

738

第62卷·第10期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路

- 
- ★ 我生命更新的三個階段
 - ★ 四個值得深思的信仰問題
 - ★ 知足常樂是大利

1 我生命更新的三個階段 / 夢雲

去了教會，我的心卻在抗拒。我想讓我去搞迷信、拜上帝，不是太可笑、太不可思議了嗎？孩子不是由父母管教嗎？為甚麼要交給看不見的上帝？



第1頁

6 淚流滿面的感恩 / 李桂蓮

醫生告訴我，現在只有一條路，那就是再一次做開胸手術，置換瓣膜。當時我一口回絕了，不做！因為20多年前的手術情景歷歷在目，真是九死一生。



第6頁

11 四個值得深思的信仰問題 / 張濤

我們必須在聖經真理上扎根。如果你幾乎沒有禱告的生活，意味著你幾乎沒有與上帝有聯繫；如果你很少讀經，就不可能透過聖經去正確認識自己，認識上帝。



第11頁

20 知足常樂是大利 / 嚴惠來

人的慾望無窮無盡，我們若不學會「知足」的功課，則永遠無法滿足。世人都懂「知足常樂」的道理，但靠自己很難知足，因為自私自我是人之本能慾望。

14 能籠統地說「所有宗教都是勸人為善的」嗎？ / 張逸萍 / 信仰問答

17 太空發來的中文古詩 / 錢志群 / 寄語人生

24 夫妻如何正確「吵架」 / 張琨 / 隨筆

封底 反派角式的救贖 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 田茂穗
文字編輯 / 王鋒 設計、插圖、製作 / 濛一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calçada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。
版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.62, No.10, Oct, 2023.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



我生命更新的 三個階段

夢雲

上帝對人的揀選是獨特的，基督徒信主耶穌的經歷各不相同。有的以感情為前導，信主自然、迅速；有的則需要克服重重理性障礙，長期思考、掙扎。我屬於前者，蒙恩後慢慢地去瞭解信仰。我的信主經歷大體分為三個階段。

第一階段： 苦難使我從懷疑到尋求上帝

我的家鄉是山歌繚繞的劉三姐故鄉廣西。大學畢業後，我考進政府稅務部門，成為一名公務員。幾年後我取得了註冊稅務師證，就辭職到企業做房地產的財

稅顧問，直到和丈夫結婚後，辭職來到美國的密西根。

我來美國的第一個月，親朋好友就不斷向我推薦已定居在美國加州的親友，以便她們教我如何儘快入鄉隨俗。她們不辭辛勞，從選擇牛排的部位到理財的經驗，都一一和我分享；可是每一次和我聊完生活，她們就會鼓勵我去教會。我心想，她們的生活都安逸了，當然可以去追求自己的信仰，可我不一樣。我先後有了兩個兒子，在家帶娃的同時，又在社區大學讀醫護專業。孩子那麼小，需要我照顧和努力掙錢。

我有很多擔心和焦慮，特別

是患上產後抑鬱症，經常會莫名其妙地暴躁發脾氣，經醫生診斷，我需要服用藥物治療。天啊！我非常擔心，如果我倒下了，孩子們怎麼辦？願意幫我的那些親朋畢竟住在外州，離我太遠了，沒有辦法照顧到我生活的具體困難。後來，丈夫就委託朋友在附近給我找了一家華人教會。

去了教會，我的心卻在抗拒。我想讓我去搞迷信、拜上帝，不是太可笑、太不可思議了嗎？丈夫勸我說，我們可以去求上帝賜給我們更多的包容、接納和耐心，去鼓勵引導孩子，並做個合格的父母。對這個說法我不贊同，孩子不是由父母管教嗎？為甚麼要交給看不見的上帝？可是那些信主的親朋好友為甚麼都認為信上

帝是好事？她們為甚麼那麼有耐心地指導我？雖然我對她們有一顆感恩的心，但信仰上各樣的結仍在那裡。

忽然慈母去世，我的眼前一片漆黑空虛。曾經母親給我很多愛的鼓勵和教養兒女上的指導，現在她不在了，我有些不知所措。悲痛之餘，我想到了美華協會的育兒課，我不斷地打電話，終於聯繫上美華協會，並通過他們聯繫上了一位牧師。那位牧師和師母很及時來幫扶我，指導我，為我禱告。這時，我的心才謙卑下來，師母的話給了我很大安慰：「親愛的孩子，不要擔心，只要妳抓住上帝，上帝會帶妳走妳需要走的路。雖然妳現在還不倚靠上帝，隨從世界，但上帝會等待妳回轉，並看顧妳。祂愛妳，我們也愛妳。」師母的話，使我的眼淚不禁落下。除了母親怎麼還會有人如此關心我？而且在疫情大爆發期間，牧師和師母幾次上門到我家給我們做好吃的食物。他們送我一本聖經，勸勉我：「妳心情不好的時候就翻翻這本聖經，它能让妳安靜下來。」



