

709

第60卷·第5期

# 中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路

- 
- ★ 貧而不凡的母親
  - ★ 最後的孝心
  - ★ 和睦的人生才幸福

**1 貧而不凡的母親 / 嚴惠來**

幼年時每逢禮拜天，母親總是帶我去教會上兒童主日學班，之後參加主日崇拜；平時經常講聖經故事，教我禱告、讀聖經，為我的信仰打下了良好扎實的基礎。



第 1 頁

**4 最後的孝心 / 董淑貞**

我從澳洲飛往加國探望母親，因她已信主耶穌，我們坦誠交談，毋須對死亡有所避忌。她在祈禱中說，只要是上帝的時間，她已經準備隨時回到祂那裡去。



第 4 頁

**8 和睦的人生才幸福 / 趙武東**

當我們與上帝和好，也同他人和好。藉著耶穌成為新造的人，不是上帝改變我們的處境，改變我們的身體，而是內在生命的改變，這是上帝奇妙的工作。



第 8 頁

**14 對愛發脾氣人的建議 / 格羅夫斯 (Alasdair Groves)**

藉著馴服舌頭來控制自己的脾氣（你的行動勝於雄辯）不是一件容易的事，但是沒有任何事情，比實踐愛鄰舍和榮耀基督更緊迫和重要了。

**19 母愛的不同在智慧 / 錢志群 / 寄語****22 愛 / 張夢 / 詩歌****24 情牽母親 / 廖珍妮 / 隨筆****封底 不照你我所願 / 白衣 / 觀察人生**

歡迎手機閱讀或下載 [www.ccmcanada.org/ct](http://www.ccmcanada.org/ct)

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 錢志群  
文字編輯 / 王鋒 設計 / 濠一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 詹可欣 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣台北縣三重市興德路123之七號二樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / P.O. Box SC 475 Manila, Philippines  
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia  
澳門 / Calceda Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱、轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

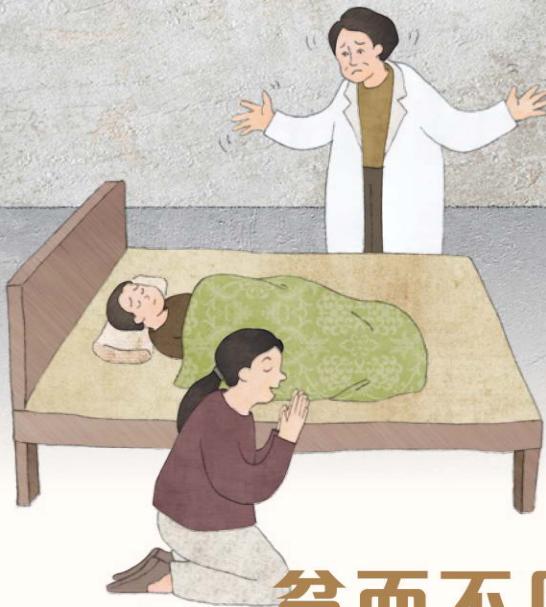
CHINESE TODAY, Vol.60, No.5, May, 2021.

Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcanada.org Website: [www.ccmcanada.org](http://www.ccmcanada.org)

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



# 貧而不凡的母親

嚴惠來

## 感恩的童年

1929年1月13日我出生在浙江的一個農村，家境清貧。四歲那年父親去世，從此我們成了孤兒寡母。

我幼年時體弱多病。六歲那年，當時縣城麻疹大流行，許多孩子不治身亡，我也染上了麻疹且併發肺炎，病情十分危急，為我診治的那位中醫連連搖頭。此時此刻，身為基督徒的母親憑著信心，為我的病向主耶穌迫切禱告，求大能的上帝憐憫醫治我。

很快我轉危為安，那位中醫得知我已痊癒，萬分驚奇地說：「你們信的耶穌真靈！」

抗日戰爭期間杭州淪陷，母親被安排在教會辦的一所失學兒童救濟班工作，教兒童們識字、讀聖經，可享用免費晚餐。母親的收入僅能維持我們母子兩人生活，付小學學費還可以，讀中學就困難了。當時杭州唯一一所可申請減免學雜費的公立中學，名額非常有限。在申請期間，許多貧困學生在校長室門前排隊，母



作者（左）夫婦與母親（中）

親也要我去申請。我膽子很小，見到不少同學從校長室出來時一副愁眉苦臉的樣子，不敢去排隊，只是在門外觀望。申請截止那天，我徘徊在校長室門口，校長突然出來，一見到我就主動問我是否也要申請。我回答是，他就叫我進去辦公室，沒問上幾句，便同意給我減免全部學雜書費。回家後，母親和我一起跪下禱告感謝上帝，祂顧念我們孤兒寡婦的困難，使我順利地進入中學讀書。

從兒童時代開始，每逢禮拜天，母親總是帶我去教會上兒童主日學班，之後參加主日崇拜；平時經常講聖經故事，教我禱告、讀聖經，為我的信仰打下了良好扎實的基礎。

我比較內向、聽話，很少淘氣，但偶爾也會說謊，一旦被母親發現，她會責備我，但不打我，

罵我，常以聖經的話教誨我，引導我認識錯誤、改正錯誤。

## 虔誠的母親

「文革」期間，教會一度被迫停止聚會。母親遵照聖經中「不可停止聚會」的教導，仍與一些信徒一起參加小型家庭聚會。「文革」後，許多地方開始恢復聚會，每逢禮拜天母親總是風雨無阻地去教會敬拜上帝，並且常常帶領人去聚會。

