

741

第63卷·第1期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



- ★ 得救的記號
- ★ 最具影響力卻又最被忽視
- ★ 神奇的人體體溫調節系統

1 **祂是我的救主 / 珍妮**

在我的人生旅途中，曾出現過一幕幕驚心動魄、出生入死的情景。雖然那是很久以前的事，但至今在我的腦海裡仍然如此清晰。回頭看，上帝才是我的保護神。



第1頁

6 **得救的記號 / 李少華**

感謝上帝，教我學習以退為進的道理，這是我靈裡學的第一課。我的學校是家庭，我的老師是耶穌，一切智慧和知識都在耶穌裡藏著，祂裡面是挖掘不盡的寶藏。



第6頁

11 **最具影響力卻又最被忽視 / 王道堃**

有些知識分子讀書破萬卷，非常了不起，但是如果問他，全世界最有名的聖經你讀過沒有？很遺憾，不少人都沒有讀過。如此，還能稱得上是真正的讀書人嗎？



第11頁

14 **神奇的人體體溫調節系統 / 譚克成**

你有沒有想過原來人類和所有的熱血動物，也是有一個精密設計的熱力調節系統，才可讓我們活在37°C的內在體溫中。人體溫度的調節系統斷不可能進化形成。

18 **誰的神蹟最了不起？ / 張逸萍 / 信仰問答**

20 **過年與邱吉爾畫像 / 錢志群 / 寄語人生**

24 **馬先生的感歎 / 頌恩 / 隨筆**

封底 世上只有一個你 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 田茂穎
文字編輯 / 王鋒 設計 / 濠一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calceda Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.63, No.1, Jan., 2024.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



祂是我的救主

珍妮

在我的人生旅途中，曾出現過一幕幕驚心動魄、出生入死的情景。雖然那是很久以前的事，但至今在我的腦海裡仍然如此清晰。回頭看，上帝才是我的保護神，不光在今生，更是直到永生。

驚險的歷程

1989年夏天，我住在中國廣州。一位好友剛剛搬入新居，迫不及待要我看她的新屋，於是我在一天下午趕過去。當我走到那幢樓附近時，突然一個重約六磅的鐵球從樓頂上掉落下來，從我的右手擦過，一聲巨響讓在場的人都嚇呆了。當他們看到我這個

剛剛躲過死神一劫仍驚魂未定的幸運兒時，有人走過來語重心長地對我說：「這是佛爺保佑妳啊！趕快上廟吧！」

回家後，我把當天所經歷的險情告訴了我的叔婆（父親叔叔的妻子），叔婆對我說：「是祖先在天之靈庇護妳，今晚要祭祖感恩。」叔婆常對我說，要飲水思源，知恩圖報，祭祖是對祖先的孝敬和懷念；不忘先祖的恩德和遺訓，子孫後代才會興旺，財運亨通。叔婆早年從台山來到廣州，在鐵路局工作，丈夫早年因病離世，身邊沒有兒女。我父親11歲時，叔婆把他從台山帶到廣州，一起生活。父親長大後也跟





她一起在鐵路局工作，後來成為一名出色的列檢技工，年年被評為先進工作者。叔婆退休後來到我家，像保姆般照顧我們一家人。她曾給我講述早年日本侵華的血淚史，讓她飽經風霜，九死一生，能衝破危難，化險為夷，都是老天爺和祖宗的庇佑。逢中國人的大節日，無論家務多忙，她都不忘祭祖。每逢祭祖，我都給她幫忙，漸漸地我也學會了祭祖。

1990年11月，我剛移居美國不久，坐巴士去洛杉磯，途中經過幾個大城市。一天中午巴士中途停在休斯頓，我跟旅客們都下了車。那天天色朦朧，附近的馬路非常寬闊，但行人稀少。我有點餓了，想找一家中餐館吃東西。當我邊走邊東張西望時，一個年輕中等身材的男子朝我走來，對我笑笑，然後很有禮貌地對我

說：「我可以幫你嗎？」我打量了他一下，便告訴他想找中餐館。他說附近就有一間，可以給我帶路。我當時沒起戒心便跟著他沿著馬路走，才走了短短一百多尺的路程，他趁著四周無人，突然轉身抓住我的雙臂，把我拖到附近一間隱蔽在路旁的破舊小屋裡。當時我使出渾身解數，拚命跟他搏鬥，好不容易才把他甩開，朝門口衝去。他隨即又向我撲過來，兇猛如虎，把我壓倒在地上。這時我已精疲力盡，不能動彈了。正當他伸出魔爪，脫我外衣企圖強暴我的時候，兩名警員破門而入，及時營救了我，把那個色慾薰心的禽獸逮捕了。我對兩位警員感激萬分，其中一位對我說：「你要感謝耶穌。」我的驚險歷程使我意識到，冥冥之中有位真神一直在看顧保守著我，但這位真神到底是佛爺還是耶穌的問題，一直纏繞在我的腦海中。

不幸的婚姻

我結婚時還沒有綠卡，丈夫是來自台灣的美國公民。他出生於一個富裕的家庭，從加州大學

河濱分校 (UC Riverside) 數學系畢業，是一所學校的老師。他身材高大，年紀跟我相近。我跟他結婚並非為了綠卡，而是他的吉他彈奏吸引了我。我酷愛音樂，喜歡唱歌，這是我跟他墮入愛河的原因；但跟他生活在一起後不久，我就發現他要控制我的綠卡申請和經濟等，並拒絕為我申請綠卡。我的第二個孩子臨產前幾個月，在我多次據理力爭下，他才勉強給我辦了綠卡申請。女兒出生後不久，他竟要我支付申請綠卡的1,500美元費用，我只好出外工作，但他和他母親對我外出工作大為不滿。有一天，我接到移民律師事務所的電話，說我丈夫到移民局取消了他給我辦的綠卡申請。這消息如同晴天霹靂，我知道他並非誠心幫我，而是用身分掌控我。1995年5月，婚姻終於走到了盡頭。當時我不會開車，身上僅有幾百元，對未來感到憂心忡忡。我勤奮地工作，不久也學會了開車。

