

703

第59卷・第11期

# 中信

與你一起反省人生，剖析問題，探索出路

- ★ 在教會裡，我學會了打開心扉
- ★ 無論我輾轉到哪裡
- ★ 可塑的人生。

1 在教會裡，我學會了打開心扉 / 恩雅

我想到一條獨善其身的辦法，就是封閉自己。沒想到當時還挺管用，直到大學我才發現問題所在。習慣了封閉，等到我想和人交流時，卻不知道怎麼開口了。



第 1 頁

4 無論我輾轉到哪裡 / 黃樂景

到了香港，前途迷茫。當時香港工業初起步，一般是製造塑膠花和假髮的手工業，找工作很不容易，甚至去一間小型砂場應徵雜工，他們還要我養肥些再來。



第 4 頁

11 一片葉子，落在春天裡 / 黎明之光

我心裡一酸，眼睛發熱。她怎麼知道自己的時日快到了？面對自己最後的日子，一個人怎麼會這樣安詳？她不害怕嗎？那時我還沒有見過有人能如此視死如歸。



第 20 頁

20 可塑的人生 / 林祥源

我們的身體就像是一個瓦器，出於土，很平凡，很脆弱。一旦死了，世上的身價、財富、地位統統歸零。人身體裡的化學物質提煉出來，只能賣到幾十塊錢。

17 說說「洗腳」的事 / 錢志群 / 寄語

24 天光 / 馮海 / 隨筆

封底 願你照亮世界 / 白衣 / 觀察人生



歡迎手機閱讀或下載 [www.ccmcana.org/ct](http://www.ccmcana.org/ct)

出版 / 中國信徒佈道會 創辦人 / 王永信 總幹事 / 劉耀光 主編 / 錢志群  
文字編輯 / 王鋒 設計 · 插圖 · 製作 / 漢一設計坊 發行 / 加拿大中國信徒佈道會

加拿大 / 譚阜全 / 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

美國 / 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, USA 台灣 / 台灣台北縣三重市興德路123之七號二樓

香港 / 9/F, Win Plaza, 9 Sheung Hei Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong 菲律賓 / PO. Box SC 475 Manila, Philippines  
新加坡 / 18 Boon Lay Way #08-140 Trade Hub 21 Singapore 609966 澳洲 / P.O. Box 971, Parramatta, NSW 2124, Australia  
澳門 / Calcada Do Gaio, 2D EDIF, Chi On, R/C Macau 紐西蘭 / PO Box 76028, Manukau City, Auckland 2241, New Zealand

本刊不收訂費。歡迎索閱 · 轉介及捐助印刷費。作者文責自負，立論不代表本刊。

版權所有，如欲轉載，請來信申請。

CHINESE TODAY, Vol.59, No.11, Nov., 2020.

PUBLISHED monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954, U.S.A. Printed in Hong Kong.

Distributed by Chinese Christian Mission of Canada, Tel: (604) 877-8606, Fax: (604) 877-8676.

E-mail: ccm@ccmcana.org Website: [www.ccmcana.org](http://www.ccmcana.org)

Send address changes to Chinese Christian Mission of Canada, 4533 Kingsborough Street, Burnaby, B.C., Canada, V5H 4V3

# 在教會裡， 我學會了打開心扉

恩雅

## 一把心鎖

記得高中時，我就很苦惱女生之間的互相傳話，因為我總聽到一些消極的言論。後來我告訴自己，為甚麼要告訴別人我自己的事呢？告訴了人，別人就有原材料在背後加工。我想到一條獨善其身的辦法，就是封閉自己。沒想到當時還挺管用，直到大學我才發現問題所在。習慣了封閉，等到我想和人交流，心裡情緒滿滿的時候，卻不知道怎麼開口了。為此我還專門去學校免費的心理諮詢處尋找幫助，但沒有收到任何效果。



到了美國留學，跟大家去華人教會。教會裡說中國話，吃中國菜，好親切好溫暖；但是教會裡大家熱情地跟每個人打招呼聊天，我好不習慣，一晚上下來，說話累得下頷骨都痛。於是我想開人多的教會，去了一個人數很少的學生團契。在那裡，慢慢和大家熟絡起來，說話這個問題又出現了。總有人問我，有甚麼需要禱告的嗎？出於禮貌我不能說沒有，但是即使心裡有事，也不願開口告訴他們。於是我想到了搪塞人的好辦法，因為當時是學生，但凡不知道該說甚麼的時候，我總會說：「我沒事。」

候，「考試壓力大」就成了我的口頭語。

## 冰雪消融

好久後的某一天，教會的一位阿姨問我考試考得怎麼樣，而我完全不記得我曾經跟這位阿姨說過話。我只是搪塞她，而她竟然時隔很久，還記得我為考試而作難的事。她真切的關懷之情溢於言表，我的內心一下子被觸碰到了。我第一次體會到陌生人的真情，好感動。她們的真誠愛心從哪裡來的？當然不是來自人的本性。用她們自己的話來說是來自於天上，因為主耶穌對門徒們教導說：「我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒

了。」（約翰福音13:34-35）

我去的那間教會有一群姊妹，都是學生，她們之間非常熟悉，常常帶著我這個小妹妹買菜逛街，我也很高興去她們家裡蹭飯。熟悉了以後，我便參加她們的禱告會，哪知這個禱告會又顛覆了我的認知。她們沒有任何顧忌地彼此交流自己的困難、家庭的事情，我慢慢瞭解到她們的關係很好，彼此非常信任，並且羨慕她們有這樣一個可以彼此傾訴的團體，但我仍然不習慣。大家一起聊天並沒有多少自誇，總在自我批評。後來我找到了我不習慣的原因，那就是我總是習慣性地抱怨他人和環境，總覺得自己是對的，是受委屈的。在禱告會這樣透明的環境中，迫於壓力，我也需說說我有甚麼事需要禱告。當然我還是挑一些淺顯的事，比如買車、考駕照之類的。事後的經歷卻是很奇妙，禱告的事的確得到解決！於是我就放鬆警惕，一點點願意說出自己的事，讓我信任的人為我禱告了。

