

简体版

694

第59卷·第2期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路



- ★ 从卑微到尊贵
- ★ 霸道女友变成温柔太太
- ★ 啄木鸟的特殊装备

1 从卑微到尊贵 / 杨春暖

我的童年，一方是急风骤雨一样的父亲，另一方是风雨飘摇患病的母亲。我的生命似乎从一开始就被注入了某些悲剧色彩，而我就在这样艰难的环境中长大。



第1页

8 霸道女友变成温柔太太 / 李燕

那个阶段是我最痛苦和挫败的时刻，我像变了一个人一样每天哭。我一个独立积极、阳光满满、正直能干的姑娘，怎么就因为嫁给了他而发生天翻地覆的变化呢？



第11页

11 啄木鸟的特殊装备 / 鲍约瑟

啄木鸟的这许多特殊装备应该是一应俱全，同时到位，才能吃到树皮下的虫子而自己不受损伤。长时间逐步进化的进化论是无法做到的，只有具有无比智慧和大能的上帝才能做到。



第19页

19 裹脚、强国与圣经 / 因敬舍

女人裹脚，近半人口走路都晃荡，如何国强？长期以来，读书人不管这些，对身边的女人早麻木了。他们盯着洋枪洋炮，要变法，要推翻腐朽的满清；他们高举民主科学，要打倒卖国贼。

16 祝福的话再多也不腻 / 钱志群 / 寄语**24 风筝 / 冯海 / 随想****封底 认自己的罪 / 白衣 / 观察人生**

欢迎手机阅读或下载 www.ccmcana.org/sct

出版 / 中国信徒布道会 创办人 / 王永信 总干事 / 姜武城 主编 / 钱志群
文字编辑 / 王峰 设计 · 插图 · 制作 / 漾一设计坊 发行 / 加拿大中国信徒布道会

加拿大 / 谭阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美国 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台湾 / 台湾台北县三重市兴德路123之七号二楼

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律宾 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines

新加坡 / Blk.371 Bukit Batok St. 31 #02-332, Singapore 650371 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia

澳门 / Calcdaca Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 纽西兰 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收订费。欢迎索阅、转介及捐助印刷费。作者文责自负，立论不代表本刊。

版权所有 · 如欲转载，请来信申请。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.2, Feb., 2020.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



从卑微 到尊贵

杨春暖

来 美国之前，我在国内一家省级广播电台担任主播，现在从事财务工作。

时光荏苒，自2014年6月我在美国的加略山教会受洗归到主的名下，转眼间我的信仰生命已经历了五年多时间。这五年多的经历，比我之前40年的人生经历都要深刻很多。之前的40年我在一条路上奔跑，速度有快有慢，路况有好有坏。看到身边人健步如飞的时候，我也要快马加鞭赶

上，但是我从来没有思考过方向是否正确，选择是否合理。当我受洗成为一名基督徒之后，我的整个人生观和价值观都被重新塑造了一番。现在的我不再那么关注速度和身边的环境，我更看重生命的方向和路径，因为主耶稣告诉我们：“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。”（马太福音7:13-14）

风雨童年

我的故事要从童年说起，那是一段充满痛苦回忆的过往。妈妈在怀我六个月的时候，查出患了胰岛素依赖型糖尿病。从那时起，妈妈就开始了漫长的治疗过程，直到18年后她在我高考前三个月离开了这个世界，使我的生命似乎从一开始就被注入了某些悲剧色彩。

除了患病的母亲，我从父亲那里得到的创伤其实更多。他用一种至今我也无法理解的异常简单粗暴的方式教育我，而且到今天，他可能也没有意识到这种教育方式带给我多少伤害。我是一个在严格管教、约束和严重的语言暴力中长大的人。从小到大，

几乎没有听到父亲对我
的认同和鼓励，更不
用说表扬



和嘉奖了。读书的时候，我最怕他参加家长会，因为回到家里，他总是以各种名义教训我一顿。如果考的还不错，就会教训我要不要骄傲、得意忘形；考得不好那就更不用讲了，嘲讽、谩骂、冷暴力，各种各样的扎心。我似乎满身缺点、一无是处，从来没有让他满意过。小时候，我常常想我不会是领养的孩子吧！但是很遗憾，我确实是父母亲生的。可以想像，长此以往，养成了我非常自卑、胆小的性格，非常缺乏安全感。

我的童年，一方是急风骤雨一样的父亲，另一方是风雨飘摇患病的母亲。我就在这样艰难的环境中长大。

求助上帝

初中开始，母亲的病情急转直下，从每年一次酮酸中毒到两次、三次，从一年住院一次到每年抢救一到两次，病危一到两次。糖尿病侵蚀了她的大部分内脏和器官，每一年她都多次面对死亡。大约是我初中二年级的暑假里，

母亲因为酮酸中毒又被送进医院抢救了，而且病情几天都不能缓解，医生给我们下了病危通知。那个时候的我真是无助到了极点，完全不知道自己可以做什么才能让妈妈活下来。

邻居阿姨是个基督徒，她告诉我应该去求上帝，因为上帝可以救治我的母亲，甚至可以让她痊愈。听到这些，我毫不犹豫地就跟着她去参加了她们的聚会。昏暗的小屋里聚集了一群中年妇女，现在我已经不能回忆起她们当时到底在做什么，也许是分享，也许是祷告。感谢上帝的怜悯，那次母亲被救活过来了，但是当时我并没有对上帝有什么感动。尽管那时我没有进一步去追求和了解信仰，但上帝还是将一颗小小的种子放进了我心里，而且祂用了30年的时间让这颗种子在我心里破土、发芽，直至开出美丽的花朵。