上帝的恩典

有一天，我遇到一位基督

徒，她星期天帶我去了教會。牧師講道提到聖經中的話：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」(約翰福音3:16) 主耶穌是上帝的獨生子，祂卑微降世，為世人的罪被釘在十字架上，流血犧牲，成為替罪羔羊。牧師還提到一位叫以賽亞的先知說：「祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。」(以賽亞書53:5) 如此大愛令我深受感動。牧師又提到：「你若口裡認耶穌為主，心裡信上帝叫祂從死裡復活，就必得救。」(羅馬書10:9) 後來，我悔改信了主耶穌，從此開始學習上帝的話語——聖經。聖經勉勵我：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、





作者

出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書4:6-7）我開始把我的情形向上帝禱告。

那時我剛信主，也沒有受洗，不知道上帝不喜悅離婚，與前夫辦離婚時，雙方為兩個孩子的監護權多次上庭。法庭離我住的地方很遠，高速公路要開車一個多小時。當時我不會開高速公路，遇到了重重困難。這時聖經上的話激勵我：「我雖行在患難中，祢必將我救活。」（詩篇138:7）我深信主耶穌，凡事倚靠祂，每次出庭前都祈禱。我所在的華人播道會粵語堂的曾牧師，曾在清晨五點半開車載我去法庭，令我深受感動。上帝又差派鄭綺彤這位天使般的律師來幫助我，當時

律師費一小時是150元，有時上一次法庭要等大半天。我第一次付完兩千元律師費後就沒錢再付了，但她仍然多次為我出庭。感謝上帝，最後法官把兩個小孩的監護權都判給我。我的律師費多達七千元，除去已付的我尚欠五千元，鄭律師知道我的前夫每月給兩個孩子的撫養費不到兩百元，經濟上有很大的困難，便免了我的欠款。這令我驚喜萬分，我對她所給予的慷慨相助有說不盡的感激。

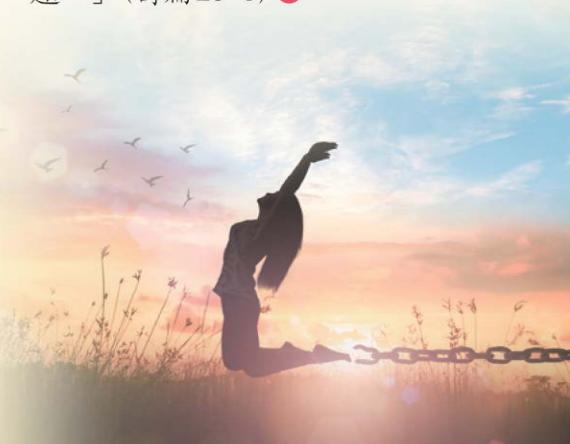
不久，移民局公佈一項新政策，凡受虐待的婦女可自己提出綠卡申請；我又遇到一位名叫Judy的美國律師，她知道我經濟困難，只收了我兩百元訂金，就幫我向移民局提出上訴。我的綠卡申請雖然幾番周折，但我對上帝的信心沒有動搖，仍恆切禱告，教會的弟兄姊妹也為我代禱。律師多次出庭後，移民局經過三年的審核，終於在1999年12月批准了我的綠卡申請。我對Judy律師充滿了感激，我更要感謝主耶穌，在我憂傷的時候，祂賜我安慰；彷徨的時候，祂賜我智慧。

和信心；軟弱的時候，祂賜我力量，使我剛強。

生命的改變

我於1998年7月26日受浸，歸於主基督的名下，成為上帝的兒女。信主後，聖經上的教導慢慢改變我。以前我對前夫取消我的綠卡申請和他上庭不如實報收入的惡劣行為恨之入骨。他每月只付兩個孩子178美元的撫養費，讓我這個單身母親一度陷入財務危機，經歷了很多生活困難。他給我的傷害令我痛苦不堪，有時候在我裡面如翻江倒海，那種厭惡和憎恨的情緒老是揮之不去；但是聖經話語不斷浮現：「因為人的怒氣並不成就上帝的義。」（雅各書1:20）「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（馬太福音6:14-15）我多次默想主耶穌，當祂被釘在十字架上時，還在為那些侮辱和釘死祂的人向父上帝禱告：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」（路加福音23:34）

我反覆思想，感到內疚和羞愧。不管聽了多少講道，讀了多少聖經，最重要的是，我是否遵守了上帝的誡命，活出了上帝的話語，為祂作了美好的見證。我求上帝赦免我，醫治我，改變我。當我打心裡去饒恕前夫時，我心中的怨恨和傷痛得到了釋放；當我對前夫改變態度與他和睦相處時，孩子們也感到很欣慰。沒有饒恕，對立的雙方就不可能和平；沒有饒恕，就不可能彼此和解。感謝上帝，藉著祂饒恕的大愛，讓我饒恕了曾經傷害我的人。這正應驗了上帝的話：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5:17）感謝上帝，「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」（詩篇23:6）信



he knew it of the ce
to Joseph, and wrapped him in a shroud, and laid him in a sepulchre which was hewn out of a rock, and rolled a stone unto the door of the sepulchre. And Mary the mother of Jesus' beheld where he was laid.