有位基督徒姊妹，本科畢業



於北京大學，長得像明星。她對人從不避諱自己的信仰，當我在實驗室工作遇挫時，她總是鼓勵我向上帝禱告，因為她自己就是這樣。她在繁忙中還給了我很多幫助，有一件事特別令我感動。留學第一年的聖誕節，趁著簽證沒過期，我回國探親了。臨走之前，這位姊妹對我說：「你回來的時候，我去機場接你吧。」在德州沒有車就哪兒也去不了，每週都是麻煩這位姊妹帶我去買菜，我實在不好意思讓她再來回開三個小時的高速去接我。因此我拒絕了，計劃那天坐大巴回學校，可是沒想到國內的網絡打不開預約大巴的網站。夜裡十點半我到了機場，只好打電話給她，真心希望她不要拒絕。如果她不來，我就只能在機場過夜，等第二天乘坐大巴了。結果她真的來了，上車的時候，我驚訝地看到副駕駛座位上還有一束紫色的花。她說：「花是給你的，歡迎你回來。」我的心一下子就融化了。大半夜能來接我，我已經非常感激了，竟然還有鮮花，感覺我好像是從



作者

前線光榮歸來的戰士一樣。我做了甚麼？我從國內都沒有給她帶禮物。直到半夜兩點我們才回到學校，她還帶我去麥當勞吃東西，而她第二天還有一個報告要做。真是難以想像，今生何以能遇見這麼好的姊妹！

而後，我慢慢發現與人交流是我內心一種持續的需要，在安全環境之下的交流，真是受益頗多。漸漸地我願意打開自己的心扉，主動和人交流，再後來，我再也不願意封閉自己了。

## 反守為攻

當我發現與人交流的好處後，我就開始在教會裡學習如何與人打交道，去觀察別人的言行，去仔細反思別人是如何對待我的。

當然，人與人不同，即便是同胞兄弟姊妹，也不能完全理解對方的想法，矛盾是不可避免的。有了矛盾就難免帶來傷害，我又觀察哪些是非常有智慧的處理矛盾的方式。我渴望上帝的靈充滿我，使我有智慧、聰明、知識，能做各樣的工（參出埃及記35:31）。我在教會裡學會了如何分析問題，如何發現矛盾，如何做對的選擇，儘量用不傷害別人的方式去處理矛盾。

因著自己在教會的溫暖中慢慢敞開心扉的經歷，後來我在教會裡遇見新朋友，都會格外花心思去與他們交通、談話，渴望去瞭解他們，與他們做朋友，進入他們的生活圈。當我搬家去一個陌生的地方，我會主動尋找教會，主動去麻煩那些很友善的姊妹。接觸的人越多，我就越被感動，人和人之間的真情實意真是扣人心扉的力量。很多時候，我原本想幫助新朋友，結果發現新朋友對我的幫助更大。感謝上帝，求主使用我，讓我有機會認識更多新朋友，可以把福音傳給他們。



## 無論

### 自小隨母去教會

我母親只受過小學程度的教育，但她是一位虔誠的基督徒，為人良善、謙虛，勤於家務。每逢主日，母親就帶我們到教會參加主日學，在那裡聽到很多聖經故事。

父親雖然未信主，但也樂於我們去教會。他認為宗教都是導人向善的，希望自己的兒子好好讀書走正路，將來出人頭地，能光宗耀祖。

父親原是廣州機械廠的技術師，在抗日戰爭爆發時，一家隨著工廠轉移到粵北連縣。抗戰後期，由於原料缺乏，工廠也隨即關閉，之後父親與朋友合夥做些五金買賣小生意。因長期操勞過度，身體十分虛弱，遂回家養病。

這時我的一位已信主耶穌的



# 我輾轉到哪裡

黃樂景

寡居姑母，天天到我家來給他傳福音，教他讀聖經，背誦金句，如：「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。」（約翰福音3:16）她說按照聖經，世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀，而罪的工價乃是死，必須認罪悔改，靠主耶穌的寶血洗淨才能得救。父親明白這些真理後，便認罪悔改，決志信了主耶穌，以後又接受洗禮成為基督徒，不久安然離世。

第二年抗日戰爭勝利，我們返回廣州，但一家人全無生計。於是母親將長兄寄養姑母處，將我和最小的弟弟申請入住孤兒院性質的兒童院。為了擺脫貧困，我發憤讀書，小學以優異的成績畢業。院方規定，讀完小學就要

遣送回家，無家可歸的就集中起來，學習謀生技能。當時我十分希望能繼續讀書，卻無路可走。

## 求學願望得實現

當我正在一籌莫展的時候，忽然想起主日學老師常講耶穌最愛小孩子，還有祂行五餅二魚的神蹟。既然祂是無所不能的上帝，我就誠心祈求主耶穌幫助我。有一天，在佛山縣城一間教會任傳道的姑母到廣州來探望我們，見到我的第一句話，就是鼓勵我投考國立中山大學的附屬中學。這是廣州排名第一的中學，談何容易！但既然是姑母禱告有感動叫我去考，我就試試看是否真是上帝的旨意。那天考場內人山人海，約有三千多人，我心裡很緊張，只有默默祈求上帝賜我聰明智慧。



作者

經過兩天的篩選考試，一星期後放榜，我居然榜上有名！

我非常高興，感謝完上帝，便跑到兒童院辦公室，向院長報告了這個好消息。他一聽到這消息，就興奮地擁抱著我。我是全院第一個考到外面中學且是名校的孩子，他認為這是兒童院的光榮，並答應每月給我30斤白米，另加買書本、文具等零用錢。至於學費，中大附中是國立的，每學年只象徵性收兩元。

