

737

第62卷·第9期

中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路

- 
- ★ 死蔭幽谷中，百合花開放
★ 我是基督徒，卻為何絕望？
★ 不能讓「跨性別運動」迷惑孩童

1 死蔭幽谷中，百合花開放 / 李虹

雖然上帝賜我學習的天賦，我在自強不息中考進北京大學，但自己再怎麼努力，也終究不敵殘疾的困擾。畢竟體力越來越弱，終究我要準備去見主耶穌。



第1頁

8 寫給天上的「熊貓」 / 詩盈

在世上我們兩個殘疾人死死抗戰了18年，歷盡艱辛，卻主恩滿滿。我們共同生活的18年，靠著上帝無形之手的支撐，有過多少次是這樣咬著牙關熬過來的。



第8頁

12 我是基督徒，卻為何絕望？ / 曉君信箱

如果我們願意把痛苦帶到上帝面前，沒有任何一個痛苦是無意義的。我們可以靠著信仰和信心戰勝各樣困難，並可以用所受的痛苦去安慰那些也在痛苦中的人們。



第18頁

18 不能讓「跨性別運動」迷惑孩童 / 譚克成

向手無寸鐵，思想單純的小孩入手，是最容易的事。可悲的是，大部分父母和教會都沒有警醒，等自己的孩子有一天說「我是同性或雙性戀」時，便悔之已晚。

7 溫馨提示 / 編輯部

24 全家福 / 張琨 / 隨筆

封底 無法相比 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 www.ccmcanada.org/ct

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 田茂穗
文字編輯 / 王鋒 設計 / 插圖 / 製作 / 濛一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3
美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣 241 新北市三重區興德路123-7號2樓
香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia
澳門 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。
版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.62, No.9, Sep., 2023.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: www.ccmcanada.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

死蔭幽谷中， 百合花開放

李虹

我 雖然行過死蔭的幽谷，也
不怕遭害，因為祢與我同
在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。
(詩篇23:4)

我患有兩種先天性罕見遺傳病：一是進行性肌營養不良症，導致身體力量逐漸減弱；另一是心肌緻密化不全，使得心臟逐漸衰弱。雖然上帝賜我學習的天賦，我在自強不息中考進北京大學，但自己再怎麼努力，也終究不敵殘疾的困擾。

17年前醫生就宣告說我只有幾個月的生命了，那時我認識了上帝，並呼求祂的幫助。2022年11月，我度過了50歲生日！畢

竟體力越來越弱，終究我要準備去見主耶穌。回顧短暫的人生，上帝的恩典與憐憫，實在超過我的所求所想，我怎能不感謝著歡呼：哈利路亞！

人生為何

因從小受無神論教育，我深信「我命由我不由天」，通過加倍努力，我考上了北京大學；但到我20歲的時候，這兩種遺傳病的症狀同時變得明顯起來。我經歷了一次崩潰，前後持續了六年之久。畢業時，當同學問我將來的目標時，我竟然衝口而出：「追求真理。」



作者

畢業後我回到家鄉。過了兩年，終於掙扎著從老家那個小縣城出來，開始了艱難的打工之路。因為身體的軟弱與社會的歧視，那幾年顛沛流離，一路漂泊直到深圳。那裡有上帝為我預定的歸宿，我進入一家由殘疾人組建的網路公司。由於我的學歷在其中是最高的，自然擔當全部的技術性工作。

繁忙的工作，和殘疾人改變命運的迫切希望，讓我暫時不再去想更多的事；但總會有幾個夜晚，我會去想，如此勞苦重擔，若只為生存，人生究竟有何意義？

初聞福音，是有一年去上海參加全國殘疾人職業技能比賽時。當時有位大學同學在上海工作，比賽結束後，他帶我去了上海的

一間教堂。同學不是基督徒，但同行的他的一位朋友是。聽完牧師講道，基本上不懂，我只記住一句主耶穌的話：「我就是道路、真理、生命。」

此後，又有機會隨國家代表隊去印度參加國際殘疾人職業技能比賽。聽說那是個「可怕」的地方，水是髒的，蚊子是有毒的。出發前隊領導反覆告誡，只能喝瓶裝水。想起我的腸胃素來不好，頗有些擔心，不認識上帝的我，居然許了個願：「若能一路平安，必去尋求真上帝。」結果，我真的毫髮無損地回來了。

接觸福音

2004年2月，有天加班到半夜，我在網站文學論壇上讀到一位殘疾人詩盈的文章，內心一下產生了深深的共鳴。於是我找出她的全部文章讀了一遍，心裡確信她就是可以與我共度一生的伴侶。藉著網絡管理的便利，我迅速發出一封電子郵件給她，想與她深入交往。郵件往來中，我知道她是一位基督徒，她給我的要求就是，我也必須成為基督徒，

才能接受我。

那時候追求福音，雖然也有愛情的驅使，但我正處於一個迷惘時期，渴望找到靈魂的方向。可能有些病人或殘疾人聽見福音時會有抵觸，為甚麼上帝如此造我？又或者，信主是為了求醫治；而我那時急需的是一條出路，為我的靈魂尋找生命的意義。

我立即下載了電子版聖經，一頭扎了進去。一邊看，一邊對照自己的經歷，漸漸就有了共鳴。有天一時興起，我獨自拄著一根手杖想去教堂看看，全程徒步。結果中途走錯了路，繞了很大一圈，等到進入教堂坐在走廊中的長椅上時，已是體力耗盡，腰間劇痛。不是禮拜日，教堂非常安靜，從旁邊一個關閉的門裡，飄出微弱的讚美歌聲。就在這個安靜溫暖的情境之下，我第一次領受到聖靈的感動。