47. And Mary Mag'da-lene a residue: neither did she believe. John 19:40

CHAPTER 16

The resurrection

c. A.D. 30

得救的記號

李少華

初進教會

1995年我帶著三歲的兒子來到美國與丈夫團聚，憧憬著美好的新生活；但是我不會開車，不懂英文，白天丈夫上班後，我所能去的地方，就是帶著兒子在社區裡走走，打發時光。回到住處，公寓房的三扇窗子面對一堵圍牆，讓我心裡十分鬱悶。於是我想找中國教會，去那裡認識人，希望得到一些幫助。

於是在鄰居的介紹下，我走進華人教會。初到那裡，心裡有些好奇，很多基督徒平時工作很忙，星期天為甚麼不在家休息？他們多半都有很高的學歷，一些還是博士，為甚麼要信上帝？介紹我來教會的那位基督徒叫榮桂，

非常熱情，開車接送我，有時還幫我照顧孩子。我和她無親無故，她為甚麼對我這麼好？

有一次，一些香港藝人來開佈道會。那時香港藝人喬宏剛過世不久，他妻子作見證時一點都不難過，反而非常喜樂，這讓我很驚訝。當時她講的內容我沒有聽進去，注意力全集中在想，她為甚麼這麼喜樂？還有甚麼比失去丈夫更難過的事呢？這個信仰有這麼神奇？她信的到底是怎樣的一位上帝呢？很多問號在我腦子裡出現。當台上呼召誰願意信耶穌的時候，我不知不覺舉起了手。榮桂姊妹看到我舉手決志非常高興，當時我不理解，我舉個手信耶穌，她為何這麼高興？回

家後我再回想舉手的事，那一刻彷彿有一股看不見的力量把我的手舉起來；可是轉念一想，我還不真正認識和相信耶穌，為何要舉手呢？我開始責怪自己，因此就不去教會了。

家成戰場

一晃幾年過去，我和丈夫開了一間日本料理店。開張後生意並不好，加上兩人在管理上總是意見不同，於是在店裡吵，回家後當著十歲兒子和六歲女兒的面繼續吵。我非常強勢，絕不讓步，丈夫也很愛面子，怎能讓老婆說了算！我心裡痛苦無助，也沒有人去訴說，只有自己默默承受，整天愁眉苦臉，但在客人面前還要強裝笑臉。每天工作那麼辛苦，還要費精力去吵架，真是苦不堪言。生意越不好就越吵，曾經感情很好的我們，居然產生了離婚的念頭。

我在學校認識了女兒一位同學的媽媽，後來成為朋友。她邀請我去教會，去的居然是我曾經離開的那個教會。但這次來教會的心態不是好奇和想認識人，而

是想找一根救命稻草幫助自己趕快脫離困境。榮桂姊妹見到我就問我看上去為甚麼這麼憔悴？是否有難處？我跟她坦誠了我的近況，她便幫助開導我。有一天我們正聊的時候，教會的邊雲波老師剛好走過來，榮桂姊妹便介紹他來幫助我。我們來到一間屋子，我向邊老師敞開訴說了我的苦情。他說了一些話，我也沒聽進去，只記得他問我相信有上帝嗎？我說我不知道有沒有上帝，他說：「你回去禱告吧！」我說：「我不會禱告，怎麼禱告？」邊老師說：「你就對上帝說，我不知道祢是否存在，如果你真存在，求祢讓我知道。」然後，邊老師為我做了禱告。回家後，他那句「你回去禱告吧！」讓我印象深刻，當晚我就試著禱告：「上帝，我也



作者與丈夫

不知道祢存不存在，如果真有上帝，我也想認識祢，請祢為我解決現在的困境。」這個禱告改變了我的一生。

上帝開始做工了。我禱告後不久的一天，本來約好下午兩點去見律師諮詢離婚手續，可是我居然忘了，應該是上帝阻止這事。那天丈夫也一改往日的態度，很平和地對我說：「妳在家帶孩子吧！不要去店裡了，我每月給你800美元生活費好嗎？」聽到這話，按我的性格是絕不會同意的。我們在管理餐館上吵架時我覺得自己是對的，怎麼會同意把管理權交給他？我根本就不放心他來管理，可我莫名其妙地很爽快就答應了。我想不用上班，還可以參加教會活動，不用操心店裡的煩心事，真是太好了！雖然我沒

有取得店裡的管理權，在人看我輸了，其實我贏了，這是我邁出順服、信心的第一步，我真正嚐到主恩的滋味。當時丈夫的表情很開心，他也沒想到我會答應。就這樣我們的戰爭告一段落，生活平靜下來。

那段時間，我雖然還沒真正認識上帝，沒有悔改，但在尋找上帝時，祂的恩典像春雨一樣傾倒在我的身上，基本上我所求的上帝都答應了，我想信耶穌真好！比如我一直在找免費的英文老師，找了好幾年也沒著落，但有一天在逛舊貨攤(garage sale)時，因為英文不好，不敢開口講話的我，竟跟對方聊起來。聊天中得知她竟是一對一免費教英文的老師！上帝太奇妙了！祂按我的禱告應允了我。