本不可能的讀書願望就這樣實現了，姑母和我們全家都誠心感謝和讚美愛我們的上帝。

## 重拾信心讀聖經

我珍惜上帝賜予的學習機會，以各科優異的成績初中畢業，

接著報考了武漢電訊專科。當時國家建設急需電訊方面的人才，所以我的學費食宿都是全包的。畢業後，我被分配到重慶市，參與水電站工程建設，幫助培訓電工，在基層水電站做開荒性工作。

那段時間我沒有一個知心朋友，也沒有一個信主的弟兄可談心，生活十分枯燥寂寞。我想起我是從小就信主的，應該親近上帝，倚靠上帝，於是恢復了向上帝的禱告，不忘讚美祂。

不久我接到母親來信，說她身體多病，想讓我回廣州一趟。出乎意料，上級領導批准了我三星期的探親假。於是當晚我就收拾簡單行囊，乘公司採購車到縣城，再轉搭小船和火車，終於回到廣州，見到離別六年多的母親，真是悲喜交集。我又可以和母親在禮拜日一同到教會參加主日崇拜了，內心感到十分喜樂平安。

在廣州我遇到幾個同屆畢業的老同學，他們都叫我不要回去，並且積極幫我到處聯繫工作。只可惜當時經濟不景氣，各處都精簡機構，不再增加新人員。即使在附近的佛山、從化等小縣聯，

都找不到一份差事。幾個月下來不能再拖了，畢竟我在廣州是沒有工作、沒有錢、沒有糧食戶口的三無人員。到了絕生的境地，我忽然想起主耶穌的話：「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音6:26, 33）這些話使我重拾信心，一有時間我就翻開聖經來讀。

## 偶然輾轉到香港

經親友介紹，我認識一位青年。他在惠陽縣鄉下，隔海就是九龍沙頭角。他已約好同鄉坐小船到九龍，問我是否願意與他同去。我聽了毫不猶豫，就約定隔天中午坐火車南下，到深圳前兩站下了火車。直到傍晚抵達他的鄉村時，卻聽到壞消息，他們鄉下人的小船已經在前天晚上開走了。我實在沮喪，心中甚至有一種絕望的感覺。無奈中，我不得不返到火車站買了回廣州的車票。等車的時候，突然一列由廣州南



作者的母親生前在加拿大

下到深圳的火車靠站了，所有的乘客全部下了車，沿著鐵路往南方奔走，不用說，一定是到香港。我和那位惠陽青年不由分說，隨即加入這南下的大隊。一路上，所有人都默默無聲地急行，到了深圳河邊已經是傍晚。想不到的事又發生了，邊防軍完全不管我們，任由我們涉水過到深圳那邊。

當我踏進羅湖邊境線時十分興奮，第一句就是開聲讚美上帝，真正經歷到「人的盡頭，就是上帝的開始」這句話。當晚上帝又感動一家農民讓我們在他家過夜，並幫我通知伯父在香港的女兒接我入九龍市區，我立即寫信告知廣州的母親。由於蜂擁而至香港的人太多，中方僅放行了一個星期，邊界就立即重新封鎖了。

## 上帝奇妙保守我

到了香港，前途迷茫。當時香港工業初起步，一般是製造塑膠花和造假髮的手工業，找工作很不容易，甚至去一間小型砂場應徵雜工，他們還要我養肥些再來。後面的人都笑了，當時我的心情真不是滋味。由於在廣州長期營養不良，身體很差，呼吸感到不順暢，且常咳嗽，我就去靈光贈診所檢查，發現右肺長了一個瘡，那位西人醫生立即介紹我進入九龍靈實醫院治療。這醫院是由一位挪威宣教士管理，裡面的醫生、護士對病人都非常有愛心，每天有福音廣播聽，我亦有很多時間閱讀聖經，思考主耶穌基督應許的話語，學會了順服主的安排。在醫院住了約三個月，病情時好時壞，最後醫生決定將我送到香港。



律敦治醫院接受手術。當時我心情很平靜，禱告上帝幫助醫生做好這手術，如果要我回天家，我亦願意接受。

在醫院觀察病房住了兩星期，由一位有經驗的權威醫生作要不要開刀的最後決定，這位醫生是個上年紀的修女。當她來到我的床前，對照了前後兩張X光片，仔細地看了又看，與隨行的醫生談了一會，隨即對我說：「你全好了，明天可以出院，安心地回去吧！」我懷疑是否聽錯。當我確知上帝真的奇妙地醫好了我，馬上回到九龍靈實醫院，將情況告知主治醫師，他亦認為這實在是神蹟。隨後他介紹我到世界信義宗的社會服務機構，推薦我到渣甸洋行電梯修理保養部工作，這樣我的生計問題就得到解決。如是我也可以在教會有多些時間協助團契及探訪等事工，生活愉快且有意義。

上帝也為我預備了一位信主的姊妹成為我的終身伴侶，幫助我的起居生活。所有這些都使我更體會到上帝是慈愛信實的，只要我們信靠順服祂，耐心等候，

時候一到就會有出人意外的美好安排。感謝讚美主！

## 全家移居加拿大

1968年香港發生暴動，我們申請前往加拿大。1972年冬天申請得到批准，我帶著五歲的兒子，妻子抱著一歲多的女兒，來到加拿大多倫多。由於我在大陸讀書時只學過俄文，在加拿大完全不適用，很難找工作，我們只有禱告求主開路。

主耶穌垂聽禱告，讓我得到華埠一間華人安老院的清潔工差事。這是由政府資助很有規模的安老院，裡面醫生、護士，康樂部等全是華人，說廣東話及台山話。我的職位是清潔工，我與其他工作人員一起為老人服務，十分融洽愉快。

半年以後，院裡有一個總務主任空缺，我就申請應徵。應徵的其他人包括有房屋裝修經驗的師傅，以及具有加拿大學歷和經驗的人。我自然又將此事禱告交託主，結果出乎意料我被選中。這總務工作很適合我，平時除了做好本職工作外，我亦盡量抽時



