驱车前往附近山上的滑雪场。绝不是为了滑雪(滑雪场可是我们州的病毒传染地),只是看看沿途风景。

开车半个小时就进了山。日暮西山,彩霞满天,层峦迭嶂,美不胜收。我们一家三口沿途谈笑,一扫多日居家隔离的压抑,心情十分畅快。

还未到达山顶,天光已渐弱。我们突然进入一个奇幻世界:云雾笼罩山路,给沿途的山峦、松树、夕阳余晖……,全都披上了一层迷离的纱幔,一切皆美,只是美得神秘、幽静和孤独。

我开始有一点紧张,偷看GPS显示到达山顶的时间,还有十来分钟。山路上无法调头,只能一路开上山顶。

等到终于到达山顶,女儿在后座问:“能回家吗?”我立刻



附和。车在滑雪场门前的空地上直接掉头，原路返回。

女儿很明显松了一口气，说：“我可不想掉下山去。”

是的，天光黯淡，云雾缭绕，能见度越来越低；山路又没有护栏，七弯八绕……这一趟的確是冒了风险。

我回答她：“放心吧，爸爸会带你回家的！”

我不用回头看，就能感觉到孩子在后面心里一宽——她爸爸素来是个负责、可靠的人。

下山途中，天色更暗了。远处天边，最后一点点金色余晖渐渐缩小、淡去，路边树丛里隐约有动物出没，我们越发归家心切。

我忽然有一个很深的触动——如今的世代，也只剩下最后一点天光了！

有些人有幸趁着余晖回家，而那些无家可归、无路可走的人，等到最后的天光消失了，将被锁入永远的黑暗。哪怕曾经历美如仙境的人世，一旦黑夜降临，就

只剩下凄寒、恐怖。

圣经里有一段关于天光的讲论，是主耶稣说的。祂说：“光在你们中间还有不多的时候，应当趁着有光行走，免得黑暗临到你们；那在黑暗里行走的，不知道往何处去。”（约翰福音12:35）

天光尚存的时候，人应当如何预备呢？耶稣接着说道：“你们应当趁着有光，信从这光，使你们成为光明之子。”（约翰福音12:36）

耶稣基督就是能使人罪得赦免、灵魂得救的天光，人若趁着这光，信从这光，就可以成为光明之子。当天光从这世界彻底离开的时候，我们可以一无惧怕，归回永恒的天家。

2020年瘟疫泛滥，经济动荡，多国饥荒，冲突不断。无论世界是否走到尽头，于个人而言，不确定因素陡增，谁也不知道自己还有多少时日。

最后的天光是主耶稣，祂能照亮每一个信靠祂的人回家的路。



愿你照亮世界

白衣

世界的兴与乱，都少不了年轻人。纵使战乱不是由他们而起，像世界大战，宣战的不是他们，可是奋不顾身，冲上前线当炮灰的，就只有他们。

年轻人精力旺盛，不安于平淡静好的岁月，勇于冒险，作新尝试。资质过人者就在学问与科技上突破发明，但这谈何容易？于是反叛，反权威，反社会，反道德，甚至反天命，反性别，都成了众多年轻人标新立异求变的捷径。分别在于有人是为理想求变，有人是顺从情欲而变。

曾有一个时代，在敬畏上帝的人中，有一群年轻人响应上帝的呼召，献身往遥远陌生的异域，宣扬天国的福音。上帝与他们同在，他们改变世界，成就非凡，革除多国的邪风陋习，如杀害/抛弃女婴、妇女缠足/不得受教育等。他们在所到之地办学校，兴建医院、孤儿院、麻疯病院、肺病医院，教授科学与医学、创造文字……。他们不用暴力，只用上帝无私舍己的爱造福万千生灵。时间证明，人民从这些宣教士身上所承受的福气，远胜于历世历代川流不息的政治人物。

年轻人其实可以活得更有价值，端看你跟从谁。主耶稣说：“来跟从我吧。”“跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”（约翰福音1:43;8:12）但愿你的生命，靠主耶稣，照亮世界！



手机阅读或下载