一連串的事都太奇妙，看似偶然，但我突然意識到，上帝應允我的禱告是提醒我祂是存在的，祂能調配萬事，是祂在尋找我。我再次想起，我的鄰居巧遇榮桂姊妹，把我帶到教會；還有那次佈道會好像有一雙看不見的手把我的手舉起來；後來遇見女兒同



作者與丈夫

學的媽媽再次把我帶回教會。回想這一幕幕，一切的奇遇豈不是上帝看不見的手在安排嗎？

靈裡功課

有天晚上，看到丈夫拖著疲憊的身體下班回家，頓時我腦海裡彷彿出現一個畫面：我在一個溫暖的屋子裡，往外觀看時，看到屋外的丈夫受凍挨餓，像在流浪，無依無靠。是啊！他不認識上帝，而我在上帝溫暖的家中，參加教會的各項活動；不用上班，更不用操心店裡的煩心事。我馬上對丈夫產生了憐憫之心，非常心疼他。

一段日子以後，上帝引領我重新回到店裡。有一天，和丈夫搭配做壽司(sushi)時，他嫌我做得不好，當著客人的面把我剛做好的壽司扔進垃圾桶。按我以前的脾氣，絕對不會饒了他，肯定吵起來，可是我沒吱聲。忙完事我回家做了一桌好菜，當他回來一進門，表情很驚訝，原以為等待他的是一場開戰，沒想到是一桌好菜。他問：「妳這是要幹甚麼？」我說：「慰勞你呀！這是



作者與兒子

特意為你做的，因為你今天罵了我，所以給你做好吃的。」他聽了以後，很不好意思地摟著我說：「對不起，今天是我不好。」這句對不起，是我認識他十幾年來他第一次說的，而且是我輸了以後才聽到的。這使我明白了聖經裡的一句話：「你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。」（羅馬書12:20）感謝上帝，教我學習以退為進的道理，這是我靈裡學的第一課。我的學校是家庭，我的老師是耶穌，一切智慧和知識都在耶穌裡藏著，祂裡面是挖掘不盡的寶藏。

店裡有位常客對我說我跟以前大不一樣了，他用手在嘴角兩邊拉一個愁容的表情，說：「妳以前是這樣的，現在看到的是滿臉笑容。」他這一說，我就更感



謝上帝，以前的我和現在的我變成兩個人，那完全是得救的記號，是我和上帝有關係了，我是上帝的兒女了。

迷途再返

但是因老我很頑固，所以順服丈夫這個功課還是非常難。尤其是自己認為某事是丈夫的錯，不是我的錯時，上帝卻感動我給丈夫道歉，我就更不願意低頭，也不願意繼續順服下去。在兩難之中，我開始遠離上帝，不讀聖經不禱告，不願意再追求，以為只要得救就夠了。一次在主日崇拜時，會眾一起唱詩歌《除祢以外》，歌詞開頭是：「除祢以外，在天上我還能有誰？除祢以外，在地上我別無眷戀……。」當時

我的眼淚嘩嘩地流，泣不成聲，怎麼也止不住。上帝藉這首詩歌在呼喚我回到祂身邊。

我重新回到上帝面前，2003年復活節，我終於謙卑自己，在上帝面前認罪悔改，受洗歸入主耶穌的名下。我不敢再離開祂，也不願意離開祂。我開始認真思考：人活著的意義是甚麼？人在世上，光陰似箭。人生就像高台跳水，當你往下跳的時候，無論你的動作多麼優美，最終還要落地，重點是你會落在水裡還是落在地上。感謝上帝揀選了我，成為祂的兒女。祂拉著我的手，走過人生每一個小站和溝溝坎坎。如果生命中沒有上帝，人生就沒有真正的意義。我越來越明白：人真正的平安喜樂不在乎一切順利，無災無難，而是來到上帝面前，跟祂建立關係。我是一個像灰塵一樣渺小不配的罪人，上帝竟讓祂的兒子耶穌，為我的罪釘死在十字架上，第三天從死裡復活，給信祂的人帶來了永生的盼望。我很慶幸，我信靠的是又真又活的上帝，是能拯救人靈魂的，在人世間沒有這樣的大愛。信

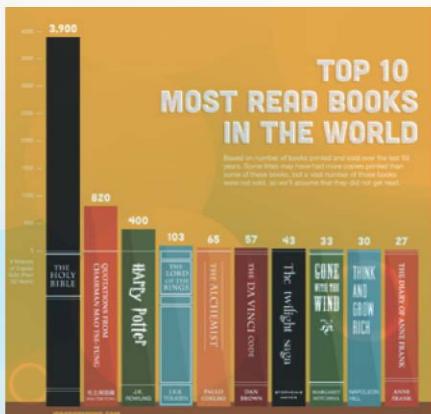


最具影響力 卻又最被忽視

王道堃

世上最暢銷的書是甚麼書？

全世界的暢銷書很多，但最暢銷的書卻是聖經。



藝術家J. Fanning畫了一張柱狀圖

圖中列出過去50年世界上最暢銷的十本書，統計基於印數和銷量，聖經以39億本排名第一，《毛主席語錄》以8.2億本名列第二，第三至第十名依次為《哈利波特》《指環王》《煉金術士》《達文西密碼》《暮光之城》《飄》《思考致富》和《安妮日記》，最後者的銷量也達到2,700萬本。

過去一千年聖經銷售量在排行榜上都是第一；尤其在五百年前，歐洲開始用古騰堡印刷術，印刷的第一本書就是聖經，印刷

量非常大。一千多年前，歐美修道院的教科書就是聖經。很多有名的文學著作，如莎士比亞名著裡面引用的都是聖經，聖經是書中之書，書中之王。基督徒天天看聖經，不像那些小說看一次就結束了，聖經的閱讀量更是千萬倍，所以世界上最有名的一本書就是聖經。