母親在聖經學校畢業後，任某教會女傳道近20年，無固定工資，憑信心生活。後來母親在基督教辦的救濟班工作，可有微薄報酬。她不怕辛勞，經常步行下鄉去探望農村的信徒和慕道友，為重症病人禱告，並幫助餵食、餵水，以及解決一些實際困難。遇到赤貧的信徒，她常掏出自己的幾個小錢給他們，好像做在主耶穌身上。母親平時飲食簡單，食量不多。她任職所在的教會與神學院在一起，假期神學院食堂停膳，母親常招待一些暫時未回家的師生吃便飯。

後來母親辭去了教會工作，

成為一位義工，但一直都樂意助人。有一位癱瘓病人臥床一年多，兒子在外工作，由兒媳婦照顧老人，後來兒媳婦對待老人很不耐煩。母親得悉後，經常去他家給老人餵飯，做雜事到很晚才回家。還有一位不識字的老人，信耶穌後，母親就常去她家教她識字讀聖經，後來那位老人終於學會了讀聖經，她們就經常一起讀經禱告，探訪別人傳福音。這樣的愛心例子很多，母親甚至照顧她的一位孤寡多病的老師達五六年之久，直到老師去世。

## 只記得耶穌

母親85歲時患了老年痴呆症約四年，後來自己不能吃飯，需要人餵飯和照顧如廁，當時我的妻子及女兒們已經出國。我雖在中國，但仍工作，無奈之下只能把她送去教會辦的養老院，每週三次去看望她。再後來，她不僅認不得她最知心的一位姊妹，連我這個兒子也不認得了，但她仍記得主耶穌對她的愛。凡去探望我母親的人，她總要問他們：「你信耶穌嗎？」



作者母親

感謝上帝賜給我一位這樣敬虔愛主、樂善好施、忠心服事上帝的好母親。母親的愛心薰陶我69年，在她的養育下，我終生獲益。幼年時她常講聖經故事給我聽，帶我上兒童主日學，把主的真道教導我，為我信仰基督打下良好的基礎。她謙虛謹慎，言傳身教，生活節儉，樂於助人。我能認識基督，學會和善，能寬恕人和幫助人，以及認真工作的態度，都與母親的榜樣和她的代禱分不開。

我感謝上帝看顧我們孤兒寡母渡過那麼多生活上的難關，使我們毫無缺乏。有時候好像瓶中沒有油，罈內沒有麵，但從上帝來的供應沒有短少，直到我後來成家立業。上帝藉著母親信心的傳承，賜給我們全家豐盛的福分。

# 最後的孝心



董淑貞

## 高齡母親摔倒

2015年7月的某一天，96歲的高齡母親在加拿大的自理護老院房間倒臥地上，大腿骨裂。翌日手術，植入金屬片加以固定。接下來是一輪令她極其痛苦的復健過程，但她還是不能再走動了。

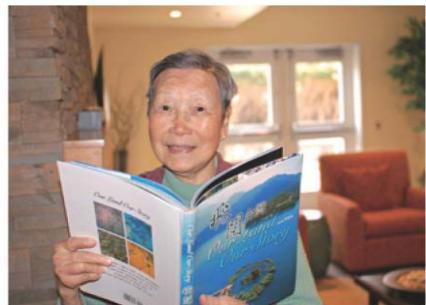
我從澳洲飛往加國探望她，因母親已信主耶穌，我們坦誠交談，毋須對死亡有所避忌。她在祈禱中說，只要是上帝的時間，她已經準備隨時回到祂那裡去，自此母親的情緒漸趨穩定。

當她的傷口表面癒合後，便被轉送至全面護理的老人院居住。一入院，物理治療師便來探望，嘗試用手按下，傷口卻再次爆裂並流出膿來。原來她傷口根本沒癒合而且正在發炎，於是她又再次被送回醫院，進行清洗消毒和進一步醫治，幸好母親情緒並不致太低落。感謝上帝，在母親最困難和軟弱的日子，我可在她身邊照顧、安慰與鼓勵。她願意每日艱辛地進行多次步行鍛鍊，而且鍛鍊漸有果效，兩個月後在我

離開加拿大回澳時，她已可以藉著輔助器短暫緩慢步行，並能勉強應付一些基本的衛生需要。

## 不必要的焦慮

2016年1月，母親檢查完眼睛後步出醫生診所時，不知甚麼原因突然向後跌倒，後腦著地，導致後腦頭蓋骨爆裂，大量內出血，以致口鼻都有滲血，雙眼也因而腫大像鷄蛋，無法睜開，左眼皮上方因充血嚴重而爆裂。接到這消息，在短短三小時內我便購買了單程機票來到機場。沒想到，由於我未能持有效回程機票，有可能違反加拿大入境條例，準備登機時櫃檯不接受辦理登機手續。經一番爭辯，他們最終同意我登機。在飛行的頭四五個小時裡，我如坐針氈，充滿焦慮。心想假若飛行16多個小時後而被拒入境，和母親相近卻不能相見，會不會成為最後的遺憾？這時我内心突然問自己，我所信的上帝是一位全知全能的上帝，若然我真的不能入境，豈不是祂所容許的嗎？真如此，我難道不順服嗎？當我將眼目放在上帝身上，内心



作者母親

隨之漸漸平復下來。感恩的是，加拿大官員知道我情況後立刻讓我入境。

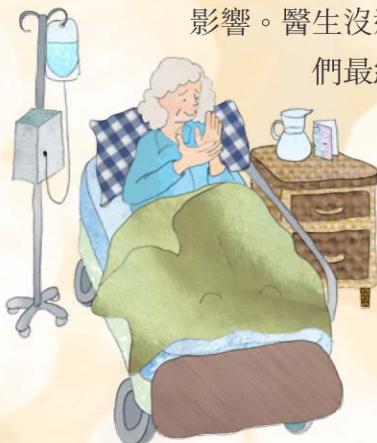
## 不想做的決定

當我趕到醫院母親的病床前，看到她雙眼腫得無法打開，左眼皮上方裂開之處已結痂，面部多處有皮下出血的瘀痕，心裡很難過。當天母親沒有醒來，第二天我再到母親床前，她斜臥在床上，睜開像條線一般細的眼，清醒地問我：「妳來了，妳來做甚麼？」我說：「我來探望您。」她說：「好啦，妳已看過我了，回去吧！」