在我认识上帝之前，祂已选择了爱我。这样的经历也让我感受到，每一个被上帝拣选的人，生命过程都不是偶然的，也不是

枉然的，每一段经历的背后都有祂美好的心意。当你在最困难无助的时候，上帝保护的双手也许已经默默搭在你的肩头。

另类战场

大学毕业之后，我用几乎是从那个家里逃跑的速度出嫁，快速冲进婚姻，目的只有一个，尽快、尽可能远地离开那个了无生气的家；但是这种饥不择食、慌不择路的方式注定会为我之后的生活埋下更多的悲剧和隐患。选择伴侣的时候，我不敢挑长相帅气的，怕外形成为负担；不敢挑家庭条件好的，怕自己撑不住；也不敢挑经济条件太好的，怕对方对我颐指气使。就这样，我选





作者

择了我认为安全不会出错的人。

他其实是个简单善良的人。的确，结婚之初我们的感情非常好，互相依存，互相关爱；但是随着时间的推移，我们的环境得到改善，却和当初的自己渐行渐远。先生在工作上小有成就，渐渐变成热衷交际、善于应酬的所谓主流人士。这些变化没有给我带来任何安慰和轻松，反而成为我新的负担。随着先生将越来越多的时间放到事业和交际上，我心里的各种不安全感，像恶魔将我的心全然占据。各样负面情绪在我心里翻腾，我们开始了无休

无止的争战，没完没了的争吵、抱怨，婚姻变成了一个展示我们恶的战场。小时候我经历的创伤在那个时候反而成了我最最犀利的武器，我总能最快速找到最扎心的话语，对我先生一剑封喉、将他的心割得破碎不堪，我彻底成为了另一个我最讨厌的自己。生活变成了一场赌气的闹剧，我们比拼着谁比谁更决绝、更冷酷、更无情。

这样的状态持续了几年，直到2013年底，我们都意识到再这样下去，我们的结局一定是玉石俱焚、两败俱伤。所以我们商量好来美国，寻求换一个环境，真正重新开始；但是先生来了不到一个月，就因为各种各样的不适应，迫不及待地回去了，留下我和孩子在美国。

那时候，我做的第一件事就是去教会，并不是因为我有多渴慕，而是我心里有太多压抑和解不开的结。我想问问上帝，为什么为我选择这样一个家庭和如此充满波折的人生，我想知道生命

的价值和意义在哪里？我想问问祂，我心里明明有单纯、有良善、有美好，可是表现出来更多的却是冷漠、尖锐和犀利，我明明才是那个命运中的受伤者和受害者，为什么却一再伤害到更多人？半年后我在教会受洗了，但是当时我并没有得到答案，生命也没有什么改观，信仰更多的是我在异国他乡的精神慰藉，而且很快，孩子成为了我的另外一个负担。

奇妙救恩

作为单亲妈妈，在面对儿子成长的时刻我常常有强烈的无力感。我希望他可以成为一名基督徒，不要再像那个精神迷惘的我；可是每次和他讨论信仰，他总用各种方法逃避、躲闪，或者干脆告诉我，他还没准备好，很难接受这个世界是被上帝创造的。

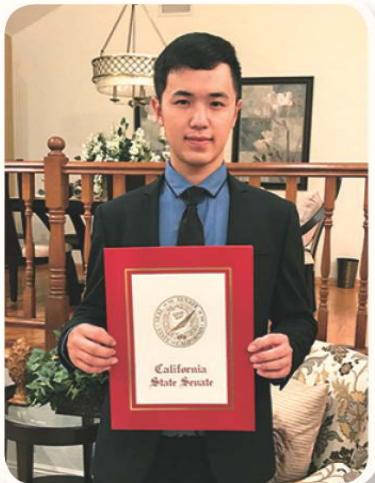
2017年9月一个周六的早上，儿子告诉我他想去社区里练一下开车，因为还有一周他就要路考了。那天很奇怪，答应他的时候，我似乎有一种不安的感觉，



作者受洗照

但是我还是答应了。他开车离开不到十分钟，我的电话就响了，里面是孩子急促的哭声：“妈妈，我出车祸了，就在家旁边，快来救我。”一瞬间，我的呼吸、思维都因为惊恐凝滞了，但同时，我的耳边也有个坚定清晰的声音告诉我：“不要害怕，我必保守。”

当我赶到车祸现场的时候，发现现场比我想像的还要严重。虽然没有撞到人，但是车子压到马路牙子，又撞上了一个配电箱造成侧翻，两个气囊弹出，车子里白烟滚滚，孩子被扣在车子里面。我到的时候，儿子刚刚从车



作者的儿子

里爬出来，虽然被吓坏了，但是他毫发无损，甚至连轻微擦伤都没有。见到惊慌失措的孩子，耳边的声音再次清晰地告诉我：“带着你的孩子祷告，安抚他的心。”我立即带着孩子先在路边祷告，孩子渐渐安静下来。很快警察来了，给我们开了罚单，拖车公司把车子拖走了，车子基本报废。

很奇妙，那一天祷告之后，我们心里都有了出人意料的平安。第二天孩子主动提出要去教会敬拜，那天牧师的信息是约伯记。信息结束后牧师问：“今天有哪位福音朋友需要决志接受救恩

吗？”我儿子第一个站起来，大声坚定地说：“我愿意，我愿意接受耶稣基督成为我的救主。”回家路上，我问他：“儿子，你今天的决定是为了迁就我吗？”他坚定地告诉我：“不，妈妈，这是自己的选择。”

“我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。”（约伯记42:5）这场车祸让我知道，这个世界真的有上帝，祂真的爱我们，保护我们！经历救恩就是这么神奇，一场车祸反而成为我们和上帝亲密接触的最佳时机。我们感受到祂的鲜活，信仰也借着经历真正进入我们的生命。因为信靠，上帝将一场灾难转化成了深深的祝福。