有些知識分子讀書破萬卷，非常了不起，但是如果問他，全世界最有名的聖經你讀過沒有？很遺憾，他們當中不少人都沒有讀過。如此，還能稱得上是真正的讀書人嗎？所以，不妨讀讀世界上最暢銷的這本書。



作者與妻子

史上最具影響力的人是誰？

著名的歷史人物不勝枚舉，但是最具影響力的人是誰呢？就是聖經的主角，上帝的兒子耶穌。

我們先從客觀事實來看：全世界有三分之一的人宣稱信奉耶穌是真神；從人類歷史時間軸的原點看，耶穌是劃時代的人物。許多人不知道公元元年是怎麼來的？整個人類時代分為主前和主後，都是以耶穌誕生的那一年為分水嶺。公元前即B.C.就是Before Christ，即主耶穌誕生之前的意思，比如說孔子是在公元前（主耶穌誕生之前）551年出生的，老子是在公元前（主耶穌誕生之前）571年出生，釋迦牟尼是在公元前（主耶穌誕生之前）565年出生。這三個人都是歷史上真實存在的人，那耶穌是不是真實的人呢？當然是。因為這些人、世界歷史、世界課本都是用公元來計算。公元即A.D.（是拉丁字Anno Domini的縮寫，英文是in the year of our Lord），是主耶穌誕生年份的意思。主後2024年，就是以耶穌誕生這一年算起之後的2,024年，耶穌是劃時代的人物。



耶穌之所以有如此無與倫比的影響力，是因為祂不僅是完全的人，更是完全的神，是聖靈感孕童女而生，是神性和人性完美的結合。所以，祂因著愛世人，在十字架上成為世人的替罪羔羊，代表上帝與人立下的新約，使願意認罪悔改、信靠耶穌的人罪得赦免，與上帝和好，成為祂的兒女，並獲得上帝所賜的永生。這個救贖的意義是任何其他的人無法實現的。

自古以來誰比祂的冤大？

兩千多年前耶穌道成人的樣式來到世間，人能看見祂行神蹟的大能，教導的權柄，但是有些人卻以貌取人，看不起祂，嫉妒祂，最後因為祂行神蹟和責備當時的宗教領袖而被釘十字架。在

十字架上的罪名，就是猶太人的王。雖然羅馬巡撫查不出祂的任何罪來，甚至宣告祂是一個義人，卻因懼怕宗教領袖煽動民眾鬧事而將祂送上十字架。人們羞辱祂、鞭打祂、釘死祂，這正應驗了上帝替罪救贖人的計劃。可是，這麼大的謙卑，這麼大的犧牲，至今仍然有很多人壓根不認識祂，不認祂是上帝的兒子，是人類的救贖者。即便是慶祝主耶穌降世的聖誕節，也是自娛自樂，這豈不是天大的冤屈？是人對上帝的最大忽視嗎？

朋友，但願你能去教會，願意翻開聖經，好好瞭解聖經，認真瞭解耶穌是誰。如此，你就可能產生信心認識祂、信靠祂，得祂所賜的永生厚福。

(王鋒筆錄整理)



神奇的 人體體溫調節系統

譚克成

冷暖調節器的發明

人類生活在大自然數千年，縱使懂得建房屋，仍飽受寒冬和炎夏的煎熬，直至1805年英國工程師William Strutt 發明了在房子中建設中央暖氣系統，人類在冬季時才可享受室內暖氣；而到了1902年，美國工程師Willis Carrier發明了冷氣機，使人在夏

天時可享受空調，大大減少了人類在惡劣天氣中死亡的機率。

大家都知道這些冷暖調節系統是經過工程師用智慧的精密計算和設計而成，不是偶然自己出現的，產生暖氣和冷氣的機器是由恆溫器 (thermostat) 來調節。當你定下一個室內理想溫度時，恆溫器便計算室內溫度和你定的

理想溫度的差別，若太冷，恆溫器會開動暖氣系統的機器，產生熱能來讓室內空氣加溫；若太熱，便啟動冷氣系統，將空氣冷卻而降低室內溫度，其中的調節過程都是根據熱力學的程式設計的。

人體體溫調節系統的神奇

你有沒有想過原來人類和所有的熱血動物，也是有一個精密設計的熱力調節系統，才可讓我們活在37°C的內在體溫中。筆者在哥倫比亞大學醫學院實驗室作碩士學位論文研究時便發現，人體的體溫調節系統是如何完美無缺。當時我是個無神論者，這觸發我開始懷疑進化論，並作深入的研究。我當時研究後發表的一些結果（刊登在美國的醫學期刊*Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 01 Jun 1976, 57卷第6期），顯示出人體的熱能調節系統非常神奇。

成年人的腦部好像有一個預定溫度，就是37°C或98.6°F，而在正常情況下每天這溫度升降都保持在0.5°C內，如離開這0.5°C，人便感覺不舒適，升得太高或降

得太低時，人就會死亡。人體有三個系統來調節熱能的升降，而使腦部溫度大概保持在37°C（圖一）。顯示這調節熱能系統有三部分，當人在酷熱天氣時，他的皮下神經會使血管首先擴張，試圖將體內的熱能帶到皮膚層，讓熱能擴散出體外，所以血管有傳熱的作用。如果這散熱的功能還是不足夠，體內溫度仍持續上升時，腦部的hypothalamus（下丘腦）會使皮膚的汗腺排出汗水，汗水蒸發時便將皮膚的熱能散發出體外，使腦部溫度保持在37°C。這個散熱系統就有如房子的冷氣系統。