過了一會，她對著我們兄弟姊妹說了好幾遍「記住星期一」這番話，因她沒說原因，所以我們也大惑不解。相隔一會，母親拉我到她嘴邊重複說了些話，像

是在喉頭發音似的，我卻完全聽不明白。

翌日星期一，最終甚麼事情也沒發生，倒是醫生指出母親的內出血仍然未止，徵詢我們意見會否考慮給母親自然死亡，停止供應一切藥物、食物、營養和水，讓身體各器官自然死亡。醫生請家屬考慮後於翌日回覆，我們兄姊們討論後最終決定接受這個安排；但那天晚上，我内心突然出現極強烈的掙扎，我不斷禱告，我不想、也懼怕這樣做，因為感到我像謀殺母親一樣。第二天，當我無奈地跟著哥哥去給醫生答覆時，内心不停地求上帝免去我所面對的這苦杯。結果，我們尚未回覆，醫生已先告訴我們，如這決定令我們内心不安，就不應做，否則對我們會有深遠的不良影響。醫生沒追問我們最終的意



向便離開了，回到病房，我内心不停地感謝上帝免去我面對抉擇之苦。一小時後護士將母親身上所有的儀器和鹽水除掉了，四個小時也沒任何更新。哥哥前往查詢原因，醫生說為何我們還要母親多辛苦幾天，他已將母親列入自然死亡安排中，還給哥哥補簽了同意書。這答覆引發我内心極大的憤怒，為甚麼同一個醫生，前後說話如此矛盾？但突然我内心再次想到：我所信的上帝是全知全能，祂難道不知道嗎？我忽然相信，是上帝為免我抉擇的痛苦和影響，而繞道完成這件事。

## 果真「記住星期一」

星期三我懷著懼怕的心情到醫院，因擔心母親不知會否因缺水而開始轉乾。很感恩，母親直至離世時都沒有半點乾或缺水的跡象。我們輪班照顧母親，由哥哥、姊姊負責夜間，而我則負責日間。有一天哥哥對我說，母親可能開始神智不清了，因她昨晚狀似祈禱一段時間後，突然高興地拍手。當母親醒過來時，我把握機會問她昨晚的事，她一一承

認，卻不肯道出高興拍手的原因，我追問她是否見到天堂，她立刻展現笑容卻不回答。星期五母親間斷醒來數次，星期六母親小腿內側出現護士稱之為「屍斑」的痕跡，表示血液循環不良，護士告訴我如「屍斑」一直擴大到心臟，人便會死亡。奇妙的是，後面兩天母親小腿所有的「屍斑」竟全部消失，整天也沒有異樣。星期一早上母親左眼皮爆裂的痂自動脫落，且皮膚光滑沒有一點曾經受傷的痕跡，她面部的瘀痕退到差不多察覺不到，眼部的腫脹也退了八成多。正常情況下高齡老人新陳代謝慢，缺水缺糧七天，怎可能如此？

早上她小腿再次出現「屍斑」，因為當日是星期一，所以我特別敏感。到黃昏時母親的情況沒有進一步轉差，我相信我對「星期一」的直覺假定是錯誤的。晚上七時吃完晚飯回病房，見到一位年輕的心臟科醫生。我查問關於母親的心臟起搏器，是否需要在她離世後通知他們來關掉它，醫生便出去打電話詢問同事。突然母親呼吸有點重，幾分鐘後當醫



作者（左）與母親

生回來時，母親已平靜地回到天父上帝的懷裡。

## 看顧人到底的上帝

葬禮當日，當我一步步走向棺木時，心裡懼怕目睹母親的遺容後會留給我不能磨滅的陰影。感謝主，我見到母親遺容時內心非常震撼。她容光煥發的遺容，並非化妝的效果，令眾子女們無法相信她已死亡。

回顧這11天，我滿載著恐懼、掙扎、焦慮、無奈去面對，每一次我走到盡頭，不得不放下自己的有限，取而代之是經歷上帝的信實、慈愛、安慰與帶領。這11天我的有限和軟弱轉成上帝一個又一個恩典的記號，我要將無限的感恩與頌讚歸與看顧人到底的上帝，阿們。



# 和睦的人生 才幸福

趙武夷

我們曾有一個八週的幸福小組聚會。在聚會時，小組成員們都評估了自己的幸福指數，發現基督徒所講的幸福不只是物質的豐盛，或者是家庭美滿，沒有疾病，事業順利，而更重要的是我們的生命中有了上帝。許多弟兄姊妹見證了這位上帝如何使他們的生命不再一樣，在困境中如何倚靠上帝而勝過難處；在絕

望中，因著有上帝的同在而有盼望，有喜樂。

不是說，一個沒有相信耶穌的人就沒有盼望，但基督徒所講的盼望是人與上帝和好所帶來的盼望與喜樂，是脫離死亡咒詛的永生盼望，是超越環境而有的喜樂。因著與上帝和好，生命不再一樣，也使人與人有和睦。這是一種甚麼樣的生命呢？

## 在基督裡與上帝和好

人與上帝有甚麼冤仇？又如何和好？聖經有非常清楚的描述：「因祂使我們和睦（原文作因祂是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與上帝和好了。」（以弗所書2:14-16）