赦罪之道

在學聖經以及與女友詩盈的不斷交流中，我明白了罪從亞當悖逆上帝入了世界，也把死亡帶進了世界。疾病就是死亡的一個

推手，包括我的致命基因。人除了身體會衰殘和不完全，靈魂更有罪的蔓延與腐蝕，使人無法從罪惡中自我拯救出來。

我又豈是清白的呢？在艱難歲月裡，我有沒有詛咒過那些不肯給殘疾人機會的老闆們？有沒有因屢屢碰壁產生企圖報復社會的苦毒？有沒有因為遺傳病而對父母有所抱怨？這些都是在心思意念裡的罪。在現實層面，由於體力弱小，幹不了大的壞事，可是小的壞事沒少做，有的罪還難以啟齒。

然而人類對罪惡已司空見慣。在聽見福音之前，我沒有發現有甚麼可以潔淨罪惡的方法，諸如遵守規條、每日自省、排除



作者50歲生日照

慾望、日行一善等，都不過是自欺。以為如此便能潔淨，殊不知靈魂的毒根沒有醫治，只能坐視自己再次被罪捆鎖。

但在聖經裡，我漸漸發現人的潔淨之道。罪必須付出代價，方得救贖；而我無法向上帝付出這巨大的代價，於是耶穌來了，用祂的寶血，藉著我的悔改，就把賬單結清了，把我曾經的罪一筆勾銷！祂將我靈魂的毒根連根拔起，把我接在祂的枝子上，從此我便重新有了結出好果子的希望。

向上帝認罪悔改後，我的生命真的在慢慢改變。比如我走路不穩，容易摔跤；以前每次摔跤，總是習慣性地罵一句髒話，然後

再恨恨地起身。現在我每摔一跤，總會默念「感謝上帝」，倚靠上帝的扶持再次站起。這時候，摔跤反而帶給我喜樂的奇效。

職場見證

2005年5月25日，我受洗歸入主耶穌的名下。主耶穌使用不配的我，在科技公司做出好榜樣，不羞辱上帝的名。我在社會上取得了一系列榮譽，先是獲得「十大技能標兵」，第二年又被推選為「十大傑出青年」候選人，我把榮耀都歸於賜我動力和喜樂的上帝。

企業有了更多的殘疾員工，他們跟著我學習技術，逐漸成長，慢慢都成了能在IT行業立足的優秀人才，這是這些殘疾朋友們以前很難想像的事。

有一次企業遇到了極大的考驗，一個技術難關突然出現了，不能突破的話，不僅企業難以繼續成長，就連守住現有的成果也會艱難。當時下屬們基本都是大專以下學歷，經驗又不足，只有我一個人有這樣的攻關能力。可是，那時我和詩盈剛剛舉行了一



作者與妻子慶祝50歲生日

場感恩的婚禮，在上帝面前結為夫妻。為了企業，我在兩難中，還是開始了熬夜突擊。

至暗時刻

十幾天後，我又在一個凌晨時分回到家。妻子還沒睡，正跪在床頭禱告。牆邊的小電視還沒關，我呆坐床邊，發現是一部改自聖經故事的動畫片。主題曲低沉地飄入耳際，一下子就擊中了我的心：“Many nights we pray, with no proof anyone could hear.....”（我們禱告了許多個夜晚，卻沒有證據誰能聽見……。）

啊！這不就是我那時的心境嗎？妻子揪心我的身體，我擔憂殘疾朋友們的前途，可是禱告似乎從未發生任何果效，難關依然如鐵，身體還一直在透支，我完全不知道上帝在此事上的旨意為何？上帝要我付出多大的代價去攻克難關，又或者只是我任憑己意在妄行？

在即將踏入新年的時候，我的身體終於崩潰了。簡短交代了工作，我便住進了醫院。妻子聽



作者夫婦每天牽手禱告的時光

到醫生對我身體的判決後還受了責備：「他這樣的身體還工作？不要命了？」

那時，教會的人對我的行為也有爭議，一位弟兄覺得我是驕傲自大才受懲罰。可是幾天後，當同事們進入病房，告訴我技術難關最終被突破的好消息時，我知道，上帝已經回應了我們一方面的禱告；而接下來，就看上帝在我病情危重之中的帶領了。

病情穩定之後，醫生說，住院也沒有甚麼辦法了，回家好好養著吧！離開醫院，我的工作漸漸地交給了繼任者，最後我完全離開了崗位。企業負責人顧念我以前的表現及現在的需要，仍然給我發薪水。

奇異恩典

那時企業安排了一輛車，每月送我和另一位有腎病的同事去醫院看病。這位同事姓馬，是我的徒弟和繼任者。在車上，我言辭寡少，多半是低頭閉目祈禱，有時候會輕輕唱起《雲上太陽》：「無論是住在美麗的高山，或是躺臥在陰暗的幽谷，當你抬起頭，你將會發現……雲上太陽……。」

沒想到過了一段時間，他也願意去教會瞭解信仰了！最終，他成了我主內的弟兄。從他之後，陸續還有幾位殘疾朋友也願意瞭解福音，於是在我家有了查經聚會。我從一個技術上的帶領人，變成他們在信仰上的同路人。



作者與妻子

因為殘疾人去教會不便，在上帝的引領下，我們當時所在的教會決定在我家新建一個教會——「耶和華以勒」。新教會成立後，得到了許多支持，來自香港的姚弟兄在他百忙的事奉之中，願意每個月來我們這個又小又殘又弱的教會證道；幾位健康的弟兄姊妹經常過來服侍幫助。我也在禱告中盡力而為，分享聖經。幾年後，教會有一位年輕弟兄蒙上帝呼召讀了神學院，於是我便把牧會的接力棒交給了他們夫妻，從此專心開始寫作的事奉。