作者與妻子

間協助文娛部門，如開小巴載老人外出與猶太老人院、義大利老人院等聯歡活動；參觀博物館、野生動物園等。

很多時候中區浸信會都有派傳道人來安老院探訪傳福音，我盡力幫忙佈置地方，以方便老人聽道。多年來靠著主耶穌帶領，有不少老人信主得救，正如馬太福音七章7節所說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」感謝讚美上帝給我安排這樣有意義的工作，直到我退休。

回顧過往，無論我輾轉到哪裡，我禱告仰望主時，主都與我同在。祂無處不在，無所不能，正如經上所說：「又要以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並



作者夫婦（前排）與兩個孫女

倚靠祂，祂就必成全。」（詩篇37:4-5）

## 朋友棄佛歸向主

有一天我在士嘉堡城市廣場購物，遇見一位很久不見的朋友馬雄飛先生。我初移民來加拿大時，他介紹我做過看管大廈的工作。他一家都是虔誠的佛教徒，而他本人是多倫多堪山精舍的居士，傳講佛經不遺餘力。可是他的際遇很不好，一個兒子在一次連環車禍中喪生，接著大兒子、兒媳因癌症病逝。他開始懷疑所講的佛經是否真理？第一，從佛教的要求，人無法達到成佛的條件；第二，死後輪迴問題，人是無法知道要做到怎樣的程度，下世才可以重新做人；若是仍有罪

孽，則輪迴成為豬、狗等畜生，那豈不更危險！

好幾年以後，有一位基督徒知道他喜歡音樂，就帶他到教會聽詩班唱歌，他的心情感到舒暢快樂。我和妻子得知後，即到恩福書局買了一本聖經和一本《天路歷程》送給他，他很有興趣拿來研讀，以後又參加了中信的查經班，很多時候我也到中信與他一同參加查經。經過半年多，有一天我突然接到他的電話說：「樂景，我告訴你一個好消息。」我說：「甚麼好消息？」他說：「我決定下星期受洗了。」我聽了十分高興。上帝實在聽了我們的祈禱，將他從撒但的權勢下解救出來，歸向上帝。我和妻子很高興參加了他的浸禮。

一位篤信佛教的居士轉變為熱心為主的基督徒，這是一個美好的見證。倚靠聖靈工作，不久他的女兒、女婿等都信了主耶穌，他還帶領了一些朋友信了上帝，不少教會邀請他作這美好的見證。願一切榮耀、頌讚都歸與我們的真神上帝！阿們。



# 一片葉子， 落在春天裡

黎明之光

**落**葉，似乎總與秋天連在一起，一葉落而知秋。落葉，也常與生命流逝連在一起。看見生命的流逝，總讓人感歎生命短暫，不免悲傷；可是，葉落不必生悲，此生的流逝也許不是結束。

我曾仔細觀看過一片老梧桐葉飄落的過程。它離開了生存的枝頭，在風中打個轉彎，左右旋轉，然後落下。一陣風兒吹來，又把它揚起在半空裡。它不急不慢，忽東忽西，忽上忽下，或斜線或弧線，在空中畫出一道道美麗的痕跡。它自得其樂，像極了一個精緻的芭蕾舞女孩，就著空靈的天籟之音，自顧自在彈跳。過了好久，它才慢慢落在緩緩的秋水上，隨著流水的小漩渦，打了好幾個圈圈，才漸漸遠去。看著它的動姿，我怎麼也不能把它

與死亡聯繫起來，反倒覺得它雖身體老邁，精神卻如同孩童一般活潑喜人。葉子飄落的過程，可以如此迷人和瀟灑。

葉尚如此，人豈非此乎？生命消逝的過程，也可以同樣美麗。

每年5月春末夏初時，滿園生機，紅艷綠翠的時候，我就會想起我的老朋友Elenore。因為在最後的日子裡，她讓我看到了人生最後的尊嚴和盼望，就像那一片落在春天的葉子。

## 百歲老人

密執安州的4月初，土剛解凍，蒲公英已經開了。那天我接待了一位新病人Elenore，她的病歷裡沒有很多過往病史，除了年齡近一百歲外。我把給Elenore的治療放在最後，以便

有更多的時間相互瞭解。

敲門後進去，我看見一位美麗慈祥的美國老人。她坐在靠窗的椅子上，頭髮已經全白，如同銀絲一般。她的眼睛深藍，如同秋天裡的藍天一般純淨。雙眼角有許多皺紋，但是容貌姣好慈祥。她看上去才八十出頭的樣子，遠比她的實際年齡要年輕得多。

「你好，Elenore，我是Elaine，你今天的呼吸治療師。」我自我介紹說。因為美國人叫不慣我的中文名字，我就取了一個別名Elaine。我一向喜歡直呼病人名字，因為這樣會拉近我和他們的心裡距離。

Elenore微笑著愉快地與我打招呼。她聲音的音質很好，圓潤柔和，語言流暢。

從她口裡得知，她丈夫前些年去世了，只有一個女兒，

也七十多歲，身體不是很好，不能繼續照顧她，她就到老人院裡來了。老人一向沒有甚麼大毛病，前些天有點感冒，有些氣喘，醫生就給她開了呼吸治療的藥。

我們很快成了好朋友。每次給她治療我都放在最後，這樣治療結束後我們可以聊天。在天氣好的時候，我會把她扶到輪椅上，推著她在院子裡走走。這個老人院的環境很優美，四周有很多梧桐樹，門前有花圃，有專門的員工打理得非常漂亮。我們喜歡坐在梧桐樹下，有時候說說話，有時候甚麼也不說，就靜靜地感受著乍暖中帶著一些涼意的風，聽樹上鳥鳴，看看鮮花。日子過得很快。