何為冤仇？上帝藉著先知摩西頒給人律法，對照上帝的律法，沒有一個人能達到上帝的標準，都是罪人。律法的功用不是使生命改變，而是使人知罪；而罪的後果就是與聖潔的上帝隔絕——靈裡死亡，也可以說律法對罪人來說是一個咒詛。

有的朋友可能覺得上帝為甚麼不包容，頒佈這麼嚴厲的律法？事實上，世界上一切的「律」都很嚴厲，不會通融。比如萬有引力定律就是如此，地球上的一切生物都須服從這個律，若有例外，這個世界就會亂套。如沒有飛行



作者

裝置，一個人要以身試律，後果也會很嚴重，屬靈的律也是如此。罪人的結局就是與聖潔的上帝隔絕——死亡，否則公義也無法彰顯，我們也不會信一個沒有公義的上帝。

甚麼是滅了冤仇？有罪的人與聖潔的上帝之間有巨大的鴻溝，無法靠人的方法跨越。上帝愛世人，差派祂的獨生子耶穌來到這個世界，將無限的上帝啟示給有限的人類，使我們這些有限的人，藉著耶穌能夠認識無限的上帝。耶穌來到這個不認識上帝，甚至與祂敵對的世界，就是要來為我們承擔罪的刑罰。祂在十字架上為我們的過犯受死，使我們藉著祂能與聖潔的上帝和好。這就像一位法官，定了犯人的罪，卻自己來承擔刑罰。因此所有接受這

個救贖恩典的人，在耶穌裡就不再受律法的定罪，不再站在與上帝敵對的位置上，從此與上帝和好了。十字架就好像在上帝與人那巨大的鴻溝上架了一個橋樑，使我們通過耶穌基督與上帝建立關係，這就是與上帝和好的道理。

在八週幸福小組的聚會中，每個朋友後來都得到了一些不同的小禮物。在我們的成長過程中也會收到來自父母、爺爺奶奶、親人與朋友的禮物，但是耶穌基督是我們一生最重要，也是最好的禮物。這個禮物是耶穌在十字架上用自己的身體為我們預備的，不僅能使我們成為新造的人，成為上帝的兒女，並且有永生。這份愛的禮物只需要我們用信心去領受，不需要用頭腦去揣摩，因為我們有限的認知無法理解無限的上帝；這份愛的禮物也不需要靠行為來換取。

## 靠著基督與人和睦

我們沒有與上帝和好的時候，不只是會與人產生衝突，有時也會跟自己過不去。現代人生

活在一個越來越以自我為中心的環境中，無人能管，父母不能、兒女、丈夫、妻子、老闆、政府、警員都不能管，隨心所欲，追求絕對的自由。目前美國的疫情越來越嚴重，社會越來越撕裂，絕望的人越來越多，自殺率會越來越高，患抑鬱症的人也越來越多，這就是我們自己跟自己過不去。

### 大流行病導致焦慮和抑鬱情緒激增

美國成年人表現出焦慮和/或抑鬱症症狀的百分比

■ 2019年1至6月 ■ 2020年5月14至19日



來源：美國疾病控制和預防中心，全國健康狀況統計中心，美國人口調查局

當我們與上帝和好，成為新造的人，與上帝的關係也會越來越好，不斷地藉著耶穌基督，在聖靈的幫助下使我們與自己和好，也同他人和好。藉著耶穌成為新造的人，不是上帝改變我們的處境，改變我們的身體，而是內在生命的改變，這是上帝奇妙的工作。各位朋友可能聽過生

來沒有四肢的尼克·胡哲 (Nick Vujicic) 的故事，他的故事在網上非常容易找到。這樣一個曾經想自殺的人，因著與上帝和好，成為新造的人，上帝也使他與自己和好。上帝沒有改變他殘缺的身體，卻讓他在耶穌裡生命不再一樣，有了永恆的盼望，有了超越環境的喜樂。他在世界各地作了數千場的見證，上帝使他成為許多人的祝福與幫助。

在上帝律法之下，人人都是罪人，造成彼此不和睦的最終原因就是罪。與上帝和好是一個新生命的開始，也使我們靠著耶穌基督與人和睦。

信耶穌就像一個人的國籍改變一樣，成為看不見的上帝國度的子民。上帝「救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡」(歌羅西書1:13)，我們藉著耶穌與上帝和好，也讓我們能夠與人和好。沒有一個困難耶穌不能解決，沒有一個破裂的關係耶穌不能修復。我自己的家庭就經歷過這種修復，靠著耶穌基督帶來和睦。

我家只有兩兄弟，哥哥大我七歲，但是我與他在一起的時間並不多。哥哥半歲時，父母因為工作原因把他留在爺爺奶奶身邊。七歲時他曾短暫來到父母身邊，因為太調皮，父母工作太忙無法管他，又送回爺爺奶奶身邊，七年後他14歲時才回到父母身邊。當時我還小，有一個大我七歲的哥哥突然出現，我非常高興，與其他小朋友交往都滿了底氣，但並不知道父母與哥哥之間有問題，只是發現怎麼明明是我做錯的事，挨罵的卻是他。我常常為哥哥辯護，因此我們的關係非常好，從來沒有紅過臉。

2003年父親病重，因我在國外，父親就把母親託付給一位老同學以及他所信任的學生來照顧，這也可以看出父母對



哥哥有多麼不信任。在父親彌留之際，母親與哥哥為了父親後事的安排問題，關係完全破裂。哥哥留下彌留的父親在醫院不管不顧就消失了，我因為身體原因不能馬上回去，一直打電話都聯繫不上哥哥。父親去世回天家半個月後，在回國的路上我才聯繫上哥哥，但是他還在生氣，完全沒有辦法交談，我跟他約好到家後再見面交談。