作者

第二階段： 我真誠悔改接受了上帝

我參加了查經班和為孩子的禱告群，剛開始的時候看見弟兄姊妹們對聖經逐字逐句地學習、理解、談心得，酷似當年的政治學習，甚至覺得可笑。聽到他們口口聲聲稱自己是罪人，並斷言世人都有罪時，我相當不快。我們家從我奶奶照顧鄰居智障孩子幾十年如一日，我的父親贍養孤寡老人，到我八年來資助貧困孩子讀書，待人誠懇，捨己助人，一直贏得親朋好友的尊重。捫心自問，何罪有之？感謝上帝，當我願意謙卑悔改來多認識祂的時候，祂就讓我慢慢開竅。我漸漸知道聖經所說的罪，就是不符合上帝標準的任何事情。越認識到祂的聖潔偉大，就越看到自己的不配和有罪，難怪自古就有「人無完人」的說法。是的，奶奶和父親雖然比一些人好很多，但他們在上帝的標準中也是罪人。我近40年形成的無神論世界觀和人生觀開始動搖了，開始認識到自己因無知才高傲、自負。我這才明白我是個罪人，需要上帝的



作者與兒子

拯救。但是，這位上帝是真神嗎？真可以救贖我嗎？我還不能下決心信祂。因我總覺得仍有問題沒有弄清楚，想全部弄清楚了再信。

我常以為凡事可以靠自己，沒想到自己在困難面前一點能力都沒有。我深深認識到自己真的沒法做自己的主，我在還沒有真正認識和接受上帝時，卻不時地為生活中的問題暗自禱告。奇妙的是，禱告後那些問題真的都迎刃而解了。這應該是憐憫我的上帝為了尋找我，答應了還不真正認識祂的我各樣無助的祈求。就這樣，上帝在我心裡不再那麼抽象了，而是又真又活的那一位。我開始相信上帝是宇宙萬有之上的那位大能者，祂的偉大決不是人所能企及的，我只是一個非常有限的罪人。我認識到我以前雖



作者與兒子

然自稱是無神論者，其實並不是一個真正的無神論者。我只不過是盲目地從小將無神論的結論接受下來，只是一個道聽途說，自以為無神的人。於是，我在上帝面前真心悔改，承認自己是個罪人，決心回轉歸向祂，接受祂作我的救主，從此掌管我的生命。

第三階段： 我的生命有了翻轉變化

信了主耶穌後，藉著上帝所賜的生命，我內心世界發生了深刻的變化。我不再做主，生活中有問題有情況就禱告交託給上帝，祂有無限的力量可以幫助我，祂的恩惠超出我的想像和祈求。聖經教導我們：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，

祂必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」（箴言3:5-7）這是千百萬基督徒的共同體驗，也是我在後來生活中的切身感受。

上帝的同在，讓我不再為明天憂愁，平安和喜樂之感油然而生，憂慮逐漸消失，心裡慢慢亮堂起來，讓我有迎向朝陽的感覺。信主前，從表面上看，我的精神生活是積極向上和充實的；但內心深處的空虛只有我自己知曉。一種從未有過的、近於絕望的空虛和失落緊緊地攬住我的心，令我終生難忘。我拚命學習，想更多地實現自己的人生價值。白天忙忙碌碌，夜闌人靜時，無名的空虛常常襲上心頭，輾轉難寐。這種空虛是金錢、地位、成就無法填補的，每每談及已逝的母親都潸然淚下。牧師告訴我，每個人雖渺小得像一粒沙子，但在上帝的眼中我卻是祂寶貴的，祂用重價救贖了我，親自揀選我作祂的兒女。我內心的滿足感難以言表，空虛、惆悵的情愫一掃而空。我深知今生短暫，有上帝賜的永生，與上帝同在的平安和喜樂才

是永遠的真福分。有了永生的盼望，我不再懼怕，敢於坦然面對死亡。死亡只是一扇門，將通往更豐盛、更崇高的境界。通過參加教會一個姊妹的追思會，我也看到了她丈夫（基督徒）的堅強和上帝的偉大，這樣更加堅定了我信靠上帝的決心。

信主後的另一個變化，是我的思想逐漸從世俗貪慾中解脫出來。我雖信奉「知足者常樂」的人生，對金錢、物質無過多追求，但我卻全力支持丈夫追求事業上的成就，導致他不斷加班工作，忽略了家庭的溫馨陪伴，以期實現自己的人生價值並得到他人的肯定。信主使我有了屬靈的亮光，對物質世界的一切更加淡泊，眼界開闊了，心胸寬廣了。

產後抑鬱加上母親的離世，我的頭髮都白了半個頭，不願意與人溝通也不願意社交。感謝上帝藉著教會大家庭幫助我，眾弟兄姊妹和我全家都切切地為我禱告，求上帝

醫治。在不知不覺中我的抑鬱症漸漸被上帝醫治，連我自己也不知道確切是甚麼時候，反正我現在多了喜樂和平靜。我兒子曾說我是從不笑星球來的，現在他不只一次告訴我，我不會無緣無故發脾氣了。我無法表達對牧師、師母和教會弟兄姊妹們的感謝，師母卻極誠懇地說，不要謝他們，應該感謝上帝，是上帝使用他們來幫助我。

我跪在上帝面前，熱淚縱橫，不能自禁。我懷著喜悅的心情，在上帝面前立下心志，等待祂的呼召。我的信仰生活就是盡我心、我力、我意，以實行上帝在我生命中的旨意。這條路上一定有許多我不明白的事情發生，我將不再問為甚麼，只管專心仰望、定睛在主耶穌身上。✞