## 坦然話題

Elenore是一位基督徒，小學的時候就受洗了，並且篤信自己已經得救，有了永生。

有一天，我準備給一個病人做呼吸治療，推門一看，裡面空空的。問護士，才知道他在半夜就突然去世了。我很吃驚，一個生命怎麼說走就走了？想到這個



病人，我將話題轉到了生和死的問題上。「Elenore，妳怕死嗎？」

「不怕。我的親人和朋友們全都去世了，只剩下一個女兒。主耶穌已經很恩待我，我已經準備好，祂甚麼時候來接我去天家，我就高高興興地去。」

「妳真的相信妳死後可以進天堂？」我那個時候剛剛從人生低谷走出，孩子幼小，前途一片迷茫，特別怕死。

「相信。」Elenore說。

「為甚麼呢？」我問。

「耶穌愛我。祂從死裡復活了，應許我們祂到父那裡去，是為我們準備地方。祂若是為我們去準備地方，也必會來接我們去那裡。我經歷過很多危險，經歷過主的帶領，都化險為夷，所以我知道主耶穌的應許是可信的。」

信耶穌就能進天堂？我不能理解，可是她堅定的信念和盼望，給我留下深刻的印象。

5月來了，盛春也來了，到處都是生機勃勃，百花盛開，草綠鶯舞，可是Elenore的身體卻越發差了，看來這場感冒對她影響蠻大。不久我們就不能出門，

她坐在椅子上都有點吃力。有一天她告訴我不需要呼吸治療了，但是歡迎我常常來看望她。

Elenore的女兒幾乎就是她年輕時的翻版，我們一見面就自來熟。話題很快轉到我的擔憂：Elenore已經不肯吃飯，每天只喝一點水。這時Elenore慢慢地對我說：「Elaine，謝謝妳這些日子陪伴我，我的日子快到了，我很快就要到主耶穌那裡去了。」

這麼一說，我心裡一酸，眼睛馬上就熱起來。這段時間的相處，Elenore已經成為我的朋友。好端端的怎麼就要走了呢？她又怎麼知道自己的時日快到了呢？面對自己最後的日子，一個人怎麼會這樣安詳？她不害怕嗎？那時我還沒有見過有人能如此視死如歸。

Elenore的女兒肯定看到我臉上的驚訝，就點點頭，給我一



個微笑，說：「我媽媽知道主耶穌愛她，她也愛主。從這個世界離去，是到更美麗的地方去。」

甚麼？連她的女兒也不在乎生死？Elenore並沒有甚麼大病，只是一場感冒而已，感冒不久就會恢復的，為何現在就放棄了？用「放棄」兩字其實不妥，準確地說，她們是安靜喜悅地迎接這一時刻。她難道生無可戀了嗎？可是她的一生，都是那麼美好呀！她真相信有來生，而且來生要比此生更好嗎？我看到她女兒對媽媽的理解和尊重。

這母女倆對待死亡的態度，的確令我驚訝。我記憶中所有的死亡，都是以悲哀為主旋律的。如果生病，家裡條件也允許，家屬一定是盡力醫治，挽救生命，從來沒有見過有人能如此坦然面對。是甚麼原因，使得她們如此安然等待這一天呢？



## 安然飄落

又過了幾天，Elenore已經不能說話了。我看望她的時候，她還能睜開眼，對我笑笑，又睡去，她女兒整天都陪伴她。

這一天終於還是來了。我推開Elenore的房門，她的女兒坐在床上，輕柔地抱著媽媽。Elenore斜靠在女兒身上，呼吸非常微弱，還有長時間的停頓。她穿著一件白底碎紅花連衣裙，說不出的素雅大方，頭髮梳得很整齊，面容安詳，雙眼微微閉合，雙手很自然地放在腹部，看上去好像熟睡的天使一般。她女兒也穿著一身素雅的衣服，深情地看著自己的媽媽，房間裡輕輕地播放著音樂：You Are My Hiding Place《你是我的藏身之處》。

等我完成其他病人的呼吸治療，再回到Elenore房間，她已經「走了」，她女兒還是那樣抱著媽媽。我不敢上前去，對於死亡，我本能地拒絕和害怕。

Elenore的女兒開口了：「來吧，不用怕，媽媽只是睡了。」

睡了？我壯膽一些，走到床邊，仔細地盯著Elenore的胸部，

看看有沒有起伏的呼吸。沒有。再看，還是沒有。除了沒有呼吸外，她看上去是那麼安詳，如同睡著了一般，臉上沒有一絲緊張或恐懼，沒有死亡猙獰的痕跡。我看著年輕版的Elenore，她也同樣安詳平靜，只是雙眼有一些淚光。

這母女倆如同兩尊雕像，坐在靠近窗邊的床上。房間裡還迴響著輕柔的歌曲Amazing Grace《奇異恩典》。我把目光投向窗外，明亮的陽光，蔚藍的天空飄著一片白雲，綠油油的梧桐樹，春意正濃。

人間的一片老葉子飄落了，落得那麼坦然，那麼安詳，那麼莊嚴，那麼美麗！我似乎能看到Elenore的靈魂，正脫離了身體的束縛，自由地向那美好之地飄去，像極了水邊飄落的那片梧桐葉，我的心為之震撼。

## 更美去處

學醫的人，更是對死亡不陌生。我的第一個死去的病人，是一位患白血症的女孩，才十歲不到，家裡貧窮，父母不能在床前

照顧。臨終前她多麼希望自己能被治好，再回去上學，以後再上完大學有份工作，爸媽就不用那麼辛苦了。「走」的時候帶著多少孤獨、悲哀和無奈。

我慈祥的外婆，在我們出去爬山的時候，突然心臟病發作。等我們遊玩回來，她給我們做的稀飯還是熱的，但是人卻在醫院裡冷了。

我父親在我讀書期間，突然病重。他囑咐媽媽不要把病情告訴我，擔心妨礙我學習。後來連喪事都辦完了很久，鄰居才來信告知。

德高望重的外公在他最後的一些日子，一碗豬腳粉都是極大的滿足。

疼愛我的前公公，臨走前在電話裡說：「黎光，我太痛苦了。我這就和妳告別了。」



我真的很想念他們。我的親人和病人們知道自己時日不多時，如何想呢？他們害怕過嗎？擔心過嗎？他們對自己的這一天有準備嗎？他們知道離世後去哪裡嗎？

我的印象是他們沒有準備好，對歸宿，他們不清楚。這並不能怪他們，在一個高舉唯物主義的國家，在一個迷信卻不追求帶來永生信仰的環境，死是一個永遠迴避的話題。

Elenore 和她女兒對待死亡的態度，和我所知的態度形成鮮明的對比。她們為甚麼能如此安詳、平和、喜悅地迎接這一天的到來？想了很久，最後得出的結論是她們的基督信仰。

