

704

第59卷・第12期

# 中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路



★「疫」想不到

——染疫後的八篇日記

★我怎能對上帝說「不」？

★面對疫情思救恩

## 1 「疫」想不到

——染疫後的八篇日記 / 紅雲

大衛被醫生確診感染了新冠病毒。劇烈的頭痛、持續的發燒和腹瀉讓他虛弱無力。在照顧他的過程中，我也開始發燒，感到自己也被傳染上了，很是無力。



第 1 頁

## 6 我怎能對上帝說「不」？ / 方芳

我毅然辭掉工作，媽媽和哥哥知道後天天責罵我，幾乎全家人都反對，甚至為此與我反目。奈何我已是成年人，他們沒法攔阻我，最終我還是堅決地踏上了宣教路。



第 12 頁

## 12 面對疫情思救恩 / 鄧明奇

上帝固然喜悅罪人隨時回轉，但人不知道哪一天災難會臨到，生命就會結束，因此我們不知道上帝留給我們的時間還有多少，所以當活著的時候積極尋求永生。



第 17 頁

## 17 人生的金鑰匙——信心 / 何正中

信是人對所盼望的事情有完全的把握，對沒有看見的事情能夠絕對肯定。沒有信心，就無法用心靈的眼睛認識上帝；沒有信心，就無法支取上帝應許賜給我們的福分。

## 20 聖誕節的禮物 / 錢志群 / 寄語

## 24 恐懼 / 馮海 / 隨筆

## 封底 安然睡覺 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 [www.ccmcana.org/ct](http://www.ccmcana.org/ct)

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 錢志群  
文字編輯 / 王鋒 設計 · 插圖 · 製作 / 濠一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 譚阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣台北縣三重市興德路123之七號二樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / PO. Box SC 475 Manila, Philippines  
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia  
澳門 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱 · 轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有 · 如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.12, Dec., 2020.

PUBLISHED monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: www.ccmcana.org

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3



# 「疫」想不到 ——染疫後的八篇日記

紅雲

2020年3月23日：  
大衛發燒了！

這幾天，疫情在紐約大面積爆發，學校也停課了！我的先生大衛是一位出色的律師，不久前剛打贏一場重要的官司，可是此刻我們家誰都高興不起來——他發高燒了，我們開始擔心他感染了新冠病毒。這幾年大衛的身體狀況不是很好，免疫力低下，屬於高危受感染的人群。

我們16年的夫妻關係一直也是如履薄冰。社會地位、身分、

文化差異，使我們從結婚一開始就經常吵架。後來我信了主耶穌，大衛也戒了煙酒，可是我們依舊沒有甚麼深層的交流。大衛對我很冷漠，而我也在逃避著親密的關係。我一直向上帝訴苦、禱告，求上帝改變他……。

2020年3月27日：  
一杯橙汁

大衛被確診感染了新冠病毒。劇烈的頭痛、持續的發燒和腹瀉讓他虛弱無力。在照顧他的

過程中，我也開始發燒了。因為背部疼痛，加上發燒難受，我昨夜一晚沒睡，感到自己也被傳染上了，很是無力。

今天，大衛強忍著劇烈的疼痛，上樓來給我送了一杯橙汁，我哭了。這麼多年來，這是他第一次來關心我，我彷彿把婚姻中的委屈、隱忍、苦毒和孤獨都哭了出来，我感到我的丈夫還是愛我、在乎我的，我以前忽視了他對我的愛。女兒凱勒也開始發燒，兒子雅各正在喊肚子疼……。全家都在病痛中，我有點慌亂了。在教會小玲姊妹的提醒下，我發出了代禱請求，並和她一起切切呼求上帝。



作者與先生

## 2020年3月30日： 大衛入院了！

今天，大衛肚子很脹，還有劇烈的頭痛、腹瀉，之前吃的藥物全都不起作用了。下午我開車帶他去醫院，經過九個多小時的等候和一系列檢查，大衛終於可以住院了，醫生給他打了止痛針。凌晨兩點鐘，帶著滿身的疲憊，我回到家中，心情非常沮喪，因為我也被確診了！我對上帝禱告說：「主啊，我只有倚靠祢了，我把一切都交給祢了。」第二天上午，教會的弟兄姊妹們給我們送來了飯菜。她們把飯菜放在我家門口，一直等著，見我拿進去了才放心地離開。這些用愛心製作的食物成為了我的安慰，溫暖著我的心。

## 2020年4月4日： 信心的低谷

這幾天大衛都在醫院接受治療，他在電話裡的聲音非常虛弱，我知道他正在承受著病痛的折磨。其實我也一樣，開始失去味覺、嗅覺，也沒有胃口。發燒、腹瀉、渾身疼痛，我感到自己身上有濃

烈的化學味道。我的家庭醫生讓我喝水以防脫水，而我因喝水過量，水進入了肺，引發劇烈的咳嗽。我每走一步都要很小心，需要休息，否則就呼吸急促。我感到自己非常非常軟弱，不能禱告了！身體上的疼痛，加上心中開始出現很多複雜的念頭——大衛生死未卜，兩個同樣被感染的青少年孩子該怎麼辦？我想到可能再也不能親吻我的孩子，恐懼感席捲而來，第一次感到離死亡這麼近。

## 2020年4月5日： 很多人在為我們禱告

我的女兒凱勒做噩夢，夢到爸爸死去。姑姑讓孩子們思考一下，如果父母真的發生意外該如何辦？我向小玲姊妹傾訴我的痛苦和懼怕，她告訴我，我懼怕是因為缺少上帝的話語。她打了好多個電話，不斷地安慰我，她對我說：「你知道有多少人正在為你禱告嗎？很多人都在為你和你的家人禱告，教會的弟兄姊妹、媽媽禱告網的姊妹們、《生命季刊》禱告群裡四面八方的主內弟兄姊妹們都在為你們全家代禱。」