幽谷百合

在我危重的病情中，每個見過我的人都在說，我根本沒有病人的模樣，氣色超好。是上帝扶持托住我，並使用我這個不配的器皿。不少時候我體力精力全都不濟的時候，總會想起聖經中上帝悅納的「寡婦的兩個小錢」（參馬可福音12:41-44），就知道上帝必不輕看我這微小的獻上，便又有了力量。

有一次生命垂危時，我被詩篇中的一句經文狠狠地戳到了：

「因我受造，奇妙可畏。」（詩篇 139:14）從此不再糾結於「為甚麼是我」了，又有甚麼好問的呢？還有一句：「祢所定的日子，我尚未度一日，祢都寫在祢的冊上了。」（詩篇 139:16）我的人生再怎麼跌宕起伏，處處危機，都有上帝的同在和引領啊！一次次化險為夷，一次次力上加力，一

次次安慰賜福，上帝伴我走過這死蔭的幽谷，引我一路向前，恐懼化為平安，悲傷化為喜樂，痛苦化為盼望。主耶穌就是死蔭幽谷中開放的百合花，釋放出幽幽的清香，你聞到了嗎？我一直都聞得到。

（作者在寄來這篇見證一週後，染疫離世回天家；下一篇是作者妻子的文章。）

溫馨提示

1. 《中信》月刊和《傳》雙月刊自創刊以來一直歡迎免費索取。因近幾年印刷及郵資成本不斷上漲，加之讀者中有不少搬家流動，地址有變，故特請有關讀者在百忙中通過網路或來函方式將您的新舊地址、聯繫方式及訂閱數量更新告知我們，同時我們也提供電子版以及電郵定期發送。若您願意轉為電子版閱讀，可以直接掃描目錄頁上的二維碼訂閱，以便我們更好地使用讀者們的奉獻。衷心感謝您為我們的代禱、推介及奉獻支持！
2. 文字宣道也是上帝非常看重的事工。如果您在海外，又心繫中國國內親友們的救恩，在他們無法收到海外福音雜誌的情況下，我們為您預備了在中國能打開的「新生網」。點開鏈接 <http://www.ccmcn.cn/>，就能瀏覽到《中信》月刊、《傳》雙月刊的最新及以往幾十年的所有文章。特別是自 2022 年 4 月開啟的《中信有聲雜誌》月月上線，能隨時聆聽福音見證。願您藉著禱告和推介，使更多的人能接觸福音，得主救恩。



詩盈

寫給天上的「熊貓」

熊貓：

我給你寫信不習慣用李虹，還是像以往那樣稱你「熊貓」親切。今天是你去往天上更美家鄉的第14天，那裡一定很美吧？你一定在撒歡地奔跑吧？在天堂裡，再沒有眼淚，沒有悲傷疾病的折磨了。

你會想我嗎？帶著天使般燦爛的微笑。

你沒能闖過「陽關」（編者註：染上新冠的俗稱）。你走的頭天晚上，我想打120救護車送你去医院，你還是拒絕了，不想再折騰，你以一個精兵的姿勢「走了」。我還在闖陽關，都過去半

個月了。活著真是件又辛苦又艱難的事啊！

我還記得我們最後的對話，我發著高燒，你吸著氧，帶著呼吸面罩躺下。我問你是不是很難受？通常你難受的時候都是獨自默默承受，不想讓愛你的親人知道。你說是，我說我們兩人，不管是否闖得過這道陽關，主耶穌都在我們身旁陪伴。

第二天一早，你悄悄地「走了」，沒有讓你母親和我看到你最後的難受和掙扎。我撫摸著你的胸口，還是熱的，垂下的手是汗濕衣襟的涼。

我打電話叫了120救護車，也叫了教會的兩位姊妹，我給你洗

最後一次臉，幫你把羽絨背心的鈕扣扣好，被子蓋好，我怕你冷。

我們的家人們當夜從遠方趕到，第二天去殯儀館與你告別。我讓他們給你穿上了基督的聖袍，白色的袍子中間紅色的十架，你的面容安詳極了，嘴角還隱約掛著笑意。

牧者為你做祝福禱告，教會的弟兄姊妹和我們一家人一起唱著《信徒精兵歌》送你去往天堂。「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」（提摩太後書 4:7）在世上我們兩個殘疾人生死抗戰了18年，歷盡艱辛，卻也是主恩滿滿、福分滿滿。

現在我不知道悲傷為何物，我生命中最重要的一部分已隨你而去。每晚想你的時候，我就在心裡跟你說話，把你的手機打開，你手機裡讚美上帝的詩歌通宵在我耳邊輕聲播放。

除了家人們、你的同學們、你公司領導同事們的關

心安慰外，教會的弟兄姊妹們付出了很多愛心。我每天都在祈求上帝加我力量，讓我一天一天好起來，闖過陽關！

熊貓，你要在天上為我加油，繼續守候哦！

二

熊貓：

你在天堂會想念我嗎？我想你了。

想你了，我就跟你說會兒話，你最喜歡我在你面前說個不停，哪天我不說話了，你反而會緊張，知道我不開心。我只要一開口說話，你總是笑咪咪的，很放鬆的表情，不時摸摸我的手，觸摸一下彼此的溫度。