很多年以後讀聖經，讀到約

翰福音十一章11節，  
耶穌說：「我們的  
朋友拉撒路睡  
了，我去叫醒  
他。」在說這話  
的時候，耶穌已經  
知道拉撒路死了  
兩天了。原來在

基督裡，死就如同睡了一般。死和生都是生命的一個狀態，生是一個開始，死是這個肉體生命的結束，卻是永恆生命的繼續。如果知道身後所去的是更美麗的地方，沒有痛苦，沒有眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，那該是多麼美好的嚮往！並且上帝的帳幕在人間，祂要親自與他們同在，作他們的神（參啟示錄21:3-4）。那是多麼得安慰的應許。

我知道有一天我也要向這個世界告別。在這一天到來之前，我要做最佳的選擇，要知道我從哪裡來，將到哪裡去，並且和Elenore一樣，我也堅信主耶穌愛我，祂來，乃是要接我到更美麗的地方去。

那一片落在春天裡的葉子，告訴我葉落的過程是美麗安詳的，葉落是肉體生命的結束，更是永恆生命的開始。我深信，Elenore在天堂裡如同少女那樣快樂地活著。

朋友，你將如何選擇呢？你確信自己有永生嗎？



# 說說 「洗腳」的事

錢志群



**腳**是我們跟地面接觸的地方，成天靠它支撐身體，靠它行走。腳穿鞋容易臭，不穿鞋容易髒，所以洗腳是生活的一個日常內容。

幼年時享受過母親為我洗腳。那是一種關懷。

長大後不只一次看到母親為奶奶洗那雙三寸金蓮的小腳。洗好後，剪完指甲，撒上粉，再用長紗布一層層包裹好。那是一種孝順。

後來，中國興起了腳摩服務。偶爾在茶餘飯後與好友去那裡，服務生就會端上一木盆中藥泡的熱水幫你洗腳，擦乾後揉捏腳底的穴位。那是一種保健。

再後來，信了主耶穌，知道了祂在世上為祂的十二個門徒們一一洗腳的故事，深受感動。那是一種大愛。

今年一位非裔人士因美國警察拘捕的武力過當而窒息死亡，因此引發了全美國的種族衝突和各地持續多日的遊行動盪。遊行中，希望種族和解以及展示平等的花樣層出不窮，包括白人們單膝下跪、為非裔洗腳等形式，引來網絡上的褒貶不一。就這場「洗腳」活動來說，有些人說這是一種謙卑的愛；有些人則持異議，說這是另類驕傲，因為特別的洗腳行為通常是位尊者給位低的洗；有些說這本身也不平等，為甚麼不能彼此洗腳。總之，莫衷一是。

既然這種「洗腳」源於聖經，不妨回到約翰福音第十三章來細品一下主耶穌身為創造天地的上帝，為何在自己快被釘十字架的最後晚餐前，端水屈身給祂那些連世人都看不起的門徒們洗腳？人的腦子想破了也難理解，因為

這已經超出了人之常情，但是上帝的意念總是高過人的意念，祂為人洗腳，不外乎要曉諭兩方面的道理：

### 一是將罪洗「到底」

臨到門徒彼得時，他不知所措地對耶穌說：「『祢永不可洗我的腳。』」耶穌說：『我若不洗你，你就與我無分了。』」（約翰福音13:8）人的腳是髒的，尤其是穿著無幫鞋走在中東多塵的路上更是如此，但人在世上活著，心裡比腳更髒。水能洗腳，水能洗心嗎？但是上帝一介入參與，水洗就成了靈洗。不受上帝的靈洗，自然就與主耶穌無分無關係了。彼得一聽這話，就來了一個180度的大轉彎：「『主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。』」耶穌說：『凡洗過澡的人，只要把

腳一洗，全身就乾淨了。』」（約

翰福音13:9-10

上）原來，上帝為人的靈洗分「洗澡」與「洗腳」。「洗澡」

是指人憑信心悔改接受了主耶穌，認識了上帝。成為基督徒時，人的罪已被上帝赦免，但裡面還有老我活在罪的習慣中。寄居在世上，基督徒既然每天都行走在罪的誘惑試探中，「腳」難免還會髒臭，於是天天都需要藉著讀經禱告來求聖靈洗「腳」，「腳」一洗才算是全身乾淨。因為其中一位要出賣祂的門徒，沒有真正洗過「澡」，即使腳洗乾淨，也不能算全身乾淨。所以耶穌說：「你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」（約翰福音13:10下）

門徒們的「腳」有甚麼髒呢？他們自己看不見，但鑒察人心肺腑的主耶穌知道。主耶穌都快要上十字架了，門徒們還在爭將來的座位等次；彼得很快就會在眾人面前三次不認主耶穌；猶大也很快就要領人來抓捕主耶穌等等。這些自私自利、忘恩負義，雖是人性的常態，但在聖潔的上帝眼裡都是罪。耶穌沒有去指責他們，而是放下自己的身分，極卑微地為門徒洗腳。如今主耶穌已復活升天，聖靈仍然不斷地為信祂的人們洗「腳」。只有如此，人裡



面的仇恨、歧視等各樣的意念才能常被洗去。

## 二是將愛愛「到底」

人間之愛都不是一種捨己的愛，真愛是「不求自己的益處。」（哥林多前書13:5）主耶穌藉著為人洗腳為我們樹立了真愛的榜樣。「祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」（約翰福音13:1）祂的愛放下死亡，自己很快將被釘上十字架，仍要教導和關愛門徒們。祂的愛放下身分，不管是屬靈意義上是上帝的兒子，還是屬世意義上是門徒們的老師，祂的行為都是極大的屈尊。祂的愛放下失望，儘管門徒們一點都不可愛，甚至是背叛，祂仍是以愛替恨。