到家後，我與哥哥約在茶館裡見面，我剛剛說了一句：「你這次好像做得有點過……」話沒說完，哥哥就開始對我大喊大叫。從小到大這是他第一次對我發火，我們過去從沒有爭吵過。我等他

稍微冷靜一點，開始給他講耶穌基督的福音，我告訴他：「我是罪人，你是罪人，爸爸媽媽都是罪人，我們家出現的問題是因為我們不認識上帝；但是上帝卻來尋找我們，讓祂的獨生子耶穌為我們的罪釘死在十字架上。我們藉著耶穌基督，生命不再一樣，要先與上帝和好，如此才能與媽媽和好。」那天哥哥在茶館裡流著眼淚接受了耶穌基督作他的救主，週日我在當地的教會為他施洗。受洗後，他主動告訴我，要回家跪著跟母親認罪。

我興沖沖的回家告訴母親，卻碰了一鼻子灰，母親告訴我她與哥哥斷絕了母子關係。我看暫時無法調解，只好把母親帶到美國。到美國後，感謝上帝她願意跟我們到教會。過去她雖然不反對我們信耶穌，但對我們的信仰不感興趣。有一次，我們謝飯禱告時，我祈求上帝讓母親早日能認識主，她打斷我說：「我已經解決了。」我問她：「您是信主了嗎？」她說是的，那天我在飯桌上帶領母親做了接受耶穌基



督的禱告。那年聖誕節母親受了洗，成為上帝的兒女，與上帝和好了，她的生命也不再一樣。受洗後，她告訴我她要與我哥通電話，那時他們已經有一年半沒有聯繫了。

第二年春節後，母親回到國內。她和哥哥一起查考聖經，一起禱告，上帝在他們生命中所做的遠超過我所想所求。當然，這種和睦的關係也不是一天完成的，還要靠著耶穌基督不斷地改變。有一天我打電話給母親，她告訴我：「真糟糕，今天與你哥又鬧不愉快。」我在美國這邊就開始緊張了。因為在過去，當哥哥與父母關係出問題時，我起碼要花上至少兩三個月的時間來調解，無奈之下我只好為他們禱告。感謝上帝，第二天我打電話回去，母親也知道我擔心，第一句話就是：「你放心，我們已經和好了。」

那年的3月16日是母親的生日，通常哥哥不太記得父母的生日，因此我頭一天就打電話提醒他。哥哥告訴我，他沒有忘記，正在商店給她買禮物。這句話使



作者（左一）與父母（中間二位）及哥哥（右一）、姪兒（中）

我淚流滿面，我知道這不是人能做的，是上帝在他們身上做的改變。母親與哥哥的和好不是在他們原有生命中的和好，而是復活的耶穌基督給了他們新造的生命，使他們的生命不再一樣，他們的和睦是在耶穌基督裡的和睦。

藉著信靠主耶穌基督，人的惡習能夠改變，破裂的關係也能修復。耶穌在十字架上所成就的恩典是全面的，只要我們願意信靠祂，我們就能有一個得勝的生命，一切咒詛都被釘在十字架上，叫屬上帝的人經歷病得醫治、關係恢復、戒掉惡習、性格脾氣改變等等恩典，心靈得享真正的平安與豐盛。是的，作為上帝的兒女真是有福！



# 對愛發脾氣人的建議

格羅夫斯 (Alasdair Groves)

## 奔馳中的怒氣

發脾氣就像丟失車子鑰匙，永不是你想要的，而且似乎總是在最糟糕的時刻發生。對於某些人，發脾氣就是大喊大叫、發瘋、拳頭砸在桌子上；而對於另一些人來說，發脾氣是難以察覺的：下巴緊繃、冷冷的沉默、憤怒的情緒雖然氾濫，只是藏在裡面。

無論作風如何不同，我們都會時而發脾氣。英語中發脾氣

是“lose our temper”，表示我們發脾氣時，將自己的行為舉止交給內心憤怒的情緒來控制。當你的身體開始分泌大量腎上腺素，血管擴張，肌肉緊張，準備搏鬥時，你想被證明為無辜的渴望控制了你。（儘管後來的反思常常顯出，你的道德並非你想像的那麼高尚。）從根本上說，發脾氣意味著你已將怒氣放置於馬鞍上，任它帶你疾馳。

## 為什麼會這樣？

儘管發脾氣有幾千種呈現形式，但很簡單，憤怒總是其核心，總是帶著道德判斷，是關於道德的情感。憤怒說：「剛剛發生的事情是錯的。」現在讓我們來想一想：我們在憤怒時判斷是非，可能是準確的，也可能是不準確的。例如：我的孩子可能會因為我惹他們的氣而生氣；或者他們生氣，因為我要讓他們在規定的時間睡覺，而他們不想上床。無論如何，憤怒呼喚的核心是：「那是不公正的！那是邪惡的！我要譴責它！」

雅各書四章1至2節陳述了在我們罪惡的憤怒中起作用的基本動力：「你們中間的爭戰鬥毆是從哪裡來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。」基本上雅各說的是，我們的憤怒譴責任何攔阻我們得到想要的事物。雅各認為，首先我們將自己的幸福置於一切之上，當某事或某人挫敗我們的慾望時，我們感到被不公平對待，於是盡全力去報復

認為是不公平的事情。

最終，發脾氣就是讓憤怒控制一切，它喜歡做甚麼就做甚麼，沒有人制止它。

## 所有的憤怒都不好嗎？

在確定解決方案之前，還必須說一件事：不是說所有的憤怒都是壞的！上帝對罪惡及其使自己所愛的兒女恐懼感到憤怒！從色情人口販賣到朋友之間的口角紛爭，我們可以而且應該生氣。（儘管即便如此，我們也永遠不要以惡報惡！）此外，即使我們的怒氣確實有罪，我們發脾氣，向人吼叫，但是很多我們想要的東西，仍然是真正的好東西，值得爭取。我們家人的安全，工作場所的公平待遇，在教會裡不說閒話，漫長一天後的一個安靜夜