第二周孩子的路考顺利通过了，即将上庭处理罚单的前一周，我们接到通知，两个罚单都取消了。孩子找到一份在小学里当助教的工作，因为他想尽力弥补自己造成的经济损失。就这样，一场车祸反而成了我们接受祝福的开始；从此信仰不仅仅是改变我们的生命，而是扎实地成为

了我们的生命。

丰富恩典

“旧事已过，都变成新的了。”

(哥林多后书 5:17) “现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”(加拉太书 2:20) 五年来，作为一个单亲母亲，类似的经历还有很多很多。我过去曾经面对、今天也依然面临各种各样的困难和挑战，但是在上帝的保守里，我一个人陪伴孩子顺利度过了他的高中阶段，顺利申请到了身分，孩子去年开始在加州大学读电子电器工程专业。第一个学期，他申请到了波音公司提供的一个奖学金，大一暑假的时候，他又申请参加了学校一个专为残障人士设计智能轮椅的科研项目。

上帝在我生活里的恩典数算不尽，我心里充满感恩。我没有任何值得自己夸口的地方，因为如果不是上帝，任何一个困难都可能将我和孩子带向另外一个消极的极端。佛洛伊德说：“人的创伤经历，特别是童年的经历会对



作者的儿子

人的一生产生重要的影响。悲惨的童年经历，长大后再怎么成功、美满，心里都会有个洞，充斥着怀疑、不满足、没有安全感。”

的确，在我认识上帝之前，我心里的黑洞一直在吞噬着我，无论是教育、事业、婚姻、物质都不曾让我获得医治，得到平安。我似乎一直是那个在黑暗里瑟瑟发抖的孤单灵魂，但在我成为上帝的孩子之后，我心里的黑洞被慢慢填满、抚平，心底沉睡多年的所有美好都被祂渐渐唤醒，从此以后我拥有了一个健康、阳光的新生命。

还有一件非常让我感恩的事情要和大家分享。经历了接近四年的祷告，就在去年夏天，上帝对我的各种疑问给出了清晰的答案。祂告诉我，祂将我放在那样一段生命和家庭里，是因为祂赐给我一个非常重要的使命：要因着我的得救，彻底斩断过去罪对我们这个家庭的咒诅和缠裹。祂要让我和孩子成为这个家庭得赦免、得祝福的管道，让这个家庭成为一个充满爱、得祝福的家庭。

亲爱的弟兄姐妹，如果你和我一样，有过充满创伤的过往；如果你的生命也曾经卑微到尘土里，甚至自己也无比轻视自己；如果你今天也依然面对生活中各种各样的压力和挑战，那么我真诚地鼓励你，不要再犹豫彷徨，不要再观望等待，到上帝的国度里来，把你一切的软弱、破败、不堪交托给祂，从祂那里得着一个充满盼望、充满力量、充满喜乐、充满平安的新生命。从此以后你将不再孤单，不再无助，不再卑微，因为你是上帝的孩子，担负着祝福的使命！

霸道女友 变成温柔太太

李燕

我是美国圣路易斯大学医学数据科学专业的在读研究生，2016年夏天来到圣路易斯。来美国之前在上海工作，是一名医院的临床药剂师。我在工作上非常顺利，生活上也很愉悦快乐。那时和我的男朋友，也就是现在的先生属于异地，彼此一个月见一次面，又有各自自由的生活，幸福感很强。

2016年我们已经在一起八年，我的设想是他研究生毕业之后可以去上海定居，他也根据我的意愿拿到了很不错的录用通知；但他一直有个出国梦，不希望自己被稳定的生活所套牢而失去出来看一看的机会。一边是八年的感情，一边是我喜欢的生活，不能两全，于是争吵开始了。最终以我们结婚，我辞掉工作陪他



出国而收尾。

来到美国之后，发现生活一点都不美好，这里和上海的差别太大了！几乎无法适应前所未有的安静，更无法接受辞掉工作需要仰仗另一个人去生活的挫败感。我思念家人和朋友，也没有办法适应被鸡毛蒜皮小事充斥的婚姻生活。那个阶段是我长那么大最痛苦和挫败的时刻，我像变了一个人一样每天哭。我一个独立积极、阳光满满、正直能干的姑娘，怎么就因为嫁给了他而发生天翻地覆的变化呢？

痛苦几个月之后我看心理医生并询问：“我是不是患上抑郁症了？”医生说：“你只是难过而已。”为了改变我就去健身，交朋友，学会与安静相处，享受这里美好的气候与环境。调整的过

程中，2016年下半年我与一个美国朋友开始熟识，她每周陪我读圣经，解答我的困惑，经常带我去美国教会参加礼拜，可以说她是我在认识上帝道路上的启蒙老师。当我偶尔还会困惑自己为什么要来美国时，她就说是为了认识上帝，是上帝带我来到美国，祂给的都是最好最正确的安排。

身边的人知道我的困惑后都为我祷告，祈求上帝能医治我。过了一段时间，我整个人反而陷入悲痛的谷底。后来，华人教会有一位姐妹邀请我参加教会的春节布道会，于是我第一次来到华人教会。

那天的布道信息感动了我，当我在台下听到：“你是背离主还是转头面向主”的时候，当下就凭着感动，不由自主地站起来，

想要去信靠主耶稣。先生听说之后觉得我根本就不是基督徒，因为我压根儿不知道所信的是什么。我也不管那么多，总之就信了，以后慢慢学习就好。

2017年3月初我接受了福音探访，明白了什么是罪，明白了自己是个罪人，也明白了主耶稣基督被钉死在十字架上是为将我们从罪中救赎出来。然而很长一段时间，我都因为这个身分感到不安，因为我对圣经了解很少。