作者（右一）全家

她鼓勵我讀聖經，鼓勵我在苦難中不要放棄數算上帝的恩典。

我想到我之前有很嚴重的膽囊炎和膽結石，一直向上帝禱告求祂醫治。去年年底我切除了膽囊，身體變得強壯起來。如果不是上帝的醫治，遇到這個病毒，我的身體狀況一定會更糟糕，恐怕是現在十倍的艱難都不止。主知道我要打這場仗，所以提前預備我有健康強壯的身體。感謝上帝，苦難和試煉中藏著祂的憐憫！

我將我的軟弱交在上帝手中，苦難中的感恩帶領我走出充滿苦毒的負面情緒。想到此刻雖然我不能撫摸我的孩子，但上帝的手卻正在觸摸我。這幾天，教會的兩位牧師請弟兄姊妹們輪流為我們這些患病的家庭送飯，這麼多弟兄姊妹的禱告環繞著我，我還有一口氣，就是上帝的恩典！



作者的兒女

## 2020年4月6日： 大衛出院了！

感謝主耶穌聽禱告，我的症狀開始減輕，病情趨於穩定。

大衛也在醫院裡經歷了上帝的醫治。從醫生那裡得知，大衛因為新冠病毒的嚴重感染，身體機能遭到了嚴重的破壞，他的腸胃功能也一度停止了運作。感謝主的憐憫及醫治的大能，在住院的九天裡，藉著藥物和醫生護士不懈的努力，大衛經過了死蔭的幽谷，出死入生！他現在脫離重症，終於可以回家了！

我開車去醫院接他回家，孩子們很高興能再見到爸爸，大衛仍需要恢復。經歷了這一切，孩子們變得懂事很多。兒子幫忙做家務，女兒悄悄告訴我：「媽媽，

我已經四個星期沒有再吸手指了。」我好開心，要知道這個壞習慣已經15年了，上帝居然用這樣奇妙的方式讓女兒改正過來，我真的很感恩。

同時，我也經歷到上帝的供應。大衛回家後，我正在發愁家裡沒有大衛要吃的食物時，教會Grace姊妹當天就送來了很多食物，都是大衛愛吃的，讓我感恩主是這樣的奇妙。祂知道我們的需要，在我們缺乏時給了如此及時的供應。每天都有很多人在網絡上繼續為我們家禱告，看著這些充滿鼓勵的禱告詞，我知道這份愛是從上帝來的。

## 2020年4月10日： 身心靈的恢復

感謝主，大衛恢復良好，已經可以戴著口罩和手套陪兒子外出採購食物了。我的味覺和嗅覺已經恢復，咳嗽也好了很多。兒子很貼心懂事，每天都為我們做一頓飯。

今天是紀念主耶穌基督復活的日子，我透過網絡參加了微信群的查經學習。在上帝的話語中，

我感慨萬千！我從來沒有生過這麼嚴重的病。如今，主醫治了我和大衛，我們都是從死裡復生的人。感謝上帝的拯救和醫治！這次經歷讓大衛這個個性很要強的人流下了眼淚，他體會到家人不離不棄的照顧、教會弟兄姊妹的關懷，被愛的感覺讓他的心變得柔軟了。

## 2020年4月26日： 新生後的盼望

今天，我們全家剛剛結束了在長島的短途旅行。感恩的是，我們的身體都恢復良好，大衛和

我都已經重新恢復工作了。這兩天的長島旅行，我們全家在海灘上散步，我也開始重新反思家庭對我的意義。這段時間上帝光照我，讓我看到我在婚姻中的任性而為。我之前是不願意參加家庭活動的，大衛想去海邊走走，我就拒絕他；而此刻，我想到上帝是多麼喜歡一家人在一起和諧相處、彼此順服啊！我還有潔癖的毛病，他們一不收拾東西我就責怪。我開始禱告求上帝改變我，給我一個新的眼光去看待我的家庭和我的先生。

(曉恩採訪)

我在急難中求告耶和華，向我的上帝呼求。  
祂從殿中聽了我的聲音；我在祂面前的呼求  
入了祂的耳中。(詩篇 18:6)

我在急難中求告耶和華，祂就應允我，把我  
安置在寬闊之地。(詩篇 118:5)

# 我怎能 對上帝說「不」？



方芳

## 出生於清貧家庭

我小學就讀於基督教學校，但我的家庭比較傳統，重男輕女，認為女孩子不必唸那麼多書，所以我小學二年級之後就負責做大部分家務。因沒時間也沒安靜的環境看書、溫習、做功課，加上有位老師很兇，我一直成績欠佳。

由於父母都是泥工，不是天天有工可做，所以我的家境清

貧，居住環境狹小。小學還未畢業，才11歲的我就要到工廠做工。父母育有五個子女，為了減輕家庭負擔，就安排我到阿姨家寄居。那時姨丈已過世，阿姨孤寂一人，有我陪伴，又可幫忙她做生意——在市場擺賣豬紅等。後來我希望有些技能，她就允許我到工廠車衣，但我真羨慕別人可以上學。

後來，有位小學同學建議我跟她一起去讀夜校，於是我在日間做工，晚上讀書，開始半工半讀的生活。我工作勤力，生活儉樸，將收入儲蓄起來，計劃有一天轉讀日校。17歲時我從中三轉入聖約翰書院，可惜因為半工半讀，功課應付不來，只好不再去做工。