作者送別丈夫最後一程



作者與丈夫

我還記得你胸口的溫度。

我的家鄉下雪了，大雪紛飛，好冷。好多年我都沒有回過老家過冬。

在「陽」了18天後我終於轉陰闖過「陽關」了。現在每天我開始練習站立，讓失去的力量慢慢回來。我向上帝祈禱，撐住我，醫治我，讓我的力量復原，我就可以去醫院看望同樣染疫的父親了。

每天晚上，我握著媽媽的手禱告。為家裡的每一位親人祈禱，包括你的爸爸媽媽姊姊一家人。我祈求上帝賜下平安，在這劫後餘生的新一年。

終於出太陽了，難得一見的陽光。我在陽光下，想你，想起我們曾一起曬太陽的時光。望著天上的流雲，我在想，你是不是

在雲上悄悄地陪伴著我？

這個2022年的寒冬，有許多家庭因疫情崩潰坍塌，呼嘯的風裡都裹著哀鳴。每天早晨醒來，我撫摸著胸口呼求上帝，讓我從床上起來，回到生活的正常軌道上，緩慢前行。

姊姊終於答應我，除夕和我一起陪父親在醫院裡過年。我在網上買年貨，買母親需要的日常用品和食物，盡其所能自立，減少親人們的操勞，這樣我就沒有時間去悲傷自責難過。

有些日子是需要咬著牙關熬過去的。我們共同生活的18年，靠著上帝無形之手的支撐，有過多少次是這樣熬過來的。你一直希望我是一個英勇無比的女戰士，但其實我一直膽小如鼠，在患難時的本能反應就是想逃跑，結果就是拚命抓住上帝的手，死抓住不放，才稍微有點安全感。

是不是在不知不覺中上帝正把我變成你？變成你所期許的那樣？豁達通透，心無雜念。我想念你微笑的樣子，因為你一見我就會笑，你一生中最多笑容都給了我。我在手機裡找到以前拍



作者

的視頻，我以為我會哭，但是我沒有，反而心生歡喜。這些記憶讓我想起我們只是眼目離別，心卻從未離別。

過兩天就是除夕了，春天就快來了。我知道你在天上會很快樂，我在地上就得了安慰。

你在天上想我嗎？想我就深深地祝福我吧！也祝福我們的父母和親人們都平安度過新年吧！

願我能在春天如枯枝發芽。

三

熊貓：

你離開整整一個月了！除了數你離開的日子，我都不記得今天是星期幾。



作者夫婦的婚紗照

很多時候我盯著臥室牆上掛著的我們的婚紗照，又想起拍婚紗照的時候，我因為推不動輪椅上的你，心裡有點打退堂鼓，怕以後照顧不了你。可是你說，這世上找個保姆不難，但要遇到心靈相通的伴侶，會很難。你說我倆能在千萬人中遇見，就是上帝的恩寵。

我知道你在天上再不用受苦了，那是一個美好的地方。你離開的這一個月，夜深人靜之時我只在上帝面前悄無聲息地流過兩次眼淚，趁母親熟睡之時。有時我覺得我的生命像羽毛一般輕而飄忽，有時又覺得這生命像山崩地裂的岩石飛濺，需要上帝的手，來將這顆破碎的心醫治纏裹黏合重塑。

餘生，我不指望再有人愛我如你，唯記得上帝說的：「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」（耶利米書 31:3）

願你在天堂奔跑如少年，我的愛人！

（本文作者是前一篇作者李虹的妻子，信的內容有刪減。）



我是基督徒， 卻為何絕望？

曉君信箱

親愛的曉君：

我不明白為甚麼同樣是上帝揀選的基督徒，有些基督徒從小到大成長於父母和兄弟姊妹滿滿的愛中，擁有富裕的生活、美麗的外貌、良好的性格、高等的學歷和成功的事業，很年輕就信主愛主；可有些基督徒的人生卻非常悲慘，從小生活在不好的環境中，還患有心理和身體上的嚴重疾病，甚至患上精神疾病，導致這些基督徒沒能好好跟隨

主到底，甚至選擇自殺。不是他們不想愛主，而是精神上的疾病實在讓他們身心靈疲憊不堪，無力再愛主。不瞞妳說，我就是一名有精神疾病的基督徒，每天想著主，但每天都絕望到想自殺。當我看到自己這種結局，心裡很困惑，甚至質疑主耶穌的愛。能不能給我一些指點？謝謝！

劉娟

親愛的劉娟姊妹：

謝謝妳對曉君的信任。字裡行間看出妳長期的糾結和痛苦，妳甚至絕望到想自殺，可想而知妳每日面對一般人完全無法體會的處境。反覆看了妳的來信後，切切為妳禱告，求上帝賜下亮光和智慧，讓我知道該給妳怎樣的建議和幫助。

妳說妳是一名患有精神疾病的基督徒，但妳信中的表達是清楚的，也許問題出在妳對事情的看法和心態糾結上：

一、世上的得失讓妳心懷不平

人比人，是人之常情。合理的比較也不都是壞事，可以幫助自己調整生活和工作，但如果一味地比來比去，樣樣都比，就會「人比人，氣死人」。似乎樣樣都低人一等，就會讓妳活在兩極分化的落差中，從而產生失落和窩氣的心態。也許妳的精神疾病正是與此相關，在長期糾結中人很容易進到心裡的黑暗胡同中。

世上本沒有絕對的平均，但寸有所長，尺有所短，要看到自

己的長處和已有的福氣，否則那些長期臥病在床、天生眼瞎、聾啞和癱腿者與妳比，也會心緒難平。再說，妳所看到別人一帆風順的光景也未必就是事實，因為別人內心有甚麼痛苦，不一定會寫在臉上，也不會全盤托出告訴妳。我曾經問過一個外面看起來甚麼都有的人，以為他很幸福，但他卻直言心中有害怕。每當夜深人靜時他就會想：雖然我現在擁有健康、財富、家庭和睦等福氣，但實在害怕失去其中任何一樣，更不敢想有一天我也會死。他說的是實話，怕死是不爭的事實，是人所有的終極焦慮。