作者（右）與兒子、公公和丈夫（左）



淚流滿面的感恩

李桂蓮

防不勝防

在2020年底，我決志信主耶穌。我本患有心臟病，當時人感覺很不舒服，看了醫生，被查出心臟已經到了衰竭的地步。當時我絕望了，雖向家人交代了後事，但還是懇切禱告，求上帝救我。就在那時，政府增加了一類原本自費的藥物，原價是202元澳幣，突然變為老人購藥成本價5.6元澳幣；最主要的是這個藥非常適合我。吃了沒多少日子，我的心臟病症狀明顯好轉，心功能恢復正常。我非常非常開心，

感謝讚美上帝不僅賜我救恩，也醫治我的身體。

但2021年12月13日那天，我要進行一年一次的心臟例行檢查。從家裡走出來時，兩條腿就像捆上了鉛包一樣沉重，完全拖不動，邁不開步子，好不容易才到了診所。在做心臟超音波時，我發現醫生的表情和動作好像與平時不同，而且檢查的時間特別長。第六感覺告訴我，我的心臟可能又出現問題了。果不其然，醫生說我的心臟瓣膜出現了狀況，發生了破裂。整個瓣膜與心臟之

間脫離了，使得心臟無力將血液輸送到各個器官，導致器官都開始衰竭，這意味著我的生命將會終止。我整個人都懵了，腦子一片空白。醫生告訴我，現在只有一條路，那就是再一次做開胸手術，置換瓣膜。當時我一口回絕了，不做！因為20多年前的手術情景歷歷在目，那個手術整整進行了13個小時，真是九死一生，回家休養了半年才恢復。當時在國內有父母、兄弟姊妹、朋友的關心，最主要的是當時我還年輕，身體體質好；而現在要再做第二次開胸手術，風險太大。即使手術成功，術後的恢復也不容樂觀。後來我接到St Vincent's醫院Paul Jansz博士的電話，他和我談了一個多小時。我被他自信的談吐征服了，心裡已經接受，但嘴上還是不肯承認。於是我說讓我回家考慮一下，醫生說可以，給我三天時間。

祂有美意

教會的弟兄姊妹們知道了這件事，都很關心。李傳道特意在週日的禱告會上，幫助我向教會

的弟兄姊妹講明我的情況，讓大家恆切為我禱告，使我非常感動。有的來到我家幫我禱告，有的在電話裡禱告、勸慰我，和我一起學習上帝的話語來啟發我、鼓勵我。我一個剛信主的信徒，何德何能讓他們如此關心，這全然是上帝的恩典，讓我在教會這個大家庭裡，享受到了從未有過的關心和愛。我感謝上帝的恩典，感謝不是親人勝似親人的教會弟兄姊妹的厚愛。面對他們的熱情幫助，我豈能辜負大家的信心？我電話告知醫院，答應手術。於是一系列的術前檢查，從早上六點半持續到晚上八時左右。很多檢查都是全身麻醉，但整個過程中，我感到上帝就在我的身邊陪伴，成為我隨時的幫助。因我不懂英



作者



作者與丈夫

語，每次檢查都會默默禱告求上帝幫助我，賜我懂國語的護士，以便於我們的交流。可喜的是，每次都如我所願，所以檢查很順利，一切準備就緒，就等手術了。

哪知最壞的消息來了，本來定於6月15日早上六時三十分進手術室。時間一天一天過去，終於到了14號，我準備好第二天的一切物品，並開始停食；哪知下午兩點電話來了，告訴我第二天的手術暫停。就像一列急馳而來的火車，眼看就要到站了，突然鳴笛，要調頭馳回原地。我懵住了，電話那頭在說些甚麼，我無心聽下去。

接下來又是無休止的等待，一天又一天，一月又一月。St Vincent's 醫院在悉尼算得上頂級類的心臟醫療權威，等待了這麼

長時間，不給任何暫停的理由，電話沒人接，留言沒人回，我對這醫院的信任度一下子降為零。這樣對待一個即將進行心臟手術的病人，實在是太不負責任了吧！後來我又把這股怨氣向上帝發洩，竟然賭氣不禱告了。事後又有些害怕，我的賭氣會不會招到上帝的懲罰？於是又向上帝認罪，這樣反反覆覆。最後的定論是不怪醫院，也不怪上帝，要怪我自己，一定是我的病態嚴重，使得醫生不敢下刀，風險一定很大，難保不會死在手術臺上。一個又一個想法圍繞著我，使我吃飯不香，睡覺不深，天天度日如年。後來又是弟兄姊妹們勸慰我，用上帝的話語解開了我的困惑。李傳道安慰我說：「不要急，要安下心來，等候上帝的安排。既然我們想也沒用，急也不能解決任何問題，那麼我們就把一切的重擔，全然仰望交託給上帝，要堅定地相信上帝，主耶穌會把最好的給妳，結果一定會是出人預料的平安。」我想也是，情況不應該是這樣的，好像不合乎情理，終會有個結果的。

喜出望外

慢慢的，我從怨氣中回過神來。通過小組的查經，晚上的禱告，傳道書的學習，我也開心地參加了唱詩小組，用歌聲來讚美我們的上帝。我深深地感到上帝那麼愛我，從認識上帝成為祂的兒女，一年多來領受到了上帝無限的愛，無論大小事情，如果沒有上帝，靠我們自己甚麼事也辦不成。我們的上帝是信實可靠的上帝，是無所不能的上帝，祂的能力超越一切。我明白了信心是扎根在上帝的恩典之中，所以我們在任何時候都不能對上帝失去信心。上帝用祂獨特的方法，衝破一切障礙來操練我們的信心，操練我們忍耐的功課。事實確實如此，正如李傳道所說的那樣，我放下一切纏累的重擔，仰望交託在上帝的聖手中，就一切聽從祂的安排吧！