后来我一直坚持去团契和祷告会。借着圣经和每个人的分享，去行上帝所喜悦的事情，学会去祷告，凡事倚靠上帝，即使偶尔很困惑自己为什么那么愚钝，为什么进步成长那么慢，为什么上帝的话语总是那么难懂，

但也都坚持下来，没有停下。慢慢的我学会如何处理夫妻关系，如何让婚姻生活不因为鸡毛蒜皮的小事争吵不休，也

学会如何去尊重顺服先生，如何让他做婚姻的掌舵者。这几个月里，他发现我变得越来越温柔，有事情也不再抱怨、发火，两个人的关系越来越好。在一起十年，我终于学会了不以“男生就应该让着女生”为借口，“爱我就得包容我的无理取闹”为理由。感谢上帝，带我走出困惑，也感谢上帝，让我在祂的带领下有这些改变。先生最近几个月也一直惊讶于我的改变，为什么可以从霸道女友变成温柔太太。现在他也不排斥接触和认识上帝，我因此非常感恩。

我越来越相信圣经就是上帝的话语，每一句都给我们生命的智慧。我很喜欢哥林多前书十三章4至7节这段经文：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”慢慢地我愿安静下来，学习和践行上帝的话语，让圣经成为我生命方向的指南针。





啄木鸟的 特殊装备

鲍约瑟

能 否想像舌头会从头顶和脑后经过？啄木鸟就有这样一条舌头。在达芬奇留下的笔记本中，就把探讨啄木鸟的舌头作为他想要完成的任务之一。

达尔文在他所著《物种起源》一书的引言中也提到：“啄木鸟的足、尾、喙和舌都令人钦佩地适合于捕捉树皮下的昆虫。”他把啄木鸟作为说明适应是进化起源的第一个例子，却无法解答这些适应是如何形成的。

虽然大多数人并没有见过真正的啄木鸟，但是人们却看到过

许多卡通和图画书中啄木鸟的形象和故事，使之成为一个家喻户晓的名字。

众所周知，啄木鸟能啄开树洞，吃藏在洞内的虫子；但要啄开树洞，首先要能平行地站稳在树干上，才能用又尖又长的硬嘴啄出洞来。树洞啄开后，又必须有一条超长的舌头，才能吃到树洞深处的虫子。啄开树洞时，还要避免啄洞时的反击力造成脑、眼和颈部受伤。要做到这些并不容易，啄木鸟必须拥有非比寻常的装备才能做到。

超长的舌头

啄木鸟的舌头能伸出嘴外14厘米，舌头伸长后的长度甚至可相当于整个身体长度的三分之二（图一）。



图一：啄木鸟超长的舌头

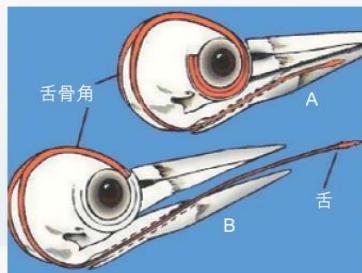
这么长的舌头，如果任其留在喙外，无法收回，岂不成为传说中的吊死鬼，既难看也不方便；但要收回口中，却又何处可容。对此，啄木鸟用两个完美的办法解决这个难题：一是仿照卷尺，二是仿照手风琴。

人们在丈量大尺寸的物件时，需用长达十尺以上的长尺，因不便携带便发明了卷尺。不用时收纳在容器内，使用时可拉出至任意长度，既方便又可缩至最小体积。啄木鸟的长舌就采用了这种收纳方法（图二上）。

啄木鸟的舌头是一根有弹性的结缔组织，根部连有一系列极薄的舌骨，由骨和软骨组成，包裹在肌肉中，像手风琴一样折迭在充满液体的鞘里，称为舌骨器（hyoid apparatus）。舌骨器的长度与止点随啄木鸟种类的不同而稍有差异。有的从眼窝下往上，分为两股，称为舌骨角，在皮下绕过颅顶和颅骨后面，至颈部后转往咽喉部，合并为一条后从喙下的一个孔中进入口中（图二下）。



图二上：卷尺

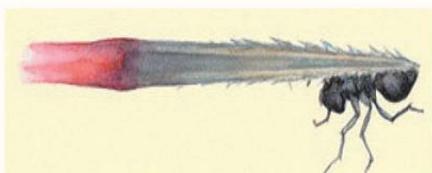


图二下：啄木鸟舌头的卷尺式设计：(A) 和 (B) 舌骨器环绕眼球，舌骨角 (hyoid horn) 和舌 (tongue) 的回收与伸出 (取自《大英百科全书》Encyclopædia Britannica)

有的则从喙的基部生出，穿过右鼻孔，往上绕过颅骨后进入口中，左鼻孔则留作呼吸用。

有了超长的舌头，只能深入洞穴，并不能捉到虫子。要捉到虫子还需其他装备。

啄木鸟的舌尖上布满了粘粘的胶性唾液，能把小虫粘住，但不会粘住自己的组织；还生有很多细小而锐利的倒钩（图三）来帮助把虫子牢牢钩住，无从逃脱。



图三：舌尖上的倒钩

舌的末端还长着一个“耳”。这是一个能感受压力的神经末梢集合体，称为赫伯斯特小体（Herbst corpuscles），能够侦察到作为猎物的昆虫最微小的震动。除此之外，啄木鸟的舌头还能保护其大脑和颈部免受损伤。