晚，都是我們所渴望的正當事情。

重點是：只要你或我發脾氣，就意味著我們已經從想要一些好東西，變成了強烈要求我們必須擁有它。有罪的憤怒深信自己的道德觀點高，以至於對任何敢於超越絕對正義（即是，我們當時得到我們想要的任何東西）的人發洩憤怒，是完全合理的。因此，儘管我們在某問題上可能是「正確的」，但讓憤怒完全控制我們的反應，總會具破壞性，並且有罪，「因為人的怒氣並不成就上帝的義。」（雅各書1:20）

## 我們可以做甚麼？

值得慶幸的是，我們不是注定要不斷發脾氣！上帝應許在那些愛祂的人心中作工。祂不僅改變我們的行為，而且根據祂的美

意，在我們的心裡運行，叫我們願意和渴望如此（參腓立比書2:13）。

上帝越是改變我們的渴望，以反映祂所渴望的，就越是：

- 我們的憤怒應該正確地針對真正的罪惡（而不是讓「自我中心」驅動憤怒，又沒有轉化事情的斡旋）；
- 再者，我們越能相信祂實現美好目標的辦法。無論我們在眼前的問題上有多正確，但因愛上帝，幫助我們勒住憤怒的誘惑；反之，敬虔的憤怒致力於保護和修復被傷害的人，而沒有報仇、殘忍、侮辱或其他方式，也不會以惡報惡。

對於那些特別有「發脾氣」問題的人，讓我提供三個簡短的建議：

### 一、你想要甚麼？

發脾氣時，問問自己想要甚麼。當你冷靜下來思考，看看有甚麼慾望受挫折，你可以瞭解到自己的慾望和潛在動機，這真是令人驚訝。憤怒始終由慾望驅動，你越能理解自己的慾望，就越能預測下次何時、何地、如何，和



為甚麼發脾氣，並能夠為充滿挑戰的情況做準備。

振作！光是能說：「救命！我總是忍不住要發脾氣！」一事，已經讓你很有希望。太多生氣的人根本沒有意識到自己在生氣。他們只是「知道」他們是「對」的，而其他所有人都是「錯」的。你越能看到並處理憤怒之下的慾望，就越會在激動的當下，有能力評估和追求正確的事物。

## 二、深刻的愛

最終，我們的希望不僅僅是探索自己潛伏的需求，而那是有問題的。實際上，減少脾氣問題的唯一真正方法是，寶貴和珍惜你所愛的人，為他們帶來福祉和祝福。你最大的目標不是要瞭解自己（這會有所幫助），而是要完全不把焦點放在自己和自己的慾望上。相反，上帝會讓你更專注於自己所愛的人的利益。你的心越想要祝福你身邊的人，而不是關注自己的舒適、聲譽等等的時候，當你得不到你想要的（並確保你應得的），你就會越少傾向於發脾氣。

養成這種心態的方法之一是，每天花幾分鐘，用腓立比書四章8節來禱告：「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」為那些最容易惹你發脾氣的人祈禱，祈求上帝讓他們在可敬的、公義的、清潔的、可愛的事情上長進；也為自己祈禱，你會更深地欣賞上帝要他們成為的樣式。

## 三、深思熟慮地悔改

向你傷害過的人認真地認錯。我說的不是浮誇地承諾，永遠不會再生氣，反之祈求上帝保護自己，免得你心中再有自義的憤怒。去問問曾經受到你傷害的人，幫助你瞭解你是如何傷害到



別人，然後認真地聆聽，對你如何傷害他們表示悲痛（而不僅僅是含糊的「錯了」）。

有時這將非常困難，但是它將為你的良心提供大量彈藥，以防止你進一步爆發。（請記住，這與你要求饒恕無關。根據饒恕的定義，你永不能要求別人饒恕你，因為它必須是自願給予的。）

分享自己願望的問題有時可能也會有所幫助，如對對方說：「很抱歉，因為我渴望有一個寧靜的晚上。這個想法非常強烈，以至於當你想與我談論我們本週的計劃時，我大吼大叫。我知道這一定傷害了你，並且在接下來

的幾天，你去做計劃時，也感到沮喪。你能原諒我嗎？」

藉著馴服舌頭來控制自己的脾氣（你的行動勝於雄辯）不是一件容易的事，但是沒有任何事情，比實踐愛鄰舍和榮耀基督更緊迫和重要了。

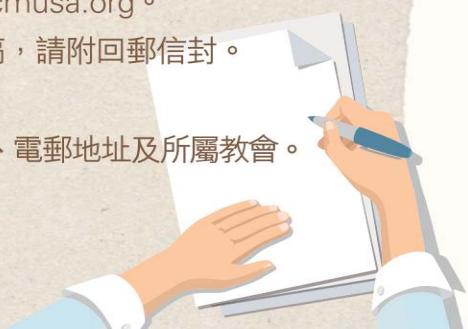
感謝上帝，祂在我們每一個需要中，都「賜更多的恩典」（雅各書4:6）。

（張逸萍經授權譯自：“Help! I Keep Losing My Temper” Alasdair Groves, March 19, 2019 <https://www.ccef.org/help-i-keep-losing-my-temper/>）

This translation is copyrighted © 2019 by the Christian Counseling & Educational Foundation (CCEF).