9月20日，我接到了心臟專科醫院打來的電話，讓我去醫院見醫生。我又緊張了，會發生甚麼呢？去聽審判吧！我輕聲地問醫生助手：「我的手術到底是怎麼回事？」醫生助手看了看我說：

「妳的病很特殊，讓我們很意外。妳的這種情況無論從醫學角度，還是從科學層面上都無法解釋。」我問醫生助手：「是我的病很糟糕嗎？是不能手術了嗎？那我該怎麼辦？等死嗎？」一連串的問題，把助手問懵了。他反問我：「妳說甚麼？知道嗎？妳的心臟瓣膜好了，完全恢復了功能，瓣膜和心臟完全癒合在一起，根本用不著手術。」我簡直不敢相信我的耳朵，這怎麼可能？我驚訝地問他是真的嗎？他說：「是真的，是醫生親自跟我說的，而且他把他們檢查的一切材料全部傳給了我，別說妳不相信我不相信，醫生也不相信，這怎麼可能？瓣膜壞了，只能開胸置換，怎麼可



作者與李傳道

能治癒？我們都找不出一個合理的解釋。奇蹟，這就是答案，祝福妳，為妳高興。」醫生助手開心地告訴了我這一切，聽到這裡，我才完全相信這是真的。我禁不住淚流滿面，失聲痛哭。從2月份宣佈要做開胸手術，到今天9月20日宣佈不需要做手術，而且病情已痊癒。我所有的委屈、痛苦、擔憂、害怕，一下子通過淚水自然予以釋放。

接下來，醫生又囑咐我，兩個月後再來複查，看有沒有變化，我們訂好12月6、7日兩天複查。當時我完全沉浸在興奮之中，也沒有完全聽進去。就這樣到了12月，我一下子又想起了要去複診的事，結果會怎樣呢？我又陷入了擔心之中。其實我對上帝的信任度還是不夠的，是膚淺的。

6日複查完後，要等7日才能看到結果。6日晚上我整夜無眠，天亮去聽報告。來到醫院，帶著忐忑不安的心情見了醫生，醫生第一句話就說：「妳太幸運了，我從醫20多年還是第一次碰到妳這種情況，不但瓣膜好了，而且原本擴大的左心房，也恢復了正常。」我長長地舒了一口氣。

主啊！是祢的恩典、祢的愛拯救了我，免除了手術帶給我的痛苦與風險。親愛的天父，我全心讚美祢，歌頌祢，祢的愛是那麼長闊高深，祢的恩典數算不盡。上帝啊！我知道不是我們一有病，祢就按我們的禱告賜下醫治，但祢確實是大有能力、愛我們的主。無論以後如何，我都要活在順服中，讓祢的話語充滿我的生命，並榮耀祢的名。✉



作者與丈夫和兒子



四個值得深思的 信仰問題

張濤

人難免會遇到和思考很多問題，但是有一些話題是人生無法迴避的，即便已經信了主耶穌，仍需要常常提問自己：

一、人活著的意義是甚麼？

對於這個問題，有信仰和無信仰，甚至不同的信仰，答案都不一樣。對絕大多數世人來說，活著的意義就是福祿壽之類的屬世生活。對於基督徒來講，就是為了榮耀上帝。這看似沒有多少

人能做得到的屬靈高調，卻是上帝對每個基督徒最基本的要求。當初上帝造人的目的，就是為了榮耀祂。「凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。」（以賽亞書43:7）上帝揀選我們這些不配的人作祂的兒女，就是相信我們能榮耀祂。因此哪怕在教會中，一切為了一己私利的各種努力，也許在人看來很屬靈，其實都是「草木禾秸」的豆腐渣工程，都



上帝的大能大愛。主耶穌雖已復活升天，但是聖靈與我們同在。古今中外的歷史已經雄辯地證明了主耶穌的神人二性以及

是徒勞的。甚麼是榮耀上帝呢？說白了就是「浪子回家」，不再貪戀屬世的東西，掙脫魔鬼撒但的轄制，回到上帝的懷抱，活出愛心、良善、喜樂、信實等屬上帝的性情，活出祂兒女的樣式。暫時活不出來的，只要遵從上帝旨意，常常反省，願意悔改，「憂傷痛悔的心，祢（上帝）必不輕看。」（詩篇 51:17）聖靈必不斷幫助我們，不斷更新我們的心懷意念，使我們言行舉止與所蒙的救恩相稱。

二、我們信的上帝是又真又活的嗎？

「上帝是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」（約翰福音 4:24）除了透過祂創造的奧秘萬有，聖子耶穌道成肉身，成為人的樣式來到人間，行各樣神蹟，為我們死而復活，表明了

祂的復活大能，我們身邊大量翻轉了的生命見證，也說明了我們所信的這位上帝，雖然看不見，摸不著，卻是又真又活的。只要我們真心尋求和聽從祂的話語，祂就會與我們始終同在，成為我們人生的提醒和幫助；祂就在我們的信心、愛心和盼望中賜我們心裡無比的平安喜樂。需要警醒的是，我們認識上帝不是靠我們的肉眼，而是用屬靈的眼睛、信心的眼睛。我們切不可撇開上帝親自曉諭人類的聖經來認識上帝，把受造物、屬世的享樂、自己私慾中的想像物當成上帝。如不在聖經真理上扎根，也許你主觀上想信這位又真又活的上帝，但事實上信的可能不是這位真神上帝。你想信耶穌，然而信的卻不一定是耶穌。如果你幾乎沒有禱告的生活，就意味著你幾乎沒有與這位上帝有聯繫；如果你很少讀經，