抗震的头部

人类的头部禁不起撞击，跌

倒、遇车祸时往往会使脑部受伤，因为脑组织非常脆弱，像嫩豆腐一样。头部受到快速冲击和反弹即可造成头痛或脑震荡，严重时会造成脑挫裂伤甚至死亡。

当啄木鸟在树上啄洞时，其冲击力相当于以每小时25公里的速度正面撞上墙壁，或者是一名宇航员在火箭发射时所承受力的250倍。不仅如此，啄木鸟每秒可啄20次，啄啄停停一分钟可啄一百多次，平均每日啄击达1.2万次以进行觅食、筑巢、宣示地盘、求偶，甚至舒解压力，却仍能承受如此巨大的冲击力而不会头痛或脑震荡，这是因为啄木鸟有着一套完善的保护设计。

啄木鸟的脑非常小，大约只有两公克重而已。脑子越小，受伤的风险也就越小。啄木鸟的脑形状是拉长的，有助于吸收微震，使脑的表面积较大，比接近圆形的人脑更能吸收震荡。啄木鸟脑部和头骨非常紧密契合，硬膜下的脑脊髓液比较少，颅内运动减至最低，让脑不会在头腔内晃动撞击，可以降低震波的传导。



作者

啄木时的反作用力会令啄木鸟头部高速向后反弹，但啄木鸟头骨具有海绵骨板的矿物“网状物”，使颅骨更有“弹性”，能吸收和缓冲撞击力，像一个内置的橄榄球头盔保护着脑部。

撞击力沿着分成左右两股呈环状结构的舌骨器的路径行进，绕过颅顶和颅骨后面，扩散到覆盖骨骼的肌肉中而减少了到达脑和颅骨的应力，使之起到安全带的作用，防止大脑和颈椎因过度运动而受损。

啄木鸟喙的构造也非常独特，下喙的坚硬承载部分比上喙要长1.2毫米。电脑分析模型显示，这1.2毫米的差别，令每次撞击的力量都集中于下颚，再传至身体，有效地避免撞击力经上

喙传递至后脑，大大减轻对脑部可能造成的伤害。在喙与颅骨之间还有一块海绵状橡皮样软骨，可以充分吸收震荡力。

啄木鸟的尾部抵着树干，可将反击力经尾部回输至树干，形成一个能量的循环。撞击时，头部撞击力的轨迹保持直线，几无旋转，以避免剪力。每一次啄击时，还会通过肌肉的作用，使头骨远离它的鸟喙，环绕着头骨的肌肉也可以吸收震波。

啄木鸟啄击时的冲击力还可以使眼球突出眼眶。为了防止此种情况发生，啄木鸟除了有着超厚的像人一样的上下眼睑外，还有在眼睛内叫做圆形瞬膜（或称眨眼膜 nictitating membrane）的第三个眼睑。这个眼睑不像通常眼睑那样上下活动，而是左右方向水平活动。在啄击前一毫秒眼睑就进行关闭，不但有助于保持眼球在眼眶内，还能防止碎屑进入眼中。

所有这些措施加在一起，吸收了啄木时99.7%的冲击力，仅有0.3%到达脑和头。

攀附的足趾

啄木鸟能站稳并行走在垂直的树干上而不是横向的树枝上，属于攀爬类鸟，与栖息类鸟不一样，有尽可能多的足趾来对抗引力向下的拉力。

啄木鸟的足只有四个足趾，两趾向前，另两趾或至少有一个第四趾向后，并有着尖锐、强壮而弯曲的爪来穿透树皮，抓牢树干。另外，尾部还有中间一到两对强壮的羽管伸出羽毛外，来支撑树干，保持稳定（图四上、下）。



图四上：啄木鸟能站在垂直的树干上



图四下：啄木鸟的利爪能助它站在垂直的树干上

进化论的解释

这许多非比寻常的装备，啄木鸟是如何得到的？

进化论者声称，所有较高级的脊椎动物都各有不同种类的舌骨。啄木鸟的奇特舌头其实只是所有鸟类舌头的延长版，只需要舌骨角加长和肌肉附着即可，不需要其他结构或功能上的改变，就像幼年的啄木鸟成长那样。当啄木鸟的祖先要找树木深处的昆虫吃时，只需要很微小的改变，经过突变和自然选择，就能有效地使舌头变长。

说来简单，但啄木鸟和大自然没有智能，如何知道并引导舌头长向脑后？在防护装备未进化齐全时，又如何能防止脑和眼不受损伤？靠随机的突变和自然选择来进化的机会少之又少，理论上需要极长的时间来逐步进行，从统计学来看已属不可能。

进化论者也承认，许多人对啄木鸟这多种装备何以能适应和进化的难题，经过若干年研究仍进展有限，主要问题在于其解释缺乏根据，具体步骤和逻辑性是

空虚的，最多只能算为假设或理论，不能作为事实。

本是上帝的作为

圣经创世记告诉我们，上帝在六日内创造了天地万物。各样飞鸟，当然包括啄木鸟，是在第五日造的，而且一切所造的都甚好。既然一切都甚好，就不会有半成品或不良产品。

啄木鸟的这许多特殊装备应该是一应俱全，同时到位，才能吃到树皮下的虫子而自己不受损伤。长时间逐步进化的进化论是无法做到的，只有具有无比智慧和大能的上帝才能做到。

圣经告诉我们：“在上帝有智慧和能力；祂有谋略和知识。”（约伯记12:13）“你且问走兽，走兽必指教你；又问空中的飞鸟，飞鸟必告诉你；或与地说话，地必指教你；海中的鱼也必向你说明。看这一切，谁不知道是耶和华的手做成的呢？”（约伯记12:7-9）