圖一：人體具有的體溫自動調節系統與它的功能

當人在寒冷氣溫下，皮下神經會使血管收縮，試圖阻止體內的熱能帶到皮膚，讓熱能保存在體內。如果這保熱的功能還是不足夠，體內溫度還是下降時，腦部的下丘腦便使人開始顫抖。全



身肌肉在顫抖時產生大量熱能，於是便保持了腦部溫度不下降，而穩定在37°C，這個產熱系統就有如房子的暖氣系統。

這三個調節熱能的系統能如此準確地運作，是依靠下丘腦內的神奇控制。它就像一個電腦，準確地計算著體外和體內各部分的溫度和熱能，而在適當時候啟動、調節和控制血管的直徑、汗腺和肌肉的運作。在我的研究中，我使用儀器和電腦計算了一個人進入一個45°C的炎熱房間時，人體吸收的熱能和他的新陳代謝及體溫的改變，便清楚地看到下丘腦的神奇控制力。

當人在某種環境時，他的身體時刻都向四周環境散熱或吸熱，這些熱能都可用以下的英文字代表：

M (Metabolic heat)

=身體因新陳代謝產生的熱量

C (Convective heat)

=身體吸收空氣的熱量

R (Radiative heat)

=身體吸收物體的輻射熱量

S (Heat storage)

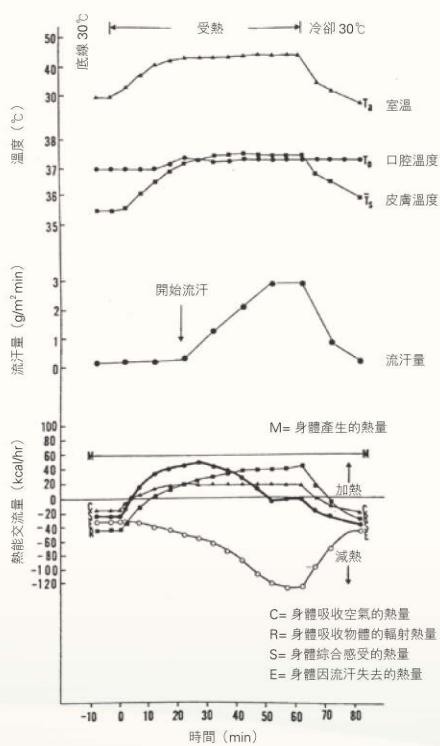
=身體綜合感受的熱量

E (Evaporative heat)

=身體因流汗失去的熱量

圖二顯示當一個只穿泳褲的男子（實驗者）進入炎熱的房間時，他的皮膚平均溫度 (T_s) 因吸入熱能便隨著室溫 (T_a) 升高，這時他的身體感受到M, C, R, E熱能的衝擊，而計算出一個熱能總數S（存熱量）。用熱力學的計算，這個 $S=M+C+R-E$ 。圖二下部顯示人體感受到這些熱量的升降，在炎熱房間裡，空氣的熱能 (C線) 和四面八方物體的高溫輻射 (R線) 都在上升，S線是最粗的一條線，它綜合了身體感受的熱量。大家可看到當S線升到最高點時，皮膚開始流汗，汗水蒸發幫助身體散發熱量 (E線)，於是S線開始下降。最神奇的是，當S線下降到零時，腦

部便叫汗水保持在那個水平，S線在零點保持了十分鐘，而口腔溫度在整個實驗中都保持在37.0至37.3°C之間。



圖二：實驗者在實驗室升溫和冷卻時身體感受的熱量轉變，腦部能準確地控制汗液散熱，以保口腔溫度不變。

人體奧秘帶來的思考

下丘腦如何能如此精準地啟動身體各器官來調節溫度？這不是完全打破了進化論嗎？因為進化論認為萬物都是在無設計、無藍圖、無控制地盲目碰撞中經億

萬年形成。有頭腦者都看出人體溫度的調節系統斷不可能進化形成，就如房屋的空調，一定有個遠比人類高超的工程師設計，而這位工程師非上帝莫屬。

人體中有很多奧秘，科學到如今也無法解釋透徹，仍然無法窮盡。人類再聰明，說到底都是有限者。無限的上帝創造的奧秘無窮無盡，像一座永遠也挖不完的寶藏。每一次發現，不過是科學的一個進步，面對無法解釋的事，我們不能用「自然」一詞就將上帝大能的作為和大愛的恩賜予以否認。

雖然「上帝從始至終的作為，人不能參透」（傳道書3:11），但「耶和華所造

的，各適其用。」（箴言16:4）

所以我們也當像詩人一樣在上帝面前表達感恩：「我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏。」

（詩篇139:14）信



誰的神蹟 最了不起？

張逸萍



問：

在教堂聽到耶穌在海面上行走，以五餅二魚餵飽五千人，真了不起；但少林寺的僧人可以飛簷走壁，也有印度大師能憑空變出聖灰、戒指、神像等物品賜給信徒。就是說，所有宗教都或多或少有神蹟，可以震懾他人。我相信誰好呢？再想之下，我相信最高之上帝的神蹟應該是最了不起的。那麼，請問誰是最高之神？誰的神蹟最了不起？