聖約翰書院是私校，學費昂貴，大半年已用盡我所有儲蓄。心想，真沒錢繼續讀下去，就只能回工廠做工了。有一天，高山劇場舉行一個遊藝會，我去做義工，碰到一位導師問我近況如何，我告訴他：「有讀書，可是不久就要停學了。」他問我原因，我告訴他因為沒錢交學費。他聽後說：「我介紹你去青年會中心（YMCA），看看我的同學（那中心的負責人）能否幫助你。」

## 遇到了愛心天使

後來班主任知道我沒錢交學費，就說：「你千萬不要停學呀！你沒有錢，我替你交好了。」我想：她到底是個怎樣的人，竟會這麼好？班主任不但替我交學費，有時候還帶我出外吃東西，購物。

沒多久，班主任邀請我去教會，那時才知道她是基督徒。因為沒有甚麼事情做，跟她去去也無妨。偶然去一兩次，崇拜完畢，班主任帶我吃過午餐才回家。

沒想到過了不久，我的學費有著落了。那位義工導師替我向青年會申請助學金，獲批全費。我的成績平平庸庸，竟得全免，簡直是天方夜譚！就這樣我得以在聖約翰書院完成中學階段，當時我真不明白自己為甚麼有這樣的福氣。

中學畢業後，我經同學介紹在一間很大的英資公司做了兩年會計。當時一些單位剛開始使用電腦，我因在外進修過，便可用電腦為公司輸入資料。不久我換到新世界酒店做電腦工作，又是兩年。



## 經歷「九一一事件」

1989年家人申請我移民美國。抵美後找不到工作，於是轉去社區學院讀英文預科課程，接著轉入大學電腦系。我邊讀書，邊打零工供基本吃住。臨近大學畢業時，因總成績不理想，我為找工作的事擔憂。

間中我去了若歌教會聚會。既知道宇宙間有位真神上帝，就為自己的前途向祂禱告：「上帝啊！現在我既欠債，又囊空如洗。求祢賜我一份工作，年薪三萬美元就可以了。」就這樣我天天為此懇切禱告。沒想到AT&T這大公司從大學得到我的資料，主動來電聯絡我去面試。一個月後我居然被錄用為正式員工，年薪32,500美元，實在超乎我的預料。同學們知道後，都大感詫異！



我在AT&T電訊公司做了五年。那段日子，公司提供我進修的機會，獲得碩士學位。後來有人說我應該到外面的公司闖一闖，好知道外面的世界是怎樣一回事。我心想，好吧，出去看個究竟，半年後再回來，也許薪金又會提升。當時已有互聯網，我上網一查，結果找到一份在紐約的工作，年薪是我原來的兩倍。趁著自己還年輕，就出去闖闖吧！

我轉到世貿大樓上班，做股票投資方面寫程式的電腦工作。說真的，我對這工作不大瞭解，幸好有位俄國同事給了我很大幫助，得以應付，於是他就成了我的「大靠山」。怎料做了一年就發生了舉世震驚的「九一一事件」！那天，我上班因隧道堵車，遲到了15分鐘。剛下車，第一架飛機恰巧撞向第一座大樓。我慌忙走向公司那座樓，跟著第二架飛機又撞向第二座大樓。真嚇人！當時我整個人都嚇呆了，不知發生甚麼事，只見有些人就在我面前昏倒。我頓時不知所措，撥電話找人又接不通。

接著警察來驅趕人們離開，

我不知道該往哪個方向走，惶恐不已。只見火光熊熊，煙塵四散，不容停留半步，可是該往何處呢？我只好隨著人群走向地鐵站。走了大半天進了站，只見全部乘客都要下車，於是跟著人流排了幾小時隊，才搭船回到新澤西。

「九一一事件」之後，公司的辦公室全毀了，員工要搬到新澤西州上班。接下來三個月，幾乎每星期都裁員，人心惶惶。有一次竟裁去了幫我很多的那位俄國同事，我整個人又呆了，心想沒有了他，我今後怎麼辦？於是每天早晨上班禱告求上帝幫助，下班時就感謝上帝，深知道沒有祂真的無法做下去。

## 全心全意信耶穌

經歷那次大事件後，我實在看到人生很脆弱，甚麼都可以在片刻間灰飛煙滅，不知明天會如何，很多事情人根本不能操控！

從此，我在教會裡認真學習聖經，思想上帝在自己身上的恩典。回望過去，才發現自己人生路上的每一步都是上帝的奇妙帶領。從完成學業到尋找工作，包

括九一一事件中得保守，真不能不感謝上帝。經過一段時間的追求，我相信了天地間這位獨一的上帝，也承認自己是個罪人，於是悔改信了主耶穌，並於2002年在若歌教會受洗，加入上帝的大家庭。

初信時我只參加主日崇拜，是個「主日基督徒」(Sunday Christian)，不是那麼努力追求靈性長進，但後來聖靈感動我看重聚會。每次聚會完，總覺得整個人煥然一新。那段日子，我學習了一個很大的信心功課，就是在很緊張且隨時會被解僱的工作中，每天學習倚靠上帝，而不是倚靠人。

我也換了視角對待人。有一天收到一個電郵，對方罵我們的不是。我不像過往會與對方爭執、對罵，竟懂得問上帝應該怎麼回



應。那天上帝感動我不罵對方，而是盡量顧全他的面子；於是回了一個很有禮貌的電郵，盡可能幫助對方。總裁看見我的回覆，很開心，寫了一個電郵讚賞我處理得很好，之後我又獲得一個大獎項。如果我用自己的方法去處理，總裁不會那麼欣賞，全因為我跟著上帝的教導去做。得到公司的鼓勵，我在其中做了整整九年。那段日子，我整個人慢慢改變，工作的心態與起初很不同，我懂得以上帝的愛去幫助同事，樂意替同事解決困難；於是以前曾經冤枉我的同事，對我的態度完全轉變。我工作得很開心，常與同事們分享福音，很多人都知道我是基督徒。