进化论做不到，只有上帝才能做到。唐

祝福的话 再多也不腻

钱志群

有个公司领导生了一个男孩，满月时不少员工和亲友前来恭贺。客人们一个个看孩子一眼或抱他一下，接着就争相祝福：

“这孩子将来肯定大富大贵。”“这孩子将来肯定是做大官的。”“这孩子面相是个寿星。”“这孩子长得这么俊。”……

有一个平时说话很直的青年，看到自己熟悉或不熟悉的人都在用吉祥话奉承，心里很不是滋味，就小声咕哝一句：“这孩子将来肯定也是要死的。”没想到，这话被孩子的父亲听见了，走过来抡手就是一个耳光。

这青年说的话错了吗？不错，但很不吉祥，挨打也无人同情，就是丢了在这家公司的饭碗也不足为怪。不管哪一代人，不管哪一国人，谁不愿意听一些祝



福的话，除了求万事如意，更是求健康长寿。特别是以前的皇上，因为位尊权贵，更是喜欢举国上下同呼他为“万岁！万岁！万万岁！”虽然是空话和假话，也可以愉悦他们的耳朵，麻痹一下他们对死的惧怕，但回头看历史，有几个皇上能长寿？中国从公元前221年秦始皇称帝起，到1912年宣统皇帝退位止的2,132年内，四百多位皇帝中只有五位活到80岁，只有十位超过70岁，50岁以下寿终的占一半以上。纵然全天下人一起山呼海啸，皇上们的寿命也不会因此多留片刻。当然，祝福恭维的话听再多也不腻。

特别是一年一度的春节期间，华人的嘴都“甜”起来，哪怕是平日里寡言少语或是出口尖刻的人，也容易为你送上节日的祝福。不管是空话、套话还是废

话，只要吉祥，人人都爱听。一元复始，万象更新，期盼着岁首就有个好运兆头。如今又多了个微信，无论群内熟不熟悉，无论人见不见面，写个祝福辞、转个吉祥动漫，铺天盖地，转来转去，甚至成了一个网络包袱。不过节期和庆生、庆典的事也不是常年都有，嘴甜的人也不是天天送人祝福，寡言少语或是出口尖刻的人自然会回归常态。

倒是有一类人，天天都愿送人祝福，那就是基督徒。祷告也好，见面也好，写信也好，电话也好，都少不了上帝赐福和保佑你之类的话语。这么不厌其烦，究竟有多大意义？这样的祝福会不会也是嘴巴笼络耳朵的空话？不会，这些祝福可能真能为你带来福气，因为这样的祝福所求助的都是上帝。

上帝可是一位无形无限的创造者，也是一位救赎者。祂是福分的源头，我们生活中能离开祂赐的阳光、空气和水吗？没有人能离开，须臾少不了。天地万有都是祂的作品，无人能为。万有间的各样规律是人设定的吗？没任何人有此能耐，都是祂用权能的规律托住万有，使得日转星移、花开花落、雁去雁归、河流海汐、基因遗传等等，无不有规律可循。更不可思议的是，谁能叫死人复活？也唯有祂。上帝的独生子甘愿被钉死在十字架上，为世人代赎死罪，但祂第三日便从坟墓中复活，且在门徒中显现40天之久，继而在人群面前被接上天。祂的死而复活彻底解决了束缚人类的两大羁绊：罪与死。

如果我们凭信心接受
祂，就能罪得赦

免，与祂重新和好，成为上帝的儿女。既是上帝的儿女，岂愁祂的赐福？祂应许我们：“妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。”（以赛亚书49:15）

当然，上帝不光赐福人，也要咒诅人，因祂既有慈爱和怜悯，也有公义和圣洁。光“咒诅”一词在圣经中就出现149次之多，咒诅即是祂的审判。祂到底要咒诅谁？乃是咒诅那些白白享用祂的创造，又无视祂在十字架上牺牲的人们。因为他们是忘恩悖逆的人，罪仍然无解，死仍是结局。从某种意义上说，整本圣经都是咒诅和祝福演绎的生命道理。如果人不接受祂的祝福，就逃不掉祂的咒诅。人死之后除了天堂和地狱，永生与永死，没有其他中间的选择。

与其等着别人送来祝福，不如真心来到创造和掌管天地万有、掌管生命的上帝面前，凭信心无偿接受祂那无价的恩典。

（欢迎浏览作者网页 www.zhiqunqian.com）



裹脚、强国与圣经

困敬舍



在华宣教士老照片

听 母亲说，姥姥不识字，是一个裹脚的女人。姥姥1910年代出生，具体哪一年，属于清朝还是民国（成立于1912年）就不知道了；只知道这时距离宣教士倡导天足运动已经半个世纪。没有宣教士去姥姥家的村子传教，尽管五四运动过了好几年，姥姥还是在旧礼俗的专制中，在少女时代把脚裹残了，尽管没有裹到“三寸金莲”的地步。在发育的年龄，用布紧紧把脚裹住，让可以长成正常尺寸的脚变得畸形，到底会有什么后果？

120年前，一名来自英国的女宣教士这样写道：“中国有句古话说：‘小脚一双，眼泪一缸。’有人说，缠脚给缠死的女孩子，十个当中就有一个。当我把这话

告诉汉口的意大利女修道院院长时——她是一所女校和一个弃婴协会多年来的负责人，她含着泪说：‘不！在沿海地区，也许是这样。’我以为她准备说，内地没这么高的比例，结果她的回答令我震惊：‘这儿更多！更多！’”¹

与裹脚裹死的女孩比，姥姥活到70出头，最后瘫痪在床几年才离世，与同时代的中国农村女人比，算命运好的。姥姥生育了包括我母亲在内的三个孩子，既行动不便，又不识字，她一生的活动范围就是附近几个村子。