## 徵稿啟事

1. 本刊園地公開，歡迎投稿。
2. 請最好使用電腦打字，電郵至 [lit@ccmusa.org](mailto:lit@ccmusa.org)。
3. 手寫稿件請作者自留底稿；如要退稿，請附回郵信封。
4. 字數不超過5,000字。
5. 請附中、英文真實姓名、地址、電話、電郵地址及所屬教會。
6. 請勿一稿兩投。





## 母愛的不同在智慧

錢志群

**母** 愛裡有一份天性的無私，能為兒女忘我地吃苦耐勞，願為兒女奉獻一切甚至生命。黎巴嫩著名哲理詩人和畫家紀伯倫(Gibran Kahlil Gibra)說：「人的嘴唇所能發出的最甜美的字眼，就是母親，最美好的呼喚，就是『媽媽』。」

母愛的天性是慈愛上帝給人類的特別恩賜。在與胎兒一同心跳與呼吸、一同增長與更新的日日夜夜，母愛也同時孕育在母親的情感血脉中。當孩子出世後直到孩子獨立時，上帝要父母做的工程仍未完結，養育過程中光有先天的愛心還不夠，更需要有後

天的智慧，這個智慧上帝同樣賜給了父母。祂藉著默示人類的一本聖經，告訴我們哪些是祂喜悅、我們當行的善，哪些是祂憎惡、我們當避的惡，所以說：「敬畏耶和華是智慧的開端。」(箴言9:10)由此可知母愛光有聰明、知識、勤奮、無私等等美德仍不夠，還需要用聖經的道理來教養孩子。聖經的道理在孩子心裡越多，就越有上帝的賜福在孩子的生命裡，這樣的母愛就是有智慧的母愛。聖經中、現實生活裡有很多這樣的例子。

僅舉一個聖經中的例子。以色列歷史上偉大的領袖摩西，上

帝揀選他將寄居在埃及為奴的全部以色列人帶到上帝應許賜給他們的迦南美地。偉人摩西的母親就是一位了不起的母親。摩西出生時，埃及法老曾下令全境都要殺死初生的以色列男孩，以免這個為奴的民族人丁興旺。勇敢智慧的母親將剛出生不久的摩西藏了三個月，然後用抹上石漆和石油的蒲草箱，讓女兒尋機將弟弟放在埃及法老女兒洗澡的河邊蘆荻中，從而被法老女兒撈起領養。躲在蘆荻後的姊姊趁機又建議法老女兒為摩西找個奶媽，於是摩西的母親就成了他的奶媽，從而可以光明正大地奶養孩子。

摩西已是王子身分，但摩西的母親不失時機地按上帝的心意教養他，使他在孩童時期就認識了上帝，聽到了很多上帝的故事，也記住了自己的以色列血統和上

帝選民的身分。就是這些童年的屬靈根基，才有了他後來的民族情懷和堅實的信仰，被上帝大大重用，他的母親也被特別記載在聖經裡。

再舉一個現代的例子。有一位母親名叫倪桂珍，知道她的人並不太多，但是一提到她的六個兒女，你應該會由衷地稱讚她。她的三個兒子是宋子文、宋子良、宋子安，在中國民國時期的政治和經濟舞臺上，都是叱吒風雲的人物。她的三個女兒，是嫁給孔祥熙的宋藹齡，嫁給孫中山的宋慶齡和嫁給蔣介石的宋美齡。從二十世紀20年代開始，宋氏家族在中國歷史的舞臺上多方面的影響達半個世紀之久。

倪桂珍成為不平凡的母親，是從人們眼裡的平凡開始的。她沒有豔麗的美容，身材矮小，相貌平平。生在那個年代，又不循規蹈矩，既沒有裹「三寸金蓮」的小腳，也沒有聽從父母的婚姻安排。當然，她父母是開明的，父親倪韞山是上海耶穌會最早的牧師之一。她父母不重男輕女，讓她五歲進入私塾，八歲進入女



子學校，14歲時被送到上海教會學校，漸漸成長為一名虔誠的基督徒。倪桂珍後來嫁給海南偏遠海島上的漁民之子、被過繼給在美國經商的堂舅父、又從美國聖三一學院畢業後回中國宣教的宋耀如。婚後兩人同心同德傳播上帝的福音，為此倪桂珍不惜變賣了豐厚的嫁妝。後來終因養家餬口的困難，宋耀如在傳道之餘，也逐漸把部分精力轉投工商業。短短幾年時間，他就成為上海灘頗有名號的實業家。夫妻倆一邊傳道，一邊興辦實業，一邊救濟做慈善。

上帝賜給他們眾多兒女。她先生平時忙於社會活動，倪桂珍的主要精力就是悉心用聖經教導兒女，常常在上帝面前禱告，一跪就是幾個小時。幾個孩子出生時，宋家基業已是相當豐厚，可

是倪桂珍卻勤儉節約，樂善好施，不允許兒女有絲毫的奢靡浪費。她不僅要求女兒們從小學會做飯、燒菜、做針線活等技能，還身體力行親自教兒女們讀英語、彈鋼琴、查聖經。嚴禁兒女染上酗酒、賭博、撒謊、偷懶等惡習，一旦發現，就會嚴加管教，她認為溺愛是對孩子的「扼殺」。倪桂珍的母愛裡不僅是她的勤勞、知識、財富，更是將孩子們帶到上帝面前和聖經的話語裡，所以聖經中有一句話很貼切她：「豔麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。」（箴言31:30）

世上正常的父母哪個不愛孩子，但怎麼愛確需智慧。「智慧婦人建立家室；愚妄婦人親手拆毀。」（箴言14:1）每個孩子生下來都有人類的罪性，自私、欺騙、撒謊等都是與生俱來，等到他們走進罪人們形成的社會大染缸，能不能穩行在人生的正道上，就看孩子獨立前的母愛裡有多少從上帝而來的智慧。