## 上帝的呼召臨到我

2008年8月我曾在教會友人的鼓勵下參加了墨西哥短宣。甫

抵墨西哥機場，就得按照當地華人教會的規矩，一定要穿著皮鞋，即使在廚房工作也不能穿球鞋或拖鞋。那天三時許飛機落地，四時多就開始服事——邀請餐館的勞工來聚餐，我們又洗又切又煮，忙得不亦樂乎。

穿著皮鞋工作，做至晚上11時過後，實在累極了。怎麼這樣辛苦呀？長老問我們有甚麼分享，我說：「只是感到很辛苦。我在美國自從工作以來，下班回家就坐下吃飯，碗碟都由家人洗。來到這裡短宣，要洗的碗碟一大堆，比起我一直以來所洗的總和還要多。」回到美國，我想今後真不要再參加這樣的短宣了。

過了半年，上帝竟然又呼召我去宣教工場。我們教會的宣教士Margaret經常回來分享，那天她說，她們事奉的地方很需要有人幫忙煮飯。我想：煮飯我是可以的，八歲就開始為全家人煮飯菜，這工作很簡單。回到家裡，

翻看那些向回教徒傳基督福音的小冊子，想不到越看越有顆迫切要去服事的心，而且聽到有聲音叫我



去，心中很驚怕。我想，難道上帝選中了我？

早上開車上班，我很愛聽聖詩。有一天聽到《恩典太美麗》最後兩句：「不惜一切來回應，能事奉祢是最尊貴！」噢，我聽了一驚，難道真的是上帝在呼召我？之後那兩句歌詞反反覆覆浮現在我腦海裡，內心真的很想向那些人傳福音。

於是去找Stella姊妹分享，她聽後建議我去跟Margaret傾談。結果在Margaret的鼓勵下，又想到上帝在過往的日子賜給我那麼多恩典和眷愛，怎可以對祂說「不」呢？真要好好回應上帝，於是2009年我毅然辭掉工作。媽媽和哥哥知道後天天責罵我，幾乎全家人都反對，甚至為此與我反目。奈何我已是成年人，他們沒法攔阻我，最終我還是堅決地踏上了宣教路。



## 上帝給我裝備、帶領

回頭看，上帝呼召我之前一直在裝備我。試想，我八歲已懂煮飯，就是為了預備我有一天可以給那些回教大學生準備飯食。真的，上帝有祂的計劃和時間，更有祂的恩典，最重要的是，上帝已把一個意念放在我心裡：「幫助別人的公司工作，那麼勤力、辛勞；幫助上帝工作，豈不是更有意義？」是啊！地上的事常常會改變，為上帝工作卻是永恆的！

起初，我不知道上帝要我去甚麼地方，Margaret也沒有告訴我，只知道要去一個地方向一群人傳福音。原來是去一個信奉回教的地方，服事一班信回教的學生。做跨文化事工，對我而言，真是個大挑戰，我要重新認識並適應當地的語言、文化、環境和氣候。本來不大會講普通話的我，迫不得已要好好學習才能與他們溝通、交往。就這樣我在那地方服事了一年，日子過得真的很不容易。後來的宣教事工，我一直在學習，更懂得倚靠上帝的恩典與帶領。

（余黃國凱採訪、整理）



# 面對疫情 思救恩

鄧明奇

**從**今年三月中旬開始，筆者和妻子、兒子開始在家工作，基本不出門，也不與人接觸；但兒子的好友曾來過我們家幾次，後來他被確診。過了幾天後，兒子也出現症狀，因此基本上可以確定我們三人都已被病毒感染。各人的症狀將如何，能否安然渡過，這段過程將有多長，死亡的困境與生命的出路，對這些問題的思慮當然會帶來心中的忐忑，

但思想上帝的救恩卻讓我們越來越平靜。

## 不要對死亡不理不睬

每逢災難發生，帶給人最強烈的衝擊就是生命的脆弱與不可掌控。肆虐全球的新冠疫情，使人們比以往任何時候都更加感受到死亡陰影的籠罩。新冠病毒的傳播力極強，傳播途徑多樣，防不勝防，讓人談虎色變。只要有

人被確診，與其近距離接觸過的許多人也很可能已被感染，導致他們在被隔離的期間擔驚受怕，處於焦慮之中。年齡較大，身體免疫機能下降，並有某些特定病史的人群中，因新冠病毒感染引起的死亡率較高；但免疫機能強健，健康狀況良好的中青年中，被感染之後不幸失去生命的情形也常有發生。這使得任何人對病毒的感染，以及帶來的後果都不敢掉以輕心。

病毒目前已擴散到世界各個國家和地區，數以千萬計的人被感染，近百萬人失去生命。人們引頸盼望能有疫苗研發出來，以預防被病毒感染；也祈望能有特效藥面世，以治療感染引起的疾病。然而，即使新冠病毒有藥可醫，人們不會被感染，世上還有許多疾病、自然災害、恐怖襲擊、突發事故等奪去人的生命。隨著科技的發達，或許更多疾病能夠被醫治，人的壽命也將會延長，但死亡依然是所有人的結局。新冠病毒在全球對各種族、年齡、各樣健康狀況人們的「無差別」攻擊，就是警誡我們：不要對死