就不可能透過聖經去正確認識自己，認識上帝。長久下去就會陷入自以為是，自以為能的驕傲裡，無形中拒絕和抵擋了上帝。

三、我們為甚麼要信耶穌？

人生有兩大難題，誰也解決不了，一是死，另一個是罪。罪又是死的因，「罪的工價乃是死。」（羅馬書6:23）聖子主耶穌來到人間，本無罪，甘願被罪人們釘死在十字架上，成為我們的替罪羔羊；但是祂第三天從死裡復活，戰勝了死亡的毒鉤。人自己解決不了的人生難題，只要信耶穌是上帝的兒子，並悔改認罪，藉著祂就能與上帝和好，成為祂的兒女，且享有祂所賜的永生。

除了基督教以外，所有的信仰都是專注自己，刻苦己身，企

圖靠行為自救，到頭來只能是「竹籃打水一場空」。但是基督信仰是信心加仰望，行為只是信心的必然結果。雖然基督徒也有苦難，但只要我們的眼光專注在耶穌身上，風浪中也有祂的同在和保守，且有從祂而來心裡的平安。有些苦難，是上帝定意要磨練我們，提升我們屬靈的生命。當然，上帝的試煉一定不會超過我們所能忍受的（參哥林多前書10:13）。勝過了苦難的試煉，你一定會由衷地讚歎上帝：「從前風聞有祢，現在親眼看見祢。」（約伯記42:5）

四、我們來教會是為了甚麼？

教會是主耶穌用寶血在地上設立的上帝之家，是真理之源，是肢體之愛。我們堅持參加聚會，



一是通過讀經禱告來認識上帝，知道上帝的屬性，明白上帝的心意；二是經常被聖靈充滿，預備好聖靈的裝備，遠離撒但和世上的誘惑試探；三是遵循上帝的旨意，順服上帝，在世上作光作鹽；四是敬拜和讚美上帝；五是享受弟兄姊妹彼此相愛，靈命一同成長，見證上帝；六是傳主福音，使更多失喪的靈魂走出黑暗，同蒙救恩。

如果你還沒有認識上帝，可以來教會藉著聖經和基督徒的愛來尋求祂，聖靈會賜我們信心來認識祂。如果已經得救成為基督徒，在教會裡可以得到進一步的靈裡餵養，靈命漸壯，活出新的生命。

教會、小組有別於一切世俗的團體、組織。凡是把參加教會、小組作為交友、解悶，尋找商機途徑的，是很難找到市場的。凡是想忙完屬世的事務再去追求屬靈生命，有空閒才去參加聚會的，哪怕你信主的時間再長，屬靈生命仍舊停留在嬰兒階段。一有風吹草動，就很容易離開上帝。✎

能籠統地說 「所有宗教

問：朋友勸我信耶穌，我說好呀，因為所有宗教都是勸人為善的，都有甚麼「天堂地獄」之類的罰惡賞善說法成為約束力量，免得社會秩序大亂，生靈塗炭。所以，甚麼宗教都一樣好。

答：暫時不談一些在社會上造成禍害，最終被政府取締的邪教，上邊的話聽起來有道理，但細想之下，可不是那麼簡單。雖然各宗教似乎都在教導人行善，但是他們的道德標準卻不同。例如，有宗教認為拋家棄子去求悟道，乃大善；有宗教認為做人肉炸彈去殺死異教徒，是可贏得上天堂的善行。同樣他們也各有自家一套罰惡賞善的理論，我們相



都是勸人為善的」嗎？

張逸萍

信和跟隨誰好呢？

康德 (Immanuel Kant) 認為，「至善」乃是人人都有的最高的道德美德；但是似乎人自己做不到，必須有一位上帝才成。哲人言下之意是：上帝是最終的道德設定者和實施所需的動力。推而論之：上帝的道德標準最高，其他標準與之相比，相形見绌。

誰的道德標準最高？

誰的道德標準最高？讓我們就以黃金律為例，比較一下。

耶穌說：「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（馬太福音7:12）哲學家們稱之為「黃金律」，譽為道德的至高

無上原則。孔子也曾說：「己所不欲，勿施於人」，是黃金律的反面講法，稱為「銀子律」。在其他宗教經典中也可以找到相似教導：佛教《經集》#705：「對自己和別人一視同仁。」回教《聖訓》的「為人處世的準則」#54：「愛人如愛己，才是真信士。」

但我們總是想：你對我好的話，我才對你好，否則吃虧。

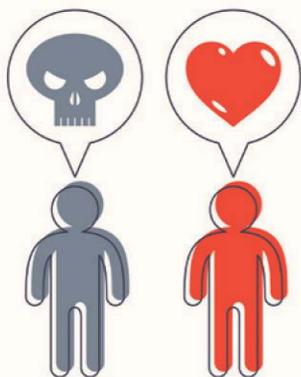
聖經的「善待別人」不是互饋互惠的，因為耶穌教導我們要愛仇敵（參馬太福音5:44）。我們偶爾也可以在其他宗教找到類似「愛仇敵」的教導，但若和耶穌的「有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打」（馬太福音5:

39) 相比，仍是矮了一截。耶穌要求我們主動吃虧，雖然似乎做不到，但人若明白耶穌如此超高的標準，就最低限度不會主動傷害別人，更容易去愛仇敵了。只有這樣，才能解決「你先對我好，我才對你好」的困難。所以結論是：耶穌的道德教訓最高超，而且最有智慧。

做得到嗎？

我們有時甚至連「你對我好，我亦對你好」也做不到，更休談「愛仇敵」了！轉過另一邊臉頰由他打，簡直是天方夜譚！是的，我們沒有人做得到聖經的標準。

上邊還提到：宗教的「天堂地獄」對惡行有阻嚇作用。如果聖經之上帝的道德標準最高，祂的罰惡賞善觀念豈非值得我們留意？耶穌提到兩類人死後的情況：



「行善的，復活得生；作惡的，復活定罪。」（約翰福音5:29）而後者，「他們的分就在燒著硫磺的火湖裡。」（啟示錄21:8）

那麼誰能達到上帝善的標準？如果都成為後者，豈不嗚呼哀哉！

好消息！

然而，我們有好消息。

耶穌不僅教導最高的道德原則，祂還為我們設計了一條拯救之道：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死……現在我們既靠著祂的血稱義，就更要藉著祂免去上帝的忿怒。」（羅馬書5:8-9）

不僅如此，祂還每天賜我們力量，幫助我們擺脫惡行為。即便使徒保羅也會在罪惡中掙扎，他說：「立志為善由得我，只是行出來由不得我。」（羅馬書7:18）但他最終瞭解：「靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」（羅馬書7:25）

必須承認，這樣的觀念和事情，在所有其他宗教中聞所未聞、見所未見。✪



太空發來的中文古詩

錢志群

意大利首位女太空人薩曼莎·克里斯托福雷蒂曾在去年太空遨遊時，發帖引用了中國古代著名書法家王羲之所著《蘭亭集序》的一句詩：「仰觀宇宙之大，俯察品類之盛，所以游目騁懷，足以極視聽之娛，信可樂也。」意思是：仰首觀覽宇宙的浩大，俯首察看大地上的萬物，可以舒展眼力，開闊胸懷，實在是太賞心悅目了。

這件事在中國引發廣泛關注，因為民族的國粹被外國太空人在天空上關注。這也引起我的關注，我所關注的是王羲之詩詞中所抒發的情境。

王羲之是中國古代（東晉時

期）著名的書法家，也曾為官。50歲時，他與42位名流友人相聚於今浙江紹興的蘭亭，飲酒賦詩，其中26人的37首詩作輯成《蘭亭詩》。王羲之揮毫作序，便有了堪稱「行書第一」的書法經典傑作《蘭亭集序》。序中記述了聚會盛況，接著開始描寫蘭亭所處的自然環境和周圍景物，鏡頭在遠景和近景之間反覆推送，並推向了無限宇宙。

但是詩人品酒賞景在如夢如醉時，忽然興盡悲來，感慨人生。再好的宴席總有散時，美好的良辰都將是陳跡。在天地浩渺之間，人生渺茫苦短，終將歸於寂滅。感歎中，詩人流露著一腔對生命

的嚮往，企望長生，卻找不到生命的出路。

讀這篇詩作，由物及人，有兩個方面引發我們深入思考：

一、浩渺宇宙何處來？

意大利女太空人在太空發帖引用中國古詩，除了讚歎太空浩瀚之外，還表達了與中國國家航天局載人航天的合作意願，因為天是探索不完的廣袤空間。

確實如此，太空人雖然紛紛進入太空，但都不會離地球很遠，天外的天還有多大？似乎無邊無際。在這個神秘的空間中，世世代代的人類再努力，天上的星星總是無法數清。在人類發明望遠鏡之前，古人用肉眼才可以數到六千上下的星星。1609年，意大利物理學家、天文學家伽利略

研製出人類第一架放大倍數為32倍的天文望遠鏡，能數到的星星數目一下子多了起來。他根據自己對星團的觀測，繪製了天文學史上第一批星團圖，出版了《星際使者》一書。書中寫道：「我看見了銀河的真相，藉著望遠鏡了結了哲學家們一切的爭論……銀河就是……無法數算的眾星群落。」哈勃望遠鏡應該是現代歷史上最為著名的天文望遠鏡，自從在1990年被投入使用以來，給我們帶來了許許多多的驚喜，拍攝到了很多人們不曾瞭解的天體圖像；但不管望遠鏡的倍數如何放大，總是有更多星星讓人數不清。到目前，已發現宇宙中有一千五百億個類似銀河系；銀河系中有一千億個恆星系；每個恆星系都有數個或數十個像地球一樣的行星及無數個彗星。這個數據是不是最後數據？一定不是。星星究竟有多少？不知道，只有造星星的上帝才知道這個數目。

而且這無邊的宇宙和無數的星體，沒有一個是靜止不動的。整個宇宙就如一個無限廣闊的舞臺，一個一刻不停又一直不亂的



舞廳。從太空拍下的地球藍盈盈地飄在空中，有規律地自轉和公轉著。它沒有一個硬殼包裹著，卻能承載著無數的山山水水、林立高樓、穿梭車輛和遍地人群。這宇宙難道不奇妙嗎？難道不值得我們深思，豈是僅用「自然」就可搪塞的現象嗎？