答：

上帝及其神蹟

預期上帝能行神蹟是合理的，因為不能行神蹟的上帝，根本就不是上帝。彼得在他的講道中說：「上帝藉著拿撒勒人耶穌在你們中間施行異能、奇事、神蹟，將祂證明出來，這是你們自己知道的。」（使徒行傳2:22）換言之，耶穌的神蹟叫我們知道祂是上帝。

另一方面，印度教、佛教、

道教都各有他們自豪的神蹟。首先，是不是所有超自然事情都來自上帝？不見得，魔鬼也能行異能。例如聖經記載了一個叫做西門的人，「久用邪術，使他們驚奇。」（使徒行傳8:11）巫師被邪靈附體後能占卜或有其他特異功能，也是我們常聽說的。所以我們不能說，能行神蹟的就是上帝，也不必因此而感到震懾。

其次，是不是行的神蹟最了不起的，就是真神呢？這想法也錯不到哪兒。聖經說：「耶和華啊，沒有能比祢的！祢本為大，有大能大力的名。」（耶利米書10:6）摩西領以色列人出埃及時，靠著上帝的力量行神蹟並降十災。埃及的術士照樣模仿了三樣，之後模仿不來，「行法術的就對法老說：『這是上帝的手段。』」（出埃及記8:19）

復活是神蹟中的神蹟

《神蹟之書》的作者曾任《新聞週刊》宗教專欄編輯多年，他在書中陳述各大宗教所報導的神蹟。除聖經的神蹟外，還記載穆罕默德在沙漠中引出水和食物；

印度教的奎師那（Krishna）舉起一座山，救了一村人；佛陀騰空而起，分身而復合等等。我覺得奇怪，全書竟沒有提到耶穌復活！只找到序言中的解釋：「我沒有包括耶穌復活，因為沒有證人，而且不是耶穌本人行的神蹟。」¹事實上，耶穌復活有很多證人（參哥林多前書15章），而耶穌也是叫自己復活的（參約翰福音2:19-21）。蓄意忽略耶穌復活，結果所有宗教中的神蹟就不相伯仲，比如醫病、預言、甚至水面行走等，要知道復活是神蹟中的神蹟，使耶穌「鶴立雞群」！

所有宗教教主中有哪個曾經復活？沒有。穆罕默德沒有，釋迦牟尼沒有。若深入研究，曾經有幾個西方神秘主義者和今天的印度大師宣稱有「復活」的神蹟，



但都沒有死亡的證據，更沒有同時代的見證人，可信性不高。²

耶穌「因從死裡復活，以大能顯明是上帝的兒子。」（羅馬書1:4）為甚麼呢？創造宇宙萬物的才是真神。祂若能創造萬物，必包括創造生命，所以也能恢復生命；換言之，只有掌管生命的真神才能復活。所以祂能逆轉死亡的恐怖，去除死亡的毒鉤和權勢（參哥林多前書15:54-55）。沒有任何人能創造生命，所以他們沒有復活，也不能叫人復活，只能證明他們不是真神。

復活顯出耶穌是生命之主。祂說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」（約翰福音11:25）這話是非常可信的，因為「祂從死裡復活，給萬人作可信的憑據。」（使徒行傳17:31）

你願意相信耶穌，得著這永遠的生命嗎？

1. Kenneth L. Woodward, *The Book of Miracles* (New York: Simon & Schuster, 2000), p. 27.
2. 張逸萍，《為真道爭辯》，第五章「復活見證基督是神」。

過年

過年是一件高興的事，但是過年意味著甚麼？每一次慶祝就意味著在我們的壽命中又流走了365天，也就是說你又長了一歲。孩子們慢慢長成大人，大人們慢慢成為老人。

當我翻看自己過去並不總是情願拍的照片時，現在反倒留戀那時的青春，甚至覺得自己也曾帥氣過，而家人現在為我拍的那些照片總有不如意的地方，因為過去和現在照片對比的反差，很容易讓我感歎青春的流逝。普通人也好，名人也罷，概不例外。有些媒體好奇地把一些名人年輕時的照片和現在的照片排列對比，更令人感慨歲月流逝不饒人，時間有情也無情。

邱吉爾 (Winston Churchill, 1874-1965) 是人們普遍熟知的英國前首相。他曾在第二次世界

與邱吉爾畫像

錢志群

大戰時領導英國人民戰勝了法西斯，被認為是二十世紀偉大的領袖之一，也是世界上唯一一位獲得諾貝爾文學獎的政治家。此外，畫畫一直都是邱吉爾的愛好之一。在邱吉爾80歲那一年，國會為了慶祝他的生日，請畫家格雷厄姆·薩瑟蘭（Graham Sutherland, 1903-1980）替他畫了一幅畫像，並在他生日那一天獻給了他。本以為他會高興，沒想到他相當憤怒，因他覺得自己被描畫得又老又堅硬（見右圖）。邱吉爾過世之後，他的妻子便將那幅畫像燒毀了。畫家薩瑟蘭得知後，認為這是對藝術的破壞，也是對他們之間友誼的破壞。畫家認為自己並沒有錯，他不能畫沒有的事，只能怪時間讓邱吉爾變成那個樣子。

時間的特點就是均匀流逝，誰又能挽留住青春呢？很多事你



年輕時的邱吉爾



邱吉爾畫像

都可以回去重複，但時間卻一去不回。中國的孔子感歎過：「逝者如斯夫，不捨晝夜。」很多東西都可以儲存，但時間不能存。英國詩人拜倫感歎過：「沒有方法能使時鐘為我敲已過去了的鐘。」