作者夫婦（中間二位）與子女

亡不理不睬，死亡是每個人都需要認真面對的。

## 死亡與罪是難兄難弟

病毒和疾病帶來的只是身體的死亡，每個人還將面對罪所帶來的靈魂的死亡。聖經明說：「人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9:27）審判是針對罪而言的，而罪是所有偏離上帝標準的行為和心思意念。世人常用自己的標準判斷好人和壞人，但只有上帝的標準是絕對的。在上帝的標準面前，人人都是罪人。新冠病毒的流行中，醫護人員救死扶傷和社會大眾彼此鼓勵讓人們感動，這些體現了人性的光輝。然而，隨著疫情所顯明出來的，還有人性中的惡。比如：被感染的人故意傳播病毒、有人囤積奇

缺物品想要發財。再比如，因為隔離而相處的時間越久，家庭中的衝突也越多。許多地方隔離沒多久，家暴的事件增加了不少；某些城市隔離剛結束，辦理離婚的預約已經排滿。疫情讓我們看到真實的人性，尤其是與生俱來的罪性。

上帝是聖潔的，必然恨惡罪，罪必然帶來人與上帝的隔絕。按照聖經所說，這樣的隔絕就是硫磺火湖中永遠的死亡。人人都有罪，罪必帶來死亡，可見死亡與罪乃是難兄難弟；活在罪中的人，其實是走在通往滅亡的道路上。聖經中記載，有人將羅馬巡撫彼拉多使加利利人的血攬雜在祭物中的事告訴耶穌。耶穌明確回應，那些獻祭時被殺死的加利利人並不比其他人更為有罪。祂也指出，從前因為西羅亞的樓倒塌而被壓死的人，也並不比其他生活在耶路撒冷的人更有罪（參路加福音13:1-5）。因此，災難發生的時

候我們不能妄加判斷，認為因各樣苦難而失去生命的人是因為他們的罪。「世上為甚麼會有苦難」這個千古難題，並沒有簡單的答案。忠心信靠上帝的人，也會遭遇生活的各樣苦難；虔誠的基督徒也會被新冠病毒感染，會失去生命。

上述的那段經文中，耶穌進一步宣告說：「你們若不悔改，都要如此滅亡！」（路加福音13:5）這是對每個人的當頭棒喝：若是不從罪中悔改，沒有人能夠面對上帝的審判，都將永遠滅亡。悔改，就是要相信耶穌，接受祂的十架救恩。約翰福音三章16節說：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」耶穌已經為世人的罪死在十字架上，付上了罪的代價。罪人只要願意悔改，接受十架救恩，就能夠不怕上帝的審判，而享有永遠的生命。簡而言之，耶穌的宣告

是給世人的好消息：只要悔改，就不致滅亡。

## 救恩惠及永生與今生

有許多人雖然不相信上帝的存在，是理性上堅定的無神論者，其實卻是感性上的有神論者。比如每當自己關心愛戴的人過世後，他們會由衷地祝願逝者「一路走好」，盼望他們「在天堂不再有痛苦」。這樣的祝願背後，是發自內心地盼望，甚至相信有上帝，有天堂，有永生。然而，對照上帝聖潔的標準，沒有人能達到，因為世人在上帝的眼中都是罪人，結局只有滅亡。惟有願意從罪中悔改，接受耶穌基督十架救恩的人，才能得到拯救，享受天堂中的永生。無論是在災難中死去的人，還是活著的人，都將在死後接受審判。地上生命終結的時候，是否明白了福音，是否接受了耶穌，將決定他們是進入永生，還是走向滅亡。

兩年前過世的美國當代著名基督教福音佈道家葛培理牧師曾這樣說：「有一天，你會讀到或聽到葛培理死去的消息。你不要相信人們所說的，我那時的生命比起現今只會更煥發活力。我不過是變更了地址，那時我要進到上帝的同在。」從上帝而來的救恩，讓人不再害怕死亡，給面對困苦患難與死亡威脅的基督徒帶來平安與盼望。

上帝是信實的，祂既然應許我們有永生，就必然成就。和祂所應許的永生和榮耀相比，我們在世上所受暫時的苦難與坎坷就算不了甚麼。正如羅馬書八章18節所說：「我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了。」我們家在隔離的幾週因著上帝話語的不斷安慰而充滿喜樂與感恩。感謝上帝，祂也賜給我們足夠的恩典，三人都平安地渡過。

救恩惠及永生與今生，是基



作者在講道

基督徒無論甚麼環境都能為上帝而活的動力，也是面對災難和死亡時愛的泉源。新冠疫情中，那些主動將呼吸機讓給別人使用的重症狀患者，正如當年「泰坦尼克號」郵輪將沉之前，將救生船上的位置及自己的救生衣讓給尚未信主之人的基督徒。他們不畏懼死亡，而是願意留下機會，使還沒有接受救恩的人能夠存活，以至於日後能有機會悔改得救而進入永生。

## 疫情是一種嚴肅的提醒

我傳福音的時候，常會有人如此回應：「福音很好，但我現在還不想信主耶穌，等到退休了，老了再信吧！」然而，生命豈在我們的掌控之中？我們又如何預期會在甚麼時候，以甚麼方式死去？上帝固然喜悅罪人隨時回轉，