早在五四运动前，“兴国”就已是读书人可以洋溢青春的主题了。梁启超号召少年强，是为了国强。“国”，是读书人的精神图腾。此国不行，意味着所有中国

人的精神阳痿，在世界上抬不起头。无论如何，国家是要强大的。

女人裹脚，近半人口走路都晃荡，如何国强？长期以来，读书人不管这些，对身边的女人早麻木了。他们盯着洋枪洋炮，要变法，要推翻腐朽的满清；他们高举民主科学，要打倒卖国贼。在这样的时代背景下，这群会写字、会宣传，又豪情万丈、充满理想色彩的“强国偏执狂”，不被各种兴国的思想、主义俘虏也不可能了。

然而，兴国的愿望光靠举手、喊口号、情绪激动是不行的。

鲁迅感叹：“可惜中国太难改变了，即使搬动一张桌子，改装一个火炉，几乎也要血；而且即使有了血，也未必一定能搬动，能改装。不是很大的鞭子打在背上，中国自己是不肯动弹的。我想这鞭子总要来，好坏是别一问题，然而总要打到的。但是从哪里来，怎么地来，我也是不能确切地知道。”²

一百多年前，来

自美国的宣教士狄考文在华生活45年，他从一个外国人的角度观察到中国人的另一面。他说：“中国人的性格特征之一是他们很难相信一个新事物的有益之处，在决定使用之前一定要再三确认；不过他们一旦做出了决定，便马上开始草率行事，急不可待地想要看到结果。”³

在草率中要结果，这是对过去一百多年中国历史的简单解释。知识分子不思考“根本”，不去探究“西方列强”强盛的源头在哪里，只一味激动、火热起来，局面就难以驾驭了。陈独秀称赞五四运动中的北京学生，他向上海的学生鼓动说：“中国人最大的病根，是人人都想用很小的努力牺牲，得很大的效果。这病不改，中国永远没有希望。社会上

对于五四运动，与以前的爱国运动的思想不同，也是因为有无牺牲的精神的缘故。然而我以为五四运动的结果，还不甚好。为什么呢？因为牺牲小而结果大，不是一



裹脚的小女孩

种好现象。在青年的精神上说起来，必定要牺牲大而结果小，才是好现象。”⁴

把青年与国家绑定，煽动青年牺牲，就形成一股邪劲儿。这不过是疯子领瞎子！中国的传统教育，是没有批判性思维这一说的，也没有“比较视野”。天下老子第一，不屑于其他文明。醒过来之后，只见病症不见病源，没有从根本上反思自身的文化、思想和信仰观念。宣教士狄考文一针见血地看到了这一点，他说：“中国为西方的权利、技能和知识所痴迷。她渴望这些事务，迫不及待地呼唤它们的到来，但是这些事务却不听从她的召唤……在中国已经有不少出色的基督徒教师以及为数不多的普通教师；但是中国的保守主义者们却憎恨和惧怕基督教……中国还需要认识到一个重要的基本的观点，那就是：基督教不是她的敌人，而是她的朋友；单单靠学习几何和化学是不会造



狄考文

就出忠诚可靠之人才的。”⁵

培养高贵品格的人才，才是一个社会的千年大计，这是一个缓慢的春风化雨般的过程。华丽的口号，不断发动起义、革命、运动，对此无济于

事。这就像播下一颗新的种子，浇水、施肥、等候发芽、出苗、长大，这些都需要时间。新文化战士们热衷于战斗、牺牲，满腔热情，至死不屈。与此相对，一群默默无闻的宣教士，我们污称为“洋鬼子”，却在号召我们的祖母外祖母们不要裹脚了！他们带来西方科学、音乐和体育，传讲上帝的福音，在漫长的岁月里矢志不渝。

激情浪漫的革命思潮展现在作家杨沫的《青春之歌》里，也体现在王蒙的《青春万岁》里。但很遗憾，他们后来都被他们所歌颂的力量打倒。这是鲁迅所说的鞭子吗？从“十年文革”的浩劫中出来，一首《年轻的朋友来

相会》的歌依然鼓动的是青年，依然把他们的眼睛绑定在“兴邦”上，岁月似乎又进入另一场轮回。

五四运动70年后，另外一场学生运动又爆发在北京城，陈独秀所说的“牺牲大而结果小”几乎成了预言，我更愿意相信这是鲁迅所说的鞭子，是一系列鞭子中的一个。1986年崔健几乎吼叫般唱出了《一无所有》，引起强烈的社会共鸣；八十年代的最后一年还没有来临，八十年代的所谓浪漫与激情注定会一无所有！

“那天是你用一块红布，蒙住我双眼也蒙住了天，你问我看见了什么，我说我看见了幸福。这个感觉真让我舒服，它让我忘掉我没地儿住，你问我还要去何方，我说要上你的路。”这是崔健《一块红布》中的歌词，是五四运动热血青年后嗣的感叹！狂妄制造疯子，愚昧产生瞎子。不是瞎子愿意跟从疯子；问题在于，瞎子们根本就看不见路，何以分辨？



1919年出版的官话和合本圣经扉页

五四运动前夕，一部近百万字的翻译著作进入中文的白话文文学，这是宣教士花了差不多30年的时间，贡献给中国读书人的礼物，它的名字叫《圣经》。姥姥的一个女儿比她进步多了，她既没有裹脚，也还识字；在她生命的晚年，甚至有幸阅读这本书的部分内容，从她嘴里铿锵有力地念出约翰福音的句子：“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音 3:16）