我很羨慕那些太空人們能從太空中置身於星體之間，自由地俯察仰視，有我們在地上永遠無法體驗的諸多感慨和詩情意境。但是我信上帝的時候，卻別有一番情懷，在恍然徹悟中發自肺腑地讚美：「我們的主，我們的上帝，祢是配得榮耀、尊貴、權柄的；因為祢創造了萬物，並且萬物是因祢的旨意被創造而有的。」（啟示錄4:11）上帝是那位「創造諸天，鋪張穹蒼，將地和地所出的一併鋪開，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給行在其上之人的上帝耶和華。」（以賽亞書42:5）

二、渺茫人生何處去？

反觀浩大的宇宙，人類確實很渺小。王羲之在詩中從仰視星空宇宙到俯視人生一世的詩句，

那位太空人沒有引用：「夫人之相與，俯仰一世。」意思是人與人相互交往，很快便度過一生。詩中進一步表達：人雖然各有各的愛好，安靜與躁動各不相同，但當他們對所接觸的事物感到高興和滿足時，竟然不知道衰老將要到來。過去所喜愛之物，轉瞬間成為舊跡，壽命長短，最終都有終期；而「死生亦大矣」，畢竟是件大事，「豈不痛哉！」怎能不讓人悲痛呢？

王羲之後來厭棄官場，稱病辭官，過起隱遁優遊的生活，並繼續習練書法，筆勢委婉含蓄又適美健秀，自成一家，留下很多傳世墨寶。只可惜，60歲不到就離開人世。

世世代代，多少人對人生的思考，已經到了一個境界，但怎



麼也找不出人生的出路。多遺憾的王羲之啊！豈只是一個王羲之，多少人如屈原在《離騷》中所說的那樣「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。」用一生來追尋真理和人生意義，終究找不到答案。

其實，至高者全能的上帝，用十幾個世紀的時間藉著祂揀選的不同時代、不同身分的人，默示給我們一本聖經，已經把上面提到的浩渺宇宙何處來、渺茫人生何處去的兩大問題，清楚明白地曉諭了我們。上帝是天地間唯一的創造者，也是人類在罪與死的苦境中唯一的救贖者。祂創造了人類，不忍心我們世世代代在罪中永死，祂樂意施愛於世人。「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）這不就解決了包括王羲之在內的世世代代文人墨客、凡夫眾生，永遠只有悲哀感歎的人生終極悲劇？問題是我們願不願謙卑自己，從仰視星空到俯視人生，再轉向仰望上帝。若如此，我們必從上帝並祂賜的永生中，永遠心花綻放！



知

知 足是以感恩的心領受和珍惜已有的東西，包括生命；但是人的慾望無窮無盡，我們若不學會「知足」的功課，則永遠無法滿足，無論得著多少，仍覺若有所缺。從小的說，無意間佔了幾次小便宜，我們便會有一種潛意識：只要有可能，下次還要佔便宜。

聖經教導我們：「敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。只要有衣有食，就當知足。」（提摩太前書6:6-8）人生在世，僅僅在這短暫的歷程中，需要用得著一些身外之物；一離世，那些身外之物無一能帶走，因此在生前就應該對它們有一個正確的態度，即有養身之物，包



足常樂是大利

嚴惠來

括食物和各種生活基本的需要就當知足。

我小時候上學讀書回家時，吃著簡單的飯菜就覺得很快樂，因為我知道這是父母的汗水換來的，裡面有他們對我的愛，對我的關懷。如果不知足，就會與同學們比吃比穿，就會對父母要求不完，就不會有多少喜樂和感恩。當知足常樂成為一種正常的心態和行為習慣時，菜根嚼著也香，心裡就會有溫暖的陽光，就會少卻了很多煩惱。學會了知足，也會帶來人與人之間的和諧相處。

世人都懂「知足常樂」的道理，但靠自己很難知足，因為自私自我是人之本能慾望。那怎麼才會有知足的心呢？我們有很多世上的辦法，包括多跟知足常樂

的人相處。他們會教你如何看待人生，如何通過各種方法快樂地生活，如何處理生活中的棘手問題等等。通過與這樣的人相處，我們也會不知不覺地快樂起來，但根本的方法，是需要有前面提到的「敬虔」。敬虔是甚麼意思？就是敬虔上帝，若如此，我們就會從上帝那裡得祂的大愛，祂所賜的永生，以及祂賜給我們心裡的平安、知足和喜樂。這是屬靈的福分，是與上帝同在以及將來進祂的家——天堂的福分，這些福分是今生屬世的任何東西換不來的；而且有了上帝，與祂建立親密的關係，創造天地萬有的大能上帝會供應我們的所需所求，祂的恩典是夠我們用的。「你們要先求祂的國和祂的義，這些東

西都要加給你們了。」(馬太福音6:33)

聖經中記載了一個人物，名叫亞古珥。他對朋友說：「我比眾人更蠢笨，也沒有人的聰明。我沒有學好智慧，也不認識至聖者。」(箴言30:2-3) 當他明白了上帝的話語之後，就向上帝求兩件事：「求祢使虛假和謊言遠離我；使我也不貧窮也不富足；賜給我需用的飲食，恐怕我飽足不認祢，說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我上帝的名。」(箴言30:8-9) 亞古珥求上帝使他作個誠實的人，也求上帝使他不貧窮也不富足，這是知足常樂的人生觀，值得去效法。