但人不知道哪一天災難會臨到，生命就會結束，因此我們其實並不知道上帝留給我們的時間還有多少。所以，當活著的時候，我們需要積極尋求永生，早日為靈魂找到歸宿。

現代科技越來越進步，財富積累越來越多，但世人離上帝越來越遠。突如其來的這場疫情，讓我們看到人類的渺小、生命的脆弱和未來的無法把握。以兒童文學作品《納尼亞傳奇》而聞名於世的英國知名作家C.S.路易斯說：「痛苦是上帝用來喚醒這個耳聾世界的麥克風。」這場疫情中，巴不得有更多的人能被提醒，悔改回轉到上帝的面前。新冠疫情在某些地區有減緩之勢，人們在開始緩慢地恢復正常的生活。然而，疫情必將捲土重來的提醒也不絕於耳。在慶幸自己安然渡過這次疫情的時候，我們都需要明白：這是上帝的憐憫，祂給了我們再一次機會。每個活在罪中，想要逃離永遠死亡的人，應該來仰望十字架。因為十字架上替眾人死了又復活的耶穌基督，才是出死入生唯一的盼望。



# 人生的金鑰匙

## ——信心

何正中

作為基督徒，最寶貴的就是對上帝的信心。甚麼是信心呢？「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」（希伯來書11:1）換句話說：信是人對所盼望的事情有完全的把握，對沒有看見的事情能夠絕對肯定。沒有信心，就無法用心靈的眼睛認識上帝；沒有信心，就無法支取上帝應許賜給我們的福分。人的信心有大有小，信心越大，福氣越大。

### 「大信」的能量

人有「大信」非常難得，也會產生巨大能量。人有了很大信

心的話，甚至能對上帝曉諭的事不問理由，不顧環境，不憑眼見，不講條件，不要證據，不計利害，不論生死。

以色列民族的第一位祖先亞伯拉罕，就是一個了不起的「信心之父」。他被上帝揀選並呼召離開偶像叢生的本家本族去一個遙遠的他鄉時，已是75歲高齡。他毫不猶豫，甚至去哪裡都不知道，就領著65歲的妻子、姪兒和家丁，按上帝一步步帶領長途跋涉。上帝不止一次應許要賜他一個兒子，已過生育年齡的他仍相信：「耶和華豈有難成的事嗎？」（創世記18:14）果真，亞伯拉罕

100歲時，90歲的妻子撒拉為他生了一個兒子以撒。「在人這是不能的，在上帝凡事都能。」（馬太福音19:26）

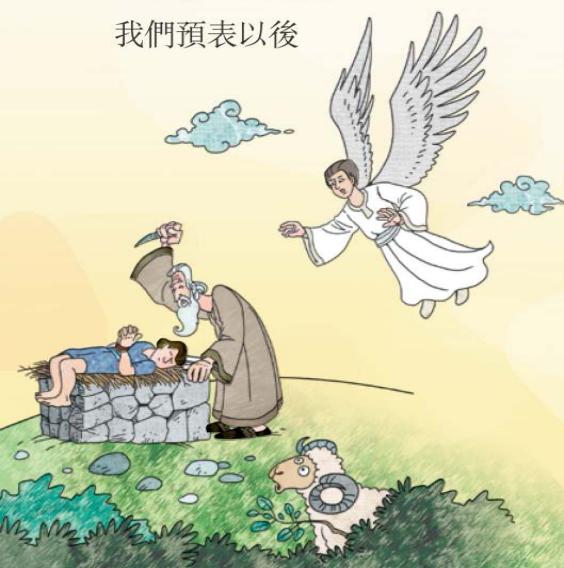
百歲老翁得了子，可想而知，亞伯拉罕是多麼寵愛這個兒子，但是兒子年少時，上帝竟然要亞伯拉罕將獨生子作為燔祭獻給祂。若按常理說，亞伯拉罕完全可以與上帝爭辯：「我原本沒有兒子，是祢賜給我一個兒子，為什麼祢現在又要我將兒子獻祭？」但是，亞伯拉罕沒有說一句話，就默默按此辦理，因為他相信這必定有上帝的美意。正當他架了柴舉起刀要獻兒子時，上帝卻降下一隻公羊來作為替代。上帝藉此只是向我們預表以後

祂會將自己的獨子主耶穌降世為人，被釘十字架，作為人類的替罪羔羊而獻上。亞伯拉罕的一生，以他的實際行為表明了他對上帝的「大信」，上帝也因此兌現對他有大國大族大名的應許。

## 「小信」的成長

當然，不是每個人的信心一開始就是「大信」，但只要我們有信心，哪怕一開始信心很小，也很寶貴。主耶穌兩次對門徒說：如果你們有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，你從這邊挪到那邊，它也必挪去，並且你們沒有一件不能作的事了（參馬太福音17:20）。第二次耶穌說，你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這棵桑樹說，你要拔起根來，栽在海裡，它也必聽從你們（參路加福音17:6）。

主耶穌的門徒們開始時對上帝兒子耶穌的信心也很小，但是在主耶穌死而復活40天後升到天上，又過十天聖靈降下後，他們滿得能力，信心大增，義無反顧，到處傳揚上帝的福音，牧養教會。除了叛徒猶大出賣主，以



及約翰年老時被羅馬皇帝流放到拔摩島看到異象後寫成啟示錄外，其他門徒最後都是為主殉道。

在人類漫長的歷史中，有無數傳道人和信徒，他們堅定不移地為了基督信仰而殉道，成為眾信徒學習的信心典範。

## 身邊的見證

我的外祖母黃志芬，生前是一位非常虔誠的信徒。外祖母曾對我說起過：她結婚多年後，生育了一個活潑可愛的兒子。她對這個獨生兒子當心肝寶貝，可惜孩子活不到四歲便夭折了。這對外祖母是個巨大的打擊，她傷心痛哭，連續三天三夜禁食禱告；但她對上帝的信心沒有動搖，深信上帝接走她的幼子必有祂的美意，仍然一生跟從上帝。在我眼裡，我的外祖母對上帝的信心也已達到「大信」。