她，就是我的母亲。

注释：

- 1 【英】阿绮波德·立德著，杨柏等译，《亲密接触中国——我眼中的中国人》，南京：南京出版社，2008年，64页
- 2 鲁迅，《娜拉走后怎样》
- 3 【美】丹尼尔·W. 费舍著，《狄考文传》，广西师范大学出版社，2009年12月，202页
- 4 陈独秀，《五四运动的精神是什么》
- 5 【美】丹尼尔·W. 费舍著，《狄考文传》，广西师范大学出版社，2009年12月，203页

你愿意相信 耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”
(本页右表)与我们联络。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

邮号：_____

电邮：_____

电话：_____

I. 我尚未相信，盼望进一步认识耶稣，
请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。(第一次决志)

请为我介绍教会(语言_____)

订阅帮助我读圣经的灵修双月刊——《**传**》

II. 读后感或心声分享

III. 请为我以下的事代祷

IV. 我愿支持贵刊

我愿意为中信祈祷。

我愿把「中信月刊」送给亲友，请每月给

我 _____ 份繁体字，_____ 份简体字。

我愿分担中信月刊的印制费，兹附上奉献
_____ 元。

加拿大中国信徒布道会

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

电话：(604) 877-8606

传真：(604) 877-8676

电邮：ccm@ccmcanada.org

网址：www.ccmcanada.org

I. 我希望订阅

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**II. 我介绍以下朋友收阅(请先获对方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电话: _____ 电邮: _____

订阅 繁体字 简体字**III. 我已是订户,现有如下的更改**

- 已搬迁,请更改地址;
- 邮寄标签上名字或地址有错误,请更改;
- 请取消重覆寄来的“中信月刊”;
- 为节省资源,请停寄。

旧址或附上信封上的标签,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

新或正确姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 邮号: _____

电邮: _____

电话: _____

风筝



人 生在世,好像风筝放飞在空中。

如果风筝的线被主人牢牢地攥着,那只风筝就是安全的,尽可以自在地飞,飞得很高,飞得很远。如果风筝断了线,就不再御风而行,只能任凭风的摆布,飘到哪里算哪里,飘不了多久就会坠落下来,支离破碎。

事实上,风筝的命运与自己被画得多美无关,只与是否被牵在主人手中有关。

我认识很多可爱的人,都像断线的风筝一样活着。他们以为只要挣脱了那根束缚自己的风筝线,就可以活得更自在、更精彩。然而他们有一个共同点,正因为没有主人的牵引,所以全都在风中迷失——不知道自己是谁,从哪里来,在做什么,更不知道接下来要飘到哪里去。

小T,第一次遇到他时,他是个朝气蓬勃的留学生,眉清目秀,友善热情。他恰好住我家隔



冯海

壁，受邀参加了几次我们的查经班。后来他在网上贴出自己勾了眼线、浓妆艳抹的女妆照片，随后离开了查经班。我们都很爱他，但他似乎不知道该拿自己怎么办。他毕业后回国发展，偶尔在朋友圈贴出自己的生活照，颜值依然高，笑得很灿烂，但每个人都看得出来，这只漂亮的风筝在随风飘，飘得很迷茫。没有一只坚强的手握住他生命的绳索，他在坠落中。

小P和他的单亲妈妈X，两只风筝各自飘，偶尔相遇便是撞击。X说到儿子小P时，神情总是很惶恐。她卖了上海的房子供儿子出国念书，但是儿子念到一半就辍学了，跟她唯一的联系就是要钱，要得理直气壮、烦躁凶狠。X对我说：“网上有新闻说儿子把妈妈给杀了，我看到这样的新闻，总觉得我儿子有一天会把我杀掉。”尽管如此，任何时候只要小P出任何事，她都请假

过来照顾他，然后匆匆赶回国内继续工作。她说：“我如果丢了工作，以后怎么给他寄钱呢？”我对X说：“你们都要信主耶稣，人生在祂手中蒙引领，才是平安稳妥的。”我还说：“你不是你儿子的上帝，你牵不住他的风筝线。”她回答说：“就这么飘着吧！我内心很强大，能撑得住。”

Z先生，老移民，一大把年纪了，时尚得惊人，仿佛从时装杂志里走出来的。他一个人住，来教会听了几次道，对圣经教导的圣洁生活相当抵触，于是只在传统节日来教会聚餐，凑个热闹，填补孤独。他如一只已随风飘坠的风筝，执拗地要走自己的路；哪怕已经跌入泥淖，还要竭力维持一个华美、骄傲的姿态，说什么也不肯放下身段，让造物主将他捞起，修复，重新放飞……。

那么多风筝在空中，有的自在飞，有的随风飘。

你是哪一只？



认自己的罪

白衣

耶稣基督教我们认自己的罪，而不是数算别人的罪（参路加福音 18:9-14），好处很多：

1. 我们蒙上帝光照，见人所不能见。一般人都只看见别人错，看不见自己错。能看到自己错，说明我们蒙了光照，看得比以前清楚。
2. 提高修养。因看到自己的缺欠，不敢自满自足、自以为是，人就渐渐谦卑温和。
3. 性格亦渐开朗。因为不挑剔，减少对人不满，自己也轻松愉快很多。
4. 改善人际关系。好比夫妻俩，若总是互相指责，关系必然恶劣；若彼此认罪，必能相敬和谐。严于律己，宽以待人，这是与人和谐共处之道。
5. 朋友增加。“水至清则无鱼，人至察则无徒。”人都是罪人，要求别人完美，你会没有朋友。
6. 严于律己，宽以待人，这不是双重标准，给自己过大压力吗？不。因为各人的言行，各人向上帝交帐。我们管好自己的帐，反能轻省减压。
7. 认罪最大的好处是：“我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约翰一书 1:9）看，上帝的命令对我们有益，难怪遵守的人有福（参诗篇 119:2）。



手机阅读或下载