（歡迎瀏覽作者網頁[www.zhiqunqian.com](http://www.zhiqunqian.com)）

# 愛

張夢

不遠不近，有一雙眼睛在注目著你，  
默默無語。

不驚不擾，有一雙手在始終安撫著你，  
不離不棄。

愛，就這樣，在不經意間，  
卻總是讓人猛然想起。

雖見不到，主啊！祢一直在心裡。

信心，讓我的靈魂有了皈依，  
跟隨，讓我的生命更加豐裕。

有祢真好！

每每想起，暖意從心底湧起，  
每每想起，感恩讓我無以言語。

是祢的手拉著我風雨兼程，  
是祢的愛與我冷暖與共。

主啊！有祢真好！

我願追隨祢，  
在我的今後餘生……

# 你願意相信 耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣你的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



姓名 (英)：\_\_\_\_\_

地址 (英)：\_\_\_\_\_

郵號：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

I.  我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，  
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言 \_\_\_\_\_）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

### II. 讀後感或心聲分享

---



---



---

### III. 請為我以下的事代禱

---



---

### IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我 \_\_\_\_\_ 份繁體字，\_\_\_\_\_ 份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻 \_\_\_\_\_ 元。

### 加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

網址：www.ccmcanada.org

**I. 我希望訂閱**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱(請先獲對方同意)**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**III. 我已是訂戶,現有如下的更改**

- 已搬遷,請更改地址;
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤,請更改;
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」;
- 為節省資源,請停寄。

**舊址或附上信封上的標籤,方便更改**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

郵號: \_\_\_\_\_

**新或正確姓名地址**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

郵號: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

# 情牽母親

廖珍妮

幾個無眠的晚上，常常想到母親總愛坐在客廳裡，遙望窗外一望無際的悠悠羣山，此刻您在想念遠在巴黎的我嗎？屋裡只有您孤單的身影，除了寂寥還是寂寥。電視機開著，您卻聽不到聲音，畫面時而清晰，時而朦朧。您的眼鏡已過時，十多年也不肯更換，您就是這樣固執，從不接受別人的意見。

今年8月就是您97歲生日，我多麼想馬上回到您身旁，可是現今有家歸不得。真的，人怎能誇口明天！香港遇上了社會動盪，世界氾濫著瘟疫。母親您已怕到門也不敢出，因您心裡沒有真神同在。還記得當我第一次在這房子的視窗眺望上帝所創造的大自然景色——這片綠油油的羣山，我就被深深地吸引，立時想起詩人大衛的感歎：「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」（詩篇



121:1-2) 是的，看到上帝創造的美好大自然，我們當感恩。耶和華上帝就是我的盾牌、我的山寨、我的高臺。得著祂的應許，任大海翻騰我也不致搖動，滿有平安在我心裡。

二十多年的獨居生活，磨練您自強不息不靠人的生活模式。但是您有否想過？單靠您的堅持就能活得凡事順利平安嗎？您可知我們每天都為您禱告，祈求天上的父神保守您健康，出入都蒙祂看顧。我們每天的飲食都從祂而來，想想，如果沒有春雨秋雨，蔬菜會長起來嗎？沒有空氣我們能存活嗎？因為您眼睛看不到上帝就不相信祂的存在，那麼電、空氣您看得見嗎？您為何還相信它們存在呢？您否定上帝卻去崇拜偶像，它能保護您嗎？還記得那年您去拜黃大仙，在廟裡撲倒，腳傷骨折，入醫院住了一個月，那時是天父派天使來照顧您。您

剛搬到新屋，很快附近教會不曾相熟的弟兄姊妹們和傳道人就常去探訪您；住樓上的Amy姊妹與美玲姊妹，還幫助您日常的清潔工作；她們帶您去飲茶、見醫生、上銀行、買日用品等等；還有桂平夫婦、國新弟兄，他們代替我去做伺候您的工作，我真的很感動、感恩，他們身上折射了天父的大愛。

兩千多年前，上帝差祂的獨生子耶穌來到世上，叫偏行己路的罪人悔改，卻反被罪人釘死在十字架上。祂受盡痛楚為贖我們的罪流盡寶血，第三天死而復活，勝了死亡的毒鉤，為我們預備了永恆的家鄉——天堂。在那裡再沒有眼淚，沒有痛楚，沒有黑暗，只有上帝的光芒。母親，只要您今天打開心門，接受主耶穌作您的救主，我們將來才能在天堂永遠相聚。母親，我愛您，天父更愛您，祂正盼望等候您回家呢！



# 不照你我所願

白衣

這世界不照你我的意願發展，人生總有不如意事。

因為，這世界極其複雜。世上有那麼多人，有善有惡，有歷史因素，有天災人禍，靈界奧秘更不是我等凡夫俗子所能全盤理解。

所以，不要天真。任你怎樣祝禱，人生仍不可能萬事稱心如意。耶穌基督早已說過：「在世上，你們有苦難。」（約翰福音 16:33）

所以，遇見苦難「不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事）」（彼得前書 4:12），反當早作心理準備，鍛鍊怎樣面對人生的苦難與挫折。

憂鬱、絕望於事無補，奮戰到底縱或可能得勝，最終卻逃不過一死；人生唯一的希望來自永生上帝的得勝和我們在耶穌基督裡面的平安（參約翰福音 16:33）。

罪惡與死亡雖然看似無敵，卻只在人間無敵。耶穌基督已經勝過死權，復活升天，末了還要審判世界，將死亡和陰間扔在火湖裡（參啟示錄 20:14）。祂是最後的勝利者。信靠祂，你就能分享祂的得勝，並有力量面對今天。

不要把喜樂放在人生際遇上，這樣你會失望，因為「這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行上帝旨意的，是永遠常存。」（約翰一書 2:17）



手機閱讀或下載