親愛的姊妹，妳既信了上帝，至少不用為人生的終極焦慮，因妳已是上帝的兒女，有主耶穌所



賜的永生和預備的天堂，這是人生最大的福分。再說，在上帝眼裡，人並無高低貴賤之分。妳好像很羨慕一些在妳看來條件比妳好的人，但上帝是怎樣看的呢？妳提到有人擁有富裕的生活，但耶穌說：「有錢財的人進上帝的國是何等地難哪！」（馬可福音10:23）妳可能羨慕有高等學歷的人，「但知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人。」（哥林多前書8:1）至於妳覺得那麼多人有美麗的外貌，但「耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」（撒母耳記上16:7）上帝寶貴我們，我們就沒必要輕視自己。既然有永恆，在今世有衣有食就當知足，因為世上永遠有妳比不完、也比不了的人。

二、疾病的艱難讓妳對人生絕望

親愛的姊妹，妳信中提到妳「看到自己這種結局」而失落，其實苦難並不是一個人的人生結局。妳既然是基督徒，是天父上帝的孩子，上帝的家——天堂和永生才是屬於妳的完美大結局！那時，「上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟示錄21:4）

說到世上條件的好壞，相信沒有很多人比澳大利亞尼克·胡哲（Nick Vujicic）的天生條件更壞。他天生沒四肢，在人看來他像是怪物，更是廢物。嚴重的身體畸形使他患上了嚴重的憂鬱症，在八歲的一天，他決定把自己淹死在浴缸裡。就在他準備這麼做時，突然看到了一個畫面：父母和兄弟姊妹們在他的墓前傷心地哭泣。他的心被深深地刺痛了，沒法再去做傷害自己的事。後來他終於相信在上帝眼中，每個人都有價值，上帝依然愛他。他在上帝裡面找到了人生方向，成為一名佈道家，到世界各地為上帝





作見證。多少人因他的見證得到莫大的激勵，打消了結束生命的念頭。其實，如果我們願意把痛苦帶到上帝面前，沒有任何一個痛苦是毫無意義的。我們可以靠著信仰和信心，戰勝各樣的困難，並可以用所受的痛苦去安慰那些也在痛苦中的人們。

三、心裡的困惑讓你質疑主耶穌的愛

上帝的兒女在苦難中也可能產生疑惑：「主耶穌愛我嗎？如果主愛我，為甚麼讓我經歷這樣的痛苦，為甚麼不立刻解決我的難處，救我脫離困境？」所以你在絕望中對耶穌很失望，甚至「質疑主耶穌的愛」。

請不要忘記主耶穌降世為人在地上生活時，也沒有富裕的家族或高等學歷。祂降生在馬槽裡，曾經連安枕的地方都沒有。33歲正年輕時，受盡鞭傷折磨，被人

釘死在十字架上，連門徒們當時基本上都離棄了祂。從人的角度看，耶穌在世上的一生難道不是非常悲慘嗎？

為甚麼主耶穌主動願意為人類受這麼多苦？祂願被釘十字架，為我們受辱、受死、成為咒詛，就是為了把我們從永遠的沉淪中，從將來地獄的火湖裡拯救出來。我們透過祂受的苦難看到苦難並不是毫無意義的，主耶穌受苦的意義不是彰顯在人所看為重要的富有、家庭、外貌、性格上，而是作一個「替罪羊」，一勞永逸地戰勝了死亡的權勢。如果我們真認識到祂和祂十字架上的犧牲，我們還懷疑祂那長闊高深的愛嗎？你信了耶穌，成為祂的兒女，你就已蒙了祂的大愛。

主耶穌對所有信祂的人說過：「在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16:33）這裡有



數算上帝的恩典， 而不是困難

兩層意思：一是信了上帝，並不等於我們從此天常藍、花常開。基督徒在地上的人生也會經歷苦難、病痛。二是我們靠祂在將來會有苦難的根本解脫。無所不能的主耶穌雖然可以在我們禱告時幫助我們渡過任何一個難關，但祂不一定會把我們面前的每一座山挪走。只要我們仰望主，抓住主，祂就與我們同在，加添我們爬山的力量。

親愛的姊妹，我相信上帝一直就在妳身邊，祂對妳的愛也沒有比別人少，妳可以靜下心來數算祂的恩典。眼光不要總聚焦在這些困難與苦楚上，心思意念不要都放在一個能與妳自己的期待相符合的結果上，妳就能留意到上帝與妳同在。

親愛的姊妹，就妳的情況，我提三點建議：

1. 認真就醫治療

妳有否看專科醫生？精神病有不同類型，不知妳的病患確切是哪一種，是憂鬱症，還是精神障礙？不管是哪一種，最壞的情形也不代表人生無望。我認識的基督徒當中，至少有三位是有嚴重精神病，除了家人和自己不斷禱告，在醫生正確診斷後堅持吃藥，現在精神狀態與常人無異。有的完成了學業，有的在公司工作並堅持在教會敬拜上帝和事奉。精神病是嚴重問題，需要長時間治療，曉君信箱不是心理諮詢機構，妳最好找受過專門訓練的基督徒輔導員來幫助妳。假如妳需要用藥，就當堅持服藥。