我們教會傳道人方老師的獨生兒子去年在北京讀研究生時，不幸得了直腸癌。方老師對教會裡眾弟兄姊妹說：祈求上帝能夠醫治他愛子的疾病，即使上帝不醫治他的兒子，他對基督信仰依



作者

然至死不渝。後來他的兒子手術後，因併發症不幸去世，但是方老師仍舊忍受悲痛帶領教會，堅持講道、禱告、唱讚美詩歌，用真實的信心和實際行動表達了對上帝的「大信」。

「文化大革命」期間，我熟識的幾個牧師與信徒，只因環境所迫，經不起考驗和試煉，放棄了基督信仰，得罪、背叛了上帝，對上帝的信心降為「零」，真是可惜之極！

「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）認識上帝，並得到祂所賜的永生，關鍵要看我們的信心。願我們能放下驕傲，敞開心靈，讓聖靈做工，就必得著一把人生的金鑰匙——信心。◎



# 聖誕節的禮物

錢志群

都說美國很多人是「月光族」，意思是每個月錢都花得光光的，到年底聖誕節來臨時就囊中羞澀了，但是沒有禮物的聖誕節對美國人來說就是沒有意義的聖誕節。於是有些家境不好的美國人就自設一筆專用款，無論如何不動用，直到聖誕節臨到。這讓我們想起美國著名作家歐·亨利 (O. Henry) 寫的一本短篇小說《麥琪的禮物》(The Gift of the Magi)。再讀一遍，仍然會被那對貧寒夫妻的真情所感動。

這對年輕夫妻雖是「月光族」，但不是因為隨心所欲的消費，而是因為捉襟見肘的收入。妻子德拉也為聖誕節設立了「專款」，用一個存錢罐把平日購買時討價還價省出來的小硬幣積攢起來。聖誕節前一天，她把攢下來的銅板倒出來一分一分地數，共一塊八毛七，這點錢無法給丈夫買任何禮物。無奈中她含淚剪掉一頭秀髮，賣了20美元，再加上攢的錢，買了一條樸素的鏤刻著花紋的白金錶鏈，因為丈夫

那塊心愛的金陀錶一直沒有錶鏈。她趕緊把鐵鉗燒熱，將亂亂的短髮燙成一縷縷小捲，心情忐忑地期待她打工的丈夫吉姆回家。吉姆回家後看到太太的一頭秀髮沒有了，恍惚好一會才從她的安慰中醒來，然後從舊大衣的口袋裡掏出一個小包。她打開一看，竟然是她曾在百老匯的一個櫥窗裡見過並羨慕得要死的全套梳子，沒有想到的是，這是吉姆用那塊舊的金陀錶換來的。她淚水迷濛地把握在手心裡的禮物攤在他面前——一條精美的錶鏈。陰差陽錯中，本來珍貴的東西都變成了無用的聖誕節禮物。

聖誕節年年都有，不知道這對夫妻第二年怎麼安排禮物，是不是會把錶鏈和梳子重新當掉？年復一年，在不斷的折騰中，雖然他們能收獲不老的愛情，但聖誕節也許會變成一種無形的包袱。作者也沒有續寫他們的故事，這為讀者們留下很大的想像空間。

世上貧窮的人仍然很多。我們教堂所在的大街，總有

很多無家可歸的流浪者，他們比那對為房租月月奔忙的夫妻還貧窮。哪怕是聖誕節來臨，他們壓根兒也不會奢求甚麼。他們每天一樣的心態，就是等待好心人的施捨和慈善機構的關心，只盼著有一些平常百姓餐桌上的飯食。我們教會隔三差五為他們預備早餐，為不在意牙齒衛生的他們預備牙刷牙膏，節日時當然也少不了一些愛心安排。

禮物似乎是與節日孿生的。聖誕節一年又一年，能收到別人的禮物當然開心，但是甚麼也沒收到，也不是甚麼真正大不了的事。世上的禮物，其情又能綿長多久，其物究竟價有幾何？過完聖誕節，常能在人家車庫門前出售舊貨時買到一些包裝完整的聖



誕節禮物，特別是在長者逝後的家庭物品甩賣中買到廉價的各樣精品，甚至是一些收藏很久的古物，我的心中就會生出感歎：世上禮物不過如此，物比人還「耐用」，物還會易主。

看著教會門前那些衣衫襤褛的流浪客們，在教會慶祝聖誕時，我想起多年前在一位親友家看到一本作者送給他們的書，書名已不記得了，卻仍記得其中的故事。作者多年如一日，給洛杉磯街頭的流浪者們送聖誕節禮物——福音，讓很多流浪者收到了特別的大禮包，就是永生。

聖誕節本身就與禮物有關，聖誕原來是聖者上帝的兒子主耶穌誕生為人。祂從天上來到世間，成為人的樣式，這是何等大的謙卑；祂上十字架替我們贖罪而死，這是何等大的犧牲；祂死後被埋

葬，但第三天用復活戰勝了死亡，為信祂的人們預備永生，這是何等大的禮物。原來，祂降世就是把自己作為聖禮送給信靠祂的人們，這份厚禮裡包含著何等的大愛，何等的大能。這個禮物是至寶，卻是無價的。不管是大富翁，還是流浪者，上帝都分文不取，祂只在乎我們的心意。只要願意憑信心接受，那份大禮就預備在人們的心門前，等你打開心門。