主耶穌為人洗腳，是為了幫人洗掉罪，洗出愛。罪不除，如

果仍是自私和背叛，又如何談得上愛？罪越少，愛才越多。將罪洗到底，我們才能愛人愛到底，否則在自私的前提下，愛人如己就是一句空話。

有一次，我曾去的一間美國教會有一個特別活動。教會的白人牧師和另一間教會的非裔牧師在講台上彼此洗腳，並用聖經的話教導人們要彼此相愛。雖然這是多年前的一幕，但我仍記憶猶新。我又想起聖經上的教導：「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇。」（以弗所書2:14-15）因著主耶穌上十字架的大愛，不僅人與上帝能重新和好，而且人與人之間也能真正和睦相愛。

既然真正的和睦必須「因祂」，那我們在彼此洗腳之前，是不是已經請這位能洗滌人心的主耶穌為我們先洗洗腳？否則人與人之間再怎麼互動，也不過是人罪性的一種粉飾而已，不過是為求一時安寧的無奈之舉。



（歡迎瀏覽作者網頁 [www.zhiqunqian.com](http://www.zhiqunqian.com)）



# 可塑的人生

林祥源

## 瓦器變寶貝

我們人生一晃幾十年就過去了。我們的身體就像是一個瓦器，出於土，很平凡，很脆弱。一旦死了，世上的身價、財富、地位統統歸零。人身體裡的化學物質提煉出來，只能賣到幾十塊錢。不管我們承不承認自己的價值有限，事實就是如此。但是感謝上帝，當我們信主耶穌之後，祂復活的生命就進到我們裡面，成為無價的寶貝，使我們脫胎換骨，成為新人。因為耶穌的生命是無價的，是無比榮耀的，是無始無

終的。有了主耶穌生命在裡面的人因此就有了永生，原來身體如瓦器般不值幾個錢的人從此有了無價的生命。

## 永生的特質

我們信了主之後得到的永生，到底有哪些寶貴的特質？

### 第一是永恆

誰不希望自己有永恆？但對有限的人來說，誰又有永恆？人甚至沒有辦法想像永恆。我們今天所看見的都有限，「我們一生

的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。」（詩篇 90:10）我們的身體有限，所用的東西有限，所看見的物質也都是有限的，無一永恆。所以永恆的觀念我們無法完全瞭解，只能用信心來接受。我們接受了耶穌，耶穌就把永遠存活的生命賜給我們。在永恆裡，我們與上帝關係和好，與上帝永遠同在，且與眾聖徒同在。

## 第二是相識

有人問：在天堂我還認得我的媽媽、爸爸、弟弟、朋友嗎？因為那個時候大家的樣子都不一樣了，那怎麼去認呢？到天堂的時候，我們不是靠著我們的眼見去認人面孔，我們那時候已經有一個特別的認知能力、特別的智慧，可以一看這個人或那個人就知道誰是我曾經的朋友，誰是在地上的爸爸媽媽。

## 第三是事奉

我們永恆地活在天堂裡做甚麼呢？我們現在在世上要去賺錢過生活，要到教會來服事上帝等等。將來我們要在永恆裡繼續唱



作者

詩事奉敬拜上帝，受上帝重用來管理祂所創造的一切，所以在天堂裡面不是無所事事的。

## 第四是全新

那時我們得到了一個榮耀不衰殘的身體，就好像耶穌從死裡復活後的那個身體，是看得見的新創造。那個時候，我們不是活在這個舊的地上世界。聖經告訴我們，到那日，整個天地都好像衣服一樣被捲起來（參希伯來書 1:12），上帝要賜給我們一個新環境，叫做新天新地，祂就在其中。「上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啟示錄 21:4）這些都不過是根據聖經對天堂的部分描述，這個新天新地到底好到甚麼

程度，也是我們現在有限的頭腦不能夠完全瞭解明白的，需要我們用信心來接受。總之，上帝為我們所預備的永生和新天新地，是我們眼睛沒有看過，耳朵沒有聽過，頭腦也沒有想過的奇妙無比的禮物。

## 將來要交賬

當然，在主耶穌第二次降臨時，我們都要接受上帝的審判。仍然不信主耶穌的人，要站在白色大寶座前受審，然後被扔進地獄火湖，結局是永死。我們信耶穌的人，罪已經蒙祂十字架上的寶血洗淨，成為祂的兒女，與永死的地獄沒有關係了。到那日，我們不需要經過不信的人所面對

的白色大寶座的審判，但是我們還需要面對一個審判來交賬。我們不但得到永生，也會得到祂的賞賜與稱讚。聖經告訴我們，日有日的榮光，月有月的榮光，星有星的榮光，每個人所得的榮光不一樣，就看我們今天在世上的時候，怎麼樣來作上帝的門徒。交賬時，上帝會問我們如何使用祂賜給我們的生命，怎樣使用上帝給我們的恩賜、時間、資源等等。其實每個人的才幹都不一樣，有些人領受五千銀子，有些人領受兩千銀子，有些人領受一千銀子，但人的才幹如何並不重要，你的資源有多少也不重要，最重要的是你是否忠心為著上帝好好使用這一切。

總之，信與不信主耶穌在今生有不同，在永生更是活在兩重天。我們的今生，不是沒有可塑性，就看我們有沒有信心來到主耶穌面前，接受祂為我們的生命之主。

(宇芳筆錄)



# 你願意相信 耶穌基督嗎？

## 若願意，請做以下禱告：

天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣你的獨生子耶穌基督降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，我才可以回到祢那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因不認識祢，我的人生方向和路線都錯了。我是個罪人，如今決定回頭，不再走自己的路，願意一生跟隨耶穌，遵行天父祢的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