2. 全心仰望主耶穌

可貴和值得讚賞的是，妳在痛苦中仍每天想著主耶穌，希望能好好愛祂。我相信妳一定嘗試過許多方法，要將自己交託給主，並且多次嘗試要繼續與主同行，

否則妳不會向曉君寫信求助。妳的努力不是徒然的，上帝都知道並記念妳的作為。我鼓勵妳在身心疲憊時，繼續盡基督徒本分，參加聚會、讀經和禱告，最重要的是讓上帝的話充滿自己的心。這樣，疑惑、憂愁和絕望在妳心裡就沒那麼多立足之地。有位基督徒姊妹的方法供妳參考：她會在靈性低沉時大聲朗讀聖經中的詩篇，一篇接一篇地朗讀下去，無論心思意念多麼煩亂、軟弱，都能漸漸被詩篇中的話語抓住，帶回正軌，朗讀也就變成她自己的禱告和呼求，變成對自己的安慰和激勵。在思緒混亂時，朗讀更能抓住我們的心不再狂奔亂走。妳可以試試，當然不一定非要等到沮喪時才朗讀，心情好時一樣可以朗讀；也不一定只朗讀詩篇，聖經每卷都是上帝的話語。

除了朗讀，我們絕不能放棄禱告，「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。」（彼得前書 5:7）妳可以試著把「你們」改成「我」唸出來。烏雲背後仍是藍天，在這些經歷中，要更多地信

靠顧念我們的上帝。

3. 別再相信撒但的謊言

當患難來臨時，撒但也會乘虛而入，將一些不好的意念放在我們的腦海中。許多基督徒認為身體健康、家庭富裕、事業成功和無災無難就是蒙上帝賜福的標記，也以為信了上帝之後，生活就應該順遂通達。這樣的認識，很容易使人在患難中對上帝的愛產生質疑，並遠離祂。倘若如此，就中了魔鬼撒但的詭計，給撒但留下破口，自殺等消極負面的念頭和情緒就會隨之產生。生命的真正主權本質上屬於創造生命的上帝，我們都無權自作主張地了結生命。

遇到難處，不光自己要迫切禱告上帝，也要讓教會關心妳的人為妳代禱，靠著禱告的力量抵擋撒



但的攻擊；靠著禱告，不斷地調整人生視角，更新我們的心思意念。「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅馬書12:2）世上的處境、擁有的資源、外在的優勢固然重要，但人生的真正意義並不取決於今生名利的多寡。想到將來天上永恆的獎賞，地上短暫的功成名就又有何意義呢？不要與世人去攀比。

親愛的姊妹，我無論怎樣安慰妳，都不能馬上解決妳心中的傷痛，因為恢復調整是需要時間和過程的。希望妳不要著急，一點一點地慢慢來，不要灰心，要將眼目時時定睛在主耶穌的身上。我們的上帝全知全能，在妳出生前，祂就已知道妳一生中要發生的所有事，包括妳此時此刻的處境。願主耶穌的恩惠常與妳同在，阿們！

吃君



請上本欄網頁
<https://ccmusa.org/xj/xjcontent.aspx?id=tr>



不能讓「跨性別

同性戀運動影響巨大

美國自從1981年的愛滋病疫情開始，同性戀者一直有組織地爭取社會地位，繼而向政府施壓研究抗愛滋病藥物，跟著演變為爭取其政治地位，同性戀運動強勢崛起。

一個驚人的社會文化運動，成功地改變了美國人接受同性戀的局勢。他們有策略地進入娛樂和傳媒界，爭取曝光率，投射令人喜愛的快樂和正面形象，使大眾從抗拒變為接受。同一時期，同性戀者又進入公立學校系統中，慢慢進入到管理層而更改學生教材，加入了歌頌同性戀者的課程，數十年來教導出千千萬萬愛戴同性戀的學生。更厲害的是，他們與有關政黨為盟，取得強大的政治力量，推出與同性戀有利的法律（例如同性婚姻），打壓反對



運動「迷惑孩童

譚克成

聲音。文化、思想和政治三管齊下，使得新一代的美國人大都被洗腦，接受同性戀已成了他們的道德觀，不接受同性戀的反倒被看作惡魔，此乃很多父母和教會都遇到的難題。

以上衝擊引發的結果是同性戀者人數增加，在2022年Gallup Poll發表美國的同性戀者人數從2012年的3.5%上升到2022年的7.1%，增幅達100%，而主要引發的群體是18至25歲的年輕人。

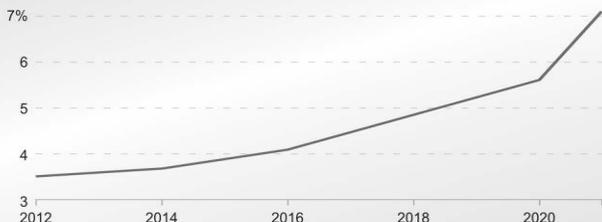
跨性別運動異軍突起

同性戀運動成功後，近年開始了跨性別運動。90後的年輕人在2017年有10.7%自稱是LGBTQ（同性戀、雙性戀和跨性別者），到了2022年此年齡層的人有20.8%自稱是LGBTQ了。調查中發現增長最快的是雙性戀者，LGBTQ族群有57%自稱是雙性戀者，21%是男同性戀者，14%是女同性戀者，10%是變性人。