聖經中還有一位人物，名叫保羅，他成為上帝的門徒後，對世上的所有事完全知足：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐

富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓立比書4:12-13) 他們如何做到知足呢？就是敬虔上帝，「靠著那加給我力量的」上帝，凡事都能做。

現今的世代邪惡，越有錢的人就越貪財，昧著良心貪贓枉法。結果常常得不償失，很多人因貪婪而心裡愁煩，身體垮了，甚至親情破裂。還有無數的貪官污吏，從收幾百塊錢的小禮，到主動去索要幾千塊錢的大禮，最後成把成把地把公款往自己兜裡塞，到頭來還是東窗事發，有牢獄甚至砍頭之災，身敗名裂，不堪回首。難怪聖經上說：「貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」(提摩太前書6:10) 這真是一針見血的真理。世上實在有不少聰明絕頂，受教育程度很高之人，因財迷心竅而賠上性命，愚不可及。我們應當以上帝所給的為滿足，就不至於陷入迷惑。✉



你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。(第一次決志)

請為我介紹教會(語言 _____)

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
電話：(604) 877-8606
傳真：(604) 877-8676
電郵：ccm@ccmcanada.org
網址：www.ccmcanada.org

I. 我希望訂閱

姓名(英): _____

地址(英): _____

郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字II. 我介紹以下朋友收閱 (已獲對方同意)

姓名(英): _____

地址(英): _____

郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字

III. 我已是訂戶, 現有如下的更改

- 已搬遷, 請更改地址;
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤, 請更改;
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」;
- 為節省資源, 請停寄。

舊址或附上信封上的標籤, 方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

新增電子版, 請於加拿大中信網站登記

www.ccmcanada.org

夫妻如何正確

張琨

當 你看到這個題目時, 你也許會批評我說: 「夫妻不應該吵架, 妳怎麼還告訴我們如何吵架? 真是荒唐!」哈哈, 你莫急。試想想, 天下有哪對夫妻不拌嘴, 牙齒也有咬到舌頭的時候呢! 有的為重大決定, 有的為孩子, 有的為油鹽醬醋茶, 有的為個性等等。有的夫妻不怎麼吵, 但是感情冷漠, 我聽到好幾位妻子說: 「其實我很羨慕那些吵架的夫妻, 有情趣啊! 我寧願他跟我吵, 可是他就是不吭氣, 我更氣!」既然吵架就如柴米油鹽, 是我們生活中的一部分, 那我們就來看看有甚麼好的方法, 能夠讓夫妻的感情越吵越好。

在我認識上帝之前, 我時常與丈夫吵架, 每次都要爭個贏, 總認為自己是對的。不是有人說婚姻幸福的秘訣是兩點嗎? 一是妻子永遠是對的; 二是如果妻子

吵架」



錯了，請參看第一條。可是每次我們吵完之後，都是兩敗俱傷。我只希望他改變，變成我想要的那個樣子；而我依舊我行我素，因為我永遠都是對的。

認識上帝之後，我逐漸改變了自己的想法。聖經裡面有兩處經文大大震動了我，使我的生命得以翻轉。一處是：「只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」（腓立比書2:3）另一處是：「為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？」（馬太福音7:3）我開始認識到自己的很多不足，也開始欣賞丈夫的很多優點。我們仍然也會吵架，可是我就開始找他的好處，他對這個家的帶領和付出。想著想著，我便感恩起來，鼓起勇氣向他道歉，賠不是。丈夫見狀，氣也消了，忙爭著說：「是我不對，是我不對！」我也說：「不，不，

是我的錯。」哈哈，我們又開始吵了，但是吵得很開心，因為我們都在爭自己的「錯」，而不是在爭自己的「對」。

所以朋友們，現在該明白我要表達的意思了吧！夫妻如何正確吵架呢？就是爭自己的不是，不要爭自己的對。訓練自己去看配偶比自己強，感恩上帝給了我們這樣一位獨一無二的配偶，使自己得以磨練造就。一發生衝突，要馬上學會說：「親愛的，對不起，都是我的錯。」這樣，錯就離開了你。Zelmyra和Herbert Fisher打破了最長婚姻的吉尼斯世界紀錄。到2009年5月13日，他們已結婚整整85年了。當被人問起婚姻的秘訣時，他們說的其中的一點就是：「記住婚姻不是一場競賽，永遠不要記分。上帝把你們兩個放在同一支隊伍中，是為了你們雙贏。」



反派角式的救贖 白衣

灰姑娘的後媽只愛自己的兩個親生女兒，像僧多粥少，她的愛不夠分給丈夫前妻的女兒一小勺，她是故事裡的反派角色。

其實，人的愛都殘缺不全，像破爛的衣裳，捉襟見肘，覆蓋面小。

可不是嗎？一個偉大的母親可以為兒子犧牲，但對待媳婦就不一樣了；媳婦也是一樣，愛娘家，討厭夫家的親友。當然，還有連自己家人也不愛的。當今世道充滿戾氣、怨氣與仇恨，路見不平時，大多數人的表現是見死不救。多少家庭的親情友情，只因為政見不合就被撕裂？

如果人生是一台戲，我們是其中的反派角色和小人物嗎？

是的，我們都是罪人，需要耶穌基督拯救、重造、改變生命，指示做人處事的法則。

請聽耶穌基督的話：「只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。這樣就可以作你們天父的兒子；因為祂叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（馬太福音5:44-48）。☞