我沒資格續寫《麥琪的禮物》，讀完它時，只願那對貧困潦倒的年輕夫妻，後來雙雙收到上帝的這份聖誕節禮物。那樣的話，他們又何必一年又一年為聖誕節禮物犯愁呢？從此其他再珍貴的禮物也不足為奇了。因為他們能從此藉著讀經禱告和團契，有上帝差派的聖靈引領他們在愛裡相互勉勵，彼此包容，同甘共苦，再藉著感恩讚美，將自己的心作為聖誕節禮物獻給上帝。貧窮又何妨，如此來慶祝聖誕節豈不美哉？豈不找到了聖誕節的真義？但願故事外的人也如此！



# 你願意相信 耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣祢的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。

姓名 (英)：\_\_\_\_\_

地址 (英)：\_\_\_\_\_

郵號：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

I.  我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，  
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言 \_\_\_\_\_）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

### II. 讀後感或心聲分享

---

---

---

### III. 請為我以下的事代禱

---

---

### IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給  
我 \_\_\_\_\_ 份繁體字，\_\_\_\_\_ 份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻  
\_\_\_\_\_ 元。

### 加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

網址：www.ccmcanada.org

**I. 我希望訂閱**

姓名 (英): \_\_\_\_\_

地址 (英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱 (請先獲對方同意)**

姓名 (英): \_\_\_\_\_

地址 (英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**III. 我已是訂戶，現有如下的更改**

- 已搬遷，請更改地址；
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤，請更改；
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」；
- 為節省資源，請停寄。

**舊址或附上信封上的標籤，方便更改**

姓名 (英): \_\_\_\_\_

地址 (英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

**新或正確姓名地址**

姓名 (英): \_\_\_\_\_

地址 (英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

# 恐懼

馮海

**疼**痛和恐懼，是上帝賜給人類的恩典。

疼痛讓人對身體正遭受的損傷產生警覺，從而進行調整，以避免更大的傷害。比如鞋裡進了小石子使腳痛，就提醒我們倒掉石子。

恐懼也是如此，提醒人面對隱藏的危機，需要尋找解決方法，所以適當的恐懼也是好的。人生在世，都隱約懼怕著甚麼：怕高、怕橋、怕水、怕窮、怕人等等，最怕的還是死亡。

幾年前的一個夜晚，我做過一個夢，夢中我穿過一個大廳，有一行人在那裡排隊，很像機場排隊登機的情景。我突然看見我的媽媽在隊伍裡站著，就問她：「您怎麼一個人在這裡排隊？我爸呢？」媽媽四處望了一圈，笑咪咪地答道：「妳爸不在這兒，就我一個人在這裡排隊。」媽媽跟我對話時，她的面容迅速變回



黑夜恐懼症



高空恐懼症



社交恐懼症



演講恐懼症



幽閉恐懼症



年輕的樣子，整個夢境明亮、安詳而愉快，然後我就醒了。

夢醒之後，我趕緊給父母打視頻電話，他們都好好的。我也不敢說甚麼，就像平日一樣聊聊天。第三天，爸爸突然打來電話說，媽媽突發腦梗，心臟等多個器官衰竭。我雖難過，但對爸爸說，是的，她的時候到了，然後給他講了三天前我做的那個夢。

媽媽那時還有聽覺和意識，手指微微能動。我告訴她我做的那個夢，告訴她離世的時候快到了。我妹妹問了她一些問題，她用手指動作回答這些問題：她沒有疼痛，心裡很平安，不懼怕死亡，預備好了見主耶穌。

這是一個在主耶穌裡的人，死亡是一扇門，她走過這扇門就回家了。歸家途中沒有恐懼，只有盼望；歸家之後也沒有恐懼，只有永恆的喜樂。

然而對於不在主耶穌裡的

人，恐懼是無處不在的警報器，鳴響著三重危機：死亡將至！死亡過程的無助！死亡之後的未知！

人類的恐懼，指向聖經所啟示的兩個事實：一是人人都有一死，死後且有審判；另一個是世人都犯了罪，罪的結局是沉淪。

人如果不解除罪和死的危機，就無法走出恐懼的荒原。在茫然無措的今生，耶穌基督的福音是唯一的逃生門。

主耶穌說：「叩門，就給你們開門。」（馬太福音7:7）「如今，那些在基督耶穌裡的就不定罪了。」（羅馬書8:1）

在主耶穌救恩中的人，沒有致命恐懼。聖經說：「靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」（羅馬書8:37）

耶穌基督的福音，就是「要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。」（希伯來書2:15）

你有恐懼嗎？來，信耶穌！



## 安然睡覺

網上有一組視頻，觀眾動輒有幾百萬、幾千萬、幾億，可又同時極為低調，不宜用「火紅」來形容。你猜是甚麼視頻？

答案是：輕柔舒壓、使人心境寧靜、安睡的音樂。

可見心煩失眠是多麼普遍。根據世界衛生組織統計，全球睡眠障礙率高達27%。

失眠的成因很多，佔比例相當重的是心理因素。聖經中有幾個人物，在最倒霉應該也是情緒最波動的時刻，仍能安睡。他們有甚麼秘訣？

以色列王大衛說：「我必安然躺下睡覺，因為獨有祢耶和華使我安然居住。」（詩篇4:8）

他兒子所羅門王說：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒……惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」（詩篇127:1-2）

心煩失眠的一個重要原因，是我們太自信，太依靠自己。我們窮一生之力奮鬥，與困難、與人、與環境、與病魔作戰，可最後仍逃不過死亡。這種現實與理想的矛盾，怎不教人沮喪失眠！

減壓安眠最有效的方法莫如改為信靠耶穌，接受上帝的主權，相信「上帝的意思原是好的。」（創世記50:20）雖然我們無法即時瞭解，但基於信靠祂，我們不再煩惱，便能安然睡覺。



手機閱讀或下載