點。」誰也無法將時間拉長縮短，也不能利用權勢和財富不公平地分配它。

當然，萬物都有源頭，時間也是上帝創造的。祂造了日月和地球，我們就處於它們所形成的空間以及相互運轉所形成的時間裡。換句話說，我們都在時空中，都在歷史中，都是有限者、是短暫者；而造時間的上帝自己卻不受時空限制，自有永有，是無限者，是永恆者。時空在祂賦予的規律控制中，祂也能把我們帶到祂的永恆裡。聽起來像是天方夜譚，似乎不可想像，但對上帝卻沒有難成的事。

邱吉爾死了，人都要死，但是其中那些真的信上帝，在靈裡成為上帝兒女的人，上帝就會將他們帶進永恆，因為「上帝愛世

人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）上帝特別應許信祂的人們：「我又賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去。」（約翰福音10:28）他們雖然也會離開世界，但他們的靈魂以及主耶穌再來時他們被復活的靈體，將來會在天堂裡。「上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟示錄21:4）

信了上帝，我們雖然可以懷念逝去的青春，但不必傷感，不必為衰老的畫像而惱怒，因為有了永生永恆，一切都成了人生的逗號。過年時我們常掛在嘴邊的「健康長壽」的祝福，就能在某一天令我們驚訝地成為現實。上帝讓毛毛蟲變成花蝴蝶的奇妙，人都無法理解，我們能從有限進入永恆，從死亡進到永生，雖然更不可思議，但這既是上帝的應許，我們就真的不應該以人的有限，驕傲地一口否認；否則，一錯失，可能就成了千古恨。信



你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



姓名(英)：_____

地址(英)：_____

郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言_____）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我_____份繁體字，_____份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻_____元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

網址：www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱 (已獲對方同意)**

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字**III. 我已是訂戶，現有如下的更改**

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」；
- 為節省資源，請停寄。

舊址或附上信封上的標籤，方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

馬先生的

在網上看過一個短視頻，**我**人稱「馬爺」的馬未都先生有一番感慨：「人的心態會隨時間有明顯的改變，特別是過了50歲的坎後，每過十年，都會加深悲哀的感覺。這世上甚麼也不比年歲值錢，如果能讓我回到過去，我願意喪失所有。可是沒有用，人就是年輕值錢，其他的都不值錢。甚麼社會地位、財產，到時候就是一個零。」

馬未都是何許人也？從百度上搜一下，就知道他也算得上是名人，有京城「收藏第一家」的美譽，曾創建國內第一家民營博物館；同時，他還是一位作家。按理說，一個人有出人頭地的身份、地位和財富，內心應該有滿足，一生也算沒白過；但是年近70歲的馬先生，終於認識到世上一切的短暫和虛無，那些東西都不能使人產生內心真正的平安。

聖經記載了兩位古代偉人在

感 歎

頌恩

晚年的感歎，值得世人反思。

一位是三千多年前以色列人的領袖、先知摩西。在領以色列民族從寄居為奴的埃及出來後40年的曠野路上，目睹了太多的死亡情景，晚年作詩感歎道：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」（詩篇90:10）他在詩中勸導人們，只有上帝是超越時間，從亘古到永遠，所以人的終極盼望在於上帝，人最好的歸宿是以上帝作為我們世世代代的居所，與上帝永遠同在。積極的人生可以從認清人生苦短無常的事實開始，將視線從人轉移到上帝身上，謙卑祈求祂的憐憫，靠著祂的恩典過一個有智慧、喜樂、榮美的一生。

另一位是以色列全盛時期的君王所羅門。他擁有權力、地位、財富和女人，按世俗的觀念，他

應該是世界上最快樂和最滿足的人；然而他晚年在上帝面前反省時，醒悟到自己所有的一切都是「虛空的虛空」（傳道書1:2）。一個人所追求的如果只是世上的好處和個人的慾望，想從短暫的生命享受中去尋找滿足，註定會失敗。上帝早已把永生放在人的心裡（參傳道書3:11），世上短暫的一切，自然都無法真正滿足人內心對永生的渴求。所羅門王留給後人的忠告是：「你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。」（傳道書12:1）

馬先生也好，我們也好，但願能從摩西和所羅門王的話中得到啟示。不僅看見人生的虛空，更是以此為契機，謙卑尋求和認識那位創造宇宙萬物和生命的獨一真神，得著上帝所賜生命的平安、滿足和盼望！



世上只有一個你

白衣

你知道嗎？全世界只有一個你。你是獨特的，你的存在並不是偶然。

上帝賜給你，賜給我們每個人，各有獨特的指紋、聲音、視網膜、面龐、DNA；就連靜脈血管也各不同，能用作身分辨識。

你是獨特的，我們每個人都是上帝獨一無二的創作。以色列王大衛因為認識上帝，看到生命的奇妙，不禁讚歎：「我的肺腑是祢（上帝）所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向祢隱藏。我未成形的體質，祢的眼早已看見了；祢所定的日子，我尚未度一日，祢都寫在祢的冊上了。」（詩篇139:13-16）

別以為你不認識上帝，看不見上帝，上帝就看不見你。上帝早認識你，還知道你的過去未來。

所以不要以為你所做的事「神不知鬼不覺」，也不要輕看自己，更不要狂妄自大，誤信自己是自己的主人，因為你只是被造獨特。

在上帝眼裡，有你獨特的一個位置，沒有人能取代。沒有人能代替你遵行上帝的旨意，沒有人能代替你承擔上帝託付你的使命。你必須用你獨有的生命榮耀上帝，造福世人。



手機閱讀或下載