為甚麼那麼多年輕人變為雙

越來越多的美國人自稱是同性戀、雙性戀和跨性別者

過去十年美國成人自稱是非異性戀者增加了一倍。



Source: Gallup
Graphic: Joe Murphy / NBC News

性戀者？其實不足為奇，因為美國兒童大約90%入讀公立學校，而公立學校不斷教導LGBTQ的課程。加州學校，每一學年九個月中，有六個月校方都向學生推動十次親LGBTQ的活動，例如10月推行三次活動，分別是Coming Out Day（出櫃日），International Pronounce Day（國際代名詞日）和LGBTQ History month（同性、雙性、變性歷史月）。11月則推動Transgender Awareness Week（跨性別意識週）和Transgender Day of Remembrance（跨性別紀念日）。3月推行Transgender Visibility Month（跨性別顯明月）。4月推Day of Silence（沉默日）和Day of Action（行動日）。5月推Harvey Milk Day（Harvey Milk日：Harvey Milk是一同性戀英雄）。6月推Pride Month（驕傲月），有些學校還鼓勵學生參加

同性戀大遊行。每年如此不停湧現的LGBTQ活動，目的環繞在歌頌反傳統抗壓迫的LGBTQ英雄，由幼稚園到12年級畢業，經13年的洗腦，學生就如集中營的俘虜，不乖乖屈服才怪。到中學畢業時，LGBTQ者大都成了學生的英雄偶像。

「仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」（彼得前書5:8）向手無寸鐵，思想單純的小孩入手，是最容易的事。在學校推行洗腦教育，有老師權威的教導，學生的同儕壓力，年少無知的孩童為了委曲求存，對歪理不敢質疑和反對，唯一可做的便是接受。無論父母在家如何偶然教導同性戀是不對的，也不及學校不斷的威逼利誘。從德國納粹黨到中國紅衛兵的歷史，清楚地看到如何成功地改變一代年輕人的思想，就是只教一面倒的道理，不教其他道理，不准反駁，逼迫不服從者，成功率自然會很高。

教小朋友自動接受同性或跨性戀有很多教材，現介紹一本獲得獎章的

兒童書籍，書名叫*And Tango Makes Three*《探戈的三口之家》，內容是紐約動物園養了一群企鵝，其中有兩隻雄性企鵝常一起玩和生活，不與雌性企鵝玩，動物園管理員便說這兩隻企鵝必定是同性戀，便安排他們居住在一起，並找了一個企鵝蛋給他們，後來孵出來小企鵝便組成了一個同性家庭，快樂無憂。不懂事的孩子們，聽老師的教導信以為真，他們得到的訊息是：要是我常與同性朋友玩的話，我就是同性戀了，將來可組成同性家庭。我們在小時候都會有一段時間只跟同性朋友玩，是最自然不過的了，但若經權威的老師這樣一教，便有可能被誤導以為自己確實是同性戀者。這些可怕的教育都是在家長不知情和不在場時向孩童洗腦，難怪有家長說小孩變成同性戀，父母卻懵然不知。加州政府有一種說法：如果你的父母不接納你的新身分，我現在就是你的母親了。

可悲的是，以上的「文化革命」大部分父母和教會都不知情，



學校就這樣堂而皇之地進行，毫無阻力，家長等自己的孩子有一天說「我是同性或雙性戀」時，便悔之已晚。

家長和教會應當立即警醒

男女及其婚姻本是人性中一件很自然的事。起初，上帝造人時只造出男人亞當和女人夏娃，讓他們成為夫妻，開始生育，也只生男生女。所以幾千年後上帝還在不斷向人類提醒：「那起初造人的，是造男造女。」（馬太福音19:4）「但從起初創造的時候，上帝造人是造男造女。」（馬可福音10:6）上帝完全可以造出第三、第四等多性別來，但祂沒有，因為祂賦予人有夫妻之愛、生育之妙。上帝預見到人性裡的罪孽，祂警告人們：「禍哉！那些稱惡為善，稱善為惡，以暗為光，以光為暗，以苦為甜，以甜

為苦的人。」(以賽亞書5:20)「不可與男人苟合，像與女人一樣；這本是可憎惡的。」(利未記18:22)即使上帝曾毀滅了同性戀氾濫的所多瑪和蛾摩拉兩座城市，世世代代的人仍然逆性而行，而且越來越妄為。「因此，上帝任憑他們放縱可羞恥的情慾。他們的女人把順性的用處變為逆性的用處；男人也是如此，棄了女人順性的用處，慾火攻心，彼此貪戀，男和男行可羞恥的事，就在自己身上受這妄為當得的報應。」(羅馬書1:26-27)

雖然上帝有祂總清算的時候，但我們既知道上帝不喜悅這些跨性別和同性戀的事，就不能視若無睹。特別是如果孩子還年幼，更不能睜一隻眼，閉一隻眼。社會已如此，家長和教會就要立刻警醒，抓緊作為，在聖經真理上好好教導，恆切禱告，求上帝

開導人心。一些父母還沒有信上帝，也當到教會來，在聖經中多瞭解正確的價值觀和人生取向，以便能將孩子帶到上帝面前。

學校長期的教導，家長一兩次糾正是不夠的，教會應和家長配合，根據年齡而展開性教育和道德教育，正確教導上帝創造人類兩性，讓他們通過婚姻組織家庭是不可變的真理，教導父母合適的「親子學」，教導孩子們學校不一定全對，同學也不一定是對的，聖經才是正確的權威。家長需認清學校老師的薪水來自納稅人，可聯合向校方表示不贊同教導LGBTQ的課程，有必要時可以通過法律途徑應對校方。

基督徒和教會不可以閉關自守，不問世事。基督徒應更多從事教師職業，以及在教育界作行政和決策者，加入政界當立法者，推翻不良法律，而不是只鼓勵子女作醫生、工程師等職業。金錢上支持基督徒法律團體，因他們不斷幫基督徒和教會以法律來抵抗惡法。教會也要聯合起來，多開辦或合辦基督教學校，不靠政府來教導和貽害下一代。信