你若做了以上禱告，希望你填寄「讀者回應」（本頁右表）與我們聯絡。



姓名(英)：\_\_\_\_\_

地址(英)：\_\_\_\_\_

郵號：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

I.  我尚未相信，盼望進一步認識耶穌，  
請寄有關信仰材料。

我願意相信耶穌。（第一次決志）

請為我介紹教會（語言\_\_\_\_\_）

訂閱幫助我讀聖經的靈修雙月刊——《傳》

### II. 讀後感或心聲分享

---



---



---

### III. 請為我以下的事代禱

---



---

### IV. 我願支持貴刊

我願意為中信祈禱。

我願把「中信月刊」送給親友，請每月給我\_\_\_\_\_份繁體字，\_\_\_\_\_份簡體字。

我願分擔中信月刊的印製費，茲附上奉獻\_\_\_\_\_元。

### 加拿大中國信徒佈道會

Chinese Christian Mission of Canada

4533 Kingsborough Street

Burnaby, B.C., V5H 4V3

電話：(604) 877-8606

傳真：(604) 877-8676

電郵：ccm@ccmcanada.org

網址：www.ccmcanada.org

**I. 我希望訂閱**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**II. 我介紹以下朋友收閱(請先獲對方同意)**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

訂閱  繁體字  簡體字**III. 我已是訂戶,現有如下的更改**

- 已搬遷,請更改地址;
- 郵寄標籤上名字或地址有錯誤,請更改;
- 請取消重覆寄來的「中信月刊」;
- 為節省資源,請停寄。

**舊址或附上信封上的標籤,方便更改**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

**新或正確姓名地址**

姓名(英): \_\_\_\_\_

地址(英): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 郵號: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

# 天光

馮海

**2020** 年4月22日那

天傍晚,我們

一家想開車出去轉一轉。

疫情期间,不能去人群聚集的地方,我們驅車前往附近山上的滑雪場。絕不是為了滑雪(滑雪場可是我們州的病毒傳染地),只是看看沿途風景。

開車半個小時就進了山。日暮西山,彩霞滿天,層巒疊嶂,美不勝收。我們一家三口沿途談笑,一掃多日居家隔離的壓抑,心情十分暢快。

還未到達山頂,天光已漸弱。我們突然進入一個奇幻世界:雲霧籠罩山路,給沿途的山巒、松樹、夕陽餘暉……,全都披上了一層迷離的紗幔,一切皆美,只是美得神秘、幽靜和孤獨。

我開始有一點緊張,偷看GPS顯示到達山頂的時間,還有十來分鐘。山路上無法調頭,只能一路開上山頂。

等到終於到達山頂,女兒在後座問:「能回家嗎?」我立刻



附和。車在滑雪場門前的空地上直接掉頭，原路返回。

女兒很明顯鬆了一口氣，說：「我可不想掉下山去。」

是的，天光黯淡，雲霧繚繞，能見度越來越低；山路又沒有護欄，七彎八繞……這一趟的確是冒了風險。

我回答她：「放心吧，爸爸會帶你回家的！」

我不用回頭看，就能感覺到孩子在後面心裡一寬——她爸爸素來是個負責、可靠的人。

下山途中，天色更暗了。遠處天邊，最後一點點金色餘暉漸漸縮小、淡去，路邊樹叢裡隱約有動物出沒，我們越發歸家心切。

我忽然有一個很深的觸動——如今的世代，也只剩下最後一點天光了！

有些人有幸趁著餘暉回家，而那些無家可歸、無路可走的人，等到最後的天光消失了，將被鎖入永遠的黑暗。哪怕曾經歷美如仙境的人世，一旦黑夜降臨，就

只剩下淒寒、恐怖。

聖經裡有一段關於天光的講論，是主耶穌說的。祂說：「光在你們中間還有不多的時候，應當趁著有光行走，免得黑暗臨到你們；那在黑暗裡行走的，不知道往何處去。」（約翰福音12:35）

天光尚存的時候，人應當如何預備呢？耶穌接著說道：「你們應當趁著有光，信從這光，使你們成為光明之子。」（約翰福音12:36）

耶穌基督就是能使人罪得赦免、靈魂得救的天光，人若趁著這光，信從這光，就可以成為光明之子。當天光從這世界徹底離開的時候，我們可以一無懼怕，歸回永恆的天家。

2020年瘟疫氾濫，經濟動盪，多國饑荒，衝突不斷。無論世界是否走到盡頭，於個人而言，不確定因素陡增，誰也不知道自己還有多少時日。

最後的天光是主耶穌，祂能照亮每一個信靠祂的人回家的路。



# 願你照亮世界

白衣

世界的興與亂，都少不了年輕人。縱使戰亂不是由他們而起，像世界大戰，宣戰的不是他們，可是奮不顧身，衝上前線當炮灰的，就只有他們。

年輕人精力旺盛，不安於平淡靜好的歲月，勇於冒險，作新嘗試。資質過人者就在學問與科技上突破發明，但這談何容易？於是反叛，反權威，反社會，反道德，甚至反天命，反性別，都成了眾多年輕人標新立異求變的捷徑。分別在於有人是為理想求變，有人是順從情慾而變。

曾有一個時代，在敬畏上帝的人中，有一群年輕人響應上帝的呼召，獻身往遙遠陌生的異域，宣揚天國的福音。上帝與他們同在，他們改變世界，成就非凡，革除多國的邪風陋習，如殺害/拋棄女嬰、婦女纏足/不得受教育等。他們在所到之地辦學校，興建醫院、孤兒院、痲瘋病院、肺病醫院，教授科學與醫學、創造文字……。他們不用暴力，只用上帝無私捨己的愛造福萬千生靈。時間證明，人民從這些宣教士身上所承受的福氣，遠勝於歷世歷代川流不息的政治人物。

年輕人其實可以活得更有價值，端看你跟從誰。主耶穌說：「來跟從我吧。」「跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約翰福音1:43;8:12）但願你的生命，靠主耶穌，照亮世界！



手機閱讀或下載