你願意相信 耶穌基督嗎？

若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世為人，被釘十字架，用祂的寶血洗淨我們的罪；第三天從死裡復活，救我們脫離死亡的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往因不認識祢，我是個罪人。求祢赦免我，接納我作祢的兒女，幫助我更多地明白真理，堅定信心，一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

姓名(英)：_____

地址(英)：_____

_____ 郵號：_____

電郵：_____

電話：_____

I. 我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。(第一次決志)

請為我介紹教會(語言 _____)

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

II. 讀後感或心聲分享

III. 請為我以下的事代禱

IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 _____ 份繁體字，_____ 份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 _____ 元。

加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada
4533 Kingsborough Street
Burnaby, B.C., V5H 4V3
電話：(604) 877-8606
傳真：(604) 877-8676
電郵：ccm@ccmcanada.org
網址：www.ccmcanada.org



I. 我希望訂閱

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字

II. 我介紹以下朋友收閱(□已獲對方同意)

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電話: _____ 電郵: _____

訂閱 繁體字 簡體字

III. 我已是訂戶,現有如下的更改

- 已搬遷,請更改地址;
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤,請更改;
- 請取消重複寄來的「中信月刊」;
- 為節省資源,請停寄。

舊址或附上信封上的標籤,方便更改

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

新或正確姓名地址

姓名(英): _____

地址(英): _____

_____ 郵號: _____

電郵: _____

電話: _____

新增電子版,請於加拿大中信網站登記

www.ccmcanada.org

全家福

張琨

記得小時候家境雖然貧困,只要有機會,父母都會把我們三姊妹叫在一起照張全家福。放假的時候,翻開相冊,一起回憶過往,覺得非常甘甜。後來我們長大成家生子,在一起照全家福的時候,父親套用中國官場形式幽默地說:「我們五個是常委,現在是擴大會議。」

可是「月有陰晴圓缺,人有悲歡離合,此事古難全。」大姊一家移民美國之後,我們的全家福就開始支離破碎。不久,父母也移居美國,幫助姊姊照看孩子。五年之後,我們小家庭也因為一次工作機會,來到了美國。再兩年之後,二姊一家也來到美國。11年之後,我們「常委」和「擴大會議」第一次大團圓,真是百感交集。孟子說人生有三樂,其中一樂是「父母俱在,兄弟無故。」父母雖然已是白髮蒼蒼,但是都還健在,我們的全家福總



算又可以完整了。

雖然在美國，我們三姊妹卻不在一個地方，每年暑假是我們團圓的日子。每次團聚，第一件重要的事就是照全家福。後來大姊開始設計全家福的衣服款式和顏色，男士的，女士的，小孩的各不相同。照之前，擺椅子，弄姿勢，好不熱鬧。大家笑聲一片，歡喜一堂。

年復一年，我們也歡歡喜喜地開車跑了十年，全家福也照了十年。可是我們內心都知道，「父母之年，不可不知也，一則以喜，一則以懼。」父母年紀老邁，看一次少一次。人生聚少離多，離別的日子終會到來。2017年6月，我的母親永遠離開了人世，完整的全家福永遠定格在2016年的暑假。再次和父親一起照相的時候，大家都不禁淚如雨下，黯然神傷。不幸的是，去年3月，我的二姊夫也因腎臟衰竭，悄然離

世，我們決定暑假都在二姊家團聚。第一餐，二姊居然捧出了姊夫在世時最後一次做的chili湯（辣醬湯），她一直都凍在冰櫃裡。我們又一次淚如雨下，想著姊夫生前在廚房忙碌的身影，現在卻只見二姊形隻影單。

全家福已經沒有辦法再完整，人生的樂事也會轉眼變成苦澀。如果人生執著於地上的全家福，到頭來只會肝腸寸斷。好在我的母親臨走之前接受了主耶穌為她的救主，二姊夫也是一位基督徒。他們現在都已回歸天家，正等待著我們在天上與他們團聚。我們知道，真正的全家福不在地上，這張全家福的人數也會慢慢減少，但是我們不悲傷，因為我們「羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。」（希伯來書11:16）我們的全家福是在永恆的天國，等到大團圓的那一天，我們必是歡天喜地，永不分離！



無法相比

白衣

人為萬物之靈，螞蟻不會製造汽車、飛機，直到今天仍在地上爬行；其他動物、昆蟲也是一樣，無法與人類相比。

人類有多聰明？人工智能AI，若被輸入古今中外所有知識，就能威脅人類的智商和生存價值，取代人類很多工作；但是人類勝在能不斷研究、創新、突破、發明、進步。

舉個例子，在30年前，病人如果需要更換心臟瓣膜，心臟外科醫生就會為他操刀，打開胸膛，置入人工瓣膜；但這個大而精細，又十分危險的手術，到了今天，只要從血管伸幾條管子進去，就能順利完成。

不過接受手術後，病人從此就得乖乖聽醫生的話，定時吃藥、複診方能保命；但上帝所賜予人類身體的各種器官，只要健康、正常，就沒有以上煩惱，使用幾十年，甚至一百年也不罕見。

俗語說：「人比人，氣死人。」何況不同生命的存在，根本無法相比。螞蟻不能與人相比，人類一樣無法與創造天地萬物的上帝相比。當我們誇讚人類的聰明時，能否再看高一點、深入一點、寬廣一點，看到「諸天述說上帝的榮耀；穹蒼傳揚祂的作為（handiwork）」？（詩篇 19:1）



手機閱讀或下載